

CONTENTS

- **特集** 九州一広い佐伯市を走る
コミュニティバス (P.2～5)
- 住民票などに旧姓の併記が可能に (P.7)
- 来年度から
市報が毎月1回発行に変わります (P.18～19)



コスモス満開 一弥生床木地区一

2019
11.1
No.338



佐伯市コミュニティバスは、路線バスなどが通っていない地域の交通事情や地域の特性に応じて、私たち市民の生活の交通手段を確保するため運行しています。九州一広い佐伯市を走るのは、全部で30路線のコミュニティバス。地域をつなぎ、人をつなぎ、今日もコミュニティバスが出発します。「発車オーライ！出発進行！」

四季によって変わる景色を眺めながら、新たなコミュニティが広がります。

- ・コスモスが咲く道沿いを走行するコミュニティバス本匠線 (写真上)
- ・多くの人を利用するコミュニティバス米水津線の車内 (写真右)



早わかり コミュニティバスの ポイント

その1

乗車は誰でも！

コミュニティバスは、年齢や運転免許の有無などに関係なく誰でも乗車できます。乗車定員は10～15人程度で、一緒に乗り合わせた人で話が弾むことも！

その2

運賃100円

コミュニティバスの運賃は1乗車につき100円。なお、未就学児は無料です。運賃は、乗車の際などに運転席横の運賃箱に入れてくださいね。

その3

ステッカーが目印

市内を走るコミュニティバスは、「佐伯市コミュニティバス」のステッカーを正面と側面に掲示しています。路線によって、次の2種類があります。



その4

乗り継ぎもご案内！

「目的地までバスがあるのか、よく分からない」「乗り継ぎが分からない」などの、コミュニティバスに関するお問い合わせは、地域振興課までお気軽にご連絡ください。最寄りのバス停や時刻などを案内します。また、地域振興課や各振興局の窓口には、時刻表も備え付けています。

《問い合わせ》地域振興課 (☎22-3005)

利 用している皆さんに聞きました！

学校からの帰宅にコミュニティバスを使っています。大分バスを乗り継ぎますが、待ち時間はほとんどなく、小型で乗りやすい印象。車内で同じ地域の人から声を掛けてもらうこともあるんです。



高野 晃平さん
(高校2年生)

プール教室や通院の際にバスに乗ります。公共の乗り物は生活の中でとても役立っています。乗り降りの際、運転手さんが手を貸してくれることも。お喋りをしたり、車内は和やかな雰囲気です。



宮本美千子さん (写真中央) と
一緒に乗車した皆さん

水曜日のクラブ活動が終わった後などに利用しています。乗車すると運転手さんが声を掛けてくれ、楽しい気持ちに。安全運転なので安心して自宅に帰れます。



林 望叶さん
(小学5年生)



乗ってみよう！コミュニティバス

コミュニティバスと大分バスを乗り継いで、ちょっとお出かけ！普段通っている道もバスの車窓からは少し違って見えるかも？バスに乗って秋の行楽に出かけてみませんか。

米水津発 大手前へ行ってみよう！



行程表 (平日の時刻表)

行き	9:38	宮ノ浦出発	↓ (100円)
	9:50	米水津地区公民館	※大分バスへ乗換え
	9:55	米水津振興局	↓ (500円)
	10:18	大手前到着	
帰り	15:37	大手前出発	↓ (500円)
	16:00	米水津振興局	※コミュニティバスへ乗換え
	16:26	米水津地区公民館	↓ (100円)
	16:38	宮ノ浦到着	

佐伯駅発 かぶとむしの湯へ行ってみよう！



行程表 (平日の時刻表)

行き	10:33	佐伯駅出発	↓ (700円)
	11:13	直川振興局	※コミュニティバスへ乗換え
	11:33	直川振興局前	↓ (100円)
	11:42	鉱泉センター直川到着	
帰り	15:39	鉱泉センター直川出発	↓ (100円)
	15:48	直川振興局前 (直川まるごと市場散策も…)	※大分バスへ乗換え
	16:27	直川振興局	↓ (700円)
	17:06	佐伯駅到着	

※バス停はイメージイラストです。地域や路線などにより色や形が異なります。

住民票などに旧姓（旧氏）の併記が可能に

住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカードに旧姓（旧氏）を併記できます。これにより、婚姻などで氏を変更した場合でも、変更前の氏を住民票などに併記し、各種証明書として利用できるようになります。旧姓の併記を希望する場合は、市民課または各振興局に申請してください。



■とき 11月5日（火）～

■必要な物

- ・旧姓などが記載された戸籍謄本
※記載したい旧姓から現在につながるすべての戸籍が必要です。
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード

■主な留意点

- ・記載できる旧姓は一人一つ
- ・初めて旧姓を記載する際に、複数の旧姓がある場合には任意の旧姓を選択可能

《申請・問い合わせ》

市民課（☎22-3849）または各振興局

保育所・認定こども園の入所申込みを受け付けます

令和2年4月からの入所希望者の申込みを受け付けます。現在入所中の人、今年度中に申し込んでまだ入所が決まらない人も改めて申込みが必要です。申込書は、11月5日（火）から、こども福祉課または各振興局で配布します。

■受付期間

12月2日（月）～13日（金）

※土・日曜日を除く

- ・こども福祉課：8時30分～18時
- ・各振興局：8時30分～17時

■対象

仕事・出産・病気・家族の看護などの理由で、保護者が保育できない児童

■申込方法

申込書に必要書類を添えて提出してください。（現在、保育所に入所中の方は、申込書の受取りと提出が保育所でできます）

※保育所や認定こども園は無償化の対象ですが、児童クラブの利用者は無償化の対象外となります。

《申込み・問い合わせ》こども福祉課（本庁舎2階、☎22-3972）または各振興局

■市内認可保育所・認定こども園

私立保育所	大日保育園、みなみ保育園、みなと保育園、八幡保育園、佐伯保育園、長島保育園、ふれあい保育園、松浦保育園、さくら保育園
公立保育所	つるおか保育所、畑野浦保育所
私立認定こども園	やよいこども園（※1）、にじいろこども園、カトリック佐伯幼稚園、ルンビニこども園
公立認定こども園	ほんじょうこども園、なおかわこども園、かまえこども園（※2）、うめこども園
地域型保育	（福）長陽会 愛

※1 弥生こども園を名称変更し、新園舎で開園予定

※2 蒲江こども園、竹野・西浦・森崎保育所の統合・移転・建替えにより開園予定

住宅改造費用を助成します

介護予防のための住宅改造（増築は対象外）をする場合、その費用の一部を助成します。

助成要件など、詳細はお問い合わせください。

■助成金額

工事にかかった費用の3分の2に相当する額（上限40万円）

※生活保護世帯は全額（上限60万円）

■助成要件

市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で市税の滞納がなく次のいずれかに該当する人

- ・要介護・要支援と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・75歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯

※これまでにこの事業で助成を受けた人は原則対象外。介護保険から住宅改修の給付を受ける場合はその額を差し引いて額を決定します。

■申込期限 11月22日（金）

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括ケア係（本庁舎1階、☎23-6800）または各振興局

家庭から生ごみ減量を！

ダンボールコンポストなどを使って、家庭から生ごみの減量に取り組んでみませんか。

■対象 市内に住民登録があり居住している人
※今年度はまだ申請していない人

■支給・貸与品

- ・ダンボールコンポスト（1世帯4個支給）
- ・キエーロ（1世帯1個、3か月間貸与）

■申込先

エコセンター番匠、市民課、各振興局

《問い合わせ》清掃課（☎22-3984）

商品券の申請は12月20日まで

佐伯市プレミアム付商品券の購入引換券の申請手続きはお済みですか？

対象の住民税非課税の人には、8月中旬に申請書を郵送しています。申請期限を過ぎると商品券購入引換券を受け取ることができませんので、商品券購入希望の方はお早めに申請してください。

商品券取扱店は、市のホームページに掲載しています。

■対象者 令和元年度住民税が非課税の人

※住民税課税者と生計同一（住民税の扶養）の人や生活保護者などを除く

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください。直接、課税課市民税係（本庁舎1階）で申請することもできます。

■申請期限 12月20日（金）※必着

※0歳から2歳の子育て世帯については、9月下旬、対象者に購入引換券をお送りしています。商品券の購入を希望する人は、市内郵便局33局（簡易郵便局を除く）でお買い求めください。

《問い合わせ》

申請について：課税課（☎22-3115）

制度・購入について：商工振興課（☎22-3943）



※キエーロ（左）、ダンボールコンポスト（右）



図書交換市 ～平成をもう一度～

平成の本との新たな出会いへ。参加できるのは、本を出品して交換券を持っている人です。

■とき 11月23日(土)・24日(日)

9時30分～(整理券配布:9時～)

※本の出品は、11月22日(金)16時まで。平成生まれの本を募集します。1冊につき交換券1枚をお渡しします。

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます(要申込み)。各回ごとに内容が異なります。

■とき 11月14日(木)10時30分～

11月21日(木)10時30分～、

13時30分～

■定員 各回10人 ■参加費 500円

■必要な物 スマートフォンまたはタブレット

《問い合わせ》佐伯図書館(☎24-1010)

平日10時～19時/土・日・祝日9時～18時

※毎週火曜日休館

今月の催し

★子ども映画上映会

11月9日(土)14時～

「KAWAII KABUKI/ハローキティ座の桃太郎」

11月27日(水)14時～

「日本の昔ばなし わらしべ長者」ほか

★上映会

11月13日(水)・23日(土)13時30分～

「美しすぎる議員」

★試写会

11月10日(日)13時30分～

「佐伯なぜ旅漫遊記 - 直川編 -」

／「さいき映像ライブラリー 平成15年11月」

※今月の日曜文化教養講座は行いません。

チラシなどで事前にお知らせしていた「片付け講座」については、都合により中止となりました。

元気に歩くため、 足爪のトラブル予防を!



足爪の変形・巻き爪などの痛みを伴うトラブルが起こると、姿勢や歩き方が悪くなりひざや腰の痛みの原因にもなります。次のポイントに注意し、日ごろから足爪を整えましょう。

■足爪の整え方のポイント

- ・切りすぎない(爪の長さは指先と同じ程度にする)
- ・爪の先は平らでまっすぐな形になるように切る
- ・爪の角は少しだけ整える程度に

《問い合わせ》

健康増進課(☎23-4500)

「脳脊髄液漏出症(脳脊髄液減少症)」 という病気をご存知ですか

◆**主な症状** 脳と脊髄の周りを満たす髄液が少なくなる病気で、頭痛などの症状が現れます。起立している状態に症状が強くなりやすく、頭痛以外にもめまい、首の痛み、耳鳴り、視力低下、全身倦怠感などの症状が慢性的に続き、精神的な苦痛を感じるケースもあります。

◆**原因** 特定できないこともあります。体に強い衝撃を受けること(交通事故による外傷やスポーツ障害など)と関連があるといわれています。また、麻酔の一つである「腰椎穿刺」の手技によって発症することもあります。

◆**県内で診察可能な医療機関** 大分県立病院、大分赤十字病院、大分大学医学部附属病院、新別府病院(令和元年6月時点)

※検査により診断が確定された場合、「ブラッドパッチ治療」を保険で受けることができます。治療ができる病院など、詳しくは大分県のホームページでご確認ください。

《問い合わせ》健康増進課(☎23-4500)

発酵に恋して 小泉武夫講演会

佐伯の風土から生まれた暮らしと食文化を”発酵”の視点から語ります。

と き 12月2日(月)
18時20分～(開場:17時45分)

と ころ 和楽1階大研修室

佐伯の発酵請負人が語る

ムッシュカワノ・河野辰也氏
糰屋本店十代目・浅利良得氏
Nano-Kitchen・三浦真実氏

講演会

- ・演題 「麴こうじの時代」～麴をめぐる可能性～
- ・講師 東京農業大学名誉教授(農学博士)・小泉武夫氏



入場料 無料

定 員 200人※先着順
(要事前申込み)

申込期限 11月20日(水)

※無料託児サービスあり(要予約)

申込み・問い合わせ

ブランド推進課(☎22-4673)
観光協会(☎23-1101)

地域から認知症の人を 支えよう

ナイトスクールin渡町台

認知症について一緒に学びましょう。

- ♥と き 11月28日(木) 19時～21時
- ♥と ころ 渡町台地区公民館
- ♥テーマ 知っておきたい認知症の話
～いつまでも住み慣れた地域で～
- ♥講 師 近藤医院院長・近藤宣如氏
杉谷診療所院長・井上雅公氏
- ♥参加費 無料 ※申込み不要

認知症サポーターステップアップ講座

認知症に関する知識や必要に応じて手助けするための対応スキル取得などを目指します。

- ♥と き 11月27日(水)
13時30分～16時30分
- ♥と ころ 市役所本庁舎6階第1委員会室
- ♥参加費 無料
- ♥申込方法 開催日前日までに電話で申し込んでください。認知症サポーター養成講座を受講していなくても受講できます。

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括支援センター(☎23-1632)

人権市民講座

女性に関する人権問題

「認め合う心～ガラスの壁を越えて～」

- ・と き 11月14日(木) 13時30分～15時
- ・講 師 大分県人権問題研修講師・松本久美子氏

インターネットに関する人権問題について

- ・と き 12月20日(金) 13時30分～15時
- ・講 師 大分県人権問題研修講師・河崎克氏
- ♥と ころ 市役所本庁舎6階大会議室
- ♥定 員 80人
- ♥受講料 無料
- ♥申込方法 人数確認のため連絡をお願いします。
※託児の希望は開催5日前までにご連絡ください。

《申込み・問い合わせ》

人権・同和対策課(☎22-3085)

人権や認知症に関する心配や困りごとは
ありませんか?電話や窓口で相談に応じます。

人権に関する相談

人権・同和対策課
(本庁舎4階、☎22-3085)

認知症に関する相談

高齢者福祉課地域包括支援センター
(和楽3階、☎23-1632)





台湾で文化交流・英語授業を体験！

～中学生短期留学支援事業～

9月21日から25日までの5日間、市内中学生9人が台湾を訪れ、留学体験をしました。

英語でのコミュニケーションを中心に、現地中学生との交流や授業体験、ホームステイなどを行った生徒たち。現地の人たちに友好的に受け入れられたこともあり、国や言語の壁を越え積極的にコミュニケーションをとる姿が見られました。

帰国後には「この留学でリスニング力がついたので、次はスピーキングを鍛えたい」「英語の大切さと人の優しさに気付くことができた」「完璧に伝わらなくても、何とか伝えようとする気持ちを忘れないようにしたい」と、これからへの思いを高めました。



主な交流プログラム

・オールイングリッシュによる授業体験

英文授業、^{ドラマ}Drama授業（演劇）、^{P.E.}P E（体育）など

・台湾文化の体験

ドラゴンダンス（蛇踊り）、楽器演奏

・現地中学生宅へのホームステイ（2泊）

《問い合わせ》

学校教育課（☎22-4670）

第12回 佐伯市社会教育振興大会

子どもたちの健やかな成長のため、家庭・学校・地域社会が協力しながら子どもを育てる「教育の協働＝協育」について認識を深めませんか？事例発表や講座を開催します。ぜひご参加ください。

□とき 11月9日（土）12時45分～

□ところ 弥生文化会館多目的ホール

□内容

①「直川地区校区ネットワーク」事例発表
※昨年度、文部科学大臣表彰の受賞団体

② 講演「キッチンからはじまる家族の^{きずな}絆」
料理研究家・コウケンテツ氏

□入場料 無料

※入場には整理券が必要。整理券は社会教育課や市役所本庁舎総合案内、地区公民館などでお配りします。

《問い合わせ》社会教育課（☎22-3245）

直川地区校区ネットワークでは…

地域一体となって子どもを育てるため、学校や公民館、地域団体などで組織される校区ネットワーク。直川地区では、交通指導や放課後の体験活動などを実施しています。

また、小学6年生を対象にキャンプ場に宿泊しながら通学する「通学合宿」を行い、地域との協働生活を体験。これらの取組事例を発表します。

ぜひご覧ください。



大切な情報を入手するための

「防災・行政ラジオ」を設置していますか？

《申込み・問い合わせ》防災危機管理課（☎22-4578）または各振興局

市内在住の人（世帯）または市内にある事業所に「防災・行政ラジオ」を無料で貸し出します。災害時などに備えて、ラジオを設置しましょう。

聴覚障がいのある人への
「お知らせランプ」があります



聴覚障がいがあり、身体障害者手帳を持っている人に「お知らせランプ」を貸し出します。このランプは、防災・行政ラジオと接続することで緊急情報の受信をランプの点滅でお知らせします。これにより、テレビやインターネットなどでの情報取得を促すものです。

なお、ランプとラジオを接続すると音声が流れません。通常の防災・行政ラジオも使用するときには、2台のラジオを貸出すことができます。申請の際は、身体障害者手帳をご持参ください。

こんな経験はないですか…？

緊急放送が、
大音量で流れ
続けて困っています。



緊急放送は、設定音量に関係なく最大音量で放送されますが、その際、音量調整のつまみを操作することで設定音量で聞くことができます。

音が大きいと感じる場合は、その都度、音量調整してみてくださいね。



11/9~15 秋季全国火災予防運動

火災の発生しやすい季節です。日ごろから火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- ◇寝たばこは絶対しない
- ◇ストーブの近くには、燃えやすいものを置かない
- ◇ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
- ◆寝具・衣類・カーテンなどは防災品使用
- ◆住宅用消火器などを設置
- ◆高齢者などを守るために、隣近所との協力体制づくり

《問い合わせ》消防本部予防課（☎22-3301）



登録はお済みですか？ 「さいき防災メール」

気象情報、地震・津波に関する情報や、市からの避難情報などを配信します。

■登録方法 次のQRコードの読み取り、または「bousai.saiki-city@raidan.ktaiwork.jp」に空メールを送信。仮登録完了のメールが届きますので、画面に従い本登録してください。



《問い合わせ》
防災危機管理課
（☎22-4578）

人事行政の運営等の状況を公表します



人事行政運営における公正性、透明性を高めるため、地方公務員法第58条の2の規定により、佐伯市人事行政の運営等の状況を公表します。

職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

職員数 (平成30年4月1日)	退職者	採用者	職員数 (平成31年4月1日)
924人	37人	29人	916人

2 部門別職員数の状況

部 門	職員数 (人)		対前年比 (人)	部 門	職員数 (人)		対前年比 (人)			
	H30年度	R1年度			H30年度	R1年度				
一般行政	議 会	7	7	0	特別行政	教 育	84	82	-2	
	総 務	160	158	-2		警 察	0	0	0	
	税 務	57	57	0		消 防	125	125	0	
	労 働	0	0	0		小 計	209	207	-2	
	農 水	71	71	0	公営企業など	病 院	3	3	0	
	商 工	47	44	-3		水 道	35	34	-1	
	土 木	75	78	3		交 通	2	2	0	
	小 計	417	415	-2		下 水 道	22	22	0	
	福祉関係	民 生	118	118		0	そ の 他	51	51	0
		衛 生	67	64		-3	小 計	113	112	-1
小 計		185	182	-3	総 合 計	924	916	-8		
一般行政計	602	597	-5							

職員の給与の状況

1 平成30年度 職員給与費の状況 (普通会計)

区 分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	職員給与費 (B)	職員給与費率 (B/A)
決算額	71,807人(H31.1.1現在)	46,012,210千円	5,054,211千円	10.98%

2 令和元年度職員給与費の状況 (普通会計)

区 分	職員数 (A)	給 与 費			合計 (B)	1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
当初予算額	821(37)人	3,322,884千円	588,431千円	1,353,191千円	5,264,506千円	6,136千円

※上記1、2には退職手当を含みません。

※上記2における職員数の()内は再任用短時間勤務職員について外書きしたものとします。

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (H31.4.1現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	337,200円	43.4歳

4 初任給の状況 (H31.4.1現在)

区 分	初 任 給	採用後2年経過時
高校卒	153,000円	165,700円
大学卒	187,200円	198,400円

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (H31.4.1現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
高校卒	226,600円	273,100円	324,300円
大学卒	265,700円	316,400円	352,600円

6 期末・勤勉手当の状況 (H31.4.1現在)

区 分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.3月分	0.925月分
12月期	1.3月分	0.925月分
役職による加算措置5～15%		

7 退職手当の状況 (H31.4.1現在)

勤続期間	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分
最高限度額	47.71月分	47.71月分

8 特別職の報酬などの状況 (H31.4.1現在)

区分	給与月額等	区分	給与月額等	期末手当
給 料	市 長	880,000円	市 長 副市長 教育長 議 長 副議長 議 員	6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.35月分 加算措置 15%
	副市長	716,000円		
	教育長	613,000円		
	議 長	434,000円		
	副議長	391,000円		
	議 員	368,000円		

職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成30年度)

1 分限処分

公務能率を維持することを目的として、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分

- ・免職 1件 (心身の故障)
- ・休職 5件 (心身の故障)

2 懲戒処分

懲戒処分は、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分

- ・停職 1件 (全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合)
- ・戒告 2件 (職務上の義務に違反または職務を怠った場合など)

公平委員会に係る業務の状況 (平成30年度)

- 1 勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし
- 2 不利益処分に関する不服申立ての状況 該当なし

公平委員会とは…
地方公務員法第7条により設置する第三者による機関で、不利益な処分を受けた職員の不服申し立て等に対し裁決を行うなどします。

田中市長の主な公務日誌 (9月16日～10月15日)

9月17日(火)
・佐伯市赤十字奉仕団令和元年8月豪雨災害義援金受渡式
・宇目葡萄贈呈式

9月18日(水)
・佐伯広域森林組合第30回通常総代会(二余館)
・中学生短期留学支援事業(台湾交流参加生徒壮行会)

9月20日(金)
・早朝・夕暮れナイターソフトボール

9月21日(土)
・川野敏幸さん百歳お祝い訪問
・番匠川漁協豊漁祭(弥生)

9月25日(水)
・議会議決(議場)

9月26日(木)
・クルーズ客船「ばいふ」つくびいな

9月27日(金)
・海外出張(台湾、29日)

10月1日(火)
・本田重工業(株)進水式
・佐伯市地域おこし協力隊委嘱式
・赤い羽根共同募金街頭募金(市内)



10月2日(水)
・企業訪問(福岡県)

10月7日(月)
・大分県まち・ひと・しごと創生本部会議(大分市)

10月9日(水)
・佐伯市役所本庁舎総合防災訓練

10月10日(木)
・九州市長会(長崎県、11日)

10月12日(土)
・鶴岡商工祭(鶴岡小学校体育館)

10月13日(日)
・ツール・ド・佐伯開会式(総合運動公園)

10月13日(日)
・佐伯市少年相撲大会(総合運動公園)

10月13日(日)
・なおり園祭(大分県なおみ園)

10月13日(日)
・なおり園祭(大分県なおみ園)

10月13日(日)
・なおり園祭(大分県なおみ園)

各種お知らせ

パブリックコメント予告

新たな行財政改革に取り組みため、次のプランの策定作業を進めています。準備が整い次第、パブリックコメントを実施します。
▽対象：新行財政改革推進プラン（仮称）
▽公表の時期：12月上旬～1月上旬
▽行政マネジメント課（☎24073）

冬の節電活動でポイント券をもらおう

申し込んで節電に取り組み、電気量検針票（3か月分）を提出するとコンビニなどで使用できるエコポイント券を進呈。詳しくは、九州エコライフポイントのホームページで確認の上、申し込んでください。
▽申込期限：12月20日（金）
▽環境対策課（☎23995）

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

納めた国民年金保険料について、税法上の社会保険料控除を受けるための証明書は、日本年金機構から送付されます。
▽送付時期：11月上旬※10月1日以降に、今年初めて保険料を納付した人には、令和2年2月上旬に送付
▽佐伯年金事務所（☎21970 ※音声案内に従い②を選択）

障害者手帳がなくても障害者控除が受けられます

障害者手帳を持っていないくても、対象者には、税法上の障害者控除を受けるための認定書を交付します。
▽対象者：介護認定を受けている65歳以上の人で、次のいずれかに該当すると認定された人
①身体障害者手帳6級以上に相当する人
②知的障害者、認知症に相当する人

③6か月以上寝たきりで複雑な介護を要する人
▽申請方法：申請書に必要事項を記入し押印の上、申請してください。
▽障がい福祉課（☎24514）または各振興局

さいき移住者交流会

野菜を収穫体験し、その野菜や上浦産マグロを料理しながら、交流しませんか。
▽とき：11月30日（土）9時30分～15時
▽ところ：上浦にいなめファーム、豊後一見ヶ浦（佐伯市役所集合）
▽対象：佐伯市に移住しておおむね5年以内の人
▽定員：20人※申込者多数の場合は抽選
▽参加費：500円（昼食代を含む）
▽申込期限：11月15日（金）
▽地域振興課移住・定住推進係（☎23033）

公の施設の指定管理者決定

次のとおり、指定管理者

が決定しました。
▽対象の施設・指定管理者
①米水津高齢者生活福祉センター：佐伯市社会福祉協議会
②蒲江生活支援ハウス：はまゆう会
③特別養護老人ホーム豊寿苑（地域密着型を含む）：佐伯市社会福祉協議会
▽指定管理期間：①～令和2年4月1日～令和4年3月31日/②・③～令和2年4月1日～令和7年3月31日
▽高齢者福祉課（☎26800）

県の公共工事で発生する残土の受入地を募集

受付は随時行っています。受入地の条件など、詳しくはお問い合わせください。
▽対象：公共工事で発生する残土の受入れを希望し、土地を所有または賃借している人
▽受入地の条件：市内で、1,000㎡以上の残土が受け入れできること。4ト

相談

ひとり親家庭に対する法律相談

ひとり親が抱える様々な法律問題について、弁護士が相談に応じます（相談無料・要予約）。
▽とき：11月20日（水）13時～16時
▽ところ：市役所本庁舎4階401会議室
▽子ども福祉課家庭児童相談係（☎23976）

女性の権利ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー、その他の人権問題について、人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。
▽とき：11月18日（月）～24日（日）平日：8時30分～19時、土日：10時～17時
※期間外でも平日の8時30分～17時15分まで相談を受

け付けています。
▽女性の権利ホットライン（☎057010701810）、大分地方事務局人権擁護課（☎097153213368）
▽不動産登記や成年後見少額の訴訟、夫婦・親子関係の問題、遺言書作成などの相談に応じます（要予約）。
▽とき：11月15日（金）13時～16時
▽ところ：三余館2階
▽大分県司法書士会佐伯支部・河野（☎220030）

司法書士会無料相談

年金相談や労働相談に社会保険労務士が応じます。
▽とき：11月16日（土）10時～15時30分
▽ところ：トキハイングス トリー佐伯店
▽大分県社会保険労務士会（☎097153615437）

大分県社会保険労務士会無料相談

年金相談や労働相談に社会保険労務士が応じます。
▽とき：11月16日（土）10時～15時30分
▽ところ：トキハイングス トリー佐伯店
▽大分県社会保険労務士会（☎097153615437）

Information

和装婚礼モデル撮影会

和装したモデルの撮影会に参加しませんか。
▽とき：11月30日（土）13時～（受付12時30分）
▽ところ：観光交流館
▽参加費：無料
▽必要な物：カメラ機材など

大分矯正展

▽とき：11月16日（土）17日（日）9時30分～16時
※日曜日は15時30分まで
▽ところ：大分刑務所
▽内容：刑務所見学ツアー（先着順）、陶芸・革製品製作体験、自衛隊車両など展示、キッズダンスなどのステージイベント、刑務所作業製品の展示・即売など
▽入場料：無料
▽大分刑務所（☎097154315177）

大分シンフォニック・ウィンド・オーケストラ演奏会

大分市を活動拠点とする楽団が演奏を披露。佐伯市内生徒の合同バンドや市民合唱団も出演します。
▽とき：11月17日（日）14時～（開場13時30分）
▽ところ：佐伯文化会館
▽入場料：1,000円（学生：500円）※小学生以下無料
▽大分シンフォニック・ウィンド・オーケストラ佐伯公演実行委員会・高橋（☎097154615994）

見積り無料！即対応！！
ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
不用品処分・お墓掃除・修繕・墓慰問
草刈り・木切り・軽作業など
様々なお悩みをお任せください！！
NEEDS
佐伯市大字長良 330-1
080-1785-6122

介護職員初任者研修
条件により受講料半額分の助成金を受け取ることが出来ます
当法人職員の講師と共に介護の基礎を学びながら、資格取得を目指しましょう！
お申し込み先
社会医療法人 小寺会
佐伯中央病院
〒876-0851 佐伯市常盤東町 6-30
TEL 22-8846 担当：西方 真紀
（受付時間：平日 8:00～17:00）

エフエムさいきで
市政放送『さいき情報ぼっくす』を放送中！
子育てや高齢者福祉、防災・消防をテーマに、市政に関する情報をラジオで放送しています。1週間ごとに内容を変更し、お届けします。
ラジオ番組 エフエムさいき (76.3Mz)
「さいき情報ぼっくす」
とき 毎月第1週～4週の月・水・金曜日
11時15分～（15分間）
※月の第1月曜日が第1週の初日
秘書広報課広報係（☎22-3281）

自死遺族の集い

大切な人を自死で亡くした遺族の皆さんが集まり、気持ちをつかち合う場です(要事前申込み)。

▽とき:12月5日(木) 14時~16時

▽ところ:大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)

▽参加料:無料
▽申込期限:11月28日(木)
▽申込方法:大分県こころとからだの相談支援センター(☎09715411629)

講習・講座

絵手紙教室・将棋教室

障がいのある人を対象に、教室を開催します。事前の申込みが必要です。

▽とき:絵手紙教室:11月16日(土)10時~12時/将棋教室:11月30日(土)10時~12時

▽ところ:障がい者相談支援センター

援センターすきっぷ(和楽)
▽参加費:無料※絵手紙の道具の貸出しは100円

▽申込方法:障がい者相談支援センターすきっぷ(☎248521)

公開講演会

電話での事前申込みが必要です。

▽とき:11月15日(金) 18時30分~(開場18時)

▽ところ:和楽大研修室
▽テーマ:宝塚に学ばうりー
▽講師:元宝塚歌劇団「宙組」組長・大塚麻友氏

▽入場料:無料
▽定員:250人
▽申込方法:佐伯法人会事務局(☎24995)

市民後見人養成講座

判断能力が不十分な人に代わって、金銭管理や契約などの暮らしの手続きを援助する成年後見制度を学びませんか。

▽とき:11月16日(土)

17日(日)・30日(土)、12月1日(日) 10時~16時30分※全4回

▽ところ:大分市アートプラザ(大分市荷場町)ほか

▽受講料:1,000円
▽定員:30人※先着順
▽申込方法:市民後見ささえあい(☎09715431530)

中途失聴者・難聴者への手話講座

▽とき:12月~令和2年3月13時~15時※毎週土曜日(全10回)

▽ところ:大分県聴覚障害者センター(大分市大津町)
▽受講料:無料(資料代800円が別途必要)
▽定員:15人※先着順

▽申込方法:住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障害者手帳の有無を明記してFAXまたはメールで申し込んでください。

▽申込方法:住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障害者手帳の有無を明記してFAXまたはメールで申し込んでください。

ル:info@toyonokuni.jp

甲種防火管理新規講習

申込書は消防本部などに備え付けています。詳しくはお問い合わせください。

▽とき:12月4日(水) 5日(木)

▽ところ:三余館
▽受講料:7,500円
▽定員:100人
▽申込期間:11月5日(火)~11日(月)
▽申込方法:消防本部予防課(☎3377)

伝言板

海辺のカップリングパーティー

漁業青年とともに、海鮮BBQをしながら楽しい時間を過ごしませんか。

▽とき:11月17日(日) 10時30分~15時
▽ところ:たかひら展望公園キャンプ場
▽対象:海や漁業に興味がある人

さいぎプラフリープロジェクトin瀬会

私たちのまちの海岸を美しく!海岸に流れ着いたごみを一緒に拾いましょう。

▽とき:11月17日(日) 10時~12時
▽ところ:瀬会海岸(上浦)
▽申込方法:つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎0801173117960)

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽とき:個別相談:11月15日(金)・22日(金)・29日(金)
13時~15時/交流会:11月8日(金) 11時~13時

▽ところ:社会福祉センター
▽参加料:無料※交流会は軽食代100円
▽申込方法:認知症の人と家族の会(☎7708)

トリニータ応援バス運行

▽とき:11月10日(日) 14時~16時
▽ところ:昭和電工

Information

おひさまサロン

ある39歳以下の独身女性10人
▽参加費:1,000円
▽申込方法:氏名・年齢・電話番号を連絡してください。
▽申込期限:11月8日(金) 12時
▽申込場所:南部漁業青年協議会(南部振興局水産班内、☎20394)

▽とき:11月27日(水) 10時~12時
▽ところ:和楽3階調理室
▽対象:妊娠中、子育て中の人
▽参加費:800円
▽内容:親子で楽しくクッキング(パーティーメニュー)
▽持ち物:エプロン、三角巾
▽定員:16組※先着順
▽申込方法:16組※先着順
▽申込場所:グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邊(☎0901116510599)

子育てセミナー

子育て中の人(母親や父親)が対象です。
▽とき:11月12日(火) 10時~11時30分
▽ところ:佐伯

家事家計講習会

家計簿のつけ方やスッキリ生活するためのコツを紹介しします。

▽とき:11月14日(木) 10時~12時
▽ところ:佐伯東地区公民館
▽資料代:350円※1歳以上の託児あり(おやつ・保険代:250円、要予約)
▽申込方法:分友の会佐伯最寄・佐藤(☎7560)

手づくり人形劇団 つくしんぼ観劇会

▽とき:11月15日(金) 13時30分~16日(土) 19時30分
▽ところ:上浦地区公民館
▽申込方法:つくしんぼ・管(☎090145191735)

※申し込み 問い合わせ 予約 市のホームページにも掲載

住まいのリフォームしてみませんか? 匠の力を結集!! 大工・左官・下水・屋根・外装 塗装・白蟻・電気・水道・内装 株式会社 山正住設 TEL 23-3322

「老病死をどう受け止めるか」 【講師】宇佐市 佐藤第二病院 院長 田畑正久 令和元年 11月30日(土) 14:00~16:30 (13:30~受付) 和楽(佐伯市保健福祉総合センター) 1階 大研修室(無料・定員270名) 主催:大分県緩和ケア研究会県南支部 ○問合せ先 松尾(☎24-1201)・高畑(☎23-1632)

来年度(4月)

市報が毎月1回発行に変わります

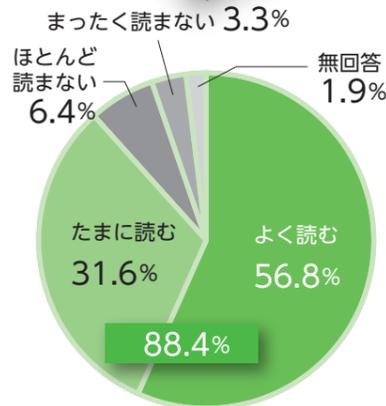
市報さいきの編集に携わった歴代の担当者たち

平成17年の市町村合併後、「市報さいき」は毎月2回発行し、今号で338回の発行を数えます。市報は、多くの人の取材協力により紙面が作成され、さらに、地区の自治委員さんや班長さんなどの協力により各世帯へ届けられています。

令和2年4月以降、「市報さいき」は毎月1回発行に変わりますが、引き続き、市政の情報を分かりやすく発信できるように、編集に力を注ぎます。

多くの人に読まれる「市報」

今年5月から6月にかけて「市政の広報に関するアンケート(無作為抽出2,000人対象)」を行いました。市民900人から回答があり(回答率45%)、その結果から、市報に高い関心が寄せられています。



Q 市報をどの程度読んでいますか?

いることが分かりました。

「市報をどの程度読むか」という質問に、「よく読む」「たまに読む」と回答した人が全体の88.4%に上りました。

「市報さいき」は、月1回発行へ

市報を月に1回発行にすることのメリットは、①編集内容の一層の工夫②印刷費などの節減③配布業務の負担軽減などがあげられます。

アンケート結果からは、月1回発行が良いとする人は41.2%、月2回発行が良いとする人は52.7%。割合としては月2回発行が上回ったものの、分析を進めると、多く

の人が現状とは異なる月1回発行を望んでいることが分かりました。さらに、自由意見欄からも、「経費節減などの観点から、月1回発行を望む」などの意見が多数寄せられました。

これらを総合的に考え、合併による普通交付税の特例加算額がゼロになる令和2年度から月1回発行とします。

全国的に見ても月1回が主流

日本広報協会のアンケート(2015年)では、広報紙を月1回発行の自治体は73.6%、月2回発行の自治体は20.9%となっています。月2回から月1回発行に変更

目指すのは、皆さんに親しまれ、手に取ってもらえる「市報さいき」

より親しまれる市報を目指し、今年度からすでに取組みを始めています。

その一つが、掲載情報の整理。市報を読んだ様々な年代や性別の人が、自分に必要な情報に目を止め、アクション(申込み・問い合わせ・参加など)を起こしてほしい、市報がそのキッカケとなつて

ほしいと考えます。そのため、記事の整理によりコーナーの分類を行い、平成30年度に比べてページ数を減らし印刷費節減に努めています。その他にも、魅力的な市報となるよう、毎号特集コーナーを設け、まちの人の声を取り入れながら市政の情報を発信してまいります。

今後も、アンケート調査など、皆さんから寄せられた意見を参考にしながら、市政広報の充実に取り組んでいきます。

これまで以上に、皆さんに親しまれる「市報さいき」を目指して!

《問い合わせ》

秘書広報課広報係(☎03281)

市報の発行回数の変更に伴い、原稿締切日が早まります。

伝言板などのお知らせコーナーの記事は、皆さんから寄せられる原稿をもとに、市報のスペースに応じて掲載をしています。

4月以降、原稿締切日を次のとおり変更します。詳しい日程については、市報の前月号などに掲載します。

■原稿締切日

市報発行号の前月の1日

※土・日・祝日、年末年始の場合は原稿締切日が前倒しになります。

ホームページのリニューアルに向け準備を進めています

利用者が知りたい情報にたどりつきやすく、障がいのある人への配慮やスマートフォンへの対応、災害時の速やかな情報発信などを行うため、佐伯市の公式ホームページをリニューアルします。

市政に関する情報発信を、市報などとともにより体系的に機能強化します。

なお、新しいホームページは、令和2年3月中旬の開設を予定しています。

体力勝負の市報編集。携わった1年間、取材で足を動かし3キロ程の減量に成功しました。今は1読者として、毎月の特集やコラムを楽しみにしている身です。



福岡の友人から「編集後記見たよ」と言われたときは「たまりました。発行はローカル、発信はグローバル。毎月1日は、市報さいきをcheck it out!



市内を飛び回り記事を書いた毎日は、大変でしたが貴重な経験になりました。表紙の写真や編集後記を見て声をかけてもらえる事が、照れ臭くもあり、何よりの励みでした。



3年間15日号を担当させていただきました。毎月、悩んだのは表紙の写真と編集後記です。取材等でご協力していただいた皆さん、ありがとうございました。



市報を担当したことで、様々な人や地域を知ることができたことは、今でも財産です。これからも、取材等で市内を駆け回る広報担当者を、どうぞよろしくお願い申し上げます。



今回の主役



さいきのかな
魚^{うお}っちゃんぐ!

狗母魚 ^{えそ}

肌寒くなってくると恋しくなるのが「ごまだしうどん」。古来より受け継がれる市民熱愛のメニュー。そのごまだしの原料で最もポピュラーな魚が「エソ」です。一口にエソと言っても多種あり、佐伯市で水揚げされるものはマエソとワニエソが主体です。大きなものは全長 70 cm超。このような大物が生息することは、豊後水道の大きな特徴です。

加工品の原料になることが多いため、鮮魚としてはやや地味な印象のエソですが、じつは佐伯市の食文化を支えるたいへん重要な魚なのです。

問 水産課 (☎22-3226)

佐伯市の^{そごびきあみ}エソ漁獲量は県下トップクラス。はえ縄や小型底曳網などで漁獲されます。エソは上質な白身でおいしい魚ですが、小骨が多いためすりみでの利用が一般的。佐伯名産のすりみてんぷらやかまぼこなど、様々な加工品で活躍しています。魚市場でも人気が高く、「佐伯市ほどエソを珍重する地域は他に無いのでは?」といわれるほどです。



私は「かけしる(さつま)」が好きです。焼いたエソの身をほぐし、味噌やだし汁と一緒にすり合わせて作ります。麦飯にかけて食べると、おいしくてご飯がすすみます。

はえ縄漁は祖父の代から続く伝統漁。漁師が長年かけて培った知識を若い人たちに伝え、はえ縄漁を未来へ継承していきたいですね。

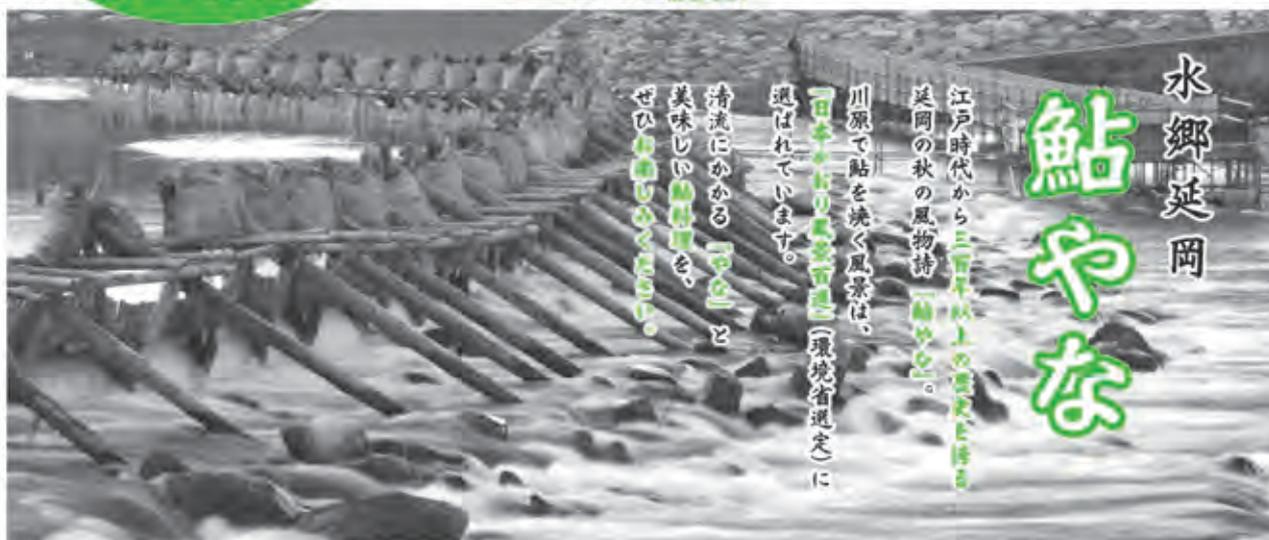


大入島のはえ縄漁師 下川明治さん



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



水郷延岡

鮎やな

江戸時代から三百年以上の歴史と誇る
延岡の秋の風物詩「鮎やな」。

川原で鮎を焼く風景は、

「日本が誇る景観百選」(環境省選定)に
選ばれています。

清流にかかると「やな」と
美味しい鮎料理を、

ぜひお楽しみください。



▶あゆ処「国技館」 延岡市大貫町
☎ (0982) 23 - 1905

▶天然鮎処「華月柳」^{はなやぎ} 延岡市三須町
☎ (0982) 35 - 0233 ※完全予約制

▶川水流鮎やな場 延岡市北方町川水流
☎ (0982) 47 - 2935

※各施設の営業期間など、詳細は延岡観光協会ホームページでご確認ください。

問い合わせ
延岡観光協会

☎ (0982) 29 - 2155

HP <http://nobekan.jp>



▲延岡観光協会
ホームページ

鮎やなの架設期間 10月下旬～12月1日(台風などの天候状況で変わることがあります)

11・8い歯の日！

歯を失う原因は、むし歯よりも歯周病が多いことを知っていますか？成人の70%は歯周病といわれるほか、15〜24歳の58%が歯ぐきに炎症があるとされています。歯周病は中高年層の病気ではなく、若いときからの予防が大切です。

歯周病は、歯の周りの組織の病気で、進行すると、脳卒中・心臓病・糖尿病・骨粗鬆症・肺炎・早産や胎児の低体重などの様々

食習慣・歯みがき習慣チェック

- 甘い飲み物が好き
- おやつを1日に2回以上食べる
- 歯みがきは1日に1回だけ
- 同じ歯ブラシを3か月以上使用
- 歯科検診に半年以上行っていない

判定：あなたのむし歯&歯周病リスクは？
 チェックが3つ以上の人→赤信号/1~2つの人→黄信号/0の人→青信号

問 健康増進課 (☎23 4500)

この機会にGo!!
 登録歯科医療機関に予約をして、歯周病検診を12月末まで実施中。40歳・50歳・60歳の人を対象に歯周病検診を12月末まで実施中。この機会にGo!!

な疾患に関連します。どんなに健康に気を使っても、食べ物を取り込む口の中がむし歯菌や歯周病菌でいっぱいでは本末転倒。歯と歯ぐきを健康に保ち、食事をおいしく食べられることが体の健康につながります。また、食べ物を噛むことは歯の自浄作用にも。食べることで唾液が出て、噛んでいる歯はキレイになるため、左右バランスよく噛むことが大切です。さらに、ゆつくり噛むことで脳が満腹感を得られるため食べ過ぎを防いでくれます。目標は一口30回！



健康づくりにあと一皿！

食推さんの

減塩・野菜料理



いた サンマのレンコン炒め

材 料	分量(2人分)
サンマの蒲焼 (缶詰)	80g
長ネギ	20g
	ショウガ
青シソ	8枚
レンコン	100g
ごま油	小さじ1

(1人分) 147kcal・塩分0.7g

作り方

【作り方】

- ① 長ネギは斜め小口切り、ショウガはすりおろす。青シソは粗みじん切る。レンコンは皮をむき、薄いいちょう切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れ、長ネギ・ショウガ・レンコンを炒め、火が通ったらサンマを加えて、粗くほぐしながら炒める。
- ③ 最後に青シソを加えてさっと炒める。

缶詰も野菜を加えておいしく時短！

食生活改善推進協議会 佐伯支部

魚の味付け缶詰は塩分を多く含みますが、野菜と和える・煮る・炒めるなど、工夫次第で減塩できる立派な1品に。今回は冬の根菜・レンコンと炒めた歯ごたえのあるおかずです。レンコンには粘膜や血管を保護するビタミンCや血圧を正常に保つカリウム、腸環境を整える食物繊維も豊富です。

問 健康増進課保健係 (☎23-4500)



11
9
(土)



11
10
(日)

三余館カルチャーサロン作品展

■時間 9時～17時 ※10日は16時まで
 ■ところ 三余館ホール
 デッサン・水彩画・油絵・書道・水墨画・生け花・パッチワークなど約140点の作品を展示。力作ぞろいの会場にぜひお越しください(入場無料)。
 《問い合わせ》三余館(☎24-2424)

11
14
(木)

ふるさと創生祭(プレ祭)

■時間 9時～15時15分
 ■ところ 佐伯文化会館
 市内の小・中・高校で行われている「ふるさと」を題材にした学びの成果を、児童・生徒が発表します。パソコンを使ったプレゼンテーション、伝統芸能や合唱・合奏の披露など、内容盛りだくさん。
 一緒に、ふるさと佐伯のすばらしさを共有しませんか。ぜひご来場ください。
 《問い合わせ》学校教育課(☎22-4670)

11
16
(土)

佐伯城跡の石垣清掃 & 石垣現地説明

■時間 9時～11時(受付:8時30分～)
 ※雨天時は11月24日(日)に延期
 ■ところ 佐伯文化会館玄関前集合
 佐伯のシンボル「佐伯城跡」の石垣清掃ボランティアを募集します。軍手や草を刈る道具などをご準備ください。また、11時ごろからは、佐伯城跡の特殊な石垣について学芸員が現地説明を行います。
 《問い合わせ》社会教育課(☎22-4234)

11
17
(日)

間越来だんせへ市

■時間 8時30分～魚がなくなるまで
 ■ところ 間越海辺の村交流館
 その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども
 《問い合わせ》
 間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

11
17
(日)

元越山秋の登山会

■時間 8時30分～
 ■ところ 元越山色利登山道駐車場集合
 眺望絶景な秋の尾根道を歩きませんか。山道には5か所の展望所があり、山頂は360度の大パノラマが広がります。帰りには、ぜんざいの接待も!
 《問い合わせ》
 元越山色利登山道を守る会・今田(☎090-3602-1365)

11
23
(土)

福祉ふれあいセミナー アートザウルス

■時間 10時～12時
 ■ところ 和楽
 地域共生社会の実現に向けて、演奏会や発表会を行うほか、アート作品も展示します。練習を重ねたステージ発表、表現豊かなアート作品をぜひご覧ください。また、会場では子どもも楽しめるワークショップやスタンプラリーもあります。
 ※託児サービスを希望する場合は、11月15日までにご連絡ください。
 《問い合わせ》大分県なおみ園(☎28-7333)

12
1
(日)

チューリップ球根植付け

■時間 9時～11時30分
 ■ところ うめの里陶芸工房前(宇目南田原)
 来年のチューリップ祭りに多くのチューリップが開花しよう、球根の植付け作業のボランティアを募集します。長靴や軍手などを準備の上、汚れても良い服装でご参加ください。
 《問い合わせ》宇目振興局(☎52-1111)

—文化施設 臨時休館のお知らせ—

文豪ストレイドッグスコラボ企画展の展示作業に伴い、次のとおり臨時休館します。

国木田独歩館	11月19日(火)・20日(水)
歴史資料館	11月20日(水)

問い合わせ

社会教育課文化振興係(☎22-4234)

市との友好都市

かんたん 邯鄲市／中華人民共和国

多くの歴史遺産をもつ古都。人口約1,057万5千人の内陸都市で、重工業が発達し、農業も盛んです。

H6.4.3友好都市提携

人の動き(9月末日現在/前月比)

人口	7万 918人	(-27)
男	3万 3,020人	(-36)
女	3万 7,898人	(9)
世帯	3万 3,397世帯	(-33)

交通事故の状況(9月中)

人身事故	9	死者	0
物損事故	114	負傷者	14

救急・火災発生状況(9月中)

救急件数	263	(本年累計 2,558)
火災件数	3	(本年累計 18)

住宅で、寝室として使用する部屋には、住宅用火災警報器の設置が必要です。

市報発行日のお知らせ

・11月15日号：11月15日(金)

・12月1日号：12月2日(月)

※12月1日号の原稿締切は11月8日(金)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

広報クイズ

10月に堅田の水田で目撃された野鳥は「〇〇〇〇〇」。現在、国の特別天然記念物にも指定されています。

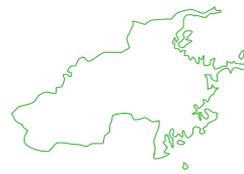
〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。11月15日(金)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

10月1日号の正解は「1(開館1年前イベント)」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中!

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市ホームページ



行政の情報はじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市ツイッター

市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。



佐伯市観光協会ホームページ



観光情報が満載「観光大百科」。ピックアップ情報に旬な情報を多数掲載

今月の表紙

10月下旬、弥生床木地区を通りかかると、満開の鮮やかなコスモス畑が広がっていました。

7月に床木地区の有志の皆さんの協力で、遊休農地を開墾し種まきしたもので、約130万本のコスモスが開花しました(花いっぱいのみちづくりを目指す弥生地域の取組みの一つ)。辺りには、カメラ片手に友人や家族などと写真撮影する人の姿も見られ、ゆったりした時間が流れていました(花の見頃は11月上旬までの予定)。

編集後記

世間はラグビー一色。私も日本代表の試合を見て熱い気持ちになりました。佐伯市でもラグビーを応援するイベントなどを開催。その中でもラグビージャージをまとったカブトムシのモニュメントは特にインパクトがありました。私も取材の帰りに立ち寄ると、車を停めて眺めていたり、写真を撮ったりする人に遭遇。すっかりインスタ映えスポットになっていました。

約1か月間熱中したワールドカップが終わってしまうのは寂しいですがこれから大学選手権やトップリーグの試合をテレビや生観戦できることを知り、私の「にわかラグビーブーム」はもう少し続きそうです。(小野)

熱戦を勝ち抜き頂点に！



「早朝・夕暮れ・ナイターソフトボール中央大会」の優勝報告のため、9月20日、中川区の選手10人が市役所を訪れました。監督の八木宏さんは、「家族の協力で優勝できました」と感謝の気持ちを述べました。

身近にある「不思議」の講演会



9月16日、弥生文化会館で「科学実験教室」が行われました。講師の柳田理科雄さんは、「大好きな漫画やアニメ、ゲームの世界から、理科が大好きになれるよ」と子どもたちに理科のおもしろさを伝えました。

初めてのクルーズ客船を「お・も・て・な・し」



クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」が、9月26日、佐伯市に初寄港しました。佐伯港女島岸壁には、市民や関係者が集まり、「おかえりなさい」の横断幕や勇壮な神楽で、約350人の乗船客をお出迎え。その後、船内で歓迎式典が開かれ、市内特産品や神楽面の記念プレートが船長に贈呈されました。



乗船客は約9時間の滞在中、オプションツアーや市内観光などをそれぞれ楽しんでいました。出港前のイベント「餅まき」に初めて参加した夫婦は「海の幸がおいしかったわ」と袋いっぱい餅を抱えニコニコ。笑顔で乗船していきました。

17時の出港。「また来てね～」と、多くの市民は船が小さくなるまで手を振り続けていました。

市内最高齢者の長寿をお祝い



9月14日、長寿のお祝いをするため、市内の最高齢者のもとを田中市長が訪問しました。

女性の最高齢者は、106歳の安部雅子さん（写真上）。食べ物の好き嫌いがなく、特にお肉が好きだそうで、日ごろから歌の一節を聞くと、その続きを口ずさんでいるのだとか。男性の最高齢者は、小野登さん（写真下）で現在105歳。元気の秘訣は、何でも食べること。特に魚が好きですが数年前から肉料理もよく口にしているそうです。

安部さん、小野さん、これからもお元気で過ごしてくださいね。

「佐伯弥生パーキングエリア（PA）」完成！



東九州自動車道上り線に「佐伯弥生PA」が完成し、9月23日15時にオープンしました。施設内には多機能トイレや佐伯市の情報発信ブースを設置。安全で快適なドライブにつながる事が期待されます。

宇目の伝統芸能が集結



9月28日、宇目スポーツ公園で「椿原祭典」・「八咫原祭典」・「うめ秋大祭」が同時開催されました。宇目地域の各地区に継承される伝統芸能を見ようと、あいにくの天気にも関わらず多くの人を訪れました。

イチゴ農家を目指して研修



9月からファーマーズスクールに入講した三浦龍之介さんに、9月2日、研修承認書が手渡されました。三浦さんは「就農コーチからしっかり学び、農業に生かしたいです」と2年後の就農を目指し、決意を述べました。

さいき城山桜ホールへのワクワク膨らむ



9月7日、開館イベント「さくらどん」がよろうや仲町で行われました。会場いっぱいの参加者は提供された料理や飲み物を手に取りながら、音楽やダンスを楽しみ、ホール開館への期待を膨らませました。

鶴見のうまいもんが勢ぞろい！



9月15日、「つるみ豊魚祭2019」が鶴見市場で開催されました。マグロの解体ショーや魚のつかみどり、活魚の販売などが行われ、鶴見の海の幸を堪能しようと多くの人を訪れました。

力強い「ジョーヤラ、ジョーヤラ」の掛け声！



9月14日～15日、大宮八幡神社で秋の大祭「五丁の市」が行われました。鮮やかな大漁旗で飾られたジョーヤラ船は、大入島や葛港などを巡航。船上では彦陽中学校の生徒が勇壮な踊りを披露しました。

具選手へ届け！花植えてラグビー応援



グジウオン

ラグビーワールドカップ日本代表・具智元選手を応援しようと、10月6日、市内高校生や市民ボランティアがパンジーなどの花を植えました。応援メッセージを入めた花々は、佐伯駅周辺などに飾られています。

「先生、おかわり～！」



市内の小学校では「干物七輪焼き体験学習」が行われています。10月10日、切畑小学校では児童たちが、カマスやアジの開きの七輪焼きに挑戦。「おいしい！」と笑顔で佐伯産の魚を頬張る姿が見られました。

地域の魅力発信！

「宇目エコパークセンター」オープン

道の駅宇目の敷地内の建物を改修し、10月1日、「宇目エコパークセンター」がオープンしました。

この施設は、ユネスコエコパークに登録された宇目地域の自然・食・文化などに関する情報の発信基地としての役割を担います。迫力ある音響・映像の大型モニターを始め、タッチパネルでエコパーク内の情報や市内観光情報を検索できる端末などを備えています。またイートインスペースもあり、気軽に立ち寄ることができます。佐伯市の誇る「ユネスコエコパーク」の魅力を知り、体感してみませんか。

■利用時間 10時～17時

問い合わせは、エコパーク推進室（☎25-4118）まで



景色や波音などを五感で感じながら



10月12日、「さいき大入島シーサイドオルレ」が開催されました。参加者は、海沿いや山道などを歩きながら、ヒオウギ貝やしらす丼などのおもてなしに舌鼓。佐伯の景色と海の幸を堪能していました。

鶴岡地域をあげての秋の祭り



10月12日から13日にかけて、鶴岡地区では「鶴岡商工祭」が行われました。12日午後からは、神幸祭行列や子どもみこし、舞踊隊などが道路を練り歩き、沿道からは多くの拍手が送られました。

地域の活性化に取り組みます！



10月1日付けで廣網一秀さん（観光課・左）、福原弘紀さん（本匠振興局・右）が地域おこし協力隊に委嘱されました。代表して福原さんが「佐伯市のために誠心誠意頑張ります」と決意を述べました。

ラグビーワールドカップを応援！



ラグビーワールドカップを盛り上げようと、直川・巨大カブトムシのモニュメントと総合運動公園内の銅像（海人部の人）が、赤白のラグビージャージをまといました。大会期間中、ワールドカップを盛り上げています。

幸せを運ぶといわれるコウノトリが佐伯に



10月16日、堅田の水田で1羽のコウノトリが目撃されました。兵庫県立コウノトリの郷公園によると、これまでに佐伯市内への飛来を2回確認。撮影した金田佐登美さんは「出会えてうれしいです」と喜びました。

山・川・海の絶景コースをめぐる



10月13日、「ツール・ド・佐伯」が開催されました。県内外からの参加者たちは、山・川・海に囲まれた佐伯の爽やかな空気を吸いながら市内各地を疾走し、エイドステーションでのふるまいを堪能しました。

熱闘・少年球児！



9月8日から10月5日にかけて、「スポーツ少年団軟式野球交流大会」が市内球場で行われました。練習を積んだ少年球児たちが熱戦を展開。決勝では上堅田ブラックパンサーズが優勝を勝ち取りました。

上浦産の「食」を堪能



10月6日、「かみうら食まつり」が上浦農村公園で行われました。ステージでは「すりみバーガー早食い競争」が行われ、大口でバーガーにかじりつく挑戦者に大きな声援が送られていました。

さいき BIG BANG! 大道芸フェスタ

観覧料 無料

ジャグリングやパントマイム、バルーンパフォーマンスなど、全国各地で活躍する 11 組のパフォーマーが佐伯に集結！市民パフォーマーも会場を盛り上げます。佐伯のグルメもお楽しみに

テーマは ~観せる・味せる・魅せる~

とき **11/9 土**
10時～17時

無料シャトルバス

池船スポーツ公園

ところ 大手前野外劇場
仲町商店街

～大手前バスターミナル

※約20分間隔で運行(9時30分～17時30分)します。

《問い合わせ》大手前開発推進室 (☎22-4072)

「さいき城山桜ホール」の
開館準備ホームページを公開開始!

こちら→ 検索 または→



イベント情報や施設の概要、工事現場の様子などを発信。令和2年1月からは施設の空き状況も確認できます。



サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を
募集中!
コチラ→



大きく元気に
たくましく育ってね♡

上杉 ^{えいしん} 曳津くん (1歳)
海崎片山



これからも
元気に成長してね♡

前田 ^{じょう} 丈くん (5か月)
池田



毎日ニコニコ笑顔で癒してくれて
ありがとう!大好きよ♡

谷川 ^{ひなと} 陽那人くん (7か月)
女島