

CONTENTS

- 特集 私たちの地域の消防団 (P.2 ~ 7)
- 佐伯市表彰 (P.8 ~ 10)
- おかえりなさいき! 具智元選手 (P.27)

心で用心! 目で用心! 火の用心!



2019
12.1
No.340

私たちの地域の消防団



私たちの地域を守るヒーロー 「佐伯市消防団」

「放水はじめ！」消防団員同士の合図と連携によって、ポンプの操作が行われ、ホース内へすさまじい勢いの水が送られます。その水圧は見た目以上。団員は両足で地面を踏ん張り、筒先を火点へと向けます。そこに挑む姿勢は、火災現場でも訓練でも変わりはありません。

火災現場への出動に加え、近年では豪雨や台風による自然災害が増えており、これまで以上に地域住民から消防団に求められる期待が高まっています。



- 消防団員数
1,701人
(平成31年4月1日現在)
- 消防団平均年齢
43.1歳 (5年前と比べ1.8歳上昇)
- 消防団の体系
佐伯市消防団—佐伯方面隊
—上浦方面隊
—弥生方面隊
—本匠方面隊
—宇目方面隊
—直川方面隊
—鶴見方面隊
—米水津方面隊
—蒲江方面隊

	H30年度	H29年度	H28年度
火災	436	752	854
水害 (大雨・台風)	1,546	3,347	2,413
訓練	4,346	3,872	2,966



自分たちの地域は、自分たちで守る！

消防団員待遇など

消防団員には、職位に応じた年間の報酬と出動手当が支給されるものの、その活動はボランティアの精神に基づき行われます。

- 報酬年額 1万8,000円（団員）
- 出動手当 3,500円

また、安全に活動を行うために、被服などの装備品が貸与されます。

消防団員は、消火活動や水防活動を迅速に行うため、日ごろから訓練を積みます。出初式などには各方面隊から団員が集まり、その成果を披露します。

年間の事業・活動	
1月	出初式
6月	水防訓練、消防操法大会（隔年）
12月	夜警

※3月、11月：火災予防週間広報パトロール

消防団の主な活動

- 消火活動…初期消火や消防署の後方支援、鎮火の見守りなど、その場に応じた活動を行います。
- 搜索・救助活動…警察などの機関と連携を取りながら、山林や海などでの行方不明者の搜索などを行います。
- 風水害（台風）対策…地域の見回りや避難誘導などを行うほか、土のう積みなどを実施。台風通過後には土砂撤去なども行います。

消防団って何？

非常時・平常時を問わず、地域住民の安全と安心を守る消防防災のリーダーです。それぞれの仕事を持ちながら、火災や災害発生時に現場に駆け付け、その地域での経験を生かし消火活動などを行います。

消防団の身分は非常勤特別職の地方公務員です。

一緒に消防団員として活動しよう！

— 消防団員募集 —

大切な人、大好きなまちを守るため、一緒に消防団員として活動しませんか。

今、あなたの力が必要です。

■入団資格

18歳以上で、佐伯市に居住または勤務し、志操堅固で心身ともに健康な人

■入団方法

お住いの地域の方面隊長や分団長などに入団の意思を伝えてください。連絡先が分からない場合は、消防総務課にお問い合わせください。

女性消防団員や消防団協力事業所も募集！

●女性消防団員

全国でも女性消防団員が増加傾向。女性ならではの視点を生かし、災害現場での住民対応、防災教育の普及・啓発など様々な活躍が期待されています。

●消防団協力事業所

多くの消防団員が事業者などで働きながら、消防団活動に従事しています。

消防団活動を理解し、事業所で働く人が消防団に入団しやすく活動しやすい職場環境の整備を進める事業所が求められています。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎22-3301



女性消防団
亀井明日香 さん 会社員

経理事務や現場作業などの仕事を行う一方、女性消防団の活動を行う亀井さん。「仕事の他に何かに挑戦したい」という思いから知人の紹介で入団を決めました。人見知りで、入団後、先輩消防団に付いていくことが精一杯でしたが、7年経った今では、「先輩たちに育ててもらいました」と自らを振り返ります。

火災予防のための広報パトロールや救命救急講習の普及員として活動する亀井さんに話を伺いました。

「災害の怖さを知り、慌てず身を守る行動をしてほしい」と、保育園などで手作り紙芝居を行っています。最近では他県の事例などを積極的に取り入れ、紙芝居中に効果音を入れたり、ゲーム形式で体を動かしたりと新しい取組みを始めました。「子どもたちが学んだことを、子どもたちの言葉でお父さんやお母さんに教えてくれたら！」と思いを込めて伝えます。多くの人に火災予防や災害への備えを啓発するために、私自身がもっと勉強したいです。広報する内容に工夫を取り入れ、変化させていくことが私のやりがいになっているんです。

広報活動に限らず、女性消防団に求められることがたくさんあると思います。近年の台風被害などをテレビで見て、「佐伯で災害があったら何かできることがあるはず。現場で私にできることをしよう」そんな思いを、今、強く持っています。

消防団協力事業所表示証を交付しました



消防団に入団しやすく、団員として活動しやすい職場環境づくりを進めるため、大分部品（株）を消防団協力事業所に認定し、11月7日、表示証が代表取締役社長の仲亀利幸さんに手渡されました。

私にも、何かできることがあるはず！

オレが直川におるけん、しよわねえで！
(大丈夫)

市内で保険の営業担当として働く岡田さん。転職を機に大分市から直川にUターンし、25歳で消防団に入団しました。

「消防署が来るまでに燃えてしまう。自分たちのことは自分たちで守らんといけんぞ」。消防団に入団する後押しとなった父親の言葉は今でも心に残っています。持ち前の元気の良さから、入団後すぐに消防操法大会の直川代表選手に抜擢され、さらに佐伯市代表となり大分県大会でも見事優勝を果たしました。「やるようになったらスイッチが入るんです」と照れながら話す岡田さん。

これまで消防団で経験した現場活動について話を伺いました。

8月の深夜1時、直川の建物火災で招集がかりました。駆け付けると、これまで経験したことがないほど音を立てて燃え上がる現場の様子に、一瞬、「こわい」と。「建物の横にガスがあるはずや」「近くにある車の持ち主に電話して移動させえ」団員たちの指示が飛び交います。この瞬間、私の体も自然と動き出し、仲間とともにホースの連結、ポンプの操作…。これこそ操法の訓練でやったことそのものでした。「ここで終わらせる。この火は山にはいかせん」と必死でホースを握りました。それから、鎮火したのは朝7時。心の中に残ったのは達成感ではなく、安堵感に似た感情です。

消防団員になってから、同じ地域の消防団じゃないとできないことがたくさんあるように感じます。火災予防のチラシもポストではなく、近所のおばちゃんに直接手渡し。お互いの顔を合わせるから「元気はいい？」「彼女はできたか？」と声を掛けてもらいます。こんな地域のつながり、そして同じ消防団員との団結・交流こそが、今の私の原動力となっています。

消防団員としての決意！

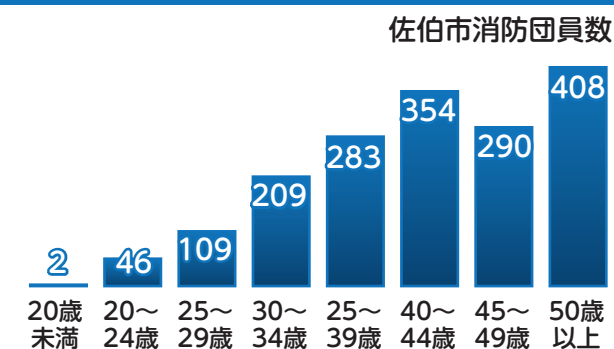
直川消防団仁田原分団
岡田 大喜 さん
(30歳、会社員)



今、必要です！若い消防団員のパワー

佐伯市消防団1,701人のうち、40歳以上の団員は1,052人（全体の61%）。30歳未満の団員は157人で全体の10%にも及びません。

今後、消防団員の減少が心配されるとともに、平均年齢が上昇し、特に若い力が不足していきます。



君は知っているか？ 消防戦隊キコレンジャー

五色の戦闘スーツに身を包み、颯爽と現れたのは、直川が生んだヒーロー「消防戦隊キコレンジャー」。子どもたちに火災予防の大切さを伝えるため、火の不始末から火災を広げる悪のフシンビー帝国に勇敢に立ち向かいます。

その活動は15年以上にわたり、近年では、直川かぶとむし木登り競争大会や弥生こども園の行事などに出演。依頼に応じて、市外のイベントなどでも活躍しています。

「がんばれ～！」キコレンジャーがピンチのとき、会場の子どもたちから自然と声が上がります。声援を力に変えて、消防のポンプやホースをかたどった武器で必殺技「ウォーターストリーム」を炸裂。消防団員として訓練を積んだ身の動きで、敵を一蹴し会場を沸かせます。

すべて手作りのストーリーも魅力的。子どもたちに気を付けてほしい火の不始末や火遊びなどをテーマに、ステージに合わせて話し合いを重ねます。ストーリーが決まると、セリフの収録とBGMをつないだ音源制作。その後、音源に合わせて立ち回りの練習に励んでいます。それぞれのキャラクター設定もステージを楽しむポイントで、熱血だがリーダーっぽくないキコレッド。ムダな知識が多いキコブルーに、頼れる兄貴のキコグリーン。突っ込み担当のキコイエローと怒ると怖いキコピンク。悪役を巻き込んで掛け合う様子も見逃せません。

発足当時は、直川上直見分団のメンバーが主流だったものの、現在は他の地域の団員も一緒にステージを作っています。主役の5人だけではなく、悪役や裏方などの多くの人の協力によりキコレンジャーは活動を続けています。今後もキコレンジャーへの応援をお願いします。

——キコレンジャーの素顔

消防団員やその関係者によって結成されたキコレンジャー。その正体は、地域を守りたいという熱い志を持った20～30代のイマドキの青年たち（美女とイケメンぞろいとか…）。それぞれの仕事を持ちながらイベントなどに合わせて集合します。

「ヒーローになるときの高揚感が病みつきになるんです」と話すのはキコレッド。「熱血キャラは、日常の自分とは違うけれど、変身すると性格が変わるのかも…」と白い歯を見せてくれました。ピンチのとき、子どもたちの「がんばれ～！」の声援を受けると、アドレナリン全開で、練習以上の動きやパワーを発揮します。

生命・財産など一瞬で奪う火災。
火の使用には安全確認を！
子どもたち、火遊びは絶対ダメだよ！



※今後の活動などはツイッター「キコレンジャー」で発信中！

地域に元気と火災予防を！ ムササビ少年消防クラブ

火の用心！天ぷら油とタバコの火！
カチカチッ

ムササビ少年消防クラブの隊長・副隊長の声掛けに続いて、隊員たちの声と拍子木の音が、今年も響いています。

佐伯小学校区（汐見・太平・万年・朝日・中川区）の子どもたちで結成されたムササビ少年消防クラブは、火災予防を啓発するため、11月から3月にかけて、同地域の夜回り活動を行っています。その活動は今年で35年目。今年は幼稚園児から小学生まで46人の隊員が地域を巡回します。

毎年この時期になると、「火の用心」の声が地域に響くため、自宅の前を通ってくれるのを楽しみに待っている人もいます。隊員たちのイキイキとした表情と声は、地域に元気も届けているのです。一方で、隊員たちも地域の人



平成28年の夜回り活動の様子↑

から感謝やねぎらいの言葉をもらい、やる気みなぎっているそうです。

11月7日、今年度の出発式が行われ、隊員たちは夜回り活動への思いを新たにしました。富高隊長は「地域の全員に火の用心を訴えるため、頑張って声を届けます」と決意を語り、

山田副隊長は「危ない火の使い方をしないよう、副隊長として声掛けをします」と意気込んでいました。

ムササビ少年消防クラブが巡回する地域では、近年、大きな火災は発生しておらず、子どもたちの元気な声が地域を守る力となっています。

火の大切さと
こわさを知り、
絶対に
火遊びをしません。

隊長
富高美空 さん（右）
副隊長
山田庚松 くん（左）



火の用心！天ぷら油とタバコの火
火の用心！ガスの点検もう一度
火の用心！消したつもりと消したはず

家庭から火災を防ごう！
防火の製品をご存知ですか？

早期発見 住宅用火災警報器
煙や熱を感じて火災の発生を知らせます。消防庁の資料では、住宅用火災警報器を設置している場合、死者数が約6割に減り、その有効性が示されています。「煙式」や「熱式」のほかに、ガス漏れも検知できる「複合式」などもあります。

初期消火 住宅用消火器
住宅火災に適した消火器として誰にでも安全・簡単に操作できることが特徴。最近では、スプレータイプの消火具（エアゾール式簡易消火具）もあり、市内の量販店などで購入することができます。住宅用消火器には、使用期間などがありますので、確認を忘れずに！

延焼防止 防災品
防災品は素材を工夫するなどし、通常の製品よりも燃えにくく加工されています。カーテン、ブラインド、じゅうたん、寝具、衣類など様々な商品があります。

出火防止 センサー付きガスコンロ
平成20年4月以降に製造されたガスコンロには、バーナー部にSセンサーが取り付けられている商品もあります。このセンサーには、調理油の過熱防止や点検後一定時間が経過したとき自動的にガスを止めるなどの機能があります。

消防団功勞

加藤 良治 さん 城南町

長年にわたり、消防団員として活動に尽力。佐伯方面隊方面隊長として、団員の育成や佐伯地域の暮らしの安全の向上に貢献した。

脇田 幸二 さん 鶴見沖松浦

長年にわたり、消防団員として活動に尽力。佐伯市消防団団長として、団員の育成や佐伯市の暮らしの安全の向上に貢献した。

寄附功勞

山崎 泰子 さん 大分市明野西

近代美術作家の故・山崎芳直氏の絵画を寄附。絵画は市内全12中学校などに展示され、生徒や保護者、来場者が芸術に触れる機会となっている。

株式会社 佐伯富士甚 中の島

トレーニング機器の整備のため多額の寄附をされ、市民の健康増進に貢献した。

特別功勞

戸高 弘行 さん 狩生

長年にわたり、保護司として更生保護活動に貢献。犯罪と非行防止の啓蒙に努め、またこの間、佐伯保護区保護司会の副会長として会の発展に寄与した。

伊東 幹紘 さん 宇目小野市

長年にわたり、人権擁護委員として様々な人権問題に対する啓発活動に貢献。人権尊重思想の普及高揚や人権相談を受け問題の解決に向けて尽力した。

堀川 清則 さん 米水津浦代浦

長年にわたり、人権擁護委員として様々な人権問題に対する啓発活動に貢献。人権尊重思想の普及高揚や人権相談を受け問題の解決に向けて尽力した。

善行功勞

柳井 忠臣 さん 本匠宇津々

長年にわたり、本匠地区の環境美化活動に尽力。地区住民から感謝の念を持って慕われるなど、社会奉仕に取り組んだ。

要約筆記サークル 陽だまりの会 鶴岡町

長年にわたり、講演会や式典などの場で要約筆記を行う。聴覚障がいのある人や高齢者に対して情報保障手段の一助を担い、社会参加の促進に貢献した。

交通安全功勞

風戸 幹生 さん 鶴岡町

長年にわたり、佐伯地区安全運転管理協議会の副会長・理事として交通安全運動の取組みを推進。街頭指導などを通して、市民の交通安全の意識高揚に貢献した。

古本 京一 さん 日の出町

長年にわたり、佐伯地区安全運転管理協議会の副会長・理事として交通安全運動の取組みを推進。街頭指導などを通して、市民の交通安全の意識高揚に貢献した。

柳井 二生 さん 直川横川

長年にわたり、大分県交通安全協会佐伯支部直川分会で活動。佐伯支部支部長として交通安全活動に取り組み、地域住民と連携を図り街頭指導や啓発活動など交通事故防止に貢献した。

防犯功勞

宇目 こども夜警隊 宇目千束

長年にわたり、地域での火災予防活動に尽力。住民の防火意識の啓発に努め、安全で災害のない明るいまちづくりに貢献した。

令和元年度 佐伯市表彰

11月3日（文化の日）、佐伯市表彰式が行われ、様々な分野で市政の発展に功績を残した22人、5団体が表彰されました。



木立ふるさとづくり元越会 木立

長年にわたり、元越山木立登山道や山頂の整備に尽力。毎年2月に「元越山に登る会」を開催するなど、多くの登山客を迎え入れ、木立地域の振興に貢献した。

元越山色利登山道を守る会 米水津色利浦

長年にわたり、元越山色利登山道や山頂の整備に尽力。毎年4月と11月に「元越山登山会」を開催するなど、多くの登山客を迎え入れ、米水津地域の振興に貢献した。

福祉保健功勞

増村 喜一郎 さん 鶴望

長年にわたり、戦没者遺族のために追悼と平和を祈念する活動に尽力。佐伯市遺族会連合会副会長、佐伯市東部遺族会会長を歴任し、戦争の記憶の風化防止と遺族会の継続に貢献した。

一般表彰

商工労働功勞

谷川 憲一 さん 東町

長年にわたり、佐伯商工会議所会頭・常議員として商工労働の振興発展に尽力。商工会議所の組織強化、中心市街地の活性化や地域課題の解決に貢献した。

観光・地域振興功勞

甲斐 孝義 さん 宇目南田原

長年にわたり、宇目地域の観光振興に尽力。佐伯市観光協会宇目支部支部長に就任し、平成29年の「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」登録に貢献した。

高橋 佐五郎 さん 宇目重岡

夏木山を始めとした登山ルートの新規開拓を行い、昭和60年には大分県民体育大会山岳競技の誘致を行う。長年にわたり、登山道の整備・点検を行い、宇目地域の振興に貢献した。

自治表彰

自治功労

井上 敏さん 蒲江浦

長年にわたり、小蒲江区自治委員として地区の振興と発展に寄与。蒲江地区自治会理事、佐伯市区長会連合会代議員を歴任し、組織の発展に貢献した。

木許 喜久さん 木立

長年にわたり、中野河内区自治委員として地区の振興と発展に寄与。佐伯市区長会連合会の理事として、組織の発展に貢献した。

令和元年 秋の叙勲

次の方々が受章されました。皆さんおめでとうございます。

◆旭日小綬章 森竹 治一さん
(中小企業振興功労)

◆瑞宝双光章 大西 省悟さん
(郵政事業功労)

令和元年 大分県功労者表彰

次の方々が表彰されました。皆さんおめでとうございます。

◆地域振興功労

豊後二見ヶ浦事業実行委員会

◆社会福祉保健功労 井上 雅公さん

◆善行功労 木村 義友さん

◆商工観光労働功労 谷川 憲一さん

特別功労

下川 勝人さん 直川上直見

長年にわたり、人権擁護委員として様々な人権問題に対する啓発活動に貢献。人権尊重思想の普及高揚や人権相談を受け問題の解決に向けて尽力した。

田中 教道さん 弥生床木

長年にわたり、人権擁護委員として様々な人権問題に対する啓発活動に貢献。人権尊重思想の普及高揚や人権相談を受け問題の解決に向けて尽力した。

横川 香正さん 直川横川

長年にわたり、人権擁護委員として様々な人権問題に対する啓発活動に貢献。人権尊重思想の普及高揚や人権相談を受け問題の解決に向けて尽力した。

清松 俊哲さん 弥生江良

長年にわたり、人権擁護委員として様々な人権問題に対する啓発活動に貢献。人権尊重思想の普及高揚や人権相談を受け問題の解決に向けて尽力した。また、行政相談委員としても行政への意見や要望を受け、その解決に向けて尽力。市や県などと連携をとり、行政の円滑化に貢献した。

岩崎 由記さん 弥生尺間

長年にわたり、行政相談委員として行政への意見や要望を受け、その解決に向けて尽力。市や県などと連携をとり、行政の円滑化に貢献した。

内田 智子さん 池船町

長年にわたり、行政相談委員として行政への意見や要望を受け、その解決に向けて尽力。市や県などと連携をとり、行政の円滑化に貢献した。

固定資産税に関する届出を！

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。所有者が変わる場合などには、忘れずに届出をしてください。

■届出が必要な場合

- ・ 建物を取り壊したとき
- ・ 未登記家屋の所有者を変更するとき
- ・ 所有者が死亡し、賦課期日までに相続登記が完了しないとき

■必要な物 印鑑

※建物を新築（増築）した場合は家屋調査に伺いますので、課税課までご連絡ください。

※事業者の皆さんへ

償却資産の申告をお忘れなく！

事業者などで償却資産を所有する場合は毎年申告が必要です。申告書が届かない場合はご連絡をお願いします。

- ・ 申告書発送 12月下旬
- ・ 申告期間 令和2年1月6日（月）～31日（金）

《届出・問い合わせ》

課税課固定資産税係（☎22-3174）または各振興局

国保加入者で事故などには届出を

国民健康保険加入者が、交通事故や傷害事件などで、第三者から被害を受けて国保を使用し治療するときには、示談の前に届出をしてください。

その医療費のうち保険給付部分については佐伯市が一時的に立て替えた後、加害者や保険会社に費用の請求手続きを行います。

■必要な物

国民健康保険証、印鑑、交通事故証明書（後日提出も可）

《届出・問い合わせ》

保険年金課国民健康保険係（☎22-3199）

「行政経営推進プラン」の意見募集

将来世代への過度な負担を残さない持続可能な財政基盤の確立を図るため、新たな行財政改革を示した「佐伯市行政経営推進プラン（素案）」を公表します。

皆さんのご意見をお寄せください。

■公表方法

行政マネジメント課と各振興局で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表・意見募集の期間

12月3日（火）～令和2年1月14日（火）

■意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ・書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■寄せられた意見の取扱い

- ・ 提出された意見は整理し、その概要とこれに対する市の考え方を公表します。
- ・ 意見に対する個別の回答は行いません。
- ・ 意見の募集は賛否を問うものではありません。意見として案に対する賛成または反対の意思を表すときは、必ずその理由などを明記してください。

《提出・問い合わせ》

〒876-8585佐伯市中村南町1番1号
佐伯市役所行政マネジメント課（本庁舎5階、☎22-4073、FAX：22-3124、メール：gyoseimg@city.saiki.lg.jp）



私たちにできる「合理的配慮」を考えてみよう！

12月3日～9日

「障害者週間」

障がいのある人それぞれの状態や状況に応じて、何が差別となっているのかに気が付き、差別を解消するためにどんな心遣いが必要なのかを、一人ひとりが考えましょう。

《問い合わせ》

障がい福祉課障がい福祉係
(☎22-4514)

障害者差別解消法では、「不当な差別的取扱い」の禁止や「合理的配慮」の提供が求められています。

不当な差別的取扱いとは

障がいを理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすることです。

合理的配慮とは

障がいのある人から、社会の中にある障壁を取り除くために何らかの配慮を求められたときに、負担になり過ぎない範囲で、その人の障がいの状態に合った必要な工夫や方法で配慮することです。

田中市長の主な公務日誌(10月16日～11月15日)

- 10月16日(水)
 - ・(株)三浦造船所進水式
 - ・佐伯准看護学院戴帽式
- 10月18日(金)
 - ・全国地域安全運動・全国暴力追放運動「標語」コンクール県入賞者の伝達式
- 10月19日(土)
 - ・平井将蔵選手市長賞詞贈呈式
- 10月20日(日)
 - ・佐伯市福祉ふれあい運動会(佐伯中央病院アリーナ)
 - ・やよいんピック(弥生B&G)
- 10月21日(月)
 - ・共生社会ホストタウンサミットin飯塚(福岡県)
- 10月24日(木)
 - ・さいき創生を語る会(西上浦地区公民館)
- 10月25日(金)
 - ・経済と暮らしを支える港づくり全国大会(東京都)
- 10月26日(土)
 - ・佐伯豊南高校九州大会・全国大会出場報告表敬訪問
- 10月27日(日)
 - ・女島第二市民ふれあい農園開園式(新女島)
 - ・佐伯青年会議所創立30周年記念式典
 - ・SAIKIリーマラソン(総合運動公園)
 - ・米水津おさかなまつり(米水津スポーツ公園)
 - ・さいき交通安全フェスタ(市内)
- 10月28日(月)
 - ・西上浦ハロウィーンフェスタ
- 10月30日(水)
 - ・塩月ヨシ子さん百歳お祝い訪問
- 10月31日(木)
 - ・海外出張(韓国、11月1日)
- 11月1日(金)
 - ・佐伯みなと魚フェスタ(葛港市場)
 - ・佐伯市・佐伯市教育委員会表彰式
 - ・高宮カメ子さん百歳お祝い訪問
 - ・秋の宇宙ファミリーキャンプ
- 11月2日(土)
 - ・東九州自動車道建設促進中央大会(東京都)
- 11月3日(日)
 - ・全国水源の里シンポジウム(8日、香川県)
- 11月4日(月)
 - ・さいきBIG BANG! 大道芸フェスタ(大手前周辺)
- 11月5日(火)
 - ・社会教育振興大会(弥生文化会館)
- 11月6日(水)
 - ・佐伯中央病院杯女子ソフトボール大会(濃霞グラウンド)
 - ・東九州少年柔道大会(佐伯中央病院アリーナ)
 - ・福祉フォーラムinけんなん(佐伯東地区公民館)
- 11月7日(木)
 - ・江島妙子さん百歳お祝い訪問
- 11月8日(金)
 - ・佐伯市戦没者追悼式(弥生文化会館)
- 11月9日(土)
 - ・具智元選手市長賞詞贈呈式



年末年始は計画的に！家庭ごみ収集・受入日程

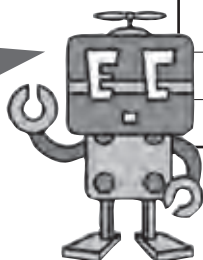
年末年始の家庭ごみの収集と受入れは右表のとおりです。

年末の受入れは、例年大変混雑しますので、早い時期から計画的に片づけを行いましょう。

■受入場所・時間

エコセンター番匠（8時30分～17時）

家庭ごみは、
収集日の朝、
8時30分までに
集積所に出しましょう



と き	家庭ごみの収集	エコセンター受入れ (持込み)
12月23日（月） ～ 27日（金）	通常どおり	通常どおり
12月28日（土）	休 み	休 み
12月29日（日）		
12月30日（月）	通常どおり	通常どおり
12月31日（火） ～ 1月2日（木）	休 み	休 み
1月3日（金）	通常どおり	
1月4日（土）	休 み	通常どおり

《問い合わせ》清掃課（☎22-3984）

水道管に早めの冬支度を！

水道管の凍結や破裂の事故が多くなる季節です。特に夜間や明け方は、気温が下がり大変冷え込み、気温が0℃以下になると、水道管が凍って破裂することがあります。水道メータ付近は、直接外気が触れないように水道管を保護しましょう。

また、管が破裂したときは、宅地内のメータ付近にある止水栓で水を止め、市が指定する事業者に修理を依頼してください。ただし、家の中のすべての水が止まりますのでご注意ください。

※凍結後に水を使うと、凍結の影響で濁った水が出ることがあります。濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。

※凍結した水道管に熱湯をかけると、ひび割れや破裂の原因となりますので、絶対にやめてください。

水道の新設・増設工事や修理は、市が指定する事業者「佐伯市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。

指定事業者の一覧表は市のホームページに掲載しています。

《問い合わせ》

水道課（☎22-4620）

市税の納付は 便利な口座振替にしませんか？

口座振替を利用すると、支払いに行く手間も省け、納め忘れもありません。

次の金融機関または市役所収納課、各振興局で申し込むことができます。

※ゆうちょ銀行を希望する人は、直接ゆうちょ銀行で申し込んでください。

■口座振替ができる金融機関

大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、大分県漁業協同組合、ゆうちょ銀行

■必要な物 通帳、通帳印、納税通知書など

《問い合わせ》収納課債権管理係（☎22-4504）

令和元年 8月豪雨災害 台風19号災害等への 義援金にご協力ください

8月27日から29日にかけて発生した豪雨災害や9月に発生した台風15・19号では、日本各地で多くの人が被災されました。

佐伯市区長会連合会では、12月中、それぞれの地区を通じて災害被災者支援への義援金を募る活動を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

《問い合わせ》

佐伯市区長会連合会事務局
(市民課市民の窓係内、☎22-3399)

目指そう！ 事故ゼロのまち佐伯

おおいた冬の事故ゼロ運動

12/11水 ~ 12/20金



運転中は早めにヘッドライトを点灯し、歩行する際は反射材や明るい服装などを着用しましょう。交通ルールを守り“事故ゼロ”を目指しましょう！

次のことに重点的に取り組もう！

- ☐ 横断歩道でのマナーアップ推進
- ☐ 高齢者と子どもの交通事故防止
- ☐ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ☐ 飲酒運転の根絶

《問い合わせ》

佐伯市交通安全対策協議会（総務課内、☎22-3663）

読書感想文・感想画を 展示中

小学生以上の皆さんから寄せられた読書感想文・感想画の作品を展示しています。

ぜひ、お立ち寄りください。

■展示期限 12月9日(月)

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます（要申込み）。講座ごとに内容が異なります。

■とき 12月12日(木)10時30分～
12月19日(木)10時30分～、
13時30分～

■定員 各回10人 ■参加費 500円

■必要な物 スマートフォンまたはタブレット

～1年の締めくくりに、学び納め～ 図書館だより

今月の催し

★子ども映画上映会

12月14日(土) 14時～

「アルプスの少女ハイジ」

12月25日(水) 14時～

「おしりたんてい ププッ いせきからのSOS」
ほか

★上映会

12月11日(水)・21日(土) 13時30分～

「つむぐもの」

★試写会

12月8日(日)

10時30分～「H19年大きくなったら」

13時30分～「佐伯なぜ旅漫遊記-米水津編-」
／「さいき映像ライブラリー 平成14年12月」

《問い合わせ》佐伯図書館（☎24-1010）

平日10時～19時／土・日・祝日9時～18時

※毎週火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）は休館

図書館ホームページは
コチラ →



第13回 佐伯市地区対抗 駅伝競走大会

12月15日(日)9時スタート!

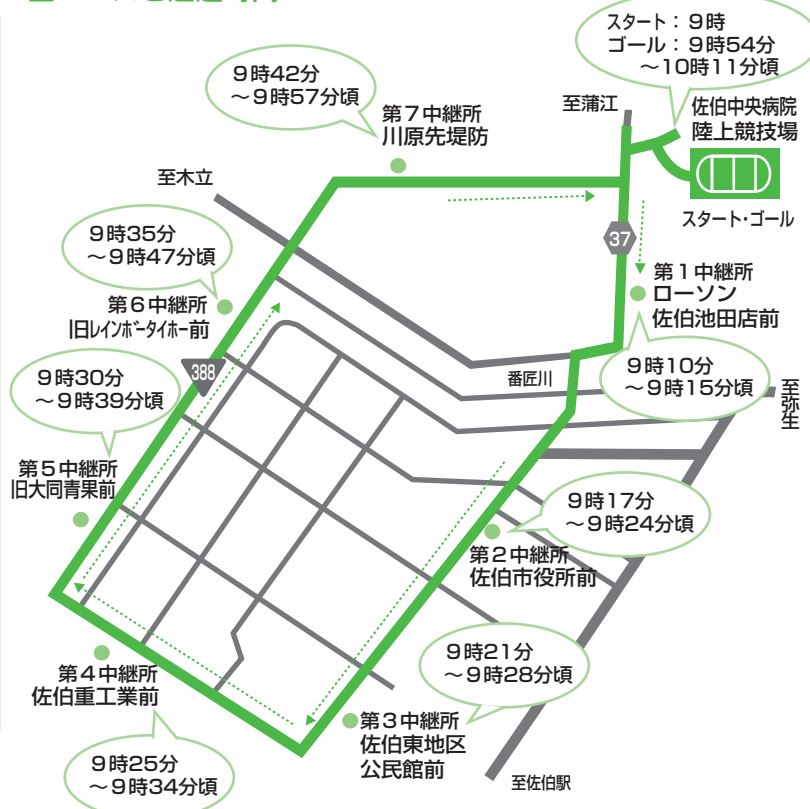


地区を代表して走る選手たちに熱い声援をお願いします。コース上の交差点で選手の通過前後(10分間ほど)交通規制があります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

■区間と走行距離

- 第1区** (3.55km) 一般男子
佐伯中央病院陸上競技場
～ローソン佐伯池田店前
- 第2区** (2.25km) 中学生男子
ローソン佐伯池田店前～市役所前
- 第3区** (1.0km) 小学生女子
市役所前～佐伯東地区公民館前
- 第4区** (1.2km) 小学生男子
佐伯東地区公民館前～佐伯重工業前
- 第5区** (1.1km) 一般女子
佐伯重工業前～旧大同青果前
- 第6区** (1.5km) 中学生女子
旧大同青果前～旧レインボータイホー前
- 第7区** (2.1km) シニア男子
旧レインボータイホー前～川原入口先堤防
- 第8区** (3.2km) 一般男子
川原入口先堤防
～佐伯中央病院陸上競技場

■コースと通過時間



■応援者駐車場

池船スポーツ公園、番匠体育館、野岡体育館、佐伯市役所本庁舎、大分県南部振興局

《問い合わせ》体育保健課 (☎22-4062)

宇目の里健康マラソン大会

出場者募集

- とき 令和2年2月16日(日)
9時30分～
- ところ 宇目B&G海洋センター
- 種目 2kmの部(小学生・ファミリー)
／3kmの部(中学生)／5kmの部(一般・シニア)
／10kmの部(一般・シニア)
／4.4km健康ウォーキング

●参加料 中学生以下1,500円、高校生以上2,000円、ファミリー 2,500円(大人1人と小学3年生以下1人のペア)

●申込方法 市役所本庁舎1階、体育保健課、各振興局、各B&G海洋センターなどに設置している申込用紙に必要事項を記入し、令和2年1月17日(金)までに申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》宇目の里健康マラソン大会事務局 (☎52-1793)

各種お知らせ

パブリックコメント予告

次の計画の策定作業を進めています。準備が整い次第、パブリックコメントを実施します。

▽対象：「いのちを支える佐伯市自殺対策計画」／「第2期佐伯市子ども・子育て支援事業計画」

▽公表の時期：令和2年1月～2月
問 HP 障がい福祉課（☎24524）、こども福祉課（☎23972）

就学援助制度
入学準備金のご案内

小・中学校入学に必要な費用の一部を、準備金として入学前に支給します。審査の上、支給対象者を決定します。

▽対象：令和2年度に市内小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者で、経済的に困難な人

▽申込方法：12月から令和2年1月までに入学予定者に送付する案内をご覧の上、申し込んでください。
問 学校教育課（まな美2階、☎24064）

「消費生活カレンダー」ができました

年々増加する悪質商法などの被害を防ぐため、その手口や対策を掲載したカレンダーを作成しました。ぜひ活用ください。数に限りがあるため、受取りはお早めに。

▽配布場所：佐伯市消費生活センターまたは各振興局
問 消費生活センター（本庁舎2階、市民課市民の窓係内、☎23221）

公共工事で発生する
残土の受入地を募集

随時、受け付けています。受入地の条件など、詳しくはお問い合わせください。
▽対象：埋立てなどの土地

※申し込み 問 問い合わせ 予 予約 HP 市のホームページにも掲載

叱らない楽しい子育て

小学生以下の子どもを持つ親を対象に、叱らなくても、イライラしなくても子どもに伝わる方法を伝えま（無料託児は要予約）。

▽とき：令和2年1月14日（火）・21日（火）・28日（火）、2月4日（火）・18日（火）・25日（火） 10時～12時※全6回

▽ところ：和楽

▽参加費：各回500円
※初回のみテキスト代2,000円

問 CSP 佐伯クラブ・平川（☎0801395413137）

出会い支援・

佐伯地産地消料理作り

古民家で一緒に料理を作り、食事をしながら楽しく語り合いませんか。

▽とき：12月15日（日） 10時～17時

▽ところ：戸穴1304-1「遊志庵」
▽対象：20歳以上の独身の

男女各8人

▽参加費：4,000円（食事・保険代などを含む）

▽申込期限：12月10日（火）

問 幸せの架け橋・亀井（☎0901958410023）

仕事を探しに来ませんか？

中途採用者、シニアを応援！企業説明会・就職相談会を開催します。

▽とき：12月14日（土） 12時30分～15時30分

▽ところ：三余館

▽対象：求職者、転職希望者

問 佐伯市雇用・産業支援協議会（☎28011）

物品等の競争入札参加資格審査申請の追加受付

▽対象者：令和2年度に市が発注する物品の買入れ、製造の請負、その他の契約にかかる競争入札（随意契約を含む）に参加を希望する個人・法人※令和元年度の資格がある事業者は申請

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

上浦地域

▽とき：令和2年1月8日（水） 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館
弥生地域

▽とき：令和2年1月9日（木） 10時～12時

▽ところ：弥生振興局
佐伯地域

▽とき：令和2年1月10日

造成を予定する土地を所有または賃借している人

▽受入地の条件：市内で1,000㎡以上の残土が受け入れできること。10トン車以上のダンプトラックでの搬入ができること。建物に隣接していないことなど

問 HP 建設総務課（☎24208）

税務署への相談はご予約を

税務署への相談で、具体的な書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話での予約をお願いします。なお、納付相談や確定申告の申告書作成会場への来場は、予約の必要がありません。

また、国税庁のホームページ「タックスアンサー」で、税金の種類ごとによくある税の質問・回答を調べることができ、活用ください。
予 問 佐伯税務署（☎20910）

（金） 10時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

鶴見地域

▽とき：令和2年1月14日（火） 10時～12時

▽ところ：大河原センター

本匠地域

▽とき：令和2年1月15日（水） 13時～15時

▽ところ：本匠地区公民館
米水津地域

▽とき：令和2年1月21日（火） 10時～12時

▽ところ：米水津地区公民館
宇目地域

▽とき：令和2年1月22日（水） 9時30分～11時30分

▽ところ：宇目保健センター

問 市民課市民の窓係（☎23399）または各振興局

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます（要予約）。

▽とき：令和2年1月15日（水） 13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室
予 問 大分公証人合同役場（☎09715351088）

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書作成などの相談に応じます。

▽とき：12月18日（水） 13時～16時

▽ところ：大分県行政書士会（大分市城崎町）

予 問 大分県行政書士会事務局（☎097153717089）

不動産市民相談（無料）

不動産に関する様々な相談に応じます。

▽とき：12月10日（火） 13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

問 大分県宅地建物取引業協会佐伯支部（☎242844）



介護職員初任者研修
条件により受給料半額分の助成金を受け取ることが出来ます
当法人職員の講師と共に介護の基礎を学びながら、資格取得を目指しましょう！

開講期間	12/21(土)～2/22(土)
受講時間	毎週火・木・土曜日 【火・木】18時～21時 【土】9時～16時
会場	佐伯中央病院 他
受講料	テキスト・実習代込み 税込 40,000円

◆お問い合わせ・お申し込み先◆
社会医療法人 小寺会
佐伯中央病院
〒876-0851 佐伯市常盤東町 6-30
TEL 22-8846 担当：西方 真紀
(受付時間：平日 8:00～17:00)

見積り無料！即対応！！

・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
・不用品処分・お墓掃除・修繕・喜劇対策
・草刈り・木切り・軽作業など
様々なお悩みをお任せください！！

よろず屋 NEEDS
佐伯市大字長良 330-1
080-1785-6122

募集 両方とも通信制です。

12月開講式 **短期決戦！**
介護職員初任者研修
1月初旬開講式 **介護福祉士の受験に必要です。**
介護職員実務者研修

npo法人 蒲江の海内
佐伯福祉学院
佐伯市内町8-4
「菊池ビル3階」
TEL 20-3333
FAX 20-3336

講習・講座

在宅医療・介護について
考える市民公開講座

大切な人との最期の時間の過ごし方、人生のしまい方について考えてみませんか（入場無料）。

▽とき：12月21日（土）14時～15時30分

▽ところ：三余館ホール

▽テーマ：あんにこコロリ
自分の思いをみんなで支える、地域で支える

▽講師：宮崎大学医学部教授・吉村学氏

▽申込方法：前日までに電話で申し込んでください。

▽申込 高齢者福祉課地域包括支援センター（☎②③1632）

認知症家族介護教室

認知症の家族を介護している人を対象に、認知症のことを正しく理解し、適切に対応するための介護教室を開催します（参加無料）。

▽とき：12月18日（水）9時30分～11時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽申込方法：前日までに電話で申し込んでください。

▽申込 高齢者福祉課地域包括支援センター（☎②③1632）

募集

佐伯高等技術専門学校
令和2年度訓練生募集

受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

▽募集科名：機械加工科（45歳以下）、オフィスビジネス科（39歳以下）、建築科

▽訓練期間：令和2年4月～（1年間）

▽選考日：令和2年1月19日（日）

▽受講料：無料（入校時に教科書代などが必要）

▽申込期限：令和2年1月16日（木）

▽申込 佐伯高等技術専門学校（☎②③0767）

ポリテクセンター大分
訓練生募集

▽募集コース：3DCAD（キヤド）活用科、溶接施工技術科、建築CAD・リフォーム技術科、設備技術科

▽訓練期間：令和2年2月～7月

▽説明会：12月17日（火）

▽申込期限：12月27日（金）

▽申込 ポリテクセンター大分（☎097152918615）

試験

リテールマーケティング
（販売士）検定試験

▽とき：令和2年2月19日（水）

▽ところ：佐伯商工会議所（予定）

▽受験料：1級：7,850円、2級：5,770円、3級：円、2級：5,770円、3級：円

日商簿記検定試験

▽とき：令和2年2月23日（日）

▽ところ：佐伯商工会議所（予定）

▽受験料：2級：4,720円、3級：2,850円

▽申込期間：12月16日（月）～令和2年1月24日（金）

「2020年農林業センサス」にご協力を！

この調査は、「農林業の国勢調査」といわれ、今後の農林業の政策に役立てるための全国一斉の調査です。

調査員が、農林業を営む皆さんの自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

■調査の時期

令和2年1月中旬～3月上旬

《問い合わせ》

総務課総務係（☎22-3663）



伝言板

キャンドルナイトin佐伯

師走の一夜、キャンドルの光で、スローな夜を！

▽とき：12月20日（金）9時～12時・野草料理教室／13時～15時・廃油キャンドルづくり講習会／17時30分～キャンドルナイト▽と

Information

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽とき：個別相談：12月13日（金）・20日（金）、令和2年1月17日（金）13時～15時／交流会：令和2年1月10日（金）11時～13時

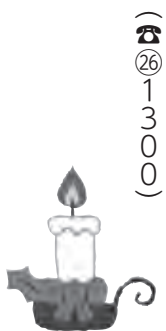
▽ところ：社会福祉センター

▽参加費：無料※交流会は軽食代100円 申込 認知症の人と家族の会（☎②7708）

子育てセミナー

子育て中の人（母親や父親）が対象です。

▽とき：12月11日（水）10時～11時30分▽ところ：佐伯東地区公民館▽内容：夫婦のコミュニケーションとれていきますか？▽参加費：無料



200円※無料託児あり 申込 家庭倫理の会佐伯市・浅倉（☎0901360211718）

人形劇フェスティバル

楽しさあふれる人形たちの物語。ぜひご来場ください。

▽とき：12月22日（日）10時30分～▽ところ：佐伯東地区公民館▽観劇料：100円（1家族） 申込 さいき読み聞かせ連絡協議会・柳井（☎②5794）

青山ミニミニ農業祭

青山の農産物やピンコロ餅、唐菱木（米焼酎）などを販売。絶叫大会や津軽三味線演奏披露のほか、ツリーライミング体験も。

▽とき：12月8日（日）9時～14時▽ところ：青山河川公園 申込 青山地区公民館（☎②1300）

点訳のための本読み
ボランティアを募集

児童書の点訳のため、本を読んでくれるボランティアの人を探しています。

▽とき：毎週土曜日10時～12時▽ところ：佐伯図書館 申込 点訳ボランティアの会・織田（☎0801170615370※16時以降）

西浜清掃のお知らせ

多くの人の参加をお待ちしています。

▽とき：12月15日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸 申込 つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎0801173117960）

五所明神社冬祭

綱切神楽や湯立神楽の奉納、餅まきを行います。

▽とき：12月15日（日）15時～▽ところ：五所明神社（日坪） 申込 五所明神社社務所（☎②1256）

大分県美術展書道巡回展

▽とき：12月6日（金）～8日（日）9時～17時※初日は13時から、最終日は16時まで▽ところ：三余館▽入場料：無料 申込 大分県美術協会書道部会佐伯支部事務局・阿部（☎②7709）

佐伯市への寄附（敬称略）

《歴史資料などの寄贈》
▽並河登志子（匠南区）：毛利高範書
▽宮岡邦夫（大手町）：工藤好美資料
▽河野喜久江（弥生床木）：保田善作絵画

おゆずりします

▽耐火金庫（高さ38cm×幅48cm×奥行き45cm）：匿名（☎④0451※連絡は17時以降）

夜間
納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。

■とき 12月10日（火）・25日（水）、令和2年1月10日（金）17時～19時

■ところ 市役所本庁舎1階16番窓口
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》 収納課（☎22-3182）

12月25日（水）は、固定資産税（第3期）、後期高齢者医療保険料（第6期）、国民健康保険税・介護保険料（第7期）の納期限です

お近くの金融機関、コンビニ、市役所本庁舎・各振興局の収納窓口で納付できます。

《問い合わせ》 収納課（☎22-3182）



さいきのかな 魚^{うお}っちゃんぐ!

今回の主役

鮭^{ぶり}

鮭走の代表的な魚といえばブリ。冬に脂がのっておいしくなり、出世魚で縁起が良いことから、西日本では年末年始に食べる「年取り魚」として大切にされています。一方、東日本では年取り魚としてサケを使う地域が多く、このような食文化の違いを指して、「東の鮭、西の鮭」と呼ぶことがあります。魚と地域文化の深いつながりを感じる一例です。

佐伯市はブリの好漁場である豊後水道に面していることから、旬のブリを存分に楽しむ食文化が育ちました。刺身、寿司、あら煮、かま焼き、りゅうきゅう、あつめしなど、どれも人気のふるさとの味です。この豊富なメニューからも、ブリに対する市民の親しみの深さが伝わってきます。

問 水産課 (☎22-3226)

佐伯市の養殖ブリ生産量は11,518トンで**全国第2位**。日本トップクラスの名産地として知られ、全国各地に出荷されています。また、天然ブリの漁獲量は816トンで**県下第1位**。豊後水道の速い潮で、栄養豊富な小魚をたっぷり食べて育った寒ブリは、身が良く締まり、ほどよく脂がのった上級品として評価されています。



私の一押しは「ブリの^{あぶ}炙り」です。刺身の片面をバーナーで軽く炙り、塩を付けて食べます。香ばしい脂が食欲をそそり、塩が刺身の旨さをグンと引き出して最高ですよ！おいしいブリをお届けするため、毎日丹精込めて大切に育てています。高品質な地元のブリを皆さんに食べていただきたいです。



下入津の養殖生産者
村松教雄さん



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

延岡市
北方町特産

延岡市北方総合支所
産業建設課
(0982)
471-3609

問い合わせ



元気ばりばり じねんじょう
自然薯

道の駅 北方 よちみ3屋

に TEL や FAX で注文できます！

☎ (0982) 48-0808 ☎ (0982) 48-0909

受付期間 11月20日(木)～12月20日(金)
発送期間 12月4日(木)～12月27日(金) ※予定

贈り物の贈答品としても人気です！

1キロ (小箱で2本～3本)	3,000円
1.5キロ (1本～2本入り)	4,300円
2キロ (2本～3本入り)	5,500円

※税込、送料込

うま 旨い！でもちよっと待って ラーメンのスープ



心も体もホッと温まるスープ
がおいしい季節ですね。10月号
では、男性のラーメン摂取量
が多いという調査結果をお知らせ
しましたが、皆さんはラーメン
のスープをどうしていますか。
コクがありおいしいスープ。実
は、塩分が多く含まれています。
カップ麺の栄養成分表示を見る
と、食塩相当量が1杯当たり5
〜8g程度も。成人の食塩摂取
目標量(表)と比べると驚きです。

成人の食塩摂取目標量

	1日当たり	1食当たり
男 性	8g未満	2.6g未満
女 性	7g未満	2.3g未満
高血圧 予防・治療	6g未満	2g未満

日本人の食事摂取基準 2015 年版

*食塩とは塩化ナトリウムで、
調味料や食品中に含まれています。

問 健康増進課(☎23-4500)

また、食塩を体外に排せつす
る働きがある野菜のカリウムを
しっかりと摂ることも大切です。
野菜たっぷりラーメンを選んだ
り、トッピングを追加したり、
野菜料理を一皿プラス！具沢
山のみそ汁を1日1杯など…。食
塩をとるときは、野菜もとるこ
と。さらに減塩商品を利用し、
賢く・おいしく・継続できる減
塩生活を心掛けましょう！

食塩のとり過ぎは高血圧を招
き、心筋梗塞や脳卒中中のリス
クを高めます。世界保健機関(W
HO)は、成人1日当たり食塩
5g未満を勧めています。市
内の男性は15g、女性は11.2g
も食塩を摂取する傾向に。その
内訳は、主に麺のスープ・みそ汁・
しょう油です。高血圧予防のた
めに、「麺のスープは半分ほど残
して、ごちそうさま」をお勧め
します。

健康づくり
にあと一皿！

食推さん
の

減塩・野菜料理

ダイコンとベーコンの いた 塩炒め



材 料	分量(2人分)
ダイコン	60g
ベーコン	10g
オリーブ油	小さじ 1/2
塩	少々 (0.4g)
黒こしょう	少々

(1人分) 35kcal・塩分 0.3g

作
り
方

【作り方】

- ① ダイコンは5mm角の棒状に切り、ベーコンも5mm幅に切る。
- ② フライパンにオリーブ油をしき、ダイコンを炒める。ダイコンが透き通ったらベーコンを加える。
- ③ 塩・黒こしょうをふり、ダイコンとベーコンに焼き色が付いたらできあがり。

炒めてシャキシャキの食感がおいしいですね！

食生活改善推進協議会 米水津支部

日本の冬野菜の代表格ともいえるダイコン。大根おろしなど生で食べれば、ビタミンCや消化酵素のジアスターゼが摂取でき、切干し大根にすると食物繊維やカルシウムがギュッとつまった甘みのある食材に。葉にも、βカロテン、ビタミンC、カルシウム、カリウムなど、栄養たっぷり！まるっとおいしい冬野菜です！

問 健康増進課保健係 (☎23-4500)

12
15
(日)

間越来だんせへ市

■時 間 8時30分～魚がなくなるまで

■ところ 間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども

《問い合わせ》

間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

12
21
(土)～番匠おさかな館・特別展
「水の生きものの飼育ガイド」

■時 間 10時～16時45分

■ところ 番匠おさかな館(道の駅やよい内)

淡水魚や海水魚だけでなく、水生昆虫やカエル、カメなど、水の生きものの飼育のいろはをご紹介します。生きものをうまく飼えなかった人、これから飼ってみたい人に必見の特別展です。

■入館料 300円(小学生以下200円、3歳以下無料)

《問い合わせ》

番匠おさかな館(☎46-5922)

※毎月第2火曜日、12月31日(火)～令和2年1月1日は休館

12
21
(土)

よろうや仲町 12 周年祭

■時 間 10時～13時

■ところ よろうや仲町

地域おこし協力隊・海野千恵子さんの野草お話し会のほか、オーガニック野菜、海産物、野草茶、甘酒、防災食などの試食・試飲を通して食育を体験しませんか。

クイズやスタンプラリーなどイベント目白押し。皆さんのご来場をお待ちしています。

《問い合わせ》まちづくり佐伯(☎22-9000)

12
26
(木)「ガラスの地球を救え」
アニメ上映会

■時 間 14時～15時

■ところ 佐伯市視聴覚センター(佐伯図書館2階)

小・中学生を対象に、マンガの神様・手塚治虫氏からの子どもたちへのメッセージをコンセプトにした地球温暖化を考えるアニメを上映します。

■定 員 80人※先着順

■入場料 無料

《問い合わせ》環境対策課(☎22-3995)

三味同心
どすこい佐伯！キャンペーン期間
12月23日(月)まで

「ど」んぶり・「す」し・「ご」まだし 食べに「い」こう！佐伯を代表する料理を食べ歩いてスタンプラリーに参加すると宿泊券などの豪華賞品が当たるチャンス！家族や友人と参加してみませんか。

《問い合わせ》

佐伯市観光協会(☎23-3400)

※対象の店舗や応募方法などは観光協会のホームページをご覧ください。→



寄ってみんな！道の駅

市内の道の駅3駅では、地域の特産物を始め、道の駅それぞれの特色ある商品販売中！年末年始は次の期間を除き、営業します。帰省した家族・友人と一緒にドライブに出かけてみませんか。

■年末年始の休業日(予定)

- ・道の駅やよい(ぴかいち・やよいの湯) …1月1日(水)
- ・道の駅宇目(うめりあ) …1月1日(水)
※直売所は12月31日(火)～1月2日(木)
- ・道の駅かまえ …12月31日(火)～1月2日(木)

休業日前後の営業日で、時間を短縮することがありますのでお問い合わせください。

《問い合わせ》観光課管理係(☎22-3358)、道の駅やよい(☎46-5951)、道の駅宇目(☎54-3090)、道の駅かまえ(☎42-0050)

市との友情都市

ホノルル市／アメリカ合衆国



ハワイ諸島のオアフ島に位置し、年間を通じて温暖。世界有数のリゾート地です。

H15.12.8友情都市提携

人の動き(10月末日現在／前月比)

人口	7万 826人	(−92)
男	3万 2,993人	(−27)
女	3万 7,833人	(−65)
世帯	3万 3,392世帯	(−5)

交通事故の状況(10月中)

人身事故	9	死者	0
物損事故	126	負傷者	11

救急・火災発生状況(10月中)

救急件数 266 (本年累計 2,824)

火災件数 1 (本年累計 19)

暖房用機器の使い始めには点検と清掃を。使用方法を守って正しく使いましょう。

市報発行日のお知らせ

・ 1月1日号：12月25日(水)

・ 1月15日号：1月15日(水)

※12月15日号は発行しません。

※1月15日号の原稿締切は12月17日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)

上浦振興局 (☎32-3111)

弥生振興局 (☎46-1111)

本匠振興局 (☎56-5111)

宇目振興局 (☎52-1111)

直川振興局 (☎58-2111)

鶴見振興局 (☎33-1111)

米水津振興局 (☎35-6111)

蒲江振興局 (☎42-1111)

広報クイズ

冬に脂がのっておいしくなるといわれる出世魚。佐伯市の養殖〇〇は全国第2位の生産量を誇ります。

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。12月16日(月)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

11月1日号の正解は「コウノトリ」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中!

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市ホームページ



行政の情報を始め、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市ツイッター

市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。



さいき城山桜ホールホームページ



大手前イベントの情報や施設の概要、工事の様子などを発信します。

今月の表紙

7月にあった「直川木登り競争大会」でショーを終えたキコレンジャーに決めポーズをとってもらった1枚です。

今号の特集では、火災予防を呼びかけるヒーローの素顔に少しだけ迫りました。キコレッド・キコブルー・キコイエローへの取材で、誕生当時のイラストや手書きの脚本などが明らかに。情熱あふれる人たちによりキコレンジャーが生まれ、活動を続けていることが分かりました。

皆さんからのキコレンジャーへの出演依頼を募集中!

編集後記

休日に自宅で過ごすと、「最近、子どもたちが物事をよく吸収しているなあ」と感じます。幼稚園や児童館で覚えてきたのか、その仕草やしゃべり方まで変化が見られます。

最近では、おもちゃのマイクを握った長男が「これで、試験放送を終わります」ときれいな声でしゃべり、得意顔。聞いたことのあるこのフレーズは、15時の防災・行政ラジオの放送です。毎日聞く音声が頭の中に残り、真似してみたのでしょうか。

また別の日には、激怒した長男が二男に向かって「いい加減にしろさい!」と一喝。これは我が家でよく聞く言葉。「さて、誰の口癖か…」私と妻は思わず顔を見合わせました。(松下健)

米水津の海の幸を満喫



10月27日、「米水津おさかなまつり」が米水津スポーツ公園で開催され、市内外から約8,000人が訪れました。来場者は、毎年恒例のブリッコレースやブリのつかみ取り、ステージイベントを大いに楽しんでいました。

チームをつなぐ「タスキ」と「こころ」



10月27日、「第4回SAIKIリレーマラソン」が行われ、市内外から54チーム387人の選手が総合運動公園に集まりました。仮装をしたチームも多くみられ、笑い声と歓声が会場に響いていました。

有機農業を始めよう！「女島第二市民ふれあい農園」開園



10月26日、新女島区の農地で「女島第二市民ふれあい農園」の開園式が行われました。農園は、化学肥料や農薬を使用しない栽培方法を習得してもらうことを目的としたもの。区画整備された農園には、農園利用者や関係者が集まり、開園を喜びました。

また開園に伴い、佐伯市農業者年金協議会から小型耕運機や一輪車などが寄贈され、農園利用者はその使い方などを学習。熱心にメモを取りながら指導を受けていました。「今後、タマネギなどを育ててみたいですね」などの積極的な声も聞かれ、自然や土とふれあいながら有機野菜の栽培が広がることが期待されます。

家族一丸となり、牛に愛情を



10月26日、別府市で「大分県畜産共進会」が開催され、相田茂さん（宇目千束）の育てた「はなはる号」が、肉用牛の部で最優秀賞に輝きました。発育の状態や輪郭などが評価されました。

芸術を肌で感じて



11月2日、「さいきアートマルシェ」が行われました。訪れた人は、ハンドメイド作品を手にとったり、ワークショップ体験をしたり、芸術に触れる一日に。会場の三余館は親子連れなど多くの人でにぎわいました。

「標語の部」で大分県優秀賞に入選



「全国地域安全運動、全国暴力追放運動」標語の部で、佐伯豊南高校の柴田莉奈さん（1年・左）、赤峰陽南さん（1年・右）が大分県優秀賞に選ばれ、10月18日、表彰伝達式のため市役所を訪れました。

回り続ける大水車のたもとで



大水車復活の1周年を記念して、10月20日、記念祭と秋の本匠マルシェが開催されました。旬の郷土グルメの振舞いや「流しソバ」の食べ放題などが催され、多くの来場者は本匠の秋を満喫しました。

布の中で、ワクワクが膨らむ



11月3日、子どもと保護者を対象に大きな布を使った「キッズワークショップ」が佐伯小体育館で開かれました。空気で様々な動きをする布に、子どもたちは興味津々。全身で楽しみ想像力を膨らませていました。

「魚」のおいしさ、楽しさに全力で挑戦！



11月3日、佐伯魚市場で「佐伯みなとお魚フェスタ」が開催され、多くの人でにぎわいました。「お魚さばき方教室」に参加した田代さん親子は「さばいた魚を帰って食べるのが楽しみです」と語りました。

選挙の投票や開票事務を体験



直川中学校では年間を通じて、租税教室が行われています。10月21日は選挙の仕組みを学習。選挙管理委員会職員が講師となり「若者の投票率を上げるには？」との問いに様々なアイデアが発表されました。

九州・全国大会でも頑張ります！



九州大会・全国大会の出場報告のため、10月25日、佐伯豊南高校の生徒18人が市役所を訪れました。男女弓道部・家庭部・農業クラブの出場生徒らの決意発表を受け、田中市長がエールを送りました。

かかしがズラリ！「上津川かかしまつり」



10月20日から11月下旬にかけて、本匠上津川地区では「かかしまつり」が行われました。地域を盛り上げるため上津川ふれあいサロンのメンバーが開催したもので、今年も田んぼには、約300体のかかしが出現。ムカデ競争やラグビーワールドカップにちなんだスクラムの様子などが再現されていました。



また、赤く実った本物の柿を収穫する仕草のかかしも作られ、見物客の女の子との会話が聞こえてきそうな1シーンも…。どの柿がおいしいか相談していたのかもしれませんね。

会場に並んだ本物そっくりのかかしはユーモアや迫力にあふれ、来場者は足を止めてじっくり見物していました。

世界を魅了するパフォーマーが集結！



11月9日、「さいき^{ビッグバン} BIG BANG !大道芸フェスタ」が大手前野外劇場などで行われました。全国や世界で活躍するパフォーマー11組が芸を披露。次々と繰り広げられる大道芸に、大きな拍手と歓声が響きました。

日々の稽古の力を発揮



11月4日、「スポーツ少年団剣道交流大会」が野岡体育館で行われ、鍛錬を積んだ少年剣士が集まりました。気迫あふれる声と踏み込む足音が響き、鮮やかな技を決める度に大きな声援が送られました。

ご当地グルメでまちおこし



「B-1グランプリ in 明石」への出展報告のため、11月11日、佐伯ごまだしうどん大作戦が田中市長を訪れました。参加する佐伯豊南高校の生徒2人は「ごまだしを通じて佐伯をPRします」と語りました。

自分の命、地域を守るために



11月10日、鶴岡地区では住民主体の避難所運営訓練が行われました。社会福祉協議会や陸上自衛隊などと連携を取りながら、外国人避難者や体調不良者への対応、物資の受入れなどを行いました。



感動をありがとう!

具智元選手

ラグビーワールドカップ2019日本大会で日本代表として活躍した具智元選手（鶴谷中・日本文理大学附属高卒業）が、11月14日から15日にかけて、佐伯市に凱旋しました。

具選手は、右プロップとして全5試合に出場。相手の強力フォワードに一步も引かずに渡り合い、倒れてもすぐに起き上がる魂のこもった勇敢なプレーで、チームを史上初のベスト8に導く活躍を見せました。

このような活躍により、市民に明るい希望と勇気を与えてくれた具選手に、田中市長から市長賞詞を贈呈。具選手は、応援してくれた市民の皆さんへの感謝と次の大会への意気込みを語ってくれました。

佐伯市に滞在中、日本文理大学附属高校ラグビー部の後輩を指導したり、高校時代に行きつけのラーメン店で佐伯ラーメンを堪能したりと、久しぶりのふるさと佐伯での時間を過ごしました。



おかえりなさい

受賞の感想を

佐伯で育ち、過ごした経験が今も生きています。大会中、佐伯の皆さんからメッセージをたくさんもらい、その応援があったから強い気持ちで行けました。光栄な賞をいただき本当にありがとうございました。

今後に向けての抱負は

ワールドカップでは、パワーも重さもある有名選手とスクラムを組み多くの経験を得ました。自分から攻める気持ちでいけば通用する場面もあったので、それを自分の強みにしていきたいです。これからもハードワークして再び代表に選ばれるように頑張っていきます。

スポーツに励む子どもたちへメッセージを

佐伯に来たときから、私はスポーツができる方ではありませんでした。ただ、「日本代表になりたい」という気持ちで毎日頑張ってたことが、今、生きていていると思います。

うまくいかなかった後でついてくるので、今やっていることを頑張してほしいです。

上浦・豊後二見ヶ浦 しめ縄張替え



とき 12月8日(日) 8時～16時 ところ 東雲中学校裏

日の出のスポットとして有名な「豊後二見ヶ浦」の大しめ縄。地域の人やボランティアが中心となり、毎年張替えを行っています。ボランティアには、昼食（カレーライス）が振舞われます。ぜひ一緒に参加してみませんか。

また、受付で願い事札を購入して願い事を書くと、大しめ縄に編み込まれます（願い事札の受付は午前中まで）。

《問い合わせ》

豊後二見ヶ浦事業実行委員会（上浦振興局内、☎32-3111）

豊後二見ヶ浦をライトアップ！



夜の海に浮かび上がる夫婦岩は幻想的です。

●期間

12月24日(火)～令和2年1月4日(金)
18時～22時30分※大みそかはオールナイト



サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を
募集中！
コチラ→



初めて柔道着を着ました。
強くなーれ！

廣瀬 想生祐くん（1歳）
池田



毎日元気いっぱいのゆづちゃん♡
これからも元気に成長してね！

多田 結妃ちゃん（9か月）
鶴見



これからも
すくすく元気に育ってね☆

大塚 律くん（11か月）
長島町