

CONTENTS

- 新春のご挨拶・1年間のニュース (P.2～3)
- **特集** セカイノトビラ (P.4～7)
- 平成30年度決算報告 (P.8～11)



いざな
伝統芸能への誘い

2020
1.1
No.341

謹賀新年

佐伯市長

西中利明



あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、佐伯市にとって明るい話題の多い一年でした。

一つ目は佐伯駅のバリアフリー化です。佐伯市自治委員会連合会（現区長会連合会）と佐伯市地域自立支援協議会等の方々のご協力により市民の約7割にもあたる4万8,693人の署名が集まり、これがJR九州や県そして国をも動かす大きな原動力となり、令和2年度完成に向けて事業がスタートしました。市民の皆様と行政が同じ目標に向かって力を合わせることで、より大きな成果を生み出すというすばらしい連携を感じさせる出来事でもありました。

二つ目は、東九州自動車道の太分宮河内ICから佐伯IC間の4車線化の決定です。平成20年の佐伯ICの完成以降、長年の悲願である4車線化の実現により、利便性が飛躍的に向上することに加えて、災害など非常時の物資輸送路としての活用や、大分・福岡との交流が益々進

むものと期待しています。

三つ目は、クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」の初寄港です。市長就任当初から佐伯市の観光浮揚の一環として取り組んだクルーズ船の誘致がようやく花開いた瞬間でした。当日は約350人の乗客を地域の特産品や伝統芸能で歓迎し、本匠の大水車や城下町、鶴見半島をめぐるツアーなどにもご参加いただくなど観光の産業化へ大きな一歩を踏み出せたと実感しています。

最後はラグビーワールドカップでの具智元選手グジウエンの活躍です。中学と高校時代を佐伯市で過ごした具智元選手が、日本代表として全試合に出場しチームを史上初のベスト8に導きました。その活躍は日本中に感動を与えたとともに、佐伯市民にも希望と勇気を与えてくれました。令和という新時代の幕開けは、佐伯市にとってすばらしい一年であったと思います。

さて、いよいよ今年の10月31日には大手前に「さいき城山桜ホール」がオープンします。市民の皆様とともに多種多様なイベントを企画

し、質の高い芸術や文化などに触れていただけるようにします。併せて、同ホールを核として大手前とその周辺にかつてのにぎわいを取り戻すための「中心市街地ランドデザイン」の策定を進めており、魅力あるまちづくりに取り組んでまいります。

また、クルーズ客船の寄港も続々と決定しており、4月29日の「にっぽん丸」の3度目の寄港や9月25日の日本を代表するラグジュアリー船「飛鳥II」の初寄港など期待に胸が高鳴ります。

一方、行財政改革の取組も着実に実施してまいります。佐伯市の財政状況は、平成28年度から基金を取崩しての運営を余儀なくされていることから、財政の健全化を図るために「行政経営推進プラン」を策定中であり、さっそく令和2年度から人件費の抑制や事業の選択と集中などによる歳出の削減と、企業版ふるさと納税の取組などによる歳入の確保を図ってまいります。

今後も「さいき創生」に向けた事業の推進と財政健全化の両立を図りながらクオリティの高い市民生活の実現を目指し、市民一人一人と、訪れる人の心を満たす「楽園ミュージアム」をこの地に創造できるよう取り組んでまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして実り多き年となりますことをお祈り申し上げ、年頭のご挨拶と致します。

令和2年 元旦

佐伯の1年間のニュース

1月

- 進水式をイメージした「ご当地ナンバープレート(原動機付自転車)」のデザイン決定。5月から交付を開始



2月

- 日本一の花のあるまちづくりを行うための「さいき花の楽園構想」を策定

3月

- 「さいき城山桜ホール」のシンボルマークが決定



- 九州オルレ「さいき・大入島コース」がオープン1周年
- 佐伯の魅力を広く紹介してもらうため「さいき応援大使」を創設。山中正竹さんや五十川ゆきさん、ダイノジさんらに委嘱

4月

- 菅隆久副市長が就任
- 消防本部と市内4病院で救急搬送における情報共有システム運用開始
- 道の駅宇目・やよい・かまえがリニューアルオープン

令和2年を迎え、令和元年(平成31年)の佐伯に関する主な出来事を振り返ります。

5月

- 元号改元「平成」から「令和」へ

6月

- 総合運動公園内施設にネーミングライツを導入
- 地域資源をいかした産業と観光の創生のため「さいきツーリズム戦略」を策定。キャッチコピーは「おかえりなさいき」
- 2020東京オリンピック・パラリンピックにおけるベトナムのホストタウンに佐伯市が登録される

7月

- 姉妹都市のオーストラリア・グラッドストーン市の訪問団が佐伯市に来訪

8月

- 9月20日～11月2日に開催されたラグビーワールドカップ日本代表に具智元選手グジウエン（鶴谷中、日本文理大学附属高出身）が選出



(写真は、11月に凱旋して後輩に指導する具選手)

9月

- 東九州自動車道・佐伯ICから大分宮河内ICまでの区間を4車線化することが決定
- 東九州自動車道上り線に「佐伯弥生PA」がオープン
- クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」が佐伯へ初寄港



10月

- ユネスコエコパークを多くの人に知ってもらうため、道の駅宇目の敷地に「宇目エコパークセンター」オープン
- 有機農業への就農希望者へ向けた「女島第二市民ふれあい農園」を開園
- 「さいき城山桜ホール」開館日が令和2年10月31日に決定（令和元年10/31～11/10に開館1年前イベントを開催）

11月

- 2020東京オリンピック・パラリンピックの交流をきっかけとしたユニバーサルデザインに取り組む、「共生社会ホストタウン」に佐伯市が登録

授業を受けた子どもたちにインタビュー

英語で動物の名前と鳴き声を覚えたよ！



奥村 彪之助くん、有田 翔くん（上浦幼稚園）

英語は難しいけど、ALTの先生が優しく教えてくれます。



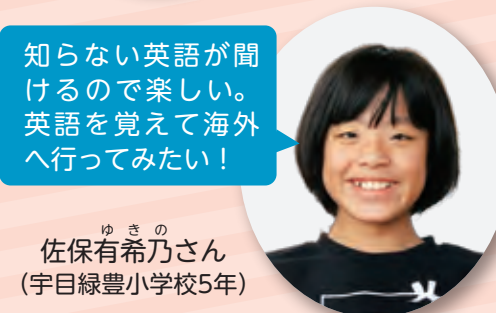
村上 瑚乃夏さん（東雲小学校6年）

クラスみんなで英語のゲームをして楽しい。海外旅行に行きたい！



伊藤 航輝くん（木立小学校6年）

知らない英語が聞けるので楽しい。英語を覚えて海外へ行ってみよう！



佐保 有希乃さん（宇目緑豊小学校5年）

英語をもっと覚えて外交官になりたいです！



富松 真央くん（鶴谷中学校3年）



「ローカルにしてグローバル」な人材育成を目指して

ケビン先生に英語を学ぶことで子どもたちにどのような成長してほしいか聞くと「心に決めたことは何でもできるように！」。その他の先生も、「他の国や人、世界について学んでほしい」「自信をもって表現できるように」などと語ってくれました。

多様なグローバル社会において、円滑なコミュニケーションを図るためにお互いを知ることが何よりも不可欠。相手に知ってもらうために、自分自身を理解することも重要です。クリス先生は「英語を学ぶことで相手を受け入れたり、共感できたりする人になってほしい。また、ふるさとを大事にしてほしい」と語ります。このような取組みを通して、教育委員会は、「ふるさと佐伯」に愛着をもち、地域のことを考えられる「ローカル」な人材でありながら、国際的な視野で、世界で活躍できる「グローバル」な人材育成を目指しています。



佐伯の子どもたちはフレンドリーでアクティブ！
春まつりや地区の行事なども大好きです！

私たちがALTです

コルトン先生 ケビン先生 イトゥ先生 ジェリー先生 クリス先生



セカイノトラ

～ローカルからグローバルへ～

外国語教育



「グローバルな人材」が求められる時代へ

子どもたちが活躍するこれからの社会では、外国語によるコミュニケーションの力がますます求められます。佐伯市で外国語や国際理解教育はどのように行われているのか。授業の様子や児童・生徒の声を紹介します。

小学校の外国語教育

令和2年度の学習指導要領の全面実施に向けて、平成30年度からスタートした市内全小学校での外国語教育。小学3・4年生は「聞く・話す」ことを中心に外国語活動として慣れ親しみ、5・6年生は外国語科として「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく楽しく学んでいます。外国語活動は年間35時間、外国語科の授業は年間70時間ほど。外国語でのコミュニケーションの基礎となる資質・能力を育成します。

“本物の外国語”に触れる機会の拡充

佐伯市では、現在5人のALT（外国語指導助手）が毎日各学校で外国語授業をサポートしています。授業の様子をのぞいてみると、学級担任と連携しながら授業が進みます。子どもたちはALTと積極的に英語でコミュニケーションをしようと学んだ表現を使います。「分かりやすく、楽しく」を心掛けているというジェリー先生。ゲームやクイズなどを交えながらの授業は、笑い声が教室に響いていました。「英語の授業で重要なことは？」の問いに、「コミュニケーション！」「と答えてくれたコルトン先生とイトウ先生。子どもたちの質問に対して「グッジョブ！」「エグゼレント！」と答えるなど積極的な会話をしていました。

5人のALTは1月から6人に増え、今まで以上に児童・生徒と触れ合う機会が増えます。

※ALT…Assistant (手助けする)、Language (言語)、Teacher (教員) の略

SAIKIの外国語教育 A B C D

グローバルな人材を育てるための国際理解教育。今年度行った取組を紹介します。



海外研修を成長の糧に

今年度初めて行われた台湾への中学生短期留学（9月21日～25日）。現地生徒との交流や生徒の家でのホームステイなどを通じてその土地の文化や歴史に触れ、異文化への理解を深めることや英語学習への意欲を高めることを目指しています。

すべて英語での授業やホームステイは実りの多い5日間になったよう。参加した生徒たちには、貴重な経験が新しい自分を見つけるきっかけとなったと語っていました。

STUDY ABROAD

台湾短期留学



ENGLISH CAMP

小学生イングリッシュ・キャンプ



ゲームで楽しく英語力を育む

子どもたちとALT、APUの学生が2日間の共同生活を通して、英語でコミュニケーションをとりながら文化の違いや多様な価値観を学ぶイングリッシュ・キャンプ。小学5・6年生を対象に平成30年度から行っています。今年は市内の小学生19人が参加し、市の特産品やオリジナルのヒーローをつくり英語で紹介する活動に取り組みました。初日は恥ずかしそうにしていた子どもたちも2日目には積極的に英語を話し、聞き取れるようになっていました。

GLADSTONE

姉妹都市との相互交流

言葉や文化の壁を越えて

姉妹都市（平成8年提携）であるオーストラリア・グラッドストーン市と相互訪問し、交流しています。平成30年度は姉妹校の鶴谷中・佐伯城南中学校の生徒がグラッドストーン市を訪問。英語でのコミュニケーションや文化の違いを学び、英語学習の意欲を高めました。

また、今年度はグラッドストーン市の生徒たちが来日。鶴谷中・佐伯城南中学校の生徒はホームステイの受け入れや授業、部活動を通して充実した交流活動を行いました。



英語だけではなく、スペイン語のあいさつやじゃんけんも教えてもらって楽しかった！



ダニエルさんと交流した
上野小学校3年 田中葉穂さん、井上陵大くん

《問い合わせ》学校教育課（☎22-4670）



APU

国際交流支援アドバイザー



左から、サチさん（スリランカ出身）、ウェイチャンさん（中国出身）、ダニエルさん（エクアドル出身）

APUの学生との国際交流

平成18年から取り組んでいる立命館アジア太平洋大学（APU）の学生との国際交流。友好交流協定に基づいて多くの小・中学校で活動しています。これまでに児童・生徒と交流したAPUの学生は100人以上。今年度も6人の国際交流支援アドバイザーが3校の小・中学校を訪問し英語を教えています。

11月20日、上野小学校で行われた交流授業。英語で母国のあいさつや食べ物などを紹介したり、ゲームをしたりと児童は楽しみながら英語の理解を深めました。

「母国や日本で英語を教えた経験を生かし、文化や習慣の違いを知ってもらいたい」と支援アドバイザーになったきっかけを語ってくれたサチさん、ウェイチャンさん、ダニエルさん。英語を学習する子どもたちには「間違えることは恥ずかしい！分からなくても自信をもって話してほしい」とエールを送りました。

決算のポイント

7億4,021万円の黒字決算	歳入は前年度比2.4%減	歳出は前年度比2.3%減
形式収支 469億5,595万円（歳入） －460億1,221万円（歳出） 9億4,374万円	市民税が増加したほか、財政調整基金等の取崩しにより、自主財源は5,017万円増収となりました。	扶助費が増加したものの、人件費と公債費が減少したため、義務的経費は6億3,730万円の減額となりました。
実質収支 9億4,374万円（形式収支） －2億 353万円（翌年度へ繰り越すべき財源） 7億4,021万円	また、国庫・県支出金は増加したものの、地方交付税と市債の減少により依存財源は11億8,944万円の減収となりました。	また、普通建設事業費と災害復旧事業費はともに減少し、投資的経費は2億4,475万円の減額となりました。
	歳入全体では、11億3,927万円の減収となりました。	歳出全体では、10億6,069万円の減額となりました。

財政の指標

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度	類似団体平均(H29)
経常収支比率	95.9%	97.8%	98.4%	91.5%
将来負担比率	負担なし	負担なし	負担なし	30.2%
実質公債費比率	8.2%	8.5%	8.9%	8.0%

※経常収支比率とは…

市税や地方交付税などの使い道を決められていない歳入が、義務的経費（人件費・扶助費・公債費）など経常的な支出にどのくらい使われたかを表す比率。この数値が低いほど、財政にゆとりがあります。

※将来負担比率とは…

借入金の残高など、自治体が将来負担する必要がある実質的な負債額が、その自治体の財政の大きさに占める割合を示したものの。この数値が低いほど将来的に財政が圧迫されにくいといえます。

※実質公債費比率とは…

自治体の実質的な借金が財政規模に占める割合。25%を超えると早期の健全化を求められます。

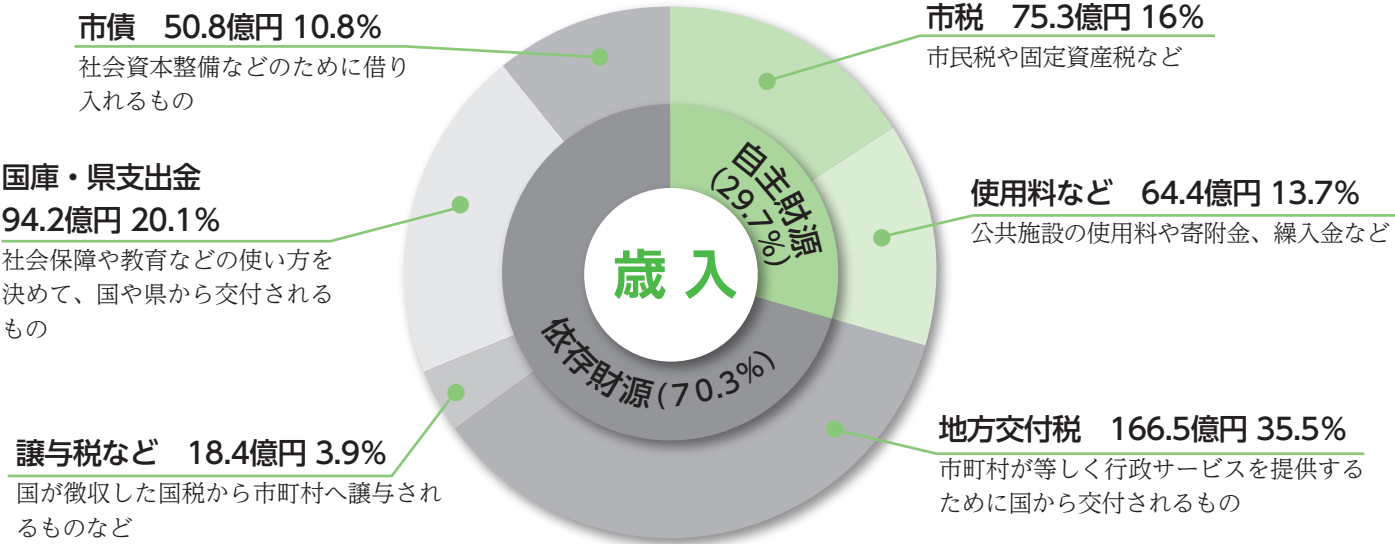
目的別歳出金額と主な事業

■議会費	2億7,217万円
■総務費	66億4,489万5千円
■民生費	140億1,961万8千円
■衛生費	32億1,790万4千円
■労働費	3,795万3千円
■農林水産業費	26億6,642万9千円
■商工費	16億7,367万4千円
■土木費	48億2,102万円
■消防費	17億7,018万8千円
■教育費	28億2,435万4千円
■災害復旧費	8億2,764万4千円
■公債費	72億1,809万2千円
■諸支出金	1,826万9千円

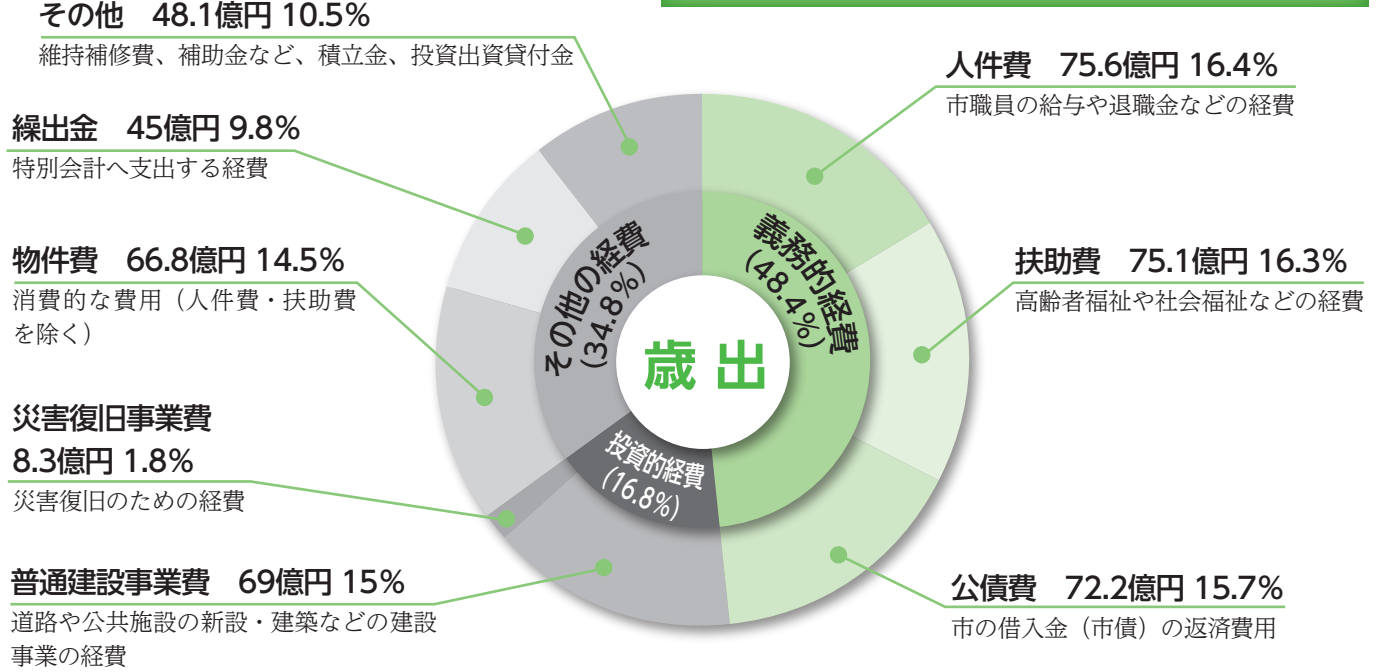
平成30年度
決算報告

平成30年度の佐伯市の決算がまとまりました。市民の皆さんから納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたかをお知らせします。

普通会計 歳入(収入) 469.6 億円
前年度比 2.4% (11.4 億円)減



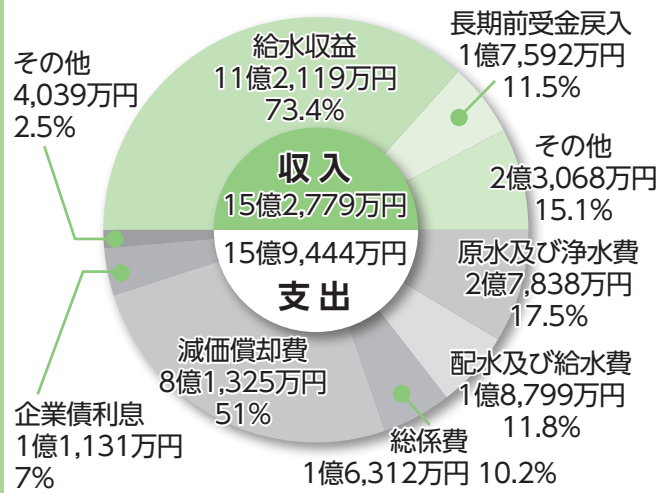
普通会計 歳出(支出) 460.1 億円
前年度比 2.3% (10.6 億円)減



企業会計の決算状況

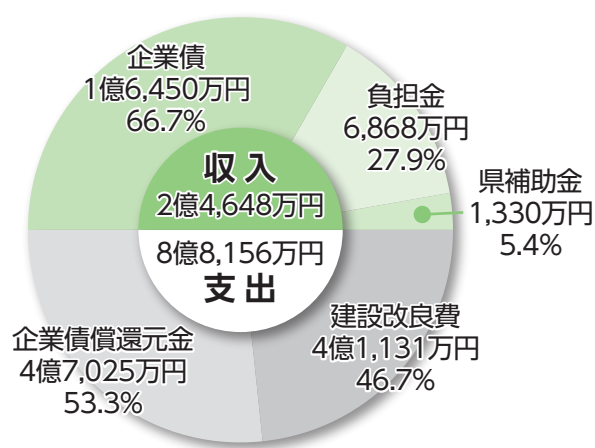
水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入 15 億 2,779 万円 (前年度比 5 億 3,625 万円増)
支出 15 億 9,444 万円 (前年度比 6 億 6,344 万円増)
差引き 6,665 万円…純損失
※収入支出の大幅な増加は簡易水道事業との経営統合によるものです。
※純損失は利益積立金を取崩し補填しました。

●資本的収支…施設の整備や拡充にかかる支出とその財源となる収入



収入 2 億 4,648 万円
支出 8 億 8,156 万円
差引き 6 億 3,508 万円…不足額
※不足額は損益勘定留保資金 (減価償却費など) などで補填しました。

基金(預金)の残高

H28	244億8,350万7千円
H29	243億7,024万9千円
H30	228億845万6千円

※財政調整基金、減債基金、その他基金の合算額を表しています。



市債(市の借金)の残高[普通会計]

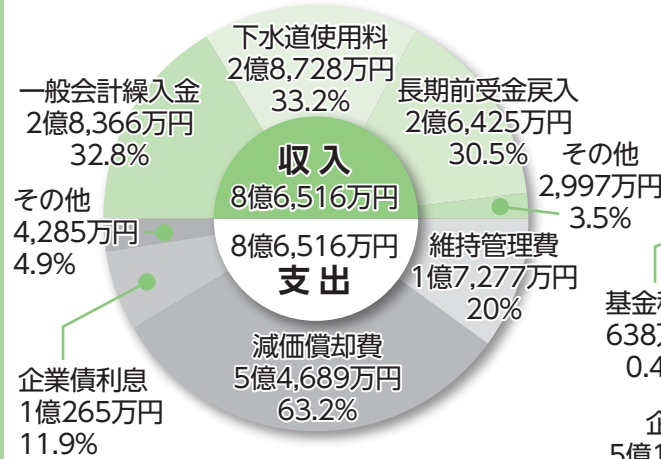
H28	525億6,668万4千円
H29	510億9,588万2千円
H30	492億7,663万8千円

(単位：千円)

	普通会計	特別会計
H29 年度末残高(A)	51,095,882	5,573,366
H30 年度借入金	5,081,200	111,600
H30 年度返済額	6,900,444	490,834
H30 年度末残高(B)	49,276,638	5,194,132
前年度増減(B-A)	△1,819,244	△379,234
前年比	△3.6%	△6.8%

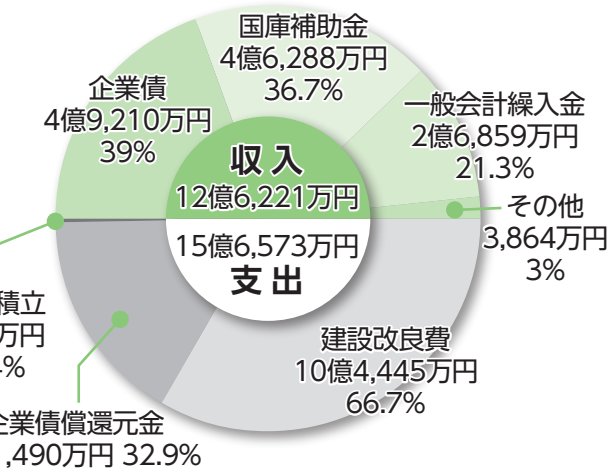
公共下水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入 8 億 6,516 万円 (前年度比 3,210 万円増)
支出 8 億 6,516 万円 (前年度比 3,210 万円増)
差引き 0 円

●資本的収支…施設の整備や拡充にかかる支出とその財源となる収入



収入 12 億 6,221 万円
支出 15 億 6,573 万円
差引き 3 億 352 万円…不足額
※不足額は損益勘定留保資金 (減価償却費など) などで補填しました。

会計別決算収支の状況

(単位：千円)

	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度繰越財源	実質収支額
一般会計	46,760,754	45,817,331	943,423	203,219	740,204
国民健康保険(事業)	10,090,284	10,045,491	44,793	0	44,793
国民健康保険(直診)	130,764	130,764	0	0	0
後期高齢者医療	1,019,796	1,017,189	2,607	0	2,607
介護保険(事業)	8,356,655	8,312,792	43,863	0	43,863
介護予防支援事業	49,070	49,070	0	0	0
情報ネットワーク施設事業	297,267	296,955	312	312	0
地方卸売市場事業	29,613	27,475	2,138	0	2,138
大島航路事業	70,504	70,504	0	0	0
特環公共下水道事業	431,525	430,925	600	600	0
農業集落排水事業	515,117	515,117	0	0	0
漁業集落排水事業	243,296	240,168	3,128	3,128	0
小規模集合排水事業	6,617	6,617	0	0	0
生活排水処理事業	55,878	55,878	0	0	0
飲料水供給事業	26,288	26,288	0	0	0
合計	68,083,428	67,042,564	1,040,864	207,259	833,605

《問い合わせ》 普通会計・特別会計決算について : 財政課財政係 (☎22-4592)
水道・公共下水道事業会計について : 営業課庶務係 (☎22-4160)

20歳からスタート！国民年金

国民年金は、老後の生活だけでなく、不慮の事故などで私たちの生活の安定が損なわれないよう、保険料でお互いを支え合う制度です。加入手続きや保険料の納付がないと、将来年金が受け取れないことがありますのでご注意ください。

■種類と特徴

- ・老齢基礎年金…老後を支えます。
- ・障害基礎年金…病気やけがで障がいの状態になったときに支えます。
- ・遺族基礎年金…加入者が死亡したとき、子のある配偶者や子を支えます。

■令和元年度の保険料月額 1万6,410円

■免除・猶予制度

学生や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いを免除・猶予する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所（☎22-1970※音声案内に従い②を選択）、市役所保険年金課（☎22-3187）

ご存じですか？SOSネットワーク

「SOSネットワーク」に登録しませんか。認知症などの疾病・障がいなどにより、行方が分からなくなったときに市や警察署、消防本部などが早期発見・保護するためのシステムです。

詳しくはお問い合わせください。

■登録方法 本人やその家族、後見人などが申込書に対象者の住所・氏名・生年月日・写真などの必要事項を記入の上、申し込んでください。申込書は高齢者福祉課地域包括支援センターまたは各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括支援センター（和楽3階、☎23-1632）

農業委員などを募集します

職務内容や申込資格など、詳しくは募集要項をご覧ください。

■職務内容

農業委員会委員（農業委員）：定員17人

- ・農地の権利に係る許可などの審議や現地調査
- ・農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止や解消、新規参入の促進
- ・農業に関する相談や助言、指導など

農地利用最適化推進委員：定員27人

担当する区域（27区域）で、農業委員と連携して行います。

- ・担当区域内での農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止や解消（農地パトロール）、新規参入の促進などの現場活動
- ・農業に関する相談や助言、指導など

■任期

7月20日～令和5年7月19日

■報酬 月額2万8,000円

■申込方法

応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送で農業委員会事務局に申し込んでください。

なお、募集要項や推薦・応募用紙は農業委員会事務局または各振興局で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■申込期間

1月6日（月）～31日（金）※必着

《申込み・問い合わせ》

〒876-8585佐伯市中村南町1番1号

佐伯市役所農業委員会事務局

（本庁舎3階、☎22-4023）



「自殺対策計画」の意見募集

「誰も自殺に追い込まれることのない佐伯市」の実現を目指すため、「いのちを支える佐伯市自殺対策計画（案）」を公表します。

皆さんのご意見をお寄せください。

■公表方法

障がい福祉課と各振興局で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表・意見募集の期間

1月10日（金）～2月10日（月）

■意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ・書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■寄せられた意見の取扱い

- ・提出された意見は整理し、その概要と意見に対する市の考え方を公表します。
- ・意見に対する個別の回答は行いません。
- ・意見の募集は賛否を問うものではありません。
- ・意見として案に対する賛成や反対の意思を表すときは、必ずその理由などを明記してください。

《提出・問い合わせ》

〒876-8585佐伯市中村南町1番1号

佐伯市役所障がい福祉課（本庁舎2階、☎22-4524、FAX：23-6002、メール：syougai@city.saiki.lg.jp）

パブリックコメント予告

次の計画（案）の策定作業を進めています。準備が整い次第、パブリックコメントを実施します。

■公表資料

- ・佐伯市市街地グランドデザイン
- ・佐伯市「オーガニック憲章」（仮称）

■公表の時期 1月～2月

《問い合わせ》

まちづくり推進課（☎22-4529）

「景観計画」などへの意見募集

次の計画（案）を公表します。皆さんのご意見をお寄せください。

佐伯市景観計画

「街・里・浦」の多くの資源に恵まれた、魅力的な景観を次世代に継承していくための計画です。

佐伯市緑の基本計画

貴重な財産である「山」・「川」・「海」を基盤とした緑を守り育て、次世代に継承していくための計画です。

■公表方法

都市計画課と各振興局で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表・意見募集の期限

1月24日（金）

■意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ・書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■寄せられた意見の取扱い

- ・提出された意見は整理し、その概要と意見に対する市の考え方を公表します。
- ・意見に対する個別の回答は行いません。
- ・意見の募集は賛否を問うものではありません。
- ・意見として案に対する賛成や反対の意思を表すときは、必ずその理由などを明記してください。

《提出・問い合わせ》

〒876-8585佐伯市中村南町1番1号

佐伯市役所都市計画課（本庁舎4階、☎22-3114、FAX：24-2615、メール：keikaku-kukaku@city.saiki.lg.jp）

独立・自営などの 新規就農を目指す人を 支援します

研修中

農業次世代人材投資資金（準備型）

農業技術や経営ノウハウ習得のための研修に専念する就農希望者への支援を行います。

■交付内容

就農前の研修（2年以内）を後押しする資金（年間150万円）を交付します。

■主な交付要件

- ① 就農予定時の年齢が、原則50歳未満で、農業経営者となる強い意欲を持っていること
- ② 独立・自営就農、雇用就農、親元での就農（要件あり）を目指すこと
- ③ 県などが認めた研修機関で、おおむね1年以上（年間おおむね1,200時間以上）研修すること
- ④ 常勤の雇用契約を締結していないこと
- ⑤ 原則として青年新規就農者ネットワークに加入すること

《問い合わせ》

大分県南部振興局農山漁村振興部
企画・農政・就農班（☎248645）

就農後

農業次世代人材投資資金（経営開始型）

新規就農者の経営が軌道に乗るまでの支援を行います。

■交付内容

就農直後（5年以内）の経営確立を支援する資金（年間最大150万円）を交付します。※夫婦は年間最大225万円

■主な交付要件

- ① 独立・自営就農時の年齢が、原則50歳未満の新規就農者で、農業経営者となる強い意欲を持っていること
- ② 親元就農の場合は、新規参入者と同等の経営リスク（新たな作目の導入など）を負うこと
- ③ 独立・自営就農であること
- ④ 自ら作成した青年等就農計画などに基づいて主体的に農業経営を行っている状態
- ⑤ 作成した青年等就農計画が、独立・自営就農5年後には農業（自らの生産に係る農産物を使った関連事業も含む）で生計が成り立つ実現可能な計画であること
- ⑥ 人・農地プランへ位置付けられている、もしくは位置付けられることが確実なこと、または農地中間管理機構から農地を借り受けていること
- ⑦ 原則として青年新規就農者ネットワークに加入すること

《問い合わせ》

農林課園芸振興係（☎23239）

イノシシ、シカ、サルによる
農林産物への被害でお困りの人へ

防護柵費用を助成します

有害鳥獣被害防止のため、令和2年度の防護柵費用の助成要望を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

●必要な物

印鑑、見積書、設置場所の地図

●申込期限 1月31日（金）

●補助の注意点

- ・農林業を営む田畑などが対象 ※家庭菜園は対象外
 - ・柵の延長は、現地の設置延長が基準
 - ・破損、故障などの買替えは対象外
- ※柵の設置は11月末までに行ってください。
※申請後の柵の設置中止はできません。
※応募多数の場合は抽選を行います。

《申込み・問い合わせ》

農林課林務係（☎22-4214）または各振興局

有害鳥獣被害対策事業（県補助）

- 補助金額 資材費のうち、補助対象事業費の3分の2
- 補助対象基準

イノシシ	電気柵：延長200m以上、トタン柵：延長300m以下、鉄線柵：延長1,000m以上 イノシシ・シカ併用電気柵：延長200m以上
シカ	シカネット：延長100m以上 ※ステンレス入りのネットに限る
サル	電気柵・防護柵：延長100m以上

有害鳥獣被害対策事業（市補助）

- 補助金額 資材費のうち、補助対象事業費の2分の1
- 補助対象基準

イノシシ	電気柵：延長100m以上 鉄線柵：延長1,000m未満
シカ	シカネット：延長50m以上 ※ステンレス入りのネットに限る

第6回 こども・市民ミュージカルキャリアアップ公演

国民文化祭レガシー事業

でれすけほうほう

～おえい、おかよの海坊主退治～

脚色・演出 清末典子氏

キャリア組の30人が挑戦する舞台「でれすけほうほう」。主人公の少女おえい、おかよが母親を殺した海坊主を退治する物語です。狂言を取り入れた振付にも注目！ぜひお越しください。

とき 2/23(日)

開演：14時

ところ 佐伯文化会館

チケット発売 1月20日(月)～

・第6期生こども・市民ミュージカル「僕とムーサの物語」は3月29日(日)の公演に向けて稽古中！

《問い合わせ》

社会教育課 (☎22-3245)

人権市民講座



障がい者の人権

■とき 1月16日(木) 13時30分～15時

■講師 大分県人権問題講師団
高野 隆子氏

子どものこころ

■とき 2月6日(木) 13時30分～15時

■講師 大分県人権問題研修講師
池部 小枝子氏

■ところ 市役所本庁舎6階大会議室

■定員 80人

■受講料 無料

申込方法

人数確認のため連絡をお願いします。

※託児の希望は、開催日の5日前までにご連絡ください。

《申込み・問い合わせ》

人権・同和対策課 (☎22-3085)

田中市長の主な公務日誌(11月16日～12月15日)



- 11月18日(月)
 - ・茶の間「なかえ茶の間サロン」のれん交付式(中江集会所)
 - ・岡本キヨ子さん百歳お祝い訪問
 - ・知事と市町村長との意見交換会(大分市)
- 11月19日(火)
 - ・「神武東遷」日本遺産推進協議会準備会(宮崎県)
- 11月21日(木)
 - ・佐伯市災害対策本部設置運営訓練
- 11月22日(金)
 - ・グース(株)立地表明式(大分県庁)
- 11月23日(土)
 - ・上村定夫さん百歳お祝い訪問
- 11月24日(日)
 - ・宇目芸術文化祭(ふれあいセンタールーム)
- 11月26日(火)
 - ・佐伯芸術文化祭(佐伯文化会館)
- 11月27日(水)
 - ・佐伯市老人クラブ大会(佐伯文化会館)
 - ・佐伯豊南高校九州・全国大会等出場及び活動報告
- 11月28日(木)
 - ・平井将歳選手ムエタイスーパーフライ級王座2冠獲得報告
- 11月29日(金)
 - ・県政ふれあいトーク(市内)
 - ・山崎エミさん百歳お祝い訪問
 - ・年末特別警戒部隊「城山部隊」発隊式(佐伯警察署)
- 12月1日(日)
 - ・東九州道を軸とした広域道路を考える会(臼杵市民会館)
- 12月2日(月)
 - ・日本一・水車マラソンin本匠
- 12月3日(火)
 - ・佐伯港クルーズ客船受入推進協議会「食の街さいき」スローフード講演会(和楽)
- 12月4日(水)
 - ・南海医療センター新病院棟竣工式(市内)
- 12月5日(木)
 - ・議会開会
- 12月7日(土)
 - ・八十島ノブさん百歳お祝い訪問
- 12月8日(日)
 - ・佐伯市人権啓発講演会表彰式(和楽)
- 12月14日(土)
 - ・直心館創立52周年記念九州選抜剣道大会(佐伯中央病院アリーナ)
 - ・青山ミニミニ農業祭(青山河川公園)
 - ・川野君子さん百歳お祝い訪問
 - ・豊後二見ヶ浦しめ縄張替神事
 - ・歳末チャリティショー(蒲江地区公民館)
- 12月15日(日)
 - ・佐伯市地区対抗駅伝競走大会
 - ・廣瀬サダコさん百歳お祝い訪問

各種お知らせ

工事・建設コンサルタントの競争入札参加資格審査申請の受付

令和2年度に市が発注する工事や測量・建設コンサルタント業務の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。業種や資格など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

▼受付期間：2月3日(月)～28日(金) 17時※担当課必着(土・日・祝日を除く)
▼申請方法：必要書類を準備の上、契約検査課に提出してください。
申問 HP 契約検査課 (☎23487)

給与支払報告書の提出を！

令和元年(平成31年)中に給与・賃金など(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)を支払った人は、「給与支払報告書」を提出してください。給与支払報

告書には、給与受給者や扶養親族などの個人番号と給与支払者の法人番号(個人番号)の記載が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼提出方法：窓口提出する場合、個人事業主はマイナンバーカードをお持ちください。法人の担当者は社員証などが必要です。郵送の場合、個人事業主はマイナンバーカードの写しを同封してください。※返却不可

▼提出期限：1月24日(金) 課税課市民税係 (☎23115)

大分あったか・はーと駐車場利用証制度

障がいのある人や介護の必要な人、妊産婦の人などで、車の乗り降りや歩行が困難な人に、障がい者等用駐車区画を利用するための「大分あったか・はーと駐車場利用証」を交付しています。公共施設や商業施設など

に設置している対象の駐車区画は、必要な人が利用できるようにしましょう。

申 大分県福祉保健企画課 (☎097-506-2259)

健康診査は受けましたか？

後期高齢者医療制度の加入者を対象に生活習慣病の早期発見・早期治療のため健康診査を実施しています。受診の際は健康診査受診券と後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

▼有効期限：3月31日(火) 申 大分県後期高齢者医療広域連合 (☎097-534-1771、保険年金課 (☎23199))

伐採を行った人は「完了報告書」の提出を

山林の伐採により発生する林地残材の適正な処理と伐採跡地からの土砂流出の防止を徹底するため、山林の伐採が完了したら、「伐採完了報告書」を提出して

※申 申込み 問 問い合わせ 予 予約 HP 市のホームページにも掲載

ください。

▼提出書類：伐採完了報告書、現場の処置状況写真、ガイドラインチェックリスト
▼報告対象：1月1日以降に伐採届を提出したもの
問 農林課林務係 (☎24214)

東九州自動車道 佐伯IC～日向IC 夜間通行止め

点検補修などに伴い、「佐伯IC～日向IC」の通行規制を行います。詳細は延岡河川国道事務所のホームページで確認ください。
▼規制期間：1月14日(火)～2月1日(土) 20時～翌朝6時※土・日を除く。最終日は朝6時まで
問 国土交通省延岡河川国道事務所 (☎0982-311260)



不動産市民相談 (無料)

不動産に関する様々な相談に応じます。
▼とき：1月14日(火) 13時30分～15時30分
▼ところ：三余館1階
問 大分県宅地建物取引業協会佐伯支部 (☎242844)

精神保健福祉相談 (無料)

精神科の専門医師が精神障がいや認知症の悩みなど、個別の相談に応じます。
▼とき：1月14日(火) 15時～17時
▼ところ：南部保健所
予 問 南部保健所地域保健課 (☎20562)

ニート・ひきこもり家族の会 (無料)

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか？
▼とき：1月15日(水) 13時～15時
▼ところ：南部保健所
問 南部保健所地域保健課 (☎20562)

募 集

市役所・教育委員会の非常勤職員募集

令和2年度採用の会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。募集職種や受験資格、勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集要項と申込書は、申込先の窓口にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

募集職種

①市役所：一般事務補助、電話交換手、障がい福祉相談員、医療事務、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、介護認定調査員、介護予防支援員、保育士、保育所給食調理員、清掃等作業員、機械作業員
②教育委員会：学校主事、地区公民館職員、文化施設職員、体育施設職員、学校給食センター職員など
▼試験日：1月26日(日)、2月2日(日)・9日(日)

講習・講座

傾聴ボランティア養成講座受講生募集

相手の気持ちに寄り添い、受容・共感的態度で「聴く」傾聴ボランティア。傾聴の基礎や技術を学び、ボランティア活動をしてみませんか。

▼とき：1月21日(火)・30日(木) 10時～12時※全2回

▼ところ：社会福祉センター

▼定員：20人※先着順
▼申込期限：1月20日(月) 申 問 社会福祉センター

相 談

大分県司法書士会無料相談

相続・売買などの不動産登記や成年後見、少額の訴訟、夫婦・親子関係の諸問題、遺言書作成などの相談に応じます(要予約)。
▼とき：1月17日(金) 13時～16時
▼ところ：三余館2階
申 問 大分県司法書士会佐伯支部・河野 (☎232838)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書作成などの相談に応じます。
▼とき：1月15日(水) 13時～16時
▼ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)
予 問 大分県行政書士会事務局 (☎097-533717089)

住まいのリフォームしてみませんか？

匠の力を結集!!

大工・左官・下水・屋根・外装
塗装・白蟻・電気・水道・内装

暮らしやすい家づくり
総合リフォームショップ

株式会社 山正住設

佐伯市池船町(大橋もと) TEL 23-3322

バス運転士を目指す方へ!

運転士会社説明会

佐伯地区開催!!

2月1日(土) 13:30~

大分バス(株) 佐伯営業所
佐伯市駅前2-10-6

詳細は、大分バスHPまたは、TEL097-534-6165(人事課)まで。

試験

秘書検定

▽とき…2月9日(日)

▽ところ…日本文理大学附属高校

▽受験料…2級:4,100円、3級:2,800円

▽申込期限…1月14日(火)

▽申込 日本文理大学附属高校 (☎23501)

伝言板

健康づくり彦嶽登山大会

暖かい日差しの中で、山桜やコブシの花を見ながら県南の秀峰・彦嶽と一緒に登りませんか。

今年は次の時期に日程を変更して行います。

▽とき…3月22日(日) 9時(受付8時30分)

▽集合…西上浦グラウンド

▽参加料…100円※高校生以下無料 西上浦地区公

民館 (☎7001)

新春作品展(前期)

絵画や工芸を展示します。お気軽にお越しください。

▽とき…1月8日(水)

2月3日(月) 8時30分～17時※土・日・祝日を除く

▽ところ…まな美 入場料:無料 佐伯市美術協会・奈須野 (☎0901

959516507)

蒲江文化協会長杯春季囲碁・将棋大会出場者募集

▽とき…1月19日(日) 9時(受付8時30分)

▽ところ…蒲江地区公民館2階 参加費…1,300円

※文化協会費と并代含む

▽申込期限…1月14日(火)

▽申込 蒲江地区公民館 (☎1113)

定期演奏会「音の夢」

▽とき…1月19日(日) 14時(開場13時30分)

※申 申込み 問 問い合わせ 予 予約 HP 市のホームページにも掲載

ころ…佐伯文化会館中ホール 入場料…600円※小

学生未満は無料 問 佐伯市民合唱団・梶原 (☎090

1366717849)

西浜清掃のお知らせ

多くの人の参加お待ちしています。

▽とき…1月26日(日) 8時～9時

▽ところ…西浜海岸 問 つな☆ばんプロジェクト・水沼 (☎0801

173117960)

子育てセミナー

子育て中の人(母親や父親)が対象です。

▽とき…1月14日(火) 10時～11時30分

▽ところ…佐伯東地区公民館 内容…自己肯定感を育てる

参加費…200円※無料託児あり

申 家庭倫理の会佐伯市・浅倉 (☎09013602

11718)

大野タカシ氏講演会

県内で活躍する大野タカシさんが方言について語ります。入場は無料。お気軽にお越しください。

▽とき…1月8日(水) 10時～11時30分

▽ところ…渡町台地区公民館 渡町台地区公民館 (☎27445)

佐伯市への寄附(敬称略)

《香典返し》

※(一)内は物故者

▽神崎徳雄(ミサ子)…大島田野浦区

▽箕田律子(巧)…大東区

「おゆずりします」のコーナーのご応募お待ちしています。取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限りません。FAXまたは窓口でご応募ください。※電話申込み不可 問 秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎223281※FAX兼)

祝! 百歳

11月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

- ・高宮カメ子さん (米水津浦代浦)
- ・岡本キヨ子さん (鶴見沖松浦)
- ・上村 定夫さん (海崎)
- ・山崎 エミさん (来島町)



見積り無料! 即対応!!

- ・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
- ・不用品処分・お洗濯・修繕・書取扱い
- ・草刈り・木切り・軽作業など

様々なお悩みをお任せください!!

佐伯市大字長良 330-1
☎ 080-1785-6122

第2回 市史編さん市民講座

幕末の佐伯を知ろう！

幕末の佐伯を生きた人たちの、新しい時代への思いや出来事を、市内に残る史料から読み解きます。ぜひご参加ください。

- と き 1月25日(土) 13時～
- ところ 渡町台地区公民館
- 演 題 「市内に残る史料から幕末の佐伯を読み解く」
- 講 師 大分県立高田高校
校長 佐藤 晃洋 氏
(佐伯市史編集委員長)
- 参加費 無料(申込み不要)

《問い合わせ》
社会教育課市史編さん係 (☎22-4095)

出張！歴史文化講座

「相撲」の歴史を学ぼう！

日本の伝統競技、文化である相撲。起源や時代を彩った力士など約1500年の歴史を、記録や写真などを交えて紹介します。日本の文化に深く根ざし、人々の生活とともにあった相撲の歴史を学びませんか。

- と き 2月2日(日) 13時30分～
- ところ 三余館2階大会議室
- 演 題 「相撲の歴史1500年」
- 講 師 大分県立歴史博物館
学芸員 岩本 輝清 氏
- 参加費 無料(申込み不要)

《問い合わせ》歴史資料館 (☎22-0700)

年初めに新しい出会い！ おまけ付き本の福袋

子どもから大人まで楽しめる、貸出し専用の「本の福袋」。新しい本との出会いが待っているかも？お楽しみいっぱい福袋です。

- とき 1月4日(土)～なくなるまで
※限定100袋、1人1袋

自宅に眠っているお雛様を募集！

お雛様を図書館で飾りませんか？寄贈していただけの人を募集します。※図書館まで持ち込みできる人

- 募集期間 1月6日(月)～31日(金)

はじめての スマホ教室

基本操作などを学びます(要申込み)。講座ごとに内容が異なります。

- とき 1月 9日(木)10時30分～
1月16日(木)10時30分～、13時30分～

- 定 員 各回10人

- 参 加 費 500円

- 必要な物 スマートフォンまたはタブレット

《問い合わせ》佐伯図書館 (☎24-1010)
平日10時～19時／土・日・祝日9時～18時
※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
こちら →



今月の催し

★子ども映画上映会

1月11日(土) 14時～

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 太陽系の段・月の段」

1月22日(水) 14時～

「あらしのよるに～ひみつのともだち～1」

★上映会

1月8日(水)・18日(土) 13時30分～

「葉 shiori」

★日曜文化教養講座シリーズ

1月19日(日) 13時30分～

「キャッシュレス決済 超入門講座～お得に賢く利用する方法～」



今回の主役 鰐、平目 ひらめ

「寒ビラメ」と言えば、冬の高級魚の代表格です。天然ヒラメは春の産卵期に備え、冬場にたっぷりと栄養を蓄えます。そのため、身が充実しておいしくなるのです。冬のヒラメを「寒ビラメ」と呼んで珍重する文化は、このような理由で育まれたものと考えられます。

佐伯市は養殖ヒラメの名産地として知られています。豊後水道のきれいな水質とリアス式海岸の静穏な湾はヒラメの育成に最適。そんな地の利に加え、情熱を持った生産者による養殖技術の開発が実を結び、日本一の産地を作り上げました。佐伯の養殖ヒラメは全国へ出荷され、各地で高い評価を得ています。

問 水産課 (☎22-3226)

大分県の養殖ヒラメ生産量は647トンで**全国第1位**。その大部分を佐伯市が占めています。近年は大分県のオリジナルブランド「かぼすヒラメ」も人気です。

また、佐伯市は天然ヒラメの漁獲量も県下トップレベル。主に刺網や底曳網で漁獲されます。時には全長70cmを超える大物が水揚げされることも！佐伯の海の豊かさを感じさせます。



なんといっても刺身が一番！皆さんにおいしい刺身を食べてもらうことを考え、毎日育てています。

加熱調理では唐揚げがうまいですね。アラは吸い物にすると良い出汁が出ますよ。

現場では魚の健康管理にすごく気を配っています。安全・安心でおいしい地元のヒラメを多くの人に楽しんでいただきたいですね。



下入津の養殖生産者 山崎悟さん



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

第22回 北浦さくらマラソン大会

～春の北浦路を楽しく走りませんか？～

開催日 **3月15日(日)** 会場 下阿蘇芝生広場
(延岡市北浦町古江 3300-17)



参加者募集中！

締切
1月29日(水)

種目

- ◇小学生4～6年生、中学生女子 2km
- ◇中学生男子 3km ◇一般 5km、10km
- ◇ジョギング（一般、親子、カップル） 1km

参加料

- ◇一般 3,000円 ◇高校生以下 1,500円
- ◇ジョギング（1チーム） 3,000円

申込

インターネット、募集要項に添付している申込用紙、または事務局へ直接申し込み

申し込み・問い合わせ先

北浦さくらマラソン大会事務局

☎ (0982) 45-3040

〒889-0301 宮崎県延岡市北浦町古江 1947-1
延岡市教育委員会北浦分室内



参加者には、さくら餅を贈呈！

インターネットでの申込や詳細は、大会ホームページへ▶

純アルコール量は20g以下に！

お酒と料理 秘密の関係

年末年始などお酒を飲む機会も多いはず。皆さんはどんなお酒をどのくらい飲みますか。お酒に含まれる純アルコールは、動脈中の血液の凝固を防いでくれる一方、飲食量とともに、食道・肝臓・大腸がんの死亡リスクを高めます。肝臓が処理できる純アルコール量（1日20グラム以下）を知り、週2日以上以上の休肝日を設けましょう。

お酒に含まれる純アルコール量

ビール(5%) 350ml	14g
日本酒(15%) 1合	22g
焼酎(25度) 1合	36g
ワイン(14%) 180ml	20g

純アルコール量＝
お酒の量(ml) × [アルコール度数(%) ÷ 100] × 0.8

*アルコール分解能力は個人差があります

問 健康増進課(☎23-4500)

お酒は食事を楽しくする素敵な脇役！適量を楽しむとともに、食事メニューが健康に良い組み合わせになっているかを見直してみよう。

ここで「ワインの国フランス」の興味深い話を一つ。心筋梗塞になる人が少ないフランスでは、「ワインが健康に良いのでは？」といわれていました。研究の結果、ワインを飲む人は、野菜や果物、低脂肪の牛乳・チーズを好み、赤身肉などの摂取量が少ないことがわかりました。つまり、ワインが良いというよりも、豊富なカリウムを含む野菜・果物と飽和脂肪酸が少ない乳製品を好んで摂取していたところから、健康を保っていたのかも知れないという話。お酒と料理には秘密の関係があったのですね。



健康づくりにあと一皿！

食推さんの

減塩・野菜料理

ハクサイのショウガ酢和え

材 料	分量(2人分)
ハクサイ	140g
ニンジン	10g
ショウガ	2g
酢	小さじ1弱
濃口しょう油	小さじ2/3
砂糖	小さじ2/3
すりごま	小さじ1

(1人分) 24kcal・塩分0.3g



作り方

- ① ハクサイは幅2cmに切り、ニンジンは千切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、ニンジン、ハクサイの順に茹で、水気をしっかりと切る。
- ③ ショウガをすりおろす。
- ④ ボウルに②・③・調味料を入れて、混ぜ合わせる。

ハクサイの表面の黒い斑点は、ハクサイに含まれるポリフェノールが酵素と反応して黒い色素が発生したもの。食べても問題なし！

食生活改善推進協議会 直川支部

ハクサイは霜にあたることで甘みが増し、繊維が柔らかくなり、おいしくなる野菜。食べる前や漬ける前に2・3日天日干しすると甘みがアップ。カリウム・食物繊維・ビタミンCが含まれ、みそ汁やシチューなど煮汁ごと食べると水に溶けだした栄養素も逃さず摂取できます！

問 健康増進課保健係(☎23-4500)

交通事故のない安全・安心な佐伯市へ



11月29日、「交通安全市民大会」が和楽で行われ、交通安全の功労者やポスター・作文の入賞者が表彰されました。「命は自分で守ろう」と呼び掛ける作文の朗読に、会場からは大きな拍手が送られました。

ムエタイの平井さんが日本王座2冠



ムエタイのスーパーフライ級の平井将歳さんが、スック・ワンキントーンで2つ目の日本王座を獲得し、11月27日、田中市長を訪れました。平井さんは「どんな相手にも勝ち続けます」と力強く語りました。

地域の魅力全開！ ふるさと創生祭「プレ大会」



11月14日、「ふるさと創生祭-プレ大会-」が佐伯文化会館で開催され、市内の小・中・高校生約800人が「ふるさと創生」をテーマとした生活科・総合的な学習の成果を発表しました。扇子踊りや神楽などの伝統芸能が披露されたほか佐伯を取り巻く環境や地域の産業をテーマにした発表もあり、ふるさと佐伯への愛着や学習を深める機会となりました。児童・生徒の特色豊かな発表に、来場者からは温かい拍手が送られました。

プレ大会の成果を踏まえ、「第1回ふるさと創生祭」が、さいぎ城山桜ホール開館に合わせて、11月に開催予定です。

蒲江のブリ「捕ったぞー」



12月1日、「浦の市蒲江まるかじりフェア」が道の駅かまえてで開催されました。多くの来場者はブリ・ゼンゴすくい、ヒオウギ貝釣りに挑戦するなど、蒲江の海の幸を大いに満喫していました。

アウトドア料理を始めよう！



11月30日、「移住者交流会」が上浦のいなめファームで行われました。参加者は農園で穫れた野菜や上浦産養殖マグロを使って、ピザやパスタなどを作りながら楽しく交流しました。

液体ミルクを備蓄開始



市内備蓄倉庫に「液体ミルク」の備蓄を開始し、11月19日、母親対象の乳幼児教室で紹介や試飲が行われました。災害時にお湯がなくても飲めることから「家庭でも備えています」との声も聞かれました。

チーム全体で勝利をつかむ！



「U-10ベースボール大会」で優勝した佐伯選抜チームの選手16人が「ちびマッチ選手権九州大会」への出場報告のため、11月14日、市役所を訪れました。自己紹介に続き、田中市長がエールを送りました。

夫婦円満の秘訣は「お互い信じ合うこと」



夫婦そろって100歳を迎えた川野敏幸さん・君子さんご夫婦を、12月8日、田中市長がお祝いに訪れました。何でもよく食べ、特に肉や魚が好きという川野さんご夫婦。これからも元気で過ごしてくださいね。

大水車を眺めて走る



12月1日、「日本一・水車マラソン in 本匠」が開催されました。市内外から650人が参加し、家族や地区の人からの「がんばれ～」の声援を背に、それぞれのペースで本匠路を駆け抜けました。

全国で華麗に演武！



「少林寺拳法全国大会」への出場報告のため、11月12日、大分佐伯南スポーツ少年団の8人が田中市長を訪れました。拳士たちは「日ごろの練習の成果を発揮して、全国で頑張ります」と決意を語りました。

豊かな表現で舞台・作品を発表



11月23日、「福祉ふれあいセミナー」が開催され、障がいのある人やサポートする人などが、歌や踊り、演奏を披露しました。息の合った演奏は練習を重ねた成果。イキイキした表情で会場を盛り上げました。



令和元年度 成人式

新成人の皆さん、成人の誓いを胸に、成人式に出席しませんか?当日は式典が執り行われるほか、成人式実行委員会企画のアトラクションも予定されています。

と き 1月12日(日)
14時～(受付:13時～)

ところ 佐伯文化会館 大ホール

対 象 平成11年4月2日
～平成12年4月1日生まれの人

※市外に転出した対象者には案内状をお送りしませんが、出席できます。

《問い合わせ》社会教育課(☎22-3245)

のべおか 合同公売会

佐伯市からも
約30点出品

- と き** 1月18日(土)開場:9時～
 - ・第1回入札 10時～ (10分間)
 - ・第2回入札 11時10分～(10分間)
 - ・せり売り 12時～
 - ・再入札 12時20分～

●**ところ**
延岡市民体育館(延岡市大貫町1丁目)

●**持参するもの**
購入代金(現金)、印鑑(認印可、法人の場合は代表印)、本人確認書類(運転免許証、保険証など)、委任状(代理人が入札する場合)、スリッパ・体育館シューズ

- 注意**
 - ・物品はすべて現状での中古品扱いで、保証はありません。
 - ・落札された物品の配送・配達はいりません。
 - ・未成年者は入札できません。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

1 11 (土) 大入島トンド火まつり

■**時 間** 19時～21時頃

■**ところ** 大入島中学校グラウンド

正月のしめ縄や門松・おふだなどをお持ちください。佐伯神楽の奉納や打ち上げ花火を行います。ごまだしうどん・海部鍋の販売あり

■**交通** 佐伯魚市場(葛港)から船を運航(18時～18時40分)。終了後(21時頃)堀切発の船を運航

《問い合わせ》大入島地区公民館(☎24-8343)

1 12 (日) 佐伯市消防団出初式

■**時 間** 9時30分～

■**ところ** 池船スポーツ公園

各方面隊から選抜された約800人の消防団員が、日頃の訓練の成果を披露するほか、地域の団体が火災予防を呼びかけて行進します。ぜひご覧ください。※雨天時は、番匠体育館で式典のみ実施

《問い合わせ》消防総務課(☎22-3301)

1 19 (日) 間越来だんせへ市

■**時 間** 8時30分～魚がなくなるまで

■**ところ** 間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

1 19 (日) 新春とんど&湯立て火まつり

■**時 間** 10時～ ※小雨決行

■**ところ** 福寿の郷前広場(直川赤木)

※鉾泉センター直川駐車場前

正月の飾りなどのとんど焼きや湯立て神楽、餅まき、抽選会などを行います。

《問い合わせ》直川とんど火まつり実行委員会・安藤(☎090-2083-1819)

さいきサンライズフォトコンテスト

九州最東端の佐伯市ならではの絶景写真を募集。詳しくは佐伯市観光協会のホームページをご覧ください。

◆**対象** 1月1日～31日の間に、市内で撮影した日の出の写真

◆**申込期限** 2月5日(水)

《申込み・問い合わせ》佐伯市観光協会(☎23-1101)

佐伯クロスワードパズル

お正月を利用して、家族で挑戦してみませんか。今号の市報3ページにいくつかのヒントが掲載されています。

正解者の中から20人に記念品(図書カード1,000円分)をプレゼント!ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月15日(水)までに〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

1	2	3		4		5	
				C			
6						7	8
		9			10		
11	12			13			
14			15		16	17	
18			19	20			
21			22		23		24
25					26		F

タテ・ヨコのカギの「○」には、ひらがなが入ります。また、「つ」・「や」などは、小さい「っ」・「ょ」などと同じ文字としてクロスワードパズルに入ります。

タテのカギ

- 1 さいきツリーリズム戦略のキャッチコピー「○○○○○○○○」。初めて来たのに初めての気がしないまちをコンセプトにしています
- 2 「○○○○」ルールを守り、事故ゼロを目指す
- 3 地域の魅力を発信するため、「宇宙○○○○○○センタ」が10月にオープン
- 4 豪雨や「○○○○」の被害が甚大化し、消防団への期待

が高まっています
その日、一番早く出発すること。「○○電車」など

- 5
- 8 花のあるまちづくりを目指し、2月に「さいき花の○○○○構想」を策定
- 10 佐伯市ファーマーズスクールの研修作目の一つ「○○○」。ベリーツは大分県オリジナルの品種です
- 12 写真や映像を撮影する人ラブビーワールドカップ日本大会で活躍した「グ○○○」選手。11月には佐伯市

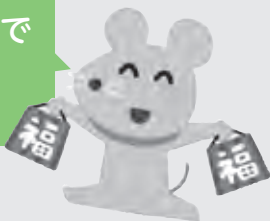
に帰郷し、後輩の指導などを行いました
物事を理解して考えを決めること。「○○○○力」があるリーダーなど

- 17
- 20 第2次佐伯市総合計画では、さいき創生を担う人「佐伯○○○」の人材育成を進めます
- 23 弥生の風流・杖踊では、「○舞」に続き優雅な風流と勇壮な杖踊りが奉納されます
- 24 米などの穀物や液体をはかる器

ヨコのカギ

- 1 佐伯の魅力を紹介してもらうため「さいき○○○○○○○」を創設。山中正竹さんやダイノジさんを委嘱
- 6 市報の記事の中にも登場する文字を囲む(「や」「な」などの記号)
- 7 山登りの醍醐味の「つ」は山頂からの「み○○し」。元越山や彦岳からは海岸線沿い浦々が見渡せます
- 9 9月、佐伯市に初寄港したクルーズ客船は「○○○○○○○びいなす」
- 11 梅酒作りには、梅の果実と氷砂糖と「ホワイト○○○○」などを用意
- 13 「鬼は外。福は○○」
- 14 苦手なものに委縮してしまうことのため「○○○○○○に塩」
- 16 1日のエネルギー源としても重要。脱水対策に「朝○○○」
- 18 市報に毎号掲載「健康づくりにあつ○○○食推さんの減塩・野菜料理」
- 19 日・月・火・水・木・金・土で表す一週間の日の種類「○○○」
- 21 家族がふだん居る部屋。リビングルーム

問題
次のA～Gで
完成する
言葉は?



1	A	B	
2	C	D	
3	E	F	G

- 22 新年のお祝いの贈り物。現在では、ぼち袋に入れて子どもなどに贈ります
- 25 小形で黄色い果実。「○○○○」の甘露煮はおせち料理などに使われることも
- 26 市内の造船所では、船の誕生を祝い、航海の無事を祈るため「○○○い式」が開催されます

12月1日号の広報クイズの正解は「ブリ」でした。

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健 診 名	と き	内 容
乳児健診 (R1年8月生)	1月 9日(木) 1月29日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月健診 (H30年6月生)	1月15日(水) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年7月生)	1月22日(水) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H31年4月生)	1月 8日(水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健 診 名	と き	内 容
8～9か月児 のびのび教室 (H31年4月 ～R1年5月生)	1月17日(金) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)

住民健診(集会会場)日程

和楽会場での住民健診は今年度最後となります。
各健(検)診の対象や自己負担額については、市の
ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

特定健診、肺・胃・大腸・乳がん(マンモグラフィ)・ 子宮頸がん検診、肝炎・前立腺がん検査

- ・予約の必要はありません。
- ・特定健診には受診券と保険証が必要です。
- ・今年度2回目の受診の場合は全額自己負担となります。
- ・乳がん検診は人数に限りがあります。

和楽会場

1月16日(木)・19日(日)・26日(日)9時～11時

特定健診受診券の有効期限は2月29日です。期限内は、登録医療機関でも受診できます。

《問い合わせ》健康増進課健診係 (☎23-7022)

休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

1月 1日	佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
1月 2日	曽根病院	長島町2丁目	23-8877
1月 3日	御手洗病院	蒲江浦	42-0003
1月 5日	からしま医院	弥生上小倉	46-0312
1月12日	上尾皮膚科	大手町3丁目	22-7800
1月13日	伊藤循環器内科クリニック	長島町4丁目	25-1700
1月19日	水沼医院	駅前2丁目	23-0123

歯科

1月 1日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066
1月 2日	永谷歯科医院	内町	23-5131
1月 3日	戸高歯科医院	蒲江畑野浦	45-0841
1月 5日	川野歯科医院	春日町	22-2105
1月12日	隈歯科医院	長島町3丁目	24-1515
1月13日	コスモタウン歯科	鶴岡西町1丁目	28-7885
1月19日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院
(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曽根病院(長島町)は
常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112

(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

1月 5日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
1月12日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
1月19日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

- 祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

里の駅

たかひら展望公園

360度の大パノラマを望む山の上の展望公園。食堂ではごまだしうどん、季節ごとのソフトクリームを販売。サイクリングも楽しめます。



人の動き(11月末日現在/前月比)

人口	7万 804人	(-22)
男	3万 2,975人	(-18)
女	3万 7,829人	(-4)
世帯	3万 3,428世帯	(-36)

交通事故の状況(11月中)

人身事故	7	死者	1
物損事故	94	負傷者	6

救急・火災発生状況(11月中)

救急件数	265	(本年累計 3,089)
火災件数	4	(本年累計 23)

住宅用火災警報器は、定期的に点検をして正常に作動するか確認しましょう。

市報発行日のお知らせ

- ・ 1月15日号：1月15日(水)
- ・ 2月1日号：2月3日(月)

※2月1日号の原稿締切は1月10日(金)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

佐伯市の情報を発信中！

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市ホームページ



行政の情報を始め、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市ツイッター

市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。



さいき城山桜ホールホームページ



大手前イベントの情報や施設の概要、工事の様子などを発信します。

ケーブルテレビ行政番組(11チャンネル)

●「さいきほっとタイム」放送中！

毎週内容を更新して、市政情報などを放送。特集やシリーズのほか、市内のスポーツ少年団を紹介するコーナーもあります(30分番組)。

1月1日～3日は市長・議長の年頭挨拶を放送！



■放送時間

6時30分～、8時30分～、10時30分～、12時30分～、14時30分～、16時30分～、18時30分～、20時30分～、22時30分～

今月の表紙

蒲江丸市尾浦の氏神として古くから祭られている富尾神社。毎年2回大祭があり、このうち11月に行われる「霜月祭り」が、23日と24日の2日間、五穀豊穡を祈願し地区をあげて行われました。

この丸市尾神楽は、日向系の岩戸神楽が伝承されたもので、昭和43年3月に「蒲江神楽」として、県の無形民俗文化財に指定されています。初日に行われる演目は全18番。1つの演目に30分以上かけて舞うことも。途中、柴曳の神楽では子どもから大人まで舞手と柴の引っ張り合いを楽しみます。

市内各地区で行われている伝統芸能。力強く響く太鼓の音色や勇壮に舞う姿は見る人を惹きつけます。

編集後記

年末になるとその一年を振り返る言葉などが発表されます。今年の漢字は「令」、流行語大賞は「ワンチーム」。まさに2019年を代表する言葉が選ばれました。私も一年を振り返って考えてみると出てきた言葉は「時」と「痛」。時間と締め切りに追われ、もっと時間がほしいと思った一年間、いろんな痛みと戦った一年間でした。2020年はもっと前向きな言葉になるようにしたいですね。

しかし、いろんなイベント取材してたくさんの人に出会った時間はとても貴重な経験でした。2020年もどうぞよろしくお願いします。

(小野)

1月1日(水) 初日の出スポットを紹介！



豊後二見ヶ浦

コーヒーや甘酒などが振る舞われるほか、クリアファイルやお守りなどのオリジナルグッズの販売もあります。

とき 5時～8時頃

ところ 東雲中学校裏

《問い合わせ》

豊後二見ヶ浦事業実行委員会(上浦振興局内、☎32-3111)

鶴御崎自然公園

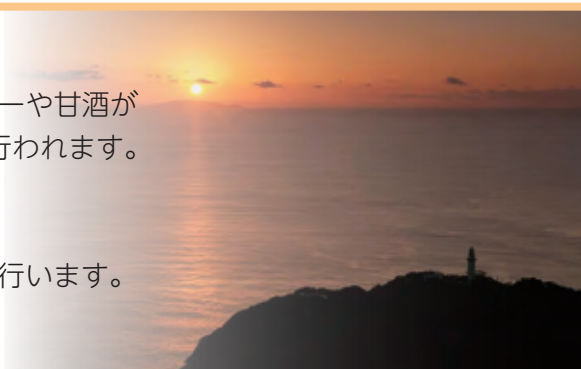
九州一早い初日の出が見られるかも！コーヒーや甘酒が振る舞われるほか、ぜんざいや焼き芋の販売が行われます。

とき 5時30分～9時頃 ※小雨決行

ところ 鶴御崎自然公園

※振舞いは鶴御崎園地・最東館で行います。

《問い合わせ》鶴見振興局(☎33-1111)



サンライズウォーク

約4kmの豊後くろしおラインを歩き、空の公園から水平線を昇る初日の出を拝みませんか。願いを書いた短冊を、風船に結びつけて大空に飛ばします。甘酒の振舞いもあり。

とき 5時50分集合 ※雨天中止

ところ 米水津ふるさと物産館「海風館」

《問い合わせ》米水津振興局(☎35-6111)



サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を募集中！
コチラ→



これからも仲良し兄妹で
元気いっぱい育ててね♡

河野 登夢くん (2歳・右)
音花ちゃん (6か月・左)
上岡



わんぱくボーイ、原尻の滝へドライブ。
ソフトクリーム食べました。

林 正宗くん (4歳)
池田



ほくのお気に入りの愛車だよ。
カッコいいだろ！

浜田 悠希くん (1歳)
戸穴