

佐伯市

文化・スポーツ合宿 ガイドブック

OITA SAIKI CITY CULTURAL & SPORTS CAMP GUIDE BOOK



大分県
佐伯市

文化・スポーツ合宿は佐伯市で！

SAIKI

「佐伯」で「再

Point1

海・山・川、三拍子揃った、温暖な気候の土地 (平均気温16度)

Point2

高速 IC

佐伯市は大分県の南東部に位置し宮崎県境に接しています。市の面積は九州一広く、年間平均気温は16度前後と温暖な気候で積雪はほとんどありません。また、当市の自慢は何とんでも豊かな食資源で、ブリ、伊勢えび、マグロなど豊後水道の海の幸を使った海鮮料理やジビエ、アユ、川ガニなどの山、川の幸、佐伯ラーメンや郷土料理のごまだしうどんなど食の宝庫です。

2015年3月、東九州自動車道の開通で九州各地からのアクセスが格段に向上しました。特に佐伯市総合運動公園はインターチェンジに隣接しています。

2020年10月にさいき城山桜ホールが開館し、音楽や演劇などの合宿がより良い環境でできるようになりました。

佐伯市は文化・スポーツ合宿を行う皆様を心より歓迎いたします。



起」しましよ！

に隣接しコンパクトにまとまった運動施設

Point3

とせ
スロ一な時間^{とせ}が流れる地で英気を養う

佐伯市は、大会や合宿等を行う主催者に対し補助を行います。

01

1人1泊
あたり

1,000円助成

+

02

県外の方 バス、レンタカー借上料助成

主な条件

- ①スポーツ団体又は文化団体等が主催する大会や合宿等であること。
- ②佐伯市で開催し、市内の宿泊施設に宿泊すること。
(注)キャンプ場、セミナーハウスはぐくみ等は対象外となります。
- ③有料での宿泊者の延べ数が15名以上であること。
- ④申請者は主催者であること。
- ⑤補助金の額は、次に掲げる額の合計額とし、**50万円が上限**です。
ア、宿泊者の延べ数に1,000円を乗じて得た額。
イ、県外に活動の本拠を有する対象者が、単独で合宿を行う場合の移動に要するバス、レンタカー等の借上料の額(5万円が上限)。
アのみでも申請できます。

例：県外の単独団体の合宿で、有料で宿泊した人のうち、1泊目が20名、2泊目が20名、3泊目が10名、バス借上げ料が8万円の場合。

補助金額

$1,000 \text{円} \times 50 \text{名} + 50,000 \text{円} = 100,000 \text{円}$

申請方法

大会等が実施される10日前までに申請すること。申請書類は佐伯市ホームページからダウンロードして下さい。

佐伯市 大会等

検索

補助金の詳細は
コチラ

お問い合わせ

佐伯市観光ブランド推進部 観光課 文化・スポーツツーリズム推進係

TEL 0972-22-4071



佐伯市総合運動公園

一部施設にネーミングライツによる
愛称を使用しています



メインアリーナ

市の中心部から10分、最寄りの高速IC（佐伯堅田IC）出口から約1分の位置に体育館や温水プール、テニスコート、陸上競技場や野球場など多様な施設があります。コンパクトにまとまった運動公園は徒歩で移動ができます。2017年春には合宿に利用できるセミナーハウスが公園内にオープンし合宿環境が整っています。

住所 ▶ 佐伯市大字長谷 2614 番地
 TEL ▶ (0972) 25-1335 FAX ▶ (0972) 22-1151
 市ホームページ ▶ <http://www.city.saiki.oita.jp/>
 総合運動公園ホームページ ▶ <http://sport.saiki.jp>



佐伯中央病院アリーナ



サブアリーナ



トレーニングルーム



軽スポーツ室

《施設概要》

メインアリーナ

- バレーボール (3面)
- フットサル (2面)
- バスケットボール (2面)
- バドミントン (10面)
- ソフトテニス (2面)
- レスリングマット有

サブアリーナ

- バレーボール (2面)
- バスケットボール (1面)
- バドミントン (6面)

2F

- 観客席…………… 1,100席(固定)
- ランニングトラック…… 1周 200m

2007年4月にオープンしメインアリーナ、サブアリーナ、トレーニングルームがあり、各種大会や市民のレクリエーションなどに幅広く利用されています。2008年には国体レスリング会場として使用されました。

利用時間 9:00~22:00 AED設置

利用料金 ●「市外料金」メインアリーナ(全面):1,180円/1h、照明(照度25%)780円/1h ●サブアリーナ(全面):790円/1h、照明(照度25%)510円/1h

佐伯中央病院スタジアム

芝：高麗芝



《附属設備》屋外ブルペン 6人投球可能

両翼98メートル、センター122メートルのオリンピック規格で内野9,000人、外野6,000人、計1万5,000人の観客を収容できます。多くのプロ野球選手を輩出している佐伯市の野球の拠点として市民に親しまれており、2018年アジア競技大会野球競技日本代表強化合宿会場として使用されました。電光掲示板によるスコアボードが2021年3月に完成しました。

利用時間 8:30~17:00/ (4/1~9/30) 8:30~19:00 **設備** ピッチングマシン2台有 **AED設置**

利用料金 ●「市外料金」アマチュア：1,570円/1h・ノンプロ：3,300円/1h ●ピッチングマシン：1,980円
●スコアボード「市外料金」得点のみ：920円/1試合、全表示：1,320円/1試合 詳しくはTEL 0972-23-4486

屋内運動広場



設備

ボルダリング

2018年5月に完成し、アリーナは46m×46mの全面人工芝で、プロ野球使用球場と同種類を使用しています。最大6か所区分けした使用(打撃練習・守備練習等同時利用可能)やフットサルのゴールもあり、各種スポーツに対応しています。ボルダリング練習室は高さ5メートル、長さ延べ40メートルの壁一面にホールドがあります。ホールドは定期的に配置替えを行なっています。

利用時間 8:30~21:00 **設備** エア式ピッチングマシン(トップガン)2台

利用料金 ●「市外料金」大人：全面730円/1h、照明730円/1h(照度50%)・高校生以下：全面360円/1h、照明730円/1h(照度50%)
●ピッチングマシン：1,980円/3h ●ボルダリング大人：120円/1h・高校生以下：60円/1h 詳しくはTEL 0972-23-6611

佐伯中央病院陸上競技場

芝:バミューダグラス(ティフトン419)



第3種公認全天候型タータトラックであり、メインスタンド2,000人、バックスタンド3,000人、計5,000人の観客を収容できます。各種陸上競技会のほか、サッカーの大会も開かれます。2002FIFAワールドカップのチュニジア代表のキャンプ地として使用され、2017年にフィールドをティフトン芝に張り替えました。

利用時間 8:30~21:00

利用料金 「市外料金」個人：130円/1回/1人 専用利用：1,320円/1h 詳しくはTEL 0972-23-4486

人工芝グラウンド

芝:人工芝



2016年に人工芝グラウンドとして生まれ変わりました。サッカー、ラグビー等に利用可能です。(120m×80m)

利用時間 8:30~22:00

夜間照明完備

利用料金

- 「市外料金」
 - 大人：1,320円/1コート
 - 高校生以下：660円/1コート
- ナイターコイン料金：1,980円/1h (コイン2枚)
※1コイン/30分990円

詳しくはTEL 0972-25-1335

佐伯中央病院市民プール

短水路公認

7コースの25メートルプール(水深1.2m)とアッププール、幼児用プールを備えた室内温水プールと、3コースの50メートルプール、幼児プール、渚プールを備えた屋外プールとウォータースライダーがあります。(専用利用可)



屋外プール



屋内プール

利用時間 10:00~21:00 / (6/15~9/15) 10:00~22:00

休館日 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。

AED設置

利用料金 ●「市外料金」個人(大人)：420円・個人(高校生等)：300円・専用利用(事前予約 最大3コースまで)：3,750円/2h/1コース 詳しくはTEL 0972-22-0768

テニスコート

芝：人工芝



全天候型砂入り人工芝のコートが8面あり、周囲は防風防球ネットで開催されています。(400人収容スタンドあり)

利用時間 8:30~22:00 夜間照明完備

利用料金 ○「市外料金」大人：250円/1コート・高校生以下：130円/1コート(料金×コート数×時間) ○ナイターカード料金：660円/1h

相撲場



屋根付き土俵場に500人収容観客席と練習用土俵が1つあります。

利用時間 8:30~22:00 夜間照明完備

利用料金 ○「市外料金」専用利用：660円/1h ○照明：130円/1h

アーチェリー場



4コース最長90メートル、同時に16人がプレーできます。(弓道の遠的として利用可)

利用時間 8:30~22:00 夜間照明完備

利用料金 ○「市外料金」専用利用：1,320円/1h ○照明：780円/1h

弓道場



近的28メートル、同時に12人がプレー可能で、2008年国体会場として利用されました。

利用時間 8:30~22:00 夜間照明完備

利用料金 ○「市外料金」専用利用：1,320円/1h ○照明：570円/1h

多目的広場



天然芝の多目的グラウンドとして、サッカー、ラグビー、グラウンドゴルフなどに利用できます。(120m×100m)

利用時間 8:30~22:00 夜間照明完備

利用料金 ○「市外料金」専用利用：1,320円/1h ○照明：1,570円/1h

●詳しくはTEL 0972-25-1335

宿泊研修施設 セミナーハウスはぐくみ



外観



2段ベット



浴室



畳敷き



ランドリー室



食堂

「セミナーハウスはぐくみ」は、佐伯市総合運動公園敷地内にあり、佐伯堅田ICより車で1分。充実したスポーツ施設での合宿や大会、試合遠征におすすめの宿泊施設です。また、佐伯市産杉使用の暖かい風合いのお部屋が多いのも魅力です。(最大収容人数：50人)

セミナーハウス料金表 ※利用料金は部屋料+人数分の宿泊料 (2021年6月現在)

室料	部屋構成	1泊料金	+	宿泊料	料金
	和室10人部屋 (2部屋)	1泊/8,140円		大人 (18歳以上)	1人/710円
	和室 8人部屋 (3部屋)	1泊/6,510円		高校生等	1人/400円
	洋室 2人部屋 (2部屋)	1泊/2,640円		中学生以下	1人/200円
	洋室 1人部屋 (2部屋)	1泊/2,340円			

(注) 寝具は別途。部屋の冷暖房 (100円/2h)、コインランドリー (2台設置。100円/1回) はコイン式。セミナーハウスは自炊可能な設備品が完備。食事は外部委託可能。詳細はお問い合わせください。TEL 0972-25-1335

さいき城山桜ホール



大ホール

さいき城山桜ホールは、大ホール・小ホールを始めスタジオや会議室、食育活動室や子育て・子育て支援室、市民団体が活動を行えるスペースなど、様々な機能を備えた複合文化交流施設です。また、館内には自由に利用できるフリースペースがありますので、どなたでも気軽にご利用いただけます。

- ホール形式** ● シューボックス型 段床/平土間可変多目的ホール
- 特 色** ● 舞台可変反射板（音楽形式/幕形式）
● 可動客席（移動観覧席、客席ワゴン）により平土間形式に可変
● サイドバルコニー席椅子収納可能 ● 常設脇花道（一部仮設） ● 親子室
● 可動間仕切りによりアートプラザと一体利用可能
- 客 席** ● 806席（音楽形式時916席）1F：501席 2F：51（161）席 3F：254席
● 親子席：4席 ● 車椅子席：最大16席（1F中通路、2F後部）
- 舞 台** ● プロセ開口 約8間（14.4m） ● プロセ高さ 約4間（7.2m） ● 奥行き 約6.5間（12.0m）
● 残響時間（空席時）舞台幕設置 1.2~1.5秒（500Hz、目標）反射板使用 1.5~1.8秒（500Hz、目標）
- 楽 屋** ● 楽屋1+2：約43.5㎡（26畳）化粧前14 ※1又は2のみ利用可 ● 楽屋3+4：約34.4㎡
● 楽屋5：約24.2㎡（14畳）化粧前12 ● 楽屋6：約15.4㎡（9畳）化粧前1 ユニ
● その他：ラウンジ（給湯室兼用、自動販売機）、シャワー室、ランドリー、コインロッカー

さいき城山桜ホール

《施設概要》

建築面積：3,872㎡

延床面積：6,481㎡

建物の高さ：25.298m（地上3階）

主要諸室：大ホール、小ホール、楽屋、食育活動室、市民協働センター、子育て・子育て支援室、スタジオ、創作工房、和室、会議室

《利用案内》

開館時間：8時30分～22時30分

休館日：毎月、第2・第4火曜日

（ただし、その日が祝日に当たるときは、その翌日の平日）

年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

保守・点検等のために必要があるとき（臨時休館）

駐 車 場：大手前駐車場 28台（24時間・有料）

大手町第2駐車場 100台（24時間・有料）

※いずれもホール入館者は270分まで無料。ホール受付で割引処理。

旧佐伯文化会館下駐車場 155台

1F



大ホール



大ホールは、音楽に最適なショーボックス形式、講演会・演劇などに利用できる幕形式、展示・軽スポーツも可能な平土間形式など、利用目的に応じてダイナミックに変換する方式を採用しているため、多彩な演出を実現できます。

外観



住所 ▶ 佐伯市大手町2丁目2番28号

TEL ▶ (0972) 24-2228 FAX ▶ (0972) 24-2229

メール ▶ ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホールホームページ ▶ <https://sakura-hall-saiki.com/>

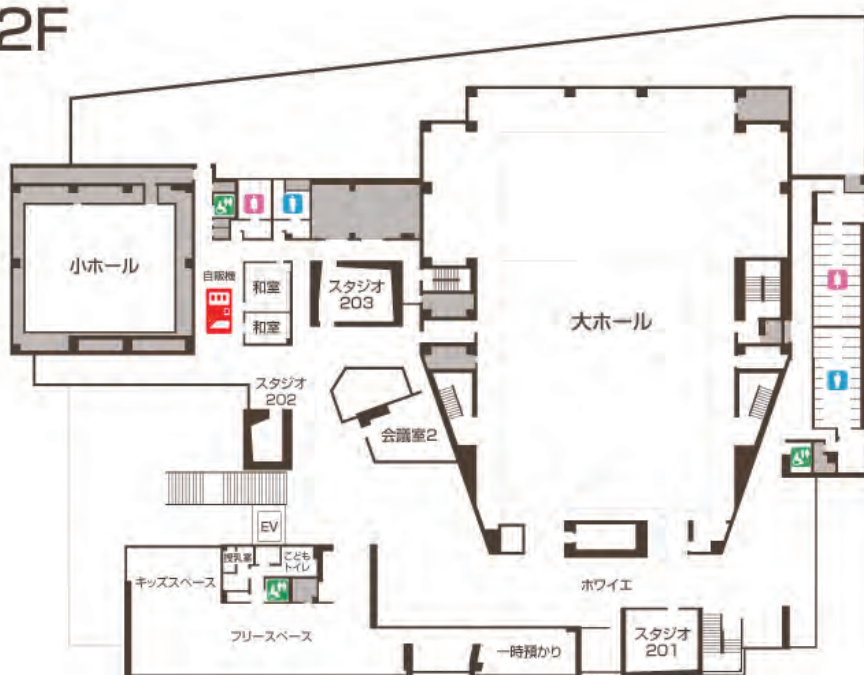
さいき城山桜ホールホームページにて
施設の空き状況確認ができます。



1㎡ (21畳) 化粧前10 ※3又は4のみ利用可
リフトバス
ロー ※スタジオ203、会議室2、和室を楽屋利用可能

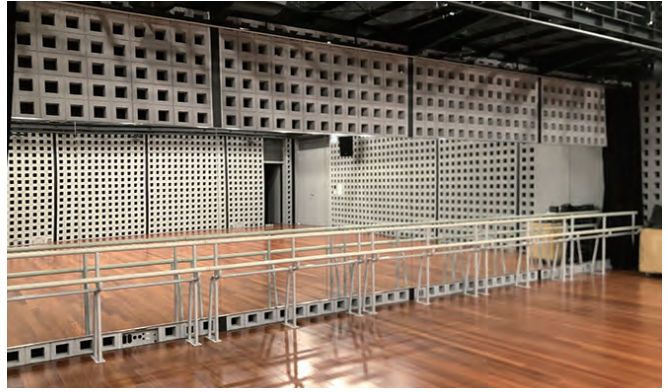


2F



さいぎ城山桜ホール

小ホール



- ホール形式** ●平土間形式（多目的利用可能） ●床面:フローリング ●幅:約7間（13.2m） ●奥行:約6間（11.3m）
●高さ:天井高さ 約3.5~4.6間（6.4~8.3m） バトンスノコ 約3.4間（6.2m）
- 特 色** ●1面鏡壁 ●二重遮音構造 ●照明・音響仮設用バルコニー・キャットウォーク ●電動昇降バトン ●レッスンバー（移動式）
●映写・音響装置 ●可動間仕切りによりアートプラザと一体利用可能
- 客 席** ●面積:138.5㎡（遮音スペース除く） 仮設椅子席:180席 立見席:約250人
- 楽 屋** ●楽屋7:約18.5㎡（11畳）化粧前9 ●楽屋8:約13.0㎡（8畳）化粧前6 ●楽屋9:約15.0㎡（9畳）化粧前7

スタジオ（5室）



ブラスバンドなどのパート練習や団体練習、バンド練習など比較的大音量の出る活動に利用できるスタジオから、生楽器を対象とした個人練習やダンスなど音楽以外のサークル活動に利用できる。楽屋としても利用可能。

- 概要** ●スタジオ101:約59.3㎡（36畳）※アップライトピアノ（1台） ●スタジオ102:約21.5㎡（13畳）※ドラムセット、シンセサイザー、ギターアンプ（2台）、ベースアンプ（1台）有（備品使用料は別途要） ●スタジオ201:約23.6㎡（14畳） ●スタジオ202:約11.3㎡（6畳）※ドラムセット、ギターアンプ（1台）、ベースアンプ（1台）有（備品使用料は別途要） ●スタジオ203:約30.8㎡（19畳）

和室（8畳・6畳）



8畳間と6畳間をつなげて利用が可能。大ホール楽屋としても利用可能。

- 概要** ●和室1:約14.5㎡（8畳）水屋、電気炉
●和室2:約11.0㎡（6畳）水屋、電気炉

会議室（2室）



会議や打ち合わせに利用できる。会議室2は大ホール楽屋としても利用可能。

- 概要** ●会議室1:約16.9㎡（10畳）
●会議室2:約34.4㎡（21畳）

料金

大ホール・小ホール

ホール区分	入場料区分	本番利用 ※仕込み又はリハーサルとの同一日の利用を含む。							
		前利用 9時まで	午前 9時から12時	延長 12時から13時	午後 13時から17時	延長 17時から18時	夜間 18時から22時	後利用 22時から	
		大ホール（ホワイエ付き）							
0円以上 3,000円以下のとき	1時間当たり	23,460	54,740		31,280		31,280		
		—			62,560		—		
					86,020				
		31,280			39,100		—		
		—			39,100		39,100		
		35,190			46,920		46,920		
	11,730	11,730	—			82,110		—	
						93,840			
						129,030			
			46,920			58,650		—	
			—			58,650		58,650	
			46,920			62,560		62,560	
5,000円を超えるとき	11,730	—			109,480		—		
					125,120				
					172,040				
		62,560			78,200		—		
		—			78,200		78,200		
		3,960			5,280		5,280		
小ホール	徴収しないとき	—			9,240		—		
					10,560				
					14,250				
		5,280			6,600		—		
		—			6,600		6,600		
		7,920			10,560		10,560		
	徴収するとき	1,980	—			18,480		—	
						21,120			
						29,040			
			10,560			13,200		—	
			—			13,200		13,200	
			—			—		—	

●仕込み又はリハーサルのみ利用 【大ホール】 午前：11,730円、午後：15,640円、夜間：15,640円、時間貸し：8,000円/1h
【小ホール】 午前：1,980円、午後：2,640円、夜間：2,640円、時間貸し：1,500円/1h

楽屋・食育活動室・スタジオ等

諸室区分	利用単位	通常利用(9:00~22:00)							
		1h	2h	3h	4h	5h	6h	7h	8h
楽屋1又は楽屋2	1部屋	310	620	930	1,240	1,550	1,860	2,170	2,480
楽屋3又は楽屋4		240	480	720	960	1,200	1,440	1,680	1,920
楽屋5		340	680	1,020	1,360	1,700	2,040	2,380	2,720
楽屋6		220	440	660	880	1,100	1,320	1,540	1,760
楽屋7		260	520	780	1,040	1,300	1,560	1,820	2,080
楽屋8		180	360	540	720	900	1,080	1,260	1,440
楽屋9		210	420	630	840	1,050	1,260	1,470	1,680
セミナーコート		570	1,140	1,710	2,280	2,850	3,420	3,990	4,560
キッチンコート(専用利用)		930	1,860	2,790	3,720	4,650	5,580	6,510	7,440
キッチンコート(調理台個別利用)	1台	200	400	600	800	1,000	1,200	1,400	1,600
スタジオ101	1部屋	1,130	2,260	3,390	4,520	5,650	6,780	7,910	9,040
スタジオ102		410	820	1,230	1,640	2,050	2,460	2,870	3,280
スタジオ201		450	900	1,350	1,800	2,250	2,700	3,150	3,600
スタジオ203		580	1,160	1,740	2,320	2,900	3,480	4,060	4,640
スタジオ202		210	420	630	840	1,050	1,260	1,470	1,680
創作工房		590	1,180	1,770	2,360	2,950	3,540	4,130	4,720
会議室1		240	480	720	960	1,200	1,440	1,680	1,920
会議室2		490	980	1,470	1,960	2,450	2,940	3,430	3,920
和室1		200	400	600	800	1,000	1,200	1,400	1,600
和室2		160	320	480	640	800	960	1,120	1,280
エントランスホール(アートプラザ)	1m ² まで	180	360	540	720	900	1,080	1,260	1,440
ホワイエ(単独利用)	ごと	180	360	540	720	900	1,080	1,260	1,440

●通常利用：1時間の料金×利用時間、前後利用（～9時、22時～）通常利用の1.5倍（10円未満端数切捨て）

佐伯を満喫！おすすめポイント！



城下町散策

市の中心には佐伯藩2万石の城下町の町並みの面影が残る武家屋敷通り、日本の山城100選に選ばれた佐伯城址など佐伯観光の代表的な施設が集中しています。気軽に散策や体験ができ、ゆっくりとした時間を過ごすことができます。

場 所▶JR佐伯駅から1.5km 徒歩20分、車で5分
問合せ先▶観光案内 城下町観光交流館 TEL：0972-28-5656
抹茶体験 茶室汲心亭 TEL：0972-24-3905（月曜日休館）



レンタサイクル

市内にはレンタサイクルを利用できる施設が5か所あり、クロスバイクやE-バイク（電動アシスト自転車）、タンデム自転車など様々な種類を用意しています。レンタサイクルを実施している施設と問い合わせ先は下記の通りです。

- ▶道の駅やよい 佐伯市弥生大字上小倉 898-1
TEL：0972-46-5951
- ▶観光案内所 佐伯市駅前2丁目6-37
TEL：0972-23-3400
- ▶観光交流館 佐伯市城下東町8番8-19号
TEL：0972-28-5656
- ▶たかひら展望公園
佐伯市蒲江大字竹野浦河内 2156-171
TEL：0972-42-1880
- ▶大入島食彩館 佐伯市大字久保浦 1059-11
TEL：0972-23-2535



観光案内所



観光案内所



大入島食彩館



道の駅やよい

道の駅やよい

道の駅やよいは豊かな自然に囲まれており、駅内には特産物販売所「弥生びかいち」、温浴施設「やよいの湯」、淡水魚水族館「番匠おさかな館」の3つの施設があります。「番匠おさかな館」ではSUPの体験やレンタルを行っています。

場 所▶佐伯市弥生大字上小倉 898-1
問合せ先▶道の駅やよい TEL：0972-46-5951



瀬会海水浴場

瀬会海水浴場は「日本の水浴場 88 選」、「日本の快水浴場百選」に選ばれており、夏場には多くの海水浴客で賑わいます。小型バンガロー 6 棟、中型バンガロー 2 棟があり、トイレ、シャワー、エアコン、テレビなど設備も充実しています。

場 所▶佐伯市上浦大字津井
問合せ先▶上浦振興局 TEL：0972-32-3111



佐伯ごまだしうどん

漁師町、佐伯に古くから伝わる万能調味料、「ごまだし」を使った郷土料理。佐伯のソウルフードをぜひ、ご賞味ください。



佐伯ラーメン

ご当地ラーメンとして、近年クローズアップされている。スープは濃厚な醤油とんこつで麺は食べ応えのある中太。替え玉ではなく大盛りを注文することが佐伯では一般的です。



佐伯寿司

佐伯湾や豊後水道で獲れる魚の量・魚種ともに豊富で寿司ネタだけでも50を超えるといいます。厳選した新鮮な旬の地元ネタに職人の技と感性が加わって生み出された佐伯寿司をぜひ一度ご賞味ください。



佐伯丼

海・山・川の自然に恵まれた佐伯市には、バラエティー豊かな丼があります。例えば、海の幸をふんだんに使った海鮮丼をはじめ鹿肉などのゴビエを使った猪鹿丼、ブリのあつめしなど、ご当地丼を味わってください。





佐伯の湯

市内中心部や運動公園周辺には個性豊かな温浴施設が点在しています。合宿の疲れの癒しとリフレッシュにご利用ください。

やよいの湯▶ 【場所】佐伯市弥生 道の駅やよい施設内
【電話】0972-46-5841 (受付終了 22:15)
【営業時間】10:30-23:00
【料金】500円 (大人) 【休】毎月第2火曜日



▲藤河内湯〜とびあ
【場所】佐伯市宇目大字木浦内
【電話】0972-54-3938
【営業時間】4月〜11月10:30-17:00
12月〜3月10:30-16:00
【料金】430円 (大人) 【休】木曜日



▲唄げんかの湯 木浦名水館
【場所】佐伯市宇目大字木浦鉾山
【電話】0972-55-4154
【営業時間】4月〜10月10:00-19:00
11月〜3月10:00-18:00
【料金】430円 (大人) 【休】水曜日



▲塩湯
【場所】佐伯市上浦浅海井浦2920-3
【電話】0972-27-8309
【営業時間】10:00-23:00
【料金】500円 (大人)
【休】水曜日

キャンプ施設

自炊やバーベキューを楽しみながら行う合宿スタイルには佐伯のキャンプ場はピッタリ！設備の整ったバンガローを合宿でご利用ください。

●直川憩の森公園キャンプ場 (総合運動公園より約20分)

場 所：佐伯市直川大字赤木1262番地 (P) 80台
営業時間：9:00〜17:00(最終入場16:00)
(休) 木曜日、12月29日〜1月3日
電 話：0972-58-2517
入 場 料：300円/1人 (団体15名以上は250円/1人)

バンガロー
料金表

種類	棟数	料金(1泊)	定員
8人用	8棟	15,000円	8人
5人用	5棟	15,000円	5人
大 型	1棟	25,000円	40人

設 備：キッチン、冷蔵庫、エアコン、温水シャワー、トイレ、テレビ、寝具



／キャンプ場に隣接／

★温泉施設「鉾泉センター直川かぶとむしの湯」

営業時間：10時〜22時
電 話：0972-58-3311
料 金：大人500円 (高校生以上)
小人300円 (小中学生)



※営業時間は状況により変更する可能性があります。施設までお問い合わせください。

佐伯のお宿

下記のお宿は佐伯市観光協会等に参加している宿泊施設です。合宿等のお問い合わせは各施設までお願いします。

エリア	マップ番号	施設名	所在地 大分県佐伯市	電話番号 (0972)	客室数				収容人数	総合運動公園 までの所要時間 (車)	洗濯機 コイン ランドリー 重で5分以内	利用可能な スリッパ・ 靴	駐車可	
					シングル	ツイン	和室	ダブル等					普通車	大型車
市街地	1	ビジネスホテル 清風荘	日の出町3-1	22-1452	10	2		5	30	15分	あり	5分	15	2
	2	ホテル 金水苑	駅前2丁目4-13	22-8181	84	5	5	6	136	15分	あり (ホテル内)	3分	70 (無料)	3 (有料)
	3	たつみや旅館	駅前2丁目5-16	23-1393	7				7	15分	あり	3分	5	×
	4	ホテルルートイン 佐伯駅前	駅前2丁目6-40	050-5847 -7410	121	18		11	198	15分	あり	2分	74	要相談
	5	ビジネスホテル 水の子	常盤東町1-8	22-2405	12		3		24	12分	あり (ホテル内)	5分	10	×
	6	ビジネスホテル サンセイ	常盤南町9-4	22-2782	39	4	3	1	55	12分	あり (ホテル内)	すぐ	30	可能
	7	佐伯セントラルホテル	向島2丁目11-33	22-8511	40	9	4	3	58	10分	あり	すぐ	40	×
	8	ホテル富軒荘	大手町2丁目2-5	22-0298	9	3	5		大人20 小中30	10分	あり (ホテル内)	すぐ	10	1
	9	宝来家旅館	船頭町14-28	22-0120			5		10	10分	あり	5分	4	×
	10	ホテルAZ大分佐伯店	上岡1476-1	20-3301	90	40		1	172	7分	あり	10分	110	要予約
鶴見・米水津	11	民宿 白鷺	米水津浦代浦間越1820-1	34-8112			2		8	40分			4~5	1
	12	民宿 戸高	米水津大字色利浦318	36-7148			3		12	25分			5	1
	13	海鮮の宿 まつ浦	鶴見大字地松浦550-30	33-1191			9		45	20分	あり	7分	9	2
蒲江	14	民宿 先の家	蒲江大字畑野浦2824	45-0557			5		15	25分			5	2
	15	民宿 あじあみ	蒲江大字畑野浦218-1	45-0030			3		15	25分			12	3
	16	民宿 山田	蒲江大字畑野浦14-2	45-0090			5		15	25分			7~8	1
	17	うみべの宿しおさい	蒲江大字畑野浦8	45-0023			3		12	25分			5	1
	18	民宿清水マリン	蒲江大字竹野浦河内40-2	43-3887			8		15	30分			10	2
	19	民宿まるに丸 旅館まるに丸	民宿/蒲江大字西野浦2643 旅館/蒲江大字西野浦405-2	42-1600			16		30	40分			80	10
	20	民宿 しまんご	蒲江大字竹野浦河内2081-1	42-0019			2		8	30分			5	5
	21	民宿 増田	蒲江大字猪申浦1000	42-0443			5		20	17分			10	1
	22	民宿 いとう	蒲江大字猪申浦967-1	42-1815			5		15	17分			10	2
	23	民宿 三休	蒲江大字丸市尾浦1332番地	44-0557			4		15	20分			7~8	×
	24	農家民泊 (グリーンツーリズム)	グリーンツーリズム 研究会	090-2507 -7194	農山漁村の各地域には、それぞれの特色を活かした産業や営みが存在し、受入家庭や地域ごとに異なる体験プログラムをご用意しています。手つかずの大自然、昔ながらの生活文化、そして普段着の笑顔。のどかな田園や色付く山々、青い海に囲まれてゆったりと過ごしてみませんか？ 農家民泊をご希望の方は、お問合せください。									





佐伯市地図



周辺地図



交通アクセス

	高速道路ご利用の場合	福岡	約2時間	大分	約40分	佐伯
	列車でのご利用の場合 (JR日豊線)	博多駅	約50分	小倉駅	約2時間30分	佐伯駅
	フェリーご利用の場合	大阪	約12時間	神戸	約11時間20分	佐伯
	空路でのご利用の場合	東京	約1時間30分	名古屋	約1時間10分	佐伯

病院及び緊急連絡先

- **病院** ※休日等時間外の診療がそれぞれ異なりますので、救急の場合には119番通報をお願いします。
 南海医療センター ▶ TEL0972-22-0547(代表) 西田病院 ▶ TEL0972-22-0180
 長門記念病院 ▶ TEL0972-24-3000 佐伯中央病院 ▶ TEL0972-22-8846
- **警察・消防署**
 佐伯警察署 ▶ TEL0972-22-2131
 佐伯市消防本部 ▶ TEL0972-22-3301

お問い合わせ

佐伯市観光ブランド推進部 観光課 文化・スポーツツーリズム推進係

〒876-8585 大分県佐伯市中村南町1番1号 TEL **0972-22-4071** FAX 0972-22-0025

<http://www.city.saiki.oita.jp/>

大分県佐伯市

検索