

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION



2020 2.15 NO.344

無料相談

行政相談

行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、 相談に応じます。

- 3月5日(木)10時~12時/弥生振興局
- 3月6日(金)10時~12時

/市役所本庁舎2階203会議室

- 3月10日(火)10時~12時/沖松浦公民館(鶴見)
 - 〃 10時~12時/米水津地区公民館
- 3月11日(水)9時~12時/上浦地区公民館
- 3月18日(水) 9時30分~11時30分

/宇目保健センター

// 13時~15時/本匠地区公民館

問 市民課市民の窓係(☎22-3399)または各振興局

公証人による相談

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

3月18日(水)13時30分~16時30分

/市役所本庁舎2階203会議室

予 問 大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

弁護士相談

弁護士が相談に応じます(要予約)。

3月19日(木)13時30分~16時

/社会福祉センター

予 問 社会福祉協議会(☎23-7450)

心配ごと相談

民生委員が日常生活の心配ごと相談に応じます。 3月4日(水)13時30分~16時

/社会福祉センター

問 社会福祉協議会(☎23-7450)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師が精神障がいや認知症の悩みなど、個別の相談に応じます(要予約)。

- 3月10日(火)15時~17時/南部保健所
- 予 問 南部保健所地域保健課(☎22-0562)

人権に関する相談

人権に関する相談やDVなどの相談に応じます。 電話での相談もできます。

平日8時30分~17時/本庁舎4階71番窓口

問人権・同和対策課人権推進・男女共同参画係 (☎22-3085)

認知症なんでも相談

認知症に関する不安なことなどの相談に専門の 相談員が応じます。電話での相談もできます。

平日8時30分~17時/和楽3階

問 高齢者福祉課地域包括支援センター (☎23-1632)

夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。

3月2日(月)・10日(火)17時~19時

/市役所本庁舎1階16番窓口 ※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

問 収納課収納係(☎22-3182)

※予=予約 問=問い合わせ



3月2日(月)は、固定資産税第4期、国民健康保険税・介護保険料第9期、後期高齢者医療保険料第8期の納期限です。金融機関、コンビニ、市役所本庁舎・各振興局の収納窓口で納付できます。

問 収納課収納係(☎22-3182)

軽自動車などの手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有 者に課税されます。名義変更した場合や廃車など によりすでに軽自動車などをお持ちでない人は、 早めに手続きをしましょう。

※軽自動車税の名称が軽自動車税(種別割)に変わ りましたが、税率などは変更ありません。

■車種区分

- ①原動機付自転車(125cc以下)
- ②小型特殊自動車 (農耕用を含む)
- ③軽自動車(四輪)
- ④二輪車(125cc超250cc以下)
- ⑤二輪車(250cc超)

■手続きに必要な物

②について

名義変更:新旧所有者の印鑑 廃車:印鑑とナンバープレート

※③~⑤については手続きの内容により必要書類 などが異なるため、届出先にご確認ください。

《届出・問い合わせ》

①・②:課税課市民稅係(本庁舎1階12番窓口、 ☎22-4501)または各振興局

③~⑤:佐伯地区自家用自動車協会(☎22-0513)

※③は大分県軽自動車協会(☎097-524-0222)、

④・⑤は九州運輸局大分運輸支局(☎050-5540-2087)でも手続きができます。

「まち・ひと・しごと」創生への意見募集

人口推計をもとに、少子高齢化・人口減少など に対する「まち・ひと・しごと」創生の取組を示 す「第2期佐伯市まち・ひと・しごと創生総合戦 略(素案)」を公表します。

皆さんのご意見をお寄せください。

■公表方法

政策企画課と各振興局で公表するほか、市の ホームページにも掲載します。

■公表・意見募集の期間

2月19日(水)~3月19日(木)

■意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ・書面 の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出 してください。

■寄せられた意見の取扱い

- 提出された意見は整理し、その概要と意見に対 する市の考え方を公表します。
- 意見に対する個別の回答は行いません。
- 意見の募集は賛否を問うものではありません。
- 意見として案に対する賛成や反対の意思を表す ときは、必ずその理由などを明記してください。

《提出・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所政策企画課

(本庁舎5階、☎22-4104、FAX:22-3124、

メール: sseisaku@city.saiki.lg.jp)

ご利用ください!家庭ごみの有料収集

粗大ごみや引っ越しごみなど、エコセンター番匠に自己搬入 できない場合は有料収集をご利用ください(要予約)。ごみは車 が入れる場所にまとめ、当日は立会いを行ってください。家電 リサイクル品・事業系廃棄物など収集できないものがあります。

■1台当たりの料金(税込み)

• 軽四トラック 1,100円 中型(2tショート) 2,200円 大型(2tロング) 4,400円

《予約・問い合わせ》清掃課東浜収集センター(☎23-2386)



少年少女発明クラブ✧░҈ クラブ員募集!

工作や実験で、君の創造力を刺激しよう!

- 象 市内の小学新4~6年生 ■対
- **■活動期間** 4月~令和3年3月

※原則、毎月第3土曜日9時~12時

- ■活動場所 鶴谷中学校技術室、理科室
- ■活動内容 工作、実験、ものづくり体験など
- **■参加費** 5,000円(材料費·保険料含む)
- ■申込方法 ①住所②氏名(フリガナ)③学校

名·新学年4)電話番号(5)保護者氏 名⑥メールアドレス (携帯可)を 記入し、ハガキまたはFAXで申 し込んでください。

■募集人数 30人 **※**先着順

■申込期限 3月6日(金) ※必着

《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市少年少女発明クラブ事務局(商工振興課 内、**2**22-3943、FAX: 22-0025)

第5回 東九州大漁祭 出店者募集

東九州大漁祭の会場内で、飲食物などの販売 を行う団体を募集します。募集要項などの詳細 は、水産課にお問い合わせください。

■と き 5月3日(日)

■ところ 大分県漁協蒲江支店荷捌き所

■申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、

水産課または各振興局に直接申し 込んでください。応募用紙は水 産課と各振興局にあるほか、市の ホームページからも印刷できます。

※希望者多数の場合は抽選

■申込期限 3月13日(金)

《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 東九州大漁祭実行委員会事務局(水産課内、☎ 22-3226)

作ってみよう! 石の矢じり!

縄文時代の佐伯の人々は、石を 加工して生活に役立てていました。 食料を得るため使用していた道具 「矢じり」を作ってみませんか。



- き 3月22日(日)13時30分~15時
- ■ところ 三余館1階実習室
- ■対 象 小学生以上

(小学3年生までは保護者同伴)

- **■必要な物** 新聞紙、タオルなど
- **■参加費** 300円(材料費)
- **■定 員** 20人 ※先着順
- ■申込方法 歴史資料館窓口または電話で申し
 - 込んでください。
- **■申込期限** 3月21日(土)

《申込み・問い合わせ》

歴史資料館(☎22-0700)

詳しくはこちら→



佐伯藩大名行列 佐伯藩大名行列 少女若姬•少年毛槍隊参加募集

さいき春まつりの2日目に行う佐伯藩大名行 列で、市内を練り歩く少女若姫と少年毛槍隊を 募集します。

- ・少女若姫(8人)…小学3年生から中学1年 生で髪の毛の長さが25cm以上の人
- ・ 少年毛槍隊 (4人) …小学3年生から中学1 年生で体力に自信がある人
- ※4月5日(日)の当日に、保護者付き添いで参 加のこと
- **■申込方法** 商工会議所にある申込用紙に、必

要事項を記入し申し込むほか、商 工会議所青年部のホームページを

ご覧ください。

■申込期限 3月9日(月)※17時

《申込み・問い合わせ》

佐伯商工会議所青年部祭典委員長・大良 **(☎**090−7455−5946)

各種お知らせ

乳幼児の芸術支援体験 佐伯市読書フォーラム事業 ベイビーシアター

30分~ がら、 朩 る空間を親子で一緒に楽し みませんか。 ▽ところ…佐伯文化会館中 ▽とき…3月9日(月)10時 ふわふわの布に包まれな 心地よい音楽が流れ

事業認可変更に伴う縦覧

がくのはじまり 保護者30組程度 ▽演目…うたのたね~ ▽対象…○ ~2歳児とその おん

5 閰 社会教育課(☎②324 ▽**参加料**…無料

▽ 劇 団 ::

山の音楽舎

プラスチ に取り組もう! プラスチック・スマート

います。 や海に流れ込む海洋プラスポイ捨てなどにより、川 チックごみが日々発生して 地球規模での環境

> 汚染が懸念されて 問 環境対策課 (☎②399 行動しま-は自分でできることを考え 付き合うことが重要。 めにもプラスチックと賢く 持続可能な社会実現のた います。 まず

都市計画公園の

5

たので、 和3年3月3日 ▽縦覧期間…告示の日~令 図面などの縦覧をします。 期間の変更が認可されまし 動公園 (長谷地内)」の事業 「6・5・1号佐伯市総合運 佐伯都市計画公園事業 事業地を表示する

(本庁舎4階)

▽**縦覧場所**…都市計画課

9 問都市計画課(☎23326

にご注意を! (微小粒子状物質)

念されます。

います。 があります。 ムペ

屋外での激

- 意しま-影響を受けやすいので注 しょう。 特に

1506131

関については佐伯市医師会 きる病気もあります。入園・ について見直しましょう。 入学前に子どもの予防接種 予防接種が可能な医療機 ワクチンで防ぐことがで

からの大気の影響だけでな が高い状態が続けば、 焼きなどでも発生すること ールなどで注意喚起を行 自動車の排気ガスや野 ージや安全・安心 P 2.5の濃度 県の

※子どもや高齢者は、 だけ少なくする

子ども予防接種週間

のホ さい ムページをご覧くだ

0

冬季佐伯市水泳記録会

▽ところ…佐伯中央病院市 ▽とき…3月2日(日)

談

限なし 目800円※出場種目の制 ■200円、 リレー · 種 種

ニート・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集

申 閰 佐伯中央病院市民 ル(な20768)

▽ところ…

南部保健所

15 時

▽**参加費**…無料

挑戦してみませんか

施設があります。ぶら下る動広場には、ボルダリング どにも効果が期待されます。 ことで肩の可動域が広がる 詳しくはお問い合わせく

ださい 生以下50円※市内在住者の▽使用料…100円、高校 ▽**対象**…小学生以上

▽喚起時の注意点

3月1日~7日

やすく、健康への影響が懸 PM2.は肺の奥まで入り ます。PM2.は大陸 、健康への影響が懸

じい運動・

換気や窓の開閉をできる 不要不急の外出は控える 時間の運動を減らす

大分県環境保全課(☎0

間 佐伯市医師会(☎31 閰 総合運動公園屋内運動 ▽必要な物…室内シュ 時間当たりの金額

ーズ

▽**参加費**…個人種目:

▽申込期限…3月8日(日)

▽とき…3月18日(水)13時 まって話をしませんか

ダリングに

閰 南部保健所地域保健課

(**2**20562)

総合運動公園内の屋内運 健康やダイエットな

試

技能検定試験 (前期)

日(月)~9月13日(日)/学 ▽とき…実技試験:6月8 工会議所などで配布します。 ら商工振興課窓口や佐伯商 受験案内は、 3月上旬か

▽とき…カウンセリング公 ģ

伝

言

板

月6日(日)

▽**申込期間**…4月6日(月)

月1日(火)/電話相談員養

開講座:5月12日(火)~

17日(金)

月23日(日)・

30日(日)、

9 8

科試験:7月12日(日)、

協会(☎097

5 4 2

6 5 1)

申 問 大分県職業能力開発

地域を盛り上げよう野球で

和3年1月12日(火)※毎週

成講座:9月15日(火)~

令

5,000円(学生は1万▽受講料…各講座とも1万 ▽ところ…コンパルホール火曜日18時30分~20時30分 000円(学生は1 月1日(日)①10時~、 分県南部地域野球交流戦が ▽とき…2月7日(木)~ 観戦しませんか。 繰り広げられます。 県内外の大学を招き、 熱戦を

など)

参加費:500円

(日)14時~昭和電工ド

▽定員…50人 (大分市府内町)

申 間 大分いのちの電話事 4月30日(木) 80 流戦実行委員会・高司(☎0 圓 大分県南部地域野球交 タジアム▽**入場料**…無料 ▽ところ…佐伯中央病院ス 時~※3月1日は①のみ 3 8 1 9-6839) ② \ 13 3

2020合唱春の祭典

障害がある人を対象に開

 ∇ を届けます。 フ団体が、 **とき**…3月1 佐伯や津久見で活動する コーラスの魅力 -日(日)14時

無料 間 合唱春の祭典実行 委員会・梶原(☎090 和楽大研修室>入場料… (開場13時3分)▽ところ 17849)

Information

相談員養成講座

助けする相談員になりませ

不安や悩みを持つ人を手

2

ンタ

すきっぷ(**☆**徴85

申 閰 障がい者相談支援セ

▽**参加費**…無料

援センター

すきっぷ

▽ところ…障がい者相談支

大分い

のちの電話」

586-591

分県地方部会(☎097-

12 時

問 日本耳鼻咽喉科学会大

▽とき…2月2日(土)10時 催します(要事前申込み)。 分201:202会議室

▽**入場料**…無料

▽ところ…ホルトホ

ル大

将棋教室

11時30分

 ∇

とき…3月1日(日)10時

の講演を行います。

2488)

務局 (☎097

537

耳鳴りや補聴器について

「耳の日」

| 市民公開講座

▽申込期限…

習·講座

7960)

おゆ 雛人形(ケ

閰 つな☆ばんプロジェク ▽とき…2月23日(日)8時 下・水沼(☎080 9時▽ところ…西浜海岸

西浜清掃のお知らせ

…池田(☎32569) ☆×高さ4㎝×奥行3㎝) ずり ース入り、幅58 します 1月27日の

大雨・暴風被害に伴う

《問い合わせ》 防災危機管理課(☎22-4567)

会佐伯支部事務局(☎⑵8 ランパス▽**バス代**…無料▽ ▽とき・ところ…3月8日 大分▽**対戦相手**…名古屋グ トリニータ応援バス運行 リニック裏)▽**募集人数**: 人▽**申込期限**…3月5日 ▽出発時刻・集合場 (保険料 タ後援 ク 災害に見舞われた人に対し、市税や使用料などの減免 見舞金の支給などの支援制度があります。 模などにより支援対象が変わりますので、下記のQRコード などから市のホームページの資料をご覧ください。

時30分(こうへい

各担当課にお問い合わせください。

(木) 田間 トリニー

詳しい内容や必要な書類などについては、 は写真判定で発行します。

※罹災証明書は被害認定調査後、被災証明書

5 市報さいき 2020.2.15

広場(☎36611)

国民健康保険の届出を忘れずに

~資格の適正な適用について、ご協力をお願いします~

●国民健康保険の加入対象者

国民健康保険(以下、国保)は、74歳までの 人で社会保険(健康保険、共済・船員保険を含 む)の被保険者及びその被扶養者を除く、す べての人が加入する制度です。

退職などで社会保険を脱退した人は、国保 の加入手続きをしなければなりません。手続 きが遅れると、社会保険の資格喪失日までさ かのぼって課税されますので、早めに手続き をしましょう(会社を退職して14日以内)。

☆手続きに必要なもの

- 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証 など)
- 社会保険の喪失証明書
- 印鑑(シャチハタ不可)
- マイナンバーカードまたは個人番号通知 カード(対象者全員分)
- 委任状(同世帯以外の代理人の場合)

●社会保険などに加入したため、 国民健康保険から脱退する人

社会保険などに加入した人は、国保の資格 喪失届が必要です。

届出をしないと、国保税と社会保険料を重 複して納めることになります。忘れずに手続 きをしましょう。

☆手続きに必要なもの

- ・窓□に来る人の本人確認書類(運転免許証 など)
- 社会保険の取得証明書または社会保険の被 保険者証(対象者全員分)
- 国保の被保険者証(対象者全員分)
- 印鑑(シャチハタ不可)
- マイナンバーカードまたは個人番号通知 カード(対象者全員分)
- 委任状(同世帯以外の代理人の場合)

社会保険の被扶養者になれる 場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合は、 その人の被扶養者として認定されることがあ ります。扶養認定されるかどうか、勤務先に 相談してから手続きをしてください(被扶養 者に認定されても、社会保険料が高くなるこ とはありません)。

被扶養者の要件については、各保険者(勤務 先)にお問い合わせください。

~申告を忘れずに~

2月17日(月)から所得の申告が始まりま す。申告しないと、国保税の軽減が受けられ ず、医療費の限度額認定が正しく判定されま せん。3月16日(月)までに申告を済ませま しょう。

なお、所得の申告で医療費控除を受けよう とする人は、「高額療養費」の支給対象に該 当するかどうか、申告前に保険年金課までお 問い合わせください。

ご存知ですか?一部負担金の減免などの制度があります

6か月以内に発生した災害などにより、収入が一定額以下になったとき、医療機関に支払う 金額が減免や徴収猶予される制度があります。事前にお問い合わせください。

《問い合わせ》 国保の届出について:保険年金課(☎22-3291) または各振興局

所得の申告について:課税課 (☎22-3115) または各振興局



/ ⊤.	ーブルテレビ 11ch 週間番組表		
開始時刻			
6:00			
6:10	健□体操 → 文字放送		
6:30	さいきほっとタイム		
7:00	文字放送		
8:00	めじろん元気アップ体操!		
8:30	さいきほっとタイム		
9:00	文字放送		
10:30	さいきほっとタイム		
11:00	健□体操		
11:10	文字放送		
12:30	さいきほっとタイム		
13:00	文字放送		
14:00	文字放送		
14:30	さいきほっとタイム		
15:00	めじろん元気アップ体操!		
15:30	文字放送		
16:30	さいきほっとタイム		
17:00	文字放送		
18:00	健□体操		
18:10	文字放送		
18:30	さいきほっとタイム		
19:00	めじろん元気アップ体操! 週刊 めじろん 元気アップ体操!		
19:30 20:00			
20:30	さいきほっとタイム		
21:00	文字放送		
22:30	さいきほっとタイム		
23:00	文字放送 さいきほっとタイム 文字放送		
0:30			
1:00			
2:30	さいきほっとタイム		
3:00	文字放送		

声の市報、点字市報 をご利用ください

視力障がいのある人などに、声の市報や点字 市報をお届けします。声の市報は、市報を読み 上げてデイジーやCDなどに収録。利用を希望 する人はご連絡をお願いします。

《問い合わせ》秘書広報課広報係(☎22-3281)



祝!百歳



1月に100歳を迎えられました。 おめでとうございます。

- 市野瀬 信義さん(弥生大坂本)
- 濱野 ツヤさん (宇目塩見園)
- ・森﨑 カミヱさん (上浦津井浦)
- 坪根 八千代さん (野岡町)
- ・矢野 キミヱさん (本匠笠掛)



安全・安心な暮らしのために 「消費生活センター」を ご利用ください

市長メッセージ

佐伯市では、平成28年4月に「佐伯市消費 生活センター」を設置し、日々、解決に向け た支援や情報提供を行っておりますが、社会 経済環境の変化に伴い、消費者をめぐるトラ ブルは以前にも増して複雑化・多様化し、被 害は依然として後を絶ちません。

今後も相談はもとより、啓発活動を行い被 害発生の未然防止に努めるとともに、相談体 制のより一層の充実を図り、市民の皆さまが 安全で安心して暮らせる地域づくりを目指し、 消費者行政の推進に積極的に取り組んでまい ります。

佐伯市長 田中利明

【令和元年度相談状況】

- 相談件数207件(令和元年12月末日)
- ・相談内容ベスト3
 - 1位 架空請求
 - 2位 健康食品
 - 3位 不審なメール、多重債務

市内でも、市役所職員を名乗った還付 金詐欺の電話が発生しています。不安な ことは消費生活センターにご相談を!

間 佐伯市消費生活センター(本庁舎2階、 ☎22-3221) または各振興局

佐伯市総務部秘書広報課

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前に お送りしたアンケート など

◆料金 無料

※対象月齢になったら 案内をお送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場: 和楽 ☎23-4500)

健診名	と き	内 容
乳児健診 (R1年10月生)	3月 5日(7 3月19日(7 13時~13時1	内科診察、離乳食指導
1歳6か月児健診 (H30年8月生)	3月11日(z 13時~13時1	
3歳児健診 (H28年9月生)	3月17日() 13時~13時1	一人科・歯科診察、
8~9か月児 のびのび教室 (R1年6月生)	3月 3日() 9時45分~10	

▶弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場: 弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	ح	き	内 容
1歳6か月児健診 (H30年6月 ~8月生)		3日(金) 3時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8〜9か月児 のびのび教室 (R1年6月 〜7月生)		3日(水) 分~10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係(和楽、☎23-4500) 西部分室(弥生保健センター、☎46-0265) 南部分室(蒲江保健センター、☎43-3888)

☎ 市役所の電話番号

□市役所本庁舎	□本匠振興局	□鶴見振興局
(☎ 22-3111)	(☎ 56-5111)	(2 33-1111)

- □上浦振興局 □宇目振興局 □米水津振興局 **(☎**32-3111) **(**☎52-1111) (☎35-6111)
- □弥生振興局 □直川振興局 □蒲江振興局 **(☎**58-2111) (☎42-1111) **(☎**46-1111)

休日当番医

●診療時間:9時~17時

医科

2月2	23日…近藤医院弥生江良:	····· 46-0038
2月2	24日…つつみ泌尿器科医院…城下西町・	····· 20-3232
3月	1日… すがのウィメンズ	
	クリニック… 鶴岡西町2丁	∃ 23-3131
3月	8日…中浦循環器クリニック…向島2丁目	≣ 23-2238

3月15日…佐伯中央病院………常盤東町…… 22-8846

歯科

2月23日··· 古田歯科医院············ 城下東町······· 22-140)9
2月24日 ··· 麻生歯科医院·········· 駅前1丁目···· 20-080	8(
3月 1日… わきた歯科医院船頭町 23-824	‡ 1
3月 8日…土屋デンタルクリニック…春日町 22-070)9
3月15日…つるおか歯科医院鶴岡町3丁目… 23-733	80

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院 (鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曽根病院(長島町)は 常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師 会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土·日·祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間:10時~12時(日曜日)

2月23日…桑畑小児科医院 中村東町… 22	2-1965
3月 1日··· 塩月内科小児科医院···· 女島········ 20	0-0070
3月 8日…西田病院小児科鶴岡西町…22	2-0180
3月15日···桑畑小児科医院··········中村東町···· 22	2-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、 塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間:17時~19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日	塩月内科小児科医院 …	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町…	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町…	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町…	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町…	22-0180

- ●受入患者:救急医療を要する子ども
- ●当番医情報…☎24-0112(土·日·祝日の当日とその前日のみ)
- ●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市報発行日のお知らせ

・3月1日号:3月2日(月)

・3月15日号:3月16日(月)

※3月15日号の原稿締切は2月25日(火)です。 市報発行日を含む5日以内に開催される催しや 募集期限があるお知らせは掲載できません。