

こども防災メモ

4・5・6年生用



いつどんなときに起こるかわからない災害は、私たちの大切なものを突然うばっていきます。
 災害が起きても落ち着いて行動できるように、日ごろから災害が起きたときの行動について考えることが大切です。
 この「こども防災メモ」には、災害への備えや災害時の安全対策などが書かれています。
 自分の命を守るために、そして大切な人たちを守るために、この防災メモを活用してください。

4年 組 名前 _____

5年 組 _____

6年 組 _____

発行：佐伯市防災局
 協力：大分大学減災・復興デザイン教育研究センター、佐伯市立蒲江翔南学園、佐伯市立直川小学校

3. 避難するときのことを考えよう!

①災害が起きたときのために
 お家で話し合いをしましょう。
 いざというときにあわてないために日頃からしっかり考えておくことが大切です。

大切なこと
 災害があっても連絡が取れるように話し合っておきましょう。

地震・津波のときと台風や大雨のときは、すぐに逃げる場所「緊急避難場所」と災害後に生活する「避難所」はちがいます。またどの場所で災害にあうかで、すぐに逃げる場所はちがいます。学校にいる時、通学中、でかけている時など、逃げる場所を間違えないように、お家の人や先生と確認しましょう。

学校	家	よく行く場所
地震・津波のとき	地震・津波のとき	地震・津波のとき
大雨・台風のとき	大雨・台風のとき	大雨・台風のとき

お家の人との連絡方法

お家の人
おじいちゃん おばあちゃん
しんせきの人

通学路に危険な場所はないかな？調べてみよう

ブロック塀
古い建物
かわらの家
看板

②大事なことをまとめてみよう。

自分カード

学校名	
保護者の名前	
保護者の電話番号	
病気やアレルギー	
飲んでいる薬など	

持ち切り取っておきましょう。

お家の人の確認

こども防災メモについて、
 確認しました
 (保護者名)

いざというときのために持っておきましょう

1. みんなで準備をしよう!



①災害が起きて避難をするときに何が必要か考えてみましょう。

大切なこと

- 他の人に借りられないものを準備しましょう。
- キャンプをイメージして、1人1つに荷物をまとめておきましょう。

気をつけよう!

地震の時はガラスが割れたり、物が飛んできます。少しでもケガをしてしまうと、痛くて逃げられないこともあります。

靴が必要!



②みんなのお家では用意できていますか?

用意できているものに○をつけてみよう。

他に必要なものはありますか?

食べるためのもの



着るもの



大切なもの

家族の写真や大切なものなど
自分の気持ちがやわらぐもの



用意できたらひとりで
持てるくらいの重さにして
リュックにつめよう

安全のためのもの



ふだん使うもの



2. こんなとき、どうしますか?

大切なこと

いろいろな災害が起きた場合を考えて
お家の人と話し合ってみましょう。

①災害はいつ起きるか分かりません。日頃から災害が起きる前に備えておくことや災害が起きたときにどう行動すればよいのか考えて書いてみましょう。

地震が起きたら...



起きる前に備えることは?

起きたときにとる行動

津波が来たら...



来る前に備えることは?

来たときにとる行動

大雨や台風がきたら...



来る前に備えることは?

来たときにとる行動

火災が起きたら...



起きないために気をつけることは?

起きたときにとる行動

ミサイルが発射されたら



ミサイルが来る前に備えることは?

- 防災スピーカーか防災・行政ラジオからのお知らせを聞こう。
- 近くの建物の中か、地下に避難しよう。
- 物かげに隠れるか、地面に伏せて頭を守ろう。
- 窓から離れるか、窓のない部屋に移動しよう。

ミサイルが落ちたときにとる行動

- 口と鼻をハンカチで覆って息をしよう。
- 落ちた物の近くにぜったいに行かない。

火山が噴火したら



火山が噴火する前に備えることは?

- 避難場所を確認しよう。
- ハザードマップを確認しよう。

火山が噴火したときにとる行動

- 噴火している時は外出しないようにしよう。
- 火山灰を吸い込んだり、目に入らないようにしよう。

②自分の命を守るために大事なことをまとめてみましょう。

自分カードのつかいかた

地震や津波などの災害は、いつやってくるかわかりません。もし今この瞬間に災害がやってきたら... まわりの人に、あなたの情報を正確に伝えることは、あなた自身を守ることにあります。家族を探すときのことを考えて、家族写真と一しょに自分カードを持っておきましょう。

持ち取って
切っておきましょう。

自分カード

なまえ 名前	
ふりがな	
じゅうしょ 住所	
せいねんがっぴ 生年月日	

いざというときのために持っておきましょう