




3. ひなんするときのことを かんがえよう!

①さいがいがおきたときのために
おうちではなしあいをしましょう。
いざというときに、あわてないために
ひごろからしっかりかんがえて
おくことがたいせつです。

たいせつなこと
さいがいがあってもおうちの
ひとと、れんらくがとれるように
じゅんびしておこう!

じしん・つなみのときとたいふうやおおあめのときは、すぐにはげるばしよ『きんきゅうひなんばしよ』と、さいがいごにせいかつする『ひなんしよ』はちがいます。また、どのばしよでさいがいにあうかで、すぐにはげるばしよはちがいます。がっこうにいるとき、つうがくちゅう、でかけているときなどにげるばしよをまちがえないように、おうちのひとやせんせいとはなしあいましょう。

がっこう 	いえ 	よくいくばしよ 
じしん・つなみのとき	じしん・つなみのとき	じしん・つなみのとき
おおあめ・たいふうのとき	おおあめ・たいふうのとき	おおあめ・たいふうのとき

おうちのひととのれんらくほうほう

おうちのひと	
おじいちゃん おばあちゃん	
しんせきのひと	

つうがくろにきけんなばしよはないかな? しらべてみよう

ぶろっくべい	
ふるいたてもの	
かわらのいえ	
かんばん	

②だいじなことをまとめてみよう。

じぶんかーど

がっこうめい	
ほごしゃのなまえ	
ほごしゃのでんわばんごう	
びょうきやあれるぎー	
のんでいるくすりなど	

きりとって
もっておこう!

いざというときのためにもっておきましょう

おうちのひとのかくにん

子どもぼうさいメモについて、
 確認しました
(保護者名)

子どもぼうさいメモ



1・2・3ねんせいよう

さいがいがおきたとき、みなさんはどうしますか?
この「子どもぼうさいメモ」は、さいがいがおきたときに、きまりをまもり、たいせつなじぶんのいのちをまもるためにつくりました。
このメモをつかって、あんぜんにこうどうすることのたいせつさをかんがえたり、おぼえたりしましょう。

1ねん くみ なまえ

2ねん くみ

3ねん くみ

1. さいがいに そなえよう!

① ひなんするときに ひつような「ひじょうもちだしひん」をよういして おきましょう。



くつがひつよう!

たいせつなこと

「ひじょうもちだしひん」は、リュックにまとめて、おうちのもちだしやすいところにおいておこう!

きをつけよう!

じしんのときは ガラスが われたり、ものが とんできます。すこしでも ケガをしてしまうと、いたくて にげられないことも あります。



② みんなのおうちでは よういできているかな? よういできているものを○で かこんでみよう!



おかし・かんぱん
かんづめなど

みず

カップめん

かせつとこんろ

がすぼんべ

げんきん

でいっしゅ
ペーパー

といれつと
ペーパー

ますく

つめきり

はぶらし
えきたいはみがき

めがね
こんたくとれんず

いるい・したぎ

ぐんて

へるめつと

ぼうさい
ずきん

きゅうきゅう
ばこ

くすり・
ばんそうこう

おくすりてちょうのこぴー
ほけんしょうのこぴー

はんかち
ていっしゅ

ろうそく
らいたー

かいちゅう
でんとう

らんたん

けいたいらじお

ぼうはんぶざー
ふえ



よういできたら
りゅつくにつめよう

ほかにひつようなものはないかな?

ほかのひとに かりられないものは かならず じゅんびしましょう

かぞくのやしんや
たいせつなものなど
じぶんのきもちが
やわらぐもの

2. さいがいがおきたときのことを かんがえよう!

① さいがいは いつおきるか わかりません。ひごろから さいがいがおきるまえに そなえておくことや (しらべておくこと) さいがいがおきたときに どうすればいいの か かんがえてかいてみましょう!

たいせつなこと

いろんなさいがいがおきたときを かんがえて おうちのひとと はなしあって みましょう。

じしんがおきたら...



じしんがおきるまえに そなえることは?

じしんがおきたときに とるこうどうは?

おおあめや たいふうがきたら...



たいふうがくるまえに そなえることは?

たいふうがきたときに とるこうどうは?

つなみがきたら...



つなみがくるまえに そなえることは?

つなみがくるときに とるこうどうは?

かさいがおきたら...



かさいがおきるまえに そなえることは?
(おきないために きをつけること)

かさいがおきたときに とるこうどうは?

かざんがふんかしたら...



かざんが ふんかするまえに そなえることは?

- ひなんばしょを かくにんしよう
- はざーどまっづを かくにんしよう

かざんが ふんかしたときに とるこうどうは?

- ふんかしているときは がいしゅつしないようにしよう。
- かざんばいを すいこんだり めにはいらぬようにしよう。

みさいるがとんできたら...



みさいるがくるまえに そなえることは?

- ぼうさいずびーか ぼうさいぎょうせいらじおからの おしらせをきこう。
- ちかくの たてものなかか ちかにひなんしよう。
- ものかげに かくれるか じめんにつせて あたまをまもろう。
- まどからはなれるか まどのないへやに いろいろしよう。

みさいるが おちたときに とるこうどうは?

- くちとはなを はんかちでおおって いきをしよう。
- おちたもの ちかくにぜったいに いかない。

② じぶんのいのちを まもるためにだいじなことを まとめてみよう。

じぶんかーどのつかいかた

じしんやつなみなどの さいがいは、いつやってくるかわかりません。もしいま このしゅんかんに さいがい がやってきたら...
まわりのひとに、あなたのじょうほうを せいかくにつ たえることは、あなたじしんを まもることになります。かぞくを さがすときのことを かんがえて、かぞくやしんといっしょに じぶんかーどを もっておきましょう。

きりとって
もっておいしー!

じぶんかーど

なまえ	
ふりがな	
じゅうしょ	
せいねん がっぴ	

いざというときのためにもっておきましょう