

転勤や進学などの
住民異動の多い時期

転入・転出・転居などの手続きを受け付けます ～市役所本庁舎の臨時窓口を開設～

	期 日	時 間
休日窓口	3月29日(日)	8時30分～17時
平日の 時間延長	3月30日(月) ～4月3日(金)	17時～19時 ※8時30分～17 時は通常通り

※印鑑と本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）をご持参ください。また手続きによっては必要書類がありますので、担当課まで事前にお問い合わせください。

※関係機関への確認・照会が必要な手続きについては、即日対応できない場合がありますのでご了承ください。

担 当 課	取 扱 業 務
市民課 (1階1～6番窓口、☎22-3849)	住民異動届（転入・転出・転居）の受付、印鑑登録、住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本の証明発行、マイナンバーに関する手続き ※住居表示、パスポート申請、船員、臨番などは対象外
保険年金課 (1階8・9番窓口、☎22-3199)	転入・転出・転居に伴う国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格取得・喪失・変更の手続き 転入・転出・転居に伴う国民年金の加入、変更の届出など
高齢者福祉課 (1階10番窓口、☎22-3117)	介護保険資格の取得・喪失の手続き 転入・転出・転居に伴う要介護認定などの手続き
収納課 (1階15・16番窓口、 ☎22-4504・☎22-3182)	税証明の発行（所得課税証明・納税証明など） 市税や保険料の口座振替申請（ゆうちょ銀行を除く） ※口座振替希望の人は、通帳と通帳印が必要 窓口納付・市税や保険料の納付相談
障がい福祉課 (2階46番窓口、☎22-4514)	身体障害者手帳や療育手帳所持者の転入・転居による住所変更に関する手続き（住所の書換え）
こども福祉課 (2階48番窓口、☎22-3180)	転入・転出・転居に伴う児童手当、さいきっ子医療費助成、おおいた子育てほっとクーポンに関する手続き
営業課 (3階52番窓口、☎22-3119)	水道の使用開始・中止の申込み（電話受付も可能）
情報推進課 (4階70番窓口、☎22-3645)	ケーブルテレビ（行政エリア）の加入・脱退などの手続き
学校教育課 (まな美2階、☎22-4064)	転校（転入・転出・転居）手続きや校区外通学申請

3月31日(火)は、国民健康保険税・介護保険料第10期の納期限です。金融機関、コンビニ、市役所本庁舎・各振興局の収納窓口で納付できます。

☎ 収納課収納係 (☎22-3182)



佐伯市奨学生を募集

詳しくは、学校教育課または各振興局で配布する応募要領などをご覧ください。

■応募資格 1年以上佐伯市に住所がある人またはその子どもで、経済的理由で修学が困難な人。また、高校・大学などに在学し、日本学生支援機構など他の奨学金を受けていない人

■貸付金額(月額)

1万6,000円～3万8,000円
※国公立または私立の別や高校・短期大学・大学などの学校区分、自宅・自宅外により貸付金額が異なります。

■貸付期間 在学する学校の正規の修学期間

■応募方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えてご応募ください。選考は、選考委員会で審査(参考所得基準あり)し、予算の範囲内で決定します。

■応募期間 4月1日(水)～30日(木)

=====
奨学金の返還について
・佐伯市奨学金は無利子です。
・在学卒業から1年後に返還が始まります。
・返還期間は学校区分により貸付期間の3～4倍以内
=====

《応募・問い合わせ》
学校教育課(まな美2階、☎22-4064)

祝！百歳

2月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・御手洗トシ子さん(長良)
- ・野口 フミさん(池田)
- ・河野 フミさん(上岡)
- ・鈴木 フサエさん(蒲江西野浦)
- ・工藤 實夫さん(弥生山梨子)

タクシー運賃割引制度を拡充

タクシーの運賃割引制度の対象が、精神障がいのある人にも拡大されました。

利用する場合は、運賃を支払う前に手帳を乗務員に提示してください。

■対象者

- ・精神障害者保健福祉手帳(1～3級)所持者
- ・身体障害者手帳(1～6級)所持者
- ・療育手帳(A・B)所持者

※本人確認のため、手帳に写真の貼付が必要

■割引内容

乗車運賃の1割引
※大分県タクシー協会に加盟する県内76社のタクシー会社が割引対象(乗車前に乗務員に対象の有無をご確認ください)
※精神障害者保健福祉手帳所持者の割引対象期間は手帳の有効期限内

《問い合わせ》
障がい福祉課(本庁舎2階、☎22-4524)

税などの申告期限を延長します

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料に関する申告期限を3月16日(月)までとしていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、次のとおり申告期限を延長します。

■申告の延長期間
3月17日(火)～4月16日(木) 9時～15時

■延長する申告会場 本庁舎1階特設申告会場

※佐伯税務署などで受付を行う所得税の申告期限、贈与税・個人事業者の消費税の申告・納付期限についても、4月16日(木)まで延長します。

《問い合わせ》
市県民税申告などについて
課税課市民税係(☎22-3115)

所得税の申告などについて
佐伯税務署(☎22-0910※自動音声で②を選択)

土地・家屋の課税台帳などの閲覧

①土地・家屋課税台帳(名寄帳)

○閲覧できる人
納税義務者、借地人や借家人など

○閲覧方法
納税義務者には名寄帳の写しを交付します(期間中は手数料無料)。借地人や借家人などは、権利を有する土地・家屋のみ閲覧可

②土地・家屋縦覧帳簿

○縦覧帳簿の記載内容
・土地…所在地番、地目、地積、評価額
・家屋…所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
※個人情報保護のため、縦覧帳簿には所有者氏名・納税義務者名は記載していません。

○閲覧できる人
納税義務者
※土地または家屋の固定資産税を納めている人は、その台帳を縦覧できます。また、資産を持っていても固定資産税がかかっていない場合は、縦覧できません。

○縦覧方法
縦覧帳簿のコピーはできません。必要があればメモを取ってください。
※各振興局では振興局管内分のみ縦覧可

■閲覧・縦覧申請に必要な物

本人確認書類(納税通知書・課税明細書・運転免許証など)、法人の場合は会社印または会社印が押された委任状
※納税義務者で本人以外が閲覧・縦覧する場合は、本人の承諾書が必要
※借地人や借家人などが閲覧する場合は、賃貸借契約書の写しなどが必要

■期間
4月1日(水)～6月1日(月)
8時30分～17時 ※土・日・祝日を除く

《閲覧・縦覧・問い合わせ》
課税課固定資産税係(本庁舎1階13・14番窓口、☎22-4503、☎22-3174)または各振興局

戦没者の遺族の皆さんへ

第11回特別弔慰金が支給されます。
詳しくは市のホームページをご覧ください。社会福祉課にお問い合わせください。

■支給対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、基準日(令和2年4月1日)に遺族年金や公務扶助料などを受けられない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹(戦没者などの死亡時に生計関係を有しているなどの要件により順番が入れ替わります)
4. 上記1～3のほかに、戦没者などの3親等以内の親族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債
※国債券の交付は、申請から約1年かかります。また、裁定都道府県が大分県以外の場合は1～2年程度期間を要します。

■必要な物

印鑑(シャチハタ不可)、身分証明書、基準日以降の請求者の戸籍抄本、戦没者などと請求者の続柄を証する戸籍(前回受給者は不要)など
※代理申請の場合は委任状が必要

■受付場所

特別弔慰金特設会場(本庁舎2階エレベータ前)、社会福祉課、各振興局

■請求期間・受付時間

4月1日(水)～令和5年3月31日(金)
9時～16時

《問い合わせ》
社会福祉課(本庁舎2階45番窓口、☎22-4225)



参加チーム募集！ 「地区対抗ナイターソフトボール大会」

各地区からの多くのご参加をお待ちしています。チームの編成など、詳しくはお問い合わせください。

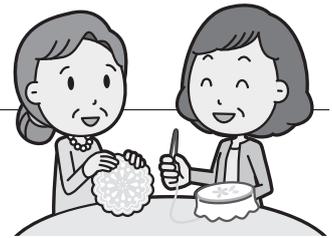
- と き 5月8日(金)～31日(日)
- と ころ 濃霞グラウンド
- ※開会式は、5月8日の19時から行います。雨天時は野岡体育館に場所を変更します。
- ※試合日程は、天候により変更することがあります。
- 参加資格
5月8日現在、佐伯市に住民登録があり、出場する区のチームに属する人（学生は参加できません）

- 参加方法
体育保健課に備え付けの参加申込書に記入して申し込んでください。
- 申込期限 4月9日(木)
- 試合形式
A部・B部それぞれで予選リーグを行い、各リーグの1位チームが決勝トーナメントに進出します。
※昨年の成績をもとにA部・B部に分けます(新規参加チームはB部)。

《申込み・問い合わせ》体育保健課 (☎22-4062)

元気に学ぼう！「高齢者教室」の学級生募集

いつまでも元気に一緒に学びましょう！毎年約500人が入級しています。



- ◆開設学級
佐伯、佐伯東、渡町台、鶴岡、桜ヶ丘(上堅田)、下堅田、八幡、西上浦、木立、青山、大入島
- ◆開設会場 各地区公民館
- ◆開設期間 5月～令和3年3月
- ◆受講資格 60歳以上の人
- ◆学習内容
・課題学習（健康、安全、人権、文化など）
・趣味学習（舞踊、歌唱、ダンス、書道、手芸など）
※内容は、学級ごとに異なります。
- ◆受講料 年間2,000円（別途、学級費有）
- ◆申込期限 4月2日(木)
※途中申込みも随時受け付けています。

《申込み・問い合わせ》各地区公民館または社会教育課 (☎22-4209)



市民ふれあい農園利用者を募集します

農園を利用して、野菜や花などを育ててみませんか。女島第一市民ふれあい農園は有機栽培に限らない農法でも利用できます。

- 場 所 佐伯市7545番地（女島区）
- 申込資格 佐伯市に居住する農業者以外の人
- 利用期間
4月1日～令和3年3月31日（1年間）
※希望に応じて最長5年間の更新可能
- 利用内容
野菜や草花の栽培（一年生植物に限る）
- 区画面積 1区画22㎡程度
- 利用金額 年間2,050円
- 募集区画 10区画※申込み多数の場合は抽選
- 申込期限 3月30日(月)

《申込み・問い合わせ》農林課園芸振興係 (☎22-3239)

新型コロナウイルス感染拡大を防止のため 行事の中止・延期を行い、一部の公共施設を休館します

佐伯市では、新型コロナウイルスの感染を予防し、集団感染などのおそれをできる限り回避するため、次の行事・イベントの中止・延期を決定しました。

また、6ページには休館することが決定した「公共施設」の一覧表をお知らせしています。

中止が決定した行事

令和2年3月9日時点

開催を予定していた日	行事名/場所	担当課
3月15日(日)	認知症と権利擁護講演会/和楽	高齢者福祉課 (☎23-1632)
3月15日(日)	間越来だんせへ市/米水津海辺の村交流館	米水津振興局 (☎35-6111)
3月17日(火)	認知症のひとと家族の会出張交流会 in 弥生/弥生振興局	高齢者福祉課 (☎23-1632)
3月19日(木)	はじめてのスマホ教室/佐伯図書館	佐伯図書館 (☎24-1010)
3月19日(木)	ナイトスクール in 青山/青山地区公民館	高齢者福祉課 (☎23-1632)
3月20日(金) ~22日(日)	春の蒲江祭り/道の駅かまえ、かまえインターパーク	道の駅かまえ (☎42-0050)、 かまえインターパーク (☎44-5515)
3月21日(土)	図書館上映会/佐伯図書館	佐伯図書館 (☎24-1010)
3月22日(日)	健康づくり彦嶽登山大会/西上浦グラウンド	西上浦地区公民館 (☎27-7001)
3月22日(日)	ブラスフェスタIN佐伯/佐伯文化会館	社会教育課 (☎22-4234)
3月22日(日)	歴史体験教室「作ってみよう!石の矢じり!」/ 三余館1階実習室	歴史資料館 (☎22-0700)
3月22日(日)	よのうずお空さんぼ/米水津ふるさと物産館「海風館」 <small>シーフーカン</small>	米水津振興局 (☎35-6111)
3月24日(火)	認知症家族介護教室/本庁舎2階203会議室	高齢者福祉課 (☎23-1632)
3月25日(水) ・26日(木)	巣立つ君たちへの自炊塾/和楽	まちづくり推進課 (☎22-4529)
3月25日(水)	図書館子ども映画上映会/佐伯図書館	佐伯図書館 (☎24-1010)
3月28日(土)	第11回古文書講座中級編/三余館2階大会議室	歴史資料館 (☎22-0700)
3月28日(土)	防災講演会「南海トラフについて考える」/和楽 1階大研修室	防災危機管理課 (☎22-4567)
4月4日(土) ~5日(日)	さいき春まつり/佐伯文化会館下広場ほか (菊姫行列、大名行列、市中大パレード、竹灯物語、 精華女子高校吹奏楽部コンサート)	観光課 (☎22-3942)
4月5日(日)	さいき伝統文化の祭典/大手前野外劇場	大手前開発推進室 (☎22-4072)
4月12日(日)	柳瀬チューリップ祭り/宇目南田原	宇目振興局 (☎52-1111)
4月12日(日)	仙崎公園つつじ祭り/蒲江仙崎公園	蒲江振興局 (☎42-1112)
4月12日(日)	龍王山に登ろうや/龍王山登山口(泥谷区)	下堅田地区公民館 (☎23-1531)

延期が決まった行事

開催を予定していた日	行事名/場所	担当課
3月3日(火) ~19日(木)	乳幼児健康診査・のびのび教室/和楽・弥生保健センター	健康増進課 (☎23-4500)
3月29日(日)	こども・市民ミュージカル「ボクとムーサの物語」 /佐伯文化会館	社会教育課 (☎22-3245)

そのほかの行事で、今後中止・延期が決定になる場合があります。
佐伯市のホームページでも情報を随時更新しお知らせします。→



①保健・福祉・医療施設など

施設名	休館期間	問い合わせ
保健福祉総合センター和楽	3月1日(日)～当面の間	健康増進課 (☎23-5115)
佐伯市社会福祉センター	3月2日(月)～当面の間	社会福祉課 (☎22-4150)
地域福祉センター(上浦・直川)		
上浦ふれあいプラザ		

②児童館・地域子育て支援拠点

施設名	休館期間	問い合わせ
児童館(佐伯・上浦・弥生・蒲江)	3月2日(月)～当面の間	こども福祉課 (☎22-3972)
佐伯保育園「いるか」		
かるがも仲間館		
松浦保育園「あおぞら」		
ふれあい保育園「ほほえみひろば」		
弥生地域子育て支援センター		
上浦児童館「さくらんぼルーム」		
蒲江児童館「ふれあい広場」		

③文化・レクリエーション施設

施設名	休館期間	問い合わせ
佐伯文化会館・弥生文化会館	3月2日(月)～当面の間	社会教育課 (☎22-4209)
茶室汲心亭		
平和祈念館やわらぎ		
城下町佐伯国木田独歩館		
歴史資料館		
佐伯図書館		
蒲江海の資料館		
蒲江葛原郷土文化保存伝習所		
郷土芸能伝習館青山		
各地区公民館		
三余館	3月1日(日)～当面の間	商工振興課 (☎22-3943)
観光案内所※電話対応は可	3月3日(火)～当面の間	観光課 (☎22-3358)
城下町観光交流館	3月9日(月)～当面の間	
体験公園亀の甲なおかわ(屋内施設)		
水の子島海事資料館・渡り鳥館		

④スポーツ施設・学校施設利用

施設名	休館期間	問い合わせ	
総合運動公園	3月2日(月)～当面の間	体育保健課 (☎22-4062)	
佐伯中央病院アリーナ			
トレーニングルーム			
佐伯中央病院市民プール			
弓道場			
屋内運動広場			
体育館(番匠・野岡・尺間・上切畑・本匠・直川・米水津)			
市民武道館			
各B&G海洋センター屋内施設			
米水津温水プール「和」			
ゲートボール場「スパーク弥生」			
市内小・中学校体育館			教育総務課 (☎22-4218)
市内小・中学校運動場(児童・生徒の利用ができません)			

※既に予約済みの施設(スポーツ・学校など)は主催者に自粛要請し、利用については主催者判断とします。

市内の企業に就職し、市内に住む人の 奨学金の返還を支援します！ ～さいき創生人材奨学支援事業～

若者への修学奨励と地元居住・地元就職の促進を目指し、新たに奨学支援事業を開始します。
詳しい要件などはお問い合わせください。

■対象者 次のすべてを満たす人

- ①大学など(高校生は対象外)の在学期間中に奨学金の貸与を受け、その返還を予定している人、または現在返還を開始している30歳以下の人
- ②佐伯市に住所(現に居住)があり、8年間以上定住する意志がある人
- ③令和2年4月1日以降に市内事業所に正規雇用される人、または自営業、第1次産業(農・林・漁業)に従事する人

■返還支援額 借入金の5分の4
(最大160万円※大学生の場合)
※9年間かけて借入先に返還。毎年申請が必要

■支援対象の奨学金

- ・佐伯市奨学金
- ・大分県奨学会奨学金
- ・日本学生支援機構奨学金(第1種・2種)



■申込方法

申請書に必要事項を記入して、学校教育課に郵送または持参してください。申請書は学校教育課や各振興局で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

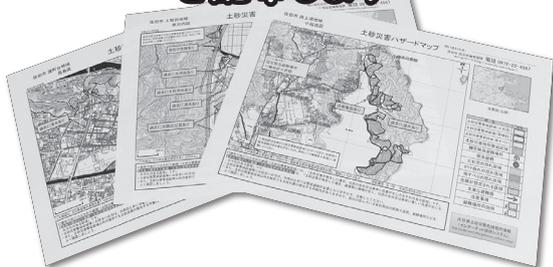
■申込期間 4月1日(水)～5月29日(金)

■選考 申込者多数の場合は、応募資格を満たしていても選考されないことがあります。選考結果は6月下旬に通知します。

《申込み・問い合わせ》

学校教育課(まな美2階、☎22-4064)

「土砂災害ハザードマップ」 を配布します



緊急時の避難行動に役立てるため、土砂災害警戒区域などを掲載したハザードマップを作成しました。いつ起こるか分からない災害に備え、お住まいの地域の状況や避難場所などを家族や地域で確認しましょう。

■配布…3月中旬～

■対象地域…佐伯・渡町台・佐伯東・鶴岡・上堅田・八幡・西上浦・下堅田地域

■内容…地区内の土砂災害警戒区域や危険な箇所、避難場所と避難経路、土砂災害に備えた避難行動の流れなど

※未作成の地区は順次マップを作成し配布する予定です。

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4578)

「防災ハンドブック」を使って 家庭で確認しよう

突然の災害にどう行動するか、何が準備できるかなどを確認するため、小・中・高校生の各世代や女性目線で考えた防災ハンドブックを作成しました。自分の命、家族の命を守る行動につなげるため、このハンドブックを活用して、家庭でも話し合ってみましょう。

防災ハンドブックは、学校や図書館、公民館に配布しているほか、市のホームページからも印刷できます。



- ・小学校低学年用
- ・小学校高学年用
- ・中学生用
- ・高校生用
- ・大切な人を守るための防災ハンドブック

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4578)

各種お知らせ

国民年金保険料
学生納付特例制度を
利用している人へ

学生納付特例制度により
令和元年度に保険料納付を
猶予されている人で、令和
2年度も在学予定の人は、
申請によって引き続き猶予
を受けることができます。
申請書は3月下旬にお送り
します。

なお、令和2年度に特例
制度を利用しない人は、納
付書をお送りしますのでご
連絡ください。
佐伯年金事務所(☎21
970)※音声案内に従い②
を選択)

ご利用ください
自動音声による気象情報

気象観測、天気予報、注
意報・警報、気象情報、地
震・火山などの情報に関す
る問い合わせについて、次
の電話で対応します。

▽とき：平日8時30分～17
時15分、☎097-1532
12247/休日・夜間
☎097-1537-1808
0※休日・夜間は、4月1
日以降自動音声
☎大分地方気象台(☎09
7-1532-12247)

ビニール袋など飛来物の
飛散防止対策を！

近年、ビニール袋などの
飛来で列車の運行に支障を
きたす事故が発生していま
す。春先は風が強くなる時
期でもあるため、買い物用
ビニール袋を始め、農業・
建築用のビニール袋の飛散
防止対策をお願いします。
また、電線に引っかかっ
たビニールなどを発見した
場合は、感電の恐れがある
ため、触らずにJR九州電
力指令(☎092-1624
13836)までご連絡く
ださい。

九州旅客鉄道(☎097
1513-15853)

相談

行政相談
国・県・市などの仕事に
対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：4月3日(金)10時
～12時
▽ところ：市役所本庁舎2
階203会議室
☎市民課市民の窓係(☎22
3399)

募集

就農準備研修(中期コース)

就農に向けた農業経営に
必要な基礎知識・技術の習
得を目指します。

▽研修期間：7月10日(金)
～令和3年3月10日(水)
▽ところ：大分県立農業大
学校
▽研修費：3万2,000円
▽選考試験：6月12日(金)
▽申込期間：4月10日(金)

試験

秘書検定

▽とき：6月14日(日)
▽ところ：日本文理大学附
属高校
▽出願期間：4月8日(水)
～5月13日(水)
▽受験料：3級：2,800
円、2級：4,100円
☎日本文理大学附属高校
秘書検定係(☎23501)

伝言板

西浜清掃のお知らせ

▽とき：3月29日(日)8時
～9時▽ところ：西浜海岸
☎つな☆ばんプロジェクト
ト・水沼(☎080-1173
1-17960)

新型コロナウイルスの感染拡大防止に
いま、できること

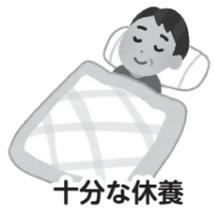
新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底しましょう。
《問い合わせ》健康増進課(☎23-4500)



石けんなどを使って
こまめな手洗い

アルコールなど
による手指消毒

症状がある人は
マスクの着用



十分な休養



持病がある人や妊婦は
人混みを避ける



不要不急の外出
を控える



目や鼻、口をむやみ
に手で触らない



信頼できる情報を見極め、
落ち着いて行動する

相談窓口

受診や予防に関する相談

・南部保健所
(☎22-0562、
FAX 25-0206)

専用の相談電話

・大分県相談窓口
(☎097-506-2775)
・厚生労働省電話相談窓口
(☎0120-565653)



佐伯市ホームページ
(新型コロナウイルスに
関連する情報)



大分県ホームページ
(新型コロナウイルスの
お知らせ)



厚生労働省新型コロナウ
イルス感染症情報
LINEアカウント
※問い合わせにAIが
応答します。

大分▽対戦相手：コンサ
ドーレ札幌▽バス代：無料
▽参加費：500円(保険
料など)▽出発時刻・集合
場所：11時30分(こつへい
クリニック裏)▽募集人数
：45人▽申込期限：4月2
日(木)☎トリーニータ後
援会佐伯支部事務局(☎22
8871)

中国語講座生徒募集

初心者大歓迎です。
▽とき：毎週木曜日20時～
22時※初回は4月9日(木)
▽ところ：和楽2階第1会
議室▽会費：月額1,200
円(会場費など)▽内容：
簡単な日常会話など▽申込
期限：4月3日(金)☎
佐伯市日中友好協会・吉田
(☎0800-52008-69
92)※17時～21時

佐伯四国八十八ヶ所めぐり

佐伯の浦や里をめぐるま
せんか。目的地までの移動
手段は、ご相談ください。
▽とき：4月～7月、9月

スポーツ安全保険に加入しませんか

スポーツ・文化活動・ボランティア活動
などをする人に最適な保険です。4人以上
の団体で申し込んでください。

●保険期間 4月1日～令和3年3月31日
※申込用紙は体育保健課にあります。
《問い合わせ》体育保健課(☎22-4062)

佐伯海洋少年団の団員募集

体験や見学もできます。
▽対象：小学1～6年生▽
活動日：毎月第2、4日曜
日▽ところ：佐伯市艇庫
(西上浦地区公民館横)☎
佐伯海洋少年団(三浦)☎
090-6148-1879
(2)

トリーニータ応援バス運行

▽とき・ところ：4月4日
(土)14時～昭和電工ドーム

2月の第2・3日曜日、
9時～(全10回)▽集合場
所：市役所駐車場▽参加費
：4,000円(保険料を含
む)☎お遍路の会・鶴羽
(☎226895)

佐伯市への寄附(敬称略)

《一般寄附》
▽三島鐵工株式会社代表取
締役・小泉尚行
▽西日本コンサルタンツ株
式会社代表取締役・森本満

おゆずりします

▽編機(ブラザー、長さ約
1m×幅約25cm)：大島(☎
240534)
▽貯蔵ビン(3ℓ・5ℓ・
8ℓなど様々なサイズ※
ラッキョ漬けに使用)、加湿
器：匿名(☎0700-124
17-10812)
▽マットレス(ダブル)：小
野(☎0900-157371
0399)

夜間納税相談 3月31日(火)17時～19時、市役所本庁舎1階16番窓口 ☎収納課(☎22-3182)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (R1年11月生)	4月9日(木) 4月23日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H30年9月生)	4月15日(水) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年10月生)	4月21日(火) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (R1年7月生)	4月14日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
乳児健診 (R1年11月 ~12月生)	4月22日(水) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (和楽、☎23-4500)

西部分室 (弥生保健センター、☎46-0265)

南部分室 (蒲江保健センター、☎43-3888)

市報発行日のお知らせ

●4月号：4月1日(水)

●5月号：5月1日(金)

※5月号の原稿締切は4月1日(水)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

※4月号から毎月1回発行となり、原稿締切が早まります。

市役所の電話番号

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 市役所本庁舎
(☎22-3111) | <input type="checkbox"/> 本匠振興局
(☎56-5111) | <input type="checkbox"/> 鶴見振興局
(☎33-1111) |
| <input type="checkbox"/> 上浦振興局
(☎32-3111) | <input type="checkbox"/> 宇目振興局
(☎52-1111) | <input type="checkbox"/> 米水津振興局
(☎35-6111) |
| <input type="checkbox"/> 弥生振興局
(☎46-1111) | <input type="checkbox"/> 直川振興局
(☎58-2111) | <input type="checkbox"/> 蒲江振興局
(☎42-1111) |

休日当番医

●診療時間：9時~17時

医科

- 3月20日…佐伯眼科……………常盤西町……………25-1500
 3月22日…渡町台外科病院……………長島町3丁目…22-7500
 3月29日…馬場内科クリニック……………長島町2丁目…20-3344
 4月5日…田淵内科……………中村東町……………22-1203
 4月12日…からしま医院……………弥生上小倉…46-0312
 4月19日…ひなた女性クリニック……………西谷町……………20-3322
 4月26日…木下整形外科……………新女島……………23-8781
 4月29日…島村耳鼻咽喉科……………中の島1丁目…20-3387

歯科

- 3月20日…永谷歯科医院……………内町……………23-5131
 3月22日…利光歯科医院……………中の島1丁目…22-8811
 3月29日…吉田歯科医院……………城下西町……………22-0354
 4月5日…鶴岡クリニック……………鶴望……………22-5199
 4月12日…つるおか歯科医院……………鶴岡町3丁目…23-7330
 4月19日…隈歯科医院……………長島町3丁目…24-1515
 4月26日…戸高歯科医院……………蒲江畑野浦…45-0841
 4月29日…上田歯科医院……………弥生井崎……………46-2725

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曾根病院(長島町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

- 3月22日…塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070
 3月29日…西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180
 4月5日…桑畑小児科医院……………中村東町…22-1965
 4月12日…塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070
 4月19日…西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180
 4月26日…桑畑小児科医院……………中村東町…22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

- 月曜日 塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070
 火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180
 水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180
 木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町…22-1965
 金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

