

CONTENTS

- **特集** 未来へつなぐわたしたちの景観
～景観計画～ (P.2～5)
- 子育て世代包括支援センターオープン (P.16)
- 佐伯市ホームページをリニューアル (P.23)



菜の花の中心で、愛をさけぶ
— 本匠三股地区 —

2020

4

No.347

さいきの街は浦でもつ 浦の恵みは里でもつ

景観づくりの理念達成に向けて、「生かす」「守る」「整える」「育てる」を軸とした取組を行います。その循環を図ることで、地域固有の美しい景観の形成や地域への愛着・誇りの醸成、景観を生かした交流の推進、魅力の向上・将来の担い手育成・地域のファン増加につなげます。



① 生かす

魅力的な景観を活用した地域活性化の取組



② 守る

藤河内溪谷

自然・歴史・文化などの保全



③ 整える

魅力向上や親しみやすい空間づくり



④ 育てる

景観を学び・考える機会の創出や守り・育てる取組

景観をみんなで考える「景観市民ワークショップ」

景観計画策定に向けて、市民・事業者・地域・行政が協働による景観まちづくりを進めていくため、「景観市民ワークショップ」を開催。『街・浦・里』の3つのエリアに分かれて、大切にしたい景観や地域が抱える課題などを考えました。

大切にしたい好きな景観は？

- 道や建物から眺める海がきれい
- 神楽などの伝統文化を残したい
- 歴史的街並みが残る山際通りが魅力的



- 桜並木や紅葉などの四季を感じる景観
- 神社やお寺などで行われるイベント
- 城山から見る眺望

地域の景観が抱える課題は？

- 海の漂着物や汚い
- 街灯のない道や生い茂った樹木
- 商店街が盛り上がりしてほしい



- 里山や道などの手入れ不足
- 商売や生業に触れる機会がほしい
- 人口減少による活気のある景観が減っている

計画 景観

未来へつなぐわたしたちの景観

暮らしに欠かせない私たちの「景観」

「景観」と聞き、どんなことをイメージしますか？ 壮大な景色だったり、歴史的な建造物が残る街並みであったり、連想する人が多いかもしれません。景観は、それだけでなく、地域の生業や伝統文化、日常生活の風景などもその一つです。また、目で見る景色といった視覚によるものだけでなく、音や香りで感じる四季の変化など、その時の感じ方や価値観が加わったものなのです。景観は、私たちの暮らしの身近にあつて欠かせない生活の一部です。

昔から「佐伯の殿様浦でもつ、浦の恵みは山でもつ」といわれています。これは、佐伯藩初代藩主・毛利高政が佐伯の街を支える浦の恵みを育むため、豊かな里を守ってきたことを表しています。この「街・里・浦」の中で、歴史や文化、人々の暮らしとともに培われた景観は現代においても引き継がれており、佐伯市の特徴といえます。

この景観を未来へつないでいくため、「佐伯市景観計画」を策定しました。

生業・文化

集落や農・林・水産業など



人の活動

行事や地域活動など



都市基盤

道路や公園、港など



自然

山や川・海など



と景観とは？

歴史

城下町や神社・お寺など



山や川・海などの「自然」を基盤とし、城下町や神社・お寺など、先人たちが積み重ねてきた「歴史」、集落や農・林・水産業などの「生業・文化」、道路や公園、港などといった「都市基盤」、また、人々の生活や地域活動などが長い年月をかけて、形成した環境のことです。

「佐伯市景観条例」を制定しました

豊かな景観を保全し、良好な景観形成を進めていくため、行為にかかるルールや届出事項などを定めた「佐伯市景観条例」を制定しました。対象となる行為やルールの設定は、市内全域を対象とする「一般地域」と象徴的な景観を形成する「景観形成重点地区」の区域に分けて行います。

一般地域 市内全域

届出の対象

- 〔建築物〕
- ・高さ10mまたは延床面積500㎡を超えるもの
- 〔工作物〕
- ・高さ4mまたは表面積10㎡を超える広告板
- ・高さ10mまたは築造面積500㎡を超える発電設備 など

優れた眺めの場所から、海や山並みの眺望を阻害しない配置



周辺の景観に配慮した色彩・高さ・配置

道路の見え方に配慮した樹木の配置

※ 外観を変更する修繕や色の塗替えなども届出の対象となります。

景観形成重点地区

山際周辺地区・船頭町地区・日豊海岸地区

届出の対象

高さや面積に関係なく、建築物や工作物の建設行為を行う場合（増築・改築を含む）。
※日豊海岸地区の届出対象は一般地域と同様

- ・歴史的街並みに配慮した形状
- ・黒や白・濃い茶色の落ち着いた色彩



- ・伝統的様式の白壁の塀
- ・街並みの連続性を保つ配置

- ・通りから車両が容易に見えないよう配慮した駐車場（車庫）の設置



ポイント1 対象の行為を行う際には、着手する30日前までに届出が必要です。

ポイント2 届出を行う前に必ず事前協議を行ってください。

ポイント3 7月1日以降に着手する行為が届出の対象です。

届出の対象となる行為や配慮すべきルール（景観形成基準）の詳細は、市のホームページをご覧ください。なお、お問い合わせください。

景観まちづくり推進

佐伯市の景観を育て、次の世代へと継承していくためには、市民・事業者・地域・行政が協働し、景観まちづくりの推進をしていくことが重要です。「知る」・「心掛ける」・「まとまって、行動する」・「定め・守る」・「広げる」の5つのステップで取組を進め、これらの循環を促進させることで、協働による景観まちづくりを推進します。

「景観は次代に引き継ぐ大きな遺産」



佐伯市景観計画策定委員会委員長
大分大学名誉教授 佐藤 誠治さん

佐伯市景観計画の理念「さいきの街は浦でもつ 浦の恵みは里でもつ」は、九州で最も広い市域面積の佐伯がバラバラではなく、内陸部の「里」と沿岸部の「浦」と市街地の「街」の空間が緊密に結びつき、景観を構成していることを表現しています。西は藤河内溪谷から東の鶴御崎灯台、北の四浦半島から南の深島まで余すところなく調査して佐伯市の多様な景観を理解し計画書を策定しました。広域であるが故に多様な景観が潜在的に存在しているのが佐伯市の個性であり強みであると感じました。市民の皆さんが佐伯固有の景観に気付き、愛し、誇りを持ち、守り、造り、活用することが求められています。そして、大きな遺産である景観を次代に引き継がねばなりません。



景観計画や都市計画の相談など、お気軽にご相談ください。

《問い合わせ》都市計画課（本庁舎4階、☎22-3114）

STEP1 知る



景観に関心を持つ、良いところ・悪いところに気付く

STEP2 心掛ける



景観の良い・悪い原因を考え、景観を損なう行為を控える

STEP3 まとまって行動する



地域全体で景観を考え、美しく保つ活動を作り・取り組む

STEP4 定め・守る



地域で景観を守るルールを決め、共有し継続的に取り組む

STEP5 広げる



各地域の良い取組を学び・まねる。各地域が連携して取り組む

協働による「佐伯市」の景観まちづくりの推進

花のあるまちづくりを応援！

花を通じて、美しい地域づくり活動を推進するため、花の苗などを支給します。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

■対象者 市内を活動拠点とする団体 ※個人不可

■設置場所 公園・広場など人目にふれる場所

■支給内容

- ・花の苗（上限500ポット）：花壇は1㎡あたり25ポット。プランターは1基あたり3ポット
- ・種子（上限10袋）：花壇は1㎡あたり1袋。プランターは1基あたり1袋
- ・プランター：上限100基（年度あたり）
- ・園芸用土：1㎡あたり1袋（30リットル）※1回の申請で上限20袋

■花の種類 マリーゴールド、ペチュニア、サルビア（赤・青）、ペゴニア、千日紅

■種子の種類 ケイトウ、コスモス、キキョウ、百日草、メランポジウム、ミニひまわり

■申込期限 5月8日（金）

《申込み・問い合わせ》

環境対策課（☎22-3995）または各振興局

狂犬病の予防注射を受けましょう！

犬の飼い主には、飼い犬登録と毎年1回、犬に予防注射を受けさせることが義務付けられています。市内各地で集合注射を実施しますので、都合の良い会場で受けてください。日程は市のホームページまたは受付票と一緒にお送りする案内をご覧ください。なお、予約の上、かかりつけの動物病院でも接種できます。

■対象 生後91日以上の犬

■予防注射の料金 3,250円

※釣りが出来ないようにご準備ください。

■注意事項

- ・体調の悪い犬、病歴のある犬は、受付票をお持ちの上、動物病院で注射を受けてください(要予約)。
- ・獣医師から予防注射を受けない方が良いと診断された場合は、動物病院で「猶予証明書」をもらい市の窓口提出してください。

日程など
詳しくはこちら→



《問い合わせ》

環境対策課（☎22-3956）または各振興局

ひと・地域を元気にする取組を応援

地域の活性化や伝統芸能・伝統文化の保存・継承などの活動に取り組む団体に補助金を交付します（佐伯創生推進総合対策事業）。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくはお問い合わせください。

■対象者

- ・地域活力向上枠：5人以上の団体
- ・伝統芸能・伝統文化枠：市内に活動拠点があり、1年以上の活動実績がある団体

■補助金額

対象経費の5分の4以内（上限50万円）

■申込方法

所定の計画書に必要事項を記入の上、地域振興課（佐伯地域の事業）または対象地域を所管する振興局に申し込んでください。

■申込期限 5月15日（金）

詳しくはこちら→



《申込み・問い合わせ》

地域振興課（☎22-3005）または各振興局

女性の活躍を応援します

女性の活躍推進に取り組む団体に補助金を交付します（佐伯市地域女性活躍推進事業補助金）。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

■対象者

女性活躍推進のために活動する市民活動団体などで、次の要件を満たす団体

- ・年3回開催する地域女性活躍推進会議に参加
 - ・市の主催する男女共同参画に関する事業やイベントに「地域女性活躍推進団体」として参加
- ※原則として、同一事業に対する補助金の交付は3年を限度とします。

■補助金額 上限10万円（1事業あたり）

■申込方法

申込書類に必要事項を記入の上、人権・同和对策課に申し込んでください。

■申込期限 4月15日（水）

■審査会 4月21日（火）※予定

《申込み・問い合わせ》

人権・同和对策課（☎22-3085）

シイタケ生産者への助成

①生産施設の整備・修繕に助成

■対象者 年間5万駒以上の植菌実績がある生産者

②新規参入者の機械機具などの導入に助成

■対象者 65歳未満の新規参入5年未満の人で、年間3万駒以上植菌実績がある生産者

③簡易作業路の開設に助成

■助成金額

植菌実績3万～5万駒：1㎡あたり300円

植菌実績5万駒以上：1㎡あたり500円

■助成要件

- ・年間3万駒以上の植菌実績があること
- ・令和2年度中に原木搬出・入れ木などのための作業路（延長100m以上、幅員2m以上）で、作業路開設時に一定程度の切土や盛土が発生することなど

④種駒の植菌に助成

■助成金額 1万駒を超える植菌：1駒1円

■助成要件

- ・県内で生産された原木に、県内の種駒取扱事業者から調達した種駒で植菌すること
- ・原木伐採跡の森林の更新作業を行うこと

■必要な物

種駒の数を証明する領収書または出荷証明書、申請者の印鑑、振込口座番号

※種駒の植菌完了後に申し込んでください。

■申込期限 5月7日（木）

※④については5月29日（金）

《申込み・問い合わせ》林業課（☎22-4214）

または各振興局※①②は林業課のみ

市民団体応援補助金

地域が抱える課題解決に向けた事業やまちづくりに関するイベント、独身男女の出会いの機会となるイベントなどを行う団体に補助金を交付します。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■対象者 市内で活動する市民団体など

■補助金額 上限5万円（1事業あたり）

■申込期限 4月15日（水）

《申込み・問い合わせ》地域振興課（☎22-4105）

食のまちづくりに向けた活動を応援

食育に関する講演会や地産地消に向けた料理教室、オーガニックやSDGsの普及啓発、食の生産者との交流・農林漁業体験などの食育活動を行う団体に補助金を交付します。補助対象団体は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■補助金額 上限15万円（1事業あたり）

■申込期限 4月15日（水）

《申込み・問い合わせ》

ブランド推進課（☎22-4673）

20 歳からスタート！国民年金

保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金が少なくなることや、年金が受けられなくなることがあります。保険料の納付期限は翌月末です。国民年金保険料の納付をお忘れなく。

また、口座振替の利用やまとめて前払いすると保険料が安くなります。詳しくはご相談ください。

■保険料月額

1 万6,540 円（4 月～令和3 年3 月）

学生納付特例制度をご利用ください

制度を利用すると、4 月から1 年間の保険料が猶予されます。猶予された保険料は、将来の年金額には反映されませんが、年金受給資格期間には算入されます（下表参照）。

■対象者

20 歳以上の学生で、保険料の納付が困難な人

■受給資格期間と年金額

	老 齢 基 礎 年 金		障害基礎年金 遺族基礎年金
	受給資格期間 への算入	年金額への 反 映	受給資格期間 への算入
納 付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未 納	×	×	×

※障害・遺族基礎年金を受け取るには一定の要件があります。

※学生納付特例が承認された期間の保険料でも、将来納付を希望する場合は、10 年以内であれば古い期間から順に納付が可能です。

《問い合わせ》

市役所保険年金課（☎22-3187）または各振興局、佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970※音声案内に従い②を選択）

心身障がい者タクシー利用券を交付

■対象者

市内に住所があり、身体障害者手帳、療育手帳（A1・A2）、精神障害者保健福祉手帳（1 級）を持っている人

※身体障害者手帳は、視覚・下肢・体幹・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害で、1 級または2 級に該当する人

※上記の部位に、3 級から7 級の障がい複数ある人で、下表による指数の合計が11 以上の人も対象となります。

級 別	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
指 数	7	4	2	1	0.5

■交付券 タクシー利用券（年間24 枚）

■必要な物 申請者の印鑑、障害者手帳

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課（本庁舎 2 階46 番窓口、☎22-4514）または各振興局

はり、きゅう、あんまの助成券

令和2年度のはり、きゅう、あんまの施術代を割引する助成券を発行します。

■対象者 次のいずれかに該当する人

- ・70 歳以上の人
- ・65 歳以上70 歳未満の後期高齢者医療保険加入者
- ・障害者手帳（身体・療育・精神）の所持者

■助成額 1,000 円／1 回（12 回分）

■必要な物 印鑑、本人確認書類（保険証など）

※代理人申請の場合は、申請者の印鑑・本人確認書類に加え、代理人の印鑑が必要

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括ケア係（本庁舎 1 階11 番窓口、☎23-6800）または各振興局

市の組織・機構が一部変わりました

市は、毎年、行政運営の円滑化と行政組織のスリム化を図り、新たな施策や行政課題などに対応するため、組織・機構の見直しを行っています。

令和2年度の主な改編内容は次のとおりです。

地域振興部に「コミュニティ創生課」を新設

各地域の住民が主体的にまちづくりに取り組むことを目的とした新たな住民自治組織や公民館の在り方を検討するため、地域振興部に「コミュニティ創生課」を新設しました。

なお、「コミュニティ創生課」には「住民自治推進係」を新設し、地域振興課から移住・定住推進係を移管しました。

地域振興部に「文化芸術交流課」を新設

10月31日開館予定のさいき城山桜ホールを最大限に活用し、文化芸術による地域づくりを推進す

るため、地域振興部に「文化芸術交流課」を新設し、教育委員会から文化芸術の振興に関する事務を移管しました。

「文化芸術交流課」の新設に伴い、大手前開発推進室は廃止しました。

農林水産部に「林業課」「農政課」を新設

森林環境譲与税などに伴う林業関連業務の増加に対応するため、農林水産部の農林課と農林水産総務課を廃止し、「林業課」・「農政課」を新設しました。

その他の改編

・総合政策部管財課（財産管理係・財産活用係）を

廃止し、財産活用係を

「公共施設利活用推進係」として行政マネジメント課に移管し、財産管理係を財政課に移管

・地域振興部まちづくり推進課（まちづくり推進係、食育推進・市民協働係）を廃止し、まちづくり推進係を「市街地活性化係」として、地域振興課に移管
・観光ブランド推進部ブラ

ンド推進課のふるさと納税係をブランド推進係に統合

・福祉保健部こども福祉課の施設係をこども福祉係に統合
・福祉保健部健康増進課の健康企画係と地域医療推進係を統合し、「健康医療推進係」を新設
・建設部用地・管理課の用地係と管理係を統合し、「用地・管理係」を新設

・教育委員会社会教育課文化振興係を「文化財係」に名称変更
・消防本部予防課警防係を「警防課」に昇格
・消防本部通信指令課に「共同運用対策係」を新設

《問い合わせ》
総務課総務係（☎223663）

地域振興部の組織改編

〔令和元年度〕

- ・地域振興課（地域振興・公共交通係、移住・定住推進係、大島航路係）
- ・まちづくり推進課（まちづくり推進係、食育推進・市民協働係）
- ・商工振興課（商工係、企業誘致係）
- ・エコパーク推進室（エコパーク推進係）
- ・大手前開発推進室（開発企画係、開館準備係、開発整備係）



〔令和2年度〕

- ・地域振興課（地域振興・公共交通係、市街地活性化係、大島航路係）
- ・コミュニティ創生課（住民自治推進係、移住・定住推進係）
- ・商工振興課（商工係、企業誘致係）
- ・エコパーク推進室（エコパーク推進係）
- ・文化芸術交流課（文化芸術振興係、さいき城山桜ホール係、大手前開発整備係）

農林水産部の組織改編

〔令和元年度〕

- ・農林水産総務課（企画管理係）
- ・農林課（水田・畜産係、園芸振興係、林務係）
- ・水産課（水産振興係）
- ・農林水産工務課（農業工務係、林業工務係、水産工務係）



〔令和2年度〕

- ・農政課（水田・畜産振興係、園芸振興係、管理係）
- ・林業課（林業振興係）
- ・水産課（水産振興係）
- ・農林水産工務課（農業工務係、林業工務係、水産工務係）



さいきがいちばん！

佐伯市職員 採用試験

夏期

■募集職種

- ・事務職（大学卒業程度）
- ・事務職（社会人枠〔高校卒業程度〕）
- ・事務職（林業〔大学卒業程度〕）
- ・電気技術職（高校卒業程度）
- ・土木技術職（短大卒業程度）
- ・土木技術職（社会人枠〔高校卒業程度〕）

■第一次試験 5月11日（月）～29日（金）
期間 試験科目：SPI3

■募集期限 4月17日（金）

《問い合わせ》総務課職員係（☎22-4154）

第一次試験は「SPI3」テストセンターを利用し、全国各地で受験できます。

募集要項などは総務課や各振興局に備え付けているほか、ホームページからも印刷できます。なお、事務職（短大・高校卒業程度）の試験は秋期（9月頃）に実施する予定です。

目指そう！

事故ゼロのまち佐伯 春の全国交通安全運動

4
6
月

➔ 15
水



正しい交通マナーで交通事故ゼロを目指しましょう！

守れていますか？

- ☐ 子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ☐ 高齢者などの安全運転励行
- ☐ 自転車の安全利用の推進

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会
（総務課内、☎22-3663）

「消防団協力事業所」を 募 集 しています

消防団協力事業所は、従業員が消防団に入団しやすい職場環境であるなど、消防団活動に協力的な事業所のことで、対象の事業所には消防本部から表示証を交付します。

地域の防災力向上に貢献する、多くの事業所の協力をお待ちしています。



2月25日、㈱三浦造船所へ表示証を交付

《問い合わせ》消防本部消防総務課（☎22-3301）

各種お知らせ

「オオキンケイギク」駆除にご協力ください

春から夏にかけて、コスモスに似た黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは、在来種を駆逐する恐れがある特定外来生物です。自宅の庭や畑で見つけたときは根から取り除き、燃えるゴミとして出してください。

▽特徴：コスモスに似た形状で、花びらの先端がギザギザしている。葉は細長いへら状で、幅は1cm程度



▽環境対策課 (☎23995)

ご存知ですか？後期高齢者医療制度の障がい認定

65歳から74歳の人でも後期高齢者医療制度の障がい認定を受けると、後期高齢者医療保険に加入すること

ができます。詳しくはお問い合わせください。

▽対象：65歳から74歳までの人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健手帳を持つている人※障がいの等級によって認定基準あり

▽必要な物：印鑑、障害者手帳、本人確認書類、マイナンバーカードなど

▽保険年金課 (☎23199)、大分県後期高齢者医療広域連合 (☎09715341771)

望まない受動喫煙なくそう！

4月1日から受動喫煙を防止するための取組がスタートします。次のことに配慮して、望まない受動喫煙をなくしましょう。

詳しくは、受動喫煙対策サイトや大分県のホームページをご覧ください。

▽内容：①事業所や飲食店などの屋内施設では原則禁煙※屋内施設には喫煙室の設置が必要②喫煙室の標識掲示を義務付け③小規模の

飲食店で店内喫煙可とする場合は南部保健所への届出が必要

▽大分県健康づくり支援課 (☎09715061275)

銃砲刀剣類登録審査会

古式銃砲や刀剣類を所持するには、「銃砲刀剣類登録証」が必要です。必ず登録証の交付を受けてください。

▽とき：5月13日(水)、7月8日(水)、9月9日(水)、11月11日(水)、令和3年1月20日(水)、3月10日(水) 13時～17時

▽ところ：大分県庁別館8階84会議室

▽必要な物：現物、発見届出済証、登録手数料(1件6,300円)、家族以外の代理の場合は委任状※登録証を紛失した場合は、再交付(1件3,500円)の手続きをしてください。

▽大分県教育庁文化課 (☎09715061549)

佐伯城跡池の復旧が終わりました

台風による土砂災害で被災した佐伯城跡池の石垣や階段を復旧しました。「若宮の道」は園路復旧工事のため、引き続き通行止めを行います(10月頃開通予定)。ご協力をお願いします。

▽社会教育課 (☎24234)

県の公共工事で発生する残土の受入地を募集

受付は随時行います。受入地の条件など、詳しくはお問い合わせください。

▽対象：公共工事で発生する残土の受入れを希望し、土地を所有または貸借している人

▽受入地の条件：市内で、1,000㎡以上の残土が受け入れできること。4トン車以上のダンプトラックでの搬入ができることなど

▽大分県佐伯土木事務所 (☎23171)

東九州大漁祭開催延期

5月3日(日)に開催を予定していた「第5回 東九州大漁祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大を予防し、市民や観光客の皆さんが少しでも安心して過ごすことができるよう延期することとしました。開催時期などは決まり次第お知らせします。

▽東九州大漁祭実行委員会(水産課内、☎22-3226)

間越来だんせへ市

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売などを行います。

▽とき：4月19日(日)

8時30分～魚がなくなるまで

▽ところ：米水津間越海辺の村交流館

▽間越来だんせへ市実行委員会・戸高 (☎090-8220-1892)

相続登記はお済みですか

土地や建物の不動産所有者が亡くなった場合は、相続登記による名義変更を行う必要があります。相続登記を長年放置すると、権利関係が複雑化し、不動産の利用や処分が困難になるなど、思わぬ不利益を受けることがあります。

相続登記の内容や手続きなど、法務局にご相談ください。(要予約)。

大分地方法務局佐伯支局 (☎0977-20477)

試験

日商簿記検定試験

▽とき：6月14日(日)
▽ところ：佐伯商工会議所
▽受験料：1級：7,850円、2級：4,720円、3級：2,850円
▽申込期間：4月6日(月)～5月15日(金)
▽申込：佐伯商工会議所検定

危険物取扱者試験

願書は佐伯市消防本部で配布します。
▽とき：6月21日(日)
▽ところ：佐伯豊南高校
▽試験種類：申種・乙種(全類)・丙種
▽申込期間：電子申請：4月12日(日)～24日(金)／書面申請：4月15日(水)～27日(日)
▽申込：消防試験研究センター大分県支部 (☎0977-15371042)

福祉住環境コーディネーター検定試験

▽とき：7月5日(日)
▽ところ：佐伯商工会議所
▽受験料：2級：6,600円、3級：4,400円
▽申込期間：4月21日(火)～5月22日(金)
▽申込：佐伯商工会議所検定係 (☎0977-1550)

講習・講座

防火・防災講習会

詳しくは、日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。

防災管理新規講習

▽とき：6月4日(木)
▽申込期間：4月14日(火)～21日(火)
▽申込：甲種防火管理再講習

▽とき：6月12日(金)
▽申込期間：4月20日(日)～27日(日)
▽ところ：J・COMホール

▽定員：80人
▽受講料：7,000円
▽申込：日本防火・防災協会 (☎0313591171)

伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい

※Ⅱ申込み Ⅱ問い合わせ Ⅲ予約 Ⅳ市のホームページにも掲載

る家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽とき：個別相談：4月17日(金)・24日(金)、5月1日(金) 13時～15時／交流会：4月10日(金)、5月8日(金) 11時～13時
▽ところ：社会福祉センター
▽参加費：無料※交流会は軽食代100円
▽申込：認知症のひとと家族の会 (☎097708)

トリニータ応援バス運行

▽とき：4月18日(土) 14時～▽ところ：昭和電工ドーム大分(11時30分、こっへんクリニック裏集合)
▽対戦相手：横浜FC▽募集人数：52人▽バス代：無料▽参加費：500円(保険料など)
▽申込：トリニータ後援会佐伯支部事務局 (☎0977-8871)

フラワアレンジ教室

▽とき：4月17日(金) 11時～12時(毎月第3金曜日)

一般社団法人 困り事サポート佐伯

佐伯市駅前 1-7-1 電話 (0972)48-9395

《参加企業・事務所》
とさく司法書士事務所 清家大輔税理士事務所 伊東土地家屋調査士事務所 銀治屋労務管理事務所 (有)大分サンデンマイカー
(株)岡部造園 (-社)困り事お助け協会 鶴水興産(株) (株)片岡組 (有)佐伯電業社 (株)住マイル
宮設計 藤栄建設(株) (有)日景メンテナンス(株) パストブレイス (有)御手洗水道工事 矢野建材工業(株)

▽ところ：佐伯東地区公民館
▽参加費：2,200円
※花代 園 フラワアレン ジメント教室・浅田(☎0901451718248)

佐伯ラグビー フェスティバル

究極の鬼ごっこ「タグラブビー」で遊んでみませんか?参加者にはラグビーグッズをプレゼント!スポーツドリンクやお菓子も用意しています。

▽とき：4月29日(水) 10時～12時
▽ところ：佐伯中央病院陸上競技場
▽対象者：幼稚園児・小学生
▽参加費：100円※保険代含む
▽申込：佐伯市ラグビー協会・吉良 (☎0901209712422)

絵画作品展

▽とき：4月10日(金)～12日(日) 10時～18時
※最終日は16時まで
▽ところ：トキハインダストリー佐伯

子育てセミナー

子育て中の人(母親や父親)が対象です。
▽とき：4月20日(月) 10時～11時30分
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽内容：子どもをやる気にさせるコミュニケーション・スキップ
▽参加費：200円
※無料託児あり
▽申込：家庭倫理の会佐伯市・浅倉 (☎0901360211718)

詩吟教室 受講生募集

初心者向けの教室です。
▽とき：5月～10月第1・3土曜日 13時～15時
▽ところ：鶴岡地区公民館
▽対象：小学生以上
▽参加費：無料※初回のみ資料代500円が必要
▽申込期限

佐伯市美術協会 絵画小品展

入場は無料。お気軽にお越しください。
▽とき：4月20日(月)～5月1日(金) ※土・日・祝日を除く
▽ところ：市役所本庁舎1階展示ホール
▽申込：佐伯市美術協会・奈須野 (☎0901959516507)

佐伯市への寄附(敬称略)

《歴史資料などの寄贈》
▽矢野徳彌(本匠手津々)
▽片岡篤(東京都)
▽峯重義信(山口県)
▽三原眞喜夫(本匠手津々)
▽神田克子(内町)

エフエムさいきで市政放送

『さいき情報ぼくす』を 放送中!

子育てや高齢者福祉、防災・消防をテーマに、市政に関する情報をラジオで放送しています。

1週間ごとに内容を変更し、お届けします。

■ラジオ番組 エフエムさいき (76.3MHz) 「さいき情報ぼくす」

■とき 毎月第1週～4週の月・水・金曜日 11時15分～(15分間) ※第1週は月の最初の月曜日がある週

▽秘書広報課広報係 (☎22-3281)

おゆずりします

▽フクロモモンガ(3匹、メス)：匿名 (☎0901405913101)

▽子ネコ(生後約1か月、キジ2匹・白黒1匹)：匿名 (☎09012511318686)

見積り無料! 即対応!!

・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
・不用品処分・お墓掃除・修繕・買取対策
・車検・車検・お祝い・軽作業など

様々なお悩みをお任せください!!

佐伯市大字長良 330-1 080-1785-6122



さいきのかな 魚^{うお}っちゃんぐ!

今回の主役

鯖^{どうもう} むつ

巨大な眼がぎょろり、大きな口に鋭い歯。見るからに獐猛で深海魚らしい外観。そんな強面のムツですが、実は上質な白身魚です。

成魚は水深200m以上の深い海に住みますが、若魚は陸地近くの浅場に生息しています。ライフステージに合わせて大胆にすみかを変える「引っ越し上手さん」です。

佐伯市で水揚げされるムツ科魚類は、ムツとクロムツの2種。ムツは主に沿岸の定置網で漁獲され、全長15～25cmの若魚が主体です。クロムツは深海の一本釣りで漁獲され、ときには全長40cm超の成魚も。佐伯市での認知度はそれほど高くありませんが、そのおいしさを知る人からはたいへん評価の高い魚なのです。

問 水産課 (☎22-3226)

ムツの若魚はスーパーや鮮魚店でしばしば見かけるお手頃食材。塩焼きにすると身から脂がジュージューと溶け出し、揚げたような香ばしい風味が食欲をそそります。クロムツの成魚はたいへん希少な高級魚。主に都市部の料理店へ出荷され、刺身、煮付け、焼き物などで活躍します。春は真子(卵巣)が大きくなるため、煮付けが特に人気です。



クロムツの刺身は脂たっぷりおいしいですよ。定番の煮つけも良いですね。私は春から秋にかけて、豊後水道の深い海域でクロムツやヒメダイなどを狙う一本釣りをしています。未明に出港して、朝から夕方まで操業し、夜に帰港。出荷が終わるのは深夜に。ハードな漁ですが、自然を相手に自分の腕一本で挑むこの仕事はとてもやりがいがあります。

上入津の一本釣り漁師
塩月雄一郎さん



のべおか

おでかけ情報

日本グランプリシリーズ延岡大会 第31回ゴールデンゲームズinのべおか

Golden Games in Nobeoka

国内外のトップアスリートが、白熱のレースを展開します。ナイター照明の下、看板を打ち鳴らしながらの応援で、会場は熱気に包まれます。

5.4 (月) 12:15 ▶ 21:45

会場 西階陸上競技場(延岡市西階町)

※ 延岡ICから車で約5分

臨時駐車場 九州保健福祉大学

※ シャトルバスあり

問い合わせ GGN実行委員会 ☎ (0982) 21-1979
アスリートタウン推進室 ☎ (0982) 22-7033

ゴールデンゲームズinのべおかの詳しい
情報は大会ホームページをご覧ください▶



みんなで延ばそう健康寿命

おいしく減塩!!

高血圧などの重症化を予防するため、成人の食塩摂取目標量が、0.5gの引き下げ（食事摂取基準改正）になりました「左表」。「減塩食はおいしくない」「卓上の塩や醤油をついかけてしまう」など、減塩がうまくいかなかった経験はないですか。

実は近年、普段どおりに調味料を使っても減塩できる商品が増えていきます。日本高血圧学会が公表したJSH減塩食品リストには調味料・漬物・カップ麺・菓子などが掲載され、おいしさ

日本人の食事摂取基準 1日の食塩摂取目標量

成人	男性	女性
2015年版	8g未満	7g未満
2020年版	7.5g未満	6.5g未満

高血圧・慢性腎臓病の重症化予防を目的とした量は6g未満

はそのまま減塩率の確かな商品を紹介。例えばカップ麺の食塩相当量5gを2.8gに減塩、濃口しょう油100g当たりの食塩相当量14.5gを8gに減塩など、市内でも購入可能な商品もあるのでチェックしてみましよう！また、スーパーでは減塩食品コーナーが設置されているほか、コンビニでも「健康弁当」の販売も。消費者の健康意識の向上により、食品業界からは減塩商品が次々と開発されています。

社会全体で減塩に取り組む姿勢が強まれば、自然と健康な食環境に。さらに私たちの食環境が整えば、高血圧がリスクとなる心筋梗塞や脳卒中を減らし、医療費削減と健康寿命の延伸につながるはずですよ。

問 健康増進課（☎23-4500）



郷土料理 & おすすめおやつ

伝えたい
郷土の味

食推さんの

草もち

材 料	分量(10 個分)
だんご粉	120g
水	120cc
よもぎ（ゆで）	50g
砂糖	50g
塩	小さじ 1/3
あんこ	200g
きなこ	20g

（1 個分）127kcal・炭水化物 27.3g

βカロテンを豊富に含み、マイルドな苦みのあるよもぎは3～5月が旬。散歩がてら、春のやわらかい新芽を探してみませんか。

作り方



よもぎの灰汁抜き：鍋にたっぷりの湯を沸かし、重曹を大さじ 1 杯入れる。よもぎの茎が指でつぶせるくらいまで茹で、水にとって絞る。

- ① だんご粉に水を入れて混ぜ、5 分程度蒸す。
※粉に水がなじむ程度で、まとめないように。
- ② よもぎをすり鉢で細かくすりつぶす。
- ③ ①に②のよもぎと砂糖・塩を加え、よくこねる。
- ④ ③の餅と餡をそれぞれ 10 等分に分けておく。
- ⑤ 餅を手のひらで平らにし、中央に餡を置いて包む。
しっかり閉じて、きなこをまぶす。

よもぎは春に大量に収穫し、重曹で茹でて冷凍しておく、1 年中草もちを作ることができます。常温で解凍しましょう。

食生活改善推進協議会 直川支部

問 健康増進課保健係（☎23-4500）



5月の住民健診

各健（検）診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。

特定健診・肺・胃・大腸・前立腺がん検診、 肝炎検査

※胃がん検診は一部の会場での実施となります。

会 場	と き	受付時間	胃 が ん
夏井公民館(上浦)	5月21日(木)	9:00～ 9:30	－
浪太公民館(上浦)		11:00～11:30	－
上浦保健センター	5月22日(金)	9:00～10:30	－
上浦保健センター	5月24日(日)	9:00～10:30	○
海人夏館(大入島)	5月26日(火)	9:30～10:30	○
和 楽	5月29日(金)・31日(日)	9:00～11:00	○

◆持ち物 受診券、保険証 ※予約不要

乳がん検診（マンモグラフィ）、 子宮頸がん検診

・乳がん検診は予約が必要です。

◆予約期間 5月15日（金）～ 20日（水）

会 場	と き	受付時間
上浦保健センター	6月17日(水)	9:00～10:30
八幡小学校	6月30日(火)	9:00～11:00

健診・検診の対象と費用

種 類	対 象	費 用
特定健診など	国民健康保険加入者 (30歳以上)、後期高齢者医療保険加入者	無料
肺 が ん	40歳以上	無料 ※検査により500円
胃 が ん	40歳以上	500円(バリウム) ※3,500円(内視鏡)
大 腸 が ん	40歳以上	無料
肝 炎 検 査	40歳以上	500円 ※70歳以上は無料
前立腺がん	50歳以上の男性	1,200円
子宮頸がん	20歳以上の女性	500円
乳がん検診	40歳以上の女性	500円

※がん検診は加入している保険に関係なく、市民全員が対象です。

《予約・問い合わせ》健康増進課（☎23-7022）

4月1日オープン

佐伯市子育て世代包括支援センター
「さいきっず まある」



まあるく まあるく
のびのびと大きくなあれ

佐伯市は、その子育てを切れ目なく
応援します

妊娠から出産、子育ての様々な不安や心配事の相談などができる、子育て世代包括支援センター「さいきっず まある」を和楽1階（健康増進課内）に開設しました。電話や来所による相談・家庭訪問もできますので、まずはお気軽にご相談ください。

一人で悩んでいませんか？

母子健康手帳の交付や
赤ちゃん訪問のほか、保
健師が相談に応じます。

相談の内容により、情
報提供や必要な相談窓口
を紹介します。

♥妊娠期

- ・妊娠したけど身近に相談できる人がいない
- ・出産準備は何をしてよいか分からない
- ・経済面で不安がある

♥出産後

- ・母乳が足りているか心配
- ・子育てのことを聞ける人がいない
- ・産後の体調が良くない

♥子育て期

- ・私の子育てこれでいいの？
- ・子どものイヤイヤ期にいらいらする
- ・子どもを数時間預けるところはある？
- ・子どもの発達がゆっくり

《問い合わせ》佐伯市子育て世代包括支援センター さいきっず まある（和楽1階健康増進課内、☎23-4515）



休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

5月 3日…長門記念病院……………鶴岡町1丁目… 24-3000
 5月 4日…曾根病院……………長島町2丁目… 23-8877
 5月 5日…佐伯中央病院……………常盤東町 …… 22-8846
 5月 6日…御手洗病院……………蒲江浦 …… 42-0003
 5月10日…佐伯診療所……………中の島1丁目… 23-2212
 5月17日…神宮医院……………宇目小野市 …… 54-3014
 5月24日…やつか眼科医院……………船頭町 …… 22-0055
 5月31日…ミタライクリニック…蒲江浦 …… 42-0735

歯科

5月 3日…わきた歯科医院……………船頭町 …… 23-8241
 5月 4日…きよなが歯科クリニック…鶴岡町1丁目… 20-0702
 5月 5日…矢野歯科医院……………宇目小野市 …… 54-3217
 5月 6日…利光歯科医院……………中の島1丁目… 22-8811
 5月10日…コスモタウン歯科……………鶴岡西町1丁目… 28-7885
 5月17日…川野歯科医院……………春日町 …… 22-2105
 5月24日…麻生歯科医院……………駅前1丁目 …… 20-0808
 5月31日…上田歯科医院……………弥生井崎 …… 46-2725

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曾根病院(長島町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

5月 3日…塩月内科小児科医院…女島 …… 20-0070
 5月10日…西田病院小児科……………鶴岡西町 …… 22-0180
 5月17日…桑畑小児科医院……………中村東町 …… 22-1965
 5月24日…塩月内科小児科医院…女島 …… 20-0070
 5月31日…西田病院小児科……………鶴岡西町 …… 22-0180

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
 塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島 …… 20-0070
 火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町 …… 22-0180
 水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町 …… 22-0180
 木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町 …… 22-1965
 金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町 …… 22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。



乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、延期となった乳幼児健康診査・のびのび教室の延期日程は、対象者へ個別に通知します。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健 診 名	と き	内 容
乳児健診 (R1年12月生)	5月13日(水) 5月28日(木) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H30年10月生)	5月21日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年11月生)	5月27日(水) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (R1年8月生)	5月12日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健 診 名	と き	内 容
3歳児健診 (H28年9月～11月生)	5月22日(金) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (R1年8月～9月生)	5月29日(金) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健 診 名	と き	内 容
1歳6か月児健診 (H30年8月～10月生)	5月19日(火) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H28年9月～11月生)	5月19日(火) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (和楽、☎23-4500)
 西部分室(弥生保健センター、☎46-0265)
 南部分室(蒲江保健センター、☎43-3888)

無料相談のご案内

予 = 予約 問 = 問い合わせ

相 談	と き	と ころ	問 い 合 わ せ
行政相談 国・県・市などの仕事に 対する相談	4月 8日(水)	9:00～12:00	問 市民課市民の窓係 (☎22-3399) または各振興局
	4月10日(金)	9:00～12:00	
	4月15日(水)	9:00～12:00	
		13:30～15:30	
	4月16日(木)	10:00～12:00	
	5月 1日(金)	10:00～12:00	
公証人による相談会	4月15日(水)	13:30～16:30	予 問 大分公証人合同役場 (☎097-535-0888)
精神保健福祉相談	4月14日(火)	14:00～16:00	予 問 南部保健所 (☎22-0562)
	5月12日(火)		
ニート・ひきこもり 家族の会	4月15日(水)	13:30～15:00	
	5月20日(水)		
夜間納税窓口	4月10日(金)	17:00～19:00	問 収納課(☎22-3182) ※18時以降は時間外通口を ご利用ください
	4月30日(木)		
行政書士相談会	4月15日(水)	13:00～16:00	予 問 大分県行政書士会 (☎097-537-7089)
不動産市民相談	4月14日(火)	13:30～15:30	問 大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部(☎24-2844)
民生委員心配ごと相談	4月15日(水)	9:00～12:00	予 問 社会福祉協議会 (☎23-7450)
弁護士相談	4月16日(木)	13:30～16:00	
交通事故相談	4月 7日(火)	10:00～15:00 ※12時～13時除く	予 問 大分県南部振興局 (☎22-0390)

田中市長の主な公務日誌(2月16日～3月15日)



- 2月17日(月)
 - ・鈴木フサエさん百歳お祝い訪問
- 2月18日(火)
 - ・さいき創生を語る会(下堅田地区公民館)
- 2月19日(水)
 - ・さいき創生を語る会(本匠地区公民館)
 - ・JR九州大分支社津波避難誘導訓練(市内)
 - ・食の街さいきスローフード講演会
 - ・さいき創生を語る会(青山地区公民館)
- 2月20日(木)
 - ・佐伯市と佐伯市番匠商工会との防災協定調印式
 - ・工藤寛夫さん百歳お祝い訪問
 - ・大分県産乾シイタケ新ブランド発表会(大分市)
 - ・地方創生セミナーin大分(大分市)
- 2月21日(金)
 - ・佐伯広域森林組合創立30周年記念式典(市内)
 - ・番匠川圏域大規模氾濫減災協議会
 - ・松山大学女子駅伝部・九州大学硬式野球部佐伯合宿開催報告
- 2月22日(土)
 - ・延岡花物語開会式(宮崎県)
- 2月23日(日)
 - ・さいき創生を語る会(佐伯東地区公民館)
 - ・こども・市民ミュージカル(佐伯文化会館)
- 2月25日(火)
 - ・佐伯市情報ネットワーク施設光化整備事業の一部民営化に関する協定書調印式
 - ・佐伯市食育推進委員委嘱状交付式
 - ・九州クラブユース(U-13)サッカー大会出場報告
- 2月26日(水)
 - ・議会開会
- 2月28日(金)
 - ・新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 3月3日(火)
 - ・代表質問・一般質問(～6日)
- 3月7日(土)
 - ・金上サトさん百歳お祝い訪問
- 3月11日(水)
 - ・甲斐寅一さん百歳お祝い訪問
- 3月13日(金)
 - ・本田重工業(株)進水式

人の動き (2月末日現在／前月比)

人口	7万 569人	(-96)
男	3万 2,906人	(-40)
女	3万 7,663人	(-56)
世帯	3万 3,390世帯	(-17)

交通事故の状況 (2月中)

人身事故	6	死者	1
物損事故	93	負傷者	5

救急・火災発生状況 (2月中)

救急件数 262 (年間累計 571)

火災件数 2 (年間累計 6)

住宅用火災警報器の設置は、法律で義務付けられています。必ず設置しましょう。

納税

■口座振替申込期限 4月24日(金)

・市県民税・国民健康保険税第1期
(6月30日振替分)

手続きは収納課や各振興局、各金融機関でできます。ゆうちょ銀行を希望する人はゆうちょ銀行で申し込んでください。

問 収納課 (本庁舎1階、☎22-4504)

市報発行日のお知らせ

・5月号:5月1日(金)

※6月号の原稿締切は5月1日(金)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)
上浦振興局 (☎32-3111)
弥生振興局 (☎46-1111)
本匠振興局 (☎56-5111)
宇目振興局 (☎52-1111)
直川振興局 (☎58-2111)
鶴見振興局 (☎33-1111)
米水津振興局 (☎35-6111)
蒲江振興局 (☎42-1111)



3月10日にリニューアルした「佐伯市の公式000000」。スマートフォンやタブレットにも対応し、知りたい情報にすぐにたどりつけます。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。4月15日(水)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

3月1日号の正解は「火災予防」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中!

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市 facebook



市のfacebookを開設。イベントやまちの話題などをお届けします。

佐伯市ツイッター

市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。



さいき城山桜ホールホームページ



大手前イベントの情報や施設の概要、工事の様子などを発信します。

今月の表紙

本匠三股地区では、3月中旬から菜の花が見頃を迎えています。約3.6ヘクタールの田んぼを700万本の菜の花が色鮮やかに彩ります。菜の花畑にはたくさんの「かかし」がお出迎え。新郎・新婦を祝う20人以上のかかしや神楽の舞台を再現したかかしなど、観賞する人を楽しませてくれます。また、ほうきにまたがり「黄色いじゅうたん」の上を飛んでいるかのような撮影スポットもあり、「SNS映え」すること間違いなし。カメラ片手にお出かけしてみませんか。

編集後記

「あなたのファンなんで!」受話器から聞こえたのは、私の編集後記を読んだという見ず知らずの女性の声。編集後記は、取材で考えた“家族とのやり取り”をめぐる内容で、その感想を優しく語ってくれました。電話を切る間際には「編集は大変やろうけど頑張ってる」と一言。仕事に追われていた私は、この言葉に励まされ勇気づけられたことを、今でも思い出します。

新生活が始まる4月。広報係での思い出を胸に、私は新しい職場へ異動します。取材に快く応じてくれた方々、アドバイスしてくれた皆さん、本当にありがとうございました。そして、何よりも支えてくれた妻と子どもたちに感謝! (松下健)

佐伯図書館・視聴覚センターの ネーミング（愛称）が決定！

佐伯図書館・視聴覚センターのネーミングライツパートナーに、株式会社三浦造船所が選ばれ、3月16日、市役所で締結式が行われました。

これは民間の資金を活用して社会教育施設の利用者のサービスの向上を図るもので、4月1日から、「佐伯図書館」「視聴覚センター」は「三浦造船佐伯図書館」「三浦造船視聴覚センター」の愛称に。同社代表取締役社長の三浦唯秀さんは「この三浦造船佐伯図書館が、市民の皆さんの教養・文化の拠点として憩いの場となることを願います」と語りました。



かまえこども園が完成



蒲江こども園、竹野保育所・西浦保育所・森崎保育所が統合し、新たに「かまえこども園」が振興局隣に完成しました。広く温かみのある園舎に4月から元気な子どもたちが通います。

市民生活に密着したインフラ整備に向けて



2月25日、株式会社ケーブルテレビ佐伯と佐伯市が「情報ネットワーク施設光化整備事業の一部民営化」の協定を締結しました。今後、市内の光化整備に向けて老朽化したケーブルテレビ施設などを更新していきます。

春の訪れを知らせる塩釜桜



東光庵（青山黒沢地区）の樹齢百年を超える2本の塩釜桜が、3月中旬から下旬にかけて満開を迎えました。夜間はライトアップも行われ、夜桜を楽しむ来場者でにぎわいました。

色とりどりの雛人形がお出迎え



2月22日から3月8日にかけて、歴史と文学のみち沿いでは「城下町佐伯ひなめぐり」を開催。旧佐伯藩主毛利家ゆかりのお雛様や花雛、布雛など、色鮮やかな雛人形が来場者を迎えました。



17日・18日には、市内のコースを駆け抜ける選手たちに多くの人から熱い声援が送られました。

応援を力に変えて、今年度の佐伯市チームは、総合タイム22時間14分16秒で総合5位。B部優勝を果たし、見事A部に返り咲きました。

県内一周駅伝・B部優勝！A部昇格！

二豊路に春を告げる「県内一周駅伝競走大会」が、2月17日から21日にかけて開催されました。

県内16郡市の選手たちが郷土の誇りをたすきに込めて、今年は39区間390.8kmを力走。



ハナモモいっぱいのもちづくり



2月22日、直川源六原グラウンド周辺で「ハナモモの植樹」が行われました。中学生やボランティアなど約70人が参加。「大きくなるのが楽しみ」と、約150本のハナモモを心を込めて植えました。

助け合いで、生命と財産を守る



2月20日、佐伯市番匠商工会と佐伯市が「災害時における協力支援に関する協定」の調印を行いました。この協定により、商工会会員から災害時における食料などの確保や供給の支援を受けます。

一戦一戦を全力で戦います



九州クラブユース（U-13）サッカー大会への出場報告のため、2月25日、FC佐伯S-play MINAMIの選手13人が市役所を訪れました。田中市長の激励に続き、選手たちは熱い意気込みを語りました。

観客をひきつける迫真の演技



こども・市民ミュージカル「どれすけほうほう」が、2月23日、佐伯文化会館で上演されました。団員30人が約9か月間稽古してきた成果を披露。終演後には観客から大きな拍手が送られていました。

東九州自動車道 県内全線開通から5周年

平成27年3月21日に東九州自動車道 佐伯IC～蒲江IC間が開通し、5周年を迎えました。

東九州自動車道の県内全線開通により交通のアクセスが向上し、観光施設などでも県外からの来訪者が増加しています。今後も、この道路を活用した産業や観光などの発展、災害時の救援・救命活動などの大きな役割を担うことが期待されます。

- ①平成27年開通前の東九州自動車道
(佐伯堅田IC付近・空撮)
- ②開通記念式典 (H27.3.21)
- ③開通を記念した神武の火祭り



佐伯市の風景を切り取った1枚



かぶとむしの村なおかわ
鉄道フォトコンテスト

最優秀賞



- タイトル：直見駅で春を迎えるななつ星 in 九州
- 撮影者：野々下桂子さん（上岡）

さいきサンライズ
フォトコンテスト2020

最優秀賞



- タイトル：令和の元旦（鶴御埼灯台）
- 撮影者：舟部真一さん（木立）

多数応募のあった作品から最優秀賞の作品をご紹介します。皆様のご応募ありがとうございました。



佐伯市の 公式ホームページを リニューアルしました！

《問い合わせ》秘書広報課広報係（☎22-3281）

ココが
変わった！

- ①知りたい情報にすぐにたどり着けるようカテゴリーを整理
- ②アクセシビリティ（※）に対応した規格
- ③災害など緊急時には災害モードへ
- ④スマートフォンへの対応

※障がいのある人や高齢者など誰もがウェブサイトの情報へのアクセスのしやすさのこと。

平成18年度から運用してきた「佐伯市ホームページ」をリニューアルしました。

探したい情報を画面上部のメインメニューから検索できるほか、出産・子育て・結婚・介護などのライフイベントに応じたメニューからも探すことができます。

ホームページ内には防災サイト、消防サイト、子育てサイト、エコパークなどのサブサイトを立ち上げました。このサイトの利点を生かし、関連がある情報を集約し情報発信します。また、災害時には必要とされる情報を提供するための緊急時用トップページへと切り替えます。5分おきに更新された防災カメラの画像も閲覧することができます。

便利なサービスとして、お住いの地区ごとの「ごみカレンダー」やキーワードなどで検索できる「申請書ダウンロード」などのページも設けています。

リニューアルした
ホームページはこちら→



パソコン画面のイメージ



市のホームページや市報を使って、 会社・商品紹介などの広告を掲載しませんか

ホームページではトップページと各記事ページの下部にバナー広告を掲載します。また、市報ではカラー広告の掲載を始めます。

利用要件や申込方法などは市のホームページをご覧ください。

■掲載料	・ ホームページ	11,000円／月
	・ 市報	1枠15,000円／月 2枠30,000円／月

※バナーと市報の掲載原稿は、申込者に作成していただきます。

「花マップ」で花めぐり!

花マップ

さいきの
四季折々の
景色をたずねて

市内各地の花の名所を紹介する「花マップ」。九州一広い佐伯市には一年中の「今から見頃」がたくさんあります。花マップを使って、季節の「見頃」を見つけませんか?

花マップは市役所本庁舎 1 階総合案内、環境対策課や各振興局、観光案内所にあるほか、ホームページからも印刷できます。

☆気候により花の見頃が前後することがあります。

春に見頃の花

- 芝桜 (米水津・空の展望所)
- フジツツジ (蒲江・仙崎公園)
- アケボノツツジ (宇目・夏木山)
- チューリップ (宇目・柳瀬)



《問い合わせ》環境対策課 (☎22-3995)
観光案内所 (☎23-3400)

こちらから「花マップ [ウェブ版]」が利用できます。 [佐伯 花マップ](#) [検索](#)



サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を
募集中!
コチラ→



1歳の誕生日おめでとう!
五十川 ^{とうや}斗弥くん (1歳)
鶴望



いつも仲良し三姉妹!
小野 ^{たえ}多恵ちゃん (5歳・左)
^か夏弥ちゃん (2歳・中)
^{ちさ}千紗ちゃん (5歳・右) 堅田



我が家に届いた
サンタさんからの贈り物!
元気に育ってね♥
^{ひかる}村上 暁琉くん (3か月)
弥生大坂本

■発行・編集 佐伯市総務部秘書広報課
〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号
☎(0972) 22-3111 (代表)

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
この市報は再生紙を使用しています。