

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
生命の貯蓄体操A	週1回	2時間	大集会室	池本 洋子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	6人	月1,600円
囲碁中級講座	月2回	3時間	研修室	秦 良平 天野 一彦	解説・指導	12人	無料
なでしこ会	週1回	2時間	大集会室	工藤 成子	体操・脳トレ・筋トレ・ゲームなど	33人	無料
俳句(四季)	月1回	2時間	研修室	安藤 茂	句会、選評	7人	年1,000円
ソフトエアロ	週1回	1時間15分	大集会室	住江 早苗	楽しく体を動かして痛みの出にくい体づくり	11人	月500円
書道講座	月1回	2時間	研修室	真柴 真智子	書道誌「書統」に提出するための練習・添削指導	8人	年9,000円
民好会	月4回	2時間	大集会室	三重野 幾子	民謡の練習	8人	無料
民謡(民好会)	月2回	2時間	会議室	渡辺 喜代香	民謡の稽古	10人	無料
生命の貯蓄体操B	週1回	2時間	大集会室	荒井 幸代	健康づくりの体操	7人	月1,600円
淡窓伝光霊流佐伯詩道会佐伯詩道会番匠分会詩吟教室	月4回	2時間	研修室	市原 賀津子	発声・発音・節まわし等の練習	5人	月2,500円
人生楽しく踊る会	月2回	2時間	大集会室	戸坂 妙子	盆踊り・健康づくり・健康体操等	8人	月200円
観世同好会	週1回	2時間	研修室	宮明 誠一	謡曲本による練習	5人	無料
佐伯俳句会	月1回	2時間	研修室	なし	伝統俳句の向上を目指す勉強会	10人	月1,000円
うたごえ「もみの木の会」	月1回	2時間	大集会室	今山 潮路	コーラスの練習	20人	月1,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
生命の貯蓄体操A	週1回	1時間30分	大集会室	松原 悦子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	22人	月1,600円
生命の貯蓄体操B	週1回	1時間30分	大集会室	足立 美子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	10人	月1,600円
詩吟	月4回	2時間	会議室	市原 光賀子	発声・発音・節まわし等の練習	5人	月2,700円
吟詠	月4回	2時間	会議室	河野 直道	発声・発音・節まわし等の練習	7人	月2,700円
鶴岡竹工芸教室	月2回	3時間30分	会議室	小野 格重	竹細工	9人	無料
しきなみ短歌	月1回	2時間	会議室	川野 伸枝	短歌会	19人	月1,000円
鶴岡エアロ	週1回	1時間15分	大集会室	住江 早苗	楽しく体を動かして痛みの出にくい体づくりをします。	22人	1回500円
写真講座	月1回	2時間	和室	作品講評者	講評、撮影技術・情報の共有等	19人	月900円
鶴岡囲碁教室	週1回	4時間	和室	柴下 正実	実践を通して総合的に学習する	23人	年500円
アレクサンダーテクニック	月1回	2時間	和室	佐藤 陵子	グループレッスン	5人	月2,000円
書道教室	月3回	2時間	会議室	二宮 祥雲	基礎から専門コースまで力に応じた指導	6人	月2,000円
ペン習字	月3回	2時間	会議室	二宮 和雄	基礎から専門コースまで力に応じた指導	5人	月2,000円
子供かきかた教室	週1回	1時間30分	和室	菅 和久	幼稚園・小学生の硬筆・毛筆	13人	月4,000円
民謡研究	隔週	2時間	会議室・和室	なし	民謡、尺八、唄、民謡太鼓、三味線練習	7人	月100円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
生命の貯蓄体操C	週1回	1時間30分	大集会室	幸 直美	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	19人	月1,600円
将棋講座	年4回	7時間	大集会室	なし	棋力向上	30人	年1,500円
ひぐらし句会	月1回	2時間30分	会議室	岩井 健	俳句の作句、観賞法を行う	7人	無料
鶴岡神子太鼓	週1回	3時間	大集会室	橋井 克彦	和太鼓練習	27人	月1,000円
鶴岡八幡太鼓	週1回	3時間	大集会室	鷹尾 祐次	和太鼓練習	15人	月1,000円
コール・カナリア	月2回	2時間	大集会室	児玉 晴子	コーラスの練習	15人	月1,000円
写真研修会	月2回	2時間	会議室	藤浦 武久	撮影技術の向上研修	10人	月100円
手編み講座	月2回	2時間	会議室	高司 美千代	編み物の技法	5人	月1,200円
絵手紙教室	月1回	2時間	会議室	三重野 靖子	絵手紙で自分を表現する	5人	月500円
親子リトミック教室	月2回	1時間	大集会室	穴見 淑美	リトミック活動	20人	月1,000円
友鶴会	月1回	2時間	和室・調理室	菅 正人	ボランティア活動ほか	23人	月250円
リズム.エコーズ	月1回	4時間	大集会室	児玉 勇	バンド演奏	11人	無料

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
ふれあいサークル	週1回	2時間	軽運動室	菅 文子	社交ダンス、創作ダンス	10人	月1,500円
七宝焼クラブ	週1回	2時間	軽作業室	柴富 洋一郎	七宝焼の作成	8人	材料費により変動
ウェルネス吹き矢講座A	月4回	2時間	軽運動室	岡田 加代子	吹き矢の技術向上をめざしています	15人	月500円
ウェルネス吹き矢講座B	月2回	1時間30分	軽運動室	岡田 春男	吹き矢の技術向上をめざしています	9人	月500円
健康体操・太極拳	月3回	2時間	軽運動室	清家 敏 清家 幸代	柔軟体操、ストレッチ、太極拳等	12人	月500円
社交ダンスサークル	週1回	4時間	軽運動室	江藤 智将	社交ダンスレッスン	7人	無料
いけばなこども教室	月1回	1時間30分	大集会室	片山 靖子 寺嶋 清枝	生け花を通じて、子どもたちに日本の伝統文化等を学んでもらう	22人	月500円
シニアダンス教室	週1回	2時間30分	軽運動室	佐野 充	ダンスレッスン	16人	1回200円
初めての茶道教室	月1回	2時間	講座室	増野 順子	茶道を学びながら世代間交流	5人	月500円
しきなみ短歌	月1回	2時間	講座室	坪根 幸子	短歌と合評と講評	17人	月1,000円
ヨガ教室	月4回	2時間	軽運動室	清松 恵美	ヨガ	7人	月4,000円
フレッシュダンス	月2回	2時間	軽運動室	なし	ボランティアの為に創作ダンスの練習	7人	無料
囲碁教室	月2	3時間	会議室	天野 一彦	囲碁	13人	月500円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
囲碁講座	週1回	3時間	研修室	山田 信茂	楽しく親睦を深める	11人	無料
生け花講座	月2回	2時間	大集会室	簗河原 美保子	池坊生け花の勉強	5人	月4,100円
生命の貯蓄体操A	週1回	2時間	研修室	保田 洋	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	14人	月1,600円
生命の貯蓄体操B	週1回	2時間	研修室	山田 美恵子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	7人	月1,600円
八幡華道部	月2回	2時間	研修室	松尾 富美子	生け花	5人	月5,200円
詩吟講座	月2回	1時間30分	和室	久保田 弘子	詩吟、朗詠、漢詩学習	6人	月1,800円
民謡	月4回	3時間	研修室	村上 恵美子	民謡や三味線などの練習	15人	月1,000円
ソフトエアロ	週1回	1時間15分	大集会室	住江 早苗	楽しく体を動かして痛みの出にくい体づくりをします。	16人	1回500円
舞踊	月2回	2時間	研修室	産谷 信子	音楽に合わせて踊る	6人	1回1,000円
ひよこ文庫	月1回	3時間	調理室・研修室	なし	地域の子どもたちに読み聞かせ等行っています	30人	無料
短歌教室	月1回	2時間30分	研修室	郷司 厚子	自作短歌の推敲	5人	月100円
体を鍛える太極拳	月1回	1時間30分	研修室	岩佐 礼子	太極拳の初心者教室	5人	月2,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
詩吟教室	月4回	2時間	研修室・和室	河野 直道	絶句、律詩、短歌など	5人	月2,700円
五円会	月2回	3時間	和室・大集会室	西上浦区長会長等	地域の発展に伴う地域おこしグループ活動	30人	無料
やさしい写経	月1回	2時間	大集会室	なし	般若心経の写経・読経	5人	無料
ボンジュール彦岳	月1回	3時間	調理室・和室	市内、市外のシェフ等	地域の食材を最大限に利用し食に対する技術の向上	28人	月500円
ピンポンズ	週1回	2時間	大集会室	なし	卓球	5人	無料
囲碁教室	週1回	4時間	和室	なし	囲碁の研鑽	5人	無料
ストレッチ教室	週1回	1時間15分	大集会室	なし	体力向上	11人	1回500円
ヨガ教室	月4回	2時間	大集会室	渡邊 早苗	ヨガ	7人	1回500円
ノルディック西上	月1回	2時間	大集会室	なし	ノルディックウォークの準備体操	7人	無料
パッチワーク美布夢	月2回	3時間	大集会室	なし	小物・バッグ・飾り物の製作	7人	月500円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
七宝焼クラブ	月2回	2時間	大集会室	柴富 洋一郎	七宝焼の作成	8人	無料
生命の貯蓄体操	週1回	1時間	和室	下川 マスミ	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	12人	月1,600円
フラダンスクラブ	月1回	2時間	集会室	西村 充江	フラダンスの練習	6人	無料

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
生命の貯蓄体操	週1回	1時間30分	研修室	福泉 静子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	12人	月1,600円
吟詠講座	月4回	2時間	談話室	阿部 美智子	吟詠の練習	5人	月2,500円
カラオケ講座	月2回	2時間	研修室	成迫 二郎	歌を歌う事により健康づくりと地域の活性化を図る	20人	無料
フラダンス (アロハ・フメハナ・フラ・ サークル)	月4回	2時間	研修室	曾宮 百合子	フラダンスのレッスン	13人	月3,000円
しきなみ短歌会	月1回	2時間	談話室	川野 伸枝	短歌会	16人	月1,000円
音頭教室	週1回	2時間	研修室	浜野 学	郷土の伝統的な踊りを幾久しく保存し、郷土の文化と育成を図る	8人	無料
太鼓教室	週1回	2時間	研修室	山内 義信	郷土の伝統的な踊りを幾久しく保存し、郷土の文化と育成を図る	15人	無料
パソコン教室	月2回	2時間	談話室	なし	パソコンの基礎から学ぶ	7人	無料



教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
堅田踊り教室	月2回	1時間30分	大集会室	天野 恵美子 井澤 梅代	堅田踊りの継承	40人	年1,000円
男の料理教室	月1回	3時間	調理室・研修室	ムッシュ・カワノ 河野 辰也	男性を対象にした料理教室	16人	月1,000円
生花教室 すみれの会	月2回	2時間	研修室	松尾 富美子	自由花と生花の教室	10人	月1,000円
上堅田囲碁クラブ	週1回	3時間30分	大集会室	松崎 雄三郎	初心者指導・対局指導等	11人	月300円
ヨガストレッチと 太極拳教室	週1回	2時間	大集会室	伊達 嘉文	ヨガストレッチと太極拳の練習	14人	月1,500円
生命の貯蓄体操A	週1回	1時間	大集会室	久保田 美子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	7人	月1,600円
生命の貯蓄体操B	週1回	1時間	大集会室	前田 純子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	7人	月1,600円
フラダンス	月3回	1時間30分	大集会室	白江 やよい	フラダンスの練習	5人	月2,000円
上堅田パッチワーク講座	月2回	2時間	研修室	竹永 后江	パッチワーク	7人	無料
上堅田俳画教室	月2回	2時間	研修室	竹永 后江 吉田 節治	各自作品発表・鑑賞	5人	年30,000円
体操教室	週1回	1時間	大集会室	保田 春奈	体幹トレーニングとストレッチ体操	9人	1回300円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
囲碁教室	週2回	3時間	多目的室	なし	対局をしながら実力の向上を図る	17人	月800円
民謡教室	月3回	1時間30分	大集会室	河野 節子	伝統芸能にふれる	11人	月1,500円
生花教室	月1回	1時間	会議室	染矢 光子	身近にある素材を用いて生ける	6人	月500円
書道教室	月2回	2時間	会議室	梶川 昌二	漢字やかなの楷書、行書実用書道など	12人	月1,500円
絵画教室	月2回	2時間	会議室	大島 勝也	水彩画を中心に油絵も行います	8人	月1,000円
生命の貯蓄体操教室	週1回	2時間	大集会室	臼井 美智代	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	22人	月1,600円
健康体操同好会	週1回	2時間	大集会室	臼井 美智代	血流を良くするためと体を柔らかくする体操	8人	月500円
カップ文庫	週1回	40分	大集会室	上原 棚男	絵本、紙芝居等読み聞かせ	40人	無料
堅田うたごえ教室	月2回	2時間	大集会室	岩崎 洋子	心を開放して楽しく歌う	20人	月1,500円
卓球楽しみ会	週1回	2時間30分	大集会室	なし	みんなで楽しく卓球をする	13人	1回100円
キッズヨガ教室	月4回	2時間	大集会室	清松 恵美	しなやかで柔軟性のある心と体を養っていきます	8人	月4,000円
ヨガ教室	月4回	2時間	大集会室	清松 恵美	健康的な体作りをします	8人	月4,000円
子どもフラダンス教室	月2回	1時間30分	大集会室	白江 やよい	フラダンスの練習	7人	月1,000円
フラダンス教室	月2回	1時間30分	談話室	白江 やよい	フラダンスの練習	5人	月2000円
アコースティック音楽ライブ	月1回	3時間	大集会室	内田 満	アコースティック楽器を使った演奏	19人	月100円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
生命の貯蓄体操	週1回	2時間	大集会室	五島 イセ子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	8人	月1,600円
手編み講座	月1回	2時間	大集会室	高司 美千代	編み物	10人	月500円
絵手紙教室	月1回	2時間	大集会室	三重野 靖子	絵手紙を学ぶ	10人	3月1000円
フォークダンス	週1回	1時間30分	大集会室	山本 昭子	色々なフォークダンスで、心身のリフレッシュ	11人	月1,500円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
羽仁もと子著作集読書会	月2回	5時間	多目的室・交流室 和室・調理室	大分友の会	羽仁もと子著作集より読書、感想、話し合い等	10人	無料
ワイ・ヨガ	週1回	1時間	研修室	岩崎 由紀子	ヨガ	10人	月1,000円
三曲の会	月3回	2時間	交流室1	なし	琴、尺八の練習	15人	年1,000円
邦楽研究会	週1回	4時間	多目的室ほか	菊明野 真美自	三曲の合同練習（箏・三絃・尺八）	7人	月2,500円
篠笛講座	月2回	3時間	交流室1	加納 久補	篠笛の呼吸法、音の出し方、指遣い等の基礎講座	5人	月1,000円
ヘルシーヨガ教室	週1回	1時間	大集会室など	岩崎 由紀子	呼吸に合わせて体を動かすストレッチヨガ教室	10人	月1,000円
吟詠講座	月4回	2時間	交流室など	阿部 美智子	絶句、律詩、短歌など	5人	月2,500円
ヨガ（ロハス）	月2回	2時間	大集会室	岡田 圭子	ヨガを中心とした健康体操	8人	1回500円
佐伯東地区健康体操	月2回	1時間	集会室	佐伯市健康運動普及推進員	めじろん体操、ストレッチ	21人	月100円
城東分会詩吟の会	月4回	2時間	多目的室など	中谷 征子	発表、発声の練習	8人	月1,500円
やまびこ塾	月1回	2時間	多目的室	瀬井 豊子	絵手紙を書いて楽しく練習	8人	月500円
佐伯東地区写真講座	月1回	2時間	多目的室	福田 小百合	基本的な使い方から撮影方法まで楽しく学習	12人	月500円
楊名時八段錦太極拳	月2回	1時間	大集会室	古賀 恵理子	気功太極拳・呼吸法	7人	月2,200円
楽しくヨガ	週1回	2時間	多目的室	大西 京子	ヨガ、呼吸法、瞑想をとおして心身の健康を目指す	5人	月1,500円
佐伯市写真教室	月1回	2時間30分	大集会室	並河 健二	写真に関する一般知識の習得や、美術展等への挑戦	14人	月500円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
レクレーションダンス	月4回	2時間	大集会室	富高 みすず	ラジオ体操、脳トレゲーム、レクレーションダンスなど	29人	月2,000円
創作ダンスの会	月4回	2時間	大集会室	なし	ダンス練習	20人	冷暖房費を徴収
佐伯市民合唱団	週1回	3時間	大集会室	高橋 哲子	合唱の練習	25人	月1,000円
フラワーアレンジ教室	月1回	1時間	交流室1	浅田 久美子	フラワーアレンジ	15人	2,200円
ハラウオアネラ	月1回	1時間	大集会室ほか	白江 やよい	フラダンスの練習	6人	月100円
居合道	週1回	2時間	大集会室	河村 謙三 山田 藤吉	日本刀や武士道について学ぶ（矢筈抜刀会）	10人	月1,000円
ウェルネス吹矢	月2回	2時間	大集会室	岡田 加代子	吹き矢の技術向上を目指す	7人	月500円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
上浦吹奏楽団	週1回	3時間	会議室・視聴覚室	別府 淳一	吹奏楽合奏指導	9人	月1,500円
吟詠	月4回	2時間30分	団体連絡室	阿部 光績子	絶句、律詩、短歌など	5人	月2,700円
綾沢の会	週1回	4時間	和室	花柳 綾沢	日舞	16人	月1,000円
マリノコーラス	月2回	2時間	視聴覚室・和室	別府 淳一	コーラスの練習	14人	月1,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
パッチワーク教室	月2回	2時間	楽屋（洋室）	渡辺 佐代子	季節に合わせて小物制作	8人	月100円
弥生地区絵画教室	週2回	4時間	視聴覚室 ほか	加藤 光子	油絵、水彩等	7人	月5,000円
弥生竹細工教室	月2回	4時間	BGミーティングルーム	高野 清男	美術的な作品を作る	10人	1,600円
弥生陶芸教室	月曜コース週1回 土曜コース月2回	2時間	陶芸部屋	稲好 美喜子	いろいろな技を習得する	15人	月500円
ハルフラダンス教室	月2回	3時間	視聴覚室	なし	自主練習	7人	無料
スコップ三味線ドリーム	月2回	3時間	視聴覚室	梶原 君江	介護施設訪問や各種イベント参加	9人	無料
バンド演奏	月3回	4時間	視聴覚室	なし	アンサンブル演奏で色々なジャンルの曲を練習	8人	無料
手芸教室	月4回	2時間	楽屋（洋室）	高司 美千代	編み物を中心に技術を修得	8人	月1,000円
弥生書道教室	月2回	2時間	和室	五十川 堤山	練習	10人	月2～3,000円
茶道教室	月2回	3時間30分	和室	和田 ツヤ子	お茶会の練習等	5人	月2,500円
ハーウ フラ オケ オラ オカ アイナ	週1回	3時間	視聴覚室 ほか	松井 恵美	フラダンス	8人	月1,000円
カラオケ ぼたん教室	月2回	2時間30分	和室	なし	会員で選曲し全員で歌って勉強している	5人	月1,000円
カラオケ教室 すみれ	月2回	2時間	和室	なし	課題曲の練習、発表	11人	月1,000円
カラオケ ひまわり	月2回	2時間30分	和室	なし	新曲練習、自由曲練習	10人	月1,000円
カラオケ あおい教室	月2回	2時間30分	和室	なし	新曲練習	7人	月1,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
文化箏・大正琴	月2回	1時間30分	研修室	三浦 秀子	アンサンブル演奏	5人	月1,500円
囲碁教室	週1回	4時間	和室	御手洗 正明	初心者対象	16人	月167円
弥生短歌教室	月1回	3時間	和室	なし	短歌の作歌・学習会	9人	月500円
弥生さつき会	月1回	2時間	会議室	石田 道文	さつき盆栽講習等	12人	月250円
生命の貯蓄体操A	週1回	1時間30分	BG	松原 悦子	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	16人	月1,600円
生命の貯蓄体操B	週1回	1時間30分	視聴覚室	安達 泰恵	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	8人	月1,600円
生命の貯蓄体操C	週1回	1時間30分	視聴覚室	平塚 敏枝	体操を皆で実習し健康作りに励んでいます。	6人	月1,600円
女声コーラス教室	週1回	2時間30分	BGミーティングルーム	木村 富美	心をあわせて音を楽しむ	18人	月1,000円
俳画教室	月2回	2時間	BGミーティングルーム	足立 玉彩	俳画を通し教養を高める	6人	月2,200円
taihitian tamarii	週1回	3時間	楽屋（洋室）	武生 祐子	タヒチアンダンス	7人	無料
弥生吹奏楽団	週1回	4時間	視聴覚室	なし	弥生吹奏楽団の練習	15人	月700円
やよい梅傘礼陣太鼓保存会	週1回	3時間	多目的ホール	なし	太鼓・篠笛の練習	21人	月1,000円



教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
短歌教室	月1回	3時間	研修室・図書室	なし	短歌作品を会員で相互に批評しあう	8人	年3,000円
俳画教室	月2回	2時間	研修室 ほか	足立 玉彩	俳画	5人	月2,200円
本匠民謡会	月2回	2時間	和室	なし	民謡、リズム体操	10人	無料
本匠近世文書研究会	月1回	3時間	図書室	なし	佐伯地域の藩政文書および地方文書の解説等	9人	年1,000円
囲碁教室	月1回	4時間	和室	中山 文哲	囲碁の自由対局、指導	6人	年3,000円
絵手紙教室	月1回	2時間30分	研修室	原野 彰子	絵手紙の製作	10人	月1,000円
生け花	月3回	3時間	研修室	黒木 和宝	生け花に関するさまざまな知識等の講座	11人	月5,200円
小半団七、扇子踊り	月1回	1時間	研修室・大会議室	小半地区住民	小半団七、扇子踊りの練習、祭典等の参加	18人	月1,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
元唄「宇目の唄げんか」保存会	月2回	3時間	第3会議室	二宮 次蔵	保存と継承の練習	8人	月500円
アロマで美活！！アロマ教室	月1回	4時間	第2会議室	後藤 和代	アロマの世界を紹介していく講座	7人	月500円
アロマで美活！！クラフト教室	月1回	4時間	第2会議室	後藤 和代	環境にやさしい日用品や化粧品を作成	7人	月2,000円
里若会	月4回	3時間	第3会議室	小野 和代 甲斐 韶子	宇目地域の古き良き芸能を保存・継承していく	35人	大人2,000円 子ども1,000円
短歌実作講座	月1回	2時間	第2会議室	豊嶋 雅明	会員相互に批評しあい、講師が添削する	7人	月500円
健康体操教室	月2回	3時間	第3会議室	住江 早苗	心も体も健康であり続けたいための学習会	14人	月1,200円
重岡岩戸神楽伝承講座	週1回	3時間	第3会議室	山岡 康夫	保存と継承の練習	15人	無料
大正琴千束教室	月2回	3時間	第2会議室	野中 一茂	大正琴の練習	6人	月3,500円
蔵山会和太鼓の会	月2回	2時間30分	第3会議室・和室	二宮 次蔵	和太鼓の稽古	5人	月3,000円
さいきんし運動教室	週1回	1時間	視聴覚室	大崎 栄治	高齢者向け体操	15人	無料

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
榎若一門秀泉会	月3回	2時間	和室	榎若勸千英	伝統文化を継続する	5人	月6,000円
短歌教室	月1回	3時間	青年婦人室	村上 純也	短歌の知識と感性を高めあう	15人	月300円
舞踊 瀬粋会	週1回	2時間	和室	高治 富美	日本舞踊の練習	5人	月4000円
大正琴直川クラブ	月2回	2時間	青年婦人室	野中 一茂	大正琴練習	5人	月3500円
ソフトエアロビクス	週1回	1時間15分	ホール	住江 早苗	皆で楽しく体を動かします	8人	月2,000円
直川大正琴 琴遊会	月2回	3時間	青年婦人室	野中 一茂	大正琴の練習	7人	月3,500円
直川ふれあいコーラス	月2回	1時間30分	ホール	別府 淳一	歌唱指導	18人	月1,000円
大正琴	月2回	4時間	青年婦人室	野中 一茂	大正琴の練習	6人	月3,500円
フラダンス (アロハ・フメハナ・ フラ・サークル)	月2回	2時間	研修室	曾宮 百合子	フラダンスのレッスン	6人	月2,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
ヨガ講座	月1回	2時間	大広間	武田 貴子	女性の健康づくり	5人	月3,000円
おみな会	月2回	3時間	研修室	野中 一茂	大正琴の練習	8人	月3,500円
鶴彫会	週1回	4時間	工芸室	なし	木材彫刻	7人	無料
鶴見陶芸クラブ	週1回	2時間	陶芸室	なし	作陶活動	12人	月2,000円
鶴見日舞愛好会	月4回	4時間	大広間	花柳 綾知恵	日本舞踊の練習	17人	月500円
押し花 花てまり	月1回	3時間	研修室	染矢 里子	押し花の講習	5人	月1,000円
イリマフラダンス教室	月2回	1時間30分	大広間	白江 やよい	フラダンスの基礎から高度なテクニックまで	9人	月2,000円
民謡クラブさくら	月4回	2時間		なし	民謡、三味線、太鼓の練習	8人	無料
鶴見写真クラブ	年6回	1時間30分	和室	なし	写真撮影や加工・印刷等の技術の向上	8人	月500円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
絵画作成	月1回	2時間	研修室	なし	絵画作成	9人	無料
古文書会	月2回	2時間	第1会議室	吉田 齊次郎	古文書の解説	7人	無料
米水津の歴史を知る会	月1回	3時間	第1会議室	なし	歴史を知る	12人	年1,500円
浦代大正琴	月2回	2時間	第1会議室	宮脇 菜採	大正琴演奏	6人	月2,000円
着物着付け教室	月2回	2時間	和室	渡辺 輝代	健康に関する講座	7人	無料
米水津笹広波の会	月4回	4時間	和室・ホール	花柳 笹広波	日本舞踊の練習	13人	月5,000円
潮騒のコーラス	月2回	2時間	ホール	岩崎 洋子	合唱	18人	月1,000円
陶芸クラブ	月4回	2時間	陶芸作業所	なし	陶芸作品製作	5人	月1,000円
ひまわりの会	月2回	3時間	和室	那須 美佐代	日本舞踊	7人	月4,000円
米水津写壇	月1回	2時間	会議室	なし	写真教室	9人	無料
書道練習	月2回	1時間30分	会議室	坪矢 一義	書道練習	11人	大人500円 子ども300円
フラワーアレンジメント	月1回	2時間	会議室	坂本 晶子	フラワーアレンジメント	5人	月2,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
蒲江民謡クラブ	月2回	1時間30分	講座室	花柳 由知乃	練習	11人	月1,000円
カラオケ タベの会	週1回	3時間	視聴覚室	戸高 納	健康と認知症予防	10人	無料
WAY WAY OB会	週1回	1時間15分	中ホール	住江 早苗	ストレッチ等	53人	年8,000円
けんぼっぼん	週1回	2時間	会議室	山崎 幸美	オカリナ練習	9人	無料
囲碁教室	週1回	4時間	和室	なし	技量の向上を図る	6人	月500円
蒲江ヨガ教室	週1回	1時間30分	視聴覚室	武田 貴子	ヨガ	10人	月3,000円
アロハブメハナフラ サークル（月曜クラス）	週1回	2時間30分	講座室	曾宮 百合子	フラダンスの練習	5人	月3,000円
アロハブメハナフラ サークル（木曜クラス）	週1回	2時間30分	講座室	曾宮 百合子	ダンスの練習	6人	月3,500円
蒲江陶芸教室	月2回	3時間	工作室	藤本 正治	陶芸作品の製作	8人	無料
琴音会	月2回	2時間	視聴覚室	野中 一茂	大正琴の練習	5人	月3,800円
日舞教室	週1回	2時間	和室	花柳綾知恵	日本舞踊	7人	月1,000円
絵手紙講座	月2回	2時間	会議室	鳥生 実	絵手紙に親しむ	5人	月500円
太極拳蒲江教室	月2回	1時間30分	中ホール	佐藤 丞 佐藤 由美子	太極拳	27人	月1,000円
書道講座（蒲江）	月4回	2時間	講座室	山野 泰斗	毛筆等の指導	11人	学生 月3,000円 一般 月4,000円
書道講座（畑野浦）	月4回	3時間	視聴覚室	山野 泰斗	毛筆等の練習	9人	学生 月3,000円 一般 月4,000円
末広会（畑野浦）	月2回	2時間	視聴覚室	小野忠香	認知症予防	5人	月2,500円
自力整体（畑野浦）	週1回	1時間30分	ホール	武中 栄子	自分で行うマッサージ整体	12人	月2,000円

教室名	開催回数	開催時間	使用部屋	講師・指導者	内容	現人数	費用
畑野浦俳句会	月1回 年4回	3時間	視聴覚室 和室	古川 せつ	句会等	9人	月300円
フラダンス・レイ・アロハ（畑野浦）	週1回	2時間30分	視聴覚室	川野 ミツサ	フラダンスの練習	5人	無料
和太鼓（畑野浦）	週1回	2時間	ホール	松木 友浩	和太鼓の練習	10人	無料
河内憩いの間 健康体操講座	週1回	2時間	ホール	佐伯市健康運動 実践指導者	河内憩いの間健康体操講座	22人	無料
のじぎく琴の会（河内）	月2回	1時間	和室	高藤 祐子	琴の練習	6人	無料
東老人友の会（西浦）	週1回	4時間	和室	なし	カラオケ、体操	14人	無料
西野浦卓球愛好会	週1回	3時間	ホール	倉橋 和秀	練習試合	6人	無料
社交ダンス（西浦）	週1回	1時間30分	ホール	岩本 恵子	社交ダンスの基礎全般	6人	月1,000円
ヨガ教室（西浦）	月3回	1時間30分	和室	井上 和美	ヨガ教室	11人	月1,000円
森崎卓球愛好会	週1回	2時間	ホール	なし	卓球	7人	無料
なごや陶芸クラブ	月2回	2時間	工作室	高橋 徳馬	陶芸作品の製作	5人	無料
名護屋さざなみコーラス	月1回	1時間30分	ホール	菅 正人	合唱練習	14人	年1,000円
名護屋ストレッチ教室	週1回	1時間15分	ホール	住江 早苗	皆で楽しく体を動かします	7人	1回500円