

CONTENTS

- **特集** ママの笑顔を地域で支える (P.2～5)
- **企業紹介** イキな佐伯のヒトと企業 (P.16～17)
- **連載** 佐伯の恵み まるかじり～岩牡蠣～ (P.24)



特集 ママの笑顔を地域で支える

2020

5

No.348

孫育てのススメ

1
家族で
協力

身近にいる家族は一番の子育てサポーター。特に、子育て経験者であるおじいちゃん、おばあちゃんの手助けはありがたいものです。しかし、今と昔では、子育ての常識が異なるのも事実。大切な孫のために、まずは現代の子育て事情をしっかりと学ぶ必要があります。また、孫育てでは、頑張っているママを否定せず、認めてあげることが大切。程よい距離を保ち、あたたかい目で見守ってあげてください。そしてつまずきそうなときに、そっと手を差し伸べてあげてください。子どもにとって、ママの笑顔に勝るものはないのです。

? 今の子育てと昔の子育て、どこが違うの?

ここで挙げるのはほんの一例。家族でよく話し合しましょう。

【乳児期】●お箸やスプーンは別々に!

かみ砕いたものを与えるのもNG。虫歯菌をうつす可能性があります。



●抱っこは重要なスキンシップ

抱っこは赤ちゃんの心の栄養。泣いたらどんどん抱っこしてあげましょう。

●断乳は急がない

今は赤ちゃんが自然におっぱいから離れる「卒乳」という考え方が主流。

【幼児期】●食事はバランスが大事

子どもによって食べる量が違います。量が少なくてもバランスよく食べられればOK。



●食物アレルギーに要注意

アレルギーを持つ子どもが増えています。「かわいそう」「食べれば治る」は厳禁。

●おもちゃの与えすぎに注意

我慢させることも大切。折り紙やあやとりなど昔ながらの遊びが見直されています。

●発達障がい!に理解を持とう

その子の個性として受け止めてあげましょう。一番不安なのはパパ・ママです。

みんなで子育て -3つの協力-

子育ては一人でするものではありません。困ったときは遠慮なく身近な人や、地域の支援に頼りましょう。

① 家族で協力

おじいちゃん・おばあちゃんも子育てに協力!

孫育てのススメ

→ P3

② 地域で協力

地域で子育てをサポート

さいきファミリー・サポート・センター → P4

にしだキッズクラブ → P4

③ 悩みの解決に協力

自宅に訪問して、悩みに寄り添う

ホームスタート・ふれみらいさいき → P5



ママの笑顔を地域で支える

「いつも子どもがまんなか」をスローガンに掲げる佐伯市の子育て支援は、人と人、人と地域を結びつける、つながる支援です。

近年、子育てを取り巻く環境は大きく変化しています。核家族化に加え、共働きが増えたことで、「近くに相談できる人がいない」「仕事と育児の両立ができない」「そんな悩みを抱える孤独なママが増えているのです。産後うつという言葉も頻繁に聞かれるようになりました。

誰かに頼ることは決して悪いことではありません。昔は「地域で子育て」が当たり前でした。子育て経験者の話には育児本やSNSでは知ることのできない先人の知恵が息づいています。悩みを聞いてくれる人がいる、それだけで心が軽くなることもあるでしょう。子育ては大変かもしれませんが、本来、それ以上に楽しいもの。地域とつながり、子育ての悩みやよろこびを共

有する人、場所を得ることで見える景色はガラリと変わります。

佐伯市が目指すのは、地域一体型の子育て支援。人と人、人と地域を結びつけることを目的に、支援に携わる一人ひとりが利用者と向き合い、その場限りでない、継続的な支援や声掛けを行っています。

「もつと大変な人がいるかもしれないのに、私が利用していいの?」「問い合わせをするのが恥ずかしい」「なじめなかったらどうしよう!」など、不安な気持ちも分かります。けれど勇気を出してください。一歩踏み出した先にはあたたかい人が待っています。そしてその一歩から世界が広がっていくのです。

次のページからは、家族、地域、行政が連携したつながる子育て支援の一部を紹介します。



利用者の声

●心身ともに楽になった

2人目が生まれ引きこもり状態。上の子の赤ちゃん返りにも悩んでいたが、ホームビジターさんのサポートで家事や育児がスムーズに進み、心身共に楽に。

●妊娠中の不安を解消

はじめての妊娠。一人で家にいるとストレスが溜まり辛かったが、ホームビジターさんと縫い物をしたり、話したりすることで元気に。

3 悩みの解決に協力

妊婦さんやママの「やりたい!」を応援
ホームスタート・ふれみらいさいき



オーガナイザー
植木優子さん(写真:左)
浜野隆子さん(写真:右)

☎ 46-2677(弥生児童館兼用)

- 先輩ママに何でも相談できる.....
- 仲介スタッフがいるので安心.....
- 妊婦のときから無料で利用できる.....

ホームスタートは家庭訪問型子育て支援。研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が定期的に自宅を訪問して、話を聞いたり(傾聴)、「一緒に何かをしたり(協働)しながら、気持ちを支えます。他人が家に来ることに抵抗を感じる人も多いかもしれませんが心が配無用。ホームビジターとの橋渡し役であるオーガナイザーが「何を求めているのか」「どんな人がいいのか」などをしっかりヒアリングした上でマッチング、最初の顔合わせにも同行します。大げさに考えず、まずは気軽に電話ください。「身近に話せる人がいなくてさみしい」「子どもと一緒に遊んでくれる人がほしい」「地域になじめるように、一緒に出掛けてほしい」など、一見、些細に思えるような理由でいいのです。気持ちが晴れないな、と感じたらそれは心のSOS。一人で悩まず、何でもご相談ください。



Mさんがサポートしている麻生陽平くん

本当の孫のようです!
まかせて会員・Mさん

自宅で陽ちゃんを預かるようになってもう6年。今では本当の孫のようです。現代の子育てを勉強しながら、陽ちゃんにとって楽しい・うれしい・心地いい時間を提供できるように頑張っています。ご両親の手助けに、そして地域への恩返しになればうれしいです。

利用には登録が必要です。詳しくは、

さいきファミリー・サポート・センター

検索

2 地域で協力

きずな
絆を育む、お預かり支援
さいきファミリー・サポート・センター

☎ つるおか子どもの家 20-0726



- 地域で助け合うシステム.....
- 子育てママに交流の場を提供.....
- 補償保険制度があるので安心.....

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしたい「まかせて会員」と、手助けをしてほしい「おねがい会員」を地域で募り、有償で助け合いを行う組織。急な仕事や冠婚葬祭などで子どもの面倒を見るのが困難なとき、まかせて会員に預けることができます。不安な人は、定期で開催している「交流の場・陽だまりカフェ」や「乳幼児あそび相談事業・トトロの広場」に遊びに来て、気軽に相談してください。会員同士の顔合わせもできます。また、通常支援の対象は6か月〜小学生ですが、おおむね3か月〜6か月未満の乳児の受入れも行っています。乳児については、わたなべ助産院内でお世話するので、安心して任せられます。

「センターの職員である私たちは、ただ子どもを預かるのではなく、ママと地域の人をつなぎ、絆を育み、地域全体で子育てを行う環境を整えています」。

働くママも安心!病児・病後児保育施設
にしだキッズクラブ

☎ 23-0255

- 西田病院と連携して、病中・病後児をケア.....
- 毎日、小児科医が子どもを診てくれる.....
- 急変にも対応してくれるから安心.....



利用には登録が必要です。詳しくは、

にしだキッズクラブ

検索

にしだキッズクラブは、子ども(生後6か月〜小学6年生が病気のとき、保護者の勤務など自宅での保育が困難な場合、一時的に預かる施設(西田病院の裏手)。病児ケアのトレーニングを受けた保育士が細やかに対応します。保育室は3部屋あり、カゼやインフルエンザなどの感染症にも対応。病名ごとに部屋を分けています。積極的な声掛けや楽しい雰囲気、心掛け、子どもが快適に過ごせるよう配慮しています。

その他の子育て支援

佐伯市には他にもさまざまな子育て支援があります。

さいきつ子医療の助成

0歳児〜中学3年生を対象に医療費病院での入院、通院、歯科診療、薬局調剤代などの自己負担額の一部を助成しています。

おおいた子育てほっとクーポン

子どもが生まれた家庭に、子育て支援サービスに使えるクーポンを配布しています。支援窓口での申請が必要です。

佐伯市子育て世代包括支援センターオープン

妊娠から出産、子育てのさまざまな不安や心配事が相談できます。和楽1階の健康増進課内に開設しました。お気軽にご相談ください。

専用ダイヤル ☎ 24515

支援を利用するための条件や手続きについては、下記ホームページをご確認ください。

佐伯市 子育てサイト

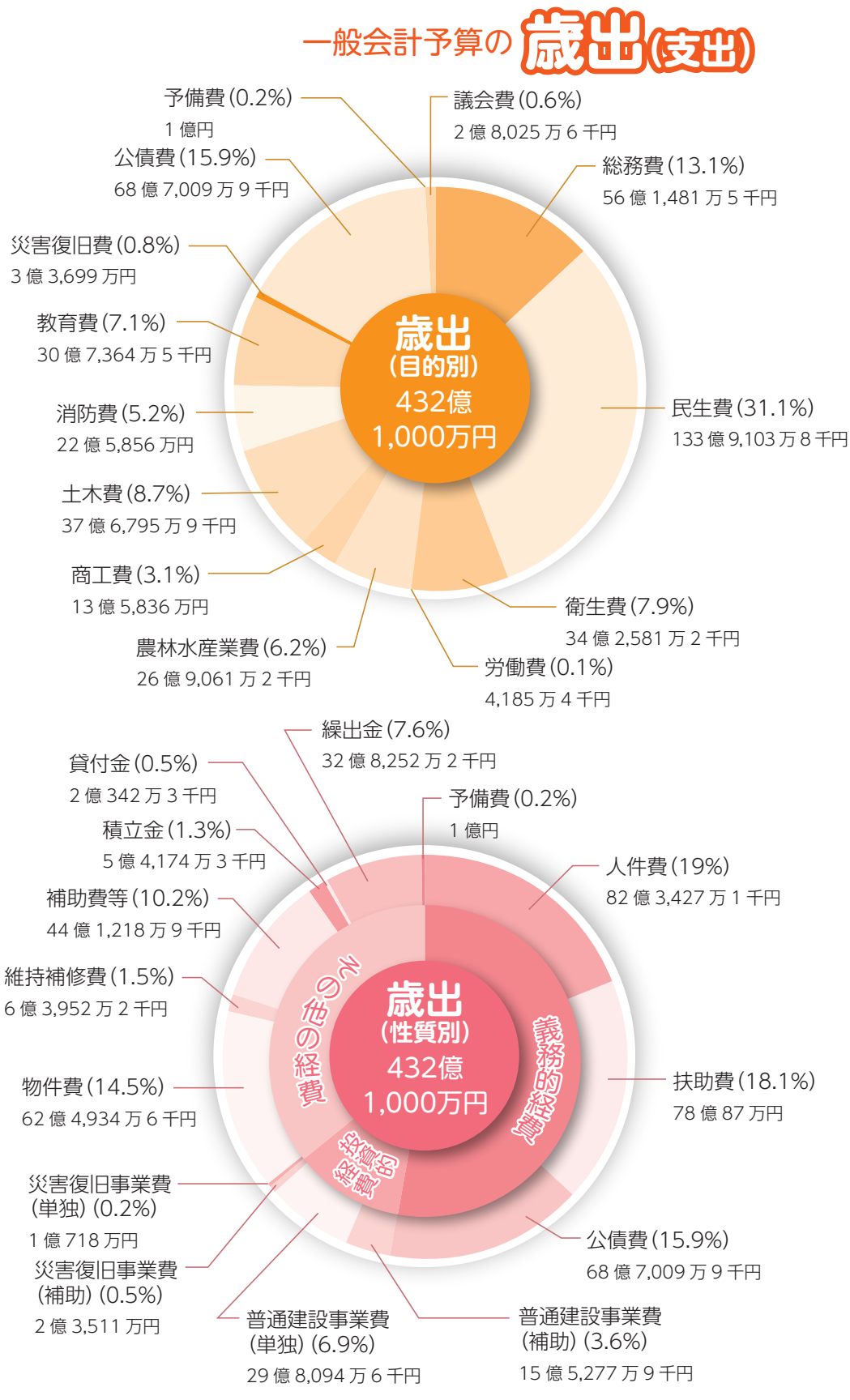
検索

お問い合わせ／こども福祉課 22-3972

歳入用語解説	
市 税	市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
地 譲 与 税	国が国税として徴収し、一定の基準に従い地方自治体へ譲与するお金
地 方 交 付 税	国が一定の基準に従い、財源不足の地方自治体へ交付するお金
国 庫 支 出 金	社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
県 支 出 金	社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
繰 入 金	基金（市の貯金）や特別会計から繰り入れるお金
市 債	社会資本整備などのために借り入れるお金

歳出用語解説（目的別）	
総 務 費	市の全般的な運営や維持管理などの経費
民 生 費	障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
衛 生 費	医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
労 働 費	労働者福祉に要する経費
土 木 費	道路、河川、公園などの整備に要する経費
教 育 費	学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
公 債 費	市債（市の借金）を返済するための経費

歳出用語解説（性質別）	
義 務 的 経 費	人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
投 資 的 経 費	道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費（災害復旧のための経費なども含む）
人 件 費	市の職員の給与や退職金などの経費
扶 助 費	生活保護や高齢者福祉など法令に基づいて支払う経費
物 件 費	人件費、扶助費などを除く、消費的な費用の総称
繰 出 金	一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
普通建設事業費	道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費



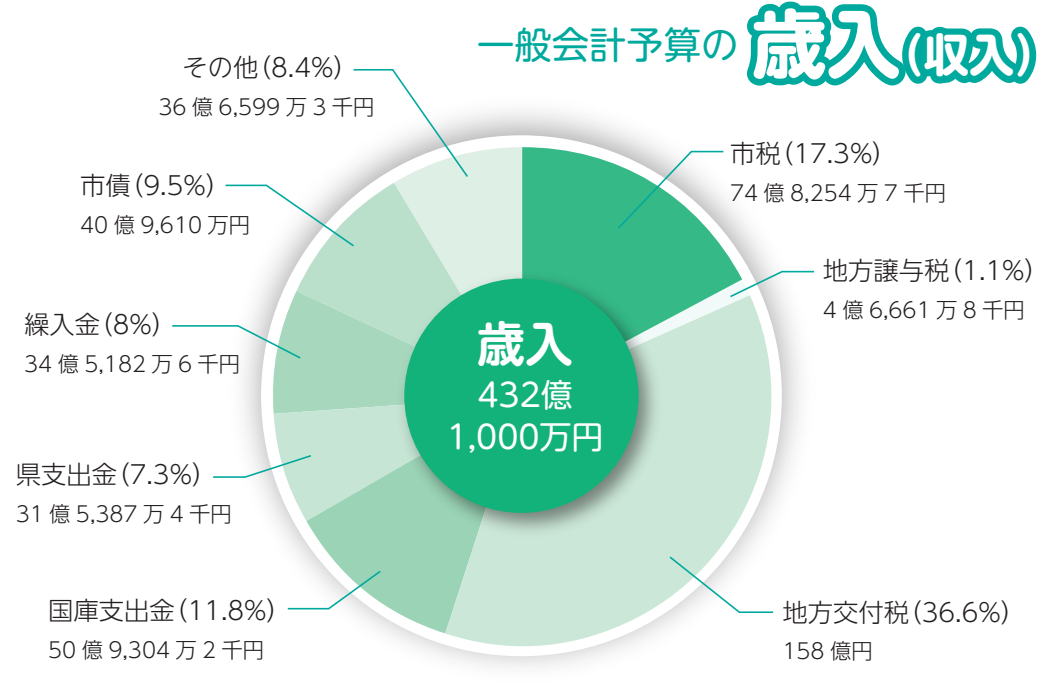
一般会計予算の歳出には、第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しており、にぎわいの創出と市民活動の活性化を図るさいき城山桜ホールに関する予算や、花のあるまちづくりの推進、地域活性化の支援の予算などがあります。

※主な事業の内容は次のページに記載しています。

会計別予算の状況

会計区分	令和2年度当初予算	令和元年度当初予算	増減率
一般会計	432億1,000万円	516億600万円	△ 16.3
特別会計	217億9,362万4千円	225億5,500万6千円	△ 3.4
国民健康保険（事業勘定）	95億7,655万2千円	100億5,323万	△ 4.7
国民健康保険（直診勘定）	1億2,735万9千円	1億6,737万4千円	△ 23.9
後期高齢者医療	10億8,903万9千円	10億5,113万5千円	3.6
介護保険	88億3,374万5千円	86億5,898万3千円	2.0
介護予防支援事業	5,025万1千円	5,795万4千円	△ 13.3
情報ネットワーク施設事業	10億1,254万円	9億9,195万3千円	2.1
地方卸売市場事業	3,411万2千円	2,324万9千円	46.7
大島航路事業	7,487万6千円	7,255万7千円	3.2
特定環境保全公共下水道事業※	0	4億1,207万6千円	皆減
農業集落排水事業	5億4,926万2千円	5億4,270万3千円	1.2
漁業集落排水事業	3億3,847万1千円	4億1,224万5千円	△ 17.9
小規模集合排水処理事業	845万9千円	838万6千円	0.9
生活排水処理事業	6,049万2千円	5,970万4千円	1.3
飲料水供給事業	3,846万6千円	4,345万7千円	△ 11.5
企業会計	55億619万7千円	53億3,851万3千円	3.1
水道事業	26億9,911万3千円	28億180万円	△ 3.7
下水道事業※	28億708万4千円	25億3,671万3千円	10.7

※特定環境保全公共下水道事業特別会計と公共下水道事業会計が統合して下水道事業会計になりました。



一般会計予算の歳入について、市税は、偏在是正措置による法人市民税や市たばこ税の減収により、全体で約3,300万円の減額となっています。また、地方交付税のうち普通交付税は合併特別加算が終了し、一本算定に移行することから、1.4%の減額。普通建設事業費の減少に伴い市債発行額は大幅に減額しています。

令和2年度
当初予算の概要を
お知らせします

令和2年度の一般会計当初予算総額は432億1,000万円です。
また、特別会計予算の総額は217億9,362万4千円、企業会計
予算の総額は55億619万7千円です。

6 人が交流し、活力あふれるまちの創生

政策企画課	
佐伯市民大学支援事業……………	100万円
民間が主体となり実施する市民大学事業の支援を行い、さいき創生を担う人材の育成を図る。	
コミュニティ創生課	
移住サポート魅力発見事業……………	349万円
移住体験ツアーやお試し滞在補助、移住相談窓口の設置などを行う。	
秘書広報課	
魅力あふれる市報制作事業……………	552万円
市報の表紙、特集、連載記事の計8ページ（企画・取材・デザイン・編集・校正など）に民間のアイデアや活力を導入し、より親しまれる市報を目指す。	

魅力あふれる市報制作事業



7 地域が輝くまちの創生

地域振興課	
佐伯創生推進総合対策事業……………	1億2,900万円
地域創生、人口減少・高齢化の著しい地域の活性化、地域住民の安全・安心、伝統芸能・伝統文化の保存と継承、各種イベントなどの支援を行う。	
コミュニティ創生課	
地域コミュニティ支援事業……………	2,422万円
過疎化・高齢化対策として地域に支援員を配置し、住民が安全に生活できるよう適切な支援を行う。	
エコパーク推進室	
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進事業……………	614万円
ユネスコエコパークのエリアとして、国内外への情報発信強化による地域活性化、世界基準の認定によるブランド価値の向上、SNSなどを活用した情報を発信する。	

佐伯創生推進総合対策事業

4 人が学び、人が活き、人が育つ教育の創生

学校教育課	
さいきふるさと創生祭実施事業……………	277万円
各小・中学校が地域に関する学習成果を広く市民に公開する「ふるさと創生祭」を開催する。	
学力向上実践研究事業……………	1,306万円
市内の児童生徒の学力向上を図るため、佐伯市独自の学力調査（小4・中1）や「学びに向かう力」を育てる企画講座などを実施し、授業改善や習熟・定着の取組を進める。	
文化芸術交流課	
さいき創生こども・市民ミュージカル事業……………	870万円
ミュージカルの舞台公演を通して、総合芸術を学ぶ機会を設け、市民の文化活動のすそ野を広げる。	

さいき創生こども・市民ミュージカル事業



5 地域資源をいかした産業と観光の創生

林業課	
森林環境譲与税活用推進事業……………	6,078万円
新たな森林管理システム（森林経営管理法）を踏まえ、森林整備などのために創設された森林環境譲与税の活用を図る。	
水産課	
養殖業ICT活用実証事業……………	396万円
スマートフォンなどの携帯端末で養殖イケース内の魚の確認や遠隔操作ができるICT型自動給餌機の試験を行い、給餌量の適正化や労務時間の短縮によるコスト削減効果を検証する。	
商工振興課	
外国人材共生支援事業……………	307万円
商工団体や企業などと連携し、外国人材に対して日常生活や職業生活などを支援する。	



2 暮らしと産業を支える生活基盤の創生

建設課	
女島橋架替事業……………	1億6,500万円
女島橋の架替えを行う。	
文化芸術交流課	
さいき城山桜ホール企画運営事業……………	6,877万円
さいき城山桜ホールや大手前広場を中心に、主催事業や市民参画・協働により、市民・地域を巻き込んだ広がりのある共催事業の企画運営を行い、にぎわいの創出と市民活動の活性化を図る。	
地域振興課	
市街地民間活力応援事業……………	2,371万円
中心市街地内で、地域活性化のためにクラウドファンディングを活用して施設などを整備する、個人や団体などに対して補助を行う。	



さいき城山桜ホール企画運営事業

3 健康で安心して暮らせる共生社会の創生

こども福祉課	
保育士確保・キャリアアップ研修事業……………	362万円
市内の保育所などに就職する新卒保育士に就職準備金を貸し付ける。また、保育士の資質向上と負担軽減のため、市外や県外で開催される研修を市内で行う。	
健康増進課	
産後ケア事業……………	555万円
産後4か月までの母子に対して、市の委託する産婦人科などが、心身のケアや育児サポートなどを行う。	
子育て世代包括支援センター事業……………	591万円
妊娠、出産、子育てなどの相談や支援を行う。	

令和2年度予算で佐伯市が取り組む主な事業

第2次佐伯市総合計画の基本政策「さいき7つの創生」を推進する予算を計上しています。
「さいき7つの創生」を政策の柱とし、地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくりを進めます。
※予算額の1万円未満は切り捨て
※写真はイメージ写真を掲載

1 豊かな自然環境と安全・安心な生活環境の創生

環境対策課	
さいき花の楽園構想推進事業……………	2,005万円
市内各地域に花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進する。	
防災危機管理課	
防災・行政ラジオシステム整備事業……………	2億9,036万円
ラジオ中継局を整備することで無線化のシステムを拡充し、情報伝達方式の多重化を図る。また、市民に防災・行政ラジオの貸出しを行う。	
消防本部	
通信指令システム長寿命化事業……………	3億2,146万円
消防本部の通信指令システムの一部を更新する。	

さいき花の楽園構想推進事業



子育て世代包括支援センター事業

合併処理浄化槽の設置費用を補助

生活排水による水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。補助を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

■**対象の地域** 合併処理浄化槽の整備地域

※下水道事業計画区域や農業集落排水・漁業集落排水事業実施区域などは対象外

■**対象者** 単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人

※新築・更新での設置は対象外

■**補助金額（上限）**

	くみ取り便槽からの転換	単独処理浄化槽からの転換（宅内配管工事費含む）
5人槽	53万2,000円	83万2,000円
7人槽	61万4,000円	91万4,000円
10人槽	74万8,000円	104万8,000円



《**申込み・問い合わせ**》

下水道課下水道業務・維持管理係（☎22-4205）

生ごみリサイクルにチャレンジ

生ごみをたい肥化して、おいしい「菌ちゃん野菜」を栽培しませんか？

■**申込要件** 市内に住民票があり、居住している人

■**支給・貸与するもの**

①ダンボールコンポスト（支給）…1世帯4個まで

②コンポスター（支給）…1世帯1個まで

③キューロ（貸与）…3か月以内

■**申込窓口** 清掃課(エコセンター番匠)、市民課(本庁舎1階)、各振興局

■**申込期間** 5月7日(木)～無くなるまで

※申込みから支給・貸与まで日数がかかります。

《**問い合わせ**》 清掃課庶務係（☎22-3984）

花のコンクールにご応募を！

皆さんが大事に育てた花の写真を募集します。自薦他薦を問わずご応募ください。

■**応募部門と対象**

■**団体部門** 市内の道路・公園・緑地・河川・住宅地などでの花づくりをする各種団体

■**個人部門** 市内在住で、通りから花が見える住宅の庭や周辺地域などで花づくりをする人

※**学校部門**・**企業部門**でも募集します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■**応募方法**

応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて郵送または持参してください。応募用紙は、環境対策課または各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

※令和元年8月から令和2年7月までに撮影した写真が対象。

■**応募期限** 7月31日（金）※必着

■**審査方法** 書類審査と現地審査を行い、デザイン性・維持管理状況などにより、最優秀賞・優秀賞を決定。後日、表彰式を行います。



《**応募・問い合わせ**》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号

佐伯市役所環境対策課（☎22-3995）

節電に挑戦！自宅に緑のカーテン

「緑のカーテン」となるゴーヤの苗を無料で配布します。夏の強い日差しを遮ることができる緑のカーテンで、冷房の消費電力を節約してCO₂削減を目指しましょう。

■**配布日時・場所**

・5月14日（木）9時～15時

各振興局／120～200ポット（予定）

・5月15日（金）9時～15時

市役所本庁舎西玄関横／1,500ポット（予定）

※1人4ポットまで。苗が無くなり次第、終了します。持ち帰り用の袋をご持参ください。

《**問い合わせ**》 環境対策課（☎22-3995）

最高補助額1,000万円！地域に元気を！

佐伯創生推進総合対策事業「元気な里・浦創造枠」

農・林・水産業や商・工業の振興につながる取組や人材育成・イベント開催など、市内周辺地域の活性化に取り組む個人や団体などに補助金を交付します。※自己負担あり

補助対象事業は、書類や企画提案を審査の上、決定します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

■**対象地域**

①大入島、西上浦、青山、木立、八幡、下堅田、上堅田

②上浦、弥生、本匠、宇目、直川、鶴見、米水津、蒲江

■**申込方法** 所定の計画書・収支予算書に記入の上、①の地域は地域振興課、②の地域は対象の振興局に申し込んでください。計画書などは地域振興課や各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

詳しくはこちら



《**申込み・問い合わせ**》 地域振興課(本庁舎2階、

☎22-3005) または各振興局

国勢調査の調査員を募集します

国勢調査は日本に住んでいるすべての世帯や人を対象に、最新の人口や世帯の状況を明らかにするための重要な調査です。調査を実施するにあたり、調査員を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

■**活動内容**

・担当調査区の確認

※宇目調査区は希望できません。

・各世帯で調査の説明、調査票の配布

・回答確認リーフレットの配布、調査票の回収

・回収した調査票の整理・提出

夏休み児童クラブを実施します

児童クラブは、仕事のため昼間に保護者が家庭にいない児童が、放課後の「遊びの場」や「生活の場」として利用することで、健やかな成長を手助けするためのクラブです。

今年度から新たに夏休み期間のみの児童クラブを実施します。入会を希望する人は、説明会に参加の上、弥生児童館に申し込んでください。

■**対象** 市内の小学1～3年生

■**とき**

7月21日（火）～8月24日（月）※予定
7時30分～18時30分

※土・日・祝日、8月13日～15日は除く

■**ところ** 旧切畑幼稚園（弥生門田）

■**会費** 10,000円（保険料含む）

■**説明会** 5月30日（土）19時～ ※要予約
弥生児童館

■**申込期間** 5月30日（土）～6月6日（土）
※決定通知が届いている人は申込み不要

《**申込み・問い合わせ**》

問い合わせ：こども福祉課（☎22-3972）、

申込み：弥生児童館（☎46-2677）

■**活動期間** 8月下旬～10月下旬 ※予定

■**申込方法**

募集要項をご覧の上、申込書に必要事項を記入して申し込んでください。募集要項は、総務課や各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

■**申込期限** 6月5日（金）

詳しくはこちら



《**申込み・問い合わせ**》

総務課総務係（☎22-3663）

軽自動車税を減免します

障がいのある人1人につき、普通自動車を含めて1台分の税金を減免できます。対象者や対象車両など、詳しくは市のホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

■**対象** 障害者手帳（身体・療育・精神）または戦傷病者手帳を持っていて次のいずれかに該当する場合

- ・障がいのある人が所有する軽自動車などを、本人や生計同一者、常時その人を介護する人が運転する場合
- ・生計同一者が所有する軽自動車などを、障がいのある人（身体障がいは18歳未満）のために使用する場合

※障がいの程度や通院・通学などの状況によっては対象にならないことがあります。

■**必要な物** 各種手帳、運転免許証、車検証、印鑑、マイナンバーカードなど

※障がい者本人以外が運転する場合は、通院・通学・通所証明願が必要となります。

■**申込期限** 6月1日（月）

※これまでに減免申請し、減免する軽自動車に変更がない場合は現況届の提出が必要です。

詳しくはこちら



《**申込み・問い合わせ**》

課税課市民税係（☎22-4501）または各振興局

有機農業を始めてみませんか

「女島第二市民ふれあい農園」では、市内在住の有機農業を目指す利用者を募集中。詳しくはお問い合わせください。

■**利用期間** 5月～令和3年3月31日
※1年ごとに更新可能（最長5年間）

■**場所** 佐伯市7459番地（新女島区）

■**募集区画** 20区画（1区画：45㎡）※先着順

■**利用金額** 年間4,610円

《**申込み・問い合わせ**》

農政課園芸振興係（本庁舎3階☎22-3239）

山林作業道開設などへの助成

林業振興などを目的とした事業に対し助成します。各事業とも助成のための条件があります。詳しくはお問い合わせください。

■**助成対象事業**

- ・作業道の開設にかかる事業（費用の2分の1）
- ・作業道の整備にかかる事業（費用の2分の1）
- ・林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業（費用の2分の1）
- ・作業道を舗装するための事業（生コン支給）

■**申込期限** 6月1日（月）

《**申込み・問い合わせ**》

農政課管理係（本庁舎3階☎22-4229）または各振興局

老朽危険空き家の解体費用を補助

老朽化した危険な空き家を解体する人に、解体費用の一部を補助します。事前に老朽度や危険度の判定が必要となります。詳しくは市のホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

■**対象の空き家** 個人が所有する市内の木造建築物（共同住宅や店舗を除く）、老朽危険度などが市の定める基準を満たすもの

■**対象者** 空き家の所有者（相続人）、所有者から解体の同意を得た人

■**申込期間** 5月11日（月）～9月30日（水）
※申込みは窓口または郵送

詳しくはこちら



《**申込み・問い合わせ**》

〒876-8585佐伯市中村南町1番1号佐伯市役所建築住宅課住宅係（本庁舎4階☎22-3550）

あなたのおうちは大丈夫？住宅に関する工事費用を補助します

工事などを行う前に申込みが必要です。詳しい要件などは、お問い合わせください。

■**申込期間** 5月15日（金）～11月30日（月）

■**完了期限** 令和3年1月29日（金）

耐震診断・耐震改修工事

■**対象** 市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅

a.木造住宅耐震診断補助

■**補助要件** 耐震診断士が耐震診断を行う住宅

■**補助金額** 診断にかかる費用

※診断審査手数料5,500円の自己負担が必要

■**募集件数** 10件

b.木造住宅耐震改修工事補助

■**補助要件** 補強前に耐震診断の基準を下回る住宅で、耐震診断士が設計を行い、補強後に基準を上回る住宅

■**補助金額** 工事にかかる費用の3分の2（上限80万円※場合により100万円）

■**募集件数** 10件

※補助金を業者に直接支払う「代理受領制度」も選択できます。

c.耐震シェルター設置工事補助

■**補助要件** 事前の耐震診断で基準を下回る住宅への所定のシェルター設置

■**補助金額** 工事にかかる費用の3分の2（上限30万円）

■**募集件数** 2件

危険なブロック塀などの除去工事

■**対象** 高さ1メートル以上のコンクリートブロック造や石造などの塀や門柱で、道に面している部分

■**補助金額** 対象経費の2分の1（上限10万円）

■**募集件数** 7件

三世代同居のための改修工事

■**対象** 玄関・トイレ・浴室・台所の増設工事を伴うもの

■**補助金額** 工事にかかる費用の2分の1（上限75万円）

■**募集件数** 1件

詳しくはこちら

《**申込み・問い合わせ**》

建築住宅課（本庁舎4階、☎22-3574）



高齢者や障がい者のための住宅改造費用を助成します

工事などを行う前に申込みが必要です。詳しい要件などは、お問い合わせください。

■**申込期限** 5月29日（金）

■**対象** 市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、次の①、②に該当する場合 ※助成は原則1回

①介護予防のための住宅改造

- ・市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する場合
- ・介護保険で要支援・要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・75歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯

《**申込み・問い合わせ**》

①について：高齢者福祉課（本庁舎1階、☎23-6800）または各振興局

②について：障がい福祉課（本庁舎2階、☎22-4514）または各振興局

②在宅重度障がい者のための住宅改造

次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人で、障がいの状態に合わせて住宅を改造する場合

- ・身体障害者手帳（1級、2級）所持者
- ・療育手帳（A1、A2、A）所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

※①にも該当する場合は、①を優先します。

■**助成金額**

- ・一般世帯…工事費用の3分の2（上限40万円）
- ・生活保護世帯…全額（上限60万円）



さいき城山桜ホール 運営サポーターを募集します！

観たい！

聴きたい！

伝えたい！

市内在住の高校生以上を対象に、さいき城山桜ホール応援団体「わくわく大手前隊」の隊員を募集します。文化芸術活動やボランティア活動に興味のある人大歓迎！さいき城山桜ホールで行われるイベントなどを運営・サポートして仲間と一緒に盛り上げませんか。

★活動内容（通年）

- 公演などのサポート（入場受付、客席案内、楽屋接待）
- 月イチ「映画の日」の企画・運営
- 月イチ「ロビーコンサート」など、ミニイベントの企画・制作
- エントランスロビーなどの企画・運営、装飾・展示
- 定期刊行物発行の支援 など

★隊員特典

さいき城山桜ホール主催イベントのチケットや諸室の利用などと交換できる活動ポイントを導入予定。※登録料・会費無料

★募集人数（予定） 50人

★申込方法 募集要項をご覧の上、申込書に必要事項を記入し、郵送またはメール、直接窓口へ提出してください。募集要項は、市役所本庁舎1階総合案内や各振興局に備え付けているほか、さいき城山桜ホールのホームページからも印刷できます。

★申込期限 5月22日（金）17時必着

さいき城山桜ホールの
ホームページはこちら



《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所わくわく大手前隊事務局（文化芸術交流課さいき城山桜ホール係内、本庁舎4階、☎22-4072、メール：ootemae@city.saiki.lg.jp）

歴史資料館 古文書講座 [中級編]

古文書から佐伯の歴史を読み解く

佐伯に伝わった古文書を読み解き、郷土の歴史を学びます。中級者はもちろん、初心者でも参加できます。ぜひご参加ください。

- とき 毎月第4土曜日13時30分～15時30分
全10回※第1回目は6月13日（土）。
12月は第3土曜日開催
- ところ 三余館2階大会議室
- 講師 佐伯史談会員、歴史資料館学芸員
- 定員 40人 ※先着順
- 参加費 700円（資料代）
- 申込方法 電話または歴史資料館窓口で申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》歴史資料館（☎22-0700）

佐伯のシンボル！佐伯城跡 「石垣清掃ボランティア」募集中！

私たちの手で佐伯城跡の石垣をきれいにしませんか。

- とき 6月6日（土）9時～11時
（受付：8時30分～）
※雨天時や新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。
- ところ 佐伯文化会館前・城山山頂の石垣とその周辺（佐伯文化会館玄関前集合）
- 必要な物 軍手、草を刈る道具、飲み物
※ゴミ袋は主催者で準備します。

《問い合わせ》社会教育課（☎22-4234）

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの相談に応じ、市役所や関係機関をつなぐパイプ役として日々活動しています。住民の誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。

暮らしの困りごとなど、お気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の特別職の公務員で、ボランティアとして活動しています。また、守秘義務が課せられており、皆さんからの相談などの秘密は守られます。

主任児童委員とは？

民生委員・児童委員の中で、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当しています。子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、担当区域で次の活動を行っています。

- ・高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り
- ・子どもたちへの声掛け
- ・相談に応じて適切な関係機関への橋渡し
- ・地域活動の参加や市役所の訪問調査など

※市内には205人の民生委員・児童委員と28人の主任児童委員が活動しています。お住まいの地区の民生委員・児童委員を知りたい場合は、社会福祉課にお問い合わせください。

《問い合わせ》社会福祉課（☎22-4150）

市政出前講座をご利用ください

市政や行政課題について、市の職員が講師として地域に伺い、説明や意見交換を行います。内容はまちづくりや教育、福祉、防災など、各課の取組に関するテーマに沿ってお伝えします。詳しくは市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■対象

自治会、PTA、老人会、企業、各種団体など10人以上の参加者が見込まれるグループ

■時間

講師の説明・質疑応答を合わせて2時間以内

■申込方法

希望日の7日前までに電話またはメール、直接窓口で申し込んでください。

■その他

- ・会場の手配、参加者への周知とこれらに必要な経費は、申込者の負担になります。
- ・講師の都合により、日程を調整する場合があります。

《申込み・問い合わせ》

市民課市民の窓係（本庁舎2階、☎22-3399、メール：siminnomado@city.saiki.lg.jp）



濱畑さん(以下⑤) しっかり休めるところ!!入社して5年目だけど、休日出勤したのは2日くらいかな。

岩崎さん(以下⑥) 急な休みにも柔軟に対応してくれるよね。前日に申請してもOKだし。

⑦ ここに転職して気持ちに余裕を持って働けるようになったよ。仕事の効率も上がったと思う。

「ニシジマ」を支える社員たちの本音とは？

— 会社の好きなところは？

イキ・ナ・サイキ・ノ・ヒトと企業

VOL.01

IKI NA SAIKI NO HITO TO KIGYO

佐伯発、元気な企業と働く人々をご紹介します。

1回目はニシジマ精機。2018年、九州工業大学、県内企業と共同開発した「超小型衛星てんこう」が大きな話題となりました。



ニシジマ精機株式会社

住所：佐伯市大字戸穴469番地

電話：27-6633(代表)

FAX：27-8524

URL：http://www.nisijima.jp

代表者：西嶋 真由
設立年月：昭和23年4月
資本金：1,000万円
売上高：9億5,000万円
従業員数：54人(12人)
※()内は大分工場勤務

佐伯から宇宙へ！常に挑戦したい

— ニシジマ精機とは

鉄を切る機械、電気をつくる装置など、プリント部品を製作する会社です。製缶から溶接、加工、組み立て、メンテナンスまでワンストップでできるのが強み。自社ですべてが対応できる企業です。

— 衛星てんこうの製作で得たもの

プロジェクトでは内部構造体の開発を担当しました。ほとんどボランティアでしたからきついことも多かったし、無理だと思ったことも1度や2度じゃない。でもたった1年で、未知の分野であった衛星をつくり上げたのは大きな自信になりました。

した。普段「見えない部分」を手掛ける私たちが、宇宙、衛星というわかりやすい分野でPRできたことも良かったですね。今では小・中学生がよく見学に来てくれるんですよ。夢を与える立場になったことで、社員のモチベーションもアップしました。

— 佐伯をもっと元気に！

仕事に必要なのは、やりがいです。社員には自分たちの子どもに誇れるような仕事をしてほしい。そのためにこれからも挑戦し続けていきたいと思っています。今後、プラント建設は減少の一途をたどるでしょう。私たちは、老朽化するプラント

のメンテナンス事業を軸に、佐伯から九州全域へ…。そしていつか、種子島宇宙センターのロケット格納庫のメンテナンスを手掛けたらという夢を持っています。私たちが挑戦し続けることで佐伯の企業が刺激を受け、佐伯全体が元気になってくれたら、と願っています。

柴田 憲吾さん(27)
入社5年／製造

濱畑 慎也さん(33)
入社5年／製造

岩崎 雅俊さん(32)
入社9年／製造

柴田さん(以下⑧) 先輩上司との壁が薄いのも魅力。何でも相談できるし、失敗しても怒られるんじゃないって、一緒に改善策を考えてくれるから安心。

⑨ 面倒見がいいのは社風だね。2年前の台風で自宅が床上浸水したとき、上司や同僚が大勢手伝いに来てくれて…。近所の人、驚いてたなあ。

— 今後、どんな仕事をしたい？

⑩ 今は便利な機械もたくさんあるけど、自分で考えて、生み出す姿

勢を持ち続けたいかな。腕を磨いて、「できない」って絶対言わない人になりたい。

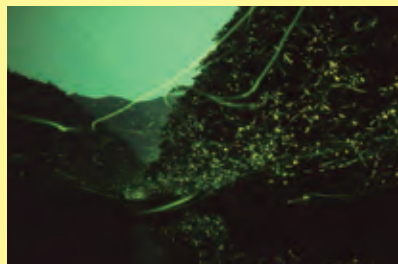
⑪ 難易度が高い航空部品の仕事に対応できるよう、経験を積んでいきたいな。うちにはお手本になるすごい職人がいるし。

⑫ 長老のことだよ(笑)。県から表彰されたらしいよ。

⑬ 僕は、若者が興味を持ちそうなモノやコトを発信して、佐伯を活性化する仕事もしてみたいな。

⑭ 社長の何にでも挑戦する姿勢を見習いたいね。

スタッフいちおし佐伯スポット 本匠ほたる祭り



小粋なTOPICS

かぶち
本匠鹿洲地区は「ほたるの里」。毎年5月下旬～6月中旬、番匠川上流域に美しいゲンジボタルが飛び交います。6月上旬に本匠体育館で開催されるほたる祭りは、家族でも、カップルでも楽しめるんですよ。

各種お知らせ

緑の募金にご協力を

私たちの生活環境に大切な「みどり」を守るため、緑の募金へのご協力をお願いします。

▽とき：5月1日（金）～6月30日（火）

※各地区の自治委員を通じて集めます。

令和元年度の募金額

374万5,073円（令和2年3月末現在）

募金は、（公財）森林ネットにおいたに全額納付し、森林づくり事業や緑化用苗木無償配布事業などの支援に使われます。

問 佐伯市緑の募金推進協議会事務局（林業課内、☎4214）

パブリックコメント予告

次の計画（案）の策定作業を進めています。準備が整い次第、パブリックコメントを実施します。

全国瞬時警報システム（Jアラート）伝達試験

防災スピーカーと防災・行政ラジオを使い、放送を行います。

なお、この試験では実際に避難場所へ避難する必要はありません。

▽とき：5月20日（水）11時頃

問 防災危機管理課（☎4578）

大分県内一斉

風水害に備えた放送訓練

防災スピーカーと防災・行政ラジオを使い、大分県内一斉に風水害に備えた放送訓練を行います。避難勧告・指示の水防サイレンを確認し、非常持ち出し袋や避難場所の確認、避難場所での新型コロナウイルス感染症対策として、親戚や友人宅への避難の検討など、いざというときの備えを行ってください。

なお、この訓練では避難場所へ避難する必要はありません。

※申し込み 問 問い合わせ

予 予約

HP 市のホームページにも掲載

ません。

▽とき：6月1日（月）9時30分

問 防災危機管理課（☎4578）

軽自動車の車検用納税証明

□座振替で納税する人には、6月中旬に車検用納税証明を発送する予定です。納税証明が届く前に車検を受ける場合には、収納課または各振興局で車検用納税証明を発行します。ただし□座振替の確認には、振替日（6月1日）から1週間程度の時間がかかります。納付確認のため通帳を記帳してご持参ください。

問 収納課（☎4116）

5月は「赤十字運動月間」日赤の活動資金への寄附にご協力を

寄附には税制上の優遇措置のほか、表彰制度もあります。寄附は随時受け付けています。また、有功章授

認知症に関する相談窓口

認知症のことで不安に思っていることなど、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

高齢者福祉課地域包括支援センター

☎23-1632 [和楽3階]

大分県認知症疾患医療センター

☎22-5833 [長門記念病院内]

佐伯市認知症初期集中支援チーム

☎22-5833 [長門記念病院内]

認知症のひとと家族の会

☎22-7708

《問い合わせ》 高齢者福祉課地域包括支援センター（☎23-1632）

Information

新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

「ねんきんダイヤル」をご利用ください！

与の対象となる20万円以上の寄附は7月31日（金）までの受付です。

問 社会福祉課（☎4225）または各振興局

年金生活者支援給付金などの年金相談に関するお問い合わせは「ねんきんダイヤル」（☎0570-1051165）をご利用ください。※050から始まる電話でかける場合（☎0316700-1165）

問 保険年金課（☎23187）、佐伯年金事務所（☎21970）※音声案内に従い②を選択

歴史資料館のサポーターを募集します

郷土の歴史を発信しませんか。

▽対象：18歳以上※高校生は保護者の承諾が必要

▽活動内容：来館者への展示解説、歴史教室などの連

①第9期老人福祉計画／第8期介護保険事業計画

▽公表の時期：12月～令和3年1月

②第3期佐伯市健康づくり計画

▽公表の時期：令和3年1月～2月

③佐伯市障がい福祉計画（第6期）／佐伯市障がい児福祉計画（第2期）

▽公表の時期：令和3年1月～2月

HP 問 ①について：高齢者福祉課（☎23117）、②について：健康増進課（☎234500）、③について：障がい福祉課（☎24514）

産後ケアを利用しませんか

産後4か月の赤ちゃんや産婦さんが、市の委託する産婦人科や助産院で産後のケアや育児サポートを受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

問 佐伯市子育て世代包括支援センター「さいきつずまある」（☎234515）

営支援、資料整理など
▽申込方法：募集要項をご覧の上、申込書に必要事項を記入して申し込んでください。募集要項・申込書は、歴史資料館に備え付けているほか、歴史資料館のホームページからも印刷できます。※申込者はサポーターガイダンスへの出席が必要です。

問 歴史資料館（☎20700）

「歴史的環境保存地区」や「遺跡のある場所」での工事は、事前に届出を！

「歴史的環境保存地区」での工事

歴史的環境保存地区で6月30日までに着手する工事などが対象。7月1日以降は佐伯市景観計画にもとづく手続きが必要です。

▽歴史的環境保存地区：城下東町、城下西町、大手町1丁目

遺跡のある場所での工事
市内で土木・建築工事を行うときは、工事予定地が

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮

遺跡の範囲内であるか社会教育課に確認してください。工事予定地が遺跡の範囲内の場合は、60日前までに届出が必要です。

また、工事中に遺跡と認められるもの（土器や石器など）を発見したときは、その現状を変更することなく直ちに連絡してください。

問 社会教育課（☎4234）

新型コロナウイルスの感染者数が大分県内でも増加しています。一方で、感染した人やその家族、医療機関の関係者、特定の国の人に対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みがSNSなどで見られます。

新型コロナウイルス感染症に関連して不当な差別、いじめなどの人権侵害はあつてはならないことです。誤った情報や不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるのではないよう、助け合い、支え合う気

工業統計調査にご協力を！

調査員がすべての製造事業所に人数などの聞き取り調査を行い、従業者が4人以上の事業所に調査票を配布します。ご協力をお願いします。

▽調査期間：5月中旬～（基準日：6月1日時点）

▽回答期限：6月30日（火）※調査への回答は、インターネットまたは郵送となります。

問 総務課（☎23663）

祝！百歳

3月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

金上 サトさん（上灘）

甲斐 寅一さん（青山）

間越来だんせへ市

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売などを行います。

■とき 5月17日（日）8時30分～魚がなくなるまで

■ところ 米水津間越海辺の村交流館

問 間越来だんせへ市実行委員会・戸高（☎090-8220-1892）

彦岳風力発電事業・計画 段階環境配慮書の縦覧

(株)ジャパンウィンドエ
ンジニアリングが計画してい
る、(仮称)彦岳風力発電
事業について、環境影響評
価の手続きに伴い計画段階
環境配慮書の縦覧を行いま
す。

▽縦覧期限：5月28日(木)
8時30分～17時※土・日・
祝日除く

▽縦覧場所：環境対策課
(本庁舎3階)、弥生振興局
※事業者のホームページか
ら電子縦覧もできます。

▽意見受付期限：5月28日
(木) ※意見書箱は縦覧場
所に備え付けています。

▽環境対策課 (☎②39
95)、(株)ジャパンウィンド
エンジニアリング (☎03
1644113648)

大分南風力発電事業・計 画段階環境配慮書の縦覧

ジャパン・リニューアブ
ル・エナジー(株)が計画して
いる、(仮称)大分南風力

発電事業について、環境影
響評価の手続きに伴い計画
段階環境配慮書の縦覧を行
います。

▽縦覧期限：6月3日(水)
8時30分～17時※土・日・
祝日除く

▽縦覧場所：環境対策課
(本庁舎3階)、本匠振興局
※事業者のホームページか
ら電子縦覧もできます。

▽意見受付期限：6月3日
(水) ※意見書箱は縦覧場
所に備え付けています。

▽環境対策課 (☎②399
5)、ジャパン・リニュー
アブル・エナジー(株) (☎0
92126011012)

「おおいた中小企業支援ポ ータル」をご利用ください

新型コロナウイルス感染
症対応に係る中小企業など
への支援策を「おおいた中
小企業支援ポータル」サイ
トに掲載しています。

▽対象：中小企業・小規模
事業者、個人事業主、フリー
ランスの人など

▽支援内容：資金繰り、設

※申入込み 問 問い合わせ
準備投資・販路開拓、雇用関
連など
詳しくはこちら

大分県商工観
光労働企画課
(☎09715061
3215)



エイズ検査普及週間 (6月1日～7日)

エイズや性感染症の検査
を行います(無料・匿名)。

▽とき：6月2日(火) 9
時～12時※要予約

▽ところ：南部保健所
予 問 南部保健所 (☎②0
562)

相 談

人権に関する相談

人権に関する相談やDV
などの相談に応じます。電
話での相談もできます。

▽とき：平日8時30分～17
時
問 人権・同和対策課人権

推進・男女共同参画係(本
庁舎4階、☎②3085)

消費生活相談

消費生活に関するトラブ
ルなどの相談に専門の相談
員が応じます。電話での相
談もできます。

▽とき：平日8時30分～17
時

問 佐伯市消費生活セン
ター(本庁舎2階44番窓口、
☎②3221)

大分県よろず支援拠点 出張相談

経営の課題などの相談に
応じます。あわせてミニセ
ミナーも開催。

▽とき：毎月第2火曜日
▽ところ：市役所本庁舎2
階202会議室

▽対象：事業者、創業を検
討している人など

問 大分県よろず支援拠点
(☎09715371
2837)

県営住宅の入居者募集

今年度から保証人制度が
変更になりました。詳しく
はお問い合わせください。

種 別 住宅名 戸数
一 般 上久部 2

▽申込期間：5月11日(月)
～15日(金)

▽入居日：7月1日(水)

申 問 大分県住宅供給公社
県南駐在所 (☎②3190)

講習・講座

フォークリフト 運転技能講習会

▽とき・ところ：学科…5
月25日(月)・和楽/実技…
5月26日(火)～28日(木)・
長瀬橋下駐車場

▽受講料：大型特殊免許所
持者…1万8,150円
／普通自動車免許所持者…
3万1,350円

▽定員：20人

申 問 大分産業機械技能教育所
(☎097155412246)

三菱 **エコキュート**
特価!! オール電化
節約分の中から
月々5,000円
分割払い
「早く取付ければよかった。」
燃費は格安です。
1ヶ月約1,200円程
安全で便利!!

追いだき
38万円～
(標準工事費込)

断水時に3700ℓ使えます。

TOTO INAX
トイレ工事
明るいついれに変身、
楽しいトイレ完成!
トイレはオアシス

暮らしやすい家づくり
総合リフォームショップ **株式会社 山正住設**
佐伯市池船町(大橋もと) **TEL 23-3322**

見積り無料! 即対応!!

- ・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
- ・不用品処分・お墓掃除・蜘蛛除・害獣対策
- ・草刈り・木切り・軽作業など

様々なお悩みをお任せください!!

よろず屋 NEEDS 佐伯市大字長良330-1
☎080-1785-6122

自宅で飲食店自慢の味を楽しもう

佐伯商工会議所のホームページでは、市内飲食店の持帰りや出前ができるメニューなどの情報を掲載しています。人気メニューはもちろん、店舗では食べることができない専用メニューもあります。ぜひご覧ください。

問 佐伯商工会議所 (☎22-1550)

Information

お知らせコーナー

要約筆記者養成講座

応募条件など、詳しくはお問い合わせください。

▽とき…5月30日(土) 令和3年1月30日(土) 毎週土曜日10時～15時(全21回)

▽ところ…大分県聴覚障害者センター(大分市大津町) 定員…手書きコース、パソコンコース各20人※両コース受講可

▽受講料…3,600円※手書きコースは教材費1,200円が別途必要

▽申込み期限…5月16日(土)

▽お問い合わせ 大分県聴覚障害者協会 (☎097-551-2152)

試験

リテールマーケティング(販売士) 検定試験

▽とき…7月11日(土)

▽ところ…佐伯商工会議所

▽受験料…2級:5,770円、3級:4,200円

▽申込期間…6月1日(月)～6月19日(金)

▽お問い合わせ 佐伯商工会議所検定係 (☎21550)

伝言板

西浜清掃のお知らせ

▽とき…5月31日(日) 8時～9時▽ところ…西浜海岸 間 つか☆ばんプロジェクト・水沼 (☎080-1731-7960)

どっばちゃん食堂(子ども食堂)

子どもが一人でも食事できる食堂です。気軽に立ち寄れる居場所として、どなたでも利用できます。

▽とき…毎月第1土曜日11時～14時▽ところ…どっばちゃん食堂(豊和銀行裏)

▽料金…100円※保険料 間 どっばちゃん食堂・戸

令和元年度

「情報公開条例の施行状況」 「個人情報保護条例の運用状況」

情報公開条例の施行状況

- 公開請求の件数…35件
全部公開:17件、部分公開:17件、非公開:1件
- 審査請求の件数…0件
- 審査請求に対し裁決などを行った件数…0件

個人情報保護条例の運用状況

- 開示請求の件数…42件
(口頭による請求15件を含む)
- 開示などの決定の状況
開示:7件、一部開示:18件、不開示:2件
- 個人情報訂正の請求件数…0件
- 個人情報訂正の決定件数…0件
- 個人情報不訂正の決定件数…0件
- 個人情報利用停止などの請求件数…0件
- 個人情報利用停止などの決定件数…0件
- 個人情報利用不停止などの決定件数…0件
- 苦情の申出の件数…0件
- 審査請求の件数…0件
- 審査請求に対し裁決を行った件数…0件

山 (☎090-2516-7265)

アーチェリー初心者講習会

▽とき…5月10日(日) 31日(日) 毎週日曜日14時～16時▽ところ…総合運動公園アーチェリー場▽会費…1,500円(4回分) 定員…10人 間 佐伯市アーチェリー協会・香椎 (☎21348)

佐伯市への寄附(敬称略)

おゆずりします

《香典返し》
※()内は物故者
▽清家寛子(タニ)…鶴見
▽沖山洋子(清秋)…城西
《指定寄附》
▽増野敏彦…和太鼓1台

▽折りたたみ式パイプベッド(シングル)、貯蔵ビン(505本・404本)…匿名(☎080-175416348)
▽イヌ(柴犬1匹、ゴールデン・レトリバー1匹)…匿名(☎090-5942-1618)

※申 申込み 間 問い合わせ 予 予約 HP 市のホームページにも掲載



親子たんけん隊 「どんぐりクラブ」

会員募集

城山での観察や番匠川でのカヌー体験などを通して、自然を体験しよう。

- **とき** 毎月第3日曜日10時～12時
- **対象** 親子（幼児から可）や20歳以上の人
- **参加費** 500円（1家族）
※1人あたり600円の保険料が別途必要
- **申込方法** 参加希望者の氏名、郵便番号・住所、生年月日、性別、電話番号と「どんぐりクラブ入会希望」と明記し、ハガキまたは直接窓口で申し込んでください。
- **申込期限** 5月11日（月）

《申込み・問い合わせ》

〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号
佐伯市教育委員会社会教育課（☎22-3245）



サイキッズ スポーツ体験教室

様々なスポーツを体験する教室に参加しませんか。

- **対象** 低学年の部（小学2～3年生）
高学年の部（小学4～6年生）

■対象競技・期日（予定）

水泳・6月／カヌー・7月／カヤック・8月
※その他競技や時間については決定後、参加者にお伝えします。

- **定員** 各20人 ※先着順

- **参加料** 800円（保険料）

■申込方法

体育保健課にある申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

- **申込期限** 6月1日（月）

《申込み・問い合わせ》

体育保健課（まな美1階、☎22-4062）

第16回

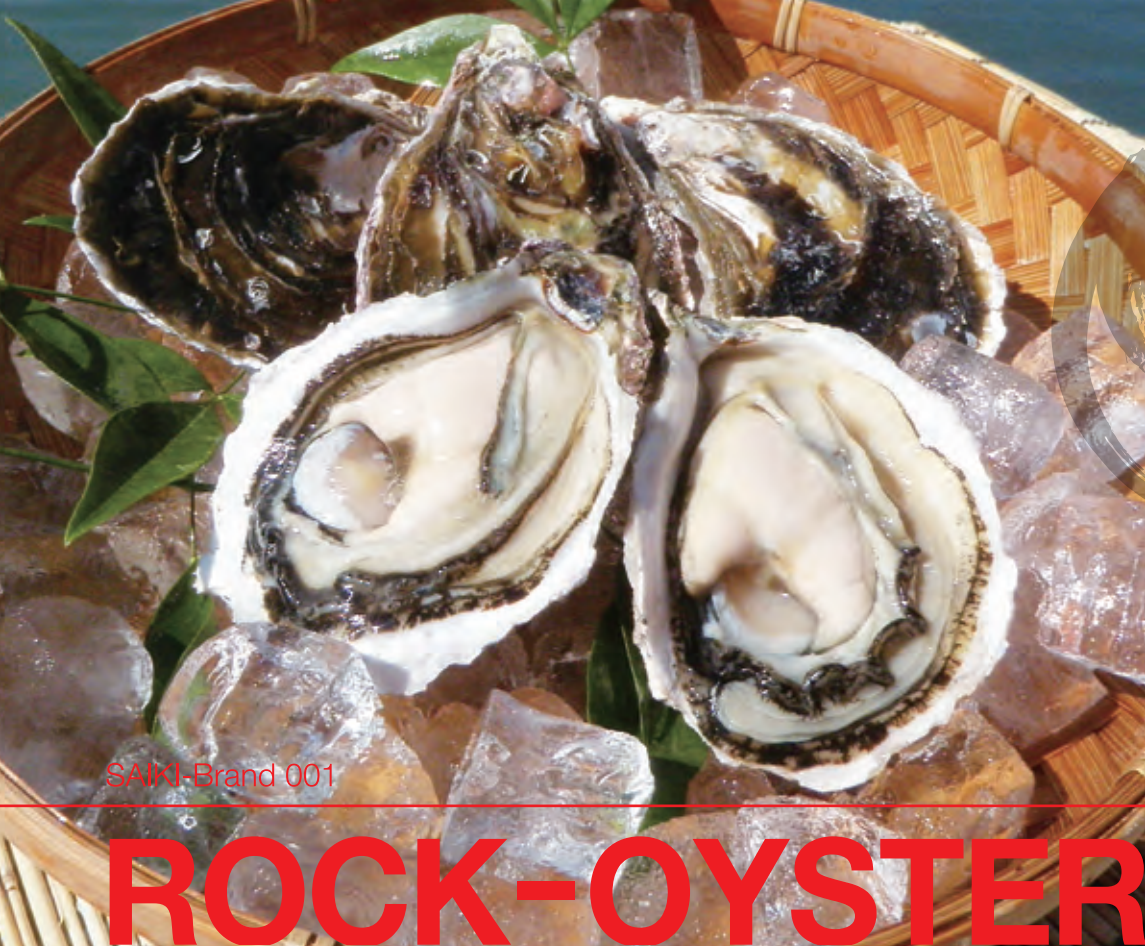
SAIKIスポーツフェスティバル開催

大分県民体育大会の予選会を「SAIKIスポーツフェスティバル」として開催します。皆さん奮ってご参加ください。

● 県体予選会の部

種 目	と き	と ころ	申 込 期 限	問 い 合 わ せ
クレー射撃	5月10日（日） ・14日（木）	大分射撃場	当日まで	梅津090-8660-7412
陸上	6月28日（日）	佐伯中央病院陸上競技場	6月19日（金）	竹田050-5438-2898
バドミントン	7月12日（日）	佐伯中央病院アリーナ	6月下旬	小手川23-3890
水泳	7月12日（日）	佐伯中央病院市民プール	7月 5日（日）	市民プール22-0768
バレーボール	7月12日（日）	番匠体育館	6月28日（日）	伊達 090-9796-1902

新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります。 《問い合わせ》 体育保健課（☎22-4062）



SAIKI-Brand 001

ROCK-OYSTER

佐伯の恵み まるかじり

#001

ひと口食べれば思わずうなる、佐伯食材をピックアップ。
佐伯ブランドの、知られざる美味^{おい}しい情報をお届けします。
1回目は、豊かな海と人のこだわりが育んだ夏の味覚・岩牡蠣^{いわがき}。

豊富な餌が育む海の宝

夏に旬を迎える岩牡蠣。餌となる良質なプランクトンが多い豊後水道ではその養殖が盛んに行われています。佐伯市岩牡蠣養殖協議会の会長である福田さんは、蒲江で岩牡蠣の養殖に取り組んで10年。試行錯誤しながら、より良い養殖方法を追求し続けています。

ひと工夫で、美味しさをアップ！

岩牡蠣は酸味と好相性。蒸し焼きにしたぷりぷりの身にタバスコを3〜4滴垂らすと、岩牡蠣特有の濃厚でクリーミーな美味しさが引き立ちます。「アヒージョやパエリアなど、何にでも合っんですよ」と福田さん。

手間をかけた分だけ美味しくなる

「餌となる良質なプランクトンが多い海面から3〜4mにカゴをつるして養殖しています。天然物と同等か、それ以上の環境です」。生育が安定するよう年に数回海から上げて付着物や汚れをこそぎ落とすなど、養殖ならではの手間も旨み^{うまみ}をプラス。「美味しいの言葉が力になる。新しい養殖方法も研究したい」。福田さんの探究心は尽きることがありません。

ワタシが 育てています！

福田 勝さん

有限会社ヒダカ水産
代表取締役



私が丹精込めて育てた岩牡蠣は、かまえインターパーク、道の駅かまえ、ヒダカ水産(要電話予約)で購入できます。岩牡蠣が旬を迎える5月〜8月にぜひお越しください。もちろん、ホームページからも注文できますよ。大粒でぷりぷり、濃厚な味わいが楽しめる佐伯の岩牡蠣は焼いても、蒸しても最高に美味しいです！

有限会社ヒダカ水産

住所／佐伯市蒲江大字丸市尾浦1334-1

TEL／44-0207

営業日／月〜金曜日

<http://hidakasuisan.web.fc2.com>

食推さんの

伝えたい郷土の味

郷土料理&おすすめ おやつ

問 健康増進課保健係 (☎23-4500)

やせうま



材 料	分量(5人分)
薄力粉	125g
だんご粉	50g
水	110cc
塩	小さじ 1/2 弱
きなこ	45g
砂糖	20g
塩	少々 (0.9g)

(1人分) 185kcal・炭水化物 33.5g



小麦粉の素朴な味に
ちょっぴり甘いきな
こをまぶした「やせ
うま」はシンプルだ
けど、懐かしく、優
しい味が口に広がり
ます。3時のおやつ
にどうぞ！

作り方

- ① ボールに薄力粉・だんご粉・塩を入れ、水を少しずつ加え耳たぶぐらいの固さまで練る。
- ② 5cm×2cm程度の細長いだんご状に丸め、器に間隔をあけて並べる。ぬれ布巾をかけて20分ねかせる。
※夏場は10分程度
- ③ 両手でだんごの両端を持ち、軽く振りながら細長くのばす。
- ④ お湯で茹で、浮いてきたらざるにあげる。
- ⑤ きな粉・砂糖・塩を混ぜ合わせ、④に絡める。

小学校の料理クラブに関わり10年！調理実習中の子どもたちの目はキラキラ輝いています。そのパワーにおばちゃんたちも元気をもらい活動しています！

食生活改善推進協議会 佐伯支部

一人ひとりができる感染症対策

手洗いの前に ● 爪は短く切っておきましょう ● 時計や指輪は外しておきましょう

正しい手の洗い方

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含むせきエチケット」です。

ドアノブなど様々なものに触れることにより、手にウイルスが付着する可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

《問い合わせ》健康増進課 (☎23-4500)

新型コロナウイルスの 集団発生防止のためにご協力を！

3つの密を避けましょう

換気の悪い 密閉空間



多数が集まる 密集空間



間近で会話や 発声をする 密接場面



集団発生のリスクを下げるための3つの原則

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。イベントや集会など、集団発生のリスクを下げるための3つの原則を守りましょう。

※3つの原則のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

1 換気の実施

窓のある環境では、可能な限り2方向の窓を同時に開け、換気を行う。

2 人の密度を 下げる

人が多く集まる場合には、会場の広さを確保し、お互いの距離を1～2メートル程度あけるなどして、人の密度を減らす。

3 近距離での会話や 発声などを避ける

周囲の人が近距離で発声するような場を避ける。やむを得ず、近距離での会話が必要な場合は、自分から飛沫を飛ばさないよう、咳エチケットの要領でマスクの装着などを行う。

相談 窓口

受診や予防に関する相談

- ・ 南部保健所（☎22 - 0562）

専用の相談電話

- ・ 大分県相談窓口
（☎097 - 506 - 2775）
- ・ 厚生労働省電話相談窓口
（☎0120 - 565653）



佐伯市 ホームページ

[新型コロナウイルスに関する情報]



大分県 ホームページ

[新型コロナウイルスに関するお知らせ]



厚生労働省 ホームページ

[新型コロナウイルス感染症について]

《問い合わせ》健康増進課（電話23 - 4500）



常盤雨水ポンプ場が完成！

北中・常盤区周辺の浸水対策として「常盤雨水ポンプ場」が完成。4月から供用を開始しました。

佐伯市は海水面の干満の影響を受けやすく、満潮時と豪雨が重なると排水路の機能が低下し、これまでに何度も浸水の被害を受けてきました。常盤雨水ポンプ場は水位の急激な変化にも対応可能で、満潮時でも安定した排水路の機能を確保できます。これにより、北中・常盤区周辺の幹線道路などの浸水被害を軽減し、道路交通の確保や安全・安心な暮らしの確立が期待されます。



佐伯湾の豊かな恵みがつくる「宝石」



この冬浜揚げした真珠の中から、形状や光沢・色合いなどを競う「全国花珠真珠品評会」で、最高賞の農林水産大臣賞を受賞した有限会社オーハパールに、3月30日、市長賞詞が贈呈されました。

有機農業で地域の活性化に取り組みます



4月1日付けで毛利恵美さんが地域おこし協力隊として委嘱され、農政課に配属されました。毛利さんは「食べる・育てることを楽しんで、多くの人に愛される市民農園を作りたいです」と決意を述べました。

桜色のカーペットでお出迎え



米水津・空の展望所のシバザクラが4月中旬から下旬にかけて満開を迎えました。今年も5,000株以上のシバザクラが花を付け、約640㎡の花壇を、色鮮やかなピンク色に彩りました。

大分県下初！文部科学大臣表彰を受賞



就学前の児童とその保護者を対象に行っている家庭教育サポートなどの取組が認められ、「佐伯市子パンププログラム」の支援チームが文部科学大臣表彰を受賞し、4月6日、田中市長に報告を行いました。



6月の住民健診



5月の住民健診は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。代替日は10月の予定です。

各健（検）診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、前日の夜と当日の朝検温し37.5℃以上の発熱や咳、くしゃみなどの症状のある人は受診できません。

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、 肝炎検査

6月の特定健診、肺・胃がん検診は予約が必要です。
※胃がん検診は一部の会場での実施となります。

◆予約期間 5月25日(月)から健診日の2日前まで

会 場	と き	受付時間	胃 が ん
佐伯市医師会館	6月1日(月)・15日(月)	9:00~10:30	-
木立小学校	6月5日(金)	9:00~10:00	○
鶴見保健センター	6月7日(日)	9:00~10:00	○
	6月8日(月)	9:00~10:00	-
吹浦公民館(鶴見)	6月8日(月)	11:00~11:30	-
梶寄センター(鶴見)	6月10日(水)	9:30~10:30	-
大島むつみ苑	6月12日(金)	9:30~10:30	-
上城地区林業集会所	6月16日(火)	9:00~10:00	-
八幡小学校	6月18日(木)・19日(金)	9:00~10:00	○
米水津地区公民館	6月24日(水)	9:00~10:00	○
色利地区基幹集落センター(米水津)		11:00~11:30	-
直川保健センター	6月26日(金)	9:00~10:00	-
	6月28日(日)	9:00~10:00	○

※直川会場は弥生保健センター(☎46-0265)に予約してください。

◆持ち物 受診券、保険証

乳がん検診(マンモグラフィ)、 子宮頸がん検診

・乳がん検診は予約が必要です。

◆予約期間 6月1日(月)~5日(金)

会 場	と き	受付時間
羽出浦公民館(鶴見)	7月8日(水)	9:00~ 9:30
梶寄センター(鶴見)	7月8日(水)	10:30~11:30
鶴見保健センター	7月12日(日)	9:00~10:30
米水津地区公民館	7月22日(水)	9:00~10:00
色利地区基幹集落センター(米水津)		11:00~11:30

◆予約期間 6月22日(月)~26日(金)

会 場	と き	受付時間
和楽	8月2日(日)・4日(火)・ 21日(金)・23日(日)・ 24日(月)	9:00~11:30
	8月6日(木)	13:00~15:00

《予約・問い合わせ》健康増進課(☎23-7022)

高齢者肺炎球菌予防接種の助成

これまで肺炎球菌ワクチン接種(23価)を受けていない人を対象に、高齢者肺炎球菌の予防接種費用を一部助成します。かかりつけの医師に相談の上、協力医療機関に予約し期限内に接種してください。

●自己負担額 3,000円

●必要な物 健康保険証、案内通知※①のみ

●接種期限 令和3年3月31日(水)

《問い合わせ》健康増進課(☎23-4500)

◆対象者

市内在住で、次のいずれかに該当する人

- 令和2年度に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人※対象者には通知します。
- 60歳~64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障がい手帳1級)



休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

6月 7日 志村内科・胃腸科……中の島3丁目・25-1211
 6月14日 池田医院……上岡……25-1177
 6月21日 岡本医院……蒲江……42-0015
 6月28日 杉谷診療所……西谷町……22-4800

歯科

6月 7日 中川歯科クリニック……長谷……25-0066
 6月14日 長田歯科クリニック……中村東町……22-1095
 6月21日 やよい歯科医院……弥生井崎……25-3825
 6月28日 つちや歯科医院……長島町2丁目・22-0020

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曾根病院(長島町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

6月 7日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
 6月14日 塩月内科小児科医院……女島……20-0070
 6月21日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
 6月28日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院……女島……20-0070
 火曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
 水曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
 木曜日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
 金曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。



乳幼児健康診査・のびのび教室

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。
 変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	と き	内 容
乳児健診	6月 9日(火) 6月30日(火) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診	6月11日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診	6月24日(水) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	6月 2日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	と き	内 容
乳児健診	6月17日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診	6月10日(水) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (和楽、☎23-4500)

西部分室(弥生保健センター、☎46-0265)

南部分室(蒲江保健センター、☎43-3888)

予 = 予約

無料相談のご案内

新型コロナウイルスの影響により
延期・中止になる場合があります

相 談	と き		と ころ	問 い 合 せ
行政相談 国・県・市などの仕事 に対する相談	6月 5日(金)	10:00~12:00	市役所本庁舎2階 203会議室	市民課市民の窓係 (☎22-3399) または各振興局
公証人による相談会	5月20日(水)	13:30~16:30	市役所本庁舎2階 203会議室	予 大分公証人合同役場 (☎097-535-0888)
精神保健福祉相談	6月 9日(火)	14:00~16:00	南部保健所	予 南部保健所 (☎22-0562)
ニート・ひきこもり 家族の会	6月17日(水)	13:30~15:00		
障がい者特設相談室	5月11日(月)	13:30~16:00	上浦地区公民館	障がい者相談支援センター すきっぷ(☎24-8521)
行政書士相談会	5月20日(水)	13:00~16:00	大分県行政書士会 (大分市城崎町)	予 大分県行政書士会 (☎097-537-7089)
巡回特別労働相談	5月28日(木)	13:30~15:30	市役所本庁舎6階 大会議室	大分県労政・相談情報センター (☎097-532-3040)
民生委員心配ごと相談	5月13日(水)	13:30~16:00	社会福祉センター	予 社会福祉協議会 (☎23-7450)
弁護士相談	5月21日(木)	13:30~16:00	社協会館「きずな」	
交通事故相談	5月 7日(木)	10:00~15:00 ※12時~13時除く	大分県南部振興局	予 大分県南部振興局 (☎22-0390) ※前日午前中までに要予約

田中市長の主な公務日誌

(3月16日~4月15日)



- 3月16日(月)
 - ・佐伯図書館及び館内施設ネーミングライツパートナー締結式
- 3月18日(水)
 - ・議会閉会
- 3月24日(火)
 - ・新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 3月25日(水)
 - ・佐伯市空家等対策協議会
- 3月26日(木)
 - ・佐伯市ファーマーズスクール修了式
- 3月30日(月)
 - ・㈱三浦造船所進水式
 - ・(有)オーハタパール市長賞詞贈呈式
 - ・消防指令業務の共同運用に関する知事と市町村長との協議(大分市)
- 4月1日(水)
 - ・辞令交付式
- 4月6日(月)
 - ・佐伯市地域おこし協力隊委嘱式
- 4月7日(火)
 - ・家庭教育支援事業文部科学大臣表彰受賞報告
- 4月9日(木)
 - ・㈱三浦造船所進水式
- 4月13日(月)
 - ・「野岡区茶の間」開所式(野岡区民会館)
 - ・女島津波避難タワー視察

人の動き (3月末日現在／前月比)

人口 7万 347人 (−222)
 男 3万 2,796人 (−110)
 女 3万 7,551人 (−112)
 世帯 3万 3,438世帯 (+48)

交通事故の状況 (3月中)

人身事故 9 死者 1
 物損事故 85 負傷者 11

救急・火災発生状況 (3月中)

救急件数 244 (年間累計 815)
 火災件数 5 (年間累計 11)

ろうそく、ガスコンロ、たばこ、たき火など、火の扱いには十分注意しましょう。

納税

夜間納税窓口

と き 5月11日(月)、6月1日(月)
 17時～19時

ところ 市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外窓口をご利用ください。

問 収納課 (本庁舎1階、☎22-3182)

市報発行日のお知らせ

・6月号：6月1日(月)

※7月号の原稿締切は6月1日(月)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)
 上浦振興局 (☎32-3111)
 弥生振興局 (☎46-1111)
 本匠振興局 (☎56-5111)
 宇目振興局 (☎52-1111)
 直川振興局 (☎58-2111)
 鶴見振興局 (☎33-1111)
 米水津振興局 (☎35-6111)
 蒲江振興局 (☎42-1111)



4月からオープン!佐伯市子育て支援世代包括支援センター「さいきず000」。妊娠から出産、子育ての様々な不安や心配事が相談できます。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。5月15日(金)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

4月号の正解は「ホームページ」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中!

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。



佐伯市ホームページ



行政の情報はじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

佐伯市ツイッター

市の公式ツイッター。市からの最新情報などをお届けします。



佐伯市Instagram



市のInstagramを開設。イベントやまちの話題、市の風景などをお届けします。

今月の表紙

5月10日は母の日。毎日ががんばっているママを応援するために、今月号の特集では、さまざまな子育て支援拠点を取材しました。写真はさいきファミリー・サポート・センターのみなさんと利用者の子どもたち。佐伯市のスローガン「いつも子どもがまんなか」を実現するためには、まずママが笑顔で、楽しく子育てする必要があります。きついときは周りにどんどん頼ってください。佐伯市にはその受け皿がたくさんあります。

編集後記

とても小さな生命体が、人の世を蝕んでいます。イベントは相次いで中止、大人数での集まりは自粛。入社、入学、転勤、異動、新しい出会いの季節に、暗い影を落とす。不安な日々が続く、今までの当たり前だった日常が、とても大切なことに気づかされます。

『明けない夜はない』。ありきたりな言葉かもしれないが、今はただそう信じて、自分にできること、平穏な日々がまた訪れたための、大切な情報を当たり前前に発信していこうと思います。子曰く『逆境においてこそ、人間の真価は試される』である。

私の新任のあいさつは、次の機会にさせていただくとして、まずは一刻も早い事態の終息を願うばかりです。(高野)



サイキッズ

写真館

拡大版



仲良し兄弟！
ぎんくんかなくん！

増野 ^{かなた} 叶大くん (6か月)
直川赤木



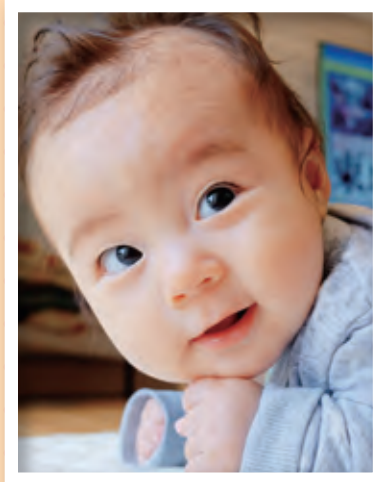
コロナにも負けない
ニコニコ笑顔！

加藤 ^{りつ} 琳月ちゃん (1歳)
海崎



パパとママのところに産まれて
きてくれてありがとう！
これからもすくすく育ってね。

徳田 ^{りこ} 莉子ちゃん (9か月)
弥生井崎



離乳食たくさん食べて大きくな
ってね！生まれてきてくれて
本当にありがとう♡

廣瀬 ^{がく} 岳くん (4か月)
戸穴



はるひま♡大きくなーれ

松久 ^{はるひ} 晴柊ちゃん (4か月・右)
^{ひまり} 柊鞠ちゃん (4か月・左)
城南町



愛ちゃん生まれてきてくれて
ありがとう♡

村上 ^{あいの} 愛乃ちゃん (1歳)
蒲江畑野浦

サイキッズ写真館に掲載しませんか？
皆さんの投稿を募集中！

コチラ→

