

CONTENTS

- **特集** いまさら聞けないユネスコエコパーク (P.2～5)
- 新型コロナウイルス感染症に伴う支援制度 (P.6～9)
- **企業紹介** イキな佐伯の人と企業 (P.14～15)
- **連載** 佐伯の恵み まるかじり～ヒラマサ～ (P.16)

今年で 登録3年！

神楽・^{がく}楽・獅子
^{はぐま}白熊・杖・唄げんか等々
継承される
伝統芸能の数々！

昼夜の気温差で
農作物が
^{おい}美味しい

一年を通して
楽しめる！

絶景&心おどる
フオトスポットが
いっぱい

植物1,900種以上
動物4,400種以上が
生息しています



そ ぼ かたむき おおくえ
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク

特集

いまさら聞けない ユネスコエコパーク

2020

6

No.349

いまさら聞けない ユネスコエコパーク

※ 2017年6月14日に登録された祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク（大分県と宮崎県にまたがる2県6市町）。佐伯市内の宇目地域がすっぽりとユネスコエコパークになりました。

佐伯市にある特別な地域のこと、そこで暮らす人々のこと。少しでも知ると、きつと興味が湧いてくるはずです。



※ユネスコエコパーク
＝生物圏保存地域

※1) 【ユネスコ (UNESCO)】国際連合教育科学文化機関

※2) 【核心地域】自然環境を厳格に保護しなければならない地域

【緩衝地域】核心地域と移行地域の間のクッションとして、人間活動から核心地域を保護するための地域

【移行地域】人が暮らしを営み、環境に配慮した産業活動など持続可能な発展を目指す地域

ユネスコエコパークは
自然資源を活用する
世界自然遺産は
自然を厳格に保護する



ユネスコエコパークは「生態系の保全と持続可能な利活用の調和」を目的として、1976年にユネスコ（※1）が始めた事業です。ユネスコが認定しているという点では「世界自然遺産と同じ」と早合点したくなりますが、ユネスコエコパークは自然と人間社会の共生が目的となっています。祖母傾山系の麓にある宇目の自然とそこに暮らす人々が、核心地域・緩衝地域・移行地域（※2）としてバランスよく存在していることが評価されたわけです。

宇目地域で活動する人々は
登山道の維持や清掃もしています

宇目地域で生活する人々は登録される前から、さまざまな活動に取組んできました。例えば、登山道の維持や清掃。登山者を迎え入れるため、故郷の景観を保つために行動しています。市内の小学生を対象とした体験事業も宇目地域で活動するメンバーで構成する佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会が開催しています。子どもたちが現地を訪れ、宇目のすばらしさを肌で感じることで自然に目を向けてもらっているのです。

世界が認めた宇目の自然！
国内には10か所のみ

国内10か所
世界124か国
701地域
(2019年6月時点)

現在、国内には10か所のユネスコエコパークが登録され、その一つが宇目地域を含む祖母・傾・大崩ユネスコエコパークとなっています。その特徴は、急峻な山岳地形を始め、ニホンカモシカやツクシアケボノツツジなどの希少動植物の宝庫であることです。

幼い子どもは浅瀬での水遊び
大人は自然を満喫できるトレッキング

宇目には上流の観音滝を起点とした藤河内溪谷があります。その清流は神秘的で美しく、そこでのキャニオニング（滝すべりなどを行うフランス発のウォータースポーツ）は大きな冒険ツアーとして参加者を虜にしています。千枚平は幼い子どもと水遊びができる浅瀬のスポット。整備された遊歩道を進めば、初夏には新緑、晩秋には紅葉が見渡すかぎりに広がっています。

佐伯市の財産・資源として大切にしていきたいユネスコエコパーク。あなたはどのように楽しみますか。カメラが趣味なら、自然の写真を撮る。体を動かしたいなら、キャンプやトレッキングに参加する。世界に認められた自然を身近に感じられる、恵まれた環境をお楽しみください。



エコパーク推進室
前田 哲弥

佐伯市民だからこそ、
できること

We can
do it.

「自然と人間社会の共生」と言われると、難しく考えてしまいがちです。けれど、「佐伯市宇目をすっぽりと包むユネスコエコパークを楽しみましょう」と誘われたのなら気軽に行動がとれるのではないのでしょうか。現地の情報は佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会のSNSを通じて得ることができます。初めて行くときはドライブや散策、ガイド付きのトレッキングなどがおすすめです。新型コロナウイルスが終息したら、エコパークのすばらしさを体感しに来てください。



ブログ



Instagram

・ツイッター
・ユーチューブ
でも情報発信中!

お問い合わせ／佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会
事務局 エコパーク推進室(宇目振興局内)
☎25-4118

エコパーク推進室
からのお知らせ

エコパークを体感するなら、藤河内溪谷でのトレッキングが中心です。参加者の皆さんの持ち物は着替えや飲み物のみ。ガイドはアウトドアと藤河内溪谷の動植物に精通した工藤克史さんが担当します。最新情報はSNSでご確認ください。

世界に認められた自然を満喫するアクティビティ

佐伯市雇用・産業支援協議会観光開発事業部
アウトドアリーダー／工藤 克史 さん

佐伯市の地域おこし協力隊だったころ、初めてユネスコエコパークを知りました。僕の仕事は宇目の自然を多くの人に伝えること。市内の小学生や市外県外から来られるお客様にキャニオニング・トレッキングをはじめとした自然体験活動を通して自然と触れ合ってもらっています。心が研ぎ澄まされる山と川へ、一緒に行きませんか?



愛情いっぱい 里芋コロッケ

ひよこの会
会長／矢野 安子 さん

直売所などで販売(土・日曜日)する里芋コロッケを製造しています。会員が育てた野菜(ごぼう・しいたけ・にんじん)を使った手作りコロッケは自慢の一品です。

ゴミゼロの エコパークを 目指して

宇目農林産物直売所
店長／福田 大輔 さん

直売所に立ち寄ってくれる登山者の方との交流を楽しみにしています。ゴミゼロを目指してユネスコエコパークで活動しています。これからも美しい宇目地域でありますように。



もしトラブルが起きても すぐ解決できるように

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会
会長／甲斐 孝義 さん

ユネスコエコパークに登録される前から携わり、すでに10年以上が経ちました。佐伯市全体に盛り上げを広げるためには、受入れ体制を整えていくことが大切です。藤河内溪谷辺りは携帯電話がつながりにくく、トイレの数が少ない。皆さんに安心して訪れてもらえるよう、整備を進めたいと考えています。



いままでも これからも 自然とともに

Live with
nature.

ユネスコエコパークに関わりをもつ人々を紹介します。
それぞれの現場で、知識と技を用いて奮闘中です。
皆さんが活躍してくれるからこそ、佐伯市の財産・資源として
ユネスコエコパークは存在しています。



宇目に根づく 郷土芸能

宇目文化協会
会長／矢野 良子 さん

宇目の郷土芸能を広く知らしめようと、各種イベントで披露しています。子守唄「唄げんか」や神楽、木浦すみつけ祭りなどの芸能をお楽しみください。

産地ならではの ジビエ料理を 提供

佐伯市観光協会宇目支部
副支部長／森崎 隆司 さん
会員／小野 由紀子 さん

ユネスコエコパークでキャンプをした皆さんにジビエ料理を提供しました。宇目といえどジビエ。地産の美味しいものを多くの人に知って、味わっていただきたいです。



キャンプを 通して 自然学習

うめキャンプ村 ～そらのほとり～
戸高 雅史 さん

ユネスコエコパークの自然のすばらしさを体感できるキャンプ。初心者には周辺探索やデイキャンプがおすすめです。登山ガイドも受け付けています。





詳しい支援情報などは市のホームページからも確認できます。

市税・国民健康保険税の徴収猶予

▶対象

2月以降の特定の期間(1か月以上)において、前年同期に比べておおむね20%以上収入が減少しており、納付・納入が困難な個人・法人

※2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する市民税(個人・法人)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税など

▶猶予期間 最大1年間

※申請書の提出が必要

▶申請期限

6月30日または納期限(納期限が延長された場合は延長後の納期限)のいずれか遅い日

☎ 収納課 (☎22-3182)

上下水道料金の支払い猶予

▶対象

収入が減少した世帯、売上減少により事業活動が厳しい事業者などで支払いが困難な世帯や法人

▶猶予期間 令和3年3月31日まで

※申請書の提出が必要

☎ 営業課 (☎22-3119)

緊急小口資金等の特例貸付

▶対象

休業などにより収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

▶貸付金額 上限20万円

☎ 社会福祉協議会 (☎23-7450)

介護保険料・国民年金保険料・後期高齢者医療保険料の徴収・納付猶予など

事業の不振や休業・廃止・失業などの理由で収入が著しく減少したことなどにより、保険料の全部または一部を一時的に納付することができない人について、保険料の分割納付、徴収猶予が認められる場合があります。

※国民年金保険料は免除の制度もあります。
※居宅サービス・施設サービスなどに必要な利用料を負担することが困難であると認められた場合に、介護保険利用者負担額の減免制度もあります。

☎ 国民年金・後期高齢者医療：保険年金課 (☎22-3187、22-3199)、介護：高齢者福祉課 (☎22-3117)

ケーブルテレビ使用料などの支払い猶予

▶対象

収入が減少した世帯、売上減少により事業活動が厳しい事業者などで支払いが困難な世帯や法人

※4月1日から令和3年4月30日までに納期限が到来する使用料など

▶猶予期間 最大1年間

※申請書の提出が必要

☎ 情報推進課 (☎22-3645)

総合支援資金特例貸付

▶対象

収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

▶貸付金額 単身世帯：上限15万円/月
2人以上：上限20万円/月

▶貸付期間 原則3か月

☎ 社会福祉協議会 (☎23-7450)

子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取組の一つとして、児童手当を受給する世帯に対し、臨時特別給付金(令和2年度1回限り)を給付します。

▶対象

・令和2年4月分(新高校1年生は3月分)の児童手当受給者
※特例給付(児童一人につき5,000円)の受給者は対象外

▶給付金額 1万円(児童1人当たり)

▶給付方法

一般受給者は申請の必要はありません。
6月25日頃に児童手当を支給する口座に振り込みます。
※振込通知は送付しません。

▶その他

・4月1日以降に佐伯市へ転入した人は、転入前の市町村へお問い合わせください。
※新高校1年生は、3月分を支給する市町村
・公務員は所属庁の証明を受けた上で、令和2年3月31日時点で住民票のある市町村に申請してください。

《問い合わせ》

こども福祉課 (☎22-3180)

特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金」を給付します。

▶対象

・4月27日時点で住民登録されている人

▶給付金額 10万円(1人当たり)

▶申請方法

郵送による申請

5月に郵送された「特別定額給付金申請書」に必要事項を記入し、**通帳またはキャッシュカードのコピー、本人確認書類のコピー**を同封の返信用封筒で郵送してください。
※申請書を紛失・破損した場合は本人確認書類を確認の上、再発行できます。

オンラインによる申請

マイナンバーカード所有者は総務省の特別定額給付金のホームページから申し込んでください(郵送申請不要)。



申請が完了してから2～3週間以内に原則、世帯主の口座へ振り込みます。

▶相談窓口

◇市役所本庁舎1階展示ホール、各振興局
◇9時～16時30分 ※土・日・祝日を除く

▶申請期限 8月11日(火)

《問い合わせ》

特別定額給付金対策班 (☎22-4075)
総務省特別定額給付金コールセンター (☎0120-260020)

特別定額給付金に関する詐欺にご注意ください

市などが以下を行うことは絶対にありません!

電話やメールなどで「特別定額給付金」の話が出たら詐欺を疑いましょう。一人で判断せず、必ず家族や警察に相談しましょう。

☎ 佐伯警察署・佐伯市防犯協会 (☎22-2131)

- ・ATMの操作をお願いすること
- ・受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ・メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること
- ・世帯構成や銀行口座番号などの個人情報を電話や郵便、メールで問い合わせること

セーフティネット保証・ 危機関連保証の認定

▶対象

売上高が前年同月から一定以上減少している中小企業者、小規模事業者など

※対象となる売上高減少割合や業種、保証限度額などについては、保証の種類により異なります。

※利用には、取引のある指定金融機関にご相談の上、売上高減少などの市の認定手続きが必要です。

問 商工振興課（☎22-3943）

新型コロナウイルス対策 マル経融資

▶対象 直近1か月の売上が前年比△5%以上の小規模事業者

▶融資額 1,000万円以内（通常と別枠）

▶返済期間 7年以内（据置き3年以内）

▶金利 経営改善利率 △0.9%
（当初3年間）
残りの金利（1%以内）を市が3年間利子補給

問 日本政策金融公庫大分支店
（小規模：☎097-535-0331、中小：☎097-532-4106）

大分県新型コロナウイルス感染症緊急対策特別資金にかかる利子補給

▶対象 大分県の新型コロナウイルス感染症緊急対策特別資金の借入を行った中小企業者など

▶利子補給期間 借入後当初3年間

民間金融機関を通じた無利子・無担保融資 がんばろう！ おおいた資金繰り応援資金

▶資金使途 運転資金・設備資金

▶融資限度額 3,000万円

▶融資期間 10年以内（据置き5年以内）

▶保証料率 0%または0.425%

※セーフティネット保証または危機関連保証の認定が必要

※取引のある指定金融機関にご相談の上、申し込んでください。

問 大分県経営創造・金融課
（☎097-506-3226）

大分県新型コロナウイルス感染症 緊急対策特別資金

▶対象

県内で、同一の事業を継続して6か月以上行っており、新型コロナウイルス感染症に起因して、最近1か月の売上高が前年同月比で3%以上減少し、かつ、その後2か月を含む3か月間の売上高が3%以上減少することが見込まれる事業者

▶資金使途 運転資金・設備資金

▶融資限度額 1億6,000万円

▶融資期間 10年以内（据置き2年以内）

▶融資利率 年1.3%

問 商工振興課（☎22-3943）

▶利子補給額 融資を受けた借入金のうち運転資金（上限1,000万円）にかかる利子（年利1.3%）相当額

問 商工振興課（☎22-3943）



詳しい支援情報などは市のホームページからも確認できます。

店舗・事業所などの家賃補助

▶対象

市内に本店または主たる事務所を有する中小企業者、個人事業者で、対象業種を営み、次の要件のいずれかに該当する人

- ・新型コロナウイルス対策の融資制度の融資を受けた人または返済猶予などの融資条件を変更した人
- ・国・県による新型コロナウイルス対策の制度の助成を受けた人（雇用調整助成金の特別措置、持続化給付金など）
- ・売上が前年同月比で30%以上減少したことが証明できる人

▶補助金額

家賃月額の80%（上限20万円）の3か月分※3～5月分の支払済みの家賃が対象

▶申請期限 7月31日（金）

問 商工振興課（☎22-3943）



持続化給付金

▶対象

1か月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者

▶給付上限額

- ・中小企業者など：200万円
- ・個人事業者など：100万円

▶申請方法 オンライン申請

▶申請期限 令和3年1月15日（金）

申請サポート会場が設置されます

日程や会場などは決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。

問 持続化給付金事業コールセンター（☎0120-115-570）
8時30分～19時

※7月以降は土・祝日を除く



電解次亜水（消毒液） を配布

塩水を電気分解して作られる弱アルカリ性で低濃度の次亜塩素酸ナトリウム水溶液です。

食品添加物（殺菌料）対応なので、食材の殺菌洗浄や調理器具、床などの除菌洗浄用として使用できます。

※手指消毒用ではありません。

▶配布場所

和楽裏駐車場 9時～16時
各振興局 9時～16時
商工会議所 15時～16時

※土・日・祝日を除く

▶配布量 4リットルまで
（1人当たり）

▶必要なもの

よく洗い乾かしたペットボトルなどの容器

▶使用期限 3～4日間

問 健康増進課（☎23-4500）

衛生管理用品 （消毒液など）を配布

▶対象・申込方法

宿泊業事業者

観光協会のホームページをご覧の上、観光協会（☎23-1101）に申し込んでください。

飲食店・小売業事業者

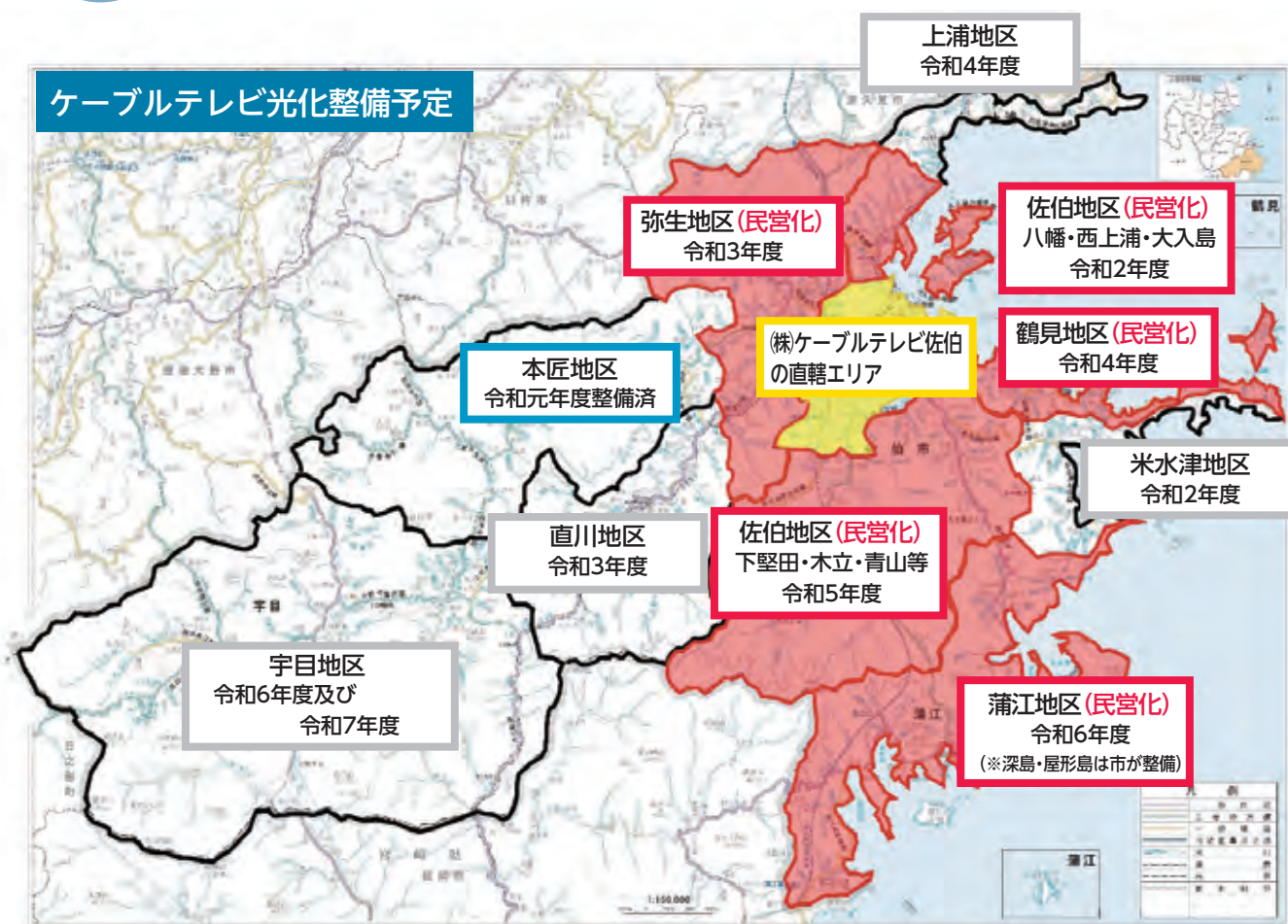
佐伯商工会議所（☎22-1550）、番匠商工会（☎46-0402）、あまべ商工会（☎33-0217）にご相談ください。

問 観光課（☎22-3942）、商工振興課（☎22-3943）

いよいよケーブルテレビ 施設の光化が始まりました！

佐伯市の光化整備に係る事業計画

※赤く塗られた地域は、(株)ケーブルテレビ佐伯に民営化します。



ケーブルテレビ事業の永続的なサービス提供のために

ケーブルテレビ使用料の値上げについて

ケーブルテレビの使用料については、これまで月額730円（税込み）でしたが、毎年1億円以上の赤字経営になっていることや佐伯市内中心部の(株)ケーブルテレビ佐伯直轄のエリアと料金差があることを踏まえ、光化に更新した地域から、使用料を月額1,430円（税込み）に統一します。

市民の皆さんには、負担となりますが、今後の永続的な運用を図るためや、将来に負債を残さないためにも、ご理解とご協力をお願いします。

※(株)ケーブルテレビ佐伯と令和16年までは、お互いのサービスエリアで使用料(1,430円)の値上げはしない相互協定を締結しています。

※今後、光化を行う地域ごとに説明会などを実施して、詳しい説明を行う予定です。

《問い合わせ》

情報推進課ケーブルテレビ係 (☎22-3645)

光化工事が終わると、新しいサービスが始まります。

アンテナ無しでB S放送を見ることが出来ます。

4 K・8 K放送を見ることが出来ます。

インターネットが高速・大容量になります。



宇目分署敷地内に完成した宇目サブセンター

- ・4 K・8 K放送を見るには、対応のテレビやチューナーが必要となります。
- ・B S放送を見るには、別途NHKの衛星受信料の支払いが発生します。

本匠地区を光化で更新しました。

本匠地区のケーブルテレビ施設を光化（F T H方式）で更新しました。

今年度は米水津地区と八幡・西上浦・大入島（民営化）地区を更新します。

今後は、民営化する地区も含めて令和7年度には佐伯市内全域が光化のエリアとなります。

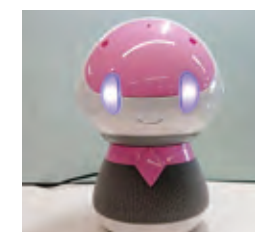


本匠サブセンターのヘッドエンド機器

光化により将来期待できる事

- 遠隔診療（自宅に居ながら、都市部の病院を受診できるようになる。）
- 学校間テレビ授業など（学校間授業や自宅に居ながら授業を受ける事ができるようになる。）
- 高齢者や障がい者などの見守り（スマートスピーカーによる安否確認や情報提供など）
- 5 Gなどを利用した各種地域課題の解決（コミュニティバスの無人化、ドローンを利用した宅配・見守り・監視など）

古河電工と共同で実証実験を行うスマートスピーカー（CAT I）



低所得者の介護保険料の負担が軽減されます

低所得者の負担軽減のため、消費税を財源として「令和2年度介護保険料」の軽減が拡大されます。対象となる「本人と世帯全員が市民税非課税世帯（第1～3段階）」の保険料は次のとおりです。なお、介護保険料の通知書を6月12日（金）に発送します。

■所得段階と年額保険料 ※年額保険料の（ ）は変更前

所得段階	対 象 者		年額保険料
第1段階	本人と世帯全員が市民税非課税	・生活保護を受給している人 ・高齢福祉年金を受給している人 ・合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	19,080円 (23,850円)
第2段階		合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の人	28,620円 (36,570円)
第3段階		合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える人	44,520円 (46,110円)
第4段階	本人は市民税非課税で、同世帯に市民税課税者がある場合	合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	54,060円
第5段階 (基準額)		合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える人	63,600円
第6段階	本人が市民税課税	合計所得金額が120万円未満の人	76,320円
第7段階		合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	79,500円
第8段階		合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	95,400円
第9段階		合計所得金額が300万円以上の人	101,760円

《問い合わせ》 高齢者福祉課介護保険係（本庁舎1階10番窓口、☎22-3117）または各振興局

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が決定しました

保険料率は、大分県後期高齢者医療広域連合によって、2年ごとに見直されます。

後期高齢者医療保険料の通知書は7月中旬に発送します。

■保険料率

	令和2・3年度	平成30・令和元年度
均 等 割 額	4万7,000円	4万7,000円
所 得 割 率	9.06%	9.06%
賦 課 限 度 額	64 万円	62 万円

※均等割額とは…

加入者が等しく負担する保険料

※所得割率とは…

加入者の所得に応じて負担する

「所得割額」を算定する割合

※賦課限度額とは…

年間保険料額の上限額

■保険料の算定方法

均等割額
4万7,000円

+

所得割額
前年所得×所得割率（9.06%）

=

年間保険料
(上限額 64 万円)

※所得金額や世帯被保険者数によって軽減あり。

※前年所得とは…前年の総所得金額などから基礎控除(33万円)を差し引いた金額です。

《問い合わせ》

保険年金課国民健康保険係（本庁舎1階9番窓口、☎22-3199）または各振興局

高齢者、子育て世帯のリフォーム支援



高齢者や子育て世帯の住環境の向上のため、持ち家（マンション含む）の改修工事費を補助します。

補助要件など、詳しくはお問合せください。

■補助金額 工事費の5分の1（上限30万円）

■補助対象 30万円以上の工事

■申込期限 6月30日（火）

※申請が助成総額に達しなかった場合は、9月30日（水）まで延長します。

児童手当の現況届は郵送で！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、児童手当の現況届を提出するときは、必要書類を添付し返信用封筒に入れて郵送してください。

現況届は5月末に発送しています。

※公務員は職場で提出してください。

■対象 児童手当などの受給者

■提出期限 6月30日（火）

①高齢者バリアフリー型

■要件 世帯全員の前年の所得総額が350万円未満で、高齢者がいる世帯

■対象工事 高齢者用の寝室などの増築や内装改修、バリアフリー改修など

②子育て支援型

■要件 世帯全員の前年の所得総額が600万円未満で、18歳未満の子どもがいる世帯

■対象工事 子ども部屋の増築や間取りの変更、内装改修など

《申込み・問い合わせ》

①について：高齢者福祉課（本庁舎1階、☎23-6800）

②について：こども福祉課（本庁舎2階、☎22-3972）



※省資源化、経費削減のため、児童手当の支払通知書の送付を廃止します。通帳記帳などで支給金額のご確認をお願いします。支給日（振込日）に変更はありません。

《問い合わせ》

こども福祉課（☎22-3180）または各振興局

スズメバチなどの駆除費を助成します

スズメバチなどの巣の駆除を登録駆除事業者に依頼した場合、駆除費用の一部を助成します。



■対象者 市内の土地や建物の所有者・使用者・管理者や自治会など ※法人を除く

■助成金額 駆除費用の2分の1（上限1万円）
※予算の範囲内。100円未満切り捨て

■申込方法 申込書に必要書類を添えて提出してください。登録駆除事業者が手続きを代行することもできます。

■登録駆除事業者

ハチの巣除去社「 ^{りゅうよう} 隆洋」	☎22-2895
(有)害虫防除センター	☎23-4731
(一社)困り事お助け協会	☎22-7722
ミツバチ、スズメバチ等 駆除専門タカノ	☎080-2727-1414
エクステリア・プロ佐伯店	☎48-9256
よろず屋NEEDS ^{ニーズ}	☎080-1785-6122
蜂師大分(大分市)	☎0120-96-8944
(株)Lead ^{リード} (別府市)	☎0120-647-490

※料金などは事業者により異なります。

《申込み・問い合わせ》

環境対策課（☎22-3956）または各振興局



笠置さん(以下㊟) 現在の営業部長が私の剣道の先生だったことが縁。もともと営業志望で、この会社なら全国のお客様にお会いする機会が多いと聞いていたから、なんだからいいなあ。

佐藤さん(以下㊟) 私は大学で食品関係の研究をしていたんだよね。就職を考えたときに、大分県内で新商品の開発や品質管理の仕事

地域資源を生かす仕事
「山忠」でのやりがい
— 志望したきっかけは？ —

笠置 善治さん(24)
入社3年／営業

小寺 翔紀さん(19)
入社2年／製造

に就きたいなって。
小寺さん(以下㊟) 一人で黙々と作業するよりも、多くの人たちと関われる業種を探して。ここでは先輩方が優しく接してくれるから、安心して仕事ができます。

— 今後、どんな仕事をしたい？ —

㊟ 入社2年目なのに、すでに後輩が入ってきて…。業務でミスをしてしまったら注意はするけれど、先輩方のように優しく教えてあげたい。
㊟ 製造はひじきが入った10キロのパレットを何回も持ち運ぶから大

変だよな。
㊟ 入社当時と体付きが違うもんね。こっちは全国の営業先で美味しいもんいっぱい食べちゃって、ほら…。一日中歩いているはずなんだから。
全員 大笑い
㊟ いつかは自分で開発した新商品を世に出したい。
㊟ 営業といえば、やっぱり数字。目標を達成することが一番の課題に。あとは販路拡大のために新規のお客様を獲得していくこと。どちらもうがんばるよ。



ひじきは日本、韓国、中国で採れます。生産者の生活を支えられる
— 人工栽培事業「ひじき畑構想」 —

— 豊富なカルシウムと食物繊維 —
近頃は、家庭向けの商品の製造にも

力を入れています。「ひじきふりかけ」はおにぎりや冷や奴のトッピングに、豆腐と混ぜるだけで出来上がる「白和えの素」も。佐伯の皆さんには手軽に作れるひじき料理で、カルシウムや食物繊維を摂っていただきたいですね。

佐伯発、元気な企業と働く人々をご紹介します。
2回目は、ひじきを養殖から製造・販売まで一貫して行う山忠。国内シェア6割を誇る商品の製造方法とは？



株式会社 山忠
住所：佐伯市鶴谷町1-4-30
電話：23-3344
FAX：24-1134
URL：http://www.seaganic.co.jp

代 表 者：山城 繁樹
設立年月：昭和39年6月
資 本 金：2,000万円
売 上 高：35億9,000万円
従業員数：140人

海産物の宝庫・佐伯で加工するひじき

— ノンドリップ蒸煮製法とは？ —

海藻、主にひじきの養殖・製造・販売を手掛ける会社です。昔ながらの製法の良さを生かした最新の設備ノンドリップ蒸煮製法は、みずみずしい食感とひじき本来の美味しさを保つことに成功。「芽ひじき」ならしゃきしゃき、「長ひじき」ならもちもちの食感を実現しました。全国展開している「コンビ」では弁当の副菜に使われ、スーパーでは乾物や加工品が販売されています。

よう、国内での加工を前提条件に製法が考案されました。大量に造られて品質が高い。水戻したときは通常約8倍のところ、この製法の商品なら約10倍に。15年ほど前から「海の中からの管理」にも挑戦しています。専用ロープに種苗を差込んだら、生産者の元へ。時間をかけて成長したものを買い取ります。新しい技術を取り入れることで、生産者の皆さんの負担を減らし、安定的な収入へとつなげることで、国産ひじきの生産拡大にも努めています。



スタッフいちおし佐伯スポット 城山



小粋な
TOPICS

佐伯市街地のほぼ中央にある「城山」。山頂からは市内はもちろん、四国の山々まで眺望できます。照葉樹林も見どころの一つで、ニイニイゼミやアブラゼミの鳴き声は夏が到来する合図なのだとか。



SAIKI-Brand 002

ヒラマサ

YELLOWTAIL AMBERJACK

佐伯の恵み まるかじり

#002

ひと口食べれば思わずうなる、佐伯食材をピックアップ。
佐伯ブランドの、知られざる美味しい情報をお届けします。
2回目は、大分の新たなブランド魚として注目されるヒラマサ。

稚魚から成魚まで、およそ2年
一年中、味が良いことで知られるヒ
ラマサ。中でも夏から秋は本格的な
旬を迎えます。渡辺水産有限会社の
渡邊さんは、40年ほど前からヒラマ
サの養殖に取組んでいます。泳ぐ力
が強いヒラマサの特性に合わせた方
法で、2年から2年半ほど養殖した
あとに出荷します。

コリコリした食感を楽しむ料理に
ヒラマサは上質な旨みとコリコリ
した食感から、渡邊さんがおすすめ
するのがしゃぶしゃぶ。「薄造りにし
て、さつと湯にくぐらせると美味し
くなりますよ」。身崩れしないため、
照り焼きにもぴったり。

安定的な生産を実現・人工種苗

生産量が少なく、知名度の低さが
悩ましいところ。「養殖を始めた頃か
ら天然の稚魚を仕入れています。しか
し、その年によって供給量や価格が変
わるため、今は大分県漁業公社が開
発した人工種苗も使っています」。人
工種苗にすることで、経営計画がしっ
かりと立てられるようになりました。
これから食卓や飲食店でヒラマサを
味わえる機会が増えるそうです。

ワタシが 育てています！

渡邊 満晴さん

渡辺水産有限会社
代表取締役



蒲江でヒラマサを購入するなら、かまえインターパークへお越しくだ
さい。問い合わせをいただいたら、活魚を卸すことができます。蒲江
では、うちを含めて5軒ほどの会社が養殖をしています。私はブリやカ
ンパチも好きだけれど、断然ヒラマサ派。知名度を高めていき、市民
の皆様にもファンになっていただけるよう努めます。

渡辺水産有限会社

住所／佐伯市蒲江大字森崎浦1941-1

TEL／44-0314

営業日／月～土曜日

※上記住所での商品販売、電話での注文受付は行っていません。
ご了承ください。

食推さん
の

伝えたい郷土の味

郷土料理& おすすめ おやつ

問 健康増進課保健係 (☎23-4500)

ひじきの む 蒸しまんじゅう

材 料	分量(5個分)
薄力粉	50g
ベーキングパウダー	小さじ 1/2
砂糖	大さじ 2
塩	少々 (1g)
牛乳	大さじ 1・1/2
ひじきの煮物	80g

(1個分) ひじきの煮物(そう菜 16g)を入れた場合
68 キロカロリー・炭水化物 13g



肉まんもおいしいですが、野菜や海藻が入ったまんじゅうも負けていません！私が初めて食べたのは二十数年前。食推さんの地元の食材を食べてほしいという気持ちがつまったやさしいおやつです。

作り方

- ① ひじきの煮物を作る。(そう菜でも可)
- ② 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、ボールに入れる。砂糖・塩・牛乳を加えて、よくこねる。
- ③ 耳たぶくらいの軟らかさになったら、ひとまとめにし、ラップに包んで15分ねかせる。
- ④ 粉をふるったまな板の上で、③を棒状に伸ばし、5等分に切り分ける。
- ⑤ ④を麺棒で薄くのばし、①を包んで丸める。フッキングシートにのせ、蒸し器で10分蒸す。

私たちは、地産食材を使った手作り料理を郷土料理として味を伝承していきます。今回はひじきがメインの食材。皮にちょっと甘みがあり、おかずの煮物が一味違うおいしさに！
食生活改善推進協議会 佐伯支部



歯と口の健康を守ろう！

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (☎23-4500)



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。生涯、自分の歯と口で食事や会話を楽しむように、むし歯や歯周病予防など歯と口の健康について考える週間です。この機会に自分の歯と口の健康を見直してみませんか？歯と口の健康を守るとは、身体の健康を守ることに繋がります。よく噛んでおいしく食べて、いつまでも元気に自分らしく過ごしましょう！

歯を磨いて 清潔に保つ

人は年齢とともに、食べ物を噛む力や飲み込む力が弱くなり、だ液の量も減少し、口の中が汚れやすくなります。正しい歯磨きを習慣づけましょう。

生活習慣を 見直す

歯周病は生活習慣病の一つです。ストレスをためないことや規則正しい生活を送るなど、生活習慣を見直して、歯周病を予防しましょう！

食べる力を 高める

口の周りの筋肉をほぐして、噛む力・飲み込む力を鍛えましょう。よく噛むことは、健康を維持するためにもとても大切な行為です。よく噛む習慣をつけましょう。

プラス 舌の体操 やって見よう！



1 舌を前に出す



2 出した舌を左右に動かす



3 舌で唇をゆっくりなめる
※各3回

「まっすぐな声」が世界報道写真で大賞を受賞



「まっすぐな声」と題した写真は、スーダンで行われたデモで携帯電話のライトに照らされながら抗議の詩を暗唱する若者を撮影

「世界報道写真コンテスト」の結果が4月16日に発表され、AFP通信社の千葉康由さんが大賞を受賞しました。現在、ケニアのナイロビに駐在する千葉さんは、学生時代を佐伯市で過ごし、佐伯小学校・鶴谷中学校・佐伯鶴城高校を卒業。千葉さんは今回の受賞に「このコロナ禍中、スーダンの人々へ再び注目を集めることができたことは大変ありがたく、また一枚の写真の持つ力を再認識することができました。多感な時期に、城山・川・海・島がある佐伯で過ごしたことは、日本人としての核となる部分を支えてくれている、と今も思っています」と語りました。



電解次亜水（消毒液）で感染予防



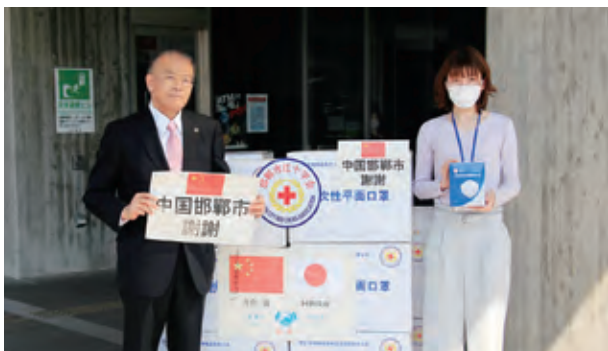
5月7日、食材の殺菌やドアノブなどの除菌洗浄として使用できる電解次亜水の生成装置5台が、大和冷機工業株式会社から寄附されました。電解次亜水は、和楽など市内10か所で無料配布しています。

甘〜いシロップに期待



4月14日、地域おこし協力隊の河野文美さんが、宇目・天神原自然公園に自生するカエデの樹液を採集し、加工して作ったメープルシロップの試作品の報告を行いました。今後は新たな特産品化を目指します。

コロナに負けない友好の絆



5月1日、友好都市である中国・邯鄲市^{かんたん}から、新型コロナウイルス感染症予防に役立ててほしいと、マスク1万5千枚が届きました。2月に邯鄲市へ送ったマスク支援の返礼として、応援のメッセージが添えられていました。

教育長が交代しました



5月9日付けで土崎谷夫教育長(写真左・右から2人目)が3年間の任期を終え退任しました。新しい教育長として、5月10日付けで宗岡功氏(写真右)が就任し、田中市長から辞令を交付されました。

さいき創生こども・市民ミュージカル7期生 シニアミュージカル6期生を募集します

小学1年生以上を対象に、さいき創生こども・市民ミュージカルなどの団員を募集します。ミュージカルの舞台づくりを通して、様々な地域や世代と交流し、文化芸術のすそ野を広げませんか。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、団員募集や説明会・オーディションなどの日程はさいき創生こども・市民ミュージカルの専用ホームページでお知らせします。

★**申込方法** さいき創生こども・市民ミュージカルのホームページや電話、メールで申し込んでください。



★**申込期限** 6月22日（月）

《**申込み・問い合わせ**》 文化芸術交流課文化芸術振興係
☎22-4529、メール：geijutsu-shinkou@city.saiki.lg.jp



公演を延期している「ボクとムーサの物語」
は引き続き案内をお待ちください。



スタインウェイピアノを 弾き込みませんか？

さいき城山桜ホールに設置するグランドピアノを良好な状態にするため、弾き込みができるボランティアを募集します。この機会に自身の手で、世界的名器を育ててみませんか。

♪**ピアノ** スタインウェイ&サンズ社「フルコンサートグランドピアノ D-274」

♪**対象** 中学生以上で1回1時間以上弾き込みができる演奏家や学習者

※未成年者は保護者の同意が必要

♪**活動期間** 8月～10月

♪**申込方法** 募集要項をご覧の上、申込書に必要事項を記入し、郵送またはメール、直接窓口提出してください。募集要項は、市役所本庁舎1階総合案内や各振興局に備え付けているほか、さいき城山桜ホールのホームページからも印刷できます。

♪**申込期限** 7月31日（金）

《**申込み・問い合わせ**》

文化芸術交流課さいき城山桜ホール係（本庁舎4階、☎22-4623、FAX:22-3124、メール：ootemae@city.saiki.lg.jp）



「佐伯市文化芸術振興計画策定委員」・ 「高校生ワーキンググループ」を募集！

文化芸術振興計画は地域の文化芸術の魅力を掘り起こしながら、心豊かなまちづくりに向けて、新しい文化芸術を市民の皆さんと共に創造することを目的としています。

様々な分野で活動する人と文化芸術を語りませんか。会議などは夜間の開催を予定。詳しくはお問い合わせください。

★**対象** 策定委員：市内在住の成人
ワーキンググループ：高校生

★**申込方法** 募集要項をご覧の上、申込書に必要事項を記入し、郵送またはメール、直接窓口提出してください。募集要項は、市役所本庁舎2階文化芸術交流課や各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

★**申込期限** 6月15日（月）

《**申込み・問い合わせ**》

文化芸術交流課文化芸術振興係（本庁舎2階、☎22-4529、メール：geijutsu-shinkou@city.saiki.lg.jp）



大分・佐伯の歴史を学ぼう！

佐伯史談会員・学芸員が講師となり、講座や見学を通して大分・佐伯の歴史に迫ります。内容や講師など、詳しくはお問い合わせください。

◆と き

7月16日（木）、9月17日（木）、
令和3年1月21日（木）、
令和3年3月18日（木）

13時30分～15時（全4回）

◆と ころ

三余館2階大会議室

◆参加費

400円/年

◆定 員

40人

（申込み多数の場合は抽選）

◆申込期限

6月30日（火）

◆申込方法

郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入し、郵送またはメール、窓口に応し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

〒876-0831 佐伯市大手町1丁目2番25号
歴史資料館（☎22-0700、メール：saiki-rekishi@city.saiki.lg.jp）

B & G海洋センタープールの利用案内

◇各センターのプール利用期間をお知らせします。

センター名	利用期間・時間	問い合わせ
上浦B & G	5月16日～8月31日 10時～12時、13時～20時	☎27-6750
弥生B & G	7月21日～8月31日 10時～12時、13時～19時	☎46-1676
宇目B & G	7月1日～8月31日 10時～12時、13時～20時	☎52-1793
直川B & G		☎58-2815
鶴見B & G		☎33-1222
蒲江B & G		☎45-0342

※毎週火曜日は休館日

※毎週日曜日は17時まで。鶴見は祝日も17時まで。

《問い合わせ》 体育保健課（☎22-4062）

成人式を企画しよう！

成人式 令和3年1月10日（日）

令和2年度成人式と一緒に盛り上げる実行委員を募集します。一生の思い出に残る成人式と一緒に企画してみませんか。

★対 象 令和2・3年度に佐伯市成人式に出席予定の人、市内在住の高校生

★活動期間

7月～令和3年1月（毎月1～2回）

★活動内容

式典アトラクションの企画、記念品選定、スタッフとして当日の運営など

《申込み・問い合わせ》

社会教育課（まな美1階、☎22-3245）

SAIKI40 2回目の成人式 実行委員を募集！

人生の節目となる2回目の成人式を企画し、オリジナルの式典をつくってみませんか。興味のある人はぜひご連絡ください。

※当日まで数回の実行委員会を開催予定です。

★対 象 昭和55年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人で、市内在住または市外に転出した人

★定 員 20人（先着順）※応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

★申込期限 7月31日（金）

★申込方法

住所、氏名、電話番号をメールまたは電話でお知らせください。

《申込み・問い合わせ》

地域振興課市街地活性化係（本庁舎2階、☎22-4203、メール：machi@city.saiki.lg.jp）

令和2年度

「環境美化大賞」を募集します！

豊かな環境を次の世代へ引き継ぎ、自然と共生したまちづくりを行うため、標語と顕彰候補者の推薦を募集します。

応募期限 9月10日（木）

環境美化標語を募集

■テーマ

- ・エコ活動、まちの美化など身近な環境の改善
- ・環境に配慮し、持続可能な社会の実現

例「ゴミのない海・山・川を次世代へ」（R1最優秀賞作品）

■応募条件

市内在住の人や市内に通勤・通学する人（1人2作品まで）

■応募方法 任意の用紙に、郵便番号、住所、氏名、電話番号、標語を記入し、郵送、メール、FAXまたは窓口提出。

■表彰 最優秀賞1点、優秀賞数点

顕彰候補者の推薦

■顕彰の対象

ごみ拾いなどの清掃活動、環境保全に関する研究や普及に取り組むなど、地域の環境美化に貢献した人、または団体

■推薦方法 所定の功績調書を作成し、郵送または直接窓口に出してください。

■表彰 数人（数団体）

《応募・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所環境対策課
（本庁舎3階、☎22-3995、FAX:22-3477、

メール：kankyo.kikaku@city.saiki.lg.jp）または各振興局

エコセンター番匠へのごみの持込み自粛のお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、「処分を急がないごみ」や「集積所に出せるごみ」については、エコセンター番匠への持込みを「可能な限り自粛」するようお願いいたします。不要不急でない事情によりごみの持込みをする場合は、マスクの着用をお願いします。また、体調のすぐれない人によるごみの持込みはご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止とごみ処理施設の事業継続のため、ご理解とご協力をお願いします。

《問い合わせ》清掃課（☎22-5650）



各種お知らせ

大地震に備えた
放送訓練を行います

防災スピーカーと防災・行政ラジオを使い、緊急地震速報による放送訓練を行います。

▽とき：6月17日（水）10時頃

▽訓練内容：机の下に隠れるなど、身を守る行動をとります。※実際に避難場所に避難する必要はありません。

▽防災危機管理課（☎②4578）

市県民税・国民健康保険
税の通知書を発送します

市県民税・国民健康保険税の通知書を次の予定で発送します。内容など、詳しくはお問い合わせください。

▽発送日：市県民税：6月5日（金）、国民健康保険税：6月12日（金）

▽市県民税・課税課（☎②3115）、国民健康保険税・保険年金課（☎②3199）

間越来だんせへ市

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売などを行います。

▽とき：6月21日（日）8時30分～魚がなくなるまで

▽ところ：米水津間越海辺の村交流館

▽間越来だんせへ市実行委員会・戸高（☎0901822011892）

教科書の展示会

市内中学校で使用する令和3年度以降の教科書の見本展示会を行います。

まな美

▽とき：6月12日（金）7月10日（金）8時30分～17時※土・日を除く

弥生文化会館

▽とき：6月12日（金）25日（木）9時～17時※最

※申入込み 問 問い合わせ 予 予約 HP 市のホームページにも掲載

終日は12時まで

蒲江地区公民館

▽とき：6月26日（金）7月10日（金）8時30分～17時※最終日は12時まで

大分県佐伯総合庁舎4階視聴覚室

▽とき：6月12日（金）25日（木）9時～17時※土・日を除く

▽佐伯地区教科用図書採択協議会事務局（学校教育課内、☎②4670）

6月1日～7日「水道週間」

安全でおいしい水を安定して供給できるよう、老朽化した水道管を地震に強い水道管へと計画的に更新しています。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

夏季は水道の使用が多くなりますので、節水にご協力をお願いします。

▽水道課（☎②4620）

「公用車のリース契約」
入札参加者を募集

▽とき：6月26日（金）11

時

▽ところ：市役所本庁舎4階402会議室

▽参加資格：「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

▽申込期限：6月19日（金）

HP 申 問 高齢者福祉課地域包括支援センター（和楽3階、☎②1632）

税金は納期内に納付を！

税金を納期内に納めないと納期限の翌日から税額と延滞日数により延滞金が増算されます。また、納期限を過ぎて20日以内に督促状（手数料100円加算）が発送されます。※6月1日納期限の督促状は6月22日（月）に発送予定。

督促状の納期限を過ぎても納付がない場合は、財産（預貯金・給与・保険・動産・不動産など）を調査し、財産があれば順次差押えを実施します。滞納が続くと、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険ではサービスや給付の制限

Information

新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

みんなで防ごう土砂災害

土砂災害は、発生すると一瞬で人や家・畑を壊滅させるなど、死傷者の割合が高い自然災害です。日頃から避難路・避難場所などを確認し、いざというときはすぐに避難しましょう。

土砂災害警戒区域の位置や警戒区域内での規制など、詳しくはお問い合わせください。

問 佐伯土木事務所（☎②3171）

うつくしフォトコンテスト

緑のカーテンや花いっぱい運動、キャンドルナイトを実施して、写真を応募しよう！入賞者には副賞（商品券など）を贈呈。応募要領などは大分県のホームページをご覧ください。

申 問 大分県うつくし作戦推進課（☎097150613123）

募 集

県営住宅の入居者募集

若年単身者も申込みできます。詳しくはお問い合わせください。

種別	住宅名	戸数
一般	鶴岡 上久部	1 1

▽申込期間：6月10日（水）～16日（火）

申 問 大分県住宅供給公社県南駐在所（☎②3190）

講習・講座

初心者狩猟講習会

わな猟

▽とき：7月12日（日）10時～16時30分

▽ところ：大分県教育会館（大分市下郡）

第1種・2種銃猟

▽とき：7月18日（土）19日（日）10時～16時30分

伝言板

西浜清掃のお知らせ

▽とき：6月28日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸
▽つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080173117960）

竹灯籠をお譲りします

「こいさ春まつり」の竹灯籠語で準備していた竹灯籠を直接取りに来てくれる人にお譲りします。間接照明のオブジェや行事などでも使用できます。問 バンブープロジェクト事務局・

矢野（☎090130113784）

佐伯市への寄附（敬称略）

《香典返し》

※（ ）内は物故者

▽越名綾子（正）：宮の内区

《指定寄附》

▽株式会社ヴェルスパ：マスコ500枚

▽佐伯商工会議所女性会：布マスク200枚

▽佐伯ロータリークラブ：マスク5,000枚

おゆずりします

▽子ネコ（生後約1か月、キジ3匹）：匿名（☎0901251318686）
▽エレクトーン（機種：ELE-70）：高野（☎②8754※取りに来れる人）

見積り無料！即対応！！

- ・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
- ・不用品処分・お墓掃除・蜂駆除・害獣対策
- ・草刈り・木切り・軽作業など

様々なお悩みをお任せください！！

ニーズ

佐伯市大字長良330-1

よろず屋 NEEDS ☎080-1785-6122

祝！百歳

4月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

後藤 ミネ子さん（向島）

住まいのリフォームしてみませんか？

匠の力を 結集!!

大工	左官	下水	屋根	外装
塗装	白蟻	電気	水道	内装

暮らしやすい家づくり 総合リフォームショップ 株式会社 山正住設

佐伯市池船町（大橋たもと） TEL 23-3322



7月の住民健診



各健（検）診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、前日の夜と当日の朝検温し平熱より高い人、風邪症状や息苦しさ、強いだるさのある人は受診できません。

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、 肝炎検査

※胃がん検診は一部の会場での実施となります。

7月の健（検）診は予約が必要です。

◆予約期間

宇目・本匠会場

6月18日(木)から健診日の2日前まで
〈予約〉弥生保健センター(☎46-0265)

和楽会場

6月29日(月)から健診日の2日前まで
〈予約〉健康増進課(☎23-7022)

会 場	と き	受付時間	胃 が ん
田原公民館 (宇目)	7月1日(水)	9:30~10:00	-
木浦地区公民館 (宇目)		13:00~13:30	-
ふれあいセンター (宇目)	7月2日(木)	9:00~10:00	-
	7月3日(金)	9:00~10:00	○
宇目B&G 海洋センター	7月5日(日)・ 6日(月)	9:00~10:30	○
本匠西地区公民館	7月9日(木)・ 10日(金)	9:00~10:00	-
本匠地区公民館	7月15日(水)	9:00~10:00	-
	7月16日(木)	9:00~10:00	○
和楽	7月14日(火)・ 20日(月)	9:00~11:00	○

◆持ち物 受診券、保険証

《問い合わせ》健康増進課 (☎23-7022)

「令和2年 春の叙勲」 「第34回危険業務従事者叙勲」 「令和2年 春の褒章」

春の叙勲

◇旭日中綬章

西嶋 泰義さん(地方自治功労)

◇旭日小綬章

深津 栄一さん(地方自治功労)

危険業務従事者叙勲

◇瑞宝単光章

工藤 洋一さん(消防功労)

春の褒章

◇藍綬褒章

井上 節子さん(社会福祉功績)

6月23日~29日 「男女共同参画週間」

市では性別に関わりなく、自分らしく生きていくことができる社会を目指しています。この機会にそれぞれがもっと自分らしく生きるために、職場や家庭でできることを考えてみませんか。

「佐伯市男女共同参画計画」や計画のダイジェスト版はこちら



《問い合わせ》

人権・同和对策課 (☎22-3085)

家庭からの火災を防ごう！ 住宅用火災警報器をご存じですか？

住宅用火災警報器は煙や熱を感知して火災の発生を知らせます。消防庁の資料では、住宅用火災警報器を設置している場合、死者数が約6割に減り、その有効性が示されています。また、電池切れや故障などの確認のため、定期的に作動確認を行ってください。

住宅用火災警報器の交換の目安は約10年で、電池の寿命や部品劣化などのため、本体の交換をお勧めします。

《問い合わせ》消防本部 (☎22-3301)



休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

6月 7日 志村内科・胃腸科……中の島3丁目・25-1211
 6月14日 池田医院……上岡……25-1177
 6月21日 岡本医院……蒲江……42-0015
 6月28日 杉谷診療所……西谷町……22-4800
 7月 5日 石川眼科医院……駅前2丁目……24-2200

歯科

6月 7日 中川歯科クリニック……長谷……25-0066
 6月14日 長田歯科クリニック……中村東町……22-1095
 6月21日 やよい歯科医院……弥生井崎……25-3825
 6月28日 つちや歯科医院……長島町2丁目……22-0020
 7月 5日 つるおか歯科医院……鶴岡町3丁目……23-7330

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)、曾根病院(長島町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

6月 7日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
 6月14日 塩月内科小児科医院……女島……20-0070
 6月21日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
 6月28日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
 7月 5日 塩月内科小児科医院……女島……20-0070

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院……女島……20-0070
 火曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
 水曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
 木曜日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
 金曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。



7月の乳幼児健康診査・のびのび教室

※新型コロナウイルスの影響で、日程などが変更になる場合があります。
 変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら
 案内をお送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	と き	内 容
乳児健診	中止します	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診		身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診	個別に案内をお送りします。	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室		身体測定、 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	と き	内 容
8～9か月児 のびのび教室	7月31日(金) 9時45分～10時	身体測定、 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

南部分室(蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	と き	内 容
8～9か月児 のびのび教室	7月15日(水) 9時45分～10時	身体測定、 離乳食指導など

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (和楽、☎23-4500)

西部分室(弥生保健センター、☎46-0265)

南部分室(蒲江保健センター、☎43-3888)

予 = 予約

無料相談のご案内

新型コロナウイルスの影響により
延期・中止になる場合があります

相 談	と き	と ころ	問い合わせ
行政相談 国・県・市などの仕事 に対する相談	6月10日(水)	9:00~12:00	上浦地区公民館
	6月12日(金)	9:00~12:00	直川振興局
	6月17日(水)	9:00~12:00	蒲江地区公民館
	6月17日(水)	13:30~15:30	宇目保健センター
	6月18日(木)	10:00~12:00	弥生振興局
	7月 3日(金)	10:00~12:00	市役所本庁舎2階 203会議室
公証人による相談会	6月17日(水)	13:30~16:30	市役所本庁舎2階 203会議室
精神保健福祉相談	6月 9日(火)	14:00~16:00	南部保健所
ニート・ひきこもり 家族の会	6月17日(水)	13:30~15:00	
行政書士相談会	6月17日(水)	13:00~16:00	大分県行政書士会 (大分市城崎町)
不動産市民相談	6月 9日(火)	13:30~15:30	三余館 1 階
民生委員心配ごと相談	6月17日(水)	9:00~12:00	蒲江地区公民館
	7月 1日(水)	13:30~16:00	社会福祉センター
弁護士相談	6月18日(木)	13:30~16:00	社協会館「きずな」
交通事故相談	7月 7日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	大分県南部振興局

市民課市民の窓係
(☎22-3399)
または各振興局

予 大分公証人合同役場
(☎097-535-0888)

予 南部保健所
(☎22-0562)

予 大分県行政書士会
(☎097-537-7089)

大分県宅地建物取引業協会
佐伯支部
(☎24-2844)

予 社会福祉協議会
(☎23-7450)

予 大分県南部振興局
(☎22-0390)
※前日午前中までに要予約

田中市長の主な公務日誌

(4月16日~5月15日)



- 4月17日(金) 第3回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 4月23日(木) 山間部振興局連携サイクルツーリズム推進事業報告
- 4月27日(月) 佐伯エール飯展示発表会
- 第4回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
- 株式会社ヴェルス・パマスク寄附受納式
- 4月28日(火)
- 佐伯商工会議所女性会マスク寄附受納式
- 5月1日(金)
- 邯鄲市マスク寄附受納式
- 放課後児童クラブへの寄贈マスク配布訪問
- 5月7日(木)
- 大和冷機工業(株)電解次亜水生成装置寄附受納式
- 佐伯市医師会への寄贈マスク配布訪問
- 5月8日(金)
- 土崎教育長辞令交付(退任)
- 5月11日(月)
- 宗岡教育長辞令交付(新任)
- 5月14日(木)
- 佐伯ロータリークラブマスク寄附受納式
- 5月15日(金)
- 5月市議会臨時会
- 第5回新型コロナウイルス感染症対策本部会議

人の動き (4月末日現在／前月比)

人口	7万 276人	(-71)
男	3万 2,771人	(-25)
女	3万 7,505人	(-46)
世帯	3万 3,467世帯	(+29)

交通事故の状況 (4月中)

人身事故	4	死者	0
物損事故	71	負傷者	4

救急・火災発生状況 (4月中)

救急件数 245 (年間累計 1060)

火災件数 6 (年間累計 17)

火災が多発しています。火の取扱いには十分注意しましょう。

納税

夜間の納税窓口を開設します。

とき 6月10日(水)、30日(火)
17時～19時

ところ 市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

問 収納課 (☎22-3182)

市報発行日のお知らせ

・7月号:7月1日(水)

※8月号の原稿締切は7月1日(水)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)



6月23日～29日は「男女0000週間」です。自分らしく生きるため、この機会に職場や家庭でできることを考えてみましょう。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町 1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。6月15日(月)までの消印有効です。正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

5月号の正解は「まある」でした。

※当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

佐伯市の情報を発信中！

多くの皆さんに佐伯市を知ってもらうために、情報を発信中。市報には掲載しきれない情報など、ぜひご確認ください。

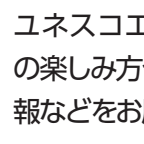


佐伯市ホームページ



行政の情報はじめ、市の手続きなど暮らしの情報も掲載しています。

ユネスコエコパーク



ユネスコエコパークでの楽しみ方やイベント情報などをお届けします。

佐伯応援動画「佐伯市と、そして大切な人へ」



街で働く方々のご協力のもと、日頃から佐伯を応援してくださるみなさんが少しでも元気になれるようにと、佐伯の応援動画を制作

今月の表紙

6月でユネスコエコパークに認定されて丸3年を迎える宇目地域。今月の特集は、ユネスコエコパークをより身近に感じていただけるよう手描きのイラストと関係される皆さんにご登場いただきました。取材時に最も多く聞かれたのが「とにかく自然に触れて来てほしい」「四季を通して何度も訪れてほしい」という言葉でした。市民の皆さんが訪れ、リピーターとなり、さらには情報発信者となって、地元の素晴らしさを広めていきませんか。

編集後記

市の情報を見やすく、手に取りたくるような広報誌を目指すため、5月号の市報から連載記事を増やし、全面カラーページにしました。3月にもホームページをリニューアルし、以前より見やすくなっています。

「ステイホーム」中は部屋のリニューアルをしようと以前から計画していました。片付けの前に昨晚見たドラマの続きを見てからにしようとして視聴開始。1話見終わったところで続きが気になったので、もう1話…、さらにもう1話…、その日の片付けは言うまでもありません。私の部屋のリニューアルはまだ終わりませんが、佐伯市のリニューアルした、市報とホームページをぜひご覧ください。(小野)

#佐伯エール飯



ふるさと
やっぴのセンター飯

応援
ちゅうのセンター飯



お得にグルメを楽しもう！ 佐伯エールクーポン

市内の飲食店で利用できるクーポン券を販売します。店舗はもちろん、テイクアウト・デリバリーで利用できます。お得なクーポンを使って佐伯のグルメを楽しもう！

※クーポンは発行店舗のみ使用できます。

クーポン	10,000 円分 (500 円 × 20 枚)
販売価格	5,000 円
販売場所	各取扱店舗 ※50 冊・先着順
販売期限	6 月 30 日 (火)
使用期限	11 月 30 日 (月)

ドライブスルーでテイクアウト！ さいきグルメスタンド

市内の飲食店が弁当などを販売。ドライブスルーで購入して飲食店自慢の味を楽しもう！佐伯エールクーポンも使用できます。

と き 6 月 2 日 (火) ～ 10 月 4 日 (日)
11 時～ 14 時、16 時～ 19 時
※月曜は定休日
※状況により期間が変更になる場合があります。

と ころ ・市役所本庁舎駐車場
※ウォークインもできます
8 店舗 (昼：4 店舗、夜：4 店舗)

《問い合わせ》観光課 (☎22-3942)、観光案内所 (☎23-3400)

佐伯エール飯 検索



サイキッズ 写真館

皆さんの投稿を
募集中！

コチラ→



立派にお兄ちゃんしてくれて
ありがとう♪弟思いのお兄ちゃんだ

はぎ お 秋尾 龍輝くん (2 歳)
たつき り 凜月輝くん (6 か月)
鶴望



これからもかわいい笑顔を
たくさん見せてね♡

山田 ひまりちゃん (2 歳)
米水津



♡初節句おめでとう♡
じいじ、ばあば、
いつもありがとう♪

まさと 清家 大翔くん (1 歳)
中の島