

さいきりんぐについて

道の駅に車を停めて自転車を組み立てる。今日はどのコースを走ろうか。番匠ブルーの美しい川沿いを上っていく、緑がまぶしいこの道は車の通りも少なく走りやすい。自転車を止めれば聞こえてくる鳥のさえずり、川のせせらぎ…秋には綺麗に色づく紅葉やイチョウの木。小腹が空いたらスイーツでリフレッシュ。直見駅の大きな桜の木を眺めてあと少し。走り終わったらお風呂に入ってひと休み。次はのんびりランチライドを楽しもうかな。サイクリングをもっと楽しみたいあなたへ Let's さいきりんぐ

お問い合わせ

さいきりんぐ事務局  
TEL 0972-28-5073



facebook



YouTube

2020年発行



佐伯サイクルコース  
SAIKI CYCLE COURSE



**A コース (15.1km)**

Aコース情報					
総走行距離	獲得標高	最大標高	予想所要時間	消費カロリー	走行速度
15.1km	144m	65m	1時間01分	314.5kcal	15km/h

**B コース (23.0km)**

Bコース情報					
総走行距離	獲得標高	最大標高	予想所要時間	消費カロリー	走行速度
23.0km	297m	144m	1時間32分	522.9kcal	15km/h

**C コース (41.6km)**

Cコース情報					
総走行距離	獲得標高	最大標高	予想所要時間	消費カロリー	走行速度
41.6km	508m	176m	2時間47分	947.0kcal	15km/h

**D コース (48.6km)**

Dコース情報					
総走行距離	獲得標高	最大標高	予想所要時間	消費カロリー	走行速度
48.6km	610m	253m	3時間15分	1037.4kcal	15km/h

**E コース (51.3km)**

Eコース情報					
総走行距離	獲得標高	最大標高	予想所要時間	消費カロリー	走行速度
51.3km	612m	253m	3時間26分	1090.0kcal	15km/h

山間部/より道スポット  
SAIKI CYCLE COURSE

道の駅やよい・やよいの湯

【お問合せ】 やよいの湯 ☎0972-46-5841  
所在地: 〒876-0112 大分県佐伯市弥生大字上小倉898-1  
営業時間: 10:00~22:00  
入浴時間: 入浴受付時刻 21:20まで  
定休日: 毎月第2火曜日 ※家族湯は予約が必要です。

物産館「びかいち」

【お問合せ】 道の駅やよい ☎0972-46-5951  
所在地: 〒876-0112 大分県佐伯市弥生大字上小倉898-1  
営業時間: 8:30~17:30  
定休日: 年中無休(年末年始は休業の可能性有り)  
多目的トイレ: 有

【お問合せ】 番匠おさかな館 ☎0972-46-5922  
営業時間: 10:00~17:00  
定休日: 第2火曜日・年末年始

番匠おさかな館

駐車場 (道の駅やよい・やよいの湯・番匠おさかな館)  
駐車場205台、大型車可、障がい者専用駐車場有

直川まるごと市場

【お問合せ】 直川まるごと市場 ☎0972-58-2800  
所在地: 〒879-3101 大分県佐伯市直川大字赤木 4-3  
営業時間: 8:00~17:00  
定休日: 年末年始のみ休業  
駐車場: 10台

かぶとむしの湯 (鉱泉センター直川)

【お問合せ】 鉱泉センター直川 ☎0972-58-3311  
所在地: 〒879-3101 大分県佐伯市直川大字赤木 1252  
営業時間: 10:00~21:00  
定休日: 木曜日(祝日は翌日) 12/31-1/1  
駐車場: 200台、バス可

直川憩の森公園キャンプ場

【お問合せ】 管理棟「びびん」 ☎0972-58-2517  
所在地: 〒879-3101 大分県佐伯市直川大字赤木1262番地  
営業時間: 9:00~17:00 定休日: 木曜日  
チェックイン・チェックアウト: 当日の15:00~翌日10:00  
駐車場: 80台

本匠大水車の郷 なのはな

【お問合せ】 水車茶屋なのはな ☎0972-56-5566  
所在地: 〒876-0215 大分県佐伯市本匠大字小半107  
営業時間: 9:00~16:00  
定休日: 年中無休(臨時休業有)  
駐車場: 40台

小半森林公園キャンプ場

【お問合せ】 小半森林公園キャンプ場 水車茶屋なのはな ☎0972-56-5566  
所在地: 〒876-0215 大分県佐伯市本匠大字小半107  
営業時間: 8:30~17:00  
駐車場: 各バンガローに併設

道の駅宇目

【お問合せ】 道の駅宇目 ☎0972-54-3090  
所在地: 〒879-3302 大分県佐伯市宇目大字高田原2513-5  
営業時間: 10:00~17:00 レストラン食事 11:00~14:00(LO13:30) カフェタイム(軽食) 11:00~16:00  
駐車場: 200台、大型車可、EV車1台、障がい者専用駐車場5台  
定休日: 第3木曜日、多目的トイレ: 有

安全のしおり

1

自転車は車両です。車道の左側通行で交通ルールを守って、安全運転を心がけましょう。

2

複数で走るときは、並んで走らずに、一列になって走りましょう。

3

安全のためヘルメットは必ず着用しましょう。

4

自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないように注意しましょう。

5

停止、進路変更を車に知らせるため、手信号を積極的に使いましょう。

6

自分の体力を過信せず、こまめに休憩を取りましょう。サイクル・オアシスがあなたを待っています。

7

夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的なサイクリングを心がけましょう。やむを得ず走行する場合はライトの点灯をしましょう。

サイクリングおいた  
~ Cycling OITA ~  
http://www.cycling-oita.jp/



佐伯市への  
アクセス  
access

飛行機

- 東京(羽田) → 大分空港…約1時間35分
- 東京(成田) → 大分空港…約2時間00分
- 大阪(伊丹) → 大分空港…約1時間00分
- 名古屋(中部) → 大分空港…約1時間00分

フェリー

【関西(神戸・大阪)】

- 大阪南港 → 別府港 …約12時間
- 神戸港 → 大分港 …約12時間

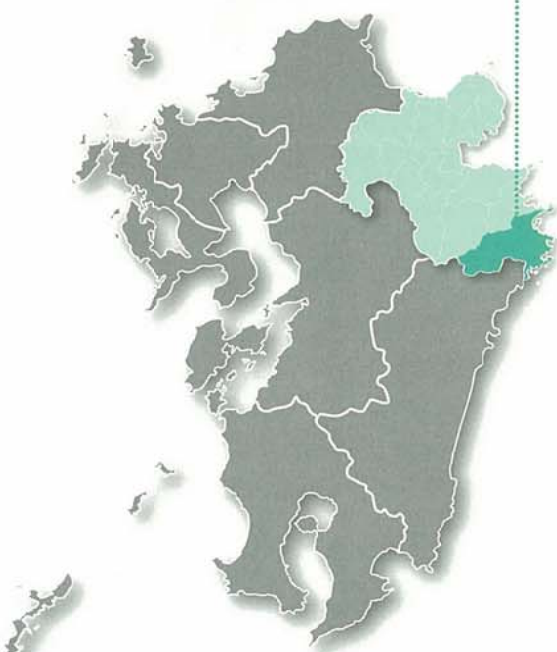
【四国(愛媛)】

- 三崎港 → 大分港 …約1時間10分
- 八幡浜港 → 別府港 …約2時間50分
- 八幡浜港 → 臼杵港 …約2時間25分

車(主要ターミナル駅からの目安です)

- 博多駅 → 佐伯IC…約2時間40分
- 長崎駅 → 佐伯IC…約3時間40分
- 佐賀駅 → 佐伯IC…約2時間40分
- 熊本駅 → 佐伯IC…約3時間00分
- 宮崎駅 → 佐伯IC…約1時間50分
- 鹿児島駅 → 佐伯IC…約3時間50分
- 佐伯駅 → 道の駅やよい …20分
- 佐伯IC → 道の駅やよい …10分

九州最東端  
佐伯市の位置



山間部/  
佐伯サイクルコース  
SAIKI CYCLE COURSE

- Aコース (15.1km)
- Bコース (23.0km)
- Cコース (41.6km)
- Dコース (48.6km)
- Eコース (51.3km)

