

# さいきりんぐについて

道の駅に車を停めて自転車を組み立てる。今日は春風が気持ちいいから、市園から蔵小野の桜ロードを走ってみようか。紅葉時期には、藤河内溪谷から木浦釜山へ抜ける天神原の坂を攻めてみたい。ダム沿いに伸びる国道326号を、風を切って加速していく。緑あふれるととのバス停や、ダムに沈む田代橋も見てみたい。疲れて小腹がすいたら、サイクルオアシスでひと休み。ふと気づけば、静寂を縫って遠く鳥のさえずりが聞こえる。空を見上げれば、澄んだ空気と青さが近くに感じられる。また次もここに来たいな…。サイクリングをもっと楽しみたいあなたへ Let's さいきりんぐ

## お問い合わせ

さいきりんぐ事務局

saiki.cycle.fun@gmail.com



facebook



Instagram



YouTube

2021年発行

# さいきりんぐ



佐伯サイクルコース  
SAIKI CYCLE COURSE

宇目  
UME COURSE  
コース



## 佐伯市への アクセス access

### 飛行機

- 東京(羽田) → 大分空港…約1時間35分
- 東京(成田) → 大分空港…約2時間00分
- 大阪(伊丹) → 大分空港…約1時間00分
- 名古屋(中部) → 大分空港…約1時間00分

### フェリー

#### 【関西(神戸・大阪)】

- 大阪南港 → 別府港 …約12時間
- 神戸港 → 大分港 …約12時間

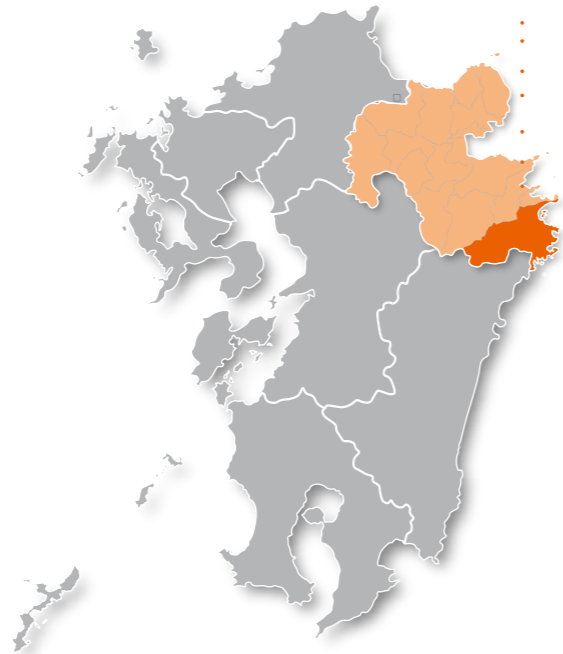
#### 【四国(愛媛)】

- 三崎港 → 大分港 …約1時間10分
- 八幡浜港 → 別府港 …約2時間50分
- 八幡浜港 → 臼杵港 …約2時間25分

### 車(主要ターミナル駅からの目安です)

- 博多駅 → 佐伯 IC…約2時間40分
- 長崎駅 → 佐伯 IC…約3時間40分
- 佐賀駅 → 佐伯 IC…約2時間40分
- 熊本駅 → 佐伯 IC…約3時間00分
- 宮崎駅 → 佐伯 IC…約1時間50分
- 鹿児島駅 → 佐伯 IC…約3時間50分
- 佐伯駅 → 道の駅宇目 …… 53分
- 佐伯 IC → 道の駅宇目 …… 46分

## 九州最東端 佐伯市の位置



## 道の駅宇目

山間部/  
より道スポット  
SAIKI CYCLE COURSE



【お問合せ】道の駅宇目 ☎0972-54-3090  
所在地: 〒879-3302 大分県佐伯市宇目大字南田原2513-5  
営業時間: 10:00~17:00 レストラン食事 11:00~14:00(LO13:30)  
カフェタイム(軽食) 11:00~16:00  
駐車場: 200台、大型車可、EV車1台、障がい者専用駐車場5台  
定休日: 第3木曜日 多目的トイレ: 有



## 直川まるごと市場



【お問合せ】直川まるごと市場 ☎0972-58-2800  
所在地: 〒879-3101 大分県佐伯市直川大字赤木 4-3  
営業時間: 8:00~17:00  
定休日: 年末年始のみ休業  
駐車場: 10台



## かぶとむしの湯(鉱泉センター直川)



【お問合せ】  
鉱泉センター直川  
☎0972-58-3311  
所在地: 〒879-3101  
大分県佐伯市直川大字赤木1252  
営業時間: 10:00~21:00  
定休日: 木曜日(祝日は翌日)  
12/31・1/1  
駐車場: 200台、バス可

## 直川憩の森公園キャンプ場



【お問合せ】  
管理棟"ばびよん" ☎0972-58-2517  
所在地: 〒879-3101  
大分県佐伯市直川大字赤木1262番地  
営業時間: 9:00~17:00 定休日: 木曜日  
チェックイン・チェックアウト: 当日の15:00~翌日10:00  
駐車場: 80台



## 道の駅やよい・やよいの湯



物産館「びかいち」

【お問合せ】道の駅やよい ☎0972-46-5951  
所在地: 〒876-0112 大分県佐伯市弥生大字上小倉898-1  
営業時間: 8:30~17:30  
定休日: 年中無休(年末年始は休業の可能性有り)  
多目的トイレ: 有



【お問合せ】やよいの湯 ☎0972-46-5841  
所在地: 〒876-0112 大分県佐伯市弥生大字上小倉898-1  
営業時間: 10:00~22:00  
入浴時間: 入浴受付時刻 21:20まで  
定休日: 毎月第2火曜日 ※家族湯は予約が必要です。

## 本匠大水車の郷 なのはな



【お問合せ】  
水車茶屋なのはな  
☎0972-56-5566  
所在地: 〒876-0215  
大分県佐伯市本匠大字小半107  
営業時間: 9:00~16:00  
定休日: 年中無休(臨時休業有)  
駐車場: 40台

【お問合せ】  
小半森林公園キャンプ場  
水車茶屋なのはな  
☎0972-56-5566  
所在地: 〒876-0215  
大分県佐伯市本匠大字小半107  
営業時間: 8:30~17:00  
駐車場: 各バンガローに併設



番匠おさかな館



【お問合せ】  
番匠おさかな館 ☎0972-46-5922  
営業時間: 10:00~17:00  
定休日: 第2火曜日・年末年始

駐車場  
駐車場(道の駅やよい・やよいの湯・番匠おさかな館)  
駐車場205台、大型車可、障がい者専用駐車場有

## 安全のしおり

1

自転車は車両です。車道の左側通行で交通ルールを守って、安全運転を心がけましょう。

2

複数で走るときは、並んで走らずに、一列になって走りましょう。

3

安全のためヘルメットは必ず着用しましょう。

4

自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないように注意しましょう。

5

停止、進路変更を車に知らせるため、手信号を積極的に使いましょう。

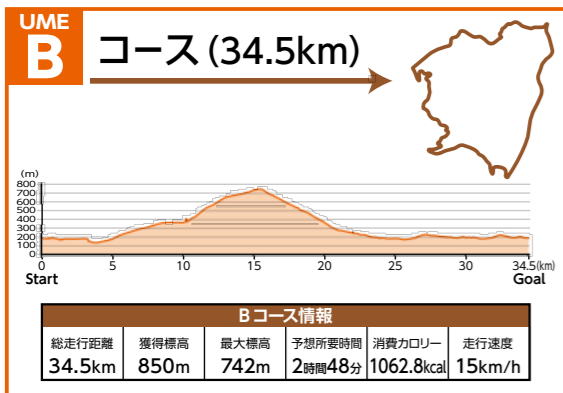
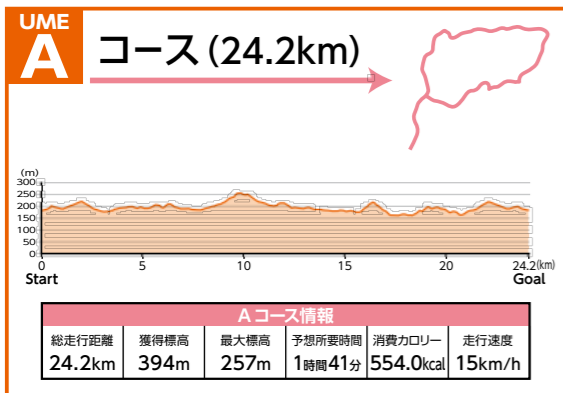
6

自分の体力を過信せず、こまめに休憩を取りましょう。サイクル・オアシスがあなたを待っています。

7

夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的なサイクリングを心がけましょう。やむを得ず走行する場合はライトの点灯をしましょう。





**チーム名「Sparkle」について**  
国内を代表するスプリンターやオールラウンダーが集結し、火花を散らし疾走する姿はまるで閃光 (SPARKLE) を彷彿させます。また、おんせん県おおいたを自転車で盛り上げていきたいという願いから“温泉” (スパ) と“自転車” (サイクル) を組み合わせた意味も込められています。

**チームのビジョン**  
— 九州に熱狂を生み、世界に挑む。 —  
九州は世界に通用する温泉や食文化など豊富な資源をもっています。その可能性を背景に、Sparkle Oita は世界レベルのプロサイクリングチームとして九州と世界の架け橋となります。  
わたしたちは「九州をひとつに」をテーマに新たな文化を創造し、世界に挑戦していきます。

**宇目コースについて**  
**Aコース**：道の駅宇目から、国道326号線を通り重岡に入るルートは春には蔵小野地区まで桜ロードとしても楽しめるゆったりとしたポタリングにオススメのコースです。  
**Bコース**：道の駅宇目から、藤河内湯〜とびあ、天神原までのヒルクライムを存分に楽しめるコースで、場所により斜度21%ときつい坂道で、コースには落石などもあるのでパンク等注意が必要なコースですが、雄大な自然の景観の中を走行できる上級者向けのコースとなっています。コース途中には温浴施設が2ヶ所あるのでそちらを発着にするのもいいかもしれません。

山間部・宇目 / 佐伯サイクルコース  
SAIKI CYCLE COURSE

**宇目コース**

**Aコース (24.2km)**  
**Bコース (34.5km)**  
上級者向けハードコース  
※落石などがあります。十分注意して走行してください。

