

# いのちを支える 相談窓口一覧

いのちを支える相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
生きる望みを失ったとき、生きるうえでの不安や悩みに関する事	大分いのちの電話	097-536-4343	毎日24時間対応
	フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」	0120-783-556	毎月10日 8時00分～翌日8時00分
	よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間対応
身近な人を自死で亡くした方へのこころの相談、遺族のつらい紹介に関する事	大分県こころとからだの相談支援センター	097-541-6290	月曜日から金曜日 8時30分～12時00分 13時00分～17時00分
自殺企図者の行方不明事案等に関する事	佐伯警察署	0972-22-2131	24時間対応
当番弁護士相談	大分県弁護士会（自死関連事業） 受付から24時間以内に弁護士から連絡する（相談料初回分無料）	097-536-1458 FAX: 097-538-0462	TEL: 月曜日から金曜日 9時00分～17時00分 FAX: 随時受付
性犯罪・性暴力被害に関する事	おおいた性暴力救援センター・すみれ	097-532-0330	月曜日～金曜日 9時00分～20時00分

こころとからだに関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
精神保健福祉に関する事（精神疾患全般・依存症・不安障害など）	大分県南部保健所	0972-22-0562	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分
	佐伯市障がい福祉課	0972-22-4524	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	大分県こころとからだの相談支援センター 予約・相談電話	097-541-6290	月曜日から金曜日 8時30分～12時00分 13時00分～17時00分
精神保健をめぐる様々な問題や悩みに関する事	こころの電話 大分県こころとからだの相談支援センター	097-542-0878 (相談専用電話)	月曜日から金曜日 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分
精神科の救急医療に関する相談	精神科救急電話相談センター	097-541-1179	月曜日から金曜日 17時00分～翌日9時00分 土日祝 9時00分～翌日9時00分
こころとからだの健康に関する事	佐伯市健康増進課保健係 (旧市内、上浦、鶴見、米水津、蒲江地区)	0972-23-4500	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	佐伯市健康増進課西部分室 (弥生、本匠、宇目、直川地区)	0972-46-0265	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分

ひきこもりに関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
ニート、不登校、ひきこもりに関する事	おおいた青少年総合相談所/おおいた子ども・若者総合相談センター/おおいたひきこもり地域支援センター	097-534-4650	月曜日から土曜日 9時30分～17時00分
15歳～39歳のニート等若年無業者の就職に向けた訓練等の支援、就職後の職場定着等の支援	おおいた県南地域若者サポートステーション県南常設サテライト	0972-28-6117	月曜日から金曜日 9時30分～17時00分

法律に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
法的トラブルを解決するための「総合案内所」	法テラス (日本司法支援センター)	0570-078-374	月曜日から金曜日 9時00分～21時00分 土曜日 9時00分～17時00分
	法テラス大分 (日本司法支援センター大分地方事務所)	050-3383-5520	月曜日から金曜日 9時00分～16時00分
総合法律相談	大分県弁護士会 法律相談センター（有料）	097-536-1458	月曜日から金曜日 9時00分～17時00分

人権に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
人権に関する事	福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係	0972-22-3085	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	みんなの人権110番 (大分地方法務局 佐伯支局)	0570-003-110	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分
配偶者やパートナーからの暴力(DV)に関する事	大分県配偶者暴力相談支援センター (婦人相談所)	097-544-3900	月曜日～金曜日 9時00分～21時00分 ※土曜日・日曜日・祝日 13時00分～17時00分、 18時00分～21時00分
	大分県配偶者暴力相談支援センター (アイネス)	097-534-8874	月曜日～金曜日 9時00分～16時30分

勤務・経営・金融・職場に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
多重債務や消費生活のトラブルに関する事	佐伯市消費生活センター (佐伯市市民課市民の窓係内)	0972-22-3221	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
労働問題に関する事	佐伯総合労働相談コーナー (佐伯労働基準監督署)	0972-22-3421	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分
中小企業経営相談	佐伯商工会議所	0972-22-1550	月曜日から金曜日 8時30分～17時30分

くらし・生活の困りごとに関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
しごとやくらしの困りごと	佐伯市社会福祉協議会 くらしサポートセンター「きずな」	0972-23-7450	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
経済的な困窮に関する事	佐伯市社会福祉課生活支援係	0972-22-3973	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分

不妊や妊娠（望まない妊娠も含む）に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
不妊に関する悩みについて	大分県不妊専門相談支援センター hopeful (大分大学医学部附属病院内)	080-1542-3268 097-586-6368 メール： hopeful@oita-u.ac.jp	火曜日から金曜日 12時00分～20時00分 土曜日 12時00分～18時00分
妊娠（望まない妊娠も含む）・出産や心身の健康など、妊娠に関する事	おおいた妊娠ヘルプセンター	0120-241-783 メール：ninsin-783@sage.ocn.ne.jp	水曜日から日曜日 11時30分～19時00分 メール：随時受付

※各相談窓口によって、祝日・年末年始を除く場合があります。

子どもや児童に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
妊娠期～子育て期の総合相談窓口	佐伯市子育て世代包括支援センター さいぎっず まある (佐伯市健康増進課保健係内)	0972-23-4515	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
児童虐待や児童の保護等に関する事	佐伯市こども福祉課家庭児童相談係	0972-22-3976	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
いじめ、不登校、虐待、問題行動等に関する事	佐伯市教育委員会学校教育課	0972-22-4670	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	佐伯市教育支援センター 教室「グリーンプラザ」総合相談窓口	0972-22-5131	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	いじめ・不登校相談（県教育センター）	097-503-8987	月曜日から金曜日 9時00分～17時00分
	24時間子供SOSダイヤル（県教育委員会）	0120-0-78310	24時間対応
LINE相談・ふくろん先生のなやみ相談	大分県弁護士会 子どもの権利委員会	LINE：@fcl0219t 097-536-2227	LINE対応 毎月第2、4水曜日16時30分～19時30分 電話対応 毎週水曜日16時30分～19時30分

高齢者に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
高齢者全般の総合相談に関する事、高齢者虐待に関する事	佐伯市地域包括支援センター「さいき」	0972-23-1632	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	佐伯市地域包括支援センター「ばんじょう」	0972-58-5294	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	佐伯市地域包括支援センター「あまべ」	0972-42-5294	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分

障がい者に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
障がいのある方の生活や福祉について	佐伯市障がい者相談支援センター すきっぶ	0972-24-8521	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	清流の郷 障がい者相談支援センター (主に身体障がいに関する相談機関)	0972-20-3400	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	指定一般（特定）相談支援事業所 ライフネット (主に精神障がいに関する相談機関)	0972-30-1593	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
	相談支援事業所 まるまる (主に知的障がい・児童に関する相談機関)	0972-37-5189	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
障がいのある方やその家族の悩みに関する事、各種申請、手続きについて	佐伯市障がい福祉課 (他 各振興局)	0972-22-4514	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分
障がいのある方の虐待に関する事	佐伯市障がい福祉課 (虐待専用窓口)	0972-22-5570	毎日24時間対応
障がいのある方の就労支援について	障がい者就業・生活支援センター じゃんぶ	0972-28-5570	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分

難病に関する相談			
相談内容	相談窓口	TEL	受付時間
難病に関する事	大分県南部保健所	0972-22-0562	月曜日から金曜日 8時30分～17時15分
難病の方の福祉サービスに関する事	佐伯市障がい福祉課	0972-22-4514	月曜日から金曜日 8時30分～17時00分