

相談窓口一覧

※各相談窓口によって、祝日・年末年始を除く場合があります

内容	相談先	電話	受付時間	
総合相談	大分いのちの電話	097-536-4343	24時間対応	
	生きる望みを失ったとき 生きるうえでの不安や悩み	よりそいホットライン	24時間対応	
		フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」	毎日16時～21時 毎月10日8時～翌日8時	
	身近な人を自死で亡くした方への こころの相談や遺族のつどいの紹介	大分県こころからだの相談支援センター	月～金曜 8時30分～12時、13時～17時	
	自殺企図者の行方不明等	佐伯警察署	24時間対応	
当番弁護士相談 受付から24時間以内に弁護士 から連絡	大分県弁護士会	097-536-1458 FAX: 097-538-0462	月～金曜 9時～17時 FAX: 随時	
こころからだ	精神保健福祉 (精神疾患全般・依存症・ 不安障害など)	大分県南部保健所	0972-22-0562	月～金曜 8時30分～17時15分
		佐伯市社会福祉課障がい福祉係	0972-22-4524	月～金曜 8時30分～17時
		大分県こころからだの相談支援センター 予約・相談電話	097-541-6290	月～金曜 8時30分～12時、13時～17時
	精神保健に関する問題や悩み	こころの電話 大分県こころからだの相談支援センター	097-542-0878 (相談専用電話)	月～金曜 9時～12時、13時～16時
	精神科救急医療の相談	大分県精神科救急情報センター	097-541-1179	月～金曜 17時～翌日9時 土日祝 9時～翌日9時
	こころからだの健康	佐伯市健康増進課保健係	0972-23-3902	月～金曜 8時30分～17時
	難病	大分県南部保健所	0972-22-0562	月～金曜 8時30分～17時15分
難病の方の福祉サービス	佐伯市社会福祉課障がい福祉係	0972-22-4514	月～金曜 8時30分～17時	
法律	法的トラブルを解決するための情報提供	法テラス・サポートダイヤル	0570-078-374	月～金曜 9時～21時 土曜 9時～17時
	総合法律相談	大分県弁護士会法律相談センター	097-536-1458	月～金曜 9時～17時
	多重債務、家事事件、金銭請求	大分県司法書士総合・相続相談センター	097-533-4110	毎週木曜 13時～16時 面談相談予約受付 月～金曜 9時～17時
人権	差別、人権問題、DV全般	佐伯市みんなつながる課	0972-22-3085	月～金曜 8時30分～17時
	人権	みんなの人権110番	0570-003-110	月～金曜 8時30分～17時15分
		大分地方務局 佐伯支局	0972-24-0772	
	配偶者やパートナーからの暴力(DV)	配偶者暴力相談支援センター (大分県こども・女性相談支援センター)	097-544-3900	月～金曜 9時～21時 ※土・日・祝日 13時～17時、18時～21時
		配偶者暴力相談支援センター女性総合相談 (大分県消費生活・男女共同参画プラザ・ アイネス)	097-534-8874 (短縮#8008)	月～金曜 9時～16時30分 ※祝日、年末年始を除く
性犯罪・性暴力被害	おおいた性暴力救援センター・すみれ	097-532-0330 (短縮#8891)	24時間対応	
不妊・妊娠	不妊の悩み	おおいた不妊・不育相談センターhopeful (大分大学医学部附属病院内)	080-1542-3268 ☒hopeful @oita-u.ac.jp	火～金曜 12時～20時 土曜 12時～18時 メール: 随時受付
	妊娠(望まない妊娠も含む) 出産や心身の健康	おおいた妊娠ヘルプセンター 対面相談:大分市羽屋3丁目2番18号	0120-241-783 ☒ninsin-783 @sage.ocn.ne.jp	水～日曜 11時30分～19時 メール: 随時受付

内容	相談先	電話	受付時間	
お金・仕事	しごとやくらしの困りごと	佐伯市社会福祉協議会 くらしサポートセンター「みずな」	0972-23-7450	月～金曜 9時～17時
	経済的な困窮	佐伯市社会福祉課生活支援係	0972-22-3973	月～金曜 8時30分～17時
	多重債務や消費生活のトラブル	佐伯市消費生活センター (佐伯市市民課市民の窓係内)	0972-22-3221	月～金曜 8時30分～17時15分
	労働問題	佐伯総合労働相談コーナー (佐伯労働基準監督署)	0972-22-3421	月～金曜 8時30分～17時30分
	中小企業経営相談	佐伯商工会議所	0972-22-1550	月～金曜 8時30分～17時30分
	職場におけるメンタルヘルス相談	大分産業保健総合支援センター	097-573-8070	月～金曜 9時～17時
ひきこもり	子ども・若者の不登校・ニート (～39歳)	おおいた子ども・若者総合相談センター (おおいた青少年総合相談所)	097-534-4650 (総合受付) 097-579-6177 (不登校・ひきこもり)	月～土曜 10時～17時
	15歳～49歳のニート等若年無業者の 就職に向けた訓練等の支援 就職後の職場定着等の支援	おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト	0972-28-6117	月～金曜 9時30分～17時
	妊娠～子育て期の総合相談窓口	佐伯市こども福祉課こども家庭センター 「まある」(母子保健)	0972-23-4515	月～金曜 8時30分～17時
こども・児童	子育ての困りや虐待、保護	佐伯市こども福祉課こども家庭センター 「まある」(児童福祉)	0972-22-3976	月～金曜 8時30分～17時
	いじめ、不登校、虐待、問題行動	佐伯市教育委員会学校教育課	0972-22-4670	
		佐伯市教育支援センター 教室「グリーンプラザ」総合相談窓口	0972-22-5131	
		いじめ・不登校相談(県教育センター)	097-503-8987	月～金曜 9時～17時
		24時間子供SOSダイヤル(県教委)	0120-0-78310	24時間対応
高齢者	LINE相談・ふくろん先生のなやみ 相談	大分県弁護士会 子どもの権利委員会	097-536-2227 LINE: @fcl0219t	電話: 毎週水曜 LINE: 毎月第2、4水曜 16時30分～19時30分
	高齢者全般の総合相談 高齢者虐待	佐伯市地域包括支援センター「さいき」	0972-23-1632	月～金曜 8時30分～17時
		佐伯市地域包括支援センター「ばんじょう」 佐伯市地域包括支援センター「あまべ」	0972-58-5294 0972-42-5294	
障がい者	障がいのある方の生活や福祉	佐伯市基幹相談支援センター すきつぷ	0972-24-8521	月～金曜 8時30分～17時
		清流の郷 障がい者相談支援センター	0972-20-3400	
		相談支援事業所 ライフネット	0972-30-1593	
		相談支援事業所 まるまる	0972-37-5189	
		ハートフルサポートinおのみ	0972-28-7333	
	相談支援OAK	0972-24-8823		
障がいのある方やその家族の悩み 各種申請、手続き	佐伯市社会福祉課障がい福祉係 (他 各振興局市民サービス課)	0972-22-4514	24時間対応	
障がいのある方の虐待	佐伯市社会福祉課障がい福祉係 (虐待専用窓口)	0972-22-5570	24時間対応	
障がいのある方の就労支援	障がい者就業・生活支援センター じゃんぷ	0972-28-5570	月～金曜 8時30分～17時15分	
	大分障害者職業センター	097-503-6600	月～金曜 8時45分～17時	
相談先のわからない 福祉の相談	佐伯市福祉保健企画課 ふくしの総合相談窓口「福祉のふくちゃん」	0972-28-8555	月～金曜 8時30分～17時	