



さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

CONTENTS

- [特集] みんなが選んだ「佐伯の桜スポット」…… 2～5・18～19

佐伯の春、まず城山に来たり…

写真提供：佐伯市写真協会・藤浦武久さん

2019
3.1
No.322

みんなが
選んだ

佐伯の桜スポット



↑第4位 本匠・岩屋地区 (172票)

「山全体の桜は圧巻!」「菜の花とのコントラストがステキ」の意見に加え、「皆さん、必見ですよ!」と呼び掛けもありました。



第3位 大中尾公園 (299票) ↓

「自然に囲まれ、桜の木が多い」「梅が終わり、桜をと両方楽しめる」「ピクニックに出かけます」と人気の第3位。お弁当を持ちよる親子連れや、友人同士でお花見をしている姿もよく見かけます。



←第5位 宇目・蔵小野道路沿い (154票)

「道に覆いかぶさるほどの桜」「八匹原公園～市園～蔵小野に続いたドライブコース」との声。

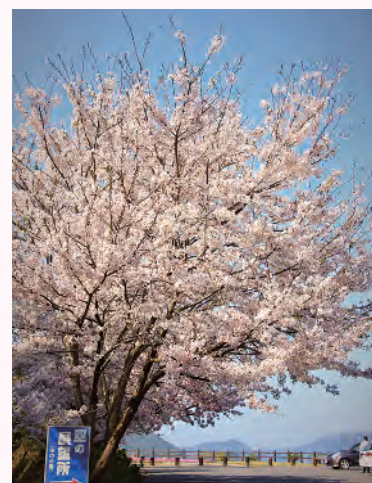
第6位→

米水津・空の公園、展望所
(145票)

第8位 野岡緑道広場 (127票) ↓



第7位 米水津・浦代峠 (133票) ↓



第9位→

宇目・八匹原公園
(121票)



←第10位

道の駅やよい裏
堤防沿い (104票)



他にも、皆さんからのオススメの桜スポットを教えてくださいました。

←次ページへ



市内にあるたくさんの美しい桜スポット。市役所や地区公民館に投票箱を設置し、市民の皆さんのおススメのスポットや友人に紹介したい場所などを3つ選び投票してもらいました。皆さんから総計 3,017 票の投票をいただき、今号ではその結果をご紹介します!

今春、ぽかぽかの陽気に誘われて、「佐伯の桜スポット」に少し足を延してみませんか?

第1位 歴史と文学のみち沿い

(580票)

「白壁や武家屋敷との調和がいい」「歩くと昔にタイムスリップしたような…」「春まつりの大名行列によく合っている」など、他のスポットを大きく引き離し、第1位を獲得。城山や三の丸、櫓門から続く桜がまた魅力的です。



第2位 住吉御殿・池船緑道

(373票)

「子どもと散歩で通ると気持ちが和む」「桜が神社と中江川とマッチしている」などから第2位にランクイン。中江川沿いに並ぶ「城南中学校前」や「図書館横」などの回答もたくさんありました。



「花マップ」を使って出かけよう！

季節が変われば花も変わる、花々が美しく咲くのは一年に一度きり。市内に数多くある花の見頃に、家族と…、友人と…、少し足を延してみませんか。

スマートフォンなどからもチェックできる Web 版「花マップ」は、佐伯の桜スポットの内容も反映して、昨年よりも充実しています。

花マップ

QRコードからグループマップページに移動します。花のアイコンをクリックし、見頃情報などをチェック！



動します。花のアイコンをクリックし、見頃情報などをチェック！



佐伯には花の見どころいっぱい！

花マップに関する問い合わせ

環境対策課環境企画係
(☎22-3995)



みどりのふるさとをつくる会
会長・高野隆正さん



佐伯広域森林組合
担当・伊藤真一郎さん

20年間守り続ける「岩屋の千本桜」

地区の有志が山一面に広がる桜を丹精込めて守り続けています。5年ほど前には樹木医を招き、除伐や枝打ちなどのアドバイスをを受け、保全活動を進めています。今年は地区の有志に加え、100人余りのボランティアの皆さんの力により、葛や蔓の除去・下刈り作業など行うことができました。ぜひ多くの人に「岩屋の千本桜」を見に来てほしいです。タイミングが合えば、菜の花とのコラボレーションも楽しめますよ。

イチオシ

私の桜スポット

“岩屋の千本桜”

山一面に広がる桜は迫力満点！山の散策路を歩くと、また違う魅力を発見できます。

イチオシ

私の桜スポット

“蔵小野の桜”

桜が神社周辺やダムの上に広がり、景色抜群！水面に映る桜も美しいですよ。

夜桜ライトアップ情報

桜の開花に合わせて次の場所でライトアップが予定されています。昼とはまた違った夜桜の魅力をお楽しみください。

- ・青山東光庵（塩釜桜）
…3月15日（金）～25日（月）19時～21時30分※予定
- ・米水津浦代峠
…3月中旬頃～下旬、17時～0時頃※桜の開花に合わせて
- ・宇目市園のスポーツ公園グラウンド横
…3月下旬～4月上旬、19時～21時※桜の開花に合わせて
- ・八幡地区公民館前の川沿い
…3月下旬頃～、19時～21時頃※桜の開花に合わせて

植樹で、新たな桜の名所をつくりたい！

森林を守るため、再造林の活動を毎年行っています。今年は「日本さくら会」から桜の寄贈を受け、ボランティアの皆さんとともに、宇目小野市地域に桜の植樹を行うことができました。早ければ、大きな苗木は約3年、小さな苗木は約10年ほどで桜の花が咲き始めるかもしれません。今後も地域の方々と見守りながら、この桜が大きく成長し、多くの人に見に来てもらうことが楽しみです。

三

余館前に咲く牡丹桜。ポリウムがあり写真映えます。

佐

伯鶴城高校前の馬場広場。養賢寺を前にした風景が昔を偲ぶのにとっても良い場所です。

城

山山頂。桜は多くないですが、展望はパノラマ。桜の花の間から市街地が見えて海・島・船・街並みが一望できますよ。

まだまだたくさんある

皆さんから寄せられた桜のおススメスポット

戸

穴川（海崎）の桜がステキ。桜が川に映り、いろいろな鳥が訪れ美しい風景です。

ヤ

マザクラ。海上から眺める大入島のヤマザクラが良いです。彦岳をはじめ西上浦地区の山々や米水津地区の山にも広がります。

臼

坪川沿い。月見橋によく合います。また、近くの墓所のしだれ桜にいつも癒されます。

図

書館横、佐伯城南中学校前などの中江川沿い。桜がアーチ状になっており、まるで桜のトンネルのように感じます。

J

R直見駅。通勤途中に見る桜に心が勇気づけられます。

豊

後くろしおライン沿い。米水津色利浦の登り口から空の公園への桜並木が迫力あります。

床

木ダム周辺。佐伯津久見線に続く桜には心が癒されます。

波

当津と宮崎との県境にも桜がありますよ。

仙

崎公園（蒲江西野浦）の桜。また、西野浦トンネルの旧道の桜並木も美しいです。

グ

リーンピア大越。古き良き日本風景が広がります。

門

前地区の土手沿い。通勤路で毎年桜が楽しめます。

市

内には、桜のきれいな公園がたくさんあります。「ひまわり児童公園（池船町）」「すみれ児童公園（池船町）」「若草児童公園（城南町）」「中山墓園手前の広場（篠崎公園とも呼ばれています）」など

大

分県指定の「特別保護樹木」ヤマザクラが中野地区の森林内に。樹齢約120年の大木です。

と

とろのバス停（宇目南田原）のしだれ桜がとても良いです。

宇

目ふれあいセンター（小野市）もきれいです。植栽され、シートを広げてゆっくり楽しめます。

国

道326号線（三国峠）。宇目から三重町につながる道沿い

平

成公園には境内いっぱい桜があり皆に見てみたい鶴見吹浦の穴場です。

吉

祥寺（沖松浦）には美しい桜が咲き、鶴見では多くの人が知るスポット。思い出深いです。

旧

本匠西・東中学校の桜。子どもたちのいない校舎は寂しいですが、桜が咲くと、子どもたちの笑い声が聞こえてきそうなくらい美しく見えます。

などなど

多くの皆さんから桜のおススメスポットのご紹介をいただきました。日本気象協会が2月21日に発表した今年の大分市の桜の開花予想は3月24日とのこと。佐伯市でも桜が開花する日が楽しみです。



「第15回SAIKIスポーツフェスティバル」開催

ラグビーワールドカップ2019の開催に伴い、大分県民体育大会（以下、県体）が5月・6月を主日程に開催されます。次のとおり、県体予選会を「SAIKI スポーツフェスティバル」として開催します。予選会以外でも参加者を募集している種目がありますので、皆さん奮ってご参加ください。

●県体予選会の部

種目	実施日	場所	申込期限	問い合わせ
クレー射撃	3月10日(日)、4月14日(日)	大分射撃場	当日可	梅津 (090-8660-7412)
ボウリング	3月24日(日)	OBS ボウル	3月15日(金)	植田 (090-2711-3419)
ソフトテニス	4月7日(日)・14日(日)	総合運動公園テニスコート	3月18日(月)	川野 (090-9071-0476)
バドミントン	4月7日(日)	総合体育館	3月28日(木)	小手川 (23-3890)
水泳	4月7日(日)	市民総合プール	3月31日(日)	佐伯市民プール (22-0768)
グラウンド・ゴルフ	4月8日(月)	濃霞グラウンド	3月23日(土)	安藤 (23-0706)
陸上	4月21日(日)	陸上競技場	4月12日(金)	竹田 (050-5438-2898)

●県体予選会以外の部

種目	実施日	場所	申込期限	問い合わせ
ラグビー	4月29日(月)9時～	陸上競技場	当日可	吉良 (090-2097-2422)
レクリエーション	5月18日(土)9時30分～	野岡体育館	当日可	高志 (29-2032)

《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係 (☎22-4062)

平成31年 春季全国火災予防運動

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

火災の発生しやすい季節です。次のポイントに注意し、日頃から火災予防に努めましょう。

住宅防火・いのちを守る7つのポイント

- 習慣**
- ◇寝たばこは絶対しない
 - ◇ストーブの近くには、燃えやすいものを置かない
 - ◇ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す
- 対策**
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
 - ◆寝具・衣類・カーテンなどは防災品を使用
 - ◆住宅用消火器などを設置
 - ◆高齢者などを守るために、隣近所との協力体制づくり

「住宅用火災警報器」は10年を目安に交換がおすすめです。

《問い合わせ》消防本部予防課 (☎22-3301)



せんてい 樹木は剪定や伐採などをし、適切な管理をしましょう

車道や歩道に樹木などが張り出すと、通行しづらいだけでなく交通障害を引き起こす場合があります。

折れた木や落ちた枝、張り出した樹木などが原因で事故が発生した場合は、所有者が責任を問われます。所有者の皆さんは、再度、庭や所有地などを点検・確認し、適切な管理をお願いします。



《問い合わせ》
用地・管理課 (☎22-4672)
建設課 (☎22-3526)



情報 あらかると

介護手当を支給します

- 支給対象者
1年以上市内に住所があり、次のいずれかの要介護者を在宅で介護している人
なお、要介護者が入院やショートステイなどの宿泊を伴うサービスを利用した場合は、利用が10日を超えない月が対象となります。
- ①介護保険で要介護4または5と認定された人
②寝たきりまたは重度心身障がいなどにより常時介護が必要な状態で、要介護4または5に相当すると判断された人
※②については：
- ・20歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳または療育手帳を持っていること
 - ・要介護4または5の状態に相当するか調査に伺うことがあります。
- 支給金額 月額1万円
- 対象月 平成30年9月～平成31年2月
- 申請方法 高齢者福祉課または各振興局にある申請書を提出してください。なお、申請には民生委員による状況の確認が必要です。期日に余裕をもって依頼してください。
- 申請期限 3月29日(金)
- 支給時期 5月中
- ※対象月より前の支給を受けることはできません。
- 《申込み・問い合わせ》
高齢者福祉課地域包括ケア係(本庁舎1階11番窓口、☎23-6800)または各振興局

公立認定こども園での受入れを拡充します

- 公立認定こども園での教育利用は、これまで5歳児のみの受入れとしていましたが、保護者のニーズに対応するため、4月以降は満3歳児(3歳到達の翌月)からの受入れを開始します。
- ※教育利用とは、保育利用と違い保護者の就労の有無など保育できない理由がなくても利用できるものです。
- 対象
ほんじょうこども園、なおかわこども園、うめこども園、蒲江こども園
- 保育日 月～金曜日8時30分～13時(受入れは7時30分～)
- ※土・日・祝日、春・夏・冬休みは休園
- 保育料など
所得や世帯状況により決定します。給食費が別途必要です。
- 一時預かり
平日13時以降と土曜日に、有料で利用できます。
- 申込期限 3月20日(水)
※5月以降の入園希望者は、前月10日までに申し込んでください。
- 《申込み・問い合わせ》
こども福祉課(☎23-3972)または各振興局、各こども園

コミュニティ助成事業を活用しました

このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」の助成を受け、本匠地区区長会が地区のイベントに活用するため、簡易テント、長机、折畳椅子、音響機器一式、発電機などの備品を購入しました。



※コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

仲町商店街に ミニショップを出店しませんか

仲町商店街に展開している2つのチャレンジショップの新規出店者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

■募集業種 小売業・サービス業・飲食業

■内容

6坪程度のミニショップを低家賃で提供し、仕入れ・販売のノウハウをアドバイスします（開業から2年間利用可能）。

■申込条件

募集業種の経験者で独立開業に意欲がある人

■申込方法 申込書類に必要事項を記入して申し込んでください。出店者は書類選考・面談の上、決定します。

■申込期限 3月22日（金）

《申込み・問い合わせ》

まちづくり佐伯（仲町商店街内、☎22-9900）

大分オレンジカンパニー （認知症に優しい企業・団体） に登録しませんか

認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指すため、「大分オレンジカンパニー」に登録する企業や団体を募集します。

■登録対象

企業・団体、公共サービス・公共交通機関など※医療機関、介護サービス事業所は除く

■登録要件 団体に所属する人の半数以上が「認知症サポーター養成講座」を受講していること

【登録のメリット】

- ・認知症の人に優しく対応できる企業であることをアピールできる
- ・認知症を学ぶことで社員教育にもつながるなど

《問い合わせ》高齢者福祉課地域包括支援センター（☎23-1632）

大切ないのち

3月は自殺対策強化月間です

かけがえのない命を守るために、私たちにはどのようなことができるのでしょうか。

自殺は、様々な悩みや問題をひとりで抱えるうちに、心理的に「追い込まれた末の死」と考えられています。自殺問題は、まず一人ひとりが自分自身の問題としてとらえ、考えることが大切です。

【気づき】 家族や仲間の変化に気づいて、
声をかける

日頃から、自分や身近な人の不眠や食欲不振、気分の落ち込みなどの変化を感じとり、こころの不調のサインになるべく早く気づきましょう。心配している気持ちを伝えましょう。「眠れているの?」「何か悩んでる?よかったら、話して」「何か力になれることはない?」などの声かけをして孤立させないことが大切です。

【傾聴】 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

【つなぎ】 早めに専門家へ相談するよう促す

経済的な問題、生活支援やうつ病の治療などが必要と感じた場合には、早めに専門機関やかかりつけ医などへの相談（受診）をすすめましょう。

【見守り】 温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

本人の言いたいことや悩みをありのまま受け入れ、温かく寄り添いながら、焦らずじっくりと見守りましょう。

■相談

大分県こころとからだの相談支援センター（☎097-541-6290）、南部保健所（☎22-0562）

《問い合わせ》障がい福祉課（☎22-4524）

家庭から「好き」を育てる 読書フォーラム IN 佐伯 vol.2

- と き 3月9日(土) 13時～
- ところ 和楽大研修室
- 入場料 無料
- 内 容 市内読書活動団体などのアトラクション、劇団さんぽによる特別舞台公演

《問い合わせ》社会教育課 (☎22-3245)

特別舞台公演では、児童書「かあちゃん取扱説明書」をもとに、劇団さんぽが芝居を披露。ぜひご鑑賞ください。



「歴史資料館サポーター」を募集！

歴史資料館の展示物の解説や歴史教室などの運営支援、所蔵資料の整理などを手助けするサポーターを募集します。一緒に佐伯の歴史を発信してみませんか。

- 対象 18歳以上の健康な人
(高校生は保護者の承諾が必要)

■申込方法

申込書に必要事項を記入し、持参または郵送してください。申込書は歴史資料館に備え付けてあるほか、歴史資料館のホームページからも印刷できます。※申込み後、サポーターガイダンスへの出席が必要です。

《申込み・問い合わせ》〒876-0831 佐伯市大手町1丁目2-25 歴史資料館 (☎22-0700)

親元を離れる高校生に
食の大切さを楽しく教えます！

巣立つ君たちへの自炊塾



これから一人暮らしを始める高校生の皆さん、友だちと一緒に料理の基本を学び、自炊する力を身につけませんか！

- と き 3月15日(金)・20日(水)
10時～12時30分
※いずれか1日
- ところ 和楽3階調理実習室
- 内 容 料理のプロから学ぶ、作って楽しい！
食べておいしい料理や自炊のコツ、
調理の基本を手ほどきします。
- 講 師 ムッシュカワノ・河野辰也氏
- 申込期限 3月8日(金)
- 参加費 無料
- 準備物 エプロン、三角巾など
※お土産にイリコなどを差し上げます

《申込み・問い合わせ》まちづくり推進課
食育推進・市民協働係 (☎22-4529)

参加者募集

第3回

景観市民ワークショップ



景観を守るためのルール作りなどこれまでの内容を踏まえ、これからの取組みをテーマに話し合います。初めて参加する人も大歓迎！

■とき・ところ

蒲江エリア

・3月4日(月)19時～21時／蒲江地区公民館

宇目エリア

・3月6日(水)19時～21時／宇目地区公民館

市街地城下町エリア

・3月8日(金)19時～21時／三余館

《申込み・問い合わせ》
都市計画課 (☎22-3114)



図書館だより

【佐伯図書館】 ☎24-1010

● 開館時間

平日:10時～19時／土・日・祝日:9時～18時

● 休館日(3月)

5日、12日、19日、26日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

佐伯図書館の催し

試写会

- ◆と き 3月10日(日) 13時30分～
「佐伯なぜ旅物語〔矢野龍溪(後編)〕」
／「さいき映像ライブラリー〔平成12年3月編〕」

上映会

- ◆と き 3月13日(水)・16日(土) 13時30分～
◆上映作品 「ケアニン」

子ども映画上映会

- ◆と き 3月9日(土) 14時～
◆上映作品 「おしりたんてい②プッ ふめつのせつとうだん」
◆と き 3月27日(水) 14時～
◆上映作品 「ざんねんないきもの事典」

紙芝居・絵本読み聞かせ

第2・第4土曜日 13時30分～

日曜文化教養講座シリーズ⑧

「おくすり講座①

～くすりと健康食品の飲み合わせ～

- ◆と き 3月17日(日)13時30分～15時
◆講 師 おくすり研究会代表・矢野忠則氏
◆定 員 80人 ※先着順

始めてみませんか

「読書通帳」に心の預金

図書館で借りた本やDVDなどが、読書通帳に記録できます。本のタイトルや冊数、星印での評価が印字され、通帳がいっぱいになると、読んだ本の総ページ数や総金額も分かります。

あなたの心の貯金を始めてみませんか。



蔵書検索機(館内 OPAC) に新サービス

本の予約や 読書教室の申込みがスムーズに

館内 ^{オーバーバック}OPAC や専用パソコンを使うと、貸出中の本などの予約や読書教室の席指定などを好きなタイミングでスムーズに利用できるようになります。

ぜひご利用ください。

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます。

- ◆と き 3月14日(木)・18日(月)・28日(木)
①10時30分～12時
②13時30分～15時
◆定 員 各回10人 ※先着順
◆参加費 500円(資料代)
◆必要なもの スマートフォンまたはタブレット



田中市長の主な公務日誌

(2月1日～15日)

- 2日(土) 新春ニコニコ慈善パーティー
- 3日(日) 上堅田地区新春コンサート
- 4日(月) かまここと園(仮称)新築工事安全祈願祭
- 5日(火) 水源林造成事業の要望活動(福岡市)
- 6日(水) 中川久義さん100歳お祝い訪問
- 7日(木) 大地春子さん100歳お祝い訪問
- 7日(木) ヤクシン友の会車イス贈呈式
- 7日(木) 大分・宮崎県境地域開発促進協議会要望活動(福岡県、8日)
- 9日(土) ㈱三浦造船所進水式
- 9日(土) 県内一周駅伝競走大会佐伯市選手団結団式
- 10日(日) 元越山に登る会(木立)
- 10日(日) 高齢者教室合同学習発表会(佐伯文化会館)
- 12日(火) 新春ニコニコ慈善パーティー収益金贈呈式
- 12日(火) 今泉日出子さん100歳お祝い訪問
- 15日(金) 大分県まち・ひと・しごと創生本部会議(大分市)
- 15日(金) 大分県消防補償等組合定例議会(大分市)



さいぎ春まつり

と き 3月30日(土)~31日(日)

ところ 佐伯文化会館下お祭り広場

佐伯の春の風物詩。会場ではステージイベントの披露や佐伯名物などの出店が行われます。

佐伯の伝説に残る「菊姫行列」では、現代によみがえった菊姫が夜の城下町に訪れ、歴史と文学のみち沿いは約2万本の竹灯ろうが辺りを彩り、幻想的な雰囲気包まれます。

大名行列では、江戸時代の衣装を身にまとった約100人が桜並木を練り歩きます。市中大パレードには、一般の企業や団体約600人が参加予定です。

・30日(土) 17時30分~

佐伯藩弁財天様参り 菊姫行列

・30日(土) 17時30分~21時

佐伯藩灯りの祭典 竹灯物語 2019

・31日(日) 11時~12時

佐伯藩大名行列・明神太鼓

・31日(日) 13時~

市中大パレード

※春まつり期間中、海上自衛隊佐伯基地分遣隊グラウンドでは、海上自衛隊艦艇を一般公開します。

《問い合わせ》観光課 (☎22-3942)

番匠おさかな館

特別展「アジアのどぜう」

アジアに生息する18種類のドジョウの仲間たちを展示中!

《問い合わせ》

番匠おさかな館 (☎46-5922)



観光・イベント情報

どっか 行こつや!

3月

開催中~3月10日(日)

城下町佐伯ひなめぐり

／歴史と文学のみち沿いの文化・観光施設など

城下町の風情が残る歴史と文学のみちを散策しながら、華やかなひな人形を楽しみませんか。詳しくは、観光協会のホームページをご覧ください。

《問い合わせ》観光課 (☎22-3942)

3月15日(金)~25日(月) 19時~21時30分

塩釜桜ライトアップ／東光庵(青山黒沢)

樹齢数百年を経た2本の老樹から花開く東光庵の「塩釜桜」。風情ある薄墨色の花びらが特徴で、ソメイヨシノより少し早く開花します。

※桜の開花状況により日程を変更することがあります。

《問い合わせ》青山地区公民館 (☎26-1300)

3月17日(日) 8時30分~魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高 (☎090-8220-1892)



蒲江で獲れた新鮮な海産物が多く集まります。家族そろって出かけてみませんか。

道の駅かまえ編 -----

■とき 3月10日(日) 9時~15時

■内容 海鮮バーベキュー、郷土料理ブース、フリーマーケットなど

かまえインターパーク編 -----

■とき 3月23日(土)~24日(日)

9時~18時

■内容 魚のつかみ取り、かぼすヒラメの解体ショー、ヒオウギ貝釣りなど

《問い合わせ》蒲江観光創生協議会(道の駅かまえ内・☎42-0050、かまえインターパーク内・☎44-5515)



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に對し、相談に応じます。

米水津地域

▽とき：3月12日(火) 9時～12時

▽ところ：米水津地区公民館

▽相談委員：濱田宗一郎さん

宇目地域

▽とき：3月12日(火) 10時～12時

▽ところ：宇目地区公民館

▽相談委員：田北文恵さん

鶴見地域

▽とき：3月12日(火) 10時～12時

▽ところ：野崎二又公民館

▽相談委員：亀谷典孝さん

上浦地域

▽とき：3月13日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

▽相談委員：本田忠文さん

本匠地域

▽とき：3月20日(水) 13時～15時

各種お知らせ

東日本大震災の犠牲者追悼のサイレンを鳴らします

震災の犠牲となった方々のご冥福をお祈りし、被災地の復興を願って黙とうを行うため、サイレンを鳴らします。

▽とき：3月11日(月) 14時46分(1分間)
▽ところ：市内全域(防災スピーカーを使用)

紺綬褒章

紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した個人や団体に贈られます。
受章おめでとうございます(敬称略)。

株式会社 三浦造船所

▽ところ：本匠地区公民館
▽相談委員：川野幸三さん
▽問い合わせ：市民課市民の窓係(☎2339)または各振興局

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

▽とき：3月20日(水) 13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき：3月12日(火) 15時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎0562)

▽問い合わせ：総務課総務係(☎23663)

避難所運営マニュアルにベトナム語シートを追加

災害時など、外国語でのコミュニケーションが必要な場合に備えて、外国語の会話シートや質問票を作成しています。英語・中国語・韓国語に加えて、今回ベトナム語を追加しました。

各地区などにお配りしている避難所運営マニュアルに同封していますので、地区の防災訓練などでもご活用ください。

▽問い合わせ：防災危機管理課(☎24578)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

保険料の納付期限は翌月の末日です。時効により、2年を過ぎるとその保険料を納付できませんのでご注意ください。将来受け取る年金に影響があるため、納付の確認をしましょう。

二一ト・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?

▽とき：3月20日(水) 13時～15時

▽ところ：南部保健所

▽参加料：無料

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎0562)

▽ところ：和楽第2研修室

▽予約・問い合わせ：大分県行政書士会県南支部・山野内(☎0135)

不動産市民相談(無料)

▽とき：3月12日(火) 13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地

▽問い合わせ：佐伯年金事務所(☎21970※音声案内により「2」を選択)

がん検診はお済みですか

佐伯市に住民票がある40歳以上の人を対象に、がん検診を実施しています(子宮頸がんは20歳以上)。

平成30年度にまだ検診を受けていない人は、登録医療機関に予約の上、3月30日(土)までに受診しましょう。

▽問い合わせ：健康増進課健診係(☎27022)

動物に関する苦情・相談は「動物愛護センター」へ

これまで南部保健所で受け付けていた動物に関する苦情や相談は、4月1日から「おおいた動物愛護センター」で受け付けます。

▽相談先：おおいた動物愛護センター(大分市廻廻野、☎097-588-1122)
※動物取扱業、特定(危険)動物の登録・許可につ

建物取引業協会佐伯支部(☎242844)

募集

慰霊巡拝参加者募集

厚生労働省の主催で、戦没者の遺族の皆さんによる旧戦地への慰霊巡拝が実施されます。詳しくはお問い合わせください。

▽実施時期：6月～平成32年2月

▽問い合わせ：社会福祉課社会福祉係(☎24225)または各振興局

佐伯高等技術専門校で技術を習得しませんか

詳しくはお問い合わせください。

▽募集：機械加工科(20人)、オフィスビジネス科(5人)、建築科(5人)

▽訓練期間：1年間

▽申込期限：3月14日(木)

▽問い合わせ：佐伯高等技術専門校(☎20767)

では、引き続き南部保健所が行います。

▽問い合わせ：南部保健所(☎20562)

水道の開栓・閉栓の届出はお早めに

引越などに伴う水道の開栓、閉栓の届出は、その3日前までに行ってください。営業課窓口のほか電話でも受付ができます。

▽必要なもの：検針票や領収書記載の「お客様番号」※不明な場合は住所・氏名を伝えてください。

▽届出・問い合わせ：営業課料金係(☎23119)または各振興局

水質検査計画の公表

水道水の安全確認のため、市では、毎月定期的な水質検査を行っています。平成31年度に実施する水質検査の計画を次のとおり公表します。また、過去の検査結果も公表します。

▽とき：3月11日(月)～

口座振替の申込みはお早めに

市税の納付は便利な口座振替にしませんか。平成31年度の軽自動車税・固定資産税の口座振替(5月31日振替分)を希望する場合は、次の期限までに申し込んでください。

■申込期限 3月15日(金)
■必要なもの 通帳、通帳印、納税通知書など

■口座振替ができる金融機関

大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、大分県漁業協同組合、ゆうちょ銀行
※ゆうちょ銀行は直接銀行で手続きしてください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-4504)

8時30分～17時※閉庁日を除く

▽ところ：水道課水道維持管理係(本庁舎3階)

▽問い合わせ：水道課水道維持管理係(☎24620)

市民ふれあい農園(女島)で野菜などを育てませんか

▽とき：4月1日(月)～平成32年3月31日(火)
▽料金：年間2,050円
▽申込期限：3月11日(月)
▽申込み・問い合わせ：農林課(☎23239)

きれいきれいウォーク

佐伯堅田インター周辺のゴミ拾い、花植えを行います。皆さんの参加をお待ちしています。

▽とき：3月17日(日) 9時～※小雨決行

▽集合：佐伯青果市場(駐車場は総合運動公園)

▽問い合わせ：きれいきれいウォーク実行委員会・山本(☎090-5488-0290)

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

伝言板

梅牟礼登山健康歩こう会

今回が最後となる梅牟礼登山健康歩こう会に参加しませんか。山頂からは鶴岡・弥生地区が見渡せます。下山後は記念品プレゼント。

▽とき：3月10日（日）9時30分～（受付9時）※雨天中止
▽ところ：コスモタウン内サンリブ横駐車場集合
▽問い合わせ：鶴岡地区公民館（☎230601）

2019合唱春の祭典

春風に歌声を乗せてコーラスの魅力を届けます。
▽とき：3月10日（日）14時
▽ところ：弥生文化会館多目的ホール
▽入場料：無料
▽問い合わせ：合唱春の祭典実行委員会・後藤（☎23389）

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい

る家族の介護相談です。

▽とき：個別相談…3月16日（土）・22日（金）・29日（金）、4月5日（金）13時～15時
▽ところ：社会福祉センター
▽参加費：無料
▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会（☎227708）

中国語講座生徒募集

初心者大歓迎です。
▽とき：毎週木曜日20時～22時※初回は4月11日（木）
▽ところ：和楽2階第1会議室
▽会費：月額1,200円（会場費など）
▽内容：簡単な日常会話など
▽申込期限：4月10日（水）
▽申込み・問い合わせ：佐伯市日中友好協会・吉田（☎080-5208-6992※17時～21時）

「もつひとつの約束」

上映会

半導体工場の労働者に発生した白血病の業務起因性を問う韓国映画（2014

年）を上映します。

▽とき：3月6日（水）18時30分～20時30分（18時開場）
▽ところ：和楽
▽入場料：無料
▽問い合わせ：佐伯地区労働福祉協議会（☎223755）

トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ：3月17日（日）16時～昭和電工ドーム大分
▽対戦相手：横浜F・マリノス
▽参加費：500円（保険料など）
▽集合：13時30分（こうへいクリニック裏）
▽募集人数：26人
▽申込期限：3月15日（金）
▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局（☎228871）

バウンドテニス会員募集

春の訪れとともに、軽スポーツで心と体をリフレッシュしませんか。
▽とき：毎週火・金曜日10時～12時
▽ところ：番匠体育館
▽問い合わせ：佐伯バウンドテニスクラブ・山田

（☎090-9494-4931）

第30回番匠あげ大会

▽とき：3月17日（日）11時～15時※雨天中止
▽ところ：稲垣スポーツ公園
▽参加費：無料
▽問い合わせ：ぶんぶん保存会・甲斐（☎238322）

佐伯市への寄附

（敬称略）

《香典返し》
※（一）内は物故者
▽河野洋之（ミサエ）：城南区
《指定寄附》
※社会貢献のため
▽ヤクシン友の会
※児童の健全育成のため
▽佐伯商工会議所女性会

おゆずりします

▽卓球台：匿名（☎090-9728-9504）



蜂駆除
スズメバチ アシナガバチ ミツバチ
危険な蜂の駆除と巣の撤去
おまかせください!!

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除

困り事お助け協会
一般社団法人
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kirakut 1F-101

こますけ 検索



見積り無料! 即対応!!

・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
・不用品処分・お墓掃除・蜂駆除・害獣対策
・草刈り・木切り・軽作業など
様々なお悩みをお任せください!!

ニーズ
佐伯市大字長良 330-1
080-1785-6122

総合運動公園

フィットネス教室 教室生募集!

4月スタート

年間を通して体を動かしてみませんか。各教室とも定員があります。申込みはお早めに!

■申込期限 3月15日(金)

《問い合わせ》

総合体育館 (☎25-1335)



教室名	とき	参加費
健康ヨガ教室(6か月間)	月曜日 10:00~11:15	12,000円 (6か月間)
シェイプアップ教室	火曜日 9:30~11:00	24,000円 (年間)
スポンジテニス教室	火・金曜日 10:00~12:00	12,000円 (年間)
卓球教室	水・金曜日 10:00~12:00	12,000円 (年間)
エンジョイ社交ダンス教室	木曜日 13:30~15:00	24,000円 (年間)

春の三余館 カルチャーサロン受講生募集!

4月
入講

まず電話で予約の上、申込書を記入して申込料・受講料(3か月分)をお支払いください。

■受付開始 3月5日(火)~

■申込料 1,000円

■受講料 下記のとおり(1か月の料金)※材料費など含まず
《問い合わせ》三余館 (☎24-2424※月曜休館)

▽パッチワーク(曾原孝子)…火曜日10時~12時(2,600円、5人)

▽ママとキッズのわいわいピクス(マリア)…火曜日10時30分~11時30分(2,600円、1~3歳親子12組)

▽日本舞踊[午前](花柳綾知恵)…第1・第3火曜日10時~12時(1,400円、3人)

▽人生を楽しくカラオケ指導(戸坂妙子)…第2・第4火曜日13時30分~15時30分(1,400円、40人)

▽大正琴(高藤祐子・柳取恵美子)…第2・第4火曜日14時~16時(1,400円、5人)

▽デッサン(大島勝也)…火曜日19時30分~21時30分(2,600円、5人)

▽こども日本舞踊(花柳笹広波)…火曜日18時~19時30分(2,600円、4歳~小学生10人)

▽日本舞踊[夜間](花柳笹広波)…火曜日19時30分~21時(2,600円、15人)

▽表千家茶道(松尾富美子・簀原美保子)…第1・第3火曜日19時30分~21時30分(1,400円、5人)

▽カラオケ新曲指導(戸坂妙子)…第2・第4火曜日19時~21時(1,400円、40人)

▽水彩画(後藤邦久)…水曜日13時20分~15時20分(2,600円、3人)

▽英会話[初級](バスピーチェスター)…水曜日18時~19時15分(2,600円、15人)

▽英会話[中級](バスピーチェスター)…水曜日19時30分~21時(2,600円、15人)

▽韓国語会話[初級](全紅蘭)…水曜日19時~20時15分(2,600円、20人)

▽韓国語会話[中級](全紅蘭)…水曜日20時15分~21時30分(2,600円、20人)

▽書道(樋口紫水)…水曜日19時30分~21時30分(2,600円、10人)

▽フラダンス(MaKaNa)…水曜日19時~20時20分(2,600円、20人)

▽かんたんエアロビクス[夜間](西村みちえ)…水曜日20時30分~21時30分(2,600円、20人)

▽ストレッチ&エアロビクス(西村みちえ)…木曜日9時45分~11時15分(2,600円、20人)

▽コーラスを楽しもう(汐月節子)…第2・第4木曜日10時~12時(1,400円、女性6人)

▽油絵(大島勝也)…木曜日14時~16時(2,600円、5人)

▽太極拳(神田金吾)…木曜日19時~20時30分(2,600円、20人)

▽エアロビクス(小網孝子)…木曜日20時30分~21時30分(2,600円、20人)

▽華道家元池坊生け花(簀原美保子)…第1・第3木曜日19時30分~21時30分(1,400円、6人)

▽かな書道(梶川龍雲)…金曜日13時30分~15時30分(2,600円、5人)

▽生け花[専心池坊](黒木和宝)…金曜日19時30分~21時30分(2,600円、5人)

▽親子かきかた(菅木蘭)…第1・第2・第4土曜日11時~12時(2,600円、年長児親子8組)

▽フラダンス[午前](カ・マカ・ヒラヒラ永崎)…第2・第4土曜日10時~11時30分(1,400円、5人)

▽水墨画(松田博之)…第1・第3土曜日14時~16時(1,400円、4人)

▽ヨガ(自然泰介)…土曜日14時30分~16時(3,600円、10人)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



豆モヤシのスープ

材 料	分量(2人分)
豆モヤシ	50g
タマネギ	20g
ニンジン	10g
きくらげ(乾)	1g
カイワレ菜	4g
卵	M玉 1/2個
水	250cc
だし昆布	1g
薄口しょう油	小さじ2/3
鶏がらだし粉末	小さじ2/3
こしょう	少々
片栗粉	小さじ1/3
水	小さじ2/3

(1人分) 42キロカロリー・塩分0.83g

【作り方】

- ①タマネギは薄切り、水で戻したきくらげとニンジン、きくらげは根元を落とす。
- ②鍋に水・だし昆布・豆モヤシ・タマネギ・ニンジン・きくらげを入れて火にかけ、蓋をして煮る。
- ③やわらかくなったら、昆布を取り出し、調味料を加えてひと混ぜする。
- ④片栗粉を水で溶いて③に加え、とろみをつける。
- ⑤溶き卵を④に細く流し入れ、ひと煮立ちしたらカイワレ菜を加えて火を止める。

野菜とキノコが入った具だくさんの減塩スープです。

食生活改善推進協議会 佐伯支部

モヤシはエネルギーが少なく、カリウムや食物繊維が多いヘルシーな野菜。中でも豆モヤシは、たんぱく質が多く含まれるのが特徴です。モヤシやカイワレ菜などのスプラウトは新芽のパワーを丸ごといただけます！

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



3月22日(金)～4月7日(日) 延岡城址・城山公園

ワイワイ花宵物語

夜桜のライトアップと石垣へのプロジェクションマッピングを開催

神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川

4月6日(土) 延岡城址・城山公園 (三の丸広場)

ワイワイグルメ博

ソメイヨシノとヤブツバキを眺めながら延岡のグルメを楽しめます



延岡花物語

3月と4月のイベント

問い合わせ

延岡観光協会

☎(0982) 29-2155

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	3月10日	中浦循環器クリニック	向島2丁目	23-2238
	3月17日	片岡医院	長谷	24-1139
歯 科	3月10日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
	3月17日	矢野歯科医院	宇目小野市	54-3217

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜 ●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
3月10日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
3月17日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

人権 コラム

自分が好き？



「人より〇〇が優れているから」ではなく、「欠点だらけだけどかわいいところもあるよ。一生懸命に生きている自分が好きだ」こんな気持ちを持っていますか？

「ありのままの自分が好き」という気持ちがないと、ついつい他人と比べて一喜一憂し、人を妬んだり見下げたりしてしまいがちです。世界でたった一人のかけがえのない自分を見つめなおしてみましょう。

「自分が好き」という気持ちを、一人ひとりが育める社会を皆でつくっていききたいですね。

※心をひらいて(大分県)から一部抜粋・要約

《人権相談窓口》人権・同和対策課(☎22-3085)

広報クイズ

問題

今春は佐伯の桜を見に出かけてみませんか。「Oマップ」では、見頃情報などをチェックできます。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。3月15日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

2月1日号の正解は「おひな(様)」でした。

正解者40人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 保利 美咲さん(長谷)
- 下城 重喜さん(池船町)
- 平井 信子さん(春日町)

市報発行日と締切日のお知らせ

3月15日号 発行予定日 3月15日(金)

4月1日号 原稿締切日 3月8日(金)
発行予定日 4月1日(月)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

お弁当を持って花見に行こう！

あなたのお弁当拝見

毎号市報で紹介！

減塩・野菜料理の食推さんのお弁当



野菜の彩りとともに、減塩にこだわったお弁当。佐伯の野菜や魚を9マスに詰めた宝箱です。

- ① セロリとパプリカのマリネ(平成 30 年 4 月の市報で紹介)
- ② イチゴのヨーグルトムース(旬のイチゴ)
- ③ 米粉のはなつまみ団子(カボチャを使った郷土料理)
- ④ 青パパイヤの煮物(西上浦産の青パパイヤ使用)
- ⑤ 赤飯／だし巻き卵(食推さんの優しい味)
- ⑥ 雪ん子寿司(食推さん流にアレンジ)
- ⑦ レンコンと鶏むねのチャイナデリ風
- ⑧ 水菜とゴボウのかき揚げ／ブリの照焼き
- ⑨ 紅白なます(マリンレモン使用)

※野菜 171g、エネルギー 619kcal、塩分 3g

健康や栄養と一緒に学習する
食生活改善推進協議会メンバーを募集中！



地域おこし協力隊おススメの食材で作る！ 佐伯産食材のおにぎり弁当



佐伯の食材と愛情をふんわりにぎったおにぎり弁当。
お花見しながら食べるとおいしさ倍增！

- ① ブリの照り焼きおにぎり
- ② ブリのみそ焼きおにぎり
- ③ シイタケ・ニンジンの混ぜ込みおにぎり
- ④ ピリリと辛いショウガのきんぴら
- ⑤ ホウレンソウと焼きシイタケのおろし和え

地域おこし協力隊・石井隊員自慢の鶴見産ブリを使い2種のおにぎりを作りました。そのうち1つに鹿野隊員が広める佐伯のみそを使用。3種目は津田隊員イチオシの宇目産シイタケ、大橋隊員が勧める菌ちゃん野菜のニンジンなどを使った混ぜご飯です。ご飯は竹島隊員がおススメする直川米。おかずには、藤原隊員イチオシの弥生産ショウガを主役にしたきんぴらと、ホウレンソウ・シイタケの和え物を添えました。

※9マス弁当とおにぎり弁当のレシピは、市のホームページに掲載。コチラ→

美しい桜を思い出の1枚に

カメラと散歩

少しずつ春に近づき、暖かいと感じる日も増えてきました。カメラを片手に散歩に出かけませんか。佐伯市写真協会会長の藤浦武久さんに、桜を美しく撮影するポイントなどについて伺いました。



初心者でもできる

桜を美しく撮るコツは…

その桜を「どう撮りたいか(満開・散り際、桜の向きや位置)」によって、カメラの設定や注意点が異なりますが、まずは天気の良い日にチャレンジしてみましょう。

桜の花びらが白いため、空の青や山の緑が背景にあると桜が引き立ちます。また、逆光では写真全体が白んでしまうため、順光または少し斜めからの光もおススメです。全体の構図やバランスなどを考えて、まずは1枚撮影。写真を確認して、全体が暗く感じる場合などは露出補正をプラス補正しながら撮影してみましょう。1つの桜に向かって、明るさや向きを考えながら撮影位置を移動したり、アングルを上下に変えるなど、様々な方向から3枚以上は撮影したいですね。



桜の枝の広がりや月見橋のアーチを意識した1枚

撮影日・場所 2018年3月27日(白坪川沿い)
カメラの設定 絞り値 F11.0 露出時間 1/250 秒
ISO 感度 500 露出補正なし
焦点距離 28mm



撮影日 2018年3月29日 カメラの設定 絞り値 F4.5 露出時間 1/1000 秒 ISO 感度 500 露出補正なし 焦点距離 135mm

桜をアップで撮影してみたい！

一輪の花にスポットを当てたい場合は、絞り値を低く設定(絞りを開放)し、レンズを望遠にして撮影してみましょう。また、桜が風に揺れたり手ブレを防いだりするため、シャッタースピードを速く(露出時間を短く)すると良いですね。

光の向きなどで、透けた花びらや、雄しべや雌しべの影が花びらに映ったりするシーンを狙うのも面白いですよ。

コンパクトデジカメでも、光の向きを考え、明るさを調整することできれいな写真を撮ることができます。まずは、太陽を背にして「順光」で撮影を。花の後側に太陽があると「逆光」になり花びらなどに陰影が付きます。また「順光」でも桜が暗くなってしまうことがあります。これは桜が白っぽく光を反射するため、カメラがその場所を「明るい」と判断し暗めに調整してしまうことが原因。写真を明るくしたり暗くしたりできる「露出補正」の機能を使い、1段階程度明るくしてみるのも1つの手です。



今年の桜を
写真にしてみたい？

撮影方法を指導する藤浦さん

都市部から移住
地域おこし協力隊が見た

佐伯のええところ

紹介します!!



地域振興課所属
谷正也



ズバリ!

アートなまち・佐伯



毎月、絵画教室を米水津地域で行い分かったことがあります。それは、作品の上達も大切ですが、「作品を通して交流こそアートの魅力」。子どもから元気なお年寄りまで、生まれる会話や繰り返し続けていくことに大切なものを感じます。



私のオススメ

活力の頂き 城山



城山にはいろんな表情があります。コースも大きく3つあり、気分や体調に合わせて変えながら、行き交う人との挨拶や鳥の鳴き声に癒されます。山頂からは市街地が一望でき、元気をもらえますね。

サイキックス写真館



河野 昊誠くん (1歳) 池船町

歩けるようになったよ!



大杉 征暉くん (2歳) 弥生久土

お世話好きな優しい子
すくすく育ってね!!

編集後記



今号では桜を特集し、その撮影方法を教わることができました。

様々な桜の写真を見せてもらいながら「私も真似したいな」と思ったのは、花びらが散った後の撮り方。

地面や水面を覆う花びら、カップの銅像にピタッと付いた花びらなど、咲いても散っても辺りを飾り、春を感じさせてくれるその様子は「満開の桜を撮らねば」とばかり思っていた私に新たな視点をくれました。今春は地面に這いつくばり、シャッターチャンスを狙います。

(仲谷)

今月の表紙

「佐伯の春は先づ城山に來り…」と記したのは、明治の文豪・国木田独歩。青山黒沢に桜見物に訪れたともいわれています。先人が愛した佐伯の自然。そして市内各地で美しく花開く桜を、私たちも愛で、楽しみ、大切にしていきたいものです。

※写真は平成29年4月に撮影