



地域を盛り上げる！新春コンサート

2019
2.15
No.321



軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに！

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車などによりすでに軽自動車などをお持ちでない人は、早めに手続きをしましょう。

車種区分	必要書類	届出・問い合わせ
・原動機付自転車(125cc 以下) ・小型特殊自動車(農耕用含む)	名義変更：新旧所有者の印鑑 廃車：印鑑とナンバープレート	課税課市民税係 (本庁舎1階12番窓口、☎22-4501) または各振興局
・軽自動車(四輪) ・125cc を超え 250cc 以下の二輪車	※手続きの内容によって、必要書類が異なります。事前にご確認ください。	大分県軽自動車協会 (☎097-524-0222) または佐伯地区自家用自動車協会 (☎22-0513)
・250cc を超える二輪車		九州運輸局大分運輸支局 (☎050-5540-2087) または佐伯地区自家用自動車協会 (☎22-0513)

悪用防止！「本人通知制度」をご利用ください

住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求や不正取得を早期発見し抑止するため、事前に登録した人に、証明書が交付されたことを通知する制度です。

■登録できる人

佐伯市に住民票がある人
または本籍がある人

■登録方法

申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

※代理申請の場合は、委任状が必要です。

※他市在住で、郵送で申請したい場合はお問い合わせください。

■通知内容

交付日、交付書類の種類、交付通数、交付請求者の区分(代理人または第三者)

《申込み・問い合わせ》

市民課(本庁舎1階、☎223849)または各振興局

ご存知ですか？寡婦・寡夫への医療費助成制度

■対象者

次のすべてに該当する人
・市内在住で、かつてひとり親家庭の母または父として18歳未満の子どもを扶養していた人

・現在配偶者がおらず、一人暮らしの人
・60歳以上70歳未満の人
・所得税が非課税の人
・医療保険の被保険者

■助成金額

保険対象医療費の自己負担額の3分の1に相当する額

■必要なもの

戸籍謄本、印鑑、健康保険証、預金通帳、所得・課税証明書
※戸籍謄本は、現在配偶者がいないこと、死別・離婚のとき18歳未満の子どもがいたことが記載されているものが必要。事前に子ども福祉課または各振興局にご相談ください。

※所得・課税証明書は、平成30年1月1日に佐伯市に住民票が無かった人のみ必要

《申込み・問い合わせ》

こども福祉課(☎223180)

さいき春まつり

少女若姫・少年毛槍隊(行列参加者)募集

「さいき春まつり」の2日目に行う「佐伯藩大名行列」で、市内を練り歩く少女若姫・少年毛槍隊を募集します。

少女若姫

- ・定員 8人 ※定員を超えた場合は抽選
- ・参加資格 小学3年生～中学1年生で、髪の中の長さが25cm以上の人

少年毛槍隊

- ・定員 4人 ※定員を超えた場合は抽選
- ・参加資格 小学3年生～中学1年生で、体力に自信がある人

※少女若姫・少年毛槍隊ともに、佐伯駅前から佐伯文化会館まで歩ける人が対象

※3月31日(日)当日に保護者付き添いで参加のこと

■申込期間

2月18日(月)10時
～2月27日(水)13時

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、商工会議所に持参またはメールで申し込んでください。

申込用紙は商工会議所にあるほか、商工会議所青年部のホームページからも印刷できます。

《申込み・問い合わせ》

佐伯商工会議所青年部祭典委員長・御手洗

(☎090-7454-1718、

メール：info@saikicci.or.jp)

交通事故や傷害事件にあったら…

●「第三者行為による傷病届」の提出を！

国民健康保険加入者が、交通事故や傷害事件などで第三者から被害を受けて治療をするとき、その医療費は保険者である佐伯市が一時的に立て替えることがあります。

このような場合、本来医療費を支払うべき加害者や保険会社に費用を請求するため、保険年金課に届出が必要です。

【届出に必要なもの】

国民健康保険証、印鑑、交通事故証明書(後日提出可)

⚠注意

- ・示談の後では、後遺症などが出ても治療費を請求できないことがあります。必ず示談の前に「第三者行為による傷病届」を提出してください。
- ・同乗中の事故などで、加害者が家族や親戚であっても届け出てください。
- ・自分の過失の大小にかかわらず届け出てください。

《問い合わせ》

保険年金課国民健康保険係 (☎22-3199)

ノーベル賞への
第一歩!?

平成31年度

佐伯市少年少女発明クラブ

クラブ員募集!

工作や実験で、君の創造力を刺激しよう!

■対象 市内の小学新4～6年生

■活動期間 4月～平成32年3月

※原則毎月第3土曜日9時～12時

■活動場所 鶴谷中学校技術室、理科室

■活動内容 工作、実験、ブリッジ耐久コンテストなど

■参加費 5,000円

(材料費・保険料含む)

■申込方法 ①住所②氏名(フリガナ)③学校名・新学年④電話番号⑤保護者氏名⑥メールアドレス(携帯可)を記入し、ハガキまたはFAXで申し込んでください。

■募集人数 30人 ※先着順

■申込期限 3月8日(金) ※必着

《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号

佐伯市少年少女発明クラブ事務局(商工振興課内、☎22-3943、FAX: 22-0025)

認知症カフェ開設講座

認知症カフェの取組みや開設までの流れ、開設助成金などについて説明します。

■と き 3月11日(月) 15時～16時

■ところ 市役所本庁舎別館1階会議室

■申込方法 3月4日(月)までに電話で申し込んでください。

□ 認知症カフェとは…

認知症の人とその家族、地域住民など誰もが参加できるカフェのことです。

認知症への理解を深めるほか、症状の悪化を防いだり家族の負担を軽減することを目的とするものです。

□ 認知症カフェが開設、運営ができるのは…
地域住民団体やボランティア団体、NPO法人、介護事業所、福祉施設、医療機関などの団体です。

□ 開設の主な要件

- ・市内で、気軽に立ち寄れる場所であること
- ・相談しやすく、プライバシーの守られるスペースがあり、個人情報の尊重・保護ができること
- ・年間を通じて、月に1回以上開催できること
- ・飲み物の提供ができること

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括支援センター
(☎23-1632)



シリーズ 歯と口の健康づくり

第20回

～乳歯の虫歯を
予防しよう!～



乳歯は虫歯になりやすい?

乳歯は永久歯に比べて歯の表面の層が薄く、虫歯になりやすいといわれています。

永久歯にも影響

乳歯の虫歯を放置すると、永久歯も虫歯になりやすくなります。また、歯並びやあごの発達に悪影響を与えることもあります。

教室や健診では歯の健康についてもアドバイス!

のびのび教室 (対象: 8～9か月)

発達・育児や歯の健康、離乳食の話聞くことができます。

1歳6か月健診・3歳児健診

歯科医による診察と歯みがき方法のアドバイスなどを行います。また、かかりつけ歯科医でフッ化物塗布をするための無料券をお渡しします。

《問い合わせ》健康増進課 (☎23-4500)

田中市長の主な公務日誌

(1月16日～31日)



- 16日(水) (株)佐伯青果市場との災害時における緊急支援活動協力協定調印式
- 19日(土) 今山源一郎さん100歳お祝い訪問
- 20日(日) 健康づくり彦嶽登山大会(西上浦)
- 22日(火) B&G全国サミットほか(23日、東京都)
- 24日(木) 佐伯市社会福祉大会(和楽)
- 25日(金) 佐伯市花のコンクール表彰式
- 大分・宮崎県境地域開発促進協議会(延岡市)
- 27日(日) 直川とんど火まつり
- 29日(火) 大分県消防広域化推進計画策定協議会(大分市)
- 災害対策専門研修「トップフォーラム」(大分市)
- 31日(木) 「佐伯まぐろ春の贅沢三賞まつり」及び「広島東洋カープ聖地マップ」記者発表

春まき野菜の栽培を 学びませんか？

多くの人に野菜栽培の楽しさを広め、直売所への出荷者を増やすため、春まき野菜の栽培講習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

□とき・ところ

2月22日(金)	10時～	青山地区公民館
	13時30分～	下堅田地区公民館
2月25日(月)	10時～	木立地区公民館
	13時30分～	上堅田地区公民館
2月27日(水)	10時～	鶴岡地区公民館
	13時30分～	渡町台地区公民館
3月1日(金)	10時～	八幡地区公民館

※講習時間は1時間程度

□対 象

市内在住で野菜づくりに興味がある人

□参加費 無料（事前申込み不要）

《問い合わせ》

農林課園芸振興係（☎22-3239）

3月1日(金)～7日(木)

「建築物防災週間」

火災、地震、がけ崩れなどによる建築物の被害や人的被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、自宅などの建築物の点検をお願いします。

○住宅の耐震性についての点検

建築住宅課の窓口にあるパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」をご利用ください。

○ブロック塀などの点検

高いブロック塀や傾き・ひび割れがあるブロック塀は、建築士の点検を受けてください。

○建築設備などの点検

エレベーターや防火シャッター、排煙窓などがある建物は、定期報告を忘れずに行ってください。

《問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎22-3574）

ストップ！ 海洋プラスチック汚染 ～佐伯の海を守ろう～

海に漂うプラスチックのごみが、世界的に問題になっています。目に見えるごみだけでなく、プラスチックが粉々になった「マイクロプラスチック」と呼ばれる無数のごみが、海を汚しています。

きれいな海を守るために、次のことに取り組みましょう。

私たちにできること

- ・ポイ捨てをやめ、ごみを拾おう
- ・マイバッグや水筒・マイカップを持ち、使い捨てを減らそう
- ・ペットボトルはリサイクルしよう

《問い合わせ》環境対策課（☎22-3995）、清掃課（☎22-3984）

膝・腰に優しい 水中運動教室

エクササイズに専門に取り組む講師を招き、水中運動と室内体操を行います。初めての人でも無理なく運動できます。

□と き 3月4日(月)10時～11時30分

□と ころ 米水津温水プール「^{なごみ}和」

□対 象 市内在住の20歳以上の人

□持ち物 水着、水中キャップ、運動ができる服装

□参加費 無料

□定 員 30人程度 ※先着順

□申込方法 2月25日(月)までに電話で申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

佐伯市体育協会米水津支部（米水津温水プール「和」内、☎35-6924）

全日本綱引選手権大会へ出場



「2019 全日本綱引選手権大会（3月3日、東京都）」に出場するワネス佐伯（写真上）が、1月30日、市役所を訪れました。2年連続となる全国大会への出場を決めたワネス佐伯。キャプテンの廣瀬修さんは「今年こそ予選を突破し、佐伯市のために頑張ります」と決意を述べました。

また、日本文理大学附属高校の綱引クラブ（写真下）が「第35回大分県綱引選手権大会」での女子・男子それぞれの優勝報告を行いました。ワネス佐伯の指導を受けて練習を積んだ生徒たちは「様々な縁と協力のおかげで優勝できました」と笑顔を見せていました。

図書館でひなまつり



佐伯図書館では、ひなまつりを楽しみながら本に親しんでもらう初の試みとして、3月11日までひな人形を展示しています。これは、市民の皆さんの自宅に眠っていたひな人形を寄贈や貸出しをしてもらったものです。3月2日・3日には、ひな人形を眺めながら抹茶が楽しめるイベントを開催。春を感じに、図書館を訪れてみませんか？

地元を盛り上げる「海産物のおかず」



1月27日、「海産物のおかずコンテスト in 鶴見半島」が米水津地区公民館で行われました。

これは、食を通して鶴見半島の地域活性化を目指そうと「おおいた環境保全フォーラム」が主催したものです。

当日は、事前の1次審査で選ばれた3人が出場。ムッシュカワノオーナーシェフ・河野辰也さんらを審査員に迎え、趣向を凝らした「海産物のおかず」3品が審査されました。最優秀賞を勝ち取ったのは、マリンレモンが香るアジの春巻き「香り巻き」。作成した桑原ミヨカさんは「地元の海産物とともに、マリンレモンが様々な料理に使えることを広めたいです」と語りました。

ムエタイ日本一を目指して！



ムエタイイベント「第4回 KODO-魂動-（2月24日、別府市）」で WPMF 日本スーパーフライ級タイトルマッチに出場する平井将歳選手が、1月31日、市役所を訪れました。

佐伯市出身で、現在別府市の所属ジムで練習を重ねる平井選手。4度目の出場となる今回、初めて日本チャンピオンに挑みます。「必ず佐伯にチャンピオンベルトを持って帰ります。力を尽くします」と意気込み十分。田中市長は「佐伯市出身の選手が活躍する姿は誇らしいです。全力で戦ってください」と激励しました。

「全国いじめ問題子どもサミット」へ出場



彦陽中学校が「全国いじめ問題子どもサミット（1月26日、東京都）」に大分県代表校として出場を決め、代表発表者の上杉叶和さん・石田紗渚さん・西夢羽さん（彦陽中3年）が、1月24日、市役所を訪れました。

今大会のテーマは「私たち目線で考える、いじめ問題へのアプローチ」。昨年11月の大会で、彦陽中学校は「彦陽魂でつながるわ（輪・話・和）～みんなが幸せになる取組み～」という発表を行い、代表に選ばれました。

3人は「行事などで生徒がかかわり合う『輪』、自主的な話し合いでつながる『話』、地域の人たちとかかわる『和』の3つの取組みを、しっかりと全国に伝えたいです」と決意を語りました。

第9回佐伯市花のコンクール 表彰式



1月25日、「第9回佐伯市花のコンクール」の表彰式が市役所で行われました。地域の特性を生かし、優れた花づくり活動に取り組んだ個人・団体が表彰されました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。表彰されたのは次の方々です（敬称略）。

▽団体部門…【最優秀賞】西上浦地区公民館【優秀賞】元気な海崎駅、なでしこ会（蒲江畑野浦）▽個人部門…【最優秀賞】島田政信（鶴見地松浦）【優秀賞】工藤雄一（鶴岡町）、坪根ソヨ子（上浦浅海井浦）▽学校部門…【審査員特別賞】東雲中学校▽企業部門…【最優秀賞】清望会（長島町）【優秀賞】社協介護保険サービスまごころ（弥生大坂本）、鶴見の太陽（鶴見沖松浦）

まちのわだい



消防団出初式



1月13日、「平成31年佐伯市消防団出初式」が池船スポーツ公園で行われ、780人の消防団員が日頃の訓練の成果を披露しました。

分列行進には、大勢の消防団員に続き、地域の防火活動に取り組む団体が参加。「火の用心！」と呼びかける声も響きました。その後、消防団員に交じり直川中学校の3人の生徒が放水点検に初挑戦。目を開けていられないほどの水しぶきに耐えながら、ホースの筒先をしっかりと握り空に向けて放水を行いました。

毅然と整列する消防団員を前に、田中市長は「今後も市民の安全・安心のために力を尽くしてください」と講評しました。

災害時の食料供給や施設利用へ向けて



佐伯市と佐伯青果市場が「災害時における緊急支援活動協力に関する協定」を結び、1月16日、市役所で調印式が行われました。

この協定により、災害時の救援物資の輸送などに必要な車両・資機材の提供や人員派遣のほか、生鮮食料品などの供給や避難場所としての施設利用ができ、緊急時の幅広い支援が期待されます。

同市場の西嶋泰義社長は、「上城地区防災・避難広場の施設として、今後も安全保障の面で機能を強化したいです」と語りました。



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：3月1日（金）10時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽相談委員：菅正人さん、河村昌江さん

▽問い合わせ：市民課市民の窓係（☎23399）または各振興局

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サポートする人たちが悩みなどを語り合う交流会です（申込み不要・参加無料）。
▽とき：2月26日（火）13時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院
▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室（☎28846）

試験

技能検定試験

受験案内は、3月上旬から商工振興課窓口や佐伯商工会議所などで配布します。

▽とき：実技試験…6月7日（金）～9月10日（火）／学科試験…7月14日（日）、8月25日（日）、9月1日（日）・8日（日）
▽申込期間：4月3日（水）～16日（火）

▽申込み・問い合わせ：大分県職業能力開発協会（☎097-542-3651）

講習

「大分いのちの電話」相談員養成講座

不安や悩みを持つ人を手助けする相談員になりますか。
▽とき：前期…5月14日（火）～（4か月間）／後期…

大分県議会議員選挙へ立候補を予定している皆さんへ

4月7日（日）執行の大分県議会議員選挙佐伯市選挙区においての、立候補予定者説明会を行います。

▽とき：3月7日（木）10時～

▽ところ：市役所本庁舎6階大会議室

▽佐伯市選挙区定数：3人
▽問い合わせ：選挙管理委員会（☎23623）

健康アプリ

「おおいた歩得」

日常のウォーキングや健診などで健康ポイントが得られる携帯電話のアプリケーションです。ポイントがたまると県内協力店の特典が受けられます。

健康維持のため、無理せず楽しみながら利用しませんか。詳しくは「おおいた歩得」の専用ホームページをご覧ください。

交通事故が多発しています！

道路横断中の歩行者と自動車による交通死亡事故が多発しています。事故防止のため、次のことを心掛けましょう。

○ドライバーの皆さんへ

横断する歩行者に十分注意し、思いやり・譲り合いの気持ちで運転しましょう。

○歩行者の皆さんへ

- ・近くに横断歩道があるときは必ず横断歩道を渡りましょう。
- ・道路を横断するときはこまめに左右の確認をし、斜めに渡らないようにしましょう。
- ・薄暗い夕方や夜間は反射材を着け、明るい服を着て外出しましょう。

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会（総務課内、☎22-3663）、佐伯警察署交通課（☎22-2131）

9月24日（火）～（10か月間）※毎週火曜日18時30分～20時30分

▽ところ：コンパルホール（大分市府内町）

▽対象：20歳以上

▽定員：50人

▽受講料：前期、後期それぞれ1万5,000円（学生は1万円）

▽申込期限：4月30日（火）
▽申込み・問い合わせ：大分いのちの電話事務局（☎097-537-2488）

募集

再就職への職業訓練

受講生募集

▽募集内容：機械・CADオペレーション科、ものづくりサポート科、溶接施工技術科、建設CAD・リフト・オート技術科、設備技術科
▽訓練期間：5月8日（水）～10月31日（木）
▽説明会：3月19日（火）
▽申込期間：3月1日（金）～29日（金）

▽問い合わせ：大分県健康づくり支援課（☎097-506-2666）

農家の皆さんへ
営農計画書の作成
事前準備をお願いします

平成31年度に水稻共済制度に加入するため、営農計画書の提出期限が例年より早まります。田の筆の移動など、早めの準備をお願いします。

▽提出期限：3月20日（水）
▽問い合わせ：農林課（☎20280）

将棋教室・絵手紙教室

市内在住の障がいのある人を対象に、教室を開催します（要事前申込み）。

▽とき：将棋教室…3月2日（土）10時～12時／絵手紙教室…3月16日（土）10時～12時

▽ところ：障がい者相談支援センターすきっぷ
▽参加費：無料※絵手紙教室の道具の貸出しには10

▽問い合わせ：ポリテクセンター大分（☎097-529-8615）

各種お知らせ

高額介護合算療養費のお知らせ

毎年8月から翌年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が基準額を上回った人に、高額介護合算療養費を支給します。3月頃にお送りする支給申請書により、保健年金課または各振興局で申請手続きをしてください。

▽必要書類：申請書、お知らせの文書、印鑑、通帳など、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類（運転免許証など）
▽問い合わせ：保険年金課（☎23199）、大分県後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）

0円程度の実費が必要

▽申込み・問い合わせ：障がい者相談支援センターすきっぷ（和楽1階、☎248521）

アートギャラリー
inaoim

なほみ園や近隣の児童、障がいのある人の作品を展示します（観覧無料）。

▽とき：3月8日（金）～10日（日）10時～17時※最終日は15時まで

▽ところ：大分県なほみ園
▽問い合わせ：大分県なほみ園（☎27333）

第20回
冬季佐伯市水泳記録会

▽とき：3月24日（日）

▽ところ：市民総合プール
▽参加費：個人種目…1種目200円、リレー…1種目800円※出場種目の制限なし

▽申込期限：3月10日（日）
▽申込み・問い合わせ：市民総合プール（☎20768）

ご存知ですか？「病児・病後児保育」

子どもの体調が悪いときに仕事などの都合で看病ができない場合、専門の保育施設に一時的に子どもを預けることができます。利用する際は事前にお問い合わせください。

□対象 市内在住の生後6か月児～小学6年生

□利用時間 月～土曜日、8時～18時 ※祝日・お盆・年末年始は利用できません。

□利用料金 半日（5時間以内）800円、1日1,500円 ※給食・おやつ希望者は500円必要

□実施施設 にしだキッズクラブ（鶴岡西町2丁目、☎23-0255）

《問い合わせ》こども福祉課（☎22-3972）



2月28日(木)は、固定資産税(第4期)、国民健康保険税・介護保険料(第9期)、後期高齢者医療保険料(第8期)の納期限です。

お近くの金融機関、コンビニ、市役所または振興局の収納窓口で納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■とき 2月21日（木）、22日（金）17時～20時

■ところ 収納課収納係（本庁舎1階16番窓口）※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

合同企業説明会 in福岡

県内企業約63社による合同説明会や就活セミナーを開催します。申込方法など詳しくは県庁ホームページをご覧ください。

また、福岡県周辺で就学中の家族や友人にもお知らせください。

▽とき：3月7日（木）12時～16時30分

▽ところ：福岡ファッションビル8階（福岡市博多区）

▽対象：平成32年3月に大学を卒業予定の人や、大分県での就職を希望する人

▽問い合わせ：大分県雇用労働政策課（☎097-506-3332）

伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽とき：個別相談…2月22日（金）、3月1日（金）13時～15時／語り合い…3月8日（金）11時～13時▽ところ：社会福祉センター▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会（☎22-7708）

土づくりの講習会

食のまちづくり推進活動の一環として、安全安心な土づくりについて学びます。

▽とき：2月27日（水）9時～12時

▽ところ：上城地区林業集会所▽参加費：無料▽問い合わせ：土づくりの会・谷川（☎090-7473-6987）

「やきもの」しませんか？

手作りの湯飲みや皿を粘土から作ってみませんか。4月からの新入生を若干名募集します。

▽とき：毎月第2水・木曜日13時～15時▽ところ：社会福祉センター▽対象：60歳以上の人▽講師：藪窪（弥生）・市野瀬哲郎氏▽費用：8,000円（3か月分）▽問い合わせ：佐伯市高年者陶芸教室・那木（☎22-722）

トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ：3月2日（土）16時～大銀ドーム▽対戦相手：松本山雅FC▽バス代：無料▽参加費：500円（保険料など）▽出発時刻：集合場所：13時30分（こうへいクリニック裏）▽募集人数：45人▽申込期限：2月28日（木）▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局（☎22-8871）

女子バスケットボールチーム「じよばす」部員募集

▽とき：毎週土曜日20時～▽ところ：市内体育館▽対象：小学生女子▽参加費：1回100円▽申込み・問い合わせ：じよばす・宮地（☎090-3013-0809）

キャラクターに名前を付けてください



上浦地域を盛り上げるため、東雲小4・5年生が作ったゆるキャラの名前を募集します。①豊後二見ヶ浦と②マグロをモチーフにしています。

■応募方法 郵送またはFAX
■応募期限 3月15日（金）

《応募・問い合わせ》
〒879-2601 佐伯市上浦大字浅海井浦3番地 東雲小学校（☎32-2032、FAX:32-2040）

西浜清掃のお知らせ

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▽とき：2月24日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸
▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

ズンバ（ダンスフィットネス）で体を動かそう

当日参加ができます。
▽とき：3月3日（日）・10日（日）・24日（日）10時30分～

佐伯市への寄附（敬称略）

分：11時25分※初心者向けは9時～9時45分▽ところ：三余館▽参加費：無料▽持ち物：体育館シューズ▽問い合わせ：ズンバサークルコラソン・金丸（☎090-2503-7994）

《指定寄附》
※社会福祉推進のため
▽茶道裏千家佐倉社中一同

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:00	文字放送	防災 試験放送	文字放送				
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！				週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:00	文字放送						
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

消費生活 知っとく情報！

「消費生活出前講座」を
ご利用ください！



消費生活トラブルを未然に防ぐため「消費生活出前講座」を実施しています。消費生活相談員が具体的な事例を交えて分かりやすく説明します。

内 容 悪質商法、インターネットトラブル、契約の基本など、要望に応じます。

対象者 10人以上のグループ

費 用 無料

※会場手配、参加者への周知は
申込者で行ってください。

一緒に学んで、
トラブルから身を守りましょう！



《申込み・問い合わせ》

消費生活センター（本庁舎2階、☎22-3221）

祝！百歳

1月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・中川 久義さん（木立）
- ・今山源一郎さん（檜野）

市報発行日と締切日のお知らせ

3月1日号	発行予定日	3月1日(金)
3月15日号	原稿締切日	2月25日(月)
	発行予定日	3月15日(金)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係（本庁舎5階、☎22-3281）

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (H30年10月生)	3月 7日(木) 3月19日(火) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H29年8月生)	3月12日(火) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H27年9月生)	3月14日(木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H30年6月生)	3月 5日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内 容
1歳6か月児健診 (H29年6月～8月生)	3月 8日(金) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H30年5月～7月生)	3月13日(水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)

または各分室



心配ごと相談・法律相談(3月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

3月 6日(水) 13時30分～16時 社会福祉センター

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

3月 6日(水) 13時30分～15時30分 社会福祉センター

3月20日(水) 13時30分～16時 社会福祉センター

《予約・問い合わせ》

佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時～17時

医科

2月24日 城東医院……………中村東町……………22-0140

3月 3日 すがのウイメンズクリニック…鶴岡西町2丁目…23-3131

歯科

2月24日 ひかわ歯科医院……………池田……………28-7200

3月 3日 つるみ歯科診療所…鶴見沖松浦…33-0797

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

2月24日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

3月 3日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070

火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

住民の力で地域を盛り上げようと、2月3日、上堅田地区公民館で「新春コンサート」が行われました。

上堅田地区を中心に活動する人や団体が、合唱をはじめハーモニカやピアノ、吹奏楽などを披露。会場は大きな拍手に包まれました。