市報さいき
SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

平成最後の成人式

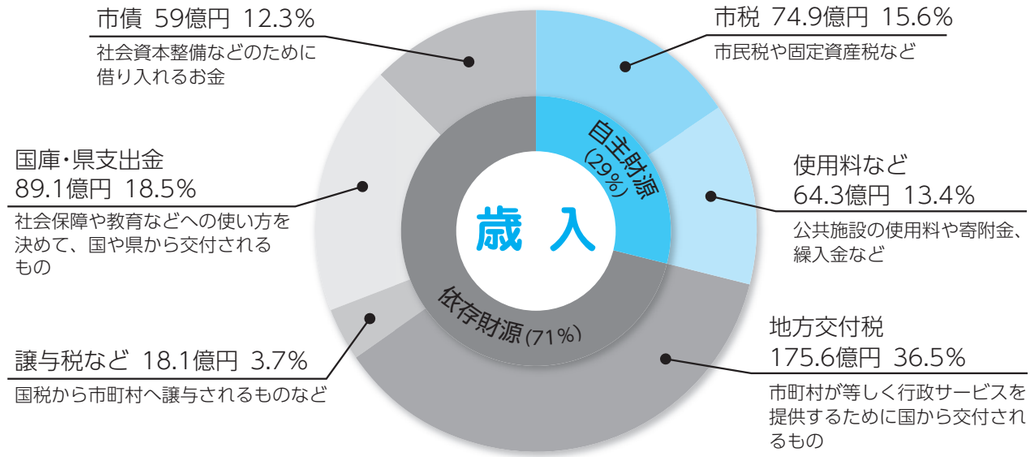
2019
2.1
No.320

平成29年度 決算報告

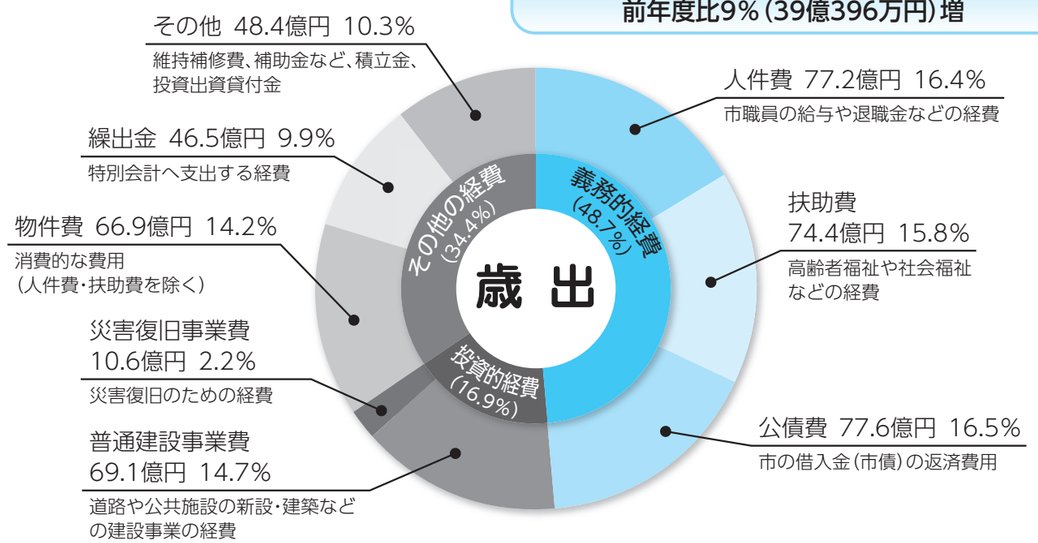
平成29年度の佐伯市の決算がまとまりました。市民の皆さんから納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたかをお知らせします。

普通会計 歳入（収入）481億円
前年度比8.8%（38億7,573万円）増

※普通会計…佐伯市では一般会計と飲料水供給事業特別会計で構成。他の自治体との比較などのため用いられる会計区分です。



普通会計 歳出（支出）470.7億円
前年度比9%（39億396万円）増



決算のポイント

8億13万円の黒字決算

形式収支

480億9,522万円（歳入）
－470億7,290万円（歳出）
10億2,232万円

実質収支

10億2,232万円（形式収支）
－ 2億2,219万円（翌年度へ繰り越すべき財源）
8億13万円

歳入は前年度比8.8%増

市民税や固定資産税が増加したほか、ふるさと寄附金の増加や財政調整基金などの取崩しにより、自主財源は28億7,169万円増収となりました。

また、地方交付税が減少したものの、市債などの増加により依存財源は10億404万円の増収となりました。

歳入全体では、38億7,573万円の増収となりました。

歳出は前年度比9%増

扶助費が減少したものの、人件費と公債費が増加したため、義務的経費は1億5,192万円の増額となりました。

また、普通建設事業費と災害復旧事業費はともに増加し、投資的経費は16億8,775万円の増額となりました。

歳出全体では、39億396万円の増額となりました。

財政の指標

区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度	類似団体平均（H28）
経常収支比率	93.2%	95.9%	97.8%	90.5%
将来負担比率	負担なし	負担なし	負担なし	32.5%
実質公債費比率	8.5%	8.2%	8.5%	8.2%

※経常収支比率とは…

市税や地方交付税などの使い道を決められていない歳入が、義務的経費（人件費・扶助費・公債費）など経常的な支出にどのくらい使われたかを表す比率。この数値が低いほど、財政にゆとりがあります。

※将来負担比率とは…

借入金の残高など、自治体が将来負担する必要がある実質的な負債額が、その自治体の財政の大きさに占める割合を示したもの。この数値が低いほど将来的に財政が圧迫されにくいといえます。

※実質公債費比率とは…

自治体の実質的な借金が財政規模に占める割合。25%を超えると早期の健全化を求められます。

目的別歳出金額と主な事業

■**議会費**…2億7,787万4千円
■**総務費**…70億3,214万円
- ●ふるさとさいき応援寄附金事業
- ●蒲江振興局庁舎建設事業

■**民生費**…135億7,246万円5千円
- ●経済対策臨時福祉給付金事業
- ●私立保育所等運営事業
- ●障害福祉サービス費等給付事業

■**衛生費**…29億9,117万5千円
- ●さいきっ子医療費助成事業
- ●健康増進事業

■**労働費**…2,725万8千円
■**農林水産業費**…25億4,749万5千円
- ●活力あふれる園芸産地整備事業
- ●有害鳥獣捕獲事業費

■**商工費**…12億146万6千円
- ●企業立地助成金事業

■**土木費**…45億8,586万4千円
- ●大手前開発事業
- ●上城地区防災・避難広場整備事業

■**消防費**…20億7,400万7千円
- ●防災・行政ラジオシステム整備事業
- ●災害対策施設整備事業

■**教育費**…39億2,046万9千円
- ●小学校エアコン整備事業
- ●米水津統合小学校施設整備事業

■**災害復旧費**…10億6,507万5千円
■**公債費**…77億5,940万円1千円
■**諸支出金**…1,821万1千円

基金（預金）の残高

※財政調整基金、減債基金、その他基金の合算額を表しています。

市債（市の借金）の残高［普通会計］

会計別の市債（市の借金）の状況

（単位：千円）

	普通会計	特別会計
H28年度末残高（A）	**52,566,684**	**8,478,489**
H29年度借入金	5,901,200	78,300
H29年度返済額	7,372,002	695,767
H29年度末残高（B）	**51,095,882**	**7,861,022**
前年度増減（B－A）	△1,470,802	△617,467
前年比	△2.8％	△7.3％

会計別決算収支の状況

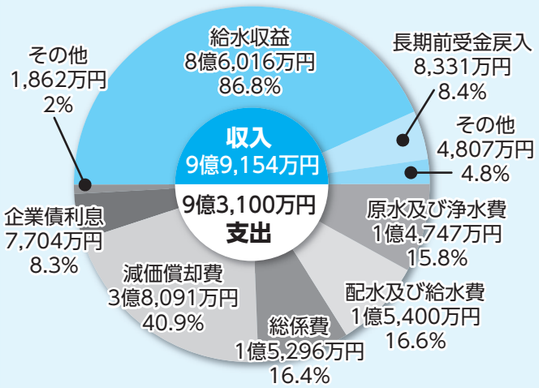
（単位：千円）

	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度繰越財源	実質収支額
一般会計	48,091,118	47,068,801	1,022,317	222,192	800,125
国民健康保険（事業）	11,871,399	11,641,022	230,377	0	230,377
国民健康保険（直診）	137,574	137,574	0	0	0
後期高齢者医療	1,028,642	1,026,787	1,855	0	1,855
介護保険（事業）	8,210,092	8,171,991	38,101	0	38,101
介護予防支援事業	49,529	49,529	0	0	0
簡易水道事業	693,964	607,788	86,176	0	86,176
地方卸売市場事業	28,175	25,233	2,942	0	2,942
大島航路事業	73,567	73,567	0	0	0
特環公共下水道事業	399,707	385,537	14,170	14,170	0
農業集落排水事業	438,190	438,068	122	122	0
漁業集落排水事業	229,838	229,838	0	0	0
小規模集合排水事業	9,551	9,551	0	0	0
生活排水処理事業	55,268	55,268	0	0	0
飲料水供給事業	32,481	32,481	0	0	0
合　計	71,349,095	69,953,035	1,396,060	236,485	1,159,576

企業会計の決算状況

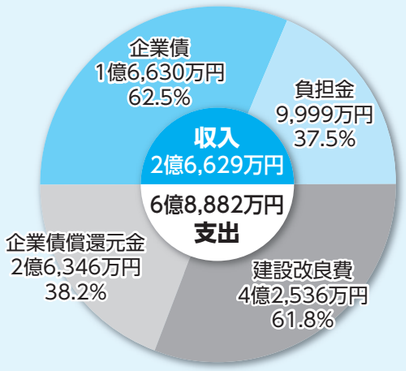
水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入　9億9,154万円（前年度比885万円減）
支出　9億3,100万円（前年度比1,491万円増）
差引き　6,054万円…純利益
※純利益は減債積立金などへ積み立てました。

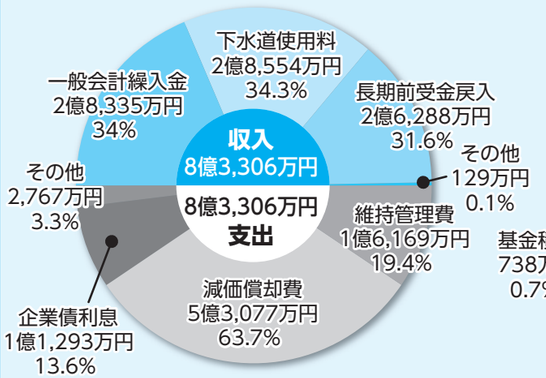
●資本的収支…施設の整備や拡充にかかる支出とその財源となる収入



収入　2億6,629万円
支出　6億8,882万円
差引き　4億2,253万円…不足額
※不足額は損益勘定留保資金（減価償却費など）などで補填しました。

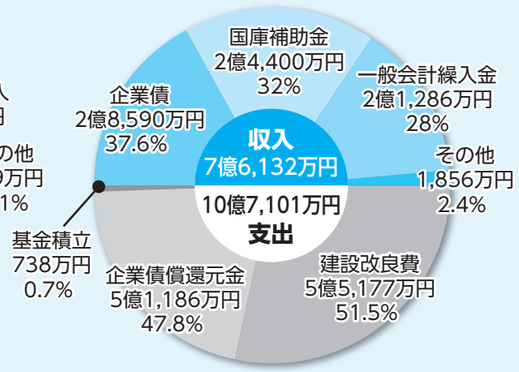
公共下水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入　8億3,306万円（前年度比518万円増）
支出　8億3,306万円（前年度比518万円増）
差引き　0円

●資本的収支…施設の整備や拡充にかかる支出とその財源となる収入



収入　7億6,132万円
支出　10億7,101万円
差引き　3億969万円…不足額
※不足額は損益勘定留保資金（減価償却費など）などで補填しました。

《問い合わせ》　普通会計・特別会計決算について　：財政課財政係（☎22－4592）
水道・公共下水道事業会計について：営業課庶務係（☎22－4143）

SAIKI INFORMATION

平成31年度市役所の臨時職員（保育士など）を募集

①保育士・子育て支援員

募集要項・申込書は総務課で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■募集内容
・保育士…10人程度（保育士登録者※有資格者で採用後速やかに手続きする場合を含む）
・子育て支援員…10人程度（子育て支援員研修修了者）

■申込方法　申込書に必要事項を記入し写真を貼付の上、申し込んでください（代理・郵送可）。

■申込期限　2月15日（金）※必着

■試験日　2月24日（日）

②登録保育士

保育の充実や行事への対応のため、必要に応じて勤務する保育士登録者を募集します。

■登録期間　4月1日～平成32年3月31日

■勤務日数　月に10日以内

■登録方法　こども福祉課に備え付けの登録申込書に必要事項を記入し、2月22日（金）までに申し込んでください（随時受付を行っています）。

《申込み・問い合わせ》
①について：総務課職員係（本庁舎5階、☎㉒4154）
②について：こども福祉課（本庁舎2階、☎㉒3972）

SAIKI INFORMATION

熱意ある「地域支援員」を募集！

地域の振興や活性化を支援するため「地域支援員」を募集します。

■対象　地域づくりに熱意があり、地域の事情に詳しい人

■募集地域（勤務場所）
・西上浦地域（旧西上浦幼稚園舎）
・弥生地域（弥生振興局）
・本匠地域（本匠振興局）
・宇目地域（宇目振興局）
・直川地域（直川振興局）
・鶴見大島地域（大島支援センター）

■業務内容
・市や地域づくり団体と協力しての生活状況や農地・森林の状況把握など
・地域のあり方についての話し合いへの参加、自治会・地域づくり団体・市との協働による地域の活性化に向けた取組み
・地域振興協議会の運営支援

■任期　4月1日～平成32年3月31日

■採用形態　嘱託職員

■報酬　13万4,000円／月

■選考方法　書類及び面接審査

■申込期限　2月22日（金）

《申込み・問い合わせ》
地域振興課移住・定住推進係（☎㉒3033）、弥生振興局（☎㊻1111）、本匠振興局（☎㊺5111）、宇目振興局（☎㊷1111）、直川振興局（☎㊽2111）、鶴見振興局（☎㉝1111）

SAIKI INFORMATION

全国瞬時警報システム（Jアラート）の伝達訓練を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を行います。

今回は放送訓練のみで、実際に避難場所などへ避難する必要はありません。皆さんのご理解をお願いします。

■とき
2月20日（水）11時～

■訓練内容
市内全域の防災スピーカーと防災・行政ラジオから、一斉に次のように放送します。

《上りチャイム→「これはJアラートのテストです」を3回→「こちらは佐伯市です」→下りチャイム音》

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

《問い合わせ》
防災危機管理課（☎㉒4578）

SAIKI INFORMATION

産前産後期間の年金保険料免除制度が始まります

4月から、国民年金第1号被保険者の産前産後期間の年金保険料免除制度が始まります。出産予定の人は、申請により対象期間の年金保険料の納付が免除されます。

※免除された期間は保険料納付済期間となりますので、将来、年金の受給額に反映されます。すでに「免除・納付猶予制度」などで全額免除中の人でも、「産前産後期間の免除制度」に該当する場合は手続きをしてください。

■対象者
国民年金第1号被保険者で、2月1日以降に出産する人
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）

■免除期間
出産（予定）月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産（予定）月の3か月前から6か月間
※免除対象は、平成31年4月以降の保険料に限られます。

■必要書類　母子健康手帳

■受付開始　4月1日（月）～
※4月以降で、出産予定日の6か月前から受付可能

《受付・問い合わせ》
佐伯年金事務所国民年金課（☎㉒1970※自動音声案内に従い②を選択）、市役所保険年金課国民年金係（☎㉒3187）

SAIKI INFORMATION

妊婦健診の費用を助成します

医療機関や助産院で妊娠していることが確認できたら、できるだけ早く（妊娠12週まで）健康増進課保健係または各振興局に妊娠届を出しましょう。母子健康手帳と妊婦健診受診票を交付します。

なお、届出にはマイナンバーカードの提示（個人番号＋本人確認）が必要です。

■妊婦健診受診票
医療機関などで受診票を提示すると、対象の妊婦健診14回分の費用が助成されます。
※紛失、破損した場合は再交付できます。

■妊娠・出産に関する相談
「転職などで保険証がなく、妊娠診断の受診ができない」「出産を控え、不安を感じている」など、妊娠・出産に関する相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

《相談・問い合わせ》
・健康増進課保健係（☎㉓4500）
・西部分室（☎㊻0265）
・南部分室（☎㊸3888）

SAIKI INFORMATION

総合運動公園内施設のネーミングライツ・パートナーを募集

民間の資金を活用し、社会体育施設の利用者へのサービスを向上させるため、総合運動公園内の施設のネーミングライツ・パートナーを募集します。

詳しくは、体育保健課で配布する募集要項をご覧ください。市のホームページからも印刷できます。

■対象の施設
佐伯球場、陸上競技場、佐伯市総合体育館、佐伯市民総合プール

■契約期間
6月1日～平成34年3月31日

■ネーミングライツ料金
年額300万円（消費税・地方消費税込み）以上
※平成31年度（10か月間）は250万円

■募集要項の配布期間
2月1日（金）～20日（水）

■応募期間
2月20日（水）～3月5日（火）

※ネーミングライツとは…
施設に、企業名などの愛称を表示します。県内では、「大分銀行ドーム大分※3月からは昭和電工ドーム大分」「J：COMホルトホール大分」などがあります。

《応募・問い合わせ》
体育保健課（まな美1階、☎㉒4062）

公の施設（福祉保健部所管）の指定管理者が決定しました

■指定管理期間　平成 31 年 4 月 1 日～平成 36 年 3 月 31 日

対象の施設	指定管理者	担 当 課
切畑児童クラブ	社会福祉法人 子ども未来ネット弥生	こども福祉課

■指定管理期間　平成 31 年 4 月 1 日～平成 34 年 3 月 31 日

対象の施設	指定管理者	担 当 課
佐伯市こどもデイサービスセンター「宝島」	社会福祉法人県南福祉会	障がい福祉課
佐伯市老人デイサービスセンターＢ型「中川園」 佐伯市老人デイサービスセンターＥ型「水明園」 佐伯市老人短期入所施設「悠久園」	社会福祉法人双樹会	高齢者福祉課
佐伯市デイサービスセンター「海悠園」	社会福祉法人長陽会	高齢者福祉課
佐伯市上浦蒲戸生活支援ハウス 佐伯市上浦浅海井生活支援ハウス 佐伯市上浦ふれあいプラザ 佐伯市上浦浅海井デイサービスセンター	社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会	高齢者福祉課
佐伯市上浦児童館		こども福祉課
佐伯市上浦地域福祉センター		社会福祉課
佐伯市弥生生活支援ハウス 佐伯市弥生老人憩の家 佐伯市弥生老人デイサービスセンター		高齢者福祉課
佐伯市直川老人デイサービスセンター		高齢者福祉課
佐伯市直川地域福祉センター		社会福祉課
佐伯市宇目高齢者生活福祉センター		高齢者福祉課
佐伯市佐伯児童館		こども福祉課
佐伯市蒲江児童館		
佐伯市弥生地域子育て支援センター 佐伯市弥生児童館	社会福祉法人 子ども未来ネット弥生	こども福祉課
佐伯市国民健康保険鶴見診療所	社会医療法人小寺会	保険年金課
佐伯市鶴見高齢者生活福祉センター		高齢者福祉課
佐伯市国民健康保険米水津診療所 佐伯市国民健康保険大入島診療所		保険年金課
佐伯市国民健康保険因尾診療所	社会医療法人長門莫記念会	保険年金課
佐伯市本匠高齢者生活福祉センター		高齢者福祉課

■指定管理期間　平成 31 年 4 月 1 日～平成 32 年 3 月 31 日

対象の施設	指定管理者	担 当 課
佐伯市米水津高齢者生活福祉センター	社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会	高齢者福祉課
佐伯市国民健康保険西野浦診療所 佐伯市国民健康保険名護屋出張診療所	社会医療法人長門莫記念会	保険年金課

《問い合わせ》社会福祉課（☎22－4150）、障がい福祉課（☎22－4514）、こども福祉課（☎22－3972）、高齢者福祉課（☎23－6800）、保険年金課（☎22－3199）

受けましたか？ 特定健診

がん検診（肺・大腸・前立腺）も一緒に受けられる今年度最後の集団健診です。

■とき　2月23日（土）～25日（月）
（受付：9時～10時30分）

■ところ　佐伯市医師会館（鶴谷町1-7-28）

※2月1日（金）から22日（金）の間に医師会健診センター（☎20-5452）への予約が必要です。

《問い合わせ》
佐伯市医師会健診センター（☎20-5452）
健康増進課健診係（☎23-7022）

国民健康保険加入の30～74歳の人へ

無料受診券の有効期限が迫っています！

「特定健診受診券・若年者健診受診券」の
有効期限　2月28日（木）

特定健診は、市内の特定健診登録医療機関で受診できます。平成30年度中に健診を受けていない人は、ぜひご利用ください。

《問い合わせ》
健康増進課健診係（和楽1階、☎23－7022）

ご相談ください「若年性認知症」のこと

若年性認知症は、18歳から65歳未満の人に発症する認知症疾患の総称です。発症初期は物忘れなどほとんど目立たないことが多く、うつ症状や体調不良と間違われやすい症状があります。

気になる症状のことや若年性認知症に伴う経済的問題の不安など、早めにご相談ください。

■相談先
若年性認知症支援コーディネーター
（介護老人保健施設健寿荘内）
・電話相談：☎097－583－0955
　火～金曜日・第1～3土曜日、10時～15時
・来所相談：予約制

※地域包括支援センターでも認知症地域支援推進員が相談に応じます。

《問い合わせ》
高齢者福祉課地域包括支援センター
（和楽3階、☎23－1632）

地域包括支援センターでは、医療・介護などのサービスを総合的に支援する役割も担っています。地域の医療・介護に関わる機関や事業所などの情報をまとめた「在宅医療・介護連携ガイド」を作成しました。市のホームページに掲載していますので、ご活用ください。

後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ

健康診査はお済みですか？

糖尿病などの生活習慣病の早期発見・早期治療のため、健康診査を実施しています。

受診券の有効期限　3月31日（日）

■必要なもの　健康診査受診券と後期高齢者医療被保険者証

※定期的に生活習慣病などの治療をしている人や、健康診査に相当する検査を受けた人は、必ずしも受診する必要はありません。

《問い合わせ》保険年金課（☎22－3199）、
後期高齢者医療広域連合（☎097－534－1771）

国民年金保険料は社会保険料控除対象です

平成30年中に国民年金保険料を納付した人に社会保険料控除証明書をお送りしています。所得税や市民税の申告時に添付書類として使用してください。

なお、10月2日以降に初めて保険料を納付した人には、2月上旬に証明書をお送りします。

証明書の再発行は、本人が年金事務所で手続きできるほか、年金加入者ダイヤル（☎0570-003-004）でも受付を行っています。

《問い合わせ》佐伯年金事務所（☎22-1970）

第61回

県内一周大分合同駅伝競走大会

2月18日から22日までの5日間にわたり、郡市を代表する選手たちが県内を疾走します。皆さんの温かい声援をお願いします。

なお、選手通過時にコース沿いの交通規制が行われるほか、18日の午後は市役所駐車場が大変混雑します。ご理解とご協力をお願いします。

《市内各地の先頭選手通過予定時間》

2月18日(月)

13時30分頃	上浦振興局前
13時43分頃	上浦B&G海洋センター前(中継所)
13時55分頃	ＪＲ狩生駅前
14時頃	旧大分信用金庫海崎支店前
14時10分頃	ＪＲ佐伯駅前
14時21分頃	市役所前フィニッシュ

2月19日(火)

10時	市役所前スタート
10時12分頃	佐伯南中学校前
10時16分頃	上堅田小学校前
10時20分頃	マルキウ醤油前(中継所)
10時26分頃	杉谷交差点
10時40分頃	番匠大橋交差点
10時44分頃	弥生振興局前(畑木交差点)
10時50分頃	植松橋先交差点
10時52分頃	旧焼肉園前フィニッシュ

佐伯市選手団の紹介

▽**監督**…山内禎一（大分県佐伯土木事務所）、戸髙博彦（佐伯市役所）▽**マネージャー**…御手洗利彦（佐伯市消防署）▽**選手**…小川尚人（大和冷機工業）、河野龍也（日本文理大学）、後藤光希（佐伯市役所）、柳井隆志（佐伯重工業）、市原大志（自営業）、清松拓真（拓殖大学）、大神良介（やつか整形外科）、古川育也（フンドーキン醤油）、東木原次義（ソニー生命）、岡田泰典（ダイハツ九州）、田中兼宏（ダイハツ九州）、田村諭弥（佐伯市消防署）、丸山雅裕（ダイプロ）、宿野圭佑（大分工業高等専門学校）、吉竹一弘（長陽会）、岡田圭司（新日鐵住金大分）、染矢雄二（第一博愛寮）、渡辺大司（佐伯中央病院）、大隈恒（大分県庁）、戸髙博彦（佐伯市役所）、河原尚志（佐伯市役所）、山内禎一（大分県佐伯土木事務所）、御手洗利彦（佐伯市消防署）、市原宏之（日本文理大附属高教諭）、上杉円香（大分銀行）、渡邉由香（佐伯保育園）、盛田真知子（八幡保育園）

《問い合わせ》体育保健課（☎22－4062）

田中市長の主な公務日誌（1月1日～15日）

2日（水）
・四十祭～佐伯市2回目の成人式～（市内）

4日（金）
・仕事始め式（市役所・消防本部）

5日（土）
・市場初め式（鶴見市場）

7日（月）
・全国都道府県対抗女子駅伝競走大会・藤井さくらさん（鶴谷中3年）出場壮行会

9日（水）
・県知事訪問（県庁）

10日（木）
・海上自衛隊横須賀基地訪問（神奈川県）

11日（金）
・国土交通省ほか訪問（東京都）

13日（日）
・佐伯市消防団出初式（池船スポーツ公園）

14日（月）
・佐伯市成人式（佐伯文化会館）
・佐伯ん山師与作祭（青山）

15日（火）
・お茶の間「ほっと会」開所式（中川原集会所）

作品名：「いざ、進水！」

※ナンバープレートの現物はカラーデザインで、青い海とともに船体が黒と赤で描かれています。

ご当地ナンバープレートのデザインが決定しました

原動機付自転車（50cc 以下）の佐伯市ご当地ナンバープレートが、左のデザインに決定しました。

全国 84 点の応募の中から選考委員会の審査により、垂水（たるみ）秀行さん（香川県丸亀市）の作品が最優秀賞に選ばれ、５月以降交付するナンバープレートに印刷されます。また優秀賞には、鍛治屋朱寿（かじやすず）さん（佐伯市）と工藤和久さん（青森県弘前市）のデザインが選ばれました。

受賞者３人には佐伯市特産品を贈呈し、受賞作品のデザインは市のホームページに掲載します。

■ご当地ナンバープレートの交付

５月７日（火）の登録分から交付開始

※ご当地ナンバーと既存のナンバープレートのいずれかを選ぶことができます。

■作成枚数　500 枚

《問い合わせ》課税課市民税係（☎22－4501）

九州一広い佐伯市を、一斉に美しく！

さいき903 クリーンアップ大作戦

とき　3月3日（日）

「さいき９０３クリーンアップ大作戦」は、路上のごみ拾いを中心とした市民一斉の清掃活動です。誰でも気軽に参加できますので、皆さんのご協力をお願いします。

※時間や場所、雨天の場合の実施の判断については、各地区の自治委員にお尋ねください。

○ごみは３種類に分別

・可燃ごみ（ペットボトルなど）
・不燃ごみ（空き缶、空きビンなど）
・スプレー缶(整髪料、カセットボンベなど)

※家庭ごみなどの持ち込みはできません。

※当日お配りするごみ袋は「さいき９０３クリーンアップ大作戦」以外には使用できません。

《問い合わせ》環境対策課（☎22－3995）

協働推進事業講座

「自分たちの活動が伝わるために必要なこと」

あなたが行っている活動は、周りの人に伝わっていますか？ワークショップを交えながら、「誰に何を伝えるか」「団体紹介のポイント」などについて学びます。

より多くの人に活動を伝えたいあなた、ぜひご参加ください。

■と　き　２月 22 日（金）
17 時 30 分～19 時（開場：17 時）

■ところ　市役所本庁舎６階大会議室

■講　師　NPO 法人ミディエイド理事・芹田（せりた）博氏

■参加費　無料

■申込方法　電話またはＦＡＸで氏名・電話番号・託児希望の有無・「協働推進事業講座受講希望」と明記の上、申し込んでください。

■申込期限　２月 15 日（金）

《申込み・問い合わせ》まちづくり推進課食育推進・市民協働係（☎22-4059、FAX：22-3124）

二十歳の誓い
後藤臣飛さん

二十歳の誓い
廣瀬友葵さん

羽ばたけ！佐伯の新成人～568人が大人の仲間入り～

司会を務めた
柳井実奈さん・山田竜大（りょうま）さん

1月13日、「平成30年度成人式」が佐伯文化会館で行われ、今年度成人式を迎えた568人のうち516人が会場に集いました。

式典では、田中市長の式辞、来賓の皆さんからの祝辞が送られました。その後、新成人を代表して後藤臣飛（おみと）さんと廣瀬友葵（ゆうき）さんがそれぞれ二十歳の誓いを発表。「多くの人に支えられた20年間。たくさんの仲間と過ごした佐伯市を豊かに発展させ、次の世代に想いをつなぎたい（後藤さん）」「大学で国際社会科学を学んだことを生かし、日本人の誇りと多文化への受容を併せ持つ社会人として、現代社会の荒波を自分らしく生き抜きたい（廣瀬さん）」と語りました。

「新成人の皆さんに喜んでもらうためには…」

今年度の成人式は、市内の高校生と新成人が実行委員会として企画や準備に奔走しました。新成人への記念品の選定や記念撮影用のフォトフレーム作成、アトラクションの動画制作など、高校生たちは何度も会議を重ね準備に取り組みました。

成人式当日、受付事務や新成人の写真撮影を手助けしたほか、恩師のメッセージを込めた動画を上映。新成人から歓声があがるなど、会場はたくさんの笑顔と華やかな雰囲気に包まれていました。

観光・イベント情報

どっか行こうや！ 2月

直川地域をハナモモでいっぱいに

なおかわ桃源郷プロジェクト

ハナモモは花つきが良く、あでやかな花を咲かせます。このハナモモの苗木の植樹作業に参加できるボランティアを募集します。

■と　き　２月23日（土）10時～11時30分
■ところ　体験公園亀の甲なおかわ（直川横川）
■募集人数　30人　※先着順
■参加料　無料
※作業終了後に温かい甘酒やお茶を用意するほか、「鉱泉センター直川」の入泉券などを差し上げます。
■申込方法
２月18日（月）までに電話で申し込んでください。

《問い合わせ》
直川地域創生支援協議会（直川振興局内、☎58－2111）

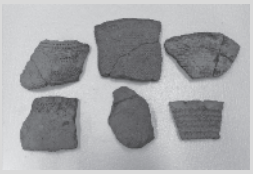
ドキ土器！

「佐伯の縄文土器」

8,000年前の佐伯の人が作った縄文土器をもとに、粘土に模様をつけたりしながら自分だけの縄文土器を作ってみませんか。焼かずに固まるので、そのまま持ち帰ることができます。

■と　き　３月10日（日）
14時～（受付：13時30分～）
■ところ　三余館１階実習室
■対　象　小学生以上
※小学１～２年生は保護者同伴
■参加費　300円（材料代）
■定　員　20人　※先着順

源六原遺跡（直川）の縄文土器→



《申込み・問い合わせ》
歴史資料館（☎22－0700）

２月10日（日）８時30分～（受付：７時30分～）

元越山に登る会／木立地区公民館前集合

登山道登り口から樹木の香気を浴びながらの約２時間の登山。九州百名山に指定された元越山の山頂からは壮大な360度の大パノラマが広がり、美しい豊後水道を望むことができます。
下山後は、ぜんざいと豚汁が振る舞われます。
《問い合わせ》木立地区公民館（☎29－2221）

２月17日（日）８時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など
《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高（☎090－8220－1892）

２月23日（土）～３月10日（日）

城下町佐伯ひなめぐり／観光交流館、片岡邸、汲心亭、国木田独歩館、歴史資料館

佐伯藩主・毛利家から寄贈されたひな人形をはじめ、スイートピーなどで飾った花雛（びな）や鮮やかな紙雛、木目込み雛など特色あるひな人形を数多く展示します。
観光交流館や片岡邸では、佐伯銘菓やぜんざいを販売。歴史と文学のみちを散策しながら華やかなひな人形をお楽しみください。
■入館料　※観光交流館・片岡邸・汲心亭は観覧無料
・歴史資料館：300円（小・中・高校生100円）
・国木田独歩館：200円（小・中・高校生100円）
■休館日　汲心亭・国木田独歩館・歴史資料館は月曜休館
《問い合わせ》観光課（☎22－3942）

佐伯まぐろ 春の贅沢（ぜい）三貫まつり

2月1日（金）～4月15日（月）

市内６つの寿司店が参加し「佐伯産クロマグロ」のフェアを開催。新鮮なマグロ寿司を特別価格で提供します。ぜひご堪能ください。詳細は、観光協会のホームページをご覧ください。
《問い合わせ》観光案内所（☎23－3400）

図書館だより

［佐伯図書館］☎24-1010

● **開館時間**
平日:10時～19時／土・日・祝日:9時～18時

● **休館日（2月）**
5日、12日、19日、22日～28日
※22日～28日は蔵書点検のため臨時休館
※休館日の本の返却は、ブックポストへ

バレンタイン カフェ コンサート

フルート・チェロ・ピアノが奏でる美しいアンサンブル。県内外で活躍する出演者が奏でる大人の音色に耳を傾けてみませんか？
　チョコレートや飲み物のサービスがあります。

♥**とき**　2月17日（日）
18時30分～（開場：18時）
♥**演目**　フルート・チェロ・ピアノの三重奏、絵本「1000の風1000のチェロ」の朗読
※**混雑を避けるため、2月1日（金）から入場整理券を発行します。**

佐伯図書館の催し

試写会
◆**と　き**　2月10日（日）13時30分～
「佐伯なぜ旅物語〔矢野龍渓（前編）〕」
／「さいき映像ライブラリー〔平成12年2月編〕」

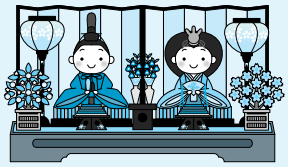
上映会
◆**と　き**　2月16日（土）・20日（水）13時30分～
◆**上映作品**　「アオゾラカット」

子ども映画上映会
◆**と　き**　2月9日（土）14時～
◆**上映作品**　「おしりたんてい①ププっとかいけつ！」

紙芝居・絵本読み聞かせ
第2・第4土曜日　13時30分～

日曜文化教養講座シリーズ⑦
「人生100年時代をむかえて　相続と贈与の話」
◆**と　き**　2月13日（水）13時30分～
◆**講　師**　野村証券（株）・倉橋良夫氏
◆**定　員**　80人　※先着順

春よ、来い！ 図書館でひなまつり



展示期間
2月4日（月）～3月11日（月）

皆さんの自宅で眠っていたおひな様が大集合！土雛（びな）や七段飾りの人形など、色とりどりのおひな様をぜひご覧ください。

期間中の催し

●**図書館でカフェタイム**
どのお茶を楽しみますか？
・**2月16日（土）**…紅茶
・**2月17日（日）**…コーヒー
・**3月2日（土）・3日（日）**…抹茶
※いずれも10時～、15時～（1時間）

●**桃の節句おはなし会**
桃の節句にちなんだ絵本の読み聞かせです。ひなあられをプレゼント（先着100個）
・**3月3日（日）13時30分～**

●**折り紙でおひなさま**
あなたが作ったおひな様が、本物のひな人形に仲間入り！誰でも自由に参加できます。

図書交換市で残った本（10冊まで）と雑誌を無料で配布します。
■**と　き**　2月9日（土）～11日（月）
9時～16時30分※11日は16時まで
■**持ち物**　本を入れるマイバック

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます。
◆**と　き**　2月14日（木）・21日（木）・28日（木）
①10時30分～12時、②13時30分～15時
※28日は①のみ。休館日ですが教室のみ開講
◆**対　象**　各回10人　※先着順
◆**参加費**　500円（資料代）
◆**必要なもの**　スマートフォンまたはタブレット

まちのわだい

スポーツ少年団、力走！

12月22日、「スポーツ少年団マラソン交流大会」が陸上競技場で行われました。

野球やサッカー、陸上などのクラブ活動に励む子どもたちが一堂に会するこの大会。今年は321人が参加し、互いの健脚を競いました。

息を切らせてゴールを目指す姿に、訪れた保護者やチームメイトは「がんばれ！」「もうちょっと！」と熱い声援。それぞれのクラブのユニフォーム姿で熱戦を繰り広げる様子に、会場は大きな盛り上がりを見せました。

地域全体で子どもを見守り、育てる

直川地域の団体などと小・中学校が協働して子どもを育てる「直川地区校区ネットワーク」が文部科学大臣表彰を受賞し、12月13日、直川地区公民館の担当者や学校長が田中市長に喜びを報告しました。

直川校区では、交通指導や読み聞かせ活動などの「学校支援」をはじめ、茶道・ダンス・ギターなどの「放課後チャレンジ教室」、キャンプ場に宿泊して自ら調理洗濯しながら学校に通学する「通学合宿」など、様々な活動に取り組んでいます。

校区コーディネーターの久保田恵子さんは「10年間築いた地域の財産を、これからも発展させたいです」と笑顔で語りました。

1年のスタート！願いを大空へ

1月1日、「サンライズウォーク」が開催され、初日の出を米水津・空の公園から拝もうと多くの人が集まりました。

当日の天気予報が晴れだったこともあり、例年を上回る約300人が参加。約4kmの豊後くろしおラインを歩いて空の公園を目指しました。

東の空が白みはじめた7時15分頃、眼下に広がる水平線から輝かしい太陽がゆっくり昇りました。その様子にあちらこちらから広がる感嘆の声。参加者は願いを書いた風船を大空に放ち、1年のスタートを迎えた喜びを分かち合っていました。

「ごみ0（ゼロ）の 習慣つけよう 佐伯っ子」

12月21日、「佐伯市環境美化大賞」の表彰式が市役所で行われました。

今年度は「子どもでも、大人でもできるエコ活動」をテーマに標語を募集。およそ3か月間の募集期間で、1,231作品が集まりました。

最優秀賞に選ばれた標語は、「ごみ0の 習慣つけよう 佐伯っ子」。作成した谷口頼斗（らいと）さん（日本文理大附属高1年、写真右から2番目）は、「この標語を通じて、より良い佐伯市になってほしいです」と思いを述べました。

優秀賞は深田輔（たすく）さん、柳田紗帆さん、大地彩（あい）さんが受賞。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

大入島トンド火まつり

1月12日、大入島中学校で「大入島トンド火まつり」が行われました。

祭りでは、島の子太鼓の披露や湯立て神楽の奉納などが行われました。

そして、いよいよ18.7mを超えるトンド柱に火がつけられると、瞬く間に大きな火柱が上がり、会場は歓声に包まれました。

現代に語り継がれる神話や伝説では、浦人たちが、神武天皇の皇船を見送ったときに焚いた火明かりが「大入島トンド火まつり」の行事の起こりともいわれており、現在佐伯市を含む22市町村では、神武天皇の東遷に関する「日本遺産」への認定を目指し取組みを進めてます。

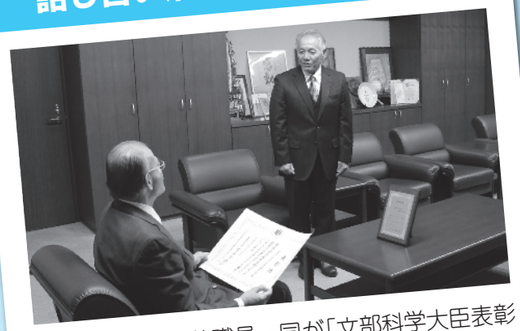
2年連続出場！今年もチームに貢献を

「第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会（1月13日、京都市）」に大分県代表選手として出場する藤井さくらさん（鶴谷中3年）が、1月7日、市役所を訪れました。

昨年11月に行われた選考会で好成績を残し、2年連続で出場を勝ち取った藤井さん。「全力の走りで、順位を上げてタスキを渡したいです」と決意を語りました。

大分県チームの結果は、前回大会を上回る17位。藤井さんは上り坂区間である第8区を走り、チームに貢献しました。

話し合い活動で育てる表現力



佐伯小学校の教職員一同が「文部科学大臣表彰優秀教職員表彰」を受賞し、1月16日、髙橋豊明校長が市役所を訪れました。

佐伯小学校では、国語科を中心に話し合い活動を重視した学習指導を行い、表現力の育成に取り組んでいます。この取組みにより、子どもたちの国語の活用力や算数・理科などの他教科の能力の向上につながったことなどが評価されました。

髙橋校長は「この取組みを継続・成長させるため一層努力したいと思います」と受賞の喜びを語りました。

「ブリを食べて健康に過ごして」

1月7日、大分県漁協青年部佐伯支部が養護老人ホームながとを訪れ、大入島で養殖された3尾のブリを入所者の皆さんに手渡しました。

同支部の清家直浩支部長は「佐伯で育ったブリは、番匠川や豊後水道の恵みを受けて栄養がたくさん。ブリを食べて健康に過ごしてください」と挨拶。5.5kgを超える大きなブリを受け取った入所者の男性は「新鮮なブリをいただき、夕食が楽しみです」と笑顔で語りました。

差し入れられたブリは、ブリ大根やブリの照焼きに調理され入所者の皆さんに提供されました。

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

上浦地域
▽とき…2月13日(水)9時～12時
▽ところ…上浦地区公民館
▽相談委員…本田忠文さん

弥生地域
▽とき…2月18日(月)9時～12時
▽ところ…弥生振興局
▽相談委員…岩崎由記さん

蒲江地域
▽とき…2月20日(水)9時～12時
▽ところ…蒲江地区公民館
▽相談委員…佐藤敏博さん

本匠地域
▽とき…2月20日(水)13時～15時
▽ところ…本匠西地区公民館
▽相談委員…川野幸三さん
▽問い合わせ…市民課市民の窓係(☎㉒3399)または各振興局

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。
▽とき…2月20日(水)13時30分～16時30分
▽ところ…市役所本庁舎2階203会議室
▽予約・問い合わせ…大分公証人合同役場(☎097－535－0888)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。
▽対象…精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など
▽とき…2月19日(火)15時～17時
▽ところ…南部保健所
▽問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎㉒0562)

ニート・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?
▽とき…2月20日(水)13時～15時
▽ところ…南部保健所
▽参加料…無料
▽問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎㉒0562)

無料人権なんでも相談所

金銭、相続、近隣・家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉毀損、その他の人権問題などの相談に人権擁護委員が応じます。予約は不要です。
▽とき…毎週月曜日9時～16時
▽ところ…大分地方法務局佐伯支局人権相談室
▽問い合わせ…大分地方法務局佐伯支局(☎㉔0772)

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くした遺族の皆さんが集まり、気持ちを分かち合う場です。
▽とき…3月1日(金)14時～16時
▽ところ…大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)
▽参加費…無料
▽申込期限…2月22日(金)
▽申込み・問い合わせ…大分県こころとからだの相談支援センター(☎097－541－6290)

不動産市民相談(無料)

▽とき…2月12日(火)13時30分～15時30分
▽ところ…三余館1階
▽問い合わせ…大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎㉔2844)

大分県司法書士会無料相談

不動産登記や商業登記、成年後見、少額な訴訟、夫婦・親子関係の諸問題、遺言書作成などの相談に応じます(要予約)。
▽とき…2月14日(木)13時～16時
▽ところ…三余館2階
▽予約・問い合わせ…大分県司法書士会佐伯支部・河野(☎㉓2838)

相続セミナー・相談会

遺言書の作成、相続や贈与、成年後見などについて、県内の行政書士がセミナーと相談会を開催します。
▽とき…2月19日(火)10時～11時:相続セミナー/11時～13時30分:相談会
▽ところ…和楽
▽定員…30人※先着順
▽参加費…無料
▽申込み・問い合わせ…佐伯郵便局(☎㉒0570)

民事介入暴力集中相談所

暴力団などが関係した被害や不当な要求などの困りごとについて、弁護士・暴力団担当警察官・暴力追放相談委員が相談に応じます。電話相談も受け付けています。相談の秘密は守られます。
▽とき…2月27日(水)10時～16時
▽ところ…コンパルホール(大分市府内町)
▽参加費…無料
▽相談・問い合わせ…(公財)暴力追放大分県民会議(☎097－538－4704)

妊娠の悩み相談

「思いがけない妊娠で困っている」、「出産や育児が心配」などの悩みに、専任助産師が相談に応じます。
▽とき…水～日曜日、11時30分～19時
▽相談・問い合わせ…おおいた妊娠ヘルプセンター(☎0120－241－783、メール:ninsin-783@sage.ocn.ne.jp)

ひとり親家庭の法律相談(無料)

ひとり親家庭が抱える様々な法律問題について、弁護士が専門的な相談に応じます(要予約)。
▽とき…2月7日(木)13時～16時
▽ところ…市役所本庁舎2階203会議室
▽予約・問い合わせ…こども福祉課家庭児童相談係(☎㉒3976)

募集

市営住宅入居者募集

一般募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	来島	1
	一般	来島	1
		城西	1
		女島	1
		鶴岡	1
上浦	優先	浅海井	1
	一般	浅海井	3
弥生	優先	栂牟礼	1
	特公賃	深田	1
本匠	一般	下ノ原	3
宇目	一般	越野	1
直川	一般	向船場	1
		萱垣	3
鶴見	優先	吹浦浜	1
	一般	吹浦浜	2
米水津	一般	宮野浦	1
	特公賃	田鶴音	1
蒲江	優先	江頭	1
	一般	江頭	1
		清水	1
		高坊	1
		尾浦	2

▽申込期間…2月12日(火)～18日(月)※土・日を除く
▽抽選会…2月26日(火)10時～、市役所本庁舎6階
▽入居日…4月1日(月)

随時募集

一般募集を3度行っても申込みのない住宅については、年間を通じて申込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
▽問い合わせ…佐伯市営住宅管理センター(☎㉒3133)、直川出張所(☎㊽2116)、鶴見出張所(☎㉝1155)、蒲江出張所(☎㊷1122)

試験

自衛官採用試験

一般曹候補生
▽資格…18歳以上33歳未満
▽とき…5月25日(土)
▽ところ…別府駐屯地
▽申込期間…3月1日(金)～5月15日(水)

一般幹部候補生
▽資格…22歳以上26歳未満
▽とき…5月11日(土)・12日(日)
▽ところ…大分県中小企業会館
▽申込期間…3月1日(金)～5月1日(水)
▽申込み・問い合わせ…自衛隊佐伯地域事務所(☎㉓1875)

講習

手話奉仕員養成講座

手話による自己紹介、簡単な会話などを学びます。
▽とき…4月～平成32年3月(全47回)①毎週火曜日19時～21時、②毎週木曜日10時～12時
▽ところ…和楽
▽定員…①②それぞれ30人程度※5人に満たない場合中止の可能性あり
▽受講料…無料(テキスト代7,040円が必要)
▽申込期限…3月15日(金)
▽申込み・問い合わせ…障がい福祉課(☎㉒4514、FAX㉓6002、メール:syuwa1@city.saiki.lg.jp)

マイナンバーカードを作りませんか?

便利なポイント
- 公的な身分証明書として利用できます。
- マイナンバーの提示がカード1枚でできます。
- コンビニで住民票などの証明書が取得できます。
- 行政手続きなどの電子申請に利用できます。

《問い合わせ》市民課(☎22－3849)

■申請方法
①個人番号通知カードに付いている交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼って郵送してください。
②申請後約1か月で交付通知書が自宅に届きます。
③市役所などでカードを受け取ります。
※詳しくはお問い合わせください。

生涯現役応援セミナー

おおむね60歳以上の働く意欲がある人を対象にしたセミナーです。

▽**とき**…2月13日（水）13時30分～16時40分
▽**ところ**…三余館2階
▽**内容**…①企業から直接聞くシニアワーク、②働くための体力アップセミナー
▽**定員**…20人程度
▽**申込み・問い合わせ**…大分県シニア雇用推進協議会（☎097－576－7385）

働き方改革関連法説明会

残業時間の上限規制、年次有給休暇、同一労働同一賃金など、4月以降の改正に備え、市内事業者などを対象に説明会を開催します。

▽**とき**…2月8日（金）13時30分～15時30分
▽**ところ**…ホテル金水苑
▽**申込み・問い合わせ**…大分労働局雇用環境・均等室（☎097－532－4025）

「耳の日」市民公開講座

難聴と認知症、補聴器についての講演を行います。

▽**とき**…3月3日（日）10時～11時30分
▽**ところ**…大分県労働福祉会館ソレイユ3階
▽**問い合わせ**…日本耳鼻咽喉科学会大分県地方部会（☎097－586－5913）

各種お知らせ

人権擁護委員の紹介

現在、佐伯市には22人の人権擁護委員が配置され、主に次の三つの活動を行っています。

①常設・特設の相談所などで人権相談に応じる。
②市民一人ひとりの人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行う。
③人権侵害の被害者を救済する。

1月1日付けで法務大臣から委嘱を受けた委員を紹介します。

【再任】
西嶋信子さん（佐伯）
柴富洋一郎さん（佐伯）
金田憲子さん（米水津）

▽**問い合わせ**…大分地方法務局佐伯支局（☎㉔0772）

家畜・家きん（ニワトリなど）を飼育している人へ

対象の動物を飼育している人は、種類とその数を報告する必要があります。該当する人は、連絡してください（1頭、1羽でも対象となります）。

ただし、最後に市に報告したときから飼育数の変更がない場合は、再度報告の必要はありません。

▽**対象**…ニワトリ、ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥、イノシシ、シカ、ヒツジ、ヤギ、ウシ、水牛、豚、馬
▽**連絡・問い合わせ**…農林課水田・畜産係（本庁舎3階、☎㉒4659）

桜の苗植え付けボランティア募集

新たな桜の名所をつくりましょう。

▽**とき**…2月16日（土）10時～13時※雨天時は林業教室を開催
▽**ところ**…宇目小野市の山林（宇目商業団地（うめタウン326）横空き地集合）※大分県佐伯総合庁舎からの送迎バスもあり
▽**活動内容**…桜の苗の植え付け作業（昼食あり）
▽**必要なもの**…軍手、雨具、昼食時の取り皿、水筒など
▽**申込み・問い合わせ**…佐伯広域森林組合（☎㊹3326）

佐伯の食材を福岡で「大分・佐伯フェア」

期間中、佐伯の活きのいい新鮮な食材をふんだんに使った創作料理が、福岡市の西鉄グランドホテルで提供されます。この機会にぜひお楽しみください。

また、福岡市周辺にお住まいの家族や友人にもお知らせください。

▽**とき**…2月1日（金）～3月31日（日）
▽**ところ**…西鉄グランドホテル（福岡市中央区大名）
▽**問い合わせ**…佐伯市ブランド流通促進協議会（ブランド推進課内、☎㉒4673）

大分県最低賃金

大分県最低賃金が平成30年10月1日から、大分県特定（産業別）最低賃金が12月25日から、それぞれ改正されています。

▽**大分県最低賃金（時間額）**…762円
▽**特定最低賃金（時間額）**
・鉄鋼業…915円
・非鉄金属製造業…886円
・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具製造業など…807円
・自動車製造、船舶製造・修理業など…853円
・自動車（新車）小売業…821円
・各種商品小売業…762円

▽**問い合わせ**…大分労働局賃金室（☎097－536－3215）

税務署が開設する申告相談

会場の混雑が予想されるため、申告はお早めに。

なお、税務署で発行するIDとパスワードを取得すれば、自宅などからe－Tax（タックス）で申告できます。

▽**とき**…2月18日（月）～3月15日（金）9時～16時※土・日を除く
▽**ところ**…佐伯税務署2階
▽**問い合わせ**…佐伯税務署（☎㉒0910※自動音声案内）

障がい者就職面接会

障がいのある人を対象に面接会を開催します。身だしなみアドバイスコーナーや支援機関の相談コーナーも開設。ご参加をお待ちしています。

▽**とき**…2月7日（木）14時～16時
▽**ところ**…別府国際コンベンションセンター（ビーコンプラザ）2階
▽**問い合わせ**…ハローワーク佐伯（☎㉔8609）

第30回記念大会 佐伯番匠健康マラソン大会

宗茂氏・宗猛氏を特別ゲストに迎え開催します。

▽**とき**…4月28日（日）8時45分～
▽**ところ**…陸上競技場（スタート・ゴール）※受付は総合体育館
▽**参加費**…小学生1,500円、中・高校生2,000円、一般3,500円、ウォーク1,500円
▽**種目**…1.5㎞、5㎞、10㎞、ハーフマラソン、ウォーク5.2㎞
▽**申込期限**…3月4日（月）
▽**申込み・問い合わせ**…佐伯番匠健康マラソン大会実行委員会事務局（☎⑳0555）

2月3日「踏切の日」ストップ！踏切事故

踏切を自動車などで横断するときなどは、次のことを守りましょう。

①必ず一旦止まって左右を確認する
②向かい側にスペースができるまで踏切の手前で待つ
③警報機が鳴り出したら踏切に入らない

※踏切内で自動車などが動かなくなったら、非常ボタンを押すか、発炎筒で合図をしてください。踏切での緊急の要件は（☎0120－405－889）にご連絡ください。

▽**問い合わせ**…大分鉄道事業部（☎097－513－5853）

伝言板

おひさまサロン

▽**とき**…2月25日（月）10時～12時（受付9時45分～）
▽**ところ**…和楽3階
▽**対象**…妊娠中または子育て中の人
▽**内容**…みんなでランチ～作って食べよう
▽**参加費**…700円
▽**持ち物**…マイカップ
▽**申込み・問い合わせ**…グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邉（☎090－1165－0599）

おゆずりします

▽子ネコ（生後約6か月・白ブチ・メス※ワクチン接種済み）…匿名（☎090－3327－1629）
▽佐伯南中学校の女子制服（冬服・身長約160㎝）…匿名（☎㉘3838※連絡は14時以降）
▽ひな人形（7段飾り）…御手洗（☎㉗8975）

佐伯市への寄附（敬称略）

《指定寄附》
※災害復旧支援のため
▽花柳流鈴音会・代表花柳綾知恵

健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理

ひじきとレンコンの和（あ）え物

材　料	分量（2人分）
レンコン	１２０ｇ
ひじき（乾燥）	２ｇ
すりごま	小さじ２
マヨネーズ	大さじ1/2
濃口しょう油	小さじ１
砂糖	小さじ2/3

（１人分）80キロカロリー・塩分0.6g・食物繊維２ｇ

【作り方】

① ひじきは水で戻す。レンコンは皮をむき、厚さ２mmの半月切りにし、酢水（分量外）に浸ける。
② レンコンは水からゆで、ゆで上がる直前にひじきを加えて、さっと火を通す。
③ ②をざるに上げて水気を切る。
④ ボウルに調味料を混ぜ合わせ、③を和える。

レンコンを酢水に浸けることで、褐色に変わるのを防ぐことができます。酢水の割合は、水２カップに酢小さじ１が目安です。　　食生活改善推進協議会　弥生支部

野菜や海草にはカリウムやマグネシウム、食物繊維が多く含まれ、血圧やＬＤＬコレステロール値を下げる働きがあります。食物繊維は、一日当たり男性20g以上、女性18g以上の摂取を目指しましょう。

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23－4500）

チキン南蛮発祥のまち のべおか

おでかけ情報

神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川 延岡花物語 2019

開催期間 2月1日(金)～4月7日(日)

延岡花物語 2019 の詳しい情報は 延岡花物語 2019 検索

慧日梅観梅会

2月10日(日)、11日(月)

「慧日梅（えにちばい）」と呼ばれる樹齢230年のみごとな枝垂れ白梅のほか、白梅50本、紅梅５本を鑑賞しながら野だてを楽しめます。

本東寺（松山町）

このはなウォーク

2月23日(土)、24日(日)

天下一ひむか桜と菜の花が咲く五ヶ瀬川堤防。河川敷には「のべおかうまいもの市」や「天下一ＢＢＱ」などおいしいものがずらりと並びます。

五ヶ瀬川堤防

ワイワイグルメ博

4月6日(土)

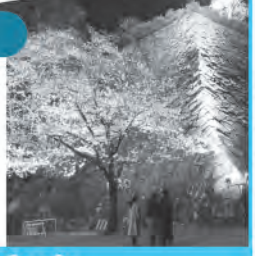
ソメイヨシノとヤブツバキ群を見ながらグルメなどを楽しめます。

城山公園

ワイワイ花宵物語

3月22日(金)～4月7日(日)

石垣をバックに、巨大なプロジェクションマッピングが行われます。



延岡の観光に関するお問い合わせは 延岡観光協会へ ☎(0982)29－2155 ✉info@nobekan.jp

急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24－0112（土･日･祝日とその前日のみ）

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月　日	医療機関名	住　所	電話番号
医科	2月10日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
	2月11日	近藤医院	弥生江良	46-0038
	2月17日	渡町台外科病院	長島町３丁目	22-7500
歯科	2月10日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066
	2月11日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067
	2月17日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354

◎西田病院（鶴岡西町2丁目）、長門記念病院（鶴岡町１丁目）、御手洗病院（蒲江浦）、佐伯中央病院（常盤東町）は常時受付

小児救急当番医

日　曜　**●診療時間：10時～12時**

月　日	医療機関名	住　所	電話番号
2月10日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
2月17日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院（９時以降、早めの時間）、塩月内科小児科医院（８時以降）に電話でお問い合わせください。

平日時間外　**●診療時間：17時～19時**
（祝日除く）

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住　所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども
●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

広報クイズ

問題　**図書館では、皆さんの自宅で眠っていた「○○○様」を展示。色とりどりの人形を眺めながら読書を楽しみませんか。**

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、**〒876-8585 佐伯市中村南町1－1　佐伯市役所秘書広報課広報係**へご応募ください。**2月15日（金）**までの消印有効です。

正解者の中から３人に記念品（図書カード500円分）を差し上げます。

1月１日号のお年玉企画の当選者と正解は次のとおりです。

正解者121人のうち、20人が当選しました。

たくさんのご応募、素敵なイラスト･コメントをいただき、ありがとうございました。

1	2	3	4	5	6
C	B	C	B	C	C
7	8	9	10	11	12
A	B	A	A	B	B

●増尾　きよみさん（蒲江猪串浦）
●菅　佳子さん（長島町）
●﨑里　寿美枝さん（脇区）
●三浦　順子さん（中の島）
●髙野　スミ子さん（脇区）
●植田　奈々さん（女島区）
●後藤　喜美子さん（弥生大坂本）
●鞠子　雄一さん（海崎）
●中村　房光さん（茨城県水戸市）
●佐藤　直子さん（池船町）
●御手洗　幸子さん（長良）
●山崎　信義さん（木立）
●島田　政信さん（鶴見地松浦）
●矢野　定文さん（本匠笠掛）
●山崎　真由美さん（中の島）
●宮川　調子さん（鶴岡町）
●平川　セツ子さん（中野西区）
●松元　静香さん（中の島）
●佐保　葵さん（鶴岡西町）
●玉野井　学さん（弥生山梨子）

市役所の電話番号

市役所本庁舎（☎22-3111）	本匠振興局（☎56-5111）	鶴見振興局（☎33-1111）
上浦振興局（☎32-3111）	宇目振興局（☎52-1111）	米水津振興局（☎35-6111）
弥生振興局（☎46-1111）	直川振興局（☎58-2111）	蒲江振興局（☎42-1111）

市報発行日と締切日のお知らせ

２月15日号	発行予定日	２月15日（金）
３月１日号	原稿締切日	２月８日（金）
	発行予定日	３月１日（金）

市報発行日を含む５日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係（本庁舎５階、☎22-3281）

都市部から移住 地域おこし協力隊が見た 佐伯のええとこ紹介します!!

弥生振興局 地域振興課所属 藤原千恵

ズバリ! 本気で楽しむまち・佐伯

ツール・ド・佐伯でエイドステーションを開設しました

着任後7か月。地域の皆さんと一緒に過ごしながら、「好きなことを仲間と本気で楽しむ人が多い!」ということを実感しています。

あまりの楽しさに、思わず私も巻き込まれ一緒に笑顔が広がります。

私のオススメ 体を温めるショウガパワー

「生姜(しょうが)の町・やよい」には、様々なショウガの商品があり、どれもオススメ!調味料や惣菜、お菓子など、道の駅やよいにもたくさん並んでいます。

お好みを見つけ、この冬も体ポカポカで元気に過ごしませんか。

サイキッズ写真館

皆さんの投稿を募集中!
コチラ↓

食べること大好き♡
元気いっぱい大きくなあれ!

髙橋　碧玖(りく)くん（1歳）新女島

二人仲良く
すくすく大きくなってね~!

岩本　恵治(けいじ)くん（4歳・左）女島
信志(しんじ)くん（1歳・右）

今月の表紙

1月13日、「佐伯市成人式」が佐伯文化会館で行われました。

式典終了後、会場に集まる新成人に向けて「ハイ、チーズ」!華やかな振袖や羽織袴(はかま)、スーツなどに身を包んだ新成人。その表情にはそれぞれの二十歳の誓いが刻まれているようでした。

編集後記

仕事帰りに、見上げた星空がとてもきれいでした。

オリオン座を見つけて、そこからつながる冬の大三角形を指でなぞってみます。時間に追われる近頃の自分に気が付き、少し冷静になれた気がしました。

寒い時期になると「こたつでミカン」も魅力的ですが、「屋外で星空観察」もおススメです。自然豊かな佐伯に住んでいるからできる贅沢かもしれませんね。

寒さ対策をお忘れなく。

（松下健）

「市報さいき」編集と発行　佐伯市役所総務部秘書広報課（〒876-8585　中村南町1番1号　☎㉒3281　※FAX兼用）