市報 さいき
SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

CONTENTS

●平成31年度児童クラブ入会のご案内……④
●さいき春まつり参加者大募集！……⑦
●第５回さいきまちゼミ……⑧～⑨

～災害に強いまちづくり～ 完成！池船津波避難タワー

2019
1.15
No.319

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告について

次の日程で、市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告の受付を行います。

市役所本庁舎1階申告会場、弥生・宇目・蒲江振興局

■とき 2月18日（月）～3月15日（金）9時～16時

※土・日を除く

※3月3日（日）は、休日の申告窓口として9時から15時まで市役所本庁舎で受付を行います。

上浦・本匠・直川・鶴見・米水津振興局

■とき 3月1日（金）～15日（金）9時～16時

※土・日を除く

年金受給者のための申告窓口

申告会場の混雑緩和のため、年金受給者などを対象とした申告窓口を開設します。

■対象者

・収入が年金または年金と給与のみで、所得控除（扶養控除や医療費控除など）を追加する人

・障害年金・遺族年金などの非課税収入のみの人

・平成30年中に収入が無い人（市内在住の人から扶養されている人を除く）

■とき 2月13日（水）～15日（金）9時～16時

■ところ 市役所本庁舎1階申告会場

出張申告

各地区公民館（旧市内）では、次のとおり出張申告の受付を行います。各会場の地区外の人も申告ができます。

とき		ところ
2月4日(月)	9時30分～12時	青山地区公民館
	13時30分～16時	木立地区公民館
2月5日(火)	9時30分～15時	下堅田地区公民館
2月6日(水)	9時30分～14時	大入島地区公民館
2月7日(木)	9時30分～15時	鶴岡地区公民館
2月8日(金)	9時30分～15時	八幡地区公民館
2月12日(火)	9時30分～15時	上堅田地区公民館
2月13日(水)	9時30分～14時	西上浦地区公民館

《問い合わせ》
課税課市民税係（☎㉒3115）

田中市長の主な公務日誌（12月1日～31日）

2日（日）
・日本一・水車マラソンin本匠
・のじぎく祭り（たかひら展望公園）

3日（月）
・青山ミニミニ農業祭（青山河川公園）
・佐伯東小学校クリスマスリース贈呈式

4日（火）
・一般質問（～7日）

8日（土）
・ヒューマンフェスタ2018おいたinさいき（和楽）
・山﨑テイさん100歳お祝い訪問

9日（日）
・直心館創立51周年記念九州選抜剣道大会（総合体育館）
・小野ウメノさん100歳お祝い訪問
・豊後二見ヶ浦しめ縄張替神事

10日（月）
・江藤月子さん100歳お祝い訪問

11日（火）
・佐伯商工会議所女性会平成30年7月豪雨災害義援金受渡式

12日（水）
・学校ICT環境整備促進実証研究事業の視察（東雲小学校・青山小学校）

13日（木）
・直川地区校区ネットワークの「地域学校協働活動」推進にかかる文部科学大臣表彰受賞報告
・市内禅宗寺院寄附金受渡式

14日（金）
・㈱三浦造船所進水式

16日（日）
・佐伯市地区対抗駅伝競走大会（総合運動公園）

17日（月）
・土地改良事業記念碑除幕式・竣工式（弥生振興局）
・佐伯市赤十字奉仕団チャリティーショー義援金受渡式
・さいき春まつり実施協議会

18日（火）
・議会閉会（議場）
・渡町台小学校児童による平成30年北海道胆振東部地震災害の義援金受渡式

21日（金）
・佐伯重工業㈱進水式
・環境美化大賞表彰式

22日（土）
・池船津波避難タワー完成見学会（池船児童公園）

23日（日）
・第7回花柳流鈴音会発表会（佐伯文化会館）

25日（火）
・本田重工業㈱進水式

28日（金）
・仕事納め式
・消防夜警巡視（市内）

国民健康保険制度の適用適正化

～資格の適正な適用について、ご協力をお願いします～

国民健康保険の届出を忘れずに

●国民健康保険の加入対象者

国民健康保険（以下、国保）は、74歳までの人で社会保険（健康保険、共済・船員保険を含む）の被保険者及びその被扶養者を除く、すべての人が加入する制度です。

退職などで社会保険を脱退した人は、国保の加入手続きが必要です。早めに手続きをしましょう（会社を退職して14日以内）。

☆手続きに必要なもの

・窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）
・社会保険の喪失証明書
・印鑑（シャチハタ不可）
・マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（対象者全員分）
・委任状（同世帯以外の代理人の場合）

●社会保険などに加入したため、国民健康保険から脱退する人

社会保険などに加入した人は、国保の資格喪失届が必要です。

届出をしないと、国保税と社会保険料を重複して納めることになります。忘れずに手続きをしましょう。

☆手続きに必要なもの

・窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）
・社会保険の取得証明書または社会保険の被保険者証（対象者全員分）
・国保の被保険者証（対象者全員分）
・印鑑（シャチハタ不可）
・マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（対象者全員分）
・委任状（同世帯以外の代理人の場合）

社会保険の被扶養者になれる場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合は、その人の被扶養者として認定されることがあります。扶養認定されるかどうか、勤務先に相談してから手続きをしてください（被扶養者に認定されても、社会保険料が高くなることはありません）。

被扶養者の要件については、各保険者（勤務先）にお問い合わせください。

～申告を忘れずに～

国保の加入者は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられず、医療費の限度額認定が正しく判定されません。申告については、今号の市報２ページをご覧ください。

なお、申告で医療費控除を受けようとする人は、「高額療養費」の支給対象に該当するかどうか、申告前に保険年金課までお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品の活用は、皆さんの薬代が節約できるだけでなく、年々増え続ける医療費の節減にもつながります。

誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を守るためにも、ジェネリック医薬品をご活用ください。

《問い合わせ》 国保の届出について：保険年金課（☎22－3291）または各振興局
所得の申告について：課税課　（☎22－3115）または各振興局

平成31年度
佐伯市児童クラブ 入会のご案内

児童クラブは、仕事のため昼間保護者が家庭にいない小学生などが、放課後の「遊びの場」や「生活の場」として利用することで、健やかな成長を手助けするためのクラブです。

４月からの入会を希望する人は、説明会に参加の上、各クラブに申し込んでください。活動内容や申込方法などは各クラブにお問い合わせください。

クラブ名	説明会日時（場所）	申込用紙配布時期	申込期間	決定の通知期日	連絡先
さいき元気っ子クラブ（城下西町）	２月８日(金) 19時30分～	２月８日(金) ※説明会時のみ	２月12日(火)～19日(火)	２月下旬	☎23-0311（小野）
ひがしなかよしクラブ（常盤西町）	２月６日(水) 19時～	２月６日(水)～８日(金)	２月６日(水)～14日(木)	３月上旬	☎22-7949（小野）
めだか児童クラブ あめんぼ児童クラブ（来島町）	２月２日(土) 19時～	２月２日(土)～	２月４日(月)～９日(土)	２月下旬	☎24-0388（仲尾･田中）
にじの丘児童クラブ にじの丘キッズクラブ（長島町３丁目）	２月１日(金) 19時～（渡町台地区公民館）	２月１日(金) ※説明会時のみ	２月２日(土)～４日(月)	２月下旬	☎22-5046（山﨑･加藤）
つるおか子どもの家 つるおかわんぱくクラブ（鶴岡西町１丁目）	２月７日(木) 19時30分～	２月７日(木) ※説明会時のみ	２月８日(金)～14日(木) 17時30分	２月末日	☎20-0726（冨高･本田）
星の子児童クラブ（長谷）	２月１日(金) 19時30分～	２月１日(金) ※説明会時のみ	２月４日(月)～７日(木)	３月	☎23-5300（福島）
下堅田児童クラブ（堅田）	２月４日(月) 19時～	２月４日(月)～８日(金)	２月４日(月)～８日(金)	３月上旬	☎23-8123（渡辺）
木立ゆめっ子クラブ（木立）	２月16日(土) 19時30分～	２月４日(月)～16日(土)	２月４日(月)～28日(木)	３月中旬	☎28-3677（浜野）
海の子児童クラブ（戸穴）	２月７日(木) 19時30分～	２月７日(木) ※説明会時のみ	２月８日(金)～15日(金)	２月末日	☎27-6504（神田）
上浦放課後児童クラブ（上浦浅海井浦）	２月８日(金) 19時～	２月８日(金) ※説明会時のみ	２月９日(土)～22日(金)	３月上旬	☎32-3395（澤田）
明治児童クラブ（弥生大坂本）	２月１日(金) 19時30分～（上野児童クラブ） ※４クラブ合同で開催 ※新規入会希望者のみ	２月１日(金)～８日(金) ※土･日を除く	２月４日(月)～８日(金)	３月上旬	☎46-2633（竹尾）
あおぞら児童クラブ（弥生大坂本）					
上野児童クラブ（弥生井崎）					☎46-2244（河野）
切畑児童クラブ（弥生門田）					☎46-2830（髙司）
あゆっこ児童クラブ（本匠笠掛）	２月７日(木) 19時30分～	２月７日(木)～14日(木)	２月７日(木)～14日(木)	３月上旬	☎56-5485（柴田）
重岡児童クラブ（宇目千束）	２月１日(金) 19時30分～	２月１日(金)～	２月１日(金)～18日(月)	２月下旬	☎53-2782（近藤）
なおかわ児童クラブ（直川上直見）	２月１日(金) 19時30分～	２月１日(金)～８日(金)	２月１日(金)～15日(金)	３月上旬	☎58-2488（柳井）
つるみ児童クラブ（鶴見沖松浦）	２月１日(金) 19時～	２月１日(金)～28日(木)	２月４日(月)～28日(木)	３月中旬	☎33-1223（加嶋）
よのうづ子どもクラブ（米水津浦代浦）	１月30日(水) 16時30分～	１月30日(水)～	２月１日(金)～14日(木)	２月下旬	☎35-6639（山田）
蒲江放課後児童クラブ（蒲江浦）	２月８日(金) 19時30分～（蒲江児童館）	２月８日(金) ※説明会時のみ	２月12日(火)～25日(月)	３月上旬	☎42-1620（山内）

※次のクラブは幼稚園児でも利用できます。
さいき元気っ子クラブ、ひがしなかよしクラブ、星の子児童クラブ、下堅田児童クラブ、木立ゆめっ子クラブ、海の子児童クラブ、上浦放課後児童クラブ、つるみ児童クラブ

《**問い合わせ**》こども福祉課こども福祉係（☎22－3972）

平成30年度 佐伯市人権標語入賞作品

佐伯市人権標語の募集に5，610点の応募があり、審査の結果、最優秀賞1作品と優秀賞10作品が選考されました。表彰式は、12月8日に和楽で開催された「人権啓発フェスティバル」の中で行われました。
入賞者と作品を紹介します（敬称略）。

◇最優秀賞◇

いじめなし　そんな世の中　最高じゃん

目黒　百亮（ももあき）（切畑小5年）

◇優秀賞◇

わるぐちは　じぶんのこころを　だめにする　児玉　那魅（なち）（青山小1年）

ともだちと　なかよくえがお　うれしいな　遠藤　ゆめか（渡町台小2年）

「大じょうぶ。」、その一言が　うれしいよ　松﨑　由美子（ゆみこ）（八幡小3年）

ありがとう　人と人とを　つなぐ歌　津崎　蓮（れん）（本匠小4年）

やめてよと　言えない人も　いるんだよ　髙山　一恋（いこい）（明治小6年）

ふみだそう　たすけるひとこと　わたしから　佐倉　聖愛（せな）（佐伯城南中1年）

その勇気　きっと誰かの　ためになる　濵田　苺吹（いぶき）（鶴見中2年）

示すんだ　言葉じゃなくて　行動を　橋迫　大地（だいち）（直川中3年）

変わるのは　他人じゃなくて　自分から　板垣　良汰（りょうた）（佐伯豊南高2年）

声かけは　人と人とを　繋ぐ橋（つなぐ）　阿久根　直己（なおみ）（一般）

男女共同参画講座

はっぴぃオーラをまとう ココロ・カラダケア

～ストレスコントロール法＆アロマテラピー～

健康的な心と体のために、「ほっ」とする時間を作りませんか？

○と　き　2月1日（金）13時30分～15時
○ところ　市役所本庁舎6階大会議室
○定　員　70人
○講　師　NPO法人リラクセーション桜理事長・吉岡尚美氏
○申込方法　電話またはメール、FAXに氏名・電話番号・託児希望の有無・「男女共同参画講座希望」と明記し、申し込んでください。
○申込期限　1月28日（月）

《申込み・問い合わせ》
人権・同和対策課（☎22-3085、FAX22-3124、メール：danjyo@city.saiki.lg.jp）

交通災害共済に加入しませんか？

～年間1人360円の掛金で最高100万円の見舞金～

交通災害共済は、少額の掛金で、事故で死亡またはケガをしたときに見舞金を受け取ることができる制度です。

佐伯市に住民登録をしている人は、誰でも加入できます。詳しくは、今号の市報と一緒に配布する「交通災害共済のしおり」をご覧ください。

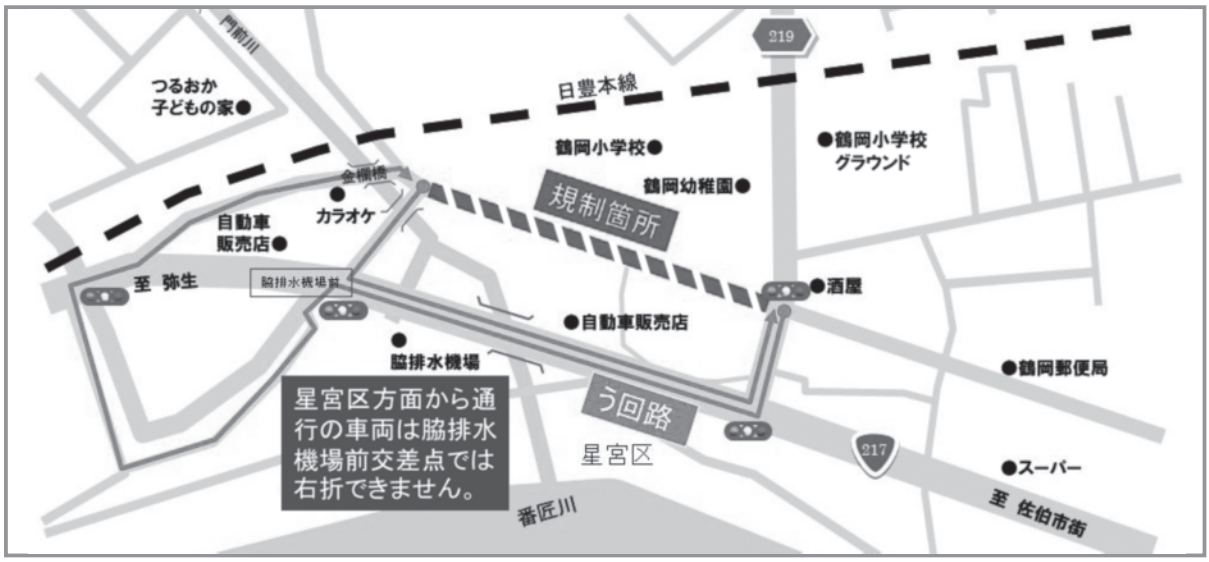
■共済期間
・3月29日（金）までに申込み
…4月1日（月）～平成32年3月31日（火）
・4月1日（月）以降に申込み
…掛金納入日の翌日～平成32年3月31日（火）

《申込み・問い合わせ》
総務課総務係（本庁舎5階、☎22-3663）または各振興局

道路の通行止めにご協力をお願いします

下水道工事に伴い、市道西谷上岡線の一部の車両通行止めを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間：2月上旬～7月上旬
※24時間通行止め



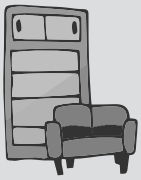
《問い合わせ》下水道課（☎22－3120）、㈱丸和土木（☎28－5167）

家庭ごみの有料収集をご利用ください

粗大ごみや引っ越しごみなど、自分で運ぶのが難しい場合は職員が有料で収集に伺います。予約の上、ご利用ください。

■料金（1台分・税込）

- 軽四トラック……1,080円
- 中型……2,160円
- 大型……4,320円



■注意点

- 立会人が必要です。
- ごみは分別して出してください（指定ごみ袋に入れる必要はありません）。
- 家電リサイクル法の対象品や産業廃棄物などは収集できません。詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》清掃課庶務係（☎23－2386）

シリーズ 歯と口の健康づくり 第19回 ～歯と口のケアのポイント～

歯ブラシだけの歯磨きでは、歯垢は十分に落とせていないことがあります。健康で清潔な口内を保つために、ケアの方法や食生活を見直しましょう。

ポイント① 歯間ブラシやデンタルフロスを使おう

歯間ブラシ　デンタルフロス

歯の隙間が広い人は歯間ブラシ、狭い人はデンタルフロスの使用がおすすめです。

歯ぐきを傷めないよう、ゆっくりと磨きましょう。

※イメージ

ポイント② 食べ方を見直そう

・よく噛んで食事をしよう

噛むことで唾液の分泌が促進されるため、口内の汚れを洗い流し、消化を助ける効果もあります。

・だらだら食いにご注意

長時間の食事は、虫歯になりやすい口内環境につながります。規則正しい食生活とこまめな歯磨きを心掛けましょう。

《問い合わせ》健康増進課（☎23－4500）

さいき春まつり 参加者（団体）大募集！

3月30日（土）、31（日）に開催する「さいき春まつり」の各種イベントに参加し、祭りを盛り上げてくれる団体を募集します。奮ってご参加ください。

◇申込期限　2月15日（金）

●市中大パレード参加者

春まつり2日目の市中大パレードに地域グループ、企業、団体で参加しませんか。ただし、内容により参加をお断りする場合があります。

●ステージイベント出演者

伝統芸能やダンスなどを披露してみませんか。ただし、内容により出演をお断りする場合があります。また、希望者多数の場合は、抽選で決定します。

●会場内販売などの出店者

会場内での出店者（2日間）を募集します（小間数に限りあり）。希望者多数の場合は、抽選で決定します。なお、出店については市内の事業者・主催者招待団体を優先します。また、出店要項に従っていただけない場合は、出店をお断りすることがあります。

《申込み・問い合わせ》
観光課（☎22−3942）

菊姫行列「菊姫」

春まつり初日の夜、かつて佐伯藩に実在したとされる「菊姫」を再現した「菊姫行列」を開催します。その主人公である菊姫役を募集します。

■募集人数　1人
■申込資格　満15歳以上（中学生を除く）で、市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている女性
※自薦、他薦は問いません（他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要。身長は165センチ程度が望ましい）。
■申込方法　観光課または各振興局にある応募用紙に必要事項を記入し、直接持参または郵送で申し込んでください。
■審査方法　1次：書類審査／2次：面接

菊姫行列「出演者」

■募集人数　小学5〜6年生程度の女子2人、18歳以上の女性数人、18歳以上の男性10人※応募者多数の場合は抽選
■申込方法　観光課または各振興局にある応募用紙に必要事項を記入し、直接持参または郵送で申し込んでください。

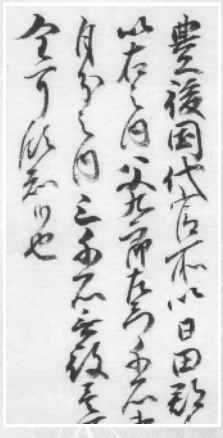
《申込み》観光課（☎22−3942）
《問い合わせ》菊姫行列実行委員会・吉岡（☎050−5438−2094）

歴史資料館古文書講座〜初級編〜

古文書からさぐる毛利高政

佐伯藩初代藩主・毛利高政について、佐伯に伝わった古文書をもとに学びます。くずし字の読み方などを、分かりやすく解説します。初めての人も、どうぞお気軽にご参加ください。

■とき　2月23日（土）〜3月23日（土）の毎週土曜日10時30分〜12時（受付：10時〜）※全5回
■ところ　三余館2階特別会議室
■定員　20人※先着順
■参加料　200円（資料代）
■講師　歴史資料館学芸員



※毛利高政が日田に領地を与えられたことを記す古文書

《申込み・問い合わせ》
歴史資料館（☎㉒0700）

専門知識やプロのコツが聞ける！

第５回 さいきまちゼミ

まちゼミは商店主が講師となって行う少人数制の無料のミニ講座です。店主の専門知識やプロのコツを聞くことができるほか、お店の特徴や扱っている商品などの情報を知ることもできます。

参加を希望する人は、参加店舗店頭のチラシなどで講座の詳細をご確認の上、気になる講座に直接電話でお申し込みください。

■申込開始
１月25日（金）～

■開催期間
２月１日（金）～28日（木）

《問い合わせ》商工振興課（☎22－3943）

▶**日用品でできる簡単手品／認知症予防に！笑いあふれる脳トレ！／冷えとストレス解消♪耳温灸無料体験**…宮明薬局（☎22-0668）

▶**初心者の急須でお茶いれ体験会／緑茶がもっと好きになる♪お茶当て遊び／大分トリニータサポーター集合！過去も未来も言いたい放題**…鶴粋庵（お茶の鶴見園、☎22-4361）

▶**女性のためのフィットネス／知っておくと安心！テーピングの巻き方／姿勢が良くなるセルフケア健康教室**…やよい整骨院（☎46-1753）

▶**知って得する賢いお金の増やし方・守り方／女性のためのマネースクール【基礎編】**…KIコンサルティング（☎090-7444-2402）

▶**初心者のためのフィギュアスケート生観戦講座／穴あきニットが大変身 ダーニング【初級編】**…梅田家具店 La Vie douce（☎22-0064）

▶**コミュニケーション術／宝石鑑定士が教える宝石のパワーや意味**…宝石・時計ニシジマ（☎25-0241）

▶**頑張るママに伝えたい！役立つお金の話／準備で変わる！老後の生活**…ソニー生命大分支社（☎090-2502-9771）

▶**麹生活のすすめ①「気になる麹の使い方」／麹生活のすすめ②「食べて学ぶ」**…糀屋本店（☎0120-166-355）

▶**大人のための「ゆる楽」英語／英語の絵本の読み聞かせ**…TESこども英会話（☎090-4483-9105）

▶**家族が健康と幸せになる家づくりの極意／エッセンシャルオイルで誰でも簡単セルフケア**…工藤建設（☎23-0212）

▶**親子で楽しむ自転車屋さんちの絵本箱！／挑戦！２歳になったらバランスバイク！**…サイクルショップやまうち（☎22-2148）

▶**悩み解決！一生お得な美文字財産を／冠婚葬祭・表書き**…安藤書道教室（☎080-6446-1238）

▶**車でまちゼミクルーズ！／自動車について楽しく話をしよう！**…ホンダカーズ佐伯鶴岡（☎23-2001）

▶**簡単オシャレなストールの巻き方／誰でも簡単！天然石ブレスレット**…第一時計店（☎22-0891）

▶**初めてのアンチエイジングクッキング／簡単手作りドレッシング講座**…E-side kitchen（☎090-4355-1570）

▶**「ダイエット塾」成功した事がない人必見／理学療法士が教える「膝・腰痛の実学」**…あおいスポーツ整体院（☎20-0012）

▶**妊娠を目指す食育・成功する子の食育／プチ整形のようなエステ体験**…髙山明子（☎090-9570-4975）

▶**部屋を彩るプラントハンガーを作りましょう／「便利な味方」持ち手グリップ！**…夢工房おおと（☎22-9630）

▶**濃茶体験してみませんか？／炭火で「茶飯釜」！**…香川商店（☎090-9149-9946）

▶**フラワーアレンジメント教室／寄せ植え体験**…佐伯中央花店（☎28-6611）

▶**新米パパ集合！父親学を一緒に考えよう**…コウネンコーポレーション（☎090-7441-0449）

▶**オリーブオイルを楽しもう【基礎編】**…コウネンコーポレーション（☎080-8572-6415）

▶**やっぱり「角打ち」は楽しい！**…尺間嶽酒店（☎22-1085）

▶**おひなさまを手作りしよう♪**…りばてぃカフェ（☎22-1085）

▶**ボードゲームで遊ぼう！初心者大歓迎！**…遊戯処あなぐま（☎090-2967-9596）

▶**はなあらしの手羽中食べ比べ！**…はなあらし（☎090-2967-9596）

▶**生命保険の証券ウォッチング**…山口本店（☎24-0888）

▶**光熱費削減について一緒に考えましょう**…佐伯富士甚（☎22-3535）

▶**手書きの文字は心が伝わります**…山野泰斗書室（☎090-7388-5634）

▶**刺身を作ろう「ぜんご（小アジ）をきれいにさばいてみよう」**…割烹山城家（☎22-0294）

▶**簡単！初めてのＩＨおやつ作り講座**…九州電力佐伯営業所（☎0120-986-506）

▶**初めてのパン作り【ベーグル編】**…パン工房トムソーヤ（☎24-8237）

▶**家庭で作れる簡単生パスタ！**…生パスタOOIWA（☎24-3535）

▶**初めての菌ちゃん土づくり**…地域おこし協力隊・大橋義之（☎080-3991-0127）

▶**超簡単！ポップアップカードの作り方**…ムービークラフト（☎ 080-3179-4489）

渡町台小学校の児童も講座を行います！

今回のまちゼミでは、渡町台小６年生が総合学習の時間に学んだ内容で、グループごとに講座を行います。興味のある人はぜひ受講してみませんか。

講座内容
太鼓と行事を楽しく学ぼう！
佐伯の魅力　作って語ろうや～！
実は知らない！佐伯の特産品って？【食A】
一緒に作って学ぼう！佐伯の特産品【食B】
佐伯の特産品を使って食べて学ぼう【食C】
みんなでブリ、コロコロし隊！【食D】
IBBを食べてシェイシェイしよう【食E】
楽しい！プラ板作り～佐伯編～
楽しくプラ板を作ろう～佐伯編～
楽しく作ろう！ストーンアート
ダンボールで佐伯の魅力を感じろう！
みんなでダンボールアートを作ろう♥
可愛い！ふわもち！スクイーズを作ろう！
海のスライムをみんなで一緒に作ろう！
楽しい　因尾茶スライム作り！
特産品、マリンレモンスライムを作ろう
キレイなヒオウギ貝スライムを作ろう

《連絡先》渡町台小学校（☎23－6318）

まちのわだい

大水車を眺めながら、駆ける

12月2日、「第24回日本一・水車マラソンin本匠」が開催されました。

開会行事では、飛田雅姫(みやび)さん（本匠中1年）と玉野井夕姫(ゆき)さん（本匠小5年）が「豊かな自然を楽しみながら、自らの記録に挑戦します」と選手宣誓。500人を超える参加者は、それぞれのペースで晩秋の本匠路を駆け抜けました。

ハーフマラソンと10kmの部では水車横のコースを通ることから、雄大に回り続ける大水車を横目に眺めながら、ゴールを目指す選手の姿が印象的でした。

直径150センチ！手作りクリスマスリース

12月3日、佐伯東小学校の6年生が市内の各施設にクリスマスリースを贈呈しました。

まちづくり活動の一環として、クリスマスへの“わくわく”を地域におすそ分けするために手作りのリースを贈っている佐伯東小学校。児童たちの手で直接届けようと、佐伯駅や病院、福祉施設などを巡りました。

市役所に届けられたのは直径約150cmの大きなリース。児童を代表して河野継人(つぐひと)くんが「飾り付けが難しかったです。このリースを飾り、たくさんの人に見に来てほしいです」と思いを伝えました。

多くの声援を受け、各地区の選手が力走

12月16日（日）、「第12回佐伯市地区対抗駅伝競走大会」が開催されました。渡町台Aチームが3年ぶりに首位を奪還。今年も地区を代表する選手たちが力走しました。

【総合成績】
1位：渡町台Aチーム
2位：弥生Aチーム
3位：下堅田チーム

【部別順位】

	【A部】	【B部】	【C部】
1位	渡町台A（54分42秒）	本匠（59分33秒）	渡町台B（59分50秒）
2位	弥生A（55分3秒）	八幡A（1時間12秒）	佐伯東（1時間38秒）
3位	下堅田（55分37秒）	佐伯（1時間12秒）	木立（1時間1分20秒）

【躍進順位】（前大会と比べタイムを短縮した順位）
1位：木立（－5分11秒）
2位：青山（－4分23秒）
3位：上浦（－2分56秒）

アルケミストと「あの空」を合唱！

11月25日、大手前開発事業プレイベント「まちなかユース文化祭」が大手前野外劇場で開催されました。

会場では、しろやま共同保育園やみのり幼稚園の園児によるダンス、市内出身で歌手を目指す亀井さくらさんのアコースティックライブなどが披露されました。その後、音楽ユニット「アルケミスト」が登場し、透き通る歌声で観客を魅了しました。

フィナーレでは、アルケミストの楽曲で未来への応援歌でもある「あの空」を子どもたちと大合唱。佐伯市の未来や自分たちの将来への願いを込めて歌い上げ、大空へ風船を放ちました。

理想の公園を考えよう！

市内の景観に興味・関心を持ち、公園の役割を学ぶため、12月6日、「景観・公園づくりワークショップ」が彦陽中学校で行われました。

生徒たちは、大分大学理工学部助教の姫野由香さんの話を聞き、グループに分かれて「私たちの地域にはどんな公園が必要か」を話し合いました。「災害時の生活に備えたインフラ設備が必要。イベントに使えるステージがあるといいね」などの意見を書き出しながら、具体的な公園のイメージを膨らませていました。

その後、地域づくりや景観に役立つアイデアを共有するためそれぞれの公園像を発表。生徒たちは景観や公園について関心を深めていました。

全国の場で全力プレーを

「2018ナショナルトレセンU(アンダー)-14後期地域対抗戦（11月22日～、静岡県）」の九州選抜チームに選出された竹田天馬(てんま)選手（佐伯城南中2年）が、11月20日、田中市長を訪れました。

市内のサッカーチーム・FC佐伯S(エス)-play MINAMI(ミナミ)に所属し練習を重ねている竹田選手。「佐伯、大分、九州を背負って、これからの大会にも生かせるよう戦ってきます」と力強く語りました。田中市長は「堂々と胸を張ってプレーしてください。活躍を期待しています」とエールを送りました。

タスキをつなぎ、走りぬく！

「平成30年度九州中学校駅伝競走大会（12月1日、宮崎県）」に出場する佐伯南中学校の生徒9人が、11月26日、市役所を訪れました。

今大会には、九州各県から18校が出場。6区間20kmのコースで競います。佐伯南中学校は初出場ということもあり、選手一人ひとりが「少しでもチームに貢献したいです」「あきらめず努力し、これからに生かせる経験にしたいです」など、大会への思いを田中市長に力強く語りました。

相談

行政相談
国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

佐伯地域
▽**とき**…2月1日（金）10時～12時
▽**ところ**…市役所本庁舎2階203会議室
▽**相談委員**…菅正人さん、河村昌江さん

直川地域
▽**とき**…2月8日（金）9時～12時
▽**ところ**…直川振興局
▽**相談委員**…戸髙浅生さん
▽**問い合わせ**…市民課市民の窓係（☎㉒3399）または各振興局

大分県交通事故相談（無料）
電話・面接相談
▽**とき**…月～金曜日8時30分～12時、13時～17時15分
▽**ところ**…大分県庁別館5階
▽**問い合わせ**…大分県交通事故相談所（大分県生活環境企画課内、☎097－506－2166）

巡回相談
▽**とき**…2月5日（火）10時～15時※要予約
▽**ところ**…大分県南部振興局
▽**予約・問い合わせ**…大分県南部振興局（☎㉒0390）

悩まずどんとこい労働相談
解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話や来所での相談に無料で応じます。
▽**とき**…2月1日（金）～7日（木）平日：9時～20時（来所受付は18時30分まで）／土・日：9時～17時（来所受付は16時まで）
▽**ところ**…大分県労働委員会事務局（大分県庁本館7階）
▽**相談専用ダイヤル**…☎0970－536－3650）
▽**問い合わせ**…大分県労働委員会事務局（☎097－506－5241）

募集

がんサロンつばさの会
がん患者やその家族などが悩みを語り合う交流会です（申込み不要・参加無料）。
▽**とき**…1月22日（火）13時30分～15時
▽**ところ**…佐伯中央病院
▽**問い合わせ**…佐伯中央病院（☎㉒8846）

県営住宅の入居者募集
若年単身者でも申込みができます。詳しくはお問い合わせください。
▽**申込期間**…1月21日（月）～25日（金）9時～17時
▽**抽選日**…1月28日（月）11時～
▽**入居日**…3月1日（金）
▽**申込み・問い合わせ**…大分県住宅供給公社県南駐在所（大分県佐伯土木事務所内、☎㉒3190）

種類	住宅名	戸数
一般	鶴岡	1

豊の国ねんりんピック短歌・俳句・川柳展、美術展作品募集
出品希望者は、高齢者福祉課に備え付けのハガキまたは申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。出品規格など、詳しくはお問い合わせください。
▽**応募資格**…県内在住の60歳以上の人
▽**出品料**…無料

短歌・俳句・川柳展
▽**申込期限**…1月31日（木）

美術展
▽**内容**…絵画、彫刻、工芸、書、写真
▽**申込期間**…2月7日（木）～3月19日（火）
※作品は、5月14日（火）から19日（日）まで大分県立美術館（大分市寿町）で展示します。
▽**問い合わせ**…高齢者福祉課地域包括ケア係（本庁舎1階、☎㉓6800）、大分県社会福祉協議会（☎0977－553－1150）

県立農業大学校就農準備研修生募集
▽**対象**…県内で就農または農業法人などに就職を希望する人
▽**募集内容**…野菜長期コース、畜産コース
▽**研修期間**…4月5日（金）～平成32年3月4日（水）
▽**試験日**…3月8日（金）13時30分～
▽**試験会場**…大分県立農業大学校（豊後大野市）
▽**研修費用**…野菜長期コース：4万4,000円／畜産コース：1万1,000円
▽**申込期限**…2月18日（月）
▽**申込み・問い合わせ**…大分県南部振興局生産流通部（☎㉒1195）

平成31年度県立聾学校幼稚部入学者募集
▽**対象**…県内在住の幼児（平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれ）で、両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上の人のうち、補聴器などを使用しても通常の話し声を聞き取ることが不可能または著しく困難な人
▽**受付期間**…2月1日（金）～14日（木）9時～16時
▽**提出方法**…入学願書・調査票に記入の上、提出してください（郵送の場合は書留で送付）。
▽**面接**…2月下旬
▽**問い合わせ**…大分県立聾学校（☎0975－43－2047）

平成31年度県立盲学校高等部入学者募集
▽**対象**…視覚に障がいがある人（両目の矯正視力がおおむね0・3未満の人）
※年齢は問いません。
▽**募集学科・定員**
本科普通科（中学卒業者）
・単一障がい学級…8人
・重複障がい学級…3人
専攻科（高校卒業者）
・保健理療科…8人
・理療科…8人
▽**出願期間**…2月18日（月）～22日（金）
▽**面接・適性検査**…3月5日（火）
▽**学力検査**…3月12日（火）
▽**問い合わせ**…大分県立盲学校（☎0975－32－6638）

佐伯准看護学院生徒2次募集
▽**試験日**…2月21日（木）
▽**ところ**…佐伯准看護学院
▽**出願期間**…2月1日（金）～15日（金）
▽**試験科目**…国語・面接
▽**問い合わせ**…佐伯准看護学院（☎㉓1310）

講習

食品衛生責任者養成講習会
食品営業施設には、食品衛生責任者の設置が義務付けられています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
▽**とき**…2月19日（火）9時30分～16時
▽**ところ**…大分県佐伯総合庁舎4階大会議室
▽**受講料**…8，000円（協会員は5，000円）
▽**申込期限**…1月28日（月）～2月8日（金）
▽**問い合わせ**…佐伯食品衛生協会（☎㉓5534）

在職者セミナー
在職中でパソコン操作ができる人を対象に開催します（要事前申込み）。
▽**とき**…2月19日（火）～22日（金）18時～21時※4日間
▽**ところ**…佐伯高等技術専門校
▽**内容**…AutoCAD（オート キャド）2018を使った図面作成など
▽**定員**…10人※先着順
▽**申込期限**…2月8日（金）
▽**受講料**…無料
▽**申込み・問い合わせ**…佐伯高等技術専門校（☎㉒0767、FAX㉒0773）

点訳・音訳奉仕員養成講習
講習会修了後、ボランティアとして点字図書館での製作に協力できる人が対象です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
▽**とき**…4月～平成32年3月10時～12時（1年間）、点訳：毎週金曜日／音訳：毎週火曜日
▽**ところ**…大分県点字図書館（大分市中島東）
▽**受講料**…無料
▽**募集人数**…点訳：15人程度／音訳：20人程度
▽**申込み・問い合わせ**…大分県盲人協会大分県点字図書館（☎097－538－0399）

試験

日商簿記検定試験
▽**とき**…2月24日（日）
▽**ところ**…佐伯商工会議所
▽**受験料**…1級：7，710円、2級：4，630円、3級：2，800円
▽**申込期限**…1月25日（金）
▽**申込み・問い合わせ**…佐伯商工会議所（☎㉒1550）

各種お知らせ

就学援助申請の受付
市内の小・中学生の保護者で、経済的理由により学用品費や給食費などの支払いが困難な人に対して、その全額または一部を援助します。
申請は随時受け付けています。児童・生徒が在籍する学校へ申し出てください。審査の上、認定された人が対象となります。
▽**問い合わせ**…学校教育課（まな美2階、☎㉒3154）

1月26日は「文化財防火デー」
文化財は日本の長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な財産です。
この文化財を火災などから守る大切さを再認識し、火気などの取扱いには十分注意しましょう。
▽**問い合わせ**…社会教育課文化振興係（☎㉒4234）

「おゆずりします」「伝言板」の応募をお待ちしています

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

ご存知ですか？介護に関する助成事業

必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

介護用おむつの購入費助成

▽**対象**…佐伯市の被保険者で、要介護4以上の人※他の制度でおむつの購入費に対する補助を受けていないこと
▽**助成金額**…各年度につきおむつの購入費の9割に相当する額（年間上限3万6,000円）

介護人材育成のための助成

▽**対象**…市内に住所があり、平成30年4月以降に介護職員研修（初任者または実務者）を修了し、その修了日から6か月以上継続して市内の同一事業所に勤務している人
▽**助成金額**…初任者研修修了者：1万円／実務者研修修了者：2万円
▽**申込み・問い合わせ**…高齢者福祉課介護保険係（本庁舎1階10番窓口、☎㉒3117）

伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。
▽**とき**…個別相談：1月25日（金）、2月1日（金）13時～15時／語り合い：2月8日（金）11時～13時▽**ところ**…社会福祉センター▽**参加費**…無料▽**申込み・問い合わせ**…認知症の人と家族の会（☎㉒7708）

西浜清掃のお知らせ

多くの皆さんの参加をお待ちしています。
▽**とき**…1月27日（日）8時～9時▽**ところ**…西浜海岸▽**問い合わせ**…つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

佐伯市美術協会新春発表会（後期）

▽**とき**…2月4日（月）～28日（木）8時30分～17時※土・日・祝日を除く▽**ところ**…まな美▽**内容**…絵画・彫刻・工芸▽**入場料**…無料▽**問い合わせ**…佐伯市美術協会・奈須野（☎090-9595-6507）

ミュージカル体験教室

歌って、踊って、演じてみませんか？
▽**とき**…2月1日（金）・15日（金）、3月1日（金）・16日（土）～17日（日）※全5回、1回目は19時～佐伯東地区公民館で行います。2回目以降の時間や場所は参加者に連絡します。▽**対象**…こども部門：小学1年生～高校3年生（平成31年4月時点）／大人部門：18歳以上（高校生を除く）▽**定員**…各25人※先着順▽**参加費**…3,000円※合宿での宿泊希望者は別途3,000円が必要▽**申込み・問い合わせ**…佐伯市こどもミュージカル講師チーム・木村（☎090-1345-7547）

子育てセミナー

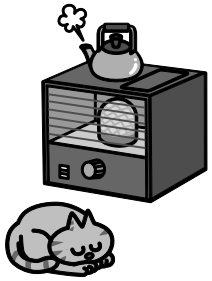
子育て中の人が対象です（託児あり）。
▽**とき**…1月25日（金）10時～11時30分▽**ところ**…佐伯東地区公民館▽**内容**…子どもの個性と才能発見講座▽**参加費**…200円▽**問い合わせ**…家庭倫理の会佐伯市（☎㉓5780）

おゆずりします

▽学習机…匿名（☎㉐0903）

佐伯市への寄附（敬称略）

《指定寄附》
▽佐伯市禅宗寺院
※社会福祉推進のため



1月31日(木)は、市県民税(第4期)、国民健康保険税・介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第7期)の納期限です。

お近くの金融機関、コンビニ、市役所または振興局の収納窓口で納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■**とき**　1月24日（木）、25日（金）17時～20時
■**ところ**　収納課収納係（本庁舎1階16番窓口）
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

佐伯市高齢者教室
合同学習発表会

１年間の学習成果として、書・手芸などの作品展示や歌・舞踊などの披露を行います。
心のこもった作品や迫真のステージをお楽しみに。皆さんのご来場をお待ちしています。

作品展

□**と　き**　２月９日(土)８時30分～16時30分
・10日(日)８時30分～14時30分

□**ところ**　佐伯文化会館中ホール

舞台発表

□**と　き**　２月10日（日）
10時20分～14時30分
※開会行事：９時20分～

□**ところ**　佐伯文化会館大ホール

《問い合わせ》
社会教育課生涯学習推進係（☎22－4209）

消費生活 知っとく情報！

海産物の勧誘販売電話にご用心！

電話でカニなどの海産物を勧誘販売する悪徳商法です。強引に契約させたり、断ったにも関わらず商品を送り付けたり、販売事業者と連絡が取れなくなるなどの事例があります。

ちょっと待って！

- **必要が無い場合は、勧誘されてもきっぱりと断ることが大切です。**
- **一方的に商品が送り付けられても、支払いの義務はありません。受け取らないようにしましょう。**
- **不審に感じたら、消費生活センターに相談しましょう。**

≪問い合わせ≫消費生活センター（本庁舎２階、☎22－3221）または各振興局

あなたが選ぶ 佐伯の桜スポット

友人に紹介したい「桜のスポット」を募集！あなたのオススメの場所を投票してください。

- **投票期限**　**２月５日（火）**
- **投票場所**　市役所本庁舎１階、各振興局、各地区公民館など

《問い合わせ》秘書広報課広報係(☎22－3281)

祝！百歳

12月に１００歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- **江藤　月子さん**(海崎)
- **小野ウメノさん**(蒲江楠本浦)
- **山崎　テイさん**(東灘)

市役所の電話番号

市役所本庁舎(☎22-3111)	本匠振興局(☎56-5111)	鶴見振興局(☎33-1111)
上浦振興局(☎32-3111)	宇目振興局(☎52-1111)	米水津振興局(☎35-6111)
弥生振興局(☎46-1111)	直川振興局(☎58-2111)	蒲江振興局(☎42-1111)

市報発行日と締切日のお知らせ

２月１日号	発行予定日	**２月１日(金)**
２月15日号	原稿締切日	**１月25日(金)**
	発行予定日	**２月15日(金)**

市報発行日を含む５日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎５階、☎22－3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの
母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金　無料
※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域
（会場：和楽　☎23−4500）

健診名	とき	内容
乳児健診（H30年9月生）	2月 7日(木) 2月27日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診（H29年7月生）	2月14日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診（H27年8月生）	2月19日(火) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児のびのび教室（H30年5月生）	2月 5日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域
（会場：弥生保健センター　☎46−0265）

健診名	とき	内容
乳児健診（H30年9月～10月生）	2月22日(金) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
3歳児健診（H27年6月～8月生）	2月15日(金) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

●蒲江地域
※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

（会場：蒲江保健センター　☎43−3888）

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診（H29年5月～7月生）	2月28日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診（H27年6月～8月生）	2月28日(木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

《問い合わせ》
健康増進課保健係（☎23−4500）または各分室

心配ごと相談・法律相談（２月）

●民生委員による心配ごと相談（無料）
２月20日(水)　9時～12時　　蒲江地区公民館

●弁護士無料法律相談（予約が必要です）
２月21日(木)　13時30分～16時　社会福祉センター

《予約・問い合わせ》
佐伯市社会福祉協議会（☎23−7450）

休日当番医

●診療時間：9時～17時

医科

１月20日　秋山医院・・・・・・・・・・向島２丁目・・・**23−3177**
１月27日　神宮医院・・・・・・・・・・宇目小野市・・・**54−3014**
２月 3日　馬場内科クリニック・・・長島町2丁目・・**20−3344**

歯科

１月20日　古田歯科医院・・・・・・・城下東町・・・・・**22−1409**
１月27日　丸山歯科医院・・・・・・・向島１丁目・・・**22−0832**
２月 3日　長田歯科クリニック・・・中村東町 ・・・・**22−1095**

◎西田病院（鶴岡西町）、御手洗病院（蒲江浦）、長門記念病院（鶴岡町）、佐伯中央病院（常盤東町）は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。
●当番医情報…☎24−0112（土・日・祝日の当日とその前日のみ）

小児救急当番医

●診療時間：10時～12時（日曜日）

１月20日　塩月内科小児科医院・・・女島・・・・・・・・・**20−0070**
１月27日　西田病院小児科・・・・・・鶴岡西町 ・・・・・**22−0180**
２月 3日　桑畑小児科医院・・・・・・中村東町 ・・・・・**22−1965**

●祝日は、桑畑小児科（９時以降、早めの時間）、塩月内科小児科（８時以降）に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時（祝日除く）
※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日　塩月内科小児科医院・・・女島・・・・・・・・・**20−0070**
火曜日　西田病院小児科・・・・・・鶴岡西町 ・・・・・**22−0180**
水曜日　西田病院小児科・・・・・・鶴岡西町 ・・・・・**22−0180**
木曜日　桑畑小児科医院・・・・・・中村東町 ・・・・・**22−1965**
金曜日　西田病院小児科・・・・・・鶴岡西町 ・・・・・**22−0180**

●受入患者：救急医療を要する子ども
●当番医情報…☎24-0112（土・日・祝日の当日とその前日のみ）
●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

12月22日、「池船津波避難タワーの完成見学会」が池船児童公園で行われました。
このタワーは津波が発生した場合などに緊急避難場所として利用でき、最上階は南海トラフ巨大地震での想定最大浸水深より６メートル高く設計されています。
訪れた人たちは、普段は入れないタワーの内部や屋上の様子を見学し、防災への意識を高めていました。

「市報さいき」編集と発行　佐伯市役所総務部秘書広報課（〒876−8585　中村南町1番1号　☎㉒3281　※FAX兼用）