

CONTENTS

- 田中市長・新春のご挨拶……………②～③
- 人・地域・伝統をつなぐ
豊後二見ヶ浦 50本目の大しめ縄……………④～⑤
- 「さいき城山桜ホール」のシンボルマーク募集……………⑪

新しい年の海原へ！いざ出港



地域が輝く

「佐伯がいちばん」の人・まちづくり

佐伯市長 田中利明



新年、あけましておめでとうございませう。市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、皆様方のご協力を賜り、新佐伯市総合計画を策定し、「さいき7つの創生」を政策の柱に各分野での事業の推進を始めたところ。この総合計画は、「今こそ、市民一丸となり、さいき創生の夢を実現させよう」という新たな市の航海図となります。職員一同、全力を挙げて取り組んでまいりますので、今後とも皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、一昨年の祖母・傾・大崩山系のユネスコエコパーク登録に続き、昨年は九州オルレに「さいき・大入島コース」が認定を受け、また台湾からのグリーンツーリズムを目的とした教育旅行も増加するなど、海外からも多くの方が本市を訪れるようになりました。さらに、本年3月には女島埠頭の720mにわたる長大岸壁が完成し、来る9月26日にはクルーズ船「ばしふいっくびいなす」号が佐伯港に初入港することが決定致しました。今後は、本市のみならず、近隣自治体との連携により魅力ある観光コースを作るなど、ラグビーワールドカップ2019や東京五輪・パラリンピックも見据え、国内外からのさらなる誘客に努めてまいります。

本年の主な事業としては、念願であった大手前開発のメイン事業である「さいき城山桜ホール」が竣工する見込みであり、来年秋のグラントオープンに向けた準備に入ります。国民文化祭で盛り上がった市民の文化・芸術の機運をますます高めていくものと考えております。また、同ホールには子育て支援室が併設されますので、旧佐伯豊南高校跡地に本年4月開所のおか保育所や来年開園予定のかまきこども園

力を入れていきます。本市から安全な食材を提供し、創作力豊かなシェフの手による佐伯の食文化の新たなステージを創りたいと考えております。合併後、周辺地域は元気がなくなつたという話をよく耳にします。人口減少や高齢化が進む中、各地域に根付いてきた文化・伝統や各産業の継承はますます困難となります。これら周辺地域の課題を解決するためには、それぞれの特性をいかしたまちづくりを積極的に支援していききたいと考えて

おります。加えて、この激動する社会において、子どもたちをどのように育てていくのが重要です。子どもたちには確かな学力を始め、新たな時代を生きていくための人間力や豊かな表現力なども身に付けてもらいたいと考えております。例えば「こどもミュージカル」では、表現教育を通して子どもたちの生き生きとした成長を見ることができ、さらに、市民の皆様が生きがいを持ち、いつまでも健康で学んでいけるよう生涯学習

の充実などにも努め、「佐伯がいちばん」の人・まちづくりを進めてまいります。これらの施策を「3年種まき、5年で花開き、10年で実を結ぶ」よう、着実に実行してまいり所存です。

結びに、新しい年が皆様にとりまして実り多き年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶と致します。

平成31年 元旦

佐伯の1年間のニュース

平成31年を迎え、平成30年の佐伯市に関する主な出来事を振り返りました。

1月
●佐伯市と竹田市、延岡市など、7市町間で「大規模災害時における相互応援協定」を締結

2月
●蒲江振興局新庁舎業務開始

3月
●九州オルレ「さいき・大入島コース」オープン

4月
●平成30年から10年間の行政推進の指針となる「第2次佐伯市総合計画」を策定

●大手前情報発信館開館
●平和祈念館やわらぎの入館者が10万人達成
●さいき農業サポート人材バンク設立

5月
●国の実践型地域雇用創造事業の採択を受け「佐伯市雇用・産業支援協議会」設立

6月
●嘉風閣佐伯相撲合宿
●食育推進全国大会・食育活動表彰で、佐伯市食育推進会議とSKO48（佐伯・菌ちゃん野菜・応援団）がダブル受賞

7月
●「屋内運動広場」オープン

8月
●「第21代高校生平和大使」として、向暁美桜さん（佐伯鶴城高3年）が国連などを訪問

9月
●「大分県民体育大会」が県南ブロックを中心に開催（佐伯市では総合開会式、13競技を実施）

10月
●「第33回国民文化祭・おおいた2018」「第18回全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」が大分県下で開催（佐伯市では、リーディング事業7事業、分野別事業6事業を実施）
●本匠で水車復活セレモニー

11月
●2020年秋に向け、大手町に建設を進める複合施設の名称が「さいき城山桜ホール」に決定

12月
●「池船津波避難タワー」完成



人・地域・伝統をつなぐ 豊後二見ヶ浦 50本目の大しめ縄



家内安全や健康と
家族の幸せを
願いました



皆が幸せに暮らして、
成長できるといいな！



家族の幸せと良いご縁など…
たくさん書きました!!

※皆さんが書いた願い事札は、大しめ縄に編み込まれました。

豊後二見ヶ浦の 目の出スポット



30年以上に渡り、豊後二見ヶ浦の撮影を続ける松村輝博さんに、おススメの日の出スポットを伺いました。少し早起きをして訪れてみませんか？

ポイント④
暁嵐公園展望所
12月上旬～3月下旬

ポイント①
東雲中学校裏堤防沿い
12月上旬～1月下旬



ポイント③
浅海井橋付近
2月下旬～3月中旬
※3月3日、10月10日前後

ポイント②
上浦地区公民館裏堤防沿い
2月中旬～下旬

※ポイント③では、3月3日、10月10日前後に夫婦岩の間から日の出が望めることが多いそうです。
※日の出前などは暗いため、足元などに注意して観賞・撮影しましょう。

しめ縄づくりは、昭和44年、野球チーム「上浦ファイターズ」に所属する若者たちの「まちづくり」への情熱から始まりました。

「地域のために、これまでと違う何かに挑戦したい」という監督・松村輝博さんの思いと「岩と岩の間に、しめ縄を飾ったらスゴイだろうなあ」というキャプテンの中村正美さんの発案からメンバー13人が結束して奮起。メンバーが始めた取組みは、地域住民や小・中学生を巻き込み、地元企業からは道具などの提供や寄附を受けるなど、多くの人の協力を得ながら進められました。そして、年の瀬も押し迫った12月30日15時頃、雄岩と雌岩が初めてしめ縄で結ばれ、ようやく「豊後二見ヶ浦」が完成したそうです。

昭和52年からは上浦町商工会が中心となり事業を実施。そして、平成21年からは地元有志で結成した「豊後二見ヶ浦事業実行委員会」が事業を引き継ぎ、多くのボランティアと一緒に伝統を継承しています。



昭和44年、初めてしめ縄が架けられたときの写真

50本目となるしめ縄の張替作業は、12月9日、地元の有志を始め、東雲中学校や日本文理大学附属高校の生徒、APUの大学生、市内外からのボランティアなど500人以上が協力して行いました。

藁をすき、整え、3本の大きな綱を編み、これを合わせて大しめ縄を結びます。長さ65メートル、重さ2トンの大しめ縄は参加者全員の手で担がれ、今年も無事に雌岩から雄岩に架けられました。

実行委員長の山矢隆彦さんは「50年前にしめ縄づくりを始めた熱意と意欲の重みを感じます。今年も多くのボランティアの皆さんに参加してもらい、特に学生の姿は頼もしい。人づくりのため、そして上浦にある財産を残していくため、今後も地域間交流を通してマンパワーを募りたいです。今年が50年の節目。次は100年先へ！」と思いを語りました。

真新しい大しめ縄に向かい、山矢さんは「協力いただいた人、見に来てくれた皆さんが、新しい年も幸福に過ごせますように」と願いを込めていました。



しめ縄づくりの始まりが今

しめ縄づくりの先



SAIKI INFORMATION

「佐伯市地域福祉計画（案）」への意見募集

平成31年度からの5年間を計画期間とする「第3期佐伯市地域福祉計画（案）」を公表します。この計画は、佐伯市社会福祉協議会の「第3期佐伯市地域福祉活動計画」と一体的に策定します。皆さんのご意見をお寄せください。

■計画の公表方法

社会福祉課と各振興局窓口で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表・意見の提出期間

1月4日（金）～2月4日（月）

■意見の提出方法

住所・氏名を明記し、直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■寄せられた意見の取扱い

- ・意見に対する個別の回答は行いません。
- ・意見の募集は、よりよい計画をつくるためのものであり、賛否を問うものではありません。
- ・提出された意見は整理し、それに対する市の考え方と併せて公表します。

《提出・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所社会福祉課（本庁舎2階）☎24150、FAX: ☎236002、メール: shakahukushi@city.saiji.lg.jp



SAIKI INFORMATION

給与を支払った人は、「給与支払報告書」の提出が必要です

平成30年中に給与・賃金など（専従者給与やパート、アルバイト代を含む）を支払った人は、「給与支払報告書」2枚を市に提出してください。

■提出期限 1月25日（金）

※法定提出期限は1月31日（木）ですが、右記期限までの提出にご協力をお願いします。

次の点にご注意を！

- ① 給与支払報告書には、給与受給者や扶養親族などの個人番号と給与支払者の法人番号（個人事業主の場合は個人番号）の記載が必要です。
- ② 窓口へ提出する場合は、本人確認と個人番号の確認を行います。個人事業主の場合はマイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。法人の場合は社員証か運転免許証などをお持ちください。
- ③ 個人事業主が郵送で提出する場合は、マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類（運転免許証など）の写しを同封してください（マイナンバーカードなどの写しは返却できません）。

《問い合わせ》

課税課市民税係 ☎23115

SAIKI INFORMATION

「佐伯市男女共同参画計画（案）」への意見募集

性別に関係なく、誰もが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を目指すため、「第4次佐伯市男女共同参画計画」の策定を行います。皆さんのご意見をお寄せください。

■計画の公表方法

人権・同和対策課と各振興局窓口で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表・意見の提出期間

1月4日（金）～2月4日（月）

■意見の提出方法

住所・氏名を明記し、直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■寄せられた意見の取扱い

- ・意見に対する個別の回答は行いません。
- ・意見の募集は、よりよい計画をつくるためのものであり、賛否を問うものではありません。
- ・提出された意見は整理し、それに対する市の考え方と併せて公表します。

《提出・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所人権・同和対策課（本庁舎4階）☎23085、FAX: ☎23124、メール: danryo@city.saiji.lg.jp

SAIKI INFORMATION

市工事などの競争入札参加資格審査申請の受付

平成31年度に市が発注する工事及び測量・建設コンサルタント業務などの競争入札参加資格審査申請を受け付けます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■受付期間

2月1日（金）～28日（木）8時30分～17時（担当課必着のこと）※土・日・祝日を除く

■申請できる人及び業種

【建設工事】平成30年12月1日現在で建設業の許可を受けており、申請日現在、平成29年10月1日から平成30年9月30日の間に審査基準日とする総合評定値通知書を交付されている人（交付申請中の人を含む）及びその業種

【建設コンサルタントなど】

申請日現在、営業を開始している人 ※測量及び建築については、営業に必要な登録を受けている人

■有効期間

平成31年度～32年度（2年間） ※建設工事は平成31年度（1年間）

- #### ■提出書類
- ① 提出書類確認表
 - ② 競争入札参加資格審査申請書
 - ③ 佐伯市税完納証明書
 - ④ 石綿作業主任者または特定化学物質等作業主任者技能講習修了証の写し
 - ⑤ 委任状
 - ⑥ 営業所所在地等報告書
- ※④～⑥については、該当がある場合に添付してください。
- ※申請書などは指定の様式を使用してください。
- #### ■提出方法
- ファイルとはせず、①～⑥の提出書類のみクリップなどでとし（ホッチキス使用不可）、持参または郵送で提出してください。
- 郵送の場合は封筒に「競争入札参加資格審査申請書在中」と朱書きし、受領書送付用封筒（宛名明記・切手貼付）を同封してください。
- #### 《提出・問い合わせ》
- 〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所契約検査課 ☎23487

SAIKI INFORMATION

「公用車の交換購入」入札参加者を募集

入札への参加には事前の申込みが必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。管財課までお問い合わせください。

■購入物件

- ・軽貨物自動車（乗車定員4人）3台
- ・乗用自動車（乗車定員8人）1台

■参加資格

「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

■入札期日

1月25日（金）

■入札場所

市役所本庁舎5階502会議室

■申込期限

1月18日（金）

《申込み・問い合わせ》

管財課財産管理係（本庁舎5階）☎24595

イノシシ・シカ・サルによる 農林産物被害でお困りの人へ

防護柵費用を助成します

有害鳥獣被害の防止のため、平成31年度の防護柵費用の助成要望を受け付けます。

■必要なもの

申込者の印鑑、見積書、設置場所の地図

■受付期限 1月31日（木）

※補助の注意点

- ・農林業を営むための田畑などが対象のため、家庭菜園は対象外
 - ・柵の延長は、現地の設置延長が基準
 - ・破損・故障などの買替えは対象外
- ※平成31年11月末までに柵の設置を完了してください。
- ※申請後の柵の設置中止はできません。
- ※応募多数の場合は抽選を行います。

《申込み・問い合わせ》

農林課林務係（☎22-4214）または各振興局

有害鳥獣被害防止対策事業（県補助）

■補助金額

資材費のうち、補助対象事業費の3分の2

■補助対象基準

イノシシ	電気柵：延長200m以上 トタン柵：延長300m以下 鉄線柵：延長1,000m以上 イノシシ・シカ併用電気柵：延長200m以上
シカ	シカネット：延長100m以上 ※ステンレス入りのネットに限る
サル	電気柵：延長100m以上 防護柵：延長100m以上

有害鳥獣被害防止対策事業（市単独補助）

■補助金額

資材費のうち、補助対象事業費の2分の1

■補助対象基準

イノシシ	電気柵：延長100m以上 鉄線柵：延長1,000m未満
シカ	シカネット：延長50m以上 ※ステンレス入りのネットに限る

田中市長の主な公務日誌（11月16日～30日）



- 16日（金）
 - ・佐伯市老人クラブ大会（佐伯文化会館）
- 17日（土）
 - ・市民公開講座（和楽）
 - ・山ガールサミット（うめきゃんぷ村）
 - ・櫻田東京オリンピック・パラリンピック担当大臣と県内ホストタウン関係自治体との意見交換会（大分県立美術館）
- 18日（日）
 - ・お茶ガールズ（正定寺）
 - ・吹奏楽のチカラ2018 in 佐伯（佐伯文化会館）
- 19日（月）
 - ・大分県と佐伯市との政策協議
- 20日（火）
 - ・佐伯市共同募金委員会審査・運営委員会（社会福祉センタ―）
 - ・竹田天馬選手サッカー2018ナショナルトレセンU-14後期地域対抗戦出場報告
- 22日（木）
 - ・主要地方道日之影宇目線整備促進に関する要望活動（大分県佐伯土木事務所）
 - ・永年勤続優良従業員表彰式（和楽）
 - ・坂本弘光さん・柳井道則さん平成30年秋の叙勲受章報告
- 24日（土）
 - ・なのみ園祭
 - ・佐伯市民ミュージカル（佐伯文化会館）
- 25日（日）
 - ・国民文化祭おおいた・全国障害者芸術文化祭おおいた大会閉会式（大分市）
- 26日（月）
 - ・佐伯市番匠商工会合併10周年記念式典（弥生文化会館）
 - ・佐伯南中学校九州中学校駅伝競走大会壮行会
- 27日（火）
 - ・（株）三浦造船所進水式
 - ・「農事組合法人城村」大分県功労者表彰受賞報告
 - ・「西野地区保全管理組合」多面的機能支払交付金事業の優良活動組織特別賞受賞報告
 - ・「佐伯豊南高校生徒」北海道地震被災高校・平成30年7月豪雨被災者への義援金受渡式
- 28日（水）
 - ・議会開会（議場）
 - ・嘉風閣激励会（市内）
- 30日（金）
 - ・八木和人さん平成30年秋の褒章受章報告

農業

を始めませんか？

ファーマーズスクール研修生を募集します

ファーマーズスクールでは、独立・自営などによる就農を目指し、就農コーチ（研修先農家）の圃場^ほで栽培技術などを習得するための「実習」や「模擬営農」を行います。また、農業経営などを学ぶために普及指導員などによる「座学」も行います。



研修期間・内容

4月1日～平成33年3月31日（2年間）

- ・1年目：就農コーチの圃場で栽培技術研修
- ・2年目：1年目同様の栽培研修と模擬営農

●主な申込要件

- ・研修修了後、市内で就農する人
 - ・就農時点の年齢が、18歳以上45歳未満
 - ・農業次世代人材投資事業の交付要件を満たす人
- ※詳しくはお問い合わせください。

●申込方法・選考

希望する人は、電話でご連絡ください。現地説明会と1週間程度の体験研修に参加後、申込書を提出してください。面接審査を行い、研修生を決定します。

- ・現地説明会 2月17日（日）

研修品目

ホオズキ、スイートピー、キク、イチゴ、ニラ、アスパラガス、ハウスマカン

●募集人数 6組程度

※夫婦などは2人で1組、単身者は1人で1組とします。

●申込期限 1月31日（木）

研修生を支援します

研修中、農業技術や経営ノウハウの習得に専念するため、また就農後、新規就農者の経営が軌道に乗るまでの間、「農業次世代人材投資事業」の支援を行います。

準備型（研修中）

就農前の研修（2年以内）を後押しする資金を年間150万円交付します。夫婦の場合は2人×150万円になります。

経営開始型（就農後）

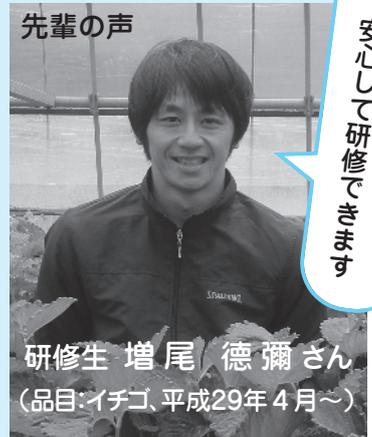
就農後5年以内の経営確立を支援する資金を年間最大150万円交付します。夫婦の場合は年間最大225万円になります。

一緒に農業を始めよう！

もともと家庭菜園を行うなど、農業に興味があり応募を決意しました。

この研修で、イチゴの生産者の皆さんを知ることができたほか、就農コーチと同じ時間を過ごし作目にあった生活習慣を身に付けることができている。コーチとはプライベートでもお世話になるほど、良好な関係な感じです。

育苗期間の苗の病気を見極めるなど大変なこともありますが、自分で育てたものが商品になる喜びを感じています。



先輩の声
研修生 増尾 徳彌さん
(品目:イチゴ、平成29年4月～)

農業未経験でも安心して研修できます

《申込み・問い合わせ》農林課園芸振興係（本庁舎4階、☎22-3239）

※農業次世代人材投資事業（準備型）は、大分県南部振興局生産流通部（☎22-1195）にお問い合わせください。



登山家
戸高雅史さんと
行く！

極寒の 観音滝トレッキング

宇目出身の登山家・戸高雅史さんのガイドでの藤河内溪谷の観音滝トレッキング。天候次第では、凍った観音滝が見られるかもしれませんよ。

- と き 1月19日(土) 9時～
※小雨決行
- 集合場所 道の駅宇目第2駐車場
- 料 金 3,000円(昼食代・保険料含む)
- 定 員 15人程度 ※先着順
- 申込期限 1月11日(金)

《申込み・問い合わせ》

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会(エコパーク推進室内、☎25-4118)



マッチング推進事業

結婚検定

～幸せ結婚力を身につけよう～

50%を超える男女のマッチング率を誇る佐藤剛史さんを招き、「結婚そのもの」について考えます。結婚に対するイメージや不安に、とっておきのアドバイスをいただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。

- と き 1月31日(木)
17時30分～19時30分
- ところ よろうや仲町
- 講師 九州大学大学院助教
・佐藤剛史氏
- 受講料 無料
- 申込方法 電話またはFAXで、氏名・電話番号・託児希望の有無、「マッチング推進事業講座受講希望」と明記し申し込んでください。
- 申込期限 1月24日(木)

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課
(☎22-4059、FAX: 22-3124)



観光・イベント情報

どっか 行こうや！

1月

1月1日(火) 5時50分集合 ※雨天中止

サンライズウォーク

／ふるさと物産館海風館(米水津色利浦)

元旦、約4kmの豊後くろしおラインを歩き、空の公園から水平線を昇る初日を拝みませんか。願いを書いた風船を参加者全員で大空に飛ばします。

ボランティア団体による甘酒も振る舞われます。

《問い合わせ》米水津振興局地域振興課(☎35-6111)

1月12日(土) 19時～

トンド火祭り／大入島中学校グラウンド

正月のしめ縄やおふだなどをお持ちください。島の子太鼓の披露、佐伯神楽の奉納のほか、打上げ花火を行います。ごまだしうどん・海部鍋の販売あり

■交通 佐伯魚市場(葛港)から船を運航(18時～18時40分)。終了後(21時頃)堀切発の船を運航
《問い合わせ》大入島地区公民館(☎24-8343)

1月13日(日) 9時30分～

佐伯市消防団出初式／池船スポーツ公園

各方面隊から選抜された約800人の消防団員が、日頃の訓練の成果を披露するほか、地域の団体が火災予防を呼びかけて行進します。

ぜひご覧ください。

※雨天時は、野岡体育館で式典のみ実施

《問い合わせ》消防総務課(☎22-3301)

1月20日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

1月20日(日) 8時30分～(受付: 8時～)

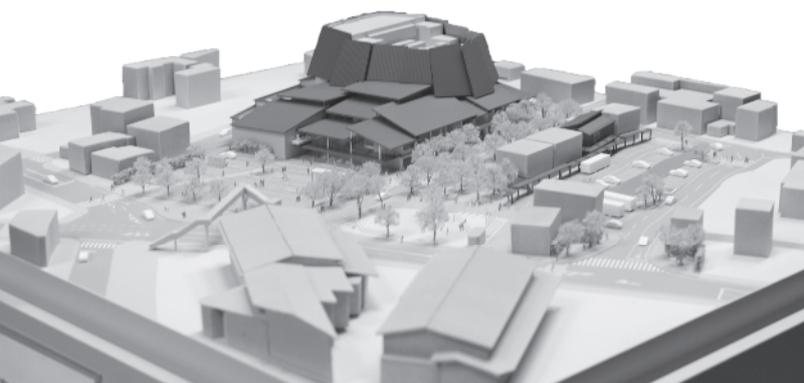
※雨天時は27日(日)に延期

第30回健康づくり彦嶽登山大会 ／旧西上浦小学校グラウンド集合

標高639mの山頂からは視界360°の美しい景観が広がります。県南の秀峰・彦嶽と一緒に登りませんか。数量限定でぜんざいのサービスがあります。

■参加費 100円(高校生以下無料)

《問い合わせ》西上浦地区公民館(☎27-7001)



「さいき城山桜ホール」のシンボルマーク募集

多くの応募の中から名称が決定した「さいき城山桜ホール」。施設の表示・案内、パンフレットなどで使用するシンボルマークのデザインを募集します。

■応募条件

- ・応募者が創作し未発表のもので、手描きまたはデジタルデータ（1人何点でも可）
- ・色は自由（白黒または単色で使うことができるほか、縮尺を変えて使用できるよう考慮してください）。

※デジタルデータの場合：サイズ（4MB以下、900×600ピクセル以上）、形式（PDF・JPEG・BMP・GIFのいずれか）

■賞品

賞金10万円と開館記念イベントの無料招待券

■応募方法

所定の応募用紙にシンボルマークのデザインと必要事項を記入の上、直接持参または郵送、メールでご応募ください。

応募用紙は、市役所本庁舎総合案内、各振興局・出張所に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

■応募期間

1月4日（金）
～2月14日（木）※17時必着

《応募・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所大手前開発推進室
（本庁舎2階、☎22-4623、メール：
ootemae@city.saiki.lg.jp）

平成30年度 成人式

新成人の皆さん、成人の誓いを胸に、成人式に出席しませんか？当日は式典が執り行われるほか、成人式実行委員会がフォトブースなどの設置を企画しています。



■と き 1月13日（日）
14時～（受付：13時～）

■と ころ 佐伯文化会館大ホール

■対 象 平成10年4月2日
～平成11年4月1日生まれの人
※市外に転出した対象者には案内状をお送りしませんが、出席できます。

《問い合わせ》社会教育課（☎22-3245）

第5回

さいきサンライズ フォトコンテスト

九州最東端の佐伯市にはたくさんの日の出スポットがあります。皆さんの撮影した自慢の写真を応募してみませんか。

詳しくは佐伯市観光協会のホームページをご覧ください。

■対 象 1月1日～31日の間に、市内で撮影した日の出の写真

■応募方法 所定の応募票に必要事項を記入の上、直接持参または郵送、メールでご応募ください（1人3点まで）。

■応募期限 2月5日（火）

《問い合わせ》佐伯市観光協会（☎23-3400）

認知症になっても、安心して暮らせるまちなちを目指して

●「認知症サポーター養成講座」を開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」である認知症サポーターになりませんか？

受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。

■と き

1月15日(火)、2月20日(水)、3月19日(火)
10時～11時30分※3日間とも同内容

■と ころ

市役所本庁舎別館1階会議室

■内 容

認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族への支援のあり方など

■参加費

無料

■申込み方法

開催日前日の17時までに電話でお申し込みください。

●「認知症家族介護教室」に参加しませんか

認知症のことを正しく理解し、適切に対応するための介護教室を開催します。お気軽にご参加ください。

■と き

1月30日(水)

9時30分～11時30分

■と ころ

市役所本庁舎2階203会議室

■参加費

無料

■申込み方法

1月28日(月)までに電話でお申し込みください。

●認知症に関する相談、お気軽に

認知症のことで不安に思っていることなど、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。内容に応じて、各種相談機関やオレンジドクターなどを紹介します。



《申込み・問い合わせ》高齢者福祉課地域包括支援センター（☎23-1632）

20歳がスタート！「国民年金」

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、不慮の事故などで私たちの生活の安定が損なわれないよう、皆の保険料でお互いを支えあう制度です。加入手続きや保険料の納付がないと、将来年金が受け取れないことがあるのでご注意ください。

■種類と特徴

- ・老齢基礎年金…老後を支えます。
- ・障害基礎年金…病気やけがで障がいの状態になったときに支えます。
- ・遺族基礎年金…加入者が死亡したとき、子のある配偶者や子を支えます。

■平成30年度の保険料額

1万6,340円(月額)

※免除・猶予制度があります

学生や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いを免除・猶予する制度があります。国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

●佐伯年金事務所への年金の相談は、電話予約のご利用を！

電話予約をすることで、相談内容に沿った資料などにより説明を受けることができます。窓口の待ち時間短縮や混雑緩和にもつながります。

■予約専用電話 ☎0570-05-4890

※相談希望日の1か月前から予約可能

■相談の時間帯

- ・月曜日：8時30分～18時
 - ・火～金曜日：8時30分～16時
 - ・第2土曜日：9時30分～15時
- ※月曜日が祝日の場合は翌開所日

《問い合わせ》佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970※音声案内に従い、②を選択）、市役所保険年金課（本庁舎1階、☎22-3187）

1月 住民健診日程(集体会場)

今年度、特定健診(国保加入者)やがん検診を受けていない人を対象に、住民健診を追加して実施します。がん検診は全市民対象です。
 ※今年度中に2回目の受診となる場合は、全額自己負担となります。

今年度
和楽での
最後の
住民健診!



■必要なもの 特定健診受診券、保険証、問診票、自己負担金(がん検診のみ)

健診日	受付時間	会場	特定健診	前立腺がん	肝炎検査	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
			30歳以上	50歳以上	40歳以上					
1月17日(木)	9:00~11:00	和楽	○	○	○	○	○	○	○	○
1月20日(日)			○	○	○	○	○	○	○	○
1月27日(日)			○	○	○	○	○	○	○	○

■特定健診受診券の有効期限 2月28日(木)

期限までは、登録医療機関でも特定健診を受診できます。事前に医療機関へ予約してください。
 ※健診当日までに国民健康保険を脱退した人や佐伯市から転出した人は、「特定健診受診券」は使用できません。
 《問い合わせ》健康増進課健診係(和楽1階、☎23-7022)



図書館だより

[佐伯図書館] ☎24-1010

- 開館時間
平日:10時~19時/土・日・祝日:9時~18時
- 休館日(1月)
8日、15日、22日、29日
※12月29日~1月3日(年末年始休館)
※休館日の本の返却は、ブックポストへ

佐伯図書館の催し

試写会

- ◆とき 1月13日(日)
・13時30分~「佐伯なぜ旅物語[菅一郎]」
/「さいき映像ライブラリー[平成14年1月編]」

上映会

- ◆とき 1月9日(水)・19日(土) 13時30分~
- ◆上映作品 「弟の夫」
- ◆子ども映画上映会
- ◆とき 1月12日(土) 14時~
- ◆上映作品 「おじゃる丸スペシャル さらばまったりの日々よ」
- ◆とき 1月23日(水) 14時~
- ◆上映作品 「げんきげんき ノンタン がんばるもん」

紙芝居・絵本読み聞かせ

第2・第4土曜日 13時30分~

日曜文化教養講座シリーズ⑥

「歴史入門講座5~佐伯地方の文化財~」

- ◆とき 1月20日(日)13時30分~
- ◆ところ 視聴覚シアター
- ◆講師 佐伯史談会・清家隆仁氏

新春に

「本の福袋」も!



子どもから大人まで楽しめる、貸出し専用の「本の福袋」をどうぞ!福袋の中は、本だけではないかも?楽しみいっぱい福袋です。

■とき 1月4日(金)~なくなるまで



自宅に眠っている 「お雛様」を 大募集!

年に1度の雛祭り。自宅で眠っているお雛様を図書館で飾りませんか?

自宅に伺い、お預かりすることも可能です(市内のみ)。詳しくはお問い合わせください。

■募集期間 1月5日(土)~28日(月)

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます。各回ごとに教室の内容が異なります。

◆とき 1月10日(木)・17日(木)・24日(木)

①10時30分~12時、②13時30分~15時

※24日は①のみ

◆対象 各回10人 ※先着順

◆参加費 各回500円(資料代)

◆必要なもの スマートフォンまたはタブレット



平成30年大分県功労者表彰
 受賞おめでとうございます。
◆商工労働功労
中川 聖二さん
 ※12月1日号でご紹介した氏名の漢字に誤りがありました。おわびして訂正します。

祝！百歳
 11月に100歳を迎えられました。
 おめでとうございます。
・山田トモエさん (蒲江畑野浦)

秘書検定
 ▼とき：2月10日(日)
 ▼ところ：日本文理大学附属高校
 ▼受験料：3級・2,800円、2級・4,100円
 ▼出願期限：1月15日(火)
 ▼問い合わせ：日本文理大学附属高校(☎23501)
リテールマーケティング(販売士)検定試験
 ▼とき：2月20日(水)
 ▼ところ：佐伯商工会議所(予定)
 ▼受験料：1級・7,710円

各種お知らせ
 工場・商店を営んでいる人やアパート・駐車場の貸し付けている人などが償却資産を所有または貸し付けている場合、税務署への申告とは別に、市へも申告する必要があります。自宅などに発送する申告案内をご確認ください。
 なお、申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類などの提示が必要です。
▼申告期間：1月4日(金)～31日(木)
▼問い合わせ：課税課固定資産係(☎23174)または各振興局

国民健康保険税
 これまでに平成29年分の納付証明書を発行済みの人で、平成30年中に保険料を納め、その納付証明書を未発行の人
▼郵送対象の人
 介護保険料・後期高齢者医療保険料
 平成30年中に保険料を納めている人
▼郵送対象外の人
 収納課または各振興局で納付証明書発行の申請ができます。本人確認書類をご持参ください。
▼問い合わせ：収納課収納係(☎24504)

大分建築セミナー
 世界で活躍する建築家・青木茂さん(蒲江出身)の講演とまち歩きを行います。
 ▼とき：1月26日(土) 13時30分(開場13時)
 ▼ところ：山城家
 ▼講師：青木茂建築工房・青木茂氏
 ▼入場料：無料
 ▼定員：30名

ふれあい・いきいきサロン
 高齢者サロンで健康づくりや認知症予防、レクリエーションなどを行うお助け隊として活躍しませんか。研修会を開催します。
 ▼とき：1月16日(水)～3月20日(水) ※9日間・計20時間
申請期限：1月23日(水)
問い合わせ：大分県建築士会佐伯支部(☎25008) ※平日9時～13時

試験
 ▼ところ：社会福祉センター
対象：おおむね65歳以下の人
参加費：無料
申込期限：1月11日(金)
申込み・問い合わせ：社会福祉協議会(☎22150)

募 集
佐伯高等技術専門校 平成31年度訓練生募集
 受験資格など詳しくはお問い合わせください。
募集科名：機械加工科、オフィスビジネス科、建築科
訓練期間：1年間
選考日：1月20日(日)
受講料：無料(入校時に教科書代などが必要)
申込期限：1月17日(木)
申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門校(☎20767)

社会保険料控除のための納付証明書を送りします
 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付証明書を1月中旬から順次郵送します。特別徴収(年金天引き)の人は、年金支払者から送られる公的年金等の源泉徴収票で納付済額をご確認ください。
▼郵送対象の人
 国民健康保険税

相 談
行政相談
 国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。
宇目地域
 ▼とき：1月8日(火) 10時～12時
相談委員：田北文恵さん
鶴見地域
 ▼とき：1月8日(火) 10時～12時
相談委員：亀谷典孝さん
吹浦公民館
相談委員：本田忠文さん
上浦地域
 ▼とき：1月9日(水) 9時～12時
相談委員：本田忠文さん
佐伯地域
 ▼とき：1月11日(金) 10時～12時
相談委員：菅正人さん、河村昌江さん
米水津地域
 ▼とき：1月15日(火) 9時～12時
相談委員：濱田宗一郎さん

本匠地域
 ▼とき：1月16日(水) 13時～15時
相談委員：川野幸三さん
問い合わせ：市民課市民の窓係(☎23399) または各振興局
公証人による無料相談会
 遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。
 ▼とき：1月16日(水) 13時30分～16時30分
ところ：市役所本庁舎2階203会議室
予約・問い合わせ：大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

精神保健福祉相談
 精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。
対象：精神の不調や認知症でお悩みの人、家族など
 ▼とき：1月15日(火) 15時～17時
ところ：南部保健所
問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)
二ト・ひきもり家族の会
 同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか？
 ▼とき：1月16日(水) 13時～15時
ところ：南部保健所
参加料：無料
問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)
行政書士無料相談会
 遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立・不動産関連の行政手続きなどの相談に応じます。
 ▼とき：1月16日(水) 13時～16時
ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)
予約・問い合わせ：大分

募 集
佐伯高等技術専門校 平成31年度訓練生募集
 受験資格など詳しくはお問い合わせください。
募集科名：機械加工科、オフィスビジネス科、建築科
訓練期間：1年間
選考日：1月20日(日)
受講料：無料(入校時に教科書代などが必要)
申込期限：1月17日(木)
申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門校(☎20767)

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除
蜂 駆 除
 スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ、危険な蜂の駆除と巣の撤去をおまかせください！
困り事お助け協会
 一般社団法人
TEL 0972-22-7722
 内町 1-11 kiraku 1F-101

見積り無料！即対応！！
 ・ハウスクリーニング・お片付け・遺品整理
 ・不用品処分・お墓掃除・蜂駆除・害獣対策
 ・草刈り・木切り・軽作業など
 様々なお悩みをお任せください！！
ニーズ
 佐伯市大字長良 330-1
080-1785-6122
よろず屋 NEEDS

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

「大分のちの電話」
チャリティーコンサート

「いのちの電話」に関する基調講演や、声楽家、津久見櫻の実少年少女合唱団による「いのち」をテーマにしたコンサートをを行います。
▽とき：1月20日（日）14時～（開場13時30分）
▽ところ：佐伯文化会館大ホール
▽入場料：無料※当日「いのちの電話」への寄附を募ります。
▽問い合わせ：佐伯ロータリークラブ・上尾（☎27800）

やよいの湯
営業時間変更

重油高騰のため、営業時間を短縮しています。皆さんのご理解をお願いします。
▽営業時間：11時～22時30分（最終受付22時）
▽問い合わせ：道の駅やよい（☎465951）、弥生振興局（☎461111）

伝言板

蒲江文化協会長杯春季
囲碁・将棋大会出場者募集

▽とき：1月20日（日）9時～（受付8時30分）
▽ところ：蒲江地区公民館2階
▽参加料：1,300円※文化協会費と弁当代含む
▽申込期限：1月15日（火）
▽問い合わせ：蒲江地区公民館（☎421113）

佐伯市美術協会
新春発表会（前期）

▽とき：1月8日（火）～31日（木）8時30分～17時※土・日・祝日を除く
▽ところ：まな美
▽内容：絵画・彫刻・工芸
▽入場料：無料
▽問い合わせ：佐伯市美術協会・奈須野（☎25267）

ミニバレーボール協会
新規加盟チーム募集

地区や仲間でもミニバレーボールを楽しんでいる人の

協会への加入を推進します。年間を通して交流大会なども参加可能。詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ：佐伯市ミニバレーボール協会・清水（☎231133）

顔の筋膜ストレッチ

ひとり親家庭の人を対象に、専門の講師が筋膜ストレッチを教えます。

▽とき：1月16日（水）19時～
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽参加費：無料
▽持ち物：鏡
▽問い合わせ：佐伯市母子寡婦福祉会・池田（☎090-5290-9440）

佐伯海洋少年団の団員募集

まずは見学してみませんか。

▽対象：小学1～6年生
▽活動日：毎月第2、4日曜日
▽ところ：佐伯市艇庫（西上浦地区公民館横）
▽問い合わせ：佐伯海洋少年団・三浦（☎090-6148-8792）

平成30年度
大分県市町村合同公売会

大分県及び県内市町村が合同で、滞納処分による差押品を公売します。

- とき 1月27日（日）開場：9時30分～
- ところ 別府市民体育館
- 必要なもの

購入代金（現金）、印鑑、本人確認書類（運転免許証・保険証など）、代理人が入札する場合は委任状、スリッパなど

注意

- ・物品はすべて現状での中古品扱いで保証はありません。
- ・落札した物品の配送・配達はしません。
- ・未成年者は入札できません。

《問い合わせ》大分県税務課（☎097-506-2382）
市役所収納課（☎22-3182）

新春初歩き

▽とき：1月6日（日）9時～
▽集合場所：佐伯文化会館下駐車場※登山口まで自家用車で移動
▽コース：彦岳登山
▽参加費：無料
▽問い合わせ：佐伯史談会事務局・伊東（☎248275）

おゆずりします

▽米びつ（33kg用・新品）：

- 矢野（☎21162）
- ▽学習机：匿名（☎090-3609-3669）
- ▽子ネコ5匹（約3か月）：匿名（☎080-3443-6684）
- ▽子ネコ（約5か月、キジ2匹、うす茶・メス1匹）：匿名（☎080-5250-6835）
- ▽子ネコ（約2か月、キジ・メス3匹、白キジ・オス1匹）：伊達（☎231681）



年に1度のお年玉企画

『市報さいき検定』にチャレンジ!

これから出題する3択問題に挑戦してみませんか?問題はすべて、この1年間に発行された「市報さいき」から出題しています。ハガキに答え(A~C)と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いてご応募ください。左下の解答用紙を貼って応募することもできます。全問正解した人の中から抽選で20人に図書カード1,000円分を贈呈!奮ってご応募ください。

●応募期限 1月15日(火) ※消印有効
《応募》〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所秘書広報課広報係 宛て

第1問 振興局では、老朽化や耐震性の面から場所を移して新庁舎を建築。2月から新庁舎で業務を開始しました。

A. 鶴見 B. 米水津 C. 蒲江

第2問 3月のオープン以来、多くの人々が来場。九州オルレに認定された「さいき・コース」を歩いてみませんか?

A. 深島 B. 大入島 C. 屋形島

第3問 佐伯と戦争のかかわりを検証し、平和について考える施設「平和祈念館」。4月に入館者が10万人を達成しました。

A. ぬくもり B. くつろぎ C. やわらぎ

第4問 6月に佐伯で合宿を行ったのは、嘉風閣をはじめとする部屋の8人の力士

A. 佐渡ヶ嶽 B. 尾車 C. 尾上

第5問 食育推進全国大会で、「佐伯市食育推進会議」とともに表彰を受けた「 (佐伯・菌ちゃん野菜・応援団)」。市内で菌ちゃん野菜づくり活動を行っています。

A. SKY44 B. SNS46 C. SKO48

第6問 総合運動公園内の上城地区防災・避難広場にオープン! 6月に侍ジャパンも合宿に訪れた、天候に左右されない「屋内広場」

A. 体操 B. ダンス C. 運動

第7問 10月からの2か月間、県内各地で「第33回国民文化祭・おおいた2018」「第18回全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」が開催! 佐伯市のテーマは

A. 豊かな浦 B. 耕す里 C. 祈りの谷

第8問 「第33回国民文化祭・おおいた2018」「第18回全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」で披露された「壁画屋さんの7's 感性」では、消防署の壁面に色ジョーヤラが描かれました。

A. 恋 B. 虹 C. 夢

第9問 台風被害により稼働を停止していた本匠の大が10月に復活! 羽根板には多くの人の想いや名前が刻まれました。

A. 水車 B. 風車 C. 機関車

第10問 2020年秋オープンに向け、大手町に建設を進める複合施設の名称が「さいきホール」に決定!

A. 城山桜 B. 城山楓 C. 城山椿

第11問 上浦・豊後二見ヶ浦の50本目となるしめ縄の張替作業が行われました。その長さは65メートル、重さはトン!

A. 1 B. 2 C. 3

第12問 市報さいきは今号で号

A. 317 B. 318 C. 319

【解答用紙】

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

(キリトリ線)

12月1日号の正解は「城山桜」でした。

正解者48人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 仲矢 君子さん (米水津宮野浦)
- 伊藤美由紀さん (弥生大坂本)
- 染矢ヤス子さん (弥生上小倉)

A? B? C?





健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



焼きネギとキノコのマリネ

材 料	分量(2人分)	
長ネギ(白)	100g	
シメジ	40g	
オリーブ油	小さじ1	
酒	大さじ1強	
水	大さじ1・1/3	
カボス汁	大さじ1強	
	塩	小さじ1/4
	こしょう	少々

(1人分) 50キロカロリー・塩分0.69g

【作り方】

- ① 長ネギの白い部分を長さ3cmに切る。シメジは石づきを取り、ほぐす。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ、強火でネギを崩さないように焼き色が付くまで焼き、シメジを加える。
- ③ ②に酒・水を加えて蓋をし、弱火で5分蒸し煮する。
- ④ カボス汁・塩・こしょうを合わせる。
- ⑤ ③を盛り付け、④をかける。

ネギとカボスの相性が抜群！簡単に作れるので、ぜひ食卓に1皿追加してみてください。

食生活改善推進協議会 宇目支部

市報12月1日号で紹介したニラと同様に、長ネギの刺激臭と辛味成分のアリシンは、消化促進や食欲増進、体を温めて血行を良くする働きがあります。

【問い合わせ】健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

春の北浦路を楽しく走りませんか？



第21回

北浦さくらマラソン大会

会場 下阿蘇芝生広場

開催 3月17日(日)

出場者募集中！ 1月30日(水)締切

種目 ◇小学生4～6年生、中学生女子 2km ◇中学生男子 3km ◇一般 5km、10km
◇はまゆうビーチジョギング 1km(親子、カップルでもぜひご参加ください！)

参加料 ◇一般 3,000円 ◇高校生以下 1,500円 ◇ジョギング(1チーム) 3,000円

申込 インターネット、募集要項に添付している申込用紙、または事務局へ直接申し込み

参加賞として、
さくら鯛を贈呈！



申し込み・問い合わせ先 〒889-0301 宮崎県延岡市北浦町古江1947-1 延岡市教育委員会北浦分室内
北浦さくらマラソン大会事務局 ☎(0982)45-3040

インターネットでの申込はこちらから▶



＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号
医科	1月1日	長門記念病院	鶴岡町1丁目	24-3000
	1月2日	渡町台外科病院	長島町3丁目	22-7500
	1月3日	曾根病院	長島町2丁目	23-8877
	1月6日	東内科医院	中村東町	22-2916
	1月13日	伊藤循環器内科クリニック	長島町4丁目	25-1700
	1月14日	つつみ泌尿器科医院	城下西町	20-3232
歯科	1月1日	はやし歯科医院	池船町	20-5518
	1月2日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709
	1月3日	コスモタウン歯科	鶴岡西町1丁目	28-7885
	1月6日	麻生歯科医院	駅前1丁目	20-0808
	1月13日	川野歯科医院	春日町	22-2105
	1月14日	つちや歯科医院	長島町2丁目	22-0020

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日曜 ●診療時間：10時～12時

月日	医療機関名	住所	電話番号
1月6日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
1月13日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- 市役所本庁舎 (☎22-3111)
- 本匠振興局 (☎56-5111)
- 鶴見振興局 (☎33-1111)
- 上浦振興局 (☎32-3111)
- 宇目振興局 (☎52-1111)
- 米水津振興局 (☎35-6111)
- 弥生振興局 (☎46-1111)
- 直川振興局 (☎58-2111)
- 蒲江振興局 (☎42-1111)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H30年8月生)	1月10日(木) 1月30日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H29年6月生)	1月16日(水) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H27年7月生)	1月22日(火) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H30年4月生)	1月8日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
8～9か月児 のびのび教室 (H30年3月～5月生)	1月23日(水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
8～9か月児 のびのび教室 (H30年3月～5月生)	1月25日(金) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)または各分室

心配ごと相談・法律相談(1月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

1月9日(水) 13時30分～16時 社会福祉センター

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

1月17日(木) 13時30分～16時 社会福祉センター

《予約・問い合わせ》社会福祉協議会(☎23-7450)

市報発行日と締切日のお知らせ

1月15日号 発行予定日 1月15日(火)

2月1日号 原稿締切日 1月10日(木)

発行予定日 2月1日(金)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや
募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

いつもかわいい笑顔を
ありがとう♡
これからもすくすく育つてね!



中川 結愛ちゃん (4か月) 中ノ島東町

元気いっぱい大きくなあれ☆



渡邊 めありちゃん (3歳) 中村北町



いつまでも仲良し姉弟でいてね!



品矢 彩花ちゃん (2歳・左) 鶴岡町
将兜くん (7か月・右)

拡大版

サイキッズ
写真館

いつも仲良し♪
元気にすくすく成長していつてね。



内田 雄介くん (3歳・右) 女島
安美ちゃん (1歳・左)

従姉弟同士すくすく育つてね♡



矢野 百夏ちゃん (5か月・右) 新女島
宮川 幸乃くん (1か月・左)

いっぱい笑つて
いっぱい遊ぼうね♡



丹後 仁那ちゃん (1歳) 弥生床木

ばよかったな…。

(仲谷)

秋の初め頃、旧友に突然お年玉袋を渡されました。意味が分からず尋ねると、「社会人になるとお年玉がもらえない。でも私はどうしても『お年玉』が欲しい。だから正月になったら、そのお年玉を私にちょうだい」とのこと。面白いことを考えるなあと思いつつ中身を確認すると、なかなかの金額が…。友達の本気を感じました。

編集後記



今月の表紙

船の誕生を祝い、航海の無事を祈るため、市内の造船所では「進水式」が開催されています。

12月14日、三浦造船所では「あさひえーす」と名付けられた船が、進水のときを迎えました。青空の下、華やかな船出となりました。