

CONTENTS

- 固定資産税に関する届出をお忘れなく…②
- 平成31年度市立幼稚園の入園児募集…③
- 登録保育士を募集……………⑤



大入島スイーツオルレを満喫

2018
11.15
No.316



SAIKI INFORMATION

平成31年度市立幼稚園の入園児募集

- 対象
平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児
ただし、青山・上浦・よのうづの各幼稚園は、平成25年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた幼児
- 願書配布・受付期間
12月3日(月)～10日(月)
8時30分～16時30分
※土・日を除く
- 願書配布・受付場所
入園希望幼稚園に隣接する小学校(よのうづ幼稚園は、米水津小学校)
- 申込方法
願書に必要事項を記入して受付期間内に提出してください。
- ※青山・上浦・よのうづの各幼稚園で2年目を迎える園児についても、願書の提出が必要です。
- 《問い合わせ》
学校教育課 (☎224064)

SAIKI INFORMATION

市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。
入札への参加には事前の申込みが必要です。申込書類などは管財課窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■売却物件	
所在地	佐伯市中村南町
地番	12423番3
地目	宅地
実測地籍	40.44平方メートル
最低売却価格	99万円

- 使用用途
公序良俗に反しないこと
- 売却方法
一般競争入札
- 申込期間
11月26日(月)～12月14日(金)
- 《申込み・問い合わせ》
管財課財産管理係 (☎224595)

SAIKI INFORMATION

「公用車の交換購入」入札参加者を募集

入札への参加には事前の申込みが必要です。申込書類・仕様書などは健康増進課健診係窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

- 購入物件
軽貨物自動車(乗車定員4人) 1台

- 交換物件
軽乗用自動車 1台

- 参加資格
「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

- 入札期日
12月10日(月) 11時～

- 入札場所
和楽2階第2会議室

- 申込期限
11月29日(木)

- 《申込み・問い合わせ》
健康増進課健診係(和楽1階、☎237022)



SAIKI INFORMATION

市役所からのお知らせ

情報 あらかると

固定資産税に関する届出をお忘れなく

- 固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。
- 次の場合には忘れずに届出をしてください。なお、届出の際は印鑑(認印可)をお持ちください。
- ①建物を取り壊した場合
建物を取り壊したら、「家屋滅失(取壊し)申告書」を提出してください(建物の所在地、取壊しの時期などに詳しい人であれば代理も可)。届出がないと、実際は存在しない建物に固定資産税がかかることがあります。
- ②未登記家屋の所有者を変更する場合
法務局に登録されていない建物(未登記家屋)の所有者が変わったときは、必ず「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。届出がないと、旧所有者に課税され続けます。
- ③所有者が死亡している場合
1月1日現在でその土地・家屋を現に所有しているすべての相続人が納税義務者になります。1月1日までに相続登記などが終わらない場合は、「相続人代表者届出書」を提出してください。

《問い合わせ》
課税課固定資産税係 (☎223174、☎224503) または各振興局

償却資産の申告も忘れずに

《申告期間》
平成31年1月4日(金)
～31日(木)

●償却資産とは?

事業者が事業のために所有している構築物、機械・装置、船舶・航空機、器具・備品、車両(自動車税・軽自動車税対象の車両を除く)・運搬具など

※事業者は、会社や個人で工場・商店を営んでいる人、アパート・駐車場を貸し付けている人など

●申告の必要がある場合

平成31年1月1日現在、市内で償却資産を所有または貸し付けている場合

●申告に必要なもの

申告書(12月下旬に発送)、個人番号・法人番号、本人確認書類
※償却資産の所有者で、申告書が届かない場合はご連絡ください。

SAIKI INFORMATION

正月前のし尿のくみ取りは、早めにご予約を!

正月前には、し尿のくみ取り依頼が集中し、処理場の受入れができない場合があります。早めに収集事業者に予約しましょう。

今年の処理場の受入最終日は12月28日(金)です。来年は、1月4日(金)から受入れを行います。

■収集事業者

- ・宇目地域：(有)宇目清掃社 (☎543777)、(有)佐伯環境センター (☎220967)
- ・蒲江地域：(有)蒲江衛生社 (☎421366)
- ・右記地域以外：森組工業(有) (☎221170)、(有)佐伯環境センター (☎220967)

※浄化槽を設置している人は、維持管理事業者に適切な管理をお願いしましょう。

※し尿・浄化槽汚泥以外のくみ取りを収集事業者に依頼しないでください。

☆環境にやさしい洗剤の使用を!

浄化槽汚泥の中では、有機物を分解する善玉バクテリアが生きています。善玉バクテリアが正常に活動できるよう、環境にやさしい洗剤を使いましょう。

《問い合わせ》
環境対策課環境保全係 (☎223956)

全国瞬時警報システム (Jアラート) の伝達訓練を行います



地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を行います。今回は放送訓練のみで、実際に避難場所などへ避難する必要はありません。

皆様のご理解をお願いします。

■と き 11月21日(水) 11時～

■訓練内容

市内全域の防災スピーカーと防災・行政ラジオから、一斉に次のように放送します。

上りチャイム音→

「これはJアラートのテストです」を3回→

「こちらは、佐伯市です」→

下りチャイム音

「防災・行政ラジオ」をご利用ください

市内の各世帯・事業所に「防災・行政ラジオ」1台を無料で貸し出します。避難情報などを自動で受信し放送するもので、停電時にはライトも自動点灯(電池から電源を供給)。普通のラジオとしても使用可能です。

貸出しには、本庁舎1階受付窓口または振興局で申込みが必要です。

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4578)

ICT習得セミナー

仕事を探している人で、パソコンの基本操作ができる人を対象にセミナーを行います。

■と き 11月27日(火)～29日(木)
13時～17時

■ところ (株)ミール

■内 容 ワード・エクセルの操作とチラシ作成

■定 員 10人 ※先着順

農業技術セミナー

農業技術を学ぶ2日間のセミナーです。

有機栽培

■と き 11月22日(木)
13時30分～16時30分

■ところ 三余館2階特別会議室

■講 師 地域おこし協力隊・鹿野翔隊員

水耕栽培

■と き 12月6日(木)
13時30分～16時30分

■ところ 旧灘小学校2階

■講 師 大分県農林水産研究指導センター・山田晴夫氏

■定 員 20人 ※先着順

《申込み・問い合わせ》

佐伯市雇用・産業支援協議会(☎28-8011、FAX28-8012)

《問い合わせ》商工振興課(☎22-3943)

田中市長の主な公務日誌

(10月16日～31日)



- 16日(火) 市役所本庁舎総合防災訓練
全国地域安全運動・全国暴力追放運動「標語コンクール」大分県入賞者表彰伝達式
さいき創生を語る会(西上浦地区公民館)
- 17日(水) 佐伯市戦没者追悼式(佐伯文化会館)
- 18日(木) 佐伯准看護学院戴帽式(市内)
- 19日(金) 九州市長会(鹿児島県、)
- 20日(土) 駐福岡韓国総領事「九州オルレさいき・大人島コース」来訪記念植樹式(大人島)
- 21日(日) 市民体育祭渡町台地区大会
市民体育祭佐伯東地区大会
- 22日(月) 智明シズ子さん100歳お祝い訪問
大分県土地改良事業団体連合会との「災害支援等に関する協定」締結式
- 23日(火) たかひらの会観月祭(河内地区公民館)
学校給食にかかるシビ工料
- 24日(水) ベストボディジャパン日本大会出場報告
少林寺拳法全国大会inぐんま出場報告
- 26日(金) 全国漁港漁場大会(大阪府)
- 27日(土) 在京大分県人会創立90周年記念式典(東京都)
- 28日(日) SAKURIREマラソン(総合運動公園)
さいき交通安全フェスタ(佐伯自動車学校)
米水津おさかなまつり(米水津スポーツ公園)
西村政子さん100歳お祝い訪問
- 29日(月) (仮称)神武東遷「日本遺産推進協議会準備会(宮崎県)
- 30日(火) 県政ふれあいトーク(市内)
- 31日(水) 全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会出場報告



登録保育士を募集します

保育所やこども園への入園を希望する子どもたちを多く受け入れるため、日々雇用登録保育士を募集します。子どもたちの笑顔に囲まれて、一緒に働きませんか？

■募集内容 希望する市内の公立保育所・こども園で、月10日以内（最大週3日）の勤務

■対象 保育士・幼稚園教諭などの資格取得者または子育て支援員などの研修を受講した人

公立保育所やこども園で給食調理業務を行う、日々雇用登録調理員も随時募集しています。

《申込み・問い合わせ》

こども福祉課（☎22-3972）



認知症と寄り添うための地域づくり講演会

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、専門家を招き講演会を開催します。西上浦地区の取組みの事例などを聞きながら、認知症について地域の皆で考えてみましょう。

■とき 12月15日（土）9時～12時

■ところ 和楽1階大研修室

■講師 慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科教授・堀田聡子氏

■参加費 無料（申込不要）

《問い合わせ》高齢者福祉課地域包括支援センター（和楽3階、☎23-1632）

11月30日は「年金の日」

私たち1人ひとりが定年後の生活設計に思いを巡らせる日として、厚生労働省では11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、パソコン・スマートフォンを使った「ねんきんネット」や毎年郵送される「ねんきん定期便」で自分の年金記録などを確認し、未来の生活について考えてみませんか。

「ねんきんネット」でできること

- ・年金記録の照会、年金受給見込額の試算
- ・振込通知書などの確認・再交付の申請
- ・電子版「ねんきん定期便」の確認など

「ねんきんネット」や「ねんきん定期便」については、日本年金機構のホームページで確認するか、佐伯年金事務所にお問い合わせください。

《問い合わせ》佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970）

シリーズ 歯と口の健康づくり

第18回

～健康長寿は
歯と口の健康から～

食べ物を噛む・飲み込む力やだ液の量は、年齢とともに減少します。その結果、口の中が汚れやすくなることもあります。歯と口を清潔で健康に保つため、歯みがきや舌の体操を行いましょう。

歯をみがく習慣をつけ、口の中を清潔に保とう

- ◆歯ブラシは、ペンを持つように軽く持ち、小刻みに動かしてみがきましょう。
みがきにくい歯の間は、デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用しましょう。

舌の体操で食べる力を高めよう

- ◆口のまわりの筋肉をほぐし、噛む・飲み込む力を鍛えましょう。



① 舌を前に出す（3回）



② 出した舌を左右に動かす（3回）



③ 舌で唇をゆっくりなめる（3回）

《問い合わせ》健康増進課（☎23-4500）

なおかわ実りの秋感謝祭

誰もが楽しめるステージイベントが目白押し。直川文化協会発表会も同日開催します。

○と き 11月23日(金)10時～

○ところ 直川地区公民館、直川体育館、直川振興局前駐車場

○内 容

- ・地元の劇団などによるステージ、マジックショー
- ・文化協会の芸能発表（舞踊・カラオケ・ダンスなど）
- ・お楽しみ抽選会や苗木の無料配布など

《問い合わせ》

直川振興局（☎58-2111）

第19回たかひら展望公園

のじぎく祭り

サイクリングロード沿いに咲く白いのじぎくの花。空の青さと相まってすばらしい景色が広がります。ぜひお越しください。

◆と き 12月2日(日)

9時30分～14時

◆ところ 里の駅たかひら展望公園

◆内 容

- ・神楽、太鼓の演奏、カラオケ
- ・苗木の無料配布
- ・蒲江特産品の抽選会など

《問い合わせ》

蒲江振興局（☎42-1112）

三余館カルチャーサロン 着つけ教室(中級)受講者募集

相手に着付ける方法の講習です。普段着から振袖・留袖、男性の礼服・はかまの着付けなど、着くずれの少ない方法を指導します。

電話で予約の上、申し込んでください。

■と き

12月7日(金)～平成31年3月22日(金)

19時30分～21時30分(全16回)

※毎週金曜日

■ところ 三余館

■講 師 戸高松栄さん

■対 象 成人女性

(自分で着付けができる人)

※高校生は保護者同伴なら可

■定 員 20人

■料 金 申込料1,000円、受講料1万400円

《申込み・問い合わせ》三余館（☎24-2424）

3Rを推進しよう！

3Rとは…

リデュース

Reduce
(ごみの減量)

リユース

Reuse
(再使用)



リサイクル

Recycle
(再生利用)

の3つの頭文字をとったものです

【その3】Recycle(リサイクル)

～「資源ごみ」の分別で再生利用を！～

★メモ用紙や封筒などの紙類は、燃えるごみではなく「資源ごみ(紙類)」に出しましょう。

★ビン・缶・ペットボトルは、ふたを取り、中身を軽くすすいで「資源ごみ(ビン・缶・ペットボトル)」に分別。ペットボトルのラベルははがしましょう。

《問い合わせ》清掃課庶務係（☎22-3984）

全国の舞台で迫力ある演武を！



「2018 年少林寺拳法全国大会 in ぐんま（10月27日～、群馬県）」への出場報告のため、少林寺拳法大分佐伯南スポーツ少年団の7人が、10月24日、市役所を訪れました。

報告会場で団体演武と組演武を披露し、大会への意気込みを見せた少年拳士たち。田中市長から「自信を持って送り出せる、迫力ある演武でした。大会でも練習の成果を発揮してください」と激励を受け、代表して古川烈くん（佐伯東小6年）が「『佐伯っ子』の強さを披露し、日本一を目指します」と力強く答えました。

ソフトボールで全国大会へ！



「第31回全国健康福祉祭とやま大会、ねんりんピック富山2018ソフトボール交流大会（11月3日～、富山県）」に県代表として出場する佐伯城山クラブが、10月15日、市役所を訪れました。

50歳から加入でき、現在は60歳から73歳までの15人が活躍する佐伯城山クラブ。代表して後藤清元監督が「佐伯・大分の代表の意識を持ち、まずは1勝を目指して頑張ります」と決意を述べると、田中市長は「交流を大切に、全国の舞台で力を発揮してください」と激励しました。

まちのわだい



宇目の伝統芸能が一堂に



9月22日、宇目B&G海洋センターで「椿原祭典」・「八匹原祭典」・「うめ秋大祭」の3つの秋祭りが同時開催されました。

祭りでは、宇目地域の各地区に継承される伝統芸能「桑」「獅子」「杖」「白熊」「神楽」が奉納され、五穀豊穡と家内安全を祈願しました。

また、会場では地域の特産品の販売なども行われ、実り豊かな秋の味覚を楽しもうと多くの来場者でにぎわいました。

「焼けたかな？」干物七輪焼き体験



10月11日、鶴岡小学校で「干物七輪焼き体験学習」が行われました。これは、水産加工品の普及や魚食の推進のため、市内の小学校で実施されているものです。

この日用意されたのは、市内で水揚げされたカマス・アジの開きとウルメイワシの丸干し。3年生の子どもたち89人が、紙皿を使ってあおいだり、焼き目を確認して炭を足したりと工夫しながら七輪焼き体験を楽しみました。「家でも魚を食べるけど、七輪で焼いた方がおいしいね」「良い匂いがして温かい、また焼きたいね」と笑顔で頬張る姿が見られました。



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：12月7日（金）10時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽相談委員：菅正人さん、河村昌江さん

上浦地域

▽とき：12月12日（水）9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

▽相談委員：本田忠文さん

▽問い合わせ：市民課市民の窓係（☎23399）または各振興局

無料人権なんでも相談所

人権擁護委員が、金銭、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉毀損その他の人権問題について相談に応じます。秘密は厳守します（予約不要）。

▽とき：12月6日（木）10時～15時

▽ところ：渡町台地区公民館、上浦地区公民館、弥生保健センター、本匠地区公民館、宇目保健センター、直川地区公民館、鶴見地区公民館、米水津地区公民館、蒲江地区公民館

▽問い合わせ：大分県方法務局佐伯支局（☎240772）

大分県交通事故相談（無料）

人身事故や物損事故など交通事故の相談に応じます。電話・面接相談

▽とき：平日8時30分～12時、13時～17時15分

▽ところ：大分県庁別館5階

▽問い合わせ：大分県交通安全相談所（大分県生活環境企画課内、☎097-506-2166）

巡回相談

▽とき：12月4日（火）、平成31年1月8日（火）10時～15時※要予約

▽ところ：大分県南部振興局

局

▽予約・問い合わせ：大分県南部振興局（☎20390）

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サポートする人たちが悩みなどを語り合う交流会です（申込み不要・参加無料）。
▽とき：11月27日（火）13時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室（☎28846）

講習

認知症対応力向上研修

医療や看護にかかわる人を対象に研修を開催します（要事前申込み）。
▽とき：12月3日（月）18時～19時40分

▽ところ：佐伯中央病院

▽内容：認知症・せん妄の基本知識、事例を用いたグループワーク

▽参加費：無料

▽申込期限：11月22日（木）

▽申込み・問い合わせ：佐伯中央病院（☎28846）

消防設備点検資格者講習

受講料など詳しくはお問い合わせください。

▽とき：第1種・平成31年2月13日（水）～15日（金）／第2種・平成31年2月20日（水）～22日（金）※第1種・2種とも3日間

▽ところ：JCOMホールトホール大分

▽申込期間：12月25日（火）～平成31年1月25日（金）

▽申込み・問い合わせ：大分県消防設備安全協会（☎097-537-3125）

試験

消防設備士試験

▽とき：平成31年2月3日（日）10時～

▽ところ：大分大学旦野原キャンパス

097-506-3331

廃農薬を回収します

▽とき：11月28日（水）9時～14時

▽ところ：JAおおいた佐伯営農経済センター（弥生門田）

▽回収方法：粉剤・液剤・特殊農薬に区分して持込み

▽料金：1kg108円※農薬の種類により変動

▽支払方法：現地現金払い

▽問い合わせ：JAおおいたグリーンセンター番匠（☎463300）

伝言板

西浜清掃のお知らせ

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▽とき：11月25日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸

▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

各種お知らせ

チューリップ球根植付けボランティア募集

宇目柳瀬地区の棚田でチューリップ球根の植付け作業を行うボランティアを募集します。皆さんの参加をお待ちしています。

▽とき：11月24日（土）9時～11時30分

▽ところ：うめの里陶芸工房前（宇目南田原）

▽持ち物：長靴、軍手、汚れてもよい服装

▽問い合わせ：宇目振興局（☎21111）

将棋をしませんか？

障がいのある人を対象に、将棋教室を行います。参加を希望する人は事前にお申し込みください。

▽とき：12月1日（土）10時～12時

▽ところ：障がい者相談支援センターすきつぷ

▽参加費：無料

▽申込み・問い合わせ：障がい者相談支援センターすきつぷ（和楽1階、☎248521）

夜間エイズ検査（無料・匿名）

「世界エイズデー（12月1日）」の取組みとして、夜間のエイズ検査を行います（要予約）。
▽とき：12月5日（水）17時～19時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課（☎20562）

大分県税事務所佐伯納税事務所が設置されます

佐伯県税事務所は、平成31年4月1日から「大分県税事務所佐伯納税事務所」になります。

これまでと同様に、県税の収納、納税証明書の交付、納税相談、免税軽油使用者証や免税証の交付、不動産取得税や自動車税の減免申請の受付などを行います。なお、課税に関する業務

は大分県税事務所に移ります。

▽問い合わせ：佐伯県税事務所（☎23021）、大分県税務課（☎097-506-12382）

大分県内企業魅力発見バスツアー

県内での職場見学や若手社員との交流などを予定。コースや時間など詳しくはお問い合わせください。

▽とき：1回目…12月26日（水）／2回目…12月27日（木）

▽集合場所：博多駅、小倉駅、大分駅

▽対象：次のいずれかを満たす人

・県内出身者で、平成32年3月に県外大学などを卒業予定の人

・おおいた学生登録者

・県内企業に関心のある大学生（1、2年生も参加可）

▽申込期限：12月18日（火）※応募多数の場合は抽選
▽問い合わせ：大分県商工労働部雇用労働政策課（☎

11月30日（金）は、国民健康保険税・介護保険料（第6期）、後期高齢者医療保険料（第5期）の納期限です。

お近くの金融機関、コンビニ、市役所または振興局の収納窓口で納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

★ 夜間納税相談 ★

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■とき 11月29日（木）、30日（金）17時～20時

■ところ 収納課収納係（本庁舎1階16番窓口）※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

募集

おおいた林業アカデミー
平成31年度研修生募集

林業の知識や技術を習得する研修です。

▽対象：林業分野への就職を目指している人や、林業を新たに始めようとする人

▽試験日：平成31年1月中旬予定

▽研修期間：平成31年4月～平成32年3月

▽研修場所：林業研修所（由布市）など

▽募集人数：10人

▽申込期限：12月21日（金）

▽申込み・問い合わせ：森林ネットおおいた総務部（☎097-546-3009）

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

佐伯市赤十字奉仕団 チャリティショー

平成30年西日本豪雨災害
復興支援事業として開催。
ひとときの笑いの場を設け
ようと、団員が一丸となり
企画・出演します。ぜひお
越しください。

▽とき：12月2日（日）13時
（開場12時）▽ところ：
弥生文化会館多目的ホール
▽演目：フラダンス、カラ
オケ、演劇▽入場料：1,0
00円（前売券あり）▽問い
合わせ：日本赤十字社佐伯
市地区事務局（社会福祉課
内、☎24225）

セミナー・教室開催

子育てセミナー「親が変わ れば子どもが変わる」

子育て中の人が対象です
（無料託児あり）。
▽とき：12月3日（月）10時
～11時30分▽ところ：佐伯
東地区公民館▽参加費：2
00円

初めての短歌・書道教室
専門の講師が優しく指導

します。

▽とき：12月4日（火）、10
時～12時・短歌教室／13時
～15時・書道教室▽ところ
：三余館2階特別会議室▽
参加費：無料
▽申込み・問い合わせ：家
庭倫理の会佐伯市（☎235
780）

サニ－ハウス

「花いっぱい祭」

花の苗やお菓子の販売、リ
サイクルバザー、芋掘りなど
のイベントを行います。
▽とき：12月2日（日）10時
～15時▽ところ：サニ－ハ
ウス温室（木立）▽問い合わ
せ：サニ－ハウス（☎283
003）

青山ミニミニ農業祭

青山の農産物やピンコロ
餅、唐変木（焼酎）などを販
売します。ノルディックウ
ォークやツリークライミン
グなども開催！
▽とき：12月2日（日）9時
～15時▽ところ：青山河川

公園▽問い合わせ：青山地
区公民館（☎261300）

五所明神社冬祭

綱切神楽や湯立神楽の奉
納、甘酒の振る舞い、餅投げ
などを行います。
▽とき：12月15日（土）15時
～▽ところ：五所明神社
（臼坪）▽問い合わせ：五所
明神社（☎21256）

日韓交流クリスマス茶会

韓国茶人連合会の皆さん
を迎え、日韓両国の茶の点
前でもてなします。どなた
でもお気軽にご参加くださ
い（要事前申込み）。

▽とき：12月16日（日）10時
30分～15時（1席30分）▽と
ころ：ホテル金水苑▽お茶
券：3,500円（点心付
き）▽定員：140人※先
着順▽申込み・問い合わせ
：茶道裏千家佐倉社中・山
田（☎090-9723-7
454）

江戸神輿「幻龍」の展示

海外や日本各地で活躍し
た江戸神輿「幻龍」をまつり
佐伯実行委員会が譲り受
け、市役所に展示します。迫
力ある姿をご覧ください。
▽とき：展示中／平成31年
3月末日▽ところ：市役所
本庁舎1階展示ホール▽観
覧料：無料▽問い合わせ：
まつり佐伯実行委員会・曾
根田（☎29900）



おゆずりします

▽冷凍冷蔵庫（幅55センチ、
奥行き61センチ、高さ15
3センチ）：匿名（☎090
15296-2285）
▽電気ストーブ（新品）：若
林（☎450227）
▽子ネコ（生後約2か月、黒
色オス1匹・白黒メス1匹・
キジオス1匹）：匿名（☎0
90-3010-8262）
▽学習机：江藤（☎2770
88※18時以降）

いさいさ健康教室

イスに座ってできる簡単な運動を行います（参加無料）。

- とき 12月3日（月）9時30分～11時30分
- ところ 総合体育館メインアリーナ
- 対象 20歳以上の人
- 持ち物 タオル、室内シューズ
- 申込期限 11月22日（木）

《申込み・問い合わせ》総合体育館（☎25-1335）



佐伯市への寄附 （敬称略）

《香典返し》
※（一）内は物故者
▽道脇隆壽（妙子）：高松区
▽三原真純（コトエ）：丸市
尾区
《指定寄附》
▽坂手豊美（大阪府大東市）
※戦没者遺族支援事業のた
め

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:00	文字放送	防災 試験放送	文字放送				
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！				週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:00	文字放送						
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

消費生活 知っとく情報！

保険料などの 還付金詐欺にご注意！

電話で公的機関の職員を名乗り、「保険料の払い戻しがある」などと言い、ATMへ誘導し金銭をだまし取ろうとする詐欺があります。



ちょっと待って！

- 還付金がATMで支払われることは絶対にありません。
- 「手続きは今日中に」などとせかされても、慌てず、冷静に対処しましょう。一度支払ってしまうと、取り戻すことはほとんどできません。
- 不審に感じたら、消費生活センターに相談しましょう。



＜問い合わせ＞消費生活センター（本庁舎2階、☎22-3221）または各振興局

祝！百歳

10月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・大鶴富美子さん（戸穴）
- ・智明シズ子さん（堅田）
- ・西村 政子さん（蒲江西野浦）

市報発行日と締切日のお知らせ

12月1日号 発行予定日 12月3日(月)

1月1日号 原稿締切日 12月4日(火)
発行予定日 12月25日(火)

1月15日号 原稿締切日 12月18日(火)
発行予定日 1月15日(火)

- ・12月15日号は発行しません。
- ・市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H30年7月生)	12月 6日(木) 12月20日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H29年5月生)	12月12日(水) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H27年6月生)	12月18日(火) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H30年3月生)	12月 4日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H30年7月~8月生)	12月14日(金) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H29年3月~5月生)	12月 7日(金) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)
または各分室



心配ごと相談・法律相談(12月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

12月19日(水) 9時~12時 蒲江地区公民館

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

12月 6日(木) 13時30分~15時30分 社会福祉センター
12月20日(木) 13時30分~16時 社会福祉センター

《予約・問い合わせ》

佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時~17時

医科

11月23日 島村耳鼻咽喉科……中の島1丁目…20-3387
11月25日 石川眼科医院……駅前2丁目…24-2200
12月 2日 やつか整形外科……大手町3丁目…25-0117

歯科

11月23日 きよなが歯科クリニック…鶴岡町1丁目…20-0702
11月25日 わきた歯科医院……船頭町……23-8241
12月 2日 豊海歯科医院……大手町3丁目…22-0004

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

11月25日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
12月 2日 塩月内科小児科医院…女島……20-0070

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……20-0070
火曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
水曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965
金曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

10月13日、大入島で「スイーツオルレ~秋の味覚と島歩き~」が行われました。市内外からおおよそ300人の参加者が訪れ、10.5キロのコースを散策。3か所のおもてなしスポットでは、マリンレモンなどを使ったアイスバーや宇目ブルーベリーのフレッシュサイダー、白玉ぜんざいなど、佐伯産のスイーツが振る舞われました。