

CONTENTS

- **特集** 地域でつくる「地区防災マップ」……………②～⑤
- 原動機付自転車の
「ご当地ナンバー」のデザインを募集……………⑦
- 人事行政の運営等の状況を公表します……………⑫～⑬

番匠川沿いの夕日

2018
11.1
No.315

地域でつくる「地区防災マップ」



水」とペンキで記したそうです。
このような経験から、蕨野地区では「住民主導でこの地区に特化した防災マップ作りが必要」と考え、市が行うモデル事業に手を挙げました。事業が行われた9月9日、約30人の住民が公民館に集まり、大分県防災活動支援センターの職員から指導を受けながら、地域の危険箇所などについて意見を交わしました。

①地域の情報を知ることが武器

自分の住んでいる地域に、どんな危険があつてどんな被害が想定されるのか、知っているのと知らないのでは、災害時にどう対応すればいいのか選択が変わってきます。まずは、住んでいる地域、職場・学校、通勤・通学の道路の災害に関する情報を得ましょう。

②白地図に危険箇所を書き込み、避難経路を考えよう！

同じ班の人や隣保班ごとに囲むのは、地区内の白地図。マジックや

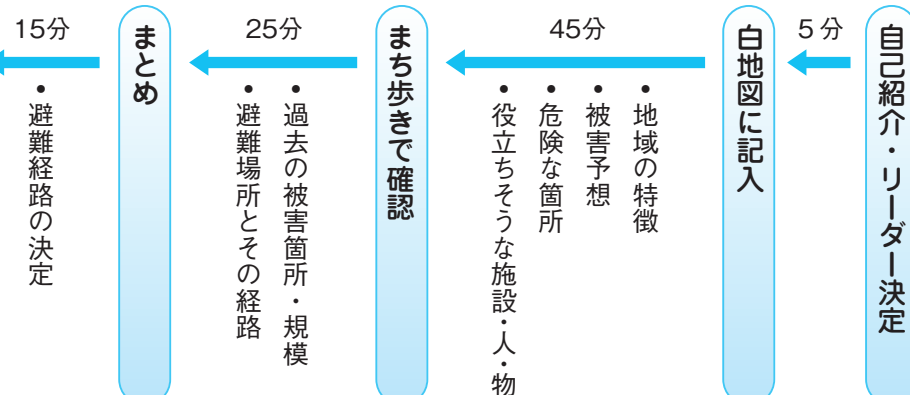
シールなどを使い、自然条件や人・施設などの情報をマークしていき、「ハザードマップ」や市役所から提供を受けた「土砂災害危険箇所」「洪水想定箇所」の情報に照らし合わせながら危険区域を確認。避難場所までのルートを考えます。
「こつちの道路は広いので緊急車両が通れるわ」「消火栓の位置は私が知っています」「この家は、ばあちゃん一人暮らしで1階建てだから心配だなあ」
地区を图上から見ること、多くのことが分かってきました。地図上の道や家を指さしながら、シールを貼る量も増えてきました。

③実際にまちを歩くことで見えてくる

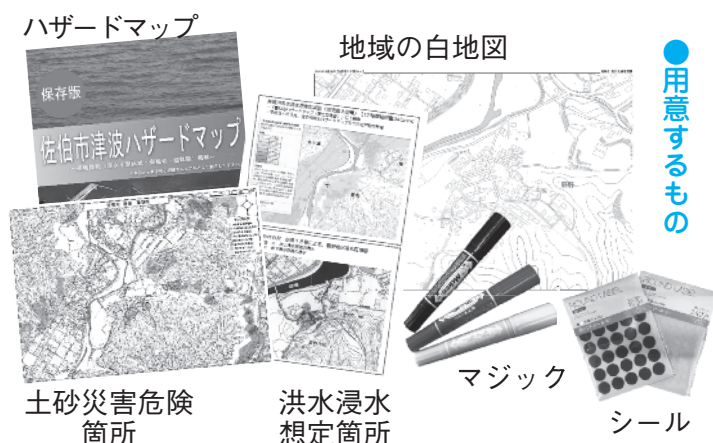
「去年、この高さまで水があふれたんよ」「このブロック塀が倒れたら道路がふさがるなあ」「水があふれると道路と水路の境目が分からんようになる」実際に地区内の道を歩いてみることで、地図上で分からなかった危険も見えてきました。普

マップ作りのポイント

●手順（時間は目安）



●用意するもの



いざというときに備えて「地域避難訓練」にご参加を！

とき 11月11日（日）

※9時～9時30分の間にサイレン放送

地震・津波を想定したサイレンを合図に、地区ごとに「地域避難訓練」が行われます。お住まいの地区によって訓練の有無や内容が異なりますので、地区内の回覧板などでご確認ください。

また、これを機会に自宅では、非常持ち出し袋の点検や確認をしましょう。

地域避難訓練ではこんな取り組みをする地区も

- ・備蓄物資の点検・入替え
- ・炊出しと非常食の試食
- ・防災士の講話
- ・防災に関するクイズ
- ・避難テントの組立作業
- ・初期消火訓練 など



《問い合わせ》
防災危機管理課
(☎22-4567)

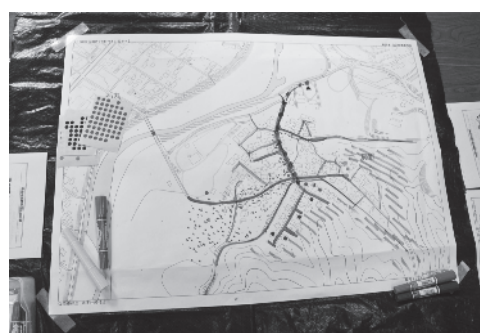


↑地区内を歩きながら危険箇所を確認する参加者

段何気なく通る道を歩きながら、大雨のとき、地震のときなどの災害リスクをイメージします。
「では、どうすればいいのか」歩きながらあちこちから対策を考える声が聞こえてきました。

④防災マップの作成で住民の意見交換が活発に

「水が迫ってきたら、○○さん宅を開放してもらえばいいじゃあ」「避難したときは合図が必要だろうか？」「○○さんは看護師だからケガ人の対処を頼もう」
これらの発想こそ、地域に住んでいる人だからできるもの。最初は消極的だった会話も、徐々に発言が増え、様々なアイデアも飛び交っているようでした。
染矢区長は「自分たちで、見て・歩いて・考えて作った地区の防災マップ。いつ発生するか分からない



↑作成した地区の防災マップ。シールや色分けで危険箇所や避難経路の「見える化」を行った

災害に備えて、まずはこのマップを生かしながら11月の地域避難訓練などに取り組んでいきましょう」と会を締めくくりました。

土砂災害ハザードマップの作成にご協力をお願いします。

市は、平成30年度から32年度にかけて市内全域の「土砂災害ハザードマップ」を作成します。

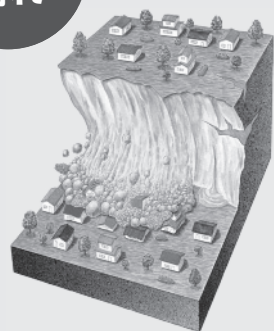
地区の皆さんから一時避難場所や避難ルートなどの意見を伺いながら作成します。ご協力をお願いします。

土砂災害って何？

土砂災害には「がけ崩れ」「土石流」「地すべり」の3つの種類があり、これらは大雨や地震などの影響により地盤が緩むことで発生します。土砂災害が発生するときには、次のような前兆現象（前ぶれ）が見られます。

身の周りで前兆現象に気付いたら、近所の人に知らせ安全な場所に避難しましょう。

がけ崩れ



豪雨や長雨により、山やがけが突然崩れ落ちる現象。瞬時に崩れ落ちることが多く、逃げる時間がないほどのスピードと破壊力を持っています。

前兆現象

- ・小石がパラパラと落ちてくる
- ・濁り水が湧き出る
- ・がけに裂け目ができる

土石流



土砂などが、水と一緒に一気に流れてくる現象。谷筋などで起こることが多く、早いときには時速40キロ以上になることもあります。

前兆現象

- ・山鳴りがする
- ・川が濁り流木が混じる
- ・雨が降り続くのに川の水位が下がる

資料提供：
NPO法人土砂災害防止広報センター

地すべり



土地の一部に水がしみこみ地面が動き出す現象で、一度に広い範囲にわたって起こります。緩やかに動くときも、一度に何メートルも動くときもあります。

前兆現象

- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・がけや斜面から水が噴き出す

新たに、警戒区域が指定されました

土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域として、県は新たに右表の253箇所を指定しました。

指定箇所の図面は、大分県佐伯土木事務所管理保全課、市役所防災危機管理課で縦覧することができます。

危険箇所や危険区域については、県のホームページで確認ができます。

大分県土砂災害危険箇所情報



《問い合わせ》 防災危機管理課（☎22-4567）

所在地	急傾斜地の崩壊	土石流
弥生大字床木	—	1
弥生大字大坂本	11	1
弥生大字尺間	54	16
弥生大字井崎	13	4
弥生大字細田	18	10
弥生大字江良	24	13
宇目大字太平	11	5
直川大字横川	5	2
直川大字赤木	3	—
直川大字上直見	14	4
直川大字下直見	30	14
計	183	70

「自分の命は自分で守ろう！」

「土砂災害を知り、マップ作り」



10月11日、「防災教室（土砂災害）が行われました。これは、近年全国各地で頻発する水害や土砂災害などに備えるため、子どもたちに防災意識を高めてほしいと、佐伯土木事務所が開催したものです。

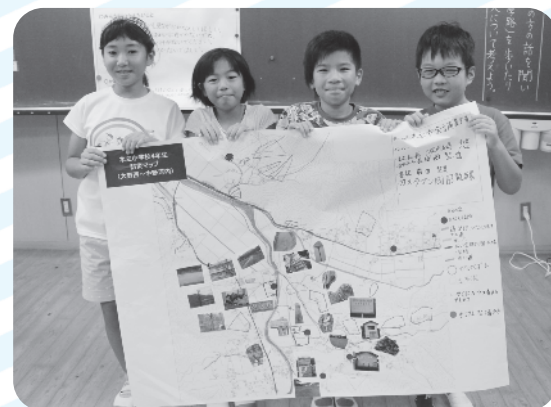
今回、土砂災害などを学んだのは木立小学校4年生の11人。木立地区の危険箇所や被害を防ぐための方法などを知り、全校児童や地域の人に新聞で伝えることを目標に取り組みました。

防災マップを作ってみよう

木立地区の白地図に、自宅や避難場所に印を付け、ハザードマップなどから急傾斜地・土石流の危険箇所を記載していきます。家から学校までの道はどうだろう。実際に通学路などを歩き、危険箇所などの写真を撮影。その写真を防災マップへ貼り付けていきます。

オリジナルのマップを作成しながら、「普段気にしない通学路にも、大雨のときなどは危険があるんだなあ」「公民館に土のうが用意されていた」との発見の聲が上がっていました。

「どうして土砂災害は起こるのか」パソコンの写真や映像などから、その原因や県内の災害事例の説明を受けた子どもたちは驚いていた様子。土石流などの状況を、模型を使い再現すると食い入るように見つめていました。



学習したから分かる 地域の皆さんに伝えたいこと

「危険と思ったらすぐ避難！でも、外が危険なときは無理に避難しないで！」大きな字と色で強調したまとめを、子どもたちは互いに発表しました。作成した「防災マップ」や「防災新聞」は小学校の玄関ホールに掲示し、全校児童や地域の皆さんに見てもらいたいと意気込んでいます。

1日を通して、土砂災害などの危険や地域の現状など学んだ子どもたちが、最後に声を合わせて伝えてくれたこと。

「自分の命は自分で守ろう！」

県と気象庁が発表する

「土砂災害警戒情報」にご注意ください

土砂災害警戒情報とは…

大雨などに伴い、あと1～2時間後に土砂災害が起こってもおかしくないくらい危険な状況予測した情報です。

※土砂災害警戒情報は、「さいき防災メール」から発信します。携帯電話から登録ができます。

登録はコチラ→



土砂災害警戒情報が

「避難勧告」の発令の判断にも！

佐伯市が発令する「避難勧告」は、災害による被害が予想され、私たち住民への人的被害が発生する可能性が高まったときに、速やかに避難するよう勧め促すものです。

土砂災害警戒情報は、その避難勧告を発令する際の判断にも使われる大切な情報です。



あなたのデザインが原動機付自転車に！「ご当地ナンバー」のデザイン募集

- 市の魅力アピールと郷土愛の醸成のため、原動機付自転車（50cc以下）の「ご当地ナンバープレート」のデザインを募集します。
- 最優秀作品は、平成31年5月以降に交付するナンバープレートに印刷されます。
- （デザイン例）
- 
- 規格・デザインなど
- 縦10センチ×横20センチに収まるもの
 - 佐伯市らしさや特色をPRし、ナンバーの視認性を確保したものであれば、何色でも使用できます（手描きのデザインも可）。
 - ※取付け穴と自賠責保険のシールのスペースを確保すること
- 応募方法
- 応募用紙にデザインを作成し、持参または郵送してください。メールにデザインを添付して応募することも可。募集要項と応募用紙は、課税課と各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。
- 表彰・記念品
- 最優秀作品1点（市特産品1万円相当）
 - 優秀作品2点（市特産品5,000円相当）
- 応募期限
- 12月14日（金）
- 《応募・問い合わせ》
- 課税課市民税係（本庁舎1階12番窓口、☎24501、メール：kazeika@city.saiji.jp）

佐伯市SOSネットワーク登録システムに登録しませんか？

- 認知症の疾病・障がいなどがある人が行方不明となった場合に、早期に発見・保護するため、佐伯市・警察・消防本部・協力機関が「佐伯市SOSネットワーク」をつくっています。
- 本人や家族などが事前に届出を行い、対象者の氏名・住所・生年月日・写真などを市などに登録しておくことで、早急に行方不明者进行搜索するためのシステムです。
- 登録システムを利用できる人
- 市内で生活をしている人（居住実態のある人）
- 登録の届出ができる人
- 本人、家族、補助人、保佐人、後見人、家族から委任を受けた代理人
- 登録方法
- 所定の届出用紙を高齢者福祉課地域包括支援センターに提出してください。
- 《登録・問い合わせ》
- 高齢者福祉課地域包括支援センター（和楽3階、☎231632）

市民公開講座「尿は何を語るか？」

- 健診で尿たんぱくが出ていたと言われたことはありませんか。
- 尿たんぱくは、腎臓や全身の血管病を早期に知らせるサイン。早めの対処で健康寿命を延ばせるよう、腎臓専門医のアドバイスをぜひ役立ててください。
- とき
- 11月17日（土）9時30分～11時30分（受付9時～）
- ところ
- 和楽1階大研修室
- 演題
- 尿は何を語るか？
- 腎臓を大切にして、健康で長生きしましょう！
- 座長・千葉大学客員教授・矢島鉄也氏
 - 講師・日本腎臓学会理事長・柏原直樹氏
- 入場料
- 無料
- 定員
- 270人※先着順
- 申込期限
- 11月15日（木）
- 《申込み・問い合わせ》
- 健康増進課保健係（☎24500）



大手前まちづくり交流館（仮称）の館長を募集

- 募集要項と申込書は総務課で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。
- 募集職種
- 大手前まちづくり交流館（仮称）館長（一般任期付職員・管理職級）…1人
- 主な業務内容
- 開館準備業務、統括責任業務、管理運営業務、市民参画組織支援連携業務、自主事業企画運営業務など
- 採用予定期間
- 平成31年4月1日～平成34年3月31日（3年間）
- 受験資格
- 昭和28年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた人で、文化施設の管理運営に関する専門的な知識と経験があり、次のいずれにも該当する人
- 文化施設での勤務経験がある人
 - 文化施設で館長職または管理職として職員を指揮した経験がある人
- ※この文化施設の定義については、募集要項をご確認ください。
- 選考方法
- 第1次試験は書類選考を行い、第2次試験は面接試験を行います。
- 申込方法
- 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、総務課に提出してください（代理提出・郵送も可）。
- 申込期限
- 11月30日（金）※17時必着
- 《申込み・問い合わせ》
- 総務課職員係（本庁舎5階、☎24154）

犯罪被害に遭われた人などが安心して暮らせる地域社会へ

■犯罪被害者などの支援に関する主な相談窓口

相談窓口	電話番号	相談時間
大分被害者支援センター	097-532-7711 ※相談専用電話	平日9時～20時
法テラス（日本司法支援センター）	0570-079714 ※支援ダイヤル	平日9時～21時 土曜9時～17時
法テラス大分	050-3383-5520	平日9時～17時
大分県弁護士会（犯罪被害者支援センター）	097-536-1467	平日9時～17時 ※時間外は留守番電話
おおいた性暴力救援センター「すみれ」	097-532-0330 ※相談専用電話	平日9時～20時

犯罪被害に遭われた人やその家族・遺族の早期の回復と心的負担の軽減を図り、安心して暮らすことのできる地域社会の実現に向けて、次の基本理念を基に「佐伯市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

犯罪被害などを受けた場合は、一人で悩まずにご相談ください。

《相談・問い合わせ》

人権・同対策課（本庁舎4階、☎23085）



- 基本理念
- 個人の尊厳にふさわしい処遇を保障される権利の推進
 - 被害の状況と原因、二次的被害に苦しめられているなどその状況に応じた適切な支援の提供
 - 安心して暮らすことができる、途切れることのない支援の提供
 - 関係機関などによる相互の連携と協力
- 犯罪被害者などへの見舞金
- 犯罪被害により、亡くなった被害者の遺族や重傷病を負った被害者に対し、経済的な負担を軽減するため見舞金を支給します。支給には要件があり、申請書の提出が必要です。
- 遺族見舞金 30万円
 - 重傷病見舞金 10万円

平成31年版 「市民手帳」を 販売します



表紙は
緑色

県下共通の内容に佐伯市独自の情報を加えた市民手帳を販売します。数に限りがあるため購入はお早めに。

- 販売開始 11月5日(月)～
- サイズ 縦15センチ×横9センチ
- 価格 600円
- 販売窓口 総務課総務係(本庁舎5階)、市役所売店(本庁舎1階)、各振興局

《問い合わせ》総務課総務係(☎22-3663)

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納めた全額が所得税や住民税の申告時に社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには、保険料の領収証や日本年金機構から郵送される社会保険料控除証明書が必要です。

■証明書の送付時期

証明書は保険料を納付した時期によりお送りする時期が異なります。

- ・10月1日までに納付した人…11月上旬
- ・10月2日以降に今年初めて納付した人…平成31年2月上旬

《問い合わせ》佐伯年金事務所(☎22-1970※音声案内に従い②を選択)



公共工事で発生する残土の 受入地を募集

市の公共工事で発生する残土の受入地を募集します。内容や申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。建設総務課にお問い合わせください。

■対象者

埋立てなどの土地造成を予定している土地を所有または賃借している人

■受入地の要件

- ・市内であること
- ・受入土量が1,000立方メートルを超えること
- ・大型ダンプトラック(10トン車)での搬入ができること

■残土の搬入など

残土の搬入と敷均しを市が無料で行いますが、搬入後の転圧、擁壁設置などは受入者が行ってください。

※残土には河川内掘削土砂も含まれる可能性があるため、岩塊、玉石、礫などの混入が予想されます。

■応募期限 11月30日(金)

《問い合わせ》

建設総務課企画調整係
(本庁舎4階、☎22-4208)

平成30年 秋季全国火災予防運動 「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

火災の発生しやすい季節です。次のポイントに注意し、日ごろから火災予防に努めましょう。

住宅防火

・いのちを守る

7つのポイント

習慣

- ◇寝たばこは絶対しない
- ◇ストーブの近くには、燃えやすいものを置かない
- ◇ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置

対策

- ◆寝具・衣類・カーテンなどは防災品使用
- ◆住宅用消火器などを設置
- ◆高齢者などを守るために、隣近所との協力体制づくり

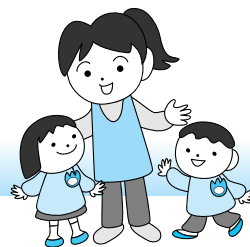
「住宅用火災警報器」
は10年を目安に
交換がオススメ



《問い合わせ》消防本部予防課(☎22-3301)

平成 31 年度 保育所入所申込みの受付が始まります

(平成 31 年 4 月 1 日から平成 32 年 3 月 31 日までの入所分)



4 月から入所を希望する人や現在入所している人、今年度中に申し込んでまだ入所が決まっていない人も改めて申込みをしてください。

なお、定員の都合で、希望する保育所に入所できない場合があります。

受付期間

12 月 3 日 (月) ～14 日 (金)

※土・日曜日を除く

受付時間

こども福祉課：8 時 30 分～18 時

各振興局：8 時 30 分～17 時

■対象 仕事・出産・病気・家族の看護などの理由により、保護者が保育できない児童

■申込書配布開始 11 月 5 日 (月) ～

■申込書配布場所 こども福祉課または各振興局

■申込方法 申込書に必要書類を添えて提出してください(現在入所中の人は、申込書の受取りと提出が保育所でできます)。

市内の認可保育所・認定こども園

保育所・園名	所在地	保育所・園名	所在地
大日保育園	若宮町 1-32	西浦保育所	蒲江大字西野浦 1256-2
みなみ保育園※ 1	中の島 2-19-36	森崎保育所	蒲江大字森崎浦 145-79
みなと保育園	鶴谷町 1-5-15	弥生こども園	弥生大字上小倉 1201-1
八幡保育園	大字戸穴 7-2	にじいろこども園	弥生大字大坂本 1065-1
佐伯保育園	蟹田 7-12	カトリック佐伯幼稚園	中村東町 7-3
長島保育園	長島町 2-27-1	ルンビニこども園※ 3 (認可申請中)	城下東町 5-4
ふれあい保育園	新女島 6930	ほんじょうこども園	本匠大字笠掛 1381-1
松浦保育園	鶴見大字沖松浦 745-1	なおかわこども園	直川大字上直見 577
さくら保育園	新女島 6945-3	蒲江こども園	蒲江大字蒲江浦 264
つるおか保育所※ 2	鶴岡町 2-1779-5	うめこども園	宇目大字千束 2137-2
畑野浦保育所	蒲江大字畑野浦 596-23	(福)長陽会 愛	大字長良 4954
竹野保育所	蒲江大字竹野浦河内 2342		

※ 1：みなみ保育園は、隣接地に新園舎を建替え中

※ 2：久部保育所の移転・建替えに伴い、平成31年 4 月から開所予定

※ 3：佐伯聖徳保育園とルンビニ幼稚園が、平成31年 4 月から認定こども園として開園予定(認可申請中)

《申込み・問い合わせ》

こども福祉課 (本庁舎 2 階 48 番窓口、
☎22-3972) または各振興局

ご存知ですか? 「病児・病後児保育」

子どもが病気のときに仕事などの都合で看護できない場合、専門の保育施設に一時的に子どもを預けることができます。

■対象 市内在住の生後 6 か月児～小学 6 年生

■利用時間 月～土曜日、8 時～18 時 ※祝日・お盆・年末年始は利用できません。

■利用料金 1 日 1,500 円、半日 (5 時間以内) 800 円 ※給食・おやつ希望者 500 円

■実施施設 にしだキッズクラブ (鶴岡西町 2 丁目、☎23-0255)



《問い合わせ》こども福祉課 (☎22-3972)

どっか 行こつや!

11月

平田大一氏 講演会 「地域を巻き込む文化力」



※写真は昨年の講演の様子

国民文化祭で公演予定の佐伯市民ミュージカル「タカラとワカ海を越える軌跡」の舞台演出に協力していただいている平田大一さんを迎え、講演会を開催します。会場中を巻き込み、自らの体験談などから展開する話は、人づくり・地域づくりのキッカケとなるはず!

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- と き 11月11日(日)
13時30分～15時(開場:13時～)
- ところ 弥生文化会館
- 講 師 沖縄文化芸術振興アドバイザー
・平田大一氏
- 入場料 無料(整理券が必要)
※整理券は社会教育課で配布するほか、当日券もあります。

《問い合わせ》
社会教育課(まな美1階、☎22-3245)

魂を揺さぶる小学校教諭! タイゾー先生がやってくる

「今こそ食育! 学力向上の秘訣はここ^{けつ}にあり」の演題で講演します。どなたでもお気軽にご来場ください。

- と き 11月15日(木)
19時～(開場:18時30分～)
- ところ 和楽大研修室
- 講 師 長崎県佐世保市立広田小学校教諭
・福田泰三氏
- 入場料 無料

《問い合わせ》
まちづくり推進課(☎22-4529)、渡町台小学校
PTA・橋佐古(☎090-8295-3358)

11月11日(日)10時～15時 ※雨天延期

佐伯犬祭2018/池船スポーツ公園

参加者が主役のドッグフェスタ。愛犬が参加できる運動会やファッションショー、犬種別撮影会のほか、警察犬のデモンストレーションなども行います。

《問い合わせ》
佐伯犬祭実行委員会・大津(☎22-6441)

11月17日(土)10時～14時

さつき園小島感謝祭/さつき園小島

バンド・フラダンスなどのステージイベントのほか、軽食やコーヒー、さつき園の仲間が作ったお菓子などを販売。無料のキッズコーナーも楽しめます。

《問い合わせ》さつき園小島(☎29-5250)

11月18日(日)8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市/間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

11月18日(日)8時30分～

元越山秋の登山会/元越山色利登山道駐車場集合

米水津色利浦からの眺望は絶景! 約1時間半の登山コースです。山頂から「元越天空ロード(約3時間)」を歩いて、空の公園までの縦走路も楽しめます。

《問い合わせ》元越山色利登山道を守る会・今田(☎090-3602-1365)

11月24日(土)9時45分～14時15分

なおみ園祭/大分県なおみ園

ダンス・ライブ・パフォーマンスショーなどのステージイベントのほか、施設の製作品や軽食などを販売。大好評のふわふわ遊具もあります(入場無料)。

《問い合わせ》大分県なおみ園(☎28-7333)

11月24日(土)14時～16時30分(開場13時～)

大衆演芸いろは座公演/直川小・中学校体育館

国民文化祭関連行事の一つ。笑いあり涙ありの大衆演芸をぜひご覧ください。駐車場に限りがあるため乗り合わせでのご来場をお願いします。

■入場料 無料 ※座席は先着順
《問い合わせ》直川振興局(☎58-2111)

さいき移住者 交流会

佐伯市に移住した人の交流会を開催します。本匠でそば打ち体験をしながら楽しく話をしませんか。

■と き 11月23日(金)10時30分～14時

■ところ 水車茶屋なのはな

※市役所本庁舎または道の駅やよいに集合。
バスで現地へ向かいます。

■対象 佐伯市に移住しておおむね5年以内の人

■定員 15人 ※先着順

■参加費 500円(昼食付き)

■申込期限 11月16日(金)

《申込み・問い合わせ》

地域振興課移住・定住推進係(☎22-3033)

佐伯城跡

「石垣清掃ボランティア」を募集

佐伯城跡は、1606年に毛利高政公が築城して以来、佐伯市のシンボルとして大切に保存されてきました。これまでも多くの市民や団体の皆さんに協力をいただき清掃作業を継続しています。

「続日本100名城」にも選ばれた佐伯城の石垣を守るため、皆さんのご参加をよろしくお願いします。

■と き 11月10日(土)9時～11時(受付：8時30分～) ※雨天時は17日(土)に延期

■ところ

佐伯文化会館前の石垣、城山山頂付近の石垣とその周辺 ※佐伯文化会館玄関に集合

■準備物

軍手や草を刈る道具、飲み物など

《問い合わせ》

社会教育課文化振興係(☎22-4234)

図書館だより

【佐伯図書館】☎24-1010

●開館時間

平日：10時～19時／土・日・祝日：9時～18時

●休館日(11月)

6日、13日、20日、27日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

試写会

◆と き 11月11日(日)13時30分～

◆上映作品 「佐伯なぜ旅物語〔佐伯藩物語〕」
／「さいき映像ライブラリー〔平成12年11月編〕」

上映会

◆と き 11月14日(水)・24日(土)13時30分～

◆上映作品 「きみとみる風景」

子ども映画上映会

◆と き 11月10日(土)14時～

◆上映作品 「おしりたんてい①ププっとかいけつ！」

◆と き 11月28日(水)14時～

◆上映作品 「KAWAII KABUKI ハローキティー座の桃太郎」

紙芝居・絵本読み聞かせ

第2・第4土曜日 13時30分～

図書交換市



深まる秋は図書館日和。新しい本との出会いを楽しみませんか。現在、配布中の交換券(11月11日まで受付)、または当日交換する本をご持参ください。なお、除籍雑誌の無料配布(中学生以上が対象)も行います。

■と き 11月17日(土)、18日(日)
9時30分～16時30分

※9時～整理券配布

※本などがなくなり次第終了

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます。

◆と き 11月8日(木)・15日(木)・22日(木)

①10時30分～12時、②13時30分～15時

※11月22日は①の時間のみ

◆対象 各回10人 ※先着順

◆参加費 500円(資料代)

◆必要なもの スマートフォンまたはタブレット

日曜文化教養講座シリーズ④

「歴史入門講座3～漁業の歴史と文化財～」

◆と き 11月18日(日)13時30分～

◆ところ 視聴覚シアター

◆講師 佐伯史談会・清家隆仁氏

人事行政の運営等の状況を公表します



人事行政運営における公正性、透明性を高めるため、地方公務員法第 58 条の 2 の規定により、佐伯市人事行政の運営等の状況を公表します。

● 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

職員数 (平成29年4月1日)	退職者	採用者	職員数 (平成30年4月1日)
920 人	41 人	45 人	924 人

2 部門別職員数の状況

部 門		職員数(人)		対前年比 (人)	部 門		職員数(人)		対前年比 (人)
		H29年度	H30年度				H29年度	H30年度	
一般行政 福祉関係を除く	議 会	8	7	-1	特別行政	教 育	82	84	2
	総 務	160	160	0		警 察	0	0	0
	税 務	57	57	0		消 防	124	125	1
	労 働	0	0	0		小 計	206	209	3
	農 水	69	71	2	公営企業など	病 院	4	3	-1
	商 工	39	47	8		水 道	35	35	0
	土 木	77	75	-2		交 通	2	2	0
	小 計	410	417	7		下水道	23	22	-1
福祉関係	民 生	123	118	-5		その他	49	51	2
	衛 生	68	67	-1		小 計	113	113	0
	小 計	191	185	-6	総合計		920	924	4
一般行政計		601	602	1					

● 職員の給与の状況

1 平成 29 年度職員給与費の状況（普通会計）

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	職員給与費(B)	職員給与費率(B/A)
決算額	72,908人(H30.1.1現在)	47,072,900千円	5,021,889千円	10.67%

2 平成 30 年度職員給与費の状況（普通会計）

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人あたり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
当初予算額	819(34)人	3,313,089千円	553,138千円	1,334,492千円	5,200,719千円	6,097千円

※上記 1、2 には退職手当を含みません。
※上記 2 における職員数の（ ）内は再任用短時間勤務職員について外書きしたもの

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況
(H30.4.1 現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	336,500円	43.3歳

4 初任給の状況 (H30.4.1 現在)

区 分	初任給	採用後 2 年経過時
高校卒	151,500円	164,200円
大学卒	185,800円	197,200円

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (H30.4.1 現在)

区 分	経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
高校卒	225,500 円	272,400 円	323,800 円
大学卒	264,900 円	315,800 円	352,200 円

👤 人事行政の運営等の状況を公表

6 期末・勤勉手当の状況 (H30.4.1 現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225月分	0.9月分
12 月期	1.375月分	0.9月分
役職による加算措置5~15%		

7 退職手当の状況 (H30.4.1 現在)

勤続期間	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分
最高限度額	47.71月分	47.71月分

8 特別職の報酬などの状況
(H30.4.1 現在)

区分		給与月額等	区分		給与月額等
給料	市 長	880,000円	期末 手当	市 長	6 月期 1.575月分 12 月期 1.725月分 計 3.3月分 加算措置15%
	副市長	716,000円		副市長	
	教育長	613,000円		教育長	
報酬	議 長	434,000円		議 長	
	副議長	391,000円		副議長	
	議 員	368,000円		議 員	

● 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成 29 年度)

- 1 分限処分 公務能率を維持することを目的として、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分
- ・降任 1 件（職に必要な適格性を欠く場合）
- ・休職 4 件（心身の故障の場合）
- 2 懲戒処分 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分
- ・停職 2 件（道路交通法に違反した場合）

● 公平委員会に係る業務の状況 (平成 29 年度)

- 1 勤務条件に関する措置の要求の状況
- 該当なし
- 2 不利益処分に関する不服申立ての状況
- 該当なし

公平委員会とは…
地方公務員法第 7 条により設置する第 3 者による機関で、不利益な処分を受けた職員の不服申し立てなどに対し裁決を行います。

田中市長の主な公務日誌

10月1日〜15日

1日(月) 茶の間「小浦の茶の間」開所式(小浦高齢者コミュニティセンター)

2日(火) 赤い羽根共同募金街頭募金(市内)

3日(水) 大鶴富美子さん100歳お祝い訪問

4日(木) 佐伯経済クラブ第158回例会(市内)

5日(金) 国民文化祭おいた・全国障害者芸術文化祭おいた大会開会式(大分市)

6日(土) ツール・ド・佐伯開会式(総合運動公園)

7日(日) 佐伯市少年相撲大会(佐伯豊南高校)

8日(月) 日本棋院佐伯支部創立50周年記念式典(弥生文化会館)

9日(火) 「国民文化祭 佐伯市オープニングセレモニー(佐伯消防署)

10日(水) 番匠川漁協豊漁祭(番匠川漁業協同組合)

11日(木) 大分県土地改良事業団体連合会監事会(土地改良会館)

12日(金) 大分県・愛媛県共同の原子力防災訓練(佐伯港)

13日(土) さいき春まつり実施協議会



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に對し、相談に応じます。

米水津地域

▽とき：11月13日(火) 9時～12時

▽ところ：米水津地区公民館

▽相談委員：濱田宗一郎さん

宇目地域

▽とき：11月13日(火) 10時～12時

▽ところ：宇目地区公民館

▽相談委員：田北文恵さん

鶴見地域

▽とき：11月13日(火) 10時～12時

▽ところ：丹賀浦公民館

▽相談委員：亀谷典孝さん

上浦地域

▽とき：11月14日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

▽相談委員：本田忠文さん

本匠地域

▽とき：11月21日(水) 13時～15時

▽ところ：本匠地区公民館
▽相談委員：川野幸三さん
▽問い合わせ：市民課市民の窓係(☎2339) または各振興局

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

▽とき：11月21日(水) 13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき：11月13日(火) 15時～17時

▽ところ：南部保健所
▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)

ニート・ひきこもり 家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?

▽とき：11月21日(水) 13時～15時

▽ところ：南部保健所

▽参加料：無料
▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続きなどの相談に応じます。

▽とき：11月21日(水) 13時～16時

▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽予約・問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097-537-7089)

不動産市民相談(無料)

▽とき：11月13日(火) 13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階
▽問い合わせ：大分県宅建物取引業協会佐伯支部(☎242844)

大分県社会保険労務士会 無料相談

年金相談や労働相談に社会保険労務士が応じます。

▽とき：11月23日(金) 10時～15時30分

▽ところ：トキハインダストリー佐伯店

▽問い合わせ：大分県社会保険労務士会(☎097-536-5437)

女性の人権ホットライン 強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、つきまとい(ストーカー)、そのほかの人権問題について、人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

▽とき：11月12日(月)～18日(日) 平日…8時30分～19時、土日…10時～17時※期

間外でも平日の8時30分～17時15分まで相談を受け付けています。

▽相談・問い合わせ：女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)、大分県方法務局人権擁護課(☎097-532-3368)

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた遺族の皆さんが集まり、気持ちを分かち合う場です。

参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽とき：12月6日(木) 14時～16時(受付13時30分)

▽ところ：大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)

▽参加料：無料
▽申込期限：11月29日(木)

▽申込み・問い合わせ：大分県こころとからだの相談支援センター(☎097-541-6290)

講習

甲種防火管理新規講習

申込書は消防本部などに備え付けているほか、日本防火協会のホームページから印刷もできます。詳しくはお問い合わせください。

▽とき：12月5日(水)～6日(木)

▽ところ：三余館

▽受講料：7,500円

▽申込期間：11月5日(月)～12日(月)

▽定員：100人

▽申込み・問い合わせ：消防本部予防課(☎23377)

求人採用のコツと職場定着に向けた取り組みセミナー

▽とき：11月14日(水) 14時～16時

▽ところ：和楽第1会議室

▽受講料：無料
▽定員：40人

▽申込み・問い合わせ：佐伯商工会議所(☎21550)

募集

県営住宅の入居者募集

申込資格など詳しくはお問い合わせください。申込多数の場合は抽選を行います。

種類	住宅名		戸数
	一般向け	鶴岡	
	上久部	1	1

▽申込期間：11月8日(木)～14日(水) 9時～17時※土・日を除く

▽抽選日：11月16日(金) 14時～

▽入居日：平成31年1月1日(火)

▽申込み・問い合わせ：大分県住宅供給公社南駐在所(大分県佐伯土木事務所内、☎23190)

佐伯看護学院生徒募集

一次入試の結果によって二次入試を行います。

▽試験日：一次入試…12月13日(木)、二次入試…平成

31年2月21日(木)

▽ところ：佐伯看護学院

▽出願期間：一次入試…11月19日(月)～12月7日(金)、二次入試…平成31年2月1日(金)～2月15日(金)

▽試験科目：国語・面接

▽問い合わせ：佐伯看護学院(☎231310)

ポリテクセンター大分 訓練生募集

▽募集内容：3DCAD活用科、溶接施工技術科、建築CAD・リフォーム技術科、設備技術科

▽訓練期間：平成31年1月8日(火)～7月26日(金)

▽説明会：11月20日(火)

▽申込期限：11月28日(水)

▽申込み・問い合わせ：ポリテクセンター大分(☎097-529-8615)

佐伯高等技術専門学校 訓練生募集

▽対象：平成31年3月高校卒業見込みの人

各種お知らせ

景観市民ワークショップ 参加者募集

台風の影響により、予定していたワークショップ市街地城下町エリアの日程を次のとおり変更しました。多数のご参加をお待ちしています。

▽とき：11月23日(金) 14時～16時

▽ところ：三余館

▽申込み・問い合わせ：都市計画課(☎23114)

マンホールカードの 配布を終了しました

平成29年8月1日から観光交流館で配布していた「佐伯市マンホールカード」は、配布を終了しました。多くの皆さんにお越しいただきありがとうございました。

▽問い合わせ：下水道課(☎24205)

市産木材使用の住宅への 助成を終了します

平成30年度をもって、市産木材を使い新築・増築、リフォームする住宅への助成を終了します。希望する人はお早めに申し込んでください。

平成31年3月29日(金)までに棟上げが完了するものが対象ですが、予算に達し次第受付を終了します。※先着順

▽問い合わせ：農林課(☎24214)

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限りです。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

生命の貯蓄体操
無料講演会・体操体験会
呼吸法重視の体操で心と
体を整え、健康長寿を目指

い・11月9日（金）11時～13
時▽とくところ：社会福祉セン
ター▽参加費：無料▽申込
み・問い合わせ：認知症の
人と家族の会（☎2770
8）
自分の木で収穫されたミ
カンはずべてあなたのも
の。管理育成は西上浦地域
振興協議会が行います。詳
しくはお問い合わせくださ
い。
▽募集期間：11月12日（月）
～16日（金）8時30分～17時
▽ところ：佐伯市狩生▽募
集本数：2～4本1万円を
40組（2～4本で25kg程度
収穫可）▽申込み・問い合
わせ：西上浦地域振興協議
会・渡辺（☎080-278
0-5342）

「ミカンの木」の オーナーを募集

しましよう。一緒に楽しく
体操しませんか。
▽とき：11月25日（日）9時
30分～11時30分▽ところ：
三余館▽講師：生命の貯蓄
体操普及会理事・田上由喜
子▽問い合わせ：生命の貯
蓄体操普及会佐伯支部・高
原（☎235280）

トリニータ応援バス運行

しるやま共同保育園
秋の大バザー
つきたての餅や特製の万
能ダレ、ごまだし、手作りの
お菓子や雑貨などの販売、

▽展示物：デッサン、水彩
画、油絵、書道、かな書道、
水墨画、生け花、パッチワ
ーなど
▽問い合わせ：三余館（☎
24244）
「九州エコライフポイン
ト」の活動に申込み、節電し
た3か月分の電気量検針票
を提出すると、道の駅やコ
ンビニなどで使用できるポ
イントが受け取れます。
詳しくは、ホームページ
（九州エコライフポイント）
で検索をご覧ください。
▽申込期限：12月21日（金）
▽申込み：ポイント運営管
理事務局（☎0570-08
7-335）
▽問い合わせ：環境対策課
（☎23995）

大分矯正展
▽とき：11月17日（土）9時
～16時
▽ところ：大分刑務所（大
分市畑中）

カルチャーサロン作品展

▽入場料：無料
▽内容：施設見学、ろくろ
体験、とんぼ玉の実演、刑務
所作業製品の展示・即売、
鑑別所職員による性格検
査、ステージイベントなど
▽問い合わせ：大分刑務所
（☎097-543-517
7）
「九州エコライフポイン
ト」の活動に申込み、節電し
た3か月分の電気量検針票
を提出すると、道の駅やコ
ンビニなどで使用できるポ
イントが受け取れます。
詳しくは、ホームページ
（九州エコライフポイント）
で検索をご覧ください。
▽申込期限：12月21日（金）
▽申込み：ポイント運営管
理事務局（☎0570-08
7-335）
▽問い合わせ：環境対策課
（☎23995）

南海健康まつり

どなたでも無料で参加で
きます。
▽とき：11月10日（土）8時
30分～12時
▽ところ：南海医療センタ
ー附属介護老人保健施設
▽内容：各種測定、健康相
談、健康講座（10時）など

伝言板

認知症家族の集い
認知症の人を介護してい
る家族の介護相談です。電
話相談にも応じます。
▽とき：個別相談…11月17
日（土）・30日（金）、12月7
日（金）13時～15時／語り合

コミュニティ助成事業を活用しました

このほど、自治総合センターの「コミュニ
ティ助成事業」の助成を受け、楠本里づくりの会
が地区のイベントに活用するため、アンプ、CD
カセットデッキ、スピーカー、LED バルーン照
明器、発電機、グラウンドゴルフセット、机、椅
子、提灯一式などの備品を購入しました。



※コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地
域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実
施されています。

ゲームなどもあります。
▽とき：11月11日（日）9時
～11時30分▽ところ：しる
やま共同保育園▽問い合
せ：しるやま父母会バザー
係（☎231850）

人形劇団つくしんぼ観劇会

▽とき：11月16日（金）10時
15分～13時30分／17日
（土）19時30分▽ところ：
上浦地区公民館▽演目：白
雪姫、ばけくらべ、YMCA
（オペレッタ）▽問い合わせ
：つくしんぼ・管（☎09
0-4519-1735）

東九州の鬼神面 模刻作品展

鬼神面18作品、その他小
作品約15点を展示します。
▽とき：11月7日（水）～20
日（火）8時30分～17時※
土・日を除く▽ところ：市
役所本庁舎1階展示ホール
▽問い合わせ：宇佐陸美
会・田中（☎236388）

▽お問い合わせ：南海医療セ
ンター（☎20547）
県南地区
福祉のしごと就職フェア
採用担当者から直接話を
聞けるチャンス。お気軽に
お越しください
▽とき：12月1日（土）13時
～15時
▽ところ：三余館
▽対象：佐伯市・津久見
市・臼杵市で福祉や介護の
職場に就労を希望する人
▽参加料：無料
▽問い合わせ：大分県福祉
人材センター（☎097-5
52-7000）

蜂駆除
スズメバチ
アシナガバチ
ミツバチ
危険な蜂の駆除と
巣の撤去
おまかせください！
困り事お助け協会
一般社団法人
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kirakut 1F-101
ごますけ
検索

想いを大切に。 **大の葬祭** 事前相談受付中
火葬式が **19.8** 万円 (税別)
お問い合わせは、
365日24時間対応 ☎0120-33-2801 大の葬祭 検索



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理

たたき山芋の わさび味噌和え

材 料	分量(2人分)
ホウレン草	100g
山芋	70g
ニンジン	20g
味噌	小さじ1
みりん	小さじ1
練りわさび	小さじ1/2

(1人分) 72キロカロリー・塩分0.45g

山芋は、カリウムや食物繊維、ビタミンB群が豊富。また、でんぷん分解酵素である「アミラーゼ」は消化吸収を助け、食物繊維は血糖値の上昇を抑えたりコレステロール値低下にも効果的です。

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500

【作り方】

- ①ホウレン草は茹でて冷水に取り、絞って長さ3cmに切る。
- ②ニンジンは千切りにして茹でる。
- ③山芋は皮をむき、ビニール袋に入れ、すりこぎ棒などで叩いて粗く潰す。
- ④味噌・みりん・練りわさびを混ぜ、①②③と和える。

味噌と少し利かせたわさびで、旬の野菜がさっぱりい
ただけの一品です。 食生活改善推進協議会 蒲江支部



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

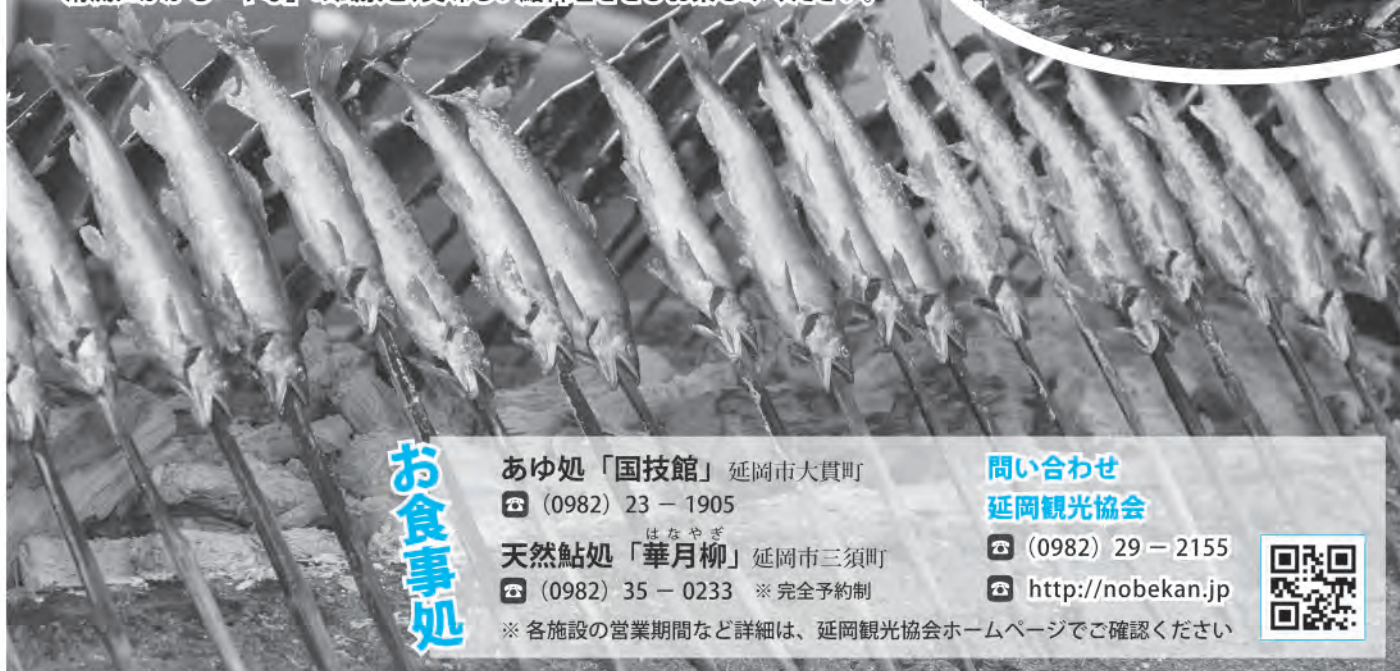
おでかけ情報

水郷
延岡

鮎やな

延岡の秋の風物詩「鮎やな」は、江戸時代から300年以上の歴史を誇ります。
清流にかかる「やな」の風景と、美味しい鮎料理をぜひお楽しみください。

12月2日(日)までご覧になれます



お食事処

あゆ処「国技館」延岡市大貫町
☎(0982) 23-1905

天然鮎処「^{はなやぎ}華月柳」延岡市三須町
☎(0982) 35-0233 ※完全予約制

※各施設の営業期間など詳細は、延岡観光協会ホームページでご確認ください

問い合わせ
延岡観光協会

☎(0982) 29-2155
☎ <http://nobekan.jp>



＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	11月11日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
	11月18日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
歯 科	11月11日	牧歯科医院	中村南町	23-3325
	11月18日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
11月11日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
11月18日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

人権 コラム

みんな違う

みんな同じ

赤ちゃんは、何も選ぶことなく生まれます。一人ひとり違う個性や異なる環境、性や皮膚の色や体の特徴はみんな違います。生まれた国や街や家族もみんな違います。

でも、命の輝きはみんな同じです。幸せになりたいという思いもみんな同じです。

一人ひとりの違いを認め、その思いを大切にすることで本当に心豊かな社会が生まれます。

※心をひらいて(大分県)から
一部抜粋・要約



《人権相談窓口》

人権・同和对策課(☎22-3085)

広報クイズ

問
題

いつ発生するかわからない災害に備えて、11月11日、「〇〇〇〇訓練」に参加しましょう！

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。11月15日(木)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

10月1日号の正解は「豊かな」でした。

正解者40人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 佐藤由紀二さん(中江町)
- 渡辺 明美さん(弥生細田)
- 木下 恵子さん(新女島)



市報発行日と締切日のお知らせ

11月15日号 発行予定日 11月15日(木)

12月1日号 原稿締切日 11月9日(金)

発行予定日 12月3日(月)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)



ズバリ！

チャレンジできるまち・

佐伯

農業経験のない私ですが、「農業サポート人材バンク」の担当として平成29年5月から農林課へ。活動を続けられるのは、佐伯市の皆さんが何でも優しく教えてくれるからです。

皆さんもこれから農業にチャレンジしてみませんか。



私のオススメ

健康づくりに青パイヤ



皆さんの健康づくりに役立ててほしいと、西上浦地域振興協議会では「青パイヤ」を栽培しています。

パイヤには、血行改善など体に良い成分が多く含まれるのだとか。千切りにしたパイヤをサラダにするのが私のイチオシです。煮ても炒めても味がなじんでおいしいよ！

佐伯のええとこ

紹介します!!

都市部から移住
地域おこし協力隊が見た



農林課所属
野間 航

3兄妹、
仲良く元気に大きくなれ！



木村 祇統くん(6歳・左) 龍旺くん(5歳・中)
彩夢ちゃん(1歳・右) 野岡町

兄弟仲良く
元気いっぱい大きくなってね☆



神河 陽向くん(6歳・右)
結仁くん(2歳・左) 女島

サイキックス
写真館



皆さんの投稿を
大募集中!

コチラ↓



今月の表紙

10月の晴れた日の夕方、番匠川沿い(鶴岡町付近)を訪れました。

眩しいほどに光を放つ太陽が、土手をウォーキングする人や帰路を急ぐ人たちをオレンジ色に染めながら山際へ。少し肌寒い風と虫の音が、秋の季節を感じさせていました。

編集後記



芸術の秋、県内各地で国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭の催しが行われています。「芸術」や「文化」というと高尚な印象もありますが、このイベントは「誰もが参加し楽しむことができる文化のお祭り」です。

皆さん、佐伯消防署の「壁画屋さんの7's感性」を見たことはありますか？私はちやうど通勤路から見えるので、通る度「虹色がきれいだなあ」と感じます。きっとこれも芸術鑑賞：勝手に「文化のお祭り」に参加した気になる毎日です。(仲谷)