

CONTENTS

- 危険なブロック塀などの
除却工事費用を一部補助します……②
- 「国民文化祭・おおいた2018」
「全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」開幕！
佐伯市での催しを紹介……⑨～⑫



県南に夢と感動を！
—大分県民体育大会—



SAIKI INFORMATION

市民公開講座「緩和ケアと疼痛緩和」

- がんなどの病気になっても、自分らしい日々を過ごすための、本人・家族・地域・医療・介護の連携に向けた講演会です。
- とき** 10月20日(土) 14時～16時(受付・13時～)
- ところ** 佐伯文化会館大ホール
- 演題** 今、求められる緩和ケアと疼痛緩和
- 講師** 聖路加国際病院緩和ケア科部長・林章敏氏
- 入場料** 無料
- 問い合わせ** 高齢者福祉課地域包括支援センター(☎23-1632)、大分県緩和ケア研究会(長門記念病院内、☎3000)

SAIKI INFORMATION

インフルエンザの予防接種を受けましょう

高齢者の皆さんなどを対象に、接種期間中に次の自己負担額で予防接種を受けることができます。協力医療機関に予約の上、受診してください。

- 対象者** 佐伯市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
- ①65歳以上の人(接種時)
- ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人(要医師相談)
- 接種期限** 平成31年2月28日(木)
- 自己負担額** 1,200円
- 用意するもの** 健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できるもの
- ※発熱、重い急性疾患にかかっている人、過去の予防接種で異常があった人は、事前に医師に相談してください。

■協力医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋山医院	23-3177	杉谷診療所	22-4800	からしま医院	46-0312
池田医院	25-1177	曽根病院	23-8877	近藤医院	46-0038
石田外科医院	22-0048	田淵内科	22-1203	因尾診療所	57-6556
伊藤循環器内科クリニック	25-1700	つつみ泌尿器科医院	20-3232	神宮医院	54-3014
大入島診療所	24-2363	鶴望野	24-3080	直川クリニック	58-3100
片岡医院	24-1139	渡町台外科病院	22-7500	大島診療所	34-8056
木下整形外科	23-8781	中浦循環器クリニック	23-2238	鶴見診療所	33-1161
クリニック佐伯の太陽	20-4088	長門記念病院	24-3000	丹賀診療所	34-8334
彦陽クリニック	27-5088	長門在宅リハビリテーションクリニック	24-1001	米水津診療所	35-6820
こうへいクリニック	20-3337			岡本医院	42-0015
佐伯診療所	23-2212	西田病院	22-0180	御手洗病院	42-0003
佐伯中央病院	22-8846	馬場内科クリニック	20-3344	ミタライクリニック	42-0735
佐伯保養院	22-1461	水沼医院	23-0123	西野浦診療所	43-3252
塩月内科小児科医院	20-0070	やぐちレディースクリニック	20-3322	名護屋出張診療所	44-0212
島村耳鼻咽喉科	20-3387	やつか整形外科	25-0117	花井医院	45-0027
志村内科・胃腸科	25-1211	大内クリニック	32-2179		

■**問い合わせ** 健康増進課健康企画係(☎23-4500)、西部分室(☎46-0265)、南部分室(☎43-3888)



SAIKI INFORMATION

危険なブロック塀などの除却工事費用を一部補助します

- 道路に面した危険なブロック塀などの除却工事をした場合、その費用の一部を補助します。
- 補助対象** 次の基準を満たすコンクリートブロック造、石造、レンガ造などの塀(柵、フェンスなどと混用された場合を含む)や門柱
- ・個人所有で市内に設置されており、地震時に倒壊のおそれがあるもの
- ・高さ1メートル以上で、一般の交通のある道に面しているもの
- ※平成31年1月31日(木)までに完了報告ができること
- 補助金額** 対象経費の2分の1(上限7万円)
- ※塀などの長さに応じて上限あり
- 募集件数** 30件
- 申込期間** 10月10日(水)～12月20日(木)
- 申し込み・問い合わせ** 建築住宅課建築指導係(本庁舎4階、☎23574)

SAIKI INFORMATION

学校給食調理業務の受託事業者を募集

- 「安全・安心」で、「おいしい」給食づくりを目指して、これまでと変わらぬ手作りの給食を提供できる事業者を募集します。
- 募集要項は、10月12日(金)から17日(水)の間に、体育保健課で配布します。
- 資格要件** ・学校給食の趣旨を十分理解し、業務を円滑に実施できる法人
- ・県内に本社があり、市内に事業所がある法人
- 業務内容** 調理・配缶・配送・食器の返却・洗浄(消毒・保管)
- ※給食業務全般の管理・運営、施設管理などは教育委員会が行い、献立は学校栄養職員が作成します。
- 業務の期間** 平成31年度～平成35年度(5年間)
- 業務の場所** 市内すべての学校給食調理場(佐伯小学校・佐伯東小学校・渡町台小学校給食調理場、堅田・西幡・剣崎・上浦・弥生・本匠・蒲江学校給食センター、直川学校給食共同調理場(全11か所))
- 問い合わせ** 体育保健課学校給食係(まな美1階、☎097224134)

SAIKI INFORMATION

悪用防止! 「本人通知制度」をご利用ください

- 住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求や不正取得を早期発見・抑止するため、事前に登録した人に、証明書が交付されたことを通知する制度です。
- 登録できる人** 佐伯市に住民票がある人、本籍がある人
- 登録方法** 申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。
- ※代理申請の場合は、委任状が必要です。
- ※他市在住で、郵送で申請したい場合はお問い合わせください。
- 通知内容** 交付日、交付書類の種類、交付通数、交付請求者の区分(代理人または第三者)
- 申し込み・問い合わせ** 市民課(本庁舎1階、☎23849)または各振興局



なおかわ地域観光施設 周遊ウォーキング大会

秋の風を感じながら、直川の観光施設を巡るウォーキング大会に参加しませんか。それぞれの地点で素敵なプレゼントも！お楽しみに。

■と き

10月20日(土) 7時～11時30分(予定)

■ところ

グリーンパーク直川～鉱泉センター直川～直川憩の森公園～直川まるごと市場(全長約9km)

※7時にグリーンパーク直川集合

■参加費 1,000円

■申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。

■申込期限 10月17日(水)

《申込み・問い合わせ》直川振興局(☎58-2111)

「違反建築防止週間」 10月15日～21日

違反建築防止週間は、建築基準法などに違反する建築物の改善や発生防止の取組みを強化する週間です。

安全・安心な市街地環境をつくるため、建築中の建築物の全国一斉パトロールを行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 建物を建築するときは、必要な申請や届出を行いましょう。
- 建築基準法や違法建築物について気になる点は、建築住宅課や建築士に相談しましょう。

※関係リーフレットを建築住宅課窓口に用意していますので、ご利用ください。

《問い合わせ》

建築住宅課建築指導係(本庁舎4階、☎22-3574)

歴史資料館講演会

明治のマルチ人間 や の りゅうけい 矢野龍溪

明治から昭和初期にかけて活躍した佐伯の先哲・矢野龍溪。政治家・ベストセラー作家・ジャーナリストとして多彩に活躍した龍溪の業績とその魅力を紹介します。

歴史資料館では龍溪をテーマにした特別展開催中！ぜひお立ち寄りください。

■と き 10月28日(日)

13時30分～15時(開場:13時～)

■ところ

三余館2階大会議室

■講 師

県立先哲史料館

主任研究員

河原晃永氏

■定 員 90人

※事前申込み不要

■入場料 無料



龍溪のベストセラー
小説「経国美談」

《問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

農林水産物や加工品の ブランド化を応援！



佐伯市の農林水産物や、それらを使った加工品のブランド化・流通促進などにつながる事業を追加募集します。書類・プレゼンテーション審査で選考の上、補助対象事業を決定します。※平成31年2月末までに完了する事業とします。

■対 象 者

市内に事務所または事業所がある法人・その他の団体

■補助金額

対象経費の2分の1(上限20万円)

■応募方法

募集要項を確認の上、事業計画書などの必要書類をそろえて提出してください。募集要項や計画書はブランド推進課にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

■応募期限 10月31日(水)

《応募・問い合わせ》

ブランド推進課(本庁舎2階、☎22-4673、メール: saikibrand@city.saiki.lg.jp)



図書館だより

【佐伯図書館】 ☎24-1010

● 開館時間

平日:10時～19時／土・日・祝日:9時～18時

● 休館日(10月)

2日、9日、16日、23日、30日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

試写会

- ◆と き 10月14日(日) 13時30分～
- ◆上映作品 「佐伯なぜ旅物語(加藤勘助)」
／「さいき映像ライブラリー(平成13年10月編)」

上映会

- ◆と き 10月10日(水)・20日(土) 13時30分～
- ◆上映作品 「ボン・ボヤ→ジュ」

子ども映画上映会

- ◆と き 10月13日(土) 14時～
- ◆上映作品 「くるみ割り人形」
- ◆と き 10月24日(水) 14時～
- ◆上映作品 「くまのアーネストおじさんとセレスティヌ」

紙芝居・絵本読み聞かせ

第2・第4土曜日 13時30分～

日曜文化教養講座シリーズ③

「歴史入門講座2～さいき地域の神様と仏様～」

- ◆と き 10月21日(日)13時30分～
- ◆ところ 視聴覚シアター
- ◆講師 佐伯史談会・清家隆仁氏

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます。

- ◆と き 10月11日(木)・18日(木)・25日(木)
①10時30分～12時、②13時30分～15時
※10月25日は①の時間のみ
- ◆対 象 各回10人 ※先着順
- ◆参加費 500円(資料代)
- ◆必要なもの スマートフォンまたはタブレット

文化講演会



演題「本をつくる 本をひろめる」

- ◆と き 11月17日(土) 13時30分～
- ◆講 師 株式会社原書房
代表取締役社長・成瀬雅人氏

秋の読書週間イベント



図書館まつり



読書の秋! 図書館で「ホッと一息 本と一息」しませんか? 皆さんのお越しをお待ちしています。

高校生劇団「BunBun」人形劇

10月28日(日) 13時30分～

日本文理大附属高校の生徒がかわいらしい人形劇の世界をつくりまします。みんな見てね。

ゾロリとじゃんけんぼん!

11月3日(土) 10時～、13時～

児童書「かいけつゾロリ」でおなじみ、主人公ゾロリがやってくる。

図書館ボランティア木馬の会「影絵劇」

11月3日(土) 14時～

影絵が作りだす不思議で独特な世界をぜひお楽しみください。

ブックバック作り

／大切な本がフィルムコートで大変身

11月3日(土) 11時～、15時～

本のカバーでブックバックを作ってみよう。フィルムコートで本を長持ち・補強できます(自宅の本を1冊持参してください)。

ビブリオバトル&ブックトークカフェ

11月11日(日) 13時～

図書館図書部が企画し、オススメの本を紹介し合います。新しい本と出会うチャンス!

「図書交換市」に出品する本を募集

自宅に眠っている本はありませんか。受付カウンターにお持ちください。お持ちいただいた人には、11月17日(土)・18日(日)に開催する「図書交換市」で利用できる交換券をお渡しします。

■募集期間 10月1日(月)～11月11日(日)
※汚れや破損がある本、参考書などは対象外

イベント満載の
図書館へ遊びに来て
ください



法務大臣感謝状を受賞

6年3か月にわたり、佐伯・津久見地域で人権擁護委員として活躍した谷口ふく子さんが法務大臣からの感謝状を受け、8月15日、市役所で感謝状伝達式が行われました。

人権教育や啓発活動のほか、相談活動に力を入れて取り組んだ谷口さん。「皆さんのおかげで6年間の活動ができました。これからも地域に恩返しをしたいです」と笑顔で語りました。退任後は蒲江地域のボランティアグループ「弁天の会」に所属し、地域の花植えなどを行っています。



ベトナムと佐伯の観光の架け橋に



佐伯市観光協会が受け入れる、総合旅行会社エイチアイエスのベトナム人研修生の2人目として、8月31日、トアン・テイ・キム・ロアンさんに同協会の橋本正恵会長から辞令が交付されました。

ロアンさんの研修期間は10月26日までの2か月間。前任のホアさんの活動を引き継ぎ、市内観光素材の商材発掘などに取り組むほか、観光ルート造成の調査などを行います。

ロアンさんは「ベトナムの人に佐伯市を案内できるよう、食や文化を勉強します」と笑顔で語りました。

地域おこし協力隊を増員



都市部から移住し、地域活性化に取り組む「佐伯市地域おこし協力隊」として、9月1日付けで大橋義之さんが委嘱されました。

大橋さんはまちづくり推進課で、有機農業の普及活動や食育活動の推進など、様々な活動に取り組む予定です。

田中市長の主な公務日誌

(9月1日～15日)

- 1日(土) 小半橋渡り初め式
- 2日(日) 佐伯市介護予防講演会(和楽)
- 3日(月) 大越区産業祭(グリーンピア大越)
- 4日(火) 自衛隊ふれあいコンサート(佐伯文化会館)
- 5日(水) 地域おこし協力隊委嘱式
- 6日(木) 議会一般質問(～7日)
- 7日(金) 「タイ／福岡学術交流プログラム2018」参加者との意見交換会
- 8日(土) 東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り'18敬老の日イベント(宮崎県)
- 9日(日) 大分県民体育大会総合開会式(総合体育館)
- 10日(月) 佐伯市人権啓発講演
- 11日(火) 佐伯市人権啓発講演
- 12日(水) 佐伯市人権啓発講演
- 13日(木) 佐伯市人権啓発講演
- 14日(金) 佐伯市人権啓発講演
- 15日(土) 佐伯市人権啓発講演
- 16日(日) 佐伯市人権啓発講演
- 17日(月) 佐伯市人権啓発講演
- 18日(火) 佐伯市人権啓発講演
- 19日(水) 佐伯市人権啓発講演
- 20日(木) 佐伯市人権啓発講演
- 21日(金) 佐伯市人権啓発講演
- 22日(土) 佐伯市人権啓発講演
- 23日(日) 佐伯市人権啓発講演
- 24日(月) 佐伯市人権啓発講演
- 25日(火) 佐伯市人権啓発講演
- 26日(水) 佐伯市人権啓発講演
- 27日(木) 佐伯市人権啓発講演
- 28日(金) 佐伯市人権啓発講演
- 29日(土) 佐伯市人権啓発講演
- 30日(日) 佐伯市人権啓発講演



タイから佐伯へ 農山漁村体験



9月4日～5日、タイの大学生26人が佐伯市を訪れ、グリーンツーリズム・ブルーツーリズムを体験しました。これは、タイと福岡との学術交流を目的とした九州産業大学主催のサマーセミナーの一環として行われたものです。

参加した学生は、直川と蒲江の2地域に民泊し、農業や漁業を体験。2日目には田中市長を訪れ、意見交換会を行いました。

田中市長は「これからも交流を通じて、お互いの地域を高めていきましょう」と挨拶し、記念品を贈呈。学生を代表し、ディーディーさんが「佐伯市のスローライフや人の優しさを受け、自国の観光に生かしたいと感じました」と述べました。

まちのわだい



保育の取組みを全国で発表



「第62回全国保育研究大会（10月24日～26日、神奈川県開催）」で、九州代表の意見発表者に決定した佐伯保育園の菅原聡美さんと平井希さんが、8月28日、市役所を訪れました。

大会の分科会では「保育の社会化に向けての保育観と関わり」をテーマに、“保育”というものを、子どもを通し家庭につなげ地域に広げる同園の取組みなどを発表します。2人は「保護者の皆さんや同僚にも協力を得ながら調査・研究してきました。全国場で佐伯の保育を伝えてきたいです」と意気込みを語りました。

雨の中、力強いジョーヤラ



9月8日～9日、大宮八幡神社の秋の大祭「五丁の市」が行われました。

鮮やかな大漁旗で飾られたジョーヤラ船は、あいにくの天気にも負けず笹良目を出港。大入島や葛港を巡航し餅まきを行った後、多くの観客に見守られながら五丁の浜に帰港しました。

また、ステージイベントなどが行われた五丁の浜では、鶴見産のカマスの塩焼きが無料で振る舞われました。訪れた人たちは「良い匂いがする」「おいしいね」と焼きたてのカマスに舌鼓をうち、祭りを堪能していました。

どのブドウも味が違っておいしい！



9月3日、宇目^{ぶどう}葡萄生産部会の皆さんがうめこども園を訪れ、「宇目葡萄」を園児たちに贈呈しました。赤色・緑色・黒紫色の3色がそろっていることが特徴の宇目葡萄。今年は例年以上に糖度が高い出来だということです。

園児たちはブドウを頬張りながら「3色とも味が違ってどれもおいしい」と思わずニッコリ。同部会長の旗生俊秀さんも「喜んでもらう姿が一番うれしいですね」とつられてニッコリ。旬の味覚を囲み、会場中に笑顔があふれました。

どっか 行こうや!

10月~

米水津おさかなまつり



米水津の魅力が詰まった会場にぜひお越しください。鮮魚や農水産物、水産加工品も販売します。

■と き **10月28日(日)** ※雨天決行
9時30分~14時30分

■ところ 米水津スポーツ公園グラウンド

【会場内イベント】

ブリッコレース、ブリのつかみ取り（小学生以下130人※抽選）、伊勢エビ・ヒラメ釣り、子ども相撲大会など

【ステージイベント】

大野タカシライブ、宇目神楽、餅まき、ダンスパフォーマンス、書道パフォーマンス、タックス〇×クイズ、抽選会など

《問い合わせ》米水津おさかなまつり実行委員会（米水津振興局地域振興課内、☎35-6111）

環境学習会・ クリーンアップに参加しませんか？

環境についての学習会と清掃活動を行います。市民の皆さんや事業者の皆さんの参加をお待ちしています。国民文化祭に合わせ、佐伯のまちをきれいにしましょう！

■とき **10月20日(土)**

■内容 **14時~15時…学習会**

(消防署3階)

15時~16時…清掃活動

(コスモタウン周辺)

《問い合わせ》

さいき 903 エコ推進会議事務局（環境対策課内、☎22-3995）

10月6日(土)~8日(月)

鶴岡商工祭／鶴岡小学校グラウンドほか

- ・6日13時~、神幸祭行列・子どもみこし・稚児行列・舞踊隊など（若宮八幡宮~鶴岡小グラウンド）
- ・6・7日18時~、演芸大会（鶴岡小グラウンド）
※雨天時は鶴岡小体育館
- ・7日9時~、剣道大会（鶴岡小体育館）

《問い合わせ》鶴岡地区公民館（☎23-0601）

10月7日(日)9時~15時

浦の市蒲江まるかじりフェア

／県漁協蒲江支店荷さばき所

お笑いコンビ・トリテン（佐伯出身）のステージや歌謡ショー、特産品販売、海鮮バーベキュー、魚のつかみ取り、ヒオウギ貝釣り、抽選会などイベントが盛りだくさん

《問い合わせ》

浦の市実行委員会（道の駅かまえ内、☎42-0050）

10月21日(日)8時30分~魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高（☎090-8220-1892）

10月27日(土)9時15分~14時

風の子まつり／県立佐伯支援学校(木立)

児童・生徒によるステージ発表や作品展示・販売、福祉事業所の物品販売などを行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

《問い合わせ》佐伯支援学校（☎28-3144）

10月28日(日)10時~15時

交通安全フェスタ／佐伯自動車学校

体験型の交通安全教室、ちゃりんこスクール、高校生のダンス、書道・吹奏楽などのステージイベント、農水産物の販売・バザーなど催し満載。パトカー・白バイ・消防車・自衛隊車両も展示します。

《問い合わせ》佐伯自動車学校（☎22-2581）

11月3日(土)17時開場(上映:18時30分~)

源六BAL／直川源六原グラウンド

グラウンドが一夜限りの映画館に。芝生の上で直川や映画館にちなんだパルメニューを楽しみながら映画「湯を沸かすほどの熱い愛」を見よう！（入場無料）敷物やイスをご持参ください。

《問い合わせ》直川振興局（☎58-2111）



「国民文化祭・おおいた2018」 「全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」開幕

子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も誰もが参加し楽しむことができる文化のお祭り。県内各地で、伝統文化から現代アートまで様々な芸術文化に出会うことができる2か月間です。

「豊かな浦」をテーマに行う佐伯市の催しを紹介します。

観光交流館

のどで
野点でちょいと一服せんな！
10月28日(日)10時～15時
※汲心亭では、10月27日(土)～11月3日(土)
着物を着た人に抹茶を無料で振る舞います
Prof. 中島礼子による
独歩のマジまんじ!?
11月2日(金)10時～12時

国木田独歩館

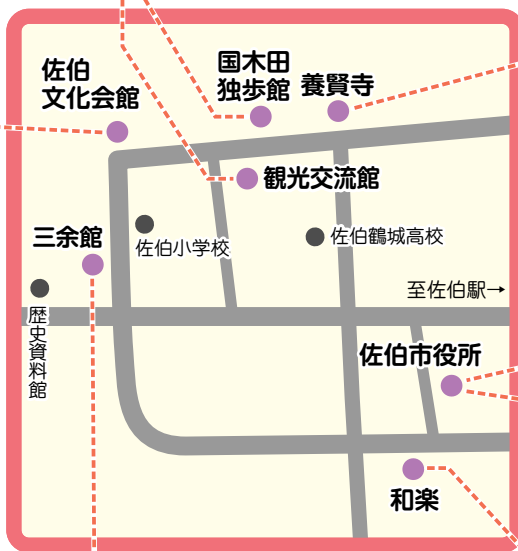
文豪ストレイドッグス×
城下町佐伯国木田独歩館
スタンプラリー in 佐伯
10月6日(土)～11月25日(日)
9時～16時30分

養賢寺

毛利歴代藩主・正室の
墓所公開
10月29日(月)
～11月4日(日)
9時～17時
※境内の通行は、
11月2日(金)～4日(日)
9時～11時

佐伯文化会館

「合唱組曲 豊後の國佐伯」
復刻演奏会
11月4日(日)14時～16時
佐伯芸術文化祭
11月9日(金)～11日(日)
10時～15時
※三余館や汲心亭でも開催
吹奏楽のチカラ2018in佐伯
11月18日(日)
13時30分～15時30分
※11月14日(水)～17日
(土)市内出張コンサート
やワークショップを開催
佐伯市民ミュージカル
11月24日(土)14時～



市役所本庁舎 1 階

キャノンのカメラ歴史展
10月27日(土)
～11月3日(土)
8時30分～17時
※土・日は10時～15時

市役所駐車場

バスクdeさいき
10月27日(土)・28日(日)
10時～15時

三余館

南海コレクション里帰りと
佐伯の画伯作品展
10月27日(土)
～11月3日(土)
9時～17時

和楽

ユニバーサルデザインフェスタ
～アートザウルス～
11月3日(土)10時～

消防署

壁面屋さんの7's センス 感性
10月6日(土)
～11月25日(日)

直川・正定寺

佐伯 大自然 大茶会
～お茶ガールズ～
11月18日(日)10時～15時

関連事業

振興局文化芸術事業
10月20日(土)
～11月25日(日)

- …リーディング事業 現代美術や文化財の公開などを行います
- …分野別事業 演じる人も見る人も楽しめるプログラムです

※国木田独歩館、汲心亭、歴史資料館、三余館は月曜休館。ただし祝日の10月8日は開館し、翌9日休館（三余館を除く）。

テーマは
“豊かな浦”

の だて 野点でちょいと一服せんな！

どんな催し おもてなしの心で野点を披露。抹茶とお菓子を振る舞います（お茶券が必要）。

見どころ ゆっくりと流れる時間の中でいただく抹茶。その香り、鳥や虫たちの声、秋へと装いを変える木々の雰囲気などをお楽しみください。どなたでもお気軽にお越しください。



壁画屋さんの7's^{センス}感性

どんな催し 大漁旗だけど、遠くから眺めると青空に虹が掛っているようなオリジナルの「虹色ジョーヤラ」が、消防署の壁面に登場します。

見どころ 1,200年の伝統あるジョーヤラ船に子どもたちのアートキャラクターが乗船（コラボ）。多くの人が携わり完成した壁画をぜひその目でご覧ください。

ユニバーサルデザインフェスタ ～アートザウルス～（福祉ふれあいセミナー）

どんな催し 障がいのある人やサポートする人みんなの手づくりの文化祭。自主制作映画・即興劇・ダンス・歌などを披露するほか、アート作品の展示も行います。

見どころ 出演者たちは練習を重ね、できなかったことも次第にできるように！豊かな表現力で発表する姿をぜひ見に来てください。



オリジナルキャラクター
“アートザウルス”→



佐伯の文化や芸術

来て！
見て！
触れて！



吹奏楽体験ウィーク in 佐伯 （吹奏楽のチカラ 2018）

どんな催し 中・高校生・社会人合同の大迫力の演奏をはじめ、ワークショップ参加者の成果披露やブラック・ボトム・プラス・バンドも登場し会場を盛り上げます（入場料が必要）。

見どころ 音楽の持つ「演奏する楽しみ」と「聴く楽しみ」を皆さんへ。管楽器と打楽器が繰り出す、思わずリズムをとったり手拍子したりしたくなる曲にも注目です！

※ブラック・ボトム・プラス・バンド (BBBB) …ブラスバンドアーティストとして全国各地で活躍中



佐伯 大自然 大茶会～お茶ガールズ～

どんな催し 大自然の中で市内の高校生などが開くお茶会。抹茶やお菓子を用意します（お茶代が必要）。テーマは「禅語」。会場では墨絵師の西元裕貴さんや高校書道部のステージも無料で楽しめます。

見どころ 来場者との出会いを大切に、日本の良いところである和や人の優しさを伝えます。秋の紅葉とともにお茶を一服いかがですか？

文豪ストレイドッグス
×城下町佐伯国木田独歩館
スタンブラリー in 佐伯
Prof. 中島礼子による独歩の
マジまんじり！
第2弾「文豪ストレイドッグ
ス展」開催。歴史・文化施設を
巡るスタンブラリーにも参加
してみませんか（施設入館料が
必要）。
※11月2日（金）、観光交流館で
中島礼子先生の読み聞かせ
を開催（入場無料）

**毛利歴代藩主・正室の
墓所公開**
国民文化祭に合わせて、特別
に毛利墓所を公開。期間中は、
観光ガイドの皆さんが毛利高
政公にまつわる歴史を解説・
案内してくれます。

キャノンのカメラ歴史展
大分キャノン安岐事業所所
蔵の歴代のカメラがズラリ！
同時に、市内の風景を撮影した
写真展も開催します。

佐伯出身の画伯などが手掛
けた絵画をはじめ、ピカソやシ
ヤガールの絵画など約50点を
展示。表現豊かな絵画の世界を
のぞいてみませんか。

**南海コレクション里帰りと
佐伯の画伯作品展**

振興局文化芸術事業
地域の伝統や文化の個性を
生かして披露。各地域の催しの
日時などは12ページに掲載し
ています。

佐伯市民ミュージカル
演者・スタッフ総勢180
人が作る舞台「タカラとワカ海
を越える軌跡」。登場人物の思
いを歌にのせ豊かに表現しま
す（要チケット）。

佐伯芸術文化祭
市内28団体が、舞踊や詩吟、
民謡などの郷土文化を披露。書
道・美術・写真の展示や茶道表
千家のお茶のおもてなしもあ
ります（要パンフレット購入）。

チェック！
無料で自由に観覧できる催し
のほか、入場料の支払いやチ
ケット・パンフレットの事前購
入が必要な催しがあります。
詳しくは、専用ホームページ
をご覧ください。文化・スポー
ツツーリズム推進課にお問い合わせ
ください。

期間中のスケジュール

※会期中行うイベントは、施設の開館日に合わせて実施します。
 国木田独歩館、汲心亭、歴史資料館、三余館は月曜休館。
 ただし、祝日の10月8日は開館し、翌9日休館（三余館を除く）。

10月

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
文豪ストレイドッグス×国木田独歩館 壁画屋さんの7's 感性														南海コレクション里帰り キヤノンのカメラ歴史展													
														野点でちょいと一服せんな！							毛利家墓所公開						
														バスク de さいき													

11月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

振興局文化芸術事業

10月20日(土)~21日(日)

蒲江芸術文化祭(蒲江地区公民館)

芸能発表会や芸術作品展示

11月3日(土)

本匠文化芸術祭り(本匠中学校体育館)

小・中学校・文化協会の合同文化祭。小・中学生が地域の伝統芸能(団七踊り・扇子踊り・神杖踊り)の継承にも挑戦

11月4日(日)

鶴見ふるさと文化祭(鶴見地区公民館)

盆踊り披露、食文化の紹介

11月4日(日)~10日(土)

コオロギタカシ作品展(旧波当津小学校)

旧波当津小学校の校舎を活用した「波当津美術館」でアート作品などを展示



11月11日(日)

米水津ふるさと文化祭(米水津地区公民館)

浅草流細枝神楽披露、文化協会の発表、食文化の紹介

11月11日(日)~17日(土)

漁ろう用具展示(蒲江海の資料館)

海の資料館を無料開放

11月17日(土)

弥生文化祭(弥生文化会館)

芸術家・北村直登氏のトークショー・アート
体験・展示会

11月24日(土)

大衆演劇(直川中学校体育館)

劇団いろは座を招いた、大衆演劇の観劇会

11月25日(日)

宇目振興局文化芸術事業(宇目農村環境改善センター)

文化協会による民謡、民舞、神楽などのステージ発表、茶会



《問い合わせ》文化・スポーツツーリズム推進課

(☎22-3130、ホームページ <http://saikidaichakai.saiki.jp/>)



QRコード



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

本匠地域

▽とき：10月17日（水）13時～15時

▽ところ：本匠西地区公民館
▽相談委員：川野幸三さん

蒲江地域

▽とき：10月24日（水）9時～12時

▽ところ：蒲江地区公民館
▽相談委員：佐藤敏博さん

▽問い合わせ：市民課市民の窓係（☎23399）または各振興局

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます（要予約）。

▽とき：10月17日（水）13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分公証人合同役場（☎097-535-0888）

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立・不動産関連の行政手続きなどの相談に応じます。

大分会場

▽とき：10月17日（水）13時～16時

▽ところ：大分県行政書士会（大分市城崎町）

佐伯会場

▽とき：10月27日（土）13時～15時

▽ところ：和楽第2研修室
▽予約・問い合わせ：大分県行政書士会事務局（☎097-537-7089）

お金の困りごと相談会

借金返済や家計の見直し、借入れなどの相談に専門の相談員が応じます（要予約）。

▽とき：10月15日（月）10時～15時

▽ところ：市役所本庁舎3階301会議室

▽予約・問い合わせ：グリーンコープ生協おいた生活再生相談室（☎097-535-7777）

不動産市民相談（無料）

▽とき：10月9日（火）13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階
▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部（☎242844）

司法書士会無料相談

相続・売買などの不動産登記や会社設立・役員変更などの商業登記、成年後見、少額な訴訟、夫婦・親子関係の諸問題、遺言書作成などの相談に応じます（要予約）。

▽とき：10月10日（水）13時～16時

▽ところ：三余館2階
▽問い合わせ：大分県司法書士会佐伯支部・河野（☎22838）

「働き方改革」に取り組む事業者を支援！

人材確保・定着、長時間労働削減、助成金活用などの相談に社会保険労務士が応じます。

▽とき：平日9時～17時
▽問い合わせ：大分働き方改革推進支援センター（☎097-535-7173）



講習

誤嚥性肺炎予防教室

どなたでもお気軽にご参加ください（要事前申込み）。

▽とき：10月10日（水）・24日（水）、11月14日（水）・28日（水）、12月12日（水）・26日（水）14時～14時40分※同月開催分は同じ内容

▽ところ：ケアタウンながと

▽定員：15人程度
▽参加費：無料

▽申込み・問い合わせ：長門在宅リハビリテーションクリニック（☎241001）

想いを大切に。大の葬祭 事前相談受付中

火葬式が 19.8万円（税別）

お問い合わせは、365日24時間対応 ☎0120-33-2801 大の葬祭 検索

住居整理・遺品整理 不用品の処分 草刈り・空家管理 お墓掃除

スズメバチ アシナガバチ ミミバチ 危険な蜂の駆除と 巣の撤去 おまかせください！

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722 こますけ 検索

内町 1-11 kirakut' 1F-101

働き方セミナー

法改正の内容や働き方を見直す手法などについての講習です。

- ▽とき：11月1日(木) 13時30分～15時30分
- ▽ところ：大分県佐伯総合庁舎大会議室
- ▽申込み・問い合わせ：大分県雇用労働政策課 (☎097-506-3353)

中途失聴者・難聴者への手話講座

- ▽とき：11月10日(土)～平成31年1月26日(土) 13時～15時※毎週土曜日(全10回)
- ▽ところ：大分県聴覚障害者センター(大分市大津町)
- ▽定員：15人※先着順
- ▽受講料：無料(資料代800円が別途必要)
- ▽申込方法：住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障害者手帳の有無を記入してFAXまたはメールで申し込んでください。
- ▽申込み・問い合わせ：大分県聴覚障害者協会 (☎097-544-2016)

97-551-2152、FAX 097-556-0556、
 メール info@toyonokuni.jp

募集

県立盲学校幼稚部入学者募集

- 平成31年1月7日(月)から願書を配布します。詳しくはお問い合わせください。
- ▽対象：県内在住で、平成25年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた視覚に障がいのある幼児
- ▽出願期間：平成31年1月7日(月)～18日(金) 9時～16時
- ▽面談日：平成31年1月21日(月)～24日(木)
- ▽学校公開：10月26日(金) 10時～、学校説明・公開授業・施設見学など行います。
- ▽問い合わせ：大分県立盲学校 (☎097-532-2638)

佐伯高等技術専門学校
 訓練生募集(秋入校)

- ▽募集科目：機械加工科
- ▽訓練期間：1年間
- ▽応募資格：45歳以下
- ▽選考日：10月15日(月)
- ▽入校日：10月30日(火)
- ▽受講料：無料(入校時に教科書などの実費が必要)
- ▽申込期限：10月12日(金)
- ▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門学校 (☎097-677)

各種お知らせ

介護者のつどい

- 介護者の交流と心身のリフレッシュを目的にバス旅行を行います。希望者は電話で申し込んでください。
- ▽とき：11月16日(金)
- ▽ところ：熊本県南小国町・阿蘇市方面
- ▽対象：在宅で要介護1～5の高齢者などを介護している人
- ▽参加費：無料(昼食代と入浴料は別途必要)
- ▽募集人数：20人程度
- ※応募者多数の場合、要介護度が重い人を介護している人を優先。応募者少数の場合は、実施しないことがあります。
- ▽申込期限：10月16日(火)
- ▽申込み・問い合わせ：高齢者福祉課地域包括支援センター (☎097-1632)

里親になりませんか

様々な事情で家庭生活を送ることができない子ども

漁業の現状を知り将来を考えるために
 2018年
 漁業センサスにご協力を！

「漁業センサス」は、日本の漁業の生産や就業の現状を明らかにし、漁業をとりまく実態と変化を把握するための全国的な調査です。

10月中旬から、統計調査員が漁業者や水産関係者の皆さんを訪問します。調査へのご協力をお願いします。

- 漁業センサス
 海面・内水面漁業調査 (11月1日現在)
 流通加工調査 (平成31年1月1日現在)

《問い合わせ》総務課総務係 (☎22-3663)

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、平和への願いを新たにするために戦没者追悼式を開催します。皆さんのご参列をお願いします。平服でご参加ください(要約筆記、手話通訳あり)。

- ▽とき：10月17日(水) 10時～11時
- ▽ところ：佐伯文化会館
- ▽問い合わせ：社会福祉課 (☎097-4225)

RUN+inさいき
 参加者募集

- 認知症の人や家族、支援者などが、1本のタスキをリレーします。
- また、認知症の人とかかわりながら成長する新人介護福祉士の物語を描いた映画「ケアニン」も同日無料上映します。
- ▽とき：11月4日(日) 12時～14時
- ▽コース：長門記念病院

10月17日～23日は
 「薬と健康の週間」です

- 薬を正しく使うために
- ①説明書や薬袋をよく見て使用しましょう。
- ②用法・用量を正しく守りましょう。
- ③人からもらった薬は使わない。
- ④薬のことは薬剤師に相談しましょう。
- おくすり110番
 医薬品に関する電話相談に応じます。
- ▽受付期間：10月17日(水)～23日(火) 10時～15時※日曜日を除く
- ▽相談・問い合わせ：大分県薬剤師会 (☎097-549512)

大入島観光フェリー
 定期検査で欠航します

「第八大入島」が検査の間、自動車やバイクで大入島には渡れません。なお、旅客用(人のみ)として、フェリー乗り場から「荒吉丸」を運航します。

- ▽欠航期間：10月15日(月)～19日(金) ※予定
- ▽問い合わせ：大入島観光フェリー(株)佐伯本社 (☎097-2880)

大分県農林水産祭
 おおいたみのりフェスタ

- 農林部門
 農林水産物販売、木工教室、ものづくり体験教室、マグロの解体ショーなど
- 水産部門
 水産祭実行委員会事務局(農林部門) (☎097-506-3582)
- ▽とき：10月20日(土) 9時30分～15時30分、21日(日) 9時～15時
- ▽ところ：亀川漁港(別府市亀川)
- ▽内容：産地直売、魚のかみ取りなど
- ▽問い合わせ：大分県農林水産祭実行委員会事務局(農林部門) (☎097-506-3582)

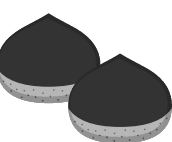
皆さんのご協力をお願いします
 平成30年 北海道胆振東部地震
 災害義援金

日本赤十字社佐伯地区では、平成30年北海道胆振東部地震災害により被災された方々を支援するため、次のとおり義援金の受付を開始します。

義援金の受付
 平成31年3月29日(金)まで

■募金箱設置場所 市役所本庁舎1階総合案内前、社会福祉課(本庁舎2階45番窓口)、各振興局※社会福祉課と各振興局の窓口では寄附も受け付けています。

《問い合わせ》日本赤十字社佐伯地区事務局(社会福祉課内、☎22-4225)



〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限りです。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

みんなでつくる安心の街 「全国地域安全運動」

子どもへの声掛け問題や
犯罪、高齢者を狙った詐欺
などの悪質な犯罪を未然に
防ぎ、みんなで地域を守り
ましょう。

▽運動期間：10月11日（木）
～20日（土）

▽運動の重点：①子どもと
女性の犯罪被害防止／②特
殊詐欺・振り込め詐欺の被
害防止／③自転車盗難・万
引きの被害防止

▽問い合わせ：佐伯市防犯
協会（☎248205）

個人事業税の納付を お忘れなく

個人事業税は、前年1年
間の事業の所得金額が29
0万円を超える個人事業者
に課税されます。納税には、
便利な口座振替も利用でき
ます。

▽第2期分納期限：11月15
日（木）

▽問い合わせ：大分県佐伯
県税事務所（☎23021）

伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい
る家族の介護相談です。電
話相談にも応じます。

▽とき：個別相談…10月20
日（土）・26日（金）、11月2
日（金）13時～15時／語り合
い…10月12日（金）11時～13
時
▽ところ：社会福祉セン
ター▽参加費：無料▽申込
み・問い合わせ：認知症の
人と家族の会（☎227708）

こどもの可能性を広げる かわり方のトレーニング

子どもへの接し方を体験
しながら学びませんか？

▽とき：10月27日（土）、11
月23日（金）、12月15日（土）、
平成31年2月2日（土）・23
日（土）、3月9日（土）10
時～17時
▽ところ：弥生
B＆G海洋センター体育館
▽対象：高校生以上▽参加
料：大人…3,000円、学

生…500円※保険料含む
▽定員：20人程度▽申込期
限：10月20日（土）▽問い合
わせ：弥生母親クラブ（弥
生児童館内、☎462677）

季節の魚を使った料理教室

ひとり親家庭を対象に開
催します。

▽とき：10月28日（日）10時
～13時
▽ところ：佐伯東地
区公民館▽講師：佐伯市母
子寡婦福祉会会員・久野由
香氏▽参加費：300円▽
準備物：エプロン、三角巾、
タオル、米（1合）▽募集人
数：20人程度▽申込期限：
10月18日（木）▽問い合わせ
：佐伯市母子寡婦福祉会・
池田（☎090-5290-
9440）

おひさまサロン

▽とき：10月18日（木）10時
～12時（受付9時45分）
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽対象：妊娠中または子育
て中の人▽内容：手作りお
もちの製作▽参加費：5

00円▽持ち物：ホッチキ
ス、マイカップ▽申込み・
問い合わせ：グリーンコー
プふくしサービスセンター
おひさま・渡邊（☎090-
1165-0599）

子育てセミナー

子育て中の人なら誰でも
参加できます。無料託児も
あります。

▽とき：10月15日（月）10時
～11時30分
▽ところ：和楽
2階第1会議室▽テーマ：
「子育て」と「自分育て」▽
参加費：200円▽問い合
わせ：家庭倫理の会佐伯市
（☎235780）

第19回県南王将戦

参加しませんか。飯野愛
女流初段もやってきます。
▽とき：10月8日（月）9時
30分（受付9時）
▽ところ：和楽▽参加費：500円
▽申込期限：10月6日（土）
▽問い合わせ：佐伯市将棋
同好会・上野（☎090-1
922-0577）

第8回ヘタंक交流大会

▽とき：10月20日（土）受付
8時30分～※雨天時は10月
27日（土）
▽ところ：佐伯小
学校グラウンド▽参加条件
：監督を含む1チーム4人
編成※女性が1人以上いる
こと▽参加費：1人300
円（協会員は200円）
▽申込期限：10月13日（土）
▽問い合わせ：佐伯市ヘタंक
協会・吉良（☎090-27
12-8005）

コーディネーショントレ ニング放課後ジュニア教室

体を動かす能力をレベル
アップさせ、運動好きな子
どもを目指そう。

▽対象・定員：幼稚園（年
中・年長）…15人／小学
生…20人※いずれも先着順
▽とき：10月24日（水）～12
月5日（水）18時～19時※全
7回
▽ところ：野岡体育館
▽参加費：3,000円（保
険料800円が別途必要）
▽申込方法：必ずメール
で、郵便番号、住所、氏名（年

沿道からのご声援を！ 「ツール・ド・佐伯」

市内各地を自転車で巡る
参加者にご声援をお願いし
ます。また、道路を通行中の
皆さんにはご理解とご協力
をお願いします。

▽とき：10月7日（日）8時
～17時
▽ところ：市内各地
（総合運動公園発着）
▽問い合わせ：ツール・ド・佐伯実
行委員会（☎080-394
2-3961）

スポンジボールテニス

50代の皆さん、一緒に爽
やかな汗を流しませんか？
▽とき：毎週水曜日20時～
22時
▽ところ：番匠体育館
▽参加費：1回200円※
体験は無料▽問い合わせ：
体験は無料▽問い合わせ：

佐伯アップル・板井（☎24
2535）

大分トリニータ観戦会

大型スクリーンで一緒に
大分トリニータを応援しよ
う！

▽とき：10月14日（日）15時
～17時（開場14時30分）
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽対戦相手：FC町田ゼル
ビア▽参加費：無料▽問い
合わせ：トリニータ後援会
佐伯支部事務局（☎2288
71）

蒲江芸術文化祭

皆さん、ぜひご来場くだ
さい。

蒲江美術展

▽とき：10月20日（土）・21
日（日）9時～20時（21日は
16時まで）
▽内容：日本画、
洋画、彫刻、工芸、デザイン、
書道、写真、陶芸、生花、俳
句などの展示※小学生の書
写・図画工作も同時展示し
ます。

芸能発表会

声の市報、点字市報 をご利用ください

視力障がいのある人などに、声の市報や点字
市報をお届けします。声の市報は、市報を読み上
げてデジターやCDなどに収録。利用を希望す
る人はご連絡をお願いします。

《問い合わせ》秘書広報課広報係（☎22-3281）

ハロウィンジャンボ 5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ 5,000万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

■発売期間 10月1日（月）～10月23日（火）

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。



どたばたママの フリーマーケット

▽とき：11月11日（日）9時
30分～12時30分※雨天中止
▽ところ：総合運動公園駐
車場▽出店費用：1区画
（3m×2m）1,000円
▽出店申込期限：10月31日
（水）▽問い合わせ：どたば
たママのフリマ実行委員会
（☎229955※平日9時
～16時）

おゆずりします

▽子ネコ（生後1か月半、茶
トラ2匹・ミケ1匹・キジ
まじり1匹）…匿名（☎09
0-2513-8686）



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



小松菜の骨太^あ和え

材 料	分量(2人分)
小松菜	70g
ニンジン	20g
モヤシ	50g
チリメン	6g
サクラエビ	2g
〔ポン酢 すりごま 刻み焼きノリ〕	大さじ1/2 小さじ1 0.4g

(1人分) 30キロカロリー・塩分0.53g

カルシウムを多く含む食材「小松菜・チリメン・サクラエビ・ごま・ノリ」の和え物で、不足しがちなカルシウムを114mg摂取できる野菜料理です。

※成人女性の推奨量は650mg以上

【作り方】

- ① 小松菜は3cm、ニンジンは千切りに、モヤシは長さ半分に切る。
- ② 鍋に水を入れ、ニンジンをゆで、数分経ってから小松菜・モヤシを入れてゆで、ザルに上げる。冷めたら軽く絞る。
- ③ チリメンは湯通しし、サクラエビはさっと炒る。
- ④ ②③・ポン酢・ごまを混ぜ、焼きノリをのせる。

サクラエビが香ばしくて、野菜をおいしく食べられます。
食生活改善推進協議会 上浦支部

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



延岡市を中心に、宮崎県北や佐伯市の約100店舗が地場産品を展示・販売します。また、恒例の「わんぱくのぼりざる」や「鮎のつかみ取り」などのイベントも開催。

子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、ぜひお越しください！

10月

27 土

28 日

のぼりざるフェスタ
Together2018

11時～17時 10時～17時

会場 中町通り特設会場（延岡市役所前：延岡ICから車で約6分）

問い合わせ

のぼりざるフェスタ実行委員会事務局（延岡市観光戦略課内） ☎(0982) 34-7833

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	10月 7日	ミタライクリニック	蒲江浦	42-0735
	10月 8日	木下整形外科	新女島	23-8781
	10月14日	やつか眼科医院	船頭町	22-0055
歯 科	10月 7日	あなん歯科医院	直川上直見	58-3504
	10月 8日	やよい歯科医院	弥生井崎	25-3825
	10月14日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜 ●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
10月 7日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
10月14日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- 市役所本庁舎 (☎22-3111)
- 本匠振興局 (☎56-5111)
- 鶴見振興局 (☎33-1111)
- 上浦振興局 (☎32-3111)
- 宇目振興局 (☎52-1111)
- 米水津振興局 (☎35-6111)
- 弥生振興局 (☎46-1111)
- 直川振興局 (☎58-2111)
- 蒲江振興局 (☎42-1111)

人権 コラム

こころの バリアフリー



私たちの身の周りの施設や設備のバリアフリー化が進む一方、こころのバリアフリー化も必要です。

毎朝、バスで通勤していると、一人の目の不自由な人が、同じ時刻に同じバス停から乗車します。その人が乗るときはいつも、同じバス停で待っている人の誰かがごく自然にステップから席まで誘導します。このように周りの人のちょっとした協力があれば、障がいのある人も自由に街に出かけることができます。

障がいがある人もそうでない人も、同じように生き生きと仕事や地域の活動に参加できるような社会が望まれます。

※心ひらいて(大分県)から一部抜粋・要約
《人権相談窓口》人権・同和対策課(☎22-3085)

広報クイズ

問 題

10月6日から始まる国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭。佐伯市では「○○○浦」をテーマに催し満載！

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。10月15日(月)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

9月1日号の正解は「夢」「感動」でした。

正解者47人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 菅 トシ子さん(戸穴)
- 崎里 正美さん(脇区)
- 三浦 玲子さん(弥生門田)

市報発行日と締切日のお知らせ

10月15日号 発行予定日 10月15日(月)

11月1日号 原稿締切日 10月10日(水)
発行予定日 11月1日(木)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

11月3日、17時～
「源六BAL」開催！



直川源六原グラウンドで開催
予定の野外上映会。「スタッフみ
んなが楽しそうに準備を進めて
いるね」と協力隊のメンバーか
ら声をかけられるほど、当日に
向けてワクワクが止まりません。
映画好きな皆さん、解放感
たっぷりな環境で一緒に映画
鑑賞しま
せんか。



ズバリ！
映画好きな人が多いまち・
佐伯



今日のおやつに
「今日の小屋さん」



直川かりんとうの製法を生か
して、地元の素材を塩のみで味
付けした「今日の小屋さん」。
直川まるごと市場で製造されて
いるお菓子です。
カリカリザクザクとしたク
ラッカーのような食感で、今日
のおつまみにもオススメ！

都市部から移住
地域おこし協力隊が見た
佐伯のええところ
紹介します!!

直川振興局
地域振興課所属 竹島 麗

みんなでポーズ！
いつまでも兄妹仲良くね！



はると 温大くん(8歳・右) あきと 晃大くん(6歳・左)
ちさき 千咲希ちゃん(4歳・中) 長良

もうすぐ初めての運動会。
元氣いっぱい楽しもうね！フー！



みゆ 後藤 美夕ちゃん(4歳・右)
つくみ 嗣実くん(2歳・左) 長谷

サイキッズ
写真館



今月の表紙

9月8日から10日にかけて「第71回
大分県民体育大会」が佐伯市など県南
を中心に県内各地で開催されました。

選手が見せた表情は真剣そのもの。
それぞれの競技で、熱気あふれるプレ
ーが繰り広げられました。佐伯市の大
会成績は総合4位。選手の皆さん、夢と
感動をありがとうございました。

編集後記



秋といえばスポーツの
秋。大分県民体育大会の取
材で、選手の全力プレーに
勇気をもらいました。

もちろん忘れてはいけな
い芸術の秋。今号の市報で
紹介した国民文化祭がまも
なく開幕。イベントへの熱
い思いを語ってくれ、歌唱
や演奏の練習に励む人の姿
はキラキラとしていました。

「この秋、私も何か始めよ
う」スポーツや芸術で輝く
人を見て、意気込んで立ち
上がります。「よし！まずは
腹ごしらえ」と冷蔵庫へ。や
っぱり食欲の秋ですかね。

(松下健)