

CONTENTS

- 私たちのまちの下水道.....②～④
- より良い住まいの環境をつくるため
「住宅・土地統計調査」にご協力を!.....⑥
- 教育だより まな美
教育委員会主催の国民文化祭行事を紹介.....⑫・⑬



田んぼにダイブ!
ー泥んこバレーボール大会 in 青山ー

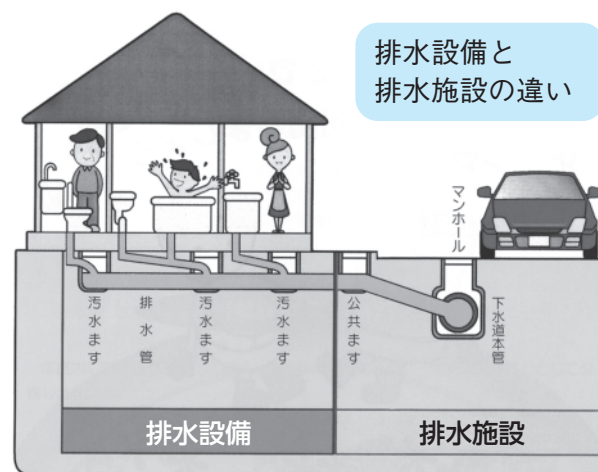
下水道に接続するには…

下水道に接続するときは、個人負担で「排水設備」の工事をする必要があります。

[申込み手順]

- ①市が指定する「公共下水道排水設備指定工事店」に工事を申し込みます。
※施工方法や費用など十分打ち合わせ、工事の契約をしましょう。
- ②工事完了後、市の担当者が自宅を訪問し、完了検査を行います。
- ③検査完了後、工事店へ工事代金をお支払いください。下水道の使用が開始されます。
- ④水道料金に加算されて、下水道料金の支払いが始まります。

※市内の「公共下水道排水設備指定工事店」は4ページに掲載しています。市外の事業者は市のホームページに掲載しています。



「排水設備」

私有地内に設ける排水管または汚水ますなどの設備。個人が設置・管理を行います。

「排水施設」

公道などに設ける污水管やマンホール、公共ますなどの排水処理施設。市が管理・設置を行います。

下水道に接続すると、くみ取り・法定検査・保守点検の費用などが不要になります（毎月の下水道使用料は必要）。浄化槽のスペースは庭などに有効利用が可能となるほか、いつも便槽に水をためておく必要がないため、じめじめした湿気やハエ・蚊の発生を防ぐことができ衛生的です。また、清潔で嫌な臭いがなくトイレで暖房なども使用できます。

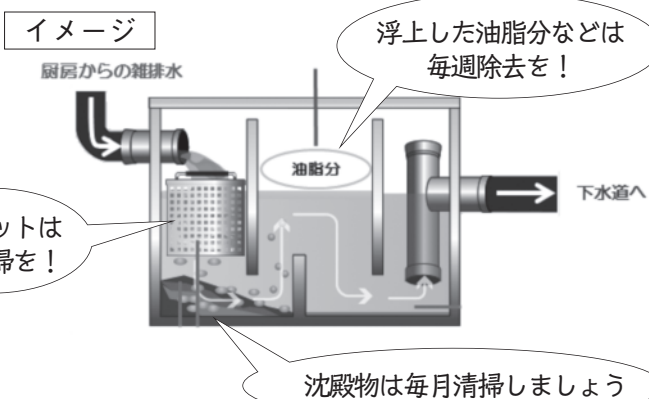
合併処理浄化槽を設置するには…

合併処理浄化槽の設置は、私有地内に排水設備を設けるため、個人負担で工事をする必要があります。

なお、浄化槽の整備地域で対象になれば、設置費用を一部助成する補助制度もあります（予算に限りがあります）。浄化槽設置工事前に申請などが必要です。詳しくはお問い合わせください。

維持管理を適切に！
事業所などでのグリーストラップ

油分やゴミの不適切な排出により、近年、下水道管の詰まりが多発しています。グリーストラップは適切な維持管理をしなければ、悪臭や害虫などが発生し不衛生です。排水設備や下水道管の詰まりの原因にもなりますので、定期的に清掃しましょう。



下水道に接続しましょう

市は、下水道の普及を進めています。下水道は、整備後、皆さんに使用してもらいその効果を発揮します。下水道未接続の家庭は、下水道への早期のつなぎ込みをお願いします。

■下水道の処理区別の接続率（平成30年3月31日現在）

下水道			
佐伯処理区	76.7%	鶴見処理区	94.7%
上浦処理区	87.7%	蒲江処理区	33.0%
農業集落排水			
長良処理区	79.5%	切畑処理区	78.2%
長谷処理区	62.6%	小野市処理区	93.5%
大野谷処理区	84.1%	千束処理区	90.7%
井崎処理区	95.2%	久留須処理区	96.7%
谷口処理区	93.8%	赤木処理区	100%
漁業集落排水			
荒網代処理区	46.7%	鶴見処理区	95.4%
福泊処理区	87.1%	宮野浦処理区	57.7%
浪太処理区	59.0%	楠本処理区	64.1%
長田処理区	76.9%		

※接続率は、下水道を利用できる人のうち排水設備工事を行って下水道を使用している人の割合

※蒲江処理区の接続率が低いのは整備中のため

次世代のために、水環境の保全を！

下水道は、家庭の台所・水洗トイレ・風呂や工場・事業所などで使われた水を、排水設備から道路下に埋設された下水道管に流して処理場に集め、きれいな水にして川や海に流すための施設です。

下水道につなぐことにより、生活排水の流れ込む臭く汚い側溝は、雨水だけのきれいな側溝になり、蚊やハエの発生を防ぎます。そして、川や海を保全します。



わが家の排水処理はどうなっているの？

現在、市内の家庭では以下の方法により排水処理がされています。住んでいる地域の下水道の整備状況などにより適切な排水処理ができるよう、自宅の排水処理方法をご確認ください。

下水道への接続世帯

生活排水やトイレの排水は、地域などに整備された下水道に接続されているため、汚水は浄化され海や川へ排出されています。

合併処理浄化槽設置世帯

生活排水やトイレの排水は、自宅の庭などに設置された浄化槽で処理されています。

単独処理浄化槽設置世帯

トイレの排水は、自宅の庭などに設置された浄化槽で処理されていますが、生活排水は処理されことなく用水路などから海や川へ排出されています。

くみ取り便槽設置世帯

トイレの排水は、自宅の便槽にためられた後事業者によりくみ取り。生活排水は処理されことなく用水路などから海や川へ排出されています。

下水道の整備地域にお住まいの人へ
下水道への接続をお願いします。

下水道の整備地域にお住まいの人へ
下水道への接続をお願いします。

合併処理浄化槽整備地域に
お住まいの人へ
合併処理浄化槽の設置をお願いします



私たちのまちの下水道

■平成30年度公共下水道排水設備指定工事店名簿（市内事業者を掲載）

地域	事業者名	所在地	電話	事業者名	所在地	電話	地域	事業者名	所在地	電話
佐伯	石田住設(有)	大手町	22-8359	(株)九電工 佐伯営業所	女島	22-0325	上浦	(有)サンエイ	最勝海浦	32-3311
	(株)菊池電気工業	西谷町	25-0110	(有)佐伯 環境センター	女島	22-0967		森崎工業	最勝海浦	32-2493
	総合設備デンスイ	池船町	22-5676	匹田電気工事(株)	女島	22-0858		(有)山矢建設	津井浦	32-3023
	(株)山正住設	池船町	23-3322	吉正建設(有)	女島	22-3326	弥生	五十川電機工業所	提内	46-1519
	(有)大鶴建設	鶴岡町	22-4518	肥川水道	中江町	23-6465		出納設備工事	江良	46-0308
	柴田電気工事	鶴岡町	24-0212	本田電気設備	中江町	23-0372		藤栄建設(株)	江良	46-0071
	野々下水道	鶴岡町	090-2398 -3405	(株)谷川組	東町	22-1842		仲野電設(有)	江良	46-1853
	(有)ひづめ家電	鶴岡町	22-7446	スガ電器	駅前	22-5834		(有)田原電気商会	上小倉	46-0072
	平和土木(株)	鶴岡町	22-1877	前田設備	臼坪	23-5679		(株)盛田組	小田	46-2760
	庄司建設工業(有)	坂山	23-7840	深津電気工事	中村北町	22-4996	宇目	リュウコウ設備	細田	46-2808
	中川電設工業(株)	寺田	23-7477	谷川建設工業(株)	常盤南町	22-2601		(有)天小组	塩見園	52-1134
	野々下電設工業	寺田	090-2515 -0604	小田開発工業(株)	片山	27-8731	直川	(有)甲斐電気工事	下直見	58-2261
	三浦電気工事(株)	寺田	22-8179	佐伯建工(株)	海崎上	25-8990		武田電気(株)	横川	58-2472
	甲斐管工事(有)	白潟	23-8881	(株)サン・ジャパン	狩生	27-5157		(有)赤木建設	赤木	58-2301
	(有)阿部電設工事	上岡	22-2803	テクノ・ライフ サービス	狩生	27-7510	鶴見	富士電気設備	仁田原	58-2083
	佐伯設備(有)	上岡	23-8246	岸又電気工事	下久部	23-3457		園田水道	地松浦	33-1331
	(有)八瀬電気工事	上岡	22-0519	清松電気	下城	23-1970		鶴羽工作所	地松浦	33-1546
	(有)河向工業	坂の浦	22-8898	(有)竹嶋電機商会	下城	24-1677		鶴見商会	地松浦	33-0987
	(有)角矢住宅設備	中の島	23-1988	(有)つるみ水道工事	下城	23-1133		(株)田島建設	吹浦	33-0065
伯	吉良電設(有)	中の島	24-0200	ナカムラ設備	下城	23-5745	米水津	(有)須山建設	沖松浦	33-0545
	(有)野村建設	中の島	22-5516	淵田設備	下城	23-3695		リケナ設備	沖松浦	33-1104
	(有)豊徳	中の島	22-3080	フジ管工	下城	23-7667		御手洗設備	小浦	35-6408
	(有)御代設備	中の島	22-2181	(有)住吉工業	上城	23-4595	蒲江	(有)米水津水道	色利浦	36-7107
	御手洗住設(株)	中の島	23-2121	幸栄建設(株)	蛇崎	22-0162		吉田電機	波当津浦	44-0610
	(株)石丸建材社	向島	22-2543	(有)御手洗水道工事	小島	29-2066		新電業	森崎浦	44-0700
	(株)新名組	向島	23-7540	(有)大間パイプ	宇山	22-9027		(有)日豊電設	野々河内浦	44-0534
	カミカワ電気工事	長島町	22-5467	渡辺電機設備	石打	23-3316		(株)かまぶろライフ	蒲江浦	42-0247
	(株)久保田水道工事	長島町	23-3147	あべ設備	中野河内	28-3065		(株)武生テック	蒲江浦	42-0336
	(有)佐伯電業社	新女島	22-0796	丸成管工事	中野河内	28-3717		宮本商店	蒲江浦	42-0055
	大成建設(株)	新女島	22-2179	本杉建設(有)	上灘	28-3514		(有)山内工業	蒲江浦	42-0201
								阿部電気工事	楠本浦	45-0610
								峠水道工事店	畑野浦	45-1010

ご注意ください！下水道に接続している建物を解体するとき

下水道に接続している建物を解体するときは、「下水道使用廃止届」が必要です。下水道課(本庁舎3階)に提出してください。また、下水道本管に異物が流入しないように、必ず宅地内の排水管に閉栓処理(キャップ)をしてください。





介護手当を支給します

■支給対象者

1年以上市内に住所があり、次のいずれかの要介護者を在宅で介護している人
 なお、要介護者が入院やショートステイなどの宿泊を伴うサービスを利用した場合、月のうち10日を超えない月が対象となります。

①介護保険で要介護4または5と認定された人

②寝たきりまたは重度心身障がいなどで常時介護が必要な状態で、要介護4または5の状態に相当すると判断された人

※②については：

- ・20歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳または療育手帳を持っていること
- ・要介護4または5の状態に相当するか調査に伺うことがあります。

■支給金額 月額1万円

■支給対象月 平成30年3月～8月

■申請方法 高齢者福祉課または各振興局にある申請書を提出してください。なお、民生委員による状況の確認は期日に余裕をもって依頼してください。

■申請期限 9月28日（金）

■支給時期 11月中

※対象月をさかのぼって支給を受けることはできません。

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括ケア係（本庁舎1階11番窓口、☎236800）または各振興局

在宅重度障がい者のための住宅改造費用を助成

障がいの状態に合わせて住宅を改造する場合、その費用の一部を予算の範囲内で助成します。改造工事前に申し込んでください。なお、助成は1回のみで新築・増築は対象外です。

■助成金額

- ・一般世帯：工事にかかった費用の3分の2に相当する額（上限40万円）
- ・生活保護世帯：全額（上限60万円）

※他の法令などにより助成を受ける場合は、その助成額を差し引いて額を決定します。

■助成要件

市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人

- ・身体障害者手帳（1級、2級）所持者
- ・療育手帳（A1、A2、A）所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

■申込期限 9月20日（木）

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課（本庁舎2階46番窓口、☎224514）または各振興局

身体障がい者巡回相談会

身体障がい者の手帳交付・等級変更や補装具（車いす・義足・補聴器など）の判定についての診断・相談が無料で受けられます。予約が必要です。事前に申し込んでください。

■とき

10月4日（木）12時～

■ところ 和楽

■対象 障がいのある状態が半年以上変わらずに続いている人

■診療科目

肢体不自由及び聴覚障がい

■持参するもの

印鑑・身体障害者手帳・診断書やレントゲン写真など、診断の参考になるもの

■申込期限 9月18日（火）

※補装具については、介護保険優先の補装具もありますので、介護保険対象者は事前にお問い合わせください。

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課（本庁舎2階46番窓口、☎224514）

より良い住まいの環境をつくるために

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

「住宅・土地統計調査」とは、住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的に実施される全国的な調査です。調査の結果は、国などの「住生活基本計画」の企画・立案の成果指標、都市・住宅・土地・耐震・防災問題の研究資料などとして活用されます。

■基準日 平成30年10月1日現在

■調査対象 市内の指定された211調査区のうち、約3,500世帯を抽出して行います。

※調査対象とならない世帯には、調査票は配布しません。

■今後の予定

- ・9月上旬 調査員が調査区を巡回し、住宅や施設などを確認します。
- ・9月中旬 調査員が調査対象の世帯を訪問し、「インターネット回答用調査書類」をお配りします。
- ・9月下旬 インターネット未回答の世帯に「手書き用の調査票」をお届けします。
- ・10月上旬 調査員が調査票の回収に伺います。郵送でも提出できます。

※インターネットの回答と調査票の郵送での提出は、10月8日（月）までをお願いします。

インターネットでの回答が便利です！

パソコンやスマートフォンからも回答できます。

インターネット回答の利用をお願いします。



統計調査員は、顔写真付き「統計調査員証」を携帯しています



《問い合わせ》総務課総務係（☎22-3663）



一緒に壁画を描こう！「壁画屋さんの7's 感性」

《問い合わせ》文化・スポーツツーリズム推進課（☎22-3130）

「国民文化祭・おおいだ2018」「全国障害者芸術・文化祭おおいだ大会」の佐伯創生まちなか芸術祭「壁画屋さんの7's 感性」では、次のボランティアを募集します。消防署の壁面に描く「虹色ジョーヤラ」を一緒に完成させませんか。

申込方法などは、国民文化祭「豊かな浦さいき」の専用ホームページ「まちなか芸術祭ー壁画屋さんの7's 感性」の項目からご確認ください。



①大壁画制作の手伝い

■期 間 9月3日（月）
～15日（土）

8時30分～11時30分

■ところ 消防署西側壁面

■定 員 各日とも定員あり

②乗船キャラクター制作

■期 間 9月16日（日）
9時～10時30分

■ところ 番匠体育館

■対 象 市内在住の子ども
（5～12歳）

③「波」塗り絵制作

壁画の下方に設置する波を制作します。

■期 間 9月17日（月）
9時～11時30分

■ところ 番匠体育館

佐伯市開催の「佐伯創生まちなか芸術祭」や「11月の週末イベント」では、一部チケットを販売します。詳しくは専用ホームページ「豊かな浦さいき」をご覧ください。 [こちら](#)



参加者募集!

第2回 景観市民ワークショップ

今回は、「将来に残したい景観を守るためのルール作り」などを一緒に考えます。第1回ワークショップに参加できなかった人でも楽しめる内容です。

皆さんの参加をお待ちしています。

(蒲江エリア)

9月11日(火) 19時～21時、蒲江地区公民館

(宇目エリア)

9月13日(木) 19時～21時、宇目地区公民館

(市街地城下町エリア)

9月29日(土) 14時～16時、三余館

※エリアごとに全3回開催(予定)



将来に残したい佐伯市の風景について、意見・アイデアを出しました。

←第1回ワークショップの様子



※電話またはメールで、事前に申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》都市計画課(☎22-3114、メール:toshikeikakuka@city.saiki.lg.jp)



平成30年度 佐伯市防災講演会

近年発生が想定される南海トラフ巨大地震をはじめとする災害に備え、気象学に関する知識や災害から身を守るための行動など、災害への備えについて改めて認識を深めるために、防災講演会を開催します。

■とき 9月30日(日) 14時～16時

■ところ 和楽大研修室

※手話通訳・要約筆記付き

※無料託児を希望する場合は、9月20日(木)までにご連絡ください。

■演題 間違っていますか?その時の備え～家庭・地域での備えを学ぶ～

■講師 気象予報士・大分県防災アドバイザー
花宮^{ひろむ}廣務氏

■入場料 無料(申込み不要)

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4567)

「佐伯創生推進総合対策事業補助金」の追加募集(佐伯地域)

地域づくり団体などによる地域活性化、伝統芸能・文化の保存・継承のための事業に補助を行います。今回の募集は佐伯地域で実施する事業で、平成31年3月31日までに完了する事業に限ります。

■補助金額 事業経費の5分の4以内(上限50万円)

■応募方法 所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。用紙などは地域振興課で配布します(市のホームページからも印刷可)。

■応募期限 9月28日(金)

《応募・問い合わせ》地域振興課(☎22-3005)

地域活力向上枠

■対象事業 産業振興、地域コミュニティの強化、文化振興、安全・安心な地域づくりなど、地域の活力を高めるためのソフト事業

■対象者 5人以上の団体(地域づくり団体、自治会、事業の実行委員会など)

公開プレゼンテーション審査

日時など詳しくは、お問い合わせください。

伝統芸能・伝統文化枠

■対象事業 映像・音声・文書などによる記録、後継者の育成などの伝統芸能・伝統文化の保存・継承のためのソフト事業

■対象者 市内に活動拠点があり、原則1年以上の活動実績がある団体

乳がん検診(マンモグラフィー・乳房超音波検査)のお知らせ〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。



◆全地域

- ・マンモグラフィー:【対象】40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前に生まれた人) 【自己負担金】500円
- ・乳房超音波:【対象】30代の女性(昭和54年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人) 【自己負担金】700円

検診日	受付時間	会場	乳がん (マンモ)	乳房 超音波	予約期間	申込み
10月 1日(月)	8：45～11：30	和 楽	○	○	[マンモグラフィー] 9月10日(月) ～14日(金)	健康増進課健診係 ☎23-7022
10月 9日(火)			○	×		
10月19日(金)			○	○		
10月28日(日)			○	×		
11月18日(日)			13：00～15：00		○	
11月20日(火)	○				×	
11月21日(水)	8：45～11：30				○	

◆蒲江地域

- ・マンモグラフィー:【対象】40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前に生まれた人) 【自己負担金】500円

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み
10月 2日(火)	9:00～ 9:30	名護屋地区公民館	9月3日(月)～14日(金)	健康増進課南部分室 ☎43-3888
	11:00～11:30	蒲江保健センター		
10月 4日(木)	9:00～ 9:30	河内地区公民館	9月4日(火)～14日(金)	
	11:00～11:30	西浦地区公民館		
10月15日(月)	9:00～10:00	楠本集会所		
10月16日(火)		畑野浦地区公民館		
10月18日(木)				
11月 4日(日)	9:00～10:30	蒲江保健センター	9月3日(月)～14日(金)	

《問い合わせ》

健康増進課健診係(和楽1階、☎23-7022)、西部分室(☎46-0265)、南部分室(☎43-3888)

【がん検診のお得情報】

- ・対象年齢になると、市民全員が受けられます！
- ・肺・胃・大腸がん検診が登録医療機関で受診可能！
- ・自己負担金がこれまでよりも安くなりました！

ポイント！



健康増進課
小野保健師

健康フェスタ に行こう！

市内の多くの女性にがん検診を受けてもらうために「健康フェスタ」を開催します。当日、市役所本庁舎西側駐車場では、国民文化祭の食のイベントも開催。お気軽にお立ち寄りください。

■と き 10月28日(日) 9時～13時
※検診の受付は8時45分～11時30分

■ところ 和楽(がん検診①②③)
市役所本庁舎横駐車場(相談コーナー④)

■内 容 ①乳がん検診(マンモグラフィー)、②乳房超音波検査、③子宮頸がん検診、④相談コーナー(薬や栄養についての相談・健康測定、血圧測定など)

※乳がん検診と乳房超音波検査は予約が必要です。市役所健康増進課(☎23-7022)にご連絡をお願いします。検診の対象、自己負担金などについては、上表「乳がん検診のお知らせ」でご確認ください。

※当日会場でがん検診を受診すると、ハンドケアを無料で体験することができます。

《問い合わせ》 南部保健所(☎22-0562)

利用内容を拡充！ おおいた子育てほっとクーポン



■利用開始 9月1日（土）～

■家事援助サービス

おおいた子育てほっとクーポンを使って、産前産後のサポートなどを受ける「家事援助」が利用できるようになりました。サービスにかかる金額などは市のホームページをご覧ください。

※償還払い…利用料金を現金で支払い、後日市役所または各振興局で手続きを行います。

※現物払い…利用料金をクーポン券で支払います。

サービスの内容	指定事業者	使い方
産前産後の手伝い、託児、家事代行など ※組合員の登録料 1,000 円が必要	コープおおいた生活支援事業 スマイルさぼーと（☎097-574-6232）	償還払い
幼稚園・保育所などの送迎、産前産後の手伝い、自宅での託児など	（社）グリーンコープふくしサービス センターおひさま（☎0972-64-7227）	
産前産後・育児のサポート	NPO 法人さわやか佐伯（☎090-5488-0290）	現物払い

《問い合わせ》 こども福祉課（☎22-3972）

★私立認定こども園・幼稚園（1号認定）の入園説明会・申込みのご案内★

平成31年4月1日から平成32年3月31日までの入園分の入園説明会・申込みは次のとおりです。詳しくは各園にお問い合わせください。

なお、2・3号認定の申込みは12月を予定しています。日時などの詳細が決まりましたら市報でお知らせします。

※1号認定とは…

幼稚園利用で、おおむね9時から13時までの保育

※2・3号認定とは…

保育所利用で、おおむね7時から18時までの保育

園名 (申込み・問い合わせ)	説明会など	申込日
弥生こども園 (☎46-1591)	9月19日(水) 13時～ 弥生児童館集会室	9月25日(火)～
にじいろこども園 (☎46-1441)		
ルンビニ幼稚園 (☎23-6160)	9月3日(月) 10時30分～ ルンビニ幼稚園	9月10日(月) ※9月7日(金) 14時からの事前 電話予約が必要
みのり幼稚園 (☎23-0408)	随時見学を受け付けています(要事前申込み)。	9月10日(月) 8時～
認定こども園 カトリック佐伯幼稚園 (☎22-2182)		9月10日(月) 8時30分～

※申込みは、申込日に各園に申込書類をご持参ください。

※各園とも定員があります（先着順）。

《問い合わせ》 こども福祉課（☎22-3972）

9月は「世界アルツハイマー月間」 ～認知症 つながる心が笑顔呼ぶ～

●啓発活動に参加しませんか？

認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して世界中で啓発活動を行っています。

■と き 9月22日（土）10時～12時

■と ころ コスモタウンフリーモール佐伯
サンリブさいき正面入口

■内 容 チラシの配布

●家族の認知症で困っていませんか？

誰かに話したり相談したりすることで心に余裕が出てきます。まずは電話でご相談ください。

■連絡先 認知症の人と家族の会

大分県支部さいきの会（☎22-7708）

・電話相談 10時～15時

・交流会 原則毎月第2金曜日 11時～13時

《問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括支援センター（☎23-1632）

どっか 行こうや!

9月

開催中～9月26日(水) 8時30分～17時

※土・日・祝日を除く

2018水彩画作品展／まな美1階市民ギャラリー

カルチャーサロン水彩画教室の作品を展示します。お気軽にご来場ください(入場無料)。

《問い合わせ》佐伯市美術協会・後藤(☎23-2833)

9月8日(土) 9時～21時

9月9日(日) 9時～17時

八幡五丁の市／大宮八幡神社・五丁の浜

8日、大漁祈願のジョーヤラ船が佐伯湾を巡回(11時～12時30分)するほか、ステージイベントや抽選会、餅まきなどを開催。カマスの塩焼きを無料で食べられます。9日は、太鼓演奏、神楽などを披露。

皆さんのご来場をお待ちしています。

《問い合わせ》八幡地区公民館(☎27-8001)

9月16日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市「伊勢エビ祭り」

／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、伊勢エビ・鮮魚の特価販売、干物・すり身・郷土料理の販売などのほか、伊勢エビイベントも盛りだくさん!

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

9月16日(日)、17日(月) 10時～15時

うめもん市／道の駅宇目

宇目葡萄や栗の加工品などを販売。秋の味覚をお楽しみください。17日の敬老の日には宇目茶を無料配布します※先着20人

《問い合わせ》宇目農林産物直売所(☎54-3680)

9月22日(土) 9時30分～

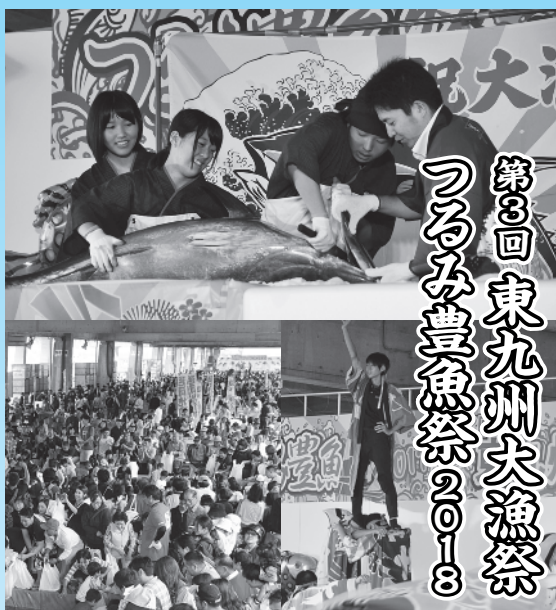
椿原祭典・八匹原祭典・うめ秋大祭

／宇目B&G海洋センター

宇目を代表する秋祭りである椿原祭典・八匹原祭典・うめ秋大祭を同日・同場所で開催。宇目地区に継承される楽や獅子、神楽などの伝統芸能が一堂に会します。

地域の特産品など秋の味覚もいっぱい。花餅まきや打上げ花火も予定していますので、どうぞ宇目の秋をお楽しみください。

《問い合わせ》うめ大祭実行委員会(☎080-7988-3003※専用回線)



第3回東九州大漁祭
つるみ豊魚祭2018

新鮮な魚や海の幸の販売はもちろん、楽しい催しが盛りだくさん! 佐伯の新鮮な魚はもとより、東九州の海の幸をご堪能ください。

■と き 9月23日(日)
10時～15時30分

■ところ 鶴見市場

■イベント

魚のつかみどり(小学生以下、9時から整理券配布)、マグロの解体ショーやかぼすヒラメの試食会、鶴見中学生のソーラン踊り、お楽しみ抽選会(有料抽選券先着5,000枚)、城之内早苗さん歌謡ショー、松浦漁港周遊クルージングなど

《問い合わせ》つるみ豊魚祭実行委員会(鶴見振興局地域振興課内、☎33-1111)

東九州 伊勢えび海道

開催期間

9月2日(日)～11月30日(金)

豊後水道・日向灘の海道筋で水揚げされた新鮮ぴちぴちな伊勢エビをご堪能ください。

《問い合わせ》

佐伯市観光案内所(☎23-3400)

一大分県民体育大会

《問い合わせ》体育保健課（☎22-4062）

今年の「大分県民体育大会」は、県南ブロックを中心に開催。佐伯市からも34競技575人の選手が出場します。各郡市を代表する選手たちの繰り広げる戦いを、ぜひご観覧ください。応援よろしくをお願いします。

スポーツには、1秒を大切に作る競技があるほか、卓球のようにラリー1本1本の積み重ねが1点となる競技もあります。泥臭くても1秒・1点のためのプレーをします。また、応援してくれる人に感謝の気持ちで応え、スポーツのおもしろさを見てほしいです。



総合開会で
佐伯市選手団の旗手を務める
甲斐亨さん（卓球競技）

■佐伯会場の競技など

・9月8日（土）～

総合開会式、卓球、軟式野球、相撲、弓道、山岳、議員ソフトボール

・9月9日（日）

水泳、陸上競技、銃剣道、空手道、アーチェリー、ゲートボール、レスリング

※各競技の会場や開始時間、他市町村での競技などについては、市のホームページをご覧ください。

開催される様々なスポーツを想像してスローガンを考えました。僕も硬式野球と卓球をしています。選手の皆さんには、仲間と協力しながらスポーツを楽しんでほしいです。さらにこの大会が、昨年の豪雨災害の被災者の皆さんに勇氣や感動を伝えられるものになってほしいです。



大会スローガンを考案した
佐藤直樹くん
（直川中3年）

心も体も元気に！

総合運動公園 フィットネス教室 教室生募集

《問い合わせ》総合体育館（☎25-1335）、市民総合プール（☎22-0768）

総合体育館

○健康ヨガ教室

■と き 毎週月曜日 10時～11時15分
10月1日（月）スタート

■参加費 6か月12,000円

○シェイプアップ教室

■と き 毎週火曜日 9時30分～11時
10月2日（火）スタート

■参加費 6か月12,000円

市民総合プール

○アクアビクス教室（昼の部）

■と き 毎週水曜日
10時30分～11時30分
10月3日（水）スタート

■参加費 6か月12,000円（月2,000円）

○エンジョイ社交ダンス教室

■と き 毎週木曜日 13時30分～15時
10月4日（木）スタート

■参加費 6か月12,000円

○アクアビクス教室（夜の部）

■と き 毎週金曜日
19時30分～20時30分
10月5日（金）スタート

■参加費 6か月12,000円（月2,000円）

各教室とも定員があります。
申込みはお早めに！



10月スタート！

申込みは
9月14日（金）まで

「第33回 国民文化祭・おおいた2018」「第18回 全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」で行う教育委員会社会教育課の主催行事を紹介します。

佐伯市民ミュージカル

「タカラとワカ海を越える軌跡」～新しい挑戦が今、始まる～

と き 11月24日(土)
14時～(開場:13時)

ところ 佐伯文化会館大ホール

教育委員会が行う子どもの表現教育事業は、今年で5年目を迎えます。芸術表現を通じてコミュニケーション能力の育成を図り、芸術を愛する心と豊かな情操を養うことを目的としています。今年度は、国民文化祭が大分県で開催されることをキッカに、記念事業として子どもと大人がともに育ち合う舞台づくりを進める「市民ミュージカル」を実施します。

舞台演者は、公募による市内の子どもから大人のほか、市民団体や市内・県内外のプロの演劇・音楽関係者まで総勢180人。また、県外招へいとして、沖縄県の中・高校生たちも海を越えてコラボレーションします。新たな出会いと発見により、日本最大の文化の祭典に新しい軌跡を残します。

チケット

S席 1,000円 / A席 500円 (全席指定)
10月1日から販売開始。詳しくはお問い合わせください。

私たちが
主人公を務めます!



ワカ役 肥川小町さん (城南中1年)
タカラ役 齋藤舞人さん (昭和中2年)



公演に向け、練習に取り組んでいます



地域実行委員会の活動の様子



チーム沖縄との文化交流

～物語～

佐伯市完全オリジナルのファンタジー戯曲は、預言に支配された碧王国と自由な浦水島、2つの島を舞台に展開する愛と友情の物語です。預言に立ち向かうタカラとワカ、そして2人を取り巻く個性豊かな登場人物たちが、思いを歌や踊りに乗せて表現します。

《問い合わせ》社会教育課生涯学習推進係 (☎22-3245)

第33回 国民文化祭・おおいた2018
第18回 全国障害者芸術・文化祭おおいた大会

おおいた
大茶会

文豪ストレイドッグス

[デッドアップル]

DEAD APPLE

城下町佐伯国木田独歩館

スタンプラリー in 佐伯

国木田独歩館と人気アニメ「文豪ストレイドッグス」とのコラボ企画第2弾が開催決定!

アニメ描き下ろしイラストや劇場版「文豪ストレイドッグス DEAD APPLE (平成30年3月公開)」のシーンパネルなどを展示。大分県ゆかりの文豪のコーナーには、新キャラクターを投入し、昨年よりボリュームアップする予定です。さらに、市内6か所を巡るスタンプラリーも同時開催! スタンプをコンプリートした人にはオリジナルグッズを差し上げます。そのほか、限定グッズの販売など楽しい企画がいっぱい。

文豪ストレイドッグスの世界を会場でぜひお楽しみください。

- 1 アニメ描き下ろしイラストを展示
- 2 アニメ・マンガのシーンパネルと国木田独歩・太宰治のスタンディ(等身大パネル)を展示
- 3 大分県ゆかりの文豪(キャラクター)を紹介
- 4 描き下ろしイラストを使用したオリジナルグッズの販売
- 5 スタンプラリーを同時開催
スタート地点の国木田独歩館でラリーシートを受け取り、市内6か所のラリーポイントでスタンプを押します。全箇所達成でオリジナルグッズをプレゼント!
A 国木田独歩館(スタート) B 茶室汲心亭
C 佐伯文化会館 D 歴史資料館 E 観光交流館
F 平和祈念館やわらぎ
(A・D・Fは観覧料が必要)

※詳細は、下記サイトをご覧ください。
<http://www.city.saiiki.oita.jp/shisetsu/doppo.html>

国木田独歩館 佐伯 検索



と き 10月6日(土)～11月25日(日)
9時～17時(入館受付は16時30分まで)
※月曜休館(10月8日(月)は開館、9日(火)は休館)

ところ 国木田独歩館ほか

観覧料 一般 200円 小・中・高校生 100円
(団体割引、共通観覧券あり)

文豪ストレイドッグスとは…

福沢諭吉率いる「武装探偵社」の社員 中島敦、国木田独歩、太宰治らが、現代横浜を舞台に活躍するバトルアクション漫画(原作:朝霧カフカ、漫画:春河35)。文豪の名をもつ登場人物たちが、それぞれの作品名などに由来する「異能力」を発揮し、戦いを繰り広げる。KADOKAWA『ヤングエース』にて2013年から連載、シリーズは累計500万部を突破。2016年にTVアニメ1期・2期が放送され、2018年には劇場版が公開。現在TVアニメ第3期の制作も決定!

《問い合わせ》社会教育課文化振興係 (☎22-4234)、国木田独歩館 (☎22-2866)

©2018 朝霧カフカ・春河35/KADOKAWA/文豪ストレイドッグスDA製作委員会

10月入講

平成30年度・秋の三余館

カルチャーサロン受講生募集!

9月5日(水) 受付開始

まず電話で予約し、申込書に記入の上、申込料と受講料(3か月分)を添えて提出してください。なお、教室によっては、都合により開講できない場合や開催の曜日などを一部変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は、1ヶ月の料金(受講料には材料費などは含まれていません)

教室名	曜日	申込料	募集定員
講師名	時間	受講料	その他
パッチワーク	火曜日	1,000円	5人
曾原 孝子	10:00~12:00	2,600円	
ママとキッズのわいわいピクス	火曜日	1,000円	10組
マリア	10:30~11:30	2,600円	1~3歳
日本舞踊(午前)	第1・3 火曜日	1,000円	5人
花柳 綾知恵	10:00~12:00	1,400円	
ピラティス	第1・2・3 火曜日	1,000円	10人
小網 孝子	13:00~14:00	2,600円	
人生楽しくカラオケ指導	第2・4 火曜日	1,000円	40人
戸坂 妙子	13:30~15:30	1,400円	
大正琴	第2・4 火曜日	1,000円	5人
高藤祐子・柳取恵美子	14:00~16:00	1,400円	
デッサン	火曜日	1,000円	5人
大島 勝也	19:30~21:30	2,600円	
表千家茶道	第1・3 火曜日	1,000円	5人
松尾富美子・箕原美保子	19:30~21:30	1,400円	
カラオケ新曲指導	第2・4 火曜日	1,000円	40人
戸坂 妙子	19:00~21:00	1,400円	
水彩画	水曜日	1,000円	3人
後藤 邦久	13:20~15:20	2,600円	

教室名	曜日	申込料	募集定員
講師名	時間	受講料	その他
英会話(初級)	水曜日	1,000円	15人
バズビー チェスター	18:00~19:15	2,600円	
英会話(中級)	水曜日	1,000円	15人
バズビー チェスター	19:30~21:00	2,600円	
書道	水曜日	1,000円	10人
樋口 紫水	19:30~21:30	2,600円	
フラダンス	水曜日	1,000円	20人
MaKaNa	19:00~20:20	2,600円	
かんたんエアロピクス(夜間)	水曜日	1,000円	20人
西村 みちえ	20:30~21:30	2,600円	
新ストレッチ&エアロピクス	木曜日	1,000円	20人
西村 みちえ	9:45~11:15	2,600円	
コーラスを楽しもう	第2・4 木曜日	1,000円	5人
汐月 節子	10:00~12:00	1,400円	女性のみ
油 絵	木曜日	1,000円	6人
大島 勝也	14:00~16:00	2,600円	
太極拳	木曜日	1,000円	25人
神田 金吾	19:00~20:30	2,600円	
エアロピクス	木曜日	1,000円	20人
小網 孝子	20:30~21:30	2,600円	
華道家元池坊生け花	第1・3 木曜日	1,000円	5人
箕原美保子	19:30~21:30	1,400円	
かな書道	金曜日	1,000円	6人
梶川 龍雲	13:30~15:30	2,600円	
生け花(専心池坊)	金曜日	1,000円	10人
黒木 和宝	19:30~21:30	2,600円	
親子かきかた	第1・2・4 土曜日	1,000円	10組
菅 木蘭	11:00~12:00	2,600円	年長児
フラダンス(午前)	第2・4 土曜日	1,000円	5人
カ・マカ・ヒラヒラ永崎	10:00~11:30	1,400円	
水墨画	第1・3 土曜日	1,000円	4人
松田 博之	14:00~16:00	1,400円	
ヨ ガ	土曜日	1,000円	10人
自然 泰介	14:30~16:00	3,600円	

《申込み・問い合わせ》三余館(☎24-2424、月曜休館)

認知症介護教室

認知症のことを正しく理解し、適切に対応するための教室を開催します。お気軽にご参加ください。

《申込み・問い合わせ》高齢者福祉課地域包括支援センター(☎23-1632)

■と き 9月25日(火)

9時30分~11時30分

■ところ 市役所本庁舎2階203会議室

■参加費 無料

■申込方法 資料準備のため、9月21日(金)までに電話で申し込んでください。



図書館だより

[佐伯図書館] ☎24-1010

●開館時間

平日:10時～19時／土・日・祝日:9時～18時

●休館日(9月)

4日、11日、18日、25日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

試写会

◆と き 9月9日(日) 13時30分～

◆上映作品 「佐伯なぜ旅物語〔佐伯の地名〕」
／「さいき映像ライブラリー〔平成12年9月編〕」

上映会

◆と き 9月12日(水)・15日(土) 13時30分～

◆上映作品 「種まく旅人」

子ども映画上映会

◆と き 9月8日(土) 14時～

◆上映作品 「百目のあずきとぎ」「絵からとびだしたねこ」

◆と き 9月19日(水) 14時～

◆上映作品 「うっかりペネロペ家族といっしょ」

紙芝居・絵本読み聞かせ

第2・第4土曜日 13時30分～

日曜文化教養講座シリーズ②

「歴史入門講座1～日本史入門～」

◆と き 9月16日(日)13時30分～

◆ところ 視聴覚シアター

◆講師 佐伯史談会・清家隆仁氏

はじめてのスマホ教室

基本操作などを学びます。開催回ごとにテーマが異なるため、お問い合わせください(要申込み)。

◆と き 9月13日(木)・20日(木)・27日(木)

①10時30分～12時、②13時30分～15時

※9月27日は①の時間のみ、9月は全5回

◆定員 各回10人 ※先着順

◆参加費 500円(資料代)

◆必要なもの スマートフォンまたはタブレット

新米パパとママのための読み聞かせ講座

絵本の楽しさを子どもたちへ伝えませんか？事前に電話で申し込んでください。どなたでも参加できます。

◆と き 10月14日(日)・28日(日)

10時～11時30分

◆講師 大分県協育アドバイザーネット理事
・佐藤真由美氏

◆定員 定員30人 ※先着順

◆申込期限 9月30日(日)

応募

してみませんか？

読書感想文 国木田独歩の部 (高校生・一般)

国木田独歩の作品を読んで、感想文を書いてみませんか？

■応募期限 9月30日(日)

■応募規定 400字詰原稿用紙5枚以内

図書館を使った 「調べる学習」コンクール(大人の部)

日頃から興味・関心があることを作品にしてみませんか？テーマは自由です。

■応募期限 11月19日(月)

■応募規定 1～50ページ、A4サイズまで

参加者募集

日本一・水車マラソン in本匠



大水車を眺めながら、清流番匠川沿いの本匠路を駆け抜けませんか？参加者には、シシ雑炊・ぜんざいを用意しています。

■と き 12月2日(日)※雨天決行

■ところ 本匠中学校前発着

■種 目 ハーフマラソン、10km、5km、3km(中学生)、2km(小学生／タイム予告レース)、4.1kmウォーキング

■参加料

高校生以上2,000円、中学生以下1,500円

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で申し込んでください。

■申込期限 10月31日(水)※消印有効

《申込み・問い合わせ》佐伯市体育協会本匠支部(本匠地区公民館内、☎56-5115)

色鮮やかなホオズキ



8月9日、JAおおいた南部事業部ほおずき部会は今年生産したホオズキの作柄を報告するため市役所を訪れ、田中市長にホオズキを贈呈しました。

大分県のホオズキ生産量は全国トップ。そのうち3分の1程度が佐伯市内で生産されており、お盆に合わせて関東方面を中心に約13万本が出荷されました。

同部会の佐藤進一部会長は「今年も期待通りの出来栄え。市役所の玄関などで佐伯の特産品をアピールしてください」と語りました。

「紫外線で色が変ったよ」



8月9日、「環境こども学習会」が三余館で開催されました。

参加した60人の子どもたちは、身近な環境の話題についてクイズ形式で学習した後、紫外線で色が変わる「ストラップづくり」に挑戦。紫外線に当てると、青やピンク色に変色する特殊なビーズをヒモで編み込んでいきます。

参加者の一人は「手づくりのストラップを通学用のカバンにつけて、紫外線が強い日などは帽子をかぶる目安にしたいです」と語っていました。

平和への願いを世界に



核兵器廃絶を願う署名を国連に届け、平和への願いを世界に発信する「高校生平和大使」。佐伯鶴城高校3年の向曉美桜さんが第21代高校生平和大使（全国で20人）に選ばれ、8月3日、その報告のため田中市長を訪れました。

街頭に立ち、友人らとともに署名活動を行った向曉さん。「人の命は尊いもの。世界中の皆が幸せになれるよう、まず自分から行動したい」と平和大使としての意気込みを語りました。

平和大使の期間は約1年間。8月26日から9月1日にかけてスイスジュネーブの国連欧州本部などを訪問します。

身近な「税金」に触れ、学ぶ！



8月7日、佐伯法人会青年部会による「税金探検隊」が行われ、市内の小学4～6年生178人が参加しました。

子どもたちは警察官による講話やDVD鑑賞で税金の意味や使い方を学んだ後、実際に使われている施設を探検。佐伯文化会館や大手前開発現場などに足を運び、税金が生かされている様子を学びました。また、警察車両の見学などもあり、子どもたちは「パトカーの値段を初めて知った」「税金ってこんな風に使われているんだなあ」と自分たちの生活と税金のかかわりについて理解を深めている様子でした。

全国・九州へ「中学生体育大会」



7月30日、「全国・九州中学校体育大会選手壮行会」が行われ、出場選手16人のうち14人が市役所を訪れました。

選手たちは、陸上や水泳、体操、相撲、空手道、剣道、柔道の各種目で全国大会・九州大会への出場を報告。田中市長は「競技を楽しみ、実力を発揮してください」と激励しました。

選手を代表して、陸上競技に出場する藤井さくらさん（鶴谷中3年）が「支えてくれた人に感謝しながら、あきらめずに戦い抜きます」と決意を述べました。

中学生が少林寺拳法全国大会へ



「第12回全国中学生少林寺拳法大会（8月18日～19日、東京都開催）」への出場報告のため、8月3日、大分佐伯南スポーツ少年団の高橋有人くん（佐伯南中2年）と神河崇太くん（鶴谷中1年）が市役所を訪れました。

少林寺拳法「組演武」の部に出場する2人は、田中市長に気迫あふれる演武を披露。「組演武は、お互いの息を合わせることが大切。目で合図を送りながら間合いをとりたいです」と意気込みを語りました。

まちのわだい



全国で、自己ベストを更新したい



「第34回全国小学生陸上競技交流大会（8月17日・18日、神奈川県開催）」への出場報告のため、7月24日、佐伯わくわくクラブ・弥生陸上・AC佐伯に所属する7人の選手が田中市長を訪れました。選手たちは「自分の最大限のパフォーマンスをしたいです」とそれぞれの決意を發表しました。出場種目と選手は次のとおりです。

※男子4×100メートルリレー…青山竜也くん、宮脇英くん、佐伯俊徳くん、廣瀬康太郎くん、染矢大樹くん（以上、上堅田小6年）／男子ジャベリックボール投…工藤大介くん（明治小6年）／女子走幅跳…杉本妃梨さん（蒲江翔南小6年）

七夕飾りの下の熱戦



7月28日、よろうや仲町で「よろなか夏祭り」が開催されました。

書道パフォーマンスや吹奏楽の演奏など市民団体の様々なステージショーが披露されたほか、市内の児童館などによる七夕飾りが商店街を彩り、訪れた人たちを楽しませました。

祭りをひととき盛り上げたのが、アーケードで行われた大綱引き大会。市内の8団体が熱戦を繰り広げ、男子の部では「宇目青年部」が、混合の部では和楽でのトレーニング仲間で結成した「ほのぼの会」が優勝しました。

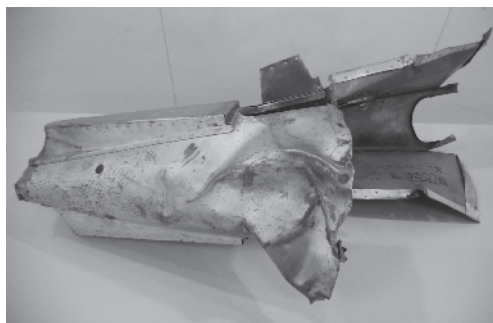
貴重な戦争資料を平和祈念館やわらぎで展示開始

アメリカ在住のコレクターから佐伯市へ「九九式艦上爆撃機」の機体の一部を寄贈したいと申入れがあり、5月9日、米国太平洋戦争博物館日本事務局の仲介で、この品物が田中市長に手渡されました。

これは平和祈念館やわらぎに展示していた「米軍機コルセア」の部品を、平成28年3月にアメリカに返還したことが縁となったものです。

今回寄贈を受けた機体の一部を（一財）日本航空協会の専門家に調査依頼した結果、「九九式艦上爆撃機二二型の尾翼部」とであると判明。昭和18年、太平洋戦争で撃墜された機体であると推定されるということです。

戦争当時を物語る貴重な資料として、9月1日から平和祈念館やわらぎで展示しています。



国民文化祭への機運高まる

国民文化祭を盛り上げようと、県内市町村を大会旗とカウンターの^ので野点の傘がリレー形式で巡回しています。

8月3日、豊後大野市（写真右：石掛副市長）から佐伯市への大会旗などの引継ぎが佐伯市役所で行われました。その後、国民文化祭に向けて練習に励む「佐伯市民ミュージカル」の子どもたちが、会場にあふれんばかりの歌声を披露。出席者や来庁者を魅了し、国民文化祭への機運の高まりを感じさせました。

田中市長の主な公務日誌（8月1日～15日）

- 1日（水）
 - ・五島正代さん100歳お祝い訪問
 - ・大分県と佐伯市との政策協議
- 2日（木）
 - ・グラッドストーンを知る旅出発式
 - ・佐伯市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員会
 - ・佐伯市認定農業者協議会総会
- 3日（金）
 - ・高校生平和大使向曉美桜さん来訪
 - ・国民文化祭大会旗市町村リレー式
 - ・中学生少林寺拳法全国大会出場報告
- 5日（日）
 - ・泥んこバレーボール大会in青山
- 6日（月）
 - ・山口前代表監査表彰状伝達式
- 7日（火）
 - ・税金探検隊（佐伯文化会館）
 - ・東九州軸地方都市圏連携推進協議会要望活動（福岡県）
- 9日（木）
 - ・国道217号等整備促進期成会定期総会
 - ・JAおおいた南部事業部ほおずき部会ホオズキ贈呈式
 - ・佐伯市区長会連合会理事との意見交換会
- 10日（金）
 - ・初盆参り（～13日）
 - ・蒲江振興局名板寄贈にかける感謝状贈呈式
 - ・ルンビニこども園園舎起工式
 - ・消防操法大会壮行会（佐伯市消防署）
- 11日（土）
 - ・佐伯市就職面接会・会社セミナー（三余館）
- 15日（水）
 - ・さいき火まつり（葛港）
 - ・人権擁護委員感謝状伝達式
 - ・宇山風流し盆踊りの夕べ（宇山区公民館）





相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

宇目地域

▽とき…9月11日(火) 10時
▽12時
▽ところ…宇目地区公民館
▽相談委員…田北文恵さん

鶴見地域

▽とき…9月11日(火) 10時
▽12時
▽ところ…敷場公民館
▽相談委員…亀合典孝さん

米水津地域

▽とき…9月11日(火) 9時
▽12時
▽ところ…米水津地区公民館
▽相談委員…濱田宗一郎さん

上浦地域

▽とき…9月12日(水) 9時
▽12時
▽ところ…上浦地区公民館
▽相談委員…本田忠文さん

本匠地域

▽とき…9月19日(水) 13時
▽15時

▽ところ…本匠地区公民館
▽相談委員…川野幸三さん
▽問い合わせ…市民課市民の窓係(☎23399)または各振興局

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

▽とき…9月19日(水) 13時30分～16時30分
▽ところ…市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ…大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。

▽とき…9月11日(火) 15時
▽17時
▽ところ…南部保健所

▽対象…精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎20562)

ニート・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?

▽とき…9月19日(水) 13時
▽15時
▽ところ…南部保健所

▽参加料…無料

▽問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎20562)

悩まず

どんなに労働相談

解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話や来所での相談に無料で応じます。

▽とき…10月1日(月) 7日(日) 平日 9時～20時(来所受付は18時30分まで) / 土・日 9時～17時(来所受付は16時まで)

▽ところ…大分県労働委員会事務局(県庁本館7階)

▽相談専用ダイヤル…☎097-536-3650

▽問い合わせ…大分県労働委員会事務局(☎097-506-5241)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続きなどの相談に応じます。

▽とき…9月19日(水) 13時～16時

▽ところ…大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽予約・問い合わせ…大分県行政書士会事務局(☎097-537-7089)

救急の日特別企画「西田病院健康チェック&相談」

肺年齢・血管年齢・血糖値などの健康測定や健康・食事・育児などの相談、救命救急・AED講習を行います。

▽とき…9月8日(土) 10時～15時

▽ところ…トキハインダストリー 佐伯店ひまわりホール

▽参加料…無料

▽問い合わせ…西田病院地域連携室(☎20180)

無料調停相談

■10/7(日) 10:00～15:30
■トキハインダストリー ひまわりホール

「調停制度」をご存知ですか? 今お抱えのトラブルは調停で解決できるかもしれません。この相談会で調停手続きの利用についてご説明します。秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

(ここでは直接紛争解決をはかるものではないことを、ご了承ください)

「調停」とは話し合いで解決を図る制度です。



問い合わせ先 佐伯調停協会/大分地方・家庭裁判所佐伯支部
☎ 0972-23-6699 調停相談に関する問い合わせで
ある旨お伝えください。
主催 公益財団法人 日本調停協会連合会 後援 最高裁判所

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限りです。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

人の動き（7月末日現在住民登録／前月比）
世帯 3万3,402世帯（-14） 男 3万3,538人（-38）
人口 7万2,188人（-41） 女 3万8,650人（-3）

交通事故の状況（7月中）
人身事故 14 死者 0
物損事故 130 負傷者 24

県下一斉司法書士法律相談

相続・会社設立の登記、
供託、訴訟などの相談に無
料で応じます（予約不要）。
▽とき：9月23日（日）10
時～15時※受付順
▽ところ：三余館
▽問い合わせ：大分県司法
書士会（☎097-532-
7579）

不動産市民相談（無料）

▽とき：9月11日（火）13
時30分～15時30分
▽ところ：三余館1階
▽問い合わせ：大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部
（☎22844）

9月11日は
警察相談の日

DV、ストーカー、振り込
め詐欺などでお困りの人
は、ご相談ください。
▽相談専用ダイヤル：#9
110
※緊急の事件などは110
番をご利用ください。

各種お知らせ

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

県では、違法広告物の是
正指導や簡易除去を行いま
す。良好な景観形成や事故
防止のため、広告物の適正
な表示にご協力をお願いし
ます。

▽問い合わせ：佐伯土木事
務所管理・保全課（☎223
171）

国民年金保険料の納付を
お忘れなく

国民年金保険料が一部免
除された場合でも、残りの
保険料は納付しなければな
りません。
未納のままにしておく
と、一部免除が無効になり、
老齢基礎年金の受給金額や
期間に算入されないだけで
なく、万が一のときの障害
基礎年金・遺族基礎年金が
受給できない場合があります。

▽問い合わせ：佐伯警察署
（☎22131）

大分県交通事故相談（無料）

人身事故や物損事故など
交通事故の電話・面接相談
に応じます。

▽とき：平日8時30分～12
時、13時～17時15分
▽ところ：県庁別館5階

▽問い合わせ：大分県交通
事故相談所（大分県生活環
境企画課内、☎097-50
6-2166）

募集

大分県奨学会
予約奨学生募集

平成31年4月に高校など
への進学を希望する人を対
象に、予約奨学生を募集し
ます。詳しくは、中学校の先
生または大分県奨学会にお
問い合わせください。
▽募集期限：9月中旬
▽貸与期間：平成31年4月
から在学する学校の正規の

標準修業年限の終了月まで
▽貸与額：お問い合わせく
ださい。※卒業後に返還が
必要です。

▽問い合わせ：大分県奨学
会（☎097-506-56
20）

県営住宅の入居者募集

申込資格など詳しくはお
問い合わせください。申込
多数の場合は抽選します。

種類	住宅名		戸数
	一般向け	上久部	
	藤望	1	1

▽申込期間：9月10日（月）
～14日（金）9時～17時
▽抽選：9月19日（水）14時

▽入居日：11月1日（木）
▽申込み・問い合わせ：大
分県住宅供給公社県南駐在
所（大分県佐伯土木事務所
内、☎23190）

社会福祉協議会職員募集

▽応募資格：昭和58年4月
2日以降に生まれた人で、

社会福祉士、社会福祉主事、
介護支援専門員のいずれか
の資格を持つ人

▽募集職種：総合職
▽採用日：平成31年4月1
日

▽試験日：10月28日（日）
▽募集人数：若干名
▽申込期限：10月12日（金）
▽問い合わせ：佐伯市社会
福祉協議会総務課（☎24
956）

講習

食品衛生責任者養成講習会

食品営業施設に設置義務
がある食品衛生責任者の資
格取得のための講習会です。
▽とき：10月5日（金）9時
30分～16時
▽ところ：大分県佐伯総合
庁舎4階大会議室
▽受講料：8,000円（協
会員は5,000円）
▽申込期間：9月19日（水）
～28日（金）
▽問い合わせ：佐伯食品衛
生協会（☎25534）

試験

平成30年度
後期技能検定試験

実施職種など、詳しくは
お問い合わせください。
▽申込期間：10月1日（月）
～12日（金）
▽試験日：実技…12月3日
（月）／平成31年2月17日
（日）／学科…平成31年1月
27日（日）、2月3日（日）・
6日（水）・10日（日）
▽申込み・問い合わせ：大
分県職業能力開発協会（☎
097-542-3651）

秘書検定

▽とき：11月11日（日）
▽ところ：日本文理大学附
属高校
▽出願期間：9月3日（月）
～10月10日（水）
▽受験料：3級…2,800
円、2級…4,100円
▽問い合わせ：日本文理大
学附属高校（☎23501）

21

伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい
る家族の介護相談です。電
話相談にも応じます。

▽とき：個別相談…9月22
日（土）・28日（金）、10月5
日（金）13時～15時／語り合
い…9月14日（金）11時～13
時
▽ところ：社会福祉セン
ター▽参加費：無料▽申込
み・問い合わせ：認知症の
人と家族の会（☎22770
8）

草月・蘇るhana展

▽とき：9月10日（月）～14
日（金）9時～17時（初日は
13時から、最終日は15時ま
で）
▽ところ：市役所本庁
舎1階展示ホール▽入場料
：無料▽問い合わせ：草月
佐倉洋佳社中・佐倉（☎0
90-5020-8703）

大分県教職員互助会
佐伯支部第32回作品展

▽内容：絵画・書道・彫
刻・工芸・写真・手芸▽と
き：9月15日（土）～17日
（月）10時～17時※最終日は
16時まで
▽ところ：トキハ
インダストリー佐伯店ひま
わりホール▽問い合わせ：
大分県教職員互助会・松本
（☎22431）

佐伯市への寄附
（敬称略）

《香典返し》
※（一）内は物故者
▽高木幸治（美枝子）：長島
区

おゆずりします

▽子ネコ（生後約4か月）：
匿名（☎090-8768-
3305）
▽学習机（65cm×99cm）：匿
名（☎20903※電話は
17時～20時）

想いを大切に。事前相談受付中

火葬式が 19.8万円 (税別)

お問い合わせは、
365日24時間対応 ☎0120-33-2801 大の葬祭 検索

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除

スズメバチ アシナガバチ ミツバチ
危険な蜂の駆除と
巣の撤去
おまかせください!

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722

内町 1-11 kirakut 1F-101



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



レンジでチンゲン菜のお浸し

材 料	分量(2人分)
チンゲン菜	100g
粒コーン(缶詰)	20g
チリメン	4g
めんつゆ(ストレート)	小さじ2
ごま油	小さじ1/4

(1人分) 24キロカロリー・塩分0.43g

チンゲン菜はβカロテンが豊富で抗酸化作用や免疫力の活性化などが期待されます。鉄やカルシウムなども含み、加熱しても栄養素の損失が少ない緑黄色野菜です。

【作り方】

- ①チンゲン菜は長さ3cmのざく切りにする。耐熱皿に入れ、大さじ1杯ほどの水を加えて、ふわりとラップをかけ、電子レンジ600Wで2分加熱する。
- ②粒コーンは水気を切り、チリメンは湯通しする。
- ③チンゲン菜の熱がとれたら水気を絞り、すべての食材を合わせてよく和える。

シャキシャキした歯ごたえのある1品です。鍋を使わずに、レンジで簡単にできます！

食生活改善推進協議会 米水津支部

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

日時

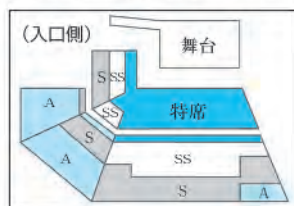
10月6日(土) 15時開場 17時30分開演

会場

延岡城址二の丸広場 ※雨天時は延岡総合文化センター

座席と料金

特席 1万円
SS席 8千円
S席 6千円
A席 4千円



チケットの購入

ハガキ・ファクス・メールで必要事項を記入し申込

○郵便番号 ○住所 ○氏名 ○電話番号

○席の種類と枚数

○雨天時は2回の入替公演となります。昼の部(15時30分開演)夜の部(18時30分開演)いずれかの希望

申込先

〒882-0813 延岡市東本小路131番地5

延岡市民協働まちづくりセンター内

NPO法人のべおか天下一市民交流機構

☎(0982) 33-0248 FAX (0982) 32-6151

✉tengaichi@dolphin.ocn.ne.jp

演目のメインでもある能「恋重荷」は、身分の低い老人が上皇の近くに仕える女性に恋心を持ったことがきっかけとなる悲劇の物語。
また、昔話をもとにした能「羽衣」や狂言「太刀奪」のほか、地元の子どもたちが仕舞に出演するなど、今年も目が離せない内容となっています。



のべおか 天下一薪能

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	9月 9日	片岡医院	長谷	24-1139
	9月16日	上尾皮膚科	大手町3丁目	22-7800
	9月17日	つつみ泌尿器科医院	城下西町	20-3232
歯 科	9月 9日	つるおか歯科医院	鶴岡町3丁目	23-7330
	9月16日	川野歯科医院	春日町	22-2105
	9月17日	はやし歯科医院	池船町	20-5518

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
9月 9日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
9月16日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

目指そう！ 事故ゼロのまち佐伯



秋の全国交通安全運動

9/21(金) ～ 9/30(日)

秋は夕暮れが早まるほか、行楽期の移動も増え事故が起こりがちです。交通ルールを守り“事故ゼロ”を目指しましょう！

次のことに重点的に取り組もう！

- ☐ 高齢者と子どもの交通事故防止
- ☐ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ☐ 全席シートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☐ 飲酒運転の根絶

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会
(総務課内、☎22-3663)

広報クイズ

問 題

今年の大分県民体育大会スローガンは市内の中学生が考案。
「与えよう勇気！伝えよう熱気！
県南に〇と〇〇を」

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。9月14日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

8月1日号の正解は「おさかな」でした。

正解者41人のうち、次の方々が当選しました。
おめでとうございます。

- 石川美枝子さん(小福良区)
- 塩月 松久さん(蒲江畑野浦)
- 野下 松子さん(宇目小野市)

市報発行日と締切日のお知らせ

9月15日号 発行予定日 9月18日(火)

10月1日号 原稿締切日 9月7日(金)

発行予定日 10月1日(月)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

都市部から移住
地域おこし協力隊が見た

佐伯のええとこ

紹介します!!



まちづくり推進課所属
鹿野 翔



子どもが
活躍するまち・佐伯

「菌ちゃん野菜づくり」を子どもたちに伝えると、その魅力や手法を自分たちで考えて大人たちへ伝えてくれます。手づくりの新聞、注目を集めるダンス、工夫を凝らした発表などなど。
子どもたちの活躍がキラリ光るまちです。



絶品!
佐伯のみそ



佐伯では、島のみそから山のみそまで、10種類以上のみそが作られています。どのみそも色や香り、味も様々。うま味や麦の風味がとても豊かです。
時折開催される「手前みそづくり体験」にぜひ参加してみませんか?

サイキッズ
写真館



小寺 大飛くん (4歳・右)
初彩ちゃん (1歳・左) 寺田区

パパとママの大事なタカラモノ!
ずっと大好きだよ♡



本匠の川で水遊び、
楽しかったね!

川野 みつきちゃん (1歳) 弥生上小倉

今月の表紙

3年ぶりに開催された「泥んこボール大会」。8月5日、青山黒沢の水田には32チーム約300人以上が集まり、元気な笑い声と歓声が響きました。参加者たちは、「ボールを落とすまい!」と田んぼにダイブ。泥しぶきを上げてボールにくらいつく瞬間の一枚です。

編集後記

猛暑日続きの8月もようやく終わりました。突然ですが皆さん、今年の夏は蚊に刺されましたか?
ニュースで「暑過ぎると蚊は活動を停止する」と聞き半信半疑だったのですが、確かに例年に比べて刺されなかったような…。調べてみると、蚊は気温が22〜31度くらいの期間に活動的になり、それより暑いときは涼しい草原などで休んでいるようです。
もしかして、これからの時期こそ蚊に注意なのでは…? まだまだ蚊取り線香が手放せません。
(仲谷)