

## CONTENTS

- 芸術文化・スポーツで活躍する人や団体に奨励金を交付…③
- 新規就農を目指す人を支援します…④
- 食育活動表彰の受賞を報告…⑩



鮎を使った料理に挑戦！  
～男の料理教室～

2018  
**8.15**  
No.310





## あなたの家は大丈夫？～耐震診断・耐震改修工事の一部補助

対象は、市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が2分の1以上を占めるもの）です。詳しくはお問い合わせください。

## ■木造住宅耐震診断補助

## ■補助要件

建築士（※）が耐震診断を行う住宅

## ■補助金額

診断にかかる費用（市が建築士に直接支払います）

■自己負担額 5,500円

（診断審査手数料）

■募集件数 3件

## ■木造住宅耐震改修工事補助

## ■補助要件

次のすべての条件に該当する住宅

・補強前の耐震診断の結果、上部構造評点が1.0

未満の住宅

・建築士（※）が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1.0以上となる住宅

## ■補助金額

改修工事にかかった費用の3分の2（原則上限80万円、場合により100万円）

■募集件数 12件

## ■耐震シェルター設置工事補助

## ■補助要件

大分県建築士事務所協会の認定を受けたもので、事前の耐震診断の1階部分の上部構造評点が0.7未満の住宅に設置するもの

## ■補助金額

設置工事にかかった費用の3分の2（上限30万円）

■募集件数 5件

## ■共通事項

■申込期限 11月30日（金）

※建築士は、大分県建築物総合防災推進協議会の耐震診断講習を受講し、同協議会に登録された人  
※補助要件は、平成31年1月31日（木）までに完了の報告ができる住宅または建築物であること

## ■《申込み・問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎223574）

## 芸術文化・スポーツで活躍する人や団体に奨励金を交付します

芸術文化・スポーツの分野で九州大会や全国大会などに出場する人や団体に奨励金を交付します。

該当する人は、交付対象を確認の上、申請してください。

## ■交付対象

市内に住所がある人、または活動の拠点がある団体で、次のいずれかに該当する場合

- ①予選大会を勝ち抜き、大分県の代表として全九州規模以上の大会に出場するとき
- ②県大会などで優秀な成績を修め、県の代表として選抜されたとき

※芸術文化については、国や公共団体が主催または共催する大会に出場・出品するものが対象です。

## ■奨励金の額

| 大会区分             | 対象      | 個人      |                        |
|------------------|---------|---------|------------------------|
|                  |         | 個人      | 10人以上の団体<br>(30人以上)    |
| 全九州規模以上<br>全国的規模 | 小・中・高校生 | 5,000円  | 50,000円                |
|                  |         | 10,000円 | 100,000円               |
| 国際的規模            | 社会人     | 10,000円 | 100,000円<br>(200,000円) |
|                  |         | 3,000円  | 30,000円<br>(50,000円)   |
| 全九州規模以上<br>全国的規模 | 社会人     | 5,000円  | 50,000円<br>(100,000円)  |
|                  |         | 10,000円 | 100,000円<br>(200,000円) |
| 国際的規模            | 社会人     | 10,000円 | 100,000円<br>(200,000円) |
|                  |         | 3,000円  | 30,000円<br>(50,000円)   |

※（ ）内の金額は、芸術文化の30人以上の団体の場合

《問い合わせ》芸術文化：社会教育課（☎22-4234）、スポーツ：体育保健課（☎22-4062）



## 情報あらかると

## 市役所の臨時職員を募集します

募集要項と申込書は総務課職員係で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。詳しくはお問い合わせください。

## ■募集内容

- ・一般事務補助：若干名（本庁舎勤務）
- ・一般事務補助：2人（エコセンター番匠、土曜・祝日・年末を含む週3日勤務）
- ・電話交換手：1人（本庁舎、半日勤務）
- ・保育士：2人（久部保育所またはほんじようこども園勤務）
- ・保育士（登録保育士）：若干名（市内公立保育所勤務）
- ・清掃等作業員：4人（東浜収集センター勤務、中型8トン自動車免許所持者に限る）
- ・介護予防支援員：1人（和楽勤務）
- ・介護認定調査員：1人（和楽勤務）

## ■任用期間

10月1日～平成31年3月31日（予定）

## ■申込方法

申込書に必要事項を記入し、提出してください（代理・郵送可）。なお、資格を必要とする職種は資格証明書の写しを添付してください。

## ■申込期限

8月30日（木）※17時必着

## ■面接日時

募集受付終了後に連絡します。

## ■《申込み・問い合わせ》総務課職員係

（本庁舎5階、☎224154）

## 花のあるまちづくりを応援します！

花のあるまちづくりを通して、潤いのあるまちづくりを進め、地域コミュニティ活動を推進するために、花の苗・種子などを支給します。

## ■申込資格

- 自治会、商店街、市内を活動の拠点とする事業者など2人以上の団体で、次の要件を満たすもの
- ・継続して事業を実施できること
- ・支給申請書と完了報告書を提出できること
- ・花の植栽や維持管理ができること
- と（花や土などの処分を含む）
- ・指定した日に花の苗の受取りができること

## ■対象の場所

道路敷、公園、広場などの人目にふれるところで、管理者の承諾を得ている場所（花壇は10㎡以上の敷地で、プランターは20基以上設置できる敷地）

## ■支給内容と数量の目安

【花の苗】500ポット以内

花壇…1㎡あたり上限25ポット  
プランター…1基あたり上限3ポット

【花の種子】1申請あたり10袋以内  
【プランター】（花壇がない場合）  
年度あたり上限100基

## 【肥料入り培養土】

上限30袋

※応募状況により、花の苗などの種類や数量が希望どおりに支給できない場合があります。

## ■花の苗の種類（予定）

パンジー、ビオラ、キンセンカ、ノースポール、キンギョソウ

## ■申込方法

申請書に必要事項を記入して提出してください。申請書は、環境対策課または各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

※実施箇所の写真の添付が必要

## ■申込期限 9月18日（火）

## ■支給期間

10月11日（木）以降、環境対策課が指定した日に順次支給します。

## ■《申込み・問い合わせ》

環境対策課環境企画係（本庁舎3階、☎223995）または各振興局



# 新規就農を目指す人を支援します



新規就農セミナー・相談会のお知らせ

おんせん県おおいた

就農応援フェア

□とき

8月19日(日) 11時～

□ところ

コンパルホール大分(大分市府内町)

詳しくは、県のホームページまたは大分県農業農村振興公社(☎097-535-0400)までお問い合わせください。

《応募・問い合わせ》

農林課(☎23239)

## ■研修期間

平成31年4月1日～平成33年3月31日(2年間)

## ■研修内容

1年目 就農コーチ(研修先農家)の圃場における栽培技術の研修

2年目 1年目同様の栽培研修及び模擬営農

## ■研修科目

施設花き・施設野菜・施設果樹

## ■応募資格

①年齢が18歳以上45歳未満(平成33年4月1日就農時点の年齢)

②農業次世代人材投資資金(準備型・経営開始型)の給付要件を満たす人

③就農したときに2人以上で農業に取り組める人

④当面必要な施設整備や生活費などの資金を有する人

⑤研修終了後、市内で就農する人有する人

⑦佐伯市ファーマーズスクール実施要領の研修生の要件を満たす人

## ■募集人数

6組程度  
※夫婦などは2人で1組、単身者は

1人で1組とします。

## ■募集期間

第1回…8月1日(水)

9月28日(金)

第2回…12月3日(月)

平成31年1月31日(木)

## ■応募方法

・研修を希望する人、興味がある人は電話でご連絡ください。

・研修参加希望者は、現地説明会と、体験研修(1週間程度)にご参加ください。その際に、研修申込書などの関係書類をお渡しします。

## ■現地説明会

第1回 9月9日(日)

第2回 12月9日(日)

第3回 平成31年2月17日(日)

※いずれかの現地説明会への参加が必要です。また、遠方から参加する人には宿泊施設を用意します。

## ■面接審査

面接審査を行い、研修生を決定します。

## ■審査結果

電話またはメールで通知します。



佐伯市が推進する品目で新規就農するために、栽培技術などを研修する「佐伯市ファーマーズスクール」の研修生を募集します。この研修では、独立・自営などによる就農を目指し、就農コーチ(研修先農家)の圃場で栽培技術などを習得するための「実習」、「模擬営農」を行います。また、農業経営などを学ぶために普及指導員などによる「座学」を行います。



## 9月 住民健診日程(集团会場)

| 地域     | 健診(検診)日 | 受付時間        | 会場<br>(対象地区) | 特定<br>健診 | 肝炎<br>検査 | 前立腺<br>がん | 肺<br>がん | 胃<br>がん | 大腸<br>がん | 子宮<br>頸がん | 乳がん<br>(マンモ) |
|--------|---------|-------------|--------------|----------|----------|-----------|---------|---------|----------|-----------|--------------|
| 弥生     | 2日(日)   | 9:00~11:00  | 弥生保健センター     | ○        | ○        | ○         | ○       | ○       | ○        | ×         | ×            |
| 佐伯     | 3日(月)   | 9:00~11:00  | 和楽(佐伯・佐伯東)   | ○        | ○        | ○         | ○       | ○       | ○        | ×         | ×            |
|        | 5日(水)   |             | 和楽(佐伯東・渡町台)  | ○        | ○        | ○         | ○       | ○       | ○        | ×         | ×            |
| 上<br>浦 | 26日(水)  | 9:30~10:00  | 夏井公民館        | ×        | ×        | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | 要予約          |
|        |         | 11:00~11:30 | 津井公民館        | ×        | ×        | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | 要予約          |
|        | 27日(木)  | 9:00~ 9:30  | 上浦B&G海洋センター  | ×        | ×        | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | 要予約          |
|        |         | 10:30~11:30 | 上浦保健センター     | ×        | ×        | ×         | ×       | ×       | ×        | ○         | 要予約          |
| 蒲<br>江 | 13日(木)  | 9:30~10:00  | 波当津集会所       | ○        | ○        | ○         | ○       | ×       | ○        | ×         | ×            |
|        |         | 11:00~11:30 | 葛原伝習所        | ○        | ○        | ○         | ○       | ×       | ○        | ×         | ×            |
|        | 14日(金)  | 9:00~10:00  | 名護屋地区公民館     | ○        | ○        | ○         | ○       | ○       | ○        | ×         | ×            |
|        | 19日(水)  | 9:00~ 9:30  | 森崎地区公民館      | ○        | ○        | ○         | ○       | ×       | ○        | ×         | ×            |
|        |         | 11:00~11:30 | 猪串集会所        | ○        | ○        | ○         | ○       | ×       | ○        | ×         | ×            |
|        | 21日(金)  | 9:00~10:00  | 河内地区公民館      | ○        | ○        | ○         | ○       | ○       | ○        | ×         | ×            |
|        | 25日(火)  |             | 西浦地区公民館      | ○        | ○        | ○         | ○       | ○       | ○        | ×         | ×            |
|        | 26日(水)  | 9:30~10:00  | 仲川原集会所       | ○        | ○        | ○         | ○       | ×       | ○        | ×         | ×            |

- ・○のついた健診(検診)を行います。予約の必要はありませんので受付時間内にお越しください。
- ・住んでいる地域の会場で受診できない場合は、他の会場で受診することができます。

### 乳がん検診(マンモグラフィー)〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。

【対象】40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前に生まれた人) 【料金】500円

| 検診日      | 受付時間        | 会場             | 予約期間                | 申込み                    |
|----------|-------------|----------------|---------------------|------------------------|
| 9月26日(水) | 9:30~10:00  | 夏井公民館          | 8月20日(月)<br>~24日(金) | 健康増進課健診係<br>(☎23-7022) |
|          | 11:00~11:30 | 津井公民館          |                     |                        |
| 9月27日(木) | 9:00~ 9:30  | 上浦B & G 海洋センター |                     |                        |
|          | 10:30~11:30 | 上浦保健センター       |                     |                        |

#### 《問い合わせ》

健康増進課健診係(和楽1階、☎23-7022)、西部分室(☎46-0265)、南部分室(☎43-3888)

## シリーズ 歯と口の健康づくり

第15回

歯医者へ行こう！  
～かかりつけ歯科医を持とう～

中高齢者を対象にした健康面の調査で、「若いうちにやっておけば良かったこと」の第1位は「歯科医院での定期的な受診」でした。

生涯を通じて食事を楽しむために、かかりつけの歯科医を持ちましょう。



### かかりつけ歯科医を持つ メリット

- ①早期に対応でき、治療にかかる費用や時間の負担が少ない
- ②プロによる歯のクリーニングが受けられる
- ③歯や口腔内の病気について気軽に相談でき、アドバイスが受けられる

### かかりつけ歯科医を選ぶ ポイント

- ①通いやすい場所にあること
- ②治療内容の明確な説明があり、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれること
- ③予防プログラムを実施してくれること

《問い合わせ》健康増進課(☎23-4500)

# 平成30年度 成人式

- と き 平成31年1月13日(日)  
受付:13時～  
式典:14時～15時(予定)
- ところ 佐伯文化会館大ホール
- 対象者 平成10年4月2日  
～平成11年4月1日生まれの人  
・市内に住民登録をしている対象者には、本人宛に案内状をお送りします(12月初旬を予定)。  
・転出した対象者には案内状は送付しませんが、出席できます。

## 《申込み・問い合わせ》

社会教育課(☎22-3245、メール:syogai-suishin@city.saiki.lg.jp)



## 司会者、二十歳の決意発表者を募集中

晴れの舞台で、成人式の司会、決意発表をしてみませんか。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

### □募集内容

- ・司会者(2人)
- ・二十歳の決意発表者(2人)
- ※決意文は、発表者決定後に書いていただきます。

□応募方法 電話またはメールに住所・氏名・電話番号を記入して9月14日(金)までに申し込んでください。

# ～差別をなくそう～人権啓発講演会「蓮池 薫さん講演会」

新潟県で拉致され24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされた蓮池薫さん(現在、新潟産業大学経済学部准教授)をお迎えしての講演会です。人権侵害問題について理解を深めましょう。



演題「夢と絆」

- と き 9月8日(土)14時30分～16時10分
- ところ 和楽1階大研修室
- 入場料 無料
- 定員 280人 ※先着順
- 申込方法 人権・同和対策課または各振興局窓口で申し込んでください。入場整理券を配布します。

※手話通訳・要約筆記あり

※託児を希望する人は申込みの際にお知らせください。

《問い合わせ》人権・同和対策課  
(本庁舎4階、☎22-3085)



## フィナーレ・閉会式イベントに参加しませんか?

《問い合わせ》文化・スポーツツーリズム推進課(☎22-3130)

「国民文化祭・おおいだ2018」「全国障害者芸術・文化祭おおいだ大会」では、フィナーレ・閉会式イベントへの入場希望者を募集します。

当日は、日本舞踊家の藤間蘭黄さんが演出などを行うステージ、DRUM TAOが出演するグランドフィナーレが予定されているほか、式典では国民文化祭旗を新潟県へ引き継ぎます。

- と き 11月25日(日)  
13時～15時45分
- ところ iichiko 総合文化センター「グランシアタ」

## 入場を希望する人は、ご応募ください!

### ■応募方法

国民文化祭のホームページ(「おおいだ大茶会」で検索)から申し込んでください。

・アドレス…<http://www.oita-kokubunsai.jp/>

■応募期間 9月3日(月)～10月5日(金)

※応募は1人1回。応募多数の場合は抽選します。

### 《応募に関する問い合わせ》

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭 フィナーレ・閉会式係(株)大宣内、☎097-538-3535)

佐伯市開催の「佐伯創生まちなか芸術祭」や「週末イベント」では、一部チケットを販売します。詳しくは専用ホームページ「豊かな浦さいき」をご覧ください。

コチラ→



## ICT習得セミナー

現在、仕事を探している人(在職者含む)を対象に、ICT(情報通信技術)の基礎知識の研修を行います。

- と き 9月11日(火)～13日(木)  
13時～17時(受付:12時30分～)
- ところ (株)ミール
- 内容 Windows10の基礎知識
- 定員 10人 ※先着順
- 申込方法 佐伯市雇用・産業支援協議会に電話またはFAXで申し込んでください。

《問い合わせ》佐伯市雇用・産業支援協議会(☎28-8011、FAX28-8012)、商工振興課(☎22-3943)

## 農業技術セミナー

市内での就農を希望する人などを対象に、セミナーを行います。

- と き 8月30日(木)、9月4日(火)  
13時30分～16時30分(受付:13時～)
- ところ 三余館
- 内容 農業環境・農業経営・土壌分析など
- 講師 農産分析科学研究所・山田美里氏
- 定員 20人 ※先着順
- 申込方法 佐伯市雇用・産業支援協議会に電話またはFAXで申し込んでください。

《問い合わせ》佐伯市雇用・産業支援協議会(☎28-8011、FAX28-8012)、商工振興課(☎22-3943)

## 田中市長の主な公務日誌

(7月16日～31日)



- 16日(月) 佐伯海の日記念式典
- 佐伯海洋少年団総会
- サマーフェスタinさいき(佐伯基地分遣隊)
- 17日(火) 主要地方道日之影宇目線整備促進期成同盟会総会(宮崎県)
- 日本文理大学附属高校レスリング部鈴木翔也選手全国大会出場報告来訪
- 18日(水) 「廃校を活用した水耕栽培事業」栽培施設完成披露式典(旧灘小学校)
- OBS報道特別番組「18市町村長討論会」(大分市)
- 19日(木) 佐伯市赤十字奉仕団「平成30年7月豪雨災害義援金」贈呈式
- 「レストランコリーヌ」薬膳バイキングフェア(直川)
- さいき花の楽園構想策定懇話会
- 20日(金) 金野タツミさん100歳お祝い訪問
- 21日(土) 佐伯ながら見守り隊発隊式(佐伯警察署)
- 22日(日) ・さいき創生を語る会(深島)
- まつりのべおか開会式
- としょかんマルシェ開会式(佐伯図書館)
- 23日(月) 本匠烏龍茶試飲会
- 大分県治山林道協会理事会(大分市)
- 24日(火) 佐伯港総合開発促進協議会総会(市内)
- 佐伯港クルーズ客船受入推進協議会設立総会
- 全国小学生陸上競技交流大会出場報告
- 25日(水) 首藤コヲさん100歳お祝い訪問
- 27日(金) 東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り豊漁祈願・安全祈願祭(蒲江)
- 上堅田区長会と各種団体との交流会(市内)
- 28日(土) 佐伯うまいもん通り夏祭り開会式
- 30日(月) 佐伯地域保健委員会通常会
- 全国・九州中学校体育大会選手壮行会
- 31日(火) 東九州大漁祭実行委員会
- 日田市議会「新世ひた」政務活動研修会

## 8月30日～9月5日 建築物防災週間

火災、地震、がけ崩れなどによる建築物の被害や人的被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、自宅などの建築物の点検をお願いします。

### ○住宅の耐震性についての点検

建築住宅課の窓口にあるパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」をご利用ください。

### ○ブロック塀などの点検

高いブロック塀や傾き・ひび割れがあるブロック塀は、建築士の点検を受けてください。

### ○建築設備などの点検

エレベーターや防火シャッター、排煙窓などがある建物は、定期報告を忘れずに行ってください。

《問い合わせ》建築住宅課建築指導係(本庁舎4階、☎22-3574)

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を行います。今回は放送訓練のみで、実際に避難所などへ避難する必要はありません。

皆様のご理解をお願いします。

■と き 8月29日(水) 11時～

### ■訓練内容

市内全域の防災スピーカーと防災・行政ラジオから、一斉に次のように放送します。

上りチャイム音→

「これはJアラートのテストです」を3回→

「こちらは防災佐伯市です」→

下りチャイム音

## 11月11日(日)は地域避難訓練

市内全域の防災スピーカーと防災・行政ラジオから、一斉にサイレンが流れ、それを合図に地区ごとに「地域避難訓練」が行われます。皆様のご参加をお願いします

また、各種行事の開催については、日程が重ならないようご配慮をお願いします。

■と き 11月11日(日)  
(9時～9時30分の間に  
サイレンを放送します。)



### 災害情報や地域情報を発信！ スマートフォン用アプリをご紹介

防災情報や災害時放送などをいち早く配信するアプリ「CTS防災ナビ」をケーブルテレビ佐伯が運用開始しました。現在地からの市内避難所検索やケーブルテレビ12チャンネルの緊急防災放送など、佐伯に密着した情報が満載です。

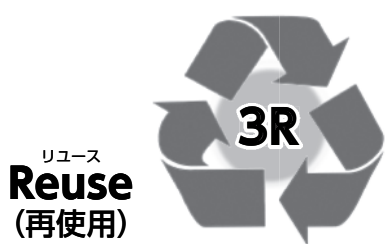
ダウンロード方法など詳しくは、ケーブルテレビ佐伯のホームページをご覧ください。

### 《問い合わせ》

防災危機管理課 (☎22-4578)

## 3Rを推進しよう！

3Rとは…  
リデュース  
**Reduce**  
(ごみの減量)



リユース  
**Reuse**  
(再使用)

リサイクル  
**Recycle**  
(再生利用)

の3つの頭文字をとったものです

### 【その2】Reuse(リユース)

～くり返し使おう！～

- ★「もったいない」という意識を持ち、ものを長く大切に使う
- ★不要なものは購入しないよう心がけよう
- ★フリーマーケットやリユース店を活用しよう

### 《問い合わせ》

清掃課庶務係 (☎22-3984)



## 米水津おさかなまつり 出店者募集!

### ■と き

10月28日(日)9時30分～14時30分

### ■と ころ

米水津スポーツ公園グラウンド

### ■優先順位

1. 米水津地域内に住所または事業所を有する人
  2. 市内に住所または事業所を有する人
  3. その他の出店希望者
- ※申込み多数の場合は抽選になります。

### ■出 店 料

- ・半テント 7,000 円
- ・1テント 1万 4,000 円

### ■申込期間

8月20日(月)～31日(金)

### 《申込み・問い合わせ》

米水津振興局(☎35-6111)

## 夏宵まつり★弥生

### ★と き

9月1日(土)

18時～21時

※雨天の場合は9月2日(日)に順延

### ★ところ

弥生スポーツ公園芝生広場  
(弥生文化会館横)

### ★イベント

#### ・弥生のうまいもの大集合!

地域団体によるおもてなしのほか、いろんなお店がズラリ勢ぞろい!

#### ・楽しいステージショー

#### ・大花火大会



### ★駐車場

弥生文化会館、弥生振興局裏、道の駅やよい第2駐車場 ほか

### 《問い合わせ》

弥生振興局(☎46-1111)

### 三余館カルチャーサロン

## 着つけ教室(初級)

普段着から正装まで手早く簡単な着つけを学びませんか。現代女性に合った着つけを行います。

電話で予約の上、申し込んでください。



### ■と き

9月7日(金)～11月30日(金)

19時30分～21時30分

※金曜日開催(全12回)

### ■と ころ

三余館

### ■対 象

成人女性

※高校生は保護者同伴なら可

### ■講 師

戸高松栄さん

### ■定 員

20人

### ■料 金

申込料1,000円

受講料7,800円(全12回分)

《申込み・問い合わせ》三余館(☎24-2424)

### 頑張れ佐伯市!

## 「大分県民体育大会」開催

第71回大分県民体育大会が県南ブロック(佐伯市・臼杵市・津久見市)を中心に開催されます。

総合開会式が9月8日(土)に佐伯市総合体育館で行われるほか、市内の会場では、13競技の熱戦が繰り広げられます。

佐伯市代表として出場する選手の皆さんに、温かい声援をお願いします。

### ■と き

9月8日(土)～10日(月)

※一部先行開催する競技もあります。

### ■と ころ

佐伯市・臼杵市・津久見市 ほか

### 《問い合わせ》

体育保健課スポーツ振興係  
(☎22-4062)

## 佐伯の食育活動団体が、農林水産大臣賞・消費・安全局長賞を受賞

「第13回食育推進全国大会(6月23日～24日、ホルトホール大分)」の表彰式で食育活動表彰を受賞した2団体が、7月2日、市役所を訪れ、受賞の喜びを田中市長に報告しました。

教育関係者・事業者部門(地方公共団体の部)で農林水産大臣賞を受賞したのは「佐伯市食育推進会議」。ふるさとを思う気持ちを育む「自炊塾」や食への感謝と楽しさを知ってもらう「弁当の日」など、市民の自発的な食育活動の推進に取り組んでいます。「食」を通じた人材育成と地域振興への取り組みが高く評価されました。

ボランティア部門(食育推進ボランティアの部)で消費・安全局長賞を受賞したのは、「SKO48(佐伯・菌ちゃん野菜・応援団)」。<sup>エスケーオー</sup>健康や環境を整える土づくりに不可欠な“菌”の存在を多くの人に知ってほしいと、「菌ちゃん野菜の土づくり」などのワークショップや循環型の有機農業などの活動をしています。

2団体の皆さん、受賞おめでとうございます。



## ベトナムの目線で、佐伯の魅力発信！



佐伯市観光協会は、総合旅行会社H I Sのベトナム職員<sup>エイチアイエス</sup>の研修を受け入れることになり、7月4日、同協会の橋本正恵会長から研修生のタ・ティ・ホアさんに辞令が交付されました。

ホアさんの研修期間は9月3日までの2か月間。県外への商談会などに同行するほか、既存パンフレットなどのベトナム語翻訳や市内観光素材の商材発掘などに取り組めます。ホアさんは「佐伯市のよいところをたくさん見つけ、ベトナムの人に情報発信したいです」と笑顔で語りました。

## 地域おこし協力隊を増員



都市部から移住し、地域活性化に取り組む「佐伯市地域おこし協力隊」として、7月1日付けで藤原千恵さんが委嘱されました。

藤原さんは弥生地域の地域資源を活用した交流推進事業など、様々な活動に取り組む予定です。

## コミュニティ助成事業を活用しました

このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」により、米水津竹野浦地区が屋外用テント3張、放送設備器具、刈払機・ヘッジトリマー・チェーンソーを購入しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。





## 中国の小学生と交流



7月4日に中国宜興市の城南実験小学校の児童29人が下堅田小学校を、19日に同市の城中実験小学校・城北実験小学校の児童33人が切畑小学校を訪問し、交流活動をしました。

児童たちは、各小学校で長縄とびやボールリレーなどのレクリエーションを通して親睦を深めました。「日本の遊び」としてけん玉を紹介すると、宜興市の児童たちは夢中になって挑戦する場面も。

交流の最後には、下堅田・切畑小学校からはけん玉やうちわなどを、宜興市の小学校から急須や陶器などを贈り合い、別れを惜しみました。

## まちのわだい



### 全国大会での健闘を誓う！



「平成30年度全国高等学校総合体育大会（8月6日～7日、三重県開催）」レスリング競技（個人対抗戦51kg級）への出場報告のため、7月17日、日本文理大附属高校レスリング部の鈴木翔也選手（3年）が市役所を訪れました。

小学生の頃からレスリングの練習に打ち込んでいたという鈴木選手。「九州大会では相手をよく観察し、チャンスを生かすことができました。全国大会でも自分らしい戦いをしたいです」と決意を語りました。

## 本と食育の魅力をいっしょに！



多くの人に読書の楽しみを知ってほしいと、7月22日、本と食育のコラボイベント「としょかんマルシェ」が佐伯図書館で開催されました。

会場では、「ビブリオバトル（書評合戦）」考案者の谷口忠大さんの講演や、食に関する本などをテーマにビブリオバトルワークショップが行われたほか、絵本などに出てくる料理を再現したコンテストなどイベント盛りだくさん。菌ちゃん野菜や野草ハーブティーなどを紹介する食育ワークショップも人気を集めていました。

昼下がりの佐伯図書館には多くの人々が来場し、本と食育にふれあう1日となりました。

## 廃校育ちの新鮮レタス



7月18日、「廃校を活用した水耕栽培事業」の施設完成披露が旧灘小学校で行われました。

田中市長をはじめ地域の関係者約20人が出席し、水耕栽培で育ったレタスの試食や施設の見学を行いました。この施設では、最大1,040株のレタスの生産が見込まれています。

見学に加え、レタスの種付けにも挑戦した田中市長は「市内には多くの廃校があります。この施設から水耕栽培事業を発展させていきたいです」と述べました。





## 募 集

## 市営住宅の入居者募集

| 地区  | 種別  | 住宅名 | 戸数 |
|-----|-----|-----|----|
| 佐伯  | 一般  | 来島  | 1  |
|     | 一般  | 城西  | 3  |
|     | 一般  | 女島  | 1  |
| 上浦  | 優先  | 上久部 | 1  |
|     | 優先  | 浅海井 | 1  |
| 弥生  | 優先  | 梅牟礼 | 1  |
|     | 特公賃 | 深田  | 1  |
| 本匠  | 一般  | 下ノ原 | 2  |
|     | 一般  | 上市園 | 1  |
| 宇目  | 一般  | 新徳寺 | 1  |
|     | 一般  | 越野  | 1  |
|     | 一般  | 伏野  | 1  |
| 直川  | 特公賃 | 萱垣  | 3  |
|     | 一般  | 向船場 | 1  |
|     | 一般  | 吹浦浜 | 1  |
| 鶴見  | 一般  | 地松浦 | 5  |
|     | 一般  | 沖松浦 | 1  |
|     | 一般  | 羽出  | 1  |
|     | 一般  | 大島  | 1  |
|     | 優先  | 吹浦  | 3  |
|     | 特公賃 | 地松浦 | 1  |
| 米水津 | 特公賃 | 田鶴音 | 3  |
|     | 一般  | 畑野浦 | 1  |
| 蒲江  | 一般  | 高坊  | 1  |
|     | 一般  | 江頭  | 1  |
|     | 優先  | 江頭  | 1  |
|     | 優先  | 尾浦  | 1  |

▽申込期間：8月27日(月)～31日(金)

▽抽選会：9月7日(金)10時、市役所本庁舎6階第2委員会室

▽入居日：10月15日(月)

▽その他：条例により暴力団員の申込みはできません。

▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎23133)、直川出張所(☎592116)、鶴見出張所(☎331155)、蒲江出張所(☎421122)

## 佐伯准看護学院生徒募集

▽試験日：推薦入試…11月8日(木)／一次入試…12月13日(木)／二次入試…平成31年2月21日(木)※一次入試の結果によっては二次入試を行いません。

▽ところ：佐伯准看護学院

▽出願期間：推薦入試…10月22日(月)～11月1日(木)／一次入試…11月19日(月)～12月7日(金)／二次入試…平成31年2月1日(金)～15日(金)

▽試験科目：国語、面接

▽問い合わせ：佐伯准看護学院(☎231310)

## 相 談

## 行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

## 弥生地域

▽とき：9月5日(水)9時～12時

▽ところ：弥生振興局第2会議室

▽相談委員：岩崎由記さん

▽相談地域：佐伯地域

▽とき：9月7日(金)10時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽相談委員：菅正人さん、河村昌江さん

▽問い合わせ：市民課市民の窓係(☎23399)または各振興局

## 無料人権なんでも相談所

金銭、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名

誉毀損その他の人権問題について相談を受け付けます。予約は不要です。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

▽とき：9月6日(木)10時～15時

▽ところ：大分地方方法務局佐伯支局、上浦地区公民館、弥生保健センター、本匠西地区公民館、宇目保健センター、直川地区公民館、鶴見地区公民館、米水津地区公民館、蒲江地区公民館

▽問い合わせ：大分地方方法務局佐伯支局(☎240772)

## オストメイト医療相談会

専門医による実演のほか、質疑や相談に応じます。

オストメイト、医療・介護関係者などの参加をお待ちしています(申込み不要・参加無料)。

▽とき：9月22日(土)13時30分～16時

▽ところ：南海医療センター大会議室

▽内容(講師)：①高齢化社

会におけるストーマケアの課題と対策(南海医療センター外科部長・武内裕氏)／

②消化管ストーマの器具交換の基本手技について学ぼう(南海医療センター皮膚・排泄ケア認定看護師・大良和恵氏、長門記念病院看護部長皮膚・排泄ケア認定看護師・司農ゆかり氏)

▽問い合わせ：日本オストミー協会大分県支部(☎09784215621)、市役所障がい福祉課(☎24514)

## がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サポートする人たちの交流会です。悩みや楽しみを語り合える場を一緒につくりませんか(申込み不要・参加無料)。

▽とき：8月28日(火)13時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室(☎28846)

## 自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くした遺族の皆さんが集まり、気持ちを分かち合う場です。

参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽とき：9月6日(木)14時～16時(受付13時30分)

▽ところ：大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)

▽参加料：無料

▽申込期限：8月30日(木)

▽申込み・問い合わせ：大分県こころとからだの相談支援センター(☎09715416290)

## 試 験

## 狩猟免許試験・初心者講習会

## 狩猟免許試験

▽とき：網獵・わな獵…9月15日(土)9時～17時

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室

▽手数料：無料

## 大分県職員採用選考

受験資格など詳しくは、県庁などで配布する選考要領をご覧ください(県のホームページにも掲載します)。

▽とき：10月14日(日)

▽ところ：大分県庁舎

## 各種お知らせ

## アニメ上映会

## 「ガラスの地球を救え！」

地球温暖化に関する環境学習のアニメを上映します。

「夏宵まつり☆弥生」会場内で開催します。お気軽にお立ち寄りください。

▽とき：9月1日(土)18時～20時※雨天時は9月2日(日)に順延

▽ところ：弥生文化会館2階視聴覚室

▽上映作品：①地球との約束(小学校高学年向け)／②私たちの未来(中学生向け)

▽問い合わせ：環境対策課(☎23995)

## 8月30日は国木田独歩の誕生日！

国木田独歩の誕生日に合わせて、「文豪ストレイドッグス」とのミニコラボ展を開催します。等身大パネルや原作者からのメッセージを展示。ぜひ皆さんでお祝いしましょう。

▽とき：8月28日(火)～9月2日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)

▽ところ：国木田独歩館

▽料金：200円(高校生以下100円)

▽問い合わせ：社会教育課(☎24234)、国木田独歩館(☎22866)



## 8月31日(金)は、国民健康保険税・介護保険料(第3期)、市県民税・後期高齢者医療保険料(第2期)の納期限です

お近くの金融機関、コンビニ、市役所または振興局の収納窓口で納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

## ★ 夜間納税相談 ★

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■と き 8月23日(木)、24日(金)17時～20時

■ところ 収納課収納係(本庁舎1階16番窓口)※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)



〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

### 「風流・杖踊」奉納祭典

大分県無形民俗文化財に指定されている「風流・杖踊」では、子どもたちによる扇子踊りや杖踊りを披露します。

▽とき：8月26日（日）8時15分～14時

▽ところ：尺間天満神社・明治小学校グラウンド※雨天時は尺間体育館・明治小学校体育館

▽問い合わせ：弥生振興局（☎1111）

### OTAえんむす部 出会いサポートセンター

大分県プロジェクトで、結婚を希望する人を応援するサポートセンターを開設しました。

出会いのきっかけづくりに入会してみませんか？

▽とき：平日・土曜日13時～20時（火・水曜日を除く）、日曜日・祝日11時～18時

▽ところ：OASISひろ（オアシス）

▽対象：大分市高砂町）

▽対象：県内在住の人で、

20歳からおおむね40代までの結婚を希望する人

▽入会登録料：1万円（2年間）

▽申込み・問い合わせ：OTAえんむす部出会いサポートセンター（☎097-578-7777）、市役所まちづくり推進課（☎24059）

### 認知症サポーター 養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」になりませんか？

▽とき：①8月29日（水）②9月26日（水）③10月31日（水）※①・②・③とも10時～11時30分、同じ内容で行います。

▽ところ：市役所本庁舎別館1階会議室

▽参加料：無料

▽申込方法：前日の17時までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問い合わせ：高齢者福祉課地域包括支援センター（☎231632）

### 伝言板

#### 西浜清掃のお知らせ

▽とき：8月26日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸  
▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

#### 子育てを楽しみましょう

事前に電話でお申し込みください（参加無料）。

#### エンジョイ！ マタニティライフ

仲間と一緒にお母さんになる準備をしませんか。

▽とき：9月7日（金）10時～11時30分▽対象：妊娠中の人▽内容：栄養士の講話、調理、会食▽定員：15人  
▽持ち物：母子健康手帳、健康保険証、携帯電話

#### くりにくらのおへや

就学前の多胎児や妊娠中の人の家族の交流の場です。

▽とき：9月8日（土）10時～11時30分▽対象：多胎家庭（妊娠中の人を含む）▽内容：交流会、先輩たちの経験談など▽ところ：弥生地域子育て支援センター▽申込み・問い合わせ：弥生地域子育て支援センター（☎2677）

### JABJAB教室ネオ

水中で楽しく有酸素運動をして、運動不足を解消しませんか？

▽とき：9月13日（木）～12月6日（木）13時～15時※毎週木曜日（全15回）▽ところ：市民総合プール▽参加費：1万2,000円（保険料含む）▽問い合わせ：健康アドバイザー・大崎（☎080-8362-9788）

### おゆずりします

▽折畳み式セミダブルベッド：小野（☎090-5737-0399）

▽子ネコ（生後約2か月、黒

色メス1匹、キジトラメス1匹）：匿名（☎080-6455-6737）  
▽子ネコ（生後約3か月、白茶色※予防注射済み）：河野（☎090-1879-2941）  
▽チャイルドシート：匿名（☎090-7159-6351）  
▽ハムスター用ケージ・サークル・迷路ボックス：匿名（☎090-5745-7655）

### おわびと訂正

市報さいき7月15日号6ページに掲載した「特定健診実施医療機関」の追加医療機関名に誤りがありました。おわびして訂正します。

（正）やぐちレディースクリニック

（誤）谷口レディースクリニック

《問い合わせ》健康増進課（☎23-7022）

## ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

| 開始時刻  | 月            | 火          | 水    | 木 | 金               | 土            | 日 |
|-------|--------------|------------|------|---|-----------------|--------------|---|
| 6:00  | 健口体操         |            |      |   |                 |              |   |
| 6:10  | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 6:30  | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 7:00  | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 8:00  | めじろん元気アップ体操！ |            |      |   |                 |              |   |
| 8:30  | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 9:00  | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 10:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 11:00 | 健口体操         |            |      |   |                 |              |   |
| 11:10 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 12:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 13:00 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 14:00 | 文字放送         | 防災<br>試験放送 | 文字放送 |   |                 |              |   |
| 14:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 15:00 | めじろん元気アップ体操！ |            |      |   |                 |              |   |
| 15:30 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 16:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 17:00 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 18:00 | 健口体操         |            |      |   |                 |              |   |
| 18:10 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 18:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 19:00 | めじろん元気アップ体操！ |            |      |   | 週刊<br>ケーブル<br>7 | めじろん元気アップ体操！ |   |
| 19:30 | 文字放送         |            |      |   |                 | 文字放送         |   |
| 20:00 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 20:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 21:00 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 22:30 | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 23:00 | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 0:30  | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 1:00  | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |
| 2:30  | さいきほっとタイム    |            |      |   |                 |              |   |
| 3:00  | 文字放送         |            |      |   |                 |              |   |

## 市役所の電話番号

|                      |                     |                      |
|----------------------|---------------------|----------------------|
| 市役所本庁舎<br>(☎22-3111) | 本匠振興局<br>(☎56-5111) | 鶴見振興局<br>(☎33-1111)  |
| 上浦振興局<br>(☎32-3111)  | 宇目振興局<br>(☎52-1111) | 米水津振興局<br>(☎35-6111) |
| 弥生振興局<br>(☎46-1111)  | 直川振興局<br>(☎58-2111) | 蒲江振興局<br>(☎42-1111)  |

## 消費生活 知っとく情報！

### インターネット通販トラブルに注意！

インターネットで買い物をした後、商品が届かない、連絡が取れないなど、実体のない詐欺的なサイトで購入したことによるトラブルです。



### ちょっと待って！

- 購入前に事業者の所在地、電話番号を確認しましょう。
- インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。これらの表示のないサイトでの買い物はやめましょう。
- 不安なときは消費生活センターに相談しましょう。



《問い合わせ》消費生活センター（本庁舎 2階、☎22-3221）または各振興局

## 祝！百歳

7月に100歳を迎えられました。  
おめでとうございます。

- ・金野タツミさん（鶴見沖松浦）
- ・首藤 コヲさん（蒲江西野浦）

## 市報発行日と締切日のお知らせ

|        |       |          |
|--------|-------|----------|
| 9月1日号  | 発行予定日 | 9月3日(月)  |
| 9月15日号 | 原稿締切日 | 8月24日(金) |
|        | 発行予定日 | 9月18日(火) |

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係（本庁舎5階、☎22-3281）



## 乳幼児健康診査・のびのび教室

### ◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

### ◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

### ●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

| 健診名                            | とき                                 | 内容                                         |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
| 乳児健診<br>(H30年4月生)              | 9月 6日(木)<br>9月27日(木)<br>13時～13時15分 | 身体測定、発達チェック<br>内科診察、離乳食指導、<br>保健指導、ブックスタート |
| 1歳6か月児健診<br>(H29年2月生)          | 9月12日(水)<br>13時～13時15分             | 身体測定、内科・歯科診察<br>栄養・歯科・保健指導                 |
| 3歳児健診<br>(H27年3月生)             | 9月20日(木)<br>13時～13時15分             | 身体測定、尿・視力検査<br>内科・歯科診察、<br>栄養・歯科・保健指導      |
| 8～9か月児<br>のびのび教室<br>(H29年12月生) | 9月 4日(火)<br>9時45分～10時              | 身体測定<br>離乳食指導など                            |

### ●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

| 健診名                                       | とき                     | 内容                         |
|-------------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1歳6か月児健診<br>(H28年12月～<br>H29年2月生)         | 9月14日(金)<br>13時～13時15分 | 身体測定、内科・歯科診察<br>栄養・歯科・保健指導 |
| 8～9か月児<br>のびのび教室<br>(H29年11月～<br>H30年1月生) | 9月19日(水)<br>9時45分～10時  | 身体測定<br>離乳食指導など            |

### ●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

### 《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)または各分室



## 心配ごと相談・法律相談(9月)

### ●民生委員による心配ごと相談(無料)

9月 5日(水) 13時30分～16時 社会福祉センター

### ●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

9月20日(木) 13時30分～16時 社会福祉センター

### 《予約・問い合わせ》

佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

## 休日当番医

### ●診療時間：9時～17時

#### 内科

8月26日 近藤医院……………弥生江良……………46-0038

9月 2日 すがのウイメンズクリニック…鶴岡西町2丁目…23-3131

#### 歯科

8月26日 戸高歯科医院……………蒲江畑野浦……………45-0841

9月 2日 つちや歯科医院……………長島町2丁目…22-0020

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 小児救急当番医

### ●診療時間：10時～12時(日曜日)

8月26日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

9月 2日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

### 平日時間外小児救急当番医

### ●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070

火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 今月の表紙

上堅田地区公民館で毎月行われている「男の料理教室」。7月の教室は、「食のまちづくり」推進活動の一環としてグリーンピア大越で開催されました。

還暦を過ぎた男性たちが主となり、大越の鮎を使った料理に挑戦。大越婦人会の皆さんや地域おこし協力隊の海野隊員の協力を受け、鮎の塩焼きやかんじょう(酢漬け料理)、天ぷらなど9品が完成しました。

参加者たちは、料理を頼張り「おいしいなぁ」と笑顔を見せていました。