

カブトムシ、み一つけた!ー直川赤木交差点ー 2018 No.309

# 平成31年度採用 佐伯市職員を募集します!

**《申込み・問い合わせ》**総務課職員係 (☎22-4154)

試験案内と申込書は、総務課職員係(本庁舎5階)または各振興局で平日の8時30分から17時の間に配布するほか、市のホームページからも印刷できます。申込書に必要書類を添付して、総務課職員係に郵送または持参してください。受験資格など詳しくは、試験案内をご確認ください。

1次試験は、平成29年度に引き続き「総合検査SPI3」を実施します。

# ■第1次試験日/会場

9月16日(日)/鶴谷中学校または佐伯市消防署

**■申込期限** 8月24日(金) ※17 時必着

[募集する職種・受験資格など]





職種	試験区分	学歴・資格など	予定数
	大学卒業程度	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学を卒業した 人または同程度の学力を有する人	若干名
	短大卒業程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、短大を卒業した人	若干名
	高校卒業程度	平成9年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人	414
	社会人枠 (高校卒業程度)	・昭和 58 年4月 2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高校を卒業した人 ・民間企業などでの職務経験が5年以上ある人 ※職務経験とは、週30時間以上の勤務を1年以上継続していた期間	若干名
事務職	障がい者 (高校卒業程度)	・昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、障害者手帳の交付を受けている人・自力による通勤ができ、介護者なしで職務の遂行が可能な人・活字印刷の出題に対応できる人	若干名
	農業 (大学卒業程度)	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学(短大を除く)で農業課程(農芸化学、農業経済学など)を専攻し卒業した人	若干名
	林業 (大学卒業程度)	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、大学(短大を除く)で林業課程(森林学、林産学など)を専攻し卒業した人	若干名
	社会福祉 (高校卒業程度)	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、社会福祉主事 任用資格を有する人	若干名
建築技術職	大学卒業程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(短大を除く)で建築課程を専攻 し卒業した人	若干名
	短大卒業程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、短大または大学で土木課程を専攻し卒 業した人	若干名
	高校卒業程度	平成9年4月2日以降に生まれた人で、高校で土木課程を専攻し卒業した人	若干名
技術職	社会人枠 (高校卒業程度)	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人、かつ、次のいずれかに該当する人 ・技術士補以上、RCCM登録または2級土木施工管理技士以上の資格を有する人 ・国または地方公共団体での職務経験(土木工事などの設計または監督業務)が 3年以上ある人	若干名
電気 技術職	高校卒業程度	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高校を卒業した人、かつ、電気主任技術者(第 3 種以上)の資格を有する人	若干名
保健師	大学卒業程度	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人	若干名
社会福祉士	高校卒業程度	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高校を卒業し、社会福祉士の資格を有する人	若干名
保育士 幼稚園教諭	短大卒業程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を有する人	若干名
消防士	高校卒業程度	平成5年4月2日以降に生まれた人で、視力 (矯正視力を含む) が両眼で 0.7 以上、かつ、一眼での視力がそれぞれ 0.3 以上あり、色覚・聴覚・四肢いずれも正常な人	若干名

- ※「卒業した人」は、平成31年3月31日までに卒業見込みの人を含みます。
- ※「資格」は、平成31年3月31日までに取得見込みのものを含みます。
- ※「短大」は、同等と認められる学校を含みます。

# お持ちの空き家の今後を考えるチャンス!

# 空き家 無料相談会

市内に空き家を所有している人や空き家の活用を検討している人な どを対象に、空き家の相談会を開催します。

空き家の管理や相続・登記などの悩み、空き家バンクへの登録方法 などの相談に応じます。事前申込み不要。お気軽にお越しください。



- 8月16日(木)、17日(金) 9時30分~12時、13時~16時
- 市役所本庁舎1階展示ホール

# 《問い合わせ》

地域振興課移住・定住推進係(☎22-3033)

# ■対応者(相談内容)

- ・司法書士会(相続・登記などのこと)
- 建築士会(建物に関すること)
- 空き家管理事業者(管理のこと)
- 佐伯宅地建物流通センター(売買など)
- 佐伯市役所(活用・除却など)

# 皆さんの善意を被災地へ

# 「平成30年7月豪雨災害義援金」を受け付けています

平成30年7月に発生した西日本各地の豪雨 によって被災された方々を支援するため、次の 場所で義援金を受け付けています。

皆さんのご協力をお願いします。

# 《問い合わせ》

日本赤十字社佐伯市地区事務局(社会福祉 課内、☎22-4225)

●受付期間

4日 (水)

受賞者受賞報告来訪

「第2回食育活動表彰

台風7号被害状況視察

佐伯市観光協会ベトナ

(宇目・青山)

ム人研修生辞令交付式

受付中~12月28日(金)

# ●募金箱設置場所

市役所本庁舎1階、各振興局、和楽、まな美、 三余館、社会福祉課(本庁舎2階45番窓口)

●窓口での受付場所

社会福祉課、各振興局

地域おこし協力隊委嘱

動」メッセージ伝達式 「社会を明るくする運

株三浦造船所進水式

動」 佐伯大会 (弥生文化

15日 (日)

体連合会監事会

「社会を明るくする運

9日 (月)

佐伯市自衛隊協力会定 基地分遣隊) 時総会 (海上自衛隊佐伯

13日 (金) • 主要地方道三重弥牛 大分県土地改良事業団 会(豊後大野市) 整備促進期成会通常総

12日 (木) • 企業訪問 (東京都

茶の間「かもめ会長島

大分南リトルシニア全 開所式(長島公民館)

国大会出場報告来訪

11日 (水) • 大分県東京事務所 (東京都

10日 (火) ・県政ふれあいトー ・コンプライアンス推 佐伯市地区交流こんば 開会式(総合体育館) んはバレーボール大会

1日(日)

2日 (月) 瀬会海水浴場海開き

本田重工業㈱進水式

田中市長の主な公務日誌 (7月1日~15日)



• 下堅田地区 い」(市内) 鮎かけの集

のため、

ため、遊覧船として使用すること蒲江を中心とした佐伯市の観光振興

■募集要項の配布期間

現地説明会

8 月 23 日

 $\widehat{+}$ 

SAIKI INFORMATION •

# 「マリンコーラル号」を貸し付けます

マリンコーラル号 旅客20人乗り対象の船舶

ます。 か、市のホー

か、市のホームページャッ・1-は観光課と蒲江振興局で配布するほい。募集要項

を所有する人は検査を受けましょう 次の日程で実施します。該当の計量器

借用を希望する法人や団体は、墓し付けます。
ていた遊覧船「マリンコーラル号」をマリンカルチャーセンターで運転

ラル号」を貸 - で運航

平成30年度特定計量器定期検査をなければ使用できません。年に1度行われる定期検査に合格し取引や証明に使う「はかり」は、2

分県産業科学技術センター( ☎2339

(a)

合わせ》

募集

■応募期間 質問票の受付期間 8 月 23 日 9月3日

月

12 日

水

※説明会への参加希望者は、

事前にご

連絡をお願いします。

 $\widehat{\uparrow}$ 

28 日

火

《応募・問い合わせ》

江振興局 (☎億1111) 観光課管理係(☎億33358)または蒲

SAIKI INFORMATION •-

# 平成30年度 特定計量器定期検査を実施します

は団体

|団体(事務所を置こうとする法人も市内に住所・事務所を置く法人また

可)など

■貸付条件

■応募資格

期日	検査時間	検査地域	検査場所	
***				
9月3日(月)	10:30~14:30(*)	上浦全域	上浦地区公民館	
9月4日(火)	10:00~15:00(*)	弥生全域	弥生振興局公用車駐車場	
9月5日(水)	10:30~11:30	本匠(東)	本匠地区公民館	
3 A 3 L (N)	13:30~14:30	本匠(西)	本匠西地区公民館	
9月6日(木)	10:30~14:30(*)	直川全域	直川体育館	
9月7日(金)	10:30~12:00	小野市地区	ふれあいセンター宇目	
9月7日(並)	13:30~15:00	重岡地区	宇目農産物集出荷場	
9月10日(月)	10:00~15:00(*)	鶴見全域	鶴見保健センター	
9月11日(火)	10:30~11:30	浦代浦	米水津地区公民館	
9月11日(久)	13:30~15:30	色利浦、宮野浦	米水津体育館	
9月12日(水)	10:30~11:30	畑野浦、尾浦、楠本浦	蒲江 B&G 海洋センター	
9月12日(水)	13:30~14:30	竹野浦河内、西野浦	河内地区公民館	
9月13日(木)	10:30~11:30	丸市尾浦、波当津浦、森崎 浦、葛原浦、野々河内浦	名護屋地区公民館	
	13:30~15:00	蒲江浦、猪串浦	蒲江地区公民館	
9月14日(金)	10:30~11:30	青山、上堅田、下堅田、 木立	総合運動公園野球場	
	13:00~14:30	鶴岡	鶴岡地区公民館	
9月18日(火)	10:30~11:30	八幡、西上浦	八幡地区公民館	
9月10日(火)	13:50~14:40	大入島	大入島地区公民館	
9月19日(水)	10:30~11:30	佐伯東		
9月20日(木)	10:30~15:00(*)	渡町台、灘、佐伯	市民武道館	
9月21日(金)	10:30~15:00(*)	市内全域		

・検査時間の(※)については、12時から13時の間は除きます。

情報

# あらかると

市役所からのお知らせ

とうを行うため、

広島、

**SAIKI INFORMATION •** 

# 原爆死没者と戦没者への黙とうをお願いします

【終戦記念日】

8 月 15 日

水

12 時

【長崎原爆の日】

8月6日 (月)

8月9日 (木)

※気象状況などによりサイ します。 カーを利用して1分間吹鳴 あります。 市内全地域で防災スピ

〜期間中に

現況届の提出がない場合~

SAIKI INFORMATION

総務課総務係(☎23663)

《問い合わせ》

世界平和の実現を願って黙や戦没者の冥福をお祈りし、子爆弾の犠牲になった方々 サイレンを鳴らします。 【広島平和記念日】 長崎に投下された原 8時15分 次の日程で 11時2分

# 現況届の提出はお早めに

 $\mathbb{H}$ 祝日を除く | 届出期 特別児童扶養手当

8月13日 (月)

9月11日 (火) ※土

・祝日を除く

《届出・問い合わせ》

ひとり親家庭等医療費助成は、12月の支給ができません(支給停止中の人も届出が必要です)。 1日以降の医療費の助成ができませ1日以降の医療費の助成ができませ 7

SAIKI INFORMATION •

# ださい 給するには現況届の提出が必要です。当」、「ひとり親家庭等医療費助成」を受 該当する人には7月下旬 「児童扶養手当」、「特別児童扶養手

(特別児童扶

ていますので、確認の上、手続きしてく養手当は8月上旬)に案内文書を発送し ■届出期間ひとり親家庭等医療費助成 児童扶養手当 8月1日(水)~31日(金)※土·日 |届出期間

# 健康運動普及推進員養成講座の受講生募集

和楽など

月5日(火) 分※全12回 ストレッチなどを広める手伝の公民館や福祉施設で体操や に楽しく活動しませんか いをしています。 申込期間 講座内容 ところ 運動、 70歳未満で地域のボランテ対象者 ア活動に関心のある人 講座を受講して、

**☎**②4500) 健康増進課保健係 伸込み・

合わせ》

(和楽1 階 法など

月 17 日

8 月 6 日

話、運動実技、 栄養、 体力測定、 歯科に関す 救急 る講

(金)

**6** 市報 さいき 2018年(平成30年)8月1日号

13 時 30 分~

50分~15時30 平成31年2

健康運動普及推進員は、

地区

(4)

仲間と一緒

# ~ころばん体で生涯現役~

介護予防事業(ころばん事業)の専門的な立場からの実践報告や講演のほか、実際に事業に参加した人の発表をぜひ聴講してください。

体のバランスや脳の健康度をチェックする体験コーナーにもお立ち寄りください。

- ■とき 9月2日(日)10時~12時
- ところ 和楽
- ■講演 介護予防は何歳からでも大丈夫! ~早めに気付いて、早めに予防~
- **講師** 長門記念病院理学療法士·土谷健治氏
- ■入場料 無料
- ■申込方法 8月27日(月)までに電話で申し込んでください。
- ※体験コーナーは9時~10時、12時~12時30分に同会場で開催。介護予防相談にも応じます。

# 《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括支援センター (和楽3階、☎23-1632)

# COOL

# 地球温暖化対策のための 国民運動

# 「クールチョイス」

をご存知ですか?

クールチョイスとは、身近な生活の中で環境を考えた「賢い選択」をしようという取組みです。 日ごろの小さな選択が、環境を大きく変えていきます。皆さんもクールチョイスにぜひ参加してください。

# 取組みの例

- エコカー、エコ住宅、エコ家電を選ぶ
- エコドライブの実施

ふんわりアクセルを踏めば、温暖化にブレーキ

○ 残さず食べる

食べ残しを減らすと、CO2も減らしている

○ ラッピングの軽減

上手なラッピングとは、必要に応じた包装を選ぶこと

《問い合わせ》環境対策課(☎22-3995)

# 子どもの歯と口の健康づくり講演会



市では、今年度から市内すべての幼稚園・小・中学校を対象に「フッ化物洗口」の実施を予定し、子どものむし歯予防に取り組みます。

保護者や地域の皆さんにも、歯と口の健康づくりについて関心を高めてもらうため講演会を行います。誰でも参加できますので、お気軽にお越しください。

- ■と き 8月24日(金)14時~16時
- ■ところ 弥牛文化会館多目的ホール
- ■演 題 子どもの歯と口の健康 ~子どもの口はふしぎがいっぱい~
- ■講師 モンゴル健康科学大学客員教授 岡崎好秀氏
- ■入場料 無料

《問い合わせ》学校教育課(☎22-4670)

# 認知症に関する情報

### ■「軽度認知障害」のサインを見逃さない!

次のような症状に早めに気づき、生活を改善することで、認知症の発症を食い止めることができます。また、早めに受診することで、他の原因がわかることもあります。

- □ 約束をよく忘れるようになった
- □ 趣味への興味がなくなった
- □服装に関心がなくなった
- □ 家族や周囲の人との会話が少なくなった

## ■脳と心の活性化で認知症を予防しよう

①適度な運動②余暇を楽しむ ③新しいことに 挑戦する④栄養をしっかりとることなどが大切で す。

## ■主治医に相談

認知症の研修を受けている医師 (オレンジドクター)が増えています。まずは相談してみましょう。

**《問い合わせ》**高齢者福祉課地域包括支援センター (和楽 3 階、**☎**23 – 1632)

# 8月は 「差別をなくす運動月間」

日ごろからあらゆる差別をなくし、一人ひとり の人権を尊重することを心がけていかなければ なりません。

市では「部落差別の解消の推進に関する法律」に基づき、差別のない社会の実現を目指し、人権 啓発活動に取り組んでいきます。

この機会に部落差別問題を正しく理解し、人権問題の解決に向けて考えてみましょう。

# 部落差別とは…

日本社会の歴史の中でつくられた身分制度 により、特定の地域出身者であること、そこに 居住していることで差別を受ける問題。いま だに結婚・就職差別や差別発言が相次いでい るほか、インターネット上での差別的情報の 流出などが発生しています。

### 《相談・問い合わせ》

人権・同和対策課(☎22-3085)

# 8月1日~7日「水の週間」

水は、私たちが快適な生活を送る上で、欠かす ことのできない大切な資源です。節水を心がけ、 限りある水を大切にしましょう。

### 入浴のときは…

☑ シャワーをこまめに止める

頭を洗うときなど要注意!シャワーは1分間に12リットルの水を使用しています。

☑ お湯の張りすぎに注意

いつもより少なめにお湯を張ってみませんか?

☑ 残り湯は、洗濯やガーデニングに再利用 洗濯の「洗い」に残り湯を、「すすぎ」に水道 水を使用するだけでも節水に!

# 炊事のときは…

☑ 水を出しっぱなしにしない

食器・野菜を洗うときなど、こまめに水を止めましょう。

M 油汚れを拭き取ってから洗う

新聞紙などであらかじめ油や汚れを拭き取って洗えば、節水にも下水道のためにも。

《問い合わせ》水道課(☎22-4620)

# 9月9日は「救急の日」

# もしもの場合に備え、 応急処置の正しい知識を深めよう!



# 「救急車の要請方法など」を知ろう!

「119番」が通じたとき、救急隊が到着したときには、次の内容をはっきりと話しましょう。

## 救急車を要請するとき

- ①火事か救急かの区別
- ②住所と世帯主の氏名
- ③現地近くの目標物や建物
- ④内容を具体的に話す。「どうしてケガをしたのか。どんな状態で発病したのか」など
- ※救急車のサイレンが聞こえたら、案内人を出して誘導してください。

## 救急隊が到着したら

- ①救急隊が到着するまでの容態の変化
- ②あなたが行った応急手当の内容
- ③持病があればその病名、かかっている病院の名前

## 「応急手当」を学ぼう!

急病人やけが人が発生したときに役立つ、「応 急手当」の講習会を開催します。

救急車が到着するまでの間に、落ち着いて適切な行動がとれるよう、講習会に参加しませんか。

- ■と き 9月9日(日)9時~12時
- ■ところ 佐伯市消防署
- **■講習内容** 心肺蘇生法、止血法、

AED(電気ショック)の使用方法

- ■準備物 筆記用具、運動のできる服装
- ■講習料 無料(修了者には修了証を交付)
- ■定 員 30 人程度(中学生以上)
- ■受付期間 8月1日~定員になるまで

## 《申込み・問い合わせ》

佐伯市消防署救急係(☎22-3301)

- ▶ 自宅で簡単すっきり。腸マッサージ/Myブ **レンドアロスでマッサージ&ヨガ**…アジアン ボディケア咲な(☎28-7455)
- **▶** みんなで楽しく Î X Åサイズ♪/女性のため のIXAサイズ♪…TÉẨM IXÃ(☎090-1160-5151)
- ▶ 簡単!いろんな手作り冷茶を楽しもう/楽し く!急須でお茶いれ体験会-初級編-…鶴料 庵(お茶の鶴見園、☎22-4361)
- ▶ はなあらしの手羽中からあげ食べ比べ!…は なあらし(☎090-2967-9596)
- ▶ お菓子屋さんのスイーツ作り体験-和菓子編-…お菓子のうめだ(☎24-1231)
- ▶ 蔵元を呼んで飲み比べを楽しむ…尺間嶽酒店 **(☎**22−1085)
- **▶ 初めてのパン作り-ベーグル編-**…パン工房 トムソーヤ(☎24-8237)
- ▶ 厳しい残暑に冷たいお茶でおもてなし…香川 商店(☎090-9149-9946)
- **▶ 家庭で作れる簡単生パスタ!!** …生パスタ ÖÖİŴA (☎24-3535)
- ▶ 今日から使えるチラシの作り方講座/四コマ 漫画を描いてみよう!…デザイナー・漫画家・ 寺島ヒロ(☎090-7295-2982)
- ▶ ハンカチを藍染してみませんか∕裂織体験を してみませんか…布遊びやまもも(☎090-3661-0720)
- **▶「クリスマス」を手作りしよう**♪…りばてぃカ フェ(全22-1085)
- ▶ インテリアに苔玉、作りませんか/「ハーバリ ウム]教室…佐伯中央花店(☎28-6611)
- ▶ 初めての菌ちゃん土づくり…菌ちゃん野菜づ くりアドバイザー・鹿野翔(☎080-2703-5130)
- **▶ 親子で作るペーパークラフト**…ムービークラ フト(☎080-3179-4489)

- ▶ 大人のための「ゆる楽」英語/英語の絵本の読 み聞かせ…TÉSこども英会話(☎090-4483 -9105)
- ▶ 着なくなったスーツの活用術…山□本店(☎ 24-0888)
- ▶ 家事ラクはキッチン収納から/良い家ってど んな家?一緒に考えてみませんか?…工藤建 設(全23-0212)
- ▶ 家の間取りを描いて遊んでみませんか?/ オーナー様向け・賃貸不動産の話…みつわ不 動産(☎22-7832)
- ▶ 歌いながら脳トレ!童謡・唱歌・歌謡曲を楽し **く歌って健康に**…スナック雅(☎090-9602 -9719)
- ▶ びわ温灸体験!身体ポカポカ健康に…スナッ ク雅(☎080-8915-7979)
- ▶ 初めての大人用三輪自転車/初めての電動ア シスト自転車…サイクルショップやまうち **(☎**22−2148)
- ▶ 名前・住所・ひらがなをうまく書く/冠婚葬 祭・表書き…安藤書道教室(☎080-6446-1238)
- ▶ 初めてのハイブリッド車講座/初めての簡単 車のキズ消し講座…ホンダカーズ 佐伯鶴岡 **(☎**23−2001)
- ▶ 初めての犬の飼い方・犬種の特徴や違い/愛犬の老 **化のサインー心と体の変化と介護ー**…ペットサ □ > La belle Niche (☎090-4588-3467)
- ▶ あなたの知らない「いんでん」の世界/誰でも 簡単!天然石ブレスレット…第一時計店(☎ 22-0891)
- ▶ セルフケアで巡りのよい身体づくり♪/体幹 トレーニングで、痩せやすい身体へ…Body Plus (☎080-3222-3518)
- ▶ 腸活スムージーでアンチエイジング/野菜ソ ムリエ提案・楽して健康朝ごはん…E-side kitchen (2 090-4355-1570)
- ▶ 「ダイエット塾」筋膜ヨガと骨盤矯正/理学療 **法士が教える「膝・腰痛の実学」**…あおいス ポーツ整体院(☎20-0012)

# 全71講座

- ▶ 明日から使える、黒板アレンジ講座/夏のか けこみチョークアート講座…chalkart CHÓČŐTTO(☎090-7153-9784)
- ▶ 知って得する賢いお金の増やし方・守り方/ 女性のためのマネースクール-基礎編ー…KI コンサルティング(☎090-7444-2402)
- ▶ 商売人のための初心者エクセル活用講座/一 燈照隅・佐伯で生きるヒーロー達の言葉…□ ウネンコーポレーション(☎090-7441-0449)
- ▶ オリーブオイルを楽しもう-基礎編-…コウ ネンコーポレーション(☎080-8572-6415)
- ▶ フィギュアスケート生観戦講座-初級編-/ 穴あきニットが大変身-ダーニング初級編-…梅田家具店La viie douce(☎22-0064)
- ▶ ボードゲームの王道、カタンで遊ぼう!…遊 戯処あなぐま(☎090-2967-9596)
- ▶ お菓子の花束を作ってみよう/ほしいキッズ スペースについて語ろう…スマイルキッズ **(☎**22−1525)
- ▶ コミュニケーション術/宝石鑑定士が教える **宝石のパワーや意味**…宝石・時計ニシジマ(☎ 25-0241)
- ▶ 夏から始める冷え対策・耳温炎無料体験/あ なたの便秘はどのタイプ?便秘スッキリ講座 /あなたもマジシャン・トランプ手品講座… 宮明薬局(☎22-0668)
- ▶ 多肉植物の寄せ植え教室…佐伯富士甚(☎22 -3535)
- ▶ 周りと差がつく!ヘアスタイリング講座/み つあみを覚えてアレンジを楽しもう…理容り くまる(23-1314)
- ▶ 麹生活のすすめ① 「気になる麹の使い方」 / 麹 生活のすすめ②「食べて学ぶ」…糀屋本店(☎ 0120-166-355)
- ▶ まちづくりから見た"佐伯まちプラ"近代史… まちづくり佐伯(☎090-1169-1020)

# 専門知識やプロのコツが聞ける! //





まちゼミは商店主が講師となって行う少 人数制の無料のミニ講座です。店主の専門 知識やプロのコツを聞くことができるほ か、お店の特徴や扱っている商品などの情 報を知ることもできます。

参加を希望する人は、市のホームページ や参加店舗店頭のチラシで講座の詳細をご 確認の上、気になる講座に直接電話でお申 し込みください。

# ■申込開始

8月17日(金)~

### ■開催期間

8月20日(月)~9月30日(日)

《問い合わせ》商工振興課(☎22-3943)

# 政治家の寄附は禁止、 有権者が求めることも禁止 されています

ルールを守り、明るい選挙を実現しま しょう。

《問い合わせ》

選挙管理委員会事務局 (☎22-3623)





お歳暮・お年賀









# マイナンバーカードを作りませんか?

# 便利なポイント

- 公的な身分証明書として利用できます。
- マイナンバーの提示がカード1枚でできます。
- ・コンビニで住民票などの証明書が取得できます。
- 行政手続きなどの電子申請に利用できます。

《問い合わせ》市民課(☎22-3849)

# ■申請方法

- ①個人番号通知カードについている 交付申請書に必要事項を記入し、顔 写真を貼って郵送してください。
- ②申請後約1か月で交付通知書が自 宅に届きます。
- ③市役所などでカードを受け取ります。 ※詳しくはお問い合わせください。

# 番匠おさかな館

# 特別展「佐伯の水生昆虫」

アメンボやゲンゴロウ、ミズ カマキリなどの水生昆虫たち が大集合!その姿や生態をじ っくり観察してみよう。



### ■開館時間

10 時~17 時(受付は 16 時 45 分まで)

- ※毎月第2火曜日は休館
- ※8月14日(火)は開館します。
- ■ところ 番匠おさかな館(道の駅やよい横)
- ■入館料

300円(小学生以下200円、3歳以下無料)

《問い合わせ》番匠おさかな館(☎46-5922)

# 昔ながらの 手作業で

# **そば**を育ててみよう!

年越しそばを一緒に手作りしてみませんか?一粒の種からたくさんのきれいな花が咲き、不思議な形のそばの実ができます。

# [種まき]

- ■と き 8月18日(土) 9時~11時
- ■ところ 遊志庵 (大字戸穴 1304 番地 1)

※種まき後の予定…9月下旬:花見/10月下 旬:収穫/12月下旬:そば打ち体験

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課食育・市民協働係 (☎22-4529)

# ≫ ものづくり体験教室

ものづくりの専門技術を持った職人などが、 小・中学生を対象に体験教室を開催します。 ものづくりを通して、その大変さや喜びを学 んでみませんか?

- ■と き 8月25日(土) 10時~15時
- ■と こ ろ トキハインダストリー佐伯店 ひまわりホール
- ■実施種目 銅板工芸、ミニ造景、ミニついた て、工芸畳、フラワー装飾、本立て
- ■定 員 各30人 ※先着順
- ■参加費 無料
- ■申込方法 当日会場で申し込んでください。

《問い合わせ》大分県技能士会連合会(大分職業訓練センター内、☎097-542-6849)、市役所商工振興課(☎22-3943)

観光・イベント情報





# 8月1日(水)~24日(金)8時30分~17時

※土・日・祝日を除く

# 佐伯市美術展受賞者作品展【書道·写真の部】 / まな美 1 階市民ギャラリー

お気軽にご来場ください(入場無料)。

**《問い合わせ**》社会教育課文化振興係(☎22-4234)

# 8月12日(日)18時~

# なおかわ夏祭り/直川源六原グラウンド

ステージイベントのほか盆踊り大会やお楽しみ抽選会、約1,000 発の花火大会を行います。

《問い合わせ》直川振興局地域振興課(☎58-2111)

# 8月18日(土)19時~(受付:18時30分~)

# 堅田おどりのタベ/総合運動公園駐車場

300年ほど前から続く、歴史ある踊りです。大分県選択無形民俗文化財に指定された優美な踊りをお楽しみください。踊りの後にはお楽しみ抽選会もあります。

《問い合わせ》下堅田地区公民館(☎23-1531)

# 8月19日(日)9時30分~13時(受付:9時~10時30分)

# 西上浦ふれあい夏祭り/西上浦地区公民館

八幡小6年生によるソーランの披露のほか、タッチプールや輪投げ、ヨーヨー釣りなどのふれあい交流会を開催。ゲームやカレーなどの無料チケットを配布しますので受付時間内にお越しください。

《問い合わせ》西上浦地区公民館(☎27-7001)

# 8月19日(日)10時~16時50分

# 番匠商工祭/道の駅やよい

アユのつかみ取り、特産品の餅まき・早食い競争 などイベント満載。今年もウォータースライダーが 登場します。

《問い合わせ》番匠商工会(☎46-0402)

# 9月2日(日)15時~17時(開場:14時~)

# 自衛隊ふれあいコンサート/佐伯文化会館大ホール

3年ぶりに海上自衛隊呉音楽隊が来佐。迫力ある オーケストラの演奏をご堪能ください。入場は無料 ですが、入場整理券が必要です。

# ■入場整理券配布場所

市役所本庁舎1階総合案内、佐伯商工会議所2階、 佐伯文化会館、海上自衛隊佐伯基地分遣隊 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**《問い合わせ》**佐伯市自衛隊協力会(佐伯商工会議所内、☎22-1550)、市役所観光課(☎22-3942)

2018 岩沙岩火土多り

# ≈關恩納涼花火炎会≈



迫力満点!約3,500発の花火が夏の夜空を彩ります。市 民総踊りや太鼓の演奏など、夏恒例のさいき火まつりに出 かけませんか。

# ■と き 8月11日(土)

※荒天時は8月12日(日)に順延

18 時 30 分~ 太鼓演奏

18 時 50 分~ 市民総踊り大会

19 時 40 分~ 花火大会

# ■ところ 大分県漁協奥埠頭

■駐車場 市役所(130台)/池船スポーツ公園(200台) 鶴谷埠頭(100台)/濃霞グラウンド周辺駐車場 (100台)

# ■無料シャトルバス

市役所~葛港/池船スポーツ公園~葛港

※当日は、交通規制を実施します。ご理解・ご協力をお願い します。

【規制時間】18時~21時30分

【規制箇所】会場周辺地域の道路と海上

花火約3,500% 最大1.5尺玉 会 場 図 昨年よりさらに 迫力増大! 花火打上場 航泊禁止 19時40分~20時40分 交通規制 進入規制区域 (半径300m) 18時~21時30分 † ‡ 立入禁止 大入島観光 鶴谷埠頭駐車場 100台 シャトルバス乗降所 (池船スポーツ公園行き) 佐伯宿毛7 さいき海の市場〇 魚料理 港ロマンパーク 立入禁止 日の出橋 佐伯市医師会 シャトルバス乗降所

《問い合わせ》佐伯商工会議所 (☎22-1550)

※当日の開催情報は、佐伯商工会議所のホームページをご確認ください。

# 夏の全国大会へ出場!



「第46回日本リトルシニア日本選手権大会」 の九州予選大会優勝と全国大会出場の報告のため、7月5日、大分南リトルシニアの選手18人が市役所を訪れました。

田中市長は「市民に勇気を与えた活躍に感謝します。全国大会でもチーム一丸となって戦い抜いてください」と激励。選手を代表して、副主将の小川寳之選手(彦陽中3年)が「春の全国大会での悔しさを胸に練習してきました。目の前の試合に勝つことを目標に、全力で戦っていきたいです」と決意を語りました。

# 「さちかぜ」で海風を満喫



7月16日、海上自衛隊佐伯基地分遣隊グラウンドで「サマーフェスタ in さいき 2018」が開催

されました。 会場では、海上自衛隊多用途支援艦「げんかい」 の一般公開のほか、自衛隊や警察・消防車両の体 の一般公開のほか、自衛隊や警察・消防車両の体 験搭乗などのイベントがあり、多くの家族連れで にぎわいました。

にされれるした。 中でもひときわ行列を作っていたのが、海上保 安庁巡視艇「さちかぜ」の体験航海。訪れた人た 安庁巡視艇「さちかぜ」の体験航海。訪れた人た ちは、佐伯の海風を感じながら船上でのひととき を楽しみました。

# 社会を明るくする運動



犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の立ち直りを支える「社会を明るくする運動」。7月2日、佐伯保護区保護司会と更生保護女性会の役員、大分県南部振興局長が市役所を訪れ、内閣総理大臣・大分県知事からの「メッセージ伝達式」が行われました。

これを受けて田中市長は「罪を犯した人を温かく迎える受け皿となる地域づくりが大切です」と 挨拶しました。

7月9日には、弥生文化会館で「社会を明るくする運動佐伯大会」が開催され、約300人の参加者は、記念講演や学生の作文朗読に熱心に耳を傾けていました。

# 通学路の安全を点検



7月5日、小・中学生の通学路の安全対策のため、佐伯警察署・佐伯土木事務所・佐伯市などの 関係機関が、市内数か所の「通学路合同点検」を 行いました。

これは小・中学校から報告された危険箇所を、関係機関が交通安全面・防犯面から現場の状況を確認し、危険回避の対策について意見交換を行うためのものです。

今回の点検により、歩道の整備や路面表示の設置、横断歩道の移設についても対応策などが検討されました。

# 直川方面隊が4連覇!



6月24日、 第7回佐大ポーツれ、団体に大ポークでは、 が火が、では、のがが、 は、では、のがが、 は、では、のがが、 は、ました。

隊員たちの 大きなキビキー した行動でポ

ンプを扱う様子など、日ごろの訓練の成果が披露されると、会場に駆けつけた観衆からは大きな拍手が送られました。

テルばり1140に。 大会では、各方面隊の規律性・適格性・迅速性 などをもとに審査され、直川方面隊が4連覇を達 成!8月に行われる大分県大会への出場権をつ かみました。

# 地域の若者に地元で活躍してほしい



6月28日、「地元就職促進のための高卒求人 確保要請」が市役所で行われました。

新規学校卒業者の職業紹介状況や高校生を取り巻く現状などが説明され、田中市長と佐伯公共 助業安定所の松原俊直所長から佐伯商工会議所 職業安定所の松原俊直所長から佐伯商工会議所 の谷川憲一会頭に「採用枠の早期確保、求人票の 早期提出」の配慮を求めた要請書が手渡されまし

た。 近年、佐伯管内の有効求人倍率は高い水準で推 移。来春高校卒業予定の就職希望者のうち地元就 職を希望している生徒の割合も高くなっていま す。

# まちのわだい



# 「部活動指導員」を配置



子どもたちの部活動の充実・活性化と教員の 負担軽減のため、市内4つの中学校に「部活動指 導員」が配置されることになり、6月13日、辞 令交付式がまな美で行われました。

部活動指導員は、教職員と連絡を取り合いながら、部活動の専門的な技術指導に加え、大会などへの生徒の引率などを行います。

今回、辞令を受けたのは、バスケットボールやソフトテニスなどの経験を持つ社会人の皆さんです。代表して柴田健吾さんが「部活動の技術向上はもとより、礼儀や挨拶ができる生徒の育成に取り組みたいです」と誓いを述べました。

# 子どもたちを地域で守る



6月28日、「防犯協会表彰式」が市役所で行われ、防犯・地域安全活動などに功労があった3名 1団体に表彰状が贈られました。

現在、市内では「安全・安心パトロール隊」など20団体、約1,300人のボランティアが、登下校時の子どもたちの見守りや犯罪・事故防止のための地域巡回活動を行っています。表彰者を代トロール活動を続けていきたいです」と今後の意気込みを語りました。

時 〈

〉 10 日

…8月6日 (月)

を閉園します

▽<mark>抽選日</mark>…8月17日(金) ~10日(金)9時~17時

14

育を一体的に提供する認定

【再任(7月1日付け)】

清家隆仁さん(蒲江)

山野内眞人さん(佐伯)

セージ〜

参加料:無料

弥生地域では、

教育と保

女 3万8,653人 (-41)

一般向け

類

住宅名

戸数

(まな美2階、☎223154)

救済

家族など

対象…認知症の人とその

法務大臣から委嘱を受け

③人権侵害による被害者の

権啓発活動

識を高めるための様々な人

②国民一人ひとり

の人権意

30 分 〈

16時30分

とき

い合わせ…学校教育課

高齢者向け

女島 鶴岡

1

「明治幼稚園」「切畑幼稚園」

【新任(7月1日付け)】 た委員を紹介します。 問い合わせくださ

い。申込多

人が対象となります

申込資格など詳しくはお

さい。審査の上、認定された する学校へ申し込んでくだ

県営住宅の入居者募集

数の場合は抽選を行います。

人□ 7万2,229人 (-72)

▽申込み・ ▽入居日:

問い合われ

月

「にじいろこども園」が平成 こども園「弥生こども園」と

尾崎進さん(上浦) 坪根邦子さん (佐伯)

い合わせ…大

内所

畑幼稚園」は園児数が極め

2) 務局佐伯支局

24 0 7

現在、「明治幼稚園」と「切

て少なく教育に支障もある

分県住宅供給公社県南駐在

た。 園児の受け皿が整いましωを原に開園し、同地域の

安倍都美さん 矢野静司さん

(鶴見) (宇目)

髙橋千枝子さん

(蒲江)

い合わせ…

大分地方法

(大分県佐伯土木事務所

た。

伯高等技術専門校(☎❷0

7 6 7)

▽申込み

い合わせ:

品費や給食費などの支払

者で、経済的理由により学用

額または一部を援助します。 が困難な人に対して、その全

護委員が、

主に次の3つの

佐伯市では22人の人権擁

活動を行っています。

気

軽にお立ち寄り

<

申請は、 ます。

随時受け付けて

①常設・

特設の相談所など

での人権相談

児童・生徒が在籍

~31日 (金)

▽申込期

::8月6日(月)

市内の小・

中学生の保護

人権擁護委員の紹介

教科書代などが必要)

▽受講料…無料(入校)

(入校時に

就学援助申請の受付

(**2**23154)

30日入校)

期間:1年間

10 月

**各種お知らせ** 

ことから、

平成31年3月31

日に閉園します。

問い合わせ…学校教

育課

遺言や任意後見など、

お知らせコーナー

相談に応じます。

階203会議室

ところ…市役所本庁舎2

行政相談 国、県、市などの仕事に対

30 分 ~

相

談

本匠地域 とき 15 時 8月15日(水)13時

公証人合同役場(☎097

>予約・問い合わせ…大分

5 3 5

ところ…本匠西地区公民館

相談委員:川野幸三さん

精神保健福祉相談

行政相談委員へ感謝状贈呈 ~ 12 時 ▽ところ…蒲江地区公民館 相談委員:佐藤敏博さん

蒲江地域

行政評価局より感謝状が贈文さん(上浦)に、九州管区 呈されました。 菅正人さん (佐伯) と本田忠 としての活動が評価され、 これまでの行政相談委員 問い合わせ…市民課市民

公証人による無料相談会 は各振興局 の窓係(☎23399)また

Eメールアドレス info@city.saiki.lg.jp

とき…8月2日(水)9時 症でお悩みの人、家族など 無料個別相談です 対象:精神障がいや認知 精神科の専門医師による

地域保健課 (☎經0562) 17 時 問い合わせ…南部保健所 ところ…南部保健所

# 司法書士会無料相談

少額の訴訟、 係の諸問題、 などの商業登記、成年後見、 登記や会社設立・役員変更 相続 売買などの不動産 遺言書作成な 夫婦・親子関

様々な法的問題について公 正証書を中心に相談に応じ とき…8月15日(水)13時 (要予約)。

, 16 80 分 16 時

ところ…三余館2階 とき…8月4日(火)13時

9

どの相談に応じます。

# 23 28 38 38 書士会佐伯支部

続き、 設立、 遺言や遺産相続、 内容証明書作成、 建設業等許可申請な 不動産関連の行政手 法人 契約

書

16 時 大分県行政書士

とき…8月2日(火)15時

9 県行政書士会事務局(☎0 ▽予約・問い合わせ…大分 089)

できる人を対象に開催し 在職中でパソコン操作が ま

佐伯高等技術専門校 練生募集

対象: の

事前に予約が必要です。 門 校 伯高等技術専門校 申込み・

(要予

会 (大分市城崎町) ▽ところ…

習

在職者セミナ

どの相談に応じます。 行政書士無料相談会 『士会佐伯支部・河野(☎問い合わせ…大分県司法 とき…8月16日(木)13時

29

10人程度 年4月1日時点) 募集内容…機械加工科:

JW-CAD住宅図面講座 日間 (金 金 日 (火)・6日 (木)・7日 月1日(土)9時~16時※2 AutoCAD2018入門 とき…9月3日(月)・ 申込期限…8月17日(金) とき…8月25日(土)、 募集人数: 募集人数:10人※先着順 (要事前申込み)。 某人数…10人※先着順18時~21時※4日間

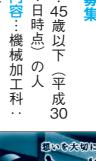
各講座共通

申込期限…8月2日(水) ところ…佐伯高等技術専

受講料…無料

問い合わせ…

# 集





# 還付金詐欺にご注意!

市役所職員などをかたり、「年金の払い戻し」 「医療費の戻り」などを口実に、ATMに誘導して 操作させたり、キャッシュカードをだまし取った りする被害が発生しています。

ATMで還付金の手続きはできません。少しで も不安を感じたらご相談ください。

《問い合わせ》消費生活センター(☎22-3221)

# も世代の皆さんからのメ ▽申込方法…事前に電話で 問い合わせ… ① ①

分県高齢者福祉課

506

-2695

毎週 水・土曜日

水)18時~21時土)9時~16時

佐伯中央病院 他

テキスト・実習代込み

実施時間

当法人職員の講師と共に介護の基礎を学びながら、 資格取得を目指しましょう 9/22(土) ◆お問い合わせ・お申し込み先◆ 開騰期間 ~ 12/8(±

> ₹876-0851 TEL 22-8846 (受付時間:平日8:00~17:00)

社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院 佐伯市常盤東町 6-30

あり)も開催しますので、お子ども世代のつどい」(託児フェでは「若年性認知症のです。 同会場のオレンジカ 大会議室 (大分市大手町) 子ども世代の講演会若年性認知症と向き合う 40代の家族向けの講演会認知症の親を介護する10 ところ…県庁舎新館14 、ださ 14 時 階 住居整理·遺品整理 スズメバチ 不用品の処分 アシナガバチ ミツバチ 危険な蜂の駆除と 巣の撤去 ふおまかせください! 草刈り・空家管理 お墓掃除 お助け協会 こますけ 内町 1-11 kirakut 1/1F-101

# の思いに耳を傾けて~子ど ▽テーマ…子ども世代の人 職員初任者研修**受講者募集** 条件により受講料半額分の助成金を受け取ることが出来ます

申し込んでください。

申込み・

担当:保田 星願

40,000円

「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 FAX22-3281)

# 取替えにご協力を! 検定満期の水道メーターの

\*\*\*\*\*\*

ます。 作業へのご協力をお願いし 料で取り替えています。 お知らせしますので、 満了する水道メーターを無 該当する家庭には事前に 市では、毎年、有効期間が 取替

維持管理係 (☎②4620) 同組合の職員が行います。 を発行した佐伯市管工事協 \*問い合わせ…水道課水道

※取替作業は、市長が身分証

# 委員選挙人名簿を作成し 大分海区漁業調整委員会

\*\*\*\*\*\*\*

に該当する人は選挙管理委 申請してください。 員会または各振興局に登録 いる人で、次の①・②両方 む人または漁業に従事して 9月1日現在、漁業を営

れた人) 成12年12月6日以前に生ま を有する18歳以上の人(平 ①市内に住所または事業場

②年に90日以上漁船を使用

これに従事する個人・法人 して漁業を営む人、または 員会事務局 (☎②3623) ▽申請期限…9月5日 (水) 問い合わせ…選挙管理委

# 国民年金保険料の後納制度

問い合わせください。 をさかのぼって納付できま 年以内の納め忘れた保険料 期限から2年を過ぎると時 す (後納制度)。詳しくはお までの措置として、過去5 せん。しかし、平成3年9月 効で納付することができま 国民年金保険料は、 納付

9 7 0 事務所国民年金課 003-004)、佐伯年金 入者ダイヤル (☎0570− ▽問い合わせ…ねんきん加 22 1

# 飲み残した 楽はありませんか?

ださい。薬のことを薬剤師 どに入れて薬局にお持ちく トなどがあります。 に相談すると、次のメリッ 余った薬を残薬バッグな

日(日)・26日(日)10時~

\*\*\*\*\*\*\*\*\* ③お薬手帳の利用で、 ります。 ②飲み残しの原因が見つか 確認できます。 薬が処方されていないかを の医療機関などで重複して 複数

388 師会(上岡調剤薬局内、☎② 問い合わせ…佐伯市薬剤 配布します。

※残薬バッグは薬局窓口で



# 水辺の楽校カヌー体験

することがあります。 す。直接会場にお越しくださ い。※天候などで、急に中止 んか。事前の申込みは不要で ねてカヌーを漕いでみませ >とき…8月5日(日)・19 美しい番匠川。川遊びを兼

15時のうち1時間程度(受 水辺の楽校 (本匠笠掛) ▽体 付10時~14時)▽ところ… 験料…1,000円(保険料 教室参加者募集 **「さいきんしのうんどう」** 宇目教室で手軽に健康づ

ワーク(番匠おさかな館内 合わせ…番匠川流域ネット 含む)▽定員…30人▽問い **3**46 5922

①再生可能な薬であれば

薬代の節約になります。

# トリニータ応援バス運行

# ファジアーノ岡山戦

チケット持参 期限…8月10日 (金) ※各自 ~▽募集人数…45人▽申込 ▽とき…8月1日(土)19

# 徳島ヴォルティス戦

席) プレゼント ット(バックスタンド1階 期限…8月23日 (木) ※チケ ~▽募集人数…9人▽申込 ▽とき…8月25日(土)19

料など)▽申込み・問い合 ク裏集合)▽バス代…無料 時30分、こうへいクリニッ 伯支部事務局 わせ…トリニータ後援会佐 ▽参加費…500円(保険 ▽ところ…大銀ドーム ② 22 8 8 7 <u>1</u>6

佐伯市への

※( )内は物故者 ▽内田球子 (英心) …城南区 《香典返し

※社会福祉推進のため ▽カラオケステージもも 指定寄附

くりをしませんか?※弥生 教室(金曜日)も追加募集

362-9788 協議会・大崎(☎080-8 せ…佐伯市健康運動指導者 11時※初回は8月8日 (水) ▽ところ…宇目地区公民館 ▽とき…毎週水曜日10時~ ・参加費…無料▽問い合わ

# ○ おゆずりします

オス1匹・メス1匹) …匿 1 0 1 か月オス1匹、生後5か月 ▽ふくろモモンガ(生後8 名(☎090-4059-3



# 図書館だより

「佐伯図書館] ☎24-1010

● 開館時間(8月)

平日:8時30分~20時 土·日·祝日:9時~18時

● 休館日(8月)

7日、14日、21日、28日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

# 佐伯図書館・視聴覚センターの催し

# 鼠鸟会

◆と き 8月12日(日)

◆上映作品 10時30分~「H14年大きくなったら」 13時30分~「佐伯なぜ旅物語〔赤松勇二〕」 /「さいき映像ライブラリー〔平成13年8月編〕」

# 上顾会

◆と き 8月8日(水)13時30分~

◆上映作品 「深夜食堂」

# **异於中國出版会**

◆と き 8月11日(土)14時~

◆上映作品 「新ざわざわ森のがんこちゃん1|

◆と き 8月22日(水)14時~

◆上映作品 「新ざわざわ森のがんこちゃん2」

# 紙芝居・絵本読み聞かせ

第2:第4 土曜日 13時30分~

# 日曜文化教養講座シリーズ①

「後世に語り継ぎたい佐伯で起きた戦前・戦後の足跡」

◆と き 8月19日(日)13時30分~

**◆ところ** 視聴覚シアター

◆講 師 佐伯史談会·髙盛西郷氏

# **夏佛為企画**

専門の講師を招き、視聴覚センターで様々な教室を開催します。

夏休みを利用して新たなことに挑戦しよう!

# ( 1)はじめてのスマホ教室 )

Wi-Fiの環境やフェイスブックの基本操作などを学びます。開催回ごとにテーマが異なりますので、内容はお問い合わせください(要申込み)。

◆とき 8月9日(木)·23日(木)·30日(木) ①10時30分~12時、②13時30分~15時 ※8月は全6回、9月以降も開催予定

◆対象 どなたでも、各回10人 ※先着順※30日13時30分~は小学4~6年生対象

**◆参加費** 500円(資料代)

◆必要なもの スマートフォンまたはタブレット

# (2)親子でんき教室

電気ができる仕組みや発電所のことなど、電気の不思議がわかる教室です(要申込み)。

◆とき 8月17日(金)13時30分~

◆対象 小学3~6年生と保護者15組 ※先着順

# (3)どくしょかんそうが教室

大好きな本を絵にしよう。お気に入りの本と絵 を描くための道具を持って大集合!

◆とき 8月25日(土)13時30分~15時30分

◆対象 小学生20人 ※親子での参加も可

# ( 4) ジュニアフォトグラファー教室 ゚

名カメラマンを目指して、図書館周辺を撮影してみよう(要申込み)。

◆とき 8月22日(水)13時30分~15時30分

◆対象 小学4~6年生35人 ※先着順

# さ~健診で、いきいき定期

自分の健康状態を確認するため、健診を受診しましょう。大分県信用組合では、国民健康保険または後期高齢者医療保険の健康診査、もしくはがん検診を受診すると、金利が 0.15%上乗せされる定期預金を開設しました。

### ■対象者

- ・佐伯市国民健康保険被保険者(30歳~74歳)で、 特定健康診査を受診した人(原則1年以内)
- 後期高齢者医療保険被保険者(佐伯市民)で、後期 高齢者の健康診査を受診した人(原則1年以内)
- ・市が実施するがん検診を受診した人(原則1年以内)

※本人名義による預入れに限ります。

## ■預金の種類・預入金額

スーパー定期預金1年もので、1口10万円以上300万円以内(1人300万円以内)

## ■必要なもの

国民健康保険または後期高齢者医療被保険者証、 健診結果通知書類

※がん検診の場合は、検診結果通知書類

**■預金窓口** 大分県信用組合佐伯支店

**■募集期限** 平成 31 年 3 月 29 日 (金)

# ,--《問い合わせ》------

健康診査などについて : 健康増進課健診係 (☎23-7022)、預金について : 大分県信用組合 佐伯支店 (☎22-1848)



# 健康づくりにあと一皿!食性さんの減塩・野菜料理



# 切干し大根のミルク煮

材 料	分量(2人分)
切干し大根	20g
ニンジン	10g
干し椎茸	10g
サヤインゲン	10g
サラダ油	小さじ1/2
「牛乳	1カップ
無粒だしの素	小さじ1/3
、薄口しょう油	小さじ1/3

# 【作り方】

- ①切干し大根と干し椎茸はたっぷりの水で戻し、水気を切っておく。
- ②ニンジン、干し椎茸は千切り、サヤインゲンは斜め薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①・②を炒める。
- ④牛乳・顆粒だしの素・薄口しょう油を加え、水分がなくなるまで煮詰める。

牛乳のコクでおいしく減塩できる一石二鳥の1品です。 食生活改善推進協議会 直川支部

(1人分) 112キロカロリー・塩分0.52g

切干し大根 (10g) と牛乳 (100g) には、カルシウムがそれぞれ50mgと110mg含まれています。不足しがちなカルシウムを多く摂取できる野菜料理です。

※成人女性のカルシウム摂取推奨量は1日あたり650mg以上 《問い合わせ》 健康増進課保健係 (☎23-4500)

# チキン南蛮発祥のまちのべおか

# のべおか・--おでかけ情報--------

# 祭

# 延岡で花次を見よう!



8月に延岡で開催される祭り・花火大会 を紹介します。佐伯市の皆さんもぜひお 越しください!

須美江 IC

延岡IC・JCT

北川IC

北浦IC

佐伯方面▶

# ※ 北川ふるさと夏祭り

今年もたくさんの屋台が出店します。祭りのラストは、間近で見られる大迫力の花火!

日時 8月14日火 18時~21時

場所 延岡市北川町 北川総合運動公園





問い合わせ

北川総合支所地域振興課 ☎(0982) 46-5010

# 🔆 きたうら納涼花火大会

漁港の真ん中から打ち上げられる 約3,300発の花火をお楽しみくだ さい!

日時 8月16日休

15 時~ 20 時 30 分

場所 延岡市北浦町古江 古江港 (北浦臨海パーク)



問い合わせ

北浦総合支所地域振興課 ☎(0982) 45-4238

# → 急に体調が悪くなったら…

# 休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師 会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土·日·祝日とその前日のみ)

●診療時間:9時~17時

# 休日当番医

	月日	医療機関名	住 所	電話番号
	8月11日	秋山医院	向島2丁目	23-3177
医	8月12日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
	8月13日	`		
TVI	8月14日	長門記念病院	鶴岡町1丁目	24-3000
科	8月15日	7		
	8月19日	馬場内科クリニック	長島町2丁目	20-3344
	8月11日	ファミリー歯科・こども歯科	中の島2丁目	20-0648
歯	8月12日	利光歯科医院	中の島1丁目	22-8811
四	8月13日	やよい歯科医院	弥生井崎	25-3825
TVI	8月14日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町1丁目	20-0702
科	8月15日	タケオ歯科医院	蒲江浦	42-1770
	8月19日	長田歯科クリニック	中村東町	22-1095

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、 御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

# 小児救急当番医

### ●診療時間:10時~12時 曜

月日	医療機関名	住 所	電話番号
8月12日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
8月19日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内 科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

### ●診療時間:17時~19時 平日時間外 (祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

- ●受入患者:救急医療を要する子ども
- ●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

# 守ろう! 「ネチケット」



近年、インターネット上で、被差別地区の情報 を集めての差別落書き、犯罪被害者や加害者への 心ない中傷などの書き込みが新たな社会問題と なっています。このような無責任な行為は決して 許されません。

皆さんは、「ネチケット」という言葉を知ってい ますか?これは、ネットワークとエチケットを組 み合わせた言葉で、誰もが暮らしやすい社会をつ くるためのマナーの一つです。「相手の立場を考 え、表現にも配慮する。差別的なことは書き込ま ない。ウソや不確かなことは書き込まない。個人 情報は書き込まない」。ネチケットを守って、誰も が安心してインターネットを利用できる社会を 築きましょう。

※心ひらいて(大分県)から一部抜粋・要約 《人権相談窓口》人権・同和対策課 (☎22−3085)

# 問

番匠川をテーマにした淡水魚水族 館「番匠○○○○館」では、特別展 を開催中!ゆかいな水生昆虫を観 察してみよう!

○に入る文字を当ててください。答えは市報の 中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏 名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市 中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご 応募ください。8月15日(水)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500 円分)を差し上げます。

# 7月1日号の正解は「熱中症」でした。

正解者32人のうち、次の方々が当選しました。 おめでとうございます。

- 髙畠 恵子さん(直川下直見)
- 立花 智子さん(弥生井崎)
- 臼井キミコさん(長良)

# 市役所の電話番号

- ↑ 市役所本庁舎 (**222-3111**)
- **(☎**56−5111)
- ↑本匠振興局 ↑ 鶴見振興局 (**☎**33−1111)
- ↑ 上浦振興局 (**☎**32−3111)
- (**☎**52−1111)
- 👚 宇目振興局 👚 米水津振興局 (**☎**35-6111)
- 弥生振興局 **(☎**46−1111)
- **(☎**58−2111)
- 直川振興局 👚 蒲江振興局 (**2**42-1111)

# 市報発行目と締切目のお洗りらせ

8月15日号 発行予定日 8月16日(木) 9月1日号 原稿締切日 8月10日(金) 発行予定日 9月3日(月)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや 募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

# 佐伯の 紹介します!! 観光課所属 中村 香純

人が寛容なまち・佐伯



私のオススメ 新町通りの看板群!

個性的な店名の数々。 ケの音楽、夜は煌めく看板に、 昼間でも聴こえてくるカラオ

に暮らす人の元気さと愉快さが 伝わってきます。 都会とは一味違う雰囲気で、 夜にこの通りを歩くと、

県外から来る友人たちにも意外



で気前のいい人が多く、特に

よそからの移住者にも親切

かっこよさはピカイチです! 「佐伯のおいさん」たちの寛容さ、 1番の資源だと思っています。 「人が面白い」のがその土地の 多くて安心できる良いまち!

老若男女、

おおらかな人が

たくさん食べて、大きくなってね.



\*\*\* と **檜垣 碧斗くん** (2歳) 新女島





松野 颯人くん(2歳)長島町

# 今月の表紙

「この虫捕り網で、あの大きなカブ トムシを捕まえられる?」との問い に、快く撮影協力してくれたのは、昆 虫が大好きな地元の兄弟。全長 6.5 m 大なカブトムシのモニュメント 少し離れると捕まえられそうな 気が…。

# 後 55

こんなときこそ栄養をとり 元気をつけなければ! 暑い日が続いています。

緒に水やりをしたり、観察 初めて挑戦。息子たちと がちな栄養が多く含まれて に真っ赤なトマトが収穫で したりしながら、最近つい トマトのプランター栽培に いるという話を聞き、ミニ 夏野菜には、夏に不足し

らうのは私。 とるのが息子。トマトを頬 張る息子の姿から元気をも トマトを独占して栄養を 松下健

これからもパパとママを癒してね~♡いつも元気な颯人くん♪

کی

きました。