

CONTENTS

- 侍ジャパン(社会人代表)が やってくる!..... ③
- 大地震に備えた放送訓練を行います... ④
- シリーズ「歯と口の健康づくり」 第13回..... ⑥



元気いっぱいの土でおいしい野菜を育てたい!
～佐伯小学校で「菌ちゃん土づくり」～



「佐伯市景観計画」と



「佐伯市緑の基本計画」を策定します

佐伯市には、守るべき歴史的な街並みや豊かな自然、その恵みを受けて営まれた集落など、美しい景観が数多くあります。この美しい景観を観光資源として地域を興し、次の世代に引継いでいくために「景観計画」と「緑の基本計画」を策定します。

市民ワークショップの参加者募集!

市民参加による計画をつくるため、景観まちづくりについて学んでいる大分大学の学生が進行役となり、地域の皆さんとともに意見やアイデアを出し合います。魅力的な景観を守るための課題・解決策などを一緒に考えませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

■モデル地域（エリア）

市街地城下町エリア、宇目エリア、蒲江エリア

■開催期日・場所

- 市街地城下町エリア…第1回目：7月15日（日）14時～16時・三余館
- 宇目エリア…第1回目：6月28日（木）19時～21時・宇目地区公民館
- 蒲江エリア…第1回目：6月26日（火）19時～21時・蒲江地区公民館

※各エリアとも全3回のワークショップを予定。2回目以降の日程は決まり次第お知らせします。

《申込み・問い合わせ》

都市計画課（☎22-3114、メール：toshikeikakuka@city.saiki.lg.jp）

「景観計画」とは…

景観に関するまちづくりのための基本的な計画。まちの個性や特色である景観を守り・つくり・育み・継承するために区域や方針、基準などを定めるものです。



「緑の基本計画」とは…

公園緑地の保全や緑化の推進のため、「景観計画」や「環境基本計画」などと連携し、将来像・目的・施策などを定めるものです。



田中市長の主な公務日誌

（5月16日～31日）

- 16日（水）
 - ・全国水源林造林協議会総会（東京都）
 - ・九州大分しんけんつまいっちゃレセプション（神奈川県）
- 17日（木）
 - ・命と暮らしを守る道づくり全国大会（東京都）
- 18日（金）
 - ・清家シヅコさん100歳お祝い訪問
- 19日（土）
 - ・「合唱組曲豊後の國佐伯」発表式（市内）
- 20日（日）
 - ・新茶まつり（コスモタウン）
- 21日（月）
 - ・佐伯商工会議所青年部寄贈品受入式
- 22日（火）
 - ・北九州ブロックB&G連絡協議会（佐賀県）
- 24日（木）
 - ・大分県危機管理研修会（県庁）
 - ・千崎ナギさん100歳お祝い訪問
- 25日（金）
 - ・市議会OB会との意見交換会（市内）
- 27日（日）
 - ・九州国道協会通常総会（福岡県）
- 28日（月）
 - ・佐伯市水防訓練（池船スポーツ公園）
 - ・井上良子さん100歳お祝い訪問
- 29日（火）
 - ・茶の間大内浦開所式（米水津）
 - ・中村廣子さん100歳お祝い訪問
- 30日（水）
 - ・佐伯市自治委員会連合会総会（市内）
- 31日（木）
 - ・つるおか保育所（仮称）建設工事安全祈願祭
 - ・九州ブロック国土調査推進協議会（沖縄県）

野球日本代表

侍ジャパン (社会人代表)が やってくる!



※イメージ

野球日本代表チーム侍ジャパン（社会人代表）の選手が佐伯市で合宿を行います。

「第18回アジア競技大会（8月26日～開催、インドネシア）」に向けての活気ある練習が見学可能。九州地区選抜社会人チームとのオープン戦も予定しています。

●合宿期間 6月21日（木）～24日（日）

●ところ 佐伯球場

●オープン戦 6月22日（金）13時～
23日（土）11時～

※観戦無料

※日程は都合により変更することがあります。

《問い合わせ》

体育保健課スポーツ振興係（☎22-4062）

感動と学びに
満ちた

食育講演

子どもが弁当づくりをする「弁当の日」に込められた思いは、佐伯市が取り組んでいる食育事業の原点の一つ。

日々の暮らしの中で、子どもの育ちから保護者も成長を続けるための勇気・ヒントが満載の講演会です。ぜひご参加ください（入場無料、申込み不要）。



○とき 6月25日（月）19時～
（受付：18時30分～）

○ところ 和楽1階大研修室

○演題 子どもを台所に立たせよう

○講師 元小学校長・竹下和男さん

香川県綾川町立滝宮小学校長に就任後、子どもが自分で弁当をつくる「弁当の日」をスタート。現在は退職し、執筆活動や講演活動を行っています。

※託児を希望する人は、6月21日（木）までに電話でご連絡ください。



《問い合わせ》まちづくり推進課食育推進・市民協働係（☎22-4529）

菌ちゃん野菜づくり講演会



「菌ちゃん野菜づくりアドバイザー」の認定を受け、市内の小・中学校を中心に菌ちゃん野菜づくりの体験活動を展開する地域おこし協力隊の鹿野隊員の講演です。お気軽にご参加ください。

●とき 6月29日（金）
18時～19時30分

●ところ 市役所本庁舎6階大会議室

●参加費 無料

●講師 地域おこし協力隊・鹿野翔氏

菌ちゃん野菜ってなに？

- 生ごみから作った堆肥で育てた、ミネラルをはじめ栄養たっぷりのおいしい野菜です。
- 土の中で「菌ちゃんパワー」を取り込むため、野菜が元気いっぱいになります。
- 野菜そのものにパワーがあるので、害虫を寄せつけず安心して食べられます。

《問い合わせ》

清掃課庶務係（☎22-3984）



SAIKI INFORMATION

「第7回佐伯市消防団操法大会」を行います



《問い合わせ》
消防本部消防総務課消
防団係 (☎233301)

「消防団操法大会」では、佐伯市消防団の9方面隊が、消防の基本動作である節度・正確さを競い合います。また優勝した方面隊には、県大会への出場権が与えられます。消防団員の訓練の成果をぜひご覧ください。

■とき
6月24日(日)
9時30分～
※小雨決行

■ところ
池船スポーツ公園
(佐伯大橋下河川敷)

SAIKI INFORMATION

豊寿苑の介護用品・厨房備品の入札参加者を募集

入札への参加には事前の申込みが必要です。申込書類・仕様書などは高齢者福祉課窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■参加資格
「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

■入札日 7月6日(金)

■入札場所
市役所本庁舎2階201会議室

■購入物件
介護用品(入札時間・10時～)
・介護用ベッド一式5台
・車イス(フルリクライニング)5台
・車イス(チルト式)3台
・センサーマット(無線)3台
・エアマットレス3台

■厨房備品(入札時間・10時30分～)
・スチームコンベクションオーブン1台
・食器洗浄機1台
・冷温蔵配膳車1台

■申込期限 6月29日(金)

《申込み・問い合わせ》高齡者福祉課
地域包括ケア係(本庁舎1階11番窓口、☎236800)

SAIKI INFORMATION

目指せ！佐伯市代表「第14回SAIKIスポーツフェスティバル」開催

大分県民体育大会の予選会を、「SAIKI スポーツフェスティバル」として開催します。また、下記の予選会以外でも参加者を募集している種目がありますので、皆さん奮ってご参加ください。

種目	とき	ところ	申込期限	問い合わせ
クレー射撃	6・7月の第1・2・3日曜日	別府・大分の射撃場	当日可	梅津(☎090-8660-7412)
バドミントン	7月8日(日)	総合体育館	6月28日(木)	小手川(☎23-3890)
陸上	7月8日(日)	陸上競技場	6月29日(金)	竹田(☎090-2964-2033)
水泳	7月8日(日)	市民総合プール	7月1日(日)	市民総合プール(☎22-0768)
カヌー	7月8日(日)	本匠 水辺の楽校	7月1日(日)	柴田(☎090-5488-3753)
バレーボール	7月15日(日)	総合体育館	7月6日(金)	伊達(☎090-9796-1902)

《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係 (☎22-4062)

SAIKI INFORMATION

大地震に備えた放送訓練を行います

緊急地震速報による全国的な訓練を行います。放送が聞こえたら、机の下に隠れるなど、身を守る行動をとってください。

■とき
7月5日(木) 10時～

■実施内容
屋外の防災スピーカーと防災・行政ラジオから緊急地震速報が流れます。

チャイム音(4回)
←
「緊急地震速報、大地震です、大地震です」
(3回繰り返し)

※この訓練では避難場所に避難する必要はありません。
※気象条件により訓練を中止することがあります。

《問い合わせ》
防災危機管理課 (☎224578)

SAIKI INFORMATION

～きれいな川をいつまでも～「河川愛護デー」にご協力を！

河川愛護デーは、河川とその周辺の環境美化に取り組み運動です。31回目を迎えた今年度も、中央会場と市内各地域でそれぞれ作業を行います。皆さんの積極的な協力をお願いします。

■中央会場
■とき
7月1日(日) 8時～

■ところ
池船スポーツ公園
(佐伯大橋上流・長瀬橋)

■佐伯地域の各地区の活動

■とき
7月1日(日)

■振興局管内での活動

■とき
各振興局で日時を決定します
■ところ
河川敷や海岸、道路など

《問い合わせ》
佐伯市川を守り水辺に親しむ会
(建設課内、☎235332)

SAIKI INFORMATION

～エコマイスターを派遣します～環境について学んでみませんか？

身近な自然環境から温暖化などの地球環境のことまで、環境について学習をしたい団体などを対象に、「さいき903エコマイスター」を派遣します。

■申込方法

希望日の20日前までに申し込んでください。事前準備が必要な場合があるため、申込みはお早めに。申込書類は市のホームページから印刷できます。

※講師の派遣費用などは必要ありません。また、講師の都合で希望日に派遣できないことがあります。



さいき903エコマイスターを募集します

環境に関する知識・経験・技能を持つっており、地区や学校などの環境学習会で講義・講演を行う人や団体を募集します。詳しくはお問い合わせください。

《申込み・問い合わせ》
環境対策課環境企画係 (☎223995)

7月2日(月)は、市県民税・国民健康保険税・介護保険料(第1期)の納期限です

お近くの金融機関、コンビニ、市役所または振興局の収納窓口で納付してください。

5月31日納期限の未払い分の督促状は6月20日(水)に発送を予定しています。納期限を過ぎると、20日以内に督促手数料(100円)が加算された督促状が発送されます。督促状の納期限を過ぎても納付がない場合、滞納処分の対象となります。必ず納期限内に納付しましょう。

《問い合わせ》

収納課収納係(☎22-3182)または各振興局地域振興課

差押不動産

を公売します

詳しくはお問い合わせください。

- 物件 土地(雑種地) 493平方メートル
- 所在地 木立
- 公売方法 入札
- 入札日時 6月26日(火) 10時50分～
(受付: 10時～10時30分)
- 入札場所 市役所別館1階会議室
- 見積価格 243万円
- 公売保証金 24万3,000円

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

〈各税目の納期〉 下表の各月末日が納期限です(土・日・祝日などの場合は翌平日)。

税目など		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
自主納付・口座振替	市県民税			○		○		○			○		
	固定資産税(都市計画税)		○		○					○		○	
	国民健康保険税			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	軽自動車税		○										
	介護保険料			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	

シリーズ 歯と口の健康づくり

第13回

～これからの虫歯予防対策～ フッ化物の活用③

家庭や歯科医院で行う様々なフッ化物の活用方法を紹介します。



むし歯予防のために
歯医者さんを利用しよう!

家庭

- 3歳頃まで うがいができるようになるまでは、「フッ化物配合歯みがき剤(ジェル状・泡状・液状)」がお勧めです。
- 4歳頃から うがいができるようになると、「フッ化物配合歯みがき剤(ペースト状)」や「フッ化物洗口液」が使用できます。

歯科医院

- 2歳頃から 「フッ化物歯面塗布」が利用できます。歯科医や歯科衛生士が歯ブラシや綿などを使って、直接歯面にフッ化物を塗ります。

市では、1歳6か月児健診と3歳児健診の際に「フッ化物歯面塗布無料券」を配布しています。ぜひご利用ください。

また、公立保育園・幼稚園や小・中学校では、「フッ化物洗口」の取組みを進めています。

《問い合わせ》健康増進課(☎23-4500)

7月 住民健診日程(集団会場)

地域	健診日	受付時間	会場 (対象地区)	特定 健診	肝炎 検査	前立腺 がん	肺 がん	胃 がん	大腸 がん	子宮 頸がん	乳がん (マンモ)
米水津	1日(日)	9:00~10:00	米水津地区公民館	○	○	○	○	○	○	×	×
	5日(木)			×	×	×	×	×	○	要予約	
	27日(金)	9:00~ 9:30	小浦高齢者コミュニティセンター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		10:30~11:30	宮野浦地区センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
鶴見	5日(木)	11:00~11:30	吹浦公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	6日(金)	9:00~ 9:30	羽出浦公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		10:30~11:30	梶寄浦公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	15日(日)	9:00~10:30	鶴見保健センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
宇目	4日(水)	9:30~10:00	田原公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
		13:00~13:30	木浦地区公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
	5日(木)	9:00~ 9:30	大原公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
		10:30~11:00	岩崎宇目文化センター	○	○	○	○	×	○	×	×
	9日(月)	9:00~10:00	ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○	×	×
	10日(火)			○	○	○	○	○	○	×	×
	11日(水)	9:00~10:30	宇目B&G海洋センター	○	○	○	○	○	○	×	×
	12日(木)			○	○	○	○	○	○	×	×
13日(金)	17:30~18:30	宇目保健センター	○	○	○	○	×	○	×	×	
本匠	17日(火)	9:00~10:00	本匠西地区公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
	18日(水)			○	○	○	○	○	○	×	×
	19日(木)		本匠地区公民館	○	○	○	○	○	○	×	×
	20日(金)			○	○	○	○	×	○	×	×
佐伯	24日(火)	9:00~11:00	和楽(上堅田)	○	○	○	○	○	○	×	×
	25日(水)	8:45~11:30	和楽	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		9:00~10:00	上堅田小学校	○	○	○	○	○	○	○	×
	29日(日)	9:00~11:00	和楽(全地区)	○	○	○	○	○	○	×	×
	30日(月)	8:45~11:30	和楽	×	×	×	×	×	×	○	要予約

- のついた健診(検診)を行います。予約の必要はありませんので受付時間内にお越しください。
- 住んでいる地域の会場で受診できない場合は、他の会場で受診することができます。
- 肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診は、0円または500円で受診できます。

集団会場の日程や受診の注意事項などは、4月に配布した「健康ガイド」に掲載しています。
また、健診(検診)費用や登録医療機関など詳しくは市報5月1日号に掲載しています。

※特定健診実施医療機関が変更になりました(除外医療機関名:谷口医院)。

乳がん検診(マンモグラフィー)〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。

【対象】40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前に生まれた人) 【料金】500円

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み
7月25日(水)	8:45~11:30	和楽	6月21日(木)~29日(金)	健康増進課健診係 (☎23-7022)
7月30日(月)				
8月4日(土)				
8月9日(木)	13:00~15:00			
8月19日(日)	8:45~11:30			
8月24日(金)				



《問い合わせ》健康増進課健診係(和楽1階、☎23-7022)、西部分室(弥生保健センター内、☎46-0265)、南部分室(蒲江保健センター内、☎43-3888)



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：7月6日(金) 10時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽相談委員：菅正人さん、河村昌江さん

宇目地域

▽とき：7月10日(火) 10時～12時

▽ところ：宇目地区公民館

鶴見地域

▽とき：7月10日(火) 10時～12時

▽ところ：帆波浦公民館

米水津地域

▽とき：7月10日(火) 9時～12時

▽ところ：米水津地区公民館

▽相談委員：濱田宗一郎さん

上浦地域

▽とき：7月11日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

弥生地域

▽とき：7月11日(水) 9時～12時

▽ところ：弥生振興局第2会議室

本匠地域

▽とき：7月18日(水) 13時～15時

▽ところ：本匠地区公民館

相談委員

川野幸三さん

▽問い合わせ：市民課市民の窓係(☎23399) または各振興局地域振興課

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サポートする人たちの交流会です。悩みや楽しみを語り合える場を一緒に作りませんか(申込み不要・参加無料)。

▽とき：6月26日(火) 13時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室(☎28846)

きこえとことばの教育相談会

聴覚にかかわる教育相談を行います。希望する人は、電話でお申し込みください。

▽とき：7月31日(火) 9時30分～15時30分

▽ところ：佐伯教育事務所402会議室

▽対象：18歳までの子どもやその保護者、関係者

▽内容：家庭での接し方や教育に関する事など

▽申込期限：7月13日(金)

▽申込み・問い合わせ：大分県立聾学校(☎097-543-2047)

働き方改革にチャレンジしませんか？

同一労働同一賃金、長時間労働の削減など、働き方改革に関する様々な相談に無料で応じます。

▽とき：毎月第1土曜日 11時～14時

▽ところ：どっばちゃん食堂(中村北町9-22)

▽料金：100円

▽持ち物：飲み物

▽問い合わせ：どっばちゃん食堂・戸山(☎090-2516-7265)

利用ください。

▽とき・ところ：6月23日(土) 19時～大銀ドーム

▽対戦相手：アビスパ福岡

▽代：無料

▽参加費：500円(保険料など) ※各自チケット持参

▽出発時刻：集合場所：16時30分

▽人数：26人

▽申込期限：6月22日(金)

▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局(☎28871)

赤ちゃんのために少しだけ勉強したり、不安なことなどを話したりしません

▽おひさまサロン

奮ってご参加ください。

▽とき：7月14日(土) 8時30分

▽雨天時は21日(土) 30分

▽ところ：佐伯小学校グラウンド

▽参加条件：監督を含む1チーム4人編成

▽性：1人以上いること

▽加費：300円

試験

消防設備士試験・講習

願書や申込書は、佐伯市消防本部などで配布します。

▽試験日：8月26日(日)

▽ところ：大分大学且野原キャンパス

▽申込期間：電子申請：6月29日(金)～7月9日(月)

▽書面申請：7月2日(月)～12日(木)

▽申込み・問い合わせ：消防試験研究センター大分県支部(☎097-537-0427)

▽とき：7月22日(日) 9時30分～17時

▽ところ：大分県教育会館

▽講習種別：1種、4種、6種(各甲乙種)

▽申込期間：6月18日(月)～7月13日(金)

▽申込み・問い合わせ：大分県消防設備安全協会(☎097-537-3125)

講習

初心者狩猟講習会

▽とき・ところ：7月16日(月) 10時～16時

▽分：大分県林業会館(大分市古国府)

▽第1種・第2種銃猟：7月21日(土) 22日(日) 10時～16時

▽分：大分県猟友会会議室(大分市顕徳町)

▽受講料：8,000円

▽2万円(種別による)

▽申込期間：7月1日(日)～8日(日)

▽申込み・問い合わせ：佐伯市猟友会事務局・江藤(☎461134)

災害時のエコノミークラス症候群の予防

九州北部豪雨の経験をもとに、健康講座を行います。

どなたでも参加可能です(無料)。

▽とき：6月28日(木) 14時～15時

▽ところ：南海医療センター13階大会議室

▽講師：南海医療センター心臓血管外科 岩田英理子氏

▽問い合わせ：南海医療センター地域医療連携室(☎220577)

各種お知らせ

空き家管理事業者を募集

空き家の点検や草刈りなどを行っている「空き家管理事業者」を探しています。市が事業者の登録を行い、空き家の所有者などからの相談に応じて、情報を提供します。また、空き家の所有者が集まる相談会などへの

伝言板

子ども食堂

「どっばちゃん食堂」

小学生以上の子どもが一人でも食事できる食堂をオープンしました。気軽に立ち寄れる居場所として、ご

サマージャンボ 7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ 7千万円 (1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)
※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
■発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

夜間納税相談
日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
■とき 6月28日(木)、29日(金) 17時～20時
■ところ 収納課収納係(本庁舎1階16番窓口)
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

泥んこ バレーボール大会 in 青山 参加チーム募集！

▽とき：8月5日（日）8時
30分～▽ところ：佐伯市郷土芸能伝承館青山周辺▽対象：健康に自信のある高校生以上の老若男女▽募集チーム数：先着32チーム（1チーム6人以上）▽参加費：5,000円▽持ち物：足袋▽申込み・問い合わせ：青山を実り豊かにする会・本田（☎090-5086-7656）

西浜清掃のお知らせ

▽とき：6月24日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

ひとり親家庭の人対象 浴衣着付教室

浴衣で花火大会に出かけませんか。着物に合うヘアアレンジも教えます。

▽とき：6月23日（土）19時～21時▽ところ：和楽2階▽参加費：無料※浴衣、帯、腰ひも（3本）は、各自用意してください。▽申込み・問い合わせ：佐伯母子寡婦福祉会・池田（☎090-5290-9440）

キャンドルナイト

キャンドルの灯りの中でゆったりとした時間を楽しみませんか。

▽とき：6月23日（土）19時～※雨天中止▽ところ：大手前野外劇場▽内容：廃油キャンドル点灯式、子どもたちのダンスなど▽問い合わせ：佐伯商工会議所女性会（☎22-1550）



▽子ネコ（生後約1か月、ミケ1匹・黒2匹・グレー1匹・白ブチ1匹）：匿名（☎080-1770-7761）
▽子ネコ（生後約2か月、キ

ジトラオス3匹・メス1匹）：匿名（☎090-4997-7871）
▽ネコ（生後約1年、黒茶1匹）：清水（☎090-5669-3543）
▽木製ボックス12個（高さ43cm・幅90cm・奥行30cm）：小野（☎23-1018）
▽柔道着：匿名（☎090-8660-5503）

▽テーブル（家具調コタツ、縦84cm・横120cm・高さ37cm）：匿名（☎080-5245-4116）
▽健康美容器具（ツイスト運動用）：匿名（☎090-2087-2504）

佐伯市への寄附 （敬称略）

《香典返し》
※（ ）内は物語者
▽清田幸恵（政彦）：戸穴
▽清家敏視（タキエ）：沖松浦6区

《指定寄附》
※防災事業推進のため
▽有限会社サンワ技研

「SAIKI40 二回目の成人式」

実行委員募集

人生の節目となる2回目の成人式を企画し、オリジナルの式典をつくってみませんか。興味のある人はぜひご連絡ください。

開催日までに実行委員会を数回開催する予定です。

▶対象者 市内在住の人または市外に転出した人で、今年度40歳になる人（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人）

▶募集人数 20人 ※先着順

▶申込方法 電話またはメールに住所・氏名・電話番号を明記して申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課（☎22-4203、メール：machi@city.saiki.lg.jp）

市内
25企業
が
参加予定!

地元就職者を応援！

就職面接会 会社セミナー

■とき 8月11日（土）12時～16時

■ところ 三余館ホール

■対象者

- ・来春、大学・短大などを卒業予定の人（大学3年生などで、来年度以降に就職活動予定の人も可）
- ・U・Iターン希望者
- ・転職希望の人
- ・仕事を探している人

■申込方法 商工振興課にある申込書に必要事項を記入の上、本人または家族が FAX・メールで申し込んでください。

■準備物 筆記用具

《申込み・問い合わせ》

商工振興課商工係（☎22-3943、FAX：22-0025、メール：syokou@city.saiki.lg.jp）

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操!						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:00	文字放送	防災 訓練放送					文字放送
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操!						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操!		週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操!			
19:30	文字放送			文字放送			
20:00	文字放送						
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

消費生活 知っとく情報!

メールによる 有料サイトの利用料請求に注意!

未払い代金の債権回収をしているという業者を装い、利用した覚えのない料金の請求とともに、「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」など不安をあおるメールを送りつけ、記載している連絡先に電話をかけさせようとするものです。



ちょっと待って!

- 決して連絡してはいけません!
連絡をすると業者からの請求がエスカレートするケースもあります。
- 利用した覚えがなければ決して支払わず、無視しましょう!
- 支払い義務の有無が判断できない場合や不安なときは、消費生活センターにご相談を!



《問い合わせ》消費生活センター(本庁舎2階、☎22-3221) または各振興局

祝! 百歳

5月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・清家 シツコさん(東町)
- ・千崎 ナギさん(弥生井崎)
- ・井上 良子さん(蒲江波当津浦)
- ・中村 廣子さん(鶴見沖松浦)
- ・山崎 マツ子さん(蒲江浦)

市報発行日と締切日のお知らせ

7月1日号 発行予定日	7月2日(月)
7月15日号 原稿締切日	6月25日(月)
	発行予定日 7月17日(火)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H30年2月生)	7月5日(木) 7月26日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導、 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H28年12月生)	7月12日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H27年1月生)	7月19日(木) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査、 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H29年10月生)	7月3日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
8~9か月児 のびのび教室 (H29年9月~11月生)	7月25日(水) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域

※蒲江地域の乳児健診は和楽で行います。

(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
8~9か月児 のびのび教室 (H29年9月~11月生)	7月20日(金) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)または各分室

心配ごと相談・法律相談(7月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

7月4日(水) 13時30分~16時 社会福祉センター

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

7月19日(木) 13時30分~16時 社会福祉センター

《予約・問い合わせ》

佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時~17時

医科

6月24日 木下整形外科……新女島……23-8781

7月1日 こうへいクリニック……池田……20-3337

歯科

6月24日 永谷歯科医院……内町……23-5131

7月1日 土屋デンタルクリニック……春日町……22-0709

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

6月24日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

7月1日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院……女島……20-0070

火曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

水曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

木曜日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965

金曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。



今月の表紙

5月24日、菌ちゃん野菜を育てるための栄養ある土づくりが行われました。

参加したのは佐伯小学校1年生の54人。家庭から持参した野菜の切れ端をスコップなどで細かく刻み、「菌ちゃんのごはん」として畑の土にかえました。今回つくった元気いっぱいので、これから秋冬野菜を育てていく予定です。