

# さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

## CONTENTS

- 麻しん・風しんの  
予防接種を受けましょう……③
- スズメバチなどの駆除費用を助成……④
- 国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭  
「壁画屋さんの7's感性(センス)」  
への広告を募集……⑦

アサギマダラが  
旅の途中でひと休み  
—米水津 空の公園—





SAIKI INFORMATION

### 麻疹・風しんの予防接種を受けましょう

麻疹（はしか）は感染力が極めて強く、空気感染、飛まつ感染（くしゃみなど）、接触感染など様々な感染経路で発症します。有効な治療薬がないことから、ワクチン接種が唯一の予防方法として一般的です。医療機関に予約の上、受診してください。

#### 定期接種（無料）

対象者には、予防接種の案内と「接種記録カード」をお送りしています。

#### 接種時期

- ・第1期 1歳以上2歳未満
  - ・第2期 小学校就学前の1年間
- 種類 麻疹風しん混合ワクチン

#### 任意接種

医療機関に相談の上、予防接種が可能です。また、次の内容の要件を満たす人は助成を受けることができます。

#### 助成要件

- 助成金額 5,000円
- 種類 風しんワクチン
- 助成対象
  - ・市民で風しんの抗体価（検査の数値）が低く、協力医療機関で接種する場合
  - ・女性 20歳以上で妊娠を希望する人
  - ・男性 妻が妊娠している人

#### 《問い合わせ》

健康増進課 ☎ ☎ 4500

SAIKI INFORMATION

### ジェネリック医薬品を利用しませんか？

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許期間が満了した後、新薬と治療上同等のものとして作られた医薬品です。

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が節約できるだけでなく、年々増え続けている医療費の削減にもつながります。医療保険制度安定化のため、かかりつけの医師や薬剤師にご相談の上、ご利用ください。

#### ジェネリック医薬品 希望カード

ジェネリック医薬品希望の意思表示ができるカードです。保険年金課または各振興局窓口に備え付けていますのでご利用ください。

#### 《問い合わせ》

保険年金課国民健康保険係（本庁舎1階9番窓口、☎ ☎ 3199）または各振興局

SAIKI INFORMATION

### 中学校教科用図書展示会を行います

平成31年度から使用する中学校道徳の教科書の見本展示会を開催します。文部科学省の検定を経た教科書を皆さんに知ってもらうためのもので、この中から、来年度以降の市内中学校で使用する教科書が選定されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

#### まな美1階ロビー

6月15日（金）～7月13日（金）8時30分～17時※土・日を除く

#### 弥生地区公民館

6月15日（金）～29日（金）9時～17時※最終日は12時まで

#### 鶴見地区公民館

6月30日（土）～7月13日（金）9時～17時※最終日は12時まで

#### 平成30年度に使用している小・中・高校の教科書の展示

- とき 6月15日（金）～28日（木）9時～17時※土・日を除く
- ところ 大分県佐伯総合庁舎4階視聴覚室

#### 《問い合わせ》

佐伯地区教科用図書採択協議会事務局（学校教育課内、☎ ☎ 4670）



SAIKI INFORMATION

### ～郵送での提出ができます～ 児童手当の現況届

0歳から中学3年生までの子どもを育てている保護者などを対象に、児童手当を支給します。5月下旬にお送りした「現況届」に必要な事項を記入し、更新手続きをしてください。また、今年度から郵送で現況届を提出できるようになりました。例年、窓口が混雑しますので、郵送をご利用ください。なお、公務員の皆さんは、勤め先で手続きをしてください。

#### ■手続期限 7月2日（月）



#### ■支給金額（月額）

		所得が限度未満の場合	所得が限度以上の場合
3歳未満		15,000円	5,000円
3歳～小学生	第1・2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

#### 《手続き・問い合わせ》

こども福祉課（本庁舎2階48番窓口、☎ 22-3180）または各振興局

SAIKI INFORMATION

### 高齢者・子育て世帯のための住宅改修費用を補助

高齢者の暮らしの安全確保や子育て世帯の住環境向上のため、市内の高齢者世帯・子育て世帯が行う住宅の改修工事などに補助します。詳しくはお問い合わせください。

#### ■補助対象

- ・持ち家であること（マンションを含む。賃貸住宅は除く）
- ・市内の施工者が行う工事であること（法人は本店の所在地が市内にあること）
- ・店舗などの併用住宅は、住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上あること
- ※母屋以外の離れなど附属棟の工事は対象になりません。
- ※省エネポイント事業・移住者居住支援事業などと重複する部分は対象になりません。

#### ■補助金額

工事費の5分の1（上限30万円）

#### ■申込期限 6月29日（金）

※申込みの状況により、9月28日（金）まで延長することがあります。

#### ■高齢者バリアフリー型

世帯員全員の前年の所得総額が350万円未満の高齢者世帯 ※世帯の構成によっては、公的年金を所得総額に含めないことがあります。

#### ■対象工事

高齢者用の寝室などの増築や内装改修、バリアフリー改修などの30万円以上の工事

#### ■子育て支援型

世帯員全員の前年の所得総額が600万円未満で、18歳未満の子どもがいる世帯

#### ■対象工事

子ども部屋の増築、間取り変更、内装改修などの30万円以上の工事

#### 《申込み・問い合わせ》

- ・高齢者バリアフリー型：高齢者福祉課（本庁舎1階、☎ ☎ 6800）
- ・子育て支援型：こども福祉課（本庁舎2階、☎ ☎ 3972）



SAIKI INFORMATION

スズメバチなどの駆除費用を助成

市に登録された駆除業者に依頼して、活動中のスズメバチなどの巣を駆除した場合、支払った費用の一部を助成します。駆除費用は業者によって異なりますので、直接確認してください。

対象

- 次のいずれかに該当する人や団体
・市内で、活動中のスズメバチなどの巣がある建物または土地の所有者・使用者・管理者（法人を除く）
・自治会、その他市長が認める団体内で、活動中のスズメバチなどの巣付近に居住する人

登録駆除業者

Table with 3 columns: 業者名, 所在地, 電話番号. Includes 隆洋, 害虫防除センター, etc.

- 助成金額 費用の2分の1（上限1万円）
※100円未満切捨て
申込期限 駆除を行った年度の3月1日
※予算が無くなり次第終了

必要なもの

申請書兼請求書、領収書の写し、駆除場所の位置図または見取図、駆除前後の現況写真各1枚（土の中など写真撮影が困難な場所の場合を除く）、市税完納証明書（調査に同意する場合は不要）、暴力団関係者でない旨の誓約書

その他

- 助成金の申請などの手続きは登録駆除業者に依頼することができます。
・市では防護服の貸出しは行っていませんが、ハチの駆除は行っていません。

夏から秋にかけて スズメバチが増加！ 農作業や野外活動の際は十分に注意してください。また、ハチの巣の駆除は危険を伴うため駆除業者へ依頼することをお勧めします。

《申込み・問い合わせ》 環境対策課環境保全係 ☎23956 または各振興局

SAIKI INFORMATION

環境美化についての標語&顕彰対象者を募集

環境美化標語の募集

子どもでも、大人でもできるエコ活動（省エネ、リサイクル、その他エコや環境美化に関する内容）

応募条件

- ・市内在住の人
・未発表の作品（1人2作品まで）
・環境施策のため作品の二次使用を認めること

応募方法 任意の用紙に、住所・氏名・電話番号・作品を記入して、郵送または直接提出してください。

表彰

最優秀賞1点、優秀賞数点
※受賞作品は、環境美化啓発のための看板やのぼり旗、ポスターなどにして市内に掲示します。

顕彰対象者の推薦

顕彰対象 地域の環境美化に貢献した個人や団体（長年にわたり地域のごみ拾いなどの清掃活動を行う、または環境保全に関する学術的研究や普及活動などに取り組んでいる個人や団体）

推薦方法 所定の功績調書に必要事項を記入して、郵送または直接提出してください。

表彰

環境美化大賞数人（数団体）

応募期限 9月10日（月）

《応募・推薦・問い合わせ》 環境対策課環境企画係 ☎23995 または各振興局

SAIKI INFORMATION

「防災士養成研修」受講者募集

地域の防災活動で中心的な役割を果たす「防災士」を各自主防災組織に1人以上配置することを目指し、防災士養成研修を開催します。地区の防災リーダーとして活動する高い志を持つ人の参加をお待ちしています。

とき

8月25日（土）～26日（日）

※両日とも9時～17時（予定）

ところ 消防本部

定員 60人

受講料 無料

申込方法

各地区の区長にお配りした申込用紙に必要事項を記入し、所属する自主防災組織代表者（区長など）の推薦書を添えて申し込んでください。

※申込者多数の場合、防災士がいない地区や女性を優先します。

申込期限 7月6日（金）

《申込み・問い合わせ》 防災危機管理課 ☎2456 または各振興局

SAIKI INFORMATION

飼い猫の不妊・去勢手術費用を助成

飼い猫を適切に飼育し、人と猫がともに生きていくために、飼い猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

助成要件

- 次のすべてを満たすこと
①申請者が市内在住の人で、猫を販売目的で飼育していないこと
②生後4か月以上の猫で、市内で適切に飼育されていること
③次の病院で手術を受けること

・ココロアニマルクリニック（城南町、☎3838）
・広瀬動物病院（鶴岡町、☎0757）

助成金額 オス・4,000円
メス・6,000円

申込方法 手術を受ける前に、必要書類などを持参の上、窓口で申請してください。

必要なもの 自分を証明するもの（運転免許証、保険証など）、印鑑、対象の飼い猫の写真（正面と側面が写ったもの2枚）

不妊・去勢手術のメリット

オス…発情期にメスを求めて放浪しない、メスをめぐるけんかがない、おとなしくなるなど
メス…発情期がなくなりオスに近づかない、メス特有の病気にかからないなど

※飼い犬の手術費用の助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

《申込み・問い合わせ》 環境対策課環境保全係 ☎23956 または各振興局

男女共同参画社会づくりのための市民アンケートにご協力を！

「佐伯市男女共同参画計画」の見直しのため、市民の意識・意向調査を行います。対象者に調査票をお送りします。ご協力をお願いします。

対象 市内在住の16歳以上の男女2,000人（無作為抽出）

回答期限 6月15日（金）

《問い合わせ》

人権・同和対策課人権推進・男女共同参画係 ☎22-3085

「平成30年度春の叙勲」 「第30回危険業務従事者叙勲」

次の方々を受章されました。受章者の皆さん、おめでとうございます。

春の叙勲

- ◇瑞宝小綬章 矢野 圭吾さん（防衛功劳）
◇瑞宝単光章 榎並 秋義さん（消防功劳）

危険業務従事者叙勲

- ◇瑞宝単光章 後藤 進治さん（消防功劳）

## 佐伯市職員の懲戒処分について

佐伯市では、次のとおり職員の懲戒処分等を行ったので、「佐伯市職員の懲戒処分の公表に関する基準」により、お知らせします。

### ■懲戒処分に至った事実の概要

福祉保健部高齢者福祉課に勤務する本市職員は、平成30年4月6日(金)18時から市内飲食店で開催された職場の歓送迎会に出席して、瓶ビール4~5本程度を飲酒した後、同席した同僚と市内スナックなど2軒に行き、翌日午前1時30分頃、市内中村南町の市道馬場先新女島線において車を運転しているところを目撃された。

目撃証言などの状況証拠により同職員が飲酒運転をしたという可能性が極めて高いことから懲戒処分を行った。併せて管理監督責任により、上司1名に対して懲戒処分を行った。

### ■懲戒処分を受けた職員及び処分量定

所属	補職名	年齢	性別	処分量定
福祉保健部 高齢者福祉課	副主幹	45歳	男	停職6か月 (処分日同日付けで 依頼により退職)
福祉保健部	部長	59歳	男	戒告

■懲戒処分を行った日 平成30年5月9日

## 田中市長の主な公務日誌(5月1日~15日)

- 1日(火)
  - ・地域おこし協力隊委嘱式
- 2日(水)
  - ・佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会総会(市内)
- 8日(火)
  - ・佐伯市交通安全対策協議会総会
  - ・大分県南部振興局との意見交換会(市内)
- 10日(木)
  - ・九州市長会(佐賀市、11日)
- 13日(日)
  - ・佐伯・番匠YOSAKOIまつり(市内)
- 14日(月)
  - ・新任自治委員委嘱式
  - ・(有)サンワ技研寄附金贈呈式
- 15日(火)
  - ・本匠因尾茶生産組合新茶贈呈式
  - ・広瀬知事県政報告会(市内)
- ・佐伯市防災士会総会(三余館)
- ・台風18号災害復興チャリティコンサート(臼杵市)

## 「公用車の交換購入」 入札参加者を募集

入札への参加には事前の申込みが必要です。申込書類・仕様書などは担当課窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。



- 参加資格 「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者
- 入札期日 6月22日(金)
- 入札場所 市役所本庁舎4階402会議室
- 申込期限 6月15日(金)
- 物件など

	物件	入札開始時間	担当課(申込み・問い合わせ)
1	軽自動車貨物(乗車定員2人)1台	9時30分~	建設総務課庶務係 (本庁舎4階、☎22-3521)
2	軽乗用車(乗車定員4人)1台	10時~	
3	軽自動車貨物①(乗車定員2人)1台	10時20分~	
4	軽自動車貨物②(乗車定員2人)1台	10時40分~	
5	軽自動車貨物(乗車定員4人)3台	11時~	高齢者福祉課地域包括支援センター (和楽3階、☎23-1632)
6	軽乗用車(乗車定員4人)2台	11時20分~	高齢者福祉課地域包括ケア係 (本庁舎1階、☎23-6800)

# おおいだ 大茶会

佐伯創生まちなか芸術祭

セブンスセンス

## 「壁画屋さんの7's感性」への広告を募集します

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭開催事業の「壁画屋さんの7's感性」では、消防署の壁面に「虹色ジョーヤラ」を描きます。その壁面の右上部分に広告欄を設け、掲載を希望する広告主を募集します。

### ■広告の基準

佐伯市広告料収入事業実施要綱に沿った広告

- 対象 県内の企業・団体
- 掲載場所 消防署西側壁面 右上部分
- 枠数 8枠※2枠以上の希望は要相談
- サイズ 縦1m×横2.5m
- 掲載期間 8月上旬～平成34年3月31日
- 広告料 44～83万円  
※掲載位置によって異なります。



広告欄  
イメージ

### ■応募方法

文化・スポーツツーリズム推進課に備え付けている申込用紙に必要事項を記入してご応募ください。詳しくは専用のホームページをご覧ください。

■応募期間 6月15日(金)～7月15日(日)

### ■抽選

同じ枠に2社以上が応募した場合は抽選を行い決定します。7月下旬に結果を通知します。

専用のホームページはこちら↓

### 《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所文化・スポーツツーリズム推進課  
国民文化祭・障害者芸術文化祭係（本庁舎2階、☎22-3130）



## 佐伯市創業セミナー

新規創業を目指す人や創業して5年以内の人を対象にセミナーを開催します。

経営・財務・商品開発・人材育成・資金計画や事業計画の作成などの専門知識を身につけるための短期集中講座です。

作成した事業計画書が認定された受講者には、国・県・市から創業に関する補助を受ける際に必要な証明書を発行します。この機会にぜひご参加ください。

■とき 7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 18時30分～20時30分

■ところ 市役所本庁舎6階大会議室

■内容 ①会計の基礎②起業家の経験談③マーケティングの基本④雇用について⑤経営戦略など

■受講料 無料

■申込方法 6月25日(月)までに電話で申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》 商工振興課（☎22-3943）

## さいき農業サポート 人材バンク

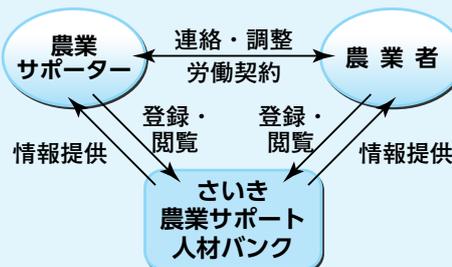


### 登録希望者を募集!

さいき農業サポート人材バンクでは、「農作業の手伝いを希望する農業者」と「農業を手伝いたい農業サポーター」をつなぎ、お互いの情報を提供します。

農業者と農業サポーターのそれぞれからの登録をお待ちしています。

【イメージ】



《申込み・問い合わせ》

農林課（☎22-4659）または各振興局

## 後期高齢者医療保険の保険料率を引き下げました

平成30・31年度の後期高齢者医療保険料を、診療報酬改定による医療給付費の伸び率の見込み、保険料の増加抑制財源の活用から次のとおり見直しました。賦課上限額は引き上げましたが、均等割額と所得割率は引き下げました。

### ■保険料率

	平成30・31年度	平成28・29年度
均等割額	4万7,000円	4万8,500円
所得割率	9.06%	9.52%
賦課上限額	62万円	57万円

※均等割額とは…

後期高齢者医療保険に加入しているすべての人が等しく負担する保険料です。

※所得割率とは…

後期高齢者医療保険に加入している人の所得に応じて負担する「所得割額」を算定する割合です。

### ■保険料の算定方法

<b>均等割額</b> 4万7,000円	+	<b>所得割額</b> 前年所得×所得割率(9.06%)	=	<b>年間保険料</b> (上限額62万円)
-------------------------	---	---------------------------------	---	---------------------------

※前年所得とは…

前年の総所得金額などから基礎控除(33万円)を差し引いた金額です。

《問い合わせ》 大分県後期高齢者医療広域連合 (☎097-534-1771)、市役所保険年金課 (☎22-3199)

## 平成30年度の市県民税や保険料などの通知書を発送します

### ■発送時期

	発送予定日	封筒の色	問い合わせ
市県民税	6月8日(金)	青色	課税課市民税係(☎22-3115)
国民健康保険税	6月13日(水)	うす黄色	保険年金課国民健康保険係(☎22-3199)
後期高齢者医療保険料	7月中旬	黄緑色	
介護保険料	6月13日(水)	ねずみ色	高齢者福祉課介護保険係(☎22-3117)

※税金・保険料の納付相談については、収納課収納係 (☎22-3182) にお問い合わせください。

## 乳がん検診(マンモグラフィー)〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。

当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。

【対象】40歳以上の女性(昭和54年4月1日以前に生まれた人) 【料金】500円



検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み
7月5日(木)	9:00~10:00	米水津地区公民館	6月6日(水) ~12日(火)	健康増進課健診係 ☎23-7022
	11:00~11:30	吹浦公民館		
7月6日(金)	9:00~9:30	羽出浦公民館		
	10:30~11:30	梶寄浦公民館		
7月15日(日)	9:00~10:30	鶴見保健センター		
7月27日(金)	9:00~9:30	小浦高齢者コミュニティセンター		
	10:30~11:30	宮野浦地区センター		

《問い合わせ》 健康増進課健診係 (和楽1階、☎23-7022)

# 歴史資料館講座「郷土の歴史教室」

知っているようで知らない「郷土・佐伯の歴史」を学ぶ教室です。  
佐伯史談会・学芸員の講座や現地見学を通して、現代の佐伯の姿を考えてみませんか。

■**と き** 7月～平成31年2月（全8回）  
13時30分～15時

■**ところ** 三余館2階大会議室

■**定員** 80人  
※申込者多数の場合は抽選

■**受講料** 500円

■**申込方法** ハガキまたはメールに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥「郷土の歴史教室受講希望」と記入して申し込んでください。歴史資料館窓口でも申込みができます。後日、申込者全員に結果を通知します。

■**申込期限** 6月30日（土）

日程	内容	講師
7月19日(木)	藩校四教堂と明治の人物史	佐伯史談会 佐藤 巧
8月23日(木)	幕末の志士 <small>あいざわい だゆう</small> 鮎沢伊太夫	佐伯史談会 <small>すがの</small> 菅野 隆光
9月20日(木)	佐伯と西南戦争	歴史資料館学芸員 中元 洋司
10月25日(木)	招魂所について(現地見学)	佐伯史談会 <small>まちだ</small> 丁田 健太郎
11月15日(木)	佐伯の近代人－矢野龍溪を中心に－	歴史資料館学芸員 甲斐 <small>としひろ</small> 玄洋
12月20日(木)	近代の佐伯－街並みの変遷をたどる－	佐伯史談会 吉田 勝重
平成31年1月17日(木)	歴史探検隊－佐伯に残る歴史の痕跡－	佐伯史談会 丁田 健太郎
平成31年2月21日(木)	佐伯の歴史のあゆみ－史談会60周年を振りかえって－	佐伯史談会 佐藤 巧

## 《申込み・問い合わせ》

〒876-0831 佐伯市大手町1-2-25 歴史資料館 (☎22-0700、メール：saiki-rekishi@city.saiki.lg.jp)



## 図書館だより

[佐伯図書館] ☎24-1010

### ● 開館時間

平日：10時～19時 / 土・日・祝日：9時～18時

### ● 休館日(6月)

5日、12日、19日、26日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

## 佐伯図書館・視聴覚センターの催し

### 上映会

- ◆**上映作品** 100回泣くこと
- ◆**と き** 6月13日(水) 13時30分～
- ◆**ところ** 視聴覚センター2階視聴覚シアター

### 紙芝居・絵本読み聞かせ

- と き** 第2・第4土曜日 13時30分～
- ところ** 視聴覚センター1階 えほんワールド

## ★ DVDライブラリーの貸出しを始めます



過去にケーブルテレビで放送した番組の試写会を、毎月開催します。

試写会終了後、放送番組の作品はDVDに収録して貸し出します。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

### 試写会(6月)

#### ◆とき・番組

6月24日(日) 13時30分～

- ・佐伯なぜ旅物語「毛利高政(後編)」
- ・さいき映像ライブラリー  
あの日・あのとき「平成12年6月編」

#### ◆ところ

視聴覚センター2階視聴覚シアター

寄贈本の受付を  
休止します

寄贈本の整理のため、6月1日から当分の間、寄贈本の受付を休止します。これまでたくさんの書籍を寄贈していただきありがとうございました。再開する場合はお知らせします。

# どっか 行こっや!

6月

## 絵画展「川辺菊二郎の世界」

川辺菊二郎は、69歳で亡くなるまで、子どもたちへの美術教室を開き情操教育に尽力した芸術家で、佐伯のキュビズムの先駆者的芸術家です。子どもの心を持ち続けた川辺菊二郎の世界に浸ってみませんか？

- と き 6月6日(水)～19日(火)  
11時～17時
- ところ 山際通り「喫茶 second」
- 入場料 無料

※キュビズムとは、20世紀初頭にパブロ・ピカソらによって創始された現代美術の大きな動向。いろいろな角度から見た物の形を1つの画面に収める画法

《問い合わせ》まちづくり推進課(☎22-4203)

## B & G海洋センターの プールを利用しませんか？

各センターの利用期間をお知らせします。

センター名	利用期間・時間
上浦 B & G	4月1日～11月30日、3月1日～31日 10時～12時、13時～21時
弥生 B & G	7月21日～8月31日 10時～12時、13時～19時
宇目 B & G	6月15日～8月31日 10時～12時、13時～21時
直川 B & G	6月15日～8月31日 10時～12時、13時～21時 ※日曜は17時まで
鶴見 B & G	6月15日～8月31日 10時～12時、13時～21時 ※日曜・祝日は17時まで
蒲江 B & G	6月15日～8月31日 10時～12時、13時～21時

※毎週火曜日は休館日

■利用料金 市内在住の人100円(高校生以下50円)※上浦B & G海洋センターの温水プール利用時は、市内在住の人200円(高校生以下100円)

《問い合わせ》体育保健課(☎22-4062)、  
上浦B & G(☎27-6750)、弥生B & G(☎46-1676)、  
宇目B & G(☎52-1793)、直川B & G(☎58-2815)、  
鶴見B & G(☎33-1222)、蒲江B & G(☎45-0342)

6月15日(金)～17日(日)9時～17時…前期  
6月22日(金)～24日(日)9時～17時…後期

※前期・後期とも初日は12時から、最終日は16時まで

### 佐伯市美術展／三余館ホール

前期は、絵画・彫刻・工芸の作品を、後期は、書道・写真の作品を展示します。入場無料。お気軽にご来場ください。

《問い合わせ》

佐伯文化団体連絡協議会・高橋(☎23-6835)

6月17日(日)8時30分～魚がなくなるまで

### 間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

6月23日(土)19時30分～21時30分

### 家族で集う！キャンドルの夕べ／本匠地区公民館

キャンドルの灯りの中、音楽とトークを楽しみませんか。

■演奏 スチールパン：宮川誠二氏

アンサンブル：MUSICA BOUQUET

■お話 環境講話(市役所環境対策課・後藤裕司)

《問い合わせ》キャンドルの夕べ実行委員会(本匠地区公民館内、☎56-5115)

## 日豊海岸「岩ガキまつり2018」 開催中

佐伯市と延岡市・門川町・日向市が共同で「岩ガキまつり」を開催中。それぞれの加盟店で違った味を堪能できます。大粒で濃厚クリーミーな岩ガキをぜひご賞味ください！

■開催期間 開催中～8月31日(金)

■開催店舗 シマノカキ シンエイマル／鶴見海望パーク／まるに丸／レストラン海鳴り亭／浜千鳥／かまえインターパーク

※全20店舗。市内6店舗を掲載しています。

### スタンプラリー開催中！

加盟店で岩ガキを食べて、観光施設でスタンプをもらおう！抽選で豪華賞品が当たります。

▽応募期限 9月1日(土)※消印有効

《問い合わせ》佐伯市観光協会(☎23-3400)



自然いっぱいの藤河内溪谷を一緒に散策しませんか。散策後は、「藤河内湯一とぴあ」で入浴できます。

- と き 6月16日(土) ※小雨決行  
9時30分～15時(予定)
- 集合場所 道の駅宇目
- 定 員 15人 ※先着順
- 参加費 3,000円  
(昼食代・入浴料・保険料含む)
- 申込方法 6月11日(月)までに電話で申し込んでください。
- 《申込み・問い合わせ》エコパーク推進室(宇目振興局内、☎25-4118)

## 宇目味噌<sup>て</sup>つくりを体験！ 作り方を学ぼう

宇目産の黒大豆を使って味噌つくりを体験しませんか？地域の人たちが丁寧に指導します。

- と き
  - ・第1回 6月14日(木) 9時30分～15時
  - ・第2回 6月15日(金) 9時30分～15時
- ところ J A宇目農産物加工処理場
- 定 員 各回とも10人 ※先着順
- 参加費 500円  
※作った味噌は、3か月熟成した後に持ち帰ることができます。
- 必要なもの エプロン、三角巾、弁当
- 申込方法 6月13日(水)までに電話で申し込んでください。
- 《申込み・問い合わせ》  
宇目振興局地域振興課  
担当：地域おこし協力隊・佐藤(☎25-4111)

## サイキッズ スポーツ体験教室

参加者募集

夏休みを利用して、カヌーやカヤックを体験してみよう。水辺の安全教室も同時に開催します。

- 対 象 小学4～6年生で、全2回の教室に参加できる人
- 教 室
  - ①カヌー教室
    - と き 7月31日(火) 13時～15時
    - と ころ 水辺の楽校(本匠)
  - ②カヤック教室
    - と き 8月7日(火) 13時～15時
    - と ころ 上浦B&G海洋センター艇庫(西上浦地区公民館横)
- 申込方法  
申込書に必要事項を記入の上、体育保健課窓口に参加料を添えて申し込んでください。
- 定 員 20人 ※先着順
- 参加費 800円(保険料含む)
- 申込期限 6月29日(金)
- 《申込み・問い合わせ》  
体育保健課(まな美1階、☎22-4062)



## 第12回 かぶとむし木登り競争大会 in なおかわ

自慢のカブトムシを競争させよう！出場者を募集します。ファイナリストには豪華賞品を贈呈！



- と き 7月8日(日) 10時～
- と ころ 直川憩の森公園キャンプ場
- 定 員 120人 ※先着順
- 参加費 500円
- 申込方法

市役所本庁舎1階パンフレット置場、各振興局、道の駅などにある申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。

- ※大会当日の申込みはできません。
- 申込期限 6月27日(水) ※当日消印有効

《申込み・問い合わせ》  
直川かぶとむし木登り競争大会実行委員会事務局(直川振興局内、☎58-2111)

## 一日保健師として赤ちゃん訪問へ



看護の日に合わせて、5月11日、「ふれあい看護体験」があり、市内の高校3年生57人が看護師・保健師体験を行いました。

訪問看護体験をしたのは、佐伯鶴城高校の保健師・看護師志望の4人。「一日保健師」として、午後4～6か月の乳児がいる家庭に訪問し、乳児とふれあい、母親とかかわり合いながら看護の心を学びました。

生徒たちは、「地域と信頼を結ぶ、やりがいのある仕事だと思いました」「看護職に就きたいと改めて感じました」と充実した表情で語ってくれました。

## 迫力ある演舞でまちを彩る



5月13日、市役所駐車場をメイン会場に「佐伯・番匠 YOSAKOI まつり」が開催されました。第4回となった今回は、県内外から35チーム、約420人の演舞者が出演し、迫力あるパフォーマンスでまちを彩りました。また、メイン会場には「ごまだしうどん」をはじめとした市内外の様々な食が集結し、祭りを盛り上げました。

当日はあいにくの空模様でしたが、演舞者のはじける笑顔と力強い掛け声に、会場からは大きな拍手が送られていました。

## 優勝目指して思いきって飛ばす！



4月29日、大入島のカンガルー広場をメイン会場として、「おおにゅうじま島まつり」が開催されました。

午前はサイクリングや遠見山登山、午後からはプリの解体ショーやフラダンス、絶叫大会など多くのイベントが行われました。

写真は午後のイベントの1つ「梅干しタネとばし」での1枚。参加者が思いきってタネを飛ばすたび、会場は大きな盛り上がりを見せていました。優勝者の渡邊良夫さんは、家族と協力して立てた作戦で8m9cmという大記録を打ち立てました。

## 雇用の場をつくりたい！



国が支援する「実践型地域雇用創造事業」に佐伯市が採択され、5月1日、新しく設立した「佐伯市雇用・産業支援協議会」の事務局職員7人に辞令が交付されました。

この協議会では、事業者や求職者に向けたセミナーなどを開催して雇用拡大・人材育成・就職促進に取り組むほか、主に農業・観光産業の分野で実践事業を行い新たな雇用の創出を目指します。

同協議会会長の田中市長は「雇用の場をつくり、佐伯市を元気で豊かなまちにしましょう」と語りました。

## 社会人として、佐伯に貢献したい！



4月24日、「地元就職者激励会」が和楽で行われ、15事業所の80人が出席しました。

主催した佐伯商工会議所の谷川憲一会頭は「仕事を通じて郷土で生きがいを見いだしてください。一緒に佐伯の原動力となり、前に向かっていきましょう」と地元就職者を激励しました。

就職者を代表して、日本電気保安株式会社（上灘）の内山田友希さんが「早く仕事に慣れ、地域や社会の一翼を担う社会人になりたいです」と決意を述べました。

## 大自然を満喫「傾山山開き」



4月29日、「傾山山開き」が開催され、九折越広場（日之影町）で安全祈願祭が行われました。

主催者を代表し、阿部副市長が「待ちに待った傾山の山開き。今シーズン、楽しく登山がで

きることを願っています」と挨拶。集まった多くの登山愛好者が山頂を目指しました。

青空の下、新緑が鮮やかな登山道にはピンク色のアケボノツツジやミツバツツジがあちらこちら。参加者は写真を撮ったり深呼吸したりしながら、ユネスコエコパークに登録された傾山の自然を満喫していました。山頂（写真）では、登頂した喜びいっぱいの「バンザイ！」

## まちのわだい



## 爽やかな汗がキラリ



4月22日、「第29回佐伯番匠健康マラソン大会」が、陸上競技場をスタート・ゴールとするコースで行われました。

県内外から過去最多となる1,627人が参加。暖かな日差しの下、参加者はマラソン（ハーフ、10km、5km、1.5km）・ウォーキングなどの部門に分かれ、爽やかな汗を流しました。

コースの途中には各地区の協力により給水ポイントが設けられ、沿道からは力走する選手たちに温かい声援が送られていました。

## ベテラン農家のもとで技術を学びます



4月23日、「ファーマーズスクール開講式」が市役所で行われ、6人の研修生に研修承認書が授与されました。

ファーマーズスクールでは、これから農業を始める人が就農コーチのもとなどで技術・知識を習得し、2年後の新規就農を目指します。研修生たちは、ニラ、ミカン、イチゴ、ホオズキ・スイートピーの栽培にそれぞれ取り組みます。研修生の一人は「農業は初めての経験ですが、就農コーチの指導を受け、この先継続して農業に取り組めるよう頑張ります」と決意を語ってくれました。



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

上浦地域

▽とき：6月13日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

本匠地域

▽とき：6月20日(水) 13時～15時

▽ところ：本匠西地区公民館

▽相談委員：川野幸三さん

蒲江地域

▽とき：6月20日(水) 9時～12時

▽ところ：蒲江地区公民館

▽相談委員：佐藤敏博さん

▽問い合わせ：市民課市民の窓係(☎23399) または各振興局地域振興課

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公

正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

▽とき：6月20日(水) 13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき：6月12日(火) 15時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎0562-047)

ニート・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか?

▽とき：6月20日(水) 13時～15時

▽ところ：南部保健所

▽参加料：無料

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎0562-047)

県立聾学校乳幼児教育相談

きこえやことばの育ちに不安のある乳幼児(0～2歳)とその保護者を対象に無料で教育相談に応じます。一週間前までに申込みが必要です。

▽相談日：月～金曜日9時～16時30分

※次の土・日曜日開設します。7月7日(土)、12月2日(日)、平成31年3月2日(土)

▽ところ：大分県立聾学校

▽問い合わせ：大分県立聾学校(☎097-543-2047)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請などの相談に応じます。

▽とき：6月20日(水) 13時～15時

▽16時

▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽予約・問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097-537-7089)

不動産市民相談(無料)

▽とき：6月12日(火) 13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎2844)

南九州税理士会  
もしもし税金相談室

税理士が、税金に関する電話相談に無料で応じます(20分以内)。

▽相談日：平日10時～16時

▽相談電話：☎0120-373-678 ※受付担当者が住所・電話番号を聞き、近くの税理士から折り返し電話します。

▽問い合わせ：南九州税理士会事務局(☎096-372-1151)

試験

自衛官採用試験

自衛官候補生(第1回)

▽とき：6月23日(土)

▽ところ：陸上自衛隊別府駐屯地

▽資格：18歳以上27歳未満の人

▽申込期限：6月18日(月)

自衛官候補生(第2回) 一般曹候補生

▽とき：9月22日(土)

▽ところ：佐伯基地分遣隊

▽資格：18歳以上27歳未満の人

▽申込期間：7月1日(日)～9月7日(金)

航空学生(海上・航空)

▽とき：9月17日(月)

▽ところ：大分商工会議所

▽資格：海上・18歳以上23歳未満の人/航空：18歳以上21歳未満の人

▽申込期間：7月1日(日)～9月7日(金)

▽問い合わせ：自衛隊佐伯地域事務所(☎1875)

講習

成人発達障がい者家族教室

発達障がいを正しく理解し適切な対応をするため、講義や演習などを行います。

▽とき：7月11日(水)・25日(水)、8月8日(水) 13時30分～16時※全3回

▽ところ：大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)

介護職員初任者研修

介護技術の向上・介護施設への就職を目指す人に最適です。対象の介護施設で

▽対象：16歳以上の発達障がいのある人の家族

▽参加費：無料

▽申込期限：6月29日(金)

▽申込み・問い合わせ：大分県こころとからだの相談支援センター(☎097-541-6290)

甲種防災管理再講習

受講申込書は、佐伯市消防本部などで配布します。

▽とき：7月11日(水)

▽ところ：大分県教育会館(大分市下郡)

▽受付期間：6月11日(月)～18日(月)

▽定員：50人

▽受講料：6,500円

▽問い合わせ：大分県消防設備安全協会(☎097-537-3125)

認知症に関する相談窓口

認知症のことで不安に思っていることなど、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

■高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階、☎23-1632)

■大分県認知症疾患医療センター

■佐伯市認知症初期集中支援チーム(長門記念病院内、☎22-5833)

■認知症の人と家族の会(☎22-7708)

■認知症カフェ(オレンジカフェ)

・ながとオレンジカフェ(長門記念病院内、☎22-5833)

・オレンジカフェさいき(介護事業所ひだまり内、☎33-0750)

※大分オレンジドクターも相談に応じます(相談には診察料が必要)。オレンジドクターの登録医師は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

《問い合わせ》高齢者福祉課地域包括支援センター(☎23-1632)

「さいき防災メール」への登録はお済みですか?

■配信情報

- ・気象警報や注意報の発表・解除
- ・竜巻注意情報
- ・津波、地震後の震度など

■登録方法 携帯電話またはパソコンから次のアドレスに空メールを送ってください。

アドレス：bousai.saiki-city@raidan.ktaiwork.jp

数分後に仮登録完了のメールが届きますので画面の指示に従い本登録を行ってください。

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4578)



グラッドストーンで展示する写真を募集!

佐伯市と姉妹都市グラッドストーン市(オーストラリア)では、市民が撮影した写真を互いに展示する交流展を行います。皆さんからのご応募をお待ちしています。

■募集写真 市内で撮影したデジタル写真(募集数：20点[選考あり])※行事・動植物・風景・人物・日常生活など題材自由

■応募方法 住所、氏名、電話番号、撮影場所、写真のタイトルを添えて、メールや郵送などでデータ(ファイル形式・サイズ不問)を提出

■応募期限 7月2日(月)※必着  
《応募・問い合わせ》〒876-8585佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所文化・スポーツツーリズム推進課(☎22-4071、メール：tourism@city.saiki.lg.jp)

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、  
家庭の日用品などで無料のものに限ります。  
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

**人の動き**（4月末日現在住民登録／前月比）  
世帯 3万3,411世帯（+31） 男 3万3,623人（-33）  
人口 7万2,359人（-100） 女 3万8,736人（-67）

**交通事故の状況**（4月中）  
人身事故 16 死者 0  
物損事故 99 負傷者 24

**税務職員採用試験**

申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
▽とき：9月2日（日）  
▽資格：高校などを卒業して3年未満の人（平成30年4月1日現在）、または平成31年3月卒業見込みの人  
▽申込期間：6月18日（月）～27日（水）  
▽問い合わせ：佐伯税務署（☎0910※音声案内に従い「2」を選択）

**募集**

種類	住宅名		戸数
	女島	鶴岡	
一般向け	1	1	1

▽申込期間：6月7日（木）～13日（水）9時～17時※土・日を除く  
申込資格など詳しくはお問い合わせください。申込多数の場合は抽選を行います。

**各種お知らせ**

▽抽選日：6月15日（金）  
▽入居日：8月1日（水）  
▽申込み・問い合わせ：大分県住宅供給公社南駐在所（大分県佐伯土木事務所内、☎3190）  
おおいとうつくし キャンドルナイト  
県下一斉にキャンドルナイトが行われます。自宅や事業所の不要な照明や屋外看板のライトオフ・ライトダウンに取り組んでみませんか。  
▽とき：6月21日（木）夏至の日、7月7日（土）七夕の日、20時～22時  
【家族でできること】  
・1つの部屋に集まり一家団らんで過ごす  
・部屋の電気を消してキャンドルの灯りを楽しむ  
・使わない電化製品のコンセントを抜くなど  
▽問い合わせ：大分県うつくし作戦推進課（☎0971-50613123）、市役所環境対策課（☎3995）  
夜間エイズ検査（無料・匿名）  
「エイズ検査普及週間」の取組みとして、夜間のエイズ検査を行います（要予約）。  
▽とき：6月7日（木）17時～19時  
▽ところ：南部保健所  
▽問い合わせ：南部保健所地域保健課（☎0562）  
県道色宮港木立線（浦代浦～木立工区）道路改良事業説明会  
県が実施するこの事業に関する説明会を行います。  
米水津会場  
▽とき：①6月11日（月）13時30分～②6月12日（火）19時30分※①・②とも同内容で説明します。  
▽ところ：米水津地区公民館1階  
佐伯会場  
▽とき：6月11日（月）19時30分～

**伝言板**

**認知症家族の集い**

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。  
▽とき：個別相談：6月15日（金）・22日（金）・29日（金）、7月6日（金）13時～15時／語り合い：6月8日（金）11時～13時▽ところ：社会福祉センター▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会 さいき（☎7708）

**「さいきんしの」うんどうクラブ参加者募集**

市内在住で、手軽に健康づくりをしたい人を対象に、簡単な運動を指導します。  
中央教室  
▽とき：毎週月曜日13時30分～14時30分※初回は6月11日（月）▽ところ：佐伯東地区公民館  
弥生教室  
▽とき：毎週金曜日10時～11時※初回は6月15日（金）▽ところ：弥生B&G海洋センター  
▽定員：各教室とも30人▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：佐伯市健康指導者協議会・大崎（☎0801-836219788）

**誰もが安心して暮らせるまちづくりを考える講演会**

▽とき：6月16日（土）13時～16時（受付12時30分）▽ところ：弥生文化会館▽講演：条例のある街～千葉県から全国へ▽講師：毎日

50613123）、市役所環境対策課（☎3995）

「エイズ検査普及週間」の取組みとして、夜間のエイズ検査を行います（要予約）。  
▽とき：6月7日（木）17時～19時  
▽ところ：南部保健所  
▽問い合わせ：南部保健所地域保健課（☎0562）

県が実施するこの事業に関する説明会を行います。  
米水津会場  
▽とき：①6月11日（月）13時30分～②6月12日（火）19時30分※①・②とも同内容で説明します。  
▽ところ：米水津地区公民館1階  
佐伯会場  
▽とき：6月11日（月）19時30分～

新聞論説委員・野沢和弘氏  
▽問い合わせ：誰もが安心して暮らせる佐伯市を考える会・足田（☎0801527313650）

詳しくはお問い合わせください。  
おかさな漢字王選手権  
3人1組のチーム戦と個人戦を行います。  
▽とき：「予選」6月17日（日）、7月15日（日）、8月19日（日）、9月16日（日）、10月21日（日）／「決勝」11月18日（日）※時間は13時～  
▽ところ：しおさいの里（上浦）特設ステージ▽参加費：無料  
カラオケ歌合戦  
3人1組のチーム戦です。  
▽とき：「予選」6月10日（日）、7月8日（日）、8月12日（日）、9月9日（日）、10月14日（日）／「決勝」11月11日（日）※時間は12時～  
▽ところ：しおさいの里

エコキャンダルづくり  
廃油を利用して親子でエコキャンダルを作り、キャンダルナイトを楽しみませんか？  
▽とき：6月9日（土）13時30分～▽ところ：佐伯東地区公民館▽対象：小学生とその保護者▽参加費：無料  
▽申込み・問い合わせ：佐伯商工会議所女性会（☎21550）

おゆずりします  
▽子ネコ（生後約1か月、オス1匹、メス1匹）：酒井（☎090434912175）  
▽水入れ容器（2リットル）2個：匿名（☎080123591751※連絡は平日12時～12時50分）

▽ところ：木立地区公民館  
※佐伯会場では、木立地区のその他の道路工事についても説明します。  
▽問い合わせ：大分県佐伯土木事務所道路課（☎3171）

保護者向け  
合同企業説明会  
高校や大学などに通う生徒の保護者を対象に企業説明会を行います。県内企業20社が、魅力や強みをPR。就職活動をサポートしたい保護者を応援します。  
▽とき：7月1日（日）14時～18時

▽ところ：トキハ会館5階ローズの間（大分市府内町）  
▽参加費：無料  
▽問い合わせ：大分県雇用労働政策課（☎097150613340）

絵手紙教室  
市内在住の障がいのある人を対象にした教室です。事前の申込みが必要です。

おゆずりします  
▽子ネコ（生後約1か月、オス1匹、メス1匹）：酒井（☎090434912175）  
▽水入れ容器（2リットル）2個：匿名（☎080123591751※連絡は平日12時～12時50分）

大の葬祭 事前相談受付中  
火葬式が19.8万円（税別）  
お問い合わせは、365日24時間対応 ☎0120-33-2801

住居整理・遺品整理  
不用品の処分  
草刈り・空家管理  
お墓掃除  
蜂駆除  
困り事お助け協会  
TEL 0972-22-7722

家庭教師をいたします  
対象：高校全学年 数学 5教科  
中学全学年 5教科  
佐伯市上浦夏井 川上保行  
090-7581-9787

一人で悩まず  
まずはご相談ください！  
就職の相談  
生活を立て直したい  
くらしサポートセンター「きずな」  
（社会福祉協議会内、☎23-7450）



# 健康づくりにあと一皿! 食推さんの減塩・野菜料理



## カボチャのサラダ

材 料	分量(2人分)
カボチャ	120g
キュウリ	20g
塩(塩もみ用)	少々(0.5g)
リーフレタス	20g
プレーンヨーグルト	大さじ1と1/3
マヨネーズ	大さじ1と2/3
こしょう	少々

(1人分) 134キロカロリー・塩分0.27g

### 【作り方】

- ①カボチャは種と皮を取り除き、縦横2cm×厚さ1cmに切り、耐熱皿に入れてラップをし、電子レンジ(600W)で8分加熱する。粗熱がとれたら冷蔵庫で15分程冷やす。
- ②キュウリは5mmの輪切りにし、塩もみをして水洗いし、しっかりしぼる。
- ③リーフレタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ④ヨーグルト・マヨネーズ・こしょうを合わせる。
- ⑤カボチャ・キュウリ・④を混ぜ合わせる。
- ⑥皿にリーフレタスを広げ、その上に⑤を盛る。

お好みでレーズンやコーン、アボカドなどを入れてもおいしいですよ。 食生活改善推進協議会 宇目支部

カボチャはβ-カロテンとビタミンE・Cが豊富なため、肌や粘膜を保護し免疫力を高める効果や血行を促進する効果が期待できます。

【問い合わせ】健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち  
のべおか

## おでかけ情報

うみウララ

### 地どれ 海幸丼

港町ならではの新鮮な素材を  
豪快な「丼」でご堪能あれ!

期間限定 6月30日(土)まで  
1,500円~1,800円(税込)  
※要予約

#### お食事内容

- ・地どれのものを使った海鮮丼
- ・汁物
- ・小鉢1~2品

※ご予約・詳細は各店舗へお問い合わせください。  
※内容は日によって異なる場合があります。

問い合わせ 延岡市観光戦略課 ☎(0982)34-7833



<p>料理処 まる さん 丸 金</p> <p>電話 0982-45-2067 住所 延岡市北浦町市振505-1</p>	<p>お食事処 さとう</p> <p>電話 0982-45-2077 住所 延岡市北浦町古江2501-23</p>	<p>お食事処 りん こう 臨 港</p> <p>電話 0982-45-3571 住所 延岡市北浦町市振29-14</p>	
<p>潮香ノ宿 ちうかのやど たかひらや 高平屋</p> <p>電話 0982-45-3191 住所 延岡市北浦町古江字鶴山2927-1</p>	<p>民宿 こん べき 紺 碧</p> <p>電話 0982-43-0211 住所 延岡市須美江町1426-1</p>	<p>板前のまかない料理 しん き 旬 肴</p> <p>電話 0982-43-0020 住所 延岡市熊野江町2532-1</p>	<p>道の駅 北浦 かい せん かん レストラン 海鮮館</p> <p>電話 0982-45-3811 住所 延岡市北浦町古江3337-1</p>

※詳細は、延岡観光協会ホームページからも確認できます HP <http://nobekan.jp>

## ＋ 急に体調が悪くなったら…

### 休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

#### 休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	6月10日	やつか整形外科	大手町3丁目	25-0117
	6月17日	岡本医院	蒲江浦	42-0015
歯 科	6月10日	長田歯科クリニック	中村東町	22-1095
	6月17日	丸山歯科医院	向島1丁目	22-0832

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

#### 小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
6月10日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
6月17日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時  
(祝日除く)

時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

#### 市役所の電話番号

- |                      |                     |                      |
|----------------------|---------------------|----------------------|
| 市役所本庁舎<br>(☎22-3111) | 本匠振興局<br>(☎56-5111) | 鶴見振興局<br>(☎33-1111)  |
| 上浦振興局<br>(☎32-3111)  | 宇目振興局<br>(☎52-1111) | 米水津振興局<br>(☎35-6111) |
| 弥生振興局<br>(☎46-1111)  | 直川振興局<br>(☎58-2111) | 蒲江振興局<br>(☎42-1111)  |

## 人権 コラム

～優しさの扉～



「優しい心」に近づくために大切なことが2つあります。1つは「気づき」です。人とのコミュニケーションをとり、相手の気持ちに気づくことで良好な人間関係が生まれます。もう1つは「想像力」。自分の言動がどんな結果になるか、想像することがとても大切です。相手への気づきや言動の結果を想像をしようとしたときに、心の中の「優しさの扉」が開きます。そして、その扉からあふれ出た優しさが、出会った人の「優しさの扉」を開けて、その人が次の人の扉をそっと開ける…。優しさあふれる社会は、誰かから与えられるものでなく、私たち1人1人が築きあげていくものです。私たち1人1人が、力を合わせて…。

※心ひらいて(大分県)から抜粋

《問い合わせ》人権・同和对策課(☎22-3085)

## 広報クイズ

問  
題

気象警報の発表、津波、地震後の震度などの情報を配信! 「さいき〇〇メール」をご利用ください。

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。6月15日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

5月1日号の正解は「新茶」でした。

正解者49人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 竹中トミ子さん(蒲江浦)
- 野口 茂康さん(鶴岡町)
- 柳井由美子さん(東町)

#### 市報発行日と締切日のお知らせ

6月15日号 発行予定日 6月15日(金)

7月1日号 原稿締切日 6月8日(金)

発行予定日 7月2日(月)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

都市部から移住  
地域おこし協力隊が見た

# 佐伯のええとこ

紹介します!!



エコパーク推進室所属  
工藤 克史



ズバリ!

## アウトドアなまち・佐伯

「海」「山」「川」すべての遊び場が一級品で、世界基準の「ユネスコエコパーク」と2つの「国定公園」を有する佐伯! そんな佐伯のオススメは「星」です。特に米水津にある「空の公園」の星空は圧巻です!



今夜は大切な人と星を見に行きませんか?



私のオススメ

## 昼も夜も

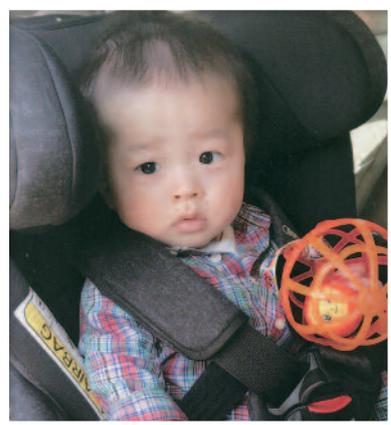
### 藤河内溪谷



もうすぐホタルのシーズンが到来。本匠などでもホタルが多く見られますが、私のオススメは宇目の藤河内溪谷! ピークは少し遅めの6月下旬です。昼はキャニオニングで、夜はキャンプをしながらホタルを観察! 素敵な夏が始まりそうな予感がしませんか?

## サイキッズ

### 写真館



増永 理一くん (10か月) 春日町



佐藤 明依ちゃん (8歳・左) 鶴岡町  
遥太くん (6歳・右) ・みのりちゃん (1歳・中)

いつも笑顔をありがとう!  
元氣いっぱい大きくなつてね♡

いつも笑顔をありがとう。  
これからも3人仲良く育つてね!

## 編集後記



慣れないスコップを担ぎ、地区の溝掃除に参加。側溝から、背の丈を越す道路に土や泥を持ちあげます。「セーの」「よっこいしょ」「ふうー」と思わず声が漏れるほどの作業。昼に近づくにつれ、皆の服や顔も次第に汚れていきます。一緒に作業をすることで近所の人とも会話が増え、翌日には、筋肉痛のネタでまた会話が広がりました。川の流れはよくなり、近所の人と仲よくなり、筋肉痛さえも心地よくなりました。お腹もよく鳴りました。(松下健)

## 今月の表紙

長距離を移動する蝶として知られるアサギマダラ。春や秋には、米水津の公園や蒲江たかひら展望公園に飛来します。

5月14日、空の公園には、地域の人々が植栽したシナワスレナグサやスナピキソウなどにアサギマダラが数十匹。次の旅へ向けて休憩中でしょうか?