

## CONTENTS

- 市の組織・機構が一部変わりました……②～③
- あなたの住まなくなった家を  
活用しませんか? ……⑩～⑪
- 大手前に「大手前情報発信館」がオープン……⑬

# 市の組織・機構が

## 一部変わりました

〈問い合わせ〉総務課総務係 (022-666-0000)

市は、行政運営の円滑化と行政組織のスリム化を図り、また、新たな施策や行政課題などに対応するため、組織・機構の見直しを行っています。  
平成30年度の主な改編内容は次のとおりです。

### 「観光ブランド推進部」の新設

観光業から観光産業への発展、さいきブランドとふるさと納税の連携、文化・スポーツツーリズムの推進などを目的として「観光ブランド推進部」を新設し、「観光課」を地域振興部から同部に移管するとともに、「ブランド推進課」と「文化・スポーツツーリズム推進課」を新設しました。

ブランド推進課では、さいきブランドの確立やさいき殿伝を中核とした製品のブランド化、ふるさと納税を活用した販売強化などに努めています。  
文化・スポーツツーリズム推進課では、大手前まちづくり交流館（仮称）や総合運動公園を活用した大学の文化・スポーツサークルの大会や合宿の誘致などにより、交流人口の増加に努めています。

### 「秘書広報課」と「政策企画課」の新設

政策などを市内外へ広報する機能を強化するため、秘書係と広報係で構成する「秘書広報課」を総務部に新設しました。

これに伴い、総務部公聴広報課と総合政策部秘書政策課を廃止し、市民の窓係は市民生活部市民課に移管、政策推進係は「総合政策部政策企画課」に格上げしました。

### 「エコパーク推進室」の新設

ユネスコエコパークを活用したエコツーリズムを充実させ、自然共生のまちづくりを進めるため、地域振興部に「エコパーク推進室」を新設しました。

### 「地域医療推進係」の新設

医療従事者の確保や、へき地における医療体制の維持などの地域医療

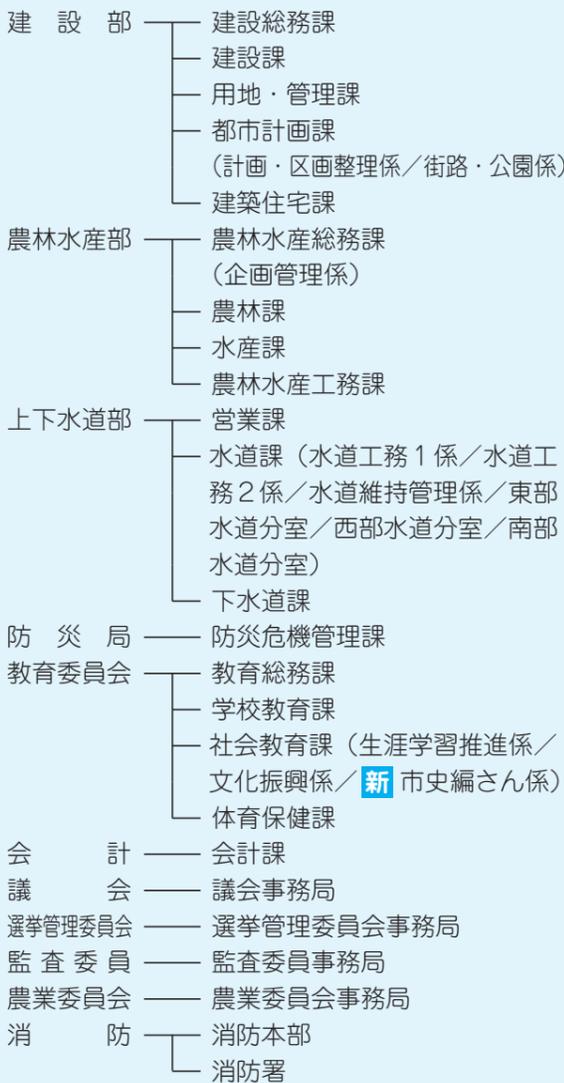
### 「市史編さん係」の新設

の課題に対し、医療関係機関と連携した整備促進を行うため、福祉健康部健康増進課に「地域医療推進係」を新設しました。

市町村合併から10年以上が経過し、新たな佐伯市史の編さんが求められていることから、教育委員会社会教育課に「市史編さん係」を新設しました。

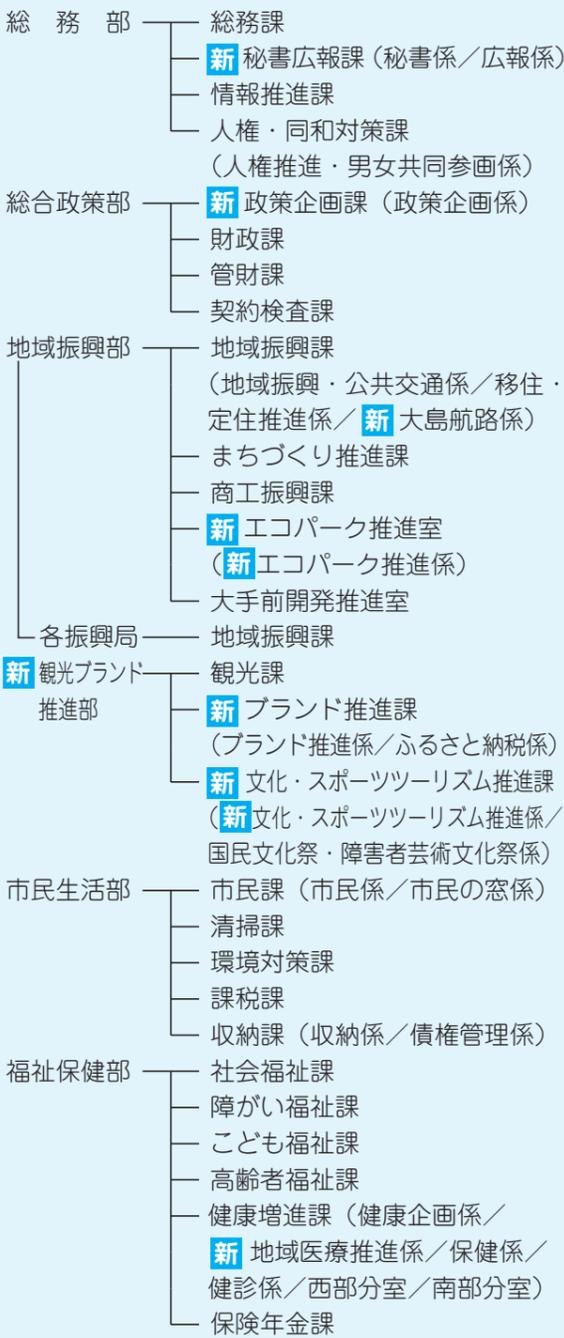
### その他の改編内容

- 福祉健康部人権・同和対策課を総務部に移管し、総務部人権・同和対策課としました。
- 総合政策部国民文化祭・障害者芸術文化祭準備室を廃止し、観光ブランド推進部文化・スポーツツーリズム推進課に「国際文化祭・障害者芸術文化祭係」を新設
- 地域振興部地域振興課に「大島航路係」を新設
- 市民生活部収納課税制係を同課収納係に統合
- 建設部都市計画課土地開発係を同課計画・区画整理係に統合
- 農林水産部農林水産総務課庶務係を同課企画管理係に統合
- 上下水道部水道課上水道工務係を「水道工務1係」に、同課簡易水道工務係を「水道工務2係」に名称変更しました。



※係名は、平成30年度の「組織・機構の見直し」により、平成29年度から変更があった部署についてのみ記載しています。

### 行政組織機構図



### 田中市長の 主な公務日誌

(3月1日～15日)



- 1日(木) 佐伯豊南高校卒業式
- 2日(金) 杏林大学硬式野球部監督来訪
- 3日(土) 蒲江翔南学園卒業証書授与式
- 宮脇太作さん100歳お祝い訪問
- 4日(日) 佐伯地区JAおおいた農業祭(弥生)
- 「イーストサイド・寿司」上映会(佐伯図書館)
- 5日(月) 在福岡米国領事館首席領事来訪
- 6日(火) 代表質問(議場)
- 7日(水) 一般質問(9日、議場)
- 10日(土) 九州オルレ「やぎき・大入島コース」オーピングセレモニー(大入島)
- 11日(日) 佐伯市自衛隊入隊・入校者激励会(佐伯東地区公民館)
- 宮脇イトエさん100歳お祝い訪問
- 12日(月) 大分南リトルシニア全国大会出場報告来訪
- 「カケハシ・プロシエクト」日本文理大学附属高校生アメリカへの出発式
- 一瀬ミチ子さん100歳お祝い訪問
- 13日(火) 佐伯市津波防災地域づくり推進協議会
- 14日(水) 予算特別委員会(15日)
- 15日(木) アメリカ大学生農家民泊体験の歓迎挨拶



SAIKI INFORMATION

### 教育委員会臨時職員募集

募集要項や申込書は教育委員会に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

■募集職種  
機械作業員6人(教育委員会施設の草刈りなど)

■採用試験日  
4月19日(木)

■申込方法  
申込書に必要事項を記入の上、写真を貼付し提出してください。  
※代理提出や郵送での提出も可能です。

■申込期限  
4月13日(金)※必着

《申込み・問い合わせ》  
教育総務課総務企画係  
(まな美2階、☎224070)

SAIKI INFORMATION

### 食育を広げよう! 「食のまちづくり推進活動補助金」

食のまちづくりに向けた市民活動を支援するため、食育活動を行う団体などに補助金を交付します。

#### ■補助対象事業

- ・食育に関する講演会や研修会など
- ・地産地消や食の知識普及に向けた料理教室
- ・食の生産現場との交流や体験の場づくりを目的とした農林漁業体験、収穫体験など
- ・食(食材)の普及に関する調査や研究・その他、特に必要と認められる食育活動など

※年度内に完了する事業であること

■申込方法 事業計画書・収支予算書などを作成し提出  
※書類はまちづくり推進課または各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

■申込期限 4月13日(金)17時

■補助金額 原則15万円(1事業)

■プレゼンテーション  
とき 4月22日(日)14時~※予定  
ところ 市役所2階201会議室

《申込み・問い合わせ》  
まちづくり推進課食育推進・市民協働係(本庁舎2階、☎224529)

SAIKI INFORMATION

### みんなで行うまちづくり 「協働推進事業・出会い支援事業補助金」

一人ひとりが夢描くまちづくりに向けた活動を支援するため、新たな市民活動を行う団体などに補助金を交付します。

#### ■補助対象事業

協働推進事業  
地域が抱える課題の解決に向けた事業やまちづくりに関するイベントなどの事業

#### 出会い支援事業

独身男女の出会いの機会となる文化・スポーツイベントなどの事業

※年度内に完了する事業であること

■補助対象者 市内で活動する市民団体など

※同一事業への補助金の交付は3年を限度とします。

■申込方法 事業計画書・収支予算書などを作成し提出

※書類はまちづくり推進課または各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

■申込期限 4月13日(金)17時

■補助金額 原則10万円(1事業)

《申込み・問い合わせ》  
まちづくり推進課食育推進・市民協働係(本庁舎2階、☎224059)



SAIKI INFORMATION

### 老朽危険空き家の解体費用の一部を補助

安全・安心なまちづくりを促進するため、老朽化した危険な空き家を解体する人に、予算の範囲内で解体費用の一部を補助します。ただし、解体前に申込みを行い、空き家の老朽度や危険度の判定を受ける必要があります。  
詳しくはお問い合わせください。

#### ■対象の空き家

- ・市内にある木造建築物で、個人が所有するもの(長屋・共同住宅・店舗を除く)
- ・空き家の老朽危険度や周囲への悪影響の程度が、市の定める基準を満たすもの

#### ■対象者

- ・空き家の所有者または相続人
- ・所有者などから空き家解体についての同意を得た人(認可地縁団体以外の法人などは除く)

#### ■補助要件

- ・市税の滞納がないこと
- ・暴力団関係者でないこと
- ・共有または相続財産の場合は全員から空き家解体の同意を得ること
- ・所有権以外の権利が設定されていないこと

■申込期間 4月9日(月)~7月31日(火)

《申込み・問い合わせ》  
建築住宅課(☎223550)

SAIKI INFORMATION

### 花のあるまちづくりを応援します!

花のあるまちづくりを通して、うるおいのあるまちづくり、地域コミュニティ活動を推進するために、花の苗や種子、プランターを支給します。

#### ■申込資格

市内を活動の拠点とする自治会、商店街、事業者などの2人以上の団体で、次の要件を満たす団体

- ・継続して事業実施できること
- ・支給申請書と完了報告書を提出できること
- ・花の植栽や維持管理ができること(花や土などの処分を含む)
- ・指定した日に花の苗の受取りができること

#### ■対象場所

道路敷、公園、広場などの人目にふれるところで、管理者の承諾を得ている場所(花壇は10㎡以上の敷地で、プランターは20基以上設置できる敷地)

#### ■支給内容と数量の目安

- 【花の苗】  
500ポット以内
- ・花壇・1㎡あたり上限25ポット
- ・プランター・1基あたり上限3ポット

#### 【花の種子】

10袋以内

【プランター】(花壇がない場合)

100基まで

※応募状況により、花の苗の種類と数量が希望どおりに支給できない場合があります。

#### ■花の苗の種類(予定)

マリーゴールド、ペチュニア、サルビア(赤・青)、ベゴニア、千日紅

#### ■申請方法

環境対策課または各振興局地域振興課に備え付けの申請書に、必要事項を記入して提出してください。

※実施箇所の写真の添付が必要

■申込期限 5月1日(火)

#### ■支給期間

5月24日(木)以降、環境対策課が指定した日に順次支給します。

#### 《申込み・問い合わせ》

環境対策課環境企画係(本庁舎3階、☎223995)



SAIKI INFORMATION

## 平成30年度 高齢者肺炎球菌予防接種

接種を希望する場合は、かかりつけの医師に相談の上、下表の協力医療機関に事前予約し、期間内に接種してください。

■対象者 市内在住の人で、これまでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けておらず、次のいずれかに該当する人

①次の表の生年月日に該当する人

対象者生年月日	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
	大正12年4月2日～大正13年4月1日
	大正7年4月2日～大正8年4月1日

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいがある人。またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある人

■協力医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋山医院	23-3177	杉谷診療所	22-4800	からしま医院	46-0312
池田医院	25-1177	曾根病院	23-8877	近藤医院	46-0038
石田外科医院	22-0048	田淵内科	22-1203	因尾診療所	57-6556
伊藤循環器内科クリニック	25-1700	つつみ泌尿器科医院	20-3232	神宮医院	54-3014
大入島診療所	24-2363	鶴望野(介護老人保健施設)	24-3080	直川クリニック	58-3100
片岡医院	24-1139	渡町台外科病院	22-7500	大島診療所	34-8056
木下整形外科	23-8781	中浦循環器クリニック	23-2238	丹賀診療所	34-8334
クリニック佐伯の太陽	20-4088	長門記念病院	24-3000	鶴見診療所	33-1161
彦陽クリニック	27-5088	長門在宅リハビリテーションクリニック	24-1001	米水津診療所	35-6820
こうへいクリニック	20-3337	西田病院	22-0180	岡本医院	42-0015
佐伯診療所	23-2212	馬場内科クリニック	20-3344	名護屋出張診療所	44-0212
佐伯中央病院	22-8846	水沼医院	23-0123	西野浦診療所	43-3252
佐伯保養院	22-1461	谷口医院	22-3355	花井医院	45-0027
塩月内科小児科医院	20-0070	大内クリニック	32-2179	ミタライクリニック	42-0735
志村内科・胃腸科	25-1211			御手洗病院	42-0003

■接種回数 1回

※助成は生涯で1回です。

■接種期限 平成31年3月31日(日)

※期間経過後の接種は全額自己負担です。

■自己負担額 3,000円

(市の負担額を差し引いた後の額)

■接種に必要なもの

健康保険証など、住所・氏名・生年月日が確認できるもの

■留意点

過去に自己負担で23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は、助成対象にはなりません。

《問い合わせ》

健康増進課健康企画係(☎23-4500)

## 新生児聴覚検査費用の一部を助成します

赤ちゃんが、生まれつき耳の聞こえに障がいがある場合、早く発見して適切な援助をしてあげることが大切です。これまでも、県内ほとんどの産科医療機関が検査(出生後2～4日の間)を実施していますが、検査費用は、全額自己負担となっていました。

すべての赤ちゃんに検査を受けてもらうため、県内市町村が一律に検査費用を助成します。

●対象 4月1日以降に生まれた新生児

《問い合わせ》健康増進課保健係(☎23-4500) または出産した産科医療機関



SAIKI INFORMATION

## はり、きゅう、あんまの助成券を発行します

はり、きゅう、あんまの施術代が1,000円割引になる助成券(平成30年度分)を発行します。利用は1回につき1枚です。申請には、印鑑と本人確認書類(保険証など)をお持ちください。

※代理人が申請する場合は、申請者の印鑑、代理人の本人確認書類と印鑑が必要

※平成29年度分(紫色)は4月から利用できません。

■助成対象者  
次のいずれかに該当する人

- ・70歳以上の人
- ・身体障害者手帳を持っている人
- ・療育手帳を持っている人
- ・精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ・65歳以上70歳未満で後期高齢者医療保険に入っている人

《申込み・問い合わせ》  
高齢者福祉課地域包括ケア係(本庁舎1階11番窓口、☎23-800) または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

## 心身障がい者タクシー利用券の交付

平成30年度分(年間24枚)の利用券を交付します。申請には申請者の印鑑と障害者手帳(身体、療育、精神のいずれか)が必要です。

■対象者  
市内に住所があり①～④のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人

- 視覚・下肢・体幹障害のみで、1級または2級
- 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害のみで、1級または2級

②①の障がい部位に3級～7級の障がいがある人で、左表によりその等級ごとの指数の合計が11以上になる人

等級表	
級別	指数
3級	7
4級	4
5級	2
6級	1
7級	0.5

③療育手帳A1・A2を持っている人

④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

《申込み・問い合わせ》  
障がい福祉課(本庁舎2階46番窓口、☎4514) または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

## 「認知症講座」「介護予防教室」で学びませんか?

住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けるために、認知症や介護・介護予防の知識を身に付ける講座・教室を開催します。地域のみなさんや一緒に活動する仲間で申し込んでもみませんか。お気軽にご相談ください。

認知症サポーター養成講座  
認知症を正しく知り、対応を学ぶ講座です。希望する地域・組織・学校などに伺います。5人以上の要望で開催します。

おたつしや出前教室  
転ばない体づくり、脳をいきいき元気に保つ方法など、介護予防に取り組みための教室です。65歳以上の5人以上の要望で開催します。

《申込み・問い合わせ》  
高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階、☎1632)



SAIKI INFORMATION

## 佐伯産木材使用に助成 ～新築・増築・リフォームをお考えの人へ～

市産木材で新築・増築・リフォームする人に助成します。工事に着手する前に申し込んでください。詳しくはお問い合わせください。

### 新築・増築の場合

#### ■対象

- ・新築・市産材を使った新築で、居住するための部屋があり、トイレと浴室があること
- ・増築・市産材を使った増築で、増築部分に居住するための部屋があること

#### ■補助金額

使用する市産材の数量×補助単価（上限40万円）

### リフォームの場合

#### ■対象

住宅の修繕または改築に市産材を使用すること

#### ■補助金額

使用する市産材の数量×補助単価（上限20万円）

#### ※注意事項

- ・市税の滞納がない人
- ・市内の製材所、施工業者を利用すること
- ・新増築の店舗部分または倉庫・車庫などの附属部分の対象外です。
- ・予算には限りがあります。

### 《申込み・問い合わせ》

農林課林務係（☎224214）

SAIKI INFORMATION

## シイタケ生産者への助成

シイタケ生産者に次のとおり助成を行います。いずれも市税を完納していることが条件です。助成の要件や補助金額など、詳しくはお問い合わせください。

### ①生産施設の整備に助成

年間5万駒以上植菌実績がある生産者を対象に、人工ほだ場、散水施設などの整備に助成します。

#### ■申込期限

5月2日（水）

### ②新規参入者に助成

65歳未満の新規参入5年未満の人で、年間3万駒以上植菌実績がある生産者を対象に、乾燥機や林内作業車などの機械器具などの導入に助成します。

#### ■申込期限

5月2日（水）

### ③簡易作業路の開設に助成

#### ■助成金額

植菌実績3万駒以上5万駒未満…1mあたり300円

植菌実績5万駒以上…1mあたり500円

#### ■申込条件

- ・年間3万駒以上の植菌実績があること
- ・平成30年度中に原木搬出・入れ木などに使用する作業路であること
- ・作業路を開設するときに一定程度

の切土や盛土が発生すること  
・延長100m以上、幅員2m以上であることなど

#### ■申込期限

5月2日（水）

### ④種駒の植菌に助成

#### ■助成金額

1万駒を超える植菌について1駒1円

#### ■申込条件

- ・県内で生産された原木に、県内の種駒取扱業者から調達した種駒で植菌すること
- ・原木伐採跡の森林の更新作業を行うこと

#### ■申込みに必要なもの

調達した種駒の数を証明できる領収書または出荷証明書、申請者の印鑑、振込口座を確認できるもの

※種駒の植菌がすべて完了した後に申し込んでください。

#### ■申込期限

5月31日（木）

### 《申込み・問い合わせ》

農林課林務係（☎224214）または各振興局（①②は農林課林務係のみ）

# 狂犬病の予防注射を受けましょう！



- 対象 生後91日以上の子犬
- 予防注射の料金 3,070円

※釣り銭が出ないようにご準備ください。

犬を飼っている場合、毎年1回予防注射を受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。市内各地で集合注射を実施しますので、都合のよい会場で受けてください。

なお、当日は犬に首輪とリード(引き綱)をしっかりつけ、犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。

### 【注意事項】

- 犬の登録が済んでいる人には、案内ハガキをお送りしますので、裏面の問診票に記入し持参してください。
- 体調の悪い犬・病歴のある犬は、案内ハガキをお持ちの上、動物病院で注射を受けてください(要予約)。
- 転入などに伴う犬の登録は集合注射会場では手続きができませんので、市の窓口で済ませてください。
- 獣医師から予防接種しない方が良いと診断された場合は、動物病院で「猶予証明書」をもらい市の窓口提出してください。

### 《問い合わせ》

環境対策課環境保全係(☎22-3956)または各振興局

## 4月の狂犬病予防集合注射日程

### ■佐伯地域

	と き	ところ
9日 (月)	9時50分～10時10分	青山橋下
	10時40分～10時50分	大越地区(清松一平邸車庫)
	13時30分～14時30分	総合運動公園野球場前 (対象:下堅田)
10日 (火)	9時30分～9時50分	上灘文化センター
	10時05分～11時15分	木立地区公民館
11日 (水)	9時30分～10時10分	蛇崎公民館
	10時30分～10時45分	稲垣地区集会場
	11時00分～12時00分	総合運動公園野球場前 (対象:上堅田)
12日 (木)	9時40分～11時30分	鶴岡地区公民館
13日 (金)	10時00分～11時00分	八幡地区公民館
	11時20分～11時40分	西上浦地区公民館
16日 (月)	10時35分～10時50分	石間地区公民館
	11時10分～11時25分	海人夏館
	13時30分～14時00分	【新】濃霞グラウンド駐車場 (鶴谷町1丁目)
17日 (火)	9時20分～9時55分	渡町台地区公民館
	10時15分～10時50分	長島公民館
	11時00分～12時00分	新女島地区民会館

### ■宇目地域

	と き	ところ
18日 (水)	9時40分～9時50分	大原公民館
	10時05分～10時20分	塩見公民館
	10時30分～10時45分	上爪公民館
	10時55分～11時00分	河内生活改善センター
	11時10分～11時30分	酒利公民館
	11時40分～11時50分	伏野公民館
	13時05分～13時25分	宇目B&G海洋センター駐車場
	13時35分～13時40分	田野公民館
	13時50分～13時55分	【新】重岡(長昌寺下広場)
19日 (木)	14時05分～14時15分	上仲江公民館
	9時40分～9時50分	宮野公民館
	10時00分～10時10分	蔵小野公民館
	10時20分～10時30分	田代公民館
	10時40分～10時55分	田原公民館
	11時05分～11時15分	越野公民館
	11時25分～11時35分	上津小野公民館
	11時45分～12時05分	ふれあいセンター宇目
	20日 (金)	9時30分～9時45分
10時25分～10時40分		真弓地区(コミュニティバス 真弓バス停付近)
10時55分～11時00分		うめの里陶芸工房(柳瀬)
13時00分～13時05分		長洲公民館
13時25分～13時30分		西山公民館
13時50分～14時00分		木浦鉱山地区公民館
14時10分～14時15分	落水地区公民館	

### ■上浦地域

	と き	ところ
23日 (月)	9時30分～9時45分	蒲戸公民館
	10時00分～10時10分	福泊公民館
	10時25分～10時40分	長田公民館
	10時55分～11時10分	夏井コミュニティセンター前
	11時25分～11時35分	上浦振興局前
	13時00分～13時25分	浅海井公民館
	13時45分～13時50分	浪太公民館

### ■弥生地域

	と き	ところ
24日 (火)	9時30分～9時40分	床木第1生活改善センター前
	9時50分～10時10分	床木公民館前
	10時20分～10時45分	大坂本生活改善センター前
	11時00分～11時05分	宇藤木地区集会所前
25日 (水)	11時15分～11時20分	尺間体育館駐車場
	9時20分～9時35分	提内公民館前
	9時45分～10時05分	上切畑体育館前
10時15分～10時45分	切畑小学校体育館前	
	10時55分～11時30分	弥生文化会館駐車場

### ■本匠地域

	と き	ところ
26日 (木)	10時00分～10時10分	山部公民館前
	10時30分～10時35分	上津川公民館前
	10時50分～11時05分	因尾公民館前
	11時15分～11時25分	井ノ上地区消防機庫前
	11時30分～11時35分	中岳神社
27日 (金)	9時30分～9時40分	小川公民館前
	9時55分～10時05分	波寄生活改善センター前
	10時15分～10時35分	三股公民館前
	10時45分～10時50分	棕ノ木台集会所前
	10時55分～11時00分	風戸地区消防機庫前
11時05分～11時15分	本匠振興局前	

※直川・鶴見・米水津・蒲江地域の日程は、市報4月15日号でお知らせします。

## 税金は納期内に納めましょう

税金は納税者が自主的に納付するものです

税金は、福祉・教育・道路整備・防災など、様々な行政サービスを提供するための大切な財源です。安心なまちづくりのために、税金は納期内に納めましょう。

### ○口座振替が便利

市役所や金融機関に納付に行く必要がなく、税金の納め忘れを防ぐことができます。

### ○コンビニでも納付可能

納期内であれば、市内外のコンビニで納付ができます。

### ○早めの納税相談を！

納期内に納付することが難しいときは、早めにご相談ください。



一度に納付できない人のために、徴収・換価を1年間猶予する制度があります。猶予を受けるための要件や手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

### ☆税金を納期内に納めなかったら…

税負担の公平性を確保するため、納期内に納付しない人は段階的に次のような責任を負うことになります。

- ①納期限の翌日から延滞金が加算されます（税額や延滞日数をもとに計算）。
- ②納期限を過ぎて20日以内に督促状が発送され、督促手数料100円が加算されます。
- ③督促状の納期限を過ぎても納付がない場合は、財産（預貯金・給与・保険・動産・不動産など）を調査し、順次差押えが実施されます。
- ④滞納が続くと、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険について、サービスや給付が制限される場合があります。

《相談・問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）または各振興局地域振興課

佐伯市への移住・定住を検討している家族や友人にご紹介ください

## 「ようこそ佐伯住まいるサポート事業」

- ◆対象 佐伯市に転入して1年以内で、5年以上定住する人
- ◆支援の主な内容
  - ・住宅の購入・新規建設…費用の2分の1を補助（上限100万円）
  - ・住宅改修…費用の2分の1を補助（上限100万円）※空き家バンクを利用した場合に限る。空き家の購入と改修を同時に行う場合は、併せて100万円が上限
  - ・引越し…費用の3分の2を補助（上限20万円）

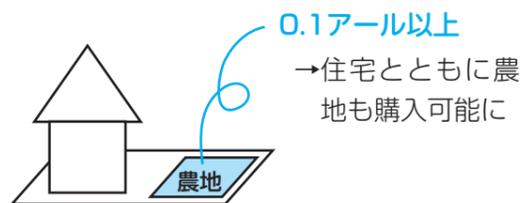
《問い合わせ》地域振興課（☎22-3033）

## ＝ 空き家バンクに付随した農地 ＝ 0.1アール（10㎡）以上の農地が取得できるようになりました

佐伯市では、農地を購入する条件が定められ、これまでは農地の購入は10～40アール以上（地域により変動あり）とされていました。

新規就農の促進や遊休農地の解消のため、佐伯市では農地を購入できる下限面積を緩和。空き家バンクに付随した農地に限り、取得できる下限面積が0.1アール（10㎡）となりました。

### 【佐伯市の取組み】



《問い合わせ》農業委員会（☎22-4023）

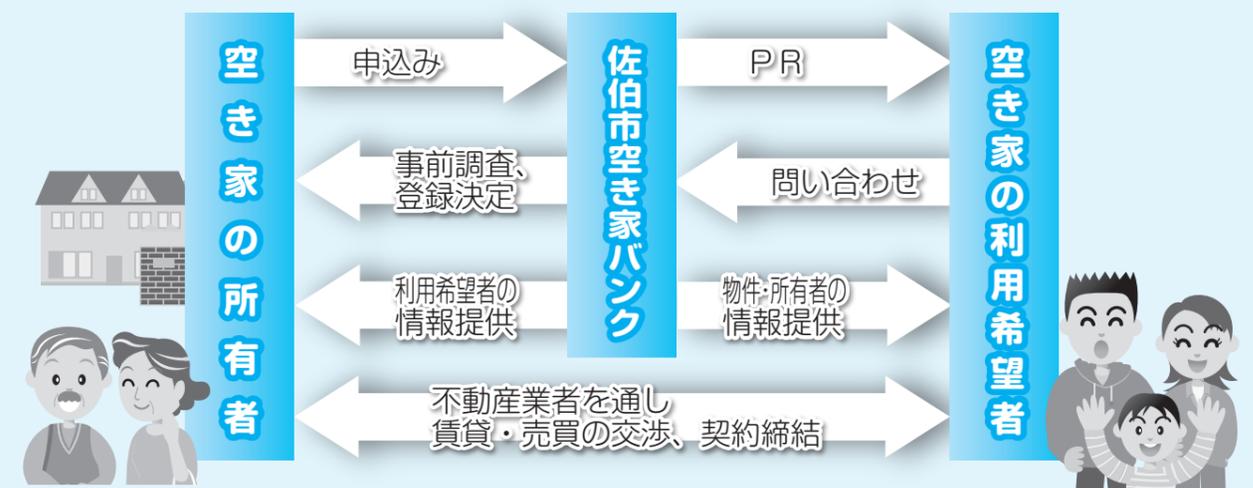
# あなたの住まなくなった家を活用しませんか？

《問い合わせ》地域振興課移住・定住推進係（☎22-3033）

これまでの調査では、佐伯市にはおよそ2,500件の空き家があり、そのうち居住可能な空き家はおおよそ1,500件。空き家バンク事業では、市外からの移住希望者に向けて賃貸・売買できる空き家の情報を発信し、佐伯市への移住・定住につなげる取り組みを行っています。

これまで、空き家バンクには75件の物件を登録、33件の物件の賃貸または売買契約が成立し、68人の移住者が佐伯で新たな生活を開始しました。

## 空き家バンクの仕組み



※空き家バンクの登録料や利用料は不要ですが、契約時の仲介手数料は必要です。

※契約時のトラブルをなくすため、賃貸・売買の仲介は宅地建物取引に関する専門的知識を持った不動産業者が行います。

## 空き家バンクに登録すると…

住宅の概要や間取り図、写真などがホームページで紹介されます。



佐伯市 空き家バンク

## 空き家バンクのメリット

物件情報を、ホームページなどで全国に広く発信できます

人が住むことで、家が傷みにくくなります

移住者向けの住宅改修の補助金が利用可能！  
※ようこそ佐伯住まいるサポート事業

市街地以外の物件も人気があります



# 知っておきたい！ 国民年金

## 保険料が変わります

4月からの国民年金保険料は月額16,340円となります。納め忘れがあると、将来受ける年金が少なくなったり、年金を受けられなかったりする場合があります。保険料の納付期限は翌月末（例：4月分は5月末まで）です。

また、保険料をまとめて前払い（前納）すると保険料が安くなります。

### ◆ 納付方法ごとの保険料（単位：円）

納付方法		1か月分	6か月分	1年度分	2年度分 ※3
納付書	現金支払 〈月々〉	16,340	98,040	196,080	393,000
	現金支払 〈前納〉		97,240 (800)	192,600 (3,480)	378,580 (14,420)
口座振替	毎月振替 〈早割〉※1	16,290 (50)	97,740 (300)	195,480 (600)	391,800 (1,200)
	前納振替 ※2		96,930 (1,110)	191,970 (4,110)	377,350 (15,650)

割引額を表中のカッコ内に記載しています。

- ※1 口座振替には1か月の前納制度（早割）があります。通常の振替日は翌月末ですが、当月末にすると、毎月の保険料が50円安くなります。
- ※2 口座振替による6か月分の前納は、10月から3月分までが対象です（4月から9月分までの口座振替による前納は、受付を終了）。
- ※3 平成31年度保険料額は16,410円を予定

## 学生納付特例制度

保険料の納付が困難な20歳以上の学生は、学生納付特例制度が利用できます。承認を受けると、4月から翌年3月までの保険料の納付が猶予されます。「納付」・「学生納付特例」・「未納」による違いは次のとおりです。

### ◆ 受給資格期間

年金の種類	納付	学生納付特例	未納
老齢 障害 遺族	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません

### ◆ 年金額の計算

年金の種類	納付	学生納付特例	未納
老齢	○ 入ります	× 入りません	× 入りません

学生特例納付が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。

※ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

学生納付特例制度を利用せずに、家族が学生の保険料を納めた場合は、納めた人が該当する年の社会保険料控除として申告することができます。

### 《問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970）、  
市役所保険年金課国民年金係（☎22-3187）  
または各振興局

中小企業・小規模事業者のための無料経営相談所

## 大分県よろず支援拠点 ～佐伯市出張相談会～

「大分県よろず支援拠点」は国が設置した経営相談所で、個人事業主、小規模事業者・中小企業の皆さんや創業を考えている人を対象に、売上拡大、資金繰り改善や知財活用など、様々な経営課題の相談に応じます。

「国が選んだ経営コンサルタント」、「スペシャリスト」が皆さんをお待ちしています。参加希望者は電話でお申し込みください。

- とき 4月10日（火）  
～平成31年3月12日（火）の  
毎月第2火曜日 10時～16時
- ところ 市役所会議室（予定）

### 《問い合わせ》

商工振興課商工係（☎22-3943）、  
大分県よろず支援拠点（☎097-537-2837）



## 大手前に「大手前情報発信館」がオープン！

4月1日、「大手前情報発信館」がオープンしました。併せて、大手前バス停の場所が大手前情報発信館隣に移動（位置図参照）。「市営大手前駐車場」の利用も開始しました（30分以内無料）。

「大手前情報発信館」は木造2階建て、延床面積219.08㎡で、市内の魅力などの情報を発信する施設です。

1階には飲食・物販スペース、バスの待合所を兼ねた共用スペース（憩いの場）があり、誰でも無料で入館できます。

屋外の敷地スペースは、物品販売などに利用（1㎡ごとに180円/日）することができます。

また、大分バスの発券窓口も1階に設置されています。



外観（新しい大手前バス停側から）



1階共用スペース



位置図

### ■利用時間

- ・飲食・物販スペース…9時～18時
  - ・共用スペース…24時間（年中無休）
- ※バスの発券窓口は、月～金曜日9時～17時  
（祝日と13時～14時は除く）

詳しくは、指定管理者：（株）まちづくり佐伯（城下堂、☎28-6464）にお問い合わせください。

## 大分県農業賞「大分県知事賞」受賞



2月26日、「第49回大分県農業賞表彰式」が大分県庁で行われ、木立でイチゴの栽培に取り組む黒岩浩二さん・ゆう子さん夫妻が大分県知事賞（企業の農業経営部門－個人経営の部）で特別賞を受賞しました。

黒岩さん夫妻は、自身の経営を発展させつつ、新技術や新品種を普及、新規就農者の研修を積極的に受け入れるなど農業の振興・発展に貢献。同時に「大分県農業協同組合中央会長賞」・「大分合同新聞社長賞」でも特別賞を受賞しました。

## 全国大会に出場!



「JA共済杯第24回日本リトルシニア全国選抜野球大会(大阪市・3月25日～31日)」に出場する大分南リトルシニアの選手18人が、3月12日、市役所を訪れました。

大分南リトルシニアは、昨年行われた「第10回稲尾和久メモリアル秋季大会(別府市)」で優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。

選手を代表して小川賢之副主将(彦陽中2年)は「九州・佐伯の代表として大会に挑み、またここで良い報告ができるように頑張ります」と力強く決意表明を行いました。

## 日本とアメリカの「カケハシ」に



3月12日、外務省のプログラム「カケハシ・プロジェクト」でアメリカ合衆国ワシントンDCに派遣(3月21日～28日)される、日本文理大学附属高校の生徒18人が、出発報告のため市役所を訪れました。

「カケハシ・プロジェクト」は、日本と北米地域間で、対外発信力を持つ若い人材を招へい・派遣し、様々な分野でお互いの理解を深めることを目的としています。

生徒たちは、現地の高校などを訪問し、日本の社会・文化などを英語でプレゼンテーションしたり、ディスカッションしたりします。

報告では、生徒を代表し神毛直人さんが「海外で臆することなく交流し、学んだ内容を地域や学校などに広めたいです」と挨拶しました。

## 移住の決め手は“釣り”



3月4日、「さいき移住者交流会」が行われ、県内外から佐伯に移り住んだ11人が参加しました。

参加者たちは観光ガイドの案内で歴史と文学のみちを散策し、汲心亭で一服。観光交流館で花雛づくりを体験した後、新鮮な佐伯寿司に舌鼓を打ちました。

「大好きな釣りができることが移住の決め手」「佐伯の魚は安くておいしいですね」などと語る参加者もあり、互いの趣味や佐伯の魅力について情報交換する場となったようでした。

## 「さいき・大入島コース」オープン



3月10日、九州オルレ「さいき・大入島コース」がオープンし、オルレ発祥の地韓国からの参加者約120人を含む総勢約600もの人が大入島を訪れました。

「さいき・大入島コース」は全長10.5kmのコースで、海岸沿いの道や山道、舟隠(写真)やみかん畑などの見どころが満載です。

オープン初日のこの日は、コース上におもてなしスポットを設置。参加者は、特産品のみかんやぜんざいなどの温かい歓迎を受けながら、大入島の豊かな自然の中、トレッキングを楽しみました。

## 映画を通じてハートウォームな交流



3月4日、在福岡米国領事館のご協力をいただき、映画「イーストサイド・寿司」が佐伯図書館の視聴覚シアターで上映されました。

来場者は、この日来館した同領事館主席領事のジョイ・M・サクライさんと一緒に映画を視聴。メキシコ移民のシングルマザーが文化や伝統の壁を乗り越え、寿司職人を目指して奮闘する姿に、会場の全員で感動を分かち合いました。また上映後には、来場者とサクライさんが触れ合うなど、心温まる国際交流の時間を過ごしていました。

後日、領事館から児童書や写真集などの英字図書13点が佐伯図書館に寄贈されました。館内に特設コーナーを設けて配置していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

## ご支援ありがとうございました

### 一 小規模集落応援隊活動報告 一

高齢化と過疎化による人手不足で集落の共同作業が困難になりつつある小規模集落の支援のため、平成29年度は、企業やボランティア団体など13団体、延べ144人の応援隊が草刈りや海岸清掃を行いました。

※小規模集落とは、65歳以上の人が50%以上を占める集落です。

※この事業は、県と市町村が共同で実施する「集落と応援隊の縁結び事業」です。

小規模集落の皆さんと共同作業(草刈り、清掃作業など)をお手伝いいただける企業や団体を募集。県で登録を受け付けています。

皆様のご参加をお待ちしています。

## まちのわだい



## スポーツツーリズムを推進



2月23日から3月5日まで、杏林大学(東京)硬式野球部50人が佐伯市総合運動公園などで合宿を行い、3月2日、同野球部の荻本有一監督が市役所を訪れました。

杏林大学硬式野球部は東京新大学野球連盟1部リーグに所属。佐伯市での合宿は11年目を迎え、今年も県内外の大学と練習試合を行いました。

田中市長は「現在、屋内運動場も整備を進めています。今後も佐伯の施設を広く利用してください」と語りました。

## 【平成29年度活動実績】

集落名	応援隊
1 梶寄浦一・二・三区	川澄化学工業(株)佐伯工場
2 市福所区	(株)南九建設、(株)丸和土木
3 檜峰区	(株)小野明組
4 大津留区	(株)南九建設、(株)丸和土木
5 宮の内区	小田開発工業(株)
6 大島地区	庄司建設工業(有)、佐伯建工(株)
7 中越浦中越区	小田開発工業(株)、矢筈抜刀会
8 丹賀浦区	(有)アサヒ産業、(株)佐々木建設、大分県技術・市場交流プラザ佐伯、大分県南部振興局
9 市福所区	(株)南九建設、(株)丸和土木
10 木浦鉦山区	谷川建設工業(株)
11 木浦鉦山区	谷川建設工業(株)

【問い合わせ】地域振興課(☎22-4105)、大分県南部振興局地域振興班(☎22-9073)

# どっか 行こうや!

4月

## 歴史資料館春季企画展 西南戦争と佐伯～のこされた記憶～



明治初期に起こった西南戦争は、熊本城や田原坂での戦闘が有名ですが、その後九州各地へ転戦し、佐伯も戦闘の舞台になったことはあまり知られていません。

企画展では、西郷隆盛のものと伝わる手紙を展示し、戦闘で実際に使用された武器や当時の記録などを通して、佐伯地域の西南戦争を紹介します。

■とき 4月26日(木)～6月10日(日)  
9時～17時(入館は16時30分まで)  
※毎週月曜日は休館。ただし、4月30日(月)は振替休日のため開館。また5月1日(火)は開館記念日のため観覧料無料で開館します。

■ところ 歴史資料館1階展示室

■観覧料 一般300円  
(15人以上の団体は200円)  
小・中・高校生は無料

■展示解説 4月29日(日)、5月6日(日)・20日(日)、6月3日(日)13時30分～(30分程度)

### ～臨時休館のお知らせ～

企画展の準備作業のため4月24日(火)・25日(水)は臨時休館します。

《問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

4月29日(日) 9時30分～※雨天時は30日(月)

## おおにゅうじま島まつり

### ／大入島一元(食彩館前カンガルー広場集合)

・メイン会場(12時～)…カンガルー広場では、ブリの解体ショー、梅干タネとばし、クイズ・絶叫大会などが行われるほか、フラダンスや大入島音頭なども披露されます。先着300人に餅の配布あり

・サイクリング(9時30分出発)…大入島を一周する約17kmのコース。自転車の貸出しは無料です。

・山エリアのハイキング(9時30分出発)  
※葛港からのマリンバスまたはフェリーをご利用ください。

《問い合わせ》

大入島しまづくりの会&食彩館(☎23-2535)



4月8日(日) 10時～

## 柳瀬チューリップ祭り

### ／宇目大字南田原(柳瀬) 陶芸工房前

約3万5,000本のチューリップ畑をバックに、重岡岩戸神楽保存会の神楽や鶴岡八幡太鼓の演奏などのステージイベントや花もちまきなどが行われます。

《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

4月8日(日) 10時～14時20分

## 仙崎公園つつじ祭り

### ／仙崎公園(蒲江西野浦)

標高320メートルにある仙崎公園には、4月になると5万株のフジツツジが咲き乱れます。お祭りでは、餅まきや蒲江名物のブリ汁が無料配布されるほか、子ども神楽、カラオケなどが催されます。

《問い合わせ》蒲江振興局地域振興課(☎42-1111)

4月15日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

## 間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など

《問い合わせ》

間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

4月15日(日) 8時30分～

## 元越山春の登山会

### ／元越山色利登山道駐車場集合

米水津色利浦からの眺望は絶景!約1時間半の登山コースです。山頂から「元越天空ロード」を歩いて(約3時間)、空の公園までの縦走路も楽しめます。

お弁当の注文を希望する人は、4月13日(金)までにご連絡ください。

《問い合わせ》

元越山色利登山道を守る会・今田(☎090-3602-1365)

4月15日(日) 9時～(集合8時30分) ※雨天中止

## 龍王山に登ろうや!／龍王山登山口集合

頂上まではゆっくり歩いて約50分。山頂からの眺めは絶景です。小学生の参加も大歓迎。下山後は、地区婦人会のぜんざいのサービスもあります。

※駐車場は下堅田泥谷区(市谷奥登山口)にあり

《問い合わせ》

龍王山登山会会長・戸高(☎22-4991)



ありがとう！佐伯

延岡市役所

佐藤元貴さん

佐伯と延岡が  
東九州の中心となるように

## 宮

崎県延岡市からの派遣職員として平成28年4月に佐伯を訪れ、佐伯市役所観光課で2年間活躍した佐藤さん。3月31日付けで佐伯を離れることになりました。佐藤さんに佐伯の印象を訪ねると、「いつも、どこかの地域で祭りがあり、餅まきの多さにはビックリ」、「魚の味が格別！とてもおいしい」と感じたのだとか。

観光課では“郷土の食と観光のパフレット作成”や“留学生対象の観光モニターツアー”を担当したほか、課員と協力してB-1グランプリin佐伯、九州市長会などのイベントに取り組みました。その中でも九州オルレが一番思い出深いとのことで、「毎日大入島に行き、木々に覆われた山に道をつくりました。宮崎県人では私が一番大入島に行ったのでは？」とニコリ。「佐伯での経験が自分自身の幅を広げました。延岡に帰ってからは勝負！ここで学んだことをどれだけ発揮できるか、周りの期待に応えたいです。このご縁を大切に、県境を越えた二つのまちの架け橋になれば」と語ってくれました。

### 開館時間

平日：10時～19時

土・日・祝日：9時～18時

### 休館日(4月)

3日、10日、17日、24日、  
2日(臨時休館日)

※休館日の本の返却は、ブック  
ポストへ

## だ 図 よ り 書 館

【佐伯図書館】  
☎24-1010

### 佐伯図書館・図書部 **新**メンバー募集

旧部員はもちろん、本や図書館が好きな新部員も大歓迎。入部希望者は図書館またはホームページ掲載の「入部届」に記入し、図書館に提出してください。

◆対 象 中学生～大学生

※中・高校生は保護者の同意が必要

◆活動期間 入部届提出後～平成31年3月

#### ●キックオフミーティング

図書部に興味のある人は遊びに来てね！

□と き 4月29日(日)13時～

□と ころ 視聴覚センター2階多目的ホール

### 佐伯図書館・視聴覚センターの催し

#### 紙芝居・絵本読み聞かせ

■と き 毎週土曜日10時～

■と ころ 視聴覚センター1階 えほんワールド

#### こぐま紙芝居

●4月11日(水)15時～

／めだか児童クラブ、にじの丘児童クラブ

●4月25日(水)15時～

／さいき元気っこクラブ、下堅田児童クラブ

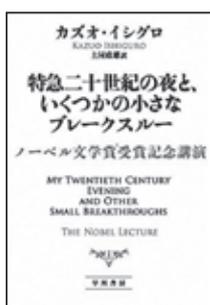
### 今月の この1冊！

#### 特急二十世紀の夜と、 いくつかの小さな ブレイクスルー

カズオ・イシグロ

～内容紹介～

世界的作家の若き日々、音楽から得たインスピレーション、創作に対する考え、そして文学の未来。2017年ノーベル賞作家カズオ・イシグロの受賞記念講演を、英文と日本語訳で完全収録



### (4月)の 主な 新着本 紹介

【一般書】文豪の朗読(朝日新聞社)／立ち直る力(辻仁成)／パパ入門ガイド(ファザリング・ジャパン)／超訳西郷隆盛語録(齋藤孝)／さくら、うるわし(長野まゆみ)

【児童書】じてんしゃのれるかな(平田利之)／RDG氷の靴ガラスの靴(荻原規子)／チューリップ(荒井真紀)／掟上今日子の色見本(西尾維新)／ジャングルのサバイバル7(洪在徹)



**相談**

**行政相談**

国、県、市などの仕事について、相談に応じます。

**上浦地域**  
 ▼とき：4月11日(水) 9時～12時  
 ▼ところ：上浦地区公民館

**直川地域**  
 ▼とき：4月13日(金) 9時～12時  
 ▼ところ：直川振興局

**本匠地域**  
 ▼相談委員：戸高浅生さん  
 ▼とき：4月18日(水) 13時～15時  
 ▼ところ：本匠西地区公民館

**蒲江地域**  
 ▼相談委員：川野幸三さん  
 ▼とき：4月18日(水) 9時～12時  
 ▼ところ：蒲江地区公民館

**相談委員**：佐藤敏博さん  
**問い合わせ**：市民課市民の窓係 (☎23399) または各振興局地域振興課

**精神保健福祉相談**

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。

▼対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など  
 ▼とき：4月10日(火) 15時～17時  
 ▼ところ：南部保健所

**問い合わせ**：南部保健所地域保健課 (☎20562)

**ニート・ひきこもり家族の会**

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか？初めて参加する人は、事前にご連絡ください。

▼とき：4月18日(水) 13時～15時  
 ▼ところ：南部保健所

**参加料**：無料  
**問い合わせ**：南部保健所地域保健課 (☎20562)

**無料人権なんでも相談**

金銭、相続、近隣・家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉棄損、その他の人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。

▼とき：毎週月曜日9時～16時  
 ▼ところ：大分地方法務局佐伯支局人権相談室

**問い合わせ**：大分地方法務局佐伯支局 (☎20772)

**不動産市民相談(無料)**

土地・建物の売却、購入、賃貸、管理などの不動産の相談に応じます。

▼とき：4月10日(火) 13時30分～15時30分  
 ▼ところ：三余館1階

**問い合わせ**：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部 (☎242844)

**行政書士無料相談会**

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請などの相談に応じます。

▼とき：4月18日(水) 13時～16時

**講習**

**介護労働講習**

介護分野への就職を希望する雇用保険受給資格者で、ハローワークから受講指示を受けている人を対象にした講習です。

▼とき：6月1日(金) 11月12日(月)  
 ▼ところ：大分市内

**受講料**：無料(テキスト代などは別途必要)  
**申込期限**：5月23日(水)  
**申込先**：管轄のハローワーク

**問い合わせ**：介護労働安定センター大分支部 (☎097-538-1481)

**各種お知らせ**

**ご存知ですか？後期高齢者医療制度の障がい認定**

65歳から74歳の人でも後期高齢者医療制度の障がい認定を受けると、後期高齢者医療保険に加入することができます。詳しくはお問い合わせください。

▼対象：65歳から74歳までの人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健手帳を持っている人※障がいの等級によって認定基準あり  
**必要なもの**：印鑑、障害者手帳、本人確認証明書類、マイナンバーカードなど

**問い合わせ**：保険年金課 (☎23199)、大分県後期高齢者医療広域連合 (☎097-534-1771)

**危険物取扱者試験**

願書は佐伯市消防本部で配布しています。詳しくはお問い合わせください。

▼とき：6月24日(日) 10時～  
 ▼ところ：佐伯豊南高校

**試験種類**：甲種・乙種(全類)・丙種  
**申込期間**：電子申請…4月10日(火)～23日(月) / 書面申請…4月13日(金)～26日(木)  
**申込み・問い合わせ**：消防試験研究センター大分県支部 (☎097-537-0427)

**試験**

ター (☎097-552-6888)

**睡眠負債から**

**認知症予防を考える講演会**

▼とき：4月15日(日) 10時～12時(受付9時30分)  
 ▼ところ：大分県社会福祉介護研修センター(大分市明野東)

**演題**：睡眠負債溜めていませんか？ぐっすり眠って認知症予防  
**講師**：医学博士・宮崎総一郎氏

**参加費**：無料  
**申込み・問い合わせ**：大分県社会福祉介護研修センター

**銃砲刀剣類登録審査会**

「銃砲刀剣類登録証」がついていない古式銃砲や刀剣類は所持できません。必ず登録証の交付を受けてください。



**エイズ検査(無料・匿名)**

あなたとあなたのために大事な人を守るためにもエイズ検査を受けませんか(要予約)。

▼とき：4月3日(火)、17日(火) 9時～11時※毎月2回開催  
 ▼ところ：南部保健所

**問い合わせ**：南部保健所地域保健課 (☎20562)

**住居整理・遺品整理**  
**不用品の処分**  
**草刈り・空家管理**  
**お墓掃除**

スズメバチ アシナガバチ ミツバチ  
 危険な蜂の駆除と巣の撤去おまかせください!

**困り事お助け協会**  
 一般社団法人

TEL 0972-22-7722  
 内町1-11 kiraku' #1F-101

こますけ 検索

**家庭教師**  
 をいたします

対象：高校3年数学  
 中学3年5教科

佐伯市上浦夏井 川上 保行

090-7581-9787

**市報に広告を掲載しませんか？**

詳しくはお問い合わせください。

- 申込要件…市内に事業所があること
- 内容…行政広報の公共性や品位を損なうおそれのないもので、市民に不利益を与えないもの、公序良俗や法令などに反する情報など、市が定める掲載除外事項に該当しないこと など
- 申込期限…掲載希望号の発行日の2か月前
- 広告料…1枠 10,000円(1回)

※2枠を使用し、1件の広告とすることができます。広告料は一括で納めていただきます。

《問い合わせ》  
 秘書広報課広報係 (☎22-3281)

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
秘書広報課広報係（本庁舎5階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、  
家庭の日用品などで無料のものに限ります。  
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

### 伝言板

#### 認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。  
▽とき：個別相談…4月6日（金）・20日（金）・27日（金）13時～15時／語り合  
い…4月13日（金）11時～13時  
▽ところ：社会福祉センター▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会さいき（☎27708）

#### JABJAB教室ネオ

初心者でも安心して始められる水中での健康教室です。また、生活習慣病防止の調理実習も行います。  
▽とき：5月10日（木）7月19日（木）13時30分～15時30分※毎週木曜日（全15回）▽ところ：市民総合プール▽参加費：1万2,000円（保険料含む）▽問い合わせ：健康アドバイ

ザー・大崎（☎080-8362-9788）

#### トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ：4月15日（日）14時～大銀ドーム▽対戦相手：横浜FC▽バス代：無料▽参加費：500円（保険料など）※各自チケット所持▽出発時刻・集合場所：11時30分（こうへいクリニック裏）▽募集人数：45人▽申込期限：4月13日（金）▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会 佐伯支部事務局（☎28871）

#### ヨガ教室

ゆったり呼吸をしながら、気持ちよくストレッチ。全身の血流を良くします。  
▽とき：毎月第2日曜日10時～▽ところ：上浦B&G海洋センター▽参加費：200円▽問い合わせ：上浦B&G海洋センター（☎6750）

#### 西浜海岸でソフトバレーを楽しむ

期間中、西浜海岸にソフトバレーネットを張ります。ボールを持参の上、ご自由にお楽しみください。  
▽とき：4月29日（日）5月6日（日）▽ところ：西浜海岸▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

#### 家庭倫理講演会「つもご生きる」

▽とき：4月22日（日）10時～11時40分▽ところ：弥生文化会館▽入場料：1,000円※託児室あり▽問い合わせ：家庭倫理の会 佐伯市（☎25780）

#### 絵画サークル「絵の会」作品展

油彩、水彩、パステルなど約70点を展示します。ぜひ、ご覧ください。  
▽とき：4月13日（金）

15日（日）10時～18時※最終日は16時まで▽ところ：トキハインダストリー 佐伯店ひまわりホール▽入場料：無料▽問い合わせ：絵の会・大島（☎24212）

#### 佐伯史談会研修

熊本地震で甚大な被害を受けた修復中の熊本城・阿蘇神社、西南戦争の激戦地 田原坂を見学します。どなたでもご参加ください。  
▽とき：4月21日（土）7時～▽集合場所：佐伯文化会館前▽費用：5,000円（昼食・バス・資料・保険代など）▽申込期限：4月14日（土）▽定員：40人※先着順▽申込み・問い合わせ：佐伯史談会・林（☎2610）

#### JAZZ in SAIKI

ジャズピアノの山本剛さんと「ウエイノ」の谷中秀治さんをはじめ、有名アーティスト

テイストがコロポ

▽とき：4月24日（火）19時～（開場18時）▽ところ：弥生文化会館▽入場料：4,000円（当日券4,500円）、中・高校生500円▽問い合わせ：うっちゃん企画・内田（☎090-2505-3067）

#### どたばたママのふりーまーけっと

育児ストレスの発散と、リサイクルのご活用ください。  
▽とき：5月6日（日）9時30分～12時30分※雨天時は、5月13日（日）に延期

▽ところ：総合運動公園駐車場▽出店費用：1区画1,000円（3m×2m、釣り銭が要らないよう用意してください）▽出店締切：5月2日（水）▽区画数：100区画▽問い合わせ：わたなべ助産院（☎29955）※土・日・祝日を除く、9時～16時

#### おひさまマルシェ

ハンドメイド雑貨やフードを販売します。先着50人には、バルーンアートなどをプレゼント  
▽とき：4月29日（日）10時～15時※雨天決行▽ところ：上浦しおさいの里▽問い合わせ：おひさまマルシェ実行委員会・狩生（☎090-9072-4984）

#### AIoHAs絆の復興チャリティイベント

フラとタヒチアンダンスショーを開催。このイベントの収益金は、義援金として佐伯市や津久見市、日田市へお送りします。  
▽とき：4月15日（日）12時30分～（開場12時）▽ところ：弥生文化会館▽チケット：1,000円（当日券は1,500円）▽問い合わせ：ALOHAS実行委員会・白江（☎090-7462-2651）

#### アフリカに毛布を届けよう

アフリカでは、1枚の毛布は「家1軒」に相当するほど貴重なもの。輸送協力金1,000円の協力も併せてお願いします。  
▽受付期限：5月31日（木）▽問い合わせ：明るい社会づくり運動 佐伯地区協議会・笠村（☎25489）

#### 少年少女ラグビー教室

タグラグビーにトライしてみたい小学生部員を募集します。  
▽とき：毎週水・土曜日▽ところ：ちどり児童公園、やまばと児童公園（長島町）▽参加費：毎月500円別途ボールなどの用具費用▽問い合わせ：佐伯市ラグビー協会・吉良（☎090-12097-2422）

#### テニス教室（硬式）参加者募集（ジュニア・初心者）

ジュニア教室  
▽とき：毎週日曜日9時30

### 登録医療機関分の女性のがん検診がさらに受けやすく！

市が行う子宮頸がん検診の対象年齢が拡大します。

■対象 20歳以上の女性

※子宮頸がん検診・乳がん検診は、登録医療機関に予約し受診してください（これまで和楽で交付していた受診票は必要ありません）。

詳しくは、4月15日号の市報と一緒に配布する「健康ガイド」をご覧ください。

#### 《問い合わせ》

健康増進課健診係（☎23-7022）、西部分室（☎46-0265）、南部分室（☎43-3888）

#### 佐伯市への寄附（敬称略）

《香典返し》  
※（ ）内は物故者  
▽阿部恵子（近一郎）：常盤区

#### おゆずりします

▽書籍（世界文学全集・日本文学全集）、本棚：匿名（☎090-3985-16299）



# 健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



## セロリとパプリカのマリネ

### 【作り方】

材 料	分量(2人分)
セロリ	60g
黄パプリカ	60g
カニ風味かまぼこ	20g
酢	大さじ1と1/3
オリーブ油	小さじ1
砂糖	小さじ1と1/3
塩	ひとつまみ
黒コショウ(粗挽き)	少々

(1人分) 50キロカロリー・塩分0.45g

- ① セロリは筋を取り、斜めに薄く切る。葉の部分は幅1cmくらいで斜めにざくざく切る。  
※筋が取りにくければ、ピーラーで皮をむくようにしてもよい。
- ② 黄パプリカはヘタと種を取って、4つに切ったら、セロリと同じように斜めに薄く切る。
- ③ カニ風味かまぼこは裂いておく。
- ④ 調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑤ ボウルに①②③、最後に④を入れ、混ぜ合わせる。

「セロリは苦手でしたが、この料理はおいしい」と調理実習で好評の一品でした。 米水津支部

セロリは血圧低下に作用するカリウムが多く、パプリカはビタミンCやβ-カロテンが豊富です。β-カロテンは油に溶けやすいビタミンで、油と一緒に食べることで吸収が良くなります。

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500



チキン南蛮発祥のまち  
のべおか

## おでかけ情報



4月14日(土)・15日(日)

# 延岡のぼりざる物産展



延岡の春の風物詩「延岡大師祭」にあわせて開催する延岡のぼりざる物産展。会場では、延岡市や佐伯市の地場産品はもちろん、友好都市である福井県坂井市、福島県いわき市、福岡県柳川市などの特産品も販売。

佐伯市のみなさんもぜひお越しください！

日時 4月14日(土) 12時～18時  
15日(日) 9時～17時

場所 今山神社参道線

※昨年の会場から変更となりました

問い合わせ 延岡市観光戦略課 ☎(0982) 34-7833

## ⊕ 急に体調が悪くなったら…

### 休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

### ●診療時間：9時～17時

#### 休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号
医科	4月 8日	池田医院	上岡	25-1177
	4月15日	やぐちレディースクリニック	西谷町	20-3322
歯科	4月 8日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
	4月15日	つちや歯科医院	長島町2丁目	22-0020

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

#### 小児救急当番医

日 曜

### ●診療時間：10時～12時

月日	医療機関名	住所	電話番号
4月 8日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
4月15日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

### ●診療時間：17時～19時 (祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

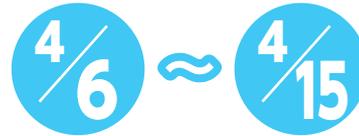
## 市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

めざそう!

## 事故ゼロのまち佐伯

### 春の全国交通安全運動



新生活が始まる時期は、慣れない交通環境の中で事故が起こりがちです。交通ルールを守り“事故ゼロ”を目指しましょう!

#### 守れていますか?

- 十分な車間距離をとろう
- 高齢者・子どもに思いやりのある運転を!
- 自転車に乗りながら、携帯電話の操作は絶対しない
- 全席でのシートベルト・チャイルドシートの着用
- 飲酒運転は絶対にしない させない

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会(総務課内、☎22-3663)

## 広報クイズ

問題

樹齢数百年を経た2本の老樹から花開く東光庵(青山)の「塩釜○」。ソメイヨシノよりも少し早めに開花します。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へご応募ください。4月13日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

#### 3月1日号の正解は「オルレ」でした。

正解者43人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 三浦りつこさん(東町)
- 村上 夏美さん(弥生井崎)
- 松下 清さん(長島町)

## 市報発行日と締切日のお知らせ

4月15日号の発行予定日 4月16日(月)

5月1日号の原稿締切日 4月10日(火)  
発行予定日 5月1日(火)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

秘書広報課広報係(本庁舎5階、☎22-3281)

都市部から移住  
地域おこし協力隊が見た

# 佐伯のええとこ

紹介します!!



宇目振興局所属  
佐藤 恵さん

ズバリ!

素敵で粋なまち・佐伯



私の心にキーンときている素敵で素晴らしい場所は、「渡り鳥館（鶴見下梶奇）。渡り鳥の貴重な標本があり、建物の雰囲気もレトロでオシャレです。隣接する「海事資料館」の奥廊下は、映画のワンシーンのようですね。

私のオススメ

柳瀬チューリップ畑

4月上旬頃、宇目の柳瀬地区では3万5千本のチューリップが見頃を迎えます。このチューリップは、昨年11月にボランティアの皆さんの手で植えられたものです。4月8日(日)には、柳瀬チューリップ祭りも開催!かわいいうちチューリップの花畑を歩きますか?



「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部秘書広報課 (〒876-8585)

## サイキッズ

写真館



我が家の元気印 仲良し兄弟

戸篠 一結くん (5歳・上) 川原区  
恭佑くん (3歳・下)



和久 桃子ちゃん (4歳・右) 寺田区  
颯真くん (1歳・左)

二人の笑顔がパパママの元気の源です。これからも元気に成長していきましょう。

中村南町1番1号 ☎03281 ※FAX兼用

### 今月の表紙

東光庵(青山)に咲く塩釜桜は、ソメイヨシノよりも少し早めに開花します。桜の状況を見るため、3月中旬から下旬にかけて訪れること数回。天気を心配しながら、満開の桜を撮影しました。桜を見上げるお地藏さまと、そこにお供えされたみかんに、何だか心がほっこり。

### 編集後記

先日、九州オルレ「さいき・大入島コース」のオーピングイベントの取材に行ってきました。その日は雲一つない快晴で、山頂からは遠く四国を眺めることもできました。私は、ある新聞記者と一緒に山に登ったのですが、その記者は跳ねるように山を駆け上がっていきます。年下の私も負けてはいられないと、息を切らし懸命に後を追いかけてました。「一緒に登ろうよー」。爽やかな笑顔の誘いに乗ってしまったことを、少しだけ後悔してしまいました。(松下喜)