

## CONTENTS

- 組織・機構改編に伴う窓口移動……②
- 市役所本庁舎の臨時窓口を開設……③
- 大手前開発事業イベント……⑨



「皆さん、あちらをご覧ください」  
～佐伯小学校子ども観光ガイド実習～

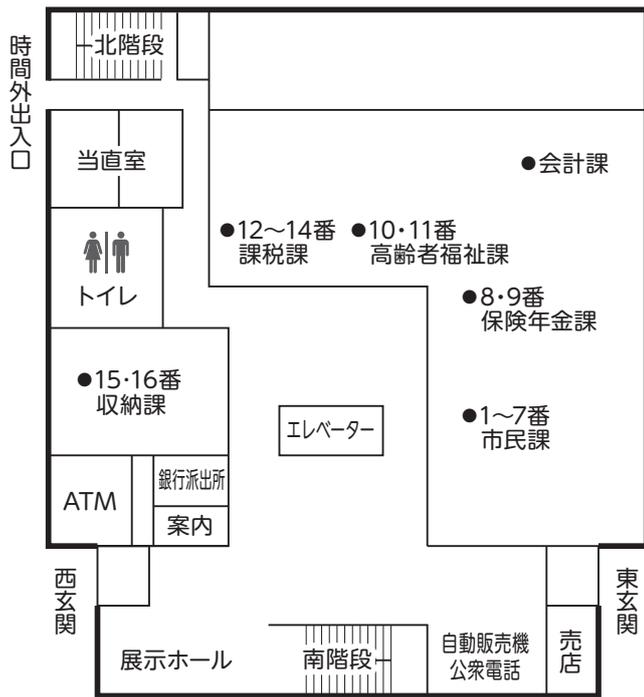
# 平成30年度の組織・機構改編に伴う市役所の窓口移動のお知らせ

市は、毎年、行政運営の円滑化と行政組織のスリム化を図るため、組織・機構の見直しを行っています。

平成30年度の組織・機構改編は、フロア・窓口の配置についても見直しを行い、3月中旬から順次窓口を移動しています。市民の皆さんのご理解をお願いします。

なお、組織・機構改編の詳しい内容については、市報4月1日号でお知らせします。

## 本庁舎1階フロア図（移動後）



《問い合わせ》総務課総務係 (☎22-3663)

## 移動が完了している主な部署

部署	窓口(変更前)	窓口(変更後)
市民課市民係	1階1~6番	1階1~7番
保険年金課 国民年金係	1階7番	1階8番
保険年金課 国民健康保険係	1階8番	1階9番
高齢者福祉課 介護保険係	1階9番	1階10番
課税課市民税係	1階11番	1階12番
課税課 固定資産税係	1階10番	1階13・14番
収納課	1階12・13番	1階15・16番

## 4月1日までに順次移動を行う主な部署

部署	窓口(変更前)	窓口(変更後)
高齢者福祉課 地域包括ケア係	2階47番	1階11番
公聴広報課 市民の窓係 ※4月からは、市民課市民の窓係	2階35番	2階44番
公聴広報課広報係 ※4月からは、秘書広報課広報係		5階90番
人権・同和対策課 人権推進・男女共同 参画係	2階36番	4階71番

## 田中市長の主な公務日誌(2月16日~28日)

- 16日(金)
  - ・上野小学校6年生「さいき食のスター誕生」グランプリ受賞報告
  - ・FC佐伯 S・play・MINAMI九州大会出場報告
  - ・九州森林管理局長来訪
- 19日(月)
  - ・県内一周駅伝競走大会応援
  - ・小野ミサヲさん100歳お祝い訪問
  - ・MSH医療専門学校合宿激励(弥生)
- 20日(火)
  - ・県内一周駅伝競走大会スターター
- 21日(水)
  - ・番匠川圏域水防意識社会再構築協議会
- 22日(木)
  - ・花のコンクール表彰式
- 23日(金)
  - ・大分県南地区生コンクリート協同組合との防災協定調印式
  - ・鶴谷中学校2年生「佐伯市への提言」発表会(鶴谷中学校)
- 24日(土)
  - ・九州オルレ「さいき・大入島コース」オープンイベント
- 25日(日)
  - ・大分県南吟詠大会(和楽)
- 26日(月)
  - ・環境美化大賞表彰式
  - ・高野ハナさん100歳お祝い訪問
  - ・東サダエさん100歳お祝い訪問
- 27日(火)
  - ・議会開会(議場)
- 28日(水)
  - ・大分県まち・ひと・しごと創生本部会議(大分市)



# 市役所本庁舎の臨時窓口を開設

## ～住民異動(転入・転出・転居)などの手続きを受け付けます～

毎年3月下旬から4月上旬は、転勤や進学などにより1年で最も住民異動の多い時期です。市民の皆さんの利便性向上のため、下記のとおり臨時窓口を開設します(各振興局を除く本庁舎のみの対応です)。

### ■ 臨時開設期間

○平日の時間延長

3月28日(水)～30日(金)、4月2日(月)～4日(水) 17時～19時

○休日の窓口開設

3月31日(土)、4月1日(日) 8時30分～17時

### ■ 受付業務 転入、転出、転居に伴う業務

#### 【受付窓口と取扱業務】

担当課	窓口番号	取 扱 業 務
市民課 (☎22-3849)	1階 1～5番	転入・転出・転居届の受付、印鑑登録 住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本の証明発行 ※住居表示、パスポート申請、船員、臨番などは対象外
	1階 6番	マイナンバーに関する手続き
収納課 (☎22-4504)	1階 15・16番	税証明の発行(所得課税証明・納税証明など) 市税及び保険料の口座振替申請受付(ゆうちょ銀行を除く) ※口座振替申請には、通帳と通帳印が必要 窓口納付・市税及び保険料の納税相談
保険年金課 (☎22-3199)	1階 8・9番	転入・転出・転居に伴う国民健康保険・後期高齢者医療 保険の資格取得・喪失・変更の手続き 転入・転出・転居に伴う国民年金の加入、変更など
高齢者福祉課 (☎22-3117)	1階 10番	介護保険資格の取得・喪失の手続き 転入・転出・転居に伴う要介護認定などに関する手続き
障がい福祉課 (☎22-4514)	2階 46番	身体障害者手帳や療育手帳所持者の転入・転居に伴う住 所変更に関する手続き(住所の書換え)
こども福祉課 (☎22-3180)	2階 48番	転入・転出・転居に伴う児童手当、さいきっ子医療費助 成、おおいた子育てほっとクーポンに関する手続き
営業課 (☎22-3119)	3階 52番	水道の開・閉栓の受付(電話受付も可能)
情報推進課 (☎22-3645)	4階 70番	ケーブルテレビ(行政エリア)の加入・脱退など
学校教育課 (☎22-4064)	まな美(2階)	転校(転入・転出・転居)手続き、校区外通学申請

◎印鑑と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)をご持参ください。

◎上記に記載している業務以外は取り扱うことができません。

◎関係機関への確認・照会が必要な手続きについては、即日対応できない場合がありますので、ご了承ください。

※来庁人数により時間を要する場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

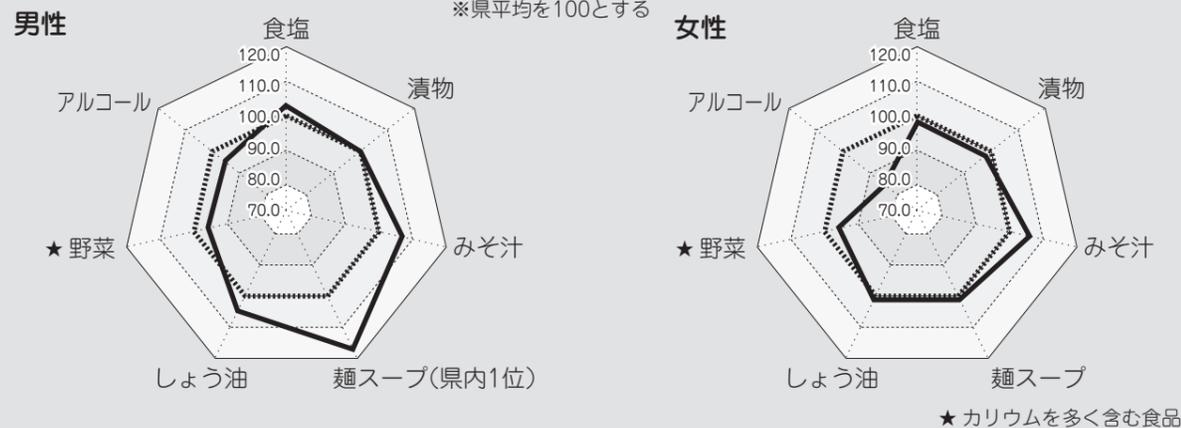
## ！ 高血圧のリスクとなる食塩の摂取が多い

佐伯市では、男性の食塩摂取量が15gと特に多く、県内ワースト4位でした。

〈1日当たりの食塩摂取量〉

	男性	女性
佐伯市	15.0g	11.2g
県内市町村の平均	14.7g	11.3g
国の目標量	8g未満	7g未満
日本高血圧学会の目標量	6g未満	

〈高血圧と関連が深い食品の摂取量〉 — 佐伯市 ..... 県平均 ※県平均を100とする



- ・1食のインスタントラーメンには約6gの食塩が含まれています。
- ・生活習慣病予防には減塩が重要！スープや汁の量を減らすだけで減塩になります。

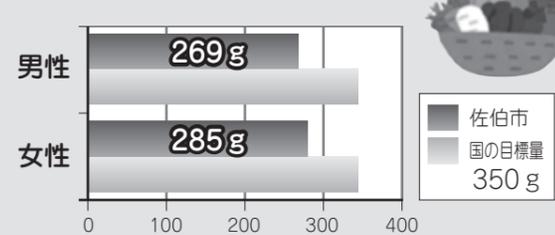
## ！ ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含む野菜・果物の摂取が不足している

野菜・果物に多いカリウムは、食塩の主成分であるナトリウムの排せつを促します。佐伯市の男性はカリウムの摂取が不足しており、県内ワースト3位でした。

〈1日当たりのカリウム摂取量〉

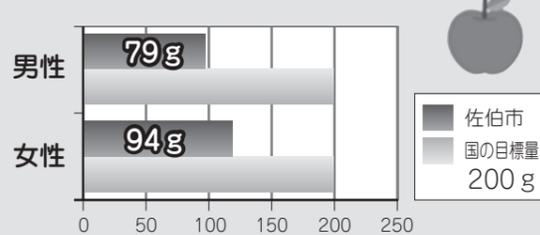
	男性	女性
佐伯市	2,766mg	2,633mg
県内市町村の平均	2,880mg	2,635mg
国の目標量	3,000mg以上	2,600mg以上

〈1日当たりの野菜摂取量〉



- ・野菜の摂取が少ない人は野菜を1皿ずつでも増やしていくと良いですね。
- ・弁当を買う時、野菜の多い弁当を選ぶのも1つの方法です。

〈1日当たりの果物摂取量〉



- ・果物は少なくとも多すぎても疾病のリスクとなります。目標量は200g（みかん2個程度）です。

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500

## 大丈夫!? 佐伯市民の食習慣

生活習慣病は、食習慣などの生活習慣が原因と考えられている疾患の総称で、糖尿病や高血圧症などがあります。

「平成28年度県民健康意識行動調査」と「栄養摂取状況調査」の結果からは、佐伯市民の食習慣に問題があることが分かってきました。

生涯、健康で暮らすために、できることから食習慣の改善をはじめませんか？

### 実は... 佐伯市は糖尿病と高血圧症患者が多い

○通院・治療中の傷病名

	糖尿病	脂質異常症	高血圧症
佐伯市	14.7%	12.7%	44.4%
県内市町村の平均	14.1%	14.7%	38.6%

※大分県は全国の中でも、脳・心臓・腎臓に病気がある人が多く、そのリスクとなる糖尿病や高血圧症患者も多い現状です。

## ！ 糖尿病になりやすい食生活をしている

佐伯市は県の平均よりも炭水化物(特にご飯・パン・麺)の摂取が多く、血糖の上昇をゆるやかにする食物繊維の摂取量が国の目標量よりも少ないということがわかりました。

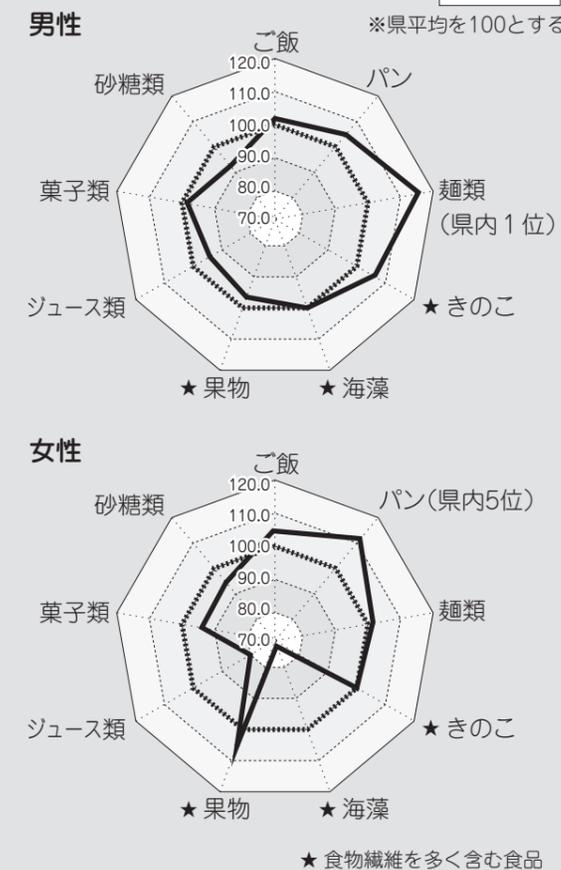
〈1日当たりの食物繊維の摂取量〉

性別	佐伯市	国の目標量(20~60歳)
男性	12.9g	20g以上
女性	12.4g	18g以上

性別	佐伯市	県内市町村の平均	国の目標量(20~60歳)
男性	12.9g	12.9g	20g以上
女性	12.4g	12.4g	18g以上

- ・白ご飯を麦入りご飯にするだけでも食物繊維を増やせます。
- ・その他、夕食後の間食(週3回以上)の回答も佐伯市は県内ワースト2位。男性はアイスクリーム摂取量が県内第1位でした。

〈糖尿病と関連が深い食品の摂取量〉 — 佐伯市 ..... 県平均 ※県平均を100とする



★食物繊維を多く含む食品



SAIKI INFORMATION

## 土地・家屋の課税台帳や縦覧帳簿をご覧になれます

■期間  
4月2日(月)～5月31日(木) 8時30分～17時※土・日・祝日を除く

■ところ  
課税課固定資産税係(本庁舎1階13・14番窓口) または各振興局

### ■閲覧や縦覧ができるもの

#### ①土地・家屋課税台帳(名寄帳)

○閲覧できる人  
納税義務者(本人以外の場合には本人の承諾書が必要)、借地人や借家人など  
○閲覧方法  
納税義務者には名寄帳の写しを交付します(期間中は手数料無料)。  
借地人や借家人などは、権利を有する土地、家屋のみ閲覧できます。

#### ②土地・家屋縦覧帳簿

○縦覧帳簿の記載内容  
・土地:所在地番、地目、地積、評価額  
・家屋:所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額  
※個人情報保護のため、縦覧帳簿には所有者名・納税義務者名は記載していません。  
○縦覧できる人  
納税義務者(本人以外の場合には、本人の承諾書が必要)  
※土地または家屋の固定資産税を納めている人はその台帳を縦覧できます。また、資産を持っていても固定資産税がかかっていない場合は、縦覧できません。

浦江地域の土地は、地籍調査の完了に伴い平成30年度から登記簿に記載されている地積で課税します。  
詳しくは、5月中旬に発送する納税通知書に同封の課税明細書で確認できます。また、4月2日からの土地・家屋課税台帳(名寄帳)の閲覧でも確認できます。

### ■閲覧・縦覧申請に必要なもの

・本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証など)  
・法人の場合は会社印か会社印が押された委任状  
・借地人や借家人などは賃貸借契約書の写しなど

### 《問い合わせ》

課税課固定資産税係(☎24503、☎23174) または各振興局

SAIKI INFORMATION

## 市税の口座振替(開始や廃止、口座変更)の申込みはお早めに!

軽自動車税・固定資産税第1期(5月31日振替)の申込期限は次のとおりです。

### ■申込期限

軽自動車税…3月23日(金)  
固定資産税…3月30日(金)

### ■必要なもの

通帳届出印、通帳、納税通知書など

### ■申込方法

口座振替依頼書に必要事項を記入の上、収納課、各振興局、各金融機関で手続きしてください。納税義務者ごとに口座振替依頼書の記入が必要です。  
※ゆうちょ銀行を希望する人は、直接ゆうちょ銀行で申し込んでください。

### 《問い合わせ》

収納課税制係(☎24504)



### ■貸付期間

在学する学校の正規の修学期間

### ■奨学金の返還について

・無利子  
・在学卒業から1年後に返還開始  
・返還期間は、学校区分により貸付期間の3～4倍以内

学校区分	自宅		自宅外	
	国公立	私立	国公立	私立
高校・専修学校高等課程	16,000円	27,000円	20,000円	31,000円
	18,000円	28,000円	21,000円	31,000円
高等専門学校	28,000円	33,000円	34,000円	35,000円
	28,000円	33,000円	34,000円	35,000円
専修学校の専門課程	28,000円	33,000円	34,000円	35,000円
	28,000円	33,000円	34,000円	35,000円
短期大学	28,000円	33,000円	34,000円	35,000円
	28,000円	33,000円	34,000円	35,000円
大学・大学院	28,000円	34,000円	34,000円	38,000円
	28,000円	34,000円	34,000円	38,000円

### 《応募・問い合わせ》

4) 学校教育課(まな美2階、☎2406)

## 佐伯市奨学生を募集

### ■応募資格

次のすべてに該当する人  
・佐伯市に1年以上住所のある人、またはその子ども  
・高校、大学など(下表の学校区分を参照)に在学する人  
・経済的理由で修学が困難な人  
・日本学生支援機構など他の奨学金を受けていない人

### ■応募期間

4月2日(月)～27日(金) 17時(厳守)  
※土・日を除く

### ■必要書類

- 奨学金貸付申請書(学校教育課と各振興局にあります)
- 学業成績証明書
- 住民票(本籍地記載のもの)
- 所得証明書
- 在学証明書

※申請には、マイナンバーの提示と記入が必要です。

※住民票と所得証明書は、世帯員と同一生計者の全員分が必要です。ただし、市内に住所がある人(所得証明書は平成29年1月1日時点の住所がある人)は不要です。

### ■選考方法

提出書類をもとに選考委員会で審査し、予算の範囲内で決定します。  
※選考には参考所得基準があります。また、応募者多数の場合は、基準内であっても選考されないことがあります。

## 小学校・中学校の夏休みの期間が変わります

平成32年度(2020年度)から、全国の小学3～6年生の外国語教育が始まり、年間の授業時間が増加します。

これに伴い、平成30年度から小学校の夏休みを短くし、授業時間を確保することになりました。中学校についても、これまで学校ごとに補充学習などのため、夏休み中の登校日を設けてきたことから、小学校に合わせて夏休みの終了日を早めることにしました。

### ■夏休み期間の変更

(平成29年度まで)  
7月21日～8月31日  
(平成30年度から)  
7月21日～8月24日

※2学期開始は8月25日【平成30年度は8月27日(月)】

### ■給食開始日

8月25日【平成30年度は8月27日(月)】

### ●公立幼稚園の夏休み終了日

これまでどおり8月31日です。2学期は9月1日から始まります。

### 《問い合わせ》

学校教育課(☎24670)

SAIKI INFORMATION



# 情報 あらかると

SAIKI INFORMATION

## さいき「食」のまちづくりレシピ（食育推進計画）素案の意見募集

市民が「食」に関する正しい知識を身につけ、健康な暮らしと活力ある地域づくりを進めるための施策などを示した「第3次食育推進計画」の素案を公表します。皆さんのご意見をお寄せください。

### ■計画の公表方法

まちづくり推進課と各振興局地域振興課窓口で公表するほか、市のホームページにも掲載しています。

### ■公表・意見の提出期限

3月28日（水）

### ■意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ、書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

### ■寄せられた意見の取扱い

意見に対する個別の回答は行いません。

提出された意見は整理し、それに対する市の考え方と併せてまちづくり推進課または各振興局地域振興課で公表するほか、市のホームページでお知らせします。

### ■提出・問い合わせ

〒876-1858 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所まちづくり推進課食育推進・市民協働係  
（本庁舎3階、☎4529、FAX ☎3124、メール：shoku@city.saiji.jp）

SAIKI INFORMATION

## ～精神障がいのある人へ～ バスの運賃割引が始まります

これまで身体・知的障がいのある人が対象となっていたバスの運賃割引制度が、精神障がいのある人にも拡大されます。

### ■適用開始日

4月1日（日）

### ■対象者

精神障害者保健福祉手帳（1～3級）所持者  
・精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者の介護人

※本人確認のため、手帳に写真の貼付が必要です。  
※介護人は障がいのある人1人につき、1人のみ対象

### ■割引内容

普通運賃5割引、定期券3割引

※詳細は各バス会社にお問い合わせください。

- ・大分バスグループ（☎097-53217000）
- ・大分交通グループ（☎097-53417455）
- ・亀の井バス（株）（☎097-712511668）
- ・日田バス（株）（☎0973-12217105）

### ■問い合わせ

障がい福祉課障がい福祉係（☎4524）

SAIKI INFORMATION

## 「第42回地区対抗ナイターソフトボール大会」参加チーム募集

チームの編成など詳しくはお問い合わせください。

■とき 5月6日（日）～31日（木）

■ところ 濃霞グラウンド

※開会式は、6日18時～（雨天時は野岡体育館に場所を変更）

※試合日程は、天候により変更することがあります。

■参加資格 5月6日現在、佐伯市に住民登録しており、出場する区のチームに所属する人（学生は参加できません）

■参加方法 体育保健課に備え付けの参加申込書に記入して申し込んでください。

■申込期限 4月11日（水）

■試合形式 A部・B部それぞれで予選リーグを行い、各リーグの1位チームが決勝トーナメントに進出します。

※昨年の成績をもとにA部・B部に分けられます（新規参加チームはB部）。

■チーム編成 チームは区単位で編成し、1チームあたり男性7人と女性2人の合計9人となります。

※男性は、30歳未満2人・30代2人・40代2人・50歳以上1人の年齢構成。女性がいない場合は65歳以上の男性でも可

### ■問い合わせ

体育保健課（☎4062）

# 大手前開発事業フレイイベント

平成32年（2020年）完成予定の大手前まちづくり交流館（仮称）の開館に向けて2つのプレイベントを開催します。詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。

## 大手前新バスルート完成セレモニー& まちなかユース文化祭

新たなバスルートの完成記念セレモニーとこどもミュージカルや高校生による書道・ダンスパフォーマンスなどが披露されます。



### ●とき

3月31日（土）11時10分～16時

## さいき伝統文化の祭典

市内の伝統文化保存・継承団体から12団体が出演し、神楽・踊り・太鼓の演奏を披露します。

### ●とき

4月1日（日）9時45分～16時30分



《問い合わせ》大手前開発推進室（☎22-4623）

## 「佐伯市避難所運営マニュアル」が完成



### 【佐伯市避難所運営マニュアル内容】

大規模災害時の避難所の開設や運営方法、避難所で使用できる各種様式集、リーフレット集、避難所会話シート（英語・中国語・韓国語）、外国人避難者質問票（英語・中国語・韓国語）

マニュアルは、各自治会や避難所に配布します。いつ起こるか分からない災害に備え、地域で話し合い、ルール作りを進めましょう。  
※市のホームページにも掲載しています。

《問い合わせ》防災危機管理課（☎22-4567）

平成30年度

## 「高齢者教室学級生」募集

多くの学級生とともに、さまざまな活動を通していつまでも元気に学びませんか？

### ■開設学級

佐伯、佐伯東、渡町台、鶴岡、桜ヶ丘（上堅田）、下堅田、八幡、西上浦、木立、大入島、青山

■開設会場 各地区公民館

■開設期間 5月～平成31年3月

### ■学習内容

- ・課題学習（健康、安全、歴史、生きがいなど）
- ・趣味学習（舞踊、歌唱、ダンス、手芸など）

※内容は、各地区の学級ごとに異なります。

■受講料 年間2,000円

■受講資格 60歳以上の人

■申込期限 4月6日（金）

※途中からの参加も随時受け付けています。

《申込み・問い合わせ》

各地区公民館または社会教育課（☎22-3245）

## 郷土の誇りを胸に力走



2月19日から23日にかけて、「第60回県内一周大分合同駅伝競走大会」が行われました。県内16の都市を代表する選手たちが、郷土の誇りを胸に39区間392.1kmのコースを力走。佐伯市チームは健闘しましたが、昨年より順位を落とし、惜しくも第7位でフィニッシュしました。沿道からの熱い声援をありがとうございました。

【大会結果】

総合優勝	大分市	21時間20分35秒
総合準優勝	別府市	22時間00分47秒
総合第3位	日田市	22時間11分12秒

## 手をつなぎ、一緒に完走!



2月18日、県内外から約500人が参加し、「第23回宇目の里健康マラソン大会」が行われました。参加者は、温かい声援を受けながら宇目B&G海洋センター前をスタート。2kmから10kmのコースが用意され、ユネスコエコパークにも登録された宇目の自然豊かな道を駆け抜けました。ファミリーの部(2km)では、元気いっぱいの子どもと手をつなぎ、仲良く完走する親子の姿を見ることができました。

## 私たちの提言を聞いてください



2月23日、鶴谷中学校2年生による「佐伯市への提言」の発表会が行われました。発表を行ったのは校内の予選を勝ち抜いた7つのグループ。各グループが「歴史・食文化・観光・農業・水産業・医療・福祉」のテーマをひとつずつ担当し、田中市長をはじめ、教育関係者、地域住民などの前でプレゼンテーションを行いました。

福祉分野では、高齢者の笑顔を増やすために、幅広い世代の人たちが集まって食事や運動ができる施設の建設などが提言され、田中市長は「どれも素晴らしい提言でした。佐伯が一番と言えるまちづくりのために参考にさせていただきます」とお礼を述べました。

取材を通して、佐伯の明日を担う若い力が育っていることを実感することができました。

## ロボットと楽しく会話



2月14日、佐伯東小学校で6年生25人が参加し、「人型ロボットプログラミング出前授業」が行われました。

将来を担う子どもたちがIT(情報技術)を体験し、IT関係の仕事に興味を持ってもらうことがこの授業の目的。児童らは、ITマスターの安東慎一郎さん(日本文理大学附属高校教諭)の講義を受けながら、実際にロボットに行動を指示するプログラミングなどを行いました。

タブレットを使い、自分たちの声に反応するプログラムも組むことができ、児童らはロボットとの会話を楽しみながらITを体験していました。

## 佐伯市ゆかりの食材でお土産を考案



2月16日、「第4回さいき食のスター誕生!」でグランプリを受賞した上野小学校の6年生27人が、市役所を訪れました。

今回のさいき食のスター誕生では、佐伯産品を使用したお土産をテーマに作品を募集し、47作品の応募がありました。

児童らが考案したのは弥生産のみそとショウガを使ったどら焼き風の「弥生産ジョー!ミソジンジャーコラボ焼き」。コラボには、「コラボレーション」と「食べるとポカポカになる」という2つの意味が込められています。

もしかしたら、今後商品化され、道の駅などで販売される日が来るかもしれませんね。

## まちのわだい



## 会場中が笑顔に!「すみつけ祭り」



2月11日、宇目木浦鉦山の山神社で「木浦すみつけ祭り」が開催されました。

祭りでは、神事が執り行われた後、宇目の唄げんかやユリ唄などの伝統芸能が披露されました。火の神「荒神」が舞い降りた合図で、すみつけがスタート。参加者は、「祝わしちよくれ」と声を掛け合いながら、生大根につけた炭を互いの顔に塗り合い、家内安全・無病息災を願いました。

会場には、炭まみれの参加者の笑顔と笑い声があふれていました。

## 大切に育てて人権の花が開く



2月13日、下堅田小学校で児童123人が参加し、「人権の花運動」の修了式がありました。

人権の花運動は、年間を通して花を大切に育てることで、児童に「命を大切にする」「相手を思いやる」といった人権の心を学んでもらうことを目的としています。

修了式では、児童を代表し、川野結奈さん(4年)、清田遙斗くん(5年)、泥谷泰地くん(6年)が「これからも花を大切に育て、花いっぱい笑顔いっぱいの下堅田小学校を目指します」と挨拶しました。

## 蒲江振興局新庁舎開庁式



2月15日、蒲江振興局新庁舎の開庁式が行われました。

蒲江振興局旧庁舎は、昭和33年の建築から59年が経過し、さらに海拔0メートルの場所に建設されていたことで、老朽化による耐震強度や津波災害などの対策から新庁舎を建設していました。

新庁舎は、鉄筋コンクリート造2階建、延べ床面積約1,261㎡で、旧庁舎から約1km東にある海拔22mの高台に建設され、2月13日から業務を開始しています。

開庁式には、地元関係者ら約60人が出席。テープカットの後、田中市長が「この建物を拠点に、本庁と振興局が一体となり地域振興に取り組んでいきます」と挨拶しました。

## 第8回 花のコンクール 表彰式



2月22日、「第8回佐伯市花のコンクール」の表彰式が行われ、優れた花づくり活動に取り組んだ個人・団体が表彰されました。

表彰されたのは次の方々です（敬称略）。

▽団体部門…【最優秀賞】花を愛する女性の会（蒲江畑野浦）、なでしこ会（蒲江畑野浦）【優秀賞】更生保護女性会本匠支部（本匠笠掛）、鶴見花づくり推進協議会（鶴見沖松浦）▽個人部門…【最優秀賞】藤本瑞枝（鶴岡町）【優秀賞】宮脇武蔵（鶴見地松浦）、徳丸操（鶴見地松浦）▽学校部門…【最優秀賞】松浦小学校、佐伯小

学校【優秀賞】鶴谷中学校▽企業部門…【最優秀賞】鶴見の太陽【優秀賞】清望会、介護保険サービスまごころ

## 平成29年度 環境美化大賞 表彰式

2月26日、「平成29年度佐伯市環境美化大賞」の表彰式が市役所で行われました。

今年度は、「ごみを拾うことやポイ捨てをしないことなどで、清潔で美しいまちづくりにつなげていくこと」をテーマに標語を募集したところ、118作品の応募がありました。最優秀賞には、吉岡早苗さん（写真下段右）の標語「拾うより捨てない習慣 ゴミなくす」が選ばれました。

優秀賞は、山本信彦さん、岡部美香さん、須和秀一さん、伊賀美由紀さんが受賞。受賞者のみなさん、おめでとうございます。



## 法務大臣感謝状伝達式



人権擁護委員として顕著な功績を残した高志勇二郎さん（上灘）に法務大臣から感謝状が贈られ、1月26日、市役所で伝達式が行われました。

高志さんは2期6年と3か月の間、地域住民への人権啓発活動を行ったり、住民からの人権相談を受けたりするなどの活動に尽力されました。任期中は佐伯人権擁護委員協議会会長などの役職も歴任。「少しでも、困っている人の手伝いができてよかったです」と感謝状を手に喜びを語りました。

## 大阪府泉佐野市と特産品相互取扱協定締結

2月2日、佐伯市と大阪府泉佐野市との間で「特産品相互取扱協定締結式」が行われ、市役所で田中市長と泉佐野市の千代松大耕市長が協定書を取り交わしました。

泉佐野市は、国定公園指定の和泉山脈を擁し、関西国際空港があることなどから世界と日本を結ぶ玄関都市としてのまちづくりに取り組んでいます。現在、47都道府県からそれぞれ一つの自治体との間で協定締結を進めており、大分県からは、県内随一の漁獲量を誇り、食のまちとして食のブランド化に取り組んでいることから佐伯市との協定が結ばれました。

今後、泉佐野市では市内3か所の観光情報センターなどで佐伯産シイタケなどが設置される予定で、国内外の観光客へ向けた宣伝や販路拡大が期待されます。一方、佐伯市では道の駅やよいで「泉州タオル」が販売されるほか、春まつりなどでも泉佐野市の地場野菜などのPRが予定されています。



## 災害時の消防用水の供給確保に向けて



2月23日、佐伯市と大分県南地区生コンクリート協同組合が「災害時における消防用水等の供給支援に関する協定」を結び、市役所で調印式が行われました。

この協定により、火災の際に同組合のコンクリートミキサー車を使って消防用水を指定の場所まで供給できるほか、風水害の際にも土のうの材料となる砂や砂利などが供給でき、被害の拡大防止が期待されます。同組合の赤嶺勝理理事長は「市の要請に応じ、全力で対応したいです」と語りました。

# 平成30年4月から国民健康保険の仕組みが変わります

財政基盤の安定化や負担の公平化のため、国民健康保険制度の運営を市町村と県が共同で行うことになりました。

保険証の交付などの資格管理、保険税の課税・徴収、給付サービス、保健事業などは、これまでどおり市町村が行います。

## 制度改正についてのQ&A

### 手続き

#### 4月からは、県庁に手続きに行くの？

県庁では手続きできません。これまでどおり、市役所保険年金課または、各振興局で手続きしてください。

ただし、4月からは、県内で引っ越した場合、「大分県の国保加入者である」という資格が継続するようになります。



ということは、県内で別の市町村に引っ越したときに、国保の手続きはしなくて良くなるということ？

市町村が変われば、保険証や保険税の計算方法が変わるので、これまでどおり、引っ越し前後の市町村でそれぞれ手続きが必要です。

### 保健事業

#### 特定健診を受診する方法は変わるの？

これまでどおり5月頃、受診券をお届けします。健診内容も変更ありません。

40歳から74歳の方は、1年に1回受診してください。治療中の方も対象になります。

#### 特定健診が、市外の病院でも受けられるようになるの？

4月から、佐伯市以外でも、県内の登録医療機関で受診できます。

### 病院のかかり方

#### 病院などを受診する方法は変わるの？

これまでどおり、保険証を持って受診してください。医療機関で支払う窓口負担割合も変わりません。

#### 保険証は、4月から何か変わることはある？

佐伯市では、4月からは変わりません。

8月から、制度改正にそった保険証の様式に変更します（今持っている保険証は期限まで有効）。

#### 高額療養費は制度が変わるの？

4月からは、県内でほかの市町村に引っ越した場合、高額療養費の多数回該当（\*）について、該当回数が引き継がれるようになります（世帯構成が変わらないなどの条件があります）。

#### \* 高額療養費の多数回該当とは…

過去12か月間に4回以上、限度額を超えた場合、4回目以降を多数回該当といい、限度額が安くなります。

### 保険税

#### 保険税は何か変わるの？

これまでどおり、佐伯市が保険税の額を決定します。佐伯市が決めた納期・納付方法で納めてください。

4月からは、県が医療費や所得の水準を考慮し、市町村ごとの標準的な保険税率を示し、その税率をもとに市町村が税額を決定します。

《問い合わせ》国保制度について：保険年金課国民健康保険係（☎22-3199）または各振興局  
特定健診について：健康増進課健診係（☎23-7022）または各分室

最近、口呼吸をする子どもや若者が増加しています。口呼吸は、鼻呼吸に比べ酸素が脳などに十分に届きにくくなり、集中力の低下にもつながります。

今回は、口呼吸の原因と予防についてお知らせします。

### ● どうして口呼吸の人が増えたの？

- アレルギー性鼻炎などの鼻の病気が増えている。
- 軟らかい食べ物が増え、口を閉じる筋力が弱くなった。
- 昔と比べ、「口を使う遊び」が減った。

### ● 口呼吸を予防するためには

- 頬や口の筋肉の発達を促すために…
  - ・ 堅い物を食べるようにしましょう。
  - ・ 前歯で「かじりつく」「噛みきる」ような食事を取りましょう。一生懸命噛むことで目の調節能力にも影響し、顔の表情筋の発達にもつながります。
  - ・ シャボン玉やにらめっこ、かざぐるまなど、口を使う遊びをしましょう。

食生活、遊びを通して口呼吸を予防しよう！



《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）

### 国民年金保険料 学生納付特例制度を 利用している人へ

学生納付特例制度により、平成29年度に保険料納付を猶予されている人で、平成30年度も引き続き在学予定の人には、3月末に特例制度の利用の申請書をお送りします。

同一の学校に在学中の人で、引き続き特例制度の利用を希望する人は、申請書に必要事項を記入の上、返送してください（在学証明書または学生証の写しは不要）。

なお、平成30年度は、特例制度を利用しない人には納付書をお送りしますので、佐伯年金事務所までお問い合わせください。

#### 《問い合わせ》

佐伯年金事務所（☎221970）

### 佐伯ヘリポート閉鎖のお知らせ

「佐伯ヘリポート（東浜2番7号）」は、3月31日（土）をもって閉鎖いたします。

長年にわたりご利用いただき、ありがとうございました。

《問い合わせ》総務課総務係（☎22-3663）

### 大分県マリンカルチャーセンター 利用休止のお知らせ

新たな活用方法などの見直しを検討していることから、4月1日から当分の間、利用を休止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

《問い合わせ》大分県漁業管理課管理予算班（☎097-506-3920）

### 4月2日(月)は、 「国民健康保険税」「介護保険料」第10期の 納期限です。

金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で納期限内に納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

### 夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■とき 3月29日（木）、30日（金）  
17時～20時

■ところ 収納課収納係（本庁舎1階16番窓口）  
※19時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

募集

市営住宅の入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
宇目	一般	大原	1
	一般	上ノ園	1
直川	一般	越野	1
	一般	萱垣	1
鶴見	優先	吹浦	1
	一般	地松浦	1
米水津	一般	尾ノ鼻	1
	一般	沖松浦	1
蒲江	一般	羽出	1
	一般	大島	1
特公賃	丸市尾	田鶴音	1
	丸市尾	中江	1
特公賃	丸市尾	竹野浦	1
	丸市尾	西野浦	1
特公賃	丸市尾	松合	1
	丸市尾	鷺谷	1

▽申込期間：3月26日（月）～30日（金）  
 ▽抽選日：抽選の場合は連絡します。  
 ▽入居日：5月1日（火）  
 ▽その他：条例により暴力団員の申込みはできません。

相談

▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター（☎23133）、直川出張所（☎2116）、鶴見出張所（☎31155）、蒲江出張所（☎1122）

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：4月6日（金）10時～12時  
 ▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室  
 ▽問い合わせ：公聴広報課市民の窓係（☎23399）または各振興局

大分県交通事故相談（無料）

人身事故や物損事故など交通事故の相談に応じます。  
 電話・面接相談  
 ▽とき：平日8時30分～12時、13時～17時15分  
 ▽ところ：県庁別館5階

講習

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サポートする人たちの交流会です。悩みや楽しみを語り合える場を一緒につくりませんか（申込み不要・参加無料）。  
 ▽とき：3月27日（火）13時30分～15時  
 ▽ところ：佐伯中央病院  
 ▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室（☎28846）

試験

平成30年度前期技能検定試験

実施職種など、詳しくはお問い合わせください。  
 ▽申込期間：4月4日（水）～17日（火）  
 ▽試験日：実技…6月5日（火）～9月9日（日）  
 学科…7月15日（日）、8月19日（日）、26日（日）、9月2日（日）  
 ▽申込み・問い合わせ：大分県職業能力開発協会（☎097-542-3651）

秘書検定

▽とき：6月17日（日）  
 ▽ところ：日本文理大学附属高校  
 ▽出願期間：4月5日（木）～5月16日（水）  
 ▽受験料：3級…2,800円、2級…4,100円  
 ▽問い合わせ：日本文理大学附属高校（☎23501）

国税専門官採用試験

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
 ▽受験資格：昭和63年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人／平成9年4月2日以降に生まれた人で①大学を卒業した人（来年3月までの卒業見込みを含む）②人事院が①と同等の資格があると認める人  
 ▽第1次試験日：5月下旬～6月上旬の日曜日（予定）  
 ▽問い合わせ：佐伯税務署（☎20910）※自動音声案内に従い、番号「2」を選択してください

各種お知らせ

佐伯城のスタンプが設置されます

佐伯城が「続日本100名城」に選定されたことを記念して、日本城郭協会が作成した佐伯城のスタンプが4月6日から歴史資料館に設置されます。周辺を訪

伝言板

野の鳥にさそわれて 佐伯の野鳥たち

野鳥をモチーフにした四季の写真4点を展示します。  
 ▽とき：3月24日（土）～25日（日）10時～20時  
 ▽ところ：トキハイナダストリー佐伯店ひまわりホール  
 ▽入場料：無料  
 ▽問い合わせ：日本野鳥の会大分支部佐伯地区・武石（☎090-9567-9379）

西浜海岸清掃のお知らせ

▽とき：3月25日（日）8時～9時  
 ▽ところ：西浜海岸  
 ▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

佐伯市美術協会作品展

▽とき：4月2日（月）～13日（金）8時30分～17時  
 ※土・日を除く  
 ▽ところ：市役所本庁舎1階展示ホール  
 ▽入場料：無料  
 ▽問い合わせ：佐伯市美術協会・奈須野（☎090-9595-6507）

「囲碁講座」受講生募集

内容は中級程度（5級～3段）で、死活や手筋の問題、指導などを行います。  
 ▽とき：4月からの第2、4水曜日13時30分～16時  
 ▽ところ：佐伯地区公民館  
 ▽受講料：無料  
 ▽問い合わせ：日本棋院佐伯支部・三村（☎3101）

佐伯四国八十八ヶ所めぐり

納経帳を必ずご持参ください。  
 なお、参加時に車をお持ちでない人は、移動費として別途500円が必要です。  
 ▽とき：4月～7月、9月～2月までの第2・3日曜日9時～（全10回）  
 ▽集合場所：市役所駐車場  
 ▽年会費：2,000円（保険代を含む）  
 ▽申込み・問い合わせ：お遍路の会・鶴羽（☎26895）

初心者囲碁講座（4月開講）受講生募集

囲碁の基本を学び、ゲームを楽しみましょう。  
 ▽とき：第1・3土曜日10時～11時  
 ▽ところ：渡町台地区公民館  
 ▽問い合わせ：初心者囲碁教室・山西（☎090-1192-3280）

観桜お茶会

桜の木の下で、優雅にお

茶を楽しみませんか。

▽とき：4月15日（日）10時～14時30分  
 ▽ところ：直川カントリー倶楽部（ゴルフ場）内レストランコリーヌ  
 ▽茶券：1,000円（弁当付き）、300円（弁当なし）※茶券は事前にお申込みください。  
 ▽問い合わせ：茶道表千家菅中・戸高（☎090-2515-3781）

着物で歩く城下町

着付けができない人は、無料で着付けします。  
 ▽とき：4月1日（日）9時～15時※雨天中止  
 ▽集合場所：三余館  
 ▽料金：1,500円（施設入館料・写真代込み）※昼食込みの場合3,800円  
 ▽準備物：着物、足袋、帯など※レンタル（一式2,000円）  
 ▽申込み・問い合わせ：着物で歩く城下町実行委員会・戸高（☎090-6290-0737）

祝！百歳

2月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

- ・高野 ハナさん（中の島）
- ・小野 ミサヲさん（本匠小川）
- ・柴田 タミコさん（塩内浦）
- ・東 サダエさん（向島）
- ・太田 タミさん（中江町）

おゆずりします

▽介護用ベッド：池田（☎21801）  
 ▽自転車2台（小学生用）：匿名（☎090-5738-5024）



# 移動図書館 こぐま号 巡回予定表

※雨天時はお休みする場合がありますので、お問い合わせください（小雨は運行）。

《問い合わせ》佐伯図書館（☎24-1010）

## 【4月の巡回予定表】

曜	日(こぐま号)	巡回予定時刻					
月	16日 (1号)	明治幼・小学校 10:05~10:25	養護老人ホーム なかと 10:35~10:50	にじいろこども園 10:55~11:10	八幡幼・小学校 12:45~13:15	彦岳の太陽 13:25~13:40	片山公民館 13:50~14:05
水	4日・18日 (2号) (1号)	本匠保育所 9:55~10:10	上野幼稚園 10:20~10:40	やよいこども園 10:45~11:00	松浦幼・小学校 12:45~13:15	有料老人ホーム白ゆり 13:25~13:40	トキハインダストリー 佐伯店 14:30~15:30
木	5日・19日 (2号) (1号)	青山幼・小学校 10:05~10:20	西野公民館 10:30~10:45		蒲江翔南学園 12:55~13:25	特別養護老人ホーム はまゆう 13:30~13:45	蒲江地区公民館 14:00~14:15
金	6日・20日 (2号) (1号)	みのり幼稚園 9:40~9:55	ケアハウスコスモス 10:10~10:25		佐伯小学校 12:50~13:20	ふれあい保育園 13:30~13:45	有料老人ホームきぼう 13:50~14:05
月	9日・23日 (2号) (1号)	切畑幼・小学校 10:10~10:25	須平バス停 10:30~10:45	番匠の杜 10:50~11:05	米水津小学校 12:50~13:20		
水	11日・25日 (2号) (1号)	福泊バス停前 10:10~10:20	夏井バス停前 10:30~10:45	津井公民館 10:50~11:05	鶴岡小学校 12:50~13:30	市営野口団地 13:35~13:50	
木	12日・26日 (1号) (2号)	久保公民館 10:00~10:15	うめこども園 10:45~11:05	ふれあい センター 宇目 11:20~11:35	宇日緑豊小学校 12:55~13:25		
金	13日・27日 (1号) (2号)	大日保育園 9:40~9:55	畑野浦保育所 10:30~10:45		東雲小学校 12:45~13:15	浅海井公民館 13:20~13:35	浪太公民館 13:40~13:55
月	16日 (2号)	みなと保育園 10:00~10:15	八幡保育園 10:30~10:45	八幡公民館 10:50~11:05	渡町台小学校 12:55~13:25	しろやま共同保育園 13:30~13:45	めだか児童クラブ 13:50~14:10
水	4日・18日 (1号) (2号)	にしだキッズクラブ 9:45~10:00	ヤクルト(託児所) 10:10~10:25	佐伯聖徳保育園 10:30~10:50	下堅田小学校 12:45~13:15	佐伯の太陽 13:30~13:45	
木	5日・19日 (1号) (2号)	西浦保育所 10:10~10:25	竹野保育所 10:35~10:50		直川幼・小・中学校 13:00~13:30	直川地区公民館 (保育所) 13:35~13:50	
金	6日・20日 (1号) (2号)	宮野浦センター 10:10~10:25	佐伯支援学校 11:00~11:20		佐伯東小学校 12:55~13:25	白坪菖蒲園前 13:30~13:45	
月	9日・23日 (1号) (2号)	木立幼・小学校 10:05~10:25	はなみずき保育園 10:35~10:45	久部保育所 10:50~11:05	本匠幼・小学校 12:50~13:20	みどりの郷ほんじょう 13:25~13:40	ながと保育園 14:00~14:15
水	11日・25日 (1号) (2号)	蒲江児童館 10:05~10:25	蒲江こども園 10:40~10:55	森崎保育所 11:10~11:25	猪串集会所 11:30~11:45		トキハインダストリー 佐伯店 14:30~15:30
木	12日・26日 (2号) (1号)	佐伯保育園 9:55~10:10	長島保育園 10:20~10:35	カトリック佐伯幼稚園 10:45~11:15	上堅田小学校 12:55~13:40	老人ホーム 楓林 13:55~14:10	中江区 ゲートボール場横 14:20~14:35
金	13日・27日 (2号) (1号)	よのうづ幼稚園 10:15~10:30	松浦保育園 10:45~11:00		上野小学校 12:50~13:20	床木センター 13:30~13:40	

あなたが借りた本を読みたい人が待っています。本は返却日には必ず返しましょう。図書館の本は市民の大切な財産です。なくした場合は図書館に連絡してください。

### 4月の休館日

**2日(臨時休館日)・3日・10日・17日・24日**

※4月から休館日が毎週火曜日に変わります。  
(こぐま号は4月4日から運行します。小学校・幼稚園は4月9日から運行します。)

### 4月 図書館 上映会

上映作品

駅馬車

入場  
無料

とき 4月11日(水) 13時30分~

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

## ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00				健口体操			
6:10				文字放送			
6:30				さいきほっとタイム			
7:00				文字放送			
8:00				めじろん元気アップ体操!			
8:30				さいきほっとタイム			
9:00				文字放送			
10:30				さいきほっとタイム			
11:00				健口体操			
11:10				文字放送			
12:30				さいきほっとタイム			
13:00				文字放送			
14:00	文字放送	防災 試験放送		文字放送			
14:30				さいきほっとタイム			
15:00				めじろん元気アップ体操!			
15:30				文字放送			
16:30				さいきほっとタイム			
17:00				文字放送			
18:00				健口体操			
18:10				文字放送			
18:30				さいきほっとタイム			
19:00	めじろん元気アップ体操!			週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操!		
19:30	文字放送				文字放送		
20:00				文字放送			
20:30				さいきほっとタイム			
21:00				文字放送			
22:30				さいきほっとタイム			
23:00				文字放送			
0:30				さいきほっとタイム			
1:00				文字放送			
2:30				さいきほっとタイム			
3:00				文字放送			

シリーズ 消費生活相談 最終回

安全・安心な暮らしのために!  
「消費生活センター」を  
ご利用ください!

### 市長メッセージ

佐伯市では、平成28年4月に「佐伯市消費生活センター」を設置し、皆さまからのご相談に応じています。日々、解決に向けた支援や情報提供を行っていますが、悪質商法や特殊詐欺の手口はますます巧妙化・複雑化し、消費者被害は依然として後を絶ちません。

相談件数も年々増加しており、相談業務はもちろん、被害の未然防止に努めるため、啓発活動の重要性も強く感じております。

今後も、相談体制のより一層の充実を図り、消費者行政の面からも、市民の皆さまが安全で安心して暮らせる地域づくりを目指し、積極的に取り組んでまいります。

不安な時は、ひとりで悩まず、  
お気軽にご相談ください。

佐伯市長 田中利明

#### 【平成29年度 相談状況】

相談件数 **416件**  
(2月28日現在)

#### 【平成29年度 相談内容ベスト3】

- 1位 還付金詐欺
- 2位 不審なハガキ
- 3位 架空請求メール

#### 《問い合わせ》

消費生活センター（本庁舎2階、☎22-3221）  
または各振興局地域振興課

## 市役所の電話番号

- |                        |                       |                        |
|------------------------|-----------------------|------------------------|
| ☎ 市役所本庁舎<br>(☎22-3111) | ☎ 本匠振興局<br>(☎56-5111) | ☎ 鶴見振興局<br>(☎33-1111)  |
| ☎ 上浦振興局<br>(☎32-3111)  | ☎ 宇目振興局<br>(☎52-1111) | ☎ 米水津振興局<br>(☎35-6111) |
| ☎ 弥生振興局<br>(☎46-1111)  | ☎ 直川振興局<br>(☎58-2111) | ☎ 蒲江振興局<br>(☎42-1111)  |

## 市報発行日と締切日のお知らせ

4月1日号の発行予定日 **4月2日(月)**

4月15日号の原稿締切日 **3月23日(金)**  
発行予定日 **4月16日(月)**

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

### ◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

### ◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

### ● 佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (H29年11月生)	4月 5日(木) 4月26日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H28年9月生)	4月19日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H26年10月生)	4月25日(水) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H29年7月生)	4月17日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

### ● 弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (H29年11月~12月生)	4月20日(金) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

### ● 蒲江地域

(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内 容
8~9か月児 のびのび教室 (H29年6~8月生)	4月18日(水) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

### 《問い合わせ》

健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室

## 心配ごと相談・法律相談 (4月)

### ● 民生委員による心配ごと相談 (無料)

4月18日(水) 9時~12時 蒲江地区公民館

### ● 弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

4月19日(木) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
※佐伯市社会福祉協議会は3月19日(月)から佐伯市社会福祉センター内(女島・旧佐伯広域森林組合)に移転します。

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会 (☎23-7450)

## 休日当番医

### ● 診療時間：9時~17時

#### 内科

3月21日 中浦循環器クリニック…向島2丁目…23-2238  
つつみ泌尿器科医院…城下西町…20-3232  
3月25日 片岡医院…長谷…24-1139  
やつか眼科医院…船頭町…22-0055  
4月 1日 田淵内科…中村東町…22-1203

#### 歯科

3月21日 吉田歯科医院…城下西町…22-0354  
3月25日 川野歯科医院…春日町…22-2105  
4月 1日 きよなが歯科クリニック…鶴岡町1丁目…20-0702

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

**当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。**

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 小児救急当番医

### ● 診療時間：10時~12時(日曜日)

3月25日 塩月内科小児科医院…女島…20-0070  
4月 1日 西田病院小児科…鶴岡西町…22-0180  
●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、  
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

### 平日時間外小児救急当番医

### ● 診療時間：17時~19時(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島…20-0070  
火曜日 西田病院小児科…鶴岡西町…22-0180  
水曜日 西田病院小児科…鶴岡西町…22-0180  
木曜日 桑畑小児科医院…中村東町…22-1965  
金曜日 西田病院小児科…鶴岡西町…22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 今月の表紙

3月2日、「佐伯小学校子ども観光ガイド実習」がありました。

ガイドを行ったのは佐伯小学校の6年生48人。総合的な学習の時間で学んできた内容をもとに、8つのグループに分かれ、観光客に歴史と文学のみち周辺を案内しました。

プロ顔負けの案内を行う児童に、観光客は「佐伯のことが良く分かったよ。次来たときも案内してね」と声を掛けていました。