

CONTENTS

- 蒲江振興局新庁舎完成②
- 県内一周大分合同駅伝競走大会開催③
- 輝け！佐伯の新成人(佐伯市成人式)⑩～⑪



私たちの地域は 私たちで守る
～ 佐伯市消防団出初式 ～



蒲江振興局の新庁舎完成！

2月13日から業務開始

施設の老朽化や耐震性などの面から、場所を高台に移し建築工事を進めてきた蒲江振興局の新庁舎が、1月に完成しました。

2月13日（火）8時30分から、振興局の機能を新庁舎に移して業務を行います。

位置図



新庁舎の概要

- **ところ** 蒲江大字蒲江浦373番地1
(消防署蒲江分署横)
- **電話番号** 42-1111
※変更ありません
- **階数** 地上2階
- **構造** 鉄筋コンクリート造
- **延床面積** 1,261.31㎡

蒲江振興局新庁舎は、
地震・津波、風水害の際の

緊急避難場所 になります



災害時
種別

地震・
津波



洪水・
内水氾濫



土石流



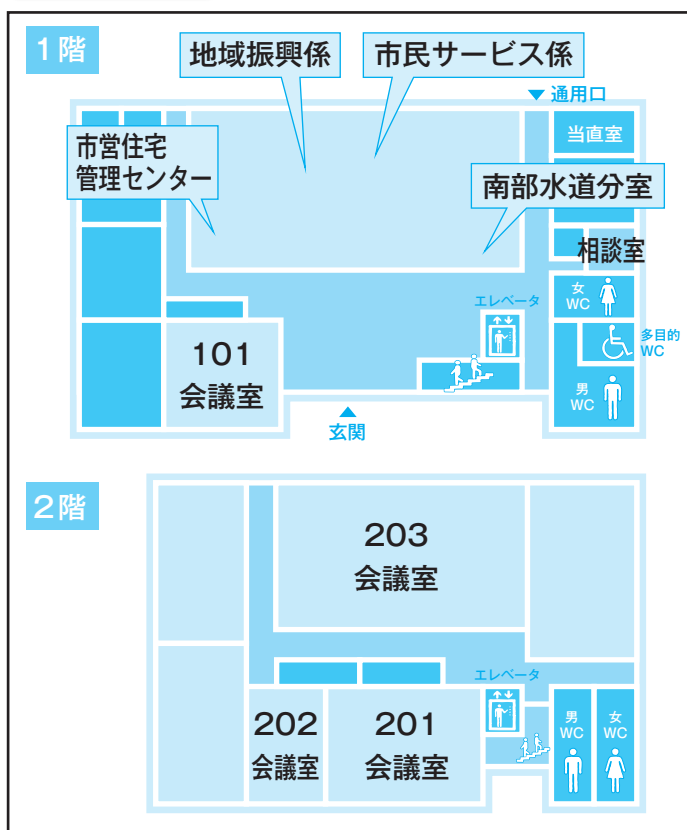
がけ崩れ



利用
可否



見取り図





第60回

県内一周 大分合同駅伝競走大会

2月19日(月)から23日(金)までの5日間にわたり、県内一周駅伝競走大会が開催され、郡市を代表する選手たちが県内を疾走します。皆さんの温かい声援をお願いします。

なお、選手通過時にコース沿いの交通規制が行われるほか、19日の午後は市役所駐車場が大変混雑します。ご理解とご協力をお願いします。

《市内各地の先頭選手通過予定時間》

2月19日(月)

- 13時30分頃 上浦振興局前
- 13時43分頃 上浦B&G海洋センター前(中継所)
- 13時55分頃 J R 狩生駅前
- 14時00分頃 大分信用金庫海崎支店前
- 14時10分頃 J R 佐伯駅前
- 14時21分頃 佐伯市役所前フィニッシュ

2月20日(火)

- 10時00分 佐伯市役所前スタート
- 10時12分頃 佐伯南中学校前
- 10時16分頃 上堅田小学校前
- 10時20分頃 マルキウ醤油前(中継所)
- 10時26分頃 杉谷交差点
- 10時40分頃 番匠大橋交差点
- 10時44分頃 弥生振興局前(畑木交差点)
- 10時50分頃 植松橋先交差点
- 10時52分頃 旧焼肉園前フィニッシュ

佐伯市選手団の紹介

▽監督…山内禎一(大分県佐伯土木事務所)、戸高博彦(佐伯市役所)▽マネージャー…御手洗利彦(佐伯市消防署)▽選手…小川尚人(大和冷機工業)、田中兼宏(ダイハツ九州)、古川育也(フンドーキン醤油)、清松拓真(拓殖大学)、束木原次義(ソニー生命)、染矢大翔(大分工業高等専門学校)、市原大志(自営業)、柳井隆志(佐伯重工業)、丸山雅裕(ダイプロ)、田村諭弥(佐伯市消防署)、河野龍也(日本文理大学)、吉竹一弘(長陽会)、岡田圭司(新日鐵住金大分)、大神良介(やつか整形外科)、後藤光希(佐伯市役所)、戸高博彦(佐伯市役所)、渡邊健次(佐伯市消防署)、染矢雄二(第一博愛寮)、清原浩(大和冷機工業)、大隈恒(大分県庁)、渡辺大司(佐伯中央病院)、近澤隆徳(スポーツデポ大分店)、山内禎一(大分県佐伯土木事務所)、市原宏之(日本文理大附属高校教諭)、富高由香(佐伯保育園)、上杉円香(松山大学)、御手洗久美子(主婦)

《問い合わせ》体育保健課 (☎22-4062)

田中市長の主な公務日誌

(1月1日～15日)

- 3日(水) SAIK-40二回目の成人式(市内)
- 4日(木) 仕事始め式(市役所・消防本部)
- 5日(金) 市場初め式(鶴見市場)
- 7日(日) 佐伯市老人クラブ連合会役員来訪
- 8日(月) 佐伯市成人式(佐伯文化会館)
- 9日(火) こどもミュージカル(佐伯文化会館)
- 9日(火) 県知事訪問(県庁)
- 10日(水) 佐伯港へのクルーズ船受入研修会
- 10日(水) 第2次佐伯市総合計画本部会議
- 11日(木) 大規模災害時における相互応援協定締結式(延岡市)
- 12日(金) 民生委員・児童委員 神田道子さん 厚生労働大臣表彰伝達式
- 12日(金) 県南5市市議会議長会議長研修会
- 13日(土) 大入島トンド火まつり
- 14日(日) 佐伯市消防団出初式(池船スポーツ公園)
- ・「大分のちの電話」のためのチャリティコンサート(佐伯文化会館)



歴史資料館のサポーターを募集

歴史資料館の運営を支援するサポーターを募集します。
養成研修を受講後、サポーターとして活動していただきます。

■活動内容

展示解説・体験学習・歴史教室・資料整理・収集活動などの補助

■募集人数

10人

■応募対象

18歳以上の健康な人で、
養成研修に参加できる人

■養成研修

・とき 3月1日(木)・8日(木)・
15日(木)・24日(土) 19時～20時30分
※24日は10時～16時
・ところ 三余館・展示に關係する現地、または市内の歴史文化關係施設

■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、2月25日(日)までに提出してください(郵送可)。
※申込書は歴史資料館の窓口で配布するほか、歴史資料館のホームページからも印刷できます。

《申込み・問い合わせ》

歴史資料館 (☎220700)

社会保険料控除のための納付証明書(申告用)を郵送します

国民年金保険料は、所得税や住民税などの申告の際、金額が社会保険料控除の対象となります。
平成29年中に国民年金保険料を納付した人に納付証明書をお送りします。

○証明書の発送時期

・10月2日以前に納付した人
11月上旬にお送りしています。
・10月3日から12月31日までの間に初めて納付した人
2月上旬にお送りする予定です。

○証明書は再発行ができます

年金事務所で本人が申請すれば、その場で再発行が可能です。
身分証明書、基礎年金番号が分かる書類(年金手帳など)が必要です。
手続きの詳細や代理の人が手続きをする場合は、佐伯年金事務所にお問い合わせください。

※年金加入者ダイヤル(☎057010031004)でも再発行の受付を行っています。基礎年金番号が分かるものを用意して電話してください。郵送で再発行します。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課 (☎229700) ※自動音声案内「2」を選択し、市役所保険年金課 (☎223187)



情報あらかると

平成30年度市役所・教育委員会臨時職員を追加募集します

■募集する職種・資格要件など

職種		募集人数	資格要件	試験日
市役所	保健師、看護師	若干名	保健師、正看護師、助産師の有資格者	2月25日(日)
	管理栄養士	若干名	管理栄養士の有資格者	
	介護予防支援員	若干名	ケアマネージャー、保健師、正看護師、社会福祉士の有資格者	
	介護認定調査員	若干名	ケアマネージャー、保健師、正看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士の有資格者	
	一般事務補助	20人程度	パソコン(ワード・エクセル必須)の操作ができる人	
職種		募集人数	資格要件・勤務地など	試験日
教育委員会	特別支援教育支援員	若干名	小・中学校	2月25日(日)
	学校図書館支援員	若干名	小・中学校	
	幼稚園講師	若干名	市立幼稚園(幼稚園教諭免許有資格者)	
	保育指導員A	若干名	渡町台幼稚園(幼稚園教諭免許有資格者)	
	外国語指導助手	若干名	小・中学校	
	一般事務補助	若干名	地区公民館・文化施設など	

■申込期限 2月14日(水) ※郵送の場合は当日必着

■申込方法 申込書に必要事項を記入・写真貼付の上、申込先へ直接または郵送(簡易書留)で申し込んでください。募集要項と申込書は申込先窓口にあるほか、市のホームページからも印刷できます。なお、資格を必要とする職種は資格証明書の写しを添付してください。

《申込み・問い合わせ》

- ・市役所臨時職員について：総務課職員係(本庁舎5階、☎22-4154)
- ・教育委員会臨時職員について：教育総務課総務企画係(まな美2階、☎22-4070)

「佐伯市津波防災地域づくり推進計画(素案)」の意見募集

近年、発生が懸念されている「南海トラフ巨大地震」に備え、津波防災地域づくりの方向性や施策を示した「佐伯市津波防災地域づくり推進計画(素案)」を公表します。皆さんのご意見をお寄せください。

■計画の公表方法

防災危機管理課または各振興局地域振興課窓口で公表するほか、市のホームページにも掲載しています。

■公表・意見の提出期間

2月1日(木)～3月5日(月)

■意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ、書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

■寄せられた意見の取扱い

・意見に対する個別の回答は行いません。

・提出された意見は整理し、それに対する市の考え方と併せて防災危機管理課または各振興局地域振興課で公表するほか、市のホームページでお知らせします。

《提出・問い合わせ》

〒876-1858 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所防災危機管理課防災推進係(本庁舎5階、☎224567、FAX ☎223124、メール: bousaika@city.saiiki.jp)

コミュニティ助成事業を実施しました

このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を受け、切畑獅子神杖楽謡舞保存会が胴長太鼓、烏帽子、白張、袷天、股引、腹当、手甲、脚絆を購入しました。



※コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

忘れていませんか？

特定健診

がん検診（肺・大腸・前立腺）も一緒に受けられる今年度最後の集団健診です。

◆とき 2月25日（日）

（受付：9時～11時）

◆ところ 佐伯市医師会館（鶴谷町1-7-28）

※当日は、特定健康診査受診券と保険証をお持ちください。

《問い合わせ》

佐伯市医師会健診センター（☎20-5452）

健康増進課健診係（和楽1階、☎23-7022）

国民健康保険加入の30～74歳の人へ

無料受診券の有効期限が迫っています！

「特定健診受診券・若年者健診受診券」の

有効期限 2月28日（水）

特定健診は、市内の特定健診登録医療機関で受診できます。平成29年度中に健診を受けていない人は、ぜひご利用ください。

《問い合わせ》

健康増進課健診係（和楽1階、☎23-7022）

後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ

健康診査の受診はお済みですか？

糖尿病などの生活習慣病の早期発見・早期治療のため、健康診査を実施しています。

受診券の有効期限 3月31日（土）

■必要なもの

健康診査受診券と後期高齢者医療被保険者証
※定期的に生活習慣病などの治療をしている人や、健康診査に相当する検査を受けた人は、必ずしも受診する必要はありません。

《問い合わせ》 保険年金課（☎22-3199）、
後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）

さいき903クリーンアップ大作戦

開催日 3月4日（日）

「さいき903クリーンアップ大作戦」は、路上のごみ拾いを中心とした市民一斉の清掃活動です。誰でも気軽に参加できますので、皆さんのご協力をお願いします。

※時間や場所、雨天時の実施の判断については、各地区の自治委員にお尋ねください。

○ごみは3種類に分別

- ・可燃ごみ（ペットボトルなど）
- ・不燃ごみ（空き缶、空きビンなど）
- ・スプレー缶（ヘアスプレー、カセットボンベなど）

※家庭ごみなどの持ち込みはできません。

※当日お配りするごみ袋は「さいき903クリーンアップ大作戦」以外には使用できません。

《問い合わせ》 環境対策課（☎22-3995）

紙ごみのリサイクルにご協力を！

◆リサイクルできる紙類とは？

ダンボール

新聞紙・
チラシ

その他の紙
（雑誌、紙製の箱、封筒、
牛乳パックなど）

◆リサイクルできない紙類は？

→燃えるごみに出してください

例えば…ビニールの付いた紙、感熱紙、写真、カーボン紙、圧着ハガキ、内側が銀色の紙パック、プラスチックのふたの付いた紙パック、土などで汚れたダンボールなど

※詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》 清掃課（☎22-3984）



じんけん講座

様々な人権問題について考える3週連続の講座です。地域として、家庭として、学校として身近な人権問題について考えてみませんか。

とき	内容・講師
2/14 (水)	インターネットと子どもの人権 ～ゲーム・スマートフォン世代の子育て～ 大分県教育庁教育財務課 土井敏裕さん
2/21 (水)	女性・子どもの人権 ～笑顔がスタートライン～ 絵本セラピスト 須藤里美さん
2/28 (水)	同和問題 ～なぜ差別は続くのか～ 大分県人権問題講師 足立完治さん

※時間はいずれも19時～20時30分

■ところ 佐伯東地区公民館集会室

■入場料 無料

《問い合わせ》

社会教育課生涯学習推進係 (☎22-3245)

認知症カフェを開設しませんか

□ 認知症カフェとは…

認知症の人とその家族、地域住民などの誰もが参加でき、認知症状の悪化防止や相互交流、介護する家族の負担軽減、認知症に対する正しい知識の普及啓発、地域住民の理解促進のために開催されるカフェのことです。

□ 認知症カフェを開設、運営できるのは…

地域住民団体やボランティア団体、NPO法人、介護事業所、福祉施設、医療機関などの団体です。

□ 開設の主な要件

- ・市内で、気軽に立ち寄れる場所であること。
- ・相談しやすく、プライバシーの守られるスペースがあること。
- ・月に1回以上開催し、年間通じて開催できること
- ・飲み物を提供できること。

※開設にあたっては、開設助成事業や認知症カフェ開設講座などの支援があります。詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括支援センター(☎23-1632)

……… 開館時間 ………

佐伯図書館：9時～18時

※土・日・祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

……… 休館日(2月) ………

5日、12日、19日、26日

22日～25日(図書整理期間)

※休館日の本の返却は、ブックポストへ

だ
よ
り
図
書
館

【佐伯図書館】
☎24-1010

今月のこの1冊！

めぐる日本のモノづくり

レクサス ニュー タクミ プロジェクト／編

～内容紹介～

地域の伝統や資産を生かしながらも、挑戦的な技とアイデアで新風を吹き込む全国47都道府県の「若き匠」52人。彼らが作り上げた「これまでになかった物」を土地の魅力と共に紹介します。



佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■とき 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●2月14日(水) 15時～

／にじの丘児童クラブ、さいき元気っこクラブ

●2月28日(水) 15時～

／下堅田児童クラブ、つるおかこどもの家

主な新着本(2月)の紹介

【一般書】^{せご}西郷どん! (林真理子) /生きていくあなたへ (日野原重明) /色の野菜の栄養事典 (吉田企世子) /ありがとうのかんづめ (俵万智) /荒海を渡る鉄の舟 (鳥羽亮)

【児童書】くもさんおへんじどうしたの (エリック=カール) /うらない師ルーナと三人の魔女 (あんびるやすこ) /税金の大事典 (神野直彦) /数え方のえほん (高野紀子) /南風吹く (森谷明子)

九州オルレ「さいき・大入島コース」認定



平成29年5月に、九州オルレ第7次コースにエントリーした「さいき・大入島コース」が、3度の審査を通り、12月22日、コース認定の通知を受けました。

オルレとは、韓国・済州島から始まったトレッキングコースのことで、海岸や山などを五感で感じながら、自分のペースでゆっくり楽しむことが魅力とされています。九州オルレのコースに認定されたことで、国内外から年間2,000～1万人の来訪者が見込まれることから、3月10日のコースオープンに向けて、現在、案内看板の設置やパンフレットの作成などの準備を進めています。

12月27日に行われた記者発表で、田中市長は「これを機に、外国人観光客を多数誘客したいです」と喜びを語り、同席した観光協会の橋本会長や大入島区長会の谷川会長らとともに、今後の交流人口増加に期待を寄せていました。

イラストコンテスト1位の高校生に市長賞詞贈呈

「ハブラシ回収ボックス」イラストコンテストで、高校生部門・全国1位となる最優秀賞を受賞した上田亜由佳さん（日本文理大附属高2年）に、12月25日、佐伯市長賞詞が贈呈されました。

このコンテストは使用済み歯ブラシを回収し、新たなプラスチック製品に再生する事業で、テラサイクルジャパン(同)とライオン(株)が共同で行っているもの。今後、上田さんが描いたイラストが印刷された「回収ボックス」が制作される予定です。

上田さんは「学校のボランティア委員長として、今後もボランティアに取り組み、社会貢献していきたいです」と受賞の喜びを語りました。



県境を越えて7市町間で防災協定締結



1月11日、延岡市役所で大分県の3市（佐伯市・竹田市・豊後大野市）と宮崎県の4市町（延岡市・高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町）間で「大規模災害時における相互応援協定」の締結式が行われました。

今回の協定は、近年頻発する豪雨や台風などの大規模災害の発生などを背景に締結されました。

協定には、大規模な災害が発生した際に、被災した市町が、他の市町に職員の派遣、食料・避難施設の提供を要請できることなどが定められています。

社会福祉センター、剣崎多目的広場が開館しました

社会福祉センター

子どもから高齢者までの福祉や健康に関する事業など（会議・囲碁・将棋・陶芸教室・舞踊・カラオケ・健康体操など）に使用することができます。

■ところ 佐伯市7255番地13
（女島・旧佐伯広域森林組合）

■利用時間 9時～17時

※12月29日～1月3日は休館

■館内施設 本棟（和室2室、会議室2室）
別棟（集会室、軽作業室）

■利用方法 利用申請書に記入して社会福祉センター（☎24-1299）に申し込んでください。

剣崎多目的広場

主にゲートボールやグラウンドゴルフ、バタンクなどに使用することができます。

■ところ 佐伯市6643番地2
（番匠体育館横）

■利用時間 9時～17時

※12月29日～1月3日は休場

■利用方法 利用申請書に記入して高齢者福祉課（☎23-6800）に申し込んでください。



厚生労働大臣表彰を受賞



22年間にわたり、鶴見地区で民生委員・児童委員として活躍している神田道子さんが厚生労働大臣表彰を受け、1月11日、市役所で表彰状伝達式が行われました。

地域の良き相談役として、高齢者や子どもたちの困りごとを聞くなどの活動をしている神田さん。最近では、高齢者と地域のボランティアグループ「鶴鶴クラブ」との橋渡しの役割を担っており、「地域の人が協力して、高齢者を支えていく鶴見地区をつくりたいです」と今後の抱負を語りました。

新教育委員を任命



12月20日、新しく教育委員となる岩佐礼子さんへの辞令交付式が行われました。

岩佐さんは、明治学院大学卒業後、海外の大学院を経て東京大学大学院社会文化環境学の博士課程を修了。戸穴にある古民家を再生した「あまべ文化研究所」を開設し、様々な人々が集い、学び合う地域づくりに取り組んでいます。

輝け！佐伯の新成人



新成人の門出を祝う成人式が、1月7日、佐伯文化会館で行われ、今年度成人を迎えた平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの623人のうち、555人が会場に集いました。式典では、田中市長が「社会的・家庭的な責任を持ち、未来ある人生の道のりをしっかりと歩んでください」と式辞を述べました。会場は、華やかな振袖や羽織袴、真新しいスーツなどに身を包んだ新成人たちが、友人との再会を喜びあう姿であふれていました。



司会を務めた
河村希織さん(左)高羽りょうさん(右)



のりわ まさこ
法輪 柊子さん

二十歳という大きな節目を迎えたことで、私たちは世間から形式的には「大人」として認められることとなりました。私が考える大人の定義は、他人の指示や評価がなくても自ら物事を考え、判断を下せる能力を持った人です。大きな壁にぶつかったとき、逃げることなく受け入れ、その環境の中で見つけた精一杯の答えを表明する決意と勇氣を持たなければなりません。これまで自分以外の誰かによって創り出されてきた当たり前を今度は私達が創り、佐伯市で生まれ育った誇りと、成人としての決意を胸に、社会の一員として尽力していきたいです。(一部抜粋・編集)

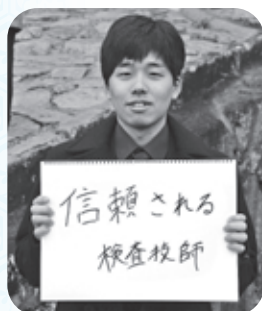
二十歳の誓い



ちひろ
浅田千裕さん

生まれ育ったこの佐伯市で成人式を迎えることができ、大変嬉しく思います。私は高校を卒業後、大学に進学し会計学を学んでいます。経済主体を支えているといってもいい会計学。今はまだ勉強途中ですが、将来は数字を分析することで地域課題を発見し、裏付けのある具体的な解決策を出すことで地域に貢献できるような社会人になりたいです。これまでの20年間、たくさんの人との出会いで成長できたと実感しています。成人としての決意を心に刻み、これからの人生を歩んでいきたいです。(一部抜粋・編集)

新成人に聞く あなたの 夢や目標は何!?



佐伯産ブリを差し入れ



1月5日、大分県漁業協同組合青年部佐伯支部の役員が「養護老人ホームなかと（弥生井崎）」を訪れ、入所者の皆さんに約4kgの佐伯産養殖ブリ3尾を手渡しました。

ブリの差し入れは平成18年から継続されており、今年で13回目を迎えます。同支部の清家与志夫支部長は「魚は栄養満点。いっぱい食べて元気を出してください」と挨拶。間近でブリを見た入所者からは「大きなブリだね」と驚きの声が上がっていました。

実業団陸上チームが佐伯市で合宿



1月8日から13日まで、陸上競技場を拠点に佐伯市で合宿を行っていた「GMOアスリート」の花田勝彦監督と大分県由布市出身の橋本峻選手、チームマネージャーの須藤祐太郎さんが、1月12日、田中市長を訪問しました。

GMOアスリートは、「世界に通用するナンバー1アスリートの育成」を目指し、平成28年に創設された男子陸上長距離種目の実業団チーム。花田監督は「今回は11kmのロードコースや競技場のトラックを使い練習を積みました。市をあげてサポートをいただくなど、良い練習環境でした」と佐伯市でのトレーニングを振り返りました。

まちのわだい



中学生が全国の舞台へ



「第31回全国都道府県対抗中学校バレーボール大会」に出場する山田芽生さん（鶴谷中3年）、塩月菜々子さん・高橋未夢さん・大西美里さん（佐伯南中3年）と、「第36回全国都道府県女子駅伝競走大会」に出場する藤井さくらさん（鶴谷中2年）が、12月22日、市役所を訪れ、大分県選抜選手としての意気込みを語りました。

田中市長は「大分県と佐伯市を代表して全国の舞台を経験してきてください」と激励しました。

結果は、バレーボールが見事ベスト8進出、駅伝が前回大会を大きく上回る20位となりました。各選手とも好成績に大いに貢献する活躍を見せました。

スポーツ少年団が健脚を競う



12月23日、陸上競技場で「スポーツ少年団マラソン交流大会」が行われました。

この大会は子どもたちの体力向上や親睦を深めるため開催されており、陸上や野球、サッカーなどのチームに所属する238人が一堂に会し、互いの健脚を競いました。

「ハー、ハー」と息を切らしながらゴールを目指す選手たちに、チームメイトや保護者からは大きな声援が送られていました。

宿毛フェリーに乗って 船旅キャンペーンに参加しよう!



大分県と高知県を結ぶ「宿毛フェリー」。両県の観光交流を促進するため、宿毛フェリーに乗船した人を対象に、豪華賞品が当たるキャンペーンを実施します。

●応募資格

2月1日(木)～3月31日(土)に、乗用車(6m未満)で宿毛フェリーを利用した人(車両運賃を支払った人)※往復乗船は2口応募可

●応募方法

宿毛フェリー発券窓口に備え付けの応募用紙に必要な事項を記入の上、窓口・船内に設置の応募箱に投函してください(宿毛フェリーの押印が必要)。

●主な賞品

フェリー往復乗船券、ペア宿泊券、四万十黒潮旅館組合宿泊補助券、佐伯寿司海道食事券、大分・高知の特産品など※賞品の指定はできません。

●抽選方法

2月末日と3月末日にそれぞれ締め切り、抽選します。

《問い合わせ》観光課(☎22-3942)、
(株)宿毛フェリー(☎0880-62-1100)

佐伯のイイ! スポット紹介

唄げんかの湯 木浦名水館



豊の国名水の一つ「蓮光寺湧水」を利用した鉱泉。ヒノキを使用した内湯があり、ほのかなヒノキの香りがします。館内には、しいたけめし・だんご汁定食などの地元料理が味わえるレストランもあります。

- ▽ところ 宇目木浦鉱山399番地
- ▽開館時間 10時～18時(4～10月は19時まで)※毎週水曜日は休館
- ▽入浴料 中学生以上430円、小学生210円

《問い合わせ》木浦名水館(☎55-4154)

どっか 行こうや!

2月

2月11日(日) 8時～(受付: 7時30分～)

元越山に登る会／木立グラウンド集合

登山道登り口から山頂へ約2時間の登山。天気が良ければ、山頂から美しい豊後水道を望むことができます。ぜんざいと豚汁のサービスもあります。

《問い合わせ》木立地区公民館(☎29-2221)

2月11日(日) 9時45分～

木浦すみつけ祭り ／宇目木浦鉱山「山(さん)神社」

市指定の無形民俗文化財で、2年に1度開催されるお祭りです。生大根につけた炭を、互いの顔に塗り合い、家内安全・無病息災を願います。

《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎25-4111)

2月11日(日) 10時～

神楽大会・商工会物産展／うめキャンプ村

「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」登録を記念して、宇目・重岡岩戸神楽保存会をはじめ、高千穂、日之影、清川神楽保存会などが出演。祖母・傾・大崩山系周辺の商工会も地域の特産物などを販売します。

《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎25-4111)、
番匠商工会宇目支所(☎52-1212)

2月18日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた魚介類が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など。

《問い合わせ》

来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

2月27日(火)～3月19日(月)

城下町佐伯ひなめぐり／観光交流館、片岡邸など

佐伯特産のスイートピーを使った花雛や手づくりの紙雛、木目込み人形を多数展示します(入場無料)。

《問い合わせ》観光案内所(☎23-3400)

開催中～5月6日(日) 10時～17時

特別展「アマゾンの肉食魚ーピラニアー」 ／番匠おさかな館

勇ましい姿と、他の熱帯魚に負けない色鮮やかさをあわせ持つピラニア。その魅力的な姿をぜひご覧ください(受付は16時45分まで)。

■料金 300円(小学生以下200円、3歳以下無料)

《問い合わせ》番匠おさかな館(☎46-5922)

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限りです。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

不動産市民相談（無料）

土地・建物の売却、購入、賃貸、管理などの不動産の相談に応じます。

- ▽とき：2月13日（火）13時30分～15時30分
- ▽ところ：三余館1階
- ▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部（☎2844）

各種お知らせ

森林ボランティア活動に参加しませんか

- ▽とき：2月17日（土）9時～13時30分※雨天時は24日（土）に延期。24日雨天時は林業教室を開催
- ▽ところ：米水津色利浦の山林（米水津振興局集合）※大分県佐伯総合庁舎からも送迎バスあり。
- ▽活動内容：スギのコンテナ苗の植え付け作業（昼食あり）
- ▽必要なもの：軍手、雨具、昼食時の食器（箸、取り皿）

特定最低賃金（時間額）

- ・鉄鋼業：887円
- ・非鉄金属製造業：866円
- ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具製造業など：784円
- ・自動車、船舶製造・修理業：833円
- ・自動車（新車）小売業：799円
- ・各種商品小売業：737円
- ▽問い合わせ：大分労働局賃金室（☎097-53613215）

第29回 佐伯番匠健康マラソン大会

- 奮ってご参加ください。
- ▽とき：4月22日（日）9時開会
- ▽ところ：陸上競技場（スタート・ゴール）
- ※受付・開会式は総合体育館
- ▽参加費：小学生1,500円、中・高校生2,000円、一般3,500円、ウォーク1,500円

など）、水筒、タオル

▽申込み・問い合わせ：佐伯広域森林組合（☎543326）

家畜・家さん（ニワトリなど）を飼育している人へ

対象の動物を飼育している人は、種類と頭羽数を報告する必要があります。該当する人は、連絡をしてください（1頭、1羽でも対象となります）。

ただし、最後に市に報告したときから飼育頭羽数が変わっていない人は、報告する必要はありません。

- ▽対象：ニワトリ、ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、イノシシ、シカ、ヒツジ、ヤギ、ウシ、水牛、豚、馬、ホロホロ鳥、七面鳥
- ▽連絡・問い合わせ：農林課水田・畜産係（本庁舎3階、☎24659）

The Little Box展

京都の芸術家30人による

- ▽種目：1.5km、5km、10km、ハーフマラソン、ウォーク5.2km
- ▽申込期限：3月5日（月）
- ▽申込み・問い合わせ：佐伯番匠健康マラソン大会実行委員会事務局（☎200555）

伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

- ▽とき：個別相談：2月16日（金）・23日（金）、3月2日（金）13時～15時／語り合い：2月9日（金）11時～13時
- ▽ところ：佐伯市社会福祉センター
- ▽参加費：無料
- ▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会さいき（☎27708）

生命の貯蓄体操無料体験会

呼吸法重視の体操で心と体を整え、認知症の予防効

京都・大分・沖縄を結ぶ小さな作品展です。作品の購入もできます。ぜひご来場ください。

- ▽とき：開催中～2月8日（木）11時～18時
- ▽ところ：喫茶Second（城下西町3-20）
- ▽問い合わせ：まちづくり推進課（☎24203）

ラグビーワールドカップ2019大分県試合日程決定

観戦には、チケットの登録、抽選申込みが必要で、当選者にはメールで通知されます。申込方法や料金など詳しくはお問い合わせください。

- ▽試合日程：2019年10月2日（水）・5日（土）・9日（水）・19日（土）・20日（日）
- ▽ところ：大分スポーツ公園総合競技場
- ▽チケット抽選申込期間：2月12日（月）～通常チケット（開催都市住民）：3月19日（月）～4月12日（月）

果も期待できます。この機会に楽しく勉強しませんか。

- ▽とき：2月17日（土）10時～11時
- ▽ところ：三余館ホール
- ▽講師：生命の貯蓄体操普及会理事長・矢野順子
- ▽問い合わせ：生命の貯蓄体操普及会佐伯支部・高原（☎25280）

独歩が聞いた音演奏会・口演会

入場には、整理券が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ▽とき：2月24日（土）14時～15時
- ▽ところ：和楽大研修室
- ▽内容：第1部：日本人の心のうたを違った楽器の演奏で聞き比べてみませんか（出演：琴傳流ひまわり会、天響）／第2部：「出版するよろこび」について矢野大和さんの口演
- ▽問い合わせ：佐伯独歩会事務局・山城（☎090-7453-1271）

（木）

▽問い合わせ：大分県ラグビーワールドカップ2019推進室（☎097-506-2088）

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

- オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグを期間限定で展示します。
- ▽とき：2月24日（土）・25日（日）9時～17時
- ▽ところ：総合体育館玄関ホール
- ▽主催：東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC
- ▽問い合わせ：体育保健課（☎24062）

大分県最低賃金

大分県最低賃金が平成29年10月1日から、大分県特定（産業別）最低賃金が12月25日から、それぞれ改正されています。

▽大分県最低賃金（時間額）：737円

お酒で悩み、苦しむ人へ

- 断酒会に参加しませんか。
- ▽とき：毎週水曜日19時30分～21時30分
- ▽ところ：三余館番匠の間
- ▽問い合わせ：大分県断酒連合会・成迫（☎090-1197-1946）

佐伯市への寄附（敬称略）

《社会福祉推進のため》
▽坂手豊美（戦没者・山内長太郎遺族）：大阪府大東市

おゆずりします

- ▽ひな人形（7段飾り）：阿南（☎285661※19時以降）
- ▽①食卓テーブル（165×91cm）とイス3脚、②イス（未使用・リクライニング式）：匿名（☎22332）
- ▽①エレクトーン（ヤマハ）、②子ども用勉強机：匿名（☎20448※18時以降）

第1回 東九州ものづくり交流展



東九州地域には、機械金属加工やプラントメンテナンス、機械設備の設計、製造などの多種多様な企業が集積しています。ものづくり企業同士の連携や業種を問わない幅広い交流を深めるため、佐伯市と宮崎県の企業約30社が集結し、優れた技術や製品を披露します。

■とき 2月22日（木）13時15分～17時
・23日（金）10時～16時

■ところ 旭化成向陽クラブ
（延岡市旭町6-4100）

《問い合わせ》商工振興課（☎22-4597）

旭山動物園長が佐伯にやってきました！

～「坂東 元」旭山動物園長佐伯講演会のご案内～

人と動物が共に生きられる社会を願う、「命の輝き」を伝える心に響くメッセージをこの機会にぜひお聞きください。

○日時：2月9日（金）12:00～開場 13:10～開演 15:00～終演予定

○会場：日本文理大学附属高等学校体育館（佐伯市鶴谷町2丁目）

○入場は無料で、どなたでも来場できます。

○申込み方法：氏名と住所を記入し下記に郵送又はFAXしてください。

〒870-0958 大分市ゆめが丘13-9 岩切義和 宛 FAX: 097-568-1147

当日のご来場も可能ですが、会場準備のためできるだけ事前にご連絡願います。





健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理

小松菜とレンコンの煮浸し

材 料	分量(2人分)
小松菜	100g
レンコン	20g
だし汁	50cc
酒	小さじ1
砂糖	小さじ1と1/3
濃口しょう油	小さじ1/2
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

(1人分) 30キロカロリー・塩分0.3g

【作り方】

- ① 小松菜は半分に切って、葉と茎に分け、それぞれ長さ4cmに切る。
- ② レンコンは1mm程度の半月切りにする。
- ③ 鍋にだし汁と調味料を入れて中火にかけ、煮立ったら小松菜の茎とレンコンを入れ3分ほど煮る。
- ④ 小松菜の葉の部分も加え、しんなりするまで煮たら、水溶き片栗粉をまわし入れ、とろみがついたら火を止める。

小松菜・レンコンは今が旬。とろみをつけると味の絡まりが良くなります。
食推協 弥生支部



小松菜は骨や歯を丈夫にするカルシウムが多い野菜で、ホウレン草の3倍以上含みます。抗酸化作用のあるβ-カロテンやビタミンCも豊富なので、風邪などの感染症予防にも役立ちます。

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

延岡花物語 2018 の詳しい情報は
(開花情報更新中！)

延岡花物語 2018

検索

神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川

延岡花物語 2018

開催期間

2月1日(木)～4月15日(日)

ほんとうじ えにちばい
本東寺 慧日梅観梅会

2月10日(土)・11日(日)

慧日梅と呼ばれる、樹齢230年のみごとな枝垂れ白梅のほか白梅50本、紅梅5本を観賞しながら野点を楽しむ延岡花物語のオープニングイベントです。



本東寺(松山町)

このはなウォーク

2月24日(土)・25日(日)

五ヶ瀬川沿いに咲く天下一ひむか桜やたくさんの菜の花、河川敷では「のべおかうまいもの市」や「天下一 BBQ」など美味しいものが楽しめます。



五ヶ瀬川堤防

ワイワイグルメ博 2018

3月31日(土)

ソメイヨシノと日本三大ヤブツバキ群を見ながら、グルメや音楽が楽しめます。



城山公園

ワイワイ花宵物語 2018

3月24日(土)～4月15日(日)

城山を幻想的にライトアップ

問い合わせ

延岡観光協会



(0982) 29 - 2155



info@nobekan.jp

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	2月11日	こうへいクリニック	池田	20-3337
		上尾皮膚科	大手町3丁目	22-7800
	2月12日	水沼医院	駅前2丁目	23-0123
		近藤医院	弥生江良	46-0038
	2月18日	伊藤循環器内科クリニック	長島町4丁目	25-1700
歯 科		佐伯眼科	常盤西町	25-1500
	2月11日	矢野歯科医院	宇目小野市	54-3217
	2月12日	コスモタウン歯科	鶴望	28-7885
	2月18日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
2月11日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
2月18日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

広報クイズ

問
題

「あなたの○や○○は何？」佐伯の新成人から聞いた答えには、若さと情熱がたくさん詰まっていました。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。2月15日(木)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

1月1日号のお年玉企画の当選者と正解は次のとおりです。正解者246人のうち、20人が当選しました。

たくさんのご応募、素敵なイラスト・コメントをいただき、ありがとうございました。



さ い き が い ち ば ん
A B C D E F G H

- 足立 美津子さん
(中の島)
- 天野 今代さん
(長谷)
- 荒木 佳子さん
(下久部)
- 伊地知 優希さん
(中の島)
- 今井 勉さん
(中山区)
- 江藤 優樹さん
(鶴望)
- 河野 健太さん
(鶴岡町)
- 小泉 妙子さん
(狩生)
- 外木 宏明さん
(神奈川県)
- 高橋 恵子さん
(本匠波寄)

- 高橋 恵子さん
(直川上直見)
- 寺嶋 敏己さん
(下城区)
- 富高 満さん
(蒲江畑野浦)
- 中野 紀子さん
(池田)
- 長吉 郁実さん
(鶴岡西町)
- 広瀬 恵美子さん
(戸穴)
- 本田 博人さん
(弥生平井)
- 三浦 章敬さん
(鶴岡町)
- 山崎 八千代さん
(木立)
- 渡邊 悠斗さん
(上浦津井浦)

市報発行日と締切日のお知らせ

2月15日号の発行予定日 2月15日(木)

3月1日号の原稿締切日 2月9日(金)
発行予定日 3月1日(木)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

さいき殿伝金賞コレクション



このシールを貼った商品は、
大分・佐伯を代表する「証」です。



餅つきうさぎ

弥生産の赤卵を使った生地は、風味豊かなしつとりとした味わい。この生地に、自家製の大納言粒餡と大粒の栗、やわらかな餅をサンドしました。職人技が光る、ちよつと贅沢なごら焼きです。



商品に関する問い合わせ：月うさぎ（佐伯市女島 2-2 ☎0972-22-0099）



チェリーさんの
磯塩バタークッキー

佐伯産の天然塩つるみの磯塩「花」を使い、国産フレッシュバターなどで作り上げたこだわりの逸品。バターの風味と天然塩の自然な味わいが口の中にふわりと広がる後味爽やかなクッキーです。



商品に関する問い合わせ：チェリーブラッサム（佐伯市向島 1-2-3 グリーンビル 1F ☎0972-23-8315）

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会（農林水産総務課内、☎0972-22-4673）

いつも笑顔をありがとう！



塩月 駿人くん（6歳・左）（長谷）
莉奈ちゃん（3歳・右）

兄妹仲良く成長することを楽しみにしています。いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



泉 玲大くん（4歳・左）（王子丸）
咲希ちゃん（8か月・右）

サイキッズ
写真館



今月の表紙

新春恒例の「佐伯市消防団出初式」。会場の池船スポーツ公園には、選抜された約800人の消防団員が集結し、日ごろの訓練の成果を披露しました。

色鮮やかな放水点検や一糸乱れぬ行列行進が行われると、会場からは大きな拍手が送られました。

編集後記

城山で新たな石垣が発見され、専門家による現地調査が行われました。

その結果、城山にある雄池と雌池の間には、池を結ぶ水路が存在していた可能性があることが分かりました。

私は、地層や落石物が語る声を聞くように、当時の状況を推測する専門家の様子を、感動しながら取材させていただきました。

話は変わり先日、私は車の鍵をなくし、一日中そのありかを探しまわる羽目に。私も鍵の声を聞くことができたなら、もっと早くに発見できていたことでしょう…
（松下喜）