

CONTENTS

- 第3回「佐伯まちゼミ」…………… ②・③
- 児童クラブ入会のご案内…………… ⑨
- さいき春まつり参加者大募集！…… ⑫



～ 復興への一歩 ～ 佐伯駅-臼杵駅間の運転が再開



No.	講座内容	事業所名・連絡先	No.	講座内容	事業所名・連絡先
41	お家でできる愛犬のお手入れ	ペットサロン La belle Niche ☎090-4588-3467	57	美しい爪へ自宅でできるネイルケア	ネイルサロン NailSalon Cyasarin ☎080-7987-1407
42	裂織体験してみませんか	布遊び やまもも ☎090-3661-0720	58	キャラ弁を作ってみよう～ごはん編～	ネイルサロン NailSalon Cyasarin ☎080-7987-1407
43	入学入園グッズを作りますか?	布遊び やまもも ☎090-3661-0720	59	むくみ・冷えサヨナラ暖かフットケア	アジアンボディケア 咲な ☎28-7455
44	冠婚葬祭の表書き	安藤書道教室 ☎22-5332	60	簡単!自分でできる腸マッサージ	アジアンボディケア 咲な ☎28-7455
45	クセ字解消テクニック	安藤書道教室 ☎22-5332	61	「ハーバリウム」教室	佐伯中央花店 ☎28-6611
46	歌いながら脳トレ!楽しく歌って健康に	スナック雅 ☎090-9602-9719	62	「寄せ植え体験」やってみませんか!	佐伯中央花店 ☎28-6611
47	プチ整形?並みになれるエステ体験	りぷる ☎090-9570-4975	63	ダイエットの実学「健康にやせよう!」	あおいスポーツ整体院 ☎20-0012
48	食育、6才までの食が初期設定を決める	りぷる ☎090-9570-4975	64	理学療法士が教える「腰痛の実学」	あおいスポーツ整体院 ☎20-0012
49	美味しいパスタを家庭で作ろう!(試食あり)	レストラン OOIWA ☎24-3535	65	エンディングノートの作り方	モックアップ ☎090-8221-6040
50	スマホで簡単 動画編集!!(iPhone 限定)	ムービークラフト ☎080-3179-4489	66	デザインワークショップ	寺島ヒロ(デザイナー・漫画家) ☎090-1878-6882
51	初心者のための簡単車のキズ消し講座	ホンダカーズ佐伯鶴岡 ☎23-2001	67	初めてのキックボクシング♪	TEAM IXA ☎090-1160-5151
52	初心者のための簡単車の日常点検講座	ホンダカーズ佐伯鶴岡 ☎23-2001	68	初めてのキックボクササイズ♪	TEAM IXA ☎090-1160-5151
53	猫背・肩こり解消セルフケア	整体院 悠楽 ☎080-5253-9229	69	小中学生のための「らくらく」英語学習	TES こども英会話 ☎090-4483-9105
54	頭痛に悩む人のセルフケア	整体院 悠楽 ☎080-5253-9229	70	大人のための「ゆる楽」英会話	TES こども英会話 ☎090-4483-9105
55	保険加入のワンポイントアドバイス	山口本店 ☎24-0888	71	「よる仲」利用!モヤモヤの種をアイデアへ	まちづくり佐伯 ☎22-9900
56	普段のスーツを一工夫でオシャレに	山口本店 ☎24-0888	72	佐伯の面白い人!市民団体名簿を見よう	まちづくり佐伯 ☎22-9900

渡町台小学校の児童も講座を行います!

今回のまちゼミでは、渡町台小6年生が総合学習の時間に学んだ内容で、グループごとに講座を行います。興味のある人はお気軽にご参加ください♪

【連絡先】 渡町台小学校 (☎23-6318)

No.	講座内容	No.	講座内容	No.	講座内容	No.	講座内容
73	釣り情報を知って、ミニゲームで遊ぼう	77	あなたのグローブ汚れていませんか?	81	～佐伯風～ミサンガ作り♪	85	みんなでかわいい小物を作ろう♪
74	3Dの絵が描ける!?立体的な絵の描き方	78	汗をかこうぜ☆ストレッチ&ラジオ体操	82	楽しい!折り紙で作る家のかざり	86	作って楽しいワクワクさん
75	野球の基本をマスターしよう!	79	誰でも簡単!つやつやブローチ作り!	83	牛乳パックでハガキを作ろう!	87	みんなでわくわく☆スライム作り
76	すぐできる簡単脳トレニング	80	簡単にできる小物入れを作っちゃおう!	84	楽しく作ろう♪アメリカンフラワー	88	スライムにいやされませんか??

《問い合わせ》 商工振興課 (☎22-3943)

第3回「佐伯まちゼミ」は1月26日(金)から受付開始!

まちゼミは、商店主が講師となって行う少人数制の無料のミニ講座。店主の専門知識やプロならではのコツ、お店の特徴や扱っている商品の情報などを知ることができます。

参加を希望する人は、次の一覧表から気になる講座に直接電話でお申し込みください。詳しくは、市のホームページや参加店舗店頭でのチラシをご確認ください。

※講座ごとに定員に達し次第、申込みを締め切ります。
※申込開始日以前の予約は受け付けておりません。

No.	講座内容	事業所名・連絡先	No.	講座内容	事業所名・連絡先
1	佐伯を盛り上げる人たちの言葉	KONEN corporation. ☎090-7441-0449	21	初めてのアンチエイジングクッキング	E-side kitchen ☎090-4355-1570
2	家庭でできるチャイルドシートの洗い方	スマイルキッズ ☎22-1525	22	自宅で簡単「居酒屋メニュー」	E-side kitchen ☎090-4355-1570
3	初めてのモバイル作り	スマイルキッズ ☎22-1525	23	家の間取りを描いて遊んでみませんか?	みつわ不動産 ☎22-7832
4	簡単!急須で緑茶をいれてみよう	鶴粋庵(お茶の鶴見園) ☎22-4361	24	賃貸不動産の話～オーナー様向け～	みつわ不動産 ☎22-7832
5	挑戦!緑茶の飲み比べ	鶴粋庵(お茶の鶴見園) ☎22-4361	25	プロトリーマーが教えるお手入れ講座	Dog Salon 102 ☎22-6441
6	フィギュアスケートを語ろう(オリンピック編)	梅田家具店 La vie douce ☎22-0064	26	初心者のためのドッグカフェマナー講座	Dog Salon 102 ☎22-6441
7	穴あきニットを素敵に修繕(ダーニング初級編)	梅田家具店 La vie douce ☎22-0064	27	空き家はまちの宝!空き家リノベーション講座☆	DOCRE(公務員建築士) ☎080-4282-0510
8	あなたもマジシャン!親子で学ぶ手品	宮明薬局 ☎22-0668	28	一級建築士と巡る船頭町リノベーションツアー	DOCRE(公務員建築士) ☎080-4282-0510
9	心も体もポカポカ温灸体験	宮明薬局 ☎22-0668	29	知らなきや損!賢いお金の増やし方・守り方	KIコンサルティング ☎090-7444-2402
10	初心者のための漢方講座～風邪編～	宮明薬局 ☎22-0668	30	女性のためのマナーセミナー	KIコンサルティング ☎090-7444-2402
11	和室でカラオケ	割烹山城家 ☎22-0294	31	これからの人生が幸せになる片付け	LIXILリフォームショップ 工藤建設 ☎23-0212
12	知ってる?伝統工芸品いんでの秘密	第一時計店 ☎22-0891	32	収納できるイス作りませんか?	LIXILリフォームショップ 工藤建設 ☎23-0212
13	誰でも簡単!天然石プレスレット	第一時計店 ☎22-0891	33	お花・野菜の種のまき方教室	佐伯富士甚 ☎22-3535
14	はじめよう!レクピン!(卓球)	駅前ピンポン広場 ☎090-4987-5005	34	初心者向け社交ダンス教室	佐伯富士甚 ☎22-3535
15	初めてのパン作り(ベーグル編)	パン工房 トムソーヤ ☎24-8237	35	初めての菌ちゃん土づくり	地域おこし協力隊 鹿野翔 ☎080-2703-5130
16	利き酒を楽しむ	尺間嶽酒店 ☎22-1085	36	炭火の良さ、暖かさに触れてみませんか	香川商店 ☎080-2694-3914
17	木と布を使っておひな様を作ろう!	ひとよこいカフェりばてい ☎22-1085	37	仲良し家族講座	宝石・時計ニジジマ ☎25-0241
18	「パンクしにくいタイヤ」よりも役に立つパンク予防の話	サイクルショップやまうち ☎22-2148	38	職場コミュニケーション術	宝石・時計ニジジマ ☎25-0241
19	初めての電動アシスト自転車	サイクルショップやまうち ☎22-2148	39	お菓子屋さんのスイーツ作り体験(洋菓子編)	お菓子のうめだ ☎24-1231
20	親子で自転車レッスン	サイクルショップやまうち ☎22-2148	40	アニマルセラピーって何?	ペットサロン La belle Niche ☎090-4588-3467

水道の新設や修理などは、市の指定を受けた 給水装置工事業者に依頼してください

佐伯市指定給水装置工事業者名簿

業者名	所在地	電話番号
(株)菊池電気工業	西谷町	25-0110
石田住設(有)	大手町	22-8359
フジ管工	池船町	23-7667
(株)山正住設	池船町	23-3322
総合設備デンスイ	池船町	22-5676
イチロー住宅設備	城南町	22-5968
柴田電気工事	鶴岡町	24-0212
(有)ひづめ家電	鶴岡町	22-7446
平和土木(株)	鶴岡町	22-1877
野々下水道	鶴岡町	090-2398-3405
三浦電気工事(株)	寺田	22-8179
中川電設工業(株)	寺田	23-7477
甲斐管工事(有)	百谷	23-8881
佐伯設備(有)	上岡	23-8246
(有)広瀬電気工事	上岡	22-0519
(有)阿部電設工事	上岡	22-2803
吉良電設(有)	中の島	24-0200
(有)御代設備	中の島	22-2181
御手洗住設(株)	中の島	23-2123
(有)角矢住宅設備	中の島	23-1988
(有)豊徳	中の島	22-3080
(株)佐伯富士基	中の島	22-3535
(株)石丸建材社	向島	22-2543
カミカワ電気工事	長島町	22-5467
(株)久保田水道工事	長島町	23-3147
(有)京鉄電設	長島町	23-1811
(有)佐伯電業社	女島	22-0796
(有)佐伯環境センター	女島	22-0967
匹田電気工事(株)	女島	22-0858
(株)九電工 佐伯営業所	女島	22-0325
(株)南九建設	女島	23-8567
(株)丸和土木	女島	28-5167
本田電気設備	中江町	23-0372
肥川水道	中江町	23-6465
ダイワサービス	東町	23-1400
スガ電器	駅前	22-5834
谷川建設工業(株)	常盤南町	22-2601
深津電気工事	中村北町	22-4996
前田設備	臼坪	23-5679
県南電機工業	下城	23-2487
清松電気	下城	23-1970
(有)つるみ水道工事	下城	23-1133
(有)清田電気工事	下城	23-3567
(有)竹嶋電機商会	上城	22-8303/24-1677
(有)住吉工業	上城	23-4595/23-6817
(有)大間パイプ	宇山	22-9027
(有)御手洗水道工事	小島	29-2066
渡辺電機設備	石打	22-8124/090-2718-5257
小田開発工業(株)	片山	27-8731
テクノ・ライフサービス	狩生	27-7510

業者名	所在地	電話番号
コダチ水道	木立	29-2357
あべ設備	木立	28-3065
丸成管工事	木立	28-3717
(有)新栄電気工事	木立	28-3152
(有)サンエイ	最勝海浦	32-3311
田原電気商会	上小倉	46-0072
竜田電気	上小倉	46-1397
五十川電機工業所	提内	46-1519
仲野電設(有)	江良	46-1853
藤栄建設(株)	江良	46-0071
出納設備工事	江良	46-0308
リュウコウ設備	細田	46-2808
(株)盛田組	小田	46-2760
(株)明建	井崎	46-1170
小野水道設備	井崎	090-9568-9990
(株)佐々木建設	小野市	54-3314
(有)天小組	塩見園	52-1134
富士電気設備	仁田原	58-2083
(有)甲斐電気工事	下直見	23-3205/58-2261
(有)赤木建設	赤木	58-2301
武田電気(株)	横川	58-2472
(有)須山建設	沖松浦	33-0545
(株)田島建設	吹浦	33-0065
安部電気工事	吹浦	33-1323
園田水道	地松浦	33-1331
鶴羽工作所	地松浦	33-0046
(株)金碓組	色利浦	36-7135
(有)米水津水道	色利浦	36-7107
山田建設(株)	浦代浦	35-6905
御手洗設備	小浦	35-6408
峠水道工事店	畑野浦	45-1057
塩月電機	畑野浦	45-0707
ミノル電器	西野浦	43-3521
日高電機	西野浦	43-3132
阿部電気工事	楠本浦	45-0610
(有)山内工業	蒲江浦	42-0190
(有)蒲江プロパン	蒲江浦	42-0247
宮本商店	蒲江浦	42-0055
井上電気	猪串浦	42-1202
(有)日豊電設	野々河内浦	44-0534
新電業	森崎浦	44-0700
木許電工	森崎浦	090-5299-0883
塩月電気	丸市尾浦	44-0769
吉田電機	波当津浦	44-0610
(有)富士設備工業	大分市	097-545-0283
協和工業(株)	大分市	097-558-4747
西産工業(株)	大分市	097-543-0808
(有)たきお水道	大分市	097-569-1887
(株)大分ワコー	大分市	097-543-3011
(株)極東設備工業	大分市	097-521-3444

業者名	所在地	電話番号
(有)岡村環境開発	大分市	097-592-1924
(株)国実水道	大分市	097-521-1172
松尾機器産業(株)	大分市	097-556-6277
(株)但馬設備工業	大分市	097-574-8155
(株)城南設備工業	大分市	097-568-7344
加藤工業(株)	大分市	097-521-1321
江藤設備(株)	大分市	097-558-1206
(株)三信工業	大分市	097-544-0136
木ノ上電気店	大分市	097-541-0254
(有)城東企画	大分市	097-556-7884
(株)米山設備工業	大分市	097-568-2829
リピート水道	大分市	0120-889-195
(株)タキ冷機	大分市	097-551-6740
古谷管工業	大分市	097-592-1760
大分ビジネスサービス(株)	大分市	097-553-1757
江尻設備	大分市	097-556-4302
(株)九設	大分市	097-569-3526
上田水道工業(株)	大分市	097-543-0329
(有)明和設備	大分市	050-3391-2412
(有)正和エンジニアリング	大分市	097-567-5545
(株)ガス設備	大分市	097-527-3175
(有)設備舎	大分市	097-523-3177
(株)マイカン	大分市	097-551-4000
(有)ワークスサカイ	大分市	097-568-6991
中央設備工業(有)	大分市	097-568-3235
(株)九電工 大分支店	大分市	097-553-2551
住まいる水道	大分市	097-529-2114
(有)久大技研	大分市	097-549-5510
(株)エアシステム	大分市	097-524-0151
(有)イツツ建商	大分市	097-503-5618
(株)コーボウ設備工業	大分市	097-503-5855
(株)K O U E I 工業	大分市	097-553-5532
(株)スズギ設備工業	大分市	097-547-9680
(有)ライフテック	大分市	097-573-1077
(株)木元電設	杵築市	0978-62-4726
(株)サンプラス	別府市	0977-22-5502
(株)信和	別府市	0977-21-9640
和光熱設工業(株)	別府市	0977-23-8141
(有)狭間管工	由布市	097-586-3050
(有)川野工業	臼杵市	0974-32-2587
(株)日邦	臼杵市	0972-62-2649
高山水理工業(株)	津久見市	0972-82-2426
(株)川辺工業	豊後大野市	0974-22-0448
(有)足立設備工業	豊後大野市	0974-22-0546
(株)三光設備工業	延岡市	0982-35-6545
浄水工業(有)	延岡市	0982-34-5055
(株)イースマイル	大阪市	06-7739-2525
三菱電機システムサービス(株)	世田谷区	03-5431-7750
(株)N.I.C	広島市	082-275-5227

水道の新設・増設・撤去・修理は、左表にある市の指定を受けた給水装置工事業者が行いますので依頼してください。また、水道メータから住宅側の漏水調査についても、左表の業者に依頼してください。

なお、不在などで長期間使用していない水道は、使用前にまず水を流し、濁りがないことを確認してください。

《問い合わせ》

【平日】水道課水道維持管理係(☎22-4620)
【休日・時間外】佐伯市管工事協同組合サービスセンター(☎23-0504)

寒波による水道管の破損に注意!

水道管の凍結や破裂の事故が多くなる季節です。特に夜間や明け方は、気温が下がり大変冷え込みます。気温が0℃以下になると、水道管が凍り破裂することがありますので、特にメータ付近は、直接外気が触れないように保護しましょう。

※凍結した水道管に熱湯をかけると、ひび割れや破裂の原因となりますので、絶対にやめてください。

管が破裂したときは

- ①宅地内のメータ付近にある止水栓で水を止めてください。その際、家の中のすべての水が止まります。
- ②給水装置工事業者に修理を依頼してください。

凍結した後に赤水や赤さびが出たときは

凍結後に水を使い始めるときに、濁った水が出る場合があります。これは水道管凍結の影響です。濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。

簡単! 自宅の漏水チェック

メータボックス内の量水器を開けて、銀色のパイロットで自宅内の漏水チェックができます。漏水の早期発見に役立てましょう。

※自宅内の蛇口を全て閉めても、パイロットが回っている場合は漏水しています。



市県民税・国民健康保険税の申告について

次の日程で、市県民税・国民健康保険税の申告の受付を行います。

■とき 2月16日(金)～3月15日(木)
9時～16時 ※土・日を除く
■ところ 市役所本庁舎1階ホール、各振興局

※3月4日(日)・11日(日)は、9時から15時まで市役所本庁舎会場を開設しています。

※雑損控除額の計算が必要な人は、税務署か本庁舎会場で申告してください。

マイナンバーカードについて

申告書には、個人番号の記載が必要で、記載された個人番号を確認するため、受付時はマイナンバーカードをご持参ください。マイナンバーカードを持っていない人は、①と②の2つの書類をご持参ください。

- ①個人番号確認書類(個人番号通知カード、個人番号の記載のある住民票の写し、住民票記載事項証明書など)
- ②本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳、パスポート、在留カードなど)

年金受給者のための申告窓口

申告会場の混雑緩和のため、年金収入のみの人を対象とした申告窓口を開設します。

■対象者 収入が年金収入のみで、所得控除(扶養控除や医療費控除など)を追加する人

■とき 2月14日(水)・15日(木) 9時～16時
■ところ 市役所本庁舎1階ホール

出張申告窓口

各地区公民館(旧市内)で出張申告の受付を行います。対象地区以外の人も申告を受け付けます。

とき	ところ
2月5日(月) 9時30分～13時	青山地区公民館
2月6日(火) 9時30分～15時	下堅田地区公民館
2月7日(水) 9時30分～14時	西上浦地区公民館
2月8日(木) 9時30分～14時	大入島地区公民館
2月9日(金) 9時30分～14時	木立地区公民館
2月13日(火) 9時30分～15時	鶴岡地区公民館
2月14日(水) 9時30分～15時	八幡地区公民館
2月15日(木) 9時30分～15時	上堅田地区公民館

《問い合わせ》

課税課市民税係 ☎3115

確定申告相談窓口を開設

確定申告の相談窓口を次のとおり開設します。申告期限間際になると混雑が予想されます。早めの申告をお願いします。

税務署が開設する確定申告相談

■とき 2月16日(金)～3月15日(木) 9時～16時 ※土・日を除く
■ところ 佐伯税務署2階会議室

税務署が開設する確定申告電話相談センター

■開設期間 3月15日(木)まで
■相談センター ☎0910
※自動音声案内に従い「0」を選択してください。

「マイナンバーカード」の準備を!

平成28年分の確定申告から、申告者の個人番号の記載が必要です。記載された個人番号を確認するため、申告時には「マイナンバーカード」をご準備ください。

※マイナンバーカードを持っていない人は、①個人番号確認書類(個人番号通知カードなど)と②本人確認書類(運転免許証、保険証など)をご持参ください。

《問い合わせ》佐伯税務署 ☎0910 ※自動音声案内に従い「2」を選択

国民健康保険制度の適用適正化

～資格の適正な適用について、ご協力をお願いします～

国民健康保険の届出を忘れずに

●国民健康保険の加入対象者

国民健康保険（以下、国保）は、74歳までの人で社会保険（健康保険、共済・船員保険を含む）の被保険者及びその被扶養者を除く、すべての人が加入する制度です。

退職などで社会保険を脱退した人は、国保の加入手続きをしなければなりません。手続きが遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう（会社を退職して14日以内）。

☆手続きに必要なもの

- ・窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）
- ・社会保険の喪失証明書
- ・印鑑（シャチハタ不可）
- ・マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（対象者全員分）
- ・委任状（同世帯以外の代理人の場合）

●社会保険などに加入したため、国民健康保険から脱退する人

社会保険などに加入した人は、国保の資格喪失届が必要です。

届出をしないと、国保税と社会保険料を重複して納めることとなります。忘れずに手続きをしましょう。

☆手続きに必要なもの

- ・社会保険の取得証明書または社会保険の被保険者証（対象者全員分）
- ・国保の被保険者証
- ・窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）
- ・印鑑（シャチハタ不可）
- ・マイナンバーカードまたは個人番号通知カード（対象者全員分）
- ・委任状（同世帯以外の代理人の場合）

社会保険の被扶養者になれる場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合は、その人の被扶養者として認定されることがあります。扶養認定されるかどうか、勤務先に相談してから手続きをしてください（被扶養者に認定されても、社会保険料が高くなることはありません）。

被扶養者の要件については、各保険者（勤務先）にお問い合わせください。

～申告を忘れずに～

国保の加入者は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定が正しく判定できなかったりします。申告の受付期間については、今号の市報6ページをご覧ください。

なお、所得の申告で医療費控除を受けようとする人は、「高額療養費」の支給対象に該当しているかどうか、申告前に保険年金課までお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品の活用は、皆さんの薬代が節約できるだけでなく、年々増え続けている国民医療費の節減にもつながります。

誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を守るためにも、ジェネリック医薬品をご活用ください。

《問い合わせ》 国保の届出について：保険年金課（☎22-3291）または各振興局
所得の申告について：課税課（☎22-4501）または各振興局



SAIKI INFORMATION

家具の転倒防止器具購入費用の助成

■対象者

- (1) 市内に住所がある、65歳以上の人のみの世帯
- (2) 市税の滞納がない人
- (3) 暴力団関係者でない人

■対象の器具

Ｌ字型金具、突っ張り棒、二段家具連結止金具、転倒防止ベルトなど
 ※転倒により、生命に危険を及ぼすおそれのある家具（たんす、冷蔵庫など）の転倒防止に有効と認められる器具が対象
 ※器具は市内販売店で購入したものに限り

■助成額

器具の購入・取付けにかかった費用の3分の2（上限1万円）
 ※千円未満の端数は切り捨て

■必要なもの

印鑑、器具の購入・取付け費用の領収書（レシート）の原本、器具の取付け前と取付け後の写真、通帳のコピー
 ※器具の取付状況について、職員が現地確認をする場合があります。

《申込み・問い合わせ》

防災危機管理課（本庁舎5階81番窓口、☎224567）または各振興局

SAIKI INFORMATION

備蓄食糧購入費用の一部を助成

■対象者

各地区などできつえられる自主防災組織

■対象の食糧と飲料水

賞味期限が5年以上のもの、その他特に必要と認められる備蓄食糧など

■助成額

備蓄食糧購入費用の2分の1（上限1,900円×自主防災組織の構成人数）
 ※100円未満の端数は切り捨て

■必要なもの

申請書（要印鑑）、自主防災組織の規約・防災計画書、収支計画書、見積書、購入後に保管する場所の位置図
 ※助成を希望する際は、備蓄食糧の購入前に申請してください。
 ※購入後、実績報告書類の提出が必要です。

《申込み・問い合わせ》

防災危機管理課（本庁舎5階81番窓口、☎224567）または各振興局

SAIKI INFORMATION

大分県市町村合同公売会

滞納処分による差押物品を公売します。

■とき

1月21日（日）9時30分

- ・第1回入札 10時20分
- ・第2回入札 11時20分

■ところ

大分県庁本館2階正庁ホール

■必要なもの

購入代金（現金）、印鑑（認印可、法人の場合は代表者印）、本人確認ができるもの（運転免許証、保険証など）

■注意

- ・物品はすべて現状での中古品扱いで、保証はありません。
- ・未成年者は入札できません。

《問い合わせ》

収納課収納係（☎223182）、大分県税務課企画管理班（☎097150612382）



平成30年度 佐伯市児童クラブ 入会のご案内

児童クラブは、仕事のため昼間保護者が家庭にいない小学生などが、放課後の「遊びの場」や「生活の場」として利用することで、健やかな成長を手助けするためのクラブです。

4月からの入会を希望する人は、説明会に参加のうえ各クラブに申し込んでください。活動内容や申込方法などは各クラブにお問い合わせください。

クラブ名	説明会日時 (場所)	申込用紙 配布時期	申込期間	決定の 通知期日	連絡先
さいき元気っ子クラブ (城下西町2-22)	2月9日(金) 19時30分～	2月9日(金) ※説明会時のみ	2月13日(火) ～20日(火)	2月下旬	☎23-0311 (小野)
ひがしなかよしクラブ (常盤西町5-1)	2月7日(水) 19時30分～	2月7日(水) ～9日(金)	2月7日(水) ～15日(木)	3月上旬	☎22-7949 (小野)
めだか児童クラブ あめんぼ児童クラブ (来島町5-5)	2月3日(土) 19時～	2月3日(土)～	2月5日(月) ～10日(土)	2月19日 (月)	☎24-0388 (仲尾・田中)
にじの丘児童クラブ にじの丘キッズクラブ (長島町3-16-17)	1月26日(金) 19時～ (渡町台地区公民館)	1月26日(金) ※説明会時のみ	1月27日(土)、 29日(月)	2月1日 (木)	☎22-5046 (山崎・加藤)
つるおか子どもの家 つるおかわんぱくクラブ (鶴岡西町1-104)	2月2日(金) 19時30分～	2月2日(金) ※説明会時のみ	2月3日(土) ～8日(木) 17時30分	2月末日	☎20-0726 (富高)
星の子児童クラブ (長谷9118)	2月16日(金) 19時30分～	2月16日(金) ※説明会時のみ	2月19日(月) ～22日(木)	3月1日 (木)	☎23-5300 (福島)
下堅田児童クラブ (堅田5954)	2月5日(月) 18時30分～	2月5日(月) ～9日(金)	2月5日(月) ～9日(金)	3月上旬	☎23-8123 (渡辺)
木立ゆめっ子クラブ (木立890)	2月17日(土) 19時30分～	2月1日(木)～	2月1日(木) ～28日(水)	3月中旬	☎28-3677 (浜野)
海の子児童クラブ (戸穴646)	2月9日(金) 19時30分～	2月9日(金) ※説明会時のみ	2月10日(土) ～19日(月)	2月末日	☎27-6504 (神田)
上浦放課後児童クラブ (上浦浅海井浦489-10)	2月9日(金) 19時～	2月9日(金) ※説明会時のみ	2月10日(土) ～23日(金)	3月上旬	☎32-3395 (澤田)
明治児童クラブ (弥生大坂本1069)	1月22日(月) 19時30分～ (上野児童クラブ) ※3クラブ合同で開催	1月22日(月) ～31日(水) ※土・日を除く	1月22日(月) ～31日(水) ※土・日を除く	3月上旬	☎46-2633 (竹尾)
上野児童クラブ (弥生井崎1293-1)					☎46-2244 (河野)
切畑児童クラブ (弥生門田1796-2)					☎46-2830 (高司)
あゆっこ児童クラブ (本匠笠掛1415)	2月7日(水) 19時30分～	2月7日(水)	2月7日(水) ～14日(水)	3月上旬	☎56-5485 (柴田)
重岡児童クラブ (宇目千束1571-1)	2月2日(金) 19時30分～	2月2日(金)～	2月2日(金) ～20日(火)	2月下旬	☎53-2782 (近藤)
なおかわ児童クラブ (直川上直見573)	説明会なし	1月29日(月)～	1月29日(月) ～2月17日(土)	3月上旬	☎58-2488 (柳井)
つるみ児童クラブ (鶴見沖松浦513)	2月9日(金) 19時～	2月9日(金) ～28日(水)	2月13日(火) ～28日(水)	3月中旬	☎33-1223 (加嶋)
よのうづ子どもクラブ (米水津浦代浦150-2)	1月31日(水) 16時30分～	1月31日(水)～	1月31日(水) 2月15日(木)	2月下旬	☎35-6639 (山田)
蒲江放課後児童クラブ (蒲江蒲江浦5101-25)	2月16日(金) 19時30分～ (蒲江児童館)	2月16日(金)	2月19日(月) ～28日(水)	3月中旬	☎42-1620 (山内)

※次のクラブは小学生のみの利用となります。

めだか・あめんぼ児童クラブ、にじの丘児童クラブ・にじの丘キッズクラブ、明治児童クラブ、上野児童クラブ、切畑児童クラブ、あゆっこ児童クラブ、なおかわ児童クラブ、よのうづ子どもクラブ、蒲江放課後児童クラブ
※説明会の場所の記載がない場合は、各クラブで行います。

《問い合わせ》 こども福祉課こども福祉係 (☎22-3972)

～ 地区対抗駅伝競走大会 ～ 弥生Aチーム連覇！

12月17日、「第11回佐伯市地区対抗駅伝競走大会」が開催され、地区を代表する選手たちが力走しました。主な結果を紹介します。

- 総合成績 1位 弥生A
2位 渡町台A
3位 蒲江A

■部別順位

	A部	B部	C部
1位	弥生A (54分39秒)	鶴見 (59分31秒)	鶴岡B (59分53秒)
2位	渡町台A (55分33秒)	弥生B (1時間0分25秒)	本匠 (1時間1分16秒)
3位	蒲江A (56分10秒)	直川A (1時間0分37秒)	米水津B (1時間1分39秒)

- 躍進順位 1位 米水津B(-8分54秒)
2位 蒲江B (-2分29秒)
3位 上堅田B(-1分45秒)

※前年度と比べタイムを短縮した順位



総合優勝した弥生Aチーム



市内企業の魅力を知るキッカケに



12月7日、佐伯豊南高校体育館で市内企業36社と市内の高校2年生333人が参加して、「佐伯市高校生向け企業説明会」が開催されました。会場には、企業ごとにブースが設けられ、各担当者が、訪れた生徒たちに企業の特徴などを説明しました。生徒たちは、1回約20分の説明を3社まで受けることができ、熱心にメモをとったり、気になったことを質問したりしていました。

「佐伯産 完全養殖マグロ」の出荷を開始



12月11日、株式会社アクアファームの渡辺勤所長と松下英樹生産部長が、県内初となる完全養殖クロマグロの出荷の開始を報告するため、市役所を訪れました。

このクロマグロは、人工ふ化させた魚を親魚として、平成27年4月から上浦で養殖が始められたもので、約60kgの大きさになるまで育てられたものが、11月30日から国内店舗を中心に出荷されています。

渡辺所長(写真中)は「漁業資源減少の影響で、養殖の需要は高まっています。今後は、海外に向けても出荷できるよう、体制を整えていきたいです」と話していました。

まちのわだい



住んで楽しい地域づくり



12月3日、「上堅田地区芸能文化祭～音楽と踊りの祭典～」が上堅田小学校体育館で行われました。これは、音楽や踊りを通じて元気なまちづくりを目指すために地域の協議会が開催したものです。会場では、地域内外の14団体250人を超える出演者が、なじみの曲の演奏や合唱、華やかで力強い踊りなどを披露。来場者からは「ブラボー」という歓声や大きな拍手が沸き上がりました。幼稚園児から大人までの多世代が集い、地域のコミュニティ活動をより一層盛んにする1日となったようでした。

活動を本格スタート



国民文化祭・おおいた2018の佐伯会場フィナーレで上演される「佐伯市民ミュージカル タカラとワカ海を越える軌跡」。その成功に向けた発表会が、12月8日、佐伯文化会館で行われました。ミュージカルのメンバーは、小学生から高校生までの子どもたちからなる「佐伯市こどもミュージカル」の63人と、公募による一般市民、プロの音楽家、役者などを合わせ、約150人の演者とスタッフで構成されています。式では、メンバー紹介などが行われたほか、全員が、劇中歌「ドントの歌」を合唱。ミュージカル本番に向け、活動を本格的にスタートさせました。

田中市長の主な公務日誌

(12月1日～31日)



- 1日(金) 新造船命名・引渡式(三浦造船所)
- 1日(金) 石本紘二郎くん台北市国際親善青少年野球大会九州選抜出場報告
- 3日(日) 日本一・水車マラソンin本匠
- 5日(火) 一般質問(～7日)
- 8日(金) 佐伯法人会来訪
- 8日(金) 商工会議所女性会県連合会災害義援金受渡式
- 9日(土) 佐伯市人権啓発講演会(和楽)
- 10日(日) 直心館創立50周年記念剣道大会(総合体育館)
- 10日(日) 青山ミニ農業祭
- 10日(日) 豊後一見ヶ浦しめ縄張替え(上浦)
- 11日(月) ㈱アクアファーム完全養殖クロマグロ出荷報告
- 11日(月) 柳井電機工業㈱災害寄附金受渡式
- 13日(水) 大分県ランドゴルフ協会災害義援金受渡式
- 15日(金) さいき春まつり実施協議会
- 15日(金) 市内禅宗寺院災害寄附金受渡式
- 17日(日) 地区対抗駅伝競走大会(総合運動公園)
- 18日(月) 日豊本線運転再開に伴う開通記念式典(佐伯駅)
- 18日(月) 佐伯駅イルミネーション点灯式
- 19日(火) 議会閉会(議場)
- 19日(火) 赤十字奉仕団災害寄附金受渡式
- 20日(水) 教育委員辞令交付式
- 20日(水) 佐伯鶴城高校生徒会災害義援金受渡式
- 21日(木) 日本航空㈱九州地区支配人災害寄附金受渡式
- 25日(月) 上田亜由佳さん市長賞詞贈呈式
- 27日(水) 県知事訪問(県庁)
- 28日(木) 仕事納め式
- 28日(木) 消防夜警巡視(市内)

さいき春まつり参加者(団体)大募集!



3月31日(土)、4月1日(日)に開催する「さいき春まつり」の各種イベントに参加し、祭りを盛り上げてくれる人や団体を募集します。奮ってご参加ください。

申込期限 2月15日(木)

菊姫行列「菊姫」

3月31日(土)の夜、かつて佐伯藩に実在したとされる「菊姫」を再現した「菊姫行列」を開催します。その主人公である菊姫役を募集します。

■募集人数 1人

■応募資格 満15歳以上(中学生を除く)で、市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている女性

※自薦・他薦は問いません(他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要)。

■応募方法 観光課または各振興局にある応募用紙に必要事項を記入し、申し込んでください(郵送可)。

■審査方法 1次:書類審査/2次:面接

菊姫行列「出演者」

■募集人数 18歳以上の女性数人、小学5～6年生程度の女子2人、18歳以上の男性10人※応募者多数の場合は抽選

■応募方法 観光課または各振興局にある応募用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

《申込み》観光課(☎22-3942)

《問い合わせ》菊姫行列実行委員会・染矢(☎090-6636-5850)

●市中大パレード参加者

4月1日(日)の市中大パレードに地域グループ、企業、団体で参加しませんか。思い思いの衣装や踊りで、祭りを盛り上げましょう!

●ステージイベント出演者

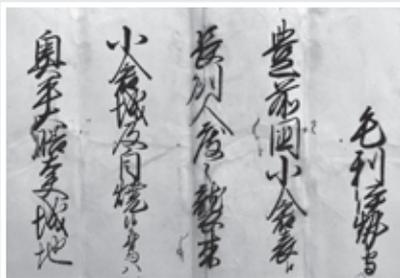
伝統芸能やダンスなどを披露してみませんか。ただし、内容により出演をお断りする場合があります。また、希望者多数の場合は、抽選で決定することがあります。

●会場内販売出店者

会場内での出店者(2日間)を募集します。小間数に限りがありますので、早めにお申し込みください。なお、出店については市内の業者を優先します。出店要項に従っていただけない場合は、出店をお断りします。

《申込み・問い合わせ》観光課(☎22-3942)

《申込み・問い合わせ》
歴史資料館(☎220700)



※佐伯藩が長州出兵を命じられた古文書

■資料代 200円

■定員 先着20人
※事前申込みが必要

■ところ 三余館2階特別会議室

■とき 2月17日(土)～3月17日(土)の毎週土曜日10時30分～12時(受付10時)※全5回

佐伯に伝わった古文書をもとに、幕末から明治維新にかけての佐伯の歴史を学びます。学芸員が、くずし字の読み方など、やさしく解説しますので、初めての人でも心配ありません。どうぞお気軽にご参加ください。

佐伯に伝わった古文書をもとに、幕末から明治維新にかけての佐伯の歴史を学びます。

歴史資料館古文書講座
はじめての古文書
佐伯の幕末維新

平成29年度

佐伯市人権標語 入選作品

佐伯市人権標語の募集に5,110点の応募があり、審査の結果、最優秀賞1人と優秀賞9人が選考されました。表彰式は、12月9日に和楽で開催された「人権啓発講演会」の中で行われました。

入選者と作品を紹介します（敬称略）。

◇最優秀賞◇

作ろうよ みんながはいれる

笑顔の輪

木下 真吾（佐伯城南中3年）

◇優秀賞◇

よろしくね めとめでにっこり こころもあくしゅ
ひろげよう やさしい気もち えがおのわ
ほめことば みんながえがおに なるまほう
いつまでも やさしい一言 わすれない
笑顔の芽 みんなで育て 花咲かす
友だちが くれたあいさつ 宝物
勇気出す その一言が 救いの手
見て聞いて 心の涙 受け止めて
「いいね！」より 目の前の人に 「ありがとう」



- 小寺 隆大（佐伯東小1年）
- 柴田 柁琳（上堅田小2年）
- 安達 星愛（渡町台小3年）
- 佐藤 南実（宇目緑豊小4年）
- 坂本 真悠（木立小5年）
- 濱野 嵐（松浦小6年）
- 後藤 珠優（佐伯南中1年）
- 榎 佳奈枝（米水津中2年）
- 團塚 雅也（日本文理大学附属高3年）

※高校生以上一般の部

市民総合プールの 「冬だから 水泳教室」



冬の水泳は、体にお得！
水中運動は、皮膚への刺激と水圧で、
風邪の予防や肩こりの軽減などにつながります。もちろん、ダイエットにも♪

成人コース

- ・火・水曜日 10時20分～
- ・金曜日 19時～
- ・土曜日 10時30分～

学童コース（小学1～6年生）

- ・火・水・木・土曜日18時～

■料金 1か月4,000円



《申込み・問い合わせ》
市民総合プール
（☎22-0768）

呼吸は鼻から！健康を支える息育のススメ 「あいうべ体操」で健やかな人生を！

口呼吸は万病のもと！鼻呼吸を習慣づけて健やかな人生を！アトピー・虫歯・花粉症・インフルエンザ・いびきなどを和らげることが期待される「あいうべ体操」の意義について、詳しくお話していただきます。

お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

- とき 1月21日（日）14時～16時
- ところ 佐伯東地区公民館
- 参加料 無料

【演題】

あいうべ体操で元気生活～鼻呼吸でカゼ知らず～

【講師】

みらいクリニック（福岡市）院長
今井一彰氏

《問い合わせ》

まちづくり推進課（☎22-4529）



相談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：2月2日(金) 10
時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2
階203会議室

弥生地域

▽とき：2月6日(火) 9
時～12時

▽ところ：弥生振興局第2
会議室

直川地域

▽とき：2月9日(金) 9
時～12時

▽ところ：直川振興局第2
応接室

▽問い合わせ：公聴広報課
市民の窓係(☎23399)
または各振興局地域振興課

大分県交通事故相談(無料)

人身事故や物損事故など
交通事故の相談に応じま
す。

電話・面接相談

▽とき：平日8時30分～12
時、13時～17時15分

▽ところ：県庁別館5階

▽問い合わせ：大分県交通
事故相談所(大分県生活環
境企画課内、☎097-5
06-2166)

巡回相談

▽とき：2月6日(火)、
3月6日(火) 10時～15時

※事前予約が必要

▽ところ：大分県南部振興
局

▽予約・問い合わせ：大分
県南部振興局(☎2039
0)

悩まず

どんなに労働相談

解雇、賃金未払い、労働
条件などの労使間トラブル
について、電話や来所での
相談に無料で応じます。

▽とき：2月1日(木)～
7日(水) 平日9時～20
時(来所受付は18時30分ま
で)／土日9時～17時(来
所受付は16時まで)

▽ところ：大分県労働委員
会

会事務局(県庁本館7階)

▽相談専用ダイヤル：☎0
97-536-3650

▽問い合わせ：大分県労働
委員会事務局(☎097-
506-5251)

無料人権なんでも相談所

人権擁護委員が相談に応
じます。予約は不要です。
秘密は厳守しますので、お
気軽にご利用ください。

▽とき：毎週月曜日9時～
16時

▽ところ：大分県方法務局
佐伯支局人権相談室

▽相談内容：金銭、相続、
近隣・家庭内の問題、借地・
借家、いじめ、名誉毀損、
その他の人権問題

▽問い合わせ：大分県方法
務局佐伯支局(☎24077
2)

お金の困りごと相談会

家計の見直し、借金返済、
家賃や光熱費の滞納など、
お金の困りごとに関する無
料の相談会です(要予約)。

プライバシーは守られま
す。

▽とき：1月31日(水) 10
時～15時

▽ところ：市役所本庁舎2
03会議室

▽予約・問い合わせ：グリー
ンコープ生協おいた生活
再生相談室(☎097-5
35-7777)

民事介入暴力集中相談所

暴力団などが関係した被
害や不当な要求などの困り
ごとについて、弁護士・暴
力担当警察官・暴力追放
相談委員が相談に応じま
す。また、電話相談も受け
付けています。相談の秘密
は守られます。

▽とき：2月22日(木) 10
時～16時

▽ところ：コンパルホール
(大分市府内町)

参加費：無料

▽問い合わせ：(公財)暴
力追放大分県会議(☎0
97-538-4704)

講習

新規栽培希望者向け
ホオズキ栽培説明会

▽とき：2月6日(火) 13
時30分～14時30分

▽ところ：JAおいた南
部事業部営農経済センター

▽募集要件：ホオズキ栽培
に興味があり、今後栽培を
希望する人(1アール以上
栽培し、農協出荷をするこ
と)

▽申込期限：1月31日(水)

▽申込み・問い合わせ：大
分県南部振興局生産流通部
(☎21553)、市役所農
林課園芸振興係(☎232
39)

食品適正表示講習会

食品表示法に基づく表示
方法・注意点についての講
習会です。事前に申込みが
必要です。

▽とき：2月14日(水) 14
時～16時

▽ところ：和楽第1会議室

食品衛生責任者養成講習会

食品営業施設には、食品
衛生責任者を設置するこ
とが義務付けられています。
事前に申込みが必要です。

▽とき：2月23日(金) 9
時30分～16時

▽ところ：大分県佐伯総合
庁舎4階大会議室

▽受講料：8,000円(協
会員は5,000円)

▽申込期間：2月5日(月)
～16日(金)

▽申込み・問い合わせ：佐
伯食品衛生協会(☎2355
34)

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サ
ポートする人たちの交流会
です。悩みや楽しみを語り
合える場を一緒につくりま

募集

豊の国ねりんピック
美術展作品募集

出品希望者は、高齢者福
祉課に備え付けのハガキま
たは申込書に必要事項を記
入の上、申し込んでくださ
い。出品規格など、詳しく
はお問い合わせください。

▽申込期間：2月8日(木)
～3月20日(火)

▽応募資格：県内在住の60
歳以上の人

▽出品料：無料

▽表彰式：5月13日(日)

▽展示期間：5月9日(水)
～14日(月) 10時～17時※
最終日は14時まで

▽展示場所：大分県立美術

せんか(申込み不要・参加
無料)。
▽とき：1月23日(火) 13
時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

▽問い合わせ：佐伯中央病
院地域連携・医療介護相談
室(☎28846)

平成30年度県立聾学校
幼稚部入学者募集

▽対象：県内在住の幼児
(平成24年4月2日～平成
27年4月1日生まれ)で、
両耳の聴力レベルがおおむ
ね60デシベル以上の人のう
ち、補聴器などを使用して
も通常の話し声を聞き取る
ことが不可能または著しく
困難な人

▽受付期間：2月1日(木)
～14日(水) 9時～16時

▽提出方法：入学願書・調
査票に記入の上、提出して
ください(郵送の場合は「書
留」で送付)。

▽面接：2月下旬

▽問い合わせ：大分県立聾
学校(☎097-543-
2047)

マンホールカードを配布しています

市内のマンホール蓋のデザインをカードにし
たマンホールカードを平成29年8月から無料
配布しています。

カードの配布は在庫限りとなっていますの
で、ご希望の人はお早めにお求めください。

- 配布場所 城下町観光交流館
- 配布時間 9時～18時
- 配布枚数 1人1枚

《問い合わせ》下水道課(☎22-4205)

1月31日(水)は、「市県民税」第4期、「後
期高齢者医療保険料」第7期、「国民健康保
険料」「介護保険料」第8期の納期限です。

金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で
納期限内に納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談窓
口を開設します。

■とき 1月25日(木)、26日(金)
17時～20時

■ところ 収納課収納係(本庁舎1階12番窓口)
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

2月 図書館 上映会

入場
無料

上映作品 「哀愁」

とき 2月14日(水) 13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館(☎24-1010)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

平成30年度県立盲学校 高等部入学者募集

詳しくはお問い合わせください。

▽対象：視覚に障がいがある人（両目の矯正視力がおおむね0.3未満の人）
※年齢は問いません。

▽募集学科・定員

本科普通科（中学卒業者）
・単一障がい学級：8人
・重複障がい学級：3人
専攻科（高校卒業者）
・保健医療科：8人
・理療科：8人

▽出願期間：2月9日（金）～16日（金）
▽面接・適性検査：2月27日（火）
▽学力検査：3月6日（火）
▽合格発表：3月8日（木）

▽問い合わせ：大分県立盲学校（☎097-53212638）

社会福祉協議会職員募集

詳しくはお問い合わせください。
▽試験日：2月11日（日）

▽ところ：佐伯市社会福祉協議会「ぎずな」
▽雇用形態・職種：正職員・

①総合職/②介護職
▽応募資格：①昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士、社会福祉主事、介護支援専門員のいずれかの資格がある人/②介護福祉士の資格がある人

※①、②ともに3月31日までの取得見込みを含む
▽採用日：4月1日
▽募集人数：若干名
▽申込期限：2月2日（金）

▽問い合わせ：佐伯市社会福祉協議会総務課（☎242956）

佐伯准看護学院生徒 二次募集

▽試験日：2月8日（木）
▽ところ：佐伯准看護学院

▽出願期間：1月23日（火）～2月2日（金）
▽試験科目：国語・一般常識・面接
▽問い合わせ：佐伯准看護学院（☎231310）

各種お知らせ

ほっとメール・市民チャンネルを停止します
機器の交換作業に伴い、次の日程でほっとメール（火災・救急情報）と市民チャンネル（ケーブルテレビ11チャンネル）の放送を停止します。

ご理解のほど、よろしく
お願ひします。
▽停止期間：1月24日（水）～25日（木）0時～5時※25日は予備日
▽問い合わせ：情報推進課
ケーブルテレビ係（☎23645）

就学援助申請の受付

市内の小・中学生の保護者で、経済的理由により学用品費や給食費などの支払いが困難な人に対して、その全部または一部を援助します。
申請は随時受け付けています。児童・生徒が在籍する

る学校へ申し出て下さい。審査の上、認定された人が対象となります。
▽問い合わせ：学校教育課（まな美2階、☎23154）

都市計画の縦覧を行います

市民の皆さんのご意見をいただくため、都市計画の変更案の縦覧を行います。市内在住の人及び利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

▽変更案の内容：佐伯都市計画公園、西児童公園及び新道児童公園の廃止
▽縦覧期間：1月23日（火）～2月6日（火）8時30分～17時※土・日を除く
▽縦覧場所：都市計画課（本庁舎4階）

▽問い合わせ：都市計画課
計画・区画整理係（☎23114）

高齢者教室合同学習発表会

▽とき：作品展…2月3日（土）9時～16時30分、4日（日）8時30分～14時30分／舞台発表…2月4日（日）10時20分～14時30分
※開会行事は2月4日（日）9時20分～

▽ところ：佐伯文化会館（作品展…中ホール、舞台発表…大ホール）

▽問い合わせ：社会教育課
生涯学習推進係（☎23245）

1月26日は「文化財防火デー」

文化財は日本の長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日の世代に守り伝えられてきた貴重な財産です。この文化財を火災などから守る大切さを再認識し、火気などの取扱いには十分注意しましょう。

▽問い合わせ：社会教育課
文化振興係（☎24234）

障がい者就職面接会

障がい者の就職を促進するため、障がい者と事業主を対象とした面接会を開催します。
当日は、同会場3階で「精神・発達障がい者しごとサポーター養成講座」も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

▽とき：2月16日（金）14時～16時
▽ところ：別府国際コンベンションセンター（ビーコンプラザ）2階
▽問い合わせ：ハローワーク佐伯（☎248609）

土砂災害のおそれがある 区域の調査を行います

県では、土砂災害の被害を受けるおそれがある区域で、土砂災害防止法に基づく基礎調査を実施しています。調査では、皆さんの敷地内に立ち入る場合があります。調査へのご理解とご協力をお願いします。
なお、調査員は腕章を着

用し、身分証明書を携帯しています。

▽問い合わせ：大分県佐伯土木事務所河港砂防課（☎23171）

人権擁護委員の紹介

現在、佐伯市には22人の人権擁護委員が配置され、主に次の三つの活動を行っています。
①常設・特設の相談所などで人権相談に応じる。
②私たち一人ひとりの人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行う。
③人権侵害の被害者を救済する。

1月1日付けで法務大臣から委嘱を受けた委員を紹介します。

【新任】
坂本寛喜さん（佐伯）
山崎芳生さん（米水津）

【再任】
高野健一さん（本匠）
▽問い合わせ：大分地方法務局佐伯支局（☎240772）

伝言板

旭山動物園 坂東元園長大分講演会

旭山動物園の人気の理由や動物たちの輝く命の話、恩返しプロジェクトなどについての講演です。
▽とき：2月9日（金）13時10分～15時（開場12時）
▽ところ：日本文理大学附属高校体育館▽講師：坂東元氏▽入場料：無料▽問い合わせ：旭山動物園坂東元園長大分講演会実行委員会・岩切（☎0901435218080）

西浜海岸清掃のお知らせ

たくさんの方の清掃参加をお待ちしています。
▽とき：1月28日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎0801173117960）

佐伯市民合唱団 定期演奏会「音の夢」

▽とき：1月21日（日）14時～（開場13時30分）▽ところ：佐伯文化会館中ホール▽入場料：前売り・当日ともに600円（小学生以上）▽出演：佐伯市民合唱団、大分笛の会（フルト演奏）▽問い合わせ：佐伯市民合唱団・梶原（☎0901366717849）

第28回元越山に登る会

登山者全員に認定証をお渡しします。また、地元特産品の販売、ぜんざいと豚汁のサービス、フリーマーケットも予定しています。
▽とき：2月11日（日）8時～（受付7時30分）▽集合場所：木立グラウンド（木立地区公民館横）▽問い合わせ：木立地区公民館（☎22221）

「おゆずりします」

▽チャボ（メス6羽）、比内鶏（オス2羽、メス1羽）：匿名（☎460557）
▽テーブル（105×75×35cm）：匿名（☎231432）※火・金曜日を除く午前中か18時以降
▽おひな様（40号、8点セット）：匿名（☎24263）
▽水槽（35×25cm・6個、45×30cm・1個、60×23cm・1個）：匿名（☎0901447515846）

佐伯市への寄附 （敬称略）

《香典返し》
※（ ）内は物故者
▽佐野アキ子（武義）：寺田区
▽福谷千賀子（明夫）：駅前区
《社会福祉推進のため》
▽カラオケステージフレンド（甲斐弘文）
▽佐伯禅宗寺院

図書館からのお知らせ 宅配サービスの利用者を募集

平成30年度の本の宅配サービスの利用者を募集します。

◆利用対象者

高齢または身体障害者手帳を持っている人で、来館が困難と認められる人

◆申込方法

本人または代理人が、来館または電話でお申し込みください。審査後、結果をご連絡します。

◆貸出冊数

1人10冊以内（月1回配達）

◆申込期間

2月1日（木）～28日（水）

移動図書館車「こぐま号」ステーションを募集

「こぐま号」の立ち寄り所（ステーション）を募集します。希望する団体、地区、事業所などは、佐伯図書館までお問い合わせください。

◆申込期間

1月16日（火）～2月9日（金）

◆対象

幼稚園、保育所、地区、介護施設事業所など

◆問い合わせ

佐伯図書館（☎241010）

皆さんの意見をお寄せください パブリックコメント

平成30年度からを計画期間とする「佐伯市障がい者計画（第3次）」、「佐伯市障がい福祉計画（第5期）」、「佐伯市障がい児福祉計画（第1期）」の素案を公表します。

●計画の公表方法

障がい福祉課と各振興局で公表するほか、市のホームページにも掲載しています。

●公表・意見の提出期間

1月9日（火）～2月7日（水）

●意見の提出方法

住所と氏名を明記し、窓口持参、ハガキ・書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

●寄せられた意見の取扱

- ・意見に対する個別の回答は行いません。
- ・意見の募集は、賛否を問うものではありません。

提出された意見は整理し、それに対する市の考え方と併せて障がい福祉課・各振興局及び市のホームページで公表します。

◆提出・問い合わせ

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所障がい福祉課（本庁舎2階46番窓口、☎24514、FAX246002、メール：syougai@city.saiiki.jp）

シリーズ 歯と口の健康づくり

第8回

～噛めない子、噛まない子～

近年、「軟らかいものしか食べない」、「噛まずに丸飲みしてしまう」、「いつまでも口にためたまま飲み込まない」という子どもが増えています。このような子どもは、大きく「噛めない子」と「噛まない子」に分けられます。

●「噛めない」？「噛まない」？

虫歯や病気などで「噛めない子」以外に、噛む力があるにもかかわらず「噛まない子」がいます。噛まない原因の一つに食べる意欲が関係していると考えられます。

ある調査では、食べる意欲がある子は、食べる意欲がない子に比べ、「積極的」「友達が多い」「姿勢が良い」「規則を守る」「運動能力が高い」などの傾向にありました。

●噛む力を育てるために

◇ダラダラ食べは止めましょう

決められた食事の時間以外にダラダラと食べてしまうと、空腹感がなくなり食べる意欲が低下します。

◇食事の姿勢を整えましょう

足が床につかずブラブラしていると、力が入りにくく、噛む回数が減ります。足置き台などで体を安定させましょう。

◇水分での流し食べは避けましょう

食べ物をお茶や水で流し込むと、噛む回数だけでなく唾液も減ってしまいます。

《問い合わせ》健康増進課 保健係（☎23-4500）

『大手前今昔写真展』で 展示する写真を募集!



大手前の今と昔の風景の移り変わりを感じ、かつての風景に思いを巡らせてみませんか。自宅に眠っている写真をお寄せください。

写真展では、応募いただいた写真などからパネルを作製し、展示する予定です。写真展の開催期間などは、別途市報などでお知らせします。

◆募集写真

大手前周辺で撮影したもので、行事・風景・人物・日常生活など題材は自由
※撮影年は問いません。

◆応募規格

現像・プリントされたもの、ネガフィルム、デジタルデータなど（規格は問いません）

◆応募方法

住所、氏名、電話番号を添えて提出してください（郵送、メールも可）。応募料は無料です。
※写真は写真展終了後に返却します。

◆応募期限

2月14日（水）必着

《応募・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号
佐伯市役所大手前開発推進室（☎22-4623、
メール：ootemae@city.saiki.lg.jp）

祝！百歳

12月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

・安藤 金喜さん（直川赤木）

市役所の電話番号

🏠 市役所本庁舎 (☎22-3111)	🏠 本匠振興局 (☎56-5111)	🏠 鶴見振興局 (☎33-1111)
🏠 上浦振興局 (☎32-3111)	🏠 宇目振興局 (☎52-1111)	🏠 米水津振興局 (☎35-6111)
🏠 弥生振興局 (☎46-1111)	🏠 直川振興局 (☎58-2111)	🏠 蒲江振興局 (☎42-1111)

シリーズ 消費生活相談 第9回

クレジットカードの利用明細書は 必ず確認しましょう!

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。あわてて利用明細書を確認すると、心当たりのない請求がいくつもあった。不正利用ではないだろうか。



こんなときは…

● 利用明細書は必ず確認を!

カード利用時に受け取った伝票などと突き合わせ、確認しましょう。

● クレジットカード会社に連絡を!

調査などにより、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。早急に連絡しましょう。

● 消費生活センターに相談を!

このような相談が増えています。
困ったときはひとりで悩まず
ご相談ください。



《問い合わせ》

消費生活センター（本庁舎2階、☎22-3221）
または各振興局地域振興課

国木田独歩館休館のお知らせ

施設の修繕のため、休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

休館期間 2月10日（土）～28日（水）

《問い合わせ》

社会教育課文化振興係（☎22-4234）

市報発行日と締切日のお知らせ

2月1日号の発行予定日 2月1日(木)

2月15日号の原稿締切日 1月25日(木)
発行予定日 2月15日(木)

・市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

● 佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (H29年9月生)	2月 8日(木) 2月22日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H28年7月生)	2月14日(水) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H26年8月生)	2月20日(火) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H29年5月生)	2月 6日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

● 弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (H29年9月~10月生)	2月23日(金) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
3歳児健診 (H26年6月~8月生)	2月 9日(金) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

● 蒲江地域

(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (H29年9月~11月生)	2月15日(木) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室

心配ごと相談・法律相談 (2月)

● 民生委員による心配ごと相談 (無料)

2月 7日(水) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

2月21日(水) 9時~12時 蒲江地区公民館

● 弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

2月15日(木) 13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会 (☎23-7450)

休日当番医

● 診療時間：9時~17時

医科

- 1月21日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
岡本医院……………蒲江浦……………42-0015
- 1月28日 池田医院……………上岡……………25-1177
田中眼科医院……………城下西町……………23-4574
- 2月 4日 志村内科・胃腸科…中の島3丁目…25-1211
神宮医院……………宇目小野市…54-3014

歯科

- 1月21日 丸山歯科医院……………向島1丁目…22-0832
- 1月28日 はやし歯科医院……………池船町……………20-5518
- 2月 4日 土屋デンタルクリニック…春日町……………22-0709

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

● 診療時間：10時~12時 (日曜日)

- 1月21日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
- 1月28日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
- 2月 4日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

● 診療時間：17時~19時 (祝日除く)

時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

- 月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
- 火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
- 水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
- 木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
- 金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

台風18号の被害により運転を見合わせていた日豊本線の佐伯駅~臼杵駅間。約3か月ぶりに復旧し、12月18日、「開通記念式典」が佐伯駅で行われました。

この日の始発から運転を再開した列車には、通勤や通学の利用者が次々と乗り込んでいきました。