

CONTENTS

- 佐伯市表彰 ②～④
- ご存知ですか？障害者差別解消法 ⑤
- 佐伯市臨時職員・嘱託職員を募集 ⑩



一意専心 ～ 他に心を動かされず 一つに集中 ～
(スポーツ少年団剣道大会)

平成29年度 佐伯市表彰

11月3日（文化の日）、佐伯市表彰式が行われ、様々な分野で市政の発展に功績を残した33人、6団体が表彰されました。

一般表彰（個人）

農林水産功勞

鳩石 英世さん

鶴見沖松浦

鶴見町漁業協同組合役員・大分県旋網漁業協同組合長を歴任、本市水産業の振興と発展に寄与。

橋本 通夫さん

蒲江西野浦

長年にわたりヒラメの産地化に尽力、かぼすヒラメのブランド化に貢献。大分県指導漁業士として後進の指導に努めた。

廣末 喜八郎さん

戸穴

長年にわたりハウスみかん栽培に従事、技術開発に取り組み、早期出荷ハウスみかんの産地化に貢献。

福祉保健功勞

久保 彰三さん

池田

佐伯市南海部郡同和教育研究会会長や人権啓発研修講師として人権・同和問題の解決に向けた啓発活動に尽力。

教育スポーツ功勞

田中 義一さん

鶴見地松浦

市バレーボール協会理事長、市ミニバレーボール協会会長を歴任、競技の普及と発展に貢献。

学術文化功勞

川野 鹿信さん

本匠波寄

本匠文化協会会長として「村民一趣味活動」に取り組み、文化協会の活性化や文化活動の振興と発展に貢献。

鳥生 實さん

蒲江蒲江浦

蒲江町美術協会役員、蒲江町文化協会会長を歴任、蒲江地域の芸術文化の振興と発展に貢献。

交通安全功勞

佐賀良 育広さん

宇目南田原

長年にわたり、交通安全指導隊員として交通安全指導・活動に従事、交通事故防止に尽力。

鶴羽 善和さん

鶴見地松浦

長年にわたり、交通安全指導隊員として交通安全指導・活動に従事、交通事故防止に尽力。

柳井 孝さん

本匠小半

長年にわたり、交通安全指導隊員として交通安全指導・活動に従事、交通事故防止に尽力。

山路 文男さん

鶴見梶寄浦

長年にわたり、交通安全指導隊員として交通安全指導・活動に従事、交通事故防止に尽力。

防犯功勞

金田 久恵さん

女島

佐伯地区更生保護女性会会長を務め、地域の犯罪予防や更生保護に協力。犯罪のない明るい社会の実現に貢献。

寄附功勞

近藤 愛子さん

弥生江良

市教育委員として教育行政に尽力。任期中に受け取った報酬を全額寄附し、市内小・中学校の教育環境整備に貢献。

特別功勞

河野 照さん

宇目小野市

長年にわたり、民生委員・児童委員（主任児童委員）として尽力。宇目地区民生・児童委員協議会会長を務めた。

坂本 操さん

上浦最勝海浦

長年にわたり、民生委員・児童委員として民生の安定と児童福祉の向上に尽力。

佐脇 祥子さん

米水津色利浦

長年にわたり、民生委員・児童委員（主任児童委員）として民生の安定と児童福祉の向上に尽力。

丸山 祐子さん

荒網代浦

長年にわたり、民生委員・児童委員（主任児童委員）として民生の安定と児童福祉の向上に尽力。

永松 正年さん

海崎

長年にわたり、民生委員・児童委員として民生の安定と児童福祉の向上に尽力。

吉岡 早苗さん

大手町

長年にわたり、民生委員・児童委員として民生の安定と児童福祉の向上に尽力。

五十川 富也さん

弥生門田

長年にわたり、消防団員として活動に尽力。弥生方面隊方面隊長として団員の育成、地域の消防活動に尽力。

平山 新さん

鶴望

長年にわたり、消防団員として活動に尽力。佐伯方面隊方面隊長として団員の育成、地域の消防活動に尽力。

水久保 雄二さん

直川上直見

長年にわたり、消防団員として活動に尽力。直川方面隊方面隊長として県消防操法大会小型ポンプの部で直川消防団（方面隊）を2度の優勝に導く。

一般表彰（団体）

善行功勞

カットハウスアンドウ 直川赤木

長年にわたり福祉施設入所者の散髪を実施し、施設利用者の清潔の保持に寄与。

寄附功勞

九建設計株式会社

西浜

創立50周年記念の地域貢献事業として多額の寄附をし、市の防災対策に貢献。

株式会社ケーブルテレビ佐伯

池船町

創立25周年記念の地域貢献事業として、「災害時情報BOX」の整備及び利用に関する多額の寄附を行い、市の防災対策に寄与。

有限会社国栄エンジニアリング

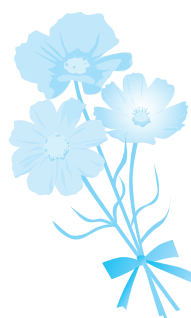
上岡

地域貢献の取組みとして多額の寄附をし、市内周辺部の振興と発展に貢献。

株式会社三浦造船所

鶴望

佐伯図書館の図書充実に対し多額の寄附をし、市の読書環境の充実に貢献。



特別功勞

onoaki防災チーム

「PADOT」 本匠笠掛

平成26年7月発足。発足にあたり緊急車両を配備、本匠地域を中心に火災予防広報活動及び消火活動を行い、暮らしの安全向上に尽力。

自治表彰

自治功勞

五十川 覺さん

弥生門田

長年にわたり、弥生町・佐伯市農業委員会委員として農業行政の振興に努めるとともに地域産業の発展に寄与。

杉谷 長男さん

米水津色利浦

長年にわたり、佐伯市農業委員会委員として農業行政の振興に努めるとともに地域産業の発展に寄与。

正田 洋さん

堅田

長年にわたり、佐伯市農業委員会委員として農業行政の振興に努めるとともに地域産業の発展に寄与。

三原 眞喜夫さん

本匠宇津々

長年にわたり、本匠村・佐伯市農業委員会委員として農業行政の振興に努めるとともに地域産業の発展に寄与。

井野上 準さん

青山

長年にわたり佐伯市議会議員として、その間、市議会議長として、地方自治の振興と発展に寄与。

江藤 茂さん

海崎

長年にわたり佐伯市議会議員として、その間、市議会副議長として地方自治の振興と発展に寄与。

兒玉 輝彦さん

上浦浅海井浦

長年にわたり上浦町議会・佐伯市議会議員として、地方自治の振興と発展に寄与。

宮脇 保芳さん

弥生山梨子

長年にわたり佐伯市議会議員として、その間、市議会議長として、地方自治の振興と発展に寄与。

矢野 精幸さん

船頭町

長年にわたり佐伯市議会議員として、地方自治の振興と発展に寄与。

安達 要さん

鶴岡町

自治委員として地区の振興と発展に寄与。鶴岡地区自治委員会会長、佐伯市自治委員会連合会副会長を歴任、組織の発展に尽力。

竹嶋 水夫さん

長谷

自治委員として地区の振興と発展に寄与。上堅田地区自治委員会会長、佐伯市自治委員会連合会会長、大分県自治会連合会副会長などを歴任、組織の発展に尽力。



「平成29年秋の叙勲」「第29回危険業務従事者叙勲」「平成29年秋の褒章」

次の方々が受章されました。みなさんおめでとうございます。

秋の叙勲

- ◆旭日双光章 泥谷 政男さん (援護功勞、地方自治功勞)
- ◆瑞宝双光章 石井 敏睦さん (更生保護功勞)
- ◆瑞宝単光章 河野 廣実さん (消防功勞)

危険業務従事者叙勲

- ◆瑞宝双光章 小里 英司さん (防衛功勞)
- ◆瑞宝単光章 富高 正豊さん (消防功勞)

秋の褒章

- ◆黄綬褒章 岡田 重徳さん (業務精勵 [農林業])

ご存知ですか？ 障害者差別解消法 《問い合わせ》障がい福祉課（☎22-4514）

障害者差別解消法とは、「障がいを理由とした差別」をなくす法律です。

この法律は、国や自治体、民間事業者などに対し、障がいのある人への「不当な差別的取扱い」の禁止と「合理的配慮」の提供を求めています。

	不当な差別的取扱い	合理的配慮
国の行政機関・地方公共団体など	禁 止	法的義務
民間事業者など(個人事業者やNPOなど非営利事業者も含む)	禁 止	努力義務

市では、職員が適切に対応するために必要な「障がいを理由とする差別の解消の推進に関する対応要領」を策定しています。

不当な差別的取扱いとは…

障がいを理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすることです。

(例) 障がいがあることを理由に、入店を拒否する、アパートを貸さないなど

合理的配慮とは…

障がいのある人から何らかの配慮を求められたときは、負担になり過ぎない範囲で、その人の障がいの状態に合った必要な工夫や方法で配慮することです。

(例) 筆談、読み上げ、ゆっくりと丁寧な説明など、障がいの状態に応じたコミュニケーションの方法を工夫して情報を提供するなど

12月3日～9日は、「障害者週間」

障がいのある人それぞれの状態や状況に応じて、何が差別となっているのかに気付き、差別を解消するためにどんな心遣いが必要なのかを、一人ひとりが考えましょう。

田中市長の主な公務日誌

(11月1日～15日)



- 1日(水)
 - ・記者発表
 - ・農業委員会地区別セミナー(和楽)
- 2日(木)
 - ・大阪府泉佐野市長来訪
 - ・佐伯市交通安全市民大会(和楽)
- 3日(金)
 - ・佐伯市表彰式
 - ・ユネスコエコパーク登録記念講演会(宇目)
 - ・日豊経済圏交流大会「日豊グルメフェスティバル」前夜祭(延岡市)
- 4日(土)
 - ・市民公開講座「佐伯市民の血管を守る」(和楽)
 - ・スペシャルオリンピックックス開会式(総合運動公園)
 - ・鹿児島実業高校と日本文理大附属高校との交流試合(佐伯球場)
 - ・西上浦ふるさとづくり「愛のチャリティーショー」
 - ・観月祭(蒲江竹野浦河内)
 - 5日(日)
 - ・尾車部屋尾車親方・嘉風関訪問(福岡県春日市)
- 6日(月)
 - ・議会全員協議会
 - ・農業農村整備事業に関する意見交換会(大分市)
- 7日(火)
 - ・大分銀行災害義援金受渡式
 - ・農業委員会運営委員会来訪
 - ・ムササビ・内町少年消防クラブ出発式(向島)
 - ・さいき創生を語る会(下堅田)
- 8日(水)
 - ・OBSオーブングランプリ生放送出演(大分市)
- 9日(木)
 - ・佐伯市台湾プロモーション(12日)
- 13日(月)
 - ・ごまだしうどん大作戦来訪
 - ・知事と市町村長との意見交換会(大分市)
- 14日(火)
 - ・佐伯駅バリアフリー化署名提出(JR九州大分支社)
 - ・大分県福祉保健部長訪問(県庁)
 - ・大分信用金庫災害義援金受渡式
- 15日(水)
 - ・さいき創生を語る会(鶴見)
 - ・太平洋セメント(株)災害寄附金受渡式

SAIKI INFORMATION

固定資産税に関する届出をお忘れなく

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

次の場合には忘れずに届出をしてください。なお、届出の際は印鑑（認印可）をお持ちください。

- ①建物を取り壊した場合
建物を取り壊したら、「家屋減失（取壊し）申告書」を提出してください（建物の所在地、取壊しの時期などに詳しい人であれば代理も可）。届出がないと、実際は存在しない建物に固定資産税がかかることがあります。
- ②未登記家屋の所有者を変更する場合
法務局に登記されていない建物（未登記家屋）の所有者が変わったときは、必ず「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。変更の届出がないと、旧所有者に課税され続けることがあります。
- ③所有者が死亡している場合
所有者が死亡している場合は、1月1日現在でその土地・家屋を現に所有しているすべての相続人が納税義務者になります。1月1日までに相続登記などが終わらない場合は、「相続人代表者指定届」を提出してください。

償却資産の申告も忘れずに

《申告期間》
平成30年1月4日（木）
～31日（水）

●償却資産とは？
会社や個人で工場や商店を営んでいる人、アパートや駐車場を貸し付けている人などが、その事業のために所有する構築物、機械・装置、船舶・航空機、器具・備品、車両（自動車税・軽自動車税対象の車両を除く）・運搬具などが課税の対象です。

●申告の必要がある場合
平成30年1月1日現在、市内で償却資産を所有または貸し付けている場合

●申告に必要なもの
申告書（12月下旬に発送）、個人番号・法人番号、本人確認書類（申告書提出時に必要）※償却資産の所有者で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

《問い合わせ》
課税課固定資産税係（☎23174、☎24503）または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

蒲江地域の固定資産税を地籍調査後の登記地積で課税します

今年度、蒲江地域内全域の地籍調査と登記が完了しました。これまで蒲江地域の固定資産税（土地）は、地籍調査前の地積で課税していましたが、平成30年度からは、登記簿に記載されている地積で課税します。

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税するため、平成30年度は、平成30年1月1日現在の所有者（登記簿記載の所有者）に課税されます。

《計算例》 山林の地積が5,000㎡から25,000㎡に増加した場合（10円/㎡として計算）

平成29年度税額
5,000㎡×10円/㎡×1.4%（税率）=700円

平成30年度税額
25,000㎡×10円/㎡×1.4%（税率）=3,500円

※課税する固定資産税（土地）の地積は…
原則、登記簿に記載されている地積を用います。
ただし地籍調査で地積が増えた場合は、地域内全域の調査・登記が完了するまでは、税負担の均衡を考慮して調査前の地積を用います。逆に、減少した場合は調査後の地積をすでに用いています。

《問い合わせ》
課税課固定資産税係（☎24503）、または蒲江振興局地域振興課（☎421111）

SAIKI INFORMATION

平成30年度物品等の競争入札参加資格審査申請の受付

■対象
平成30年度に佐伯市が発注する物品の買入れ、製造の請負、その他の契約にかかる競争入札（随意契約を含む）に参加を希望する個人・法人

※以前申請し、すでに平成30年度の競争入札参加資格のある事業者は申請不要です。

■申請期間
平成30年1月4日（木）～31日（水）※17時必着、土・日・祝日を除く

■申請場所
契約検査課契約係（本庁舎5階）

■資格有効期間
平成30年4月1日～平成31年3月31日

■申請方法
申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

申請要領・記載要領は、市のホームページに掲載しています。ホームページを閲覧できない人はお問い合わせください。

《申請・問い合わせ》
契約検査課契約係（☎23487）

SAIKI INFORMATION

「佐伯市住宅・建築物耐震改修促進計画（案）」への意見を募集

「第2期佐伯市住宅・建築物耐震改修促進計画（案）」について、広く意見を募集します。皆さんのご意見をお寄せください。

■公表方法
建築住宅課（本庁舎4階）、各振興局で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表期間
12月5日（火）～平成30年1月4日（木）※土・日・祝日・年末年始を除く

■意見の提出方法
住所・氏名を明記して、建築住宅課または各振興局に提出してください。ハガキまたは書面の郵送、FAX、メールでも受け付けます。

■寄せられた意見の取扱い
意見に対する個別の回答は行いません。

提出された意見は整理し、これらに対する市の考え方と合わせて「意見提出手続結果報告書」により公表します。

意見の募集は、より良い計画を作るためのものであり、賛否を問うものではありません。

《問い合わせ》
〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所建築住宅課
建築指導係（☎23574、FAX2615、メール：sidou@city.saii.lg.jp）

SAIKI INFORMATION

障害者手帳がなくても障害者控除が受けられます

65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者手帳を持っていないくても、障害者控除や特別障害者控除が受けられる場合があります。

■対象者
次の①～③いずれかに該当すると認定された人

- ①身体障害者手帳6級以上に相当する人
- ②知的障がい、認知症に相当する人
- ③寝たきり（申請時点で6か月以上）で複雑な介護が必要な人

■申請方法
本人または親族が、申請書に必要事項を記入して提出してください。

申請書は障がい福祉課または各振興局にあります。

※印鑑（認印可）が必要です。

《申請・問い合わせ》
障がい福祉課（本庁舎2階46番窓口、☎24514）または各振興局地域振興課

平成29年度 高齢者肺炎球菌予防接種

接種を希望する場合は、かかりつけの医師に相談の上、下表の協力医療機関に事前予約し、期間内に接種してください。

■対象者 これまでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けてない市内在住の人で、次のいずれかに該当する人

①次の表に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人

■接種回数 1回

■接種期限 平成30年3月31日（土）

※期限後の接種は全額自己負担となります。

■自己負担額

3,000円

■必要なもの

健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できるもの

■注意点

平成29年4月1日以前に自己負担で23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は助成対象になりません。

《問い合わせ》

健康増進課健康企画係（☎23-4500）

■協力医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋山医院	23-3177	田淵内科	22-1203	近藤医院	46-0038
伊藤循環器内科クリニック	25-1700	つつみ泌尿器科医院	20-3232	因尾診療所	57-6556
大入島診療所	24-2363	渡町台外科病院	22-7500	神宮医院	54-3014
片岡医院	24-1139	中浦循環器クリニック	23-2238	直川クリニック	58-3100
木下整形外科	23-8781	長門記念病院	24-3000	大島診療所	34-8056
クリニック佐伯の太陽	20-4088	長門在宅リハビリテーションクリニック	24-1001	丹賀診療所	34-8334
彦陽クリニック	27-5088			鶴見診療所	33-1161
こうへいクリニック	20-3337	西田病院	22-0180	米水津診療所	35-6820
佐伯診療所	23-2212	馬場内科クリニック	20-3344	岡本医院	42-0015
佐伯中央病院	22-8846	東内科医院	22-2916	名護屋出張診療所	42-0212
塩月内科小児科医院	20-0070	水沼医院	23-0123	西野浦診療所	43-3252
志村内科・胃腸科	25-1211	谷口医院	22-3355	花井医院	45-0027
杉谷診療所	22-4800	大内クリニック	32-2179	ミタライクリニック	42-0735
曽根病院	23-8877	からしま医院	46-0312	御手洗病院	42-0003

高齢者の皆さんへ インフルエンザ予防接種を受けませんか

対象者は、協力医療機関で予防接種を次の費用で受けることができます（要予約）。

●対象者 次のいずれかに該当する人

①市内在住の65歳以上の人

②市内在住の60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人

●接種期限 平成30年2月28日（水）

●自己負担額 1,200円

●必要なもの 健康保険証などの住所、氏名、生年月日が確認できるもの

※発熱、重い急性疾患にかかっている人などは、事前に医師に相談してください。

《問い合わせ》

健康増進課健康企画係（☎23-4500）

年末年始は計画的に！ 家庭ごみ 収集・受入日程

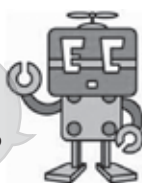
年末年始の家庭ごみの収集と受入れは右表のとおりです。

年末の受入れは、例年大変混雑しますので、早い時期から計画的に片づけを行いましょう。

■受入場所・時間

エコセンター番匠（8時30分～17時）

家庭ごみは、
収集日の朝、
8時30分までに
集積所に出しましょう



と き	家庭ごみの収集	エコセンター受入れ (持込み)
12月23日(土)	休み	通常どおり
12月24日(日)		休み
12月25日(月) ～29日(金)	通常どおり	通常どおり
12月30日(土)	休み	通常どおり
12月31日(日) ～1月3日(水)		休み
1月4日(木)		通常どおり

《問い合わせ》清掃課（☎22-3984）

市有地を 売却します

市有地を一般競争入札により売却します。入札した価格が最低売却価格以上、かつ最高価格である入札者を落札者として決定します。

入札に参加するには申込みが必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◆使用用途 公序良俗に反しないもの

◆売却方法 一般競争入札

◆受付期間 12月11日(月)～28日(木) 9時～17時 ※土・日・祝日を除く

◆売却物件

所 在	地 番	地 目	実測地籍	最低売却価格
佐伯市駅前2丁目	3399番2	雑種地	1,948.21㎡	4,707万5,000円
佐伯市蟹田	3280番10	雑種地	13.28㎡	
佐伯市弥生大字大坂本	2483番2の一部	雑種地	131.82㎡	47万2,056円
	2483番9の一部	雑種地	49.74㎡	
佐伯市鶴見大字沖松浦	1132番9	宅地	302.35㎡	244万9,000円

《申込み・問い合わせ》管財課財産管理係（☎22-4595）



2018年(平成30年) 「消費生活カレンダー」ができました！

年々増加する悪質商法などの被害を防ぐため、その手口や対策などを掲載。消費生活センターと各振興局で配布しますのでご活用ください（数に限りがあります）。

《問い合わせ》消費生活センター

（本庁舎2階35番窓口、☎22-3221）または各振興局

平成30年度

市役所の臨時職員・嘱託職員を募集

◆募集する職種・資格要件など 詳しくは、募集要項をご覧ください。

職 種	募集人数	資格要件・勤務地など	試験日
市役所臨時職員	保育士	70人程度	平成 30 年 1 月 14 日(日)
	保育所給食調理員	20人程度	
	保健師、看護師	10人程度	
	管理栄養士、栄養士	若 干 名	
	医療事務	若 干 名	
	介護予防支援員	15人程度	
	介護認定調査員	10人程度	
	障がい福祉相談員	若 干 名	
	清掃作業員	5 人 程度	
	機械作業員	4 人 程度	
	一般事務補助	60人程度	
教育委員会臨時・嘱託職員	特別支援教育支援員	30人程度	平成 30 年 1 月 14 日(日)
	学校図書館支援員	10人程度	
	幼稚園講師	20人程度	
	保育指導員A	若 干 名	
	保育指導員B	若 干 名	
	学校栄養職員	若 干 名	
	外国語指導助手	若 干 名	
	学校主事	10人程度	平成 30 年 1 月 21 日(日)
	教育サポーター	若 干 名	
	一般事務補助	10人程度	
	地区公民館長A	若 干 名	
	地区公民館長B	若 干 名	
	古文書解読業務員	若 干 名	
	埋蔵文化財発掘調査員	若 干 名	
	体育施設管理業務員	若 干 名	

◆申込期限

12月15日（金）※郵送の場合は当日必着

◆申込方法

申込書に必要事項を記入・写真貼付の上、申込先へ直接または郵送（簡易書留）で申し込んでください。募集要項と申込書は申込先窓口にあるほか、市のホームページからも印刷できます。なお、資格を必要とする職種は資格証明書の写しを添付してください。

《申込み・問い合わせ》

市役所臨時職員について：

総務課職員係（本庁舎5階、☎22-4154）

教育委員会臨時・嘱託職員について：

教育総務課総務企画係（まな美2階、☎22-4070）

「登録保育士」を 随時募集しています

保育の充実や行事に対応するため、必要に応じて勤務する登録保育士を募集します。

◆登録期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

◆勤務日数

月に10日以内

◆登録方法

所定の登録申込書を提出してください。登録は随時受け付けますが、できるだけ平成30年2月23日（金）までに登録してください。

《申込み・問い合わせ》

こども福祉課こども福祉係（☎22-3972）



佐伯市地区対抗駅伝競走大会

12月17日(日)9時スタート!

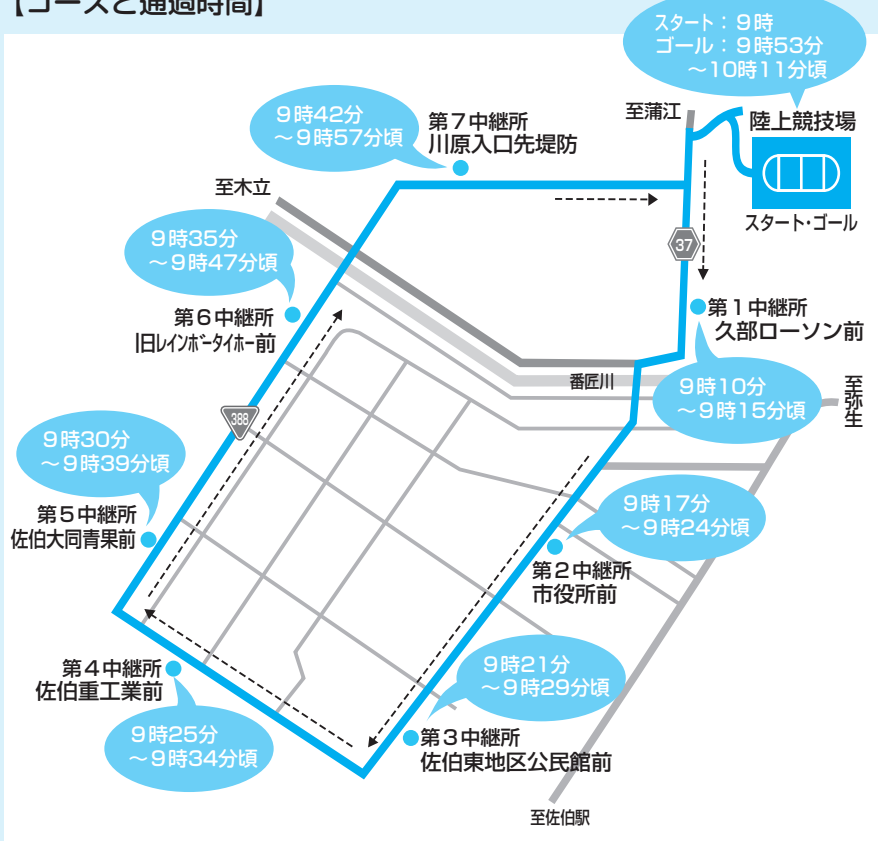
恒例の各地区体育協会・支部による地区対抗駅伝大会を開催します。地区を代表して走る選手たちに熱い声援を送りましょう。

また、コース上の交差点で、選手の通過前後(10分間ほど)交通規制があります。コースを通行する人や周辺地域の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【区間と走行距離】

第1区(一般男子)	陸上競技場～久部ローソン前	3.55km
第2区(中学生男子)	久部ローソン前～市役所前	2.25km
第3区(小学生女子)	市役所前～佐伯東地区公民館前	1.0km
第4区(小学生男子)	佐伯東地区公民館前～佐伯重工業前	1.2km
第5区(一般女子)	佐伯重工業前～佐伯大同青果前	1.1km
第6区(中学生女子)	佐伯大同青果前～旧レイホ-タイ-前	1.5km
第7区(シニア男子)	旧レイホ-タイ-前～川原入口先堤防	2.1km
第8区(一般男子)	川原入口先堤防～陸上競技場	3.2km

【コースと通過時間】



《問い合わせ》体育保健課 (☎22-4062)

コースを車で走行しながら応援することはできません。駐車場は、池船スポーツ公園、番匠体育館、野岡体育館、佐伯市役所本庁舎、大分県南部振興局の駐車場をご利用ください。

市税の納付は 便利な口座振替にしませんか？

口座振替を利用すると、支払いに行く手間も省け、納め忘れもありません。

次の金融機関または市役所収納課、各振興局地域振興課で申し込むことができます。

※ゆうちょ銀行を希望する人は、直接ゆうちょ銀行で申し込んでください。

■口座振替ができる金融機関

大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、大分県漁業協同組合、ゆうちょ銀行

■必要なもの 通帳、通帳印、納税通知書など

《問い合わせ》収納課税制係 (☎22-4504)

「公用車の交換購入」の 入札参加者を募集



入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。ただか、管財課までお問い合わせください。

■参加資格 「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

■入札期日 12月22日（金）

■入札場所 市役所本庁舎 4階402会議室

■内容と入札開始時間

- ・ 4人乗り軽貨物自動車2台の交換購入（10時～）
- ・ 5人乗り乗用自動車の交換購入（10時30分～）
- ・ 8人乗り乗用自動車の交換購入（11時～）

■申込書類の配布 管財課窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■申込期限 12月15日（金）17時

《申込み・問い合わせ》

管財課財産管理係（本庁舎5階、☎22-4595）

「防災・行政ラジオ」の 試験放送の内容が 一部変わります



防災・行政ラジオの動作確認のために、毎日15時に行っている試験放送の内容が、次のとおり変わります。

変更前 ・オレンジのランプ点滅
・最大音量で試験放送のアナウンス



変更後 ・オレンジのランプ点滅なし
・各家庭の設定音量で試験放送のアナウンス

防災・行政ラジオの申込みはお済みですか？

防災スピーカーの放送を、屋内で聞くことができる緊急告知型のラジオ端末です。希望世帯に1台無償で貸し出しています。

引き続き、市役所と各振興局窓口で申込受付を行っています。なお、配布時期は申込時にお知らせします。

《問い合わせ》 防災危機管理課（☎22-4578）

12月4日～10日は「人権週間」 人権啓発講演会を開催

- とき 12月9日（土）
14時～16時20分
 - ところ 和楽大研修室
 - 演題 笑顔の戦士
～生きているって幸せ～^{どうし}
 - 講師 元フリーアナウンサー・道志真弓氏
 - 入場料 無料
- ※手話通訳・要約筆記あり

道志さんの長女・弓華^{ゆみか}さんは、世界で数十例しかない病気と診断され8歳で他界。歩くことも話すこともできなかった娘との笑顔の絶えない8年間を振り返り、「思いやりの心」や「かけがえのない命」について考えます。

講演会に先立ち、人権標語や人権作文の表彰式を行います。

《問い合わせ》 人権・同和対策課（☎22-3085）

マッチング推進事業

オトナ女子 × オトナ男子 婚活研究部

独身男女の婚活事情を徹底研究！量でまったり語り合いませんか？
皆さん、お気軽にご参加ください。

- ◆とき 12月8日（金）
18時30分～（2時間程度）
- ◆ところ 仲町商店街旧保田屋2階
- ◆内容
テーマ① 「婚活」ってどんなイメージ？
テーマ② パートナーに求めることは？
テーマ③ まったりフリートーク
（運命の出会いも!?）
- ◆募集人数 独身男女各15人
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 電話またはFAXで氏名・年齢・電話番号・恋人の有無を明記の上、申し込んでください。
- ◆申込期限 12月6日（水）

《申込み・問い合わせ》 まちづくり推進課食育推進・市民協働係（☎22-4059、FAX22-3124）

よろなか10周年祭「おいしい食育体験」

～ 風土・食物フェスタ
inよろうや仲町 ～

楽しいクイズあり！おいしい試食あり！旬のプレゼントあり！ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

▶と き 12月23日(土) 10時～13時

▶ところ よろうや仲町

▶特別講演

- ①スゴい！「菌ちゃん野菜」づくり
語り…鹿野 翔（地域おこし協力隊）
- ②役立つ！野草&薬草のあれこれ
語り…うんのちえこ氏
（野草塾「和草」代表／静岡市）

▶食のワークショップ

- ・無農薬野菜の試食コーナー
- ・野草&防災食の試食コーナー
- ・甘酒&みそ汁の試飲コーナー

▶参加料 無料

《問い合わせ》よろうや仲町（☎22-9000）

宇目の山の中にあるパン屋むぎふくで
国産小麦粉を使った **シュトレン作り**

シュトレンは、ドイツなどでクリスマスに食べられる伝統的なお菓子で、パン生地にドライフルーツやスパイス、アーモンドなどを入れて作ります。この季節にぴったりの素敵な体験をしませんか？

作ったシュトレンはお持ち帰りできます。

▶と き 12月21日(木)9時～15時30分

▶集合場所 宇目振興局

※会場のパン屋「むぎふく」までは自家用車での移動（約20分）

▶参加費 6,000円（ランチ込み）

▶募集人数 6人

▶持ち物 エプロン、三角巾

▶申込期限 12月20日（水）

《申込み・問い合わせ》

宇目振興局地域振興課内
地域おこし協力隊・佐藤（☎25-4111）

第23回 宇目の里健康マラソン大会
出場者募集

▶と き 平成30年2月18日（日）

9時30分～ ※雨天決行

▶ところ 宇目B & G 海洋センター

- ▶種 目
- ①2kmの部 小学生・ファミリー
 - ②3kmの部 中学生
 - ③5kmの部 一般・シニア
 - ④10kmの部 一般・シニア
 - ⑤4.4km健康ウォーキング

▶参加料 中学生以下1,500円、高校生以上2,000円、ファミリー 2,500円（大人1人と小学3年以下1人のペア）

▶申込期限 平成30年1月12日（金）
※当日消印有効

▶申込書配布場所

市役所本庁舎1階、体育保健課、各振興局、本匠・宇目・直川・米水津地区公民館、各B & G 海洋センター、総合体育館など

《申込み・問い合わせ》

宇目の里健康マラソン大会事務局
（宇目B & G 海洋センター内、☎52-1793）

第13回 弥生地区
新春 走ろう・歩こう大会

寒さに負けずに健康づくり！
「走ろう・歩こう大会」への参加者を募集します。閉会式前の抽選会もお楽しみに。



▶と き 平成30年1月28日（日）※荒天中止
9時30分～（受付：9時～）

▶ところ 昭和中学校グラウンド

▶種 目

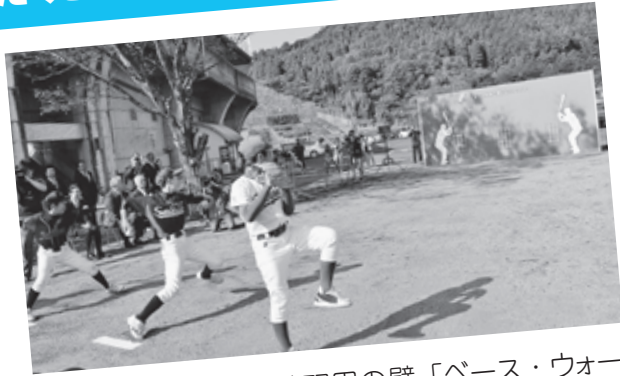
走ろうの部	1.5km	小学1～4年生、小学5～6年生（男女別）
	3km	中学生以上
歩こうの部	2km	ファミリー（幼児などとその保護者、2人以上1組）
	3km	小学生以上

▶申込期限 個人：平成30年1月21日（日）
団体（5人以上）：1月14日（日）
※18歳以下の参加者は、保護者の同意（署名）が必要です。

《申込み・問い合わせ》

弥生B & G 海洋センター（☎46-1676）

たくさん利用して!「ベース・ウォール」



野球のピッチング練習用の壁「ベース・ウォール」が日本野球機構から寄贈され、11月11日、総合運動公園で寄贈式典が行われました。式典には、同機構の平田稔野球振興室長や地元少年野球チームなど関係者約100人が集まったほか、佐伯市出身で野球殿堂特別表彰受彰者の山中正竹さんがお祝いに駆けつけました。

山中さんは「この壁を利用し、多くの人の夢を担う人になって」と少年球児にエール。代表して学童選抜チームの矢野空翔くんが「練習して、狙ったコースに投げたいです」とお礼を述べました。

ベース・ウォールは佐伯球場外3塁側に設置。誰でも自由に利用することができます。

住民主導での避難所運営訓練



11月12日、上堅田地区で住民や自衛隊、消防団、防災士会、社会福祉協議会などが参加し、避難所運営訓練が行われました。

大規模災害時には、市職員も被災するなどし行政機能が低下することが想定されるため、住民主導で避難所を運営することが重要となります。

参加住民は避難所運営役と避難者役にそれぞれ分かれ、状況ごとに自分たちで判断しながら避難所の運営を行いました。

訓練の中では判断に迷うところもあったようだが、住民にとって大変有意義な訓練となりました。

大きなおイモが掘れた〜♪



11月4日、旧佐伯豊南高校横の畑で「ふれ愛のいも畑収穫祭」が行われました。

これは、青少年の健全育成を目的に活動する「佐伯地区BBS会」が主催して開催されており、保育園児から高校生までの約200人が参加しました。

子どもたちがスコップや手で畑を掘り返すと、大きなイモが次々と現れ、うれしさのあまり思わずピースサイン。

収穫したイモは、その場で焼きイモにするなどして参加者に振る舞われました。

温かい気持ちと義援金を被災地へ



11月6日、佐伯市自治委員会連合会の下川芳夫会長（写真中央）が日田市役所を訪れ、日田市の太塚勇二副市長（写真右）と日田市自治会連合会の岩里諫夫会長（写真左）へ義援金を手渡しました。

この義援金は、7月に発生した九州北部豪雨災害の復興支援へ向けた取組みとして、佐伯市内で地区回覧などを通じて協力をお願いしたものです。

集まった427万3,743円の義援金のうち220万円を日田市へ、残額を福岡県内の被災市町村へお送りしました。

皆様のご協力ありがとうございました。

事故ゼロを目指して



11月2日、「第13回佐伯市交通安全市民大会」が和楽で開催されました。

大会では、交通安全功労者や優良運転者が表彰されたほか、小・中学生を対象にした交通安全ポスター・作文コンクールの入賞者の表彰も行われました。その後、最優秀賞に選ばれた長田梢さん（佐伯東小・3年）と丸山弥優さん（佐伯南中・3年）が作文を朗読。「危機感を持つことを忘れず、交通ルールを守って行動したいです」と訴えました。集まった約300人の参加者は、交通事故防止に対する決意を新たにしていました。

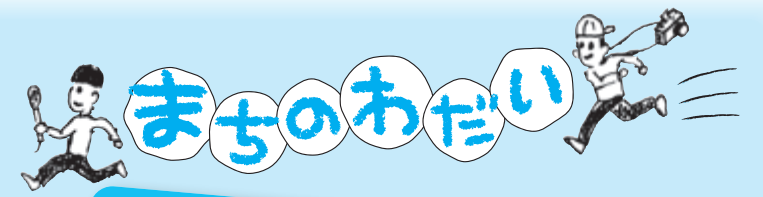
次の世代に引き継いで



11月3日、宇目農村環境改善センターで「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク登録記念講演会」がありました。

講演に先立ち、市と連携協定を結ぶ「九州大学持続可能な社会のための決断科学センター」の比良松道一准教授と村上貴弘准教授が宇目地域で行っている研究内容を報告。

その後、シンガーソングライターのイルカさん（国際自然保護連合親善大使）が「宇目には自然や伝統など誇れるものが沢山ある。次の世代にそれを引き継いでいってもらいたい」と宇目の魅力について語ったほか、宇目緑豊中学校の生徒たちが地域に伝わる「神楽」と「宇目の唄げんか」を披露しました。



備蓄文具を災害時の助けに!



災害時に避難所などでの作業に役立ててほしいと、大分県文具事務機商組合連合会から県内自治体に「災害備蓄文具」が寄贈されました。佐伯市では、10月19日、佐伯市文具商組合6社が市役所を訪れ、「災害備蓄文具」4セットを田中市長に手渡しました。

「災害備蓄文具」は、結束用ひもや避難所掲示用の紙・テープ・マジックなどで、水に強い素材のものを中心に選別。県連合会理事で佐伯市文具商組合長の阿部芳記さんは「避難所などに設置し、有事の際に備えてください」と語りました。

災害時の情報収集に一役



災害時に通信可能なWi-Fi利用環境とテレビ利用環境の設備を備えた「災害時情報BOX」が、株式会社ケーブルテレビ佐伯から市に寄贈され、10月31日、市役所で受納式が行われました。

同社の安達義人代表取締役社長は「災害時の情報は大変重要。市民の皆さんの安全・安心に役立てば」と田中市長に目録を手渡しました。

災害時情報BOXは、災害発生時に利用できるように、総合体育館、番匠体育館、佐伯・佐伯東・鶴岡・渡町台小学校体育館、鶴谷・佐伯城南中学校体育館に設置しています。

相談

行政相談

国、県、市などの仕事について、相談に応じます。

鶴見地域

▽とき：12月12日(火) 10時～12時

▽ところ：梶寄浦公民館

上浦地域

▽とき：12月20日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

蒲江地域

▽とき：12月20日(水) 9時～12時

▽ところ：蒲江地区公民館

本匠地域

▽とき：12月20日(水) 13時～15時

▽ところ：本匠西地区公民館

▽問い合わせ：公聴広報課 市民の窓係(☎23399) または各振興局地域振興課

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、登録などの相談に応じます。

▽とき：12月20日(水) 13時～16時

▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽予約・問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097-537-7089)

不動産市民相談(無料)

空き家、空き地などの不動産の相談に応じます。

▽とき：12月12日(火) 13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎2844)

募集

県営住宅入居者募集

申込資格など、詳しくはお問い合わせください。申込み多数の場合は抽選を行います。

▽募集住宅：鶴岡住宅1戸

相談

様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。

▽とき：12月20日(水) 13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分公証人合同役場(☎097-535-0888)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です(要予約)。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき：12月19日(火) 15時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)

ニート・ひきこもり家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか？初めて参加する人は、事前にご連絡ください。

▽とき：12月20日(水) 13時～15時

▽ところ：南部保健所

障がい者特設相談室

障がいのある人やその家族を対象に、日頃の悩み・福祉サービス利用、病気などの様々な相談に応じます。交通手段のない人は訪問します(事前連絡が必要)。

▽とき：12月11日(月) 13時30分～16時30分

▽ところ：大分県方法務局佐伯支局人権相談室

▽問い合わせ：大分県方法務局佐伯支局(☎240772)

無料！人権なんでも相談

金銭、相続、近隣・家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名譽棄損、その他の人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。

▽とき：毎週月曜日9時～16時

▽ところ：大分県方法務局佐伯支局人権相談室

▽問い合わせ：大分県方法務局佐伯支局(☎240772)

▽とき：12月21日(木) 13時15分～16時15分

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室

▽電話相談：☎0120-601-540 ※携帯電話からは☎097-532-3040

▽問い合わせ：大分県労政・相談情報センター(☎097-532-3040)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書、内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請、自動車

相談

▽申込期間：12月8日(金)～14日(木) 9時～17時 ※土・日を除く

▽抽選会：12月15日(金) 14時～

▽入居日：平成30年2月1日(木)

▽申込み・問い合わせ：大分県住宅供給公社南駐在所(佐伯土木事務所内、☎23190)

介護予防サポーター募集

地域の高齢者への声かけや集いの場で一緒に体操をするサポーターを募集します。まずは介護予防のための運動や認知症予防などを学習しませんか。

▽とき：平成30年1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月) 13時30分～16時 ※全4回

▽ところ：和楽

▽申込期限：12月15日(金)

▽申込み・問い合わせ：高齢者福祉課地域包括支援センター(☎231632)

相談

▽とき：12月15日(金) 13時～15時

▽ところ：南部保健所

▽参加料：無料

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)

無料！人権なんでも相談

金銭、相続、近隣・家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名譽棄損、その他の人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。

▽とき：毎週月曜日9時～16時

▽ところ：大分県方法務局佐伯支局人権相談室

▽問い合わせ：大分県方法務局佐伯支局(☎240772)

▽とき：12月21日(木) 13時15分～16時15分

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室

▽電話相談：☎0120-601-540 ※携帯電話からは☎097-532-3040

▽問い合わせ：大分県労政・相談情報センター(☎097-532-3040)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書、内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請、自動車

講習

心の病を考える地域学習会

どうしたらうまく社会にとけこみ、仲間と連携して社会参加できるかを考える学習会です。

▽申込期間：前期…平成30年1月14日(日)／後期…2月13日(火)

▽試験内容：職業適性検査、数学、面接

▽受講料：無料(入校時に教科書代などが必要)

▽申込期間：前期…12月1日(金)～27日(水)／後期…平成30年1月4日(木)～31日(水)

▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門学校(☎20767)

佐伯高等技術専門学校 平成30年度訓練生募集

▽募集科名：機械加工科、オフィスビジネス科、建築科

▽訓練期間：1年間

▽選考日：前期…平成30年1月14日(日)／後期…2月13日(火)

▽試験内容：職業適性検査、数学、面接

▽受講料：無料(入校時に教科書代などが必要)

▽申込期間：前期…12月1日(金)～27日(水)／後期…平成30年1月4日(木)～31日(水)

▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門学校(☎20767)

講習

▽とき：12月15日(金) 13時～15時

▽ところ：三余館

▽演題：共生社会の実現のため「私たち」にできることと支え合う地域づくり

▽講師：佐伯保健院副院長・山内勇人氏

▽問い合わせ：佐伯あけぼの会(☎21169)

クリーンスタッフ養成講習

▽とき：平成30年1月18日(木)～30日(火)の期間で、8日間

▽ところ：三余館

▽対象：清掃業などへの就職を希望する55歳以上の人(ハローワークの求職番号が必要)

▽募集人数：15人 ※選考あり

▽募集期限：平成30年1月12日(金) ※必着

▽受講料：無料

▽申込み・問い合わせ：大分県シルバー人材センター連合会(☎097-58515615)

相談

▽とき：12月15日(金) 13時～15時

▽ところ：三余館

▽演題：共生社会の実現のため「私たち」にできることと支え合う地域づくり

▽講師：佐伯保健院副院長・山内勇人氏

▽問い合わせ：佐伯あけぼの会(☎21169)

クリーンスタッフ養成講習

▽とき：平成30年1月18日(木)～30日(火)の期間で、8日間

▽ところ：三余館

▽対象：清掃業などへの就職を希望する55歳以上の人(ハローワークの求職番号が必要)

▽募集人数：15人 ※選考あり

▽募集期限：平成30年1月12日(金) ※必着

▽受講料：無料

▽申込み・問い合わせ：大分県シルバー人材センター連合会(☎097-58515615)

12月25日(月)は、「固定資産税」第3期、「後期高齢者医療保険料」第6期、「国民健康保険税」「介護保険料」第7期の納期限です。

金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で納期限内に納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係 (☎22-3182)

夜間納税相談

12月は県下一斉滞納整理強化月間です。次の期間に夜間窓口を開設し、納税相談に応じますのでご利用ください。

■とき 12月11日(月)～15日(金) 17時～20時

■ところ 収納課収納係(本庁舎1階12番窓口) ※18時以降は時間外通用口をご利用ください。《問い合わせ》収納課収納係 (☎22-3182)

蜂駆除

スズメバチ アシナガバチ ミミバチ 危険な蜂の駆除と巣の撤去をおまかせください!!

住居整理・遺品整理 不用品の処分 草刈り・空家管理 お墓掃除

困り事お助け協会

一般社団法人

TEL 0972-22-7722

こますけ 検索

内町1-11 kirakut 1F-101

電動アシスト自転車大試乗会

BRIDGESTONE Panasonic YAMAHA

試乗車を沢山ご用意しております!

12月9日(土)、10日(日)10:00～16:00

坂道体験トラックが来ます!

会場：清家巧貴税理士事務所様駐車場(当店となりNTT西日本佐伯ビル)

電話22-2148

各種お知らせ

都市計画の変更

佐伯都市計画下水道の変更に伴い、その図書の縦覧ができます。

▽変更内容：常盤雨水ポンプ場の位置と面積の変更
▽縦覧場所：都市計画課（本庁舎4階）
▽問い合わせ：都市計画課 計画・区画整理係（☎23114）

高額介護合算療養費のお知らせをお送りします

平成28年8月から平成29年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が基準額を上回った人に、高額介護合算療養費を支給します。対象者には平成30年1月に支給申請書をお送りします。

▽必要書類：申請書、お知らせの文書、印鑑、通帳など、後期高齢者医療被保険

者証、介護保険被保険者証、マイナンバーカード
▽問い合わせ：保険年金課（☎23199）、大分県後期高齢者医療広域連合（☎097-534-1771）
12月10日、16日は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間

この機会に、拉致問題、その他北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深めましょう。
▽問い合わせ：人権・同和対策課（☎23085）

就学援助制度（入学準備金）について

市内の小・中学校に平成30年度入学予定の児童・生徒の保護者で、経済的に困難な人に対し、入学に必要な費用の一部を、今年度から入学前に支給できるようになりました。審査の上、認定された人が対象となります。

入学予定者には、12月より平成30年1月の間に申込方法などを案内します。
詳しくは、市のホームページをご覧ください。
▽問い合わせ：学校教育課（まな美2階、☎23154）

明治の歩みをつなぐ、つたえる「明治150年」

平成30年は、明治元年から起算して満150年に当たります。全国で「明治150年」関連施策の取り組みを推進しています。

詳しくは、内閣官房「明治150年」関連施策推進室のホームページをご覧ください。

▽問い合わせ：大分県地域活力応援室（☎097-506-2125）

健康アプリ「おおいた歩得」を利用しませんか

携帯電話のアプリケーションで、健康維持のために無理せず楽しみながら利

み・問い合わせ：認知症の人と家族の会いき家族の会（☎27708）

佐伯川柳会会員募集

人生の喜怒哀楽を、五・七・五で楽しく表現してみませんか。

▽とき：毎月第2木曜日13時30分～15時30分
▽ところ：三余館
▽問い合わせ：佐伯川柳会・相田（☎232735）

西浜遊びつくしソフトバレー参加者募集

台風で中止となったイベントを新春に開催！多くの参加者を待っています。

▽とき：平成30年1月7日（日）9時～16時30分
▽ところ：番匠体育館
▽募集数：16チーム（1チーム男女各2人）※先着順
▽参加料：1人500円
▽申込期限：12月20日（水）
▽申込み・問い合わせ：つな☆ばんぷロジェクト・水沼（☎080-11731-7960）

西浜海岸清掃のお知らせ

一緒に、海岸を美しくしてくれる人を募集します。
▽とき：12月17日（日）8時～9時
▽ところ：西浜海岸
▽問い合わせ：つな☆ばんぷロジェクト・水沼（☎080-11731-7960）

おゆずりします

▽子ネコ（生後3か月、オス2匹・黒白とクリーム白、メス1匹・クリーム白）：匿名（☎090-3609-4736）
▽チワワ（約10歳、オス、茶色1匹・白色1匹）：匿名（☎090-7446-7231）

伝言板

用できます。
日常のウォーキングや健診などで健康ポイントが得られ、ポイントがたまると県内協賛店の特典が受けられます。詳しくはお問い合わせください。
▽問い合わせ：大分県健康づくり支援課（☎097-506-2666）

第3回祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク講座（全4回）

▽とき：12月17日（日）10時～12時30分
▽ところ：八幡地区公民館
▽演題：綾町に学ぶ自然と人の共生の営み
▽講師：綾町ユネスコエコパーク推進室・河野耕三氏、上畑自治公民館長・小西俊一氏、（一社）てるはの森の会・下村ゆかり氏
▽受講料：500円
▽定員：60人
▽問い合わせ：あまべ文化研究所・岩佐（☎49293）

人形劇団ひとみ座 大江戸人形喜劇

▽とき：12月16日（土）14時～15時30分（開場：13時30分）
▽ところ：弥生文化会館
▽演目：弥次さん喜多さんトンちんカン珍道中
▽入場料：500円（当日券800円）※子育てクーポンが使用可能。3歳以下は大人の膝の上で鑑賞無料
▽問い合わせ：さいき劇場・三輪（☎090-5944-5191）

佐伯市赤十字奉仕団 チャリティショー

台風18号被害復興支援事業として開催します。
ひとときの笑いの場を設けようと、団員が一丸となり企画・出演します。皆さんぜひお越しください。
▽とき：12月10日（日）13時～（開場：12時）
▽ところ：弥生文化会館多目的ホール
▽演目：フラダンス、カラオケ、演劇（日本赤十字社創設物語）の披露

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限り、FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

フラワーアレンジ教室

講師を招いて開催します。季節を感じながら楽しく過ごしませんか。
▽とき：12月15日（金）11時～12時※毎月第3金曜日
▽ところ：佐伯東地区公民館
▽参加料：1,000円
▽問い合わせ：フラワーアレンジ教室担当・幾嶋（☎090-9570-1210）

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話相談にも応じます。

▽とき：個別相談：12月15日（金）・22日（金）13時～15時
語り合い：12月8日（金）11時～13時
▽ところ：佐伯市老人福祉センター
▽参加費：無料
▽申込

おおいた子育て ほんとクーポンの有効期限が迫っています！
お早めにご利用ください。
おおいた子育てほんとクーポン・プラス（桃色）
□対象 平成21年4月2日～平成27年3月31日生まれ
□有効期限 平成30年3月31日
おおいた子育てほんとクーポン（水色）
□対象 平成27年4月1日～平成28年3月31日生まれ
□有効期限 3歳の誕生日の前日まで
《問い合わせ》
こども福祉課（☎22-3972）

がん検診の無料クーポン券の有効期限が迫っています！
有効期限 平成30年1月31日（水）
対象年齢の人には、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券を5月中旬ごろお送りしています。
無料クーポン券には有効期限があります。早めに受診しましょう。
※大腸がん検診は、事前に検診容器をお配りしますので健康増進課健診係または西部分室、南部分室にお問い合わせください。
《問い合わせ》
健康増進課健診係（☎23-7022）、西部分室（☎46-0265）、南部分室（☎43-3888）

どっか 行こうや!

12月

第4回 佐伯市表現教育事業

佐伯市こどもミュージカル 「ネバーランドと君と僕」公演



今年度、市内 24 校 79 人の子どもたちを 4 期生として迎え、地域の実行委員会と共に活動してきた「こどもミュージカル」。いよいよ舞台発表を行います。

今回は、星のような輝きを放ちながら進む子どもたちの友情と成長の物語。作・演出は、佐伯市出身で福岡市で活躍中の後藤香氏（劇団 goto 主宰）。

とき

1 月 8 日(月)

14時～（開場：13時15分～）

ところ

佐伯文化会館
大ホール

●チケット発売 12 月 8 日(金)～

●チケット発売場所

- ・指定席(500 円、580 席)
社会教育課
- ・自由席(無料、700 席)
社会教育課、佐伯図書館、各地区公民館、かるがも仲間館、つるおか子どもの家



学んだことを全身で表現します。私たちのステージをぜひ見に来てね!

《問い合わせ》社会教育課生涯学習推進係
(まな美 1 階、☎22-3245)

12月10日(日) 8時～

豊後二見ヶ浦大しめ縄張替え／東雲中学校裏

初日の出のスポットとして名高い「豊後二見ヶ浦」の大しめ縄。地元の人やボランティアが中心となり、毎年張り替えを行っています。ぜひ一緒に参加してみませんか。

しめ縄を編むときに、願い事札(100 円)を編み込むと願いがかなうかも…。

《問い合わせ》上浦振興局地域振興課(☎32-3111)

12月10日(日) 9時30分～14時

青山mini mini農業祭／青山河川公園内

青山産の農産物(米・野菜)や青山ならではのピンコロ餅や唐変木(焼酎)などの販売。

足湯の設置、ドッグラン広場の開設、自然の中でのノルディックウォーク(片道約 1.5 km)の開催など。

《問い合わせ》青山地区公民館(☎26-1300)

12月17日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた魚介類が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など。

《問い合わせ》

来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

12月23日(土) 14時～（開場：13時30分～）

佐伯豊南高校吹奏楽部定期演奏会
／佐伯文化会館大ホール

総勢 26 人の吹奏楽部員が日頃の練習の成果を披露。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

■チケット 前売券 500 円、当日券 700 円

《問い合わせ》佐伯豊南高校(☎22-2361)

12月24日(日) 18時～

豊後二見ヶ浦ライトアップイベント
／豊後二見ヶ浦周辺

豊後二見ヶ浦を夜間ライトアップ。点灯カウントダウンで会場を盛り上げます。

■ライトアップ期間 12 月 24 日(日)～平成 30 年 1 月 4 日(木)18 時～22 時 30 分

※12 月 31 日(日)は、18 時～翌朝 7 時

《問い合わせ》上浦振興局地域振興課(☎32-3111)

▽開館時間

9時～17時

(入館は16時30分まで)

※月曜日(祝日のときは翌日)

と年末年始休館

▽観覧料

一般 300 円

小中高校生 100 円

(15 人以上の団体は、一般

200 円、小中高校生 50 円)



歴史資料館 中元学芸員

(高政公に扮し小学生に講義)

歴史資料館



主なテーマは江戸時代を中心とした、中世(平安時代末期～戦国時代)から近代初頭(西南戦争)までの佐伯の歴史。

佐伯藩の初代藩主・毛利高政が使用したといわれる巨大な火縄銃(長さ約3mで日本でも有数のサイズ)、8代藩主・毛利高標(たかすゑ)が集めた貴重な書籍「佐伯文庫」などを展示しています。ぜひご覧ください。

《問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

図書館だより

佐伯図書館(☎24-1010)



開館時間 佐伯図書館: 9時～18時

※土・日・祝日は17時に閉館

視聴覚センター: 9時～17時

休館日(12月) 4日、11日、18日、25日

29日～1月3日…年末年始休館

※休館日の本の返却は、ブックポストへ



この1冊!

「犬を描く」

水墨画塾編集部/編



～内容紹介～

主に水墨画の世界で活躍する作家が描いた「犬」のモチーフを集めた本。書き順や筆づかいなどをやさしく丁寧に紹介しています。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■とき 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●12月13日(水) 15時～

／つるおかこどもの家、木立ゆめっ子クラブ

主な新着本(12月)の紹介

【一般書】浮世の画家(カズオ・イシグロ)／宗麟の海(安部龍太郎)／もっと、やめてみた。(わたなべぼん)／孤独は贅沢(ヘンリー・D・ソロー)

【児童書】ジャッキーのクリスマス(あだちなみ)／冬眠のひみつ(近藤宣昭)／歴史を変えた100の大発見 物理(トム・ジャクソン)

図書館クリスマス会

本や図書館が好きな図書館図書部員(中学～大学生)と一緒に、クリスマスツリーの飾り付けやゲームをして、一足早くクリスマスを楽しもう!参加希望者は、申込用紙に記入して提出を。

★とき 12月17日(日)
13時30分～(受付:13時～)

★ところ 視聴覚センター2階多目的ホール

★対象 小学1～6年生(先着20人程度)

★申込期限 12月10日(日)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



チーズとポテトのサラダ

材 料	分量(2人分)
ジャガイモ	100g
ニンジン	14g
豆苗	14g
チーズ(さけるタイプ)	1/2本
サラダ油	小さじ2
レモン汁	大さじ1/2
④ レモンの皮	好みで
塩	少々(0.6g)
こしょう	少々

(1人分) 100キロカロリー・塩分0.5g

【作り方】

- ① ジャガイモ、ニンジンは千切り、豆苗は5cmに切る。
- ② ニンジンは水からゆで、同じ鍋にジャガイモ、豆苗を加えてサッとゆで、ザルにあげる。冷水で冷やして水気を切る。
- ③ チーズ(さけるタイプ)は細くさき、半分の長さに切る。
- ④ 大きめのボウルに④を合わせ、②③を和える。

ジャガイモは煮くずれしないメークインがおすすめです。
レモンのドレッシングでさっぱり食べられます。

食推協 上浦支部

豆苗(トウモロコシ)はエンドウ豆の若葉です。手に入りやすく、価格も安い上、ビタミン類も豊富に含まれています。

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

NHK大河ドラマ「西郷どん」。来月いよいよスタートです！

ちょっとだけ

西郷隆盛宿陣跡資料館 をご紹介しします

所在地 延岡市北川町長井6727

開館時間 9時～17時

休館日 12月28日～1月3日

☎ 0982-46-2960

西郷隆盛宿陣跡資料館

資料館があるこの場所は、西南戦争の際に、大きな決断が行われた歴史的な場所です。

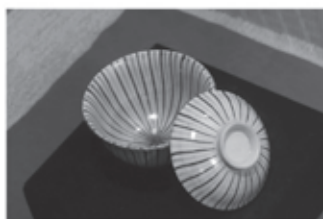
延岡・和田越の決戦で敗れた西郷隆盛は、明治10年8月15日～17日夜まで北川・俵野の兄玉熊四郎邸に宿陣しました。

この場所で最後の軍議を重ね、軍を解散した西郷隆盛は、その後、過酷な可愛岳を突圍して、ふるさとの鹿児島にたどり着きます。

資料館には、西郷隆盛が当時愛用した品や、さまざまな戦争資料が展示されており、当時の状況を知る貴重な場所となっています。

陸軍大将の軍服(複製)

薩軍を解散した西郷隆盛は、この宿陣地で当時、日本に一着しかなかった陸軍大将の軍服や重要書類を焼却しました。資料館の敷地内には、軍服焼却の地も示されています。



西郷隆盛ゆかりの茶碗

西郷隆盛が北川町に入った際、地元の寺で「そばがき」を出した時に使用されたとされる茶碗です。西郷隆盛は喜んで何杯もおかわりしたと、伝えられています。

北川陵墓参考地

資料館の北側には、宮内庁が治定する「北川陵墓参考地」があります。西郷隆盛は、政府軍から逃れる際、皇室の先祖・ニニギノミコトが眠るこの場所を休息の地に選んだとされています。



＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	12月10日	中浦循環器クリニック	向島2丁目	23-2238
		石田外科医院	葛港	22-0048
	12月17日	秋山医院	向島2丁目	23-3177
		ミタライクリニック	蒲江浦	42-0735
	12月23日	谷口医院	西谷町	22-3355
		つつみ泌尿器科医院	城下西町	20-3232
	12月24日	田淵内科	中村東町	22-1203
		島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目	20-3387
	12月30日	長門記念病院	鶴岡町1丁目	24-3000
	12月31日	佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
歯 科	12月10日	牧歯科医院	中村南町	23-3325
	12月17日	つちや歯科医院	長島町2丁目	22-0020
	12月23日	戸高歯科医院	蒲江畑野浦	45-0841
	12月24日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
	12月29日	豊海歯科医院	大手町3丁目	22-0004
	12月30日	脇田歯科医院	船頭町	23-8241
	12月31日	上田歯科医院	弥生井崎	46-2725

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
12月10日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
12月17日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
12月24日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診の際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

環境に関する 情報発信! さいきの環

冬のおおいたうつくし キャンドルナイト

県下一斉に、電気などの省エネルギー・節電への取り組みを行っています。家庭や職場などの身近な場所から実践してみませんか。

☆とき 12月1日(金)

～平成30年1月31日(水)

17時～20時

☆内容

- ・不要な照明を消す
- ・キャンドルの灯りで過ごす
- ・使わない電化製品のコンセントを抜く など



《問い合わせ》

大分県うつくし作戦推進課(☎097-506-3024)、環境対策課環境企画係(☎22-3995)

広報クイズ

問
題

佐伯を代表する商品を毎号紹介「さいき殿伝○○コレクション」。贈答用にも喜ばれる温かなふるさとの逸品です。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。12月8日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

11月1日号の正解は「健康」でした。

正解者45人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 崎里寿美枝 さん(脇区)
- 中野 紀子 さん(池田)
- 白岩須真子 さん(蒲江浦)

市報発行日と締切日のお知らせ

1月1日号の原稿締切日 12月5日(火)
発行予定日 12月25日(月)

1月15日号の原稿締切日 12月18日(月)
発行予定日 1月15日(月)

- ・12月15日号は発行しません。
 - ・市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。
- 公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

さいぎ殿伝金賞コレクション

このシールを貼った商品は、
大分・佐伯を代表する「証」です。



太陽のごまだし



小さなエソを煮干しにして内臓を取り除き、さらに粉末にして作り上げたのが「太陽のごまだし」。エソの旨みが凝縮したこの商品は、うどんだけでなく様々な料理に利用できます。



佐伯いりこ



いりこ作りは、材料の質と鮮度が何より大切。そのため、カタクチイワシは水揚げから1時間以内に釜で炊き上げます。旨みたっぷりのいりこは、家庭やお店などの様々な場面で使われています。

商品に関する問い合わせ：(有)小松商店（米水津大字宮野浦 1816、☎0972-36-7001）

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会（農林水産総務課内、☎0972-22-4673）

お子さんの写真を募集します

小学生以下のお子さんの写真に、次のものを添えて送ってください。

- 写っているお子さんの氏名（ふりがな）
- 生年月日 ● 写真に添えるコメント
- 投稿者の住所・氏名・電話番号

※写真は返却できません。

ご了承ください。

《送り先》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1

佐伯市役所公聴広報課

「サイキッズ写真館」行

陵太お兄ちゃんと、おふろと、食べることが大好きな僕です！



風戸 陵太くん（5歳・右）（向島）
叶多くん（1歳・左）

サイキッズ
写真館



今月の表紙

11月5日、野岡体育館で開催された「スポーツ少年団剣道大会」には、鍛錬を積んだ58人の少年剣士が集まりました。

ピンと背筋を伸ばし、心静かに面をつけて集中している剣士たち。いざ、試合が始まると、氣勢あふれる声と踏み込む足音が会場中に響き渡っていました。

編集後記

早いものでもう12月。人は年を重ねるほど、1年の体感スピードが速くなると言います。

私も年を取ったのでしょう。それを最も感じるのが運動後の筋肉痛。翌日は何ともなかった体に、2日後、信じられない激痛が！

視点を変えると、遅れてやってくるこの痛みも、色々な経験を積み重ねて成長してきた証拠だと考えることもできます。1年の締めくくりです。ポジティブに考えましょう！

来年も様々な経験ができる年でありますように。

（松下喜）