

紅葉を心待ちに、ちょっと一服

～ 城下町観光交流館 ～

CONTENTS

- 台風18号の被害に伴う
被災者支援制度 ……………②・③
- 人事行政の運営等の状況を公表 ……………⑥～⑧

り災証明書・被災証明書の受付は 市民課窓口で行っています

■**必要書類** 身分証明書、世帯主の通帳のコピー（住家床上浸水以上の場合）、状況が確認できる写真（4、5枚程度）
《問い合わせ》市民課市民係
（本庁舎1階6番窓口、☎22-4226）

田中市長の主な公務日誌

（10月1日～15日）

1日（日）
・かみつら食まつり
・国民文化祭1年前イベント（大分市）
2日（月）
・お茶の間みやんちクラブ 開所式（宮の内）
・渡邊ツルエさん100歳お祝い訪問
・御手洗美代子さん100歳お祝い訪問
・土谷春作さん・竹尾圭祐さんへ市長賞詞贈呈（愛媛国体弓道成年男子近代的優勝）

3日（火）
・市内女性最高齢・飛田チエ子さん敬老訪問
4日（水）
・国土交通省訪問（東京都）
5日（木）
・総務省訪問（東京都）
6日（金）
・工藤マサさん100歳お祝い訪問
・さいき創生を語る会（八幡地区）
7日（土）
・のべおか天下一新能（延岡市）
8日（日）
・ツール・ド・佐伯2017（総合運動公園）
・佐伯市少年相撲大会（総合運動公園）
・鶴岡商工寮



10日（火）
・地域科学研究所からの災害寄附金受納式
・さいき創生を語る会（木立地区）
11日（水）
・大分県まち・ひと・しごと創生本部会議（大分市）
・さいき創生を語る会（西上浦地区）
12日（木）
・第121回九州市長会（市内）
13日（金）
・大矢龍藏さん100歳お祝い訪問
・市内男性最高齢・大矢亀雄さん敬老訪問
15日（日）
・大分佐伯会総会（三余館）

上下水道料金の減免

《問い合わせ》営業課料金係（本庁舎3階、☎22-3119）または各振興局

- 対象** 床上浸水または床下浸水の被害を受け、り災証明書（または被災証明書）の交付を受けた人
- 減免の額** 平成29年10月分（9月使用分）の基本料金を除く全額
- 必要書類** 所定の申請書、印鑑、り災証明書（または被災証明書）の写し
- 申請期限** 12月28日（木）

農地、農業用・林業用・漁港施設での土砂撤去、施設の修繕、機械のリース代助成

《問い合わせ》農林水産工務課（☎22-3251）

- 被害を受けた農地や農業用施設、林業用施設、漁港施設の土砂撤去や施設の修繕などの相談に応じます。詳しくは、お問い合わせください。
- 対象となるもの**
 - ・農地（田、畑、樹園地など）
 - ・農業用施設（農道、用排水路、頭首工、ため池など）
 - ・林業用施設（林道）
 - ・漁港施設（防波堤、護岸、船揚場、港内道路など）
 - ・その他海岸・漁港の漂着ごみの処理

災害援護資金の貸付

《問い合わせ》社会福祉課（☎22-3601）

- 詳しくは、お問い合わせください。
- 対象** 全壊、半壊の被害を受けた世帯、または床上浸水で家財の3分の1以上の損害を受けた世帯
 - 必要書類** 所定の申込書、り災証明書の写し、身分証明書など
 - 申請期限** 12月28日（木）

小規模事業者の復興・持続的発展の経費の一部補助

《問い合わせ》商工振興課（☎22-3943）

- 対象** 被害を受けた小規模事業者
- 対象経費** 商工会・商工会議所などの支援を受けながら経営計画を作成し、計画に基づき実施する販路拡大や業務効率化などの取組みの経費
- 補助率** 対象経費の3分の2（上限200万円）
- 申込期限** 11月30日（木）

県税の減免

《問い合わせ》大分県佐伯県税事務所（☎22-3021）

- 災害などの被害を受けた場合、減免措置が受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 対象** 自動車税、個人事業税、不動産取得税など

確定申告による税の軽減（雑損控除、軽減免除）

《問い合わせ》佐伯税務署（☎22-0910）

- 災害などの被害を受けた場合、雑損控除の方法または軽減免除の方法で所得税や市県民税を軽減することができます。来年の申告まで次の支出の領収書を保管しておいてください。
- ・住宅家財などの取壊しや除去のための費用
 - ・土砂などの除去費用、住宅家財などの原状回復費用
 - ・住宅家財などの被害拡大または発生防止のための緊急に必要な措置を行う費用

市税・県税・国税の納税猶予

《問い合わせ》市役所収納課（☎22-3182）
佐伯税務署（☎22-0910）
大分県佐伯県税事務所（☎22-3021）

災害により、市税・県税・国税を納付できないと認められる場合は、納税の猶予が認められます。詳しくは、お問い合わせください。

国民年金保険料の特例免除

《問い合わせ》保険年金課国民年金係（☎22-3187）
佐伯年金事務所（☎22-1970）

- 対象** 住宅・家財、その他の財産の被災がおおむね2分の1以上の損害を受けた人
- 必要書類** 所定の届出書、り災証明書の写し、年金手帳、身分証明書、印鑑

ケーブルテレビ使用料（行政II7）の減免

《問い合わせ》情報推進課ケーブルテレビ係（☎22-3645）

- 対象** 全壊、半壊、床上浸水の被害を受けた世帯・事業所
- 必要書類** り災証明書の写し

台風18号の被害に伴う被災者支援制度

被害の規模などにより減免や補助などを受けられることがあります。
詳しい内容や必要な書類などをお問い合わせの上、手続きをしてください。

なお、り災証明書を受け取った人で、次の税などが減免になる可能性がある人には、減免の申請書をお送りしています。ご確認をお願いします。

- ・市県民税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

市県民税の減免

《問い合わせ》課税課市民税係（☎22-4501）

- 対象** 納税義務者が所有する住宅・家財の損害の金額が、その住宅などの価格の10分の3以上である場合
※損害の金額は、保険金または損害賠償金などで補てんされる額を除いた額
- 必要書類** 所定の申請書、り災証明書の写し、損害額がわかる書類

固定資産税の減免

《問い合わせ》課税課固定資産税係（☎22-3174）
〔家屋・償却資産〕、☎22-4503〔土地〕

- 対象** 家屋あるいは償却資産が、その価格の10分の2以上の価値を減じた場合／土地が利用不能などとなった面積が10分の2以上である場合
- 必要書類** 所定の申請書、り災証明書の写し、被害状況のわかる写真など

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免

《問い合わせ》課税課市民税係（☎22-4501）
保険年金課国民健康保険係（☎22-3199）
高齢者福祉課介護保険係（☎22-3117）

保険の種類により、対象や必要書類などが異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 対象** 納税義務者などが所有する住宅・家財の損害の金額が、その住宅などの価格の10分の3以上である場合
※損害の金額は、保険金または損害賠償金などで補てんされる額を除いた額
- 必要書類** 所定の申請書、り災証明書の写し、損害額がわかる書類など

SAIKI INFORMATION

あなたの家は大丈夫？～耐震診断・耐震改修工事の一部補助

対象は、市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（店舗などの併用住宅は、住宅部分の床面積が2分の1以上のもの）です。詳しくは、お問い合わせください。

①木造住宅耐震診断補助

■補助要件 次のすべてに該当する住宅
・建築士（※）が耐震診断を行う住宅
・平成30年1月31日（水）までに完了の報告ができる住宅

■補助金額 診断にかかった費用の3分の2（上限3万円）

■募集件数 12件

②木造住宅耐震改修工事補助

■補助要件 次のすべてに該当する住宅
・補強前の耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅
・建築士（※）が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1・0以上となる住宅
・平成30年2月20日（火）までに完了の報告ができる住宅

■補助金額 改修工事にかかった費用の3分の2（上限80万円）

■募集件数 14件

①・②共通

■申込期限 12月25日（月）

※建築士は、大分県建築物総合防災推進協議会の耐震診断講習を受講し、同協議会に登録された人

《申込み・問い合わせ》 建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎23574）

SAIKI INFORMATION

佐伯市SOSネットワーク登録システムを利用しませんか？

認知症の人や障がいのある人などが行方不明となった場合に、早期に発見・保護するため、佐伯市・警察・消防本部・協力機関が「佐伯市SOSネットワーク」をつくっています。

本人や家族などが対象者の氏名・住所・生年月日・写真などを登録しておくことで、早急に行方不明者を検索するためのシステムです。

■登録システムを利用できる人
市内で生活をしている人（居住実態のある人）

■登録の届出ができる人
本人、家族、補助人、保佐人、後見人、家族から委任を受けた代理人

■登録方法
所定の届出用紙を地域包括支援センターに提出してください。

佐伯市SOSネットワーク模擬訓練
参加・見学を希望する人はご連絡ください。

■とき 12月3日（日）
8時30分～12時

■ところ 西上浦地区公民館

《登録・問い合わせ》
高齢者福祉課地域包括支援センター（☎231632）

SAIKI INFORMATION

～戦没者などの遺族の皆さんへ～ 第10回 特別弔慰金の請求はお済みですか？

第10回特別弔慰金の請求はお済みですか。請求期限を過ぎると、弔慰金を受ける権利がなくなります。お早めに請求してください。

■請求期限 平成30年4月2日（月）

■支給内容
額面25万円、5年償還の記名国債

■支給対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、基準日（平成27年4月1日）に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給されます。

(1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
(2)戦没者などの子
(3)戦没者などの①父母②孫③祖父母
(4)兄弟姉妹（戦没者などの死亡当時に生計関係を有しているなどの要件により順番が入れ替わります）

(4)右記の①～③のほかに、戦没者などの3親等以内の親族で、戦没者などの死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

《申込み・問い合わせ》
社会福祉課社会福祉係（本庁舎2階、☎24150）

SAIKI INFORMATION

人権啓発講座（後期）

お気軽にご参加ください（受講料無料）。受講を希望する人はご連絡をお願いします。

■ところ 本庁舎6階大会議室
■定員 80人

■日程と内容 ※時間はすべて13時30分～15時

とき	演 題	講 師
11月16日（木）	輝く子どもの笑顔のために	大分県人権問題研修講師 赤峯友子氏
12月22日（金）	～笑顔で元気！～ ちがっているのがあたり前	大分県人権問題研修講師 マックビーン光子氏
平成30年1月19日（金）	～ひとりひとりを尊重して～ 人生100年時代を豊かにして生きるために	大分県人権問題研修講師 佐藤弥生氏
平成30年2月9日（金）	いろで広がる 笑顔の和	大分県人権問題研修講師 大塚瑞恵氏

《問い合わせ》
人権・同和対策課人権推進・男女共同参画係（☎23085）

SAIKI INFORMATION

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、私たち一人ひとりが「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自分の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、様々なパターンの試算ができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認するか、佐伯年金事務所にお問い合わせください。

《問い合わせ》
佐伯年金事務所国民年金課（☎221970）
佐伯市役所保険年金課（☎23187）

平成29年

秋季全国火災予防運動

11月9日（木）～15日（水）

「火の用心」ことを形に習慣に

火災の発生しやすい季節です。次のポイントに注意し、日ごろから火災予防に努めましょう。

◎住宅防火・いのちを守る7つのポイント

- ◇寝たばこは絶対しない
- ◇ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
- ◇ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
- ◆寝具・衣類・カーテンなどは防災品を使用
- ◆住宅用消火器などを設置
- ◆高齢者などを守るために、隣近所の協力体制づくり

「住宅用火災警報器」は、10年を目安の交換がおすすめ！



《問い合わせ》消防本部予防課（☎22-3301）

7 期末・勤勉手当の状況（H29.4.1現在）

区 分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.85月分
役職による加算措置5 ～ 15%		

8 退職手当の状況（H29.4.1現在）

勤続期間	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.45月分	25.56月分
勤続25年	29.15月分	34.58月分
勤続35年	41.33月分	49.59月分
最高限度額	48.63月分	49.59月分

9 諸手当の状況（H29.4.1現在）

手当の種類	内 容
扶 養 手 当	配偶者12,000円／子8,000円／父母等6,500円／配偶者のいない場合、扶養親族1人目：子10,000円（子以外9,000円）／特定扶養加算（16歳～22歳）6,000円
住 居 手 当	借家（12,000円以上の者）最高27,000円まで／持家2,500円（新築6年間は2,000円加算）
通 勤 手 当	交通機関支給限度55,000円／片道2 k mから50 k m以上までの20区分ごとに4,500円から27,200円まで
管 理 職 手 当	参事級以上の職員に対して支給 役職に応じた支給額（30,000円～71,000円）
特 殊 勤 務 手 当	・大島航路の運航に従事する者 ・消防署職員で災害現場に出動した者 ・診療所に勤務する医師
時 間 外 勤 務 手 当	労働基準法の規定に基づき支給

10 特別職の報酬などの状況（H29.4.1現在）

区 分		給与月額など	区 分		給与月額など
給料	市 長	880,000円	期末手当	市 長	6 月期 1.40月分
	副市長	716,000円		副市長	12月期 1.55月分
	教育長	613,000円		教育長	計 2.95月分
報酬	議 長	434,000円		議 長	加算措置 15%
	副議長	391,000円		副議長	
	議 員	368,000円		議 員	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 一般職員の勤務時間の状況（H29.4.1現在）

1 週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間	週休日
38.75時間	8 時30分	17 時	12時15分～13時	土曜日 日曜日

2 年次有給休暇の取得状況（H28.1.1～H28.12.31）

制度の概要	平均取得日数
全職員に対し、1年度につき20日間付与（前年度に未使用日数がある場合、最大20日を翌年度に繰越）4月新採用者については15日	8.7日

3 その他の休暇の種類

区 分	内 容		付与日数
病気休暇	公務傷病、結核性疾患、その他私傷病の療養のため		必要と認める期間
特別休暇 (主なもの)	ドナー休暇	職員が骨髄移植のための骨髄液の提供者として、検査、入院などが必要であるとき	必要と認める期間
	ボランティア休暇	職員が自発的に無報酬で社会貢献活動を行うとき	必要と認める期間
	結婚休暇	職員が結婚するとき	9日以内
	産前休暇	一定期間内に出産する予定の女性職員が申し出たとき	出産予定日の8週間前から出産の日まで
	産後休暇	女性職員が出産したとき	出産した日の翌日から8週間を経過する日まで
	乳児養育休暇	生後2年未満の子を育てる職員が、その子の保育のために授乳などを行うとき	1日2回、それぞれ60分以内
	忌引休暇	職員の親族が死亡したとき	続柄に応じて付与
子の看護休暇	15歳に達する日以後最初の3月31日に達するまでの子を養育する職員がその子を看護することが必要であるとき		当該子1人につき1年に5日以内
	職員が配偶者、父母、子、配偶者の父母などの負傷、疾病または老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護を必要とするとき		連続する6か月以内での無給休暇

人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政運営における公正性、透明性を高めるため、地方公務員法第58条の2の規定により、佐伯市人事行政の運営等の状況を公表します。

職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

職員数 (平成28年4月1日)	退職者	採用者	職員数 (平成29年4月1日)
924人	37人	33人	920人



2 部門別職員数の状況

部 門		職員数（人）		対前年比 （人）	部 門		職員数（人）		対前年比 （人）
		H28年度	H29年度				H28年度	H29年度	
福祉関係を除く一般行政	議 会	8	8	0	特別行政	教 育	82	82	0
	総 務	165	160	-5		警 察	0	0	0
	税 務	54	57	3		消 防	124	124	0
	労 働	0	0	0		小 計	206	206	0
	農 水	69	69	0	公営企業など	病 院	4	4	0
	商 工	38	39	1		水 道	36	35	-1
	土 木	77	77	0		交 通	2	2	0
	小 計	411	410	-1		下水道	23	23	0
福祉関係	民 生	124	123	-1		その他	48	49	1
	衛 生	70	68	-2		小 計	113	113	0
	小 計	194	191	-3	総合計		924	920	-4
一般行政計		605	601	-4					

職員の給与の状況

1 平成28年度職員給与費の状況（普通会計）

区 分	住民基本台帳人口	歳出額（A）	職員給与費（B）	職員給与費率（B/A）
決算額	73,925人(H29.1.1現在)	43,168,940千円	5,028,902千円	11.65%

2 平成29年度職員給与費の状況（普通会計）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計（B）	
当初予算額	823 (17) 人	3,319,701千円	533,109千円	1,314,150千円	5,166,960千円	6,151千円

※上記1、2には退職手当を含みません。

※上記2における職員数の（ ）内は再任用短時間勤務職員について外書きしたもの

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（H29.4.1現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	339,900円	43.8歳

4 初任給の状況（H29.4.1現在）

区 分	初任給	採用後2年経過時
高 校 卒	150,500円	163,200円
大 学 卒	184,800円	196,200円

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（H29.4.1現在）

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
高 校 卒	224,500円	271,500円	323,300円
大 学 卒	264,000円	315,200円	351,800円

6 一般行政職の級別職員数の状況（H29.4.1現在）

区分	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	合計
標準的な職務内容	部長	次長・課長 振興局長	課長・参事 課長補佐	総括主幹 主幹	副主幹	主任 主査	事務員 技術員など	事務員 技術員など	
職員数	4人	27人	53人	139人	239人	65人	29人	46人	602人
構成比	0.7%	4.5%	8.8%	23.1%	39.7%	10.8%	4.8%	7.6%	100.0%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

※職員数とは、一般行政職の人数です（消防職・教育職・企業職などは含まれていません）。

職員の分限及び懲戒処分の状況（平成28年度）

- 1 分限処分 休職 6 件（心身の故障の場合など）
- 2 懲戒処分 0 件

職員のサービスの状況

全ての職員は、「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行にあたっては全力で奉仕しなければなりません。このサービスの基本原則を忠実に実行するため、地方公務員法の規定により、次の義務が課せられています。

- 法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- 信用失墜行為の禁止
- 秘密を守る義務
- 職務に専念する義務
- 政治的行為の制限
- 争議行為等の禁止
- 営利企業等の従事制限

職員研修の状況（平成28年度）

実施団体	項目	研修参加延べ人数	内 容
大分県自治人材 育成センター	基 本 研 修	212人	・幹部セミナー ・新任課長級研修 ・新任課長補佐級研修 ・新任係長級研修 ・新採用職員研修 など
	職 務 研 修	138人	・法制執務研修 ・課税事務初任者研修 ・財務実務研修 ・契約事務研修 ・図解表現力向上研修 など
	講 師 養 成 研 修	1人	・接遇研修講師養成研修
	派 遣 研 修	2人	・行政不服審査法実務講座 ・民間派遣研修
	支 援 研 修	10人	・自治体法務検定通信講座
佐 伯 市	人 権 研 修	1,801人	・人権・同和職場研修 など
	倫 理 研 修	1,617人	・身だしなみ職場研修 など
	新採用職員研修	57人	・防災士養成研修 など
	職 員 講 座	141人	・税の基本講座 など

職員の福祉及び利益の保護状況（平成28年度）

1 健康診断の状況

区 分	内 容
定期健康診断	加入健康保険組合による総合健診
各種がん検診	胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がん

2 公務災害補償の状況

加入団体	災害件数	災害の内容
地方公務員災害補償基金 大分県支部	3件	公務上、通勤上の負傷

3 職員共済会の運営状況

団体名	会員数	公費負担額（A）	会員掛金（B）	公費負担率 （A） / （A） + （B）	会員 1 人当たりの 公費補助金額
佐伯市職員共済会	928人	8,060千円	15,070千円	34.8%	8,685円

○主な事業内容 職員の福利厚生事業

公平委員会に係る業務の状況（平成28年度）

- 1 勤務条件に関する措置の要求の状況
該当なし
- 2 不利益処分に関する不服申立ての状況
該当なし

公平委員会とは…

地方公務員法第7条により設置する第3者による機関で、不利益な処分を受けた職員の不服申立てなどに対し裁決を行ったりします。

第9回 議会報告会を開催します

議会報告会は、議会活動について報告するとともに、市民の皆さんとの対話により議会機能の強化を図り、活力ある市政の発展に役立てる目的で行うものです。日程・会場・担当する議員は次のとおりです。皆さんのご来場をお待ちしています。

■日程表

と き	と ころ	中学校区	担当班
11月6日（月） 19時～20時30分	鶴岡地区公民館	佐伯城南	1班
	西上浦地区公民館	彦陽	2班
	本匠地区公民館	本匠	3班
	鶴見地区公民館吹分館	鶴見	5班
11月7日（火） 19時～20時30分	蒲江地区公民館	蒲江翔南	1班
	上浦地区公民館	東雲	2班
	青山地区公民館	佐伯南2	3班
	和楽	鶴谷	4班
	上灘文化センター	佐伯南1	5班
11月8日（水） 19時～20時30分	直川地区公民館	直川	1班
	弥生文化会館	昭和	2班
	鶴見地区公民館田の浦分館	大島	3班
	米水津地区公民館	米水津	4班
	大入島地区公民館	大入島	5班
11月9日（木） 18時30分～20時	宇目地区公民館	宇目緑豊	4班

※佐伯南中学校区（上堅田・灘・木立・下堅田・青山）は2会場で開催します。

■班構成

班	班 長	班 員（議席順）			
1班	高司 政文	御手洗秀光	富松 万平	濱野 芳弘	飛高彌一郎
2班	塩月 健治	菅 さとみ	大野 達也	本田 房代	吉良 栄三
3班	清田 哲也	佐藤 元	西條 隆洋	井上 清三	清家 好文
4班	河野 豊	浅利美知子	矢野 幸正	坪根 大吉	
5班	後藤 勇人	上田 徹	森 三千年	福岡 勝彦	

- ・議員の班編成及び開催場所は、抽選により決定しています。
- ・議長は特定の班に所属せず、いずれかの会場に参加します。

《問い合わせ》議会事務局（☎22-4598）

コミュニティ助成事業を実施しました

このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を受け、上久部区がテント、鳥居用しめ縄、太鼓、放送設備を購入、鶴岡地区郷土伝統芸能保存会が獅子頭、祭典衣装・用具を購入しました。



※コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

平成30年度

保育所入所申込みの 受付が始まります

(平成30年4月1日から平成31年3月31日までの入所分)

受付
期間

12月1日(金)～13日(水)

※土・日曜日を除く

受付
時間

こども福祉課：8時30分～18時

各振興局：8時30分～17時



4月から入所を希望する人や、現在入所している人、今年度中に申し込んでまだ入所が決まっていない人も、改めて申込みをしてください。

出産・育児休業明けなどで年度の途中に入所を希望する人も、この期間中に申込みができます。

こども福祉課と各振興局では受付時間などが異なりますので注意してください。

なお、定員の都合で、希望する保育所に入所できない場合があります。

● **申込書配布開始日** 11月6日(月)

● **申込書配布場所**

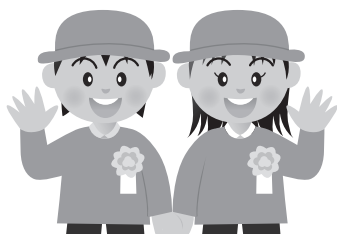
こども福祉課または各振興局(現在入所中の人には、保育所から配布)

● **対象** 仕事・出産・病気・家族の看護などの理由により、保護者が保育できない児童

● **申込方法** 申込書に必要書類を添えて提出してください(現在入所中の人は、入所中の保育所で申込みができます)。

● **市内の認可保育所・認定こども園**

保育所・園名	所在地	保育所・園名	所在地
佐伯聖徳保育園	城下東町5-4	森崎保育所	蒲江大字森崎浦145-79
大日保育園	若宮町1-32	弥生こども園	弥生大字上小倉1201-1
みなみ保育園	中の島2-19-36	にじいろこども園	弥生大字大坂本1065-1
みなと保育園	鶴谷町1-5-15	カトリック佐伯幼稚園	中村東町7-3
八幡保育園	大字戸穴7-2	蒲江こども園	蒲江大字蒲江浦264
佐伯保育園	蟹田7-12	うめこども園	宇目大字千束2137-2
長島保育園	長島町2-27-1	(福)長陽会愛	大字長良4954
ふれあい保育園	新女島6930	ほんじょうこども園 (仮称)※1	本匠大字笠掛1381-1
松浦保育園	鶴見大字沖松浦745-1	なおかわこども園 (仮称)※1	直川大字上直見577
久部保育所	大字池田611-1	さくら保育園 (仮称)※2	新女島6945-3
畑野浦保育所	蒲江大字畑野浦596-23		
竹野保育所	蒲江大字竹野浦河内2342		
西浦保育所	蒲江大字西野浦1256-2		



※1：現在の本匠・直川保育所が、平成30年4月から認定こども園として開園予定(認可申請中)の施設

※2：平成30年4月から新しく開園予定(認可申請中)の施設

《申込み・問い合わせ》

こども福祉課(本庁舎2階48番窓口、☎22-3972)または各振興局

災害時に 地域に開放していただける 井戸を募集します

災害時に井戸を地域の皆さんに開放し、生活用水（トイレ・風呂・洗濯・洗面などに利用する水。※飲料水を除く）として井戸水を提供していただける方を募集します。

応募のあった井戸の水質・設備などを調査し、利用可能な井戸を「佐伯市災害時市民開放井戸」として登録します。また、市のホームページなどで公開します。

■募集対象 次の要件をすべて満たす井戸

- ①市内に所在し、災害時に無償で地域の人に井戸水を提供できること
- ②井戸の所在地、所有者の氏名を市のホームページなどで公表することに承諾できること
- ③自分や家族で採水ができ、検体を市に提出できること※容器は市で用意します。
- ④停電時にも利用できること
※電動ポンプ利用の場合でも蓋が開き、つるべなどで採水できる場合は可

■応募方法 所定の申込書・承諾書を提出してください。申込書は窓口で配布するほか市のホームページからも印刷できます。

■申込期限 12月15日（金）

《問い合わせ》

防災危機管理課（☎22-4567）または各振興局

「さいき防災メール」への 登録はお済みですか？

■配信情報 気象警報の発令・解除に関する情報、竜巻注意情報、津波に関する情報、地震の震度に関する情報など

■登録方法 携帯電話またはパソコンから次のアドレスに空メールを送ってください。
アドレス: bousai.saiki-city@raidai.ktaiwork.jp
数分後に仮登録完了のメールが届きますので画面の指示に従い本登録を行ってください。

《問い合わせ》防災危機管理課（☎22-4578）

11月12日(日)は、 「地域避難訓練」の日



■とき 11月12日（日）

- ・8時50分～ 訓練の事前通知
- ・9時～9時30分 緊急地震速報の発表及び大津波警報サイレン「警報サイレン3秒→2秒休止」を3回繰り返した後、訓練放送のアナウンスが流れます。

防災スピーカーと防災・行政ラジオからの訓練放送を合図に、命を守るための具体的な行動を取りましょう。皆さんの積極的な参加をお願いします。

お住まいの地区ごとに訓練の有無や内容などが異なりますので、回覧板など地区内のお知らせで事前にご確認ください。

《問い合わせ》防災危機管理課（☎22-4567）

全国瞬時警報システムの (Jアラート) 伝達訓練を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を使って情報伝達訓練を行います。

今回は放送訓練のみで、実際に避難所などへ避難する必要はありません。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

■とき 11月14日（火）11時ごろ

■訓練内容 すべての防災スピーカーと防災・行政ラジオから、一斉に次のように放送されます。

《上りチャイム音→「これはテストです」を3回→「こちらは佐伯市です」→下りチャイム音》
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

《問い合わせ》防災危機管理課（☎22-4578）

ニート・ひきこもり
家族の会

同じ悩みを持つ家族と集まって、話をしませんか？
初めて参加する人は、事前にご連絡ください。

▽とき：11月15日（水）13時～15時

▽ところ：南部保健所

▽参加料：無料

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課（☎20562）

女性の人権ホットライン
強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、つきまとい（ストーーカー）、そのほかの人権問題について、人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

▽とき：11月13日（月）～19日（日）平日…8時30分～19時、土日…10時～17時

※期間外でも平日の8時30分～17時15分まで相談を受け付けています。

▽相談・問い合わせ：女性

募集

介護者のついで

介護者の交流と心身のリフレッシュを目的にバス旅行を行います。希望者は電話で申し込んでください。

▽とき：11月30日（木）

▽行き先：中津市方面（金色温泉）

▽対象：在宅で要介護1、5の高齢者などを介護している人

▽募集人数：20人程度

▽参加費：無料※昼食代（1,500円）が別途必要

▽申込期限：11月14日（火）

▽申込み・問い合わせ：高齢者福祉課地域包括支援センター（和楽3階、☎231632）

佐伯准看護学院生徒募集

一次入試の結果によって二次入試を行いません。

▽試験日：一次入試…12月14日（木）、二次入試…平成30年2月8日（木）

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がいのある人やその家族を対象に、日頃の悩み・福祉サービス利用・病気・家族関係や金銭など様々な相談に応じます。交通手段のない人は訪問します（事前連絡が必要）。相談は無料。お気軽にお越しください。直川地区以外の人も連絡いただければ後日訪問します。

▽とき：11月13日（月）13時30分～16時30分

▽ところ：直川保健センター

▽問い合わせ：障がい者相談支援センターすきっぷ（☎248521）

障がいがある人の「親なきあと相談室」

障がいがある人の家族の

相談

行政相談

国、県、市などの仕事について、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：11月10日（金）10時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

米水津地域

▽とき：11月14日（火）9時～12時

▽ところ：米水津地区公民館

宇目地域

▽とき：11月14日（火）10時～12時

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書、内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請、自動車登録などの相談に応じます。

大分会場

▽とき：11月15日（水）13時～16時

▽ところ：大分県行政書士会（大分市城崎町）

佐伯会場

▽とき：11月25日（土）13時～15時

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます（要予約）。

▽とき：11月15日（水）13時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分公証人合同役場（☎097153510888）

お金の困りごと相談会

多重債務で悩んでいませんか？家計管理に関するこ

不動産市民相談（無料）

▽とき：11月14日（火）13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部（☎242844）

金融相談会

日本政策金融公庫の職員が、公庫の融資（台風被害・一般融資）、事業経営参考情報などの相談に応じます。

▽とき：11月16日（木）10時～16時

▽ところ：佐伯商工会議所

▽問い合わせ：佐伯商工会議所（☎221550）

ひとり親家庭を対象にした法律相談

ひとり親家庭が抱える様々な法律問題について、弁護士が専門的な相談に応じます。相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

▽とき：11月16日（木）13時～16時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽予約・問い合わせ：こども福祉課家庭児童相談係（☎23976）

介護職員初任者研修 受講者募集！

条件により受講料半額分の助成金を受け取ることが出来ます

当法人職員の講師と共に介護の基礎を学びながら、資格取得を目指しましょう！

開講期間

11/25(土)～2/17(土)

実施時間

毎週 水・土曜日
(水) 18時～21時
(土) 9時～16時

会場

佐伯中央病院 他

受講料

テキスト・実習代込み
税込 40,000円

◆お問い合わせ・お申し込み先◆

社会医療法人 小寺会

佐伯中央病院

〒876-0851 佐伯市常盤東町 6-30

TEL 22-8846 担当：保田 星頼

(受付時間：平日 8:00～17:00)

住居整理・遺品整理

不用品の処分

草刈り・空家管理

お墓掃除

スズメバチ アシナガバチ ミツバチ 危険な蜂の駆除と 巣の撤去 おまかせください！

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722

内町 1-11 kirakut 1F-101

自死遺族のついで

大切な人を自死で亡くされた遺族の皆さんが集まり、気持ちを分かち合う場です。参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽とき：12月7日（木）14時～16時（受付：13時30分）

▽ところ：大分県こころとからだの相談支援センター（大分市玉沢）

▽参加料：無料

▽申込期限：11月30日（木）

▽申込み・問い合わせ：大分県こころとからだの相談支援センター（☎097154116290）

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による無料個別相談です（要予約）。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき：11月14日（火）15時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課（☎20562）

市報 さいき 2017年（平成29年）11月1日号

市報 さいき 2017年（平成29年）11月1日号

13

12

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

大分県司法書士会無料相談

相続・売買などの不動産登記や会社設立・役員変更などの商業登記、成年後見、少額な訴訟、夫婦・親子関係の諸問題、遺言書作成などの相談に応じます。

事前に予約が必要です。

▽とき：11月14日（火）13時～16時

▽ところ：三余館

▽問い合わせ：大分県司法書士会佐伯支部・河野（☎2838）

大分県社会保険労務士会無料相談

労働相談や年金相談に応じます。

▽とき：11月18日（土）10時～15時

▽ところ：トキハインダストリー佐伯店

▽問い合わせ：大分県社会保険労務士会（☎097-53615437）

講習

求職者支援訓練

▽訓練内容：ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの基本操作から実務操作方法、ビジネスマナー、就職応募書類の書き方など

▽訓練期間：12月20日（水）～平成30年3月19日（月）

▽募集期限：11月27日（月）

▽定員：15人

▽受講料：無料

▽テキスト代：5,904円

▽問い合わせ：大分県理専門学校佐伯教室（☎234206）

LAN活用技術講座

LANの設定・構築のための知識を習得します。

▽とき：12月3日（日）・10日（日）9時～16時※2日間

▽ところ：佐伯高等技術専門校実習棟パソコン室

▽対象：仕事をしている人

で、パソコンの基本操作ができる人

▽申込方法：住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先（名称・住所・電話番号）を記入し、FAXまたは佐伯高等技術専門校のホームページから申し込んでください。

▽募集人数：10人※先着順

▽受講料：無料

▽募集期限：11月27日（月）

▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門校（☎220767、FAX220773）

各種お知らせ

東九州自動車道（佐伯・北川間）夜間通行止め

点検・補修のため、通行規制を行います。

▽期間：11月20日（月）～12月2日（土）の朝まで※土・日・祝日を除く

▽時間：20時～翌朝6時

▽問い合わせ：延岡河川国道事務所道路管理課（☎098213111260）

青少年自殺防止ミュージカル「つまづいても」

▽とき：11月21日（火）①昼の部14時～（受付：13時30分）②夜の部18時～（受付：17時30分）

▽ところ：コンパルホール文化ホール（大分市府内町）

▽内容：青少年のうつ病や自殺防止をテーマに、就職活動など青少年の身近な問題を取り上げた作品

▽定員：各回500人

▽入場料：無料

▽申込方法：電話で11月20日（月）12時までに申し込んでください。詳しくはお問い合わせください。

▽申込み・問い合わせ：大分県障害福祉課（☎097150612727）

夜間エイズ検査（無料・匿名）

「世界エイズデー（12月1日）」の取組みとして、夜間のエイズ検査を行います（要事前予約）。

▽とき：12月4日（月）17時～19時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課（☎220562）

大分矯正展

▽とき：11月11日（土）、12日（日）10時～16時※12日は15時まで

▽ところ：大分刑務所（大分市畑中）

▽入場料：無料

▽内容：施設見学、ろくろ体験、刑務所や少年院の作業製品の展示即売、鑑別所職員による性格検査、吹奏楽や神楽などイベント

▽問い合わせ：大分刑務所（☎097154315177）

季節のさかなを使った料理教室

ひとり親家庭の家族を対象に開催します。

▽とき：11月19日（日）10時～13時

▽ところ：佐伯東地区公民館
▽講師：佐伯市母子寡婦福祉会会員・久野由香氏

▽参加料：無料

▽準備物：エプロン、三角巾、タオル、米（1合）

▽募集人数：20人程度

▽申込期限：11月11日（土）

▽問い合わせ：佐伯市母子寡婦福祉会・池田（☎0901529019440）



伝言板

第2回祖母・傾・大崩山系ユネスコエコパーク講座（全4回）

▽とき：11月18日（土）13時30分～16時▽ところ：八幡地区公民館▽演題：山の自然と暮らしの今昔▽講師

：佐伯市猟友会小野市支部長・矢野一郎氏、元グリーンインストラクター・佐保陽之氏▽受講料：500円

▽定員：60人▽問い合わせ：あまべ文化研究所・岩佐（☎9293）

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい

る家族の介護相談です。電話での相談にも応じます。

子育てセミナー

妊娠中の人から高校生の保護者まで参加できます。

▽とき：11月11日（土）10時～11時30分▽ところ：佐伯東地区公民館▽テーマ：子どもの受験と向き合う▽参加費：200円▽問い合わせ：家庭倫理の会佐伯市（☎235780）

家事家計講習会

あなたの家計と一緒に考えてみませんか。

▽とき：11月15日（水）10時～12時▽ところ：佐伯東地区公民館▽テーマ：入っ

秋の大バザー

つきたての餅、ごまだしやお菓子などの手作り品販売、ゲームなど催し満載。

▽とき：11月12日（日）9時～11時30分▽ところ：し

ろやま共同保育園▽問い合わせ：しるやま共同保育園（☎231850）

第29回MOA美術館大分児童作品展佐伯地域展

▽とき：11月14日（火）～22日（水）9時～17時※土日を除く▽ところ：まな美

1階▽内容：絵画、書写（市内小学生の入賞・入選作品など）▽問い合わせ：MOA美術館大分児童作品展佐伯地域展・鍵野（☎233456）

人形劇団つくしんぼ観劇会

▽とき：11月17日（金）13時30分～18日（土）19時30分▽ところ：上浦地区公民館▽演目：赤ずきんちゃん、だるまちゃんとしてんぐちゃんなど▽問い合わせ：つくしんぼ・管（☎0901451911735）

働く人の健康相談110番

電話・面談で相談に応じます（無料）。

▽とき：11月11日（土）10時～16時▽ところ：大分健

生病院（大分市古ヶ鶴）▽相談内容：建設・土木・造船・製造業で働く人で肺の疾患（じん肺、アスベスト）、振動障害、騒音性難聴などの症状やその心配がある人

／パワハラ・セクハラで悩んでいる人／長時間労働で体調悪化に悩んでいる人▽相談専用電話：☎012013781060▽問い合わせ：大分県労働組合総連

合（☎097152918552）

スポンジボール（シュート）テニス会員募集

50代の皆さん、気軽に爽やかな汗を流しましょう。まずは体験を！

▽とき：毎週水曜日20時～22時▽ところ：番匠体育館

▽服装：運動ができる服装・室内用シューズ▽参加費：1回200円（見学・体験は無料）▽問い合わせ：佐伯アップル・板井（☎242535）

トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ：11月19日（日）16時～大銀ドーム▽対戦相手：ロアッソ熊本▽軽食代：500円※チケットはプレゼント▽出発時刻集合場所：13時30分（トキハインダストリー佐伯店第5駐車場）▽募集人数：45人※先着順▽申込期限：11月16日（木）▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局（☎228871）

知って得する天気メモ

講師の軽快なお話とともに、気象や地震に対する皆さんの疑問に答える時間もたっぷり設けます。お楽しみに。

- と き 11月22日(水)
10時～11時30分
- と ころ 佐伯文化会館中ホール
- 講 師 元NHK大阪・元読売テレビ
天気キャスター 小谷純久氏
- 入 場 料 無料
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込期限 11月10日(金)

《問い合わせ》

まちづくり推進課 (☎22-4203)

11月19日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた魚介類が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など。

《問い合わせ》

来だんせへ市実行委員会・戸高 (☎090-8220-1892)

11月19日(日) 8時30分～

元越山秋の登山会

／元越山色利登山道駐車場集合

米水津色利浦からの眺望は絶景！約1時間半の登山コースです。山頂から「元越天空ロード」を歩いて(約3時間)、空の公園までの縦走路も楽しめます。

《問い合わせ》元越山色利登山道を守る会・今田

(☎090-3602-1365)

11月19日(日) 9時～15時

第18回たかひら展望公園のじぎく祭り

／里の駅蒲江たかひら展望公園

サイクリングロード沿いに咲く白いのじぎくの花。海の青さ、空の青さと相まってすばらしい景色が広がります。神楽・太鼓の披露、カラオケ、苗木の無料配布、蒲江特産品の抽選会などもあります。

《問い合わせ》

里の駅たかひら展望公園 (☎42-1880)

11月26日(日) 10時～15時

佐伯芸術文化祭茶会

／汲心亭、佐伯文化会館大ホールロビー

晩秋のひとつとき。お茶を楽しみませんか。

■茶券 300円(当日券あり)

《問い合わせ》汲心亭(☎24-3905)

どっか 行こうや！

11月

11月11日(土) 9時～17時、12日(日) 9時～16時

三余館カルチャーサロン作品展

／三余館ホール

デッサン・水彩画・油絵・書道・かな書道・水墨画・生け花(専心池坊)・華道家元池坊生け花・パッチワーク教室の力作約140点を展示します。ぜひご覧ください。

■入場料 無料

《問い合わせ》三余館(☎24-2424)

11月11日(土) 10時～14時

なおみ園祭／大分県なおみ園

大野タカシさんミニライブ・ダンス・歌謡ショーなどステージイベントのほか、模擬店、施設の製作品の販売、餅まき、抽選会なども行います。

《問い合わせ》大分県なおみ園(☎28-7333)

11月12日(日) 10時～15時

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭イベント

大分・大自然・大茶会～お茶ガールズ～

／正定寺(直川仁田原)

県内高校の茶道部員が、自由に空間をつくり野点^{の だて}を披露します。屋内では、表千家・裏千家の皆さんがお茶の作法を指南。お香の体験や焼き物の展示などもあります。

着物での参加大歓迎！着物を持参すると着付けが無料となるほか、着物のレンタルもあります。

■対 象 小学生以上

■参加費 一般500円、18歳以下無料

《問い合わせ》

大分大茶湯実行委員会・小原(☎090-5104-6491)

11月19日(日) 10時～15時

渡町台ふれあい公民館まつり

／渡町台地区公民館周辺

鶴谷中学校吹奏楽部演奏・ダンス・舞踊などのステージイベント、スライムなどの体験コーナー・苗木の無料配布・餅まきなどの催し、カレー・豚汁・抹茶などの販売もあります。

～作品展～

各公民館教室の作品、一般応募作品、幼稚園児・小中学生の書道や絵画などを展示します。

・とき 11月18日(土)、19日(日) 10時～15時

《問い合わせ》

渡町台地区公民館(☎23-7445)

第11回社会教育振興大会

「手をつなぎ、広げていこう、協育の輪」

～家庭教育と地域のつながりを考えよう～

これからの社会教育の推進について認識を深め合うことを目指し、事例発表や講演を行います。参加希望者は、各地区公民館にお申し込みください。

- と き 11月18日（土）
9時30分～12時10分（受付9時～）
- ところ 和楽1階大研修室

●内 容

①事例発表

「広げよう家庭教育講座

～佐伯市子パンダプログラム～」

発表者：佐伯南校区コーディネーター・染矢容子氏

②講 演

「心で聴いて心で話す～こどもに学ぶ家庭教育～」

講師：元東京家庭教育研究所所長・丸山貴代氏

●入場料 無料

※託児サービスがあります（要申込み）。

《問い合わせ》社会教育課生涯学習推進係（☎22-3245）

図書館だより



佐伯図書館（☎24-1010）

開館時間 佐伯図書館：9時～18時

※土・日・祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

休館日(11月) 6日、13日、20日、27日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ



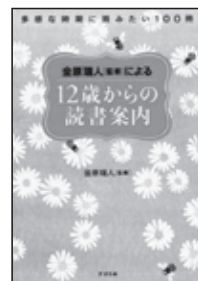
この1冊！

「金原瑞人(監修)による
12歳からの読書案内」

著：金原瑞人

～内容紹介～

愛している人も、いやな人も、敵も味方も、とにかく相手を想像することを教えてくれる。多感な時期に想像することを忘れないように…そんな作品を100冊紹介



佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と き 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●11月8日（水）15時～

／めだか児童クラブ、にじの丘児童クラブ

●11月22日（水）15時～

／さいき元気っこクラブ、下堅田児童クラブ

主な新着本(11月)の紹介

【一般書】この世の春上・下（宮部みゆき）／野村の考え。（野村謙二郎）／あなたの人生を、誰かと比べなくていい（五木寛之）／「ららら♪」のいろは（つだつよし）／広辞苑はなぜ生まれたか（新村恭）

【児童書】月学（稲葉茂勝）／おにぎりのひみつ（かとうまふみ）／おばけのアッチドラちゃん（角野栄子）／調べる!47都道府県（こどもくらぶ）／中学時代にガンばれる40の言葉（中谷彰宏）

市民文化講座

「漫画で残した震度7の記憶」

被災した現地の日常が克明に描かれていると話題の漫画「ネココの熊本地震日記」。作者の宮脇理子さん（熊本県西原村在住）を招いての講演会です（入場無料）。

◆と き 11月11日（土）

13時30分～（開場：13時）

◆ところ 視聴覚センター2階シアター

多額の寄附を
ありがとうございました



㈱三浦造船所代表取締役・三浦唯秀さんから教育委員会へ「図書資料の充実に役立ててほしい」と寄附をいただきました。田中市長は「児童文庫を中心に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理

カボチャとキュウリの

ごま和え

材 料	分量(2人分)
カボチャ	100g
キュウリ	20g
塩	少々(0.4g)
すりごま	大さじ1
砂糖	小さじ1
塩	少々(0.4g)

(1人分) 71キロカロリー・塩分0.4g

【作り方】

- ① カボチャは2cm角に切り、ゆでておく。
(電子レンジを使用してもよい。皿にのせ、少し水を加え、ふんわりラップをし、600Wで3分30秒ほど加熱)
- ② キュウリは薄切りにし塩を振ってもむ。
しんなりしたら、絞っておく。
- ③ すりごま・砂糖・塩を混ぜておき、カボチャとキュウリを和える。

昔から風邪予防効果があると言われるカボチャ。この時期のカボチャは甘味もあり、おいしいですよ。

食推協 佐伯支部

カボチャにバランス良く含まれるビタミンA、C、E。この3つのビタミンは抗酸化作用があり、感染症予防、動脈硬化予防、免疫力アップなどに役立ちます。

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



「バスクバスポート」を持って
路線バス（延岡～宮野浦線・延岡～外浦線）で
グルメちょこっとバス旅に出かけましょう。

期間 2017.10.1

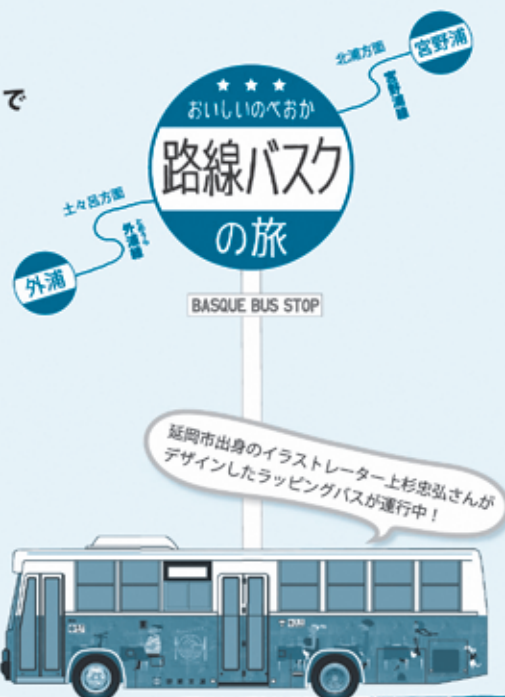
- 2018.9.30

スタンプラリー応募締切 第1回締切：2018年3月末
第2回締切：2018年9月末

問い合わせ

延岡市バス利用促進協議会事務局
(延岡市企画課内)

☎(0982) 22-7075



バスクバスで食べに行こう！
スタンプラリーで得しよう！

「バスクバスポート」スタンプラリー応募方法（詳しくはホームページをご覧ください）

- ① 宮野浦線・外浦線に乗り、降車時に運転手からスタンプをもらう。
- ② 飲食店での食事後、会計時にスタンプをもらう。

2つのスタンプを1セットとして、セット数に応じて応募、抽選で素敵な賞品が当たります！

■ バスポートは延岡駅前バスセンター、延岡市役所、バスクバス車内などで配布

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	11月12日	伊藤循環器内科クリニック	長島町4丁目	25-1700
		大内クリニック	上浦津井浦	32-2179
	11月19日	馬場内科クリニック	長島町2丁目	20-3344
		すののウィメンズクリニック	鶴岡西町2丁目	23-3131
歯 科	11月12日	長田歯科クリニック	中村東町	22-1095
	11月19日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
11月12日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
11月19日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

環境に関する
情報発信!

わ
さいきの環

家庭でのウォームビズ

ウォームビズは、オフィス以外の場面にも広がっているライフスタイルです。

節電と地球温暖化防止のため、みなさんもぜひ実践してみてください。

○過剰な暖房はやめ、寒いときは着ることを心がけましょう。

○窓などの開口部は熱が逃げやすいので、厚手のカーテンや断熱シート・エアクッションなどを使って工夫しましょう。

○お腹・腰などの体幹や、外気にふれやすい首・足首を意識して温めましょう。

○ゆっくりお風呂につかる、寝る時は湯たんぽを使うなどして、体を芯から温めましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係 (☎22-3995)

広報クイズ

問
題

減塩・野菜料理を毎月紹介する「〇〇づくりにあと一皿!」。旬の野菜の特長なども掲載しています。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。11月15日(水)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

10月1日号の正解は「元気」でした。

正解者36人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 渡辺くるみ さん(上岡)
- 渡辺 利男 さん(中村北町)
- 並河 安則 さん(池船町)

市報発行日と締切日のお知らせ

11月15日号の発行予定日 11月15日(水)

12月1日号の原稿締切日 11月10日(金)
発行予定日 12月1日(金)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

さいき殿伝金賞コレクション



このシールを貼った商品は、
大分・佐伯を代表する“証”です。



ふぐの皮いいキムチ
大分県産のとらふぐの皮を自家調合したタレと合わせた、オリジナルキムチです。プルプルと弾力のあるふぐ皮にピリ辛のタレという組み合わせは、目新しさだけでなく相性も抜群です。



豊後とらふぐ料理セット
豊後水道で育った新鮮なとらふぐを熟練の職人がさばいた人気の料理セットです。刺身はもちろん、アラや皮に焼きヒレまで付いているので、本格ふぐ料理が家庭で味わえます。

商品に関する問い合わせ：豊後水道ふぐ柳井商店（佐伯市野岡町 1-8-27、☎0972-23-4569）

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会（農林水産総務課内、☎0972-22-4673）

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課（〒876-8585

中村南町1番1号 ☎03281 ※FAX兼用）

お世話が大好きな2人に
可愛い従弟が増えました♡



須山 あいくちゃん（5歳・左）（池田）
真翔くん（3歳・右）
富高 蒼翔くん（3か月・中）

これからも元気に
素直な子に育ってね♡



木村 めいちゃん（2歳）
（長島町）

**サイキッズ
写真館**



今月の表紙

10月のある日、城下町観光交流館を訪れました。庭の木々は薄く色がつき、これから紅葉本番といった様子。移り変わる季節を感じながら、一服しませんか。この辺りでは、例年11月中旬ごろに葉っぱが赤色などに染まるのだとか。これから紅葉していくのが楽しみです。

編集後記

「仕事で学んだカメラの技術を生かせるはず！」と臨む、息子の初の運動会。最高の瞬間を撮ろうと、気持ち膨らみます。妻も早朝から、息子の好物をお弁当箱にギッシリ詰めます。そんな家族のドキドキを知って知らずか、息子が発熱。運動会当日の、しかも出発直前に、欠席の決断を強いられました。

「来年こそは…」と話しながら、居間にシートを広げて食べるお弁当。これも良い思い出ですね。

後日、もらった金メダルを胸に「ハイ、チーズ！」
（松下健）