

CONTENTS

- 「マンホールカード」
の配布を始めました……………④
- 「国道217号」の交通規制に
ご協力ください……………⑥



牛の体格や発育の状態などを競う
～ 佐伯市畜産共進会 ～

2017
8.15
No.287

花のあるまちづくりを応援します！

花のあるまちづくりを通して、うるおいのあるまちづくりや地域コミュニティ活動を推進するために、花の苗・種子・プランターを支給します。

■申込資格

自治会、商店街、市内を活動の拠点とする事業者などの2人以上の団体で、次の要件を満たす団体

- ・継続して事業を実施できること
- ・支給申請書と完了報告書を提出できること

- ・花の植栽や維持管理ができること（花や土などの処分を含む）
- ・指定した日に花の苗の受取りができること

■対象となる場所

道路敷、公園、広場などの人目にふれるところで、管理者の承諾を得ている場所（花壇は10㎡以上の敷地で、プランターは20基以上設置できる敷地）



■支給内容と数量の目安

【花の苗】500ポット以内

花壇・1㎡あたり上限25ポット

プランター・1基あたり上限3ポット

【花の種子】1申請あたり10袋以内

【プランター】（花壇がない場合）

年度あたり上限100基まで

※応募状況により、花の苗の種類と数量が希望どおりに支給できない場合があります。

■花の苗の種類（予定）

パンジー、ビオラ、キンセンカ、キンギョソウ、ノースポール

■申込方法

申請書に、必要事項を記入して提出してください。申請書は、環境対策課または各振興局地域振興課に備え付けてあるほか、市のホームページからも印刷できます。

※実施箇所の写真の添付が必要

■申込期限 9月15日（金）

■支給期間

10月11日（水）以降、環境対策課が指定した日に順次支給します。

《申込み・問い合わせ》

環境対策課環境企画係（本庁舎3階、☎223995）または各振興局地域振興課

身体障がい者巡回相談会

身体障がい者の手帳交付・等級変更や補装具（車いす・義足・補聴器など）の判定についての診断・相談が無料で受けられます。

予約が必要ですので、事前に連絡してください。

■とき

9月28日（木）12時～（受付11時30分～）

■ところ 和楽

■申込期限 9月8日（金）

■対象

固定・永続する障がいのある人

■診察科目

肢体不自由及び聴覚障がいのある人

■持参するもの

印鑑・身体障害者手帳・診断書やレントゲン写真など、診断の参考になるもの

※補装具については、介護保険優先の補装具もありますので、介護保険対象者は事前にお問い合わせください。

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課障がい福祉係（☎224514）

マッチング推進事業 「婚学のすすめ」

結婚するってどういうこと？ 50%を超える驚異のカップリング率を誇る講師をお招きし、出会いについて考えます。

婚活イベントを計画している人から地域づくりに興味のある人まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

■とき 8月31日(木)

19時～21時(開場：18時30分)

■ところ よろうや仲町

■講師 九州大学大学院助教・佐藤剛史氏

■申込方法

電話またはFAXで、氏名・電話番号・託児希望の有無・「マッチング推進事業受講希望」と明記の上、申し込んでください。

■申込期限 8月24日(木)

《問い合わせ》

まちづくり推進課食育推進・市民協働係
(☎22-4059、FAX22-3124)

市役所の臨時職員を 募集します

募集要項と申込書は総務課職員係で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。詳しくはお問い合わせください。

◆募集内容

- ・一般事務補助…若干名(本庁舎勤務)
- ・一般事務補助…1人(エコセンター番匠、土曜・祝日・年末を含む週3日勤務)
- ・電話交換手…1人(本庁舎、半日勤務)
- ・保育士…若干名(公立保育所勤務、保育士登録者に限る)
- ・清掃等作業員…2人(東浜収集センター勤務、中型8トン自動車免許所持者に限る)

◆任用期間 10月1日～平成30年9月30日(予定)

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、提出してください(代理・郵送可)。資格を必要とする職種は、資格証明書の写しを添付してください。

◆申込期限 8月31日(木)※当日必着

◆面接日時 募集受付終了後に連絡します。

《申込み・問い合わせ》

総務課職員係(本庁舎5階、☎22-4154)

田中市長の主な公務日誌 (7月16日～31日)

- 16日(日) 下堅田地区「鮎かけの集い」
- 17日(月) 佐伯海の日記念式典(市役所)
- 18日(火) サマーフェスタinさいき(佐伯基地分遣隊)
- 19日(水) 企業訪問(東京都内)
- 20日(木) 全国水源の里連絡協議会要望活動(総務省・環境省・内閣府訪問)
- 21日(金) 農業委員会委員任命式
- 22日(土) 平井お茶の間サロンのれん交付式(平井公民館)
- 23日(日) 大分南リトルシニア全国大会出場報告来訪
- 24日(月) AC佐伯・佐伯わくわくクラブ全国大会出場報告来訪
- 25日(火) 佐伯市健康づくり推進協議会委嘱式
- 26日(水) まつり延岡(延岡市)
- 27日(木) 企業訪問(東京都内、25日)
- 28日(金) 主要地方道三重弥生線整備促進期成会総会(豊後大野市)
- 29日(土) 第七管区海上保安本部長来訪
- 30日(日) 佐伯市空き家対策協議会
- 31日(月) 佐伯市健康運動普及推進協議会10周年事業(和楽)
- 1日(火) 佐伯港総合開発促進協議会総会(市内)
- 2日(水) 大分県乾椎茸品評会優勝祝賀会(豊後大野市)
- 3日(木) 東九州伊勢えび海道交流会(市内)
- 4日(金) うまいもん通り夏祭り
- 5日(土) 中学生全国大会・九州大会出場報告来訪





(表面)

(裏面)

各自治体のマンホールの蓋には、名所やキャラクターなどが描かれており、佐伯市のものには、「三の丸やぐら門」や国木田独歩作品の一節などがデザインされています。

「マンホールカード」は、蓋のデザインや由来などを知り、下水道に親しみを持ってもらうため、各自治体ごとに発行するものです。

佐伯市では、県内で初めて、8月からマンホールカードの無料配布を始めました。佐伯市オリジナルのカードを、ぜひお求めください。

■配布場所 城下町観光交流館

■配布時間 9時～18時

■配布枚数 希望者1人につき1枚

※受付で住所・氏名の記入が必要です。

《問い合わせ》下水道課 (☎22-4205)

～ビジネスアイデアを形に～ 女性起業家地域カンファレンス in 佐伯

あなたの「好きなこと」や「得意なこと」をビジネスにしてみませんか？

仲間・先輩・サポーター・支援機関がつながる「女性起業家ネットワーク」のスタートです！

◆とき 9月21日(木) 10時～13時

◆ところ 市役所本庁舎6階大会議室

◆内容

・女性起業家を招いてのトークセッション

【テーマ】

新たな切り口で「食と花」を事業化した女性起業家のビジネスストーリー

【女性起業家】

吉長あゆ氏(ケータリングサービス「やさいのきもち」代表)、伊藤香菜子氏(「空間Deco」代表)

・印刷力アップミニ講座、自己紹介ワーク

・地域支援策紹介、交流タイム(名刺交換会)

◆定員 50人 ※先着順

◆参加費 無料

◆申込方法 電話または、女性起業家・企業家プロジェクトiGCのホームページ(<https://starring-woman.net/>)から申込みできます。

《問い合わせ》

大分県女性起業家創出促進事業事務局(合同会社iGC内、☎097-529-8872)、商工振興課商工係(☎22-3943)

シリーズ 歯と口の健康づくり

第4回

～噛むことと脳の関係～

噛むという動作は、顔や口の筋肉を動かすだけでなく、味覚や触覚などの五感も同時に使うため、一度に脳へ多くの刺激を伝え、脳の働きを活発にします。健康な歯で、よく噛むことを心がけましょう。

噛むことによる脳への効果

脳を活性化 脳を刺激し、脳の血流量を増やすことで、記憶力・判断力が向上します(認知症予防)。

肥満・生活習慣病予防 噛むことで満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを防ぎます。

ストレス解消 噛む動作が気持ちを安定させるホルモンを増やし、ストレスを解消するという研究もあります。

よく噛むための心がけ

- ・料理の具材を大きくする
- ・歯ごたえのある食材を食べる(ゴボウ、大根、ニンジン、リンゴ、小魚など)
- ・加工品をできるだけ避け、素材を食べる
- ・飲み物は、食べ物を飲み込んでから飲む
- ・日頃から口の中を清潔にし、歯科検診を定期的に受ける
- ・噛み合わせが悪い場合は治療する



《問い合わせ》健康増進課 保健係 (☎23-4500)

9月 住民健診日程（集団会場）

地域	健診日	受付時間	会 場	特定 健診	肝炎 検査	前立腺 がん	肺 がん	胃 がん	大腸 がん	子宮 頸がん	乳がん (マンモ)
弥生	1日(金)	9:00～11:00	弥生保健センター	○	○	○	○	○	○	×	×
	3日(日)			○	○	○	○	○	○	×	×
佐伯	4日(月)	9:00～11:00	和 楽 (佐 伯)	○	○	○	○	○	○	×	×
	6日(水)		和 楽 (佐伯東)	○	○	○	○	○	○	×	×
	13日(水)	9:00～10:00	堅 田 ふ る さ と 館	○	○	○	○	○	○	×	×
上浦	27日(水)	9:30～10:00	夏 井 公 民 館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		11:00～11:30	津 井 公 民 館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	28日(木)	9:00～ 9:30	上浦B&G 海洋センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		10:30～11:30	上 浦 保 健 セ ン タ ー	×	×	×	×	×	×	○	要予約
蒲江	14日(木)	9:30～10:00	波 当 津 集 会 所	○	○	○	○	×	○	×	×
		11:00～11:30	葛 原 伝 習 所	○	○	○	○	×	○	×	×
	15日(金)	9:00～10:00	名護屋地区公民館	○	○	○	○	○	○	×	×
	20日(水)	9:30～10:30	森 崎 地 区 公 民 館	○	○	○	○	×	○	×	×
	22日(金)	9:30～10:30	猪 串 集 会 所	○	○	○	○	×	○	×	×
	26日(火)	9:00～10:00	河 内 地 区 公 民 館	○	○	○	○	○	○	×	×
	27日(水)	9:00～10:30	西 浦 地 区 公 民 館	○	○	○	○	○	○	×	×
	29日(金)	9:30～10:30	仲 川 原 集 会 所	○	○	○	○	×	○	×	×

※○のついた健診（検診）を行います。予約の必要はありませんので受付時間内にお越しください。

※住んでいる地域の会場で受診できない場合は、他の会場で受診することができます。

◆乳がん検診（マンモグラフィー検査）予約のお知らせ

【対象】 40歳以上の女性（昭和53年4月1日以前に生まれた人） 【自己負担金】 1,000円

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み
9月	27日(水)	9:30～10:00 夏 井 公 民 館	8月21日(月) ～25日(金) 8時30分～17時	健康増進課健診係 和楽1階 ☎23-7022
		11:00～11:30 津 井 公 民 館		
	28日(木)	9:00～ 9:30 上浦B&G 海洋センター		
		10:30～11:30 上 浦 保 健 セ ン タ ー		



当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診（500円）も行いますのでご利用ください（予約不要）。

《問い合わせ》 健康増進課健診係(和楽内、☎23-7022)、西部分室(弥生保健センター内、☎46-0265)、南部分室(蒲江保健センター内、☎43-3888)

健康な女性を応援！

市内の多くの女性にがん検診を受けてもらうために「健康フェスタ」を開催します。荒天の場合、中止をすることがあります。

■とき

10月15日(日) 9時～13時

(検診受付時間 9時30分～11時30分)

■ところ

コスモタウン内駐車場

■内容

①乳がん検診（マンモグラフィー）※要予約

・対象年齢 40歳以上

・予約期間 9月11日(月)～15日(金)

・自己負担金 1,000円

・予約先 市役所健康増進課健診係（☎23-7022）

②子宮頸がん検診※予約不要

・対象年齢 20歳以上

・自己負担金 500円

※クーポン対象者は無料クーポン券が利用できます。

※今年度すでに受診している人は、自己負担金額が異なります。

③薬や健康などについての相談コーナー

④無料ハンドマッサージ

(乳がん・子宮頸がん検診受診者限定)

《問い合わせ》

南部保健所（☎22-0562）

「国道217号」の交通規制にご協力ください

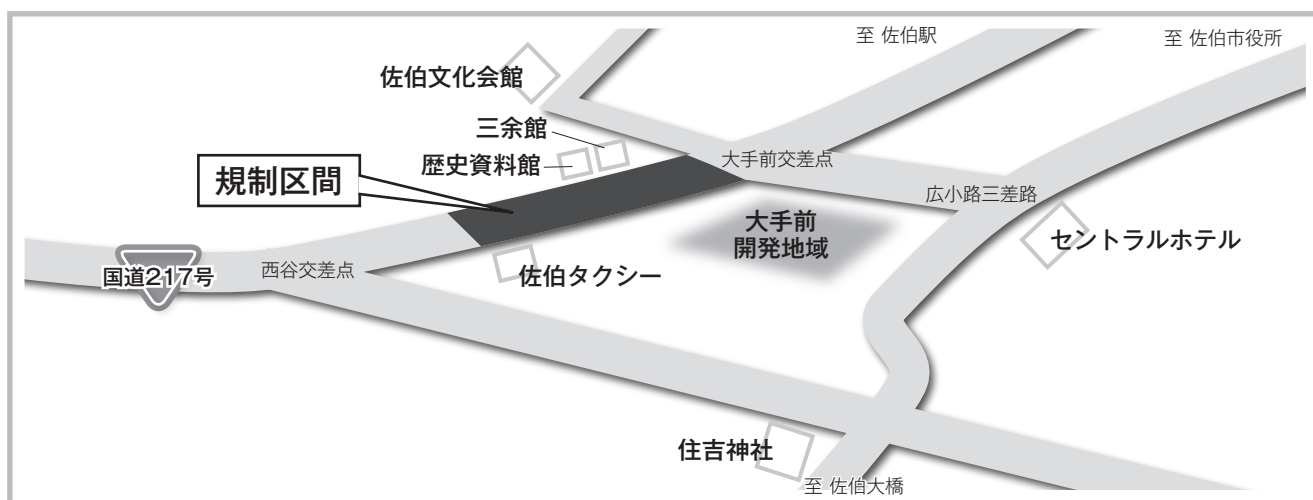
近隣の皆さんや通行車両にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
規制期間中は交通誘導員の指示に従って通行してください。

「大手前開発事業」道路改良工事による交通規制

■規制期間 12月27日（水）まで ※予定

■規制内容 片側交互通行（終日）

【規制区間】



《問い合わせ》大手前開発推進室（☎ 22-4623）

「西谷歩道橋」撤去工事による交通規制

利用者の減少や老朽化に伴い撤去工事を行うため、下記のとおり交通規制を行います。

■片側交互規制期間

8月17日（木）～11月30日（木）※予定

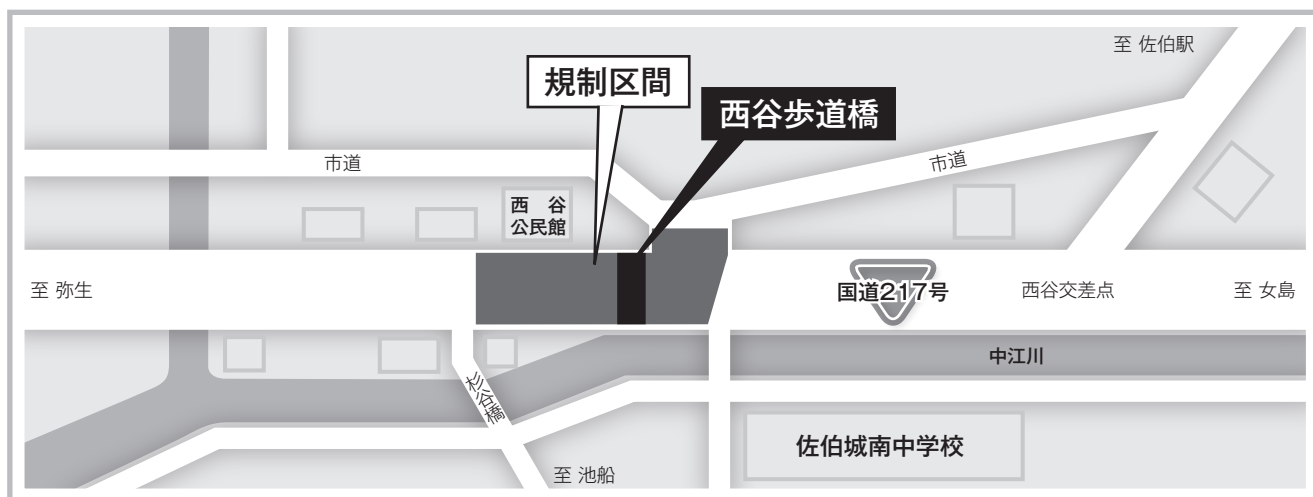
8時30分～17時、21時～翌朝6時

■全面通行止め期間

9月11日（月）～16日（土）※予定

22時～翌朝6時

【規制区間】



《問い合わせ》建設課（☎ 22-3526）、大分県佐伯土木事務所管理・保全課（☎ 22-3171）

農業委員と農地利用最適化推進委員の紹介（敬称略）

任期は、ともに平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間です。

農地利用の集積や遊休農地解消についての相談などは、それぞれの担当区域を管轄する農地利用最適化推進委員または農業委員にご相談ください。

農業委員

- 会長 山田 定男
- 副会長 三又 勝弘
- 委員

小野美智子／市川 一清／簗戸 猪文
狩生 哲廣／黒岩眞由美／刃田 寿志
田嶋 義生／高畠千恵美／御手洗大悟
小野 隆壽／吉良 勝彦／工藤 雄一
谷川 享宏／塩月 吉伸／河野 周一

農地利用最適化推進委員

※（ ）内は担当区域

● 佐伯

- ・ 波戸崎 孝（佐伯校区、渡町台校区、佐伯東校区）
- ・ 清田 馨（大字上岡、大字鶴望、大字稲垣の一部※番匠川下流に向かって左岸側、鶴岡町、鶴岡西町、若宮町、池船町、城南町）
- ・ 安藤 博（大字長谷）

- ・ 山田 裕也（大字池田、大字稲垣の一部※番匠川下流に向かって右岸側、上灘区、東灘区）
- ・ 清水 秀人（八幡地区全域）
- ・ 宮脇 壯次（西上浦地区全域、大入島地区全域）
- ・ 池田 幸利（須留木区、築良田区、岡区、原区、大野区、角道区、岡山区）
- ・ 小川 忠重（西の平区、岸の上区、前方区、永野区、緑区、大中尾区、小中尾区、小平区、沖区、目筈区、迫区、宮河内区）
- 上浦
 - ・ 林 寛（大字長良）
 - ・ 疋田 定（大字堅田）
 - ・ 後藤 彰（大字青山）
- ・ 白田 一男（上浦地区全域）
- 弥生
 - ・ 大石 太士（大字床木、大字大坂本、大字尺間）
 - ・ 出納 幸男（大字小田、大字井崎、大字山梨子、大字上小倉）
- ・ 藤原 安政（大字細田、大字平井、大字門田、大字江良、大字提内）
- 本匠
 - ・ 川野 源治（大字波寄、大字宇津々、大字三股、大字笠掛、大字風戸、大字小川）

- ・ 高橋 昭男（大字山部、大字上津川、大字堂ノ間、大字因尾、大字井ノ上、大字小半）
- 宇目
 - ・ 岡田 安代（大字重岡、大字大平、大字塩見園）
 - ・ 矢野 弥平（大字千束、大字河内、大字小野市）
 - ・ 小里 豪（大字南田原、大字木浦鉾山、大字木浦内）
- 直川
 - ・ 曾根田正弘（大字横川、大字赤木、大字仁田原）
 - ・ 橋迫 新五（大字下直見、大字上直見）
- 鶴見
 - ・ 桑原 慶吾（鶴見地区全域）
- 米水津
 - ・ 水口 初則（米水津地区全域）
- 蒲江
 - ・ 井川 英二（大字蒲江浦、大字猪串浦、大字野々河内浦）
 - ・ 津田 幸喜（大字森崎浦、大字丸市尾浦、大字葛原浦、大字波当津浦）
 - ・ 松尾 孫重（大字竹野浦河内、大字西野浦、大字楠本浦、大字畑野浦）

《問い合わせ》
農業委員会事務局（☎224023）

全国の舞台で自己ベストを狙う



7月20日、「第33回全国小学生陸上競技交流大会（8月18日～19日、神奈川県）」に出場する市内の小学生が市役所を訪れ、田中市長にそれぞれの抱負を語りました。

【出場選手】（敬称略）

100メートル：宮脇英（佐伯わくわくクラブ、上堅田小5年、写真左）／ジャベリックボール投：高野滉人（AC佐伯、鶴岡小6年、写真中央）／走り高跳び：上田椎捺（AC佐伯、鶴岡小6年、写真右）、80メートルハードル：加藤咲依（AC佐伯、鶴岡小5年※学校行事参加のため欠席）

チームワークを生かし、全国へ



7月20日、大分南リトルシニアが、「日本リトルシニア日本選手権全国大会（8月開催、東京都）」への出場報告のために、市役所を訪れました。

大分南リトルシニアは、佐伯・臼杵・津久見の中学生で構成された硬式野球チームで、全員のチームワークを生かした戦いで、予選大会を勝ち抜きました。

報告に訪れた副主将の木下真吾くんは「全国には強いチームがたくさんある。チャレンジャーの気持ちで、一戦一戦大切に戦いたい」と意気込みを語ってくれました。

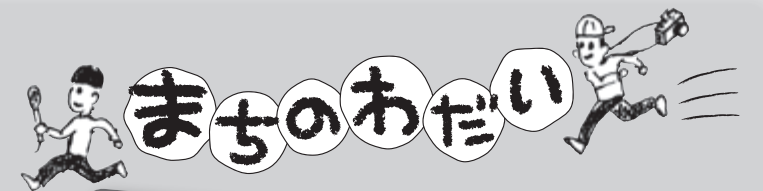
全国大会での健闘を誓う！



7月13日、佐伯中央病院SCチームが「第38回全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会（7月22日～24日、群馬県）」への出場報告のため、田中市長を訪問しました。

同チームは、5月に行われた九州地区予選会で2連覇。全国大会への出場権を獲得しました。

監督の組島千登美さんは「全国大会では、自分たちらしく戦い結果を出したいです」と挨拶し、主将の小川楓花さんは「これまでの練習を自信に変えて、チームプレーで戦ってきたいです」と決意を語りました。



レスリング・九州大会優勝！



「第58回全九州高等学校レスリング競技大会（6月17日～18日・宮崎県）」で団体優勝した日本文理大学附属高校の主将・大濱裕騎さん（写真中央）と副主将・高島英史さん（写真左）と武藤翔吾さん（写真右）が、7月13日、田中市長に大会結果を報告しました。

同大会の個人対抗戦（120kg級）でも優勝した武藤さんは、日本代表として国際大会選抜チームに選出。「タックルでたくさん点を重ね、最後はフォール勝ちをしたいです」と国際大会での勝利を誓いました。

九州・全国大会での活躍を報告



7月21日、佐伯豊南高校の生徒が田中市長を訪問し、部活動やクラブ活動の活躍などでの九州大会出場報告と全国大会への決意表明をしました。この日表敬訪問したのは、弓道部や陸上部、レスリング部、相撲部、情報処理部、農業クラブ、簿記部、工業部の総勢25人（うち4人欠席）。

田中市長は「スポーツや文化を通して、体や頭脳で培ってきたものは財産。それをどう生かすかが大切です。これから全国大会に出場する人は、堂々と戦ってきてほしい」という言葉を生徒たちに贈りました。

被災地に元気を届けたい



7月21日、佐伯南中学校生徒会長の森彩花さん（写真右）と文化委員長の染矢一樹くん（写真左）が市役所を訪れ、「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」を田中市長に手渡しました。

この義援金は、7月16日、同校生徒会などを中心にトキハインダストリー佐伯店とユーマート中山店で街頭募金活動を行ったもの。森生徒会長によると「テレビで大雨被害の様子を見て、自分たちができることを！」と決意したとのこと。

市がお願いした義援金は、日本赤十字社大分県支部を通して、県内の被災者に届けられます。

佐伯ダムカレー竣工式



7月14日、道の駅やよいで「佐伯ダムカレー竣工式」がありました。ダムカレーはご飯を堤防に、カレーを貯水池に見立てて表現されており、市内四つのダム周辺のレストランなどの協力の下、六つのメニューが作成されました（詳しくは、まちづくり推進課まで☎22-4529）。

当日は、実際のダムの竣工式と同様、テーブルカットやダムカレーの放流などが行われました。モデルとなったダムを細部にまでこだわって再現したダムカレーの味を、ぜひお確かめください。

名称・値段	販売場所
床木ダムカレー（600円）	道の駅やよい
直川ダムカレーラーメン（900円）	レストランコース
直川ダムカレーつけ麺（800円）	※要予約
直川ダムカレー（750円）	レストラン四季
北川ダムカレー（900円）	道の駅宇目
黒沢ダムカレー	販売未定

佐伯市防災ドクターを委嘱



7月14日、市役所で「佐伯市防災ドクター委嘱式」が行われ、大分大学理工学部・小林祐司准教授に委嘱状が交付されました。

佐伯市防災ドクター制度は、佐伯市が実施する減災・防災に関する様々な取組みに対し、高度な技術や知識を有する学識経験者を防災ドクターとして委嘱し、指導・助言を受けることで、市の防災力向上を目指すものです。

同日、小林氏が代表を務める「大分大学減災・復興デザイン教育研究センター（CERD）」と佐伯市防災局との意見交換会（写真）も行われ、同センターとの減災・防災についての協力体制のあり方などが話し合われました。

三余館カルチャーサロン 着つけ教室 初級

普段着から正装まで手早く簡単な着つけを学びませんか。

電話で予約の上、申し込んでください。

◆と き

9月1日（金）～11月24日（金）

19時30分～21時30分（全12回）

※祝日を除く金曜日開催

◆ところ 三余館

◆対 象 成人女性

※高校生は保護者同伴なら可

◆講 師 戸高松栄さん

◆定 員 20人

◆料 金 申込料1,000円

受講料7,800円（全12回分）

《申込み・問い合わせ》

三余館（☎24-2424）

米水津おさかなまつり 出店者募集！

▶と き

10月29日（日）9時30分～14時30分

▶ところ

米水津スポーツ公園グラウンド

▶優先順位

- 1.米水津地区内に住所または事業所を有する人
- 2.市内に住所または事業所を有する人
- 3.その他の出店希望者

※申込み多数の場合は抽選になります。

▶出店料

・半テント 7,000円

・1テント 1万4,000円

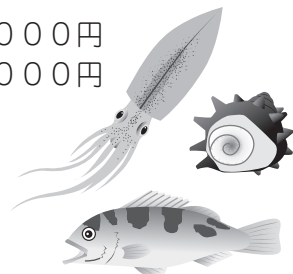
▶申込期限

8月21日（月）

～9月8日（金）

《申込み・問い合わせ》

米水津振興局地域振興課（☎35-6111）



頑張れ佐伯市！

「大分県民体育大会」開催



第70回大分県民体育大会が別府ブロック（別府市・杵築市・国東市など）を中心に開催されます。

佐伯市会場では、9月10日（日）にレスリング競技が総合体育館で行われます。

佐伯市代表として出場する選手の皆さんに、熱い声援をお願いします。

▶と き 9月9日（土）～11日（月）

※一部、先行開催する競技もあります。

▶ところ 別府市・杵築市・国東市・佐伯市ほか

《問い合わせ》

体育保健課スポーツ振興係（☎22-4062）

ほんじょう^{あか}夢灯り コンサート

雄大な自然と幻想的な竹灯の灯りの中、響き渡る歌声。

卓越したパフォーマンスを、ぜひご堪能ください。

◆と き

9月9日（土）19時～（開場16時）

※雨天決行

◆ところ

本匠小半森林公園（大水車下）

◆出 演

ミュージシャン・大野タカシさん

◆チケット

食事付き 1,500円（前売りのみ）

食事なし 1,000円

《問い合わせ》

本匠振興局地域振興課（☎56-5111）、

水車茶屋なのはな（☎56-5566）



「テレビ」「エアコン」「冷蔵庫」
「洗濯機」「衣類乾燥機」は、
家電リサイクル法対象品です

☆買替えによる廃棄処分は、販売店に引き取りを依頼してください。

☆廃棄処分のみ場合は、次のいずれかの方法で処分してください。



①自分で運べる場合：

家電リサイクル券を購入し、指定引取場所（有限会社アサヒ産業）へ持ち込んでください。

②自分で運べない場合：

家電リサイクル券を購入し、収集運搬許可業者に依頼してください。

※家電リサイクル券は郵便局で購入できます。料金はメーカーや型式によって異なります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

《問い合わせ》

清掃課庶務係（☎223984）

図書館を活用した 調べ学習コンクール

●テーマ

自由

●募集部門

小学生低学年の部（1～3年生）、小学生高学年の部（4～6年生）、中学生の部

●応募規定

平成29年1月（前学年の3学期）から9月までに作ったもの（形式：自由、枚数：自由）

●応募方法

- ・申込用紙に氏名、学校名、利用した図書館、資料名などを明記してください（できるだけ学校で取りまとめて提出してください）。
- ・図書館で調べたことのほか、インターネット、聞き取り、観察などで調べたことを取り入れても構いません。

●応募期間

9月1日（金）～29日（金）

読書感想文・エッセイ、 感想画コンクール

これまでに会った素晴らしい本、感動を与えてくれた本。感想や感動した場面を、文や絵にしてご応募ください。

●募集部門

読書感想画の部

（対象：小学1～3年生）

・サイズは画用紙大～ゴッホ紙大

読書感想文・エッセイの部

（対象：①小学4～6年生②中学生③高校生）

・400字詰め原稿用紙で①2枚以内②3枚以内③5枚以内

国木田独歩の部

（対象：①中学生②高校生③一般）

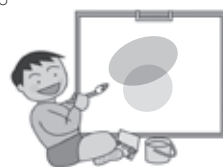
・400字詰め原稿用紙で①3枚以内②・③5枚以内

●応募資格

市内在住の人、および佐伯図書館の貸出券を持っている人

●応募期間

9月1日（金）～29日（金）



《応募・問い合わせ》〒876-0843 佐伯市中の島2-20-33 佐伯図書館（☎24-1010）



募 集

市営住宅の入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	一般	海崎	1
		城西	1
		中江	1
上浦	優先	浅海井	1
弥生	優先	木の瀬	1
	一般	梅牟礼	1
	特公賃	深田	1
本匠	一般	下の原	2
直川	一般	神ノ原	1
米水津	一般	浦代	1
蒲江	一般	小江	2
		向	4

▽申込期間：8月28日(月)～9月1日(金)
▽抽選日：9月7日(木)
▽入居日：10月10日(火)
▽その他：条例により暴力団員の申込みはできません。
▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎23133)、直川出張所(☎582116)、鶴見出張所(☎1155)、蒲江出張所(☎421122)

大分県奨学会 予約奨学生募集

平成30年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程への進学希望者を対象に、予約奨学生を募集します。

詳しくは、中学校の先生または大分県奨学会にお問い合わせください。

▽募集期限：9月中旬
▽貸与期間：平成30年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終了月まで
▽貸与額：お問い合わせください。※卒業後に返還が必要です。
▽問い合わせ：大分県奨学会(☎097150615620)

相 談

行政相談

国、県、市などの仕事について、相談に応じます。
佐伯地域
▽とき：9月1日(金) 10

時12時

▽ところ：市役所本庁舎2階203会議室

▽問い合わせ：公聴広報課 市民の窓係(☎23399)

9月11日は警察相談の日

DV、ストーカー、振り込め詐欺などでお困りの人は、ご相談ください。

▽相談専用ダイヤル：#9110

※緊急の事件などは110番をご利用ください。

▽問い合わせ：大分県警察本部警察安全相談室(☎097153419110)

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待、嫌がらせなどの人権問題について、電話相談に応じます。

秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

▽とき：9月4日(月)～10日(日)／平日8時30分～19時、土日10時～17

時

▽全国共通人権相談ダイヤル：☎05701003110

※大分県地方方法務局では、平日の8時30分から17時15分まで、常時相談に応じています。

▽問い合わせ：大分県方法務局人権擁護課(☎097153213368)

講 習

林業・木材製造支援講習

▽とき：10月10日(火)～16日(月)のうち4日間

▽ところ：和楽

▽対象者：就職・就業・派遣を希望する60歳以上の人

▽定員：13人

▽申込期間：8月23日(水)～9月27日(水)

▽受講料・テキスト代：無料

▽申込み・問い合わせ：大分県シルバー人材センター連合会(☎097154016313)

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サポートする人たちの交流会です。悩みや楽しみを語り合える場を一緒に作りませんか(申込み不要・参加無料)。

▽とき：8月22日(火) 13時30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室(☎28846)

ハラスメント対策セミナー

労働者の育児・介護に配慮した経営を検討中の人向けに、セミナーを行います。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

▽とき：8月29日(火) 14時～16時

▽ところ：九州労働金庫大分支店5階会議室

▽演題：「働き方改革」と育児・介護

▽講師：特定社会保険労務士・西村慶治氏

▽申込期限：8月23日(水)

依存症家族学習会

家族が、本人の回復に向けて、様々な依存症への理解を深めるための学習会です。事前申込みが必要です。

▽とき：9月29日(金) 13時30分～16時30分(受付13時)

▽ところ：大分県ところからだの相談支援センター

▽内容：専門医師による講話、依存症の人の家族の体験発表など

▽参加費：無料

▽申込期限：9月22日(金)

▽申込み・問い合わせ：大分県ところからだの相談支援センター(☎097154115276)

試 験

狩猟免許試験・講習会

狩猟免許試験

時12時

9月11日は警察相談の日

DV、ストーカー、振り込め詐欺などでお困りの人は、ご相談ください。

▽相談専用ダイヤル：#9110

※緊急の事件などは110番をご利用ください。

▽問い合わせ：大分県警察本部警察安全相談室(☎097153419110)

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待、嫌がらせなどの人権問題について、電話相談に応じます。

秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

▽とき：9月4日(月)～10日(日)／平日8時30分～19時、土日10時～17

▽とき：網獵・わな獵…9月16日(土) 9時～17時

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室

▽申込期間：8月21日(月)～9月4日(月)

▽申込み・問い合わせ：大分県南部振興局森林管理班(☎20393)

初心者狩猟講習会

▽とき・ところ：わな獵…9月24日(日) 10時～16時

30分・大分県林業会館新館3階／第一種銃獵・第二種銃獵…9月30日(土)～10月1日(日) 10時～16時30分

分・大分県猟友会会議室

▽受講料：8,000円／2万円(種別による)

▽申込期間：9月1日(金)～12日(火)

▽申込み・問い合わせ：佐伯市猟友会事務局・江藤(☎0901839917461)

秘書検定

▽とき：11月12日(日)

▽ところ：日本文理大学附属高校

各種お知らせ

介護の職場体験

大分県福祉人材センターやハローワークなどにある申込用紙に記入し、FAXでお申し込みください。

介護の仕事に関心をお持ちの人の参加をお待ちしています。

▽とき：平成30年2月28日(水)までのうち、およそ3日間

▽ところ：県内の介護施設

▽参加費：無料

▽申込期限：体験希望日の10日前まで

▽申込み・問い合わせ：大分県福祉人材センター(☎097155217000、FAX：097155217002)

祝！百歳

7月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

・久保田 ツタさん(直川)

個人事業税(県税)の納税をお忘れなく

個人事業税は、前年の事業所得額が290万円を超える個人事業者に課税されます。

第1期分の納期限は8月31日(木)です。忘れずに納めましょう。

納税は、便利な口座振替もできます。詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》
大分県佐伯県税事務所(☎22-3021)

8月31日(木)は、「市県民税」「後期高齢者医療保険料」第2期、「国民健康保険税」「介護保険料」第3期の納期限です。

金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で納期内に納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■と き 8月24日(木)、25日(金) 17時～20時

■ところ 収納課収納係(本庁舎1階12番窓口)
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1

公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限ります。

FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

「平和祈念館やわらぎ」の臨時休館

収蔵品防虫作業のため、臨時休館します。

▽臨時休館日：9月12日

（火）13日（水）

▽問い合わせ：社会教育課（☎24234）

政治家の寄附は禁止されています

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。処罰されると選挙への立候補・投票・選挙運動への参加などができなくなるおそれがあります。

▽問い合わせ：選挙管理委員会事務局（☎23623）

大分海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します

9月1日現在、次の①・

②両方に該当する人は、9

月5日（火）までに選挙管理委員会または各振興局に登録申請をしてください。

①市内に住所または事業場を有する18歳以上の人（平成11年12月6日以前に生まれた人）

②年に90日以上漁船を使用する漁業を営む人、またはこれに従事する個人・法人

▽問い合わせ：選挙管理委員会事務局（☎23623）

障がい者の法定雇用率が引き上げられます

平成30年4月1日から、障がい者の法定雇用率が引き上げられ、併せて、障がい者を雇用しなければならぬ民間企業の事業主の範囲も拡大されます。

▽変更後の法定雇用率：

【民間企業】2.2%／【国・

地方自治体】2.5%／【教

育委員会】2.4%

▽変更後の事業主の範囲：

従業員45人以上

▽問い合わせ：ハローワーク佐伯（☎248609）

乳がん検診（マンモグラフィー検査）

乳がんの早期発見・早期治療には、定期的な検診が効果的です。

検診を希望する人は、事前に予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▽とき：8月24日（木）8時45分～11時30分、25日（金）13時～15時

▽ところ：和楽

▽対象：40歳以上の女性（昭和53年4月1日以前に生まれた人）

▽自己負担金：1,000円

▽予約・問い合わせ：健康増進課健診係（☎237022）

伝言板

水彩画小品展

▽とき：8月15日（火）～

9月7日（木）8時30分～

17時※土・日を除く▽ところ：まな美▽入場料：無料

▽問い合わせ：カルチャーサロン水彩教室・後藤（☎23833）

西浜海岸清掃のお知らせ

▽とき：8月27日（日）8時～9時▽ところ：西浜海岸▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼（☎080-1731-7960）

鶴谷中学校美術部作品展

絵画、イラストなど約50点を展示します。

▽とき：8月28日（月）～

9月8日（金）8時30分～

17時※土・日を除く（初日は11時から、最終日は15時

まで）▽ところ：市役所本

庁舎1階展示ホール▽問い合わせ：鶴谷中学校（☎231526）

佐伯市への寄附（敬称略）

《一般寄附》

▽園田節子（奈良県）

市報・ホームページ（HP）に広告を掲載しませんか？

詳しくはお問い合わせください。

●申込要件

- ・行政広報の公共性や品位を損なうおそれのないもので、市民に不利益を与えないもの、公序良俗や法令などに反する情報など、市が定める掲載除外事項に該当しないこと
- ・市報については、市内に事業所があること

●申込期限

市報：掲載希望号の発行日の2か月前
HP：掲載希望時期の20日前

●広告料

1枠10,000円

《問い合わせ》公聴広報課広報係（☎22-3281）

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！				週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:00	文字放送						
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

シリーズ 消費生活相談 第5回

子どもの安全・安心な ネット利用のススメ！

携帯電話やパソコン、ゲーム機を介して、子どもがネットトラブルの当事者になるケースが増えています。

トラブルを防ぐために、保護者が注意すべき3つのポイントを紹介します。

ポイント1 携帯電話や端末機器を持たせるときは 目的を明確にする！

何のために、どのように使うのか話し合ってから渡すことが大切です！

ポイント2 家庭でのルールづくりをする！

子どもと一緒にルールの必要性を考え、家庭でルールを決めましょう。

ルールの具体例

- 利用時間帯、場所を決める
- 定期的に、利用状況を確認する



ポイント3 有害情報へのアクセスを制限する フィルタリングを活用する！

トラブルで困ったり、不安な時は、すぐにセンターにご相談ください。



《問い合わせ》

消費生活センター（本庁舎2階、☎22-3221）
または各振興局地域振興課

9月 図書館 上映会

入場
無料

上映作品 「裸の大將放浪記」

と き 9月13日（水）13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館（☎24-1010）

市報発行日と締切日のお知らせ

9月1日号の発行予定日 9月1日（金）

9月15日号の原稿締切日 8月25日（金）

発行予定日 9月15日（金）

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係（本庁舎2階、☎22-3281）

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

● 佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健 診 名	と き	内 容
乳児健診 (H29年4月生)	9月 7日(木) 9月27日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H28年2月生)	9月14日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H26年3月生)	9月20日(水) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年12月生)	9月 5日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

● 弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健 診 名	と き	内 容
1歳6か月児健診 (H27年12月～ H28年2月生)	9月15日(金) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年11月～ H29年1月生)	9月27日(水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

● 蒲江地域

(会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健 診 名	と き	内 容
1歳6か月児健診 (H27年12月～ H28年2月生)	9月28日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室

心配ごと相談・法律相談 (9月)

● 民生委員による心配ごと相談 (無料)

9月 6日(水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

● 弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

9月21日(木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会 (☎23-7450)

休日当番医

● 診療時間：9時～17時

医科

8月20日 城東医院……………中村東町……………22-0140
やつか眼科医院……………船頭町……………22-0055
8月27日 片岡医院……………長谷……………24-1139
近藤医院……………弥生江良……………46-0038
9月 3日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
木下整形外科……………新女島……………23-8781

歯科

8月20日 古田歯科医院……………城下東町……………22-1409
8月27日 利光歯科医院……………中の島1丁目…22-8811
9月 3日 戸高歯科医院……………蒲江畑野浦……45-0841

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念
病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

**当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認をお願いします。**

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

● 診療時間：10時～12時 (日曜日)

8月20日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
8月27日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
9月 3日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

● 診療時間：17時～19時 (祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

8月1日、佐伯営農センター裏で「佐伯市
畜産共進会」が行われました。

これは、畜産技術の向上を目指し、繁殖雌
牛の体格や発育の状態などを競うもので、佐
伯市畜産振興会が毎年開催しています。

写真は、肉用牛の部でグランドチャンピ
オンに輝いた牛を含む2頭を出品した吉良典久
さん(宇目)。グランドチャンピオンとなった
吉良さんの牛は、県の畜産共進会に出場し
ます。