



# さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION



祝 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク登録決定！

～自然と人間社会の共生を目指して～

2017

7.1

No.284



祝

祝 祖母・傾・大崩  
ユネスコエコパーク

登録 決定!

6月14日、ユネスコMAB計画国際調整理事会（フランス・パリ）で、「祖母・傾・大崩山系」のユネスコエコパークへの登録が決定しました。

同日20時ごろ（日本時間）、現地関係者から大分県祖母傾ユネスコエコパーク推進協議会へ登録決定の連絡があり、大分県庁で待機していた同協議会の杉浦嘉雄会長ほか広瀬勝貞大分県知事、田中利明佐伯市長、首藤勝次竹田市長、川野文敏豊後大野市長ら関係者が、記念すべき瞬間の喜びを分かち合いました（写真）。



翌15日、市役所本庁舎で報告会が行われ、田中市長が挨拶。佐伯地域協議会委員や来賓とともにくす玉を割り、同時に横断幕が披露されると、会場は大きな拍手に包まれました。

また17日には、大分・宮崎両県協議会による共同記者会見が行われました。出席した関係者は、登録後の「地域活性化」「ブランド価値の向上」「環境教育などの拠点活用」への効果に期待を寄せました。あわせて、今後の事業展開などが発表され、「祖母・傾・大崩山系」を活用した山登りイベントなど、これからの展望に夢を膨らませました。

森・水・いのちの営みを100年先まで



田中市長挨拶（抜粋）  
登録決定により、祖母・傾・大崩山系が世界のブランドとなりました。多くの人がこの地を訪れ、自然を満喫し、山村文化・自然の造形美に触れて、感動と自然の威厳を感じていただけたと思います。エコパークは自然と人間社会の共生が目的。ここからがスタートです。今後も推進協議会の皆さんと協力し、世界の人が訪れるエコパークにしていきたいです。

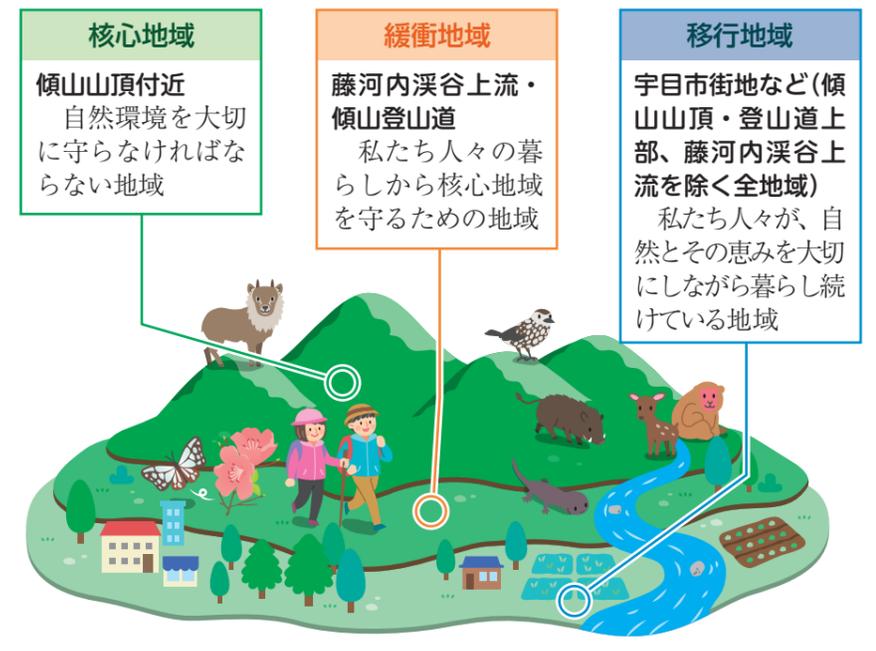
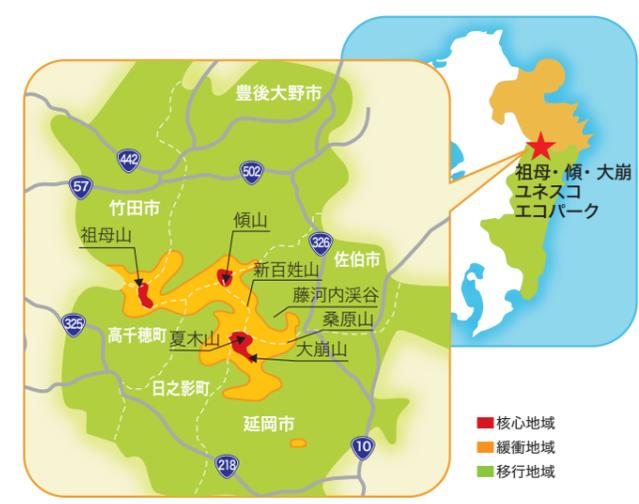
ユネスコエコパークとは

ユネスコエコパークは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和を目的として、1976年からユネスコが開始した事業です。  
登録地域は、地域の豊かな生態系や生物の多様性を保全し、自然に学ぶとともに、文化的にも経済・社会的にも持続可能な発展を目指すモデルとして国際的にも注目されています。

「祖母・傾・大崩山系」の特徴

大分県と宮崎県にまたがる傾山を中心とした豊かな山々は、切り立った岩や峰、数々の渓谷など、古くから自然の美しさを残しており、貴重な動物や植物の宝庫として知られています。

ユネスコエコパークのしくみ



### 豊かな自然と景観美を次世代へ

大分県祖母傾ユネスコエコパーク推進協議会 委員 真柴茂彦さん

祖母・傾の中でも自然の宝庫と呼ばれる藤河内溪谷。このような自然に恵まれた地域に私たちは住んでいます。多くの動植物がみられる溪谷の中で思いっきり遊んで、自然と親しみ、よく観察して、この自然や景観を大切に、未来に残していくよう努めていきましょう。



### ユネスコエコパーク登録を、地域の活性化へつなげたい

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会 会長 甲斐孝義さん

ユネスコエコパーク登録は、宇目地域にとって大きなプラス。多くの人に足を運んでもらうために、自然に配慮した道の整備や外国人観光客への対応なども必要です。これからも住民・関係者の協力を得ながら地域づくりを行い、地域の活性化につなげていきたいです。



### 語り継がれてきた伝統を次世代へ

宇目文化協会 会長 矢野良子<sup>ながこ</sup>さん

宇目には、古くから語り継がれてきた郷土芸能(神楽・楽・獅子など)や文化芸術(民謡・琴など)、すみつけ祭りなどがあります。これは私たちの誇り。後世に引き継ぐため、子どもたちへの伝承やイベントでの披露など、今以上に取り組みたいです。来訪者には、郷土の文化と一緒に体感してほしいと思います。



### 観光に訪れた人に、田舎そのままの魅力を

道の駅宇目 駅長 田村 亮さん

私は生まれ育った宇目が大好きです。田舎である宇目。その宇目の良さや魅力を生かした“おもてなし”が、観光に訪れた人の思い出の一つとなってほしいと思います。今あるものをきれいに保ち、のどかな田舎の良さを追求することが私たちの仕事です。



### 多くの人が知り、訪れたい地域となってほしい

地域おこし協力隊 工藤克史さん (ユネスコエコパーク担当)

藤河内溪谷を初めて訪れたときの感動が忘れられません。「まず、この地域の自然を見てほしい!来てほしい!」その思いを胸に、季節ごとに移り変わる自然を歩きまわり、フリーペーパーやSNSで情報を発信中。今後は、撮りためた写真で地域の魅力を伝えたいです。



### 近くの川で、教科書には載っていない生き物を見つけたよ!

宇目緑豊小学校 5年 後藤涼介<sup>かんじ</sup>くん・児玉柑菜<sup>かんな</sup>さん

藤河内溪谷での自然観察会や、理科の授業での生物観察には、おもしろい発見がたくさん。川の水を顕微鏡で見ると微生物が動いていることが分かったし、小さなエビは、タニシについたコケを食べていたよ。まだまだ知らない身近な宇目の自然。どんな生き物や草・花があるか知りたいです。



SAIKI INFORMATION

スズメバチなどの駆除費用を助成

登録駆除業者

業者名	所在地	電話番号
一般社団法人 困り事お助け協会	佐伯市内町1番11号 kirakuビル1F-101	☎22-7722
有限会社 害虫防除センター	佐伯市7166番地1	☎23-4731
ハチの巣除去社 「隆洋」	佐伯市大字鶴望5076 番地4	☎22-2895 ☎090-1921-1590
ミツバチ、スズメバチ等 駆除専門タカノ	佐伯市大字稲垣121 番地12	☎080-2727-1414
はちし 蜂師大分	大分市賀来北1丁目 2番25号	☎0120-96-8944 ☎090-7465-8226

市に登録された駆除業者に依頼して、活動中のスズメバチなどの巣を駆除した場合、支払った費用の一部を助成します。駆除費用は業者によって異なりますので、直接確認してください。

助成対象者

- 市内で、活動中のスズメバチなどの巣がある建物または土地の所有者・使用者・管理者（法人を除く）
- 自治会、その他市長が認める団体
- 市内で、活動中のスズメバチなどの巣付近に居住する人

住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求や不正取得の早期発見・抑止のため、事前に登録した人に、証明書が交付されたことを通知する制度を実施しています。

登録できる人

佐伯市の住民基本台帳に記録されている人、戸籍に記載されている人

登録方法

- 事前登録申請書に必要事項を記入し、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）を添えて提出してください。
- 代理申請の場合は委任状が必要です。
- 申請書は担当窓口にあるほか、市のホームページからも印刷することができます。
- ※他市に住んでおり、郵送で申請したい場合はお問い合わせください。

悪用防止！「本人通知制度」をご利用ください

通知内容

交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分（代理人または第三者）

申請・問い合わせ

市民課市民係（本庁舎1階）☎3849 または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

消防ポンプ車などを公売

消防本部や消防団が使用していたポンプ車や積載車、小型動力ポンプを一般競争入札で公売します（競り売りではありません）。入札への参加希望者は、事前に申し込んでください。申込みには、印鑑証明書と市税完納証明書が必要です。

公売物件

- ポンプ車（4トン） 1台
- 積載車（普通車） 7台
- 小型動力ポンプ 4台

申込期間

7月5日（水）～18日（火）8時30分～17時※土・日・祝日は除く

公売物件の展示期間・場所

18日（火）8時30分～17時

入札日時・場所

・ところ 佐伯市消防本部  
・とき 7月23日（日）10時～  
・ところ 佐伯市消防本部3階301会議室

申込み・問い合わせ

佐伯市消防本部消防総務課 ☎33366

SAIKI INFORMATION

都市計画の縦覧・公聴会

都市計画の変更案の作成にあたり、市民の皆さんのご意見をいただくため、計画の縦覧と公聴会を開催します。

市内在住の人と利害関係者は、期限までに公述申出（公聴会で意見を述べる申出）をすることが出来ます。公述申出者がいない場合は公聴会を中止し、その旨を市のホームページでお知らせします。

変更案の内容

佐伯都市計画下水道の変更（佐伯市公共下水道 常盤雨水ポンプ場の位置と面積の変更）

縦覧

・とき 7月13日（木）～27日（木）8時30分～17時※土・日・祝日は除く

・ところ 都市計画課（市役所本庁舎4階）

・公述申出 7月27日（木）17時までに都市計画課に持参または郵送してください（郵送は、当日消印有効）。公述申出書は都市計画課にあります。

公聴会

・とき 8月9日（水）14時～（受付13時30分～14時）

・ところ 市役所本庁舎6階大会議室  
※定員 50人※先着順  
※傍聴希望者は、14時までに会場へ受付をしてください。

《問い合わせ》都市計画課計画・区画整理係 ☎3114

SAIKI INFORMATION

お盆前のし尿のくみ取りは、早めに予約を！

お盆前には、し尿のくみ取り依頼が集中し、収集業者が対応できない場合があります。早めに左記の収集業者に予約してください。

収集業者

- 宇目地域：(有)宇目清掃社 ☎543777
- 蒲江地域：(有)蒲江衛生社 ☎1366
- 右記地域以外：森組工業(有) ☎1170
- 境センター ☎0967

※浄化槽を設置している人は、維持管理業者に適切な管理をお願いしましょう。

※し尿・浄化槽汚泥以外のくみ取りを収集業者に依頼しないでください。

☆浄化槽汚泥は生きています

浄化槽汚泥の中で有機物を分解する善玉バクテリアが生きています。善玉バクテリアのためにも環境にやさしい洗剤を使いましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境保全係 ☎3956

夏から秋にかけてスズメバチが増加！



農作業や野外活動の際は十分に注意してください。また、ハチの巣の駆除は危険を伴うため、駆除業者へ依頼することをお勧めします。

《申込み・問い合わせ》

環境対策課 ☎3956 または各振興局地域振興課

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療保険の  
保険料額が決定しました

平成29年度の保険料額が決定しましたので、7月中旬に通知書などをお送りします。

新しい保険証を  
お送りします

○保険証は「保険料額決定通知書」とは別に7月中旬にお送りします。

○現在の保険証(桃色)は、7月末で有効期限が切れます。8月以降は新しい保険証(黄色)を使ってください。

○新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日です。

○裏面で臓器提供の意思表示ができます。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在発行している認定証は、7月末で有効期限が切れます。既に認定証の交付を受け、8月以降も住民税非課税世帯の人には新しい認定証をお送りします。

新たに交付を希望する人は申請してください。

### ■対象となる被保険者

平成29年度住民税非課税世帯の人

### ■申請に必要なもの

①保険証②印鑑③過去1年間に90日を超える入院があれば、入院日数が分かる証明書(領収書など)

非自発的失業者の  
保険料を減免します

申請により、働く能力も意志もあるが、雇用機会がない人の保険料が減免される場合があります。詳しくは広域連合または市役所保険年金課にお問い合わせください。

### 《申請窓口》

保険年金課国民健康保険係 (☎3199)

### 《問い合わせ》

大分県後期高齢者医療広域連合(☎097-534-1771)



## 介護保険施設の食費・居住費、介護サービスの負担額を軽減

負担軽減を希望する人は、事前に申請を行い、認定証の交付を受ける必要があります。

また、現在認定証を持っている人も、7月から更新手続きが必要です。

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型福祉施設への入所時やショートステイ利用時の食費・居住費の負担軽減

### ■対象者

世帯全員及び配偶者が住民税非課税で、預貯金などの資産が単身1,000万円以下(夫婦で2,000万円以下)の人

※配偶者は別居・事実婚含む

※資産などの分かる書類を添付して申請してください。

社会福祉法人が実施するサービス(訪問介護や施設サービスなど)の負担軽減

### ■対象者

住民税非課税世帯で、特に生計維持が困難な人や生活保護受給者

※軽減が受けられない法人もあります。施設や事業所に確認してください。

《申請・問い合わせ》高齢者福祉課介護

保険係(本庁舎1階9番窓口、☎3117)または各振興局地域振興課

平成29年度～

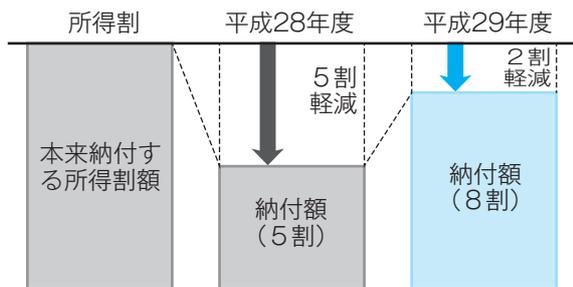
## 後期高齢者医療保険料の軽減率が変わります

後期高齢者医療保険料は、「所得割（年収に応じて算出される保険料）」と「均等割（全員が対象となる定額の保険料）」の合算額となります。

平成28年度保険料は所得割が5割軽減、均等割が9割軽減されていましたが、平成29年度保険料は所得割が2割軽減、均等割が7割軽減になります（いずれも特例的な措置）。

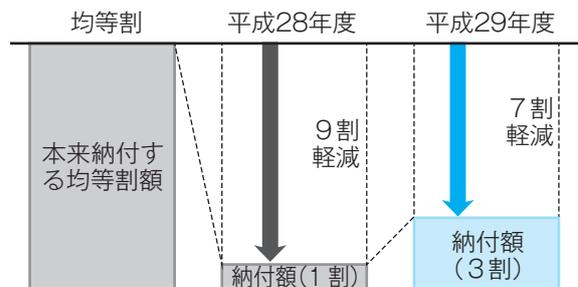
### ■所得割の額が変わる人

年収約153万円～約211万円の人



### ■均等割の額が変わる人

元被扶養者(※1)で、特定の要件(※2)に該当する人



- ※1 元被扶養者：75歳になる前日に、家族の会社の健康保険などで被扶養者だった人
- ※2 特定の要件：(例) 年金収入が168万円を超える単身者、75歳以上の夫婦2人世帯は、一方の年金収入が168万円を超える場合など

## 医療療養病床の光熱水費の負担が変わります

10月利用分～

現在、在宅医療や介護保険施設に入所中の人は、1日370円の光熱水費の自己負担があることを踏まえ、医療療養病床入院中の人にも段階的に自己負担額を変更することになります。

■対象 医療療養病床に入院している65歳以上の人

### ■1日あたりの光熱水費(自己負担額)

	現在 (9月まで)	10月～	平成30年 4月～
医療の必要性の低い人	320円	370円	370円
医療の必要性の高い人 (指定難病の人を除く)	0円	200円	370円
・指定難病の人 ・老齢福祉年金受給者	0円	0円	0円

8月利用分～

## 介護サービスの負担額の上限額

(高額介護サービス費の基準) が変わります

介護サービスを利用するときの自己負担額は月々の上限額が決められており、1か月の負担額が上限額を超えたときには高額介護サービス費として払戻しされます。

8月利用分から、市民税課税世帯の人を対象にその上限額が引き上げられます。現役並み所得者世帯、市民税非課税世帯、生活保護受給者については据え置きとなります。

■対象 市民税課税世帯の人

■負担の上限額(月額)

4万4,400円(世帯)←[変更前]3万7,200円(世帯)

※介護サービス長期利用者に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の利用者負担割合が1割の世帯は、年間44万6,400円の上限が設けられ、年間の負担額が増えないようにしています(3年間の措置)。

《問い合わせ》後期高齢者医療保険・医療療養病床について：大分県後期高齢者医療広域連合 (☎097-534-1771)、保険年金課国民健康保険係 (☎22-3199)  
高額介護サービス費について：高齢者福祉課介護保険係 (☎22-3117)

# 農業

## を始めませんか？

### ファーマーズスクール研修生募集！



就農に関するお知らせ

おんせん県おおいた

就農応援フェア

回とき 7月29日(土) 11時～

回ところ ホルトホール大分

おんせん県おおいた

就農応援フェア(大阪会場)

回とき 7月16日(日) 12時～

回ところ 大阪朝日生命館(大阪  
市中央区)

※詳しくは県のホームページまたは  
大分県農業農村振興公社(☎

097-53510400)に  
お問い合わせください。

佐伯市の出展ブースでは、雇用  
就農・独立就農に興味がある来場  
者に就農への情報発信を行い、佐  
伯市への積極的な就農の受入れに  
取り組みます。

佐伯市の出展ブースでは、雇用  
就農・独立就農に興味がある来場  
者に就農への情報発信を行い、佐  
伯市への積極的な就農の受入れに  
取り組みます。

佐伯市の出展ブースでは、雇用  
就農・独立就農に興味がある来場  
者に就農への情報発信を行い、佐  
伯市への積極的な就農の受入れに  
取り組みます。

#### 《問い合わせ》

農林課園芸振興係

(☎) 32339



佐伯市が推進する品目で新規就農するために、栽培技術などを研修する「佐伯市ファーマーズスクール」の研修生を募集します。

この研修では、独立・自営などによる就農を目指し、就農コーチ(研修先農家)の圃場で栽培技術などを習得するため「実習」、「模擬営農」を行います。

また、農業経営などを学ぶために普及指導員などによる「座学」を行います。

#### ◆研修期間

平成30年4月1日～平成32年3月31日(2年間)

#### ◆研修内容

1年目 就農コーチ(研修先農家)の圃場における栽培技術の研修

2年目 1年目同様の栽培研修及び模擬営農

#### ◆研修科目

施設花き・施設野菜・施設果樹

#### ◆応募資格

①年齢が18歳以上45歳未満(平成32年4月1日就農時点の年齢)

②青年就農給付金(準備型・経営開始型)の給付要件を満たす人

③労働力が2人以上ある人

④当面必要な施設整備や生活費などの資金を有する人

⑤研修終了後、市内で就農する人

⑥普通自動車第一種免許の資格を有する人

⑦佐伯市ファーマーズスクール実施要領の要件を満たす人

#### ◆募集人員 6組程度

※夫婦などは2人で1組、単身者は1人で1組とします。

#### ◆応募方法

・応募資格を満たし、研修を希望する人、興味がある人は電話でご連絡ください。

・研修参加希望者は、現地説明会及び面談と体験研修(1週間程度)に参加していただきます。

その際に、研修申込書などの関係書類をお渡しします。

#### ◆募集期間

第1回…8月1日(火)～9月29日(金)

第2回…12月1日(金)～平成30年1月31日(水)

#### ◆現地説明会及び面談

第1回 8月6日(日)

第2回 12月10日(日)

第3回 平成30年2月18日(日)

※いずれかの現地説明会及び面談への参加が必要です。また、遠方から参加する人には宿泊施設を用意しています。

#### ◆面接審査

面接審査を行い、研修生を決定します。

◆審査結果 電話またはメールで通知します。

おおいた夏の事故ゼロ運動  
～おこさず あわず 事故ゼロ～

期間 7月15日(土)～24日(月)

◆運動の基本

高齢者と子どもの交通事故防止

◆運動の重点

- ・追突事故の防止～3秒の車間距離～
- ・スピードダウンの徹底（速度抑制）
- ・二輪車・自転車の安全利用
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会  
(総務課内、☎22-3663)

7月は「河川愛護月間」です

佐伯市清流保全条例により、河川の浄化、環境の向上、健全利用などに関する取組みについて、市民の皆さんと事業者の皆さんのご協力をお願いします。

清掃活動やゴミの持ち帰りなど行い、市内に流れる美しい川を次世代に継承していきましょう。

《問い合わせ》建設課河川砂防係 (☎22-3532)

祝！百歳

4月に100歳を迎えられました。

・河野 貞夫さん（新女島）

5月に100歳を迎えられました。

・森見 芳子さん（鶴見）

・村上たづ子さん（上岡）

おめでとうございます。

自治委員会連合会の

役員が決まりました

市内370区の自治委員（区長）で構成される、自治委員会連合会の役員が決まりました。任期は1年です。

役員の皆さんには、他の自治委員の皆さんとともに、市民がより良い生活が送れるよう、行政と市民とのパイプ役として市の事業に協力していただきます。

会長 下川芳夫さん  
(渡町台地区)



副会長 米澤義訓さん  
(佐伯地区)



副会長 江藤 茂さん  
(八幡地区)



副会長 白石嘉峯さん  
(蒲江地区)



副会長 染矢庄治さん  
(弥生地区)



田中市長の主な公務日誌

(6月1日～15日)



- 5日(月) 議会開会(議場)
- 7日(水) 佐伯法人会総会(市内)
- 7日(水) 一般質問ヒアリング(～12日)
- 8日(木) 九重町長来訪
- 8日(木) 大分県教育問題調査会意見交換会(市内)
- 9日(金) 佐伯海事地域人材確保連携協議会総会(市内)
- 11日(日) 関東佐伯会総会(東京都)
- 12日(月) 国家公務員地方自治実地体験大手前開発事業市民ワークショップ(和楽)
- 13日(火) 議会代表質問
- 14日(水) 議会一般質問(～16日)
- ユネスコエコパーク登録決定イベント(県庁)

## シイタケ栽培・タケノコ生産 研修生募集

原木シイタケ生産への就農を支援するための研修と、荒廃した竹林を再生し、タケノコの生産などに有効活用するための研修会を行います。募集人員を超えた場合は、選考となります。

### ①シイタケ栽培基礎研修（定員40人）

▶**内容** シイタケ栽培の基礎を学ぶ研修（全4回）

### ②シイタケ生産現場通型研修（定員5人）

▶**内容** 優良生産者の現場に通い、直接技術指導を受ける実践研修（最大12日間）

### ③タケノコ生産・竹林管理研修（定員40人）

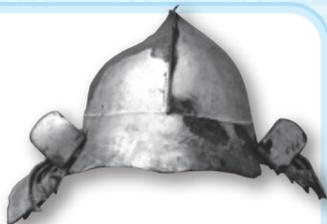
▶**内容** タケノコ生産・竹林管理に関する技術習得、先進地視察、タケノコの流通などを学ぶ研修（全3回）

▶**申込期限** いずれも7月31日（月）

《問い合わせ》大分県南部振興局  
林業・木材・椎茸班（☎22-0393）

作ってみよう！

## 高政公の 金兜



佐伯藩初代のお殿様である毛利高政公は、今日の佐伯を築いた人物です。

高政公が着用していたと伝わる兜を工作用紙で作り、歴史について一緒に学びませんか。

▶**と き** 7月30日（日）  
13時30分～（受付：13時～）

▶**と ころ** 三余館1階実習室

▶**対 象** 小学4～6年生

▶**定 員** 20人 ※先着順

▶**準備物** 300円（材料費）、はさみ

▶**申込方法** 電話または歴史資料館窓口で直接お申し込みください。

▶**申込期限** 7月21日（金）

《申込み・問い合わせ》  
歴史資料館（☎22-0700）

「ジョブカフェおおいだ」は  
就職したい若者を  
全力でサポートします



「働きたいが何から始めていいのかわからない」、「自分にどんな職業が合っているかわからない」、こんな不安を持っている人はお気軽にご相談ください。

専任の相談員による悩み相談やコンピューターの適職診断をはじめ、履歴書の書き方や面接対応などの指導を受けることもできます。

▶**開所時間** 8時30分～17時30分  
※土・日・祝日・年末年始・お盆を除く

▶**利用方法** 来所または電話

▶**対 象** 学生・生徒（高校中退者含む）、フリーターを含む若年者（おおむね40歳未満）

▶**利用料** 無料

《問い合わせ》ジョブカフェおおいだ佐伯サテライト（仲町商店街2丁目、☎23-8730、ホームページ：<http://jobcafe.saiki.jp/>）

症状の緊急度を素早く判定！  
救急車を呼ぶ目安に！

## 全国版救急「Q助」 受診ガイド

携帯電話の無料アプリ、  
ウェブサイトから利用可能

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。インストールや登録をして、ご家庭などでご活用ください。

▶**使用方法** 「消防庁ホームページ」→「救急お役立ちポータルサイト」→「全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）」からアプリのダウンロードやウェブ版の閲覧が可能です。

《問い合わせ》  
佐伯市消防署救急係  
（☎22-3301）



## つるみ豊魚祭2017 出店者募集！

### ▶開催日・販売時間

9月24日（日）10時～15時

### ▶開催場所

佐伯市公設水産地方卸売市場鶴見市場

### ▶出店資格

市内に住んでいる人またはお店のある人（鶴見市場に買受人登録をしている人、佐伯市あまべ商工会会員、佐伯市観光協会会員、大分県農協佐伯事業部所属団体は、市外でも出店可）

### ▶申込方法

観光課及び各振興局地域振興課にある申込要領を確認の上、申し込んでください。

▶**申込期限** 7月10日（月）※必着

### 《問い合わせ》

つるみ豊魚祭実行委員会  
（鶴見振興局地域振興課内、☎33-1111）



## 「SAIKI40 二回目の成人式」 実行委員募集

人生の節目となる2回目の成人式を企画し、オリジナルの式典をつくってみませんか。興味のある人はぜひご連絡ください。

開催日までに実行委員会を数回開催する予定です。

▶**対象者** 市内在住の人または市外に転出した人で今年40歳になる人（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人）

▶**募集人数** 20人 ※先着順  
※応募者が少ないときは実施できない場合があります。

▶**申込方法** 住所・氏名・電話番号を記入して、メールで申し込んでください。

▶**申込期限** 7月14日（金）

### 《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課（☎22-4203、メール：[machi@city.saiki.lg.jp](mailto:machi@city.saiki.lg.jp)）

## 国民年金保険料の 免除・納付猶予制度の活用を！

国民年金には、保険料の納付が経済的に困難な場合、納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

将来の年金受給権の確保だけでなく、事故などで障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格も確保できます。平成29年度分の受給は7月1日から行っています。

詳しくはお問い合わせください。

### ▶対象

平成29年7月～平成30年6月の保険料  
※2年1か月前の月まで遡って申請することができます。

### 《受付・問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課（☎22-1970）、市役所保険年金課国民年金係（本庁1階7番窓口、☎22-3187）、または各振興局地域振興課

## 「めまい」「手足のしびれ」「頭痛」「吐き気」… その症状、熱中症かも？

気温・湿度の高い日は、熱中症に注意しましょう。

### 熱中症予防のポイント

☆**体調を整える**

睡眠不足や風邪気味など体調の悪いときは、炎天下の外出や運動を控えよう

☆**服装に注意**

通気性や吸湿性の良い涼しい服装を！外出時には帽子や日傘で直射日光を避けよう

☆**こまめに水分補給**

「のどが渇いた」と感じる前に水分補給を！

☆**しっかり食事**

食事で水分・ビタミン・ミネラルを補給しよう！

### 熱中症が疑われる人を見かけたら…

- ①涼しい場所へ避難させる
  - ②体を冷やす（首、脇、足の付け根など）
  - ③水分・塩分を補給する
- ※自力で水が飲めない、意識がない、けいれんなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

《問い合わせ》南部保健所（☎22-0562）

地域おこし協力隊が増員! ~それぞれの専門知識を生かして頑張ります~



川野幹雄さん(左)、中村香純さん(右)(4月1日付け)



野間航さん(5月1日付け)



河野孝志さん(6月1日付け)

都市部から移住し、地域活性化に取り組む「佐伯市地域おこし協力隊」が増員されました。7月1日現在、総勢13人の地域おこし協力隊が、配属された職場や地域で積極的に活動しています。平成29年4月以降に委嘱されたメンバーを紹介します。

4月1日付けで川野幹雄さん、中村香純さんが、5月1日付けで野間航さんが、6月1日付けで河野孝志さんが委嘱されました。

川野さんは本匠地域で地域の特産品開発や産業振興などを、中村さんは観光課で外国人の誘客を中心とした観光振興に取り組んでいます。野間さんは農林課で農業人材バンク組織設立に向けた活動や農業の普及・促進を、河野さんはまちづくり推進課で中心市街地活性化に向けて(株)まちづくり佐伯と一緒に事業の企画・実施などにそれぞれ携わっています。

皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

中川区2連覇!ナイターソフトボール大会



5月7日に開幕した「第41回地区対抗ナイターソフトボール大会」は、全26チームが参加して白熱した試合が展開され、26日、A部・B部の決勝戦が行われました。選手たちは、互いのプレーに声をかけ合うなど地域の親睦を深めていました。

	A部	B部
優勝	中川区	青山
準優勝	弥生井崎	めじま
第3位	中山・上城チーム	坂の浦スポーツクラブ



城山・佐伯城跡を美しく



5月20日、今年度第1回目の「ボランティアによる佐伯城跡石垣清掃作業」を実施しました。今回は、九州電力(株)・(株)九電工のほか佐伯鶴城高校の生徒も加わり、これまでで最多の134人のボランティアが参加しました。折しも佐伯城が「続日本100名城」に選定され、訪れた城郭ファンにも佐伯城の魅力が十分に伝わるよう一生懸命に作業。参加者は額の汗をぬぐいながら、全体で約400kgの草を刈りました。

市民の生命を守る防波堤に



5月28日、関係15団体から約300人が参加し、池船スポーツ公園で「佐伯市水防訓練」が行われました。

訓練は、雷を伴った激しい雨が降り、洪水の恐れがあるとの想定で実施。佐伯市水防団が、月の輪工法や積み土のう工法で氾濫した水を食い止めたり、警察署・消防署・南海DMATが、埋没車両から閉じ込められた人を救助するなどの訓練を次々と披露しました。

来場者は臨場感あふれる訓練を目の当たりにし、水防意識を高めるキッカケとなりました。

河川環境美化に貢献



5月26日、市役所で「佐伯市川を守り水辺に親しむ会」本部会があり、その冒頭で「河川愛護活動表彰式」が行われました。

表彰を受けたのは「老人会 門前クラブ(梅田惣一郎会長)」で、平成16年から会員有志が門前川と周辺の河川道の草刈りなどを続けており、河川環境美化に大きく貢献しています。

式では、田中市長が「多年にわたる活動に感謝します。今後も、佐伯の河川を守るためにご協力をお願いします」とお礼を述べました。

佐伯のイ! スポット紹介 Good!



佐伯市民総合プール

幼児から大人まで楽しめる室内温水プールのほか、夏期間には屋外プールやウォータースライダーがオープン!夏休み中など、毎年、元気な声が響いていますよ。



プールには、夏ならではの魅力がいっぱい!

市民総合プール・安倍さん



施設データ

- ▽夏期利用期間 6月15日～9月15日
- ▽利用時間  
[屋内プール] 10時～22時 / [屋外プール] 10時～18時(7月22日～8月31日は19時まで) / [ウォータースライダー] 7月の土・日・祝日と7月22日～8月31日  
※屋内プールは、夏期間以外でも利用できます。
- ▽休館日 毎週月曜日 ※祝日の場合は翌日
- ▽利用料 350円(高校生250円、小・中学生150円、幼児80円) ※ウォータースライダー利用は別途100円が必要
- ▽利用上の注意 プールキャップの着用が必要 / 小学2年生以下の利用には、水着を着用した付添者の人数要件あり(事前にお問い合わせを) / 幼児はおむつが外れている3歳以上の幼児

《問い合わせ》佐伯市民総合プール(☎22-0768)

世帯 3万3,457世帯 (-42) ・男 3万4,043人 (-32)
人口 7万3,368人 (-69) ・女 3万9,325人 (-37)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっている

人身事故 20 ・死者 0
物損事故 94 ・負傷者 27

募集

教育委員会
臨時・嘱託職員募集

申込書や募集要項(勤務条件など)は教育総務課にあるほか、市のホームページからも印刷できます。
募集内容
・学校主事(嘱託職員)：4人(市内各小中学校に勤務)
・特別支援教育支援員(臨時職員)：1人(直川小学校に勤務)
・一般事務補助(臨時職員)：2人(平和記念館やわらぎ・佐伯文化会館に勤務)
試験日：7月24日(月)
申込方法：所定の申込書に必要事項を記入し、写真を添付の上提出してください(代理提出・郵送可)。
申込期限：7月14日(金) ※必着
申込み・問い合わせ：教育総務課総務企画係(まな美2階、☎②4070)

ときめき作品展
出展作品募集

応募方法など詳しくはお問い合わせください。
応募資格：県内在住の障がいのある人
募集部門：絵画・工芸・写真・書・陶芸(絵画・工芸は合作含む)
募集期間：7月3日(月)～31日(月)
展示期間：9月29日(金)～10月3日(火) 10時～17時(最終日は12時まで)
展示会場：iichikoアトリウムプラザ(大分市高砂町)
申込み・問い合わせ：障がい福祉課(☎②4514) または各振興局地域振興課

税に関する作品募集

所属する学校を通じて佐伯税務署へ提出してください。
①書写(習字)
対象：小学6年生
課題：「予算と税」、「税の役割」、「公共施設」、「社

聞こえにくい方の
教育相談会

聞こえや言葉が気になる子どもへの家庭での接し方や、保育・教育・医療に関する教育相談に応じます(無料)。
とき：8月1日(火) 9時30分～15時30分
ところ：大分県佐伯総合庁舎402会議室
対象：0歳から18歳までの子どもと保護者・関係者(保育士・教員など)
申込期限：7月14日(金)
申込方法：大分県立聾学校に申し込んでください。
申込み・問い合わせ：大分県立聾学校(☎097154312047)

交通事故巡回相談(無料)

とき：8月1日(火) 10時～15時 ※要事前予約
ところ：大分県南部振興局
予約・問い合わせ：大分県南部振興局(☎②0390)

相談

会保障」から一つを選択
提出期限：9月6日(水)
②税についての中学生の作文
対象：中学生
テーマ：税に関すること
文字数：1,200字以内
提出期限：9月5日(火)
③税に関する高校生の作文
対象：高校生
テーマ：税の意義と役割について考えたこと
文字数：800字以上1,200字以内
提出期限：9月5日(火)
問い合わせ：佐伯市租税教育推進協議会(佐伯税務署内、☎②0910 ※自動音声案内)

行政相談

国、県、市などの仕事に對し、相談に応じます。
米水津地域
とき：7月11日(火) 9時～12時
ところ：米水津地区公民館

障がい者特設相談室

障がいのある人やその家族を対象に、様々な相談に応じます。
とき：7月10日(月) 13時30分～16時30分
ところ：鶴見振興局1階会議室
問い合わせ：障がい者相談支援センターすきっぷ(☎②48521)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談です(要予約)。
対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など
とき：7月11日(火) 15時～17時
ところ：南部保健所
問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎②0562)

福祉のしごと相談会

福祉職場への就職や資格の取得方法などの相談に応じます(予約不要)。
とき：7月13日(木)、

鶴見地域
とき：7月11日(火) 10時～12時
ところ：帆波浦公民館

宇目地域
とき：7月18日(火) 10時～12時
ところ：宇目地区公民館

上浦地域
とき：7月19日(水) 9時～12時
ところ：上浦地区公民館

本匠地域
とき：7月19日(水) 13時～15時
ところ：本匠地区公民館

行政相談委員表彰
これまでの行政相談委員としての活動が評価され、岩崎由記さん(弥生)に九州管区行政評価局長表彰状が授与されました。
問い合わせ：公聴広報課市民の窓係(☎②3399) または各振興局地域振興課

公証人による無料相談会
遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます。

27日(木) 10時～12時
ところ：ハローワーク佐伯2階会議室
問い合わせ：大分県福祉人材センター(☎097155217000)

不動産市民相談(無料)
とき：7月11日(火) 13時30分～15時30分
ところ：三余館1階
問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎②2844)

行政書士無料相談会
遺言や遺産相続、契約書、内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請、自動車登録などの相談に応じます。
とき：7月19日(水) 13時～16時
ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)
問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097153717089)

社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院
佐伯鶴城高校出身
日本障がい者水泳連盟育成指定選手
やすだ せい が
保田 星願 さんが
入職しました。
仕事に励みながら、佐伯市より国際大会を目指します。あたたかいご声援をよろしくお願いいたします。

移動スーパー てく丸 個人事業主募集中!
個人事業主(オーナー経営者)となって、「ありがとう」と言ってもらえるやりがいのある仕事にチャレンジしてみませんか。
詳しくは、ユーマートとく丸事業部 050-3825-2185 担当 佐野 までお問合せ下さい。

家庭教師
をいたします
対象：高校3年数学 中学3年5教科
佐伯市上浦夏井 川上 保行
090-7581-9787

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除
困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722
内町1-11 kiraku! #1F-101

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…  
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、  
家庭の日用品などで無料のものに限ります。  
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

## 講習

### 危険物取扱者保安講習

▽講習種別：A、C区分  
▽とき：A区分…8月29日（火）/C区分…9月22日（金）※時間は、いずれも13時30分～16時30分  
▽ところ：佐伯文化会館中ホール  
▽受講料：4,700円  
▽申込期間：7月18日（火）～26日（水）※土・日を除く  
▽申込み・問い合わせ：佐伯市消防本部予防課（☎22-3377）

### 調理師試験準備講習会

▽とき：7月24日（月）、25日（火）10時30分～15時30分  
▽ところ：和楽2階第1会議室  
▽受講料：1万円（教本代含む）  
▽申込方法：初日に会場の受付（9時30分）で申し

込んでください。  
▽問い合わせ：大分県食品衛生協会（☎097-532-0081）

### 介護職員初任者研修

▽とき：8月22日（火）～10月27日（金）※24日間  
▽ところ：和楽  
▽対象：就職を希望する55歳以上の人（ハローワークの求職番号が必要です）  
▽受講料：無料  
▽募集人数：15人※選考あり  
▽申込期間：7月10日（月）～8月10日（木）  
▽申込み・問い合わせ：大分県シルバー人材センター連合会（☎097-540-6313）

### エクセル実践講座（無料）

在職中で、エクセルの基本操作ができる人を対象に開催します。  
▽とき：7月18日（火）、20日（木）、25日（火）、27日（木）18時～21時※4日

## 間

▽ところ：佐伯高等技術専門校パソコン室  
▽内容：仕事で使える便利な関数や機能を習得  
▽定員：10人※先着順  
▽申込期限：7月12日（水）  
▽申込方法：氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先（名称・所在地・電話番号）を記入の上、FAXまたは当校ホームページから申し込んでください。  
▽申込み・問い合わせ：佐伯高等技術専門校（☎20-767、FAX20-0773）

## 各種お知らせ

### ご利用ください

粗大ごみや引越しゴミなど、自分で運べない場合は有料収集をご利用ください。清掃課職員が戸別収集します（要事前予約）。  
▽料金：軽四トラック…1,080円（1台）/1トン車…2,160円（1台）

### 子育てセミナー

子育て中の人なら誰でも参加できます。無料託児もあります。  
▽とき：7月8日（土）19時30分～20時45分▽ところ：佐伯東地区公民館▽テーマ：子どもの受験と親の役割▽参加料：200円▽問い合わせ：家庭倫理の会佐伯市（☎23-5780）

### ものづくり体験

ラジオを製作し、FMラジオの放送から聞こえてくる友だちの声を受信しよう！  
▽とき・ところ：7月26日（水）佐伯図書館、8月2日（水）佐伯児童館、8月9日（水）堅田ふるさと館、いずれも10時30分～（2時間程度）▽参加費：小・中・高校生1,000円、大人1,500円▽定員：50人※先着順▽申込期限：7月18日（火）▽申込み・問い合わせ：はじまるプロジェクト

### マイ電波をキャッチしよう

ラジオを製作し、FMラジオの放送から聞こえてくる友だちの声を受信しよう！  
▽とき・ところ：7月26日（水）佐伯図書館、8月2日（水）佐伯児童館、8月9日（水）堅田ふるさと館、いずれも10時30分～（2時間程度）▽参加費：小・中・高校生1,000円、大人1,500円▽定員：50人※先着順▽申込期限：7月18日（火）▽申込み・問い合わせ：はじまるプロジェクト

▽2トン車…4,320円（1台）  
▽予約・問い合わせ：清掃課庶務係「収集担当」（☎23-386）

### 福祉のしごと就職フェア

福祉の仕事を目指す人の就職活動を応援します。福祉事業者の採用担当者から直接話を聞けるチャンス！  
▽とき：8月6日（日）13時～16時  
▽ところ：大分県社会福祉介護研修センター（大分市明野東）  
▽内容：就職面談、各種相談など（無料託児あり）  
▽参加費：無料  
▽問い合わせ：大分県福祉人材センター（☎097-552-7000）

## 伝言板

▽とき：7月16日（日）9時～12時  
▽場所：蒲江文化協会長杯争奪夏季囲碁・将棋大会

クト会議・河野（☎090-13075-6335）

### 佐伯史談会研究発表会

誰でも聴講できますので、興味がある人はお気軽にご参加ください（入場無料）。  
▽とき：7月15日（土）13時30分～▽ところ：渡町台地区公民館▽発表者・テーマ：①林寛氏「下堅田の歴史」②阿部光明氏「鶴見にそんなんがあったんか！中

## 入場無料

### スポーツ講演会

テーマ 「スポーツパフォーマンスと噛み合わせの関係について」

誰でも参加できます。小・中学生の子どもをもつ保護者やスポーツ指導者など、スポーツ歯科の観点から聴講してみませんか（申込み不要）。  
■とき 7月21日（金）19時～（受付：18時30分～）  
■ところ 和楽1階大研修室  
■講師 西別府病院 医師 保科早苗氏（スポーツ歯学専攻博士課程修了）  
▽問い合わせ：体育保健課スポーツ振興係（☎22-4062）

### 佐伯市への寄附

（敬称略）

《香典返し》  
※（一）内は物故者  
▽清家義和（儀太郎）…長島区  
▽片刈八重子（龍彦）…万年区

## 佐伯城が「続日本100名城」に認定！

4月6日、佐伯城が「続日本100名城」に認定されました。「続日本100名城」は、「日本100名城（平成18年度）」に続き、（公財）日本城郭協会によって選定されたものです。①優れた文化財・史跡である②著名な歴史の舞台である③時代・地域の代表であることを基準に、全国の専門家や城郭ファンの推薦をもとに選ばれました。認定書は、歴史資料館のロビーに掲示しています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。  
《問い合わせ》社会教育課（☎22-4234）

# 文豪ストレイドッグス

BUNGO STRAY DOGS

## × 城下町佐伯国木田独歩館

「国木田独歩館」とマンガ・アニメ「文豪ストレイドッグス」のコラボ企画展を開催します。著者・春河35さんの描き下ろしイラストやアニメ・コミックスのシーンをパネル展示、クイズに答えるとオリジナルグッズがもらえる来場特典など、楽しい企画がいっぱい。

■と き 7月11日(火)～9月3日(日)  
9時～17時(入館は16時30分まで)  
※月曜休館、祝日の場合は翌平日が休館

■ところ 国木田独歩館

■観覧料 200円(小・中・高校生100円)  
※15人以上の団体割引や共通観覧券もあります。

[同時開催] 中・高校生が描いた「文豪ストレイドッグス」のイラスト展示(入場無料)

■ところ 観光交流館



文豪ストレイドッグスとは…

福沢諭吉率いる「武装探偵社」の社員中島敦、国木田独歩、太宰治らが、現代横浜を舞台に活躍するバトルアクション漫画

《問い合わせ》  
国木田独歩館  
(☎22-2866)、  
社会教育課  
文化振興係  
(☎22-4234)



夏恒例の花火大会。一尺玉など迫力ある花火を多数打ち上げます。市民総踊りや太鼓の演奏なども催されます。

■と き 8月11日(金)18時10分～  
花火打ち上げは19時40分～  
※荒天時は12日(土)に順延

■ところ 大分県漁協奥埠頭(葛港)  
※昨年とは会場が変更されています。

《問い合わせ》佐伯商工会議所(☎22-1550)

観光・イベント情報

# どっか 行こっや!

# 7月

7月12日(水)～8月4日(金) 8時30分～17時

※土・日・祝日を除く

## 佐伯市美術展受賞者作品展／まな美1階

佐伯市美術展の日洋彫工の部から受賞者作品を展示します。ぜひご覧ください。

《問い合わせ》社会教育課文化振興係(☎22-4234)

7月16日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

## 間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。

《問い合わせ》

来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

7月17日(月) 10時～15時 ※雨天中止

## サマーフェスタinさいき

### ／海上自衛隊グラウンド、棧橋、女島埠頭

海上自衛隊艦船の一般公開、佐伯海上保安署所属「さちかぜ」の体験航海、陸上自衛隊車両の試乗・展示、警察車両・消防車両の展示など様々なイベントを行います。※女島埠頭へ出入りできるのは、シャトルバスのみです。シャトルバスはグラウンドから運行します。

《問い合わせ》海上自衛隊佐伯基地分遣隊(☎22-0370)

7月22日(土) 11時～17時

## よろなか夏祭り／よろうや仲町

市民パフォーマンス披露や一般参加の綱引き大会も。

《問い合わせ》(株)まちづくり佐伯(☎22-9900)

7月22日(土) 15時～21時

## 仲町七夕まつり／仲町商店街

鮮やかな七夕かざりが商店街を彩ります。

《問い合わせ》仲町商店街振興組合(☎23-8610)

7月29日(土) 18時～

## うまいもん通り夏祭り2017

### ／うまいもん通り

ご家族おそろいでお越しください。

《問い合わせ》

うまいもん通り新鮮の会・山内(☎22-2411)

7月30日(日) 15時～

## 住吉神社夏祭り／船頭町住吉御殿

楽しいイベント盛りだくさん。子どもたち大集合!夕方からは湯立て神楽、餅まき、豪華景品が当たる抽選会などを行います。※福引券販売中。

《問い合わせ》船頭町区・山城(☎22-0294)

# 図書館だより



佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。  
再度利用するためには新規登録が必要です。

**開館時間** 佐伯図書館：9時～20時  
※土・日・祝日は17時に閉館  
視聴覚センター：9時～17時  
**休館日(7月)** 3日、10日、17日、24日、31日  
※休館日の本の返却は、ブックポストへ

## 佐伯図書館・視聴覚センターの催し

### 紙芝居・絵本読み聞かせ

- とき 毎週土曜日10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

### こぐま紙芝居

- 7月12日(水) 15時～  
／さいき元気っこクラブ、下堅田児童クラブ
- 7月26日(水) 15時～  
／つるおかこどもの家、木立ゆめっ子クラブ



### 今月のこの1冊!

「劇場」著：又吉 直樹

～内容紹介～ 一番会いたい人に  
会いに行く…それができなかった。夢

を抱いてやってきた東京で、夢と現実のはざまでもがきながら、かけがえのない大切な誰かを想う切なくも胸に迫る恋愛小説。



### 図書館宿泊研修会

### 夜の図書館へLet's go!!



夜の図書館ってどんなかな？普段は入れない閉館後の図書館で仕事体験をしてみませんか？その後は、図書部企画「きもだめし」や天体観測を楽しんで、図書館にお泊まり。参加をお待ちしています。

- ★とき 8月4日(金) 19時～5日(土) 8時
- ★対象 小学5・6年生(先着20人程度)
- ★参加費 200円(保険料)
- ★申込期間 7月4日(火)～23日(日)
- ★申込方法 図書館に備え付けの申込用紙に記入し、参加費を添えて提出してください。

## 主な新着本(7月)の紹介

【一般書】 ご本、出しときますね?(BSジャパン) / 戦友たちの祭典(森村誠一) / ネコと昼寝(群ようこ) / 角野栄子の毎日いろいろ(角野栄子)

【児童書】 たなばたにようぼう(常光徹) / 知っておきたい日本の火山図鑑(林信太郎) / まじょ子とプリンセスのキッチン(藤真知子)

## 夏休み学習教室

申込期間 7月11日(火)～21日(金)

学習教室の申込用紙は各学校に配布し、英語講座の申込用紙は図書館に用意しています。参加費用はいずれも100円(保険料)です。

### 子ども学習教室

夏休みの課題、自由研究・調べ学習などをサポート者がお手伝いします。

- ▽とき 7月27日(木)、28日(金) 9時30分～11時45分(受付9時10分～)
- ▽ところ 図書館視聴覚センター2階
- ▽対象 小学1～3年生
- ▽定員 両日とも90人※先着順

### 親子学習教室

#### 工作教室

- ▽とき 7月29日(土)、30日(日) いずれか1日を選択 9時30分～11時30分(受付9時10分～)
- ▽ところ 図書館視聴覚シアター
- ▽対象 小学1～3年生とその保護者
- ▽定員 両日ともそれぞれ25組※先着順
- ▽用意するもの ハサミ、スティックのり

#### 感想画教室

- ▽とき 7月29日(土) 9時30分～11時30分(受付9時10分～)
- ▽ところ 図書館多目的ホール
- ▽対象 小学1～3年生とその保護者
- ▽定員 親子20組※先着順
- ▽用意するもの クレヨン、色鉛筆、水彩道具など(クーピー不可)

※描きたい場面などをだまかに考えておいてください。

### 小学生英語講座

ALTと一緒に、楽しく英語や外国の文化に触れることができます。

- ▽とき 8月4日(金)、10日(木)、18日(金)の3日間、10時～11時
- ▽ところ 図書館多目的ホール
- ▽対象 小学1～3年生
- ▽定員 15人程度※先着順





# 健康づくりにあと一皿! 食推さんの減塩・野菜料理



## サイインゲンの マヨトマトソース

材 料	分量(2人分)
サイインゲン	60g
キャベツ	40g
トマト	40g
マヨネーズ	大さじ2
酢	小さじ2
塩	少々(0.1g)
こしょう	少々

(1人分) 97キロカロリー・塩分0.3g

トマトに多く含まれるリコピンには、抗酸化作用や免疫を高める作用があります。皮膚の光保護にも機能すると考えられています。また、リコピンは前立腺に蓄積しやすく、前立腺がん予防にも役立ちます。

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500

### 【作り方】

- ①サイインゲンはゆでて、3cm程度の斜め切りにする。キャベツは短冊切りにしてゆで、水気をよく絞る。トマトは1cm角に切る。
- ②ボウルにマヨネーズ・酢・塩・こしょうを入れ、混ぜ合わせる。トマトを加え、マヨトマトソースを作る。
- ③器にサイインゲンとキャベツを盛り付け、②のソースをかける。

一皿で70gの野菜がとれます。トマトの赤と野菜の緑で見栄えも鮮やかな一品です。 食推協 蒲江支部



チキン南蛮発祥のまち  
のべおか

## おでかけ情報

あたたかい心 ふるさとを思う心 感謝の心

# 第41回まっりのべおか

佐伯市の皆さまへ

暑い夏が到来しました!夏と言えば「祭り」ですね。

延岡では、恒例の「まっりのべおか」が開催されます。出会い神輿やばんば総踊りなどイベント盛りだくさんです。

29日(土)には、太鼓競演会や夏の夜空を彩る花火大会も行われます。

皆さま、ぜひ延岡へお越しください!

### 今年の見どころ

ばんば踊りで世界記録に挑戦!

今年の見どころの1つが「ばんばでギネス」プロジェクトです。3,000人の参加者が心をついに、ばんば踊りに挑戦します。沿道からのご声援をよろしく願います。

日時 7月22日(土) 15時開始

場所 市役所前付近~旧消防署付近

7/22(土) ばんば総踊り  
・ 出会い神輿

場所 中央通交差点

17時~ 開会式

18時20分~ 出会い神輿

19時40分~ ばんば総踊り



7/29(土) 花火大会  
・ 太鼓競演会

場所 大瀬川河川敷(大貫町)

18時~ 太鼓競演会

20時~ 花火大会

まっりのべおか実行委員会事務局 ☎(0982) 32-6141

## ⊕ 急に体調が悪くなったら…

### 休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

### ●診療時間：9時～17時

#### 休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号
医科	7月9日	池田医院	上岡	25-1177
		田中眼科医院	城下西町	23-4574
	7月16日	こうへいクリニック	池田	20-3337
		神宮医院	宇目小野市	54-3014
	7月17日	水沼医院	駅前2丁目	23-0123
		島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目	20-3387
歯科	7月9日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
	7月16日	丸山歯科医院	向島1丁目	22-0832
	7月17日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

#### 小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月日	医療機関名	住所	電話番号
7月9日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
7月16日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時  
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診の際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

#### 市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

環境に関する  
情報発信!

## わ さいきの環

### 狂犬病の予防注射は お済みですか?



犬の飼い主には、毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

狂犬病は、発病すると、人も犬もほぼ100%の確立で死亡するという恐ろしい病気です。全ての飼い犬が予防接種を受けることで、人への感染を防ぐことができます。

飼い犬の登録もお忘れなく!

注射料金	2,520円
注射済票交付手数料	550円
登録手数料(未登録犬)	3,000円

※市内の動物病院では、登録手続きと予防注射が同時にできます。

《問い合わせ》環境対策課環境保全係(☎22-3956)、各振興局地域振興課

## 広報クイズ

問題

〇〇したい若者を、全力でサポートする「ジョブカフェおおいだ」。お気軽にご相談を!

〇に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。7月14日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

6月1日号の正解は「エコ」でした。

正解者27人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 小寺 望里さん(戸穴)
- 外木 宏明さん(神奈川県)
- 高原 信子さん(戸穴)

#### 市報発行日と締切日のお知らせ

7月15日号の発行予定日 7月18日(火)

8月1日号の原稿締切日 7月10日(月)  
発行予定日 8月1日(火)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

このシールを貼った商品は、大分・佐伯を代表する“証”です。

# さいぎ殿伝 金賞コレクション

商品に関する問い合わせ：  
ぶんご銘醸株式会社  
(佐伯市直川大字横川字亀の甲789-4、☎0972-58-5855)

《問い合わせ》  
佐伯市ブランド流通促進協議会  
(農林水産総務課内、☎0972-22-4673)



佐伯飛翔



自社生産の米を使用し、美しい地元の水で仕込んだ日本酒です。やや辛口で雑味のないすっきりとした飲み口。



酒蔵のあまざけ



昔から夏バテ防止に飲まれていた甘酒は、「おいしく飲みながら元気になって、美肌効果もある」と人気の一品。

土崎 栄人くん (1歳) (中ノ島東)  
どんどん大きくなってね!



神崎 航くん (4歳) (池田)  
瀬会で磯遊び。海は生き物の宝庫です。いっぱい遊ぼうネ!



サイキッズ 写真館

いっぱい笑って大きくなってね♡



三澤 美心ちゃん (6か月) (長良)

野々下悠斗くん (右・7歳) 瑛斗くん (左・3歳) (鶴望)



今年6月は雨の日が少なく、雨が嫌いな私にとってはうれしい限りでした。幼い頃は、雨の日に水たまりに飛び込み、靴を泥まみれにして遊ぶなど、それなりに雨ライフを楽しんでいた思い出があるので、いつからか心変わりをしてしまいました。今ではすっかり雨嫌いの私ですが、未だに「雨の匂い」だけは大好きです。雨が降る直前のあの独特の匂いを嗅ぐと、なぜか心が落ち着きます。私と同じ感覚の人、誰かいませんか？ (松下喜)

## 編集後記

## 今月の表紙

6月14日、「祖母・傾山系」が、大分県で初めてユネスコエコパークに登録決定しました。藤河内溪谷を訪れると、心安らく空間が広がっていました。木漏れ日、冷たい水、鳥のさえずり…。このような自然の恵みに感謝しながら、豊かな自然を次世代に継承していきましょう。