

- 市政出前講座……………②・③
- 佐伯市地域支援員を募集……………④
- グラッドストーン市で
展示する写真を募集……………⑦



と
朝獲れた魚の鮮度は抜群！
はざこ
～15年目を迎えた間越來だんせへ市～

課 名	講座名（太字）・内容
都 市 計 画 課	都市施設の決定・変更の手続き、都市計画マスタープランなどについて
用 地 ・ 管 理 課	市道・里道・水路の管理について
	地籍調査の目的と現状
営 業 課	おいしい水・安全な水 「おいしい水・安全な水」、「佐伯の水道水の特性」について
水 道 課	佐伯市上水道の今昔
下水道課	きれいな水の物語 汚水が浄化されて、川や海にかえっていく環境保全の話
農林水産総務課	農林水産部の組織と業務の概要
農 林 課	有害鳥獣対策について
水 産 課	佐伯市の漁業について
農林水産工務課	農林水産施設の管理・整備について
会 計 課	会計課の事務処理について 公金の収入・支出、資金管理のあり方などについて
議 会 事 務 局	議会の仕組みと議会運営上の諸原則
選挙管理委員会事務局	選挙の制度と仕組みについて
監査委員事務局	佐伯市の監査状況について
農業委員会事務局	新農業委員会法における農業委員及び農地利用最適化推進委員の業務について
教 育 総 務 課	市民に開かれた教育行政の推進 教育委員会の機能充実と事務局組織の強化
学 校 教 育 課	子どもたちの成長を願う教育委員会・学校の取組みについて 家庭での子どもとの望ましいかわり方について
社 会 教 育 課	生涯学習推進のための取組みについて
体 育 保 健 課	体育施設の現状と課題について
消防本部総務課	消防署・消防団の組織と出場体制について
消防本部予防課	火災予防について 住宅用火災警報器の設置、維持管理
消防本部通信指令課	119番通報について 通報から出動までの流れ及び通報要領について

課 名	講座名（太字）・内容
直 川 振 興 局	直川振興局管内の現状と地域づくり事業
鶴 見 振 興 局	鶴見振興局の役割と地域振興事業
米 水 津 振 興 局	米水津振興局管内の観光施設と観光行事
蒲 江 振 興 局	蒲江振興局の役割と地域振興事業
市 民 課	戸籍及び住民基本台帳について
環 境 対 策 課	花のあるまちづくり事業 佐伯市の花の名所の紹介と、今後の事業について
清 掃 課	家庭ごみのリサイクルの現状と課題
課 税 課	国税と地方税について
収 納 課	佐伯市の滞納の状況と整理の方針
社 会 福 祉 課	生活保護制度について
人権・同和对策課	人権教育・人権啓発の推進について 佐伯市の人権推進の取組みと人権・同和对策課の業務概要について
障 が い 福 祉 課	障がい福祉サービスの利用について 地域での共生の実現に向けた、障がい者の日常・社会生活の総合的な支援について
こ ども 福 祉 課	家庭児童相談業務の現状と児童虐待について
	久部保育所の概要と行事について
高 齢 者 福 祉 課	高齢者福祉と介護保険について 佐伯市の高齢者の現状と元気高齢者を増やす様々な取組みについて
健 康 増 進 課	「食」を通した健康づくり
	健診結果からわかること
保 年 金 課	国民年金について
建 設 総 務 課	地区要望の考え方とその流れ
建 設 課	市道の整備状況や維持管理について
建 築 住 宅 課	木造住宅耐震化促進事業（耐震診断補助・耐震改修補助）について

市政出前講座を ご利用ください



《申込み・問い合わせ》 公聴広報課市民の窓係（本庁舎2階、☎22-3399）

市政出前講座とは、市が行う様々な事業・取組みや行政課題について、説明や意見交換を行うものです。皆さんの希望する場所・時間に、市の管理職が講師として伺います。

自治会・PTA・老人会・消防団・商店街・企業・各種団体の皆さん、この制度を活用して、明日のまちづくりを考えてみませんか。

講座内容

下記の一覧表のとおり

講義時間

各講座とも、職員の説明・質疑応答を合わせて2時間以内

申込方法

希望日の7日前までに、公聴広報課窓口または電話で申し込んでください。

その他

- ・講座の開催は、10人以上の参加者が見込まれる場合とします。
- ・会場の手配、参加者への周知及びそれらに必要な経費は、申込者の負担になります。
- ・講師の都合により、日程調整させていただく場合もあります。

課 名	講座名（太字）・内容
地 域 振 興 課	地域づくりについて 地域おこし協力隊の活動や佐伯市の移住・定住の取組み及び空家対策の必要性などについて
	祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク認定について ユネスコエコパークとは何か、地域とのかかわりはどうあるべきか
まちづくり推進課	中心市街地活性化基本計画の概要
大手前開発推進室	大手前開発事業の概要と今後のスケジュールなどについて
商 工 振 興 課	佐伯市には、こんな「ものづくり企業」があったんだ
観 光 課	佐伯市の観光の取組み
上 浦 振 興 局	上浦振興局の役割と地域振興事業
弥 生 振 興 局	弥生振興局の役割と地域振興事業
本 匠 振 興 局	本匠振興局の役割と地域振興事業
宇 目 振 興 局	宇目振興局の役割と地域振興事業

課 名	講座名（太字）・内容
総 務 課	市役所の組織と業務の概要
公 聴 広 報 課	市民に身近な相談と広報（市報・ケーブルテレビなど）
防災危機管理課	佐伯市の地震・津波防災対策 「自助」と「共助」の連携による災害対策・減災対策について
情 報 推 進 課	佐伯市の情報化推進の現状と取組み
秘 書 政 策 課	まち・ひと・しごと創生総合戦略について
財 政 課	佐伯市の財政状況について
管 財 課	公共施設等総合管理計画について 公共施設などの適正な配置、維持管理、将来負担の軽減及び平準化を図るための総合的かつ計画的な管理の基本方針及び実施方針について
契 約 検 査 課	公共工事などの入札・契約について

SAIKI INFORMATION

自然の中で学ぼう！佐伯冒険クラブ参加者募集

自然体験活動や地域学習を通して、友だちと協力する心の大切さを学びませんか。

■活動内容（予定）

	と き	内 容
第1回	7月30日（日）9時～14時	開校式、番匠川をプカプカ川下り
第2回	8月28日（月）・29日（火）※1泊2日	ウミガメのいる海で体験キャンプ
第3回	10月上旬	防災学習～非常食を食べてみよう～
第4回	12月中旬	郷土料理教室～佐伯の味力体験～
第5回	2月中旬	元越登山～絶景パノラマ～、閉校式

■応募資格

- ・市内の小学4～6年生で、時間や決まりを守り団体行動ができる人
- ・振興局管内の各クラブに参加している人はご遠慮ください。

■募集人数

- ・クラブ員：30人（希望者多数の場合は抽選）
- ・指導の支援をする中学生リーダー：若干名

■参加費

年間活動費2,500円（年間保険料800円含む）

■応募方法

必要事項を記入の上、郵送または社会教育課窓口で7月7日（金）までに申し込んでください（様式自由）。

【必要事項】

- ①郵便番号・住所 ②氏名（ふりがな） ③学校・学年 ④生年月日 ⑤性別 ⑥保護者氏名 ⑦電話番号 ⑧参加希望理由（一言）
- 《申込み・問い合わせ》〒876-0853 佐伯市中村東町6番9号 佐伯市教育委員会社会教育課生涯学習推進係（☎22-3245）

SAIKI INFORMATION

目指せ佐伯市代表！「第13回 SAIKIスポーツフェスティバル」開催

大分県民体育大会（県体）の予選会を、「SAIKIスポーツフェスティバル」として開催します。また、予選会以外でも参加者を募集している種目がありますので、皆さん奮ってご参加ください。

●県体予選会の部

種目	実施日	場 所	申込期限	申込み・問い合わせ
クレー射撃	6・7月の第1・2日曜日	別府・大分の射撃場	当日可	梅津（☎090-8660-7412）
卓球	個人戦：6月25日（日）	野岡体育館	6月20日（火）	池田（☎090-4347-3835）
	団体戦：7月2日（日）	番匠体育館		
柔道	7月2日（日）	市民武道館	当日可	鎌田（☎22-0684）
ソフトテニス	7月2日（日）～16日（日）	総合運動公園テニス場	6月20日（火）	川野（☎22-3943）
バドミントン	7月9日（日）	総合体育館	6月29日（木）	小野（☎54-3817）
水泳	7月9日（日）	市民総合プール	7月2日（日）	市民総合プール（☎22-0768）

●県体予選会以外の部

種目	実施日	場 所	申込期限	申込み・問い合わせ
ゲートボール	7月1日（土）	弥生スポーツ公園ゲートボール場	6月24日（土）	首藤（☎080-5607-1282）

《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係（☎22-4062）

SAIKI INFORMATION

佐伯市地域支援員（鶴見地域）を募集

地域支援員は、市や地区、地域の団体などと協力して、地域づくりのための活動を行います。

■募集地域

鶴見振興局管内

■勤務地

丹賀出張所

■資格

当該地域在住で地域づくりに熱意があり、地域の実情に詳しい人

■業務内容

・集落の定期的な巡回、生活状況や農地・森林の状況などの把握
・集落の現状把握、集落のあり方についての話し合いへの参加、集落の維持活性化に向けた取組みなど

■任期

9月1日～平成30年3月31日
※最長で平成31年3月31日まで更新可能

■採用形態

佐伯市嘱託職員

■報酬

13万4,000円（月額）

■応募期限

7月31日（月）

《問い合わせ》

鶴見振興局地域振興課（☎331111）

SAIKI INFORMATION

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、各種行事を行います。皆さんのご参加やご協力をお願いします。

社会を明るくする運動佐伯大会

■とき

7月6日（木）13時30分～16時

■ところ

弥生文化会館多目的ホール

■内容

・大分刑務所長の話
・講演（内容は調整中）

街頭啓発キャンペーン

■とき

7月8日（土）9時30分～

■ところ

トキハインダストリー佐伯店前、コスモタウンサンリブさいき前

■内容

七夕飾りや啓発ティッシュの配布など

《問い合わせ》

社会福祉課社会福祉係（☎224150）

SAIKI INFORMATION

「防災士養成研修」受講者募集

地域の防災活動で中心的な役割を果たす「防災士」を各自主防災組織に1人以上配置することを目指し、防災士養成研修を開催します。

地区の防災リーダーとして活動する高い志を持つ人の参加をお待ちしています。

受講するには、所属する自主防災組織代表者（区長など）の推薦書が必要です。

地区の防災リーダーとして活動する高い志を持つ人の参加をお待ちしています。

■とき

8月26日（土）～27日（日）
※両日とも9時～17時（予定）

■ところ

三余館

■定員

60人

■受講料

無料

■申込期限

7月14日（金）

※申込者多数の場合、防災士がいない地区や女性などを優先します。

《申込み・問い合わせ》

防災危機管理課（☎224567）または各振興局地域振興課

大島航路市営定期船 「おおしまⅡ」 船員(臨時職員)募集

勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

◆職種 船員(甲板員)

◆必要な資格など

1級または2級小型船舶操縦士の資格を持つ50歳以下の人

◆出勤場所 大島航路事務所(葛港)

◆雇用期間

8月1日～平成30年3月31日

※平成30年4月以降は双方合意の上で雇用継続あり

◆募集人数 1人

◆賃金 月給19万3,000円(賞与・通勤手当あり)

◆申込期限 6月30日(金)

《申込み・問い合わせ》

総務課職員係(☎22-4154)

～きれいな川をいつまでも～

「河川愛護デー」に ご協力ください

河川愛護デーは、河川とその周辺の環境美化に取り組む運動です。30回目を迎えた今年度も、中央会場と市内各地域でそれぞれ作業を行います。

皆さんの積極的なご参加をお願いします。

中央会場

と き 7月2日(日) 8時～

ところ 池船スポーツ公園
(佐伯大橋上流～長瀬橋)

佐伯地域の各地区の活動

と き 7月2日(日)

※時間は地区ごとに決めて実施

ところ 各地区の河川敷や海岸

各振興局管内での活動

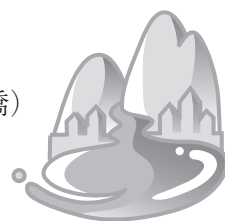
と き 各振興局で日時を決めて実施

ところ 河川敷や海岸、道路など

《問い合わせ》

佐伯市川を守り水辺に親しむ会

(建設課内、☎22-3532)



田中市長の主な公務日誌(5月16日～31日)

- 16日(火)
 - 佐伯市食生活推進協議会総会(和楽)
 - 新任自治委員委嘱式(市役所)
 - 大和冷機工業(株)社長来訪
 - 陸上自衛隊第132特科大隊長来訪
- 17日(水)
 - 大分県商工労働部長来訪
 - さいき立志塾実施協議会(市役所)
- 18日(木)
 - 九州国道協会総会(熊本市)
- 19日(金)
 - 市長就任挨拶回り(東京都)
 - 大分県東京事務所訪問(東京都)
- 20日(土)
 - ふるさと回帰支援センター訪問(東京都)
- 22日(月)
 - 在京大分県人会総会(東京都)
 - 近藤教育委員退任に伴う感謝状贈呈式(市役所)
 - 佐伯市民生委員・児童委員協議会総会(和楽)
- 23日(火)
 - 大分県教職員組合要望来訪
 - 佐伯市自治委員会連合会総会(市内)
- 25日(木)
 - 佐伯市川を守り水辺に親しむ会本部会(市役所)
 - 記者発表
- 26日(金)
 - 水防訓練(池船町)
 - 大分バス(株)会長・社長来訪
 - 自治委員会連合会会長・副会長来訪
- 28日(日)
 - 鶴谷中学校開校記念講演会
 - 佐伯市ブランド流通促進協議会総会(市役所)
 - 番匠川水系水防意識社会再構築協議会(市内)
 - 佐伯市商店街連合会通常総会(市内)
- 30日(火)
 - 佐伯市工業連合会総会(市内)
 - 北川ダム湖環境整備促進協議会委員会(宇目振興局)
- 31日(水)
 - 佐伯市川を守り水辺に親しむ会本部会(市役所)



国民年金保険料は 納期限までに納めましょう

平成 29 年度の国民年金保険料
1 万 6,490 円(月額)

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できるほか、クレジットカードやインターネットなどを利用した納付、口座振替での納付もできます。

保険料を納めていない人には、日本年金機構が期限を指定し、督促を行います。期限内に納付がない場合、延滞金が課されるだけでなく、財産が差し押さえられることもありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料を免除・猶予する制度がありますので、年金事務所または市役所保険年金課にご相談ください。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所 (☎ 2 2 - 1 9 7 0)

市役所保険年金課国民年金係 (☎ 2 2 - 3 1 8 7)

防災スピーカーと 防災・行政ラジオを使った 訓練を行います

緊急地震速報による全国的な訓練を行います。皆さんの積極的な参加をお願いします。

※この訓練では避難場所に避難する必要はありません。また、気象条件により中止することがあります。

※防災・行政ラジオは、5月下旬から各地域ごとに順次配布を開始しています。

●とき

7月5日(水) 10時15分頃

●実施内容

屋外の防災スピーカーと防災・行政ラジオから緊急地震速報が流れ、「緊急地震速報、大地震です、大地震です」とのアナウンスがあります。

放送が聞こえたら、机の下に隠れるなど、身を守る行動をとってください。

《問い合わせ》

防災危機管理課 (☎ 2 2 - 4 5 7 8)

グラッドストン市で

展示する

写真を募集!



「写真を通じてお互いをもっとよく知ろう」
佐伯市と姉妹都市グラッドストン市(オーストラリア)は、市民が撮った写真を互いに展示する交流展を行います。

●募集写真

市内で撮影したもの。行事、動植物、風景、人物、日常生活など題材は自由。

●募集点数

20点(応募者多数の場合は選考)

●応募規格

デジタル写真
※写真はデータに限ります。

※拡張子、サイズは問いません。

●応募方法

住所、氏名、電話番号、撮影場所、写真のタイトルを添えて提出してください(郵送、メールも可)。

●応募期限

7月14日(金)※必着

《応募・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号
佐伯市役所秘書政策課 (☎ 2 4 1 0 4、
メール: sseisaku@city.saiiki.jp)

『佐伯人^{びと}創造塾』講師・内容などが決定！

途中入塾も可能です（受講料無料）。

受講を希望する人は、下記へお申し込みください。

と き	講 師	テ ー マ
7月 1日(土)	はぞこネイチャーセンター 小出祥太郎氏	渚の交番～命をつなぐ海岸づくり～
8月 5日(土)	ほめる子育て研究所 竹下幸喜氏	人と組織を活性化させる「ほめ達」の魔法
9月 9日(土)	かにNPOセンター 渡邊雅美氏	本当に片付く捨て方・残し方
10月14日(土)	フードライフキッチン 深田和恵氏	ソトモノが見続けてきた食のマチ佐伯
11月11日(土)	地域おこし協力隊（数人）	地域に飛び込んできた隊員たち
12月 9日(土)	あまべ文化研究所 岩佐礼子氏	遊志庵(あまべ文化研究所)のこれから
1月13日(土)	持続可能な社会を拓く決断科学センター 矢原徹一氏	決断を科学するって、どういうこと？
2月10日(土)	九州大学大学院 竹内太郎氏	田舎らしさを伝承する力とは
3月10日(土)	創作活動家 コオロギタカシ氏	空きスペースや廃校を活用してできたこと

☆秋には特別講演として山口タカ氏（東京都）「オリンピックレガシーはオーガニック！」も予定。

◆時間 14時～16時30分（予定）

◆ところ 市役所本庁舎6階大会議室（予定）

《申込み・問い合わせ》まちづくり推進課（☎22-4529）

菌ちゃん野菜作り講演会

- と き 6月30日（金）18時～19時30分
- ところ 市役所本庁舎6階大会議室
- 参加費 無料
- 講 師 NPO法人大地といのちの会理事長
吉田俊道 氏

菌ちゃん野菜ってなに？

- ・生ごみから出来た堆肥で作る、ミネラルと栄養たっぷりのおいしい野菜です。
- ・菌ちゃん野菜は、土の中で「菌ちゃんパワー」を取り込み元気いっぱいになります。
- ・野菜そのものにパワーがあるので害虫を寄せつけず、安心して食べられます。

《問い合わせ》

清掃課庶務係

（☎22-3984）



6月23日～29日は男女共同参画週間

男女共同参画講演会

- ◆と き 6月27日（火）
10時～12時（開場9時30分～）
- ◆ところ 和楽大研修室
- ◆テーマ
「一人ひとりを大切にするために男女共同参画への理解を深めよう」
- ◆講 師
男女共同参画政策アドバイザー・高崎恵氏
- ◆入場料
無料
- ◆申込方法
①住所②氏名③電話番号④託児希望の有無⑤「男女共同参画講演会希望」と明記し、電話またはFAXで申し込んでください。
- ◆申込期限 6月20日（火）

《申込み・問い合わせ》

人権・同和対策課 人権推進・男女共同参画係
（☎22-3085、FAX22-0025）

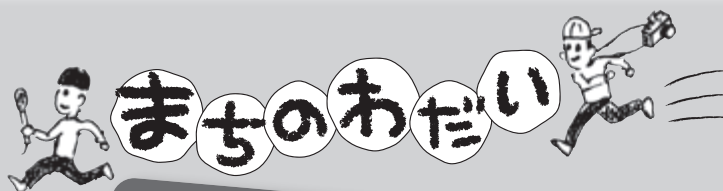
母国の文化を佐伯の子どもたちに



5月17日、「国際交流支援アドバイザー委嘱状交付式」がまな美で行われ、立命館アジア太平洋大学（APU）に通うアジア各国の国際学生がアドバイザーに委嘱されました。

APUとの交流は、県内でいち早く旧蒲江町や旧鶴見町が取り組み、市町村合併後、佐伯市が「友好交流協定」を締結しました。

委嘱状を受け取った7人は、「日本や佐伯を深く知り、母国の歴史や文化を子どもたちに紹介したい」と意気込みを語りました。今後、学生は市内の小中学校で活動する予定です。



みんなで協力してみそ作り



5月17日、鶴岡小学校の5年生86人が参加し、みそ作りの体験授業がありました。

みそ作りを指導したのは、鶴岡地区で食育活動などを行うボランティアグループ「母ちゃんのかあ」。

児童たちは、みその原料や栄養などを学んだ後、みんなで協力してみそ作りを行いました。普段よく口にしているみそですが、その作り方までは知らないという児童が大半で、児童にとっては貴重な体験となりました。

この日作ったみそは、1か月ほど発酵させた後、調理実習などで使用する予定です。

「防災・行政ラジオ」から緊急情報を



災害時などに、「防災・行政ラジオ（5月下旬から順次配布開始）」から迅速な情報発信を行うため、4月27日、佐伯市とさいき市民放送（株）が覚書を締結しました。5月22日、同社の御手洗和子社長と川野茂昭局長が田中市長を訪問し、ラジオの運用開始に伴い意見交換を行いました。

災害時には「エフエムさいき」の放送電波（76.3MHz）に市が割り込み、防災・行政ラジオから災害情報や避難情報などを放送することになります。御手洗社長は、「佐伯市に貢献できることに感謝しています」と挨拶しました。

津波に強いまちづくりへ



5月18日、国・県・市などの機関、学識経験者、地域の代表など約40人の関係者が出席し、「佐伯市津波防災地域づくり推進協議会」の第1回会合が市役所で開かれました。

協議会では、「何としても人命を守る」という基本理念を基に、関係機関が行うハード・ソフトの施策や課題を整理し、今後1年をかけて「津波防災地域づくり推進計画」の策定に取り組んでいきます。

シリーズ 歯と口の健康づくり

第2回

～ 歯周病って何？ ～

歯周病は、歯を支える骨がなくなり歯が抜け落ちる病気です。

主な症状としては、「歯ぐきが腫れる」「歯ぐきが赤くブヨブヨになる」「歯ぐきから血や膿^{うみ}が出る」「口の中がベタベタして口臭がある」などがあります。

1 歯周病の原因

歯周病の原因は歯垢^{こう}です。歯垢は、食べ物の残りカスを栄養に繁殖した細菌のかたまりです。

歯と歯ぐきの境目に歯垢がたまると、炎症を起こします。炎症が進むと、歯を支えている骨が溶け、歯がグラつきはじめ、歯が抜け落ちてしまうこともあります。



2 歯周病にならないために

次のような点に注意し、口の中を清潔に保ちましょう！

- 丁寧な歯磨き
- よく噛んで食べる
- 甘い物や軟らかい食べ物は控える
- 規則正しい生活を心がける

※歯垢をきれいに取り除くため、定期的に歯科医に通うこともお勧めです。

《問い合わせ》健康増進課 保健係 (☎23-4500)

はつらつ栄養弥生教室 受講者募集

健康にいきいきと生活できるよう、栄養士・保健師・歯科衛生士による講話と「野菜たっぷり減塩献立」の調理実習を行います。5回以上参加した人には修了証をお渡しします。

※修了者は食生活改善推進協議会に入会できます。

★とき

7月28日(金)、8月29日(火)、9月22日(金)、10月17日(火)、11月15日(水)、12月14日(木)

★時間 9時30分～13時(予定)

★場所 弥生保健センター

★参加費 1回300円

★対象

市内在住の20歳以上の人で、講話を聞くことができ、調理実習が可能なお人

★定員 20人

★申込期間 6月20日(火)～30日(金)

・過去にこの教室を修了した人はご遠慮ください。

・申込者が10人に達しない場合、中止することがあります。

・定員になり次第、募集を締め切ります。

《申込み・問い合わせ》

健康増進課西部分室 (☎460265)

～ビン・カン・ペットボトルをごみに出すまでの3か条～

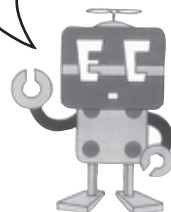
- ①ふたを外し、ラベルをはがす
※金属製のふたは燃えないでみへ！
- ②中身を空にして、水で軽くすすぐ
※容器の中にタバコの吸いがらなどは入れないで！
- ③透明な袋に入れ、収集日の朝8時30分までに出す

《問い合わせ》

清掃課 (☎22-3984)



ふたやラベルが付いたものがいっぱい！



7月 住民健診日程（集団会場）

地域	健診日	受付時間	会場	特定 健診	肝炎 検査	前立腺 がん	肺 がん	胃 がん	大腸 がん	子宮 頸がん	乳がん (マンモ)
米水津	2日(日)	9:00~10:00	米水津地区公民館	○	○	○	○	○	○	×	×
	6日(木)			×	×	×	×	×	×	○	要予約
	28日(金)	9:00~9:30	竹野浦集荷所	×	×	×	×	×	×	○	要予約
鶴見	3日(月)	10:30~11:30	色利地区基幹集落センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		9:00~9:30	羽出浦公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	6日(木)	10:30~11:30	梶寄浦公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
		11:00~11:30	吹浦公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	16日(日)	9:00~10:30	鶴見保健センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
宇目	5日(水)	10:00~10:30	木浦地区公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
	6日(木)	9:00~10:30	宇目B&G海洋センター	○	○	○	○	○	○	×	×
	7日(金)			○	○	○	○	○	○	×	×
	10日(月)	9:30~10:00	田原公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
	11日(火)	9:30~10:00	岩崎宇目文化センター	○	○	○	○	×	○	×	×
		13:00~13:30	大原公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
	12日(水)	17:30~18:30	宇目保健センター	○	○	○	○	×	○	×	×
	13日(木)	9:00~10:00	ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○	×	×
本匠	14日(金)			○	○	○	○	○	○	×	×
	18日(火)	9:00~10:00	本匠西地区公民館	○	○	○	○	×	○	×	×
	19日(水)			○	○	○	○	○	○	×	×
	20日(木)	9:00~10:00	本匠地区公民館	○	○	○	○	○	○	×	×
直川	21日(金)			○	○	○	○	×	○	×	×
	23日(日)	9:00~10:30	直川保健センター	○	○	○	○	○	○	×	×
佐伯	24日(月)			○	○	○	○	○	○	×	×
	25日(火)	9:00~11:00	和楽(上堅田)	○	○	○	○	○	○	×	×
	26日(水)	8:45~11:30	和楽	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	27日(木)	9:00~10:30	上堅田小学校	○	○	○	○	○	○	×	×
	30日(日)	9:00~11:00	和楽(全地区)	○	○	○	○	○	○	×	×
	31日(月)	8:45~11:30	和楽	×	×	×	×	×	×	○	要予約

※○のついた健診（検診）を行います。予約の必要はありませんので受付時間内にお越しください。

※住んでいる地域の会場で受診できない場合は他の会場で受診することができます。

3月に配布した「健康ガイド」に、地域の集団会場の全日程や受診の際の注意事項などを載せています。

また、「市報さいき5月1日号」に健診費用や登録医療機関などを載せていますので、参考にしてください。

乳がん検診（マンモグラフィー検査）〈予約制〉

当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診（500円）も行いますのでご利用ください（予約不要）。

【対象】40歳以上の女性（昭和53年4月1日以前に生まれた人） 【自己負担金】1,000円

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み・問い合わせ
7月26日(水)	8:45～11:30	和 楽	6月21日(水) ～30日(金) 8時30分～17時	健康増進課健診係 和楽1階 ☎23-7022
7月31日(月)				
8月 3日(木)				
8月 5日(土)				
8月 9日(水)	13:00～15:00			
8月18日(金)	8:45～11:30			
8月20日(日)				
8月24日(木)				
8月25日(金)	13:00～15:00			

《問い合わせ》健康増進課健診係（和楽内、☎23-7022）、西部分室（弥生保健センター内、☎46-0265）、南部分室（蒲江保健センター内、☎43-3888）

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限りです。
FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

相 談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対し、相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：7月7日（金）10
時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2
階203会議室

▽問い合わせ：公聴広報課
市民の窓係（☎23399）

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、
様々な法的問題について、
公正証書を中心に相談に応
じます（要予約）。

▽とき：6月21日（水）13
時30分～16時30分

▽ところ：市役所本庁舎2
階203会議室

▽予約・問い合わせ：大分
公証人合同役場（☎097
15351088）

全国一斉

「子どもの人権110番」
相談強化週間

学校でのいじめ・体罰、
児童虐待など、子どもに関
する人権問題について、人
権擁護委員・法務局職員が
相談に応じます。

▽期間：6月26日（月）～
7月2日（日）平日…8時
30分～19時／土日…10時～
17時

▽相談専用電話：☎012
010071110

※この期間外も、平日8時
30分から17時15分まで常時
相談に応じます。

▽問い合わせ：大分地方法
務局人権擁護課（☎097
153213368）

県立聾学校乳幼児教育相談

聞こえや言葉の育ちに不
安のある乳幼児（0～2歳）
とその保護者を対象に無料
で教育相談に応じます。一
週間前までに事前の申込み
が必要です。

▽相談日：月～金曜日9時

各種お知らせ

第12回 家族で集う！
キャンドルの夕べ

大分県キャンドルナイト
の取組みに先立ち、第12回
キャンドルの夕べを開催し
ます。キャンドルの灯り（あかり）
音楽とトークを楽しみませ
んか。

▽とき：6月24日（土）19
時30分～21時30分

▽ところ：本匠地区公民館
演奏：佐伯市民合唱団、
中国民族楽器「天響」

▽お話し：「今、わたしたち
にできること」ごみの減量
と分別」市役所清掃課・
川野真司

▽問い合わせ：キャンドル
の夕べ実行委員会（本匠地
区公民館内、☎5115）

母子家庭、寡婦の皆さんへ
「ふれあいトリップ」

母子家庭、寡婦の皆さん
を対象にした親子日帰り旅
行の参加者を募集します。

講 習

成人発達障がい者家族教室

発達障がいを正しく理解
し、適切な対応をするため、
講義や演習などを行います
（要事前申込み）。

▽とき：7月12日（水）・
26日（水）、8月9日（水）
13時30分～16時※全3回

▽ところ：大分県こころと
からだの相談支援センター
（大分市玉沢）

▽対象：16歳以上の発達障
がいのある人の家族

▽参加費：無料

▽申込期限：7月7日（金）
▽申込み・問い合わせ：大

分県こころとからだの相談
支援センター（☎0971
54116627）

初心者狩猟講習会

▽とき・ところ：わな猟…
7月17日（月）10時～16時
30分 大分県林業会館（大
分市古国府）／第1種・第
2種銃猟…7月22日（土）・
23日（日）10時～16時30分
大分県猟友会会議室（大分
市顕徳町）

▽受講料：8,000円～
2万円（種別による）

▽申込期間：7月1日（土）
～8日（土）

▽申込み・問い合わせ：佐
伯市猟友会事務局・江藤（☎
090183991746
1）

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サ
ポートする人たちの交流会
です。悩みや楽しみを語り
合える場を一緒につくりま
せんか（申込み不要・参加
無料）。

▽とき：6月27日（火）13
時30分～15時

犯罪被害者支援講演会

犯罪被害について一緒に
考えてみませんか？講演後
には、いやしの演奏会も開
催します。

▽とき：7月1日（土）13
時30分～16時

▽ところ：和楽

▽演題：「子どもたちのい
のちにありがとう」

▽講師：NPO法人いのち
をつなぐ会代表理事・高濱
伸一氏

▽参加費：無料

▽問い合わせ：大分被害者
支援センター（☎0971
53217776）

市民後見人養成講座

詳しくは、お問い合わせ
ください。

▽とき：7月15日（土）・

加費：無料▽問い合わせ：
AFS日本協会大分南部支
部・清家（☎070114
7514786）

大分県難聴者協会・茶話会

聴力の低下で、人付き合
いにストレスや不安を感じ
ていませんか。聞こえの悩
みを分かち合い、明るく生
きる足がかりとなるよう
「茶話会」を開催します。

▽とき：6月17日（土）、
7月9日（日）、8月12日
（土）10時～12時▽ところ

：大分県聴覚障害者セン
ター（大分市大津町）▽問
い合わせ：大分県難聴者協
会・小倉（☎080117
4211261、FAX：0
9771751764
5）

第48回よろなか塾
佐伯の伝統行事ブンブン風

どなたでもお気軽にご参
加ください。
▽とき：7月6日（木）19

西浜海岸清掃のお知らせ

たくさんの人の清掃参加
をお待ちしています。

▽とき：6月25日（日）8
時～9時▽ところ：西浜海
岸▽問い合わせ：つな☆ば
んプロジェクト・水沼（☎
080117311796
0）

おゆずりします

▽グッピー：匿名（☎09
01119414042）
▽ネコ（キジシロ、メス、
推定1歳）、子ネコ（キジ
トラ・キジシロ、メス3匹、
オス2匹、生後約3週間）
：匿名（☎0801154
613337）
▽電子ピアノ：巖（☎08
01271511813）

下水道に油やごみを流さないで

油やごみによる下水道の詰まりが多発しています。下水道が詰まると、道路のマンホールや家の中に汚水が逆流する恐れがありますので、次の点などに注意してください。

～下水道を詰まらせないポイント～

- トイレにはトイレットペーパー以外は流さない。
- てんぷら油の残りなどは、新聞紙に吸収させるか、処理剤などを利用して燃えるごみとして捨てる。
- 飲食店などでは、排水を流す前に油脂などを取り除く阻集器（グリーストラップ）を設置し、阻集器を定期的に清掃をする。

《問い合わせ》

下水道課（☎22-4205）

夜間に水道管洗浄を行います

安全・安心な水を供給するため、水道管の洗浄作業を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

期間

6月～11月

対象地区

東町、長島町、女島、女島団地、新女島、中村南町、中村東町の一部、中村北町の一部、常盤西町、常盤東町の一部、常盤南町の一部、蟹田の一部、臼坪、脇、上岡の一部、八戸迫田、鶴岡西町、門前、城西、古市

※洗浄日時など詳しくは、事前に各戸別にお知らせします。

《問い合わせ》

水道課水道維持管理係（☎22-4620）

6月30日（金）は、市県民税・国民健康保険税・介護保険料の第1期の納期限です。

金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で納期内納付をお願いします。

5月31日納期限の未払い分の督促状は6月20日（火）に発送予定です。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

■とき 6月22日（木）、23日（金）
17時～20時

■ところ 収納課収納係
（本庁舎1階12番窓口）

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

《問い合わせ》収納課収納係（☎22-3182）

◆◆◆各税目の納期◆◆◆

下表の各月末日が納期限です（土・日・祝日などの場合は翌平日）。

税目など		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
自主納付・口座振替	市県民税			○		○		○			○		
	固定資産税（都市計画税）		○		○					○		○	
	国民健康保険税			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	軽自動車税		○										
	介護保険料			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	

ケーブルテレビ 11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！				週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:00	文字放送						
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

シリーズ 消費生活相談 第3回

消費生活相談は188へ！

188とは・・・

- 消費者トラブルにあってしまったとき
- 契約・購入で不安や疑問を感じたとき



お住まいの地域の消費生活センターなど、消費生活に関する身近な相談窓口を案内する全国共通の電話番号です。

利用方法はコチラ

- ① 188 に電話する
- ② 音声ガイダンスに従い、操作する
- ③ 郵便番号を入力
(不明な場合はそのままお待ちください)
- ④ 最寄りの相談窓口につながる
(この時点から、通話料金が発生します)

困った時は、ひとりで悩まず

「188」または下記へ
ご相談ください！



消費生活センターは無料で相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ》

消費生活センター（本庁舎2階、☎22-3221）
または各振興局地域振興課

7月 図書館 上映会

入場
無料

上映作品 「地下鉄に乗って」

と き 7月12日（水）13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館（☎24-1010）

市報発行日と締切日のお知らせ

7月1日号の発行予定日 7月3日（月）

7月15日号の原稿締切日 6月23日（金）

発行予定日 7月18日（火）

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや
募集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係（本庁舎2階、☎22-3281）

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。

● 佐伯・上浦・鶴見・米水津地域 (会場：和楽 ☎23-4500)

健 診 名	と き	内 容
乳児健診 (H29年2月生)	7月 6日 (木) 7月27日 (木) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H27年12月生)	7月12日 (水) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H26年1月生)	7月19日 (水) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年10月生)	7月 4日 (火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

● 弥生・本匠・宇目・直川地域 (会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健 診 名	と き	内 容
8～9か月児 のびのび教室 (H28年9月～11月生)	7月26日 (水) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

● 蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健 診 名	と き	内 容
3歳児健診 (H25年11月～ H26年1月生)	7月13日 (木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年9月～11月生)	7月28日 (金) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

《問い合わせ》

健康増進課保健係 (☎23-4500) または各分室

心配ごと相談・法律相談 (7月)

● 民生委員による心配ごと相談 (無料)

7月 5日 (水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

● 弁護士無料法律相談 (予約が必要です)

7月20日 (木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会 (☎23-7450)

休日当番医

● 診療時間：9時～17時

医科

6月25日 田淵内科……………中村東町…………22-1203
石川眼科医院……………駅前2丁目……24-2200
7月 2日 鶴岡クリニック……………鶴望……………22-5199
上尾皮膚科……………大手町3丁目…22-7800

歯科

6月25日 麻生歯科医院……………駅前1丁目……20-0808
7月 2日 鶴岡クリニック……………鶴望……………22-5199

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念
病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付
**当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認をお願いします。**

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

● 診療時間：10時～12時 (日曜日)

6月25日 桑畑小児科医院……………中村東町…………22-1965
7月 2日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

● 診療時間：17時～19時 (祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町…………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町…………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

5月21日、間越海辺の村交流館(米水津)
で「間越来だんせへ市」があり、活魚のセリ
などが行われました。

来だんせへ市(8月を除く毎月第3日曜日開
催)では、朝獲れた新鮮な魚を皆さんに提
供しています。

この日は、来だんせへ市が15年目を迎えた
ことを記念し、もち投げやグラウンドゴルフ大
会も行われました。