


CONTENTS

- 災害時の避難場所・避難所一覧表 ……②・③
- 「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」の登録を目指して、協議会のロゴマーク募集 ……⑦
- 佐伯藩史料「温故知新録」第12集販売開始 ……⑧



しょうぶ
開き始めた菖蒲の花
～臼坪川菖蒲園～

まず、ここに逃げる!

その後、避難生活できるところ

Table with columns: 地域, 施設・場所名, 指定緊急避難場所 (風水害, 地震・津波), 指定避難所 (風水害, 地震・津波). Rows include locations like 堂ノ間地区ふれあいセンター, 本匠体育館, etc.

Table with columns: 地域, 施設・場所名, 指定緊急避難場所 (風水害, 地震・津波), 指定避難所 (風水害, 地震・津波). Rows include locations like 下堅田地区公民館, 下堅田小学校(体育館), etc.

災害が起こったとき、まず、どこに避難するか？その後、どこで避難生活を送れるか？

みんなで再確認!



「避難場所」と「避難所」の違いを理解して、もしもに備えましょう!

指定緊急避難場所とは…

主に風水害時に、**一時的に避難して身の安全を確保する場所**です。

避難勧告や避難指示があった場合は、最寄りの指定緊急避難場所に避難してください。

津波発生時には、原則、最寄りの「津波避難地(高台)」を目指してください。

※津波避難地まで避難できないときは、津波避難ビルに緊急的に避難することもできます。

津波避難ビルについては、市のホームページに掲載。

指定避難所とは…

地震・津波・土砂災害などにより家屋などに甚大な被害を受け、**自宅などで生活ができなくなった場合に、一定期間避難生活を送る場所**です。

災害規模によっては開設されない場合や、被害状況によっては下表以外の避難所が開設される場合もあります。

避難所を開設した際には、市のホームページ、さいき防災メール、防災・行政ラジオ、ケーブルテレビの災害チャンネルなどを通じてお知らせします。

※防災・行政ラジオは、平成29年度から希望者に貸出し予定。

市内公共施設などの“指定緊急避難場所”と“指定避難所”

※地域で避難計画など作成している場合は、その計画に従い身を守りましょう。

まず、ここに逃げる!

その後、避難生活できるところ

Table with columns: 地域, 施設・場所名, 指定緊急避難場所 (風水害, 地震・津波), 指定避難所 (風水害, 地震・津波). Rows include locations like 上堅田小学校(管理教室棟), 佐伯南中学校(校舎・体育館), etc.

Table with columns: 地域, 施設・場所名, 指定緊急避難場所 (風水害, 地震・津波), 指定避難所 (風水害, 地震・津波). Rows include locations like 佐伯地区公民館, 保健福祉総合センター和楽, etc.

《問い合わせ》防災危機管理課 (☎22-4567)

SAIKI INFORMATION

環境美化についての標語&功労者の推薦対象者を募集

- 環境美化標語の募集**
- **標語のテーマ** ごみを拾うことやごみのポイ捨てをしないことなど、一人ひとりが身近な生活環境に配慮することで清潔で美しいまちづくりにつなげていくことを訴えるもの
 - **応募条件**
 - ・ 市内在住の人
 - ・ 未発表の作品（1人2作品まで）
 - ・ 環境施策のため、作品の二次使用を認めること
 - **応募方法** 任意の用紙に、住所・氏名・電話番号・作品を記入して、郵送または直接提出してください。
 - **表彰** 最優秀賞1点、優秀賞数点
 - ※ 受賞作品は、環境美化啓発のための看板やのぼり旗、ポスターなどにして市内に掲示します。
- 顕彰対象者の推薦**
- **顕彰対象** 地域の環境美化に貢献した個人や団体（長年にわたり地域のごみ拾いなどの清掃活動を行う、または環境保全に関する学術的研究や普及活動などに取り組んでいる個人や団体）
 - **推薦方法** 所定の功績調書に必要事項を記入して、郵送または直接提出してください。
 - **表彰** 環境美化大賞数人（数団体）
- ◇ **応募期限** 9月8日（金）
- 《**応募・推薦・問い合わせ**》
環境対策課環境企画係（☎223995）または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

児童手当の現況届は6月中に提出を！

- 児童手当は、0歳から中学3年生までの子どもを育てている保護者などへ支給されます。現在、児童手当を受けている人は、5月下旬にお送りする「現況届」に必要事項を記入し、更新手続きをしてください。現況届を提出しないと、6月以降の手当を受けられないことがあります。
- なお、公務員の皆さんは、勤め先で手続きしてください。
また、出産などにより新たに手当を受ける場合は、窓口での手続きが必要です。
- **手続期限** 6月30日（金）
- | | | 所得が限度額未満の場合 | 所得が限度額以上の場合 |
|--------|-------|-------------|-------------|
| 3歳未満 | | 15,000円 | 5,000円 |
| 3歳～小学生 | 第1・2子 | 10,000円 | |
| | 第3子以降 | 15,000円 | |
| 中学生 | | 10,000円 | |
- 《**手続き・問い合わせ**》
こども福祉課（本庁舎2階48番窓口、☎22-3972）または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

ハウスで農業をしてみませんか？

- 収穫した農作物（野菜・花など）を販売する市内在住の農業者に対し、ビニールハウス設置にかかる資材費補助を行います。
- ◆ **事業内容** ビニールハウス設置（新品のパイプとビニールがセットのもの）にかかる資材費補助
- ◆ **事業規模** 1農家あたり間口3m以上でハウス面積30㎡以上200㎡以下
- ◆ **補助金額** 1㎡あたり500円
- ◆ **募集期間** 随時募集中です（募集後、審査を行います。応募者多数の場合は、先着順です）。
- 《**問い合わせ**》
農林課園芸振興係（☎223239）

SAIKI INFORMATION

高齢者・子育て世帯のための住宅改修費用を助成

- 高齢者の暮らしの安全確保や子育て世帯の住環境向上のため、市内の高齢者世帯・子育て世帯が行う住宅の改修工事などに補助します。
- ① **高齢者バリアフリー型**
- **世帯要件** 世帯員全員の前年の所得総額が350万円未満の高齢者世帯
 - ※ 世帯の構成によっては、公的年金を所得総額に含めない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 - **住宅要件** 持ち家（マンションを含む。賃貸住宅は除く）
 - **対象工事** 高齢者用の寝室などの増築や内装改修、バリアフリー改修などの30万円以上の工事
 - **補助金額** 工事費の5分の1（限度額30万円）
 - ② **子育て支援型**
 - **世帯要件** 世帯員全員の前年の所得総額が600万円未満で、18歳未満の子どもがいる世帯
 - **住宅要件** 持ち家（マンションを含む。賃貸住宅は除く）
 - **対象工事** 子ども部屋の増築・間取り変更・内装改修などの30万円以上の工事
 - **補助金額** 工事費の5分の1（限度額30万円）
- 《**①②共通**》
- ・ 施工者の住所（法人の場合は本店の所在地）が佐伯市内である場合のみ補助対象とします。
 - ・ 店舗などの併用住宅は、住宅部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上の場合、補助対象とします。
 - ・ 母屋以外の離れなど、付属棟の工事は対象になりません。
 - ・ 省エネポイント事業・居住者支援事業と重複する部分は対象になりません。
- ◆ **申込期限** 6月30日（金）
※ 申請が上限に達しなかった場合、9月29日（金）まで延長
- 《**問い合わせ**》
高齢者バリアフリー型…高齢者福祉課（☎226800）
子育て支援型…こども福祉課（☎223972）

SAIKI INFORMATION

小学校道徳の教科書の展示会を行います

- 平成30年度から使用する小学校道徳の教科書の見本展示会を開催します。
- 文部科学省の検定を経た教科書を市民の皆さんに知ってもらいたいため、この中から、来年度以降、市内の小学校で使用する教科書が選定されます。
- 開催場所は次の4か所です。皆さんのご来場をお待ちしています。
- 大分県佐伯総合庁舎
4階視聴覚室
6月16日（金）～29日（木）9時～17時※土・日を除く
弥生地区公民館
6月16日（金）～29日（木）9時～17時※初日は12時から、最終日は12時まで
蒲江地区公民館
6月30日（金）～7月14日（金）9時～17時※最終日は12時まで
まな美 1階ロビー
6月16日（金）～7月14日（金）8時30分～17時※土・日を除く
※ 大分県佐伯総合庁舎では、平成29年度に使用している小・中・高校の教科書も展示します。
- 《**問い合わせ**》
佐伯地区教科用図書採択協議会事務局（学校教育課内、☎224670）

阿部邦和副市長 就任



5月10日、阿部邦和氏が佐伯市副市長に就任しました。

▽略歴：昭和33年2月19日生まれ。中央大学法学部卒業後、昭和56年4月大分県職員採用。企画振興部福岡事務所長、観光・観光・地域振興課長、観光・地域局長、大分県議会事務局局長などを歴任し、平成29年3月退職。

土崎谷夫教育長 就任



5月10日、土崎谷夫氏が佐伯市教育委員会教育長に就任しました。

▽略歴：昭和25年1月10日生まれ。熊本大学教育学部卒業後、昭和48年4月佐伯市内の小学校教諭に。大分県教育庁人権・同和教育課長、大分県教育事務所長、大分県教育センター所長を歴任し、平成22年3月大分県教育庁退職。同年4月学校法人稲葉学園竹田南高等学校校長、平成29年3月同校退職。

市議会議員の 繰上当選について

佐伯市議会議員に欠員が生じたため、5月11日、選挙会・選挙管理委員会を開催し、平成29年4月9日執行の佐伯市議会議員選挙における繰上当選が決定しました。新たに当選証書が付与された市議会議員を紹介し、ます（敬称略）。

菅 さとみ（49歳）

「平成29年度春の叙勲」 「第28回危険業務従事者叙勲」

次の方々が受章されました。
皆さん、おめでとうございます。

春の叙勲

- ◆ 旭日双光章 小寺 隆 さん（保健衛生功劳）
- 中村 正美 さん（地方自治功劳）
- ◆ 瑞宝双光章 森脇 一郎 さん（教育功劳）
- ◆ 瑞宝单光章 山田 榮治 さん（消防功劳）

危険業務従事者叙勲

- ◆ 瑞宝单光章 市野瀬 均 さん（消防功劳）

田中市長の主な公務日誌

（5月1日～15日）

- 1日(月) 辞令交付式(市役所)
- 地域おこし協力隊委嘱式
- 元プロ野球選手・川崎憲次郎さん来訪
- 2日(火) 民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰の伝達式
- 7日(日) 佐伯市防災士会総会(三余館)
- 新茶まつり(コスモタウン)
- 8日(月) 大分県市長会春季定例会(中津市)
- 9日(火) 市議会臨時会
- 監査委員辞令交付式
- 南阿蘇村副村長来訪
- 10日(水) 阿部邦和副市長・土崎谷夫教育長辞令交付式(市役所)
- 市政モニター委嘱式
- JR佐伯駅長来訪
- YOSAKOI実行委員会来訪
- 県交通対策課長来訪
- 米水津水産加工組合来訪
- 11日(木) 九州市長会総会(熊本県玉名市)～12日
- 13日(土) 関東佐伯鶴城同窓会総会(東京都)
- 14日(日) 佐伯・番匠YOSAKOIまつり(市役所)
- 15日(月) 井上伸史大分県議会議長就任祝賀会(日田市) 市議会OB会総会(市内)





ユネスコエコパーク登録への気運を高め多くの人に活動を知ってもらうため、ロゴマークを募集します。親しみやすく、祖母・傾・大崩地域の自然や文化の特徴を表現した作品をお待ちしています。

◆**募集作品** 「祖母傾ユネスコエコパーク大分・宮崎推進協議会」のロゴマーク

※今後、「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」の登録が決定すれば、そのロゴマークとして活用します。

◆**応募部門** 一般の部／小中学生の部

◆**応募方法** 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、作品を添えて、郵送・持参またはメールで提出してください。
※作品の規格など詳しくは募集要項をご覧ください。

◆**応募期限** 6月30日（金）

◆**結果発表・表彰** 協議会で決定後、9月頃発表
・一般の部：最優秀作品1点、優秀作品2点
・小中学生の部：大分・宮崎県知事賞各1点
※一般の部最優秀作品が公式ロゴマークとなります。

《**応募・問い合わせ**》

郵送・持参 〒876-8585 佐伯市中村南町1-1

佐伯市役所地域振興課（本庁舎2階、☎233486）

メール sobokatanuki.br.council@gmail.com

ユネスコエコパークとは...?

ユネスコエコパークは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和（自然と人間社会の共生）を目的に、1976年からユネスコが開始した事業です。

登録地域は、豊かな生態系や生物の多様性を保全し、自然から学ぶとともに、文化・経済・社会的にも持続可能な発展を目指すモデルとして国際的にも注目されています。

登録により期待される効果

図鑑「傾山の自然」を作成しました!

図鑑の内容

傾山や藤河内渓谷周辺で見られる動植物について、佐伯市自然環境調査研究会の協力のもと、写真などを掲載し詳しく説明しています。

※「傾山の自然」は、市のホームページからご覧になれます。

乳がん検診（マンモグラフィー検査）〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。
当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん健診（500円）も行いますのでご利用ください（予約不要）。



【対象】 マンモグラフィー：40歳以上の女性（昭和53年4月1日以前に生まれた人） 【自己負担金】 1,000円

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み
7月3日（月）	9:00～9:30	羽出浦公民館	6月6日（火）～12日（月）	健康増進課健診係 ☎23-7022
	10:30～11:30	梶寄浦公民館		
7月6日（木）	9:00～10:00	米水津地区公民館		
	11:00～11:30	吹浦公民館		
7月16日（日）	9:00～10:30	鶴見保健センター		
7月28日（金）	9:00～9:30	竹野浦集荷所		
	10:30～11:30	色利地区基幹集落センター		

《問い合わせ》 健康増進課健診係（和楽内、☎23-7022）



平成 29 年度 歴史資料館 「郷土の歴史教室」

知っているようで知らない郷土・佐伯の歴史を学ぶ教室です。今年度は「寺院・神社から見た佐伯の歴史」を主なテーマに、これまでとは違った視点から佐伯の姿に迫ります。

●**と き** 7月26日(水)～平成30年2月21日(水)の毎月第3水曜日(7月は第4水曜日)、13時30分～15時30分

●**と ころ** 三余館2階大会議室または現地

●**内 容** 講義や寺院・神社の現地見学など
※初回は、歴史資料館館長・清家隆仁が近世佐伯の寺社について講義を行います。

●**定 員** 80人※申込者多数の場合は抽選

●**受 講 料** 年間500円

●**申込方法** ハガキ、メールまたは歴史資料館窓口で、①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥「郷土の歴史教室受講希望」と記入して申し込んでください。

●**申込期限** 6月30日(金)※必着

《**申込み・問い合わせ**》

〒876-0831 佐伯市大手町 1-2-25

佐伯市歴史資料館 (☎22-0700、メール: saiki-rekishu@city.saiki.lg.jp)



佐伯藩史料『温故知新録』第12集 販売開始



「**温故知新録**」は、江戸時代後期に佐伯藩9代藩主・毛利高誠が家老の関谷長熙に命じてまとめた藩政についての史料集です。貴重な古文書や日記・記録を収め、佐伯藩の歴史を知るための基本史料といえるものです。

教育委員会では、この原文に現代語訳と解説を添えた「佐伯藩史料『温故知新録』」を刊行しています。

このたび、第12集を発行し、販売を開始しました。佐伯藩の出来事が詳しく書かれており、佐伯の歴史の新たな一面を明らかにする貴重な史料となっています。

歴史資料館または社会教育課で販売しています。

- 価格…6,000円(税込み)
- 装丁…B5版 布丸背上製本 箱入り 451ページ

- ※第1～3集(完売)
- ※第4～11集(在庫あり)

【第12集の内容】

① **明和日記**

佐伯藩の家老や用人などが記した「御用日記」を抜書きしたと考えられる日記です。明和元年(1764年)から同9年(1772年)までの記事を収めています。江戸で育った8代藩主・毛利高標が將軍に初めて謁見し、佐伯に入る計画が立てられるなど、高標が藩主として成長していく姿がうかがえます。

② **知行御折紙写・諸御役神文前書写**

江戸後期のさまざまな記録です。藩の役人が職務への専念を誓った文書や、家老が勤務の心得を示した文書からは、藩政を取り巻く複雑な事情が垣間見えます。また、文化7年(1810年)の藩の人口を書いた文書や、キリシタンについて調べた文書などもあり、佐伯の歴史を知る上で興味深い史料です。

③ **御番所御勤番一件書**

佐伯藩が幕府から江戸城の門番役を命じられたときの記録集です。文化13年(1816年)に門番を勤めた際の記録を中心に、さまざまな事例が書き留められています。幕府と藩の力関係や江戸での佐伯藩の役割が見えてきそうです。

④ **付図：堅田村組中絵図**

堅田村は佐伯有数の米どころでしたが、佐伯藩と幕府の領地が混在する複雑な場所でもありました。この絵図では、そのような江戸時代の堅田の様子を一望できます。

《購入・問い合わせ》

歴史資料館 (☎22-0700)、社会教育課 文化振興係 (まな美、☎22-4234)

大分県よろず支援拠点 ～佐伯市出張相談会～

「大分県よろず支援拠点」は、個人事業主、小規模事業者・中小企業の皆さんや、創業を考えている人を対象に、売上拡大、資金繰り改善や知財活用など、様々な経営課題について相談に応じる、国が設置した経営相談所です。

「国が選んだ経営コンサルタント」、「スペシャリスト」が皆さんをお待ちしています。参加希望者は電話でお申し込みください。

■とき

6月13日(火)～平成30年
3月13日(火)の毎月第2
火曜日 10時～17時

■ところ

市役所会議室 (予定)

《問い合わせ》

商工振興課商工係 (☎22-3943)
大分県よろず支援拠点 (☎097-537-2837)



地元就職者を応援!

会社説明会 **就職面接会**
創業相談会



◎とき 8月11日(金)12時～16時

◎ところ 三余館ホールほか

◎対象者

- ・来春、大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の人
- ・U・Iターン希望者(既卒者含む)
- ・佐伯市に帰省し、新規創業を検討している人

◎申込方法 商工振興課備え付けの申込書に必要事項を記入の上、本人または家族がFAXまたはメールで申し込んでください。

※当日参加も可能ですが事前申込者を優先

◎準備物 履歴書(複数)、筆記用具

◎参加企業 市内企業20社(予定)

※7月下旬までに市のホームページに掲載

《申込み・問い合わせ》

商工振興課商工係 (☎22-3943、FAX 22-0025、メール: syokou@city.saiki.lg.jp)

－佐伯市家庭教育支援事業－

絵本作家サトシンさんがやって来る!

好評につき、
再び!

絵本の読み聞かせライブ

◆とき・ところ

- ・6月21日(水) 13時5分～鶴谷中学校体育館
18時～渡町台小学校体育館
- ・6月22日(木) 10時～佐伯図書館

◆対象 絵本や読み聞かせに興味がある人ならどなたでも

◆入場料 無料

《問い合わせ》
社会教育課生涯学習推進係 (☎22-3245)



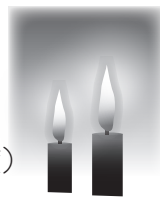
廃食用油キャンドルを 作ってみませんか?

～作ったキャンドルでキャンドルナイトを楽しもう～

廃食用油を利用して、色とりどりのきれいなキャンドルを作ってみませんか。親子での参加も大歓迎!どなたでもお気軽にご参加ください。

- とき 6月11日(日)
10時～12時
- ところ 三余館2階大会議室
- 準備物 空きビン(高さ8cm程度)
- 定員 35人程度※先着順
※小学4年生以下は、保護者同伴
- 申込期間 6月1日(木)～定員に達するまで

《申込み・問い合わせ》環境対策課(☎22-3995)



キャンドルナイトを **楽しもう!**

県が実施する「おおいたうつくしキャンドルナイト」に合わせて、イベントを行います。キャンドルの灯りの中で一緒に過ごしませんか。

- とき 6月21日(水) 19時～21時
- ところ 市役所本庁舎前駐車場
- 内容 キャンドルの点灯式、防災士による防災講話や災害時などの非常食試食

《問い合わせ》

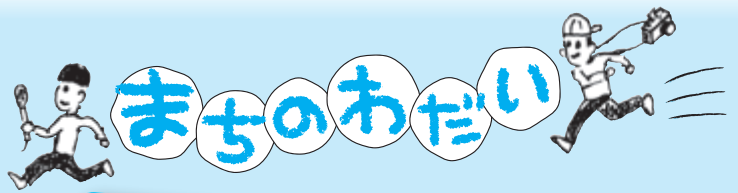
佐伯商工会議所 (☎22-1550)
さわやか佐伯事務局・山本(☎090-5488-0290)

手拍子!足拍子!お心拍子!



5月14日、「第3回佐伯・番匠YOSAKOIまつり」が開催されました。九州各県から35チーム430人の出演者が集まり、市役所駐車場や佐伯文化会館下お祭り広場、佐伯文化会館の三つの会場で演舞を披露。元気と笑顔あふれる演舞を目の当たりにした観客は魅了され、多くのカメラマンが夢中でシャッターを切っていました。

市内からは、鶴見中学校3年生24人の「17代鶴中ソーラン」が初参加(写真)。鮮やかな大漁旗で作られた衣装に身を包み、ソーラン節を披露すると観客から大きな拍手が送られました。



民生委員・児童委員に厚生労働大臣表彰



長年にわたり地域の福祉向上に貢献した民生委員・児童委員が厚生労働大臣特別表彰を受け、5月2日、市役所で表彰伝達式が行われました。

今回表彰されたのは、民生委員・児童委員として15年以上尽力し、平成28年11月30日付で離任した7人の方々に、当日は5人が出席しました。

田中市長は、「これまでのご尽力は佐伯の宝。委員を退任されても地域福祉のために協力をお願いします」と挨拶しました。

佐伯の歴史に触れてみませんか?



4月27日から6月11日まで開催中の歴史資料館春季企画展が、来場者の目を楽しませています。今回の展示は、「佐伯の津々浦ウラ」がテーマ。

江戸時代の佐伯藩の漁業政策と浦々の漁民の信仰に関連したものを展示しています。漁場を守る魚付林を保護するための毛利高政公の御触書、豊漁を祈願するために祀ったとされる蛭子像や毘沙門天像の掛軸などを見ることができます。

4月30日と5月21日には学芸員の展示解説があり、来場者からは「その時代にタイムスリップしたみたい」との声が上がりました。

次回の展示解説は、6月11日13時30分から。この機会に来場してみませんか。

「佐伯の美味しいお茶をどうぞ!」



5月7日、「第18回佐伯市新茶まつり」が開かれ、コスモタウン駐車場の会場周辺は、新茶の爽やかな香りに包まれました。

会場では、摘みたて炒りたての新茶が販売されたほか、お茶の入れ方教室や釜炒り製法の実演、神楽などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

因尾茶・宇目茶は、後味がスッキリとした渋みと香りが特徴だとか。入れたてのお茶が配られると、口に含み、静かに目を閉じて味わう来場者の姿が印象的でした。

どっか 行こっや!

6月

さいき番匠川 あじさいロードウォーク

参加者
募集

九州屈指の清流番匠川や、のどかな田園風景の中に咲く鮮やかなあじさいを眺めながら、約12.5kmのウォーキングを楽しみませんか。

- と き 6月17日(土)※小雨決行
9時～12時20分頃(受付:8時～)
 - 集合場所 弥生スポーツ公園スパーク弥生
 - コース スパーク弥生～番匠川堤防～あじさいロード(本匠)折り返し～スパーク弥生
 - 参加料 300円(小学生以下は100円)
※保険料・参加賞込み
 - 申込期限 6月12日(月)※必着
当日受付も可能
- 《申込み・問い合わせ》
佐伯市観光案内所(☎23-3400、FAX23-1146)

6月9日(金)～11日(日)9時～17時…前期
6月16日(金)～18日(日)9時～17時…後期

※前期・後期とも初日は12時から、最終日は16時まで

佐伯市美術展／三余館ホール

前期は書道・写真の作品を、後期は日本画・洋画・彫刻・工芸の作品を展示します。入場無料。お気軽にご来場ください。

《問い合わせ》佐伯市美術協会・大島(☎23-4212)

6月14日(水)～7月7日(金)8時30分～17時

※土・日を除く

佐伯市美術展受賞者作品展(書道・写真の部) ／まな美1階市民ギャラリー

佐伯市美術展の書道・写真の部から受賞者作品を展示します。ぜひご覧ください。

《問い合わせ》社会教育課文化振興係(☎22-4234)

6月18日(日)8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。



《問い合わせ》

間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)



B&G海洋センターの プールを利用しませんか?

センター名	利用期間・時間
上浦B&G	4月1日～11月30日、3月1日～31日 10時～12時、13時～21時
弥生B&G	7月21日～8月31日 10時～12時、13時～19時
宇目B&G	6月16日～8月31日 10時～12時、13時～21時
直川B&G	6月16日～8月31日 10時～12時、13時～21時 ※日曜は17時まで
鶴見B&G	6月16日～8月31日 10時～12時、13時～21時 ※日曜・祝日は17時まで
蒲江B&G	6月16日～8月31日 10時～12時、13時～21時

※毎週火曜日は休館

■利用料金

市内在住の人100円(高校生以下50円)
※上浦B&G海洋センターの温水プール利用時は、
市内在住の人200円(高校生以下100円)

《問い合わせ》体育保健課(☎22-4062)、
上浦B&G(☎27-6750)、弥生B&G(☎46-1676)、
宇目B&G(☎52-1793)、直川B&G(☎58-2815)、
鶴見B&G(☎33-1222)、蒲江B&G(☎45-0342)

日豊海岸「岩ガキまつり2017」

開催中

佐伯市と延岡市・門川町・日向市が共同で「岩ガキまつり」を開催中。それぞれの加盟店で違った味を堪能できます。

大粒で濃厚クリーミーな岩ガキを是非ご賞味ください!

■開催期間 開催中～8月31日(木)

■開催店舗 さいき海の市場○(まる)／鶴見海望パーク／まるに丸／レストラン海鳴り亭／浜千鳥／蒲江おさかな村／かまえインターパーク
※全21店舗。市内7店舗を掲載しています。

スタンプラリー開催中!

加盟店で岩ガキを食べて、観光施設でスタンプをもらおう!抽選で豪華賞品が当たります。

▽応募期限 9月1日(金)※消印有効

《問い合わせ》佐伯市観光案内所(☎23-3400)

世帯 3万3,499世帯 (+3) ・男 3万4,075人 (-35)
人口 7万3,437人 (-109) ・女 3万9,362人 (-74)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

人身事故 13 ・死者 0
物損事故 88 ・負傷者 15

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対し、相談に応じます。

上浦地域

▽とき：6月21日(水) 9
時～12時
▽ところ：上浦地区公民館

蒲江地域

▽とき：6月21日(水) 9
時～12時
▽ところ：蒲江地区公民館

本匠地域

▽とき：6月21日(水) 13
時～15時
▽ところ：本匠西地区公民
館

▽問い合わせ：公聴広報課

市民の窓係(☎23399)
または各振興局地域振興課

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による
個別相談です(要予約)。

▽対象：精神障がいや認知
症でお悩みの人、家族など
▽とき：6月13日(火) 15

講習

喀痰吸引等研修

受講生を募集します。詳
しくはお問い合わせくださ
い。また、介護職員実務者
研修も実施しています。

▽とき：6月14日(水)
8月30日(水)

▽ところ：佐伯福祉学院
(内町)

▽申込み・問い合わせ：N
PO法人蒲江の海(☎203
333)

試験

消防設備士試験・講習

消防設備士試験

▽試験日：8月27日(日)

▽ところ：大分大学日野原
キャンパス

▽申込期間：電子申請…6
月26日(月)～7月8日(土)

▽書面申込み…6月29日
(木)～7月11日(火)

▽申込み・問い合わせ：消

時～17時
▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所
地域保健課(☎20562)

ニート・ひきこもり
家族の会(参加無料)

同じ悩みを持つ家族と一
緒に、専門スタッフによる
勉強会に参加しませんか。

初めて参加する人は、事前
にご連絡ください。

▽とき：6月19日(月) 13
時～15時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所
地域保健課(☎20562)

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がい
のある人やその家族を対象
に、日頃の悩み・福祉サ一

ビス利用・病気・家族関係
や金銭など様々な相談に応
じます。交通手段のない人

は訪問します(事前連絡が
必要)。相談は無料。米水
津地区以外の人も連絡いた

だければ後日訪問します。

消防設備士試験準備講習

申込書は、佐伯市消防本
部などで配布します。

▽とき：7月30日(日) 9
時30分～17時

▽ところ：大分県教育会館
(大分市大字下郡)

▽講習種別：1類、4類、
6類(各甲乙種)

▽申込期間：6月19日(月)
～7月21日(金)

▽申込み・問い合わせ：大
分県消防設備安全協会(☎
097-537-3125)

各種お知らせ

佐伯都市計画下水道
変更案説明会

佐伯都市計画下水道変更
案の説明会を開催します。
誰でも参加できます。

▽とき：6月7日(水) 19
時～

▽ところ：佐伯東地区公民
館

▽とき：6月12日(月) 13
時30分～16時30分

▽ところ：米水津地区公民
館

▽問い合わせ：障がい者相
談支援センターすきつぷ
(☎248521)

お金の困りごと相談会

借金や家賃の滞納など、
お金に関する相談会です。
事前に予約が必要です。

▽とき：6月21日(水) 10
時～15時

▽ところ：市役所本庁舎3
階301会議室

▽参加料：無料

▽予約・問い合わせ：グ
リーンコープ生協おおい

た生活再生相談室(☎097
-535-7777)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・
内容証明書作成、法人設立、
不動産関連の行政手続き、
建設業等許可申請、自動車
登録などの相談に応じま

す。

▽内容：常盤雨水ポンプ場
の位置と面積の変更

▽問い合わせ：都市計画課
計画・区画整理係(☎23
114)

「明るい高齢者」、「献身
的な介護を行っている
人」の情報募集

県の地域福祉推進大会で
表彰される「明るい高年賞」
「高齢者介護賞」の推薦対
象者を募集しています。

地域で積極的に社会活動
などを続ける高齢者や、重
度の介護が必要な在宅高齢
者を献身的に介護している
人の情報をお寄せくださ
い。詳しくはお問い合わせ
ください。

▽問い合わせ：高齢者福祉
課地域包括ケア係(☎23
800)

障がいのある人を
対象にした各種教室

市内在住の障がいのある
人を対象にした教室です。
事前の申込みが必要です。

▽とき：6月21日(水) 13
時～16時

▽ところ：大分県行政書士
会(大分市城崎町)

▽問い合わせ：大分県行政
書士会事務局(☎097-
537-7089)

不動産市民相談(無料)

▽とき：6月13日(火) 13
時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部
(☎242844)

福祉のしごと相談会

福祉職場への就職や資格
取得方法、職場体験など相
談に応じます(予約不要)。

▽とき：6月8日(木)、
22日(木) 10時～12時

▽ところ：ハローワーク佐
伯2階会議室

▽問い合わせ：大分県福祉
人材センター(☎097-
552-7000)

▽ところ：障がい者相談支
援センターすきつぷ(和楽
内)

▽とき：6月10日(土) 10
時～12時

▽参加費：無料

▽とき：6月24日(土) 10
時～12時

▽参加費：無料※道具の貸
出しには300円程度の実
費が必要です。

▽問い合わせ：障がい者相
談支援センターすきつぷ
(☎248521)

刑務所作業製品
展示即売会

受刑者が刑務作業で製作
した製品を展示・販売しま
す。

▽とき：6月16日(金)
21日(水) 10時～18時

▽ところ：トキハイナダス
トリー佐伯店1階特設会場

▽問い合わせ：大分刑務所
作業部門(☎097-54
6-3153)

家庭教師
をいたします
対象：高校3年数学
中学3年5教科
佐伯市上浦夏井 川上 保行
090-7581-9787

社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院
看護師募集
看護師・准看護師・看護補助
経験者・夜勤可能な方歓迎。
TEL 22-8846 / 常盤東町6-30 担当：西村

蜂駆除
住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除
困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722

移動スーパー くし丸 個人事業主
募集中!
個人事業主(オーナー経営者)
となって、「ありがとう」と言って
もらえるやりがいのある仕事に
チャレンジしてみませんか。
詳しくは、ユー・マートとくし丸事業部 050-3825-2185
担当 佐野 までお問合せ下さい。

■と き 7月9日(日)

■と ころ 直川憩の森公園キャンプ場

■定 員 120人

■参加費 1人500円

《問い合わせ》大会実行委員会事務局(直川振興局内、☎58-2111)



伝言板

第5回佐伯市ペタンク交流大会参加チーム募集

▽とき: 7月15日(土) 受付8時30分〜※雨天時は22日(土)に延期▽ところ: 佐伯小学校グラウンド▽参加条件: 監督を含む1チーム4人編成※女性が1人以上いること▽参加費: 1人200円(当日徴収)▽申込期限: 7月1日(土)▽問い合わせ: 佐伯市ペタンク協会・吉良(☎090-2712-8005)

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話での相談にも応じます。▽とき: 個別相談・6月16日(金)、23日(金)、30日(金) 13時〜15時/語り合い・6月9日(金) 11時〜13時▽ところ: 佐伯市老人福祉センター▽参加費: 無料▽申込み・問い合わせ: 認知症

の人と家族の会佐伯(☎27708)

子育てセミナー

子育て中の人なら誰でも参加できます。無料託児もありません。▽とき: 6月24日(土) 10時〜11時30分▽ところ: 佐伯東地区公民館▽テーマ: わかりたい!子どもの本音▽参加費: 200円▽問い合わせ: 家庭倫理の会佐伯市(☎235780)

浴衣着付教室

浴衣で花火大会に出かけませんか。着物に合うヘアアレンジも教えます。▽とき: 6月24日(土) 19時〜21時▽ところ: 和楽▽対象: ひとり親家庭の人▽参加費: 無料※浴衣、帯、腰ひも(3本)は、各自で用意してください。▽問い合わせ: 佐伯母子寡婦福祉会・足立(☎090-9440-90-9440)

嘉風チャレンジ挑戦者募集

佐伯出身力士・嘉風関と相撲をはじめませんか? 相撲に興味がある、嘉風関に会いたい、稽古をつけてほしいなど、嘉風関が直接指導する貴重なチャンス。やる気のある小・中学生の挑戦をお待ちしています。▽とき: 6月10日(土) 18時〜19時30分▽ところ: 総合運動公園相撲場▽内容: 嘉風関による稽古※稽古の後に特製ちゃんこの振舞いあり。▽問い合わせ: 佐伯市嘉風後援会・西村(佐伯中央病院内、☎28846)

朗読とフルート独奏による第109回独歩忌

電話・メールでお申し込みください(入場無料)。▽とき: 6月23日(金) 18時30分(開場18時)▽ところ: 国木田独歩館▽定員: 45人▽申込み・問い合わせ: 独歩会事務局・山城(☎090-7453-1)

271、メール: doppo623@saiti.tv

集まれ!第21回「ふれ愛のイモ畑」苗植え

楽しくイモの苗を植えてみませんか(小雨決行)。▽とき: 6月10日(土) 9時〜12時▽ところ: 旧佐伯豊南高校横の畑▽対象: 幼稚園児以上※園児は保護者同伴▽参加費: 無料▽準備物: 軍手、スコップ▽問い合わせ: 佐伯地区BBS会・福島(☎080-2709-9352)

自然観察会

大越川流域の観察会に参加しませんか。▽とき: 6月18日(日) 10時〜11時(予定)※雨天中止▽集合: 総合運動公園遊具広場前▽参加費: 無料▽問い合わせ: さわやか佐伯・山本(☎090-5488-0290)



▽子ネコ4匹(生後2か月): 匿名(☎090-8768-3305※18時以降)

臨時福祉給付金の申請はお済みですか?

対象と考えられる人には申請書を郵送しています。申請期限は6月16日(金)までです。期限を過ぎると給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

■支給対象

平成28年度市民税(均等割)が非課税の人(市民税の扶養になっている人などを除く)

■支給額 1人あたり1万5,000円

《問い合わせ》

社会福祉課社会福祉係(☎22-4225)



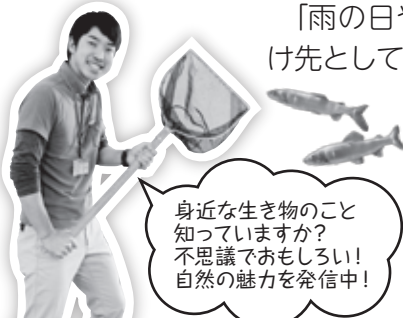
佐伯の「イ!」スポット紹介 Good!



番匠おさかな館 (道の駅やよい)

番匠川をテーマにした淡水魚水族館。川遊びのときに見かける様々な生き物たちをじっくり観察できますよ。個性あふれる世界の淡水魚も展示しています。

「雨の日や子ども連れでのお出かけ先としても楽しめる」との声も!



番匠おさかな館・宮島さん

施設データ

- ▽ところ 弥生大字上小倉898-1
- ▽開館時間 10時～17時 (受付16時45分まで)
- ▽休館日 毎月第2火曜日、年末年始
- ▽入館料 300円 (小学生以下200円、3歳以下無料)

《問い合わせ》番匠おさかな館 (☎46-5922)

図書館だより



佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。再度利用するためには新規登録が必要です。

- 開館時間 佐伯図書館：9時～20時
 ※土・日・祝日は17時に閉館
 視聴覚センター：9時～17時
 休館日(6月) 5日、12日、19日、26日
 ※休館日の本の返却は、ブックポストへ

今月のこの1冊!

「病気になるない暮らし事典」

著：本間 真二郎



～内容紹介～ すべての病気の原因は不自然な暮らし方にある。自然に沿った暮らしをすれば病気になるという考えを、医師である著者が自ら実践しながら書いた本。すぐに取り入れられる工夫もご紹介。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

- とき 毎週土曜日10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

- 6月14日(水) 15時～
／ひがしなかよしクラブ、星の子児童クラブ
- 6月28日(水) 15時～
／めだか児童クラブ、にじの丘児童クラブ

トキハインダストリー 佐伯店に「こぐま号」ステーションを設置



正面玄関付近に移動図書館車「こぐま号」のステーションを設置しました。

貸出し・返却、貸出券の発行、図書のリクエストなどもできます。「こぐま号」の立ち寄り毎週。停車時間も少し長めにしました。買い物のついでに、是非お寄りください。

- とき 毎週水曜日14時30分～15時30分
- ※荒天・雨天の場合、お休みすることがあります。

主な新着本 (6月)の紹介

- 【一般書】 錆びた太陽 (恩田陸) / 大人の流儀7さよならの力 (伊集院静) / 人をつくる言葉 (大村智) / いちばんやさしい苔盆栽と豆盆栽 (葉住直美) / 捨てきらなくてもいいじゃない? (岸本葉子)
- 【児童書】 ねぎぼうずのあさたろう その10 (飯野和好) / 魔法の庭の宝石のたまご (あんびるやすこ) / 想像力のスイッチを入れよう (下村健一) / スポットライトをぼくらに (あさのあつこ) / よるのこどものあかるいゆめ (たにかわしゅんたろう)



健康づくりにあと一皿! 食推さんの減塩・野菜料理



セロリのカップスープ

材 料	分量(2人分)
セロリ	30g
長ネギ	30g
エノキ茸	20g
ニンジン	16g
スイートコーン缶	大さじ1
ウイナーソーセージ	小1本
水	220cc
薄口しょうゆ	小さじ 2/3
塩	小さじ1/10
こしょう	少々

(1人分) 34キロカロリー・塩分0.8g

【作り方】

- ① セロリは斜めの千切りにする。長ネギは斜めの小口切りにする。エノキ茸は2cmの長さに切る。ニンジンは千切りにする。ウイナーは粗く刻む。
- ② 鍋に①の材料と水・調味料を入れて10分煮る。

セロリのさわやかなスープです。香味野菜の効果で薄味でもおいしく食べられます。 食推協 米水津支部

セロリにはβカロテン、ビタミンB1・B2・C・E、食物繊維などが含まれ、セロリ独特の香り（アピイン）には、神経を鎮めたり、血圧上昇を抑える効果があるとされています。

《問い合わせ》健康増進課保健係 ☎23-4500



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

西郷隆盛 宿陣跡資料館

2018年から放送予定の大河ドラマ「西郷どん」。実は延岡市にも、明治維新の立役者・西郷隆盛ゆかりの地があるんです！

西郷率いる薩軍は和田越の決戦に敗れ、この資料館である旧児玉熊四郎邸で解軍。西郷は裏庭で軍服を焼いたと言われます。

4月にリニューアルされた資料館は、可愛岳突圍など、延岡ならではの資料が充実。館内では係員が分かりやすく説明します。

お気軽にお越しください！



施設情報

所在地 延岡市北川町長井 6727 (東九州道 北川IC から車で約 10分)
 開館時間 9時～17時 休館日 原則月曜日、12月28日～1月3日
 入館料 無料 問い合わせ ☎0982(46)2960

⊕ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号
医 科	6月11日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
		やつか整形外科	大手町3丁目	25-0117
	6月18日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
		岡本医院	蒲江浦	42-0015
歯 科	6月11日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066
	6月18日	隈歯科医院	長島町3丁目	24-1515

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、
御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜 ●診療時間：10時～12時

月日	医療機関名	住所	電話番号
6月11日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
6月18日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

- 受入患者：救急医療を要する子ども
- 受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

環境に関する 情報発信! わ さいきの環

「おいたうつくしキャンドルナイト」にご参加を!

6月21日(水)・7月7日(金)
20時～22時

自宅で簡単にできる取組み



- ☆部屋の灯りを消して、
キャンドルの灯りを楽しもう
- ☆一つの部屋に集まって最小限の灯りで過
ごそう
- ☆外に出て星空観察をしよう
- ☆使わない電化製品のコンセントを抜こう
- ☆ネオンなどの屋外照明のライトオフ・ラ
イトダウンに取り組もう

《問い合わせ》

大分県うつくし作戦推進課 (☎097-506-3123)
環境対策課環境企画係 (☎22-3995)

広報クイズ

問
題

目指せ! 「祖母・傾・大崩ユネスコ
○○パーク」登録。協議会のロゴ
マークを募集します。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中
にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中
村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応
募ください。6月15日(木)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード
500円分)を差し上げます。

5月1日号の正解は「7万3,546人」でした。

正解者 35人のうち、次の方々が当選しました。
おめでとうございます。

- 森永 伸子さん(鶴岡町)
- 浜野 信子さん(鶴見沖松浦)
- 安部 未来さん(長島町)

市報発行日と締切日のお知らせ

6月15日号の発行予定日	6月15日(木)
7月1日号の原稿締切日	6月9日(金)
発行予定日	7月3日(月)

市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募
集期限があるお知らせは掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

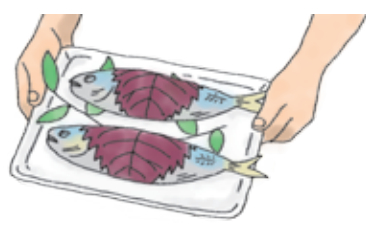
さいき殿伝金賞コレクション



このシールを貼った商品は、大分・佐伯を代表する「証」です。

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課 (〒876-8585)

米水津名物「まる寿し」をご紹介します！
祝いの席や季節の祭りなど、人々の笑顔が集う場所に必ずあった「まる寿し」は、米水津に古くから伝わる郷土料理。お腹にたっぷり酢飯を詰め、た姿寿司で、魚を長期間おいしく食べられるように考えられた保存食でもあります。時間と手間がかかるため、家庭で作ることが少なくなりましたが、今も人気は健在です。



赤丸寿司

いわし、かます、このしろ

米水津に伝わる郷土料理の寿司をもとに作り上げた新感覚の押し寿司。甘酢で締めた魚は食感も心地よく、それを受け止める酢飯も甘み・酸味・塩分が調和したおいしさ。寿司を包む赤じそも、爽やかな香りと彩りを添えています。

商品に関する問い合わせ：高橋水産株式会社 (米水津大字宮野浦 21-1、☎0972-36-7006)

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会 (農林水産総務課内、☎0972-22-4673)

中村南町1番1号 ☎03281 ※FAX兼用

公園橋に春が来た



ことみ 谷川 琴巳ちゃん (11歳・左) しおり 菜ちゃん (直川向船場) (6歳・右)

3人仲よく、もりもり元気に育つてね



ゆづき 高野 結月ちゃん (6歳・左) さやか 清花ちゃん (4歳・右) かすま 和磨くん (1歳・中) (長良)

サイキッズ写真館



「おかえりなさい！」
仕事から自転車で帰って来ると、隣に住むおじさんとおばさんが笑顔で声を掛けてくれます。
私の駐車場がおじさん宅に隣接していたからでしょう。挨拶を交わすようになり、子どもの名前を呼んでもらい、自家製のジャガイモのおすそ分けまでも……。もしかしたら、こんな近所付き合いが、有事の際の「共助」につながるのではとの思いが、ふっと頭をよぎります。
眠い目をこすって出勤する朝も、挨拶を交わすと元気が湧いてきます。
「いってきます！」(松下健)

編集後記



今月の表紙

「白坪川菖蒲園」の菖蒲が咲き始めました。菖蒲園は、塩害対策のための植え替えや除草作業など多くの人の手で管理され、遊歩道を利用する人の目を楽しませています。
道行く人に話を聞くと、今年は、つぼみが少ないのか開花も遅い様子。多くの菖蒲が美しく花開くのが楽しみです。