

CONTENTS

- 田中利明新佐伯市長就任.....②・③
- 平成29年度当初予算概要.....④～⑦
- 「防災・行政ラジオ」順次貸出開始.....⑩・⑪



龍王山から佐伯市街地を臨む

平成29年4月9日執行 佐伯市議会議員選挙

開票結果

当日有権者数 62,874人
投票者数 39,241人
投票率 62.41%

佐伯市議会議員選挙（定数25人）

候補者別得票数（得票順）

後藤 勇人 2,087.866 票	三浦 渉 1,675 票	井上 清三 1,264 票
福嶋 勝彦 2,086 票	御手洗秀光 1,603 票	河野 豊 1,210 票
大野 達也 1,977 票	西條 隆洋 1,475 票	矢野 幸正 1,198 票
坪根 大吉 1,942 票	森 三千年 1,421 票	上田 徹 1,180 票
浅利美知子 1,940 票	佐藤 元 1,375 票	塩月 健治 1,105 票
清家儀太郎 1,934.662 票	高司 政文 1,364 票	後藤 幸吉 1,079.133 票
清田 哲也 1,806 票	濱野 芳弘 1,358 票	清家 好文 969.337 票
本田 房代 1,787 票	飛高彌一郎 1,315 票	菅 さとみ 652 票
富松 万平 1,741 票	吉良 栄三 1,298 票	

※得票数の小数点以下は按分票によるもの



◆ 課・係の新設

人権・同和対策課
人権推進・男女共同参画係 (本庁舎 2階36番窓口)

◆ 係の名称変更など

変更前	変更後	
防災危機管理課	防災危機管理係	
地域振興課	地域振興係	
まちづくり推進課	地域公共交通対策係	
大手前開発推進室	食育推進・男女共同参画係	
社会福祉課	食育推進・市民協働係	
下水道課	開発企画係	
教育総務課	開発整備係	
	社会福祉係	
	下水道業務・維持管理係	
	—	

市は、毎年、行政運営の円滑化と行政組織のスリム化を図るため、組織・機構の見直しを行っています。

【主な組織改編】
人権・同和対策全般をより推進していくため、「福祉保健部」に「人権・同和対策課」を新設しました。これに伴い、「地域振興部まちづくり推進課」で行ってきた男女共同参画業務と「福祉保健部社会福祉課」で行ってきた人権業務を移管しました。

市の組織・機構が一部変わります

《問い合わせ》総務課総務係
(22) 3663



田中利明 新佐伯市長就任

田中市長の略歴

昭和26年5月13日生まれ
昭和46年3月 佐伯鶴城高校卒業
昭和50年3月 宮崎大学農学部卒業
昭和58年4月 佐伯市議会議員当選（4期16年在籍）
平成11年4月 大分県議会議員当選（5期18年在籍）
平成27年5月 大分県議会議長就任
平成29年4月 佐伯市長就任

4月9日に行われた佐伯市長選挙で、前大分県議会議長の田中利明氏が無投票で当選し、市長に就任しました。

4月17日、多くの職員に迎えられ初登庁した田中市長は、「何よりも大事にしたいキーワードは『佐伯ががんばる』。佐伯市民一人一人から『本当にこのまちに住んでよかった。佐伯ががんばる』という言葉が聞ける、市民中心のまちづくりを行っていききたい。そのために、オール佐伯・チーム佐伯の信念で頑張っていきたいと思います」と訓示を述べました。その後、さつそく事務引継ぎを受けるなど、市長としての公務が始まりました。

田中市長の任期は、平成29年4月17日から平成33年4月16日までとなります。

※「市長就任のあいさつ」は次号に掲載する予定です。

矢野 幸正 (63歳)	森三千年 (62歳)	御手洗秀光 (66歳)	三浦 房彦 (68歳)	本勝代 (62歳)	福嶋 弥一 (57歳)	飛高 弘平 (61歳)	濱野 万吉 (64歳)	富松 大文 (52歳)	坪根 政文 (62歳)	高司 儀太郎 (55歳)	清田 健治 (65歳)	塩月 隆元 (67歳)	佐藤 洋人 (52歳)	西條 幸吉 (73歳)	後藤 良三 (48歳)	後藤 幸三 (55歳)	吉田 栄也 (70歳)	清田 哲也 (43歳)	河野 達也 (44歳)	大野 豊 (66歳)	上野 徹 (36歳)	井上 清三 (62歳)	浅利 美知子 (65歳)
-------------	------------	-------------	-------------	-----------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	------------	-------------	--------------

※任期：平成29年4月17日～平成33年4月16日 ※年齢は投票日（4月9日）時点による

佐伯市議会議員を
紹介します
(五十音順・敬称略)

歳入用語解説

市 税	市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
地 方 税	国が国税として徴収し、一定の基準に従い地方自治体へ譲与するお金
地 方 税	国が一定の基準に従い、財源不足の地方自治体へ交付するお金
国 庫 金	社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
県 支 出 金	社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
繰 入 金	基金（市の貯金）や特別会計から繰り入れるお金
市 債	社会資本整備などのために借り入れるお金

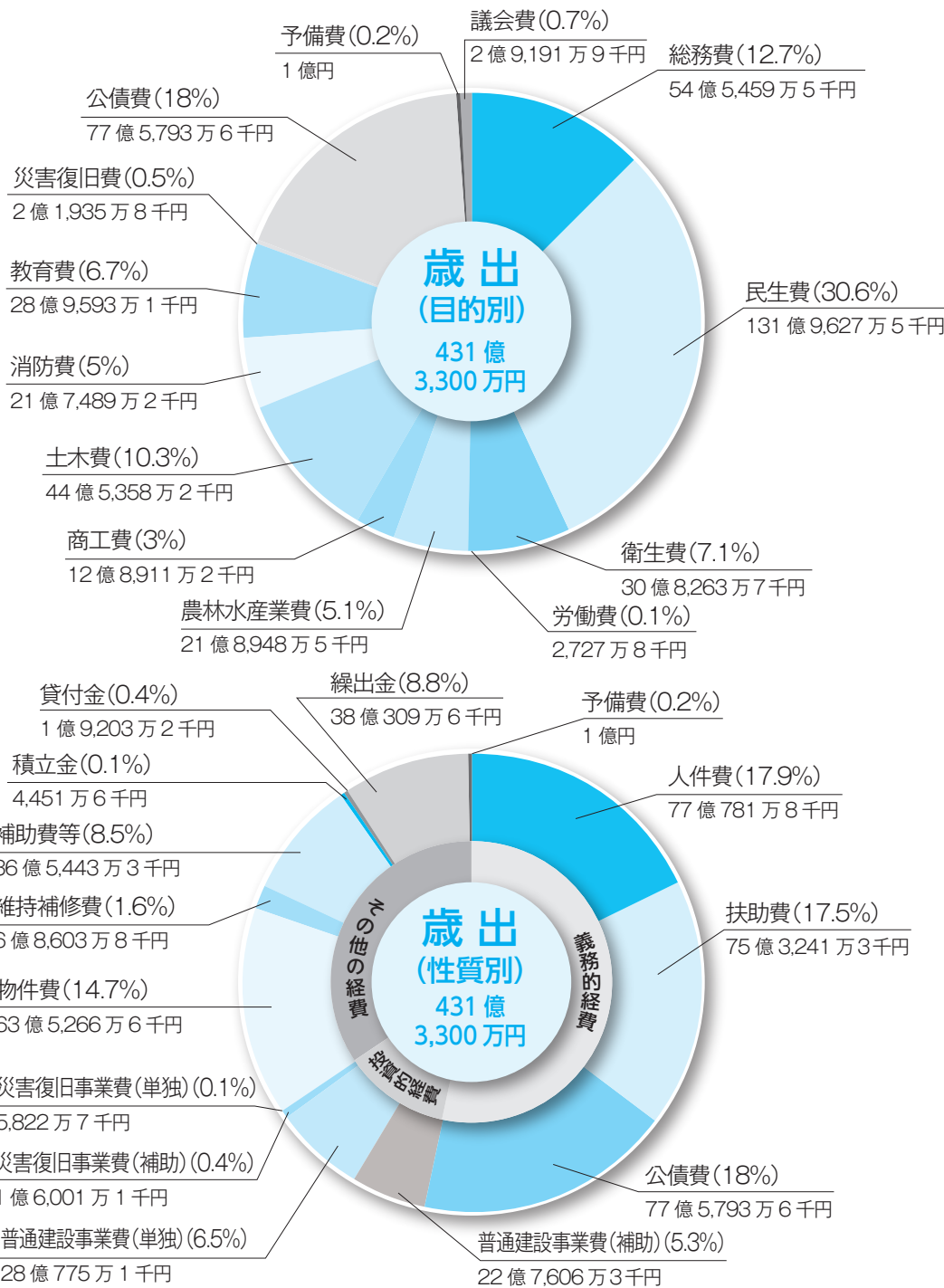
歳出用語解説（目的別）

総 務 費	市の全般的な運営や維持管理などの経費
民 生 費	障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などの事業に要する経費
衛 生 費	医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
労 働 費	労働者福祉の事業に要する経費
土 木 費	道路、河川、公園などの整備に要する経費
教 育 費	学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
公 債 費	市債（市の借金）を返済するための経費

歳出用語解説（性質別）

義 務 的 経 費	人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
投 資 的 経 費	道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費（災害復旧のための経費なども含む）
人 件 費	市の職員の給与や退職金などの経費
扶 助 費	生活保護や高齢者福祉など法令に基づいて支払う経費
物 件 費	人件費、扶助費などを除く、消費的な費用の総称
繰 出 金	一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
普通建設事業費	道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費

一般会計予算の 歳出(支出)



昨年度に引き続き、「災害対策」「少子化・高齢化対策」「社会資本の整備」「農林水産業の振興」「教育の充実」などについて重点的に予算措置したほか、「過疎・地域支援対策」として、地方創生対策事業についても引き続き予算計上しています。

骨格予算に計上した事業

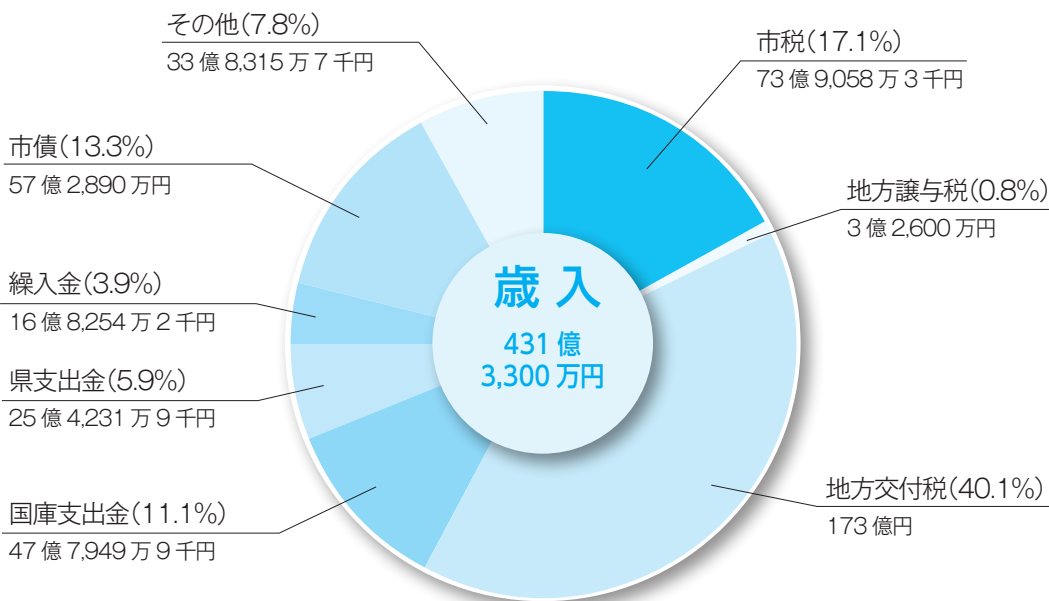
- ・人件費、公債費、扶助費などの義務的経費及び施設維持管理費などの行政管理経費
 - ・政策的な経費のうち、継続事業及び年度当初からの着手を要する事業
- ※分野別の主な事業は次のページに掲載しています。

予算規模

723 億 9,714 万 5 千円

会計区分	平成29年度予算	平成28年度予算	増減率
一般会計	431 億 3,300 万円	445 億 7,200 万円	△3.2%
特別会計	251 億 2,122 万 7 千円	250 億 1,544 万 7 千円	0.4%
国民健康保険（事業勘定）	127 億 9,791 万 6 千円	129 億 3,393 万円	△ 1.1%
国民健康保険（直診勘定）	1 億 6,255 万 7 千円	1 億 7,942 万円	△ 9.4%
後期高齢者医療	11 億 2,629 万円	9 億 9,206 万 4 千円	13.5%
介護保険	86 億 3,039 万 3 千円	87 億 4,994 万 2 千円	△ 1.4%
介護予防支援事業	5,509 万 1 千円	8,109 万 1 千円	△ 32.1%
地方卸売市場事業	2 億 2,284 万 2 千円	3,204 万 9 千円	595.3%
大島航路事業	6,787 万 9 千円	7,601 万 5 千円	△ 10.7%
簡易水道事業	7 億 3,248 万 3 千円	6 億 9,893 万 1 千円	4.8%
特定環境保全公共下水道事業	4 億 6,734 万 7 千円	4 億 3,080 万 5 千円	8.5%
農業集落排水事業	4 億 5,490 万 8 千円	4 億 6,958 万 2 千円	△ 3.1%
漁業集落排水事業	2 億 7,919 万 8 千円	2 億 4,941 万 7 千円	11.9%
小規模集合排水処理事業	1,188 万 1 千円	1,406 万 1 千円	△ 15.5%
生活排水処理事業	6,848 万 3 千円	6,532 万 8 千円	4.8%
飲料水供給事業	4,395 万 9 千円	4,281 万 2 千円	2.7%
企業会計	41 億 4,291 万 8 千円	39 億 3,123 万 6 千円	5.4%
水道事業	16 億 5,114 万 8 千円	16 億 4,969 万 6 千円	0.1%
公共下水道事業	24 億 9,177 万円	22 億 8,154 万円	9.2%

一般会計予算の 歳入(収入)



市税は固定資産税などの増に伴い増額していますが、普通交付税は合併算定替加算分の縮減などを考慮して減額とし、これらに伴う財源の調整を財政調整基金及び減債基金により行っています。

平成 29 年度
当初予算の概要を
お知らせします

平成 29 年度の一般会計当初予算は、4 月に佐伯市長選挙が予定されていたことから義務的経費を中心に編成した骨格予算であり、政策的経費については、一部を除き肉付予算として補正予算で対応します。
このため、一般会計予算の総額は 431 億 3,300 万円で、前年度と比べ、金額にして 14 億 3,900 万円、率にして 3.2% の減少となっています。

7. 教育の充実に取り組む予算

教育総務課
○米水津統合小学校施設整備事業 …………… 8,550万円 平成28年度に新設された、米水津小学校（旧向陽小学校）の工事。校舎の大規模改造のほか、運動場などの周辺施設の改修も行う。
学校教育課
○子ども特別支援ネットワーク整備事業 …………… 5,560万円 市内在住の学習障がいなどのある子どもを支援する教育相談体制を整備するとともに、就学に課題がある子どもやその保護者などに対する就学相談を推進するため、「子ども特別支援ネットワーク会議」を設置する。併せて、特別支援教育が困難な小・中学校などに特別支援教育支援員を配置する。
社会教育課
○社会教育単独事業 …………… 1,257万円 生涯学習の推進及び地域課題の学習に関する事業。振興大会・成人式・旧市内公民館コミュニティー活性化事業・高齢者教室・生涯学習市民講座・青少年事業・人権教育・女性教育など
体育保健課
○体育振興事業 …………… 3,242万円 体育振興を図るため、各種体育団体や相当規模の大会などへ補助金を交付する。



米水津統合小学校施設整備事業

体育振興事業

5. 社会資本の整備などに取り組む予算

大手前開発推進室
○大手前開発事業 …………… 7億2,817万円 平成27年度から5年間で、にぎわいの創出を目的に中心市街地の核となる大手前地区の開発を行う事業。平成29年度は事業に必要な用地取得及び建物移転補償、建築実施設計、道路工事などを行う。
都市計画課
○上城地区 防災・避難広場整備事業 …………… 8億7,582万円 地域防災拠点に指定されている総合運動公園の防災機能を強化するため、災害時には高速道路IC近接の有利性を生かし、救援物資などの集積・輸送拠点などに対応できる防災避難広場を整備する事業。今後、広場整備工事、屋根付運動広場建築工事などを実施予定
建設課
○道路維持補修事業 …………… 2億3,916万円 約1.031kmに及ぶ市道の維持・管理を行う。主な内容は市道の舗装補修工事など



上城地区
防災・避難広場整備事業

6. 災害への対策に取り組む予算

防災危機管理課
○防災情報システム整備事業 …… 2億2,146万円 市民の生命と財産を守るため、市内の老朽化したアナログ方式の防災行政無線をデジタル化し、緊急時の一斉放送が速やかに確実に行えるよう情報伝達手段を構築する事業
○防災・行政ラジオシステム整備事業 …………… 5億4,184万円 市民の生命と財産を守るため、緊急時の一斉放送を迅速・確実に行えるよう、情報伝達方法の多重化に向けて防災・行政ラジオの整備を行う。

防災・行政ラジオシステム
整備事業



3. 観光や商工の振興に取り組む予算

観光課
○観光推進事業(本庁～蒲江) …… 7,142万円 食観光の推進・ツーリズムの推進・観光ガイドの充実・観光客誘致の促進・広域観光の取組みといった目標を主に、市内観光の充実と観光行政の推進を行う。
商工振興課
○創業支援事業 …………… 1,574万円 「創業セミナー」を開催するとともに、創業支援事業者として認定した創業者に対して、創業にかかる助成を行う事業
○葛港市場リノベーション ^{にぎ} 賑わいづくり事業 …………… 9,840万円 葛港市場リノベーションに伴い、遊休化している空間を使い地域のにぎわいづくりにつながるような施設改修を行う事業



葛港市場リノベーション
賑わいづくり事業

4. 農林水産業の振興に取り組む予算

農林課
○活力あふれる園芸産地整備事業 …………… 1億2,673万円 力強い経営体の育成による園芸産地の発展を図るため、農協、営農集団などが事業を実施するために必要な経費に対し補助金を交付する事業
○有害鳥獣捕獲事業 …………… 1億1,599万円 野生鳥獣による農林産物被害を防ぐため、捕獲班を編成し捕獲を行い、イノシシ・シカ・サル・小動物の捕獲に対して報償金を支給する事業
水産課
○海岸漂着物回収・処理事業 …… 3,450万円 台風などの大雨により河川から流出した大量のゴミが漁港に漂着し漁業活動の支障となるため、回収及び処理する事業

活力あふれる園芸産地
整備事業



平成29年度予算で
佐伯市が取り組む主な事業

※予算額の1万円未満は切り捨てて掲載しています。

1. 過疎への対策や地域支援に取り組む予算

地域振興課
○地域おこし協力隊設置事業 …… 6,357万円 地域力の維持・強化を図るため、意欲ある都市部住民が「地域おこし協力隊」として活動するための経費
○地域支援員設置事業 …………… 2,076万円 過疎化・高齢化対策として地域に支援員を配置し、住民へ目配りをするなど、住民の声を幅広く吸い上げることで、住民が安心安全に生活できるよう適切な支援を行う事業
○地域創生支援事業 …………… 1,350万円 地域創生に関する事業などを行うための補助金を地区ごとに交付する。



地域おこし協力隊
設置事業

2. 少子化や高齢化に対して取り組む予算

高齢者福祉課
○さいきの茶の間運営事業 …… 1,274万円 地域の身近な生活の場の中で、地域の人々が主体となって高齢者などを支えようとする「地域の憩いの場」＝「さいきの茶の間」を設置・運営する事業
こども福祉課
○中心市街地公立保育所建設事業 …………… 1億1,280万円 久部保育所に代わり、中心市街地（大手町）に保育所を建設する事業
○木立ゆめっ子クラブ建設事業 …… 3,635万円 木立小学校敷地内に児童クラブを新規建設する事業

さいきの茶の間運営事業



～皆様のご応募をお待ちしています～ 花のコンクールを開催

皆さんが大事に育てた花の写真を、自薦他薦を問わず募集します。今年度から1年に1度の開催となります。



■応募部門と対象

団体部門

市内の道路・公園・緑地・河川・住宅地などで花づくりをしている各種団体

個人部門

市内在住で、通年から花が見える住宅の庭や周辺地域などで花づくりをしている人

学校部門

校庭や周辺地域などで花づくりをしている市内の幼稚園、小・中・高校など

企業部門

市内の事務所・店舗・施設・工場や周辺地域で花づくりをしている会社や商店など

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて郵送または持参してください。

応募用紙は、環境対策課または各振興局地域振興課で配布するほか、市のホームページから印刷することもできます。

※写真は平成29年1月から7月までに撮影したもので、遠景・近景を各2枚以内とし、L版サイズのカラー写真とします。

※応募書類や写真は返却しません。写真については、市が開催する行事で展示するなどして紹介する場合があります。

■応募期限

7月14日（金）※当日消印有効

■審査方法

書類審査と現地調査を行い、デザイン性、維持管理状況などにより優秀作品を決定します。

■表彰

最優秀賞：各部門1点／優秀賞：各部門数点／他の各賞：各部門数点

■発表

入賞者に通知し、後日、表彰式を行います。

《応募・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所環境対策課環境企画係（☎23995）

農林水産物や加工品のブランド化を応援！

地域のやる気を応援するため、佐伯市の農林水産物や、それらを使った加工品のブランド化・流通促進などにつながる事業を募集します。書類・プレゼンテーション審査で選考の上、補助対象事業を決定します。

■対象事業

佐伯市の農林水産物・加工品のブランド化や流通促進などにつながる新たなソフト事業（新商品開発、試食会、展示会・商談会など）

※平成30年2月末までに完了する事業とします。

■対象者

市内に事務所または事業所がある法人・その他の団体（個人不可）

■補助金額 1事業20万円以内（補助対象経費の2分の1）

■応募方法

募集要項を確認の上、事業計画書、暴力団関係者でない誓約書、事業収支予算の根拠となる資料（見積書など）を提出してください。

募集要項や計画書は農林水産総務課にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

■応募期限 6月9日（金）

《応募・問い合わせ》

農林水産総務課（本庁舎3階、☎4673、メール：kyu@city.saiikig.jp）

山林作業道開設などへの助成

林業振興などを目的とした事業に対し助成します。各事業とも助成のための条件があります。詳しくはお問い合わせください。

■対象事業

①作業道の開設にかかる事業（費用の2分の1）

②作業道の整備にかかる事業（費用の2分の1）

③林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業（費用の2分の1）

④作業道を舗装するための事業（生コン支給）

■申込期限

5月31日（水）

《問い合わせ》

農林水産総務課（☎4673）または各振興局地域振興課

自宅で緑のカーテンを作ってみませんか？

緑のカーテンとなるゴーヤの苗と、ゴーヤの育て方マニュアルを無料で配布します。緑のカーテンは、夏の強い日差しを遮って室内の温度上昇を抑えるため、冷房の消費を節約してCO2排出量を削減することができます。

みんなで節電に取り組みましょう。

■配布場所・日時

・各振興局

5月10日（水）9時～15時

・市役所本庁舎西玄関横

5月11日（木）9時～15時

※いずれも苗がなくなり次第、終了します。

■配布数 1人3ポットまで

・各振興局

120～200ポット（予定）

・本庁舎

1,500ポット（予定）

※持帰り用の袋を必ず持参してください。



《問い合わせ》

環境対策課環境企画係（☎23995）

高齢者のよい歯のコンクール参加者募集！

体の健康を保ち、おいしく食事をするためには、80歳で20本の歯を保つことが重要だといわれています。そこで、口の健康に努力してきた80歳以上の人を表彰します。ふるってご応募ください。

■対象者

昭和12年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人

※過去に参加した人は除きます。

■申込方法

電話で申し込んでください。

■申込期間

5月8日（月）～12日（金）

■事前審査日

・コンクール前に、歯の状態を歯科医院で確認します。

・詳しくは、申込者に連絡します。

■コンクール表彰式

○とき

6月4日（日）11時～

○ところ

トキハインダストリー佐伯店ひまわりホール



《申込み・問い合わせ》

健康増進課保健係（☎234500）

合併処理浄化槽の設置費用の一部補助

台所などの生活排水による水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します（ただし、予算に限りがあります）。補助を希望する場合は、事前に連絡してください。

■対象者

自宅（店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が2分の1以上を占めるもの）に合併処理浄化槽を設置する人

※右記に該当する人や、対象外の地域に設置する場合は対象になりません。

■補助金額

人槽区分	補助金額	
	新築・合併浄化槽の交換	くみ取りまたは単独浄化槽からの改築
5人槽	33万2,000円	上限53万2,000円
7人槽	41万4,000円	上限61万4,000円
10人槽	54万8,000円	上限74万8,000円

～市役所からのお願い～

現在、くみ取りまたは単独浄化槽を設置している家庭からは、し尿を除く生活雑排水が未処理のまま河川などに放流されていますので、早めに合併処理浄化槽を設置してください。

また、下水道などが供用開始されている地域は、早期のつなぎ込みをお願いします。

対象にならない人

- ・市税を滞納している人
- ・長屋、共同住宅に住んでいる人
- ・浄化槽法の規定による設置の届出を行っていない人や、建築基準法の規定による確認を受けていない人
- ・販売目的で住宅を建築する人
- ・住宅を借りている人で、家主の承諾が得られない人
- ・申請する年度の3月末までに工事完了届を提出できない人
- ・この補助金制度により過去7年以内に浄化槽を設置した人

対象にならない地域

- ・公共下水道認可区域（今後7年以内に整備が見込まれる地域）
- ・農業集落排水事業実施区域
- ・漁業集落排水事業実施区域
- ・小規模集合排水処理事業実施区域
- ・浄化槽市町村整備事業実施区域

《問い合わせ》下水道課下水道業務・維持管理係（☎22-4205）

あなたの家は大丈夫？ ～耐震診断・耐震改修工事の一部補助

対象は、市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が2分の1以上を占めるもの）及び防災上重要となる特定建築物です。詳しくはお問い合わせください。

(1) 木造住宅耐震診断補助

■補助の条件

- ・次の条件のすべてに該当する住宅
- ・大分県建築物総合防災推進協議会の耐震診断講習を受講し、同協議会に登録された建築士が耐震診断を行う住宅
- ・平成30年1月31日（水）までに完了の報告ができる住宅

■補助金額 診断にかかった費用の3分の2（上限3万円）

■募集件数 20件

(2) 木造住宅耐震改修工事補助

■補助の条件

- ・次の条件のすべてに該当する住宅
- ・補強前の耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅
- ・耐震診断講習を受講し、登録された建築士が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1・0以上となる住宅
- ・平成30年2月20日（火）までに完了の報告ができる住宅

■補助金額

改修工事にかかった費用の3分の2（上限80万円）

■募集件数 20件

(3) 特定建築物耐震診断補助

■補助の条件

- ①津波発生時の緊急避難所として利用が考えられる鉄筋コンクリート造などの建築物
 - ②地震発生後に緊急医療を行う病院として利用できる建築物
 - ③倒壊した場合、緊急輸送路を塞ぐおそれのある建築物
- 前記①～③のいずれかに該当し、次の条件のすべてに該当する建築物
- ・耐火建築物または準耐火建築物
 - ・延べ面積が1,000㎡を超えており、地上階数が3階以上の建築物
 - ・平成30年2月20日（火）までに完了の報告ができる建築物
- 補助金額 診断にかかった費用の3分の2（上限120万円）
- 募集件数 1件

(1) (3) 共通

■申込期間

6月1日（木）～12月25日（月）

《申込み・問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎22-3574）

アスベストによる健康被害を防止するため、調査費用を補助

吹付けアスベストなどが施工されているおそれがある建築物の分析調査の費用を全部または一部補助します。

■対象者

建築物の所有者、管理者など

■対象となる建物

- ・次の条件すべてに該当する建物
- ・露出して吹付けアスベストなどが施工されているおそれがある部分で、次の①②に該当する建物
- ①多数の人が共同で利用する部分（附属する電気室、機械室など含む）
- ②長屋または共同住宅の個々の住宅部分（各住宅で同一の吹付け建材を使用しているものに限り）

・調査完了後20日以内、または平成30年2月末のいずれか早い日までに実績報告ができる建物

■補助の条件

補助の対象となる分析方法により専門の分析機関に委託すること

■補助金額

分析調査に必要な費用（上限25万円）

■募集件数 1件

■申込期間

6月1日（木）～12月25日（月）

《申込み・問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎22-3574）

「生ゴミ」で健康づくり!? チャレンジャー求む!



生ごみを堆肥化して、おいしく健康によい「菌ちゃん野菜」を栽培しませんか？生ごみに秘められた力で育てた野菜を食べて、健康になりましょう。

■チャレンジャーの活動内容

- ・市内在住で、生ごみ堆肥化と「菌ちゃん野菜」作りに挑戦する。
 - ・栽培した「菌ちゃん野菜」を食べ、近所への試食などを通して普及啓発を行う。
- ※アンケートをお願いすることがあります。

■申込期間 5月8日（月）～無くなり次第終了

■申込窓口 エコセンター番匠、市民課（1番窓口）、各振興局地域振興課

■支給品など（先着順）

- ①ダンボールコンポストの支給
…130世帯（1世帯4個まで）
 - ②コンポスターの支給
…50世帯（1世帯1個まで）
 - ③キエーロの無料貸出し（貸出しは3か月以内）
- ※チャレンジャーには、「野菜の種」と「元気野菜作りの手引き」（希望者）を支給します。

《問い合わせ》清掃課庶務係（☎22-3984）

SAIKI INFORMATION

「県民すこやかスポーツ祭」を開催！

だれもが気軽に参加できる「県民すこやかスポーツ祭」。今取り組んでいる人はもちろん、これからやってみたい人も大歓迎。みんなでスポーツを楽しみましょう。

■**申込方法** 参加希望者は、各種目の問い合わせ先に確認の上、申し込んでください。

申込用紙は、体育保健課またはB&G海洋センター（米水津は温水プール、本匠は地区公民館）にあります。

■開催種目

種目	とき	ところ	参加資格	参加料	申込み・問い合わせ
ミニバレーボール	5月7日(日)	総合体育館	18歳以上 (学生不可)	1チーム1,500円	佐伯市ミニバレーボール協会 清水 ☎23-1133
スポンジテニス	5月14日(日)	番匠体育館	18歳以上	1人300円	佐伯市スポンジテニス協会 衛藤 ☎24-0892
太極拳	5月21日(日)	市民武道館	どなたでも	1人500円	大分県太極拳連盟 安部 ☎097-597-1233
ウォーキング	6月17日(土)	弥生スポーツ公園	どなたでも	1人300円(小学生以下100円)	佐伯市観光案内所 上村 ☎23-3400

《問い合わせ》体育保健課スポーツ振興係（まな美1階、☎22-4062）

SAIKI INFORMATION

障がいのある人などが利用する軽自動車税を減免

次のいずれかに該当する場合、平成29年度の軽自動車税を減免します。ただし、障がいの程度などによっては対象にならないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

①障がいのある人が所有する軽自動車などを、本人、生計同一者または常時その人を介護する人が運転する場合
②生計同一者が所有する軽自動車などを、18歳未満の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者のために使用する場合
③軽自動車などの構造が、障がいのある人の利用を目的としている場合
④公益のために直接専用する場合

※①・②の場合、これまでに減免申請し、平成29年3月31日までに運転免許証の更新時期が来ていない人は、申請内容に変更がない場合は新たな申請書の提出は不要。また、減免できるのは、障がいのある人一人につき、普通自動車を含めて1台限りです。

※③・④の場合、毎年度申請が必要です。
■**対象** 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の所持者のうち、減免に該当する障がいのある人

■**手続きに必要なもの** 各種手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、印鑑

■**申込期限** 5月31日(水)

《**申込み・問い合わせ**》課税課市民税係（本庁舎1階10番窓口、☎22-4501）または各振興局地域振興課

乳児ボツリヌス症を予防 1歳未満の乳児には「はちみつ」を与えないで！

原因食品 主にはちみつや黒砂糖

予防方法 1歳未満の乳児にはちみつや黒砂糖を食べさせない

症状 便秘、筋力低下、哺乳力低下、泣き声が小さくなるなど

※1歳以上の人のはちみつを食べても、乳児ボツリヌス症は発症しません。

乳児ボツリヌス症とは… 1歳未満の乳児特有の疾患。口から摂取されたボツリヌス菌が腸内で増殖し、その際につくられる毒素により発症します。

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）

火災が多発！ 火の取扱いに注意しましょう



今年に入って、ゴミ焼却や枯れ草焼却などによる火災が多く発生しています。

空気が乾燥した日などは火災が起こりやすいので、火の取扱いに十分注意しましょう。

- 枯れ草などがある場所ではたき火をしない。
- 喫煙は指定された場所で行い、吸い殻を投げ捨てない。
- バーベキューなどは指定された場所で行い、その場を離れる時には完全に火を消す。
- 花火など火気を使用する場合には、周囲の可燃物の状況に十分注意し、消火用の水などを必ず用意する。
- 強風注意報や乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は差し控える。
- ゴミは指定された場所に捨てるか、持ち帰る。

《問い合わせ》 消防本部予防課（☎22-3377）

ゴミの野外焼却(野焼き)は禁止！

「空き地でゴミを燃やしている」「煙たい、臭い」といった、ゴミの野外焼却（野焼き）に関する苦情が多く寄せられています。

ごみの野外焼却（野焼き）は原則として法律で禁止されています。

特に、プラスチックやビニール、発泡スチロールなどを燃やすと、周辺に煙や臭いなどで迷惑がかかるので、絶対に燃やさないでください。違反した場合は5年以下の懲役、または1千万円以下の罰金（またはこの両方）が科せられることがあります。

ゴミは定められた方法で適切に分別して処理しましょう。



《問い合わせ》
清掃課（☎22-3984）

平成28年度

「情報公開条例の施行状況」 「個人情報保護条例の運用状況」

佐伯市情報公開条例の施行状況

- ・ 公開請求の件数…55件
- ・ 公開などの決定の状況
全部公開…33件、部分公開…20件、非公開…3件（文書不存在）、取下げ…1件
- ・ 不服申立ての件数…1件
- ・ 不服申立てに対し、決定などを行った件数…1件
- ・ 審査請求の件数…1件
- ・ 審査請求に対し、裁決などを行った件数…1件

※請求件数と決定状況の件数の差は、1件の請求に対し複数の部署から決定を行ったため生じたもの

佐伯市個人情報保護条例の運用状況

- ・ 開示請求の件数…31件（口頭による請求13件を含む）
- ・ 開示などの決定の状況
開示…21件、一部開示…8件、不開示…1件（文書不存在）、取下げ…1件
- ・ 苦情の申出の件数…0件
- ・ 不服申立ての件数…0件
- ・ 不服申立てに対し、決定などを行った件数…0件
- ・ 審査請求の件数…0件
- ・ 審査請求に対し、裁決などを行った件数…0件

《問い合わせ》 総務課総務係（☎22-3663）

「佐伯市債権管理条例(案)」への意見募集

佐伯市債権管理条例（案）についてパブリックコメントを行います。条例（案）は収納課または各振興局で公表するほか、市のホームページからご覧になれます。

■募集期間 5月15日（月）～6月14日（水）

《問い合わせ》

収納課債権管理係（本庁舎1階、☎22-4116）

さいき903エコレポートを作成しました

佐伯市環境基本計画についての取組状況や、市の自然環境・水質・大気・地球温暖化対策などに関する情報をまとめた「さいき903エコレポート」を作成しました。

環境対策課、各振興局地域振興課、佐伯図書館で公表するとともに市のホームページにも掲載しています。

《問い合わせ》 環境対策課環境企画係（本庁舎3階、☎22-3995）

こどもの表現教室〈4期生〉 (こどもミュージカル) 参加者募集！

～親子説明会のご案内～



子どもたちを対象に、芸術指導者などによるワークショップや成果発表を行うほか、さまざまな年齢の仲間や地域の人たちと芸術鑑賞や社会活動を体験します。なお、こどもミュージカルに申し込むためには、親子説明会への出席が必要です。

- **と き** 5月19日(金) 19時～
- **ところ** まな美
- **募集対象**

A. 演者部門(舞台に立ちます)

対象: 小学1年生～高校3年生

※年40回程度の活動

B. 子どもディレクション部門(定員5人程度)

対象: これまでに「こどもの表現教室」への参加経験がある小学6年生以上

※年10回程度、舞台づくりの会議に参加

- **申込方法** ハガキまたは社会教育課窓口で、①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③学校・学年④生年月日⑤性別⑥保護者氏名⑦電話番号⑧表現教室「A部門」または「B部門」の希望部門を明記の上、申し込んでください。

※説明会当日に参加申込書を配布しますので、その時に申し込む人は、スナップ写真を1枚お持ちください。

- **申込期限** 5月15日(月)※必着

今年度の舞台発表戯曲は、劇団goto主宰 後藤香氏作・演出「ネバーランドと君と僕」に決定！星のような輝きを放ちながら進む子どもたちの友情と成長の物語です！

大人のための表現教室 〈3期生〉募集！

～今年度から夜間部門を新設！～



大人を対象に、芸術表現(歌や朗読、簡単なダンス)を通じて、心と体を元気にするヒントを見つける講座です。発声練習やストレッチ体操は、日常生活にも大いに役立ちます。お気軽にお申し込みください。

- **体験説明会** 5月22日(月)
13時30分～15時30分 まな美

● 教室の期間

5月22日(月)～平成30年3月12日(月)

・昼教室: 第2・第4月曜日の13時30分～15時30分(全20回)

・夜教室: 第4土曜日の19時～21時(全10回)

- **ところ** まな美ほか
- **対象・定員** 20歳以上・30人程度
- **参加料** 年間3,000円

(保険料などを含む)

- **申込方法** ハガキまたは社会教育課窓口で、①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③生年月日④性別⑤電話番号⑥「昼教室」または「夜教室」の希望⑦「大人のための表現教室参加希望」と明記の上、申し込んでください。

- **申込期限** 5月22日(月)

※上記説明会を体験して決めても構いません。

《申込み・問い合わせ》

〒876-0853 佐伯市中村東町6-9、佐伯市教育委員会社会教育課生涯学習推進係(☎22-3245)



はつらつ栄養教室

教室生募集

はつらつ栄養教室（全6回）では、上手な食
べ方でより健康にいきいきと生活できるよう、
栄養士・保健師・歯科衛生士による講話と「野
菜たっぷり減塩献立」の調理実習を行います。

5回以上参加した人には修了証をお渡ししま
す。修了者は食生活改善推進協議会に入会でき
ます。

■対象 市内在住の20歳以上の人で、講話を
聞くことができ、調理実習が可能な人

■申込期間 5月10日(水)～25日(木)

■食事代 300円（1回）

※定員が10人に達しない場合は、開催を中止し
て他の教室会場に案内することがあります。

※過去にこの教室を修了した人の申込みはご遠
慮ください。

※申込期間内でも、定員に達した会場は募集を
締め切ります。

《申込み・問い合わせ》

さいき教室・米水津教室：健康増進課保健係
（☎23-4500）、

宇目教室：西部分室（☎46-0265）

健康でいきいき生活しよう！

■募集する教室

さいき教室（定員30人）

□とき

6月13日(火)、7月13日(木)、8月2日
(水)、9月12日(火)、10月12日(木)、11月
8日(水)

□ところ 和楽3階栄養指導室ほか

米水津教室（定員15人）

□とき

6月21日(水)、7月26日(水)、8月23日
(水)、9月29日(金)、10月26日(木)、11月
21日(火)

□ところ 米水津地区公民館

宇目教室（定員15人）

□とき

6月28日(水)、7月28日(金)、8月29日
(火)、9月22日(金)、10月17日(火)、11月
15日(水)

□ところ 宇目保健センター

※各教室とも時間は、9時30分～13時（予定）

みんなで楽しく
体を動かそう！

WAYWAY教室

教室生募集

WAYWAY教室は（W：笑おう A：歩こう Y：よい習慣）をスローガンに、
週1回みんなで楽しく体を動かして、自分自身の健康な体づくりをするための運動
教室です。教室の参加料は無料！ぜひ、お申し込みください。

■対象 市内在住の69歳以下の人で、運動習
慣や生活習慣の改善に興味のある人

■申込期間 5月10日(水)～17日(水)

■申込方法 電話で申し込んでください。

※定員が10人に達しない場合は、開催を中止し
て他の教室会場に案内することがあります。

※過去にこの教室を修了した人の申込みはご遠
慮ください。

※持病のある人は、必ず主治医の承諾を得て申
し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

佐伯教室：健康増進課保健係（☎23-4500）

弥生教室：西部分室（☎46-0265）

蒲江教室：南部分室（☎43-3888）

■募集する教室

佐伯教室（定員30人）

□とき

6月20日(火)～8月8日(火)
毎週火曜日14時～16時（全8回）

□ところ

和楽1階大研修室

弥生教室（定員25人）

□とき

6月22日(木)～8月10日(木)
毎週木曜日14時～16時（全8回）

□ところ

弥生B&G海洋センター
※7、8月は弥生保健センター

蒲江教室（定員20人）

□とき

6月21日(水)～8月9日(水)
毎週水曜日9時30分～11時30分（全8回）

□ところ

蒲江保健センター





災害時の緊急情報などを受信！

防災・行政ラジオ

貸出時期は、お住まいの地域により異なります

―市に接続を依頼した人は、窓口での貸出時期よりも日数を要します―

平成28年12月から平成29年1月にかけて貸出申請受付を行った「防災・行政ラジオ」の貸出時期をお知らせします。申請時の設置方法などの選択により受け取り方が異なります。

「自分で接続を行う」と申請した人

「ケーブルテレビに接続しない（加入していない）」と申請した人

受取窓口で直接受け取ってください

次の時期にラジオの貸出を予定しています。
受取窓口や詳しい日時については、地域ごとに回覧などでお知らせします。

貸出時期(予定)	地域	貸出時期(予定)	地域
5月下旬～	宇目地域	8月上旬～	本匠地域
6月中旬～	蒲江地域	8月下旬～	弥生地域
6月下旬～	米水津地域	9月上旬～	直川地域
7月中旬～	上浦地域	9月下旬～	旧佐伯地域
7月下旬～	鶴見地域		

「市に接続を依頼する」と申請した人

委託業者が設置に伺います

市が委託した業者が、後日連絡の上、ラジオの設置に伺います。

順次設置していくため、設置時期は窓口で受け取る貸出時期よりも遅くなることが予想されます。

申請忘れはないですか？

―希望する世帯の申請を受け付けます！―

「防災・行政ラジオ」の貸出申請は平成29年1月31日までとしていましたが、まだ申込みをしていない世帯からの申請を引き続き受け付けます。希望する世帯の人は、申請書を提出してください。

■対象 市内の各世帯（1世帯1台）
※事業所への配布は、平成30年度を予定しています。
詳細については、改めてお知らせします。

■料金 無料

■提出窓口 市役所本庁舎1階総合案内、各振興局、各出張所
※申請書は、提出窓口に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

《問い合わせ》防災危機管理課防災施設係（☎22-4578）

5月下旬から順次貸出開始！

利用方法による受信内容を確認しましょう

利用方法	電波を受信して利用	ケーブルテレビの線に接続して利用
利用条件	エフエムさいきの電波が受信できる地域に住んでいる世帯	ケーブルテレビに加入している世帯（テレビの11チャンネルが視聴できる世帯）
設置例	窓際などの電波を受信しやすい場所に設置	テレビの横などの有線ケーブルが届く場所に設置
受信内容	地震、津波、風水害などの災害情報 ミサイル攻撃などによる国民保護に関する情報	地区のお知らせ、災害情報以外の行政からののお知らせ、火災情報

聴覚障がいのある人へ
（身体障害者手帳保持者）

緊急情報の受信時に白色ランプが点滅してお知らせする「表示灯」を無償で貸出します。
ラジオのイヤホンジャックに表示灯のプラグを接続して利用します。ただし、接続後はラジオから音声が出力されませんのでご注意ください。希望する人は防災危機管理課までお問い合わせください。

電波状況の悪い地域でも、ケーブルテレビに加入していれば利用可能

通常時は家庭内のコンセントから電源供給。停電時は電池モードに自動切替

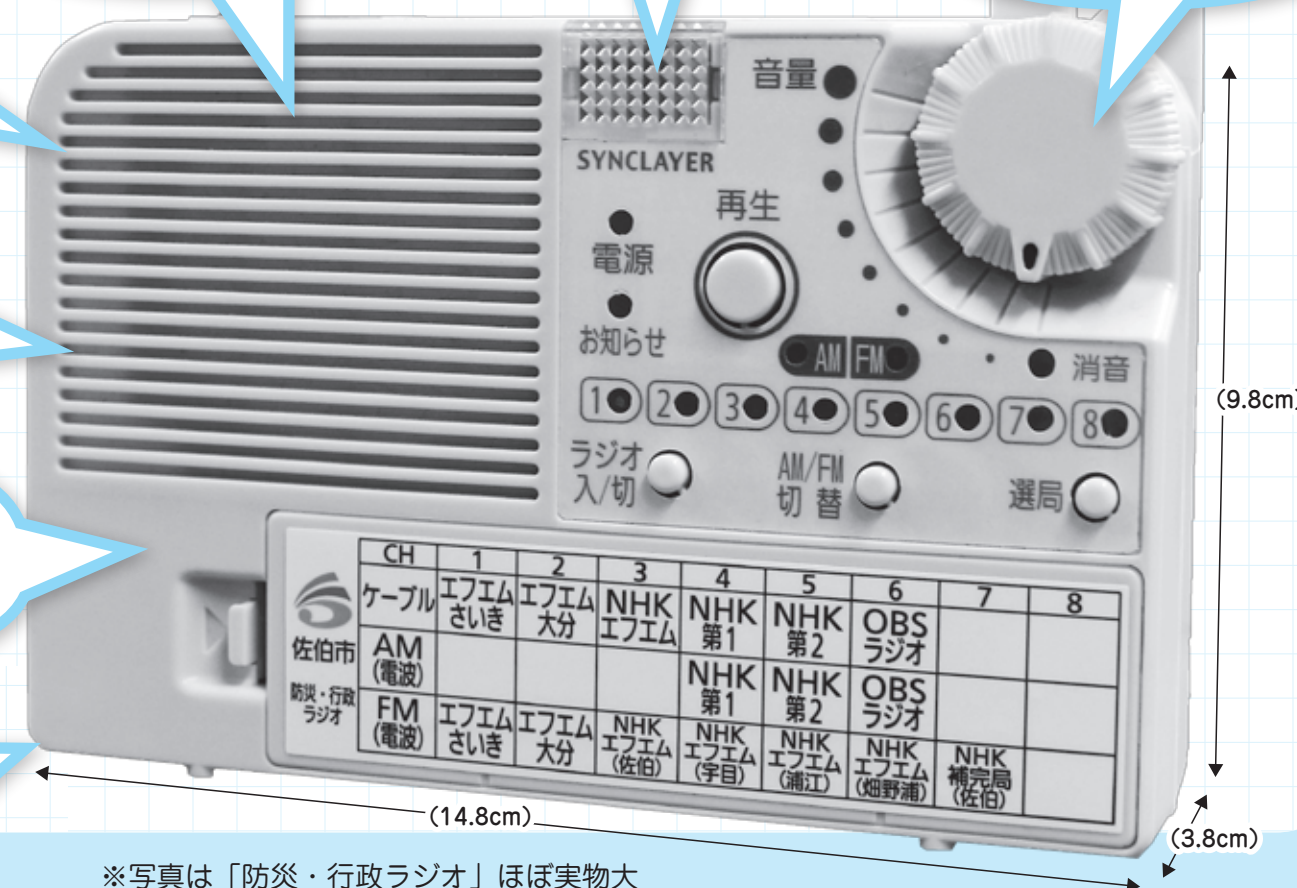
エフエムさいき76.3MHzの電波を利用して緊急放送を受信

ラジオのスイッチを切っても、災害時には自動起動し最大音量で放送を受信

緊急放送などは自動録音され、聞き直しが可能（2分×5件）

緊急放送の受信の際には、オレンジ色のランプが点灯

ケーブルテレビに接続している場合は、地区の放送や行政からののお知らせの受信が可能



※写真は「防災・行政ラジオ」ほぼ実物大

がん検診など

加入している医療保険に関係なく受診できます。
市民全員が対象です。

がん検診は、「集団会場」と「次のページに掲載の登録医療機関」で受診できます。
また、「大分県厚生連健康管理センター（別府市）」でも下表の自己負担額で受診できます。
都合のよい場所で受診してください。

各検診とも、平成30年3月31日までに1人1回のみ下記料金で受けることができます。

■ 集団会場と登録医療機関での検査内容・自己負担金など

検 診 種 類	検査内容	対象年齢 (H30.4.1現在)	自己負担金		備 考
			集団会場	登録医療機関	
肺がん検診	胸部のレントゲン間接撮影	40歳以上	200円	－	無地でボタンや金属がついていない衣類であれば、そのまま受診できます。
	喀痰細胞診 (問診の結果、必要な人のみ)	40歳以上	500円	－	喀痰細胞診のみの受診はできません。レントゲン検診との併用になります。
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	700円	－	前日の21時以降、飲食をしないでください。※検査の2時間前までの水200ccなら可。また、糖尿病の薬は飲まずにお越しください。
大腸がん検診	便潜血検査 当日容器をお渡しし、後日回収	40歳以上	300円	－	無料クーポンも利用できます。対象者には、5月中旬頃郵送します。
肝炎検査	血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)	40歳になる人・41歳以上で受診歴のない人	500円	500円	受診歴のない70歳以上の人は無料
前立腺がん検査	血液検査 (PSA検査)	男性 50歳以上	1,000円	1,000円	
子宮頸がん検診	陰部細胞診	20歳以上	500円	800円 ただし、20歳～59歳に限る	無料クーポンも利用できます。対象者には、5月中旬頃郵送します。登録医療機関で受診する場合は、「受診票」が必要です。事前に健康増進課健診係または各分室で交付を受けてください。
乳がん検診	マンモグラフィ	女性 40歳以上	1,000円	1,500円	
乳房超音波検査	超音波検査	30歳代	700円	－	40歳未満の人は、乳腺の密度が高いため、超音波による検査をお勧めします。

■ 大分県厚生連健康管理センターでの検診自己負担金

検 診 種 類	自己負担金
肺がん検診	902円
胃がん検診	4,470円
大腸がん検診	560円
肝炎検査	500円
前立腺がん検査	1,640円
子宮頸がん検診	824円
乳がん検診(40歳～49歳)	2,188円
(50歳以上)	892円
乳房超音波検査	1,240円

対象年齢外の自己負担金などについては、お問い合わせください。



特定健診

■ 特定健診の受診に必要なもの

- ① 健康診査受診券
加入の医療保険(保険証の発行元)が発券します。
 - ② 保険証
 - ③ 自己負担金
 - ④ 問診票 (受診会場にもあります)
- ※「保険証」と「受診券」が必要です。この二つが、受診当日に自分が加入している医療保険から発行されたものであるか必ずご確認ください。

■ 特定健診の内容など

特定健診の内容	対 象 年 齢 (平成30.3.31現在)	自己負担金	受診場所
身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察	佐伯市 国保加入者 (30歳～39歳)	無 料	集団会場 または 特定健診 登録医療機関 (要予約)
	佐伯市 国保加入者 (40歳～74歳)		
	後期高齢者医療 75歳以上		
※診察で必要と判断された人には、貧血・心電図・眼底検査を追加して行います。	「40歳未満の人」や「社保などで受診券と保険証のない人」	7,000円	加入している医療保険の案内に従う
	社会保険など(本人)	各事業所の健診を受診	
	社会保険など(被扶養者)	加入している医療保険の案内に従う	

■ 保険の種類による健診(検診)の受診手続き

保 険 の 種 類	年 齢	受診の手続きなど
佐 伯 市 国民健康保険	30～39歳	5月中旬に「若年者健診受診券(紫色)」と案内を封書で発送します。
	40～74歳	「特定健康診査受診券(水色)」をオレンジ色の封筒で5月中旬から順次発送します。
	※平成29年4月2日以降の加入者が特定健診を希望する場合は、健康増進課健診係、保険年金課国民健康保険係・各振興局地域振興課のいずれかに申し出てください。	
生活保護受給者	40歳以上	5月中旬に「健康診査受診券(クリーム色)」を封書で発送します。同封の案内に従って受診してください。
社会保険など	40～74歳	自分の加入する医療保険(保険証の発行元)勤務先などにお尋ねください。
後 期 高 齢 者 医 療 保 険	75歳以上	「健康診査受診券(青色のハガキ型)」は4月下旬までに郵送されます。75歳の誕生日が6月2日以降の人は保険証と同時の郵送となります。 ※後期高齢者の受診券を紛失した場合の再発行は、大分県後期高齢者医療広域連合(☎097-534-1771)にお問い合わせください。

◆◆◆ 健康を確認するために健診！重症化しないために健診！ ◆◆◆

5月18日(木)から、集団会場での住民健診(特定健診・がん検診など)が始まります。
年に1回、自分のからだの状態を確認してみましょう！



元気な人も
治療中の人も
健診へ
ダッシュ！

《問い合わせ》
健康増進課健診係
(和楽1階、☎237022)

がん検診無料クーポン券

有効期限 平成30年1月31日

子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン対象者は、下の表のとおりです。
5月中旬ごろ、無料クーポン券をお送りしますので、検診当日に必ずご持参ください。
大腸がん検診を受診する人には、容器を事前にお渡しします。健康増進課健診係、弥生保健センター、
蒲江保健センターまで無料クーポンを持ってお越しください。

無料クーポン対象者

子宮頸がん検診	
20歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
25歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ
35歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
乳がん検診／大腸がん検診	
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ



子宮頸がん検診と乳がん検診のクーポン券は、女性のがん検診会場または登録医療機関で利用できます。
大腸がん検診のクーポン券は、集団会場で利用できます。

※無料クーポンは、大分県厚生連健康管理センター（別府市）でも利用できます。

5月 住民健診日程（集団会場）

地域	検診日	受付時間	会場（対象地区）	特定検診	肝炎検査	前立腺がん	肺がん	大腸がん	胃がん
佐伯	18日(木)	9:00～11:00	和楽（渡町台地区）	○	○	○	○	○	○
	19日(金)								
	30日(火)	9:30～11:00	大入島小学校	○	○	○	○	○	○
上浦	26日(金)	9:00～9:30	蒲戸公民館	○	○	○	○	○	×
		10:30～11:00	夏井公民館						
	31日(水)	9:00～9:30	浪太公民館						
		10:30～11:30	津井公民館	○	○	○	○	○	×

※○のついた健診（検診）を行います。
予約の必要はありませんので受付時間内にお越しください。
※住んでいる地域の健診会場で受診できないときは他の会場で受診することができます。

乳がん検診（マンモグラフィー検査）〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。当日、会場で20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診（500円）も行いますのでご利用ください（予約不要）。

【対象】 40歳以上の女性（昭和53年4月1日以前に生まれた人） 【料金】 1,000円

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み
6月20日(火)	9:00～10:30	木立地区公民館	5月22日(月)～26日(金)	健康増進課健診係 ☎23-7022
6月30日(金)	9:00～10:30	八幡小学校		

《問い合わせ》 健康増進課健診係（和楽内、☎23-7022）、西部分室（弥生保健センター内、☎46-0265）、南部分室（蒲江保健センター内、☎43-3888）

◆◆◆ 健康を確認するために健診！重症化しないために健診！ ◆◆◆

市の健診（検診）を受診できる登録医療機関

平成29年4月1日現在

	医療機関名	電話番号	特定健診	肝臓検査	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん（マンモグラフィー）
あ	秋山医院	23-3177	○	○	○	×	×
	池田医院	25-1177	○	○	○	×	×
	石田外科医院	22-0048	○	○	○	×	×
	伊藤循環器内科クリニック	25-1700	○	○	○	×	×
	因尾診療所	57-6556	○	○	○	×	×
	大内クリニック	32-2179	○	○	○	×	×
	大島診療所	34-8056	○	○	○	×	×
	大入島診療所	24-2363	○	○	○	×	×
	岡本医院	42-0015	○	○	○	×	×
か	片岡医院	24-1139	○	○	○	×	×
	からしま医院	46-0312	○	○	○	×	×
	クリニック佐伯の太陽	20-4088	○	○	○	×	×
	彦陽クリニック	27-5088	○	○	○	×	×
	こうへいクリニック	20-3337	○	○	○	×	×
	近藤医院	46-0038	○	○	○	×	×
	佐伯診療所	23-2212	○	○	○	×	×
さ	佐伯中央病院	22-8846	○	○	○	×	×
	塩月内科小児科医院	20-0070	○	○	○	×	×
	志村内科・胃腸科	25-1211	○	○	○	×	×
	城東医院	22-0140	○	○	○	×	×
	神宮医院	54-3014	○	○	○	×	×
	杉谷診療所	22-4800	○	○	○	×	×
	曾根病院	23-8877	○	○	○	×	×
	すがのウィメンズクリニック	23-3131	×	×	×	○	×
	田淵内科	22-1203	○	○	○	×	×
	丹賀診療所	34-8334	○	○	○	×	×
	つつみ泌尿器科医院	20-3232	○	○	○	×	×
た	鶴岡クリニック	22-5199	○	○	○	×	×
	鶴見診療所	33-1161	○	○	○	×	×
	渡町台外科病院	22-7500	○	○	○	×	○
な	直川クリニック	58-3100	○	○	○	×	×
	中浦循環器クリニック	23-2238	○	○	○	×	×
	長門記念病院	24-3000	○	○	○	×	×
	長門在宅リハビリテーションクリニック	24-1001	○	○	○	×	×
	名護屋出張診療所	44-0212	○	○	○	×	×
	西田病院	22-0180	○	○	○	○	×
	西野浦診療所	43-3252	○	○	○	×	×
	南海医療センター	22-0548	後期高齢は可	×	×	×	○
は	花井医院	45-0027	○	○	○	×	×
	馬場内科クリニック	20-3344	○	○	○	×	×
	東内科医院	22-2916	○	○	○	×	×
ま	水沼医院	23-0123	○	○	○	×	×
	ミタライクリニック	42-0735	○	○	○	○	×
や	御手洗病院	42-0003	○	○	○	×	×
	谷口医院	22-3355	○	○	○	×	×
	米水津診療所	35-6820	○	○	○	×	×
	やぐちレディースクリニック	20-3322	×	×	×	○	×
別府	大分県厚生連健康管理センター	0977-23-7112	○	○	○	○	○

※医療機関での受診には予約が必要な場合があります。
※医療機関で行う、がん（肺・胃・大腸）の検査については、市の補助はありませんのでご注意ください。

総合運動公園に、セミナーハウス「はぐくみ」完成！

総合運動公園テニスコート横に、宿泊研修施設セミナーハウス「はぐくみ」が完成し、4月28日から利用がスタートしました。

市内外の子どもたちを中心としたスポーツ合宿や研修などの場所としての活用を想定。また災害発生時には避難所としての役割を担います。

最大50人の宿泊が可能（10人部屋×2、8人部屋×3、2人部屋×2、1人部屋×2）で、ミーティングルームや厨房、ランドリールームなどの設備も備えています。食事は自炊、寝具類は持込み（希望者にはレンタル会社を紹介）となります。宿泊の申込みや料金などの問い合わせは、総合体育館（☎25-1335）までお願いします。



ミーティングルーム



宿泊室（10人部屋）



宿泊室（8人部屋）



井上勇副市長 ↑



白川逸喜副市長 ↑



分藤高嗣教育長 ↑

井上・白川両副市長、 分藤教育長 退任

4月16日付けで井上勇副市長と白川逸喜副市長が、4月7日付けで分藤高嗣教育長が退任しました。

井上副市長は平成25年7月1日から約3年9か月間、白川副市長は平成26年4月1日から約3年間、市政の発展のため尽力しました。また、分藤教育長は平成21年11月1日から約7年5か月間、教育の充実のため尽力しました。

市役所本庁舎とまな美でそれぞれ行われた退任式では、井上・白川両副市長と分藤教育長が、今後の市政発展への期待を込めてあいさつしました。

長い間、ありがとうございました。

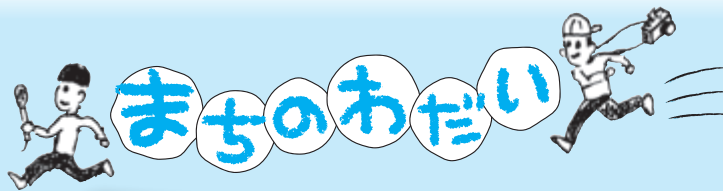
地域が誇れる宝に ～蒲江翔南学園開校～



4月1日、佐伯市初の小中一貫校・蒲江翔南学園の開校記念式典が行われました。式典には、児童・生徒のほか教職員や来賓、地域の住民が集まり、新たな学校の門出を祝いました。

児童・生徒を代表して、山田子竜くん（6年）と日高陽光くん（9年）が「蒲江で一つの学校であることの良さを感じ、笑顔あふれる学園にしていきたいです」と決意を発表。式典の最後には、2年生から9年生までの全員が元気な声で校歌を斉唱しました。

4月12日の入学式では、26人の新入生を迎え、全校328人での学校生活がスタートしました。



内町少年消防クラブに市長賞詞



30年間にわたり防火夜回り運動を続け、「優良な少年消防クラブ」として消防庁長官賞を受賞した内町少年消防クラブに、3月28日、市長賞詞が贈呈されました。

同クラブは、内町に住んでいる幼・小学生により構成。11月から3月にかけて隔週金曜日に夜回り運動を続けています。

隊長の岡本健士朗くんは、「地域で火事が起こらないよう、団員みんなで『火の用心!』と呼び掛けていきたいです」と今後のクラブの意気込みを語っていました。

春の全国交通安全運動



4月10日、大分県佐伯総合庁舎で、市内の各種団体から142人が参加し、「春の全国交通安全運動（4月6日～15日）」の出発式が行われました。

式では始めに、佐伯市長が「高齢者と子どもの交通事故防止を目標として、交通ルールの大切さを職場や家庭の中でも確認してほしい」と呼び掛けました。

続いて、一日警察署長に委嘱されたキャンペーンレディの渡邊悠莉香さんが、「市民が安心して暮らせる街にするために交通安全活動に取り組みます」と交通安全宣言を行いました。

知ってほしい!「佐伯の工業」



4月1日、2日、佐伯小学校体育館で、「第9回佐伯市工業展」が開催されました。

これは、佐伯市工業連合会が、多くの人に市内の企業を知ってもらい、子どもたちにもものづくりの楽しさを体感してもらうために開催したものです。会場には、ドローンや3Dプリンターの実演、「つかめる水」や「廃プラスチックを使った観葉植物づくり」などの体験コーナーも設けられ、多くの来訪者でにぎわっていました。

市内の企業のスゴさを実感する機会になりました。

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対し、相談に応じます。

米水津地域

▽とき：5月9日（火） 9
時～12時

▽ところ：米水津地区公民館

鶴見地域

▽とき：5月9日（火） 10
時～12時

▽ところ：鶴見地区公民館

宇目地域

▽とき：5月9日（火） 10
時～12時

▽ところ：宇目地区公民館

佐伯地域

▽とき：5月12日（金） 10
時～12時

▽ところ：市役所本庁舎2
階203会議室

上浦地域

▽とき：5月17日（水） 9
時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

▽とき：5月17日（水） 13

本匠地域

時～15時
▽ところ：本匠地区公民館
弥生地域
▽とき：5月24日（水） 9
時～12時
▽ところ：弥生振興局第2
会議室

行政相談委員の紹介

「行政相談委員」は、総
務大臣から委嘱された人
で、市内の委員は、次の10
人の方々です。

・菅 正人さん：佐伯地域
・河村昌江さん：佐伯地域
・本田忠文さん：上浦地域
・岩崎由記さん：弥生地域
・川野幸三さん：本匠地域
・田北文恵さん：宇目地域
・戸高浅生さん：直川地域
・亀谷典孝さん：鶴見地域
・濱田宗一郎さん：米水津
地域

・佐藤敏博さん：蒲江地域

▽問い合わせ：公聴広報課
市民の窓係（☎23399）
または各振興局地域振興課

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、
様々な法的問題について公

正証書を中心に相談に応じ
ます（要予約）。
▽とき：5月17日（水） 13
時30分～16時30分
▽ところ：市役所本庁舎2
階203会議室
▽予約・問い合わせ：大分
公証人合同役場（☎097
153510888）

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による
個別相談で、事前に予約が
必要です。

▽対象：精神障がいや認知
症でお悩みの人、家族など

▽とき：5月16日（火） 15
時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所
地域保健課（☎20562）

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がい
のある人やその家族を対象
に、日頃の悩み・福祉サー
ビス利用・病気・家族関係
や金銭など様々な相談に応
じます。交通手段のない人

は訪問します（事前連絡が
必要）。相談は無料。お気
軽にお越しください。上浦
地区以外の人でも連絡いただ
ければ後日訪問します。

自死遺族のついで

参加者の気持ちを分かち
合います。
事前申込みが必要です。

▽とき：6月1日（木） 14
時～16時（受付13時30分）

▽ところ：大分県こころと
からだの相談支援センター
（大分市玉沢）

▽参加費：無料

▽申込期限：5月24日（水）

▽申込み・問い合わせ：大
分県こころとからだの相談
支援センター（☎0971
54116290）

福祉のしごと相談会

福祉職場への就職や資格
の取得方法などの相談に応
じます（予約不要）。

▽とき：5月11日（木）、
25日（木） 10時～12時

▽ところ：ハローワーク佐
伯2階会議室

▽問い合わせ：大分県福祉
人材センター（☎0971
55217000）

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・
内容証明書作成、法人設立、
不動産関連の行政手続き、
建設業等許可申請、自動車
登録などの相談に応じま
す。

▽とき：5月17日（水） 13
時～16時

▽ところ：大分県行政書士
会（大分市城崎町）

▽問い合わせ：大分県行政
書士会事務局（☎0971
53717089）

交通事故の状況（3月中）

・人身事故 19 ・死者 1
・物損事故 87 ・負傷者 22

ひとの動き（3月末日現在住民登録／前月比）

・世帯 3万3,496世帯（+33） ・男 3万4,110人（-83）
・人口 7万3,546人（-225） ・女 3万9,436人（-142）

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

不動産市民相談（無料）

▽とき：5月9日（火） 13
時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部

（☎242844）

国税の相談は「電話相談センター」へ

国税の相談は、電話相談
センターをご利用くださ
い。熊本国税局のセンタ
ー職員が応対します。

※佐伯税務署に電話後、番
号「1」を選択。自動音声
案内に従い相談内容を選
択してください。

▽問い合わせ：佐伯税務署
（☎220910）

募集

教育委員会嘱託職員募集

▽職種：埋蔵文化財発掘調
査員
▽定員：1人

▽要件：学校教育法に定め
る大学で考古学または文化
財学を専攻し卒業した人で、

埋蔵文化財発掘調査及び報
告書作成の経験有する人

▽任用期間：7月1日～平
成30年3月31日

▽申込方法：採用試験申込
書に必要事項を記入し、写
真を貼付し提出。郵便の場
合は簡易書留のこと。

※募集要項と申込書は教育
総務課で配布するほか、市
のホームページからも印刷
できます。

▽申込期限：6月9日（金）
※必着

▽申込み・問い合わせ：教
育総務課総務企画係（まな
美2階、☎24070）

道の駅やよい駅長募集

道の駅やよい全体を統
括・運営する駅長を募集し
ます。詳しくはお問い合わ
せください。

▽業務内容：施設の管理運
営、企画立案、情報発信な
どの業務の統括など

▽勤務条件：週40時間、報

試験

リテールマーケティング（販売士）検定試験

▽とき：7月8日（土）

▽ところ：佐伯商工会議所
（予定）

▽受験料：2級…5,660
円、3級…4,120円

▽申込期限：6月16日（金）

▽申込み・問い合わせ：佐
伯商工会議所（☎221550）

福祉住環境コーディネーター検定試験

▽とき：7月9日（日）

▽ところ：会場は申込者に
受験票にてお知らせします。

▽申込期限：5月26日（金）

▽受験料：2級…6,480
円、3級…4,320円

▽申込み・問い合わせ：東
京商工会議所検定センタ
ー（☎031398910777）

各種お知らせ

看護の心をみんなの心に

「看護の日」と「看護週間」
の広報活動で、チラシや
グッズを配布します。

▽とき：5月13日（土） 10
時～11時

▽ところ：道の駅やよい、
コスモタウン内サンリブさ
いき、トキハイリンドスト
リー佐伯店

▽問い合わせ：南部保健所
地域保健課（☎220562）

社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院

看護師募集

看護師・准看護師・看護補助
経験者・夜勤可能な方歓迎。

TEL 22-8846 / 常盤東町6-30 担当：西村

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除

スズメバチ
アシナガバチ
ミツバチ
危険な蜂の駆除と
巣の撤去
おまかせください

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kiraku 1F-101

こますけ
検索



※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募ください（電話不可）。

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 公聴広報課広報係（本庁舎2階、FAX22-3281）

「みかん学校」生徒募集

かんきつ類の栽培の基礎、実技、経営などについての技術の向上と新たな担い手を育てていくため、研修会を開催します。

▽とき：6月10日（土）開講（年間9回開催予定）

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階及び現地果樹園

▽受講料：無料（教科書代などは別途必要）

▽申込期限：5月26日（金）

▽定員：20人※先着順

▽申込み・問い合わせ：大分県南部振興局生産流通部（☎221553）、市役所農林課（☎223239）

自動車税は5月31日（水）までに納めましょう

コンビニでも納付できます。納期限を過ぎた場合は延滞金が増加されます。詳しくは、お問い合わせください。

▽問い合わせ：佐伯県税事務所（☎223021）

伝言板

「カワイイ！写真講座」作品展示会

公民館生涯学習講座の作品を展示します。お気軽にお越しください。

▽とき：5月14日（日）10時～16時

▽ところ：佐伯東地区公民館

▽入場料：無料

▽問い合わせ：佐伯東地区公民館（☎236601）

「関東佐伯会」のお知らせ

第9回「関東佐伯会」を開催します。ご実家などから関東在住の方にご連絡していただければ幸いです。ご連絡いただければ案内状をお送りします。

▽とき：6月11日（日）12時～

▽ところ：ホテルグラインドパレス（東京都千代田区飯田橋1-1-1）

▽会費：男性8,000円、女性7,000円、学生1,000円

▽問い合わせ：関東

「在京大分県人会」のお知らせ

「在京大分県人会」の総会・親睦会を開催します。上京して間もない大学生の新生活や仲間づくりを応援します。ご実家などから東京都在住の方にご連絡していただければ幸いです。ご連絡いただければ案内状をお送りします。

▽とき：5月20日（土）11時～14時

▽ところ：グランドプリンスホテル高輪（東京都港区高輪3-13-1）

▽会費：学生無料

▽問い合わせ：おおいた学生ネットワーク事務局・梶原（☎090-8579-3784）

子育てセミナー

子育て中の人なら誰でも参加できます。無料託児もありません。

▽とき：5月20日（土）19時～

市美展作品募集

▽募集部門：書道、写真、絵画、彫刻、工芸

▽資格：市内在住または市内に通学・勤務する高校生、一般

▽問い合わせ：佐伯市書道協会・河合（☎463290）、佐伯市写真協会・大隈（☎238440）、佐伯市美術協会・大島（☎234212）

グリーンコープ 県南センター感謝祭

楽しいイベント盛りだくさん。ぜひお越しください。

▽とき：5月13日（土）10時～13時30分

▽ところ：グリーンコープ生活協同組合おおいた大分県南センター（☎0972-182-1400）

第3回おひさまマルシェ

県内から約50店舗が出

時：20時15分

▽ところ：和楽第1会議室

▽テーマ：子どもとのコミュニケーションとれていますか？

▽参加料：2000円

▽問い合わせ：家庭倫理の会佐伯市（☎235780）

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話での相談にも応じます。

▽とき：個別相談…5月19日（金）、26日（金）13時～15時

▽語り合い…5月12日（金）11時～13時

▽ところ：佐伯市老人福祉センター

▽参加費：無料

▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会さいき家族の会（☎227708）

おひさまサロン

赤ちゃんのために少し勉強したり、不安なことなどを話したりしませんか？

▽とき：5月22日（月）10時～12時

▽受付：9時45分～

▽ところ：和楽

▽対象：妊

娠中または子育て中の女性

▽内容：おしゃべりカフェ

▽定員：15人

▽参加費：5000円

▽持ち物：マイカップ

▽申込み・問い合わせ：グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邊（☎090-1165-0599）

「あそびの日」佐伯大会

子どもたちに遊びを紹介し、仲間・親子・家族との交流を深めます。

▽とき：5月20日（土）9時30分～12時

▽受付：9時～

▽ところ：野岡体育館

▽内容：リズム遊び、〇×ゲーム、手作りコーナー、軽スポーツコーナー、パン食い競争など

▽問い合わせ：佐伯市レクリエーション協会・山本（☎276110）

大分トリニータ応援ワンコインバス運行！

▽とき：5月13日（土）14時～大銀ドーム

▽対戦相手：名古屋グランパ

商品・サービス、契約トラブルで困ったときは「消費者ホットライン」

188

最寄りの消費生活相談窓口につながります

《問い合わせ》佐伯市消費生活センター（☎22-3221）

移動スーパー くし丸 個人事業主募集中！

個人事業主（オーナー経営者）となって、「ありがとう」と言ってもらえるやりがいのある仕事にチャレンジしてみませんか。

詳しくは、ユー・マートとくし丸事業部 050-3825-2185 担当 佐野 までお問合せ下さい。

どっか 行こうや!

5月

5月7日(日) 10時～15時

第18回佐伯市新茶まつり／コスモタウン駐車場

摘みたて、炒りたての「因尾茶」・「宇目茶」が出そろいます。地元のお茶を、即売会でぜひお求めください。

■催し物 新茶の試飲、お茶の入れ方教室、釜炒り製法実演、ステージイベントなど

※新茶無料配布は、1回目10時30分～、2回目13時～(各先着200人、1回目のみ9時30分～整理券配布)
《問い合わせ》本匠振興局地域振興課(☎56-5111)



5月14日(日) 10時30分～

第3回佐伯・番匠YOSAKOIまつり／市役所西側駐車場ほか

今回で3回目となる佐伯・番匠YOSAKOIまつり。県内外から40チーム、延べ800人が参加し、特色ある演舞を披露します。

《問い合わせ》大分県YOSAKOI連絡協議会・須賀(☎090-4486-0211)

5月21日(日) 8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

佐伯城跡 「石垣清掃ボランティア」募集!



佐伯城は、1606年、毛利高政が築城し、城山の山頂に佐伯市のシンボルとして今なお美しい石垣の姿を見ることができます。100人を超える市民ボランティアが、石垣の景観を守るために清掃作業を行っています。皆さんのご参加をよろしくお願いします。

■と き 5月20日(土)※雨天時は21日(日)に順延 9時～11時(受付:8時30分～)

■集合場所 佐伯文化会館玄関前

■準備物 軍手や草を刈る道具、飲み物など
※作業は、手の届く低い場所を中心に行います。

《問い合わせ》佐伯城跡石垣清掃ボランティア事務局(社会教育課内、☎22-4234)



チューリップ球根 掘り上げボランティア募集!

宇目柳瀬地区の棚田で球根の掘り上げ作業を行います。掘り上げた球根は自由に持ち帰りできます。

■と き 5月14日(日) 9時～

■ところ 宇目大字南田原(柳瀬) 陶芸工房前

■準備物 作業用手袋、長靴、スコップ

《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

佐伯のイイ! スポット紹介



茶室 汲心亭 -きゅうしんてい-

城下町の面影を残す「歴史と文学のみち」沿いの汲心亭。落ちついた雰囲気の中、美しい庭を眺めることができます。

希望すれば、お抹茶(お菓子付き)を300円で楽しむことができます。散歩がてら、立ち寄ってみませんか。



施設データ

▽開館時間 9時～17時

▽休館日 月曜日(祝日のときは、その翌日)、12月29日～1月3日

《問い合わせ》茶室 汲心亭(☎24-3905)



庭に咲く花から季節の移り変わりを感ぜることが出来ますよ。

菊

姫（第7代）に選ばれたのは、市内で生まれ育ち、3月までは佐伯鶴城高校に通っていた松山さん。「毎日通学した道を、菊姫として歩きたい」という思いを胸に菊姫役に応募しました。

4月1日の夜、城下町佐伯を歩く歴代最年少の菊姫が見せた“あでやか”で“おごそか”な様子は、多くの見物客を魅了。辺りは神秘的な雰囲気にも包まれました。



後で話を聞くと、緊張よりも楽しさを感じていたのだとか。

4月からは宮崎県内の大学へ進学しており、「宮崎でも佐伯の魅力を多くの人に伝えて、佐伯のまちづくりにつなげたい」と抱負を語っていました。



思い出深い 春まつり
今年は、菊姫として竹灯ろうの中を歩きたい

第7代菊姫 松山美咲さん

図書館だより

佐伯図書館（☎24-1010）



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時

※土・日・祝日は17時に閉館

視聴覚センター：9時～17時

休館日(5月) 1日、8日、15日、22日、29日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ



今月のこの1冊！

「もったいないばあさんの知恵袋」

著：真珠まりこ

～内容紹介～

ものを大切にすること。自然の恵みに感謝すること。もったいないと思う心が育つ、口うるさいのに愛される「もったいないばあさん」の知恵袋です。



佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■とき 毎週土曜日10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

●5月10日（水）15時～

／下堅田児童クラブ、つるおか子どもの家

●5月24日（水）15時～

／木立ゆめっ子クラブ、海の子児童クラブ

えほんワールドに「カラクリ時計」！

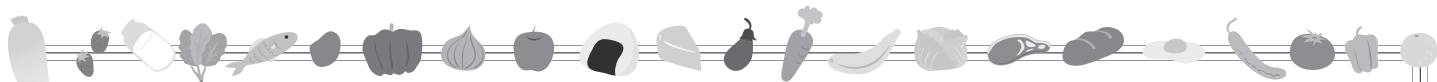
佐伯文具商組合(阿部芳記組合長)から、カラクリ時計とパンフレットスタンドを寄附していただきました。カラクリ時計は1時間おきにディズニー映画などのメロディーが流れ、盤面図柄が変化。子どもたちが利用する「えほんワールド」の雰囲気にピッタリです。



5月の 主な 新着 本 紹介

【一般書】 青い服の女（平岩弓枝）／風になる（東田直樹）／我がパラダイス（林真理子）／得する家事(あのニュースで得する人損する人)／サンライズ・サンセット（山本一力）

【児童書】 ヒックとドラゴン12（ヒック・ホレンドラス・ハドック三世）／おむかえパパ（ナディーン・プランコム）／13歳からの夏目漱石（小森陽一）／さんねんないきもの事典（今泉忠明）／ジャッキーのうんどうかい（あだちなみ）



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理

キャベツのじゃこサラダ

材 料	分量(2人分)
キャベツ	100g
ニンジン	40g
しらす干し	8g
砂糖	大さじ1/2弱
薄口しょうゆ	小さじ2/3
ごま油	小さじ1/2

(1人分) 45キロカロリー・塩分0.6g

キャベツは一年中出回り、春キャベツや冬キャベツなど季節ごとに味わえます。ビタミンC、カリウム、カルシウムが豊富で、生食の場合は胃腸によい成分（キャベジン）を含んでいます。

【作り方】

- ① キャベツは4cm平方に切り、ニンジンは千切りにして、一緒にゆでる。
- ② しらす干しは湯をかけておく。
- ③ ①を軽くしぼり、しらす干しと調味料を和える。

ごま油の風味で塩分が少なくても、野菜 70g をおいしく食べれます。
食推協 上浦支部



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



延岡にお越しの際は道の駅へ

新緑の季節がやってきましたね。お休みの日にはご家族やお友達を誘って、ドライブなどいかがでしょうか？

佐伯 IC ～延岡南 IC までは、高速道路の料金が無料です。延岡へお越しの際は、道の駅にもぜひ遊びに来てくださいね！



道の駅イベント情報

3駅合同企画・北方町産「ももフェア」開催

5/15～6/30

延岡市北方町では、5月下旬から7月上旬まで、極早生品種の「ちよひめ」など、特産の桃の収穫が行われます。

延岡市内の道の駅では、地元産の桃を使用したお土産品を多数取り揃えた「ももフェア」を開催しています。お土産などに、ぜひお買い求めください。



プリン



大福

※写真は一例です

問い合わせ

道の駅北方よっちみろ屋

☎ (0982) 48 - 0808

道の駅北浦

☎ (0982) 45 - 3811

道の駅北川はゆま

☎ (0982) 24 - 6006

道の駅北川はゆま



朝食バイキング開催中！

時間 7時～10時まで

料金 大人（中学生以上）700円、
子ども（小学生）500円、5歳以下は無料。

北川 IC で降りたらすぐ！休憩などお気軽にご利用ください。

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	5月 7 日	中浦循環器クリニック	向島2丁目	23-2238
		からしま医院	弥生上小倉	46-0312
	5月14日	谷口医院	西谷町	22-3355
		木下整形外科	新女島	23-8781
歯 科	5月 7 日	コスモタウン歯科	鶴岡西町1丁目	28-7885
	5月14日	永谷歯科医院	内町	23-5131

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
5月 7 日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
5月14日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

曜 日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●受診の際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)	本匠振興局 (☎56-5111)	鶴見振興局 (☎33-1111)
上浦振興局 (☎32-3111)	宇目振興局 (☎52-1111)	米水津振興局 (☎35-6111)
弥生振興局 (☎46-1111)	直川振興局 (☎58-2111)	蒲江振興局 (☎42-1111)

環境に関する 情報発信! わ さいきの環

野良猫にエサを与えるのはやめましょう

飼う意思がない野良猫にエサを与えると、周囲に他の野良猫が集まり、排せつ物や鳴き声などで、地域のみなさんに迷惑をかけてしまうことがあります。また、野良猫同士が繁殖し、さらに猫の数が増えてしまうこともあります。

エサを与えるときは、飼い主として責任を持って飼うようにしましょう。



《問い合わせ》

大分県南部保健所 (☎22-0562)

環境対策課環境保全係 (☎22-3956)

広報クイズ

問
題

平成29年3月末日時点の
佐伯市の人口は何人でしょう?

答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。5月15日(月)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

4月1日号の正解は「投票」でした。

正解者36人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 吉岡喜代子さん(中ノ島東町)
- 那須 君子さん(弥生大坂本)
- 疋田 彦義さん(堅田)

市報発行日と締切日のお知らせ

5月15日号の発行予定日 5月15日(月)

6月1日号の原稿締切日 5月10日(水)
発行予定日 6月1日(木)

各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

さいき殿伝金賞コレクション



このシールを貼った商品は、
大分・佐伯を代表する「証」です。



いんび茶 ボトル缶

高温で短時間に炒ること、渋みとうまみが調和した独特の味わい、お楽しみいただけます。気軽なように、ボトル缶に詰めました。



有限会社 本匠村特産品協会
本匠大字堂ノ間 1060-4
☎0972-57-6155



釜炒り製 因尾茶

釜炒り製法は、国内生産量のわずか1%ほどと非常に貴重な製法です。丹精込めて作られたそのお茶は、香り高くさっぱりとした渋みが特徴です。



小野農園
本匠大字堂ノ間 731-5
☎0972-57-6022



因尾茶上撰

朝摘みの茶葉を平釜で炒る「釜茶製法」で香り豊かに仕上げました。高温で短時間に炒るため、茶葉のうまみが逃げずさっぱりとした渋みが特徴です。



有限会社 きらり
本匠大字波寄 2692 番地
☎0972-56-5262

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会（農林水産総務課内、☎0972-22-4673）

「市報さいき」編集と発行 佐伯市役所総務部公聴広報課（〒876-8585）

中村南町1番1号 ☎23281 ※FAX兼用

いつもみんなに笑顔をありがとう。
元気にすくすく成長してね。



村井 ^{はる}陽ちゃん（向島）
（1歳）

我が家のアイドル妃菜心ちゃん！
これからも、元気いっぱい笑顔で
過そうね！♡愛しているよ♡



本杉 ^{ひなみ}妃菜心ちゃん（鶴岡西町）
（1歳）

サイキッズ 写真館



今月の表紙

4月の晴れた日、龍王山に登ってみました。

堅田にある登山口から歩くこと約40分。やっとのことでたどり着いた山頂からは、海・空・山と市街地の美しい景色が一望できました。

時間を忘れ、シャッターを切った写真のうちの1枚です。

編集後記



今年は桜の開花が4月の中旬までずれ込みました。先日、友人と夜桜を楽しもうと、夜に花見を開催しました。日中見る桜もきれいなのですが、夜に見る桜も雰囲気の違い、趣があります。さぞ楽しい夜会になるかと思いきや……
4月の夜はまだ肌寒く、缶ビールを持つ私たちの体はガタガタと震え、夜桜を楽しむ余裕など全くありませんでした。
来年は、防寒対策をしっかりしてリベンジをしたいと思っています。（松下喜）