



じゅうたん
黄色い絨毯のうえで
“小さな春”み一つけた！

2017

4.1
No.278

4月9日(日)は市長選挙と市議会議員選挙の投票日です

投票時間

7時から閉鎖時刻まで

(各投票所で閉鎖時刻が異なります。下表をご確認ください。)

開票について

投票日の20時30分から、番匠体育館で開票を始めます。

| 地域名 | 投票所名 | | | 閉鎖時刻 |
|-------|---------------|-----------------|-------------|----------|
| 佐 伯 | 佐伯城南中学校体育館 | 佐伯小学校体育館 | 市役所(本庁舎1階) | 19時 |
| | 佐伯東小学校体育館 | 渡町台小学校体育館 | 旧佐伯広域森林組合 | |
| | 渡町台地区公民館 | 駅前区民会館 | 城西集会所 | |
| | 鶴岡小学校体育館 | 佐伯豊南高校体育館 | 上堅田地区公民館 | |
| | 久部保育所 | 海崎駅前地区公民館 | 八幡小学校体育館 | |
| | 旧西上浦小学校体育館 | 木立小学校体育館 | 下堅田地区公民館 | |
| | 上灘文化センター | 緑風荘(グリーンピア大越) | 岸河内地区林業研修所 | 18時 |
| | 古江公民館 | 津志河内公民館 | 青山小学校体育館 | |
| | 守後公民館 | 石間公民館 | 荒綱代地区漁村センター | 17時 |
| | 日向泊公民館 | 高松地区漁村センター | 海人夏館 | |
| 上 浦 | 蒲戸デイサービスセンター | 夏井地区コミュニティセンター | 津井地区公民館 | 18時 |
| | 浅海井地区公民館 | 浪太地区公民館 | | |
| 弥 生 | 床木公民館 | 大坂本生活改善センター | 尺間地区体育館 | 18時 |
| | 弥生文化会館(※) | 門田地区集会施設 | 久保公民館 | |
| | 宇藤木地区集会施設 | | | 16時 |
| 本 匠 | 本匠地区公民館 | 本匠西地区公民館 | | 18時 |
| | 山部地区集会施設 | | | 16時 |
| 宇 目 | 宇目B & G海洋センター | 宇目農村環境改善センター | | 18時 |
| | 大原公民館 | 田原公民館 | | 17時 |
| | 木浦公民館 | | | 16時(※) |
| 直 川 | 直川地区公民館 | 仁田原分館 | 横川分館 | 上直見分館 |
| | 下直見分館 | はさま老人憩の家 | 赤木分館 | 18時 |
| 鶴 見 | 吹浦公民館 | 鶴見振興局(1階ロビー) | 日の浦公民館 | |
| | 羽出公民館 | 中越公民館 | 梶寄公民館 | 大島支援センター |
| 米 水 津 | 海辺の村地域活性化センター | 色利地区基幹集落センター | | 18時 |
| | 宮野浦地区センター | 小浦高齢者コミュニティセンター | | |
| | 間越地区生活改善センター | | | 16時 |
| 蒲 江 | 蒲江保健センター | 猪串集会所 | 波当津集会所 | |
| | 葛原郷土文化保存伝習所 | 名護屋地区公民館 | 森崎地区公民館 | |
| | 元猿集会所 | 河内地区公民館 | 西浦地区公民館 | |
| | 楠本集会所 | 畠野浦地区公民館 | 尾浦集会所 | |
| | 深島集会所 | | | 16時 |

(※) 前回の参議院議員通常選挙から、投票所の場所や投票終了時刻が変更した投票所があります。
ご注意のうえ、入場整理券でよくご確認ください。

- ・弥生第5投票区…投票所：(今回)弥生文化会館 ← (前回)弥生保健センター
- ・宇目第5投票区(木浦公民館)…投票終了時間：(今回)16時 ← (前回)17時

投票できる人

次の要件をすべて満たす人

- ・日本国民であること
 - ・満18歳以上(平成11年4月10日までに生まれた人)で、平成29年1月1日以前から引き続き佐伯市に住所がある人
- ※3月17日までに市内で転居した場合は新住所地の投票所で投票し、3月18日以降に市内で転居した場合は旧住所地の投票所で投票することになります。

投票できない人

- ・平成29年1月4日以降に佐伯市へ転入届を出した人は、選挙人名簿に登録されていませんので投票できません。
- ・選挙人名簿に登録されていても、市外へ転出した人は投票することができません。



■点字投票や代理投票

<点字投票>

目が不自由で点字が使える人は「点字投票」ができます。投票所の職員に申し出てください。

<代理投票>

病気やけがなどのため自分で投票用紙に記入できない人は、投票所の職員が代理で記入し、投票することができます。

期日前投票・不在者投票をご利用ください

期日前投票・不在者投票期間

4月3日(月)～8日(土)

期日前投票時間

8時30分～20時

■期日前投票について

仕事や旅行などで投票日に投票に行くことができない場合、期日前投票ができます。期間中は、市役所本庁舎と各振興局に期日前投票所を開設します(下表参照)。どの期日前投票所でも投票することができます。

期日前投票所

| | |
|-----------|-------|
| 市役所本庁舎1階 | 展示ホール |
| 上浦振興局 1階 | 市民休憩室 |
| 弥生振興局 1階 | 会議室 |
| 本匠振興局 1階 | 会議室 |
| 宇目振興局 1階 | 旧執務室 |
| 直川振興局 1階 | 第1応接室 |
| 鶴見振興局 2階 | 会議室 |
| 米水津振興局 1階 | ホール |
| 蒲江振興局 1階 | 会議室 |

■不在者投票について

<指定施設での不在者投票>

県選挙管理委員会指定の病院・老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。

投票時間は8時30分から17時までです。

<他市町村での不在者投票>

仕事などで市外に滞在している人は、滞在先の市町村で不在者投票ができます。

佐伯市選挙管理委員会に「不在者投票用紙等請求書兼宣誓書」で投票用紙を請求し、届いた書類を持って、滞在先市町村の選挙管理委員会で投票してください。

※郵送に時間がかかることがありますので、希望する人は、早めに手続きをしてください。

■郵便投票について

重度の身体障がいがある人、戦傷病者、要介護認定で要介護5の人は、事前に登録すれば郵便などで投票ができます。

郵便投票を行うためには、事前に申請して「郵便等投票証明書」の交付を受けたうえで、4月5日(水)までに投票用紙を請求してください。

なお、障がいなどの程度によっては、認定されない場合もありますので、登録の際には事前にご相談ください。

[問い合わせ] 佐伯市選挙管理委員会事務局(☎22-3623)または各振興局

SAIKI INFORMATION

平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種

接種を希望する場合は、かかりつけの医師に相談の上、下表の協力医療機関に事前予約し、期間内に接種してください。今年度の対象者には、お知らせをお送りしています。

■対象者 市内に住所があり、これまでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けてない人で、次の人いずれかに該当する人

①次の表の生年月日に該当する人

| | |
|---------|---------------------------------|
| 対象者生年月日 | 昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日 |
| | 昭和 22 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日 |
| | 昭和 17 年 4 月 2 日～昭和 18 年 4 月 1 日 |
| | 昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日 |
| | 昭和 7 年 4 月 2 日～昭和 8 年 4 月 1 日 |
| | 昭和 2 年 4 月 2 日～昭和 3 年 4 月 1 日 |
| | 大正 11 年 4 月 2 日～大正 12 年 4 月 1 日 |
| | 大正 6 年 4 月 2 日～大正 7 年 4 月 1 日 |

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある人

協力医療機関

| 地域 | 医療機関名 | 電話番号 | 地域 | 医療機関名 | 電話番号 |
|----|--------------------|---------|----|------------|---------|
| 佐伯 | 秋山医院 | 23-3177 | 佐伯 | 西田病院 | 22-0180 |
| | 伊藤循環器内科クリニック | 25-1700 | | 馬場内科クリニック | 20-3344 |
| | 大入島診療所 | 24-2363 | | 東内科医院 | 22-2916 |
| | 池田医院 | 25-1177 | | 水沼医院 | 23-0123 |
| | 石田外科医院 | 22-0048 | | 谷口医院 | 22-3355 |
| | 木下整形外科 | 23-8781 | | 上浦 大内クリニック | 32-2179 |
| | クリニック佐伯の太陽 | 20-4088 | 弥生 | からしま医院 | 46-0312 |
| | 彦陽クリニック | 27-5088 | | 近藤医院 | 46-0038 |
| | こうへいクリニック | 20-3337 | | 本匠 因尾診療所 | 57-6556 |
| | 佐伯診療所 | 23-2212 | 鶴見 | 宇目 神宮医院 | 54-3014 |
| | 佐伯中央病院 | 22-8846 | | 直川 直川クリニック | 58-3100 |
| | 塩月内科小児科医院 | 20-0070 | | 大島診療所 | 34-8056 |
| | 志村内科・胃腸科 | 25-1211 | | 丹賀診療所 | 34-8334 |
| | 杉谷診療所 | 22-4800 | | 鶴見診療所 | 33-1161 |
| | 曾根病院 | 23-8877 | 蒲江 | 米水津 米水津診療所 | 35-6820 |
| | 田渕内科 | 22-1203 | | 岡本医院 | 42-0015 |
| | つつみ泌尿器科医院 | 20-3232 | | 名護屋出張診療所 | 42-0212 |
| | 渡町台外科病院 | 22-7500 | | 西野浦診療所 | 43-3252 |
| | 中浦循環器クリニック | 23-2238 | | 花井医院 | 45-0027 |
| | 長門記念病院 | 24-3000 | | ミタライクリニック | 42-0735 |
| | 長門在宅リハビリテーションクリニック | 24-1001 | | 御手洗病院 | 42-0003 |

SAIKI INFORMATION

はり、きゅう、あんまの助成券を発行します

はり、きゅう、あんまの施術代が1,000円割引になる助成券（平成29年度分）を発行します。利用は1回につき1枚です。申請には、印鑑と本人確認書類（保険証など）をお持ちください。

※代理人が申請する場合は、申請者の印鑑・本人確認書類と代理人の印鑑が必要。

※平成28年度分（黄色）は4月から利用できません。

■助成対象者

●次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上70歳未満で後期高齢者医療保険に入っている人
- ・70歳以上の人
- ・身体障害者手帳を持つている人
- ・療育手帳を持つている人
- ・精神障害者保健福祉手帳を持つている人

●申込み・問い合わせ

高齢者福祉課地域包括ケア係（本庁舎2階47番窓口、☎ 23-6800）または各振興局地振興課

SAIKI INFORMATION

心身障がい者タクシー利用券の交付

| 申込み・問い合わせ | | 対象者 | 市内に住所があり、①～④のいずれかに該当する人 | 市内に住所があり、①～④のいずれかに該当する人 | 市内に住所があり、①～④のいずれかに該当する人 |
|-----------|-----|--|--|--|--|
| 級別 | 指數 | | | | |
| 3級 | 7 | ①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人 | ①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人 | ①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人 | ①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人 |
| 4級 | 4 | ②①の障がい部位に3級～7級の障がいが複数ある人で、左表によりその等級ごとの指數の合計が11以上になる人 | ②①の障がい部位に3級～7級の障がいが複数ある人で、左表によりその等級ごとの指數の合計が11以上になる人 | ②①の障がい部位に3級～7級の障がいが複数ある人で、左表によりその等級ごとの指數の合計が11以上になる人 | ②①の障がい部位に3級～7級の障がいが複数ある人で、左表によりその等級ごとの指數の合計が11以上になる人 |
| 5級 | 2 | ③④精神障害者保健福祉手帳1級を持つている人 | ③④精神障害者保健福祉手帳1級を持つている人 | ③④精神障害者保健福祉手帳1級を持つている人 | ③④精神障害者保健福祉手帳1級を持つている人 |
| 6級 | 1 | | | | |
| 7級 | 0.5 | | | | |

平成29年度から

住民健診の対象などが変更

◆子宮頸がん検診(登録医療機関分)の対象を拡大

4月からは、59歳までの女性が対象となります。登録医療機関での受診に必要な「受診票」は、健康増進課健診係、西部分室、南部分室で交付します。

◆腹部超音波検査の廃止

腹部超音波検査の結果だけでは、がんを正確に発見することが難しいことだから、関係機関と協議の上、これまで実施していた腹部超音波検査は廃止します。

《問い合わせ》健康増進課健診係(☎ 23-7022)

6ヶ月未満の乳児もお任せください! ～ファミリー・サポート・センター事業～

子育ての手助けをお願いしたい人（おねがい会員）と子育ての手助けをしてあげたい人（まかせて会員）を登録し、児童の預かりなど会員相互の支援をマッチングする事業。市内では「おねがい会員」362人、「まかせて会員」89人が会員登録しています（2月末時点）。

今回、新たにわたなべ助産院の職員が「まかせて会員」に加わり、より安心して6ヶ月未満の乳児を預けられるようになりました。

利用方法など、詳しくはお問い合わせください。
《問い合わせ》つるおか子どもの家(☎ 20-0762)

SAIKI INFORMATION ●

佐伯産木材使用に助成～新築・増築、リフォームをお考えの人へ～

市産木材で新築・増築・リフォームする人に助成します。
詳しくはお問い合わせください。

新築・増築の場合

・新築・市産材を使った新築で、居住するための部屋があり、トイレと浴室があること

・増築・市産材を使つた増築で、増築部分に居住するための部屋があること

※市産材は構造材とします。

補助金額

使用する市産材の数量×補助単価（上限40万円）

リフォームの場合

市産材を使用した住宅の修繕または改築

※市産材は構造材・床下材・下地材・仕上材とします。

補助金額

使用する市産材の数量×補助単価（上限20万円）

対象

- ・注意事項
- ・市税の滞納がないこと
- ・市内の製材所、施工業者を利用するこ
- ・新增築の店舗部分などは対象外です。
- ・予算には限りがあります。

問い合わせ

農林課林務係（☎②4214）

SAIKI INFORMATION ●

シイタケ生産者への助成

シイタケ生産者に次のとおり助成を行います。いずれも市税の滞納がないことが条件です。助成の要件や補助金額など、詳しくはお問い合わせください。

①生産施設の整備に助成

年間5万駒以上植菌実績がある生産者を対象に、人工ほだ場、散水施設などの整備に助成します。

申込期限

5月2日（火）

②新規参入者に助成

65歳未満の新規参入5年未満の人で、年間3万駒以上植菌実績がある生産者を対象に、乾燥機、林内作業車などの機械機具などの導入に助成します。

申込期限

5月2日（火）

③簡易作業路の開設に助成

植菌実績3万駒以上5万駒未満…
1mあたり300円
植菌実績5万駒以上…1mあたり500円

申込条件

- ・年間3万駒以上の植菌実績があること
- ・平成29年度中に原木搬出・入れ木

④種駒の植菌に助成

1万駒を超える植菌について1駒1円

申込条件

・県内で生産された原木に、県内の種駒取扱業者から調達した種駒で植菌すること

・原木伐採跡の森林の更新作業を行うこと

調達した種駒の数を証明できる領収書または出荷証明書、申請者の印鑑、振込口座を確認できるもの

※種駒の植菌がすべて完了した後に申し込んでください。

申込み・問合せ

農林課林務係（☎②4214）、ま

たは各振興局

（①②は農林課林務係のみ）

などに使用する作業路であること
・作業路を開設するときに一定程度の切土や盛土が発生すること

・延長100m以上、幅員2m以上であることなど

申込期限

5月2日（火）

保険料が変わります

知っておきたい!

国民年金

学生納付特例制度

4月からの国民年金保険料は月額16,490円となります。納め忘れがあると、将来受ける年金が少なくなったり、年金を受けられなかったりする場合があります。保険料の納付期限は翌月末(例:4月分は5月末まで)です。

また、保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が安くなります。

■納付方法ごとの保険料

(単位:円)

| 納付方法 | 1か月分 | 6か月分 | 1年度分 | 2年度分 |
|------|----------------|----------------|-------------------|---------------------|
| 納付書 | 現金支払 (月々) | 16,490 | 98,940 | 197,880 |
| | 現金支払 (前納) | | 98,140 (800) | 194,370 (3,510) |
| 口座振替 | 毎月振替 (早割)※1 | 16,440 (50) | 98,640 (300) | 197,280 (600) |
| | 前納振替 ※2 | | 97,820 (1,120) | 193,730 (4,150) |
| | | | | 393,960 (1,200) |
| | | | | 392,760 (15,640) |

割引額を表中のカッコ内に記載しています。

- ※1 口座振替には1か月の前納制度(早割)があります。通常の振替日は翌月末ですが、当月末にすると、毎月の保険料が50円安くなります。
※2 口座振替による6か月分の前納は、10月から3月分までが対象です(4月から9月分までの口座振替による前納は、受付を終了)。
※3 平成30年度の保険料月額は16,340円を予定

保険料の納付が困難な20歳以上の学生は、学生納付特例制度が利用できます。承認を受けると、4月から翌年3月までの保険料の納付が猶予されます。「納付」・「学生納付特例」・「未納」による違いは次のとおりです。

■受給資格期間

| 年金の種類 | 納付 | 学生納付特例 | 未納 |
|----------------|-----------|-----------|------------|
| 老齢 障害 遺族 | ○ あります | ○ あります | × ありません |

■年金額の計算

| 年金の種類 | 納付 | 学生納付特例 | 未納 |
|-------|-----------|------------|------------|
| 老齢 | ○ あります | × ありません | × ありません |

学生特例納付が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。

※ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

学生納付特例制度を利用せずに、家族が学生の保険料を納めた場合は、納めた人が該当する年の社会保険料控除として申告することができます。

《問い合わせ》 佐伯年金事務所国民年金課(☎22-1970)、市役所保険年金課国民年金係(☎22-3187)または各振興局

さ~健診で、いきいき定期



大分県信用組合は、「国民健康保険または後期高齢者医療の健康診査を受診」または「がん検診を受診」とすると、金利が0.2%上乗せされる定期預金を開設しています。

■募集期間 4月3日～平成30年3月30日

■対象者

- 佐伯市国民健康保険加入者(30歳～74歳)で、特定健康診査を受診した人(原則1年以内)
- 後期高齢者医療加入者(佐伯市民)で、後期高齢者の健康診査を受診した人(原則1年以内)
- 市が実施するがん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)を受診した人(原則1年以内)

※本人による預入れに限ります。

■預金の種類・預入金額

スーパー定期預金1年もので、1口10万円以上300万円以内(1人300万円以内)

■持参するもの

国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、健診結果通知書類
※がん検診の場合は、結果通知書類

■預金窓口 大分県信用組合佐伯支店

《問い合わせ》 健康診査などについて:健康増進課健診係(☎23-7022)、預金について:大分県信用組合佐伯支店(☎22-1848)

税金は納期内に納めましょう ～税金は納税者が自主的に納付するものです～

税金は、福祉・教育・道路整備・防災など、様々な行政サービスを提供するための大切な財源です。安心なまちづくりのために、税金は納期内に納めましょう。

●口座振替が便利

忙しい人には便利であり、税金の納め忘れを防ぐことができます。

●コンビニでも納付可能

納期内であれば、市内外のコンビニで納付ができます。

●早めの納税相談を！

納期内に納付することが難しいときは、早めにご相談ください。

一度に納付できない人のために、徴収・換価を1年間猶予する制度があります。猶予を受けるための要件や手続方法など、詳しくはお問い合わせください。



☆税金を納期内に納めなかつたら…

税負担の公平性を確保するため、納期内に納付しない人は段階的に次のような責任を負うことになります。

- ①納期限の翌日から延滞金が加算されます（税額や延滞日数をもとに計算）。
- ②納期限を過ぎて20日以内に督促状が発送され、督促手数料100円が加算されます。
- ③督促状の納期限を過ぎても納付がない場合は、財産（預貯金・給与・保険・動産・不動産など）を調査し、順次差押えが行われます。
- ④滞納が続くと、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険について、サービスや給付が制限される場合があります。

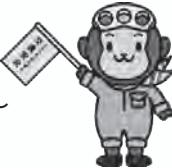
《相談・問い合わせ》
収納課収納係（☎22-3182）
または各振興局地域振興課

春の全国交通安全運動 ～おこさず あわす 事故ゼロ～

期間 4月6日(木)～15日(土)

■運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止
～事故にあわない、おこさない～



■運動の重点

- ・追突事故の防止～3秒の車間距離～
- ・歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（自転車については、特に自転車安全利用5則の周知徹底）
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶～飲んだらのれん～

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会
(総務課総務係内、☎22-3663)

デッサン教室・教室生募集

絵画に興味がある人大募集！美術大学などで経験を積んだ地域おこし協力隊の谷正也さんがやさしく指導します。一緒にデッサンに挑戦しよう！申込みは随時受け付けています。

■と き 毎週土曜日（第1土曜日を除く）
①9時30分～11時30分
②13時30分～15時30分

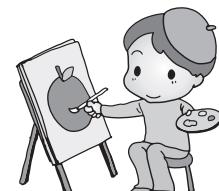
■と こ ろ 地域おこし協力隊・谷事務所
(中村東町8-45 大賀屋ビル2階)

■対 象 市内在住の人

■定 員 5人程度

■料 金 無料

※水彩絵具や油絵具などの
画材は自由に持込み可



《申込み・問い合わせ》地域振興課
地域おこし協力隊・谷（☎22-3033）

「東日本大震災義援金」 「平成28年熊本地震義援金」の 受付期間を延長します

引き続き、皆さんのご支援をお願いします。

受付期限 平成30年3月31日

《問い合わせ》社会福祉課（☎22-3971）

狂犬病の予防注射を受けましょう！



- 対象 生後91日以上の犬
 - 予防注射の料金 3,070円
- ※ 混雑を避けるため、釣り餌が出ないように料金のご準備を。

犬を飼っている場合、毎年1回予防注射を受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。市内各地で集合注射を実施しますので、都合のよい会場で受けてください。

なお、当日は犬に首輪とリード(引き綱)をしっかりつけ、犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。



【注意事項】

- ・犬の登録が済んでいる人には案内ハガキをお送りしますので、裏面の問診票に記入して持参してください。
- ・体調の悪い犬・病歴のある犬・市外で登録している犬は、案内ハガキを持参の上、動物病院で注射を受けてください(要予約)。
- ・転入などに伴う犬の登録や、登録している犬の死亡届は集合注射会場では手続きができないので、市の窓口で済ませてください。
- ・獣医師から予防接種しない方が良いと診断された場合は、動物病院で「猶予証明書」をもらい市の窓口に提出してください。

《問い合わせ》
環境対策課環境保全係
(☎22-3956)
または各振興局地域振興課

4月の狂犬病予防集合注射日程

※上浦・弥生・本匠・直川・鶴見・米水津・蒲江地域の日程は、市報4月15日号でお知らせします。

■佐伯地域

| | とき | ところ |
|------------|---------------|--------------------|
| 10日 (月) | 9時50分～10時30分 | 青山橋下(公民館から川へ下りた所) |
| | 11時00分～11時10分 | 大越地区(清松勘市邸車庫) |
| | 13時30分～15時00分 | 総合運動公園野球場前(対象:下堅田) |
| 11日 (火) | 9時30分～10時00分 | 上灘文化センター |
| | 10時15分～11時15分 | 木立地区公民館 |
| | 13時30分～14時00分 | |
| 12日 (水) | 9時30分～10時30分 | 蛇崎公民館 |
| | 10時50分～11時20分 | 稻垣地区集会場 |
| | 13時30分～14時30分 | 総合運動公園野球場前(対象:上堅田) |
| 13日 (木) | 10時00分～11時30分 | 鶴岡地区公民館 |
| | 13時30分～14時00分 | |
| 14日 (金) | 10時00分～11時20分 | 八幡地区公民館 |
| | 13時30分～13時50分 | 西上浦地区公民館 |
| 17日 (月) | 10時35分～11時00分 | 石間地区公民館 |
| | 11時20分～11時45分 | 海人夏館 |
| | 13時40分～14時40分 | 港児童公園 |
| 18日 (火) | 9時20分～10時20分 | 渡町台地区公民館 |
| | 10時40分～11時40分 | 長島公民館 |
| | 13時30分～14時30分 | 新女島区民会館 |

■宇目地域

| | とき | ところ |
|------------|---------------|-----------------------|
| 19日 (水) | 9時30分～9時50分 | 大原公民館 |
| | 10時05分～10時20分 | 塩見公民館 |
| | 10時30分～10時45分 | 上爪公民館 |
| | 10時55分～11時10分 | 河内生活改善センター |
| | 11時20分～11時45分 | 酒利公民館 |
| | 13時05分～13時20分 | 伏野公民館 |
| | 13時30分～14時00分 | B&G海洋センター駐車場 |
| | 14時10分～14時25分 | 田野公民館 |
| | 14時30分～14時50分 | 重岡(波多邸横広場) |
| | 14時55分～15時10分 | 上仲江公民館 |
| 20日 (木) | 9時30分～9時50分 | 宮野公民館 |
| | 10時00分～10時10分 | 蔵小野公民館 |
| | 10時25分～10時35分 | 田代公民館 |
| | 10時50分～11時15分 | 田原公民館 |
| | 11時25分～11時40分 | 越野公民館 |
| | 13時10分～13時50分 | ふれあいセンター宇目 |
| | 14時05分～14時20分 | 釣戸公民館 |
| | 14時35分～14時50分 | 上津小野公民館 |
| 21日 (金) | 9時30分～9時45分 | 宇目振興局前 |
| | 10時25分～10時45分 | 真弓地区(コミュニティバス真弓バス停付近) |
| | 11時00分～11時05分 | うめの里陶芸工房(柳瀬) |
| | 11時15分～11時30分 | 桑の原地区(桑原橋付近) |
| | 13時00分～13時10分 | 長渕公民館 |
| | 13時30分～13時40分 | 西山公民館 |
| | 14時00分～14時15分 | 木浦鉱山地区公民館 |
| | 14時25分～14時35分 | 落水地区公民館 |

河内小学校閉校式 →

「河内小で学んだことを誇りに、新しい学校で過ごしていきたい」と中島ゆめさん（6年）がお別れの言葉を述べました。閉校の集いでは、児童が1年間を振り返ったスピーチや合唱をスライドに合わせて披露しました。



← 上入津小学校閉校式

児童お別れの言葉では、出水雅さん（6年）^{でみず みやび}が「今までありがとうございました。上入津小学校での思い出は忘れません」と挨拶。閉式後、多くの児童の成長を見守ってきた校舎から餅投げも行われました。



名護屋小学校・森崎分校閉校式 ↑

閉校式では、分校3年の児玉大河くんと本校6年の戸高亜樹さんが、思い出あふれる学校にお別れの言葉を述べました。続いて行われた閉校の集いでは、元気あふれる「名小ソーラン」などで、新たな門出を祝いました。

蒲江小学校・幼稚園閉校式 →

閉校式は、実行委員会の皆さんが建てた記念碑の除幕に引き続いて行われました。子どもたちを代表して児童会長の宇戸田眞鈴さん（6年）が、「これからも私たち『かまえっ子』を見守ってください」と述べました。



蒲江の幼・小学校 長年の歴史に幕

蒲江地区小学校の統合に伴い、2月19日に上入津小学校と楠本小学校、26日に西浦小学校と河内小学校、3月5日に名護屋小学校・森崎分校と蒲江小学校・幼稚園の閉校式が行われました。

いずれの式でも、多くの地域住民が見守る中、各小学校長が西嶋市長に校旗を返納。全員で校歌を歌うなどして、長年親しんできた学び舎との別れを惜しみました。

4月からは蒲江翔南小学校が開校し、蒲江翔南中学校とあわせて、小中一貫校「蒲江翔南学園」がスタートします。

児童たちは新小学校に通い、新しい友だちとともに学び合います。それぞれの学校の素晴らしい校風や伝統を引き継ぐとともに、地域の未来を切り開いていく原動力となることでしょう。



↑ 楠本小学校閉校式

式では、児童代表で6年の島袋琉唯さんと早瀬久怜愛さんが、学校への感謝と別れの言葉を述べました。式後、児童が鳴子ソーランなどを披露したほか、卒業生の渡邊定義氏（前熊本国税局長）が講演を行いました。



← 西浦小学校閉校式

「思い出を大切にし新しい友だちをつくりたい」と森一馬くん（1年）、「西浦小で学んだことは私の中に生き続ける」と山本杏南さん（6年）が発表。式の後には、児童の健やかな成長を願い記念植樹などが行われました。



上入津小学校

卒業生数 2,455人
閉校時児童数 37人



楠本小学校

卒業生数 1,685人
閉校時児童数 7人



西浦小学校

卒業生数 4,790人
閉校時児童数 31人



河内小学校

卒業生数 1,798人
閉校時児童数 33人



蒲江小学校

卒業生数 4,676人
閉校時児童数 68人



蒲江幼稚園

卒業園児数 1,125人
閉校時園児数 4人



名護屋小学校

卒業生数 3,497人
閉校時児童数 31人



名護屋小学校森崎分校

卒業生数 -
閉校時児童数 8人

応援隊の支援が地域を守る!

—小規模集落応援隊活動報告—



高齢化と過疎化による人手不足で集落の共同作業が困難になりつつある小規模集落の支援のため、平成28年度は、企業やNPO、ボランティア団体など延べ24団



体179人の応援隊が草刈りや海岸清掃を行いました。

多くのご支援ありがとうございます。

※この事業は、県が実施する「集落と応援隊の縁結び事業」です。

《問い合わせ》 地域振興課（☎22-3033）

※小規模集落とは…

65歳以上の人人が50%以上を占める集落です

【平成28年度活動実績】

| 集落名 | 応 援 隊 |
|-------------|---|
| 1 梶寄浦一・二・三区 | 川澄化学工業(株)佐伯工場 |
| 2 宮の内区 | 小田開発工業(株) |
| 3 大津留区 | (株)南九建設、(株)丸和土木 |
| 4 市福所区 | (株)南九建設、(株)丸和土木 |
| 5 屋形島区 | (株)大分銀行 |
| 6 小半区 | (株)小野明組 |
| 7 井大区 | (株)盛田組 |
| 8 大島地区 | 庄司建設工業(有)、佐伯建工(株) |
| 9 丹賀浦区 | (株)佐々木建設、(有)アサヒ産業、大分県職員南部地域小規模集落応援隊、大分県技術・市場交流プラザ佐伯 |
| 10 中越浦中越区 | 小田開発工業(株)、矢筈抜刀会 |
| 11 深島区 | 鬼塚電気工事(株) |
| 12 羽出浦二区 | 東豊海事建設(株)、(株)ティー・シージャパン、(株)風戸工務店 |
| 13 市福所区 | (株)南九建設、(株)丸和土木 |
| 14 木浦鉱山区 | 谷川建設工業(株) |

「環境美化大賞」「花のコンクール」表彰式

2月22日、「平成28年度佐伯市環境美化大賞」と「第7回佐伯市花のコンクール」の表彰式が行われました。生活環境をテーマにした標語や環境美化功労者、優れた花づくり活動に取り組んだ団体が表彰されました。表彰されたのは次の方々です(敬称略)。

■環境美化大賞

標語

【最優秀賞】田代寧皇(佐伯豊南高校2年)
捨てないで ゴミとあなたの 良心を

【優秀賞】須和秀一(佐伯豊南高校2年)、
山本信彦(池田)、黒木利恵(長谷)

顕彰

井上隆壽(蒲江波当津浦)、佐伯シャイニングスターズ、
NPO法人さわやか佐伯、つな☆ばんプロジェクト



■花のコンクール

△団体部門… 【最優秀賞】年の神区花壇愛好会(戸穴) 【優秀賞】佐伯図書館、花いっぱいゆめの会(長谷)

△学校部門… 【最優秀賞】東雲中学校 【優秀賞】鶴谷中学校、
よのうづ幼稚園、切畠小学校

△企業部門… 【最優秀賞】鶴見の太陽 【優秀賞】番匠の杜、(株)
かまえ町総合物産サービス



《問い合わせ》 環境対策課（☎22-3995）

歴史資料館 春季企画展
佐伯の津々浦ウラ
~江戸時代の漁業政策と漁民の信仰~

「佐伯の殿様浦でもつ」と言われた海岸部の村々に出されたお触れなどから、江戸時代の漁業政策を紹介します。また、藩が与えた毘沙門天像などを通して、人々の精神的な支えとなった漁業信仰についても考えます。

■と き 4月27日(木)～6月11日(日)
9時～17時(入館は16時30分まで)
※毎週月曜日は休館。ただし、5月1日(月)は、開館記念日のため観覧料無料で開館します。

■ところ 歴史資料館 1階展示室

■観覧料 一般300円(15人以上の団体は200円)
小・中・高校生は無料

■展示解説 4月30日(日)、5月21日(日)、
6月11日(日)
13時30分～(30分程度)

～臨時休館のお知らせ～

企画展準備のため4月25日(火)・26日(水)は臨時休館します。

《問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

3/
26

『丹賀砲台園地』
リニューアルオープン



老朽化により停止していた丹賀砲台園地の斜坑リフトが、「スロープカー」としてリニューアルしました。ぜひ、お立ち寄りください。

■開館時間 9時30分～16時30分
※定休日：毎週火曜日・水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

■ところ 鶴見大字丹賀浦

■入園料 大人 200円
子ども 100円(5歳未満は無料)

※リニューアルオープンを記念して、**4月30日(日)まで入園料が無料**となるほか、入園した人には鶴見半島周辺の店舗での特典もあります。詳しくはお問い合わせください。

《問い合わせ》観光課(☎22-3358)
または鶴見振興局(☎33-1111)

どっか行こうや!

4月

4月16日(日)8時30分～魚がなくなるまで

間越來だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売など。

《問い合わせ》間越來だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

4月16日(日)8時30分～

元越山春の登山会

／元越山色利登山道駐車場集合

米水津色利浦からの眺望は絶景！約1時間半の登山コースです。山頂から「元越天空ロード」を歩いて(約3時間)、空の公園までの縦走路も楽しめます。

《問い合わせ》元越山色利登山道を守る会・今田(☎090-3602-1365)

4月16日(日)9時30分～(集合9時) ※雨天中止

龍王山に登ろうよ！／龍王山登山口集合

駐車場は下堅田泥谷区(市谷奥登山口)にあります。下山後には、ぜんざいのサービスも！

《問い合わせ》龍王山登山会泥谷有志会・高畠(☎090-3073-7091)

4月16日(日)10時～

第11回柳瀬チューリップ祭り

／宇目大字南田原(柳瀬)陶芸工房前

約35,000本のチューリップ畠をバックに、宇目神楽保存会の神楽や鶴岡八幡太鼓の演奏などのステージイベント、花もちまき、お楽しみ抽選会などが行われます。

《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

「藤河内湯ーとぴあ」 4月1日 リニューアルオープン

改修工事のため昨年12月から休業していた温浴施設「藤河内湯ーとぴあ」が、4月から営業を再開します。

■営業時間 10時30分～17時(木曜定休日)

■ところ 宇目大字木浦内1297番地

■入浴料 大人420円、子ども210円

※リニューアルオープンを記念し、**4月1日(土)から10日(月)まで入浴料を半額(大人210円、子ども100円)に！**

《問い合わせ》藤河内湯ーとぴあ(☎54-3938)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281) ▶

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

伝言板

どたばたママの
ふり一ま一けつと

「詩吟教室」參加者募集

受講料：無料 ▼問い合わせ
・日本棋院佐伯支部・三村
(28)3101)

内 容 は 中 級 程 度 (5 級)
2 段) で、死活や手筋の問題、指導碁などを行います。

△とき：5月7日(日)9時
30分～12時30分※雨天時は
5月14日(日)に延期△とこ
ろ：総合運動公園駐車場△
出店費用：1区画1,000円(3m×2m、釣り餌が
要らないよう用意してください)
さい) △**出店締切**：5月2日(火)△区画数：100区
画△問い合わせ：わたなべ
助産院(☎②999555※土・
日・祝日を除く、9時～16時)

△とき：5月11日(木)～7
月28日(金)13時30分～15時
30分※水中運動は毎週木曜
日(全12回)で、調理実習は
7月28日(金)に実施△とく
ろ：市民総合プール△参加
費：1万2,000円(保険

トリーータ応援バス運行
△とき・ところ…4月15日
(土) 14時～大銀ドーム ▽対戦相手…ツエーゲン金沢 ▽
参加費…500円(幼稚園児以上)
児以上)チケットは各自持参 ▽出発時刻・集合場所…

△とき：4月30日(日)10時
△14時※雨天決行△ところ
△西浜海岸△定員：先着16
チ一ム(1チ一ム4人)△参
加費：1人500円△申込
期限：4月20日(木)△申込
み・問い合わせ：つな☆ば
んプロジェクト・水沼(△
080-11731-796

料・調理費用込み) ▽問い合わせ
わせ: 健康アドバイザー・
大崎(☎080-8362-
9788)

佐伯市への寄附
（敬称略）

絵画サークル 「絵の会」作品展

市報さいき「サイキッズ写真館」の写真を募集！

小学生以下の子さんの写真に次のものを添えて送ってください。写真は、市報さいき1日号の巻末ページに掲載！応募多数の場合は到着順に紹介します。
※写真は返却できません。ご了承ください。

●写真 ●写っているお子さんの氏名(ふりがな) ●生年月日
●写真に添えるコメント ●投稿者の住所・氏名・電話番号

送川告

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所公聴広報課「廿イキッズ写真館」行



▽ダブルベッド（取りに来る
られる人）：匿名（ひそかに）
0-1-6633-9874）

▽子ネコ（白地の三毛猫）：
メス、生後3か月程度）：

岩矢（☎090-8413-
1228）

おゆずりします



佐伯のイイ! スポット紹介



公園を管理する 佐伯環境センター・山路さん

総合運動公園 遊具広場

大型コンビネーション遊具、幼児用コンビネーション遊具などがあります。子どもはもちろん、訪れる人たちの憩いの場としてもご利用できます。

晴れた日に、お弁当を持って出かけてみませんか？



《問い合わせ》総合体育館(☎25-1335)

図書館だより

佐伯図書館(☎24-1010)



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～18時

※土・日・祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日(4月) 3日、10日、17日、24日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と き 毎週土曜日 10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

● 4月12日(水) 15時～

／星の子児童クラブ、めだか児童クラブ

● 4月26日(水) 15時～

／にじの丘児童クラブ、さいき元気っ子クラブ

主な新着本(3月)の紹介

【一般書】騎士団長殺し(村上春樹)／ついに、来た？
(群ようこ)／新聞大学(外山滋比古)／大分市の昭和
(豊田寛三)／見てる、知ってる、考えてる(中島芭旺)
【児童書】白い花びら(やえがしなおこ)／まっしょ
うめん！(あさだりん)／シェイクスピアのいる文房
具店(シンヨンラン)／親友のつくり方、教えましょ
う。(オスカー・ワイルド)／本当はすごい森の話(田
中惣次)

今月のこの1冊!

「ポプラディアプラス
人物事典1～5」
出版社 ポプラ社



～内容紹介～ 歴史上および現代の著名な人物
4,300人以上を50音順で掲載。小・中・高等学校で
学習する人物を網羅している人物事典の決定版。

★佐伯図書館・図書部新メンバー募集★

旧部員はもちろん、本や図書館が好きな新部員
も大歓迎。入部希望者は図書館またはホームページ掲載の「入部届」を記入し、図書館に提出を！

■対象 中学生～大学生

※中・高校生は保護者の同意が必要

■活動期間 入部届提出後～平成30年3月

● ● ● ● キックオフミーティング ● ● ● ●

図書部に興味のある人は遊びに来てね！

□と き 4月23日(日)13時～

□ところ 視聴覚センター2階多目的ホール

新こぐま号 発進！



17年間親しまれてきた移動図書館車
'こぐま1号' が新しくなりました。
車体には川島ふみえさん(寺田区)のイラストが描かれ、楽しくてかわいい「新こぐま1号」になっています。
巡回開始は4月5日から。お楽しみに！



健康づくりにあと一皿! 食推さんの減塩・野菜料理

切干し大根煮

| 材 料 | 分量(2人分) |
|----------|---------|
| 切干し大根 | 20g |
| 干し椎茸 | 3g |
| ニンジン | 14g |
| チリメン | 小さじ1強 |
| 水+椎茸もどし汁 | 150cc |
| 薄口しょうゆ | 小さじ1強 |

(1人分) 40キロカロリー・塩分0.68g

【作り方】

- ① 切干し大根はサッと洗う。
干し椎茸は水でもどし、千切りにする。
ニンジンも千切りにする。
チリメンは熱湯をかけておく。
- ② 鍋に①の材料と「水+椎茸もどし汁」を入れ、蓋をして炊く。(沸騰後→弱火で5分)
- ③ 薄口しょうゆを加えて、さらに弱火で5分炊く。
- ④ 蓋を取り、水分がなくなるまで炊く。

切干し大根の甘味を生かしたこの料理は、切干し大根を洗いすぎないことがポイントです。 食推協 佐伯支部

切干し大根はカリウムやカルシウムなどのミネラルを多く含む食材です。あと一皿に利用すると食卓の栄養価もアップします。

《問い合わせ》 健康増進課保健係 (☎23-4500)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報



4月
15日(土)
16日(日)

のぼりざる物産展

時間 ▶15日 12時~18時
▶16日 9時~17時

会場 宮崎太陽銀行延岡支店
西側駐車場特設会場(祇園町)



延岡市の地場産品はもちろん、友好都市である「福井県坂井市」「福島県いわき市」「福岡県柳川市」「大分県竹田市」の珍しい特産品なども販売します。

5月
6日(土)

生まれ変わった陸上競技場での好記録に期待!
**ゴールデンゲームズ
in のべおか**

時間 13時~21時45分
会場 西階陸上競技場(延岡ICから車で約5分)

西階陸上競技場で行われるトラックレース。国内外のトップアスリートが、白熱のレースを展開します。観客席が、選手の足音や息遣いまで聞こえてくるほど近いのも特徴です。ナイター照明の下、看板を打ち鳴らしながらの応援で、会場は熱気に包まれます。



+ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

| | 月 日 | 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|-------|-------------------|----------------|--------------------|
| 医 科 | 4月 9日 | 東内科医院 神宮医院 | 中村東町 宇目小野市 | 22-2916 54-3014 |
| | 4月16日 | 馬場内科クリニック 佐伯眼科 | 長島町2丁目 常盤西町 | 20-3344 25-1500 |
| 歯 科 | 4月 9日 | きよなが歯科 クリニック | 鶴岡町1丁目 | 20-0702 |
| | 4月16日 | 牧歯科医院 | 中村南町 | 23-3325 |

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜 ●診療時間：10時～12時

| 月 日 | 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|-------|-----------|---------|---------|
| 4月 9日 | 塩月内科小児科医院 | 女島 | 20-0070 |
| 4月16日 | 西田病院小児科 | 鶴岡西町2丁目 | 22-0180 |

祝日は、桑畠小児科医院(9時以降、早めの時間)塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時 (祝日除く)

| 曜日 | 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|-----|-----------|---------|---------|
| 月曜日 | 塩月内科小児科医院 | 女島 | 20-0070 |
| 火曜日 | 西田病院小児科 | 鶴岡西町2丁目 | 22-0180 |
| 水曜日 | 西田病院小児科 | 鶴岡西町2丁目 | 22-0180 |
| 木曜日 | 桑畠小児科医院 | 中村東町 | 22-1965 |
| 金曜日 | 西田病院小児科 | 鶴岡西町2丁目 | 22-0180 |

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

| | | |
|----------------------|---------------------|----------------------|
| 市役所本庁舎 (☎22-3111) | 本匠振興局 (☎56-5111) | 鶴見振興局 (☎33-1111) |
| 上浦振興局 (☎32-3111) | 宇目振興局 (☎52-1111) | 米水津振興局 (☎35-6111) |
| 弥生振興局 (☎46-1111) | 直川振興局 (☎58-2111) | 蒲江振興局 (☎42-1111) |

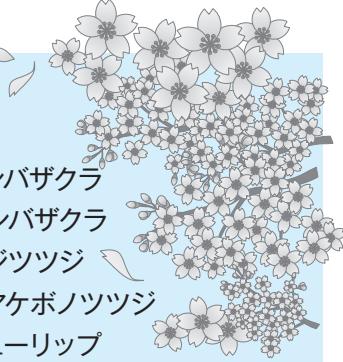
環境に関する情報発信! わ さいきの環

「佐伯花マップ」を紹介

市内各地の花の名所を紹介した「佐伯花マップ(WEB版)」が完成しました。マップは市のホームページまたは観光協会ホームページから見ることができます。お出かけの際は、ぜひ参考に!

4月の見頃は…

- 市内全域の桜
- 海崎駅近くのシバザクラ
- 空の展望所のシバザクラ
- 仙崎公園のフジツツジ
- 宇目夏木山のアケボノツツジ
- 宇目柳瀬のチューリップ
- 小半森林公园のミツマタ



《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)

広報クイズ

問 題

4月9日(日)は、市長選挙・市議会議員選挙の〇〇日。入場整理券を持ち、指定の投票所へ!

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。4月14日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

3月1日号の正解は「延長」でした。

正解者52人のうち、次の方々が当選しました。
おめでとうございます。

- 加藤 好子 さん (弥生小田)
- 大石 栄子 さん (弥生井崎)
- 広瀬えくぼ さん (弥生上小倉)

市報発行日と締切日のお知らせ

4月15日号の発行予定日 4月17日(月)

5月1日号の原稿締切日 4月10日(月)

発行予定日 5月 1日(月)

各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



佐伯ブランド

佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

このシールを貼った商品は、
大分・佐伯を代表する“証”です。

さいき殿伝金賞コレクション



あじ開き



「刺身でも食べられる鮮度の魚で」という信念のもと、朝水揚げされたアジを仕入れて、新鮮なうちに加工。気候や魚の質を見極めた職人がこだわった干物です。



あじみりん干しソフト



つやつやと輝く身に香ばしい白ごま。独特の甘辛さが程良いみりん干しは、朝夕のおかずや酒の肴かなとして、食卓の人気者。3代続く秘伝のタレの甘すぎず辛すぎない上品な味わいをご賞味ください。

商品に関する問い合わせ：(有)ヤマク海産（蒲江浦5094番地、☎42-0072）

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会（農林水産総務課内、☎22-4673）

頑張り屋さんのお姉ちゃんとマイペースな弟。これからも笑顔いっぱいの毎日でありますように！



清家 詩ちゃん・航くん（城東町）
(3歳・左) (7か月・右)

我が家家の宝物達♡たくさんのお友達と一緒に日々を過ごしてね(^_^)



宮 舞香ちゃん・凌一くん（長島町）
(3歳・右) (2歳・左)

サイキッズ写真館



二男誕生の数日前から、妻の携帯がよく鳴っていました。どうやら出産の応援メール。別の日には、「出産ガンバるぞ」とチョコで飾ったパンを持ち寄つてくれた親子連れが。いずれも、児童館や子育て支援施設で知り合つた友人とのことで、大きなお腹と不安を抱えた妻に笑顔が戻りました。市外から嫁いだ妻にとって、人との出会いは、かけがえのないもの。元気に誕生した二男にも、「人との繋がりと広大な心」を大切にしてほしいです。（松下健）

編集後記



今月の表紙

道の駅やよいの近くの河川敷に行くと、菜の花の「黄色いじゅうたん」が広がっていました。辺りに目を凝らすと、春の陽気に誘われてテントウ虫やミツバチなどの姿が。つくしもチョコンと顔を出していました。

ふと気がつくと、1組の親子が散歩中。きっと、暖かな春の陽気に誘われてやって来たのでしょう。