

CONTENTS

- 大手前開発事業
ワークショップメンバーを募集！……②
- 農業委員会委員(農業委員)を募集 ……④
- 県内一周大分合同駅伝競走大会開催 ……⑥



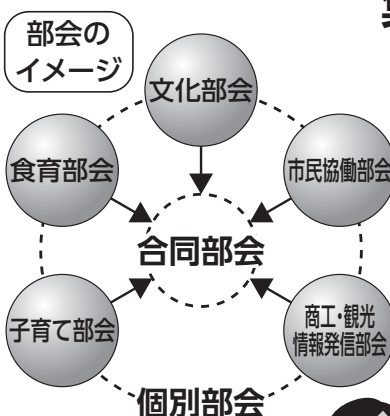
春を告げる番匠川の「シロウオ漁」

2017
2.15
No.275

ワクワクがあるふるふる大手前に！

「管理運営実施計画」を作るための 市民ワークショップ参加者募集！

（仮称）大手前まちづくり交流館と広場の具
体的な管理・運営の方法を検討していくため、
分野ごとに五つの個別部会を立ち上げます。
この部会では、市民の皆さんや活動団体の
代表者、関係する市職員がメンバーとなり、
ワークショップ形式でアイデアや意見を出し合
います。熱意ある皆さんのご応募をお待ちし
ています。



- と き 4月中旬、5月中旬、7月中旬、8月中旬、
10月上旬(全5回) 19時～21時
※説明会を3月下旬に行います。
- と ころ 和楽または三余館
- 応募資格 市内に居住または勤務している人
- 個別部会の各分野
文化・芸術、食育、子育て、市民協働、大手前のにぎわ
いづくり
- 募集人数 40人程度(各分野8人程度)
- 応募方法 応募用紙または任意の用紙に、①住所②氏名
③年齢④性別⑤電話番号⑥「応募理由・新しい大手前への
思い」⑦希望する部会の分野(第2希望まで)を記入の上、
持参・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で申し込ん
でください。募集要項と応募用紙は、大手前開発推進室で
配布するほか、市のホームページからも印刷できます。
- 申込期限 3月3日(金)※必着
※詳しくは、募集要項をご覧ください。
※参加に伴う報酬などはありません。

基本設計図書が 閲覧できます！



大手前開発事業「基本設計」の内
容について、大手前開発推進室で閲
覧できます。

舞台の形状や音響設備などの詳細
も確認することができます。

また、抜粋した内容を市のホーム
ページにも掲載しています。

《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所大手前開発推進室
(本庁舎2階、☎22-4623、FAX22-0025、メール：ootemae@city.saiki.lg.jp)

「さいき春まつり」 ボランティアスタッフ募集！

「さいき春まつり」は、毎年多くの市民が楽し
みにしている一大イベントです。ボランティア
スタッフとしてかわり、佐伯の春を一緒に盛
り上げませんか？

- と き 4月1日(土)、2日(日)
10時～16時(予定)
※いずれか1日のみの参加も大歓迎！

- 対 象 高校生以上
※20歳未満の人は保護者の同意が必要
- 内 容 会場内での誘導案内、会場・トイレ清掃など
- 募集人数 各日10人程度 ※先着順
- 申込方法 実行委員会事務局または各振興局
に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して、
申し込んでください。
- 申込期限 3月17日(金)
☆ボランティアスタッフには、ボランティア証
明書と記念品を贈呈！

《申込み・問い合わせ》

さいき春まつり実行委員会事務局（本庁舎2階
観光課内、☎22-3942）



B-1グランプリではボランティアが大活躍！

NHKの番組で話題を呼んだ
“学校給食の鬼”佐々木十美さんの

「鬼カレー」づくり教室

子どもたちの給食づくりに人生をかけてきた佐々木十美さん（北海道出身）が来佐。NHK「プロフェッショナル～仕事の流儀～」でも紹介され、大きな話題を呼んだ愛情たっぷりの「鬼カレー」の作り方を教えていただきます。申込みはお早めに！

■と き 2月26日(日)9時30分～13時30分

■ところ 和楽3階 調理実習室

■内 容 持ち帰り用カレーづくり、
試食用ドライカレーづくり、
試食＆「給食の鬼」プチ講話

■参加費 1,000円

■定 員 30人※先着順

※託児（無料）の申込みは
2月20日（月）まで



《申込み・問い合わせ》まちづくり推進課
食育推進・男女共同参画係（☎22-4529）

春まき野菜の栽培を 学びませんか？

野菜栽培の拡大と直売所出荷者の増加を目指し、「春まき野菜」の野菜栽培講習会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

■とき・ところ

2月27日(月)	10時～	木立地区公民館
	13時30分～	下堅田地区公民館
2月28日(火)	10時～	八幡地区公民館
	13時30分～	上堅田地区公民館
3月1日(水)	10時～	渡町台地区公民館
	13時30分～	鶴岡地区公民館
3月2日(木)	10時～	青山地区公民館

※講習時間は1時間程度です。

■対 象

市内在住で野菜づくりに興味のある人

■参加費

無料（事前申込み不要）

《問い合わせ》
農林課園芸振興係（☎22-3239）



ノーベル賞への第一歩!?

平成29年度 佐伯市少年少女発明クラブ クラブ員募集！

工作や実験を通して、君の
創造力を刺激しよう！



■募集人数 30人※先着順

■対 象 市内の小学校新4～6年生

■活動期間 4月～平成30年3月まで
原則、毎月第3土曜日9時～12時

■活動場所 鶴谷中学校技術室、理科室

■参 加 費 5,000円(材料費・保険料含む)

■申込方法 ①住所②氏名(フリガナ)③性別④
学校名・新学年⑤電話番号⑥保護者氏名⑦メー
ルアドレス(携帯可)を記入し、ハガキかFAX
で申し込んでください。

■申込期限 3月10日(金)※必着

《申込み・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号
佐伯市少年少女発明クラブ事務局（商工振興課
内、☎22-3943、FAX22-0025）

「葛港市場」関連店舗 出店事業者募集



大規模改修予定の佐伯市公設水産地方卸売市場葛港市場では、改修後の市場に飲食店を出店する事業者を募集します。

■業 種 飲食店

■店 舗 数 1店舗

■開店時期 平成30年7月頃

■申込方法 出店希望者は、募集要項を
確認の上、申し込んでください。募集要
項は株佐伯魚市場または商工振興課で配
布するほか、市のホームページからも印
刷することができます。

■申込期間 3月1日(水)～31日(金)

《申込み・問い合わせ》
株佐伯魚市場(葛港市場内、☎22-0361)
商工振興課商工係(☎22-3943)

SAIKI INFORMATION

市県民税・国民健康保険税の申告は3月15日(水)までに

市県民税・国民健康保険税の申告は、期限までにお願います。

この申告は、市県民税の課税資料のほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定資料になります。申告がないと適正な課税ができません。なお、本人の申告が難しい場合は、代理申告をするか申告書を郵送するなどの方法で申告してください。

また、今回の申告から個人番号確認と本人確認を行うため、確認書類をご用意ください(詳しくは、市報2月1日号に合わせて配布した「市県民税申告におけるマイナンバー制度の導入について」をご覧ください)。

■申告期間 2月15日(水)～3月15日(水)※土・日を除く

■受付時間 9時～16時

■受付会場 市役所本庁舎1階展示ホール、各振興局

※本庁舎会場では、3月5日(日)、12日(日)も受付を行います。

《問い合わせ》課税課市県民税係(☎223115) または各振興局

SAIKI INFORMATION

年金の受給対象者が拡大されます

平成29年8月1日以降、年金を受給するために必要な保険料納付などの期間が、25年から10年に短縮されます。これにより、これまで年金を受給することができなかった人も、年金を受給することができるようになります。

不明な点は「ねんきんダイヤル」までお問い合わせください。

■対象者 65歳以上の人で、年金を受給するために必要な保険料納付などの期間が10年以上の人

■手続方法 対象者には、2月下旬から7月にかけて日本年金機構が「年金請求書」を順次お送りする予定です。必要事項を記入の上、書類を添えて佐伯年金事務所にご持参ください。

《問い合わせ》佐伯年金事務所(☎221970)、市役所保険年金課国民年金係(☎223187)

ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

SAIKI INFORMATION

農業委員会委員(農業委員)を募集

農地利用の最適化を進めるため、農業委員会等に関する法律などが改正されました。これまで公職選挙法に基づき農業委員が選出されていましたが、推薦や応募に基づき議会の同意を得て市長が任命する方法に変わりました。農業者が組織する団体などからの推薦に加え、ご自身からの積極的な応募もお待ちしております。

■職務内容

- ・農地の権利に係る許可などに関する審議や関連する現地調査
- ・担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務
- ・農業者からの相談対応や農業者への助言など

■申込資格

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化推進に関する事項や農業委員会の所掌する事項について、適切に職務を行うことができる人

※破産手続開始の決定を受けている人や禁固以上の刑に処された人などは申込みができません。

■身分 特別職の非常勤職員

■報酬 月額2万8,000円

※国からの交付金に応じ、能率給が加算されることがあります。

《申込み・問い合わせ》〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所農業委員会事務局(本庁舎3階、☎224023)

■募集人数 17人

■任期 平成29年7月20日～平成32年7月19日(3年間)

■申込方法 推薦・応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送で農業委員会事務局に申し込んでください。

なお、募集要項や推薦・応募用紙は農業委員会事務局または各振興局で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■申込期限 3月15日(水)※必着

農業委員と連携し、農地利用の最適化を進めるため「農地利用最適化推進委員」が新設されます。推進委員は、主に担当地域の現場活動を行います。

推進委員の募集は4月中旬以降を予定しています。

SAIKI INFORMATION

妊婦健診の費用を助成

医療機関や助産院で妊娠していることが確認できたら、できるだけ早く(妊娠12週まで)健康増進課保健係または各振興局に妊娠届を出しましょう。母子健康手帳と妊婦健診受診票を交付します。

なお、届出には個人番号と本人確認ができる書類などが必要です。

■妊婦健診受診票 医療機関などで受診票を提示すると、妊婦健診14回分の費用が助成されます。※助成対象以外の検査は自己負担

■妊娠・出産に関する相談 「思いがけない妊娠で悩んでいる」「出産を控え、不安を感じている」など、妊娠・出産に関する電話相談・個別相談・訪問相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

《相談・問い合わせ》健康増進課保健係(和楽内、☎234500)、西部分室(弥生保健センター内、☎460265)、南部分室(蒲江保健センター内、☎433888)



水質検査計画を公表します

水道水の安全確認のため、毎月定期的な水質検査を行っています。

平成29年度に実施する水質検査計画を、次のとおり公表します。また、過去の検査結果も公表します。

■とき 3月6日(月)～8時30分～17時 ※閉庁日を除く

■ところ 水道課水道維持管理係(本庁舎3階)

《問い合わせ》水道課水道維持管理係(☎22-4620)

さいきのスグレモノを ご覧あれ!!

佐伯ブランド「さいき殿伝金賞」認証品が一堂に会し、市民の皆さんに披露されます。ぜひお越しください。

■とき 3月6日(月) 14時～15時

■ところ ホテル金水苑

■入場料 無料

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会(農林水産総務課内、☎22-4673)



県内一周大分合同駅伝競走大会



恒例の県内一周駅伝競走大会が、2月20日(月)から24日(金)まで5日間にわたり開催されます。郷土への思いをタスキに込め、選手たちが県内を疾走します。皆さんの熱い声援をお願いします。また、当日は交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

がんばれ～!



《市内各地の先頭選手通過予定時間》

2月20日(月)

- 13時30分頃 上浦振興局前
- 13時43分頃 上浦B&G海洋センター前(中継所)
- 13時55分頃 J R 狩生駅前
- 14時00分頃 大分信用金庫海崎支店前
- 14時10分頃 J R 佐伯駅前
- 14時21分頃 佐伯市役所前フィニッシュ

2月21日(火)

- 10時00分 佐伯市役所前スタート
- 10時12分頃 佐伯南中学校前
- 10時16分頃 上堅田小学校前
- 10時20分頃 マルキウ醤油前(中継所)
- 10時26分頃 杉谷交差点
- 10時40分頃 番匠大橋交差点
- 10時44分頃 弥生振興局前(畑木交差点)
- 10時50分頃 植松橋先交差点
- 10時52分頃 旧焼肉園前フィニッシュ

佐伯市選手団の紹介

《問い合わせ》
体育保健課 ☎24062

▽監督：山内禎一(大分県佐伯土木事務所)、戸高博彦(佐伯市役所)▽マネージャー：御手洗利彦(佐伯市消防署)▽選手：小川尚人(大和冷機工業)、田中兼宏(ダイハツ九州)、古川育也(フンドーキン醤油)、植田健太(湯布院自衛隊)、東木原次義(ソニー生命)、河原尚志(佐伯市役所)、市原大志(自営業)、柳井隆志(佐伯重工業)、丸山雅裕(ダイプロ)、安倍正博(湯布院自衛隊)、河野龍也(日本文理大学)、岡田泰典(ダイハツ九州)、岡田圭司(新日鐵住金大分)、大神良介(やつか整形外科)、後藤光希(佐伯市役所)、寺嶋勇紀(佐伯市消防署)、山内禎一(大分県佐伯土木事務所)、染矢雄二(第一博愛寮)、清原浩(大和冷機工業)、大隈恒(大分県庁)、渡辺大司(佐伯中央病院)、戸高博彦(佐伯市役所)、御手洗久美子(主婦)、上杉円香(松山大学)、富高由香(佐伯保育園)、盛田真知子(八幡保育園)

西嶋市長の主な公務日誌(1月16日～31日)

- 16日(月) 防災避難広場「屋根付運動広場」建設工事安全祈願祭(上城区)
- 18日(水) 大分県国土調査推進協議会政府予算要望(東京都)
- 19日(木) 企業訪問(東京都)
- 20日(金) 当初予算査定(23日)
- 22日(日) 健康づくり彦嶽登山大会
- 23日(月) 大分いのちの電話チャリティーコンサート(佐伯文化会館)
- 24日(火) 大分県私立幼稚園連合会会長来訪
- 25日(水) B&G全国サミット(東京都)
- 26日(木) 興人ライフサイエンス(株)役員来訪
- 27日(金) 渡町台小学校義援金受渡式(市役所)
- 27日(金) イーレックス(株)バイオマス発電所竣工・安全祈願祭(戸穴)
- 28日(土) 佐伯市まち・ひと・しごと創生本部会議
- 28日(土) 佐伯市経済クラブ例会・講演会(市内)
- 29日(日) 新春「ニコニコ慈善パーティー」(市内)
- 29日(日) 延岡観光協会創立80周年記念講演会(延岡市)
- 30日(月) 法務大臣感謝状伝達式(市役所)
- 31日(火) 豊の国かぼす大使会(大分市)



「出初式」に消防団員が集結



1月15日、池船スポーツ公園で「佐伯市消防団出初式」が開催されました。

715人の消防団員が、分列行進や放水点検など日ごろの訓練の成果を披露。雪混じりの風が吹く中、団員たちのキビキビとした行動に来場者から多くの拍手が送られました。また、防火活動に取り組む市内の団体も行進に参加し、地域ぐるみの火災予防を訴えました。

西嶋市長は講評で「昨年の集中豪雨への対応や行方不明者の捜索に感謝します。今後も安心安全なまちづくりのために力を尽くしてください」と団員たちを激励しました。



1年間の無病息災を祈って



1月14日、大入島中学校グラウンドで「大入島トンド火まつり」が行われました。

祭りは、大入島小学校児童による島の子太鼓の演奏でスタートし、湯立て神楽の奉納や花火大会などが行わ

れました。そして、いよいよトンド柱に火が着けられると、瞬く間に大きな火柱が上がり、訪れた人々から大きな歓声が上がりました。

トンドに使った松の枝を持ち帰ると、無病息災などのご利益があると言われていたため、多くの人が、柱から拾い上げた松の枝を持ち帰っていました。

歓声とお菓子が舞う「おせったい」



毎年1月21日、暁嵐公園（上浦）の地蔵堂で行われる恒例の「おせったい」。今年は土曜日の開催だったため、例年以上の参加者が集まり、会場にはにぎやかな声が響きました。

「おせったい」は、厄を払い無病息災を祈る行事と言われており、お堂から投げられるお菓子や果物、日用品などの大盤振る舞いが評判だとか。隣の人とぶつかりながら、大きく手を広げて「こっちに投げてー!」と絶叫する人々…。

頑張って袋いっぱいに入ったお菓子を、ニコニコ笑顔で持ち帰る姿が印象的でした。

「進水よ〜い!」

佐伯市の製造業のうち3割以上を占めるのが造船業。高い技術や多くの雇用を生み、私たちの生活を支えています。

市内にある本田重工業、三浦造船所、佐伯重工業の三つの造船所では、船の旅立ちを祝う際、「進水式」が開催されています。

1月19日、佐伯重工業では6万トンの貨物船の進水式が行われました。多くの一般来場者や社会見学の保育園児、ものづくりを学ぶ中学生たちは、轟音と水しぶきをあげて進む巨大な船に、時間を忘れて見入っていました。



募 集

佐伯市臨時職員募集

- ▽職種・定員・要件：①一般事務補助(常勤)・10人程度・パソコンの操作ができる人／②一般事務補助(週3日勤務)・2人・エコセントリー番匠勤務※年末の勤務あり
- ▽任用期間：4月1日～9月30日※更新により平成30年3月31日まで任用可
- ▽申込方法：採用試験申込書に必要事項を記入し、写真を貼付し提出。郵便の場合は簡易書留のこと。
- ※募集要項・申込書は総務課で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。
- ▽申込期限：2月28日(火)※必着
- ▽申込み・問い合わせ：総務課職員係(本庁舎5階、☎24154)



社会福祉協議会職員募集

- ▽試験日：3月5日(日)
- ▽ところ：佐伯市社会福祉協議会「ぎずな」
- ▽応募資格：社会福祉士、社会福祉主事などの福祉関連の資格がある人(3月31日まで取得見込みを含む)
- ▽雇用形態・職種：正職員・総合職
- ▽採用日：4月1日
- ▽募集人数：若干名
- ▽申込期限：2月28日(火)
- ▽問い合わせ：佐伯市社会福祉協議会総務課(☎24956)
- 平成29年度高等技術専門校訓練生追加募集
- 受験資格など、詳しくはお問い合わせください。
- 第1回募集
- ▽選考日：3月5日(日)
- ▽申込期限：2月28日(火)
- 第2回募集
- ▽選考日：3月27日(月)
- ▽申込期間：3月1日(水)～24日(金)
- ※定員に達した場合は第2

相 談

- 回の募集は行いません。
- ▽問い合わせ：佐伯高等技術専門校(☎240767)
- いた妊娠ヘルプセンター(☎0120-241-1783、メール：rinsin-783@sage.ocn.ne.jp)
- 大分県司法書士会無料相談
- 相続・売買などの不動産登記や会社設立・役員変更などの商業登記、成年後見、少額訴訟、夫婦・親子関係の諸問題、遺言書作成などの相談に応じます。
- 事前に予約が必要です。
- ▽とき：3月8日(水)13時～16時
- ▽ところ：三余館
- ▽問い合わせ：大分県司法書士会佐伯支部・河野(☎28383)
- がんサロンつばさの会
- がん患者やその家族、サポートする人たちの交流会です。悩みや楽しみを語り合える場を一緒に作りませんか(申込み不要・参加無料)。
- ▽とき：2月28日(火)13時30分～15時

夜間納税相談

- 日中に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
- とき：2月23日(木)、24日(金)17時～20時
- ところ：収納課収納係(本庁舎1階12番窓口)
- 《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

2月28日(火)は、固定資産税第4期、後期高齢者医療保険料第8期、国民健康保険税・介護保険料第9期の納期限です。

- お近くの金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で納期限内に納付してください。
- 《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

講 習

- ▽ところ：佐伯中央病院
- ▽問い合わせ：佐伯中央病院地域連携・医療介護相談室(☎28846)

「耳の日」市民公開講座

- ▽とき：3月5日(日)10時～12時
- ▽ところ：大分県立病院3階講堂(大分市豊饒)
- ▽内容：中耳炎と補聴器についての講演
- ▽参加料：無料
- ▽問い合わせ：日本耳鼻咽喉科学会大分県地方部会(☎097158615913)

各種お知らせ

景観行政団体

- 佐伯市は、3月1日(水)から景観行政団体になります。
- 今後、市民の皆さんと協

障がいのある人の余暇活動「集いの場」

- 参加希望者は、当日会場にお越しください(小学生以下は保護者同伴)。また、当日の手伝いをしていただくボランティアも募集中。
- ▽とき：2月25日(土)10時～11時30分
- ▽ところ：野岡体育館
- ▽内容：ポッチャ、フライングディスク
- ▽持ち物：体育館シューズ
- ▽問い合わせ：障がい福祉課(☎24524)
- 第28回 佐伯番匠健康マラソン大会
- 奮ってご参加ください。
- ▽とき：4月23日(日)9時

開 会

- ▽ところ：陸上競技場(スタート・ゴール)
- ※受付・開会式は総合体育館
- ▽参加費：小学生1,500円、中・高校生2,000円、一般3,500円、ウォーク1,500円
- ▽種目：1.5km、5km、10km、ハーフマラソン、ウォーク5.2km
- ▽申込期限：3月6日(月)
- ▽申込み・問い合わせ：佐伯番匠健康マラソン大会実行委員会事務局(☎200555)
- 冬季佐伯市水泳記録会
- 詳しくはお問い合わせください。
- ▽とき：3月26日(日)
- ▽ところ：市民総合プール
- ▽参加料：個人種目…1種目200円、リレー…1種目800円
- ▽申込期限：3月12日(日)
- ▽申込み・問い合わせ：佐伯市民総合プール(☎20768)

小型無人機による農薬などの散布には届出を

- 小型無人機(ドローン、産業用無人ヘリコプター)を使って農薬を散布するには、国の許可・承認が必要です。事前に大分県南部振興局に計画書を提出してください。
- 詳しくは、県のホームページをご覧ください。
- ▽問い合わせ：大分県南部振興局農山漁村振興部(☎248645)

伝 言 板

西浜海岸に寄つて！

- 「海岸清掃」とその作業で集めた流木などを使って「烧イモ」をします。
- 集まれ！ちびっ子たち。
- ▽とき：2月26日(日)清掃作業…8時～、烧イモ…9時～※雨天時は翌月に延期
- ▽ところ：西浜海岸▽参加費：無料(飲み物は各自持

3月 図書館上映会

入場無料

- 上映作品 「父の詫び状」
- と き 3月8日(水)13時30分～
- と ころ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター
- 《問い合わせ》佐伯図書館 ☎24-1010

認知症家族の集い

- 認知症の人を介護している家族を対象に、様々な思いを語り合いながらより良い介護を学びます。
- ▽とき：2月24日(金)13時～15時※毎月第1・4金曜日に個別相談会を開催▽ところ：佐伯市老人福祉センター▽内容：介護相談など
- ▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会(☎27708)

- 参)▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎0801173117960)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

おひさまサロン

赤ちゃんのために少し勉強したり、不安なことなどを話したりしませんか。

▽とき：2月28日(火)10時
12時30分(受付9時45分)
▽ところ：和楽▽対象
：妊娠中または出産後の女性
▽内容：子どものための「おやつ弁当」作り▽定員
：15人▽参加費：500円
▽持ち物：エプロン、三角巾、マイカップ、弁当箱(小)
▽申込み・問い合わせ：グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邊(☎090-1165-10599)

独歩の四季プロジェクト

「春の遠行」参加者募集

お花見弁当を持って遠行しましょう。新しい発見があるでしょう。

▽とき：3月19日(日)10時
14時▽集合場所：佐伯文化会館階段前▽テーマ：独歩も愛した東光庵の塩釜桜
▽行き先：三の丸、矢野

龍溪生家跡、国木田独歩館、青山東光庵▽定員：40人※先着順▽参加費：1,200円(弁当・保険料・資料代含む)▽持ち物：水筒▽申込期限：3月3日(金)▽申込み・問い合わせ：佐伯独歩会事務局・山城(☎090-7453-1271)

いのち 生命の貯蓄体操無料体験会

呼吸法を中心に、心と体を整えていく健康づくり体操を体験しませんか。

▽とき：2月25日(土)10時
12時▽ところ：三余館ホール▽持ち物：運動のできる服装▽問い合わせ：生命の貯蓄体操普及会佐伯支部・高原(☎235280)

「やきもの」しませんか？

手作りの湯飲みなどを粘土から作ってみませんか。4月からの新入生を募集。
▽とき：毎月第2水・木曜日13時～15時▽ところ：佐伯市老人福祉センター▽対

象：60歳以上の人▽講師：藪竈(弥生)・市野瀬哲郎氏
▽募集人数：若干名▽費用：8,000円(3か月分)
▽問い合わせ：佐伯市高年者陶芸教室・那木(☎21722)

祝J2復帰！

トリニータ応援バス運行

▽とき・ところ：3月12日(日)13時～大銀ドーム▽対戦相手：レノファ山口▽参加費：500円(幼稚園児以上同額)チケットは各自持参▽出発時刻・集合場所：10時30分(トキハインダストリー佐伯店第5駐車場)▽募集人数：26人(後援会員優先・先着順)▽申込期限：3月10日(金)▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局(☎28871)

ソフトテニス(参加者募集)

基本練習やゲームを通して楽しく汗を流しませんか。初心者・経験者、誰でも大

歓迎！

▽とき：毎週水曜日10時～12時▽ところ：総合運動公園テニスコート▽問い合わせ：佐伯市ソフトテニス連盟・吉田(☎28613)

佐伯市への寄附

(敬称略)

《香典返し》

※()内は物故者
▽大山陽一(芳子)：田の浦区
▽岩崎清美(太田節子)：八戸迫田区※社会福祉推進のため

《指定寄附》

▽飛田千津子：直川横川※観光振興のため



▽富嶽三十六景版画(23組46枚セット)：浜田(☎090-7614-5621)
▽イヌ(1歳6か月、ビーグル、メス)：匿名(☎292188)

自宅や所有の建築物を点検しよう！

建築物防災週間

3月1日(水)～7日(火)

災害による建築物の人的・物的被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、建築物に関する防災知識を広め、防災対策を進めましょう。

○住宅の耐震性を点検！

「誰でもできるわが家の耐震診断」のパンフレットなどを参考に、住宅の耐震性をチェックしてみよう。

○建築設備などを点検！

エレベーターや防火シャッター、排煙窓などがある建築物は定期報告を忘れずに行おう。

《問い合わせ》建築住宅課建築指導係(☎22-3574)

ケーブルテレビ11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！！				週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操！！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

市役所の電話番号

- 市役所本庁(☎22-3111) 直川振興局(☎58-2111)
 上浦振興局(☎32-3111) 鶴見振興局(☎33-1111)
 弥生振興局(☎46-1111) 米水津振興局(☎35-6111)
 本匠振興局(☎56-5111) 蒲江振興局(☎42-1111)

シリーズ 消費生活相談 第10回

まだまだ...

市内で「還付金詐欺」多発!!
こんな電話にご注意ください。

市役所や公的機関の職員をかたり、
「医療費・保険料の還付がある」
「通帳とキャッシュカードを
持ってATMに行ってください」

などと言い、お金をだまし取ろうとする悪質な電話が多発しています。



ちょっと待って!

- **あわてない、動揺しない!**
- **必ず市役所・公的機関に確認!**
- **不安な場合や情報提供は、消費生活センターまでご連絡ください。**



少しでも不安を感じたら、
 下記までお気軽にご相談ください!

《問い合わせ》

消費生活センター(本庁舎2階 ☎22-3221)
 または各振興局地域振興課

祝! 百歳

1月に100歳を迎えられました。
 おめでとうございます。

- ・今山 エキ子さん(檜野区)
- ・簀河原 誠さん(東町)
- ・鈴木 チエさん(弥生井崎)



市報発行日と締切日のお知らせ

3月1日号の発行予定日 **3月1日(水)**

3月15日号の原稿締切日 **2月24日(金)**
 発行予定日 **3月15日(水)**

各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら
案内をお送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年10月生)	3月 1日(水) 3月23日(木) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H27年8月生)	3月 8日(水) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H25年9月生)	3月16日(木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年6月生)	3月 7日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H27年6月～8月生)	3月10日(金) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年5月～7月生)	3月17日(金) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H27年6月～8月生)	3月 2日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)

または各分室



心配ごと相談・法律相談(3月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

3月 1日(水) 13時30分～16時

佐伯市社会福祉協議会(社協会館「きずな」2階)

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

3月 3日(金) 13時30分～15時30分

3月16日(木) 13時30分～16時

佐伯市社会福祉協議会(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

2月26日 杉谷診療所……………西谷町……………22-4800

やつか眼科医院……………船頭町……………22-0055

3月 5日 鶴岡クリニック……………鶴望……………22-5199

ミタライクリニック…蒲江浦……………42-0735

歯科

2月26日 つるみ歯科診療所……………鶴見沖松浦…33-0797

3月 5日 鶴岡クリニック……………鶴望……………22-5199

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。

事前に佐伯市医師会救急情報センター
で確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112

(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

2月26日 塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070

3月 5日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院……………女島……………20-0070

火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965

金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

2月1日、番匠川で始まった「シロウオ漁」。潮の流れに乗ってやってくるシロウオを、竹や笹で作った「やな」に追い込み、三角網(白魚網)ですくい取る伝統的な漁法として知られています。

「伝統を守り続けるためには、力も知識も必要」と語るのは、約40年前から漁を続けている河野さん。辺りには、昔と変わらぬ静かな時間が流れていました。