

CONTENTS

- 佐伯市成人式.....②
- 『まちゼミ』に参加しませんか?③
- さいき903クリーンアップ大作戦.....⑤

～表現する力～ 佐伯市こどもミュージカル



新成人の皆さん おめでとございませす

平成28年度 佐伯市成人式



1月8日、佐伯文化会館で「佐伯市成人式」が行われました。平成28年12月1日現在、佐伯市に住民登録している新成人は533人(男245人、女288人)で、当日は513人が出席。会場は華やかな晴れ着に身を包んだ新成人でにぎわいました。

式は、佐伯市子どもミュージカルがオープニングを飾り、新成人の山田真央さん(写真①右)と大塚航平さん(写真①左)の司会で進められました。

西嶋市長や来賓の方々によるお祝いの言葉に続き、新成人を代表して首藤万輝さん(写真②)と山田拓哉さん(写真③)が「これまでの成長を支えてくれた人たちに感謝し、佐伯で生まれ育った誇りを持ち、今後の人生を力強く歩んでいきます」と二十歳の決意を述べました。



写真③



写真②



写真①



佐伯市では初開催！「まちゼミ」に参加してみませんか？

開催期間 2月1日(水)～28日(火)

「まちゼミ」は、「得する街のゼミナール」の略で、「お客様」「お店」「地域」の循環をより良くするために、店主が講師となって行う少人数制の無料のミニ講座です。

ゼミでは、店主の専門知識やプロならではのコツを聞くことができるほか、お店の特徴や扱っている商品などの情報も知ることができます。

参加を希望する人は、下記の一覧表から気になる講座に直接電話でお申し込みください（必ず事前に予約が必要です）。なお、「まちゼミ」の詳しい内容については、市のホームページにも記載しています。



【講座一覧】

No.	事業所名・連絡先	講座内容	No.	事業所名・連絡先	講座内容
1	KONEN corporation. ☎ 090-7441-0449	駆け出し経営者限定！ 会社の健康診断	17	パン工房トムソーヤ ☎ 24-8237	初めてのパン作り (ベーグル編)
2		佐伯を盛り上げる人たちの言葉	18	尺間嶽酒店 ☎ 22-1085	「角打ち」の楽しみ方
3	スマイルキッズ ☎ 22-1525	リサイクルショップで高く 買い取ってもらう方法	19	サイクルショップ やまうち ☎ 22-2148	ママちゃり自転車のサビ 落とし実践教室
4		おばあちゃんのための人気 子ども服ブランド講座	20		転ばぬ先の三輪自転車 体験会
5	鶴粋庵(お茶の鶴見園) ☎ 22-4361	きゅうす うま 急須で「旨い」緑茶を入れて みよう(初心者向け)	21	E-side kitchen ☎ 090-4355-1570	初めてのアンチエイジング クッキング
6	梅田家具店 La vie douce ☎ 22-0064	フィギュアスケートの生観 戦講座(初心者向け)	22	coffee 5 ☎ 22-5001	初めてのネルドリップ コーヒー体験！！
7		手ぬぐいを使ったちよい持ち バッグ作り(初心者向け)	23	(株)みつわ不動産 ☎ 22-7832	不動産屋って何しよるん？
8		思いの伝わる話し方講座	24	Dog Salon 102 ☎ 22-6441	愛犬のために安心安全な 食べ物とは
9	宮明薬局 ☎ 22-0668	ここでしか聞けない痔の話 (1組限定)	25	佐伯まちづくりユニット DOCRE(ドークリ) ☎ 080-4282-0510	公務員建築士から学ぶ 空き家の利活用のススメ
10		バイバイ鼻炎と花粉症	26	KIコンサルティング ☎ 090-7444-2402	知ってトクするお金の 増やし方、守り方
11	門田塗装 ☎ 090-4484-3294	誰でもできるDIY塗装術	27		忙しいママのための マネーセミナー
12	かっぼう 割烹山城屋 ☎ 22-0294	和室でアナログ (レコード鑑賞)	28	利光歯科医院 ☎ 22-8811	いびきの原因と防止
13	第一時計店 ☎ 22-0891	簡単な宝石クリーニング の仕方	29	LIXILリフォームショップ 工藤建設 ☎ 23-0212	命と健康を守る住宅セ ミナー～耐震と断熱～
14		簡単に作れる 天然石ブレスレット	30		家を片付けて、スッキリ 生活を始めよう
15	ピンポン広場 ☎ 090-4987-5005	簡単スポーツ！ レクレーションピンポン！	31	(株)佐伯富士甚 ☎ 22-3535	お花の育て方教室
16	こうじ 糀屋本店 ☎ 22-0761	スマホで簡単！ おいしく見える料理写真	32	地域おこし協力隊 鹿野 翔 ☎ 080-2703-5130	初めての 菌ちゃん野菜作り
			33	谷事務所 ☎ 090-9815-7274	集中力アップ！ コツコツ描くデッサン教室

《問い合わせ》

商工振興課(☎22-3943)、(株)まちづくり佐伯(☎22-9900)、佐伯商工会議所(☎22-1550)

公の施設の指定管理者が決定しました

施設名	指定管理者	指定期間	担当課
特別養護老人ホーム豊寿苑 (介護老人福祉施設)	社会福祉法人 佐伯市社会福祉協議会	平成29年 4月1日 ～平成32年 3月31日	高齢者福祉課
特別養護老人ホーム豊寿苑 (地域密着型介護老人福祉施設)			
佐伯市国民健康保険 西野浦診療所	社会医療法人長門莫記念会	平成29年 4月1日 ～平成31年 3月31日	保険年金課
佐伯市国民健康保険 名護屋出張診療所			
星の子児童クラブ	星の子児童クラブ運営委員会	平成29年 4月1日 ～平成34年 3月31日	こども福祉課
ひがしなかよしクラブ	ひがしなかよしクラブ運営委員会		
下堅田児童クラブ	下堅田児童クラブ運営委員会		
海の子児童クラブ	海の子児童クラブ運営委員会		

《問い合わせ》 高齢者福祉課(☎23-6800)、保険年金課(☎22-3199)、こども福祉課(☎22-3972)

下水道に接続しましょう

～汚れた水をきれいにして河川に戻すことは、
下流で暮らす人へのエチケット～

下水道が整備された地域では、法により台所や風呂場などの生活排水は遅滞なく、くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続することが義務付けられています。

違反者には改善命令が出されたり、罰金が科されたりする場合があります。

下水道が整備された地域で、まだ下水道に接続していないお宅には、市の職員が訪問し、下水道への接続のお願いをしています(訪問する職員は、身分証を携帯しています)。清潔で住みよい街にするために、下水道への早期接続にご協力ください。

なお、下水道に接続する際は指定工事店へご依頼ください。指定工事店以外で工事を行うと違法工事となりますので、必ず事前にご確認ください。

平成27年度末の下水道接続率⇒ **78.7%**



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

《問い合わせ》

下水道課下水道業務係
(☎22-4205)

後期高齢者医療制度に 加入している人へ

～健康診査は受けましたか?～

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見・治療のため、健康診査を実施しています。

受診券の有効期間は3月31日(金)までです。

すでに生活習慣病などの治療を定期的に行っている人や、今年度特定健診やそれに相当する健診を受診している人は、必ずしも受診する必要はありません。

■持参するもの

健康診査受診券、
後期高齢者医療被
保険者証



《問い合わせ》

大分県後期高齢者医療広域連合(☎097-534-1771)、市役所保険年金課(☎22-3199)

佐伯市からも
約30点出品

のべおか合同公売会

～税金滞納による差押物品約250点を公売します～

- とき 2月18日(土)開場9時20分～
 - ・第1回入札 9時50分～(10分間)
 - ・第2回入札 10時50分～(10分間)
 - ・せり売り 11時45分～

■ところ 延岡市民体育館(延岡市大貫町)

■持参するもの

購入代金(現金)、印鑑(認印可、法人の場合は社印)、本人確認ができるもの(免許証、保険証など)、代理人が入札する場合は委任状、スリッパ・体育館シューズ

■注意

- ・物品はすべて現状での中古品扱いで、保証はありません。
- ・落札された物品の配送・配達は行いません。
- ・未成年者は入札できません。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

3月5日は 「さいき903クリーンアップ大作戦」

「さいき903クリーンアップ大作戦」は、路上のゴミ拾いを中心とした市民一斉の清掃活動です。誰でも気軽に参加できますので、皆様のご協力をお願いします。

■とき 3月5日(日)
※時間や場所、雨天時の実施の判断については、各地区の自治委員にお尋ねください。

○ゴミは3種類に分別

- ・可燃ゴミ(ペットボトルなど)
- ・不燃ゴミ(空き缶、空きビンなど)
- ・スプレー缶(整髪料、カセットボンベなど)

※家庭ゴミなどの持ち込みはできません。
※当日お配りするゴミ袋は「さいき903クリーンアップ大作戦」以外には使用できません。

《問い合わせ》環境対策課(☎22-3995)

佐伯市国民健康保険加入の30～74歳の人へ



「特定健診受診券・若年者健診受診券」の有効期限は
2月28日(火)です。

特定健診は、市内の特定健診登録医療機関で受診できます。平成28年度中にまだ健診を受けていない人は、ぜひご利用ください。

《問い合わせ》健康増進課 健診係(和楽1階、☎23-7022)

西嶋市長の主な公務日誌(1月1日～15日)

- 4日(水) 仕事始め式(市役所・消防本部)
- ・ 振興局新年訓示(各振興局)
- ・ 新春年始交歓会(市内)
- 5日(木) 佐伯魚市場新年初市
- ・ 箕原誠さん100歳お祝い訪問
- ・ 今山エキ子さん100歳お祝い訪問
- 6日(金) 選挙管理委員長来訪
- ・ 熊本地震被災地派遣職員帰庁報告会(市役所)
- ・ 佐伯市職業病友の会役員来訪
- ・ 定例記者発表
- ・ 大分部品(株)社長、アローファーム大分部社長来訪
- ・ 大分部漁業協同組合役員来訪
- ・ 佐伯南中学校日赤募金受渡式
- 8日(日) 鈴木チエさん100歳お祝い訪問
- ・ 佐伯市成人式(佐伯文化会館)
- 10日(火) 佐伯広域森林組合初市
- 11日(水) 県知事訪問
- 12日(木) 本田重工業(株)進水式
- 13日(金) 老人クラブ連合会役員来訪
- 14日(土) お城サミット(大分市)
- ・ 大入島トンド火まつり
- 15日(日) 佐伯市消防団出初式(池船スポーツ公園)
- ・ こともミュージカル舞台発表(佐伯文化会館)



20歳になったら「国民年金」



国民年金は、老後の生活だけでなく、不慮の事故などで生活の安定が損なわれないよう、みんなの保険料で支え合う制度です。20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

加入の手続きをしなかったり、保険料を納め忘れたりすると、年金が受け取れないことがあります。くれぐれもご注意ください。

国民年金の種類と特徴

- ① **老齢基礎年金**
老後を支えます。
- ② **障害基礎年金**
病気やけがで障がいの状態になったときに支えます。
- ③ **遺族基礎年金**
加入者が亡くなったとき、子のある配偶者・子を支えます。

国民年金には、保険料の支払いを猶予する制度があります。

■学生納付特例制度

本人(学生)の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

■納付猶予制度

30歳未満の人を対象とした「若年者納付猶予制度」が、平成28年7月分から50歳未満の人を対象とした「納付猶予制度」に切り替わりました。50歳未満の人(学生を除く)で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、保険料の納付が可能になったときに追納すれば、年金額を増額することができます。国民年金の加入手続きと併せて申請してください(20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は、国民年金の加入手続きは不要)。

《問い合わせ》佐伯年金事務所 ☎②19

70)、市役所保険年金課国民年金係 ☎②3187

主な新着本(2月)の紹介

【一般書】

三鬼(宮部みゆき) / 小説家と過ごす日曜日(石田衣良) / ここまで変わった日本史教科書(高橋秀樹) / 人間の煩惱(佐藤愛子) / やってみました!1日1食(船瀬俊介)

【児童書】

おにぼう(くすのきしげのり) / だれのおとしもの?(種村有希子) / 死神うどんカフェ1号店 別腹編☆(石川宏千花) / オニのすみかでおおあばれ!(藤真知子) / オリンポスの神々と7人の英雄 外伝(リック・リオードン)

図書館だより

佐伯図書館 ☎24-1010



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～18時
※土・日・祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日(2月) 6日、13日、20日、27日(月末整理日)
23日～26日(図書整理期間のため休館)

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

- とき 毎週土曜日 10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

- 2月8日(水) 15時～
／めだか児童クラブ、にじの丘児童クラブ
- 2月22日(水) 15時～
／さいき元気っこクラブ、下堅田児童クラブ

今月のこの1冊!



「とても温かで
とてもせつないきみの絵本」
ジュヌヴィエーヴ・カスターマン / 原作
さだまさし / 文

内容紹介

長く幸せに暮らしてきたカンガルーフ夫妻。ある日、妻がそんな日々の記憶を失いはじめ…。妻のために夫がおくる永遠のラブレターを、さだまさしの優しい言葉で翻訳しています。

どっか行こうや!

2/12~

2月14日(火)~3月9日(木) 8時30分~17時

※土・日を除く

佐伯市美術協会「新春作品展(後期)」/まな美

入場料は無料です。お気軽にお越しください。

《問い合わせ》佐伯市美術協会・後藤 (☎23-2833)

本匠笑顔の演芸会

- と き 2月25日(土)13時~(開場12時)
- ところ 本匠地区公民館
- 入場料 前売券1,000円、当日券1,500円
※小学生以下無料(保護者同伴)
- 内 容 歌謡ショー(山本安輝、茜つばき)、落語会
(三遊亭歌奴、林家あずみ、矢野大和)

《問い合わせ》本匠振興局 (☎56-5111)

2月12日(日) 出発8時30分~(受付7時30分~)

元越山に登る会/木立地区公民館グラウンド集合

《問い合わせ》木立地区公民館 (☎29-2221)

2月19日(日)8時30分~魚がなくなるまで

間越來だんせへ市/間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。

《問い合わせ》間越來だんせへ市実行委員会・戸高 (☎090-8220-1892)

さいき城下町つまみグイグイ

「つまみ食いナビゲーター」の案内で、「歴史と文学のみち」をスタートし、「うまいもん通り」など(約1.5キロ)をまち歩きをしながらお店に立ち寄り、佐伯産の美味しいものをつまみ食いするイベントです。

~佐伯産農産物×まち歩き×つまみ食い~

- と き 3月11日(土)11時30分~14時
- つまみ食いナビゲーター 宮明邦夫さん
- 参加費 1人2,000円
- 定員 20人※先着順
- 申込期限 3月1日(水)

《申込み・問い合わせ》
農林課 (☎22-4659)



チキン南蛮発祥のまちのべおか

おでかけ情報



本東寺

えにちばい
「慧日梅」と呼ばれる樹齢230年のみごとな枝垂れ白梅のほか、白梅50本、紅梅5本を鑑賞しながら、野点を楽しめます。

慧日梅観梅会

2月10日(金)・11日(土)

天下一ひむか桜と菜の花が咲き、河川敷には「のべおかうまいもの市」や「天下一 BBQ」などおいしいものがずらりと並びます。

このはなウォーク

2月25日(土)・26日(日)

五ヶ瀬川堤防



城山公園

城山を幻想的にライトアップ ワイワイ花宵物語

3月21日(火)~4月2日(日)

ソメイヨシノとヤブツバキ群を見ながらグルメや音楽などを楽しめます。

ワイワイグルメ博

3月26日(日)

開催期間

2月1日(水)~4月2日(日)

延岡花物語 2017

問い合わせ 延岡観光協会 ☎(0982) 29-2155

募集

市営住宅の入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	海崎	1
		鶴岡	1
	障がい	野口	1
		女島	2
	一般	中江	2
		海崎	1
	高齢※	鶴岡	1
		城西	1
	弥生	木ノ瀬	1
		梅牟礼	1
宇目	一般	1	
	特公賃	1	
直川	特公賃	1	
	特公賃	1	
鶴見	優先	1	
	一般	2	
米水津	一般	1	
	一般	1	
蒲江	一般	1	
	丸市尾	1	
		東中浜	1

▽申込期間：2月13日(月)～17日(金)

▽抽選日：2月23日(木)
▽入居日：4月1日(土)
▽その他：条例により暴力団員の申込みはできません。また、「高齢※」は事故物件です。
▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎23133)、直川出張所(☎2116)、鶴見出張所(☎31155)、蒲江出張所(☎41122)

県営住宅の入居者募集

申込資格など、詳しくはお問い合わせください。申込み多数の場合は抽選を行います。
▽募集住宅：鶴岡1戸(高齢者向け)、上久部1戸(一般向け)
▽申込期間：2月8日(水)～14日(火)※土・日を除く8時30分～17時
▽入居日：4月1日(土)
▽申込み・問い合わせ：大分県住宅供給公社県南駐在所(大分県佐伯総合庁舎2階佐伯土木事務所内、☎3190)

さつき園職員募集

▽試験日：3月12日(日)9時
▽ところ：さつき園中江
▽応募期限：3月10日(金)
▽職種：支援員(1人)、保育士または児童指導員(1人)※それぞれ嘱託職員(見込み含む)の人
▽採用予定日：4月1日
▽問い合わせ：さつき園中江(☎240851)

講習

市民協働講座
「婚学のすすめ」
▽とき：第1回：2月20日(月)14時～16時(開場13時30分)、第2回：3月2日(木)19時～21時(開場18時30分)
▽ところ：よろうや仲町
▽演題：第1回「晩婚化・非婚化のゆくえ」、第2回「みんなで考える婚活」
▽講師：九州大学大学院助

市民公開講座

「認知症と自動車運転」
▽とき：2月11日(土)13時30分～15時30分(受付13時)
▽ところ：三余館1階ホール
▽演題/講師：①「高齢者の交通事故情勢と事故防止対策」佐伯警察署員、②「運転卒業への取組と支援」介護老人保健施設センターリアン(日田市)相談支援課長・中嶋保恵氏、③「認知症と自動車運転」佐伯保健院副院長・山内勇人氏

▽問い合わせ：高齢者福祉課地域包括支援センター(☎231632)

認知症と権利擁護講演会

▽とき：3月4日(土)14時～17時
▽ところ：和楽1階大研修室
▽講師：介護老人保健施設「星のしずく」看・介護部長・高口光子氏
▽問い合わせ：高齢者福祉課地域包括支援センター(☎231632)

手話奉仕員養成講座

手話による自己紹介、簡単な会話などを学びます。
▽とき：4月～平成30年3月(全47回)①毎週火曜日19時～21時、②毎週木曜日10時～12時
▽ところ：和楽
▽定員：①②それぞれ30人程度※5人に満たない場合中止
▽受講料：無料(テキスト代7,040円が必要)

交通事故の状況(12月中)

・人身事故 20 ・死者 0
・物損事故 103 ・負傷者 22

ひとの動き(12月末日現在住民登録/前月比)

・世帯 3万3,508世帯(-21) ・男 3万4,246人(-23)
・人口 7万3,925人(-75) ・女 3万9,679人(-52)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

▽申込期限：3月24日(金)
▽申込み・問い合わせ：障がい福祉課(☎24514、FAX☎6002、メール：SYUMA@city.saiki.lg.jp)

自死遺族のつな

参加者の気持ちの分かち合いをします。
事前申込みが必要です。
▽とき：3月2日(木)14時～16時(受付13時30分)
▽ところ：大分県ところからだの相談支援センター
▽参加料：無料
▽申込期限：2月22日(水)
▽申込み・問い合わせ：大分県ところからだの相談支援センター(☎097154116290)

食品衛生責任者養成講習会

食品営業施設には、食品衛生責任者の設置が義務付けられています。
定員になり次第、申込みを締め切ります。
▽とき：3月2日(木)9時30分～16時

相談

▽ところ：大分県佐伯総合庁舎4階大会議室
▽申込期間：2月13日(月)～24日(金)
▽受講料：8,000円(協会員は5,000円)
▽問い合わせ：佐伯食品衛生協会(☎235534)

行政相談

国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。
▽弥生地域
▽とき：2月10日(金)9時～12時
▽ところ：弥生振興局第2会議室
▽相談委員：岩崎由記さん
▽直川地域
▽とき：2月10日(金)9時～12時
▽ところ：直川振興局第2応接室
▽相談委員：戸高浅生さん
▽上浦地域
▽とき：2月15日(水)9時～12時

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書・内容証明書作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許可申請、自動車登録などの相談に応じます。
▽とき：2月15日(水)13時～16時
▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)
▽問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097153717089)

親のための婚活無料相談

子どもの結婚を望む親からの相談に応じます。また、結婚したい本人でも相談できます(要予約)。
▽とき：2月16日(木)10時～16時
▽ところ：よろうや仲町
▽問い合わせ：NPO法人H&B(☎097717519884)

障がいがある人の「親なきあと相談室」

障がいがある人の家族の安心のために、「親あるあいだ」に「親なきあと」の準備のお手伝いをします。相談は無料で、事前に申込みが必要です。
▽とき：毎週月～金曜日9時～17時
▽ところ：ハートフルサポートinなおみ(堅田、大分県なおみ園内)
▽問い合わせ：ハートフルサポートinなおみ(☎27333)

<http://kakujou.com/>
佐伯鶴城同窓会ホームページがリニューアルしました。パソコン・スマホ等から「佐伯鶴城同窓会」と検索しますと、最新イベント等が閲覧できるようになっています。会員異動連絡フォームもございますので、住所等の変更も簡単に行えるようになりました。是非ご覧ください。ご不明な点は、佐伯鶴城同窓会事務局までお問い合わせください。
佐伯鶴城同窓会 事務局
☎0972-22-3101 (佐伯鶴城高校内)

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除
スズメバチ アシナガバチ ミツバチ 危険な蜂の駆除と巣の撤去 おまかせください!
困り事お助け協会
一般社団法人
TEL 0972-22-7722
内町 1-11 kiraku 1F-101

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

福祉のしごと相談会

福祉の職場への就職など
について相談に応じます。
予約は不要です。

▽とき：2月9日(木)・23
日(木)10時～12時

▽ところ：ハローワーク佐
伯2階会議室

▽問い合わせ：大分県福祉
人材センター(☎0971
55217000)

不動産市民相談(無料)

▽とき：2月14日(火)13時
30分～15時30分

▽ところ：三余館1階
▽問い合わせ：大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部
(☎242844)

各種お知らせ

家畜・家きん(ニワトリな ど)を飼育している人へ

対象の動物を飼育してい
る人は、種類と頭羽数を県
に報告しなければなりません。

ん。該当する人は、連絡を
してください(1頭、1羽
でも対象となります)。
なお、昨年の調査時から
引き続き飼育しており、市
から関係文書が届いている
人は連絡の必要はありません。

▽対象：ニワトリ、ウズラ、 アヒル、キジ、ダチョウ、 イノシシ、シカ、ヒツジ、 ヤギ、ウシ、水牛、豚、馬、 ホクホク鳥、七面鳥

▽連絡・問い合わせ：農林
課水田・畜産係(☎2465
9)

フリーキャンバスアート プロジェクト 境界のないアート展

障がいのある人の自主的
な取組を支援し、積極的な
社会参加を促すことを目的
としたイベントです。

▽とき：2月11日(土)10時
30分～15時
▽ところ：トキハイランダ
ス トリー佐伯店

▽内容：作品展示、物品販
売など

▽入場料：無料
▽問い合わせ：障がい福祉
課(☎24514)

就学援助制度について

市内の小・中学生の保護
者のうち、経済的理由で学
用品費や給食費などの支払
が困難な人に対し、その全
部または一部を援助する制
度です。
申請は随時受け付けてい
ますので、児童・生徒が在
籍する学校へ申し出てくだ
さい。審査の上、認定され
た人が対象となります。

▽問い合わせ：学校教育課
(☎23154)

人権擁護委員の紹介

現在、佐伯市には22人の
人権擁護委員が配置され、
主に次の三つの活動を行っ
ています。

- ①常設・特設の相談所など
で人権相談に応じる。
- ②私たち一人ひとりの人権
意識を高めるため、様々な
人権啓発活動を行う。

③人権侵害による被害者を
救済する。
1月1日付で法務大臣か
ら委嘱を受けた委員を紹介
します。

【再任】

加藤宜之さん(弥生)、塩月
和子さん(鶴見)

【新任】

矢野雪江さん(宇目)、本田
忠文さん(上浦)、下岡通成
さん(直川)、曾宮清さん(直
川)

▽問い合わせ：大分地方
務局佐伯支局(☎24077
2)

電気工事士

免状交付申請窓口変更

電気工事士免状(第一種
及び第二種)の新規交付・
再交付・書換交付の業務が
民間委託されることに伴い、
3月31日までの間、免状交
付の申請窓口が県の振興局
から大分県電気工業業
組合に変更になります。

▽市内の申請窓口：中川電
設工業株式会社(鶴望)

▽問い合わせ：大分県工業

振興課(☎0971506
13265)

伝言板

家庭倫理講演会

▽テーマ：「つながる」
▽とき：2月19日(日)10時～
11時40分▽ところ：弥生文
化会館▽聴講料：1,00
0円▽その他：無料託児あ
り▽問い合わせ：家庭倫理
の会佐伯市(☎235780)

おゆずりします

▽子ネコ2匹(生後2か月)
：匿名(☎240075※18
時以降)
▽ひな人形(3段飾り、畳
半畳程の大きさ、組み立て
式)：匿名(☎233838
※箱が大きいので、軽トラ
などで取りに来られる人。
連絡は13時以降)



+ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間:9時~17時

休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号
医科	2月11日	水沼医院	駅前2丁目	23-0123
		佐伯眼科	常盤西町	25-1500
	2月12日	佐伯診療所	中の島1丁目	23-2212
		すがのウイメンズクリニック	鶴岡西町	23-3131
歯科	2月19日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
		からしま医院	弥生上小倉	46-0312
	2月11日	川野歯科医院	春日町	22-2105
	つるおか歯科医院	鶴岡町3丁目	23-7330	
	2月19日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町1丁目	20-0702

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者:救急医療を要する子ども
※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日曜 ●診療時間:10時~12時

月日	医療機関名	住所	電話番号
2月12日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
2月19日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間:17時~19時(祝日除く)

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

☎宇目振興局(☎52-1111)

☎市役所本庁(☎22-3111) ☎直川振興局(☎58-2111)

☎上浦振興局(☎32-3111) ☎鶴見振興局(☎33-1111)

☎弥生振興局(☎46-1111) ☎米水津振興局(☎35-6111)

☎本匠振興局(☎56-5111) ☎蒲江振興局(☎42-1111)

さいき春まつり

少女若姫行列参加者募集

■定員 8人

■参加資格

- ・身長110cmから150cm程度(今春小学校入学以上)で、髪の毛の長さが25cm以上の人
- ・必ず保護者付き添いで参加できる人
- ・駅前から佐伯文化会館まで歩ける人

■申込期間

2月6日(月)9時~10日(金)13時
※定員を超えた場合は抽選

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入して商工会議所に持参
※申込用紙は、商工会議所に置いてあるほか、商工会議所青年部のホームページから印刷することができます。

《問い合わせ》佐伯商工会議所青年部
祭典委員長・八木(☎080-9102-9765)

広報クイズ?

問題 商店主などが講師となって行う少人数制のミニ講座「○○ゼミ」。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。2月15日(水)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

1月1日号のお年玉企画の当選者と正解は下記のとおりです。正解者244人のうち20人が当選しました。たくさんのご応募、素敵なイラスト・コメントをいただき、ありがとうございました。

わ A ら B う C か D ど E に F は G …

- 五十川幸宏さん
- 尾石則明さん
- 河野勝子さん
- 首藤信人さん
- 高司弘子さん
- 高橋孝三さん
- 田中成子さん
- 中村嘉宏さん
- 鞠子雄一さん
- 山本つかささん
- 上杉礼子さん
- 神河愛さん
- 小嶋みゆきさん
- 汐月サダエさん
- 高橋加代子さん
- 高山加代さん
- 中谷尚子さん
- 堀川祥子さん
- 丸山美与子さん
- 和田直美さん



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



レンコンとゴボウの ミルクきんぴら（乳和食）

材 料	分量(2人分)
豚肉(もも薄切り)	30g
レンコン	40g
ゴボウ	40g
ニンジン	20g
サラダ油	小さじ1/3
牛乳	80ml
めんつゆ2倍濃縮	小さじ1
すりゴマ	小さじ1/3

(1人分) 95キロカロリー・塩分0.3g

乳和食とは、乳製品のコクでしょう油や塩などの調味料を減らし、高血圧・動脈硬化・虚血性心疾患・脳梗塞、さらに胃がんなどの予防のために考えられた料理です。

【問い合わせ】健康増進課保健係 ☎23-4500

【作り方】

- ① 豚肉は細切り。
レンコンはいちょう切り(薄く)。
ゴボウとニンジンは斜めに切るか、さがきにする。
※レンコンとゴボウは水にさらし灰汁を抜く。
- ② 鍋に油を引き豚肉を炒め、色が変わったらレンコン・ゴボウを加える。少し炒めたらニンジンも加える。
- ③ ②に牛乳・めんつゆを加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ④ 器に盛り付けて、すりゴマを散らす。

「牛乳」と「めんつゆ」の味付けに驚かれるかと思いますが、牛乳が苦手な人でもおいしくいただけます。

カルシウムが取れる料理です。 食推協 米水津支部

資料館を訪れた人に展示の解説をしたり、資料館の体験教室をサポートする「歴史資料館サポーター」を募集します。
養成研修の終了後に、サポーターとして活動していただきます。一緒に佐伯の歴史を広めてみませんか。

■対象
18歳以上の健康な人で、養成研修に参加できる人（高校生は保護者の承諾が必要）

■研修日時
3月2日(木)・9日(木)・16日(木)19時～20時30分、3月25日(土)10時～16時

■研修場所
三余館、展示に関係する現地及び市内の歴史文化関係施設

■申込方法
申込書に記入の上、2月28日(火)までに資料館へ持参または郵送してください。
募集要項・申込書は資料館窓口で配布するほか、資料館のホームページからも印刷できます。

《申込み・問い合わせ》
〒876-0083 佐伯市大手町1丁目2-25 佐伯市歴史資料館 ☎20700

「城山」には、部活のランニングで、掛け声を合わせて、よく登ったものです。

先日、そんな思い出がある城山の山頂を目指し、2歳の息子と挑戦。好奇心旺盛な息子は、早速、落ちてくるドングリを拾い、鳥のさえずりに耳を傾けます。

編集後記



一向に前に進まない様子に「困ったなあ」と思いましたが、多くの登山者から「お父さんと山登り、イイネー」などと声をかけてもらい、心がぽっかぽかに。立ち止まったり、少し戻ったりしながら1時間半。歌声を合わせて、よく登ったものです。(松下健)

今月の表紙

1月15日、佐伯文化会館で佐伯市こどもミュージカル「ちよまとネコ会議」の発表会がありました。こどもミュージカルは、芸術表現を通じて子どもたちのコミュニケーション能力を育て、芸術を愛する心と豊かな情操を養おうとするものです。
ステージ上では、市内の小中学生たちが、約8か月間の練習の成果を披露し、観客の心をひきつけていました。