

勇壮に舞う神楽

CONTENTS

- 大手前開発事業「基本設計」完成…………… ②
- 「防災・行政ラジオ」の申請は1月31日までに… ③
- さいき春まつり参加者(団体)大募集! …… ⑪

大手前開発事業「基本設計」が完成！

これまで市民会議などで議論を重ね、市民の皆さんとともに進めている大手前開発事業の「基本設計」と「管理運営基本計画」が完成しました。

平成32年の完成に向けて、今後は「実施設計」に着手し、より詳細な検討作業を進めていきます。また、今後検討していく「管理運営実施計画」について、にぎわいあるまちづくりを目指すため、市民のみなさんの意見を広く取り入れながら策定していきます。

(仮称)大手前まちづくり交流館イメージ



基本設計

(仮称) 大手前まちづくり交流館

■建物階数 地上3階・地下1階

■建築面積 3,629㎡ (延べ床面積 6,329㎡)

■配置する部屋（特徴・主な用途）

- ・多目的ホール(大)
…座席数806席(最大988席)、可動席を生かし平土間としても使用可能
- ・多目的ホール(小)…座席数200席程度
- ・フリースペース……図書情報スペース、テーブル設置
- ・食育活動支援室……調理スペース、学習スペース
- ・子育て支援室……キッズルーム、一時預かり室
- ・市民協働センター…市民団体の活動・交流スペース
- ・スタジオ・会議室…ダンス、舞踊など(スタジオは遮音構造)
- ・実習室(体験工房)…床をベニヤ敷にし、様々な作業に対応

(仮称) 大手前広場

■面積 約1,500㎡

■利用形態 休憩、飲食スペース、遊び場、イベント開催など

《全体概算事業費》

約75億9,000万円(建築工事、基盤整備[道路工事など]、測量・試験費、用地補償費)

管理運営基本計画

(仮称)大手前まちづくり交流館が「人々の活動を、支え・高め・広げる複合施設」となるよう、事業や運営体制、利用規則の基本方針を策定しました。

今後は、より具体的な管理や運営の方法を検討していく必要があります。平成29年度は「食育」「子育て」などの検討部会を立ち上げ、市民参画による詳細な計画(管理運営実施計画)の策定を予定しています。これにより、施設の運営や事業の企画に市民が主体的に関わる仕組みづくりと開館に向けた機運の醸成をすすめていきます。

※基本設計や管理運営基本計画、全体概算事業費の詳しい内容は、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

《問い合わせ》

大手前開発推進室 (☎22-4623)

申込みは
お済みですか?

「防災・行政ラジオ」

現在、「防災・行政ラジオ」の貸出申請を受け付けています。
貸出を希望する人は、期限内に申請書を提出してください。

●**申込期限 1月31日(火)**

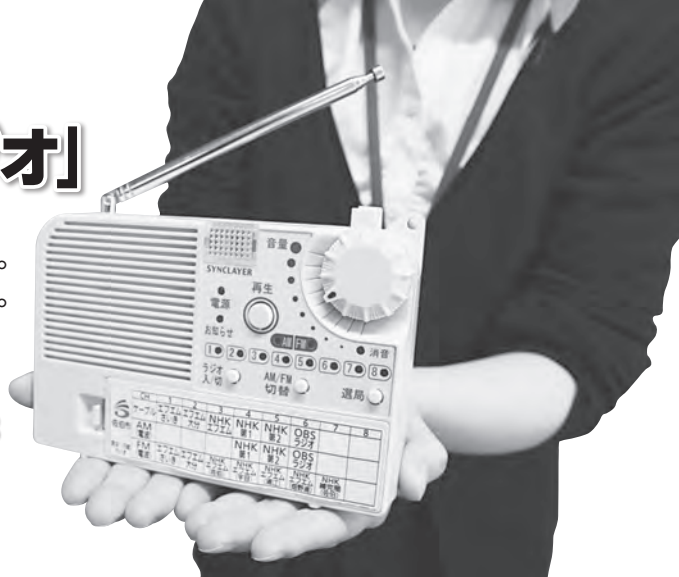
※平成27年10月に、班回覧の「希望調査」に署名をした
場合も今回の申請が必要です。

■**貸出対象者** 佐伯市に居住している世帯(各世帯1台)
※事業所への配布は、平成30年度を予定
しています。詳細については、改めて
お知らせします。

■**貸出費用** 無料

■**申請書の提出方法**

- ①お住まいの地区の自治委員(区長)に提出
 - ②次の窓口へ提出
市役所 1 階総合案内、振興局・出張所、
お住まいの校区の地区公民館
 - ③郵送(防災危機管理課宛て)による提出
- ※申請書は、市役所・振興局に置いています。
また、市のホームページからも印刷できます。



「防災・行政ラジオ」は、エフエムさいき
(76.3メガヘルツ)の電波を利用して、災害
などの情報を放送します。

電波が入りにくい地域でも、ケーブルテレビ
の行政チャンネル(11 チャンネル)が視聴
できれば、そのテレビの配線に接続して、ラ
ジオを利用することができます。取付作業も
無料で行いますので、希望する場合は申請
書への記入をお願いします。

《郵送・問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所防災危機管理課 (☎22-4567)

西嶋市長の主な公務日誌 (12月1日～31日)

- 1日(木) 知事と市町村長との意見交換会(大分市)
- 2日(金) 山中正竹氏野球殿堂入りを祝う会(東京都)
- 3日(土) 嘉風閣激励会(市内)
- 4日(日) 日本一・水車マラソンin本匠「読書と私」読書感想文・エッセー及び読書感想画コンクール表彰式(図書館)
- 5日(月) 佐伯東小学校児童クリスマスリース寄贈式(市役所)
- 6日(火) 市議会一般質問(9日)
- 10日(土) 大島ヨリヲさん100歳お祝い訪問
- 佐伯市人権標語表彰式・講演会(和楽)
- 吉良キク子さん100歳お祝い訪問
- 11日(日) 防災士認証状伝達式(市役所)
- 12日(月) 豊後二見ケ浦しめ縄張替え(上浦)
- 男女共同参画審議会(市役所)
- 西浦小学校「こども屋台選手権」グランプリ受賞報告(市役所)
- 平山拓也さん感謝状贈呈式(市役所)
- 14日(水) 井上節子さん厚生労働大臣表彰伝達式(市役所)
- 16日(金) 新任民生委員・児童委員研修会(三奈館)
- 17日(土) (株)アクアファーム事務所棟落成式(上浦)
- 18日(日) 地区対抗駅伝競走大会開会式(まな美)
- 19日(月) 地区対抗駅伝競走大会(市内)
- 20日(火) 荒金克巳さん100歳お祝い訪問
- 21日(水) 市議会閉会(議場)
- 22日(木) 佐伯鶴城高校生徒会募金受け渡し式(市役所)
- 23日(金) さいき春まつり実施協議会(市役所)
- 27日(火) 椎名タツエさん100歳お祝い訪問
- 28日(水) 道の駅うめ感謝祭
- 28日(水) 井上ナミさん100歳お祝い訪問
- 28日(水) 白川ミキコさん100歳お祝い訪問
- 30日(金) 仕事納め式(市役所・消防本部)
- 30日(金) 年末夜警巡視(市内)
- 高山大智さん市長賞詞贈呈式(市役所)



【市指定給水装置工事事業者 一覧表】

	業者名	所在地	電話番号
佐伯	(株)菊池電気工業	西谷町	25-0110
	石田住設(有)	大手町	22-8359
	フジ管工	池船町	23-7667
	(株)山正住設	池船町	23-3322
	総合設備デンスイ	池船町	22-5676
	イチロー住宅設備	城南町	22-5968
	柴田電気工事	鶴岡町	24-0212
	(有)鶴望電気工事商会	鶴岡町	22-1362
	(有)ひづめ家電	鶴岡町	22-7446
	平和土木(株)	鶴岡町	22-1877
	野々下水道	鶴岡町	090-2398-3405
	総合テクニカルサービス	鶴岡町	22-8627
	昌備	寺 田	24-0960
	三浦電気工事(株)	寺 田	22-8179
	中川電設工業(株)	寺 田	23-7477
	甲斐管工事(有)	百 谷	23-8881
	佐伯設備(有)	上 岡	23-8246
	(有)広瀬電気工事	上 岡	22-0519
	(有)阿部電設工事	上 岡	22-2803
	(有)上岡電気工事	上 岡	22-1705
	吉良電設 (有)	中の島	24-0200
	(有)御代設備	中の島	22-2181
	御手洗住設(株)	中の島	23-2123
	(有)角矢住宅設備	中の島	23-1988
	(有)豊徳	中の島	22-3080
	(株)石丸建材社	向 島	22-2543
	カミカワ電気工事	長島町	22-5467
	(株)久保田水道工事	長島町	23-3147
	(有)京鉄電設	長島町	23-1811
	(有)佐伯電業社	女 島	22-0796
	(有)佐伯環境センター	女 島	22-0967
	匹田電気工事(株)	女 島	22-0858
	(株)九電工 佐伯営業所	女 島	22-0325
	(株)南九建設	女 島	23-8567
	本田電気設備	中江町	23-0372
	肥川水道	中江町	23-6465
	ダイワサービス	東 町	23-1400
	(株)共栄電工	野岡町	22-5564
	スガ電器	駅 前	22-5834
	谷川建設工業(株)	常盤南町	22-2601
	深津電気工事	中村北町	22-4996
	前田設備	臼 坪	23-5679
	県南電機工業	下 城	23-2487
	清松電気	下 城	23-1970
	(有)つるみ水道工事	下 城	23-1133
	(有)清田電気工事	下 城	23-3567
	(有)竹嶋電機商会	上 城	22-8303/24-1677
	(有)住吉工業	上 城	23-4595/23-6817
	(有)大間パイプ	宇 山	22-9027
	(有)御手洗水道工事	小 島	29-2066
	渡辺電機設備	石 打	22-8124/090-2718-5257
	小田開発工業(株)	片 山	27-8731
	テクノライフサービス	狩 生	27-7510

	業者名	所在地	電話番号
佐伯	コダチ水道	木 立	29-2357
	あべ設備	木 立	28-3065
	丸成管工事	木 立	28-3717
	(有)新栄電気工事	木 立	28-3152
上浦	(有)サンエイ	最勝海浦	32-3311
弥生	(有)田原電気商会	上小倉	46-0072
	竜田電気	上小倉	46-1397
	五十川電機工業所	提 内	46-1519
	仲野電設(有)	江 良	46-1853
	藤栄建設(株)	江 良	46-0071
	出納設備工事	江 良	46-0308
	リュウコウ設備	細 田	46-2808
	(株)盛田組	小 田	46-2760
	(株)明建	井 崎	46-1170
	小野水道設備	井 崎	090-9568-9990
宇目	(株)丸和土木	小野市	25-7025
	(株)佐々木建設	小野市	54-3314
	(有)天小組	塩見園	52-1134
	富士電気設備	仁田原	58-2083
直川	(有)甲斐電気工事	下直見	23-3205/58-2261
	(有)赤木建設	赤 木	58-2301
	武田電気	横 川	58-2472
	(有)須山建設	沖松浦	33-0545
鶴見	(株)田島建設	吹 浦	33-0065
	安部電気工事	吹 浦	33-1323
	園田水道	地松浦	33-1331
	鶴羽工作所	地松浦	33-0046
米水津	(株)金碓組	色利浦	36-7135
	(有)米水津水道	色利浦	36-7107
	山田建設(株)	浦代浦	35-6905
	御手洗設備	小 浦	35-6408
蒲江	峠水道工事店	畑野浦	45-1057
	塩月電機	畑野浦	45-0707
	南海土建(有)	畑野浦	45-0127
	大串電気工事	西野浦	43-3818
	ミノル電器	西野浦	43-3521
	日高電機	西野浦	43-3132
	阿部電気工事	楠本浦	45-0610
	(株)武生テック	蒲江浦	42-0336
	(有)山内工業	蒲江浦	42-0190
	(有)蒲江プロバン	蒲江浦	42-0247
	南光電機商会	蒲江浦	42-0312
	宮本商店	蒲江浦	42-0055
	津田建設(有)	蒲江浦	42-0457/090-3735-4844
	井上電気	猪串浦	42-1202
	(有)日豊電設	野々河内浦	44-0534
	新電業	森崎浦	44-0700
	木許電工	森崎浦	090-5299-0883
	塩月電気	丸市尾浦	44-0769
	(有)小島建設	葛原浦	44-0350
	吉田電機	波当津浦	44-0610

水道の新設や修理などは、 市の指定を受けた給水装置工事事業者に依頼してください

	業者名	所在地	電話番号
市外	(株)東設	大分市	097-552-3000
	(有)富士設備工業	大分市	097-545-0283
	協和工業(株)	大分市	097-558-4747
	西産工業(株)	大分市	097-543-0808
	(有)たきお水道	大分市	097-569-1887
	(株)大分ワコー	大分市	097-543-3011
	(有)岡村環境開発	大分市	097-592-1924
	(株)国実水道	大分市	097-521-1172
	松尾機器産業(株)	大分市	097-556-6277
	(株)但馬設備工業	大分市	097-574-8155
	(株)城南設備工業	大分市	097-568-7344
	加藤工業(株)	大分市	097-521-1321
	江藤設備(株)	大分市	097-558-1206
	(株)三信工業	大分市	097-544-0136
	木ノ上電気店	大分市	097-541-0254
	(有)城東企画	大分市	097-556-7884
	(株)米山設備工業	大分市	097-568-2829
	リビート水道	大分市	0120-889-195
	(株)タキ冷機	大分市	097-551-6740
	古谷管工業	大分市	097-592-1760
	大分ビジネスサービス(株)	大分市	097-553-1757
	江尻設備	大分市	097-556-4302
	(株)九設	大分市	097-569-3526
	上田水道工業(株)	大分市	097-543-0329
	(有)明和設備	大分市	050-3391-2412
	(有)正和エンジニアリング	大分市	097-567-5545
	(株)ガス設備	大分市	097-527-3175
	(有)設備舎	大分市	097-523-3177
	(株)マイカン	大分市	097-551-4000
	(有)ワークスサカイ	大分市	097-573-6991
	中央設備工業 (有)	大分市	097-568-3235
	(株)九電工 大分支店	大分市	097-553-2551
	住まいる水道	大分市	095-529-2114
	(有)久大技研	大分市	097-549-5510
	(株)エアシステム	大分市	097-524-0151
	(有)イツツ建商	大分市	097-503-5618
	(株)コーボウ設備工業	大分市	097-503-5855
	(株)K O U E I 工業	大分市	097-553-5532
	(株)スズキ設備工業	大分市	097-547-9680
	(有)ライフテック	大分市	097-573-1077
	(株)木元電設	杵築市	0978-62-4726
	(株)信和冷暖房	別府市	0977-21-9640
	(株)サンプラス	別府市	0977-22-5502
	和光熱設工業(株)	別府市	0977-23-8141
	(有)挟間管工	由布市	097-586-3050
	(有)川野工業	臼杵市	0974-32-2587
	(株)日邦	臼杵市	0972-62-2649
	高山水理工業(株)	津久見市	0972-82-2426
	(株)川辺工業	豊後大野市	0974-22-0448
	(有)足立設備工業	豊後大野市	0974-22-0546
	(株)三光設備工業	延岡市	0982-35-6545
	浄水工業(有)	延岡市	0982-34-5055
	(株)イースマイル	大阪市	06-6631-7449

水道の新設・増設・撤去・修理は、左表にある市の指定を受けた給水装置工事事業者が行いますのでご利用ください。また、水道メータから住宅側の漏水調査についても、左表の事業者に依頼してください。

なお、不在などで長期間使用していない水道は、使用する前にまず水を流し、濁りがないかを確認してください。

《問い合わせ》

【平日】水道課水道維持管理係（☎ 22-4620）、

【休日・時間外】佐伯市管工事協同組合サービスセンター（☎ 23-0504）

寒波による水道管の破損に注意！

水道管の凍結や破裂の事故が多くなる季節です。特に夜間や明け方は、気温が下がり大変冷え込みます。気温が0℃以下になると、水道管が凍り破裂することがありますので、特にメータ付近は、直接外気が触れないように保護しましょう。

※凍結した水道管に熱湯をかけると、ひび割れや破裂の原因となりますので、絶対にやめてください。

管が破裂したときは

- ①宅地内のメータ付近にある止水栓で水を止めてください。その際、家の中のすべての水が止まります。
- ②給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

凍結した後に赤水や赤さびが出たときは

凍結後に水を使い始める時に、濁った水が出ることがあります。これは水道管凍結の影響です。濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。

簡単！自宅の漏水チェック

メータボックス内の量水器を開けて、銀色のパイロットで自宅内の漏水チェックができます。漏水の早期発見に役立てましょう。

※自宅内の蛇口をすべて閉めてもパイロットが回っていれば、漏水しています。



SAIKI INFORMATION

確定申告相談会場を開設します

確定申告の相談会場を次のとおり開設します。申告期限間際になると混雑が予想されます。早めの申告をお願いします。

【税理士会による確定申告相談】

■とき 2月13日(月)～15日(水) 9時～16時

■ところ 佐伯税務署2階会議室

【税務署が開設する確定申告相談】

■とき 2月16日(木)～3月15日(水) 9時～16時※土・日を除く

■ところ 佐伯税務署2階会議室

「マイナンバーカード」のご準備を！

平成28年分の確定申告から、申告者の個人番号の記載が必要です。記載された個人番号を確認するため、申告時には「マイナンバーカード」をご準備ください。

※マイナンバーカードを持っていない人は、①個人番号確認書類(個人番号通知カードなど)と②本人確認書類(運転免許証、保険証など)をご持参ください。

《問い合わせ》

佐伯税務署(☎2209110※自動音声案内に従い番号「2」を選択)、市役所課税課市民税係(☎2231115)

SAIKI INFORMATION

高額介護合算療養費支給申請書をお送りします

高額介護合算療養費の支給の対象と思われる人には、2月に支給申請書をお送りします。

対象者は、申請書に必要事項を記入し、保険年金課または各振興局で申請手続きをしてください。

■対象者 大分県後期高齢者医療被保険者で、自己負担額が個人や各世帯に応じた基準額を上回った人

■対象の自己負担額 8月から翌年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合算額

■必要書類 支給申請書、お知らせの文書、印鑑、通帳など(口座情報が確認できるもの)、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、マイナンバーカード

※マイナンバーカードを持っていない人は、個人番号確認書類(個人番号通知カードなど)と、本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。

《問い合わせ》

市役所保険年金課(本庁舎1階、☎223199)、大分県後期高齢者医療広域連合(☎097153411771)

SAIKI INFORMATION

国民年金保険料をきちんと納めて将来も安心！

国民年金保険料の納付には、便利な口座振替を利用しませんか？詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

■メリット

- 金融機関などに出向く手間がなくなり、納め忘れの心配なし
- 当月分保険料を当月末に振替すれば、50円の割引き
- 前納(前払い)の振替方法を選択すると、割引率がアップ

■手続方法

納付書(年金手帳)、通帳、通帳印を持参の上、金融機関または年金事務所で申し込んでください。

クレジットカード納付や納付書払いても「2年前納」が始まります

4月から、割引率の高い2年前納が、クレジットカード納付や納付書払いでもできるようになります。2年前納を希望する場合は、事前申込みが必要です。

※クレジットカード納付の申込手続きは、2月28日(火)まで

《問い合わせ》

佐伯年金事務所(☎221970)、市役所保険年金課国民年金係(☎223187)

SAIKI INFORMATION

平成29年佐伯市長選挙・佐伯市議会議員選挙の期日について

佐伯市長選挙・佐伯市議会議員選挙執行期日

■告示日 4月2日(日)

■投・開票日 4月9日(日)

立候補予定者事前説明会

市長選挙立候補予定者

■とき 2月23日(木) 9時30分

■ところ 市役所6階第1委員会室

市議会議員選挙立候補予定者

■とき 2月23日(木) 14時

■ところ 市役所6階大会議室

※立候補を予定している皆さんは、必ず事前説明会にご出席ください。

《問い合わせ》

佐伯市選挙管理委員会(☎223623)

SAIKI INFORMATION

～あなたの声を市政に～ 「市政モニター」募集

市では、市政に対する理解を深めていただくとともに、幅広くご意見やご提言をお聴きし、市政に生かしていくため、佐伯市市政モニターを設けています。

あなたも「市政モニター」として、佐伯市のまちづくりに参加しませんか。

■応募資格

- 市政に関心のある満20歳以上の人で1年以上佐伯市に住んでいる人
- 地方議会の議員、公務員でない人
- 市政モニターの経験がない人

■募集人員 20人程度

■任期 2年(平成29年4月～平成31年3月)

■申込方法 電話またはメールで申し込んでください。

■申込期限 2月10日(金)

《申込み・問い合わせ》

公聴広報課市民の窓係(☎223399、メール:info@city.saiji.jp)

SAIKI INFORMATION

「佐伯市水道事業ビジョン(案)」への意見を募集

安全で良質な水道水を安定的に皆さんに届けるための「佐伯市水道事業ビジョン(案)」について、ご意見をお寄せください。

■公表方法 営業課(本庁舎3階)で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

■公表期間 1月20日(金)～2月20日(月)

■意見の提出方法 住所・氏名を明記の上、営業課に提出してください。ハガキまたは書面の郵送、FAX、メールでも受け付けます。

■寄せられた意見の取扱い

- 意見に対する個別の回答は行いません。
- 提出された意見は整理し、これらに対する市の考え方と合わせて「意見提出手続結果報告書」により公表します。
- 意見の募集は、より良い計画をつくるためのものであり、賛否を問うものではありません。

《問い合わせ》

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所上下水道部営業課(☎224160、FAX229722、メール:eigy@city.saiji.jp)

SAIKI INFORMATION

公の施設の指定管理者を募集

指定期間が平成29年3月31日までとなっている次の施設の指定管理者を募集します。
募集要項は、観光課で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■施設の名称
大入島食彩館

■受付期間
2月1日(水)～7日(火)

■応募資格
安全かつ円滑に施設を管理運営することが出来る法人または団体

■現地説明会
1月25日(水)14時～

※現地説明会に参加するには、事前に申込みが必要です。

■質問票の受付期間
1月26日(木)～30日(月)

《問い合わせ》
観光課管理係(本庁舎2階、
☎23358)

SAIKI INFORMATION

豊の国ねりんピック作品募集

出品を希望する人は、高齢者福祉課に備え付けの応募ハガキまたは申込書に必要な事項を記入の上、申し込んでください。出品規格など詳しくはお問い合わせください。

①短歌・俳句・川柳展
■申込期限 1月31日(火)

②美術展
■申込期間 2月10日(金)～3月21日(火)

■募集作品
絵画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真

①、②共通

■応募資格
県内在住の60歳以上の人

■出品料 無料

■表彰式 5月13日(土)

■展示期間 5月9日(火)～14日(日)10時～17時
※最終日は14時まで

■展示場所
大分県立美術館(大分市寿町)

《問い合わせ》
高齢者福祉課地域包括ケア係(本庁舎2階、☎236800)、大分県社会福祉協議会(☎097-553-1150)

佐伯かまえ元猿湾 冬の花火大会

- とき 2月11日(土)15時～19時30分
※花火の打ち上げは18時30分～(予定)
- ところ マリンカルチャーセンター、元猿湾
- 臨時駐車場 道の駅かまえ、河内小学校
・会場までシャトルバスを運行します。
・16時から運行を開始し、20時のマリンカルチャーセンター発が最終便です。

《問い合わせ》
かまえ元猿湾冬の花火大会実行委員会
(大分合同新聞社内、☎097-538-9646)

高齢者教室合同学習発表会を開催!

500人を超える学級生による習字・絵画・ちぎり絵・手芸などの作品展示と、歌唱・舞台・フォークダンスなどの舞台発表を行います。
工夫を凝らした発表をぜひご覧ください。

- とき
作品展：2月11日(土)9時～16時30分
12日(日)8時30分～14時30分
舞台発表：2月12日(日)10時20分～14時30分
※開会行事を12日9時20分から行います。

■ところ 佐伯文化会館
(作品展：中ホール、舞台発表：大ホール)
《問い合わせ》
社会教育課生涯学習推進係
(☎22-3245)



平成29年度 佐伯市児童クラブ入会のご案内

児童クラブは、仕事のため昼間保護者が家庭にいない小学生が、放課後の「遊びの場」や「生活の場」として利用することで、健やかな成長を手助けするためのクラブです。

4月からの入会を希望する人は、説明会に参加のうえ各クラブに申し込んでください。活動内容や申込方法などは各クラブにお問い合わせください。

※明治児童クラブ、上野児童クラブ、切畑児童クラブ、よのうづ子どもクラブ、蒲江放課後児童クラブは、平成29年度から小学生のみの利用となります。

※説明会の場所の記載がない場合は、各クラブで行います。

クラブ名	説明会日時 (場所)	申込用紙 配布時期	申込期間	決定の 通知期日	連絡先
さいき元気っ子クラブ (城下西町2番22号)	2月10日(金) 19時30分～	2月10日(金) ※説明会時のみ	2月13日(月) ～20日(月)	2月下旬	☎ 23-0311 (小野)
ひがしなかよしクラブ (常盤西町5番1号)	2月8日(水) 19時30分～	2月8日(水) ～10日(金)	2月8日(水) ～16日(木)	3月上旬	☎ 22-7949 (小野)
めだか児童クラブ あめんぼ児童クラブ (来島町5番5号)	2月4日(土) 19時～	2月4日(土)	2月6日(月) ～10日(金)	2月下旬	☎ 24-0388 (仲尾・田中)
にじの丘児童クラブ にじの丘キッズクラブ (長島町3丁目16番17号)	2月2日(木) 19時～ (渡町台地区公民館)	2月2日(木) ※説明会時のみ	2月4日(土) ～7日(火)	2月15日(水) 頃	☎ 22-5046 (加藤・山崎)
つるおか子どもの家 つるおかわんぱくクラブ (鶴岡西町1丁目104番地)	2月2日(木) 19時30分～	2月2日(木) ※説明会時のみ	2月3日(金) ～9日(木) 17時30分	2月末日	☎ 20-0726 (富高)
星の子児童クラブ (大字長谷9118番地)	2月13日(月) 19時30分～	2月13日(月) ※説明会時のみ	2月14日(火) ～17日(金)	3月1日(水)	☎ 23-5300 (福島)
下堅田児童クラブ (大字堅田5954番地)	2月6日(月) 18時30分～	2月6日(月) ～10日(金)	2月6日(月) ～10日(金)	3月上旬	☎ 23-8123 (渡辺)
木立ゆめっ子クラブ (大字木立890番地)	2月25日(土) 19時～	2月20日(月)～	随時	3月中	☎ 28-3677 (浜野)
海の子児童クラブ (大字霞ヶ浦139番地)	2月1日(水) 19時30分～	2月1日(水) ※説明会時のみ	～2月13日(月)	2月下旬	☎ 27-6504 (神田)
上浦放課後児童クラブ (上浦大字浅海井浦489番地10)	2月3日(金) 19時～	2月3日(金) ※説明会時のみ	2月4日(土) ～18日(土)	3月上旬	☎ 32-3395 (澤田)
明治児童クラブ (弥生大字大坂本1069番地)	1月27日(金) 19時30分～ (上野児童クラブ) ※新規希望者のみ	1月27日(金)～	1月30日(月) ～2月8日(水)	2月下旬	☎ 46-2633 (竹尾)
上野児童クラブ (弥生大字井崎1293番地1)					☎ 46-2244 (河野)
切畑児童クラブ (弥生大字門田1796番地2)					☎ 46-2830 (植木)
あゆっこ児童クラブ (本匠大字笠掛1415番地)	1月26日(木) 19時30分～	1月26日(木)～	1月26日(木) ～2月10日(金)	3月上旬	☎ 56-5485 (柴田)
重岡児童クラブ (宇目大字千束1571番地1)	2月10日(金) 19時30分～	2月10日(金)～	2月10日(金) ～28日(火)	3月上旬	☎ 53-2782 (近藤)
なおかわ児童クラブ (直川大字上直見573番地)	1月27日(金) 16時～ (直川幼稚園)	1月27日(金)～	1月27日(金) ～2月18日(土)	3月上旬	☎ 58-2488 (柳井)
つるみ児童クラブ (鶴見大字沖松浦513番地)	2月3日(金) 19時～	2月3日(金) ～28日(火)	2月3日(金) ～28日(火)	3月中旬	☎ 33-1223 (加嶋)
よのうづ子どもクラブ (米水津大字浦代浦1215番地)	2月1日(水) 19時30分～	2月1日(水)	2月1日(水) ～15日(水)	2月下旬	☎ 35-6639 (山田)
蒲江放課後児童クラブ (蒲江大字蒲江浦5101番地25)	2月3日(金) 19時30分～	2月3日(金)	2月6日(月) ～24日(金)	3月上旬	☎ 42-1620 (山内)

《問い合わせ》こども福祉課こども福祉係 (☎ 22-3972)

もうり たかすえ まつら せいざん
毛利高標と松浦静山
—書物をめぐる文人大名の交流—

8万巻もの本を集めた佐伯藩8代藩主毛利高標。同じく愛書家だった平戸藩主松浦静山との交流から高標の姿を探ります。

なぜ佐伯文庫を幕府に献上したのかも、一緒に考えてみます。

- と き 2月19日(日)
13時30分～15時(開場13時～)
- ところ 三余館2階大会議室
- 入場料 無料(定員90人、事前申込み不要)
- 講師 九州大学大学院准教授 岩崎義則氏

(講師プロフィール)

佐伯市出身。日本近世史が専門で、近世の長崎貿易・銅流通史の研究を行う。

《申込み・問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

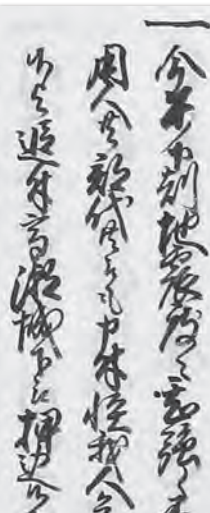
はじめての古文書
**佐伯を襲った
地震と津波**

「温故知新録」から

佐伯藩に伝わった古文書をテキストに、江戸時代の地震と津波について学びます。

当時の被災状況などを知ること、将来の災害への備えとなります。

学芸員がくずし字の読み方をやさしく解説。初めての人でもお気軽にご参加ください。



- と き 2月26日(日)～3月26日(日)
の日曜日(全5回)
10時30分～12時(受付10時～)
- ところ 三余館2階特別会議室
- 申込方法 歴史資料館窓口または電話で申込み
- 定員 20人※先着順
- 資料代 200円

《申込み・問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

元気と勇気をもって
周りに笑顔を届けよう!

じんけん講座

「子どもの人権」をテーマに「大人のかかり方」について考える講座です。地域として、家庭として、学校として、子どもたちへの関わりについて考えてみませんか。

と き	内容・講師
2月7日(火)	キラキラ輝く夢を育てる ステキな応援方法 (株)ドリームプロモーション つだ つよし 氏 (タレント・心理カウンセラー)
2月15日(水)	子どもが輝く ほめ達の魔法 ほめる子育て研究所所長 竹下 幸喜 氏

※時間はいずれも19時～20時30分

- ところ 渡町台地区公民館大集会室
- 入場料 無料

《申込み・問い合わせ》
社会教育課生涯学習推進係(☎22-3245)

「本の宅配サービス」

本 を利用しませんか

高齢や体が不自由などの理由で図書館に来られない人のために、「本の宅配サービス」を実施しています。平成29年度分の申込受付を次のとおり行います。

- 利用対象者 高齢または身体障害者手帳の交付を受けた人で、来館が困難と認められる人
- 申込方法 本人または代理人が、来館か電話でお申し込みください。
審査を行った後、結果をご連絡します。
- 貸出冊数 — 1人10冊以内(月1回配達)
- 申込期間 — 2月1日(水)～28日(火)
9時～17時 ※月曜休館

2月 図書館 上映会

上映作品 「真田幸村」

と き 2月8日(水)13時30分～

ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター



《問い合わせ》佐伯図書館(☎24-1010)



さいき春まつり

参加者(団体)大募集!

団体でも、個人でも

※市中大パレード参加者

4月2日(日)の市中大パレードに地域グループ、企業、団体で参加しませんか。思い思いの衣装や踊りで、祭りを盛り上げましょう!

※ステージイベント出演者

伝統芸能やダンスなどを披露してみませんか。なお、内容により出演をお断りする場合があります。また、希望者多数の場合は、抽選の上、決定することがあります。

※会場内販売出店者

会場内での出店者(2日間)を募集します。小間数に限りがありますので、早めにお申し込みください。なお、出店については市内の業者を優先します。出店要項に従っていただけない場合は、出店をお断りします。

《申込み・問い合わせ》観光課(☎22-3942)

4月1日(土)、2日(日)に開催する「さいき春まつり」の各種イベントに参加し、祭りを盛り上げてくれる人や団体を募集します。奮ってご参加ください。

申込期限 2月13日(月)

菊姫行列「菊姫」

4月1日(土)の夜、かつて佐伯藩に実在したとされる「菊姫」を再現した「菊姫行列」を開催します。その主人公である菊姫役を募集します。

■募集人数 1人

■応募資格 満15歳以上(中学生を除く)で、市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている女性

※自薦、他薦は問いません(他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要)。

■応募方法 観光課または各振興局にある応募用紙に必要事項を記入し、申し込んでください(郵送可)。

■審査方法 1次:書類審査/2次:面接
《申込み・問い合わせ》観光課(☎22-3942)

菊姫行列「出演者」

■募集人数 18歳以上の女性3人、小学5～6年生程度の女子2人、18歳以上の男性10人※応募者多数の場合は抽選

■応募方法 観光課または各振興局にある応募用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

《問い合わせ》菊姫行列実行委員会・染矢邦英
(☎090-6636-5850)

さいき城下町 つまみグイグイ

佐伯産農産物 × まち歩き × つまみ食い

「つまみ食いナビゲーター」の案内で、歴史と文学のみちや大手前周辺(約1.5キロ)を散策。お店に立ち寄りながら、佐伯産のおいしいものをつまみ食いするイベントに参加しませんか。

地元農家が、丹精込めて育てた野菜や米粉、小麦粉などを使った限定メニューも味わえます。

- と き 2月16日(木)
11時30分～14時
- つまみ食いナビゲーター
宮明邦夫氏
- 参加費 1人2,000円
- 定員 20人※先着順
- 申込期限 2月8日(水)

《申込み・問い合わせ》
農林課(☎22-4659)



だい ち セーリング高山大智さんに市長賞



「セーリングワールドカップ・ファイナル 2016 (12月開催、オーストラリア)」の470級男子の部において、世界第2位の成績を収めた高山大智さん（日本大学1年）に、12月30日、西嶋市長から市長賞詞が贈呈されました。

渡町台小・鶴谷中学校を卒業した高山さんは、現在、大学のヨット部に籍を置くとともにレヴズヤマハセーリングチームに所属。ヨットを操る兄の姿を見てきたことがきっかけで小学2年生からセーリング競技を始め、これまで様々な国際大会に挑戦・活躍しています。

高山さんは「自分が活躍することで、佐伯の子どもたちが『世界で戦うことは、遠い世界のことではなく身近なこと』と感じてほしい」と語り、「今後も世界の舞台で勝ちたい」と決意を新たにしていました。

頑張れ、高山大智選手！

行方不明女児の発見者に感謝状



12月5日、宇目大平で行方不明となった女児を無事発見、保護した平山拓也さん（臼杵市野津町在住）に、12月12日、西嶋市長から感謝状が贈呈されました。

平山さんは、行方不明となった女児の父親の会社の同僚。「2日目から捜索に参加し、『必ず生きている』と信じて山道を歩いた。白い服でちょこんと座りこむ女児を発見し、名前を呼んで抱きしめた」と当時の状況を振り返りました。

西嶋市長は、平山さんと堅く握手を交わし、「願いが届き元気な姿で見つかりました。捜索にあたったすべての方に感謝します」と語りました。

温かい気持ちを届けます

「平成28年熊本地震」で被災した熊本県の災害復興に役立ててほしいと、市内の2団体が義援金を西嶋市長に手渡しました。

この義援金は、日本赤十字社を通じて被災者に届けられます。

「平成28年熊本地震災害義援金」
「平成28年大分地震災害募金」

受付状況

11,549,762円

(平成28年12月28日現在)



カラオケ愛好団体みづき会
(チャリティー歌謡祭収益金の一部と
会場で集まった募金)



佐伯鶴城高校生徒会
(鶴城祭文化の部での収益金の一部)

弥生Aチームが大会新記録で優勝!地区対抗駅伝競走大会

12月18日(日)、第10回佐伯市地区対抗駅伝競走大会が開催され、地区を代表する選手たちが力走しました。主な結果を紹介します。

【総合成績】 1位：弥生A
2位：渡町台A
3位：米水津A



【部別順位】

	【A部】	【B部】	【C部】
1位	弥生A (53分24秒) 大会新	米水津A (56分24秒)	八幡A (59分12秒)
2位	渡町台A (56分00秒)	上堅田A (57分45秒)	鶴見 (1時間0分27秒)
3位	蒲江A (56分52秒)	佐伯A (59分09秒)	鶴岡B (1時間0分52秒)

【躍進順位】

※前年度と比べタイムを短縮した順位

1位：佐伯東
(-3分15秒)
2位：佐伯B
(-2分55秒)
3位：八幡A
(-2分48秒)



総合優勝した弥生Aチームの選手たち

平成28年度 佐伯市人権標語入選作品

佐伯市人権標語の募集に5, 164点の応募があり、審査の結果、最優秀賞1人と優秀賞9人が選考されました。表彰式は、12月10日に和楽で開催された「人権啓発講演会」の中で行われました。入選者と作品を紹介します(敬称略)。



◇最優秀賞◇

笑顔から つながる広がる

笑顔の輪

河野 彩葉(鶴谷中2年)

◇優秀賞◇

やさしさの たねをまくのは わたしたち
おはようは えがおになれる エネルギー
やさしさが ともちつくる かぎになる
助けたい ぼくの心を 行動に
言う前に 考えてみよう 言葉の重さ
気づこうよ 自分の中の よい心
ダメなこと はっきり言える 真の友
変わりたい みているだけの 自分から
あんたもこんなえ 絆深める里作り

稗田 美空(本匠小1年)
盛田 葉瑠(渡町台小2年)
秋吉 優香(松浦小3年)
興梠 俊平(明治小4年)
梅木 未紅(上堅田小5年)
丸山 孔正(西浦小6年)
尾畑 佑美(昭和1年)
渡邊 裕子(昭和3年)
上原 棚男(長良)

想像を働かせ、ものづくり体験

「船の仕事(造船)を通じて将来の仕事を考えよう」をテーマに、「ものづくり体験講座(日本財団助成事業)」が10月から開かれ、鶴谷中1年生154人が講義や実験などに取り組んでいます。

12月16日に行われた第6回目の講座では、生徒たちが水蒸気の圧力で進む「ポンポン船」の工作に挑戦。管を通る水を熱したり冷やしたりすることで水中を移動する原理を学び、様々な形の船を作りました。

会場からは「船が動いたー!」という歓声や、「ものづくりは楽しい」といった声が聞かれました。



市民が誇れる「城山」を目指して



12月20日、市役所大会議室で「佐伯城山の活用・保存に関する基本方針(案)市民説明会」が開かれました。

山城としての価値があり、豊かな自然の中に動植物が共存する「城山」は、気軽に登れる山としても多くの市民に親しまれています。一方、設備・施設の老朽化や救急時の対応、樹木の成長に伴う景観の維持などが課題となっています。

説明会では、これまでに行った市民アンケートや検討委員会での議論を踏まえて作成した、これからの城山のあり方を考える上での基本方針が提案され、参加者からは熱心な意見が寄せられました。

市では、今後、パブリックコメントなどで意見を集約し、次年度以降の計画に盛り込んでいきたいと考えています。

願いを込めた「リース」を地域に



12月5日、佐伯東小学校の6年生33人が製作した「クリスマスリース」が、クリスマスソングの合唱とともに西嶋市長に贈呈されました。

華やかなリースには、「明るい未来になってほしい」という児童たちの願いが込められているのだとか。市役所1階の展示ロビーに飾られ、来庁者の目を楽しませていました。

児童たちは、市役所のほかにも佐伯東校区を中心に7つの施設を訪問。趣向を凝らしたリースが地域の人と交流する機会をつくっていました。

主任児童委員としての功績を評価



佐伯市民生委員・児童委員(主任児童委員)の井上節子さんが「社会福祉功労者厚生労働大臣表彰」を受け、12月14日、その伝達式が市役所で行われました。

井上さんは、平成6年に佐伯市民生委員・児童委員に委嘱され、現在に至るまでの間、子育て世帯の生活支援や高齢者への配食サービス、住民が安心して暮らせる地域づくりの推進などの活動を行ってきました。

伝達式で、井上さんは「これからも、地域の皆さんと触れ合いながら協力し、子どもや高齢者のために活動をしていきたい」と、今後の抱負を語っていました。

行方不明者の搜索模擬訓練



12月3日、西上浦地区で、「認知症などで行方不明になった人の搜索模擬訓練」が行われました。

訓練には地域住民や警察署、消防本部などが参加。少人数の班に分かれ、搜索範囲内にいる行方不明者を捜しました。

あわせて、搜索範囲内で複数の認知症の人が散歩をしているという設定で適切な声掛けをする訓練も行われ、参加した住民は、これらの訓練を通して、認知症の人への対応力や実践力を身につけました。

洋画家・猪熊弦一郎の作品展を開催



香川県丸亀市出身で、菅一郎画伯らと親交があった洋画家・猪熊弦一郎の作品展「猪熊弦一郎が愛した町」が、12月4日から18日まで、猪熊の妻・文子ゆかりの片岡邸(城下西町)で開かれました。

これに先立ち、12月3日に開かれたオープニングイベントでは、丸亀市猪熊弦一郎現代美術館学芸員の古野華奈子さんが、猪熊と佐伯との関わりなど、様々なエピソードを交えて講演しました。

会場を訪れた市民からは「佐伯の素晴らしい歴史や文化を知ることができた」との声が聞かれ、私たちのまちを見直す良いきっかけになったようです。



「さいき殿伝金賞」新たに20商品



11月28日、市役所で「さいき殿伝金賞認証書授与式」が行われました。

さいき殿伝金賞制度は、佐伯のお宝を全国に広めたいとの思いから平成24年にスタートした制度で、今回新たに20商品が金賞として認証されました。

授与式では、佐伯市ブランド流通促進協議会の高橋治人会長が「金賞認証品はどれも素晴らしい品ばかり。今後は、認証品の売上げが伸びる方法を具体的に考えたい」と語りました。

さいき殿伝金賞認証品には目印のシールを貼っています。佐伯市自慢の一品をぜひお買い求めください!

生活排水をきれいにする終末処理場



「私たちの家庭から出る生活排水は、どのように処理されているのか」を調べるため、市内の小学生在佐伯終末処理場を見学しました。

12月2日に参加したのは、明治小学校の4年生29人。1日に9,000トンの水が処理される貯水タンクや排水管を目の当たりにし、きれいになっていく水の様子に驚いていました。また顕微鏡越しに「汚れた水をきれいにしてくれる菌」を観察すると、児童たちは興味津々な様子で質問を繰り返していました。

水は限りある資源。大切に使い、家庭から出る汚水の処理方法などもう一度見直したいものです。

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対する要望などについて相
談に応じます。

佐伯地域

▽とき…2月3日(金) 9時
～12時
▽ところ…市役所203会
議室

▽相談委員…菅正人さん、
石井常代さん

▽問い合わせ…公聴広報課
市民の窓係(☎23399)

悩まず
どんなこい労働相談

解雇、賃金未払い、労働
条件などの労使間トラブル
について、電話や来所での
相談に無料で応じます。

▽とき…2月1日(水)～7
日(火) 平日:9時～20時(来
所受付は18時30分まで) /
土日:9時～17時(来所受
付は16時まで)

▽ところ…大分県労働委員

講習

子育てセミナー

子育て中の人ならどなた
でも参加できます。無料託
児もあります。

▽とき…1月21日(土) 10時
～11時30分

▽ところ…佐伯東地区公民
館

▽テーマ…学校、楽しく
行っていますか

▽参加料…200円

▽問い合わせ…家庭倫理の
会佐伯市(☎235780)

バレイショ栽培講習会

植え付けから管理の仕
方、収穫までしっかりレク
チャー。初心者大歓迎です。

▽とき…2月4日(土) 10時
～11時

▽ところ…JAおおいた南
部事業部営農経済センタ
(弥生門田)

▽定員…100人

▽参加費…無料

▽問い合わせ…JAおお

会事務局(県庁本館7階)

▽相談専用ダイヤル…☎0

97153613650
▽問い合わせ…大分県労働
委員会事務局(☎0971

公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、
様々な法的問題について公
正証書を中心に相談に応じ
ます(要予約)。

▽とき…2月8日(水) 9時
30分～12時

▽ところ…市役所203会
議室

▽予約・問い合わせ…大分
公証人合同役場(☎097

大分県交通事故相談(無料)

人身事故や物損事故など
交通事故の相談に応じます。

電話・面接相談

▽とき…平日8時30分～12
時、13時～17時15分

▽ところ…大分県庁別館5
階(大分市大手町)

▽問い合わせ…大分県交通

事故相談所(大分県生活環
境企画課内、☎09715

巡回相談

▽とき…2月7日(火)、3
月7日(火) 10時～15時※事
前予約が必要

▽ところ…大分県南部振興
局

▽予約・問い合わせ…大分
県南部振興局(☎2039

お金の悩み相談会(無料)

借金や家賃の滞納、家計
の見直しなど、お金に関す
る相談会です(要予約)。

▽とき…2月8日(水) 10時
～15時

▽ところ…市役所301会
議室

▽予約・問い合わせ…グ
リーンコープ生協おおいた
生活再生相談室(☎097

がんサロンつばさの会

がん患者やその家族、サ
ポートする人たちの交流会

たグリーンセンター番匠
(☎463300)

各種お知らせ

障がいのある人の余暇活
動「集いの場」

参加希望者は、当日会場
にお越しください(小学生
以下は保護者同伴)。また、
当日の手伝いをしていただ
くボランティアも募集中。

▽とき…1月28日(土) 10時
～11時30分

▽ところ…野岡体育館
▽内容…ボッチャ、フライ
ングディスク

▽持ち物…体育館シューズ
▽問い合わせ…障がい福祉
課(☎24524)

1月26日は

「文化財防火デー」

文化財は日本の長い歴史
の中で生まれ、育まれ、今
日の世代に守り伝えられて
きた貴重な財産です。
この文化財を火災などが

です。悩みや楽しみを語り
合える場を一緒にづくりま
せんか(申込み不要・参加
無料)。

▽とき…1月24日(火) 13時
30分～15時

▽ところ…佐伯中央病院

▽問い合わせ…佐伯中央病
院地域連携・医療介護相談
室(☎28846)

民事介入暴力集中相談会

暴力団などが関係した被
害や不当な要求などの相談
に無料で応じます。

▽とき…2月21日(火) 10時
～16時

▽ところ…コンパルホール
309会議室(大分市府内
町)

▽相談員…弁護士、暴力団
担当警察官、暴力追放相談
委員

▽相談・問い合わせ…暴力
追放大分県会議(☎09



改正最低賃金(時給)

・鉄鋼業…861円

・非鉄金属製造業…846

円

・電子部品・デバイス・電

子回路など製造業…764

円

・自動車、船舶製造・修理

業…813円

・各種商品小売業…716

円

・自動車(新車)小売業…

780円

▽問い合わせ…大分労働局

賃金室(☎0971536

13215)

障がい者就職面接会

障がいのある人と事業主
を対象とした面接会を開催
します。詳しくはお問い合
わせください。

▽とき…2月16日(木) 14時
～15時

▽ところ…ビーコンプラザ
2階レセプションホール
(別府市山の手町)

▽問い合わせ…ハローワー
ク佐伯(☎248609)



《問い合わせ》佐伯市消防署(☎22-3301)

冬から春にかけては、空気が乾燥し火気を使う機会が多くなるため、全国的に火災が多く発生
しています。火災の主な原因はコンロ、コンセント、ストーブ、たばこ、たき火、放火など。
火を使うときはその場から離れないようにしましょう。また、コンセントにほこりを付着させ
ず、たこ足配線は絶対にやめましょう。さらに、放火されない対策として、家の周りの整理整頓
を心掛けましょう。

1月31日(火)は、市県民税第4期、後期
高齢者医療保険料第7期、国民健康保険
税・介護保険料第8期の納期限です。

お近くの金融機関、コンビニ、市役所の収
納窓口で納期限内に納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談
窓口を開設します。

■と き: 1月26日(木)、27日(金)
17時～20時

■ところ: 収納課収納係(本庁舎1階12番窓口)

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

1月から65歳以上の人も 雇用保険の適用対象に

65歳以上で、昨年に引き
続き1月1日以降も継続し
て雇用されている人と1月
1日以降新たに雇用される
人は、資格取得届を提出し
てください。なお、65歳以
上で、すでに雇用保険に加
入している人は届出不要で
す。

▽問い合わせ…ハローワー
ク佐伯適用係(☎24)860
9)



伝言板

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい
る家族を対象に、様々な思
いを語り合いながらより良
い介護を学びます。

▽とき…1月20日(金)11時
〜12時▽ところ…佐伯市老
人福祉センター▽内容…介
護相談、フラワーアレンジ
メントなど▽参加費…1,
000円▽申込み・問い合

わせ…認知症の人と家族の
会さいき家族の会(☎22)7
708)

人形劇フェスティバル

幼児から低学年を中心に
楽しめる人形劇です。親子
でぜひご覧ください。

▽とき…1月22日(日)10時
〜(開場9時40分)▽ところ…三余館ホール▽観劇料
…100円(1家族)▽出演
…大分県人形劇サークル協
議会の各団体▽問い合わせ
…さいき読み聞かせ連絡協
議会・宮崎(☎090)27
109423)

大分トリニータ選手激励会

▽とき…1月22日(日)午後
(時間未定)▽ところ…トキ
ハイндаストリー佐伯店ひ
まわりホール▽内容…2人
のトリニータ選手と交流
(トークショー、サイン会、
抽選会など)▽入場料…無
料▽問い合わせ…トリニ
ータ後援会佐伯支部事務局
(☎22)8871)

西浜海岸清掃活動

たくさんの方の清掃参加
をお待ちしています。

▽とき…1月29日(日)8時
〜9時▽ところ…西浜海岸
▽問い合わせ…つな☆ばん
プロジェクト代表・水沼
(☎080)1731179
60)

第46回よろなか塾

「海外での活動体験」

どなたでもお気軽にご参
加ください。

▽とき…2月2日(木)19時
〜20時▽ところ…よろなや
仲町ホール▽講師…東京大
学大学院客員共同研究員・
岩佐礼子氏▽入場料…無料
▽問い合わせ…彩木の会・
北口(☎22)8289)

お酒で苦しむ人へ

断酒会に参加しませんか。
▽とき…毎週水曜日19時30
分〜21時30分▽ところ…三
余館番匠の間▽問い合わせ
せ…大分県断酒連合会佐

伯支部・成迫(☎090)1
119711946)

植樹ボランティアを募集

植樹活動のボランティア
を募集します。桜やモミジ
などの花き(2〜3m)の植
樹や、昨年植えた樹木の育
樹作業に参加しませんか。

▽とき…2月11日(土)9時
〜11時30分(雨天時は12日
に順延)▽ところ…弥生江
良洞明寺駐車場▽定員…10
〜20人※先着順▽持参物…
植栽用くわ▽申込み・問い
合わせ…長松山森林整備推
進協議会・藤原(☎46)18
47)

佐伯市への寄附

(敬称略)

《香典返し》

※(一)内は物故者
・障がい者福祉推進のため
▽増本勝(敏子)…野岡町
《指定寄附》
・社会福祉推進のため
▽佐伯禅宗寺院

冬の入浴は「ヒートショック」にご用心!

冬になると、居間などと脱衣所・
浴室との温度差が原因で、心筋梗
塞や脳出血、脳梗塞などが多く発生
します。また、湯船の温度が熱すぎ
るのも原因の一つです。

《問い合わせ》

佐伯市消防署(☎22-3301)

【対処法の一例】

- ・暖房器具などを使い脱衣所を温める
- ・浴槽のふたを開けるなど浴室を温める
- ・手や足などから徐々に体にかけて湯を
する
- ・入浴時間はほんのり汗ばむ程度で
- ・急に立ち上がらず、ゆっくり湯船
から出る

湯加減
どうですか?

家族の声かけもぜひ



ケーブルテレビ11チャンネル 番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00				健口体操			
6:10				文字放送			
6:30			さいきほっとタイム				
7:00			文字放送				
8:00			めじろん元気アップ体操！！				
8:30			さいきほっとタイム				
9:00			文字放送				
10:30			さいきほっとタイム				
11:00			健口体操				
11:10			文字放送				
12:30			さいきほっとタイム				
13:00			文字放送				
14:30			さいきほっとタイム				
15:00			めじろん元気アップ体操！！				
15:30			文字放送				
16:30			さいきほっとタイム				
17:00			文字放送				
18:00			健口体操				
18:10			文字放送				
18:30			さいきほっとタイム				
19:00	めじろん元気アップ体操！！			週刊 ケーブル 7	めじろん元気アップ体操！！		
19:30	文字放送				文字放送		
20:30			さいきほっとタイム				
21:00			文字放送				
22:30			さいきほっとタイム				
23:00			文字放送				
0:30			さいきほっとタイム				
1:00			文字放送				
2:30			さいきほっとタイム				
3:00			文字放送				

市役所の電話番号

- 市役所本庁(☎22-3111) 直川振興局(☎58-2111)
 上浦振興局(☎32-3111) 鶴見振興局(☎33-1111)
 弥生振興局(☎46-1111) 米水津振興局(☎35-6111)
 本匠振興局(☎56-5111) 蒲江振興局(☎42-1111)

シリーズ 消費生活相談 第9回

「消費生活出前講座」を ご利用ください！

消費生活トラブルに
遭わないためには…



悪質商法や消費生活トラブルを未然に防ぐため、「消費生活出前講座」を実施中です。詐欺の手口や対処法などについて、事例を交えてわかりやすく説明します。

■内容 悪質商法、インターネットトラブルなど内容はさまざま。ご要望に応じます。

■対象 10人以上のグループ(学校、PTA、自治会、サロンなど)

■講師 消費生活専門相談員

■費用 無料

※会場手配、参加者への周知は申込者でご準備願います。

《申込み・問い合わせ》

消費生活センター
(本庁舎2階 ☎22-3221)



祝！百歳

12月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・大島ヨリヲさん(長島町)
- ・吉良キク子さん(本匠堂ノ間)
- ・荒金 克巳さん(長良)
- ・椎名タヅエさん(蒲江畑野浦)
- ・井上 ナミさん(駅前)
- ・白川ミキコさん(蒲江楠本浦)



市報発行日と締切日のお知らせ

2月1日号の発行予定日 2月1日(水)

2月15日号の原稿締切日 1月25日(水)
発行予定日 2月15日(水)

各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

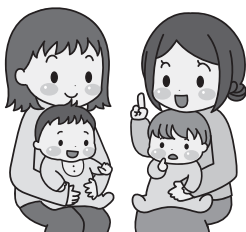
乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら
案内をお送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年9月生)	2月 2日(木) 2月21日(火) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H27年7月生)	2月 9日(木) 13時～13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H25年8月生)	2月16日(木) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室 (H28年5月生)	2月 7日(火) 9時45分～10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年9月～10月生)	2月10日(金) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
3歳児健診 (H25年6月～8月生)	2月17日(金) 13時～13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年9月～11月生)	2月22日(水) 13時～13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)

または各分室



心配ごと相談・法律相談(2月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

2月 1日(水) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)
2月15日(水) 9時～12時 蒲江地区公民館

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

2月16日(木) 13時30分～16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時～17時

内科

1月22日 片岡医院 …… 長谷 …… 24-1139
池田医院 …… 上岡 …… 25-1177
1月29日 谷口医院 …… 西谷町 …… 22-3355
木下整形外科 …… 新女島 …… 23-8781
2月 5日 中浦循環器クリニック… 向島2丁目 …… 23-2238
石川眼科医院 …… 駅前2丁目 …… 24-2200

歯科

1月22日 丸山歯科医院 …… 向島1丁目 …… 22-0832
1月29日 矢野歯科医院 …… 宇目小野市 …… 54-3217
2月 5日 長田歯科クリニック …… 中村東町 …… 22-1095

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院
(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師
会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時～12時(日曜日)

1月22日 西田病院小児科 …… 鶴岡西町 …… 22-0180
1月29日 桑畑小児科医院 …… 中村東町 …… 22-1965
2月 5日 塩月内科小児科医院… 女島 …… 20-0070

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時～19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

月曜日 塩月内科小児科医院… 女島 …… 20-0070
火曜日 西田病院小児科 …… 鶴岡西町 …… 22-0180
水曜日 西田病院小児科 …… 鶴岡西町 …… 22-0180
木曜日 桑畑小児科医院 …… 中村東町 …… 22-1965
金曜日 西田病院小児科 …… 鶴岡西町 …… 22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

12月23日、「道の駅うめ感謝祭」がうめ
キャンプ村広場で開催されました。

宇目神楽保存会の皆さんが、きらびやかな
衣装を身にまとい神楽を披露すると、会場か
ら盛大な拍手が送られました。

また、旬の野菜をそろえた直売所にも多く
の来場者が列を作り、宇目観光の拠点となる
「道の駅」が大いににぎわっていました。