



さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

CONTENTS

- 平成28年度佐伯市表彰 ②・③
- 「防災・行政ラジオ」の
貸出申請の受付を開始します ④・⑤
- 市役所臨時・嘱託職員募集 ⑥
- 地区対抗駅伝競走大会開催！ ⑦



夜になり、「かかしむら」がライトアップ

2016
12.1
No.271



平成28年度 佐伯市表彰

11月3日(文化の日)、市役所で佐伯市表彰式が行われ、様々な分野で市政の発展に功績を残した23人の方々が表彰されました。

一般表彰

市川一清さん 宇目大平
宇目地区のスィートピーとホオズキの産地化に尽力、ブランド化に貢献した一方、大分県指導農業者として後進の指導に努めた。

谷川享宏さん 蒲江野々河内浦
長年、キクの栽培に取り組み、蒲江町花き生産組合組合長として蒲江地区を県内最大のキク産地に育てた。

吉田 泰さん 大手町
長年にわたり、佐伯たばこ販売協同組合理事長を務め、業界の発展に努めるとともに、未成年者の喫煙防止や美化活動に尽力した。

小寺 隆さん 野岡町
小寺内科医院開業以来、長年にわたり市民の診療、疾病予防に尽力する傍ら、佐伯市医師会会長として地域医療体制の維持・発展に貢献した。

泥谷政男さん 弥生床木
弥生町遺族会会長、佐伯市遺族会連合会会長、一般社団法人大分県遺族会連合会会長などを歴任、長年にわたり戦没者遺族の福祉増進に尽力するとともに、戦没者遺族の援護に貢献した。

富高かをるさん 蒲江畑野浦
平成14年「蒲江道づくりを考え女性の会」設立と同時に会長に就任、各種道路の整備促進運動に奔走した。また、東九州自動車道の早期開通に向け、精力的に要望活動に取り組んだ。

渡邊孝一さん 長谷
昭和58年に発足した「佐伯市・南海部郡サッカー協会」(現・佐伯市サッカー協会)の設立に関わり、理事長に就任。平成17年、会長に就任するなど、長きにわたり市のサッカー競技の普及・発展に努め、市のスポーツ振興に貢献した。

別府淳一さん 城下西町
長年にわたり、「上浦吹奏楽団」と合唱団「マリノコラス」の指導を行い、地域の文化活動の振興に尽力した。

甲斐和利さん 鶴岡
平成3年から現在に至るまでの間、長きにわたり少年補導員として青少年の非行防止、地域の防犯意識の向上に尽力した。

岐崎 榮さん 鶴岡町
平成13年から現在に至るまでの間、長きにわたり交通指導隊員として交通安全指導・活動に従事、交通事故防止に尽力した。平成24年、佐伯地区交通安全指導隊役員に就任、組織の発展に寄与した。

自治表彰

長澤一彦さん 弥生井崎
平成3年から現在に至るまでの間、長きにわたり交通指導隊員として交通安全指導・活動に従事、交通事故防止に尽力した。

宮明邦夫さん 大手町
佐伯市商店街連合会会長や大分県商店街連合会副会長などを歴任、長きにわたり本市及び大分県の商業の振興に尽力した。

清水伸一さん 大手町
平成9年から平成28年までの間、佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。その間、佐伯地区自治委員会会長、佐伯市自治委員会連合会理事を歴任、組織の発展に尽力した。

山田榮治さん 上浦最勝海浦
平成10年から平成17年まで福泊区長として、引き続き平成27年まで佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。

首藤妙子さん 田の浦町
昭和55年「佐伯市食生活改善推進協議会」発足時から食生活改善推進員として健康づくりや食育活動に携わる。平成14年、同会会長に就任、組織の運営・発展に尽力し、福祉保健の推進に貢献した。

尾崎 茂さん 長島町
株式会社大和冷機工業創業者。昭和45年8月に上岡地区に業務用冷蔵庫製造工場を建設。以来、一貫して地元での製品開発・製造を継続し、多くの雇用を生み、経済の一翼を担う産業の育成に尽力した。

川野儀文さん 向島
昭和62年から平成28年までの間、佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。

秋元益雄さん 平野町
平成13年から現在に至るまでの間、民生委員・児童委員として、民生の安定と児童福祉の向上に尽力した。

相田茂幸さん 新女島区
平成18年「大分地域造船技術センター」の設立と同時にセンター長に就任、多くの技能後継者を育成し、市の基幹産業である造船業の発展に寄与した。

児玉正二さん 駅前
平成13年から平成28年までの間、佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。その間、佐伯東地区自治委員会会長、佐伯市自治委員会連合会理事を歴任、組織の発展に尽力した。

柳井二生さん 直川横川
平成16年から平成17年まで中組一区長として、引き続き平成28年まで佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。その間、佐伯市自治委員会直川支部会長、佐伯市自治委員会連合会副会長、大分県自治会連合会理事などを歴任、組織の発展に尽力した。

工藤照正さん 長島町
平成12年から現在に至るまでの間、民生委員・児童委員として、民生の安定と児童福祉の向上に尽力した。

小野 太さん 蒲江楠本浦
昭和46年から昭和49年及び昭和62年から平成17年まで楠本9区長として、引き続き平成17年から平成28年まで佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。その間、佐伯市蒲江自治委員会会長、佐伯市自治委員会連合会会長、大分県自治会連合会副会長などを歴任、組織の発展に尽力した。

小野 太さん 蒲江楠本浦
昭和46年から昭和49年及び昭和62年から平成17年まで楠本9区長として、引き続き平成17年から平成28年まで佐伯市自治委員として地区の振興と発展に寄与した。その間、佐伯市蒲江自治委員会会長、佐伯市自治委員会連合会会長、大分県自治会連合会副会長などを歴任、組織の発展に尽力した。



防災・行政ラジオの特徴

- ①スイッチを切っても、災害情報などの緊急情報は最大音量で自動受信
- ②通常のラジオとしても利用可能
- ③録音機能もあり、情報の聞き直しが可能
- ④通常は家庭内電源を使用しますが、停電時には電池モードへ自動切替
- ⑤緊急情報の受信をライトの点滅などでお知らせ
- ⑥ラジオの電波が入らない地域では、ケーブルテレビの線を利用した受信が可能
- ⑦ケーブルテレビの線につなぐと、地区の放送なども受信が可能

「ケーブルテレビ用音声告知端末」の回収について

上浦・弥生・本匠・鶴見・米水津・蒲江地区で「音声告知端末」を設置している家庭については、同じ機能を持つ「防災・行政ラジオ」の配布と同時に撤去・回収します。



〈音声告知端末〉

申請書記載例

佐伯市防災・行政ラジオ貸出申請書

申請日 平成××年××月××日

佐伯市長 様

① 市報12月1日号の4ページと5ページをご確認の上、防災・行政ラジオを希望する世帯は、世帯主の氏名と住所を記載して下さい。
※住民票の住所と違う場所にお住まいの方は、今住んでいる住所をご記入下さい。

ふりがな	ぼうさい たろう	押印不要
世帯主氏名	防災 太郎	
生年月日	明治・大正 昭和・平成 ××年××月××日	
現在の住所	佐伯市 中村南町×番×号	【 ●● 区】
アパート・マンション名(号室まで記入)	●●アパート××号	
日中連絡のとれる電話番号	0972 (××) ××××	

② ケーブルテレビの加入について、次のどちらかの数字に○をして下さい。
※ケーブルテレビ対応のアパート等に同居している場合は「1」に○をして下さい。

ケーブルテレビに ① 加入している。 ② 加入していない。

2の場合、これで申請書の記入は終わりです。

③ ラジオとケーブル線の接続について、次のいずれかの数字に○をして下さい。

① 接続は自分で行う ② 接続は市に依頼する ③ 接続機器は不要

【重要】必ずご確認下さい
(1) 緊急情報はエフエムさいき(FM76.3MHz)の電波で発信しますので、エフエムさいきが受信できない地域では、ケーブルテレビの線と接続する必要があります。
(2) 接続を市に依頼する場合は、窓口配布よりも日数がかかります。また、接続に向う際に市の委託する業者へ、この申請書に記載いただいた情報を提供するようになりますのでご了承ください。

④ 上浦・弥生・本匠・鶴見・米水津・蒲江の地域にお住まいの方のみ、ケーブルテレビ用音声告知端末について次の該当する番号に○をして下さい。

ケーブルテレビ用音声告知端末について
① 設置している ② 設置していない

以下、記入不要

■申請書の提出方法(次の1から3のいずれかの方法で提出)

1. お住まいの地区の自治委員(区長)に提出
2. 市役所1階総合案内、各振興局及び出張所、お住まいの校区の地区公民館に提出
3. 郵送による提出(〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市役所防災危機管理課宛)

提出期限 平成29年1月31日(火)

【お問い合わせ】佐伯市役所防災危機管理課 22-4567

市記入欄	行政区	端末ID	備考欄
------	-----	------	-----

設置方法などについては、4ページのイラストを参考にしてください。

※記載不要

ケーブルテレビに加入していない場合でも、エフエムさいきの電波が受信できれば、「防災・行政ラジオ」を利用できます。

※④は該当する地域のみ記入欄があります

「防災・行政ラジオ」の貸出申請の受付を開始します

市からの緊急情報をエフエムさいき(FM76.3MHz)の電波を利用して発信する「防災・行政ラジオ」の貸出申請の受付を開始します。

貸出しを希望する人は、今号の市報とともに配布している申請書に必要事項を記入の上、提出してください。
※昨年、地区ごとに班回覧を行った希望調査で「配布希望」と答えた人も、今回の申請が再度必要です。

■対象者

佐伯市に居住している世帯のうち、「防災・行政ラジオ」の貸出しを希望する世帯

■配布台数 各世帯1台(無料)

■申請期限 平成29年1月31日(火)

※期限後の申請は、来年度中の配布に間に合わない場合があります。

■配布時期

平成29年5月頃から、各地域ごとに順次配布を開始する予定です。

市内全域への配布には数か月かかります。詳しい配布のスケジュールや配布場所については、今後の市報などでお知らせします。

屋外の防災スピーカーから放送する内容を、屋内で聞くことができます。



■申請方法

- ①お住まいの地区の自治委員(区長)に提出
- ②次の申請窓口へ提出

【申請窓口】

市役所本庁舎1階総合案内、各振興局、出張所、お住まいの校区の地区公民館
※代理人による提出もできます。

- ③郵送による提出

【郵送先】

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号
佐伯市役所防災危機管理課 行

～ ラジオの受信・設置方法 ～

防災・行政ラジオで緊急情報を受信するためには、エフエムさいきの電波を受信するか、ケーブルテレビの線に接続して利用する必要があります。

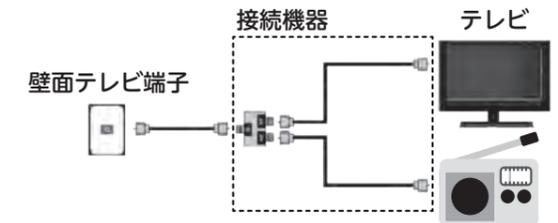
①電波受信で利用する場合

家の中で電波が入りやすい場所にラジオを設置してください。



②ケーブルテレビの線に接続して利用する場合

図のように同軸ケーブルを二股に分けてラジオに接続してください。



ケーブルテレビの線に接続して利用する世帯には、上図の接続機器も貸し出します。接続が困難な人は、市に接続を依頼できます(いずれも無料)。

※①・②いずれの接続方法でも、ラジオの電源はコンセントに接続して利用します。

《防災・行政ラジオに関する問い合わせ》防災危機管理課 (☎22-4567)

《ケーブルテレビ用音声告知端末に関する問い合わせ》情報推進課ケーブルテレビ係 (☎22-3645)

平成29年度 市役所の臨時職員と嘱託職員を募集します

①臨時職員（詳しくは募集要項をご覧ください）

募集職種	募集人数	資格要件・勤務地など	試験日
保育士	70人程度	保育士登録者(有資格者で、採用後、速やかに手続きする場合も含む)	平成29年 1月15日(日)
保育所給食調理員	20人程度	公立保育所	
保健師、看護師	10人程度	保健師、看護師、助産師の有資格者	
管理栄養士、栄養士	若干名	管理栄養士または栄養士の有資格者	
医療事務	若干名	医療事務有資格者または経験者	
介護予防支援員	15人程度	ケアマネージャー、保健師、看護師、社会福祉士の有資格者	
介護認定調査員	10人程度	ケアマネージャー、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士の有資格者	
障がい福祉相談員	若干名	保健師、社会福祉士、精神保健福祉士の有資格者	
清掃等作業員	5人程度	中型(8トン)自動車免許取得者	平成29年 1月22日(日)
機械等作業員	4人程度	重機免許取得者、労働安全衛生特別教育(チェーンソー)修了者は考慮します。	
一般事務補助	40人程度	パソコン(ワード・エクセル必須)の操作ができる人	

《申込み・問い合わせ》総務課職員係(本庁舎5階、☎22-4154)

②教育委員会臨時・嘱託職員（詳しくは募集要項をご覧ください）

募集職種	募集人数	資格要件・勤務地など	試験日
特別支援教育支援員	30人程度	各小中学校	平成29年 1月15日(日)
学校図書館支援員	若干名	各小中学校	
幼稚園講師	20人程度	市立幼稚園(有資格者)	
学校栄養職員	若干名	旧市内小学校、市内学校給食センター(有資格者)	
スクールソーシャルワーカー	若干名	各小中学校(有資格者)	
外国語指導助手	若干名	各市立幼稚園、小中学校	
一般事務補助	10人程度	パソコン(ワード・エクセル必須)の操作ができる人	平成29年 1月22日(日)
地区公民館長 A	若干名	各地区公民館	
地区公民館長 B	若干名	(詳細はホームページをご覧ください。)	
学校主事	若干名	各小中学校	
教育サポーター	若干名	各幼稚園	
B&G海洋センター等 管理業務員	若干名	各B&G海洋センター、米水津温水プール	

《申込み・問い合わせ》教育総務課総務企画係(まな美2階、☎22-4070)

①、②いずれも

■**申込期限** 12月16日(金)※郵送の場合は、当日必着

■**申込方法** 「採用試験申込書」に必要事項を記入し(写真貼付)、申込先へ提出(代理・郵送可)。
募集要項、申込書は上記窓口にあります(市のホームページからも印刷可)。
なお、資格を必要とする職種については、資格証明書の写しを添付してください。

③登録保育士

保育の充実や行事の対応などのため、必要に応じて勤務していただく登録保育士を募集します。

■**登録期間** 平成29年4月1日～平成30年3月31日

■**勤務日数** 月に10日以内

■**資格要件** 保育士登録者

■**登録方法** 所定の登録申込書を提出(申込書は下記窓口にあります。市のホームページからも印刷可)。
※登録は随時受け付けていますが、できれば平成29年2月24日(金)までに登録してください。

《申込み・問い合わせ》こども福祉課こども福祉係(☎22-3972)

第10回佐伯市地区対抗 駅伝競走大会開催!

《問い合わせ》
体育保健課
(☎22-4062)

12月18日(日)9時スタート!

今年も、恒例の18地区体育協会・支部による地区対抗駅伝大会を開催します。地区を代表して走る選手たちに、沿道からの声援をよろしくお願いします!

【区間】

第1区 (一般男子) 陸上競技場～久部ローソン前	3.55km
第2区 (中学生男子) 久部ローソン前～市役所前	2.25km
第3区 (小学生女子) 市役所前～佐伯東地区公民館前	1.0km
第4区 (小学生男子) 佐伯東地区公民館前～佐伯重工業前	1.2km
第5区 (一般女子) 佐伯重工業前～佐伯大同青果前	1.1km
第6区 (中学生女子) 佐伯大同青果前～旧レインボータイホー前	1.5km
第7区 (シニア男子) 旧レインボータイホー前～川原入口先堤防	2.1km
第8区 (一般男子) 川原入口先堤防～陸上競技場	3.2km

【各中継所通過予定時刻】

選手通過場所	通過時刻	
	先頭	最後尾
各中継所		
久部ローソン前	9:10ごろ	9:15ごろ
市役所前	9:17ごろ	9:24ごろ
佐伯東地区公民館前	9:21ごろ	9:29ごろ
佐伯重工業前	9:25ごろ	9:34ごろ
佐伯大同青果前	9:30ごろ	9:39ごろ
旧レインボータイホー前	9:35ごろ	9:47ごろ
川原入口先堤防	9:42ごろ	9:57ごろ
陸上競技場	9:54ごろ	10:11ごろ

【交通規制のお知らせ】

- 当日は、コース上の交差点で、選手の通過前後(10分間ほど)に交通規制があります。コースを通行する人や周辺地区の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
- コースを車などで走行しながら応援することはできません。
- 駐車場は、池船スポーツ公園、番匠体育館、野岡体育館、市役所本庁舎、大分県南部振興局の各駐車場をご利用ください。

特にご注意ください!

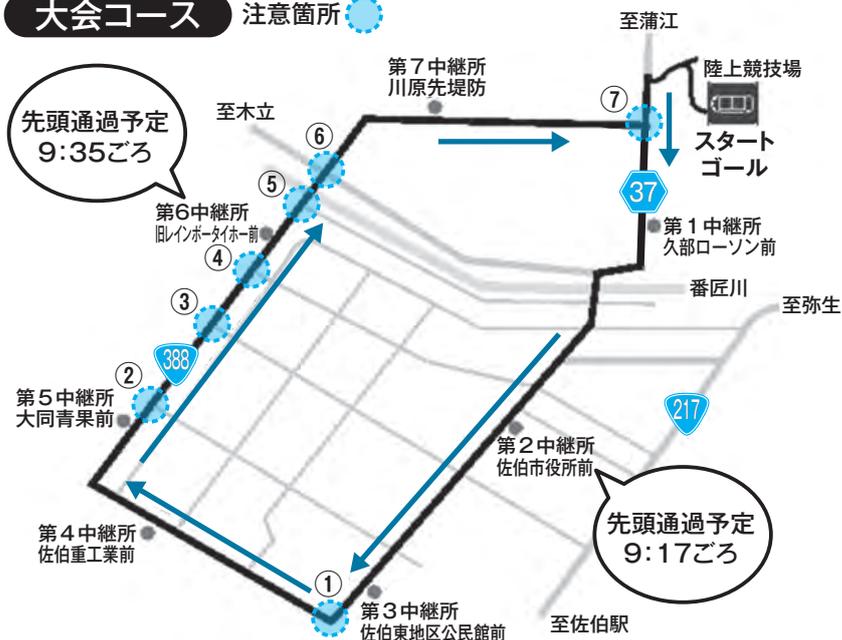
大会中の混雑を避けるため、右図の注意箇所ではコース進行方向への進入を避けて、う回してください。

- 駅前(コロッケ倶楽部)交差点
- 長島橋交差点
- 眺め橋(女島団地)交差点
- 女島橋(マリノタイホー)交差点
- 新佐伯大橋(新女島側)交差点
- 新佐伯大橋(蛇崎側)交差点
- 上堅田小学校前交差点
(最終区選手の進行方向)

・コース上の路上駐車は
ご遠慮ください。

大会コース

注意箇所



固定資産税に関する届出をお忘れなく

固定資産税は、毎年1月1日現在の**土地・家屋・償却資産**の所有者に課税される税金です。
次の場合には忘れずに届出をしてください。なお、届出の際は印鑑(認印可)をお持ちください。

1. 建物を取り壊した場合

建物を取り壊したら、「家屋滅失(取壊し)申告書」を提出してください(建物の所在地、取壊しの時期などに詳しい人であれば代理も可)。届出がないと、実際にはない建物に固定資産税がかかることがあります。

2. 未登記家屋の所有者を変更する場合

法務局に登録されていない建物(未登記家屋)の所有者が変わったときは、必ず「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。変更の届出がないと、旧所有者に課税され続けることがあります。

3. 所有者が死亡している場合

所有者が死亡している場合は、1月1日現在でその土地・家屋を現に所有しているすべての相続人が納税義務者になります。1月1日までに相続登記などが終わらない場合は、「相続人代表者指定届」を提出してください。

《問い合わせ》

課税課固定資産税係 (☎ 22-3174、☎ 22-4503)
または各振興局地域振興課

償却資産の申告も忘れずに

《申告期間》
平成29年1月4日(水)
～31日(火)

●償却資産とは？

会社や個人で工場や商店を営んでいる人、アパートや駐車場を貸し付けている人などが、その事業のために所有する**構築物、機械・装置、船舶・航空機、器具・備品、車両(自動車税・軽自動車税対象の車両を除く)・運搬具**などが課税対象となります。

●申告の必要がある場合

平成29年1月1日現在、市内で償却資産を所有または貸し付けている場合

●申告に必要なもの

申告書(12月下旬に発送)、個人番号・法人番号、本人確認書類(申告書提出時に必要)
※償却資産の所有者で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

●ご注意ください

税制改正に伴い、中小企業特例など課税標準の特例が新設されています。不明な点はお問い合わせください。

～予防に挑戦～「糖尿病予防教室」参加者募集

糖尿病の患者数は急増しており、糖尿病が強く疑われる人は、日本人の成人約11人に1人といわれています。糖尿病は、早期に見し適切な治療を受けることが重要です。

教室では、糖尿病専門医や歯科医師による講話を行います。

参加希望者は電話でお申し込みください。

■とき
平成29年1月19日(木)13時(受付12時45分)

■ところ
和楽

■対象
糖尿病予防に関心のある70歳未満の人

※当日は、特定健診または健康診査の結果をお持ちください。

■参加料
無料

■定員
30人※先着順

■申込期間
12月5日(月)～9日(金)

《申込み・問い合わせ》
健康増進課保健係 (☎ 23-4500)

年末年始の家庭ごみ収集・受入日程

年末年始の家庭ごみの収集・受入れは、下表のとおり行います。お住まいの地区のごみ収集日を確認し、収集日の朝8時30分までに集積所に出してください。

なお、年末の受入れは例年大変混雑しますので、早い時期から計画的に片付けを行いましょう。

日付	家庭ごみ収集	受入れ(持込み)
12月23日(金)	収集日程表どおり	エコセンター番匠(8時30分～17時) エコセンター蒲江(9時～15時)
12月24日(土)	休み	休み
12月25日(日)	休み	休み
12月26日(月)	収集日程表どおり	エコセンター番匠(8時30分～17時) エコセンター蒲江(9時～15時)
12月27日(火)		
12月28日(水)		
12月29日(木)		
12月30日(金)	休み	休み
12月31日(土)	※31日から3日の間は集積所にゴミを出さないでください。	
1月1日(日)		
1月2日(月)		
1月3日(火)	収集日程表どおり	エコセンター番匠(8時30分～17時) エコセンター蒲江(9時～15時)



昨年末の混雑状況(最長1時間待ち)

【持込み時の注意事項】

- 直接持ち込む場合も、集積所に出すときと同じようにきちんと分別してください。
- ごみの重量に応じて料金がかかります。ただし、持ち込むすべてのごみが指定ごみ袋に入っている場合は無料です。
- トラックで持ち込む場合は、必ずごみの飛散防止対策をお願いします。
- 安全のため、施設内では係員の指示に従ってください。

《問い合わせ》

エコセンター番匠 (☎ 22-5650)
エコセンター蒲江 (☎ 42-0461)

平成29・30年度 物品等の競争入札参加資格審査申請の受付

市が発注する物品などの競争入札(随意契約を含む)に参加を希望する個人・法人の申請の受付を行います。

■対象者
平成29・30年度に市が発注する物品の買入れ、製造の請負、その他の契約にかかる競争入札(随意契約を含む)に参加を希望する個人・法人

※平成27・28年度の入札参加資格の認定を受けている場合も申請が必要です。

■受付期間
平成29年1月4日(水)～31日(火)
※土・日・祝日を除く
※郵送などで提出する場合は、1月31日(火)17時必着

■受付場所
契約検査課契約係(本庁舎5階、83番窓口)

■資格有効期間
平成29年4月1日～平成31年3月31日

■申請方法
市のホームページに掲載する「平成29・30年度佐伯市競争入札参加資格申請要領(物品等)」をご覧いただくか、電話で直接お問い合わせください。

《問い合わせ》
契約検査課契約係 (☎ 23-3487)

～佐伯市表現教育事業～

佐伯市こどもミュージカル「ちょまとネコ会議」公演

市内20校78人の子どもたちが、地域の実行委員会と共に活動してきたこどもミュージカル。いよいよ、今年度の舞台発表を行います。今回は、ネコと人間の対立を通じて、話し合うこと、お互いを思いやることの大切さを伝えるストーリー。全国公募の結果集まった12作品の中から選ばれたお話です。ぜひご覧ください。

- とき 平成29年1月15日(日)※昼夜2回公演
 - ・昼の部 13時30分～(開場12時30分)
 - ・夜の部 18時～(開場17時)

■ところ 佐伯文化会館大ホール

■チケット発券日 12月8日(木)8時30分～

■チケット取扱場所

◎指定席(500円、580席)

社会教育課

◎自由席(無料、700席)

社会教育課・佐伯図書館・各地区公民館・市内児童館
かるがも仲間館・つるおか子どもの家

※昼・夜公演はそれぞれチケットが違います。共通券はありません。

《問い合わせ》社会教育課(☎22-3245)



みんなで力を合わせて頑張ります！



シナリオを手がけた田北さん夫妻を囲んで



第22回 宇目の里健康マラソン大会

出場者募集

- とき 平成29年2月12日(日)9時30分～
- ところ 宇目B&G海洋センター
- 種目
 - ① 2 kmの部 小学生・ファミリー
 - ② 3 kmの部 中学生
 - ③ 5 kmの部 一般・シニア
 - ④ 10kmの部 一般・シニア
 - ⑤ 4.4km健康ウォーキング
- 参加料
 - ・小学生 1,000円
 - ・中学生以上 1,500円
 - ・ファミリー 2,000円
- 申込期限 平成29年1月13日(金)
※当日消印有効

■申込書配布場所

市役所1階パンフレット置き場、体育保健課(まな美1階)、各振興局、宇目・直川・本匠・米水津地区公民館、各B&G海洋センターなど

《申込み・問い合わせ》

宇目の里健康マラソン大会事務局(宇目B&G海洋センター内、☎52-1793)

よろなか9周年祭『おもしろ食育体験』 ～風土(ふうど)・食物(フード)フェスタ inよろうや仲町～

楽しいクイズあり！おいしい試食あり！旬のプレゼントあり！

ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください！

- とき 12月23日(金)11時～13時
- ところ よろうや仲町
- 参加料 無料

■特別講演

- ①スゴい！「菌ちゃん野菜」づくり
語り…鹿野翔さん(地域おこし協力隊)
- ②おいしい！弥生のショウガを食べてみて！
語り…矢部加奈さん(ジュニア野菜ソムリエ)

■食のワークショップ

- ・有機野菜の試食コーナー
- ・心も体もポッカポカ試飲コーナー
- ・甘酒や防災食のコーナー など

《問い合わせ》よろうや仲町(☎22-9000)



第12回 弥生地区新春 走ろう・歩こう大会

■と き 平成29年1月22日(日) ※雨天中止
9時30分～(受付9時～)
閉会式前には、お楽しみ抽選会も!

■ところ 昭和中学校グラウンド

■種目

- ①歩こうの部 2km
対象：ファミリー(幼児などと同伴者2人以上)
- ②歩こうの部 3km
対象：小学生以上
- ③走ろうの部 1.5km
対象：小学1～4年生、小学5～6年生
※男女それぞれ部門があります。
- ④走ろうチャレンジの部 3km
対象：中学生以上

■申込期限 平成29年1月15日(日)

参加希望者は弥生B&G海洋センターに申込書を提出してください(要印鑑)。18歳以下の参加希望者は、保護者の同意の署名が必要です。

《申込み・問い合わせ》

弥生B&G海洋センター (☎46-1676)

冬のおおいた うつくしキャンドルナイト

～12月は「地球温暖化防止月間」です～

県では、おおいたうつくし作戦の一環として、12月1日から平成29年1月31日の17時から20時までの間、電気を中心とした省エネルギー・節電に取り組む「冬のおおいたうつくしキャンドルナイト」を行っています。

<取組内容>

- ★不要な照明を消す
 - ★キャンドルの^{あか}灯りで過ごす
 - ★使わない電気製品のコンセントを抜く
 - ★室内・屋外照明の利用を最小限にする など
- 地球温暖化対策として、家庭や事業所など身近なところから取り組みましょう!



《問い合わせ》

大分県うつくし作戦推進課(☎097-506-3024)
市役所環境対策課(☎22-3995)

「消防団応援の店」 登録事業所を募集中!

「消防団応援の店」とは、消防団員の活動を応援し、地域防災力の充実強化を目指し、消防団員を割引サービスなどで優遇する事業所などのことです。

現在、市内には11件の登録事業所があり、随時、登録店舗を募集しています。

大切な人・大切なまちを守る消防団員を、地域ぐるみで応援しませんか?

詳しくはお問い合わせください。

■優遇サービスの例

- 購入金額の5%割引
- ライス大盛り無料
- 生ビール、ドリンク1杯無料
- ポイント2倍、5倍、10倍 など

《問い合わせ》

消防本部消防総務課消防団係(☎22-3301)
大分県消防保安室消防班(☎097-506-3158)

市税の納付は 便利な口座振替にしませんか?

～税は納期限内の納付が原則です～

口座振替を利用すると、支払いに行く手間が省け、納め忘れもありません。

次の金融機関または市役所収納課、各振興局で申し込むことができます。

※ゆうちょ銀行を希望する人は、直接ゆうちょ銀行で申し込んでください。

■口座振替ができる金融機関

大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、大分県漁業協同組合、ゆうちょ銀行

■必要なもの

通帳・通帳印・納税通知書など

《問い合わせ》 収納課税制係(☎22-4504)

2年に1度の子どもたちのお祭り



11月12日、弥生児童館周辺で、子どもたちのお祭り「みなこいまつり」が行われました。祭りでは、子どもたちが販売を手伝う屋台の出店、ステージ発表、モルモットやミニチュアホースに触れるふれあい動物園などを開催。12時から、子どもたちが「わっしょい! わっしょい!」と元気いっぱいに神輿を担ぎ、会場を練り歩きました。

家族・仲間と心一つにタスキリレー!



11月13日、「第1回SAIKIリレーマラソン」が行われ、市内外から37チーム284人の選手が総合運動公園に集まりました。

リレーマラソンは、チームでタスキリレーをして完走を目指すマラソン大会。「家族や職場・地域の仲間と一緒に、タスキと心をつないでほしい」という思いから、初めて開催されました。

西嶋市長の号砲で、第1走者が勢いよくスタート。約1kmのコースを走り、次走者へタスキを託します。21週のコースをリレーし、フィニッシュするときには、チームメイトが集結。堅く手をつないでゴールテープを切るシーンも見られました。

力走した参加者の、笑顔と額の汗がキラリ輝いていました。

オール九州合同公売会



11月3日、総合体育館で、「オール九州合同公売会inさいき」が開催されました。

公売会には、九州の32自治体から約600品の差押物品が出点され、約850人が会場を訪れました。

九州最大規模の公売会ということもあり、会場には、オートバイやテレビ、陶器などの様々な種類の差押品が大集合。それぞれ最高価格を提示した人が、次々と落札していきました。

「元越山」山頂で食べるお弁当は格別!



11月6日、「元越山秋の登山会」が開かれました。色利登山道駐車場に集まった約100人の参加者は、登山口の小さな社で安全祈願を行い、いざ元越山(標高582m)へ!さわやかな風を感じながら、秋の尾根道を一歩ずつ進んでいました。

「登山に挑戦するのは、こんなイベントがあってこそ」と話す市内の女性もおり、途中の展望所やミカン接待所などで休憩を取りながら、頂上を目指していました。

絶景を臨む山頂に到着すると、お弁当を広げたり、用意した器具でカップラーメンを作ったりして思い思いの時間を過ごしていました。

西上浦がハロウィンムード一色に



10月29日と30日、「ハロウィン バラと蝶 フェスタ」が行われました。

会場となった西上浦地区公民館とその周辺では、約5,000匹の昆虫展や秋バラのオープンガーデンのほか、絵本の読み聞かせや花火大会なども行われました。

参加した子どもや地域の人たちは、ドラキュラやゾンビなど思い思いの姿に仮装し、会場は、ハロウィンムード一色に包まれていました。

楽しく交通安全を学ぼう!



10月30日、「さいき交通安全フェスタ」が、佐伯自動車学校で開催され、学生や多くの家族連れなどでにぎわいました。

会場には、時速5キロの衝撃を体感するシートベルトコンビンサーや自転車の正しい乗り方を体験するシミュレーターが登場。交通ルールを再認識し、交通安全の意識を高める1日となりました。

また、白バイが自動車学校教官の乗る2輪車を追跡する想定で行われた「白バイ走行」では、迫力とスピード感あふれるデモンストレーションに多くの来場者の視線が釘付けとなっていました。



定休日に駐車場を無料で開放



10月28日、金融機関の定休日に駐車場を観光客用駐車場として使用できるように、市と金融機関との間で覚書の交換式が行われました。この覚書は、市の地域おこし協力隊・大野達也さんの発案で実現しました。

交換式に出席したのは、大分銀行佐伯支店・大分信用金庫新屋敷支店・大分県信用組合佐伯支店・宮崎太陽銀行佐伯支店・豊和銀行佐伯支店で、各金融機関の定休日の9時から21時の間、無料で駐車場を使用することができるようになりました。

該当の駐車場には、目印の看板を設置していますので、使用の際はご確認ください。

浅海井駅が開業100周年



10月30日、マリノポリス記念公園で、浅海井駅開業100周年記念イベントが行われました。

大正5年10月25日に開業した浅海井駅は、上浦地域の発展に大きく貢献し、地元の人々から親しみのある駅として愛され続けてきました。

会場では、イベントに合わせて設置された「幸せの鐘」の除幕式のほか、「日心太鼓〜絆〜」や「上浦吹奏楽団」による演奏、餅まきなどが行われ、浅海井駅の100周年を祝う多くの人でにぎわいを見せていました。

地域に呼びかけ「火の用心!」



11月8日、ムササビ少年消防クラブと内町少年消防クラブの隊員がなごまちプラザ前に集まり、「少年消防クラブ出発式」が行われました。

これから来年3月までの5か月間、45人の隊員たちが元気な声で「火の用心!」を呼びかけるため、^{はっぴ}法被姿で拍子木を響かせて地域の夜回り活動を行います。

出発式には、西嶋市長や加藤消防長など多くの関係者が駆けつけ、隊員たちを激励。それぞれの少年消防クラブ隊長の秦唯華さんと岡本健士朗くんが、「火の大切さと怖さを知って、絶対火遊びはしません」と誓いを述べました。



認知症への理解を深めよう



全国各地で、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベント「RUN伴(らんとも)」。

市内では11月6日に行われ、参加した120人が、ケアタウンながと(鶴岡町)から市役所までの6区間約2.1キロをタスキリレーしました。

タスキには、これまで走ってきた参加者の名前と思いがぎっしり。沿道からの声援に笑顔で応え、次の走者にタスキを受け渡すため、一歩一歩ゴールを目指す姿が印象的でした。

西嶋市長の主な公務日誌(11月1日～15日)

- 1日(火)
 - ・市長ふれあいトーク(西上浦・上浦)
- 2日(水)
 - ・記者発表
- 3日(木)
 - ・佐伯市表彰式(市役所)
- 4日(金)
 - ・日韓交流韓国訪問団歓迎式(汲心亭)
 - ・災害対策本部設置運営訓練(市役所)
- 6日(日)
 - ・ふれあいグラウンドゴルフ大会in大人島
- 7日(月)
 - ・兒玉トヨコさん100歳お祝い訪問
 - ・大分県消防補償等組合定例議会(大分市)
 - ・大分県交通災害共済組合定例議会(大分市)
- 8日(火)
 - ・市長ふれあいトーク(上浦)
 - ・ムササビ・内町少年消防クラブ出発式(仲町商店街)
- 9日(水)
 - ・佐伯市管内道路期成会大分県土木建築部長要望活動(原庁)
- 10日(木)
 - ・市長ふれあいトーク(青山)
 - ・市長ふれあいトーク(宇目・直川)
- 11日(金)
 - ・佐伯商工会議所役員来訪
- 12日(土)
 - ・市議会臨時会(議場)
- 13日(日)
 - ・番匠川灘地区河川改修事業竣工式(旧灘小学校)
 - ・SAIKIRIレーマラソン(総合運動公園)
- 14日(月)
 - ・市長ふれあいトーク(鶴見・鶴岡)
- 15日(火)
 - ・西日本B11グランプリ入賞トロフィーお披露目会(市役所)
 - ・市長ふれあいトーク(本匠・弥生・渡町台)
 - ・九州のお米食味分析鑑定チャレンジ」入賞報告会(市役所)



【西日本B-1グランプリ in 佐伯 チケット協力店舗・施設】

当日会場で使い切れなかったB-1グランプリチケットは、下記の協力店で12月31日(土)まで金券として利用することができます。

なお、B-1グランプリの様子については、市報さいき1月1日号でお知らせする予定です。

地区	店名	地区	店名
佐伯	café kitchen apricot	佐伯	魚料理〇海
	slowcafe 茶蔵		旬彩一会 仁
	あいあい		新鮮魚料理・各種家庭料理 めぐみ
	あげパン屋 ベーカリー フクミミ (※木曜日のみ営業)		寿司源
	アタックス 佐伯店		寿し好
	安藤紙工		スマイルキッズ
	居酒屋 〇えん		鮮度壺番
	居酒屋 めだかの学校		第一交通佐伯営業所
	居酒屋 やっちゃんち		第一時計店
	出雲堂		第三金波
	いそよし		ダイニングバー・ボルドー/ カクテルバー玉井
	今彌		竹寿し
	飲食店 中華白鳳		茶室 汲心亭
	海火		中国料理 大鳳閣
	梅田家具店		つね三
	エスコ		点法輪 (てんぼうりん)
	欧風家庭料理の店 KOYAMA		ドラッグファン佐伯中央店
	オーハタパール		長野時計店
	御菓子司 城山堂		二海堂書店
	お菓子のウメダ		錦寿司
	お食事居酒屋 喰いまくり会館		ビストロ甲丙”モルト・ポーノ”
	お茶の鶴見園		ピンポン広場
	かくれが		深川
	菓子司たけばやし		福寿司
	カナル		ブティック幸
	カフェレスト こすたりか		古川製菓 月うさぎ
	亀八寿司		ホテル金水苑 「日本料理 番匠亭」
	菊池仏具店		まこと寿司
	吉祥華		松の花
	金太郎ラーメン		マルミヤストア 長島店
	国木田独歩館		マルミヤストア 中ノ島店
	グレードII		マルミヤストア 野口店
	糰屋本店		マルミヤストア 蛇崎店
	さいき海の市場〇		ミタライ電気
	佐伯市観光案内所		宮明薬局
	佐伯市城下町観光交流館		都堂書店
	佐伯市平和祈念館 やわらぎ		ミヤ乗物センター
	佐伯市歴史資料館		味愉嬉食堂
	佐伯中央花店		むとう
	佐伯被服		村上屋
さいき本舗 城下堂	焼肉 たじか		
さいきりーふ			



地区	店名
佐伯	焼肉ステーキハウス バッファロー
	柳井商店
	ヤマジン
上浦	ヨシダスポーツ
	池田学酒店
	木村製菓
弥生	鮪駒
	森崎呉服店
	ケーキ大使館 クアンカ・ドーネ
本匠	たかはし
	田原電気センター
	マルミヤストア 弥生店
宇目	道の駅やよい
	愛の里工房
	水車茶屋なのはな
直川	栗の美工房
	道の駅 宇目 うめりあ
	由紀ん子
鶴見	女性林研 なおかわ
	直川カントリー倶楽部
	直川まるごと市場
米水津	レストラン コリーヌ
	Aコープ 鶴見店
	鶴見海望パーク
蒲江	魚住電器
	蒲江のふぐ 魚処 浜千鳥
	マルミヤストア 蒲江店
	道の駅かまえ

(11月18日現在の情報)

使用上の注意

- 払い戻し・返金などは、一切できません。
- つり銭はお渡しできません。

《問い合わせ》西日本B-1グランプリin佐伯実行委員会事務局(☎22-4573)

どっか行こうや!

12/9~



豊後二見ヶ浦ライトアップ カウントダウンライブ

ケーブルテレビ佐伯の人気コーナー「発掘! 佐伯の方言大全集」の公開収録や、別府溝部学園短期大学ハンドベルグループ「リンガーズ」による演奏、点灯式、打ち上げ花火などを行います。

【カウントダウンライブ】

■とき 12月24日(土)17時~18時

■ところ 豊後二見ヶ浦周辺

※ハンドベルの演奏などは東雲中学校体育館で開催

【ライトアップ期間】

12月24日(土)~平成29年1月4日(水)18時~22時30分※12月31日(土)のみ、18時~翌朝7時

豊後二見ヶ浦の大しめ縄の張替えに協力していただけるボランティアを募集します。

○とき 12月11日(日)8時~

○ところ 東雲中学校裏

《問い合わせ》上浦振興局地域振興課(☎32-3111)

12月9日(金)12時~17時、10日(土)9時~17時、11日(日)9時~15時

県美展巡回展(日本画・洋画・工芸) ／三余館ホール

県美展入賞作品や市内の人が制作した作品を展示します。入場無料です。



《問い合わせ》

佐伯市美術協会・後藤(☎23-2833)

12月18日(日)8時30分~魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。



《問い合わせ》

間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)



チキン南蛮発祥のまち のべおか

おでかけ情報

延岡市内の道の駅から

これが **おすすめ!**
~おみやげ編~

延岡市内の道の駅にも佐伯市に負けないくらいおいしいものを **たくさん**ご用意しています! 年末年始にお出かけの際はお土産にぜひどうぞ!

道の駅 北方

よっちみろ屋の **おすすめ!**



元気ばりばり じねんじょう

北方の豊かな土で育った自然薯は、強い粘りとなめらかな舌触りで栄養満点!

道の駅

北浦の

おすすめ!



月の塩

昔ながらの手法で心をこめて作り上げる「月の塩」は、他の塩とはひと味違うまろやかな味わいが楽しめます。

道の駅

北川はゆまの

おすすめ!



のべがくプリン

延岡学園高校の生徒と作った、なめらかな舌触りと濃厚な風味の本格的なプリンです。

問合せ

道の駅 北浦 ☎(0982) 45-3811

道の駅 北川はゆま ☎(0982) 24-6006

道の駅 北方よっちみろ屋 ☎(0982) 48-0808



図書館だより

佐伯図書館 (☎24-1010)



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～18時
 ※土・日・祝日は17時に閉館
 視聴覚センター：9時～17時

休館日(12月) 5日、12日、19日、26日(月末整理日)
 29日～1月3日…年末年始休館日

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

主な新着本(12月)の紹介

【一般書】

小説 君の名は。(新海誠)／まことの華姫(畠中恵)／城主になった女 井伊直虎(梓澤要)／ココナッツオイル使いこなし事典(対馬ルリ子)／イヤシノウタ(吉本ばなな)

【児童書】

みかんのめいさんち(平田昌広)／14歳のための宇宙授業(佐治晴夫)／おとうさんねずみのクリスマスイブ(クレメント・C.ムーア)／カミカミおもしろだ液学(岡崎好秀)／いい人ランキング(吉野万理子)

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

- と き 毎週土曜日 10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

- 12月14日(水) 15時～
 下堅田児童クラブ、つるおか子どもの家

「こぐま号」ステーションを募集

移動図書館車「こぐま号」の立ち寄り所(ステーション)を募集します。希望する団体・事業所などは佐伯図書館までお問い合わせください。

- ◇**申込期間** 12月10日(土)～平成29年1月31日(火)
- ◇**対象** 幼稚園、保育所、介護施設事業所など



この1冊!

～内容紹介～

「これはすいへいせん」から始まり、ページをめくるたびに文が長くなる“つみあげうた”の言葉遊び絵本です。

「これはすいへいせん」

金の星社／谷川俊太郎



図書館職員(常勤・臨時)を募集

応募要領は図書館までお問い合わせください。

- ◇**職種** 司書、司書補助、事務
- ◇**募集人員** 若干名
- ◇**資格など** 普通自動車免許、パソコンが使えること(ワード・エクセル)、司書資格あればなお良し
- ◇**申込期限** 12月16日(金)
- ◇**試験日** 12月19日(月)
- ◇**合否通知** 12月22日(木)

《問い合わせ》
 消費生活センター(本庁舎2階公聴広報課内、
 ☎23221)または各振興局地域振興課

役立つ情報満載!

なりすまし・かたり電話

3つポイント

- あわてない、動揺しない
- 連絡
- 相談

0972-22-3221

佐伯市消費生活センターでは、年々増加する悪質商法などの被害を防ぐため、手口と対策を掲載したオリジナルカレンダーを作成しました。

消費生活センターと各振興局で配布していきますので、ご活用ください(数に限りがあります)。

2017年(平成29年) カレンダー

悪質商法にだまされない!!

1月2日、3月4日、5月6日、7月8日、9月10日、11月12日

佐伯市消費生活センター相談専用ダイヤル ☎0972-22-3221

平成29年

「消費生活カレンダー」が
 できました!

世帯 3万3,547世帯(-15) 男 3万4,299人 (-45) 人口 7万4,072人 (-96) 女 3万9,773人 (-51)

*平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

人身事故 24 死者 1 物損事故 113 負傷者 32

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対する要望などについて相談に応じます。

上浦地域

▽とき：12月21日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

▽相談委員：本田忠文さん

蒲江地域

▽とき：12月21日(水) 9時～12時

▽ところ：蒲江地区公民館

▽相談委員：富高緑さん

本匠地域

▽とき：12月21日(水) 13時～15時

▽ところ：本匠西地区公民館

▽相談委員：川野幸三さん

▽問い合わせ：公聴広報課

市民の窓係(本庁舎2階、☎3399) または各振興局地域振興課

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がい

のある人やその家族を対象に、日頃の悩み・福祉サービス利用・病気・家族関係・金銭など様々な相談に応じます。

交通手段のない人は訪問します(事前連絡が必要)。本匠地区以外の人も連絡いただければ後日訪問します。

▽とき：12月19日(月) 13時30分～16時30分

▽ところ：本匠地区公民館

▽問い合わせ：障がい者相談支援センターすきっぷ(☎248521)

不動産市民相談(無料)

▽とき：12月13日(火) 13時30分～15時30分

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎242844)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談です(要予約)。

▽対象：精神障がいや認知

症で悩んでいる人や家族など

▽とき：12月13日(火) 15時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎240562)

無料人権なんでも相談所

金銭、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉毀損その他の人権問題について相談を受け付けます。予約は不要です。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

※時間は全て10時～15時

▽とき：12月7日(水)

▽ところ：上浦地区公民館、弥生保健センター、本匠地区公民館

▽とき：12月8日(木)

▽ところ：渡町台地区公民館、宇目保健センター、直川地区公民館

▽とき：12月9日(金)

▽ところ：鶴見地区公民館、米水津地区公民館、蒲江地区公民館

▽問い合わせ：大分地方法

務局佐伯支局(☎240772)

行政書士無料相談会

遺言や遺産相続、契約書内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等許認可申請、自動車登録等の相談に応じます。

▽とき：12月21日(水) 13時～16時※毎月第3水曜日

▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097153717089)

親のための婚活無料相談

子どもの結婚を望む親からの相談に応じます。また、結婚したい本人でも相談できます。お気軽にご相談ください(要予約)。

▽とき：12月12日(月) 10時～16時

▽ところ：よろうや仲町

▽問い合わせ：NPO法人H&B(☎097717519884)

試験

大分県職員(獣医師)採用選考

受験資格など詳しくは、県庁などで配布する選考要領をご覧ください(県のホームページにも掲載します)。

▽試験日：12月23日(金)

▽申込期限：12月9日(金)

▽問い合わせ：大分県人事課人事班(☎097150612305)

講習

求職者支援訓練

▽訓練内容：ワープロソフト、表計算ソフト、プレゼンテーションソフトの操作方法・ビジネスマナー・就職応募書類の書き方など

▽訓練期間：平成29年1月16日(月)～5月15日(月)

▽申込期限：12月14日(水)

▽定員：20人

▽受講料：5,894円(教

科書代)

▽問い合わせ：大分経理専門学校佐伯教室(☎24206)

市民後見人養成講座

詳しくは、お問い合わせください。

▽とき：平成29年1月28日(土)・29日(日)、2月18日(土)・19日(日)の4日間※

時間は全て10時～16時30分

▽ところ：大分市植田市民行政センター

▽定員：30人※先着順

▽受講料：2,500円(テキスト代含む)

▽申込み・問い合わせ：NPO法人・市民後見ささえあい(☎097154315300)

「想い」が伝わるチラシ作成講座

記憶に残るチラシで売上アップを目指す実践講座です。

▽とき：12月14日(水) 18時30分～21時

がん検診無料クーポン券 有効期限迫る!

5月に子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券を、対象年齢の人へお送りしています。クーポン券の有効期限は平成29年1月31日(火)です。早めの受診をお願いします。

《問い合わせ》健康増進課健診係(和案内、☎23-7022)

政治家の寄附は禁止、有権者がそれを求めることも禁止されています

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

～三ない運動～

- ・贈らない!
・求めない!
・受け取らない!

《問い合わせ》佐伯市選挙管理委員会(☎22-3623)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
学んでほしい！発達障がい

参加を希望する人は事前にお申し込みください。
 ▼とき：平成29年1月22日(日)13時30分～16時30分(受付13時)
 ▼ところ：大分県消費生活・男女共同参画プラザアインス(大分市東春日町)
 ▼演題：社会の側に立つのではなく個の立場になって発達障がいを見る
 ▼定員：100人
 ▼申込期限：12月28日(水)
 ▼申込み・問い合わせ：NPO法人 共に生きる・江藤(☎090-1753-1139-26)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
「がんをよく知ってがんと共に生きる」教育セミナー

▼とき：第1回…平成29年1月15日(日)／第2回…2月11日(土)／第3回…3月11日(土)
 ※時間はいずれも13時30分～16時30分(受付13時15分)
 ▼ところ：ホルトホール大

▼申込期限：12月27日(火)
 ▼問い合わせ：佐伯高等技術専門学校(☎0767)
 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
平成29年度県立盲学校 高等部入学者募集
 詳しくはお問い合わせください。

▼対象：視覚に障がいがある人(両目の矯正視力がおおむね0.3未満の人)
 ※年齢は問いません。
 ▼募集学科・定員
 本科普通科(中学卒業生) 単一障がい学級：8人
 重複障がい学級：3人
 保健療科：8人
 療科：8人
 ▼出願期間：平成29年2月13日(月)～17日(金) ※出願書類は、盲学校で12月5日(月)から配布
 ▼面接・適性検査：平成29年2月28日(火)
 ▼学力検査：平成29年3月7日(火)
 ▼合格発表：平成29年3月9日(木)
 ▼問い合わせ：大分県立盲

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
募 集

分サテライトキャンパスおおい
 ▼テーマ：第1回…がんって治るの？／第2回…治療がうまくいくための暮らし方／第3回…患者や家族から医療者にいろいろ聞いてみよう
 ▼定員：60人(先着順、申込み不要)
 ▼受講料：無料
 ▼問い合わせ：大分大学医学部看護学科(☎097-586-5054)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
市営住宅の入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
直川	一般	下の原	1
		豊藤	1
		越野	1
宇目	一般	上豊藤	1
		長福寺	1
		向船場	1
特公賃	一般	萱垣	1
		こすもす	1

▼申込期間：12月12日(月)～16日(金)
 ▼抽選日：12月20日(火)
 ▼入居日：平成29年2月1日(水)
 ▼その他：条例により暴力団員の申込みはできません。
 ▼問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎097-3133) 直川出張所(☎097-2116) 蒲江出張所(☎097-41122)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
各種お知らせ

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
城山の活用・保存基本方針に関する市民説明会

市内中心部に位置する城山の活用と保存のための基本方針案について、市民説明会を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。
 ▼とき：12月20日(火)19時～
 ▼ところ：市役所本庁舎6階大会議室
 ▼問い合わせ：地域振興課 地域振興係(☎04105)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
医師・歯科医師・薬剤師へ届出のお願い

医師・歯科医師・薬剤師は、2年ごとに、12月31日現在の氏名・住所などを届け出ることが義務付けられています。
 なお、現在就業していない人も届出が必要です。
 ▼届出期限：平成29年1月

地区	種別	住宅名	戸数
蒲江	一般	小向	1
		丸市尾	1
		東中浜	1
		松合	1
		西野浦	1

▼申込期間：12月12日(月)～16日(金)
 ▼抽選日：12月20日(火)
 ▼入居日：平成29年2月1日(水)
 ▼その他：条例により暴力団員の申込みはできません。
 ▼問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター(☎097-3133) 直川出張所(☎097-2116) 蒲江出張所(☎097-41122)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
放送大学4月生募集

放送大学は、衛星放送やインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。
 個別相談を随時受け付けているほか、詳しい資料を無料で送付します。
 ▼出願期限：平成29年2月28日(火)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
密輸に関する情報提供のお願い

大分税関支署では、12月に「年末特別警戒」を実施し、空港や港での密輸の取締りと情報収集を強化します。覚せい剤・麻薬や拳銃に関する不審な話やうわさを耳にしたら、税関に通報をお願いします。
 ▼通報先：税関密輸フリーダイヤル(☎0120-461-961)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
福祉ふれあいセミナー

▼とき：12月17日(土)10時～14時30分
 ▼ところ：トキハイリンドア トリー佐伯店(ひまわりホール・フードコート)
 ▼内容：吹奏楽団「アンサンブル太陽」による演奏、障がい福祉事業所による販

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
大分学習センター オープンキャンパス

▼とき：平成29年1月14日(土)、2月5日(日)・19日(日)、3月12日(日)
 ▼問い合わせ：放送大学大分学習センター(☎097-549-6612)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
平成29年度高等技術専門校訓練生(前期)募集

申込方法など詳しくはお問い合わせください。
 ▼選考日：平成29年1月15日(日)
 ▼募集科目：機械加工科、オフィスビジネス科、建築科
 ▼定員：各科20人
 ▼訓練期間：1年間
 ▼受講資格(平成29年4月1日現在)
 ・機械加工科：45歳以下
 ・オフィスビジネス科：39歳以下
 ・建築科：39歳以下10人、年齢制限なし10人
 ※建築科は中学卒業以上、そのほかは高校卒業程度
 ▼受講料：無料(別途教科書代などが必要)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
道の駅うめ感謝祭

宇目神楽保存会による神楽やチェーンソーアート、フリーマーケット、花もちまきなどが行われます。また、味自慢の「うまいもん」も大集合！
 ▼とき：12月23日(金)10時～
 ▼ところ：うめキャンプ村 広場(道の駅宇目横)
 ▼問い合わせ：宇目振興局 地域振興課(☎1111)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
納期限のお知らせ

国民健康保険税・介護保険料第7期、後期高齢者医療保険料第6期、固定資産税第3期の納期限は、12月26日(月)です。
 お近くの金融機関、コンビニ、市役所の収納窓口で納期限内に納付してください。
 ▼問い合わせ：収納課収納係(☎03182)

お届けスーパーマーケット
 25年の信頼と実績
ママサン号
 精肉 佐伯青果市場直送 新鮮魚 青果 日販品 乳製品 調味料ほか
 新しいお客様募集中！
 普段のお買い物に不便を感じている方ご一報ください
 年越しオールドブル予約受付中！
 090-4984-9237(河野)

お家の前で、見て買えます。
 軽トラにたっぷり300品目！
 見て買えて、注文もできる！
 とっても便利な移動スーパー！
移動スーパーつくし丸 訪問先募集中!
 ●お問合わせは、お気軽にお電話で…
 ユーマートとくし丸 TEL22-2299

第27回 危険業務従事者叙勲
 受章された皆さん、おめでとうございます。
 ≡ 瑞宝双光章 ≡
 亀井 啓二さん (警察功劳)
 ≡ 瑞宝単光章 ≡
 中井 康夫さん (警察功劳)

蜂 駆除
 スズメバチ アシナガバチ ミツバチ 危険な蜂の駆除と巣の撤去をおまかせください！
住居整理・遺品整理 不用品の処分 草刈り・空家管理 お墓掃除
困り事お助け協会
 一般社団法人
TEL0972-22-7722
 内町1-11 kiraku 1F-101

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

◆◆◆◆◆
12月1日は「世界エイズデー」
エイズ検査を受けてみませんか?

エイズは、感染しているかどうか、検査を受けなければ気が付きにくい病気です。もし感染していても、早期に治療をすることでエイズの発症を抑え、進行を遅らせることができます。検査には電話で予約が必要です。

▽とき：12月6日(火)、20日(火) 9時～11時30分
▽ところ：南部保健所
▽問い合わせ：南部保健所 地域保健課(☎②0562)



◆◆◆◆◆
佐伯市民合唱団「音の夢」
定期演奏会

▽とき：12月11日(日) 14時～(開場13時30分)▽ところ：佐伯文化会館中ホール
▽入場料：前売り・当日ともに600円(小学生以上)
▽問い合わせ：佐伯市

民合唱団・梶原(☎090-3667-7849)

◆◆◆◆◆
西浜海岸清掃のお知らせ

多くの人の参加をお待ちしています。
▽とき：12月18日(日) 8時～9時▽ところ：西浜海岸
▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080-1731-7960)

◆◆◆◆◆
認知症家族の集い
「フラワーアレンジメント」

認知症の人を介護している家族を対象とした会です。フラワーアレンジメントを通じて、リフレッシュしませんか。詳しくはお問い合わせください。

▽とき：12月16日(金) 11時～12時▽ところ：佐伯老人福祉センター▽材料費：1,000円▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会(☎②7708)



◆◆◆◆◆
第10回おはなしフェスティバル in えほんの森

湯布院で活躍する「ひとり劇じゅんこ」さんの舞台を、ぜひお楽しみください。
▽とき：12月17日(土) 10時～12時(開場9時30分)▽ところ：本匠地区公民館
▽参加料：無料▽対象：幼児とその保護者、小学生▽定員：80組▽内容：絵本の読み語り、ブックトーク、「ひとり劇じゅんこ」さんによる人形劇・腹話術・パネルシアター▽申込み・問い合わせ：にじの丘児童クラブ(☎②5046)

◆◆◆◆◆
直川「正定寺」
ふすま絵の一般公開

世界的に有名な墨絵アーティスト・西元祐貴氏が正定寺創建500年を記念し、本堂のふすま絵を描きました。ふすま絵には、佐伯藩の百姓一揆の歴史が抽象的に描かれています。

▽公開日時：12月31日(土) 23時45分～平成29年1月1日

日(日) 0時45分※除夜の鐘が鳴っている間のみ公開▽ところ：正定寺(直川仁田原4097番地)▽駐車場：仁田原公民館前▽拝観料：無料▽問い合わせ：正定寺(☎⑧2190)

◆◆◆◆◆
小学生から高校生のための
春休み海外研修交流事業
参加者募集

体験を通して、お互いの理解を深め、国際性を養うことを目的に実施します。参加費用など詳しくはお問い合わせください。

▽内容：ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など▽日程：平成29年3月25日(土)～4月5日(水)※コースにより異なります▽問い合わせ：資料請求：(公財)国際青少年研修協会(☎03-16417-9721)



◆◆◆◆◆
スポーツ吹矢を始めてみませんか?

スポーツ吹矢を健康維持や生きがいとして始めてみませんか。誰でも手軽にできるスポーツです。

▽とき：毎週火曜日 9時30分～11時30分▽ところ：渡町台地区公民館▽問い合わせ：佐伯吹矢の会・岡田(☎②8555)



▽単行本(約500冊、本棚とセット)：中野(☎④1450)
▽子ネコ(生後2か月程度、灰色)：甲斐(☎③0451)
▽子ネコ2匹(生後3か月、白キジ、オス・メス)：匿名(☎②2243)

◆◆◆◆◆
佐伯市への寄附
(敬称略)

《香典返し》
※()内は物故者
▽寺嶋豊(正道)：上城区

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月日	医療機関名	住所	電話番号	
医科	12月11日	伊藤循環器内科クリニック 田中眼科医院	長島町4丁目 城下西町	25-1700 23-4574	
	12月18日	岡本医院 上尾皮膚科	蒲江浦 大手町3丁目	42-0015 22-7800	
	12月23日	水沼医院 池田医院	駅前2丁目 上岡	23-0123 25-1177	
	12月25日	鶴岡クリニック 神宮医院	鶴望 宇目小野市	22-5199 54-3014	
	12月29日	曾根病院	長島町2丁目	23-8877	
	12月30日	渡町台外科病院	長島町3丁目	22-7500	
	12月31日	曾根病院	長島町2丁目	23-8877	
	歯科	12月11日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
		12月18日	永谷歯科医院	内町	23-5131
12月23日		あなん歯科医院	直川上直見	58-3504	
12月25日		豊海歯科医院	大手町3丁目	22-0004	
12月29日		上田歯科医院	弥生井崎	46-2725	
12月30日		つちや歯科医院	長島町2丁目	22-0020	
12月31日		脇田歯科医院	船頭町	23-8241	

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども
※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日曜 ●診療時間：10時～12時

月日	医療機関名	住所	電話番号
12月11日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
12月18日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
12月25日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時(祝日除く)

曜日	医療機関名	住所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- ☎宇目振興局(☎52-1111)
- ☎市役所本庁(☎22-3111) ☎直川振興局(☎58-2111)
- ☎上浦振興局(☎32-3111) ☎鶴見振興局(☎33-1111)
- ☎弥生振興局(☎46-1111) ☎米水津振興局(☎35-6111)
- ☎本匠振興局(☎56-5111) ☎蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう!

エコ活動

家庭でのごみ減量にチャレンジ!

ごみ減量により、ごみ焼却燃料などを節約でき、CO₂排出削減にもつながります。皆さんもぜひチャレンジしてみてください!

- 必要なものだけ買い、過剰な包装は断りましょう。
- 割り箸やスプーンなどで、必要のないものは受け取らないようにしましょう。
- 使い捨ての商品は、なるべく買わないようにしましょう。
- ごみは正しく分別し、リサイクルに努めましょう。
- 生ごみを出すときは、よく水分を切りましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)

広報クイズ?

問題

悪質商法の手口と対策を掲載した〇〇生活カレンダーが完成。その被害を防ぐために、ぜひご活用ください!

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。12月9日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

11月1日号の正解は「翔南」でした。

正解者41人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 安藤 ヨシエさん(下城)
- 狩生 房代さん(上灘)
- 高木 由紀子さん(池船町)

市報発行日と締切日のお知らせ

	発行日	原稿締切日
1月1日号	12月26日(月)	12月5日(月)
1月15日号	1月16日(月)	12月20日(火)

※12月15日号は発行しません。

※それぞれ発行日を含めて5日以内に開催されるイベントや募集期限のある記事は掲載できませんので、ご注意ください。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



ホウレン草の 米粉ポタージュ

材 料	分量（2人分）
ホウレン草	80g
タマネギ	40g
油	小さじ1/4
米粉	小さじ2
水	120cc
コンソメ	1/2個
ローリエ	1枚（お好みで）
牛乳	120cc
塩	少々
こしょう	適量

（1人分）75キロカロリー・塩分0.82g

【作り方】

- ① ホウレン草はゆでて根元を除き、5cmほどの長さに切って水気を絞る。
- ② タマネギはみじん切りにする。鍋に油を熱し、タマネギをしんなりするまで炒め、米粉を振り入れ、混ぜる。
- ③ ②の鍋に水・コンソメ・お好みでローリエを加え10分間煮る。
- ④ ホウレン草と牛乳をミキサーにかけ、③の鍋に加える。中火で温め、塩・こしょうで味をととのえる。

簡単に米粉でとろみ付けができ、ルー（小麦粉をバターで炒めたもの）を使わないのでヘルシーです。シチューやグラタンにもどうぞ。
食推協 佐伯支部

「七訂 食品成分表」によると、冬採りのホウレン草には、夏採りのホウレン草に比べ、3倍の量のビタミンCが含まれています。免疫力を高めるビタミンCは風邪予防にお勧めです。

【問い合わせ】健康増進課保健係 ☎23-4500

若者の出会い支援事業

「おひらき会（婚活）」

■とき

12月25日（日）9時～15時

■ところ

佐伯東地区公民館

■内容

食の学習、料理作り、会食、お茶やケーキを食べながらトークタイムなどで、楽しい時間を過ごします。

■参加費

男女ともに2,000円（材料費など）

※参加費は当日徴収します。

■申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、趣味、職業を記入し、写真を添えてメールまたは電話でお申し込みください。

■申込期限

12月15日（木）

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係 ☎24059、メール：machisu.shin@city.saiiki.jp、ちな☆ばんプロジェクト・水沼 ☎236565、メール：m-taka@cts-net.ne.jp

今月の表紙

10月中旬から11月末まで、本匠上津川地区の田んぼに、約400体のかかしを展示した「かかしむら」が出現しました。

展示期間中、10月29日と30日の2日間は、かかしの周囲をろうそくの光などで照らす「かかしむら」のライトアップも行われ、静かな山里が幻想的な雰囲気に包まれました。

編集後記

「年賀状を作らなきゃ！」年末が近づくと少し焦ります。

これまで友人からもらった年賀状を見返してみると、とんちのきいた言葉や、手書きのメッセージなど工夫が満載。

私はといえば、干支（えと）にちなんだ内容に家族写真を添えるだけ。毎年、ポストへの投函期限に追われます。次こそは、友人の初笑いを誘うような年賀状を作ってみたいです。

来年は、酉（とり）年。取材で学んだカメラのとり扱い方で、ゆとりを持って、とりかかろう！

（松下健）