

## CONTENTS

- 地域おこし協力隊が  
佐伯をもっとおもしろく！…………… ②・③
- 大手前開発事業基本設計説明会…………… ④
- 佐伯市防災フェスタ…………… ⑦



あま〜い みかんを収穫体験  
農家の人の苦労や工夫を学ぶ

2016

11.15

No.270



「佐伯市地域おこし協力隊」は、都市部から佐伯市内に移住し、市から委嘱を受けて、地域ブランドや地場製品の開発・PRや、農林水産業への従事、住民の生活支援などに活躍しています。それぞれの資格やスキルを生かして、地域活性化の核となるような取組を目指しています。

《協力隊を紹介》

報告内容から、テーマや発言を抜粋  
氏名 (前住所)



活動状況など

活動年数  
活動地区

10月20日、「私たちの地域おこし奮闘記」と題し、地域おこし協力隊が、これまでの成果や今後の抱負などについて活動報告を行いました。参加した西嶋市長や両副市長、市職員、県職員など約50人からは、協力隊の斬新な視点による報告を耳にし、多くの質問が飛び出すシーンも。協力隊の柔軟な発想を生かした、今後の活躍を期待する声が上がりました。12人の個性豊かな協力隊を紹介します。

私たち

地域おこし協力隊が佐伯をもっとおもしろく!

《問い合わせ》  
地域振興課 (☎22-3033)

**「地域への貢献が、今の私の生きがいに」**  
佐藤 恵さん (名古屋市)  
宇目地区の活性化に関する活動を行う。観光協会宇目支部と着地型ツアー商品「さいき結旅」で、食と文化と体験を結ぶ体験プログラムの開発を行っている。  
2年目 (H27.10~) 宇目地区

**「佐伯に、美術を伝えたい！」**  
谷 正也さん (東京都江東区)  
佐伯市のPR活動の支援。写真・デザイン・美術を生かし、ふるさと納税や移住・定住推進のポスター・パンフレットの作成などを行っている。  
1年目 (H28.4~) 佐伯全域

**「進水式をきっかけにして、佐伯を知ってもらおう」**  
大野 達也さん (千葉県松戸市)  
(株)まちづくり佐伯で市民団体の窓口、ふるさと納税商品の販売促進を行う。進水式を推進する会の代表として、進水式をきっかけに交流人口の増加を目指している。  
2年目 (H27.11~) 中心市街地

**「食のまちづくりに深く関心」**  
志内亜紗美さん (熊本市)  
佐伯市の特産品を生かした商品掘り起しや開発などの活動支援を行う。栄養士の資格や料理教室講師の経験を生かし、食を通じた地域の活性化を行っている。  
1年目 (H28.5~) 佐伯全域

**「直川を知り、魅力発信！」**  
中川 勇樹さん (大阪府寝屋川市)  
直川地区の活性化に関する活動を行う。現在、大分県ツーリズム大学を受講中。公民館だよりのコーナー、学校での読み聞かせ、地域イベントなどの活動支援を行っている。  
2年目 (H27.10~) 直川地区

**「チャレンジする心を！」**  
橋崎 一行さん (京都市伏見区)  
中心市街地の活性化に関する活動を行う。片岡邸や保田屋、ニシキなど空き物件などを活用した地域活性化を行っている。  
2年目 (H27.11~) 中心市街地

**「有機農業を広めたい！」**  
鹿野 翔さん (神奈川県藤沢市)  
食育、有機農業普及に関する活動支援を行う。耕作放棄地での有機野菜づくりや小学校での菌ちゃん野菜作り講座、オーガニックヴィレッジに向けて研究などを行っている。  
1年目 (H28.4~) 佐伯全域

**「佐伯に足を運んでもらう動機づけを」**  
津田 裕子さん (名古屋市)  
祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの登録に向けた活動支援を行う。初心者向けトレッキングコースの発信や宇目地区の特産物開発などを目指している。  
1年目 (H28.10~) 宇目地区

**「来年のユネスコエコパーク登録を目指す！」**  
工藤 克史さん (大阪市)  
祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの登録に向けた活動支援や宇目地区の自然・文化・食をおりませた体験型ツアープランの策定を目指している。  
1年目 (H28.8~) 宇目地区

**「大島を元気に！」**  
網代 茂幸さん (北九州市)  
鶴見大島で住民の生活支援をしながら、島の活性化に関する活動を行う。島が元気になるような、水産業の6次産業化、販路拡大などを目指している。  
1年目 (H28.5~) 鶴見地区 (大島)

**「焦らず時間をかけて産業創生を」**  
竹中 稔さん (兵庫県川西市)  
蒲江地区の活性化に関する活動を行う。地域資源の魅力発見・向上、ツアー開発を通じた地域の情報発信などを目指している。  
1年目 (H28.9~) 蒲江地区

**キーワードは「水」!**  
高野 裕樹さん (大分市)  
弥生地区で、道の駅やよいの活性化や「番匠おさかな館」と連携した水辺の環境学習、地域の団体や小学校と一緒にショウガの栽培・利用などを行っている。  
1年目 (H28.4~) 弥生地区

SAIKI INFORMATION

## 大手前開発事業基本設計説明会を開催

市民のみなさんの様々な活動の場所となる複合施設（仮称）大手前まちづくり交流館」などの基本設計案について、説明会を開催します。

建物やまちのイメージをお見せするほか、今後の事業計画や管理運営計画についての提案を予定しています。

この施設の利活用に関する提案や、新たな「まちづくり活動」について提案をお聞かせください。

■とき

12月1日(木) 19時～21時

■ところ

三余館1階ホール

中学生・高校生の声も大歓迎です。



《問い合わせ》

大手前開発推進室 (☎22) 4623

SAIKI INFORMATION

## 平成29年版市民手帳販売中!

県下共通の内容に佐伯市独自の情報を加えた市民手帳を販売しています。数に限りがありますので、ご購入はお早めに!

■大きさ

文庫本サイズ(縦15cm×横9cm)

■価格

1冊600円

■販売窓口

市役所1階売店、総務課総務係(本庁舎5階) または各振興局

今年のカバーは赤色!



《問い合わせ》

総務課総務係 (☎22) 3663

SAIKI INFORMATION

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達訓練を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を行います。

当日は、全国各地で様々な方法を用いて情報伝達訓練が行われます。佐伯市では全国瞬時警報システム(Jアラート)を使って訓練を行います。

今回は放送訓練のみで、実際に避難所などへ避難する必要はありません。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

■とき

11月29日(火)  
11時ごろ

■訓練内容

市内全域に設置してあるすべての防災スピーカーから、一斉に次のように放送されます。

《上りチャイム音》「これはテストです」を3回→「こちらは佐伯市です」  
↓下りチャイム音《

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

《問い合わせ》

防災危機管理課 (☎22) 4578



## 平成29年度市立幼稚園の入園児募集

### ■対象

平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた幼児（ただし、大入島・青山・上浦・よのうづの各幼稚園は、平成23年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた幼児）

※大島幼稚園は休園とします（小学校が休校中で園長不在のため）。

### ■願書配布・受付期間

12月1日（木）～9日（金）8時30分～16時30分※土・日を除く

### ■願書配布・受付場所

入園希望幼稚園に隣接する小学校（よのうづ幼稚園は、米水津小学校）

### ■申込方法

願書に必要事項を記入して受付期間内に提出してください。

※大入島・青山・上浦・よのうづの各幼稚園で2年目を迎える園児についても、願書の提出が必要です。

《問い合わせ》学校教育課（☎②4064）

### 弥生地域の幼稚園利用予定の人へ

弥生地域の児童クラブは、適正な児童数を確保するため、平成29年度から本来児童クラブが対象にしている小学生のみの利用とします。幼稚園児の利用はできませんのでご注意ください。

▽問い合わせ……子ども福祉課（☎②3972）

## 「公用車の購入」入札参加者を募集

公用車の購入に関する一般競争入札を行います。

入札に参加するには、事前の申込みが必要です。申込書類・仕様書などは、用地・管理課窓口で配布するほか、市のホームページから印刷もできます。

### ■対象

「佐伯市物品等供給契約」に関する有資格者名簿の登録者

### ■入札日時

12月12日（月）10時～

### ■入札場所

まな美3階第1市民活動室

### ■仕様

軽乗用自動車（乗車定員4人）の1台を購入

### ■申込期限

11月29日（火）

### 《申込み・問い合わせ》

用地・管理課（☎②3265）

## 障害者手帳がなくても障害者控除が受けられます

65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者手帳を持っていなくても、障害者控除や特別障害者控除が受けられる場合があります。

### ■対象者

次の①～③のいずれかに該当すると認定された人

- ①身体障害者手帳6級以上に相当する人
- ②知的障がい、認知症に相当する人
- ③寝たきり（申請時点で6か月以上）で複雑な介護が必要な人

### ■申請方法

本人または親族が、申請書に必要事項を記入して提出してください。

申請書は障がい福祉課または各振興局にあります。

※印鑑（認印可）が必要です。

### 《申請・問い合わせ》

障がい福祉課（本庁舎2階46番窓口、☎②4514）または各振興地域振興課

SAIKI INFORMATION

## 年末の片付けは計画的に!

家庭ごみは次の方法で処理してください。また、紙類(新聞・チラシ、ダンボール、その他の紙類)はきちんと分別し、紙リサイクルにご協力ください。

### ①ごみ集積所に出す

日程表を確認の上、収集日の朝8時30分までに出しましょう。燃えないごみの収集は4週間に1回。計画的に!

### ②エコセンター番匠・エコセンター蒲江に持ち込む

・受入日時 月～土曜日8時30分～17時  
※エコセンター蒲江は9時～15時

③多量ごみ(粗大ごみ)の有料収集を依頼する  
事前の予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。(連絡先・清掃課庶務係 収集担当、☎232386)

なお、年末は通常の3倍の持込みがあります。大変混雑しますので、早い時期から計画的に片付けを行いきましょう。

※12月31日～平成29年1月3日までの間は  
ごみの収集や受入れ  
を行いません。

### 《問い合わせ》

エコセンター番匠  
(☎225650)、  
エコセンター蒲江  
(☎420461)



昨年年末の混雑状況

SAIKI INFORMATION

## 正月前のし尿のくみ取りは、早めに予約を!

正月前にくみ取りが集中すると、処理場の受入れができなくなります。

早めに左記の収集業者に予約してください。※今年の処理場の受入最終日は12月28日(水)です。来年は、1月4日(水)から受入れを行います。

### ■収集業者

- ・宇目地域  
(有)宇目清掃社 (☎543777)  
(有)佐伯環境センター (☎220967)
- ・蒲江地域  
(有)蒲江衛生社 (☎421366)
- ・右記地域以外  
(有)森組工業(有) (☎221170)  
(有)佐伯環境センター (☎220967)

※浄化槽を設置している人は、年間を通じて維持管理業者に適切な管理を依頼しましょう。  
※し尿・浄化槽汚泥以外のくみ取りを収集業者に依頼しないでください。

### ☆浄化槽汚泥は生きています!

浄化槽汚泥の中では、有機物を分解する善玉バクテリアが生きています。善玉バクテリアのためにも環境にやさしい洗剤を使いましょう。

### 《問い合わせ》

環境対策課環境保全係 (☎223956)

## 12月 住民健診日程(集団会場)

乳がん検診は予約者のみです。空き状況についてはお問い合わせください。

当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。

検診日	受付時間	会場	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)	乳房 超音波	申込み・問い合わせ
12月4日(日)	8:45～11:30	和楽	○	要予約	×	健康増進課健診係 (☎23-7022) ※電話のかけ間違いにご注意ください
12月18日(日)	13:00～15:00		○	要予約	要予約	

# 佐伯市防災フェスタ

《問い合わせ》  
 防災危機管理課 (☎) 4567

とき **12月4日(日)**  
 10時～15時

ところ **コスモタウン  
 フリーモール佐伯**



楽しく学んで地域の防災力向上を目指しましょう。子どもたちも楽しめる「はたらく車」も大集合！

また、今年はスタンプラリーを実施します。全参加団体を回ってスタンプを集めた人には、先着順で防災関連グッズをプレゼント！

※参加団体の展示内容などは一部変更になることがあります。

## ■参加団体

- ・佐伯警察署  
パトカー、白バイ、レスキュー車展示
- ・佐伯市消防署  
はしご車展示
- ・自衛隊大分地方協力本部  
自衛隊制服試着
- ・国土交通省佐伯河川国道事務所  
緊急災害対策派遣隊の活動状況パネル展示、衛星通信車を用いた映像受信
- ・大分県南部振興局・佐伯土木事務所  
地震・降雨による土砂災害、河川洪水の説明など
- ・佐伯海上保安署  
海底地形図パネル展示、キッズ制服試着
- ・佐伯市薬剤師会  
災害対策医薬品供給車両展示、お薬手帳啓発
- ・佐伯市防災士会  
ロープワーク体験、非常用食料試食、防災用品展示、子ども向け防災紙芝居
- ・NTT西日本大分支店  
災害用伝言ダイヤル・伝言板の利用体験
- ・大分地方気象台  
実験用具を使った気象実験、気象業務説明
- ・佐伯市防災危機管理課  
地震体験車による地震体験、津波ハザードマップの説明
- ・佐伯海洋少年団(協力団体)  
ロープワーク体験など

## 西嶋市長の

### 主な公務日誌

(10月16日～31日)

- 17日(月)
  - ・全国地域安全運動・全国暴力追放運動「標語の部」大分県入賞者伝達式(市役所)
  - ・豊の国ねりんピック剣道交流大会優勝報告(市役所)
- 18日(火)
  - ・新直川ブランド米「まるごと直川米」試食会(市役所)
- 20日(木)
  - ・かまえ道路整備促進期成会来訪
  - ・大分県防災局長来訪
  - ・地域おこし協力隊活動報告会(市役所)
- 21日(金)
  - ・佐伯重工業(株)進水式
  - ・(株)三浦造船所進水式
  - ・佐伯市交通安全市民大会(和楽)
- 22日(土)
  - ・大島文化祭
- 23日(日)
  - ・佐伯駅開業100周年記念式典
- 24日(月)
  - ・市議会決算特別委員会(26日)
  - ・日本銀行大分支店長来訪
- 25日(火)
  - ・石山モヨコさん100歳お祝い訪問
- 27日(木)
  - ・佐伯市戦没者追悼式(佐伯文化会館)
  - ・大分県東九州新幹線整備推進期成会(大分市)
- 28日(金)
  - ・市議会調査特別委員会(市役所)
  - ・金融機関定休日における観光客駐車場としての使用に関する覚書締結式(市役所)
  - ・大分県「道の駅」向上会議(市役所)
- 29日(土)
  - ・九州還暦軟式野球選手権大会開会式(市内)
  - ・大分県産業教育フェア(佐伯豊南高校)
- 30日(日)
  - ・浅海井駅開業100周年記念式典
  - ・米水津おさかなまつり





## 食推さんの 「おやこ食育教室」

食生活改善推進協議会では「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動しています。

子どもの頃から「食事バランス」を身につけ、健康な心とからだ作りを目的とした教室です。

- と き 12月26日(月)  
9時30分～12時30分
- ところ 和楽3階栄養指導室、調理実習室
- 対象 幼稚園児(年長)から小学生の子どもと保護者(託児サービスなし)
- 内容 親子の調理実習、みそ汁(50cc程度)を持参すると塩分測定も行います。
- 参加料 無料
- 申込期限 12月9日(金)
- 定員 10組※先着順



《問い合わせ》健康増進課保健係(☎23-4500)

いただきます

## 第4回 「ホールフードフェスタ」 in 佐伯

福岡市内のある保育園の取組を追ったドキュメンタリー映画「いただきます～みそをつくるこどもたち～」と「その後のなちゃんのみそ汁 GIFT」を上映。「食といのち」をつなぐ活動に取り組む豪華ゲストが熱いクロストークを展開します。



- と き 12月4日(日)  
13時～16時30分(開場12時30分)
  - ところ 和楽1階大研修室
  - 料金 500円(当日受付でお支払いください)  
高校生以下は無料
- ※託児サービスあり(希望者は11月25日まで  
に申し込んでください)

《問い合わせ》まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係(☎22-4529、FAX22-3124、メール:shoku@city.saiki.lg.jp)

## 「SAIKI 40 二回目の成人式」

今年度40歳になる人を対象に、「SAIKI 40 二回目の成人式」を開催します。

市外に転出した人などで連絡が取れない人が多くいます。家族や知り合いなどで対象者がいましたら、ぜひ本人にお伝えください。

- 呼びかけ対象者  
今年度40歳になる人  
(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人)
- と き 平成29年1月2日(月)  
15時～(受付14時～)
- ところ ホテルニュー佐伯  
※車でお越しの際は、佐伯文化会館下の駐車場に駐車してください。
- 日程  
(第1部) 佐伯市式典  
(第2部) 同窓会(2時間)、  
立食パーティー(会費5,000円)

■申込方法  
参加を希望する人は、12月2日(金)までにご連絡ください。

《申込み・問い合わせ》まちづくり推進課(☎22-4203)

## 猪熊弦一郎作品展

### 「猪熊弦一郎が愛した町」

画家・猪熊弦一郎が手掛けた作品のうち、佐伯に残った10数点の貴重な作品を、猪熊の妻・片岡文子ゆかりの片岡邸で展示します。

佐伯のいにしえに触れ、佐伯の誇りを肌で感じてみませんか。

#### オープニングイベント(入場無料)

- と き 12月3日(土)10時～(2時間程度)
- ところ 佐伯文化会館中ホール
- 内容  
・猪熊弦一郎現代美術館(丸亀市)学芸員の講演  
・パネルディスカッション  
・片岡邸公開(13時～)

#### 片岡邸一般公開(入場無料)

- と き 12月4日(日)～18日(日)  
10時～16時
- ところ 山際通り(城下西町3番20号 片岡邸)

猪熊弦一郎…ニューヨークで活躍した画家。佐伯に実家のあった片岡文子と結婚。三越百貨店の包装紙「華ひらく」のデザインを手掛ける。

《問い合わせ》まちづくり推進課(☎22-4203)

## 第10回佐伯市社会教育振興大会 『手をつなぎ、広げていこう、 協育の輪』

～校区コーディネーターの活動と共に育つ  
家庭教育のあり方～

これからの社会教育の推進について認識を深め合うことを目指し、校区コーディネーターの学校支援事業の事例発表のほか、漫画を描きながらの講演会を開催します。

アトラクションでは、こどもミュージカルも出演予定！多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- と き 11月26日(土)  
9時30分～(受付9時～)
- と ころ 蒲江地区公民館
- 講 演 「子は育ち、親も育つ。  
楽しまなくっちゃもったいない」  
講師：育児漫画家・高野優<sup>ゆう</sup>氏
- 入場料 無料
- 申込方法 参加希望者は、各地区公民館にお申し込みください。  
※託児サービスあり(要申込み)

《問い合わせ》  
社会教育課生涯学習推進係(☎22-3245)

## 三余館カルチャーサロン 着つけ教室(中級)受講者募集

相手に着付ける方法です。普段着の着付けから訪問着・留袖・振袖・七五三、男性の式服・はかまの着付け、着物に合った帯結びなど、基本の着付けをします。

電話で予約の上、申し込んでください。

- と き 12月2日(金)～平成29年3月31日(金)  
19時30分～21時30分(全16回)※毎週金曜日
- と ころ 三余館
- 講 師 戸高松栄さん
- 対 象 一般女性(自分で着付けができる人)  
※高校生は保護者同伴なら可
- 定 員 20人
- 費 用 申込料1,000円、受講料1万400円

《申込み・問い合わせ》  
三余館(☎24-2424)※月曜日休館

～0歳児からOK!～

## 子どもから大人まで楽しめる音楽会 ピアノ♪連弾♪ミニコンサート

アニメ曲などみんなが知っている楽しい曲がいっぱい！一緒に歌おう！

- と き 11月23日(水)  
14時～14時50分(開場13時30分)
- と ころ 佐伯東地区公民館集会室
- 入場料 無料
- ピアノ奏者  
戸室尚子氏(国立音楽大学ピアノ科卒業)  
吉野由美氏(桐朋学園大学ピアノ科専攻卒業)

《問い合わせ》  
社会教育課生涯学習推進係(☎22-3245)

歴史資料館講演会

## 「戦国ファッション～変わり兜と陣羽織～」

台風の影響で延期した講演会です。  
講演内容や講師のプロフィールについては、市報さいき8月15日号をご覧ください。

- と き 12月3日(土)  
13時30分～15時(開場13時～)
- と ころ 三余館2階大会議室
- 講 師 四国大学文学部日本文学科  
准教授 須藤茂樹氏
- 入場料 無料(定員90人、事前申込み不要)

《問い合わせ》歴史資料館(☎22-0700)

## なおかわ 実りの秋感謝祭

文化協会による芸能発表・美術作品展示や野菜品評会、ご当地タレント首藤健二郎さんや野良レンジャーのステージイベントなどを行います。

お楽しみ抽選会のほか、新米・苗木の無料配布もあります。

- と き 11月23日(水)10時～※雨天決行
- と ころ 直川振興局駐車場、  
直川地区公民館、直川体育館

《問い合わせ》なおかわ実りの秋感謝祭実行委員会(直川振興局地域振興課内、☎58-2111)

## 佐伯駅の100周年をお祝い



10月23日、佐伯駅1番ホームで、「佐伯駅開業100周年記念式典」が開催され、約300人の関係者や市民が集まりました。

主催したJR九州大分支社長の小林幸さんが「これからも、地域と一緒に地域を元気にしたい」と挨拶。その後、歴代駅長10人がくす玉を割って節目を祝いました。

11時過ぎ、1日駅長の渡邊りんさん(佐伯豊南高3年)の出発の合図で特急列車が出発。多くの拍手に送られホームを後にしました。

また2番ホームでは、鶴谷中学校吹奏楽部や佐伯市民吹奏楽団の演奏などもあり、駅全体が活気に満ちあふれました。

## 市役所新庁舎で初の総合防災訓練



10月19日、市役所の新庁舎で、火災と南海トラフ地震を想定した初の総合防災訓練がありました。

はじめに、庁舎3階から火災が発生したとの想定で、職員が来庁者を屋外へと避難させるとともに、逃げ遅れた人をはしご車で救助する訓練などを行いました。

続いて行われた巨大地震に対する訓練では、大津波に備え、市役所から津波避難場所である臼坪トンネル前まで避難する訓練を行いました。

訓練終了後、西嶋市長から「職員は庁舎の構造を把握し、市民を安全に避難させることができるよう、日頃から意識してほしい」との挨拶がありました。

## 「粘りが強く冷めてもおいしい」直川米



直川産ひのひかり「まるごと直川米」が販売されることになり、10月18日、直川まるごと市場の高橋代表が新米を持って西嶋市長を訪れました。

直川産ひのひかりは、平成28年3月まで「ほたる米」のブランド名で販売されてきましたが、工場の閉鎖に伴い販売中止。直川産のブランド米の販売継続を求める声が多く寄せられたことから、7戸の農家と協力してブランドを刷新しました。

西嶋市長はおにぎりを試食し、「子どものころから食べている味でおいしい」と頬を緩めていました。



## 「サトシン」さんの絵本ライブ



10月11日、佐伯市東地区公民館で「絵本作家・サトシンさん絵本ライブ」が行われました。

サトシンさんは、全国の幼稚園などで年間約200回の講演をこなし、そのユニークな装いと語り口で人気のある絵本作家です。

サトシンさんが物語の内容を歌って読み聞かせると、子どもたちの心はあつという間に絵本の世界へ。

また、両手を絵本に見立て、子どもたちとの対話で物語を作る「おてて絵本」の読み聞かせでは、子どもならではのユニークな発想の名作が、次々と誕生していました。

## 県産のおいしい魚をもっと食べて



県内の水産業界関係者が毎月第4金曜日を「おおいた県産魚の日」と定めたことに伴い、10月28日、佐伯市公設水産地方卸売市場葛港市場では記念のイベントが開かれました。

㈱佐伯魚市場社長の瀬脇隆宏さんが「県産の魚を知って、買って、食べてもらいたい」と挨拶。佐伯市鮮魚仲買人組合長の日高保徳さんが「水産業界が連携して、安心・安全でおいしい魚を食卓に届けよう」と宣言しました。

その後、セリが開始され、セリ人の合図で仲買人たちが指で買取り額を表示。この日水揚げされた新鮮な魚は次々とセリ落とされていきました。

## 日本一交通マナーのよい佐伯を目指して



10月21日、「佐伯市交通安全市民大会」が和楽で行われ、およそ230人の市民が参加しました。

大会では、交通安全功労者や優良運転者が表彰されたほか、交通安全ポスター・作文コンクール入賞者の表彰式も行われました。作文コンクール中学生の部で最優秀賞に選ばれた河野明日香さん(佐伯城南中2年)が作文を朗読し、「自転車を使っている私自身が、いつ加害者になってもおかしくない。不注意をなくしていきたいです」と訴えると、多くの参加者からあふれんばかりの拍手が送られていました。

## 大分県で開催の全国大会へ出場



10月19日、少林寺拳法大分佐伯南スポーツ少年団の児童9人が、「2016年少林寺拳法全国大会inおおいた(10月29日・30日、別府市)」への出場報告に市役所を訪れました。

過去に全国大会の出場経験がある児童も多く、それぞれが「これまで以上の成績を残したい」などと抱負を述べていました。

団体演武に出場する木下了太くん(八幡小6年)は、「地元大分で開催される大会なので、しんけん頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。

## 「豊の国ねんりんピック」で初優勝



「第27回豊の国ねんりんピック剣道交流大会(9月25日・大分県開催)」で初優勝した佐伯市チームの監督や選手が、10月17日、結果報告のため西嶋市長を訪問しました。

監督の濱田佳明さんは、「強豪・日田や大分を相手に、チーム一丸となって立派な試合をしました」と対戦を振り返りました。メンバーは、子どもたちの指導にも携わっており、今後とも自らの鍛錬だけでなく、青少年健全育成にも力を注ぎたいとのことでした。

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に  
対する要望などについて相  
談に応じます。

佐伯地域

▽とき：12月2日(金) 9時  
～12時

▽ところ：市役所203会  
議室

▽相談委員：菅正人さん、  
石井常代さん

直川地域

▽とき：12月9日(金) 9時  
～12時

▽ところ：直川振興局第2  
応接室

▽相談委員：戸高浅生さん  
▽問い合わせ：公聴広報課  
市民の窓係(☎23399)

または各振興局地域振興課

大分県専門士業無料相談会  
「なんでも相談会」

相続や不動産、金銭問題  
などの各種法律相談、不動  
産鑑定評価、不動産・商業

登記申請、土地境界調査、  
法人設立、経営相談、会計・  
税務相談、労務・年金相談、  
各種許認可申請に関する相  
談に専門家が応じます。

▽とき：11月26日(土) 13時  
～16時

▽ところ：ホルトホール大  
分201会議室(大分市金  
池南)

▽専門士業：弁護士、公認  
会計士、不動産鑑定士、司  
法書士、税理士、土地家屋  
調査士、社会保険労務士、  
行政書士

▽問い合わせ：南九州税理  
士会大分県連合会(☎09  
7153212974)

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がい  
のある人やその家族を対象  
に、日頃の悩み・福祉サー  
ビス利用・病氣・家族関係・  
金銭など様々な相談に応じ  
ます。交通手段のない人は  
訪問します(事前連絡が必  
要)。直川地区以外の人も  
連絡いただければ後日訪問  
します。

▽とき：11月21日(月) 13時  
30分～16時30分

▽ところ：直川保健セン  
ター

▽問い合わせ：障がい者相  
談支援センターすきつづ  
(☎248521)

ひとりでも悩んでいませんか  
犯罪被害者支援の相談電話

犯罪被害者やその家族な  
どから相談を受け付けてい  
ます。また、警察だけでは  
対応できないことについて  
は、ほかの専門機関などを  
紹介することができます。  
お気軽にご相談ください。

▽連絡：警察総合相談(☎  
#9110、097153  
419110)

▽問い合わせ：佐伯警察署  
(☎22131)

がんサロンつばさの会

がん患者と家族、その人  
たちをサポートする医療・  
介護関係者の交流会です。  
悩みや楽しみを語り合える  
場を一緒につくりませんか。

(申込み不要・参加無料)  
▽とき：11月22日(火) 13時  
30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院

▽問い合わせ：佐伯中央病  
院地域連携・医療介護相談  
室(☎28846)

講習

セミナー「企業の持続的  
発展を目指す会計」

▽とき：11月28日(月) 19時  
～21時

▽ところ：和楽2階第1会  
議室

▽講師：税理士・中小企業  
診断士 蔵前達郎氏

▽定員：30人

▽参加費：無料

▽持ち物：電卓、筆記用具  
▽申込み・問い合わせ：佐  
伯商工会議所(☎2155  
0)

▽とき：平成29年2月1日  
(水)～8月7日(月)  
※講義と演習は5月14日  
(日)から毎週日曜日に11回  
程度行います。

▽ところ：佐伯福祉学院  
(内町)

▽申込み・問い合わせ：N  
PO法人蒲江の海佐伯福祉  
学院(☎23333)

身の回りのチラシやポス  
ターを参考に、パワー  
ポイントで資料を作成する  
テクニックを学びませんか。

▽とき：12月4日(日)、11  
日(日) 9時～16時※2日間

▽ところ：佐伯高等技術専  
門校(実習棟・パソコン室)

▽対象：在職中で、パソコ  
ンの操作ができる人

▽受講料：無料  
▽申込方法：FAXまたは  
学校ホームページから住所  
氏名、年齢、電話番号、勤  
務先(名称、所在地、電話  
番号)を明記の上、ご応募  
ください。

伝言板

「五感に響け新しい波」  
第45回佐伯芸術文化祭

日本舞踊・吟詠・器楽な  
どを披露します。お気軽に  
お越しください。

▽とき：11月27日(日) 11時  
～

▽ところ：佐伯文化会館  
大ホール▽入場料：1,0  
00円

美術秀作展

▽とき：11月25日(金)～27  
日(日)▽ところ：三余館  
ホール▽入場料：無料

合同生花展

▽とき：11月26日(土)～27  
日(日)▽ところ：佐伯文  
化会館中ホール

お茶会

▽とき：11月27日(日)▽と  
ころ：佐伯文化会館ロビー、  
汲心亭▽お茶券：300円

▽問い合わせ：佐伯文化振  
興会・榎若(☎22247)

各種お知らせ

障がいのある人の余暇活  
動「集いの場」

市内在住の障がいのある  
人や障がい者スポーツに関  
心がある人を対象に、集い  
の場を開催します。

参加希望者は、当日会場  
にお越しください(小学生  
以下は保護者同伴)。また、  
当日の手伝いをしていただ  
くボランティアも募集中。

▽とき：11月26日(土) 10時  
～11時30分

▽ところ：野岡体育館

▽内容：ポッチャ、フライ  
ングディスク

▽持ち物：体育館シューズ  
▽問い合わせ：障がい福祉  
課(☎24524)

第15回福祉フォーラム  
inけんなん

多くの皆様のご参加を  
お待ちしております。

▽とき：12月3日(土) 12時  
～15時10分

▽ところ：和楽

▽内容：講演「だれもが安  
心して暮らせる大分県づく  
り条例」、佐伯で暮らす障  
がいのある人の対談

▽問い合わせ：福祉フォー  
ラムinけんなん実行委員  
会・疋田(☎0801527  
313650)

県南地区  
福祉のしごと就職フェア

採用担当者から話を聞け  
るチャンス。資格取得など  
各種相談に応じます。お気  
軽にお越しください。

▽とき：12月7日(水) 13時  
～15時(受付12時30分)

▽ところ：和楽

▽対象：佐伯市・臼杵市・  
津久見市で福祉や介護の職  
場に就労を希望する人

▽参加料：無料

▽問い合わせ：大分県福祉  
人材センター(☎0971  
55217000)

林業退職金共済制度

林業の仕事をしていたこ  
とがありませんか？林退共  
制度に加入し、退職金をま  
だ受け取っていない人を探  
しています。加入状況など  
詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

▽問い合わせ：林業退職  
金共済事業本部(☎031  
673112887)

**11月30日(水)は、後期高齢者医療  
保険料の第5期、国民健康保険税・  
介護保険料の第6期納期限です。**  
お近くの金融機関、コンビニ、市役所の取  
納窓口で納期限内に納付してください。  
《問い合わせ》 収納課収納係(☎22-3182)

**夜間納税相談**  
日中に来庁できない人のために、納税相談  
窓口を開設します。  
■と き：11月24日(木)、25日(金)  
17時～20時  
■と ころ：収納課収納係(本庁舎1階12番窓口)  
《問い合わせ》 収納課収納係(☎22-3182)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…  
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、  
家庭の日用品などで無料のものに限ります。  
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

### クリスマスコンサート

内容は、ピアノやギター演奏、コーラス、吹奏楽アンサンブルなどです。交流会ではお菓子や飲み物も用意します。

▽とき：12月4日(日)13時30分～16時▽ところ：中山区集会所▽定員：60人程度  
▽入場料：無料▽対象：18歳以上(場にふさわしいと思う服装で)来場ください  
▽問い合わせ：中山区長・木許(☎②1968)

### 青山mini-mini農業祭

安心安全な地域づくりを進めるための小農業祭。災害に備えて、地域で取れた材料を使用して炊き出しも実施します(試食もあります)。

▽とき：12月11日(日)10時～14時▽ところ：青山河川公園河川敷▽内容：取れたての青山米・野菜、作りたてのピンコロ餅、絞りたての焼酎(唐変木)の販売など

ど▽問い合わせ：青山地区公民館(☎②61300)

### 第3回避難経路ウォーキング参加者募集

避難地・城山三の丸の上段を目指し、災害に関するクイズやハプニングを解決していきます。中・高校生のボランティアも同時募集中。  
▽とき：12月17日(土)9時～13時30分※雨天決行▽集合場所：市民武道館▽対象：小学生50人程度※参加者は、11月26日(土)10時～12時の事前研修会に参加が必要(要申込み)▽問い合わせ：佐伯市児童館連絡会事務局(蒲江児童館内、☎④1620)

### サニールハウス「花いっぱい祭」

花の苗(パンジー・ビオラ・金魚草・ノースポール・キンセンカなど)やお菓子・カレーなどの販売、リサイクルバザー・芋掘りなどのイベントを行います。

▽とき：11月27日(日)10時～15時▽ところ：サニールハウス温室(木立)▽問い合わせ：サニールハウス(☎③3003)、げんきファーム(☎②95501)

### おひさまサロン

赤ちゃんのために少し勉強したり、不安なことなどを話したりしませんか?  
▽とき：11月22日(火)10時～12時(受付9時45分)▽ところ：和楽第2会議室▽対象：妊娠中または子育て中の女性▽内容：手遊び、季節の歌おしゃべりカフェ▽参加費：500円▽持ち物：マイカップ▽申込み・問い合わせ：グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邊(☎090-1165-0599)

### お酒で苦しむ人へ

断酒会に参加しませんか。  
▽とき：毎週水曜日19時30分～21時30分▽ところ：三余館番匠の間▽問い合わせ

せ：大分県断酒連合会佐伯支部・成迫(☎090-1197-1946)

### 認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話での相談にも応じます。  
▽とき：11月25日(金)13時～15時▽ところ：佐伯市老人福祉センター▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会いき家族の会(☎②7708)

### スポンジテニス(夜間)教室の参加者募集

基本から指導します。ふるってご参加ください。  
▽とき：毎週水曜日20時～22時▽ところ：番匠体育館▽対象：社会人(年齢不問)▽参加料：1回200円▽持ち物：運動のできる服装  
体育館シューズ▽申込み・問い合わせ：佐伯市スポーツテニス協会・衛藤(☎0892)

### 西浜海岸清掃活動

台風で流れついた多くの木などの清掃が必要です。たくさんの方の参加を待っています。

▽とき：11月27日(日)8時～9時▽ところ：西浜海岸  
▽問い合わせ：つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080-1173-117960)



▽池坊の花器・御玄猪(オゲンチヨ)：源(☎②7926)

**12月 図書館上映会** 入場料無料

**上映作品** 「第三の男」

**とき** 12月14日(水)13時30分～

**ところ** 視聴覚センター2階  
視聴覚シアター

《問い合わせ》佐伯図書館 ☎24-1010

## ケーブルテレビ11チャンネル番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	健口体操						
6:10	文字放送						
6:30	さいきほっとタイム						
7:00	文字放送						
8:00	めじろん元気アップ体操！！						
8:30	さいきほっとタイム						
9:00	文字放送						
10:30	さいきほっとタイム						
11:00	健口体操						
11:10	文字放送						
12:30	さいきほっとタイム						
13:00	文字放送						
14:30	さいきほっとタイム						
15:00	めじろん元気アップ体操！！						
15:30	文字放送						
16:30	さいきほっとタイム						
17:00	文字放送						
18:00	健口体操						
18:10	文字放送						
18:30	さいきほっとタイム						
19:00	めじろん元気アップ体操！！			週刊ケーブル7		めじろん元気アップ体操！！	
19:30	文字放送					文字放送	
20:30	さいきほっとタイム						
21:00	文字放送						
22:30	さいきほっとタイム						
23:00	文字放送						
0:30	さいきほっとタイム						
1:00	文字放送						
2:30	さいきほっとタイム						
3:00	文字放送						

### 市役所の電話番号

- ↑ 宇目振興局 (☎52-1111)
- ↑ 市役所本庁 (☎22-3111) ↑ 直川振興局 (☎58-2111)
- ↑ 上浦振興局 (☎32-3111) ↑ 鶴見振興局 (☎33-1111)
- ↑ 弥生振興局 (☎46-1111) ↑ 米水津振興局 (☎35-6111)
- ↑ 本匠振興局 (☎56-5111) ↑ 蒲江振興局 (☎42-1111)

### シリーズ 消費生活相談 第8回

## 「今より安くなる」?? プロバイダ変更勧誘に注意!

「今のインターネット料金より安くなる」と電話で勧誘され、大手電話会社だと思い契約した。後日、料金を確認すると、新しい契約先の方が高額になると分かった。そこで、「解約したい」と伝えると、「違約金がかかる」と言われた。業者は大手電話会社とは、無関係だった。



ちょっと待って!

- 何がどう安くなるか、**内容確認!**
- その場で承諾せず、**契約に関する書面**を取り寄せ、相談して決めましょう。
- 勧誘先の業者名をよく**確認!**

少しでも不安を感じたら、  
下記までお気軽にご相談ください!



《問い合わせ》

消費生活センター (本庁舎2階 ☎22-3221)  
または各振興局地域振興課

## 祝! 百歳

10月に100歳を迎えられました。  
おめでとうございます。

・石山 モヨ さん (向島)

### 市報発行日と締切日のお知らせ

12月1日号の発行予定日 **12月1日(木)**

1月1日号の原稿締切日 **12月5日(月)**  
発行予定日 **12月26日(月)**

1月15日号の原稿締切日 **12月20日(火)**  
発行予定日 **1月16日(月)**

- ・12月15日号は発行しません。
  - ・各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。
- 公聴広報課広報係 (本庁舎2階、☎22-3281)

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

### ◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

### ◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。



### ●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年7月生)	12月 7日(水) 12月20日(火) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H27年5月生)	12月15日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H25年6月生)	12月21日(水) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H28年3月生)	12月 6日(火) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

### ●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年7月~8月生)	12月16日(金) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H27年3月~5月生)	12月 9日(金) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

### ●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (H27年3月~5月生)	12月 1日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導

### 《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)

または各分室



## 心配ごと相談・法律相談(12月)

### ●民生委員による心配ごと相談(無料)

12月 7日(水)13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)

12月21日(水) 9時00分~12時 蒲江地区公民館

### ●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

12月15日(木)13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会  
(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

## 休日当番医

### ●診療時間：9時~17時

#### 内科

- 11月23日 やつか眼科医院……船頭町……22-0055  
つつみ泌尿器科医院…城下西町…20-3232  
11月27日 塩月内科小児科医院…女島……20-0070  
こうへいクリニック…池田……20-3337  
12月 4日 杉谷診療所……西谷町……22-4800  
やつか整形外科……大手町3丁目…25-0117

#### 歯科

- 11月23日 古田歯科医院……城下東町…22-1409  
11月27日 吉田歯科医院……城下西町…22-0354  
12月 4日 つるみ歯科診療所……鶴見沖松浦…33-0797

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江浦)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 小児救急当番医

### ●診療時間：10時~12時(日曜日)

- 11月27日 塩月内科小児科医院…女島……20-0070  
12月 4日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

### 平日時間外小児救急当番医

### ●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外に対応となり、通常の診療体制とは異なります。

- 月曜日 塩月内科小児科医院…女島……20-0070  
火曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180  
水曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180  
木曜日 桑畑小児科医院……中村東町……22-1965  
金曜日 西田病院小児科……鶴岡西町……22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 今月の表紙

米水津の「海っ子クラブ体験活動」で、みかん学習に取り組んだのは米水津小学校3年生の児童9人。児童たちは、今田今義さん所有のみかん農園で、6月21日の摘果作業を経て、10月14日に収穫作業を行いました。

甘いみかんの見分け方を教えてもらおうと、すかさず「あま~い」みかんを発見して頬張る児童たち。たくさんの「知識」と「みかんのお土産」を携えて帰りました。