

市報

さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

“恋する灯台”

九州最東端の地「鶴御埼灯台」



CONTENTS

- 秋の味力いっぱいイベント
つるみ豊魚祭2016／番匠アユやな観光まつり…②
- 「祖母傾・大崩山系」&「愛犬」フォトコンテスト……③

2016

9.15

No.266

新鮮な魚や海の幸の販売などはもちろん、楽しい催しが盛りだくさんです！イベント満載の会場に、ぜひお越しください。今年の歌謡ショーには、演歌歌手の松原のぶえさんがやってきます。



つるみ豊魚祭 2016

とき 9月25日(日)
10時～15時

ところ 佐伯市公設水産地方卸売市場
鶴見市場 (鶴見地松浦)

■イベント
魚のつかみ取り(小学生以下・9時から整理券配布)、タッチプール、マグロの解体ショー、鶴見中学校生徒のソーラン踊り、餅まき、お楽しみ抽選会(有料抽選券先着4,000枚)、歌謡ショーなどステージイベントほか

《問い合わせ》つるみ豊魚祭実行委員会 (鶴見振興局地域振興課内、☎33-1111)

みりよく 秋の味カいっぱいイベント



番匠 アユやな観光まつり

清流番匠川で育まれた新鮮なアユに舌鼓をうちませんか。竹で組んだ「やな」には落ちアユが掛っているかも？

とき 10月8日(土)・9日(日)
10時～15時 (食事は11時～15時)

ところ 宮ノ越遊水公園駐車場 (本匠宇津々)

■食 事
焼きアユ2匹、アユ飯、アユのかんじょう

■食事券 前売券1,200円
当日券1,400円

■イベント
8日(土)：神楽、因尾茶プレゼント(先着100人)
9日(日)：音楽ライブ、苗木の無料配布
※両日とも特産品を販売します。



《問い合わせ》本匠振興局地域振興課 (☎56-5111)、番匠川漁業協同組合 (☎46-1701)

おおくえ 「祖母傾・大崩山系」フォトコンテスト

ユネスコエコパークへの登録を目指す祖母傾・大崩山系。この周辺地域の魅力を発掘し発信するため、フォトコンテストを行います。

■**テーマ** 祖母山、傾山、大崩山及び周辺地域（祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの申請地域内）で撮影したものでテーマは自由（山・渓谷・希少な動植物・伝統芸能・環境保全活動・人々の暮らしなど）

■**応募方法** 地域振興課に備え付けの応募規定を確認し、応募用紙に必要事項を記入の上、下記の応募先に郵送または持参してください（1人3点まで）。

■**応募先** 〒882-8686宮崎県延岡市東本小路2番地1 延岡市役所経営政策課内「祖母傾・大崩山系フォトコンテスト係」

■**応募期限**
10月19日(水)

《問い合わせ》
地域振興課
(☎22-4105)



自慢の1枚を
ご応募ください

「愛犬」フォトコンテスト

私たち人間と犬とが共生できる地域づくりを目指して、愛犬の写真を募集します。

■**応募対象** 佐伯市に飼犬登録され狂犬病予防注射接種済の犬と市内在住の人とが一緒に写っている写真（1人1点）

■**審査方法** デザイン性や独自性などによって選考し、最優秀賞・優秀賞・奨励賞の各1点を表彰

■**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。応募用紙は環境対策課または各振興局に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

※応募規定など詳しくはお問い合わせください。

※写真にまつわる思い出やエピソードがあれば短いコメントを添付してください。

■応募期間

9月15日(木)～
10月21日(金)

《応募・問い合わせ》
佐伯市狂犬病予防
推進協議会事務局
(環境対策課内、☎
22-3956)



大分・佐伯の厳選食材を使用

「大分・佐伯フェア」開催

今年で6年目となる「大分・佐伯フェア」。期間中は、和食・中華・フレンチなど、ホテル直営レストランの料理長が佐伯の“旬”の美味しさを引き出します。

この機会に是非お楽しみください。

■**とき** 10月1日(土)～11月30日(水)

■ところ

- ・西鉄グランドホテル(福岡市中央区)
オールデイダイニング グランカフェ、グランドキューズヌ ラ・カスカドウ、日本料理 松風、中国料理 桃林、バー・ラウンジ グロット
- ・ソラリア西鉄ホテル(福岡市中央区)
レストラン&ラウンジ トランスブルー、鉄板焼 浅黄



★特別企画

一夜限りのスペシャルグルメイベント グルメストーリー“第6章”

西鉄グランドホテル・ソラリア西鉄ホテルの塩塚哲夫総料理長が、佐伯の食材を厳選しメニュー開発を行った「極上のディナー」を楽しみませんか。

佐伯発着の無料バスで行ける、大変お得なイベントです。

■**とき** 10月5日(水)19時開宴
(受付18時30分～)

■**ところ** ソラリア西鉄ホテル8階

■**集合場所** 佐伯文化会館下駐車場
(13時30分出発、23時50分帰着予定)

■**料金** 1万円
(フルコース・飲み物・お土産付き)

■**定員** 10人※先着順

《申込み・問い合わせ》

佐伯市ブランド流通促進協議会(農林水産総務課内、☎22-4673)

SAIKI INFORMATION

森林の土地取得や伐採には届出を！

《届出・問い合わせ》
農林課林務係（☎24214）または各振興局地域振興課
※保安林の伐採について：大分県南部振興局（☎20393）

●必要なもの
伐採を行う人及び森林所有者が署名・押印した伐採届
伐採する森林の所在地番が確認できる字図などの図面

●森林の伐採
森林を伐採する人は、森林法により伐採届の届出が必要です。なお、森林が保安林の場合、大分県南部振興局に問い合わせの上、手続きをしてください。

●提出期限
伐採開始日の30日前まで

●必要なもの
新たな森林所有者が署名・押印した森林の土地の所有者届出書
土地の所有権移転がわかる登記事項証明書または土地売買契約書の写し、森林の所在地番がわかる字図などの図面

●森林の土地取得
売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人は、面積にかかわらず、森林法により「森林の土地の所有者届出書」の届出が必要です（国土利用計画法の届出をしたものを除く）。

《問い合わせ》
秘書政策課政策推進係（☎24104）

SAIKI INFORMATION

環境美化についての標語募集&功労者の推薦

《応募・推薦・問い合わせ》
環境対策課環境企画係（☎23995）または各振興局地域振興課

●応募期限
12月28日（水）

●顕彰対象者の推薦
顕彰対象
地域の環境美化に貢献した個人や団体（長年にわたり地域のごみ拾いなどの清掃活動を行う、または環境保全に関する学術的研究や普及活動などに取り組んでいる個人や団体）

●推薦方法
所定の功績調書に必要事項を記入して、郵送または直接提出してください。

●表彰
環境美化大賞数人（数団体）

●環境美化標語の募集
標語のテーマ
ごみを拾うことやポイ捨てをしないことなど、一人ひとりが身近な生活環境に配慮することで清潔で美しいまちづくりにつなげていくことを訴えるもの

SAIKI INFORMATION

小型充電式電池の処分はリサイクル協力店へ

《問い合わせ》
清掃課（☎23984）



デジタルカメラ、ノートパソコン、携帯電話、電動工具など様々な機器に使用されています。

●小型充電式電池（ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池など）は、法律で製造業者などに対して回収・再資源化が義務づけられています。使用済みの小型充電式電池は、家電販売店などのリサイクル協力店へお持ちください。

●家庭ごみと一緒に集積所に出すと、ごみ収集車による圧縮・衝撃などで発火する危険性がありますので、適正な分別、排出への協力をお願いします。

SAIKI INFORMATION

市民アンケート調査にご協力を！

《問い合わせ》
秘書政策課政策推進係（☎24104）

●自治体の総合計画とは...
市民と行政が一体となって、総合的かつ計画的にまちづくりを進めていくための基本方針となるものです。

●回答時期
10月14日（金）までに、同封の返信用封筒で返送してください。

●送付時期
9月中旬に自宅に郵送します。

●対象者
18歳以上の市民3,500人（無作為抽出による）

●「第2次佐伯市総合計画前期基本計画」を策定するため、市民対象のアンケート調査を行います。現行の第1次佐伯市総合計画後期基本計画が平成29年度で期間終了となるため、これに続く第2次佐伯市総合計画前期基本計画（平成30～34年度）を策定しようとするものです。

●策定にあたっては、市民の皆さんの意見を広くお伺いし、この計画に反映させる必要がありますので、ご協力をお願いいたします。

SAIKI INFORMATION

固定資産税・家屋全棟調査がはじまります

《問い合わせ》
課税課固定資産税係（☎23174）

●調査員のなりすましにご注意を！
調査員は、市が発行する身分証明書と腕章を携帯しています。その場で調査費用や税金を徴収することはありません。また、リフォームや火災報知機設置などの勧誘も行いません。

●調査方法
市が委託した専門調査員が、家屋の資料をもとに外観から調査します。必要に応じて、敷地内への立ち入りや家屋の外周計測などをお願いする場合があります。また、家屋の所有者や建築年数などを尋ねることがあります。

●調査期間
10月～平成32年

●調査対象
市内の全家屋（住宅・店舗・工場・倉庫などすべて）

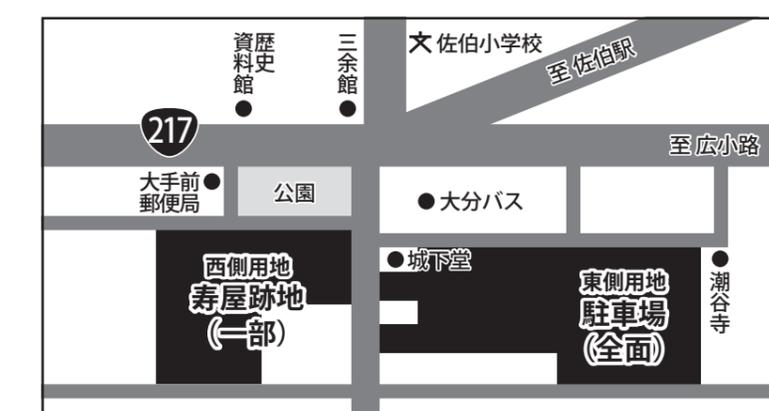
●把握し、固定資産税の公正・公平な課税を実現するために、市内の家屋全棟調査を行います。

●詳しい調査スケジュールはピラ配布や班回覧などでお知らせする予定です。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

SAIKI INFORMATION

大手前開発事業地内の駐車場利用制限について

《問い合わせ》
大手前開発推進室（☎24623）



●大手前開発事業に伴い、9月中旬から「地下構造物解体撤去工事」が始まります。

●これにより、東側用地（駐車場）の全部と西側用地（寿屋跡地）の一部が利用できなくなります。

●駐車場に駐車している自動車などの早めの移動をお願いします。

SAIKI INFORMATION

臨時福祉給付金の申請受付を行います

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に對して暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給します。

対象と考えられる人には9月下旬に申請書を郵送します。郵送での申請が原則ですが、受付場所に申請書を提出することもできます。※対象と思われる人で、申請書が届かない場合はご連絡ください。

■支給対象
平成28年度市民税（均等割）が非課税の人。

ただし、市民税を課税されている人に生活の面倒を見てもらっている（市民税の扶養になっている）場合や、生活保護受給者などは対象になりません。

■支給額 1人3,000円

■受付日 10月3日（月）～平成29年1月31日（火）8時30分～17時

※土・日・祝日、年末年始を除く

■受付場所

本庁舎1階特設受付会場または各振興局地域振興課

※本庁については、11月1日以降は社会福祉課臨時福祉給付金担当窓口（本庁舎2階）で受け付けます。

《問い合わせ》

社会福祉課臨時福祉給付金担当窓口（☎22-4225）または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

介護保険「地域密着型サービス」に参入意向の事業者の皆さんへ

介護保険の「地域密着型サービス」を行うためには、市の指定を受けなければなりません。平成29年度の指定に向け、次のとおり事前協議を行います。公募要項は高齢者福祉課介護保険係で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■対象となる事業の内容

サービスの種類	募集数
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
小規模多機能型居宅介護（介護予防含む）	第2、3圏域からそれぞれ1施設
看護小規模多機能型居宅介護	
認知症対応型共同生活介護（介護予防含む）	第2、3圏域で1ユニット1施設
地域密着型通所介護	全圏域で若干数

※第1圏域：佐伯・上浦

第2圏域：弥生・本匠・宇目・直川

第3圏域：鶴見・米水津・蒲江

■参加資格 市内に主な事業所があり、法人格を有する事業者

■受付期間 10月3日（月）～14日（金）9時～16時（土・日・祝日を除く）

※持参に限る。

■受付場所 高齢者福祉課介護保険係（本庁舎1階9番窓口）

《問い合わせ》

高齢者福祉課介護保険係（☎22-3117）

秋の全国交通安全運動 ～おこさず あわす 事故ゼロ～

期間 9月21日（水）～30日（金）



「子供と高齢者の交通事故防止」が運動の基本！

■運動の重点

- ・追突事故の防止 ～3秒の車間距離～
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶 ～飲んだらのれん～

《問い合わせ》佐伯市交通安全対策協議会（総務課総務係内、☎22-3663）

次のような場合には、年金に関する各種届出が必要です。届出を忘れると、将来年金が減ったり、受給権に重大な影響を与えたりすることがあります。手続きに必要な書類などは、届出先にご確認ください。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	国民年金の加入手続き(厚生年金、共済組合などの加入者を除く)	国民年金係または各振興局 ※3号被保険者は配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金の加入手続き(被扶養配偶者も同様)	国民年金係または各振興局
配偶者の扶養になったとき	3号被保険者への種別変更手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき(60歳未満)	1号被保険者への種別変更手続き	国民年金係または各振興局
配偶者が会社を変わったとき	3号被保険者となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくしたとき	再交付の手続き	年金事務所
収入が少ない人	保険料免除の申請	・年金事務所
収入が少ない人(学生)	学生納付特例の申請	・国民年金係または各振興局

- 1号被保険者…自営業者・学生・家事手伝いなどで国内に住所がある20歳以上60歳未満の人
- 2号被保険者…厚生年金や共済組合に加入している人
- 3号被保険者…2号被保険者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人

《問い合わせ》佐伯年金事務所国民年金課(☎22-1970)、市役所保険年金課国民年金係(本庁舎1階7番窓口、☎22-3187)または各振興局地域振興課

コミュニティ助成事業を実施しました

このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を受け、弥生自治委員会が屋外用テント4張、長机、折りたたみイスとその台車を購入しました。また、下堅田地区が屋外用テント2張、放送設備器具、長机、折りたたみイスを購入しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

弥生自治委員会



下堅田地区



今年もおいしい秋が来る！ オータムジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円！

発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



西上浦で列車を使用した避難訓練



8月20日、西上浦地区で、住民やJR九州、防災士会などが参加し、乗車中の列車からの避難訓練(写真)がありました。

訓練は、震度6強の揺れを観測し、大津波警報が出されたことを想定。乗客たちは乗務員などと協力して、車両にはしご

をかけて下車したり、はしごがかかっている車両から降りる訓練などを行った後、約650メートル離れた指定避難地へ歩いて移動しました。

避難完了にかかった時間は、想定される津波到達時間(40分)よりも早い約30分でした。このほか、当日は旧西上浦小学校で避難所運営訓練や防災キャンプなども行われ、参加した人たちにとって、地震発生を想定した良い訓練になったようでした。

地元「佐伯」で働こう！



8月12日、「新規大卒者等、U・Iターン希望者会社説明会・就職面接会・創業相談会」が三余館で行われました。これは、U・Iターンのニーズに応えるため、お盆の時期に開催しているもので、市内企業20社がブースを開設。就職希望者など約35人が会場を訪れ、担当者の説明に熱心に耳を傾けていました。

主催した佐伯市工業連合会の山城繁樹会長は、「市内にどんな企業があり、どんな仕事をしているのかを就職希望者に知ってもらうチャンス!」と地元就職者の増加に強い期待を語りました。

「日本一短い」といわれる花火大会



8月6日、「かみうら夏祭り&日本一短い花火大会」がマリノポリス記念公園(上浦)で開催されました。

会場では、夜市の屋台が並んだほか、詩吟・日本舞踊・吹奏楽などのステージイベントでにぎわいました。

クライマックス

は、祭りの目玉の花火大会。目の前の海上から打ち上げられる花火は、一発づつ十分に余韻を残しながら夜空へ。日本一短いと銘打ちつつも、「まだあるよ!」と司会者の声に続いて上がる花火に、来場者は日々の喧騒を忘れて楽しいひとときを過ごしていました。



きれいに字を書くコツをつかんだよ!



7月28日、「夏休み毛筆書写講習会」が三余館で行われ、参加した49人の小・中学生が夏休みの課題に取り組みました。

主催した大分県書道指導者連合会顧問の樋口紫水さんは、「気持ちを込めて丁寧に書いた文字は相手に伝わります。手書き文字で、家族に感謝の気持ちを伝えてみましょう」と述べ、一人ひとり丁寧に指導していました。

指導を受けた児童は、「きれいに字を書くコツをつかんだよ」とニコリ。静かな空間で、集中して筆を運んでいる児童の顔が印象的でした。

旬の味覚「宇目ぶどう」贈呈



9月1日、宇目葡萄生産部会から「うめこども園」に宇目ぶどうが贈呈されました。

昼夜の寒暖差の大きい盆地で栽培される宇目ぶどうは、糖度が高いことが特徴です。

贈呈式では色付きの良い「赤・緑・黒

紫」3色の鮮やかなぶどうが贈られました。

ぶどうを食べた園児達からは「甘くておいしい」と喜びの声が上がっていました。

県消防操法大会で直川方面隊が優勝



8月21日、「第29回大分県消防操法大会」が大分県消防学校(由布市)で開催され、県下の消防団が操法の技術を競いました。佐伯市を代表して出場した佐伯市消防団直川方面隊は、小型ポンプ操法の部で見事に優勝しました。

佐伯市消防本部の加藤新吾消防長は「この結果は、練習を積んだ選手の努力と家族の理解があってこそ」と語りました。選手の皆さんおめでとうございます。

〔優勝したメンバー〕指揮者：平井幸司さん、1番員：岩尾俊輝さん、2番員：山岡寛隆さん、3番員：岡田大喜さん、補助員：木許雄太さん

山に親しみ、山の恩恵に感謝する日



8月11日が「山の日」として国民の祝日になったことに伴い、同日、道の駅宇目で「山と渓谷の安全祈願祭」が行われました。

安全祈願祭では神事が執り行われ、佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会の甲斐孝義会長ほか10人が玉串を奉納。甲斐会長は、「山の事故がないことと、ユネスコエコパークに一日でも早く登録されることを願います」と挨拶しました。

偶然にも翌12日には、ユネスコの日本国内委員会が「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」の推薦を決定。登録の可否は平成29年の夏頃までにユネスコの会合で審査される予定です。

夏休み！子どもも大人も大集合



7月30日、仲町商店街で「なかまち七夕まつり」が開催されました。

アーケード内では、金魚すくいなどのイベントが行われたほか、各店や児童クラブが作った七夕飾りも展示されました。また、まちかど広場では、昼夜の二部構成でイベントを開催。昼間には、水鉄砲を使った的当て(写真)などの子どもが楽しめる様々な遊びが用意され、夕方からは、ジャグリングショーなどのイベントのほか、ビアガーデンも開かれました。

七夕の雰囲気いっぱいの仲町商店街は、多くの人でにぎわいを見せていました。

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対する要望などについて相
談に応じます。

佐伯地域

▽とき：10月7日(金) 9時
～12時
▽ところ：市役所203会
議室

▽相談委員：菅正人さん、
石井常代さん

▽問い合わせ：公聴広報課
市民の窓係(☎23399)
または各振興局地域振興課

くらし・行政
なんでも相談所

行政に関することや生活
の中で困っていることなど
に、行政相談委員、国・県・
市の職員、司法書士、行政
書士、税理士などが無料で
相談に応じます(予約不要)。
▽とき：10月4日(火)13時
～16時(受付15時45分まで)
▽ところ：市役所6階大会

議室
▽問い合わせ：公聴広報課
市民の窓係(☎23399)、
大分行政評価事務所(☎0
5701090110)

悩まず
どんとこい労働相談

解雇、賃金未払い、労働
条件などの労使間トラブル
について、電話や来所での
相談に無料で応じます。

▽とき：10月1日(土)～7
日(金)平日：9時～20時(来
所受付は18時30分まで) /
土日：9時～17時(来所受付
は16時まで)

▽ところ：大分県労働委員
会事務局(県庁本館7階)
▽相談専用ダイヤル：☎0
97153613650
▽問い合わせ：大分県労働
委員会事務局(☎0971
50615251)

検察審査会にご相談を!

交通事故、詐欺などの被
害にあつて、警察や検察庁
に訴えたが、検察官がその

事件を裁判にかけてくれな
い。こんな不満をお持ちの
人は、検察審査会にお気軽
にご相談ください(無料)。
秘密は固く守られます。

成年後見制度説明会

参加希望者は電話で申し
込んでください。

▽とき：10月18日(火)13時
30分～15時30分(受付13時
～)

▽ところ：大分地方・家庭
裁判所(大分市荷揚町)
▽定員：40人※先着順
▽問い合わせ：大分地方・
家庭裁判所(☎0971
53217161)

県下一斉司法書士法律相談

相続・会社設立の登記、
供託、訴訟などの相談に無
料で応じます(予約不要)。
▽とき：9月25日(日)10時
～15時※受付順
▽ところ：三余館2階

▽問い合わせ：大分県司法
書士会(☎0971532
17579)

不動産に関する無料相談会

不動産鑑定士が不動産に
関する相談に応じます。

▽とき：10月3日(月)13時
30分～16時
▽ところ：市役所203会
議室

▽問い合わせ：大分県不動
産鑑定士協会事務局(☎0
97153419377)

がんサロンつばさの会

がん患者とその家族、サ
ポートする医療・介護関係
者の交流会です。悩みや楽
しみを語り合える場を一緒
につくりませんか?(申込
み不要・参加無料)
▽とき：9月27日(火)13時
30分～15時

▽ところ：佐伯中央病院
▽問い合わせ：佐伯中央病
院地域連携・医療介護相談
室(☎28846)

試験

福祉住環境
コーディネーター検定試験

▽とき：11月27日(日)
▽ところ：会場は申込者に
受験票でお知らせします。
▽申込期限：10月14日(金)
▽受験料：2級・6,480
0円、3級・4,320円
▽申込み・問い合わせ：
東京商工会議所検定セン
ター(☎03139891
0777)

各種お知らせ

障がいのある人の余暇活
動「集いの場」

参加希望者は、当日会場
にお越しください(小学生
以下は保護者同伴)。また、
当日の手伝いをしていただ
くボランティアも募集中。
▽とき：9月24日(土)10時
～11時30分
▽ところ：野岡体育館

▽内容：ボッチャ、フライ
ングディスク
▽持ち物：体育館シューズ
▽問い合わせ：障がい福祉
課(☎24524)

母子家庭、寡婦の皆さんへ
「ふれあいトリップ」

母子家庭、寡婦の皆さん
を対象にした親子日帰り旅
行の参加者を募集します。
▽とき：11月6日(日)
▽ところ：城島高原パーク
(別府市)
▽募集人数：80人程度※先
着順
▽参加費：1,000円
▽申込方法：電話でお申し
込みください。

▽申込期間：9月20日(火)
～定員になるまで
▽申込み・問い合わせ：佐
伯市母子寡婦福祉会・富高
(☎09015290194
40)

いきいき
グリーンプランDAY

苗木や花の種の無料配布、

ポイントラリーなど、緑や
公園について楽しく考える
イベントです。日没からは
イルミネーションも点灯!
▽とき：10月3日(月)10時
～20時※雨天決行
▽ところ：県営都市公園内
ハーモニランド(日出町)
▽参加方法：ハーモニラ
ンド入口チケット売場集合
(入園無料・要駐車料金)
▽問い合わせ：大分県公
園・生活排水課(☎0971
50614664)

ジャパングラビ
トップリーグ

ラグビーワールドカップ
2019大分開催の成功に
向け、大分のラグビーを盛
り上げましょう。

当日は、飲食スペースや
グッズ販売など家族で楽し
めるコーナーも設置します
▽とき：10月16日(日)13時
キックオフ

▽ところ：大分銀行ドーム
▽対戦：キャノンイーグル
VS神戸製鋼コベルコス
ティラーズ

伝言板

▽ところ：レンブラントホ
テル大分(大分市田室町)
▽問い合わせ：ハローワー
ク佐伯(☎28609)

西浜海岸清掃のお知らせ

▽とき：9月25日(日)8時
～9時▽ところ：西浜海岸
▽問い合わせ：つな☆ばん
プロジェクト代表・水沼(☎
080117311796
0)

市税の納付は便利な口座振替にしませんか?

(税は納期限内納付が原則です)

口座振替を利用すると、支払いに行く手間が省け、
納め忘れもありません。

次の金融機関または市役所収納課、各振興局地域振
興課市民サービス係で申し込むことができます。

※ゆうちょ銀行を希望する人は、直接ゆうちょ銀行で申し込んでく
ださい。

■口座振替ができる金融機関

大分銀行、大分信用金庫、豊和銀行、
伊予銀行、宮崎太陽銀行、大分県信用組
合、九州労働金庫、大分県農業協同組合、
大分県漁業協同組合、ゆうちょ銀行

■必要なもの

通帳・通帳印・納税通知書など

《問い合わせ》収納課税制係(☎22-4504)

9月30日(金)は、後期高齢者医療
保険料の第3期、国民健康保険税・
介護保険料の第4期納期限です。

お近くの金融機関、コンビニ、市役所の収
納窓口で納期限内に納付してください。

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

夜間納税相談

日中に来庁できない人のために、納税相談
窓口を開設します。

■とき：9月29日(木)、30日(金)
17時～20時

■ところ：収納課収納係(本庁舎1階12番窓口)

《問い合わせ》収納課収納係(☎22-3182)

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

ヘルシーヨガ教室

初心者大歓迎!

▽とき：毎月第2日曜日10時～11時30分※11月は第3日曜日▽ところ：上浦B & G 海洋センター▽参加料：1回2000円▽持ち物：ヨガマット(貸与可)▽問い合わせ：上浦B & G 海洋センター(☎276750)

第4回佐伯市ベタンク交流大会参加チーム募集

▽とき：10月29日(土)受付8時30分～※雨天中止▽ところ：佐伯小学校グラウンド▽参加条件：監督を含む1チーム4人編成※女性が1人以上いること▽参加料：1人2000円(当日徴収)▽申込期限：10月15日(土)▽問い合わせ：佐伯市ベタンク協会・吉良(☎0901271218005)

弓道教室受講生募集

▽活動日時：10月4日(火)～12月9日(金)毎週火・金

曜日の19時30分～21時(全20回)▽ところ：佐伯市堂弓道場(野岡)▽対象：中学生以上▽受講料：3,000円※用具は弓友会で用意します▽問い合わせ：佐伯弓友会・金碓(☎0901738211420)

大分トリニータ応援ワンコインバス運行!

▽とき・ところ：10月2日(日)14時～大銀ドーム▽対戦相手：鹿児島ユナイテッドFC▽参加費：500円(幼稚園児以上)チケットは各自持参。必要な人はご連絡ください。▽出発時刻・集合場所：11時30分(トキハインダストリー第5駐車場こうへいクリニック横)▽募集人数：26人(後援会員優先・先着順)▽申込期限：9月30日(金)▽申込み・問い合わせ：トリニータ後援会佐伯支部事務局(☎8871)

おひさまサロン

赤ちゃんのために勉強したり、不安なことなどを話したりしませんか?

▽とき：9月29日(木)10時～12時(受付9時45分)▽ところ：城南町公民館▽対象：妊娠中または出産後の女性▽内容：マナー講座、手遊び、おしゃべりカフェ▽定員：15人▽参加費：500円▽持ち物：マイカッブ▽申込期限：9月26日(月)▽申込み・問い合わせ：グリーンコープふくしサービスセンターおひさま・渡邊(☎0901116510599)

認知症家族の集い

認知症の人を介護している家族の介護相談です。電話での相談にも応じます。▽とき：9月23日(金)13時～▽ところ：佐伯市老人福祉センター▽参加費：無料▽申込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会さいき家族の会(☎27708)

スポンジボールテニス(夜間)会員募集!

50歳代のみなさん、気軽に爽やかな汗を流しましょう。まずは体験を!

▽とき：毎週水曜日20時～22時▽ところ：野岡体育館▽持参物：運動ができる服装、室内用シューズ▽参加費：1回2000円(見学・体験は無料)▽問い合わせ：アップル・板井(☎242535)

第10回マンデン王国

アフリカ村まつりin大越

大越地区村おこしの一環。アフリカ村一色の1日。さあみんなで輪になって踊ろう!

▽とき：10月8日(土)20時～、9日(日)10時～▽ところ：グリーンピア大越▽参加費：1,000円(2日間含む)※中学生以下無料/宿泊可：2,000円(参加費含む)▽問い合わせ：BEN☆KAN・戸高(☎0901744714165)

～おわびと訂正～

「市報さいき9月1日号」7ページ掲載の「平成28年度佐伯市民体育祭(地区大会)日程」の記事で対象地域の記載に誤りがありました。おわびして訂正します。

(正) 上浦地域 全地区
(誤) 上浦地域 浅海井



▽プラズマテレビ(42型、パナソニックビエラ)：匿名(☎27123)
▽電動ベッド：佐々木(☎24352)
▽ヨガマット2枚(258cm×68cm)：匿名(☎232819)※19時以降



図書館「こどもフェスタ」

■とき 10月29日(土)
 ■ところ 視聴覚センター2階
 ☆お楽しみ劇場 10時～
 パネルシアターとマジックショー
 ☆お楽しみ抽選会 11時30分～
 ハロウィンの仮装をしたり呪文を唱えたりした参加者には、お菓子をプレゼント!
 ※誰でも参加できます。

★ハロウィン工作教室
 友だちがビックリするようなハロウィングッズを作りますか?
 ■対象 幼児、小学生
 ■時間 9時20分～9時55分
 ■定員 30人※先着順

★福田素子先生と作ろう!とびら絵教室
 図書館の絵本や資料を使って、世界に一つだけのとびら絵を作りますか?
 ■対象 小学生
 ■時間 13時30分～16時30分
 ■定員 25人※先着順

※工作教室、とびら絵教室ともに事前申込みが必要です。
 ■申込期間 9月20日(火)～定員に達するまで
 ※小学2年生以下は、保護者と一緒に参加してください。
 ※申込用紙は図書館に備え付けているほか、図書館のホームページからも印刷できます。

《問い合わせ》佐伯図書館 ☎24-1010

10月 図書館上映会

入場無料

上映作品 「美女と野獣」
 とき 10月12日(水)13時30分～
 ところ 視聴覚センター2階 視聴覚シアター
 《問い合わせ》佐伯図書館 ☎24-1010

西嶋市長の主な公務日誌

(8月16日～31日)

- 16日(火) 仲矢カズエさん・神野ユクエさん・富高ゼンさん100歳お祝い訪問
- 17日(水) 番匠川水系水防災意識社会再構築協議会(市役所)
- 18日(木) 公共下水道災害支援協定締結式(市役所)
- 19日(金) 大分県国土調査推進協議会理事会・総会(大分市)
- 20日(土) 鶴岡地区盆踊り大会(鶴岡小学校)
- 21日(日) 堅田踊りの夕べ(総合運動公園)
- 22日(月) 記者発表
- 23日(火) 大分県漁港漁場協会理事会(大分市)
- 24日(水) 国道217号等整備促進期成会(市役所)
- 25日(木) 「恋する灯台」認定書交付式(市役所)
- 26日(金) 大分県市長会秋季定例会(別府市)
- 27日(土) 番匠川漁業協同組合豊魚祭(本匠三股)
- 28日(日) 番匠商工祭(道の駅やよい)
- 29日(月) さいきの茶の間「匠南クラブ」開所式
- 30日(火) 市議会開会(議場)
- 31日(水) 米水津中学校生徒 東日本大震災被災地研修報告 県体結団式(和楽)
- 日本港湾協会九州地区連合会総会(別府市)
- 時事通信社トップインタビュー(市役所)



市報に広告を掲載しませんか?

《問い合わせ》
 公聴広報課広報係 ☎22-3281

詳しくはお問い合わせください。

- 申込要件…市内に事業所があること
- 内容…行政広報の公共性や品位を損なうおそれのないもので、市民に不利益を与えないもの、公序良俗や法令などに反する情報など、市が定める掲載除外事項に該当しないこと など
- 申込期限…掲載希望号の発行日の2か月前
- 広告料…1枠10,000円(1回)

※2枠を使用し、1件の広告とすることができます。広告料は一括で納めていただきます。

10月 住民健診日程(集团会場)

地域	検診日	受付時間	会場(対象地区)	特定 検診	肝炎 検査	前立腺 がん	肺 がん	胃 がん	大腸 がん	子宮 頸がん	乳がん (マンモグラフィ)
佐伯	4日(火)	8:45 ~ 11:30	和楽	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	11日(火)			×	×	×	×	×	×	○	要予約
	18日(火)	18:00 ~ 19:00	和楽(全地区)	○	○	○	○	×	○	×	×
	19日(水)	9:00 ~ 10:30	西上浦小学校	○	○	○	○	○	○	○	×
	25日(火)	9:00 ~ 11:00	和楽(渡町台)	○	○	○	○	○	○	○	×
	27日(木)		和楽(全地区)	○	○	○	○	○	○	○	×
蒲江	5日(水)	9:00 ~ 10:00	名護屋地区公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	6日(木)		河内地区公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	7日(金)		西浦地区公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	11日(火)	9:00 ~ 10:30	楠本集会所	○	○	○	○	○	○	×	×
		13:00 ~ 14:00	尾浦集会所	○	○	○	○	×	○	×	×
	12日(水)	9:00 ~ 10:30	畑野浦地区公民館	○	○	○	○	○	○	×	×
	13日(木)		蒲江保健センター	○	○	○	○	○	○	×	×
	17日(月)	9:00 ~ 10:00	楠本集会所	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	18日(火)	9:00 ~ 10:30	畑野浦地区公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	20日(木)	18:00 ~ 19:00	蒲江保健センター	○	○	○	○	×	○	×	×
	21日(金)	9:00 ~ 10:30		×	×	×	×	×	×	○	要予約
	28日(金)	9:00 ~ 10:00		×	×	×	×	×	×	○	要予約
30日(日)	9:00 ~ 11:00	蒲江地区公民館	○	○	○	○	○	○	○	要予約	
宇目	13日(木)	9:30 ~ 11:00	宇目保健センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
	14日(金)			×	×	×	×	×	×	○	要予約
直川	24日(月)	9:30 ~ 11:00	直川保健センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約
本匠	26日(水)	9:30 ~ 11:00	本匠地区公民館	×	×	×	×	×	×	○	要予約
弥生	31日(月)	9:00 ~ 11:00	弥生保健センター	×	×	×	×	×	×	○	要予約

※○のついた健診(検診)を行います。

予約の必要はありませんので受付時間内にお越しください。

※住んでいる地域の健診会場で受診できないときは他の会場で受診することができます。



乳がん検診(マンモグラフィ・乳房超音波検査)〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。

当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん健診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。

【対象】マンモグラフィ：40歳以上の女性(昭和52年4月1日以前に生まれた人) **【自己負担金】**1,000円

【対象】乳房超音波：30歳代の女性(昭和52年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人) **【自己負担金】**700円

検診日	受付時間	会場	乳がん (マンモグラフィ)	乳房 超音波	予約期間	申込み
10月24日(月)	9:30 ~ 11:00	直川保健センター	○	×	9月27日(火) ~30日(金)	健康増進課西部分室 ☎46-0265
10月26日(水)		本匠地区公民館	○	×		
10月31日(月)	9:00 ~ 11:00	弥生保健センター	○	×	10月 3日(月) ~ 7日(金)	
11月 2日(水)			○	×		
11月 4日(金)			○	×		
11月 6日(日)	8:30 ~ 11:00		○	○		

《問い合わせ》健康増進課健診係(和楽内、☎23-7022)、西部分室(弥生保健センター内、☎46-0265)、南部分室(蒲江保健センター内、☎43-3888)

ケーブルテレビ11チャンネル番組表

開始時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00							健口体操
6:10							文字放送
6:30							さいきほっとタイム
7:00							文字放送
8:00							めじろん元気アップ体操！！
8:30							さいきほっとタイム
9:00							文字放送
10:30							さいきほっとタイム
11:00							健口体操
11:10							文字放送
12:30							さいきほっとタイム
13:00							文字放送
14:30							さいきほっとタイム
15:00							めじろん元気アップ体操！！
15:30							文字放送
16:30							さいきほっとタイム
17:00							文字放送
18:00							健口体操
18:10							文字放送
18:30							さいきほっとタイム
19:00	めじろん元気アップ体操！！				週刊ケーブル7		めじろん元気アップ体操！！
19:30	文字放送						文字放送
20:30							さいきほっとタイム
21:00							文字放送
22:30							さいきほっとタイム
23:00							文字放送
0:30							さいきほっとタイム
1:00							文字放送
2:30							さいきほっとタイム
3:00							文字放送

市役所の電話番号

- ↑ 宇目振興局 (☎52-1111)
- ↑ 市役所本庁 (☎22-3111) ↑ 直川振興局 (☎58-2111)
- ↑ 上浦振興局 (☎32-3111) ↑ 鶴見振興局 (☎33-1111)
- ↑ 弥生振興局 (☎46-1111) ↑ 米水津振興局 (☎35-6111)
- ↑ 本匠振興局 (☎56-5111) ↑ 蒲江振興局 (☎42-1111)

シリーズ 消費生活相談 第6回

佐伯市内で「還付金詐欺」の電話が多発!!

市役所や公的機関の職員をかたり、「保険料の返金がある」「通帳とカードを持ってATMに行ってください」などと言い、お金をだまし取るうとする悪質な電話が多発しています。



ちょっと待って!

- **あわてない、動揺しない!**
- **必ず市役所・公的機関に確認!**
- **不安な場合や情報提供は、消費生活センターまでご連絡ください。**

少しでも不安を感じたら、下記までお気軽にご相談ください!



《問い合わせ》

消費生活センター (本庁舎2階 ☎22-3221)
または各振興局地域振興課

祝! 百歳

8月に100歳を迎えられました。
おめでとうございます。

- ・高田八重子さん(池田)
- ・富高 ゼンさん(蒲江畑野浦)
- ・仲矢カズエさん(米水津色利浦)
- ・神野ユクエさん(上浦浅海井浦)

市報発行日と締切日のお知らせ

10月1日号の発行予定日 **10月3日(月)**

10月15日号の原稿締切日 **9月23日(金)**

各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ってくるもの

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

◆料金 無料

※対象月齢になったら案内をお送りします。



●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域

(会場：和楽 ☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年5月生)	10月5日(水) 10月26日(水) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (H27年3月生)	10月13日(木) 13時~13時15分	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H25年4月生)	10月20日(木) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H28年1月生)	10月12日(水) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

●弥生・本匠・宇目・直川地域

(会場：弥生保健センター ☎46-0265)

健診名	とき	内容
乳児健診 (H28年5月~6月生)	10月21日(金) 13時~13時15分	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート

●蒲江地域 (会場：蒲江保健センター ☎43-3888)

健診名	とき	内容
3歳児健診 (H25年2月~4月生)	10月6日(木) 13時~13時15分	身体測定、尿・視力検査 内科・歯科診察、栄養・ 歯科・保健指導
8~9か月児 のびのび教室 (H27年12月~ H28年2月生)	10月26日(水) 9時45分~10時	身体測定 離乳食指導など

《問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23-4500)または各分室

心配ごと相談・法律相談(10月)

●民生委員による心配ごと相談(無料)

- 10月5日(水)13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)
- 10月26日(水)9時~12時 蒲江地区公民館

●弁護士無料法律相談(予約が必要です)

- 10月20日(木)13時30分~16時 佐伯市社会福祉協議会
(社協会館「きずな」2階)

《予約・問い合わせ》佐伯市社会福祉協議会(☎23-7450)

休日当番医

●診療時間：9時~17時

内科

- 9月22日 神宮医院……………宇目小野市…54-3014
島村耳鼻咽喉科……………中の島1丁目…20-3387
- 9月25日 こうへいクリニック…池田……………20-3337
田中眼科医院……………城下西町…23-4574
- 10月2日 伊藤循環器内科クリニック…長島町4丁目…25-1700
近藤医院……………弥生江良…46-0038

歯科

- 9月22日 はやし歯科医院……………池船町……………20-5518
9月25日 吉田歯科医院……………城下西町…22-0354
10月2日 土屋デンタルクリニック…春日町……………22-0709

◎西田病院(鶴岡西町)、御手洗病院(蒲江)、長門記念病院(鶴岡町)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

当番医は変更される場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

●診療時間：10時~12時(日曜日)

- 9月25日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
10月2日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、
塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医

●診療時間：17時~19時(祝日除く)

※時間外への対応となり、通常の診療体制とは異なります。

- 月曜日 塩月内科小児科医院…女島……………20-0070
火曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
水曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180
木曜日 桑畑小児科医院……………中村東町……………22-1965
金曜日 西田病院小児科……………鶴岡西町……………22-0180

●受入患者：救急医療を要する子ども

●当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

●受診の際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

今月の表紙

鶴見半島の先端、九州最東端の地に建つ「鶴御埼灯台」。8月25日、日本ロマンチスト協会が認定する「恋する灯台」に選定されました。海の「道しるべ」として多くの船の行く先を示す灯台は、恋する2人の未来をも照らし出すキッカケとなるかも。

次の晴れた休日には、大切なあの人を誘って、豊後水道を見渡す絶景の地へ出かけてみませんか？