



さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

CONTENTS

- 前売りチケット販売開始！
「西日本B-1グランプリin佐伯」…②
- 「下水道の日」・
「生活排水きれい推進月間」……③

夏の風物詩「さいき火まつり」

2016
9.1
No.265



11月19日、20日 開催!!

..... 問い合わせ

西日本 B-1グランプリ in 佐伯
実行委員会事務局 (☎22-4573)



注目!

B-1グランプリチケット、9月1日から前売り開始!

～ B-1グランプリチケット豆知識 ～

○ご当地グルメの購入にはチケットが必要!
現金では購入できません!

○チケット料金
1冊1,000円 (100円×10枚つづり)

○チケットは「前売り」がおススメ!
大会当日もB-1会場などで販売しますが、混雑が予想されます。

○チケットは、
併催イベントなどで利用できます!
同時開催の「佐伯まるっと博」やチケット
利用協力店で使えます。

○チケット利用期間
11月19日(土)～12月31日(土)



【チケット販売場所】

- ・市役所本庁舎 1 階総合案内
- ・観光課 (本庁舎 2 階)
- ・各振興局
- ・佐伯商工会議所
- ・あまべ商工会
- ・番匠商工会
- ・佐伯市観光協会 (観光交流館)
- ・佐伯市観光案内所

話題

講演会を開催!
佐伯の「まちおこし」を
考える

8月22日、和楽で「B-1グランプリを活用した佐伯のまちおこしを考える講演会」が開催されました。
これは、B-1グランプリ開催の機運を高めるためにこれまでも開かれており、今回は「おもてなし」をテーマに開催されました。

講演では、「第8回 B-1グランプリ in 豊川」でホスト役として活躍した平賀菜由美さん (豊川いなり寿司で豊川市を盛りあげ隊・副隊長) が、「おもてなしのところでまちおこし!」B-1グランプリが佐伯にもたらすもの」と題して講演を行いました。

参加した人からは「おもてなしに一番必要なのは笑顔だと感じた。当日は、自分のおもてなしを試してみたい」との声が聞かれました。



9月10日は「下水道の日」

9月10日から10月10日は「生活排水きれい推進月間」です

海や川を汚している主な原因は、家庭から出る生活排水です。

市では、生活排水を適切に処理し川や海などの水環境を保全するため、下水道の整備を進め、利用を促進しています。

せっかく下水道が整備されても、皆さんが接続して使用しなければ十分な効果が得られず、本来の役割を果たすことができません。

清潔で快適な暮らしを守り、美しい環境を次世代に残すため、速やかに下水道へ接続しましょう。

なお、工事をする際は下記の業者に見積りや工事依頼を行ってください。

○平成28年度佐伯市公共下水道排水設備指定工事店名簿

	商号・名称	所在地	電話番号		商号・名称	所在地	電話番号		商号・名称	所在地	電話番号
佐伯市	石田住設(有)	大手町	22-8359	佐伯市	スガ電器	駅前	22-5834	鶴見米水津	園田水道	地松浦	33-1331
	(株)菊池電気工業	西谷町	25-0110		前田設備	臼坪	23-5679		鶴羽工作所	地松浦	33-1546
	総合設備デンスイ	池船町	22-5676		谷川建設工業(株)	常盤南町	22-2601		鶴見商会	地松浦	33-0987
	(株)山正住設	池船町	23-3322		小田開発工業(株)	片山	27-8731		(有)須山建設	沖松浦	33-0545
	(有)大鶴建設	鶴岡町	22-4518		佐伯建工(株)	海崎上	25-8990		リケナ設備	沖松浦	33-1104
	柴田電気工事	鶴岡町	24-0212		(株)サン・ジャパン	狩生	27-5157		(株)田島建設	吹浦	33-0065
	野々下水道	鶴岡町	090-2398-3405		テクノ・ライフサービス	狩生	27-7510		御手洗設備	小浦	35-6408
	(有)ひづめ家電	鶴岡町	22-7446		岸又電気工事	下久部	23-3457		山田建設(株)	浦代浦	35-6905
	平和土木(株)	鶴岡町	22-1877		清松電気	下城	23-1970		(有)米水津水道	色利浦	36-7107
	庄司建設工業(有)	坂山	23-7840		(有)竹嶋電機商会	下城	24-1677		吉田電機	波当津浦	44-0610
	中川電設工業(株)	寺田	23-7477		(有)つるみ水道工事	下城	23-1133		塩月電気	丸市尾浦	44-0769
	三浦電気工事(株)	寺田	22-8179		ナカムラ設備	下城	23-5745		新電業	森崎浦	44-0700
	甲斐管工事(有)	白湯	23-8881		フジ管工	下城	23-7667		(有)日豊電設	野々河内浦	44-0534
	(有)阿部電設工事	上岡	22-2803		淵田設備	下城	23-3695		(有)蒲江プロパン	蒲江浦	42-0247
	佐伯設備(有)	上岡	23-8246		(有)住吉工業	上城	23-4595		(株)武生テック	蒲江浦	42-0336
	(有)広瀬電気工事	上岡	22-0519		幸栄建設(株)	蛇崎	22-0162		宮本商店	蒲江浦	42-0055
	(有)河向工業	坂の浦	22-8898		(有)御手洗水道工事	小島	29-2066		(有)山内工業	蒲江浦	42-0201
	(有)角矢住宅設備	中の島	23-1988		(有)大岡パイプ	宇山	22-9027		ミノル電器	西野浦	43-3521
	吉良電設(有)	中の島	24-0200		渡辺電機設備	石打	23-3316		峠水道工事店	畑野浦	45-1010
佐伯市外	(有)野村建設	中の島	22-5516		あべ設備	中野河内	28-3065	佐伯市外	阿部電気工事	楠本浦	45-0610
	(有)豊徳	中の島	22-3080		丸成管工事	中野河内	28-3717		江藤設備(株)	大分市	097-558-1206
	(有)御代設備	中の島	22-2181		本杉建設(有)	上灘	28-3514		大分ビジネスサービス(株)	大分市	097-553-1757
	御手洗住設(株)	中の島	23-2121		(有)サンエイ	最勝海浦	32-3311		(株)城南設備工業	大分市	097-568-7344
	(株)石丸建材社	向島	22-2543		森崎工業	最勝海浦	32-2493		(有)たきお水道	大分市	097-569-1887
	(株)新名組	向島	23-7540		(有)山矢建設	津井浦	32-3023		西産工業(株)	大分市	097-543-0808
	カミカワ電気工事	長島町	22-5467		五十川電機工業所	堤内	46-1519		(株)米山設備工業	大分市	097-568-2829
	(株)久保田水道工事	長島町	23-3147		出納設備工事	江良	46-0308		(有)ワークスサカイ	大分市	097-578-6991
	(有)佐伯電業社	新女島	22-0796		藤栄建設(株)	江良	46-0071		加藤工業(株)	大分市	097-521-1321
	大成建設(株)	新女島	22-2179		仲野電設(有)	江良	46-1853		高山水理工業(株)	津久見市	0972-82-2426
	(株)九電工佐伯営業所	女島	22-0325		(株)盛田組	小田	46-2760		(株)日邦	臼杵市	0972-62-2649
	(有)佐伯環境センター	女島	22-0967		(有)田原電気商会	上小倉	46-0072		(株)川辺工業	豊後大野市	0974-22-0448
	匹田電気工事(株)	女島	22-0858		リュウコウ設備	細田	46-2808				
	吉正建設(有)	女島	22-3326		(有)天小组	塩見園	52-1134				
	肥川水道	中江町	23-6465		(有)甲斐電気工事	下直見	58-2261				
	本田電気設備	中江町	23-0372		武田電気	横川	58-2472				
	(株)谷川組	東町	22-1842		富士電気設備	仁田原	58-2083				



浄化槽整備区域内の単独浄化槽やくみ取り式トイレは、早めに合併浄化槽を設置するようにしましょう。設置費用の一部補助制度がありますので、希望する場合は事前に連絡してください。

《問い合わせ》下水道課下水道業務係 (☎22-4205)

SAIKI INFORMATION

在宅重度障がい者のための住宅改造費用を助成します

- 助成金額
一般世帯：工事にかかった費用の3分の2に相当する額(上限40万円)
生活保護世帯：全額(60万円以内)
※日常生活用具給付事業から住宅改造の助成を受ける場合は、その額を差し引いて助成額を決定します。
- 助成要件
市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人
・身体障害者手帳(1級、2級)所持者
・療育手帳(A1、A2、A)所持者
・精神障害者保健福祉手帳1級所持者
ただし、次の①～③に該当する人は「在宅高齢者住宅改造助成事業」の対象者となり、助成の対象から除外されます。
①介護保険で要支援または要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者
②65歳以上の在宅高齢者のみの世帯
③75歳以上の在宅高齢者
※助成は原則1回で、新築や増築は対象外
※予算の都合上、申請しても助成を受けられない場合があります。
- 申込期限 9月20日(火)
- 《申込み・問い合わせ》
障がい福祉課(本庁舎2階、☎234514)
または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

介護予防のための住宅改造費用を助成します

- 助成金額
一般世帯：工事にかかった費用の3分の2に相当する額(上限40万円)
生活保護世帯：全額(60万円以内)
※他の法令などにより助成を受ける場合は、その助成対象額を差し引いて助成額を決定します。
- 助成要件
市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、次のいずれかに該当すること
・介護保険で要支援または要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる場合
・65歳以上の高齢者のみの世帯である場合
・75歳以上の在宅高齢者がいる場合
※助成は原則1回で、新築や増築は対象外
※予算の都合上、申請しても助成を受けられない場合があります。
- 助成対象工事
玄関、台所、浴室、便所、廊下、居室、階段、その他必要と認められる場所
- 申込期限 9月20日(火)
- 《申込み・問い合わせ》
高齢者福祉課(本庁舎2階、☎236800)または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

「緊急通報システム」を貸し出します

- 一人暮らしの高齢者や、障がいのある人の不安を軽減するため、緊急通報システム機器の貸出しをします。
設置後は、機器を通じて毎朝の安否確認を行い、緊急時には、救助・援護などの連絡をすることができす。
詳しくはお問い合わせください。
- 対象者
一人暮らしの人で次のいずれかに該当する人
・おおむね65歳以上の身体状況に不安がある人
・身体障害者手帳(1級、3級)所持者
・重度の心疾患など生命に危険を及ぼす持病があり、激しい発作や突然の意識喪失を起こすおそれのある人など
※介護度は対象者の要件に含まれません。
- 《申込み・問い合わせ》
高齢者福祉課地域包括ケア係(本庁舎2階47番窓口、☎236800)

SAIKI INFORMATION

9月4日～10日は「救急医療週間」、9月9日は「救急の日」

- 救急医療や救急業務への正しい認識を深め、もしもの場合に備えましょう。
- 【119番】が通じたとき、救急隊が到着したときには、あわてずに次の内容をはっきりと話しましょう。
- 119番が通じたら
①「火事」、「救急」の区別
②現住所と世帯主の氏名
③現地近くの目標物や建物
④ケガや病気になった状況など
※救急車のサイレンが聞こえたら、案内人を出して救急隊の誘導をお願いします。
- 救急隊が到着したら
①救急隊が到着するまでの容態の変化
②あなたが行った応急手当の内容
③持病があれば、その病名とかかりつけの病院名
- 応急手当の講習会(無料)
■とき 9月11日(日)9時～12時
■ところ 消防署
■講習内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法
■定員 30人程度(中学生以上)
■持参物 筆記用具、運動ができる服装
- 《申込み・問い合わせ》
消防署救急係(☎23301)

SAIKI INFORMATION

「健康運動普及推進員」養成講座

- 健康運動普及推進員は、市民の運動への意識を高め、日常生活に運動習慣を取り入れた健康づくりの普及啓発を行っています。
- 講座に参加して、高齢者の茶の間やサロン、福祉施設などのほか、各地域に出向いて活動しませんか。
- とき
10月18日(火)～平成29年2月21日(火)毎週火曜日の13時30分～15時30分(全15回)
※年末年始を除く
- ところ
和楽第1会議室ほか
- 講座内容
運動・栄養・歯科についての講義、運動実技、体力測定、救急法など
- 対象
70歳未満の人
- 申込期限 9月30日(金)
- 《申込み・問い合わせ》
健康増進課保健係(☎234500)

SAIKI INFORMATION

口腔がん検診のお知らせ

- 歯ぐきや舌などにできる口腔がんを早期に見つけるために、口腔外科専門医や佐伯市歯科医師会協力医が検診を行います。
- とき
10月8日(土)14時～16時
- ところ
和楽1階ホール(健康増進課前)
- 対象
40歳以上の人
※口腔内症状がある人は、40歳未満の人でも受診できます。
- 定員
80人
- 検診内容
問診、口腔内の視診と触診
※検診時間は1人3分程度
- 料金
無料
- 申込方法
電話で申し込んでください。
※申込時に、当日の受付時間をお知らせします。
- 申込期間
9月6日(火)～16日(金)
- 《申込み・問い合わせ》
健康増進課保健係(☎234500)

平成28年度佐伯市民体育祭(地区大会)日程

今年度も各地区で開催します。ふるってご参加ください。

対象地域	開催日	会場
佐伯地域	佐伯	佐伯小学校グラウンド
	佐伯東	佐伯東小学校グラウンド
	灘	旧灘小学校グラウンド
	渡町台	渡町台小学校グラウンド
	鶴岡	鶴岡小学校グラウンド
	上堅田	上堅田小学校グラウンド・体育館
	八幡	彦陽中学校グラウンド・体育館、八幡小学校グラウンド
	西上浦	西上浦グラウンド
	大入島	大入島小学校グラウンド
	下堅田	佐伯南中学校グラウンド、総合運動公園多目的グラウンド
	木立	木立グラウンド
	青山	青山小学校グラウンド
上浦地域	浅海井	上浦スポーツ公園野球場
弥生地域	全地区	10月11日(火)～11月12日(土) 弥生B&G海洋センター、地区体育館、グラウンドなど
本匠地域	全地区	10月16日(日) 本匠小学校グラウンド
宇目地域	全地区	10月11日(火)～11月21日(月) 宇目B&G海洋センター、体育館、野球場
直川地域	全地区	10月30日(日) 直川源六原グラウンド
鶴見地域	全地区	10月23日(日) 鶴見スポーツ公園、鶴見B&G海洋センター
米水津地域	全地区	10月 2日(日) 米水津スポーツ公園、ゲートボール場
蒲江地域	蒲江浦	9月25日(日) 蒲江小学校グラウンド
	竹野浦河内	
	河内小学校グラウンド	
	上入津小学校グラウンド	
	西浦小学校グラウンド	
	楠本小学校グラウンド	
	名護屋	名護屋小学校グラウンド

開催決定地区のみ掲載しています(8月10日時点)。雨天などで、日程が変更になる場合があります。

《問い合わせ》体育保健課 (☎22-4062)

公の施設(スポーツ関連施設)の指定管理者を募集

各施設の業務内容や応募手続きなど、詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項は、体育保健課で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■募集要項配布期間 9月1日(木)～15日(木)

■募集期間 9月16日(金)～30日(金)

施設の名称	指定管理期間
佐伯市南浜テニスコート	平成29年4月1日～平成34年3月31日
佐伯弓道場	平成29年4月1日～平成34年3月31日

《問い合わせ》体育保健課 (☎22-4062)

公の施設(農林関連施設)の指定管理者を募集

■募集対象施設

施設の名称	申込み・担当課
佐伯市上浦活性化センター 「しおさいの里」及び 佐伯市上浦農村公園	農林課園芸振興係
佐伯市本匠釜茶加工施設	農林課園芸振興係
佐伯市本匠堆肥化施設	農林課水田・畜産係
佐伯市本匠農産加工施設	農林課園芸振興係
佐伯市宇目農林産物等直売所	農林課園芸振興係
佐伯市重岡ライスセンター	農林課水田・畜産係
佐伯市直川農林産物加工直売所	農林課園芸振興係
佐伯市本匠椎茸生産施設	農林課林務係
佐伯市本匠林産物加工施設	農林課林務係

募集要項などは農林課(本庁舎3階)で配布します。

■指定期間
平成29年4月1日～平成34年3月31日

■申請期間
9月29日(木)～10月6日(木)※土・日を除く

■応募資格
安全かつ円滑に施設を管理運営することができる法人または団体

■現地説明会
説明会に参加を希望する人は、9月9日(金)までにお申し込みください。

■質問票の受付期間
9月15日(木)～20日(火)

《申込み・問い合わせ》
農林課水田・畜産係(☎22-4659)、園芸振興係(☎22-3239)、林務係(☎22-4214)

公の施設(佐伯ヘリポート)の指定管理者を募集

応募する法人・団体は、募集要項に従って手続きをしてください。

なお、募集要項は総務課総務係で9月20日(火)まで配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

■施設の名称
佐伯ヘリポート
(東浜2-7)

■応募資格
安全かつ円滑に施設を管理運営することができる法人または団体

■申請期間
9月21日(水)～29日(木)※土・日・祝日を除く

■現地説明会
9月12日(月)14時～※説明会に参加するには事前に申込みが必要です。

■質問票の受付期間
9月12日(月)～15日(木)

《申込み・問い合わせ》
総務課総務係(本庁舎5階82番窓口、☎22-3663)

男女共同参画審議会委員の募集

男女共同参画社会に関する施策や計画の推進などについて、調査・審議するための委員を募集します。

■応募資格
・男女共同参画の推進に関する市の施策に理解と関心のある人
・市内在住の20歳以上の人
・平日の会議(年3回程度)に出席できる人

■任期 2年間

■公募人数 2人程度

■応募方法
応募用紙に記入し、直接窓口を持参または郵送、FAX、メールで提出してください。応募用紙はまちづくり推進課に備え付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

■申込期限
9月20日(火)※必着

■選考方法
応募用紙の内容を選考

《問い合わせ》
まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係(本庁舎2階、☎22-4059、FAX ☎22-3124、メール danryo@city.saiiki.lg.jp)

10月スタート!

総合運動公園教室生募集!

申込期限 9月16日(金)

総合体育館フィットネス教室

無理なく楽しく始めましょう!

ダイエット教室 (定員30人)

■とき 10月4日スタート

毎週火曜日 9時30分～11時

■参加費 1万2,000円/6か月

健康ヨガ教室 (定員30人)

■とき 10月3日スタート

毎週月曜日 10時～11時15分

■参加費 1万2,000円/6か月

市民総合プールフィットネス教室

シェイプアップを目指しましょう!

アクアビクス教室 (昼の部、定員20人)

■とき 10月5日スタート

毎週水曜日 10時30分～11時30分

■参加費 2,000円/月(6か月)

アクアビクス教室 (夜の部、定員20人)

■とき 10月7日スタート

毎週金曜日 19時20分～20時30分

■参加費 2,000円/月(6か月)

《申込み・問い合わせ》

総合体育館 (☎251335)

平成29年度

コミュニティ助成事業を募集

自治総合センターでは、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展を図るために「コミュニティ助成事業」を実施しています。

助成を希望する団体は、市役所地域振興課または各振興局まで事前にご相談の上、所定の申請書を提出してください。

■対象事業

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備など

※自治総合センターが事業採択を行いますので、申請をすれば必ず助成を受けられるとは限りません。

■対象団体

地区などのコミュニティ組織

※次のような団体は対象外

PTA、宗教団体、営利団体、その活動が地域に密着していると認められない団体など

■申込期限 9月23日(金)

《申込み・問い合わせ》

地域振興課 (☎23486) または各振興局

西嶋市長の主な公務日誌

(8月1日～15日)

- 1日(月)
 - ・佐伯市観光体験ツアー歓迎式(市役所)
 - ・地域おこし協力隊委嘱式(市役所)
 - ・岡田重徳さん全国乾椎茸品評会林野庁長官賞受賞報告
 - ・東九州自動車道県南期成会理事会(市役所)
 - ・直川方面隊大分県操法大会出場激励会(消防本部)
- 2日(火)
 - ・全国小学生陸上競技交流大会出場報告
 - ・市政モニター研修会(市役所)
- ・西上浦地区団体交流会(狩生)
- 3日(水)
 - ・高田八重子さん100歳お祝い訪問
 - ・姉妹都市締結20周年記念グラッドストーン訪問(～9日)
- 9日(火)
 - ・海上自衛隊呉地方総監、呉警備隊司令来訪
- 10日(水)
 - ・佐伯市自治委員会連合会義援金受納式
- ・初盆参り(～12日)
- 11日(木)
 - ・2016さいき火まつり(葛港)
- 12日(金)
 - ・企業説明会・面接会・相談会(三余館)
- 15日(月)
 - ・なおかわ夏祭り(源六原グラウンド)
 - ・木立地区供養盆踊り大会(木立グラウンド)

介護手当を支給します

■支給対象者

市内に引き続き1年以上住所があり、次のいずれかの要件を満たす人

- ・介護保険で要介護4または5と認定された人を在宅で介護している人（ただし、入院またはショートステイなどの宿泊を伴うサービスの利用が、月のうち10日を超えない場合）
- ・右図の支給対象に当てはまる人を在宅で介護している人

■支給金額 月額1万円

■支給対象月 平成28年3月～8月

■申請方法

高齢者福祉課（本庁舎2階、47番窓口）または各振興局にある申請書（市のホームページからも印刷可）を提出してください。なお、民生委員による状況の確認は期日に余裕をもって依頼してください。

■申請期限 9月30日（金）※土・日・祝日を除く

■支給時期 11月中

《申込み・問い合わせ》高齢者福祉課地域包括ケア係（☎23-6800）または各振興局地域振興課

介護認定を受けていない人で…

①体の状態

ねたきりなどで常時介護の必要な状態、または重度心身障がいがあり常時介護が必要な状態

②介護の状況

在宅で常時介護されている状態（ただし、入院などの宿泊を伴うサービスの利用が、月のうち10日を超えない場合）

①②に該当する人で…

65歳以上の人は

要介護4または5の状態に相当すると判断された場合、支給対象となります。

20歳以上65歳未満の人は

身体障害者手帳または療育手帳を持っていて、要介護4または5の状態に相当すると判断された場合、支給対象となります。

※要介護4または5に相当するか調査に何う場合があります。

※今回支給対象と判断された人でも、さかのぼって以前の分の支給を受けることはできません。

図書館だより

佐伯図書館（☎24-1010）



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時
※土・日・祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日（9月）5日、12日、19日、26日（月末整理日）

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

おはなし隊がやってくる

全国訪問「おはなし隊」がキャラバンカーでやってきます。キャラバンカーには絵本がいっぱい。どの絵本も、自由に読むことができます。

また、当日15時35分から16時5分まで、図書館2階の多目的ホールで「おはなし会」も開かれます。

■とき 9月11日（日）
15時～16時

■ところ 図書館駐車場



佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■とき 毎週土曜日 10時～

■ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

● 9月14日（水）15時～

／さいき元気っ子クラブ、下堅田児童クラブ

● 9月28日（水）15時～

／つるおかこどもの家、木立ゆめっこクラブ

主な新着本（9月）の紹介

【一般書】コンビニ人間（村田沙耶香）／希望荘（宮部みゆき）／暮らしのならわし十二月（白井明大）

【児童書】文豪ストレイドッグス 1（朝霧カフカ）／やさいだワッショイ!おいしさとどけ隊（サトシン）

「世界5000年の名建築」

著：二階幸恵／文

～内容紹介～

クフ王のピラミッド、モンサンミシエル修道院など、全154の名建築を年代順に紹介。

今月の

この1冊!



やっぱりスゴイ! 佐伯のシイタケ



8月1日、第64回全国乾椎茸品評会において、茶花冬菇^{どんこ}の部と冬菇の部で林野庁長官賞を受賞した岡田重徳さんが、報告のために市長室を訪れました。

今年は冬の気温が高かったこともあり、栽培に苦労したという岡田さん。「厳しい結果になってしまったが、来年は最高賞である農林水産大臣賞がいただけるように頑張りたい」と抱負を述べました。

報告の後には、シイタケ生産者の皆さんから学校給食に使用してほしいとして、乾シイタケ18キロの贈呈も行われました。



にぎわいました! 弥生の夏



7月30日、8月6日、7日の3日間にわたり「夏宵まつり☆弥生」が開催されました。

弥生文化会館横の広場には佐伯のうまいものが大集結。楽しいステージショー、花火大会(写真)のほか、井崎川沿いに置かれた竹灯が弥生の夜を彩りました。

また、最終日には道の駅やよいで「水辺の里の音楽会」が開かれ、訪れた人たちは涼しげな川のせせらぎと弥生吹奏楽団の華麗な演奏を楽しみました。

全国での活躍を誓う



8月2日、第32回全国小学生陸上競技交流大会(8月19日~20日、神奈川県)に出場する市内の小学生が、市役所を訪れました。選手たちは、「大会で自己ベストを更新できるように頑張りたい」と意気込みを語りました。

【出場選手】(写真左から、敬称略)

100メートル: 佐伯典香^{てんか}(佐伯わくわくクラブ、上堅田小6年) / 走り幅跳び: 若林幸果^{さちか}(AC佐伯、鶴岡小6年) / 走り高跳び: 俵颯悟^{さうご}(AC佐伯、鶴岡小6年) / 80メートルハードル: 木許功一(AC佐伯、鶴岡小6年)

頑張れ! 佐伯の中学生



8月1日、「平成28年度全国・九州中学校体育大会選手壮行会」が、まな美で開かれました。

中学校ごとに出場選手の紹介が行われた後、選手を代表して、鶴谷中学校陸上部の小畑葵^{あおい}くんが「多くの選手が出場するので、佐伯市を全国にPRするチャンスだと思う。佐伯市代表として一人一人の意識を高め、良い結果が残せるように頑張りたい」と抱負を述べました。

今年の出場選手数は66人で、昨年の27人から大幅な躍進を見せました。

地域の課題解決に向け、九州大学「決断科学センター」と協力協定締結



7月29日、市は、地域の課題解決に向け「国立大学法人九州大学持続可能な社会のための決断科学センター」と協力協定を結びました。

この協定は、同センターの「知的資源」と市の「地域資源や文化」を互いに提供し合い、市が進めるまちづくり事業や地域の課題解決に向けた取組を同センターと連携して推進することで、地域社会の振興や人材育成に役立てることを目的としています。

自治委員会連合会から災害復興へ義援金

8月10日、佐伯市自治委員会連合会の竹嶋水夫会長らが市長室を訪れ、「熊本・大分地震」の災害復興への義援金を西嶋市長に手渡しました。

義援金は、各区長を通じて市内全370地区の市民の皆さんから集められたもので、総額5,371,568円が集まりました。

なお、集められた義援金は「日本赤十字社佐伯市地区」と大分県が設立した「平成28年4月地震大分県被災者義援金」に寄附されました。



公共下水道施設に係る災害支援協定の締結



8月17日、市と日本下水道事業団の間で「公共下水道施設に係る災害支援協定締結式」が行われました。

この協定により、自然災害などで市内の下水道施設が被災した場合に、専門的な技術を持った同事業団が、施設の復旧に向け迅速な対応ができるようになりました。

協定締結について、西嶋市長は「下水道施設が機能なくなると、汚水処理などが進まず2次災害のおそれもある。今回の協定締結は非常に心強い」と語りました。

佐伯市防災講演会 ～東日本大震災から学ぶ～

今後、近いうちに発生が想定される南海トラフ巨大地震をはじめとする災害発生時に備え、災害対策についての認識を深めるために、講演会を開催します。

■と き 9月25日(日)14時～16時

■ところ 和楽 大研修室

■講 師 YY防災ネット代表 吉田亮一氏

■演 題

東日本大震災から学ぶ避難所のあり方と
自助・共助を柱とした地域防災の重要性

■入場料 無料(申込み不要)

■その他

- ・無料託児あり
※9月14日(水)までにお電話ください。
- ・本講演会は手話通訳・要約筆記付きです。

《問い合わせ》防災危機管理課(☎22-4567)

(仮称)大手前まちづくり交流館 建築等基本設計中間説明会

「(仮称)大手前まちづくり交流館」の市民ホール、食育活動施設、子育て支援施設、市民協働センター、市民交流室などの諸室配置案の説明を行います。

どなたでも参加できますので、皆様のご来場をお待ちしております。

■と き 9月8日(木)19時～

■ところ 和楽大研修室

■内 容 基本設計計画案(諸室配置)など

☆(仮称)大手前まちづくり交流館は、中心市街地のにぎわい創出のため、市民の交流の促進や情報発信、文化芸術活動の拠点となる複合施設です。

《問い合わせ》

大手前開発推進室(☎22-4623)

佐伯はじめてのパン教室

佐伯産の米粉・野菜をふんだんに使った米粉ピザを作ります。料理が初めての人、料理があまり得意でない人も簡単に作れるパン教室です。

作ったピザは、こちらで用意するスープやサラダと一緒に召し上がりください。

■と き 9月18日(日)14時～17時
(受付13時30分～50分)

■ところ 和楽3階調理室

■対象者 20～30代の人(年齢応相談)

■参加費 3,000円 ※当日お支払いください。

■定 員 女性5人、男性5人 ※先着順

■講 師 地域おこし協力隊 志内亜紗美さん

■申込期限 9月15日(木)

《申込み・問い合わせ》

地域振興課地域振興係(☎22-4105)

米水津おさかなまつり

出店者募集!

■と き

10月30日(日)9時30分～14時30分

■ところ

米水津スポーツ公園グラウンド

■優先順位

1. 米水津地区内に住所または事業所を有する人
 2. 市内に住所または事業所を有する人
 3. その他の出店希望者
- ※申込み多数の場合は抽選になります。

■出店料

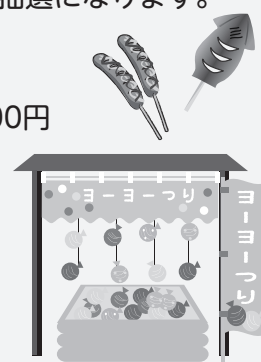
- ・半テント／7,000円
- ・1テント／1万4,000円

■申込期限

9月20日(火)

《申込み・問い合わせ》

米水津振興局地域振興課
(☎35-6111)



平成28年度第1回佐伯市公売会

税金滞納による差押物品を公売します

■とき

9月15日(木)
開場10時

■入札時間

10時30分～40分

■ところ

弥生振興局



軽トラックなど8品を出品!

■持参するもの

購入代金(現金)／印鑑(認印可、法人の場合は社印)／本人確認書類(免許証、保険証など)／代理人が入札する場合は委任状

■注意点

- ・物品はすべて現状での中古品扱いで、保証はありません。また、落札した物品に対しての苦情は受け付けません。
- ・落札した物品の配送・配達は行いません。
- ・未成年者は入札できません。
- ・会場での説明をよく確認の上、入札してください。

「税金は納期限までに納めましょう」

《問い合わせ》

収納課収納係 (☎23182)

乳がん検診(マンモグラフィー・超音波検査)のお知らせ〈予約制〉

予約期間の8時30分から17時までにお申し込みください。

マンモグラフィー 【対象】40歳以上の女性(昭和52年4月1日以前に生まれた人) 【自己負担金】1,000円

超音波 【対象】30歳代の女性(昭和61年4月2日～昭和53年4月1日に生まれた人) 【自己負担金】700円

◆全地域(マンモグラフィー・超音波検査)

検診日		受付時間	会場	マンモグラフィー	超音波	予約期間	申込み・問い合わせ
10月	4日(火)	8:45～11:30	和楽	○	○	★マンモグラフィー 9月12日(月)～16日(金) ★超音波検査 9月 8日(木)～14日(水)	健康増進課健診係 (和楽内) ☎ 23-7022 ※間違い電話が多くなっています。電話番号をご確認の上、おかけください。
	11日(火)						
11月	8日(火)	8:45～11:30	和楽	○	×		
	22日(火)						
	24日(木)						
	25日(金)						
29日(火)	13:00～15:00						
12月	4日(日)	8:45～11:30	和楽	○	○		
		13:00～15:00					
	18日(日)	8:45～11:30					
		13:00～15:00					

◆宇目地域(マンモグラフィー)

検診日	受付時間	会場	予約期間	申込み・問い合わせ
10月 13日(木)	9:30～11:00	宇目保健センター	9月12日(月)～16日(金)	西部分室 (弥生保健センター内) ☎ 46-0265
10月 14日(金)				

◆蒲江地域(マンモグラフィー)

検診日		受付時間	会 場	予約期間	申込み・問い合わせ
10月	5日(水)	9:00～10:00	名護屋地区公民館	9月13日(火) ～30日(金)	南部分室 (蒲江保健センター内) ☎ 43-3888
	6日(木)		河内地区公民館		
	7日(金)		西浦地区公民館		
	17日(月)		楠本集会所	9月15日(木) ～30日(金)	
	18日(火)	9:00～10:30	畑野浦地区公民館		
	21日(金)	9:00～10:30	蒲江保健センター	9月16日(金) ～30日(金)	
	28日(金)	9:00～10:00			
	30日(日)	9:00～11:00			

当日会場で、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診(500円)も行いますのでご利用ください(予約不要)。

！

相 談

行政相談

国、県、市などの仕事に
対する要望などについて相
談に応じます。

弥生地域

▽とき…9月13日（火）9時
～12時

▽ところ…弥生振興局第2
会議室

米水津地域

▽相談委員…岩崎由記さん

▽とき…9月13日（火）9時
～12時

▽ところ…米水津地区公民
館

宇目地域

▽相談委員…磯田保江さん

▽とき…9月13日（火）13時
～15時

▽ところ…宇目地区公民館

上浦地域

▽相談委員…田北文恵さん

▽とき…9月21日（水）9時
～12時

▽ところ…上浦地区公民館

本匠地域

▽相談委員…本田忠文さん

▽とき…9月21日（水）13時
～15時

▽ところ…本匠地区公民館

▽相談委員…川野幸三さん

▽問い合わせ…公聴広報課

市民の窓係（本庁舎2階、
☎23399）または各振
興局地域振興課

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による
個別相談です（要予約）。

▽対象…精神障がいや認知
症で悩んでいる人や家族な
ど

▽とき…9月21日（水）15時
～17時

▽ところ…南部保健所

▽問い合わせ…南部保健所
地域保健課（☎20562）

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がい
のある人やその家族を対象
に、日頃の悩み・福祉サー
ビス利用・病気・家族関係・
金銭など様々な相談に応じ
ます。交通手段のない人は
訪問します（事前連絡が必
要）。

▽とき…9月21日（水）13時
～15時

▽ところ…宇目保健セン
ター

▽問い合わせ…障がい者相
談支援センターすきっぷ
（☎248521）

福祉のしごと相談会

福祉職場への就職や職場
体験、資格の取得方法など
の相談に応じます。

▽とき…9月8日（木）10時
～12時

▽ところ…ハローワーク佐
伯2階会議室

▽問い合わせ…大分県福祉
人材センター（☎0971
55217000）

高齢者・障がい者の人権
あんしん相談

秘密は厳守します。お気
軽にご利用ください。

▽とき…9月5日（月）～11
日（日）／平日…8時30分～
16日（金）8時30分～17時

▽申込み・問い合わせ…高
齢者福祉課地域包括支援セ
ンター（☎231632）

講習

事前申込みが必要です。

▽とき…9月24日（土）10時
～12時

▽ところ…障がい者相談支
援センターすきっぷ（和楽
1階）

▽対象…市内在住の障がい
のある人

▽参加費…無料※道具の貸
出しには300円程度の実
費が必要です。

▽問い合わせ…障がい者相
談支援センターすきっぷ
（☎248521）

募集

高齢者が集う場で地域の
人の見守りなど、介護予防
のサポートをしてくれる人
大募集！
介護予防の運動や認知症
予防方法を勉強してみませ
んか？参加料は無料です。

▽とき…10月17日（月）・24
日（月）・31日（月）、11月7
日（月）13時30分～15時30
分※4回の学習会終了後、
スキルアップ講座も開催予
定

▽ところ…蒲江地区公民館

▽申込期間…9月8日（木）

各種お知らせ

認定こども園説明会

平成29年度の新入園児を

絵手紙教室

事前申込みが必要です。

▽とき…9月24日（土）10時
～12時

▽ところ…障がい者相談支
援センターすきっぷ（和楽
1階）

▽対象…市内在住の障がい
のある人

▽参加費…無料※道具の貸
出しには300円程度の実
費が必要です。

▽問い合わせ…障がい者相
談支援センターすきっぷ
（☎248521）

試験

危険物取扱者試験

願書などは消防本部で配

不動産市民相談（無料）

▽とき…9月13日（火）13時
30分～15時30分

▽ところ…三余館1階

▽問い合わせ…大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部
（☎242844）

都市計画の変更（廃止）に
伴う縦覧

次の都市計画を変更・廃
止しましたので、該当する
図書の縦覧ができます。

▽変更…佐伯都市計画下水
道（佐伯市公共下水道）

▽廃止…佐伯都市計画下水
路（中芳島・鶴望都市下水
路）、佐伯都市計画土地都
市再生土地区画整理事業）、
佐伯都市計画第一種市街地

19時、土日…10時～17時

▽相談内容…高齢者や障が
い者に対する暴行・虐待、
いやがらせなどの人権問題
について、全国共通人権相
談ダイヤル（☎05701
0031110）で相談を
受け付けます。

※大分地方法務局では、平
日の8時30分から17時15分
まで、常時相談に応じてい
ます。

▽問い合わせ…大分地方法
務局人権擁護課（☎097
153213368）

試験

危険物取扱者試験

願書などは消防本部で配

不動産市民相談（無料）

▽とき…9月13日（火）13時
30分～15時30分

▽ところ…三余館1階

▽問い合わせ…大分県宅地
建物取引業協会佐伯支部
（☎242844）

都市計画の変更（廃止）に
伴う縦覧

次の都市計画を変更・廃
止しましたので、該当する
図書の縦覧ができます。

▽変更…佐伯都市計画下水
道（佐伯市公共下水道）

▽廃止…佐伯都市計画下水
路（中芳島・鶴望都市下水
路）、佐伯都市計画土地都
市再生土地区画整理事業）、
佐伯都市計画第一種市街地

8月30日（火）～9月5日（月）は、「建築物防災週間」です

火災、地震、がけ崩れなどによる建築物の
被害や人的被害を防止し、安心して生活でき
る空間を確保するため、自分の住宅・建築物
の点検をお願いします。

○住宅の耐震性についての点検
建築住宅課の窓口にあるパンフレット「誰でも
できるわが家の耐震診断」をご利用ください。

○建築設備などの点検
エレベーターや防火シャッター、排煙窓などの
ある建物については、定期報告を忘れずに行っ
てください。

《問い合わせ》建築住宅課建築指導係
（本庁舎4階、☎22-3574）

再開発事業（大手前地区第
一種市街地再開発事業）、
佐伯都市計画高度利用地区
（大手前地区）、佐伯都市計
画地区計画（大手前地区地
区計画）

▽縦覧場所…都市計画課
（本庁舎4階）

▽問い合わせ…都市計画課
計画・区画整理係（☎223
114）

皆様に支えられて40年！

中央葬祭社

さいきの いちばん

TEL 0972-22-0001

佐伯市船頭町 3-7

セ・ソニー・ホール 中央 — 別館 宇目地区 — 佐伯市中ノ島東町 6-22

年中無休24時間対応 ☎0120-76-0002

15

市報 さいき 2016年（平成28年）9月1日号

市報 さいき 2016年（平成28年）9月1日号

14

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限ります。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

政治家の寄附は禁止されています

政治家が選挙区内の人に
お金や物を贈ることは公職
選挙法で禁止されています。
また、有権者が政治家に
寄附や贈り物を求めること
も禁止されています。処罰
されると選挙への立候補・
投票・選挙運動への参加な
どができなくなるおそれ
があります。

▽問い合わせ：選挙管理委
員会事務局(☎223623)

9月11日は警察相談の日

DV、ストーカー、振り
込め詐欺などでお困りの人
は、ご相談ください。

▽相談専用ダイヤル：#9
110

※緊急の事件などは110
番をご利用ください。

▽問い合わせ：大分県警察
本部警察安全相談室(☎0
97-534-9110)



伝言板

どたばたママの ふりーまーけっと開催!

出店者も募集中です。

▽とき：10月16日(日)9時
30分～12時30分※雨天時は
10月23日(日)▽ところ：総
合運動公園駐車場▽出店費
用：1区画(3m×2m)
1,000円▽出店申込期
限：10月10日(月)▽区画数
：100区画▽問い合わせ
：わたなべ助産院(☎229
955※土・日・祝日を除
く9時～16時)

観月茶会



多くの人の参加をお待ち
しています。

▽とき：9月17日(土)16時
～20時※20時受付終了▽と
ころ：汲心亭▽茶券：30
0円▽問い合わせ：茶道裏
千家佐伯・藤原(☎2243
47)

大分県教職員互助会 佐伯支部第31回作品展

▽内容：絵画・書道・彫刻・
工芸・写真・手芸▽とき：
9月10日(土)～12日(月)10
時～17時※最終日は16時ま
で▽ところ：トキハインダ
ストリー佐伯店ひまわり
ホール▽問い合わせ：大分
県教職員互助会・井上(☎
356307)

大分トリニータ応援バス

▽とき・ところ：9月19日
(月)18時～大銀ドーム▽対
戦相手：セレッソ大阪U-
23▽参加費：500円(幼
稚園児以上同額)※チケッ
トは各自持参。必要な人は
ご連絡ください。▽出発時
刻・集合場所：15時30分・
トキハインダストリー佐伯
店第5駐車場こうへいクリ
ニック横▽募集人数：26人
(後援会員優先・先着順)
▽申込期限：9月17日(土)
▽問い合わせ：トリニータ
後援会佐伯支部事務局(☎
228871)

お酒で苦しむ人へ

一度、断酒会へ参加して
みませんか。体験談などを
語り合います。

▽とき：原則毎週水曜日19
時30分～21時30分▽ところ
：三余館番匠の間▽問い合
わせ：大分県断酒連合会佐
伯支部・成迫(☎090-1
197-11946)

おゆずりします

▽ネコ(生後2か月・白色・
オス・シヤム猫系)：匿名
(☎090-12084-81
09)
▽チャイルドシート(メー
カー・コンビ、ほぼ新品)：
匿名(☎22840)
▽木製シングルベッド
(マットレス付、高さ約20
cm)：浅利(☎090-174
55-0337)
▽パイプベッド(組立式、
長さ195cm、幅102cm、
高さ60cm※取りに来てくれ
る人)：匿名(☎090-1
7721-5612)

蜂駆除

スズメバチ
アシナガバチ
ミツバチ
危険な蜂の駆除と
巣の撤去
おまかせください!

住居整理・遺品整理
不用品の処分
草刈り・空家管理
お墓掃除

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722

内町 1-11 kirakut 1F-101

こますけ 検索

くし丸 お家の前で、見て買えます。

軽トラにたっぷり
300品目!
見て買えて、
注文もできる!
とっても便利な
移動スーパー!

お刺身、寿司、
惣菜、お肉、
野菜・果物、
パン、お菓子、
日用品。

移動スーパーくし丸 訪問先募集中!

●お問合わせは、お気軽にお電話で…
ユー・マートとくし丸 TEL22-2299



9月17日(土) 10時30分～
※18日(日)は、お帰り行事のみ

椿原祭典・八匹原祭典・うめ秋大祭
／宇目B&G海洋センター



宇目地区に継承される楽、獅子、白熊、杖、神楽などの伝統芸能が一堂に会するほか、お楽しみ抽選会や各種ステージイベント、打ち上げ花火も予定しています。

また、地域の特産品など秋の味覚もいっぱいです。みなさん、どうぞ宇目の秋をお楽しみください。

《問い合わせ》うめ大祭実行委員会（☎080-7988-3003※専用回線）

どっか
行こうや!

9/17~

9月18日(日) 8時30分～

来だんせへ市「伊勢エビ祭り」
／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚介類が勢ぞろい！活魚のせり、伊勢エビ・鮮魚の限界特価販売、干物・すり身・郷土料理の販売など伊勢エビイベントも盛りだくさん！

《問い合わせ》間越來だんせへ市実行委員会・戸高（☎090-8220-1892）

9月25日(日) 10時～15時

つるみ豊魚祭2016／鶴見市場

新鮮な魚や海の幸の販売はもちろん、楽しい催しが盛りだくさん！恒例の歌謡ショーには、演歌歌手・松原のぶえさんがやって来ます。

イベント満載の会場に、ぜひお越しください。

《問い合わせ》つるみ豊魚祭実行委員会（鶴見振興局地域振興課内、☎33-1111）



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

第23回^{うみせん}海鮮！^{やません}山鮮！きたうら市！

延岡市北浦町の花産物や農産物が一堂に揃う、北浦の旬が楽しめる物産市です。
当日は、地元で水揚げされた活魚などの海の幸や、椎茸・茶などの山の幸の販売のほか、ステージイベントなど楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひお越しください！

と き 9月18日(日) 9時～

ところ 古浦新港荷捌所（延岡市北浦町市振）

問い合わせ 海鮮！山鮮！きたうら市！実行委員会事務局

☎（0982）45 - 4238（北浦総合支所地域振興課内）



伊勢えびの販売！



地場産品がたくさん！



多彩な催しがいっぱい！



10月からの入講です

平成28年度 秋の三余館

カルチャーサロン受講生募集！

9月1日(木)受付開始！

一般の人が対象です。まず電話で予約し、申込書の記入及び申込料と受講料（3か月分）をお支払いください。なお、教室によっては、都合により開講できない場合や、曜日などに一部変更がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

教室名	曜日	申込料	募集定員	教室名	曜日	申込料	募集定員
講師名	時間	受講料	その他	講師名	時間	受講料	その他
パッチワーク	火曜日	1,000円	5人	かんたんエアロビクス(午前)	木曜日	1,000円	20人
曾原 孝子	10:00~12:00	2,600円		西村 みちえ	9:45~11:15	2,600円	
ママとキッズのわいわいピクス	火曜日	1,000円	15組 1~3歳	コーラスを楽しもう	第2・4 木曜日	1,000円	6人 女性のみ
マリア	10:30~11:30	2,600円		汐月 節子	10:00~12:00	1,400円	
日本舞踊(午前)	第1・3 火曜日	1,000円	5人	油 絵	木曜日	1,000円	5人
花柳 綾知恵	10:00~12:00	1,400円		西野 広一	14:00~16:00	2,600円	
(新)ピラティス	第1・2・3 火曜日	1,000円	15人	こども日本舞踊	木曜日	1,000円	5人 新クラス
小網 孝子	13:00~14:00	2,600円		花柳 笹広波	18:00~19:00	2,600円	
人生楽しくカラオケ指導	第2・4 火曜日	1,000円	40人	日本舞踊(夜間)	木曜日	1,000円	5人 初心者
戸坂 妙子	13:30~15:30	1,400円		花柳 笹広波	19:00~19:45	2,600円	
大正琴	第2・4 火曜日	1,000円	10人	太極拳	木曜日	1,000円	15人
高藤祐子・柳取恵美子	14:00~16:00	1,400円		神田 金吾	19:00~20:30	2,600円	
デッサン	火曜日	1,000円	5人	エアロビクス	木曜日	1,000円	20人
大島 勝也	19:30~21:30	2,600円		小網 孝子	20:30~21:30	2,600円	
押し花	第1・3 火曜日	1,000円	5人	(新)華道家元池坊生け花	第1・3 木曜日	1,000円	10人
高治 信枝	19:30~21:30	1,400円		簀河原 美保子	19:30~21:30	1,400円	
表千家茶道	第1・3 火曜日	1,000円	7人	歌謡	第2・4 金曜日	1,000円	20人
松尾富美子・簀河原美保子	19:30~21:30	1,400円		五十川 ゆき	10:00~12:00	2,600円	
カラオケ新曲指導	第2・4 火曜日	1,000円	40人	かな書道	金曜日	1,000円	5人
戸坂 妙子	19:00~21:00	1,400円		梶川 龍雲	13:30~15:30	2,600円	
英会話(初級)	水曜日	1,000円	15人	生け花(専心池坊)	金曜日	1,000円	10人
バズビー チェスター	18:00~19:15	2,600円		黒木 和宝	19:30~21:30	2,600円	
英会話(中級)	水曜日	1,000円	15人	親子かきかた	第1・2・4 土曜日	1,000円	5組 年長児
バズビー チェスター	19:30~21:00	2,600円		菅 木蘭	11:00~12:00	2,600円	
書 道	水曜日	1,000円	10人	フラダンス(午前)	第2・4 土曜日	1,000円	5人
樋口 紫水	19:30~21:30	2,600円		カ・マカ・ヒラヒラ永崎	10:30~12:00	1,400円	
フラダンス	水曜日	1,000円	20人	水墨画	第1・3 土曜日	1,000円	12人
MaKaNa	19:00~20:20	2,600円		松田 博之	14:00~16:00	1,400円	
かんたんエアロビクス(夜間)	水曜日	1,000円	20人	ヨ ガ	土曜日	1,000円	5人
西村 みちえ	20:30~21:30	2,600円		自然 泰介	14:30~16:00	3,600円	

※受講料は1か月の料金（受講料には材料費などは含まれていません）

《申込み・問い合わせ》三余館（☎24-2424）※月曜日休館

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112（土・日・祝日とその前日のみ）

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	9月11日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
		やつか眼科医院	船頭町	22-0055
	9月18日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
		上尾皮膚科	大手町3丁目	22-7800
歯 科	9月19日	水沼医院	駅前2丁目	23-0123
		鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
	9月11日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町1丁目	20-0702
	9月18日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
	9月19日	川野歯科医院	春日町	22-2105

◎西田病院（鶴岡西町2丁目）、長門記念病院（鶴岡町1丁目）、御手洗病院（蒲江浦）、佐伯中央病院（常盤東町）は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
9月11日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
9月18日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

祝日は、桑畑小児科医院（9時以降、早めの時間）塩月内科小児科医院（8時以降）に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時（祝日除く）

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

🏠 宇目振興局（☎52-1111）

🏠 市役所本庁（☎22-3111） 🏠 直川振興局（☎58-2111）

🏠 上浦振興局（☎32-3111） 🏠 鶴見振興局（☎33-1111）

🏠 弥生振興局（☎46-1111） 🏠 米水津振興局（☎35-6111）

🏠 本匠振興局（☎56-5111） 🏠 蒲江振興局（☎42-1111）

みんなで
取り組もう！



活動

3Rに取り組もう

リデュース（Reduce：発生抑制）、リユース（Reuse：再使用）、リサイクル（Recycle：再生利用）を心がけ、資源を大切にしましょう。

- 割り箸やスプーンなどで必要のないものは受け取らないようにしましょう。
- 詰め替えができる商品を購入しましょう。
- 不要な服や布製品は裁断して、汚れた鍋の拭き取りや、掃除に利用しましょう。
- 古紙やビン・缶などの資源ごみは、決められた方法でリサイクルできる状態にし、きちんと分別しましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係（☎22-3995）



広報クイズ？

問題

雄大な自然と幻想的な竹灯の灯りのなか、津軽三味線の音色が響き渡ります。
「ほんじょう〇灯りコンサート」

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。9月15日（木）までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品（図書カード500円分）を差し上げます。

8月1日号の正解は「23」でした。

正解者35人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 下川 愛 さん（海崎）
- 肥川 彩奈 さん（女島）
- 山中 佳子 さん（木立）

市報発行日と締切日のお知らせ

9月15日号の発行予定日 9月15日（木）

10月1日号の原稿締切日 9月9日（金）

※各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係（本庁舎2階、☎22-3281）



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



カボチャのカレー煮

材 料	分量（2人分）
西洋カボチャ	120g
タマネギ	30g
カレー粉	小さじ1/6
塩	小さじ1/12
水	50cc

（1人分）61キロカロリー・塩分0.25g

【作り方】

- ① 西洋カボチャは2cm角に切る。
タマネギは1.5cm平方に切る。
- ② 鍋に水・調味料・①を入れ、弱火で水気がなくなるまで（15分程度）煮る。



香辛料を使うことで減塩できます。西洋カボチャとタマネギの甘味もあり、おいしくいただけますよ。
食推協 上浦支部

西洋カボチャは豊富なビタミンA（カロテン）を含むため、肌や粘膜を保護し免疫力を高め、風邪の防止にもよい野菜です。血行促進の効果があるビタミンE、ビタミンCなどによる抗酸化作用も期待できます。

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）

ほんじょう

夢灯りコンサート

雄大な自然と幻想的な竹灯の灯りのなか、津軽三味線の音色が響き渡ります。卓越したパフォーマンスを、ぜひご堪能ください。

■とき 9月24日（土）

19時～（開場16時）※雨天決行

■ところ 本匠小半森林公園（大水車下）

■出演 匹田大智さん（津軽三味線奏者）
だいち

■チケット

食事付き1,500円（前売りのみ）
食事なし1,000円

《問い合わせ》

本匠振興局地域振興課（☎55111）、
水車茶屋なのはな（☎55566）

今月の表紙

8月11日、佐伯魚市場周辺で「さいき火まつり」が開催されました。

まつりは、鶴岡八幡太鼓の演奏で力強くスタート。市民総踊りでは、多くの人が息の合った踊りを披露しました。

そしていよいよ花火大会。約3,000発の花火が打ち上げられ、観客から大きな歓声が上がっていました。

編集後記



リオデジャネイロオリンピックでは、日本代表選手が大活躍。中でも、バドミントンの「タカマツ」ペアが金メダルを獲得した試合には、本当に勇気づけられました。

これを書いている今、市報の編集は終盤戦を迎えています。スケジュールに若干の遅れが見られる劣勢の展開ですが、私も「タカマツ」ペアが見せた驚異的な粘り強さをイメージしながら、ラストパートをかけたいと思います。

日本代表選手の皆さん、お疲れ様でした！（松下喜）