

CONTENTS

- 平成28年度当初予算の概要……②～④
- 健診へ行こう……⑥～⑨
- さいき春まつり……⑭

佐伯の伝説に残る姫が
現代によみがえる



平成28年度当初予算の

概要をお知らせします

（問い合わせ）財政課財政係（☎224592）

一般会計予算の総額は445億7,200万円です。また、特別会計予算の総額は250億1,544万7千円、企業会計予算の総額は39億3,123万6千円となっています。

【歳入】

市税については、所得の増加による個人住民税の増額、家屋及び償却資産の課税対象の増加による固定資産税の増額及び軽自動車税の税率改正により、若干の増収となる見込みです。また、ふるさとさいき応援寄附金も、前年度に引き続き今年度も増額となる見込みです。一方、普通交付税については、合併による特例加算措置の段階的縮減期間に入っている状況から前年度より減少を見込んでいます。

地域創生に向けた取組を支援し、地域の課題解決を図る「地域創生支援事業」、市外からの移住定住に関する「定住促進事業」を行います。

観光対策では、西日本B11グランプリin佐伯の実施に対して助成を行うことで本市を広くPRします。

少子化対策では、「さいきっ子医療費助成事業」、「病児・病後児保育事業」などを引き続き実施するとともに、蒲江地域の保育所と幼稚園を統合した認定こども園の整備や、大手前地区に公立保育所の整備を行います。

社会資本の整備では、道路改良のほかインフラの長寿命化のための修繕や橋

【歳出】

過疎・地域支援対策では、地域おこしの支援や住民の生活支援などを行う「地域おこし協力隊設置事業」や

りよう点検を行います。また、上城地区防災・避難広場の整備を行います。

災害対策では、防災行政無線のデジタル化及び防災・行政ラジオの整備のほか、避難路や避難地の整備、防災備蓄倉庫の設置などを行います。

教育の充実では、蒲江翔南小学校の新設整備を引き続き行うほか、小・中学校に年次計画でエアコンを整備するとともに、総合運動公園内の施設などの改修工事や宿泊研修施設を建設します。

このほか、高齢化対策、健康増進対策、雇用及び企業誘致対策、農林水産業の振興、社会教育・社会体育の充実などについても行っていきます。

※今年度の主な事業を4ページに掲載

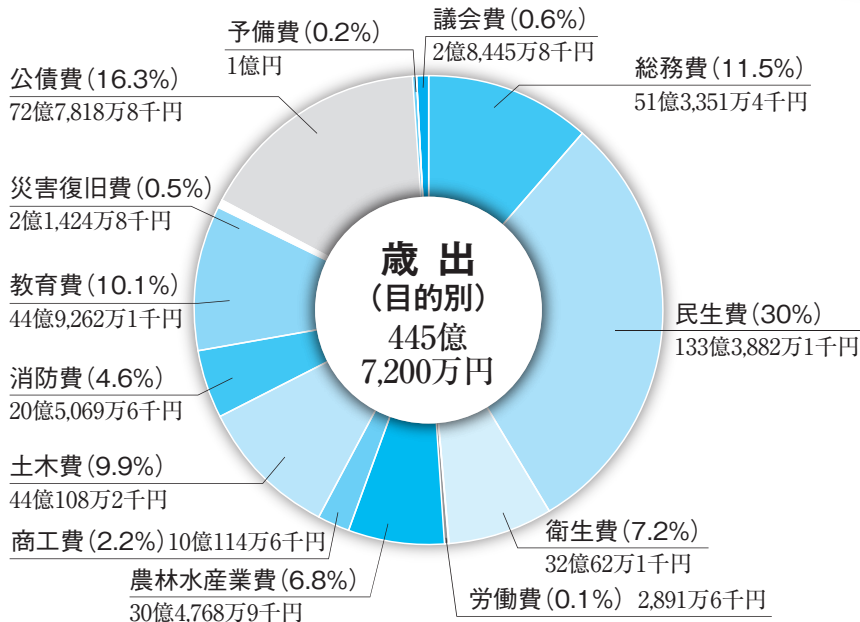
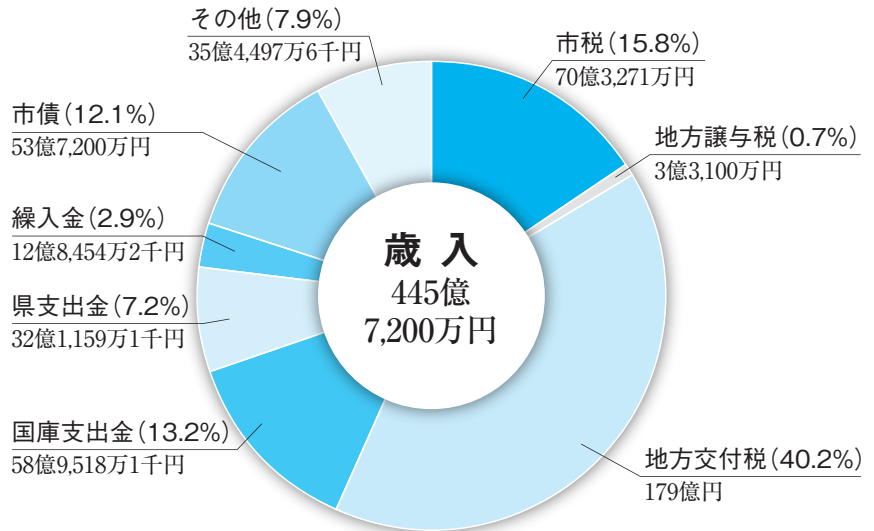
■平成28年度 会計別予算規模

会 計 区 分		28年度当初予算	27年度当初予算	増 減 額	増減率 (%)
一般会計		445億7,200万円	434億5,300万円	11億1,900万円	2.6
特別会計 (小計)		250億1,544万7千円	256億8,136万7千円	△ 6億6,592万円	△ 2.6
国民健康保険特別会計	事業勘定	129億3,393万円	131億3,802万9千円	△ 2億409万9千円	△ 1.6
	直診勘定	1億7,942万円	2億5,755万3千円	△ 7,813万3千円	△ 30.3
後期高齢者医療特別会計		9億9,206万4千円	9億8,159万2千円	1,047万2千円	1.1
介護保険特別会計		87億4,994万2千円	87億2,426万4千円	2,567万8千円	0.3
介護予防支援事業特別会計		8,109万1千円	7,925万4千円	183万7千円	2.3
簡易水道事業特別会計		6億9,893万1千円	8億603万4千円	△ 1億710万3千円	△ 13.3
地方卸売市場事業特別会計		3,204万9千円	2,314万8千円	890万1千円	38.5
大島航路事業特別会計		7,601万5千円	7,192万1千円	409万4千円	5.7
土地区画整理事業特別会計		0円	7,635万1千円	△ 7,635万1千円	皆減
特定環境保全公共下水道事業特別会計		4億3,080万5千円	7億3,691万2千円	△ 3億610万7千円	△ 41.5
農業集落排水事業特別会計		4億6,958万2千円	4億3,080万4千円	3,877万8千円	9.0
漁業集落排水事業特別会計		2億4,941万7千円	2億2,311万2千円	2,630万5千円	11.8
小規模集合排水処理事業特別会計		1,406万1千円	1,485万4千円	△ 79万3千円	△ 5.3
生活排水処理事業特別会計		6,532万8千円	6,446万8千円	86万円	1.3
飲料水供給事業特別会計		4,281万2千円	5,307万1千円	△ 1,025万9千円	△ 19.3
企業会計 (小計)		39億3,123万6千円	36億1,861万1千円	3億1,262万5千円	8.6
水道事業会計		16億4,969万6千円	17億8万5千円	△ 5,038万9千円	△ 3.0
公共下水道事業会計		22億8,154万円	19億1,852万6千円	3億6,301万4千円	18.9
合 計		735億1,868万3千円	727億5,297万8千円	7億6,570万5千円	1.1

平成28年度当初予算（一般会計）の内訳

●用語の説明●

- 市税…市民税・固定資産税・軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
- 地方譲与税…国が国税として徴収し、一定の基準に従い地方自治体へ譲与するお金
- 地方交付税…国が一定の基準に従い、財源不足の地方自治体へ交付するお金
- 国庫支出金…社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
- 県支出金…社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
- 繰入金…基金（市の貯金）や特別会計から繰り入れるお金
- 市債…社会資本整備などのために借り入れるお金

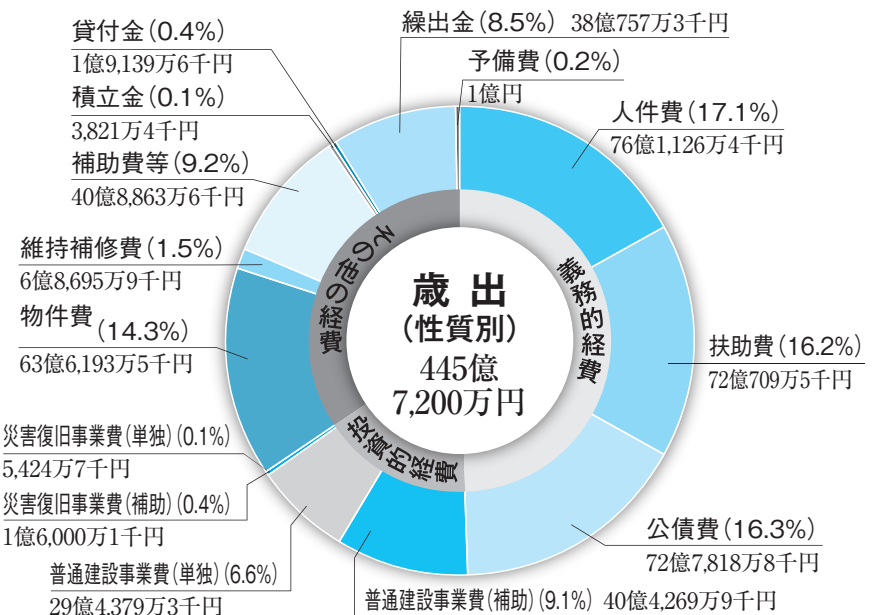


●用語の説明●

- 総務費…市の全般的な運営や維持管理などの経費
- 民生費…障がい者・児童・高齢者などの福祉や生活保護などの事業に要する経費
- 衛生費…医療・ごみ処理・し尿処理などに要する経費
- 労働費…労働者福祉の事業に要する経費
- 土木費…道路・河川・公園などの整備に要する経費
- 教育費…学校教育・生涯学習・スポーツ振興などに要する経費
- 公債費…市債（市の借金）を返済するための経費

●用語の説明●

- 義務的経費…人件費・扶助費・公債費の三つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- 投資的経費…道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費
災害復旧のための経費などもここに分類
- 人件費…市の職員の給与や議員報酬などの経費
- 扶助費…生活保護や高齢者福祉など法令に基づいて支払う経費
- 物件費…人件費・扶助費などを除く、消費的な費用の総称
- 繰出金…一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
- 普通建設事業費…道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費



今年度予算で市が取り組む主な事業（予算額の1万円未満は切り捨て）

分野	事業名	予算額	概要
自然環境	花のあるまちづくり事業	348万円	市内の団体などに花苗・プランターなどを支給し、花のあるまちづくりを通して潤いあるまちづくり、地域コミュニティの推進を図る事業
	漁場クリーンアップ事業	235万円	漁場環境の改善を図るため、漂着したゴミの除去や有害動植物の駆除を行う事業
	自然環境調査事業	100万円	市が保全すべき自然環境の種類などの調査を行う事業
生活基盤	道路新設改良交付金事業	5億5,136万円	社会資本整備総合交付金事業による市内各所の道路整備を行う事業
	野岡中芳島線街路事業	2,650万円	道路交通の円滑化及び歩行者の安全確保のための道路整備を行う事業
	大手前開発事業	10億4,459万円	中心市街地の核となる大手前地区の開発を行う事業
生活環境	災害対策事業	3億3,267万円	備蓄資機材の購入、避難路・避難地の整備、防災備蓄倉庫の設置を行う事業
	上城地区防災・避難広場整備事業	1億1,338万円	災害時の応急仮設住宅などに対応できる防災避難広場の整備を行う事業
	防災情報システム整備事業	2億1,685万円	防災行政無線のデジタル化、防災・行政ラジオを整備する事業
保健医療福祉	蒲江認定こども園建設事業	5,126万円	蒲江地域の保育所4園と蒲江幼稚園を統合し、認定こども園を整備する事業
	中心市街地公立保育所建設事業	2,971万円	久部保育所に代わり、大手前地区に公立保育所を整備する事業
	さいきっ子医療費助成事業	2億2,491万円	子どもの医療費を助成することにより、疾病の早期発見と治療を促進し、子ども保健の向上を図る事業
教育文化	エアコン整備事業	2億7,296万円	小学校、中学校の教室などにエアコンを導入する事業
	宿泊研修施設建設事業	2億4,840万円	総合運動公園内に大会・キャンプ・合宿などの誘致を促進するために宿泊施設を建設する事業
	蒲江統合小学校施設整備事業	5億2,366万円	蒲江地域の小学校7校を1校に統合し、統合小学校施設の整備を行う事業
産業振興	次世代を担う園芸産地整備事業	1億4,511万円	企業的経営体の育成を主眼に、産地の拠点となる栽培施設や流通施設の整備の支援を行う事業
	強い水産業づくり交付金事業	1億5,193万円	効率的かつ安定的な漁業経営を育成、水産物の安定供給、漁業生産基盤としての共同利用施設の整備を行う事業
	西日本B-1グランプリ in 佐伯実施事業補助金	1,300万円	西日本B-1グランプリの開催に対して助成を行い、本市をPRする事業
まちづくり	活性化チャレンジ事業	2,039万円	市の活性化に資する多様な取組を積極的に行う自治会・任意団体・NPO などに対し補助金を交付する事業
	定住促進事業	2,528万円	市外からの移住定住に関する様々な取組を行うことで社会的人口減を抑制し、地域コミュニティを維持させる事業
	地域おこし協力隊設置事業	4,176万円	都市部の住民を協力隊員として委嘱し、地域おこしの支援や住民の生活支援などを行いながら地域への定住・定着を図る事業
行財政	ふるさと佐伯市寄附金事業	2億195万円	ふるさとさいき応援寄附金のPRや、寄附者へ謝礼品を返礼する事業
	固定資産税家屋全棟調査事業	7,198万円	市内全域すべての家屋について課税台帳との照合調査を行い、賦課課税業務に反映させる事業
	蒲江振興局庁舎建設事業	1億639万円	蒲江振興局の新庁舎を消防署蒲江分署の隣接地に建設する事業

第8回議会報告会を開催します

議会報告会は、議会活動について報告するとともに、市民の皆さんとの対話により議会機能の強化を図り、活力ある市政の発展に役立てる目的で行うものです。日程、会場、担当する議員は、下の表のとおりです。皆さんのご来場をお待ちしています。

【 日 程 表 】

日 時		会 場	中学校区	担当班
5月16日(月)	19時～20時30分	下 堅 田 地 区 公 民 館	佐 伯 南 2	1 班
		鶴 見 地 区 公 民 館	鶴 見	3 班
		木 立 地 区 公 民 館	佐 伯 南 1	4 班
		城 南 町 公 民 館	佐 伯 城 南	5 班
5月17日(火)	19時～20時30分	蒲 江 地 区 公 民 館	蒲 江 翔 南	1 班
		宮 野 浦 地 区 セ ン タ ー	米 水 津	2 班
		八 幡 地 区 公 民 館	彦 陽	3 班
		田 の 浦 公 民 館 (大 島)	大 島	4 班
		浅 海 井 公 民 館	東 雲	5 班
5月18日(水)	19時～20時30分	宇 目 地 区 公 民 館	宇 目 緑 豊	1 班
		渡 町 台 地 区 公 民 館	鶴 谷	2 班
		大 入 島 地 区 公 民 館	大 入 島	3 班
		直 川 地 区 公 民 館	直 川	4 班
		弥 生 文 化 会 館	昭 和	5 班
5月19日(木)	19時～20時30分	本 匠 西 地 区 公 民 館	本 匠	2 班

※佐伯南中学校区（上堅田・下堅田・青山・灘・木立）は2会場で開催します。

【班構成】

- ・議員の班編成及び開催会場は、抽選により決定しています。
- ・議長は、特定の班に所属せず、各日ともいずれかの会場に参加します。

班	班 長	班 員（議席順）			
1 班	清 家 儀太郎	矢 野 幸 正	後 藤 幸 吉	井 上 清 三	三 浦 渉
2 班	後 藤 勇 人	兒 玉 輝 彦	清 田 哲 也	塩 月 健 治	吉 良 栄 三
3 班	富 松 万 平	芦 刈 紀 生	浅 利 美知子	河 野 豊	江 藤 茂
4 班	高 司 政 文	佐 藤 元	清 家 好 文	矢 野 精 幸	
5 班	御手洗 秀 光	濱 野 芳 弘	上 田 徹	宮 脇 保 芳	

※当日、メンバーが変更になる場合があります。

《問い合わせ》佐伯市議会事務局（☎ 22-4598）

健康を確認するために健診！重症化しないために健診！

特定健診

受診に必要なもの

①特定健康診査受診券

加入の医療保険（保険証の発行元）が発券します。

②保険証

③自己負担金

④問診票（受診会場にもあります）

◆特定健診を受けるには「保険証」と「受診券」が必要です。この二つが、受診当日に自分が加入している医療保険から発行されたものであるか必ず確認してください。加入していない保険の受診券を使用した場合、不足金を請求されることがあります。

特定健診の内容	対象年齢 (H29.3.31 現在年齢)	自己負担金	受診場所
＊身体測定 ＊血圧測定 ＊検尿 ＊血液検査 ＊医師の診察 貧血・心電図・ 眼底検査は、 診察で必要と 言われた人に 実施します。	佐伯市国保加入者 30歳～39歳	無料	集团会場 または 特定健診 登録医療機関 (要予約)
	佐伯市国保加入者 40歳～74歳		
	後期高齢者医療 75歳以上	7,000円	加入している 医療保険の 案内に従う
	40歳未満の人や、 社保などで受診券 と保険証のない人		
	社会保険など (本人)		
	社会保険など (被扶養者)		

5月19日(木)から、集团会場での住民健診(特定健診・がん検診など)が始まります。
年に1回、自分のからだの状況を確認してみましょう！



自分のために 将来のために みんな誘って
健診へ行こう

【問い合わせ】

健康増進課健診係
(和楽1階、☎23-7022)

特定健診は、保険証の種類などによって受診の手続きが異なりますのでご確認ください。

【佐伯市国民健康保険】

平成28年4月1日現在で加入している40～74歳の人に、「特定健康診査受診券(黄緑色)」をオレンジ色の封筒で5月中旬から順次、お送りします。

◆平成28年4月2日以降の加入者

申請により受診券を発行します。特定健診を希望する場合は、健康増進課・保険年金課・各振興局地域振興課のいずれかに申し出てください。

◆30歳～39歳になる人

5月中旬に「若年者健診無料受診券(紫色)」を発送します。同封の案内に従って受診してください。

【75歳になる人】

◆誕生日前の受診

受診日時点で加入している医療保険の「保険証」と「特定健診受診券」を使用してください。

◆誕生日当日以降の受診

大分県後期高齢者医療広域連合の「保険証」と「健康診査受診券(オレンジ色)」を使用してください。

色」を使用してください。

【生活保護受給者】

40歳以上の人が対象です。5月中旬に「健康診査受診券(クリーム色)」を発送します。同封の案内に従って受診してください。

【社会保険など】

自分の加入する医療保険(保険証の発行元)にお尋ねください。

【後期高齢者医療】

◆とき・ところ
市が実施する住民健診の案内に従って受診できます。

◆検査項目・費用

問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能)を、平成29年3月31日までに1回限り無料で受診できます。

◆受診券

「健康診査受診券(オレンジ色のハガキ型)」は4月末までに郵送されます。75歳の誕生日が6月2日以降の人は保険証と同時に郵送されます。

※後期高齢者の受診券を紛失した場合は、大分県後期高齢者医療広域連合事務局(☎097-534-1771)にお問い合わせください。

健康を確認するために健診！重症化しないために健診！

がん検診など

【加入している保険に関係なく受診できます。
受診には下表の自己負担金が必要です。】

各健診(検診)とも、平成29年3月31日までに表の料金で受診できるのは、1人1回のみです。同じ検診を2回以上受診した場合、2回目以降は全額自己負担となりますので注意してください。

検診は、市内の医療機関のほか、大分県厚生連健康管理センター(別府市)でも受診できます。その場合には自己負担金額が変わります。

検診種類	検査内容	対象年齢 (H29.4.1現在の年齢)		自己負担金		備考
				集団会場	登録医療機関	
肺がん検診	胸部のレントゲン 間接撮影	40歳以上		200円		無地でボタンや金属がついていない衣類であれば、そのまま受診できます。
	かくたん 喀痰細胞診(問診の結果、必要な人のみ)	40歳以上		500円		喀痰細胞診のみの受診はできません。レントゲン検診との併用になります。
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上		700円		前日の21時以降、飲食をせずに受診してください。
大腸がん検診	便潜血検査 当日に容器を渡し、 後日回収	40歳以上		300円		無料クーポンも利用できます。対象者には、5月中旬に郵送します。
肝炎検査	血液検査(B型 肝炎・C型肝炎)	40歳になる人・ 41歳以上で受診 歴のない人		500円	500円	受診歴のない70歳以上の人は無料
前立腺がん検査	血液検査 (PSA検査)	男性	50歳以上	1,000円	1,000円	
子宮頸がん検診	腔部細胞診	女性	20歳以上	500円	800円 (20歳~40歳未 満に限る)	無料クーポンも利用できます。対象者には、5月中旬に郵送します。
乳がん検診	マンモグラフィー		40歳以上	1,000円	1,500円	登録医療機関で受診する場合は、「受診票」が必要です。事前に健康増進課または各分室で交付を受けてください。
乳房超音波検査	超音波検査		30歳代	700円		40歳未満の人は乳腺の密度が高いため、超音波による検査をお勧めします。
腹部超音波検査	超音波で、肝臓・ 胆のう・腎臓・すい 臓などを検査	40歳以上		3,240円 (一部地域のみ)	3,100円	前日の21時以降、飲食をせずに受診してください。

【大分県厚生連健康管理センター(別府市) 自己負担金】

検診種類	対象年齢	自己負担金
肺がん検診	40歳以上	902円
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	4,470円
大腸がん検診	40歳以上	560円
肝炎検査	40歳になる人・ 41歳以上で受診歴の ない人	500円
前立腺がん検査	50歳以上	1,640円
子宮頸がん検診	20歳以上	824円
乳がん検診 (マンモグラフィー)	40~49歳	2,188円
	50歳以上	892円
乳房超音波検査	30歳代	1,240円

※対象年齢外の自己負担金などについては、お問い合わせください。
健康増進課健診係 (☎23-7022)



市の健診(検診)を受診できる登録医療機関

平成 28 年 4 月 1 日現在

			特定健診	肝 検 査	前立腺 が ん	腹 部 超音波	子宮頸 が ん ^{けい}	乳がん (マンモグラフィ)
あ	秋山医院	23-3177	○	○	○	×	×	×
	池田医院	25-1177	○	○	○	○	×	×
	石田外科医院	22-0048	○	○	○	×	×	×
	伊藤循環器内科クリニック	25-1700	○	○	○	×	×	×
	因尾診療所(本匠)	57-6556	○	○	○	○	×	×
	大内クリニック(上浦)	32-2179	○	○	○	×	×	×
	大島診療所(鶴見)	34-8056	○	○	○	○	×	×
	大入島診療所	24-2363	○	○	○	×	×	×
	岡本医院(蒲江)	42-0015	○	○	○	○	×	×
か	片岡医院	24-1139	○	○	○	○	×	×
	からしま医院(弥生)	46-0312	○	○	○	×	×	×
	クリニック 佐伯の太陽	20-4088	○	○	○	×	×	×
	彦陽クリニック	27-5088	○	○	○	○	×	×
	こうへいクリニック	20-3337	○	○	○	×	×	×
	近藤医院(弥生)	46-0038	○	○	○	×	×	×
さ	佐伯診療所	23-2212	○	○	○	○	×	×
	佐伯中央病院	22-8846	○	○	○	○	×	×
	塩月内科小児科医院	20-0070	○	○	○	×	×	×
	志村内科・胃腸科	25-1211	○	○	○	○	×	×
	城東医院	22-0140	○	○	○	×	×	×
	神宮医院(宇目)	54-3014	○	○	○	×	×	×
	杉谷診療所	22-4800	○	○	○	×	×	×
	曾根病院	23-8877	○	○	○	○	×	×
	すがのウィメンズクリニック	23-3131	×	×	×	×	○	×
た	田淵内科	22-1203	○	○	○	○	×	×
	丹賀診療所(鶴見)	34-8334	○	○	○	○	×	×
	つつみ泌尿器科医院	20-3232	○	○	○	×	×	×
	鶴岡クリニック	22-5199	○	○	○	○	×	×
	鶴見診療所	33-1161	○	○	○	○	×	×
	渡町台外科病院	22-7500	○	○	○	○	×	○
な	直川クリニック	58-3100	○	○	○	×	×	×
	中浦循環器クリニック	23-2238	○	○	○	×	×	×
	長門記念病院	24-3000	○	○	○	○	×	×
	長門在宅ハビリテーションクリニック	24-1001	○	○	○	×	×	×
	名護屋出張診療所(蒲江)	44-0212	○	○	○	×	×	×
	西田病院(鶴岡西町)	22-0180	○	○	○	○	○	×
	西野浦診療所(蒲江)	43-3252	○	○	○	○	×	×
	南海医療センター	22-0548	後期高齢は可	×	×	○	×	○
	は	花井医院(蒲江)	45-0027	○	○	○	×	×
馬場内科クリニック		20-3344	○	○	○	×	×	×
東内科医院		22-2916	○	○	○	×	×	×
ま	水沼医院	23-0123	○	○	○	×	×	×
	ミタライクリニック(蒲江)	42-0735	○	○	○	×	○	×
	御手洗病院(蒲江)	42-0003	○	○	○	○	×	×
や	谷口医院	22-3355	○	○	○	○	×	×
	米水津診療所	35-6820	○	○	○	○	×	×
	やぐちレディースクリニック	20-3322	×	×	×	×	○	×
別府	大分県厚生連健康管理センター	0977-23-7112	○	○	○	×	○	○

◆医療機関で受診する場合は予約が必要な場合があります。

◆医療機関で行う、がん(肺・胃・大腸)の検査については、市の補助はありませんのでご注意ください。

乳がん・子宮頸^{けい}がん検診

医療機関で受診する場合は、健康増進課健診係または各分室で「医療機関受診票」の交付を受けた後に、登録医療機関を予約して受診してください。

※下記の無料クーポン対象者は「医療機関受診票」は必要ありません。医療機関を予約して受診してください。

子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィー）の無料クーポン券は5月中旬に発送します。

クーポン有効期限
平成29年1月31日まで

無料クーポン対象者

子宮頸がん検診				乳がん検診（マンモグラフィー）			
20歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日	40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	25歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日	45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
30歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	35歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日				

大腸がん検診

5月中旬頃、集団健診で利用できる無料クーポン券を対象者にお送りします。地区の集団健診会場で受診してください。

※検診当日無料クーポン券を持参した場合に限り、無料になります。

※大分県厚生連健康管理センター（別府市）でも受診できます。有効期限内に受診してください。

《大腸がん検診》無料クーポン対象

40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

クーポン有効期限 平成29年1月31日まで

5月分集団健診の日程

どこの健診会場でも受診できます。

	と き	と ころ	特定 健診	肝炎 検査	前立腺 がん	肺 がん	大腸 がん	胃 がん	子宮 頸がん
佐伯	19日(木)	9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○
	24日(火)								
	31日(火)	大入島小学校	○	○	○	○	○	○	○
上浦	27日(金)	9:00～ 9:30 蒲戸公民館	○	○	○	○	○	×	×
		10:30～11:00 夏井公民館							

※○のついた健診（検診）を行います。

腹部超音波検査予約のお知らせ【本匠地区】

予約期間中の平日、8時30分～17時にお申し込みください。

【対象】40歳以上（昭和52年4月1日以前に生まれた人）

【料金】3,240円

検査日	受付時間	会場	予約期間
6月14日(火)	8:30～11:00	本匠地区公民館	5月16日(月)～20日(金)

《申込み》健康増進課西部分室（弥生保健センター内、☎46-0265）

SAIKI INFORMATION

農林水産物や加工品のブランド化を応援！

地域のやる気を応援するため、佐伯市の農林水産物や、それらを使った加工品のブランド化・流通促進などにつながる事業を募集します。書類・プレゼンテーション審査で選考の上、補助対象事業を決定します。

■対象事業

佐伯市の農林水産物・加工品のブランド化や流通促進などにつながる新たなソフト事業（新商品開発、試食会、展示会・商談会など）

※平成29年2月末までに完了する事業とします。

■対象者

市内に事務所または事業所がある法人・その他の団体（個人不可）

■補助金額

1事業20万円（補助対象経費の2分の1以内）

■応募方法

募集要項を確認の上、事業計画書、暴力団関係者でない誓約書、市税完納証明書（市役所収納課で交付）を提出してください。

募集要項や計画書は農林水産総務課にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

■応募期限 5月20日（金）

《応募・問い合わせ》農林水産総務課（本庁舎3階、☎4673、メール：kynu@city.saiiki.lg.jp）

SAIKI INFORMATION

温暖化対策！ 自宅で緑のカーテンを作ってみませんか？

緑のカーテンとなるゴーヤの苗と、ゴーヤの育て方マニュアルを無料で配布します。

「緑のカーテン」は、夏の強い日差しを遮って室内の温度上昇を抑えるため、冷房の消費を節約してCO₂排出量を削減することができます。

みんなで節電に取り組みしましょう。

■配布場所・日時

○各振興局

5月10日（火）9時～15時

○市役所本庁舎西玄関横

5月11日（水）9時～15時

※いずれも苗がなくなり次第、終了します。

■配布数 1人3ポットまで

・各振興局

120～200ポット（予定）

・本庁舎

1,220ポット（予定）

※持帰り用の袋を必ず持参してください。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係（☎223995）

SAIKI INFORMATION

「佐伯市公共施設等総合管理計画」市民説明会を開催

市内の公共施設などの今後の維持管理や適正な配置（集約・複合化・統廃合）などについて、基本方針や実施方針を示した「公共施設等総合管理計画」を策定しましたので、市民説明会を開催します。

と き	と ころ
5月13日（金）19時～	上浦地区公民館大集会室
5月16日（月）19時～	弥生文化会館研修室
5月17日（火）19時～	本匠地区公民館大集会室
5月19日（木）19時～	蒲江地区公民館中ホール
5月20日（金）19時～	鶴見地区公民館中ホール
5月23日（月）19時～	直川地区公民館ホール
5月24日（火）19時～	米水津地区公民館研修室
5月26日（木）19時～	宇目地区公民館第3会議室
5月27日（金）19時～	市役所本庁舎6階大会議室
5月29日（日）10時～	市役所本庁舎6階大会議室

《問い合わせ》

管財課財産活用係（☎4684）

佐伯市創業セミナー

「経営・財務・商品開発・人材育成・資金計画作成・事業計画作成」などの専門知識を身につけるため、専門家による短期集中講座を行います。セミナーで作成した事業計画書が認定された受講者には、国・県・市から創業に関する補助を受ける際に必要となる証明書を発行します。ぜひこの機会にご参加ください。

■対象

新たに創業を目指す人、創業後5年以内の人

■とき

6月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)の4日間
※時間はすべて9時30分～17時

■ところ

市役所本庁舎6階第2委員会室

■受講料

無料

■講師

中小企業診断士など

■申込方法

6月1日(水)までに電話で申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

商工振興課(☎22)3943、佐伯商工会議所(☎22)1550、番匠商工会(☎46)0402、あまべ商工会(☎33)0217)

高齢者向け給付金の申請受付が始まります

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵を受けづらい高齢者を支援するために臨時福祉給付金を支給します。

対象と考えられる人には5月中旬に申請書を郵送します。

郵送での申請が原則ですが、直接窓口で申請することもできます。

■支給対象

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者(平成27年度市民税が非課税の人)で、昭和27年4月1日以前に生まれた人。

※市民税を課税されている人の扶養になっっている場合や、生活保護受給者などは対象になりません。

■支給額

1人3万円

■受付日

5月18日(水)～8月19日(金) ※土・日・祝日を除く

■申請窓口

本庁舎1階特設受付会場または各振興局地域振興課

※本庁舎の受付については、6月20日(月)以降は本庁舎2階(臨時福祉給付金担当窓口)で受け付けます。

《問い合わせ》

社会福祉課臨時福祉給付金担当窓口(☎22)4225 または各振興局地域振興課

高齢者よい歯のコンクール ～80歳以上の歯に自信のある人大募集～

高齢になっても、できるだけ多くの歯を残すことは、食べ物の咀嚼を助けるとともに、健康維持にとっても重要です。

最優秀賞に選ばれた人は、市の代表として県大会へ進出します。

■対象者

昭和11年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人
※過去に参加した人は除く

■申込方法

電話で申し込んでください。

■申込期間

5月9日(月)～13日(金)

■事前審査日

5月19日(木)

・コンクール前に、歯の状態を歯科医院で確認します。
・詳しくは、申込者に連絡します。

■コンクール表彰式

○とき

6月5日(日)11時～

○ところ

トキハインダストリー佐伯店ひまわりホール



《申込み・問い合わせ》

健康増進課保健係(☎23)4500)

あなたの家は大丈夫？～耐震診断・耐震改修工事費の一部補助

対象は、市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が2分の1以上を占めるもの）及び防災上重要となる特定建築物です。
詳しくはお問い合わせください。

木造住宅耐震診断補助

■補助の条件

- 次の条件のすべてに該当する住宅
- 大分県建築物総合防災推進協議会の耐震診断講習を受講し、同協議会に登録された建築士が耐震診断を行う住宅

- 平成29年2月20日（月）までに完了の報告ができる住宅

■補助金額

診断にかかった費用の3分の2（上限3万円）

■募集件数

5件

■申込期間

6月1日（水）～12月26日（月）

木造住宅耐震改修工事補助

■補助の条件

- 次の条件のすべてに該当する住宅
- 補強前の耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅
- 耐震診断講習を受講し、登録された建築士が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1・0以上となる住宅

- 平成29年2月20日（月）までに完了の報告ができる住宅

■補助金額

改修工事にかかった費用の3分の2（上限80万円）

■募集件数

3件

■申込期間

6月1日（水）～12月26日（月）

特定建築物耐震診断補助

■補助の条件

- ①津波発生時の緊急避難所として利用が考えられる鉄筋コンクリート造などの建築物
 - ②地震発生後に緊急医療を行う病院として利用できる建築物
 - ③倒壊した場合、緊急輸送路を塞ぐおそれのある建築物
- 前記①～③のいずれかに該当し、次の条件のすべてに該当する建築物
- 耐火建築物または準耐火建築物
 - 延べ面積が1,000㎡を超えており、地上階数が3階以上の建築物
- 平成29年2月20日（月）までに完了の報告ができる建築物

■補助金額

診断にかかった費用の3分の2（上限120万円）

■募集件数

1件

■申込期間

6月1日（水）～12月26日（月）

※この制度を装った詐欺などにご注意ください。

《申込み・問い合わせ》 建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎223574）

アスベストによる健康被害を防止するため、調査費用を補助します

吹付けアスベストなどが施工されているおそれがある建築物の分析調査の費用を全部または一部補助します。

■補助対象者

建築物の所有者、管理者など

■対象となる建物

次の条件すべてに該当する建物

- 露出して吹付けアスベストなどが施工されているおそれがある部分で、次の①②に該当する建物
- ①多数の人が共同で利用する部分（附属する電気室、機械室などを含む）
- ②長屋または共同住宅の個々の住宅部分（各住宅で同一の吹付け建材を使用しているものに限る）

- 調査完了後20日以内、または平成29年2月末のいずれか早い日までに実績報告ができる建物

■補助の条件

補助の対象となる分析方法により専門の分析機関に委託すること

■補助金額

分析調査に必要な費用（上限25万円）

■募集件数

1件

■申込期間

6月1日（水）～12月26日（月）

《申込み・問い合わせ》

建築住宅課建築指導係（本庁舎4階、☎223574）

合併処理浄化槽の設置費用の一部補助

台所などの生活排水による水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します（予算に限りがあります）。補助を希望する場合は、事前に連絡してください。

■対象者

自宅（店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の床面積が2分の1以上を占めるもの）に合併処理浄化槽を設置する人

※次に該当する人や、対象外の地域に設置する場合は対象になりません。

対象にならない人

- ・市税を滞納している人
- ・長屋、共同住宅に住んでいる人
- ・浄化槽法の規定による設置の届出を行っていない人や、建築基準法の規定による確認を受けていない人
- ・販売目的で住宅を建築する人
- ・住宅を借りている人で、家主の承諾が得られない人
- ・申請する年度の3月末までに工事完了届を提出できない人
- ・この補助金制度により7年以内に浄化槽を設置した人

対象にならない地域

- ・公共下水道認可区域（7年以内に整備が見込まれる地域）

■補助金額

- ・農業集落排水事業実施区域
- ・漁業集落排水事業実施区域
- ・小規模集排水処理事業実施区域
- ・浄化槽市町村整備事業実施区域

人槽 区分	補助金額
5人槽	33万2,000円
7人槽	41万4,000円
10人槽	54万8,000円

〈市役所からのお願い〉

現在、くみ取りまたは単独浄化槽を設置している家庭は、し尿を除く生活雑排水が未処理のまま河川などに放流されています。下水道などがすでに供用開始されている地域については、早期のつなぎ込みをお願いします。

また、浄化槽整備区域となっている地域で単独浄化槽やくみ取り式トイレの家庭は、早めに合併処理浄化槽を設置してください。

《問い合わせ》

下水道課下水道業務係（☎224205）

佐伯産木材使用に助成 ～新築・増築、リフォームをお考えの人へ～

市産木材で新築・増築・リフォームする人に助成します。詳しくはお問い合わせください。

新築・増築の場合

■対象

- ・新築…市産材を使った新築で、居住するための部屋があり、トイレと浴室があること

- ・増築…市産材を使った増築で、増築部分に居住するための部屋があること

■補助金額

使用する市産材の数量×補助単価（上限40万円）

リフォームの場合

- 対象 市産材を使用した住宅の修繕または改築

■補助金額

使用する市産材の数量×補助単価（上限20万円）

注意事項

- ・市税の滞納がない人
- ・市内の製材所、施工業者であること
- ・新増築の店舗部分などは対象外です。予算には限りがあります。

《問い合わせ》

農林課林務係（☎224214）

さいき春まつり

4月2日、3日に「さいき春まつり」がありました。

祭りでは、大名行列や市中パレード、竹灯物語などのほか、今年の11月19日、20日に佐伯市で開催される西日本B-1グランプリとのコラボイベントも同時に行われ、会場は多くの人でにぎわいました。



ツーリズム表彰式



4月2日、NPO法人「かまえブルーツーリズム研究会」と本匠農林産物加工組合「匠」が、ツーリズム功労者として表彰されました。おめでとうございます！

〈かまえブルーツーリズム研究会・写真左〉…長年にわたり、海業ツーリズムの振興による浦文化の伝承並びに浦々への集客・交流に努めてきた。

〈匠・写真右〉…長年にわたり、地域の産物を中心とした加工品の製造・販売を行い、市内外に佐伯の食をPRしてきた。

「さいきキャンペーンレディ」が決定

「平成28・29年度さいきキャンペーンレディ」に中野恵里さん（写真右）と渡邊悠莉香さん（写真左）が委嘱されました。

2人は、今後、市内外の様々なイベントに参加し佐伯の観光をPRしていきます。



～63人の友だちと一緒に～米水津小学校開校



4月9日、米水津小学校で開校記念式典が行われ、全校児童63人が新しい学校での生活をスタートしました。

式典では、児童を代表して6年の福原幸太くんと佐藤瑞稀さんが、「全校のみんなが笑顔であいさつできる学校にしたいです」と抱負を発表しました。

その後、全校児童で新しい校歌を合唱。校歌を作詞・作曲した大野タカシさん(ミュージシャン)は、「歌詞には子どもたちの言葉をもらい、色宮と向陽のイメージを込めた」と語っていました。



堅田郷に春を告げるお祭り



3月27日、「堅田城八幡社春季大祭」が行われ、城八幡社は、地域の住民でにぎわいました。

1,200年以上続いているとされる祭典では、神事や獅子舞いに引き続き、氏子たちによって杖踊りが奉納されました。氏子役となった地元の小・中学生が、笛や太鼓の音に合わせて杖踊りを披露すると、来場者からは温かい拍手が送られていました。



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

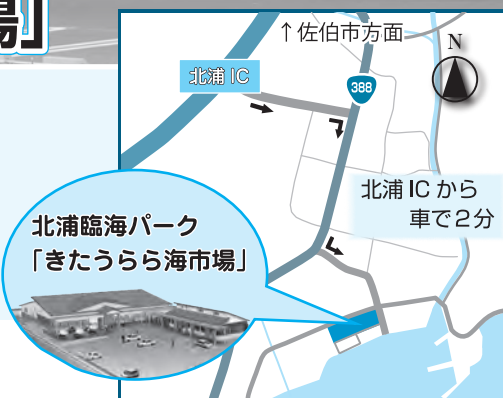


北浦臨海パーク「きたうらら海市場」

北浦 IC 近くに「北浦臨海パーク」がオープンしました！

レストラン・農水産物直売所や延岡市内周遊観光を案内する観光案内所を備えており、延岡市を訪れる皆さんに、食やアクティビティ、観光を楽しんでもらう玄関口となっています。ぜひお越しください！

- レストラン
営業時間 10:30～18:30
定休日 毎週火曜日
- 農水産物直売所
営業時間 8:30～20:00
定休日 年末年始
※いずれも季節により変動あり



問合せ きたうらら海市場 ☎(0982) 24-5580
観光案内所 ☎(0982) 24-5280

平成27年度

情報公開条例の施行状況と 個人情報保護条例の運用状況

■情報公開条例の施行状況

- 公開請求の件数…62件
- 公開などの決定状況
全部公開…37件、部分公開…26件、非公開…1件（文書不存在）、取下げ…1件
- 不服申立ての件数…0件
- 不服申立てに対する決定などを行った件数…0件

■個人情報保護条例の運用状況

- 開示請求の件数…35件（口頭による請求8件を含む）
 - 開示などの決定状況開示…20件、一部開示…13件、不開示…0件、取下げ…1件
 - 苦情の申出の件数…0件
 - 不服申立ての件数…0件
 - 不服申立てに対する決定などを行った件数…0件
- ※年度をまたぐものなどの関係で、請求件数と決定件数に差があります。

《問い合わせ》総務課総務係（☎22-3663）

平成28年 熊本地震 災害義援金の受付を始めました

4月14日に発生した地震により、甚大な被害に見舞われた熊本県内の方々を支援するため、義援金の受付を開始しました。皆様のご協力をよろしくお願いします。

■受付期間

4月18日（月）～6月30日（木）

■窓口での直接寄付

社会福祉課（本庁舎2階45番窓口）または各振興局

■募金箱による募金

市役所本庁舎1階総合案内前、社会福祉課、各振興局、旧佐伯市内の地区公民館、和楽まな美、三余館、佐伯文化会館

■その他

- ①現時点では、救援物資の寄贈は受け付けていません。
- ②この義援金は熊本県に設置される災害義援金配分委員会を通じて被災者の方々へ届けられます。

《問い合わせ》日本赤十字社佐伯市地区事務局
（社会福祉課内、☎22-3971）

山林作業道開設などの 助成を行います

林業振興などを目的とした事業に対し助成します。

■助成対象事業

- ①作業道の開設にかかる事業
（費用の2分の1）
- ②作業道の整備にかかる事業
（費用の2分の1）

- ③林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業
（費用の2分の1）

- ④作業道を舗装するための事業
（生コン支給）

※各事業とも補助のための条件があります。詳しくはお問い合わせください。

■申込期限 5月31日（火）

《問い合わせ》

農林水産総務課（☎22-4673）
または各振興局地域振興課

市税などがコンビニで納付できるようになりました

4月1日から、一部の市税・保険料・公共料金を、全国のコンビニエンスストアで納付できるようになりました。
なお、納付の際にはコンビニ収納用納付書が必要です。

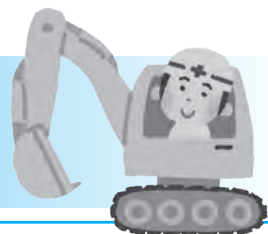
■納付できる市税など

- 個人住民税（普通徴収）
- 固定資産税（都市計画税）
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 上下水道料金

《問い合わせ》

- 各税の収納に関すること：
収納課税制係（☎22-4504）
- 介護保険料に関すること：
高齢者福祉課介護保険係
（☎22-3117）
- 後期高齢者医療保険料に関すること：
保険年金課国民健康保険係（☎22-3199）
- 上下水道料金に関すること
：営業課料金係（☎22-3119）

遺跡のある場所や歴史的環境保存地区で工事をするときは届出などが必要です



○遺跡のある場所で工事を行う場合

市内で土木工事や建築工事を行うときは、工事予定地が遺跡の範囲内かどうか社会教育課に確認してください。

工事予定地が遺跡の範囲内の場合は、60日前までに届出が必要です。

また、工事中に遺跡と認められるもの（土器や石器など）を発見したときは、その現状を変更することなく、直ちに連絡してください。

○「歴史的環境保存地区」で建築工事などを行う場合

城下町佐伯の景観を残すため、建物・塀・門などを新築・増築・改築・解体するときには、伝統的な街なみに調和した外観とすることをお願いしています。保存地区内で建築工事などを計画するときは、事前にご相談ください。

☆歴史的環境保存地区

城下東町、城下西町、大手町1丁目

《届出・問い合わせ》社会教育課文化振興係（まな美1階、☎22-4234）

風疹（成人）の

予防接種費用を助成

生まれてくる赤ちゃんを、

予防接種で守りましょう！

予防接種を受ける人は協力医療機関に予約し、抗体検査（HI法）、「EIA法-IgG」のいずれか）の結果を持参してください。

検査を受けていない人は予約時に、医療機関にご相談ください。

市内の協力医療機関についてはお問い合わせください。

■対象

女性

20歳以上で妊娠の予定があり、風疹の抗体が基準値に満たない人

男性

妊婦とその配偶者ともに風疹の抗体が基準値に満たない人

※基準値（HI法…16／EIA法-IgG…8.0）

■注意事項

- ・佐伯市に住民票があり、市内の協力医療機関で予防接種した場合のみ、1人1回助成が受けられます。
- ・結婚の有無にかかわらず、妊娠希望の女性は助成が受けられます。
- ・妊娠中の女性は予防接種は受けられません。

《問い合わせ》

健康増進課健康企画係（☎23-4500）

固定資産税の

課税明細書を

ご確認ください

固定資産税の通知書・納付書を5月中旬に発送します。

固定資産税は、相続や売買などで所有権が移転した際、市が把握する所有者の情報が誤って登録されている場合があります。また、土地については地目などの誤認定、家屋については減失届が未提出のまま課税されている場合もあります。通知書に同封の課税明細書で、再度ご確認ください。

なお、課税明細書は再発行できませんので、大切に保管しておいてください。

《問い合わせ》

課税課固定資産税係（土地について☎22-4503、家屋について☎22-3174）または各振興局地域振興課

◆はつらつ栄養教室 受講者募集

はつらつ栄養教室（全6回）では、上手な食べ方でより健康にいきいきと生活できるよう、栄養士・保健師・健康運動指導士・歯科衛生士による講話と「野菜たっぷり減塩献立」の調理実習を行います。

5回以上参加した人には修了証をお渡しします。修了者は食生活改善推進協議会に入会できます。

教室時間 9時30分～13時

食事代 毎回300円

申込期間 5月12日（木）～20日（金）

注意事項

- すでにこの教室を修了した人の申込みはご遠慮ください。
- 10人に達しない会場は開催を中止し、他の会場へ案内することがあります。
- 申込期間内でも、定員に達した会場は募集を締め切ります。

上浦教室		
と き	第1回	6月20日(月)
	第2回	7月15日(金)
	第3回	8月22日(月)
	第4回	9月9日(金)
	第5回	10月21日(金)
	第6回	11月17日(木)
と ころ	上浦保健センター	
定 員	15人	

※上浦教室は隣接児童館の託児所が利用できます

さいき教室		
と き	第1回	6月7日(火)
	第2回	7月7日(木)
	第3回	8月3日(水)
	第4回	9月2日(金)
	第5回	10月7日(金)
	第6回	11月9日(水)
と ころ	和楽3階 栄養指導室ほか	
定 員	30人	

弥生教室		
と き	第1回	6月24日(金)
	第2回	7月13日(水)
	第3回	8月24日(水)
	第4回	9月16日(金)
	第5回	10月14日(金)
	第6回	11月10日(木)
と ころ	弥生保健センター	
定 員	25人	

《申込み・問い合わせ》 さいき教室・上浦教室…健康増進課保健係（和楽内、☎23-4500）、
弥生教室…健康増進課西部分室（弥生保健センター内、☎46-0265）

「生ごみ」で健康づくり!? チャレンジャー求む!

生ごみを堆肥化して、おいしく健康によい「菌ちゃん野菜」を栽培しませんか?生ごみに秘められた力で育てた野菜を食べて、健康になりましょう!

■チャレンジャーの活動内容

- ・市内在住で、生ごみ堆肥化と「菌ちゃん野菜」作りに挑戦すること。
- ・栽培した「菌ちゃん野菜」を食べ、あわせて近所への試食などで普及啓発を行うこと。
- ・アンケートや、栽培した「菌ちゃん野菜」の一部の提出に協力すること。

■申込期間 5月9日(月)～ 無くなり次第終了

生ごみ処理容器の支給・貸与を行います。生ごみリサイクルにご協力をお願いします!



■申込窓口

エコセンター番匠、市民課(1番窓口)、各振興局地域振興課

■支給品など(先着順)

- ①ダンボールコンポストの支給
…130世帯(1世帯4個まで)
 - ②コンポスターの支給…50世帯(1世帯1個まで)
 - ③キエーロの無料貸出し
…5世帯(貸出しは3か月以内)
- ※チャレンジャーには、「野菜の種」と希望者には「元気野菜作りの手引き」を支給します。

《問い合わせ》 清掃課庶務係(☎22-3984)

チューリップ球根 掘り上げボランティア募集!

宇目柳瀬地区に植え付けたチューリップ球根の掘り上げ作業のボランティアを募集します。なお、掘り上げた球根は自由に持ち帰りできます。

- と き 5月15日(日) 9時～
- ところ 宇目大字南田原(柳瀬地区)陶芸工房前
- 準備物 作業用手袋、長靴、スコップ
- 《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

どっか 行こうや!

5/15~

5月15日(日)8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。

《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)

図書館だより

佐伯図書館(☎24-1010)



※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時
※土・日・祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日(5月) 2日、9日、16日、23日、30日(月末整理日)

※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

～開館時間が変わります～

5月から10月までの6か月間、図書館の開館時間が20時まで延長されます(土・日・祝日を除く)。仕事帰りに、ぜひお立ち寄りください。

主な新着本(5月)の紹介

【一般書】

闘う力(なかにし礼)／獅子吼(浅田次郎)／ビューティーキャンプ(林真理子)／俺たち妊活部(村橋ゴロー)／岳飛伝16(北方謙三)

【児童書】

真田十勇士1(小前亮)／こどもお手伝い塾(辰巳渚)／ルルとララの手作りSweets春(あんびる やすこ)／どうぶつのおばけずかん(斉藤洋)／小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスビを売られました。(原田剛)

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

- と き 毎週土曜日 10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

- 5月11日(水) 15時～
／つるおか子どもの家、木立ゆめっ子クラブ
- 5月25日(水) 15時～
／海の子児童クラブ、ひがしなかよしクラブ

今月のこの1冊!

10代からの心理学図鑑

マーカス・ウィークス／著



～内容紹介～

私って何?自分らしさって何?脳と心はどう違うの?人の心をめぐる素朴な疑問に実例や図解でわかりやすく答える入門書。10代から大人まで楽しみながら学べる一冊です。

西嶋市長の主な公務日誌

(4月1日～15日)

- 1日(金)
 - ・辞令交付式
 - ・大分県自治人材育成センター辞令交付式
 - ・佐伯霊園納骨堂完成式(白坪)
 - ・グループホーム「きずな」開所式(新女島区)
 - ・地域おこし協力隊委嘱式
 - ・佐伯商工会議所新役員来訪
 - ・西日本Bリーグランプリ模範幕設置セレモニー(市役所)
- 2日(土)
 - ・さいき春まつり(3日)
- 4日(月)
 - ・大分地域造船技術センター入所式(野岡町)
- 6日(水)
 - ・公明党市議団来訪
- 春の全国交通安全運動出発式(佐伯総合庁舎)
- 7日(木)
 - ・記者発表(市役所)
 - ・立志塾実施協議会総会(市役所)
 - ・(株)三浦造船所進水式
- 8日(金)
 - ・大分県市長会(大分市)
- 9日(土)
 - ・米水津小学校開校記念式典
- 10日(日)
 - ・芦荻ナミさん100歳お祝い訪問
 - ・佐伯市艇庫完成記念式典(狩生)
- 11日(月)
 - ・柳瀬チューリップ祭り
- 11日(月)
 - ・佐伯広域森林組合役員来訪
 - ・楠フミさん100歳お祝い訪問
- 13日(水)
 - ・体育協会理事会(まな美)
- 14日(木)
 - ・全国市長会理事会(東京都)
- 15日(金)
 - ・安部ヤヨイさん100歳お祝い訪問

相談

行政書士無料相談会

▽とき…5月18日(水)13時
16時※毎月第3水曜日

▽ところ…大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽問い合わせ…大分県行政書士会事務局(☎097-53717089)

障がい者特設相談室

身体・知的・精神障がいのある人やその家族を対象に、日頃の悩み・福祉サービス利用・病気・家族関係・金銭など様々な相談に応じます。交通手段のない人は訪問します(事前連絡が必要)。上浦地区以外の人も連絡いただければ後日訪問します。

▽とき…5月16日(月)13時30分～16時30分

▽ところ…上浦地区公民館

▽問い合わせ…障がい者相談支援センターすきつぷ(☎8521)

不動産市民相談

▽とき…5月10日(火)13時30分～15時30分※毎月第2火曜日

▽ところ…三余館1階

▽問い合わせ…大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎2844)

精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談で、事前に予約が必要です。

▽対象…精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき…5月10日(火)15時～17時

▽ところ…南部保健所

▽問い合わせ…南部保健所地域保健課(☎20562)

ご存知ですか?行政相談

「行政相談」とは、行政相談委員が、国・県・市などの仕事に対する要望などを受け付け、関係行政機関と相談者の間に立って解決の促進を図るものです。

相談は無料で、内容などの秘密は堅く守られます。

米水津地域

▽とき…5月10日(火)9時～12時

▽ところ…米水津地区公民館

鶴見地域

▽とき…5月10日(火)10時～12時

▽ところ…鶴見地区公民館

宇目地域

▽とき…5月10日(火)13時～15時

▽ところ…宇目地区公民館

弥生地域

▽とき…5月11日(水)9時～12時

▽ところ…弥生振興局

上浦地域

▽とき…5月18日(水)9時～12時

▽ところ…上浦地区公民館

本匠地域

▽とき…5月18日(水)13時～15時

▽ところ…本匠地区公民館

佐伯地域

▽とき…5月25日(水)9時～12時

▽ところ…鶴岡地区公民館

行政相談委員の紹介

「行政相談委員」は、総務大臣から委嘱された人で、市内では、次の10人が委嘱されています。

- ・菅 正人さん…佐伯地域
- ・石井常代さん…佐伯地域
- ・本田忠文さん…上浦地域
- ・岩崎由記さん…弥生地域
- ・川野幸三さん…本匠地域
- ・田北文恵さん…宇目地域
- ・戸高浅生さん…直川地域
- ・川井正男さん…鶴見地域
- ・磯田保江さん…米水津地域
- ・富高 緑さん…蒲江地域

税務署での相談はご予約を

具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話などでの回答が困難な場合には、事前に相談日時などを予約した上で、所管の税務署で相談をお受けしています。
なお、税金の納付相談や確定申告期に申告書作成会場へ来ていただく際には、

試験

事前予約は必要ありません。
▽問い合わせ…佐伯税務署(☎20910※自動音声案内に従い、番号「2」を選択してください。)

福祉住環境コーディネーター検定試験

▽とき…7月10日(日)

▽申込期限…5月27日(金)

▽受験料…2級…6,480円/3級…4,320円

※試験会場は申込者に受験票とともにお知らせします。

▽申込み・問い合わせ…東京商工会議所検定センター(☎03139891077)

大分県職員採用試験

受験資格などの詳細は、県庁受付などで配布している選考要領(県のホームページにも掲載)で確認してください。

▽職種…獣医師

▽試験日…6月11日(土)

・世帯 3万3,591世帯(-22) ・男 3万4,542人(-127)
・人口 7万4,594人(-297) ・女 4万52人 (-170)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

・人身事故 15 ・死者 0
・物損事故 110 ・負傷者 18



募集

みかん学校生徒募集

かんきつ類の栽培基礎講座や現地実習により、技術の向上と新たな担い手を育てていくため、研修会を開催します。

▽とき：6月11日(土) 午前10時～午後5時
▽ところ：大分県佐伯総合庁舎及び現地圃場

▽受講料：無料※テキストなど別途必要な場合があります

▽対象：市内で概ね10a以上のかんきつ栽培をしており経験の浅い人、または新たに概ね10a以上の栽培を検討している人

▽定員：20人(先着順)

▽申込期限：5月27日(金)

▽申込み・問い合わせ：大分県南部振興局生産流通部

▽申込期限：5月24日(火)
▽問い合わせ：大分県人事課 人事班 (☎097-150612305)

市営住宅の入居者募集

申込時に個人番号通知カードが必要でです。

地区	種別	住宅名	戸数
宇目	一般	上ノ園	1
直川	一般	こすもす	1
鶴見	優先	尾ノ鼻	1

▽募集期間：5月9日(月)～13日(金)

▽入居日：6月15日(水)

▽その他：条例により暴力団員の申込みはできません。

▽問い合わせ：佐伯市営住宅管理センター (☎223133)

33)、直川出張所(☎582116)、鶴見出張所(☎331155)、蒲江出張所(☎421122)



各種お知らせ

自死遺族のついで

事前申込みが必要です。

▽とき：6月2日(木) 14時～16時(受付13時30分)
▽ところ：大分県こころとからだの相談支援センター(大分市玉沢)
▽内容：参加者の気持ちの分かち合いをします。
▽参加料：無料
▽申込期限：5月25日(水)
▽申込み・問い合わせ：大分県こころとからだの相談支援センター (☎097-54116290)

「さいき903エコレポート」を作成しました

佐伯市環境基本計画についての取組状況や、市の自然環境・水質・大気・地球温暖化対策などに関する情報をまとめた「さいき903エコレポート」を作成しました。

環境対策課、各振興局地域振興課、佐伯図書館で公表するとともに市のホームページにも掲載しています。

▽問い合わせ：環境対策課 環境企画係 (☎223995)

看護の心をみんなの心に (5月12日は看護の日、5月8日～14日は看護週間)

市内の医療機関などに従事する看護職が看護の日グッズやチラシを配布します。

▽とき：5月14日(土) 10時～11時

▽ところ：かまえインターパーク、コスモタウン内サンリブさいき、トキハインダストリー佐伯店

▽問い合わせ：南部保健所 地域保健課 (☎220562)

自動車税は5月31日(火)までに納めましょう

コンビニエンスストアでも納付できます。納期限を過ぎた場合は延滞金が加算されます。詳しくは、佐伯県税事務所にお問い合わせください。

▽問い合わせ：佐伯県税事務所 (☎223021)



皆様に支えられて40年! 中央葬祭社

TEL 0972-22-0001

佐伯市船頭町 3-7

ゼイソーポール中央 別館 佐伯市中ノ島東町 6-22

年中無休24時間対応 ☎0120-76-0002

お家の前で、見て買えます。

軽トラにたっぷり300品目! 見て買えて、注文もできる! とっても便利な移動スーパー!



お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、パン、お菓子、日用品。

移動スーパーつくし丸 訪問先募集中!

●お問い合わせは、お気軽にお電話で... ユーマートとくし丸 TEL22-2299

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
家庭の日用品などで無料のものに限りです。
FAX・窓口でご応募ください(電話不可)。

市税口座振替の申込みは お早めに

▽申込期限：5月13日(金)
▽今月の対象の税：市県民
税第1期・国民健康保険税
第1期(いずれも6月30日
引き落とし)

口座振替依頼書は、納税
義務者1人につき1枚の記
入が必要です。市役所収納
課、各振興局、各金融機関
で申込手続きができます。
※ゆうちょ銀行を希望する
人は、直接ゆうちょ銀行で
申し込んでください。
▽問い合わせ：収納課税制
係(☎224504)



認知症家族の集い

認知症の人を介護してい
る家族を対象とした集いで
す。様々な思いを語り合
いながら、よりよい介護を学
び合います。電話での介護
相談も受け付けています。
▽とき：5月13日(金)11時

13時▽ところ：佐伯市老
人福祉センター▽参加費：
無料▽申込み・問い合わせ
：認知症の人と家族の会
(☎227708)

「関東佐伯会」のお知らせ

第8回「関東佐伯会」を
開催します。ご実家などか
ら関東在住の方にご連絡し
ていただければ幸いです。
ご連絡いただければ案内状
をお送りします。

▽とき：6月12日(日)12時
▽ところ：ホテルグラン
ドパレス(東京都千代田区
飯田橋1-1-1)▽会費
：男性8,000円、女性
7,000円、学生1,0
00円▽問い合わせ：関東
佐伯会事務局・戸高(☎0
42172511338※
FAX兼用)

ジュニアテニス教室 (硬式)生徒募集

▽とき：毎週日曜日9時30
分〜12時▽ところ：総合運
動公園テニスコートなど▽

会費：1人1回300円
▽対象：小学1〜4年生
▽問い合わせ：佐伯テニ
ス協会・清松(☎0901
435415379※20時
以降にご連絡ください。)

「あそびの日」佐伯大会

子どもたちに遊びを紹介
し、仲間・親子・家族との
交流を深めます。
▽とき：5月21日(土)9時
30分〜12時(受付9時〜)
▽ところ：野岡体育館▽内
容：リズム遊び、○×ゲー
ム、手作りコーナー、軽ス
ポーツコーナー、パン食い
競争など▽問い合わせ：佐
伯市レクリエーション協
会・山本(☎276110)

子育てセミナー

▽とき：5月21日(土)10時
〜11時30分▽ところ：和楽
第1会議室▽テーマ：友だ
ちづくり・協調性を育む
▽参加料：200円▽その
他：無料託児あり▽問い合
わせ：家庭倫理の会佐伯市

(☎235780)

劇団はぐるま座

「動けば雷電の如く高杉
晋作と明治維新革命」

▽とき：5月29日(日)13時
30分(開場13時)▽とこ
ろ：蒲江地区公民館▽チ
ケット：一般3,000
円、中・高生1,500
円、小学生800円(当
日券は、一般3,500
円、中・高生1,800
円、小学生1,000円)
▽問い合わせ：劇団はぐる
ま座(☎08312541
0516)

グリーンコープ 生活協同組合おおい たオープン1周年祭

楽しいイベント盛りだく
さんです。皆さん、ぜひお
越しください。
▽とき：5月14日(土)10時
〜14時▽ところ：グリーン
コープ生活協同組合おおい
た(城南町12-8)▽問い
合わせ：グリーンコープ生

活協同組合おおいた大分県
南センター(☎09721
8211400)



▽乗馬フィットネス機器：
明石(☎26284※取り
に来てくれる人)
▽ひな人形(三段飾り、畳
半分に飾れる大きさ)：匿
名(☎283838)



蜂駆除

住居整理
遺品整理
不用品の処分

草刈り
お墓掃除

空家の管理

一般社団法人 困り事お助け協会

TEL 0972-22-7722

内町 1-11 kirakut 1F-101

こますけ 検索

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	5月15日	田淵内科	中村東町	22-1203
		やつか眼科医院	船頭町	22-0055
	5月22日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
		田中眼科医院	城下西町	23-4574
歯 科	5月15日	中川歯科クリニック	大字長谷	25-0066
	5月22日	ファミリー歯科・こども歯科	中の島2丁目	20-0648

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども

※時間外対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜

●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
5月15日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
5月22日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外

●診療時間：17時～19時 (祝日除く)

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

☎宇目振興局(☎52-1111)

☎市役所本庁(☎22-3111) ☎直川振興局(☎58-2111)

☎上浦振興局(☎32-3111) ☎鶴見振興局(☎33-1111)

☎弥生振興局(☎46-1111) ☎米水津振興局(☎35-6111)

☎本匠振興局(☎56-5111) ☎蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう！

エコ活動

家庭でのクールビズ

クールビズは、オフィス以外の場面にも広がっているライフスタイルです。

節電と地球温暖化防止のため、みなさんもぜひ実践してみてください。

- 冷房の設定温度は28℃にしましょう。
- エアコンのフィルターは、こまめに掃除しましょう。
- 冷房効率を上げるため、扇風機を使って空気を循環させましょう。
- よしず、すだれや緑のカーテンを設置しましょう。
- 衣服は体を締めつけず、肌と衣服の間に空気が通るものを選びましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係(☎22-3995)



広報クイズ？

問題

地域おこし協力隊の「○ちゃん」が、有機・無農薬の作物栽培について勉強会を開催します。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。5月13日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

4月1日号の正解は「さいき」でした。

正解者42人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 疋田 彦義さん(堅田)
- 平山セツ子さん(池田)
- 山田喜代子さん(女島)

市報発行日と締切日のお知らせ

5月15日号の発行予定日 5月16日(月)

6月1日号の原稿締切日 5月10日(火)

※各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



野菜の煮しめ

材 料	分量（2人分）
キャベツ	80g
タマネギ	40g
ニンジン	20g
カボチャ	60g
出汁昆布	2g
水	適宜
薄口しょう油	小さじ1弱

（1人分）81キロカロリー・塩分0.56g

【作り方】

- ①キャベツ、タマネギは4cm角に切る。
ニンジン斜めの輪切りにする。
カボチャは厚さ2cm×5cm位に切る。
- ②鍋に2cm幅に切った出汁昆布と①を並べ、鍋底から1cmのところまで水を加えて蓋をし5分煮る。
- ③②に薄口しょう油を回し入れ、再び蓋をして5分煮る。
- ④蓋を取り、水分がなくなるまで煮る。

少しの水で炊くことで、砂糖を使わずに野菜本来の甘味が味わえる料理です。出汁昆布も一緒に食べられます。

食推協 上浦支部

カリウムを多く含む野菜を食べることで、取り過ぎた食塩（ナトリウム）の排せつを促し、動脈硬化や高血圧予防などに役立ちます。

《問い合わせ》健康増進課保健係（☎23-4500）

「有機・無農薬の作物栽培」 勉強会を開催！

「鹿ちゃんと学んでみませんか？」
農薬や化学肥料をできるだけ使わずに農作物を育てる栽培方法を学んでみませんか？今年度から「地域おこし協力隊」として着任した鹿野翔さん（通称・鹿ちゃん）が自然環境に配慮した土づくりや野菜づくりを教えます。

参加は無料で、昼夜2回開催です。ご都合に合わせてお越しください。

■と き 5月20日（金）昼の部：14時～19時、夜の部：19時～

■ところ 和楽2階第2会議室（和室）

■演 題 「いのちをつなぐ土づくり」

■講 師 地域おこし協力隊 鹿野翔さん

■申込期限 5月17日（火）

★各地域の集会所や公民館などに出向いての講座なども行います。お気軽にお問い合わせください（原則10人以上の参加とします）。

《申込み・問い合わせ》

まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係（☎245229）

今月の表紙

4月2日、さいき春まつり恒例の「菊姫行列」が行われました。6代目菊姫に選ばれたのは、菊姫に以前から憧れていたという小野楓さん。

美しい着物を身にまとい、城下町佐伯の夜桜並木を歩く姿は、幻想的な雰囲気漂わせ、伝説の姫が現代によみがえったようでした。

編集後記

多くの人でにぎわいを見せた春まつり。私は、2日目に往かれた市中大パレードで市職員共済会として、約20人の仲間とともに踊りのパフォーマンスを披露しました。

パレードで踊ることが決まっただけで、繰り返し曲をかけながら練習を重ねる日々が続く、パレードは何か無事に終了。

今回使用した曲がどこかで流れた際、体が反応して踊ってしまうことがないよう、しばらくの間は気を付けます。

（松下喜）