

CONTENTS

- 市の組織・機構が一部変わりました…②
- 狂犬病予防接種……………③
- 食のまちづくり推進活動補助金…④
- 佐伯鶴岡高校と佐伯豊南高校で
閉校式……………⑩



これから始まる新生活。一人で料理できるかな？

市の組織・機構が 一部変わりました

市は、毎年、行政運営の円滑化と行政組織のスリム化を図るため、組織・機構の見直しを行っています。

◆主な組織改編

○昨年度策定した『佐伯市まち・ひと・しごと創生総合戦略』を具現化するため、「地域振興部地域振興課」に「移住・定住推進係」を、「福祉保健部こども福祉課」に「施設係」を新設しました。

○今年度から具体的な事業が着手される大手前開発事業に一元的に取り組むため、「地域振興部まちづくり推進課」内にあった「大手前開発係」を「室」に格上げし、「大手前開発推進室」を新設しました。

○本市が抱える公債権・私債権などの管理及び徴収に関する関係部署との調整を図るため、「市民生活部収納課」に「債権管理係」を新設しました。

◆名称変更及び業務移管

下表のとおりです。

《問い合わせ》

総務課総務係 (☎23663)

◆係の新設・名称変更

	変更前		変更後	
地域振興課			移住・定住推進係	新設
	大島航路係		地域公共交通対策係	名称変更
収納課			債権管理係	新設
社会福祉課	人権・社会係		人権・社会・指導監査係	統合による 名称変更
	指導監査係			
こども福祉課			施設係	新設
建設総務課	企画調整・東九州自動車道建設推進係		企画調整係	名称変更
農林水産総務課			庶務係	新設

◆業務の移管

移管元		移管先		
地域振興課	食育推進・男女共同参画係	→ まちづくり推進課	食育推進・男女共同参画係	業務移管
まちづくり推進課	大手前開発係	→ 大手前開発推進室	開発推進係	業務移管

佐伯市公共施設等総合 管理計画を策定しました

市は現在、合併前の旧市町村が保有していた公共建築物や道路・橋りょう・水道などのインフラ施設を、そのまま引き続き保有しています。

今後、厳しい財政状況が続く中で、少子高齢化などによる人口構造の変化に対応した公共施設などの適正な配置や、計画的な維持管理を検討することが必要です。

そこで、公共施設などの適正な配置・維持管理・将来の負担軽減のため、全ての公共施設などを対象に、総合的な管理の基本方針及び実施方針を策定しました。

この計画は、管財課や各振興局地域振興課で閲覧できるほか、市のホームページにも掲載しています。

《問い合わせ》

管財課財産活用係

(☎24604)

狂犬病の予防接種を受けましょう!



- ◆対象 生後 91 日以上 の 犬
- ◆予防注射の料金 3,070 円

※混雑を避けるため、なるべく釣り銭が出ないようにお願いします。

犬を飼っている場合、毎年 1 回予防注射を受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。市内各地で集合注射を実施しますので、都合のよい会場で受けてください。その際、犬に首輪とリード(引き綱)をしっかりつけ、犬の扱いに慣れた人が連れてきてください。

※犬の登録をしていない場合は、登録料として別途 3,000 円が必要です(登録は事前に市の窓口で済ませてください)。

※上浦・弥生・本匠・直川・鶴見・米水津・蒲江地域の日程は、市報 4 月 15 日号でお知らせします。

- 犬の登録が済んでいる人には、案内ハガキをお送りします。ハガキ裏面の問診票に記入し、持ってきてください。
- 体調の悪い犬・病歴のある犬・市外で登録している犬は、案内ハガキを持参の上、動物病院で注射を受けてください(要予約)。
- 集合注射会場での転入手続きはできません。事前に市の窓口で済ませてください。
- 登録していた犬が死亡している場合は、市の窓口死亡届を出してください。
- 獣医師から接種しない方がよいと診断された場合は、動物病院で猶予証明書をもらい、市の窓口で猶予届を出してください。

4 月の狂犬病予防 集合注射日程

佐 伯 地 域		
	と き	と ころ
11日 (月)	9時50分～10時30分	青山橋下(公民館から川へ下りた所)
	11時00分～11時10分	大越地区(清松勤市邸車庫)
	13時30分～15時00分	総合運動公園野球場前(対象:下壱田)
12日 (火)	9時30分～10時00分	上灘文化センター
	10時15分～11時35分	木立地区公民館
	13時30分～14時10分	
13日 (水)	9時30分～10時30分	蛇崎公民館
	10時50分～11時20分	稲垣地区集会場
	13時30分～14時30分	総合運動公園野球場前(対象:上壱田)
14日 (木)	10時00分～11時30分	鶴岡地区公民館
	13時30分～14時20分	
15日 (金)	10時00分～11時20分	八幡地区公民館
	13時30分～13時50分	
	14時20分～15時20分	
18日 (月)	10時35分～11時00分	石間地区公民館
	11時20分～11時45分	海人夏館
	13時40分～14時40分	港児童公園
19日 (火)	9時20分～10時20分	渡町台地区公民館
	10時40分～11時40分	長島公民館
	13時30分～14時30分	新女島区民会館

宇 目 地 域		
	と き	と ころ
20日 (水)	9時30分～ 9時50分	大原公民館
	10時05分～10時20分	塩見公民館
	10時30分～10時45分	上爪公民館
	10時55分～11時10分	河内生活改善センター
	11時20分～11時45分	酒利公民館
	13時05分～13時20分	伏野公民館
	13時30分～14時00分	B&G海洋センター駐車場
	14時10分～14時25分	田野公民館
	14時30分～14時50分	重岡(波多邸横広場)
	14時55分～15時10分	上仲江公民館
21日 (木)	9時30分～ 9時50分	宮野公民館
	10時00分～10時10分	蔵小野公民館
	10時25分～10時35分	田代公民館
	10時50分～11時15分	田原公民館
	11時25分～11時40分	越野公民館
	13時10分～13時50分	ふれあいセンター宇目
	14時05分～14時20分	釘戸公民館
14時35分～14時50分	上津小野公民館	
22日 (金)	9時30分～ 9時45分	宇目振興局前
	10時25分～10時45分	コミュニティバス真弓バス停付近
	11時00分～11時05分	うめの里陶芸工房(柳瀬)
	11時15分～11時30分	桑の原地区(桑原橋付近)
	13時00分～13時10分	長洲公民館
	13時30分～13時40分	西山公民館
	14時00分～14時15分	木浦鉾山地区公民館
	14時25分～14時35分	落水地区公民館

【問い合わせ】環境対策課環境保全係(☎22-3956)
または宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

SAIKI INFORMATION

平成28年度提案公募型事業の募集

地域の課題解決に向けた次の取組を行う団体に対して、その活動費の一部を助成します。

佐伯市協働推進事業
10万円（4件）
地域が抱える課題の解決に向けた事業やイベントなどを行う団体への助成

若者の出会い支援事業
10万円（3件）
独身男女の出会いの機会となる文化・スポーツイベントなどの事業を行う団体への助成

対象となる団体
市内で活動する市民活動団体など

申込方法
所定の様式（申請書・企画提案書・団体調書）を提出

申込期限
4月15日（金）17時

選考方法
書類審査及び審査会（プレゼンテーション）を実施
※過去の採択団体であっても、新しい取組や継続事業の公益性・発展性を伴う事業であれば応募可能

《申込み・問い合わせ》
まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係（☎2240509）

SAIKI INFORMATION

「ホールフード」基礎コース短期集中特別講座

「ホールフード」とは、食と農業・環境をまろごと考え、食や暮らしを豊かにするという考え方。東九州では初の短期集中講座です。

とき
6月25日（土）9時～19時、26日（日）9時～15時30分

ところ
和楽3階調理実習室

内容
和楽3階調理実習室

実習
無水調理・重ね煮・蒸し煮

講義
添加物の避け方・調味料の選び方など

講師
タカコ・ナカムラ氏
（ホールフード協会代表）

受講料
3万9,800円（テキスト代・食料費込み）

持ち物
筆記用具・エプロン・三角巾・ハンドタオル・試食持ち帰り容器

《申込み・問い合わせ》
まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係（☎224529、メール：shoku@city.saiiki.jp）

SAIKI INFORMATION

行政ケーブルテレビ加入者の皆さんへ

行政サービスエリア（左記参照）でケーブルテレビを視聴している人や、市の電話サービスを利用している人は、次の場合に届出が必要で。

行政サービスエリア

①旧佐伯地域のうち次の地区
八幡、西上浦、上灘・東灘、椗野、大入島、木立、大越、小島・津志河内、西野・石打・府坂・竹角、青山
※これら以外の地域は、（株）ケーブルテレビ佐伯がサービスを行っています。

②上浦、弥生、本匠、宇目、直川、鶴見、米水津、蒲江地域

《届出・問い合わせ》
情報推進課ケーブルテレビ係（本庁舎4階、☎223645）または各振興局地域振興課

SAIKI INFORMATION

みんなで食育を広げよう！食のまちづくり推進活動補助金

食のまちづくりに向けた市民活動を支援するため、食育活動を行う団体などに補助金を交付します。

書類審査・プレゼンテーションを経て、補助の可否を決定します。食育活動の実施を予定している団体などは、お早めにご相談ください！

補助対象事業
・食育に関する講演会や研修会など
・地産地消や食の知識普及に向けた料理教室
・食の生産現場との交流や体験の場づくりを目的とした農林漁業体験、収穫体験など
・食（食材）の普及に関する調査や研究
・その他、特に必要と認められる食育活動など

※平成29年3月末までに完了する事業であること

申込方法
所定の書類（事業計画書・収支予算書など）を作成し提出
※書類はまちづくり推進課（本庁舎2階39番窓口）及

《申込み・問い合わせ》
まちづくり推進課食育推進・男女共同参画係（☎224529）

プレゼンテーション
（申請者による事業説明会）
とき
4月24日（日）13時～（予定）
※申込みの件数によっては、日程を変更することがあります。

ところ
市役所2階203会議室

申込期限
4月15日（金）17時

補助限度額
1事業につき原則15万円

※各振興局に備えているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

SAIKI INFORMATION

シイタケ生産者への助成

シイタケ生産者に次のとおり助成を行います。いずれも市税を完納していることが条件です。

①生産施設の整備に助成
年間5万駒以上植菌実績がある生産者を対象に、人工ほだ場、散水施設などの整備に助成します。事業採択要件、補助率などの詳細についてはお問い合わせください。

申込期限 5月2日（月）

②種駒の植菌に助成
助成金額 1万駒を超え植菌について1駒1円

申込条件
・県内で生産された原木に、県内の種駒取扱業者から調達した種駒で植菌すること
・原木伐採跡の森林の更新作業を行うこと

申込みに必要なもの
申請者の印鑑、振込口座を確認できるもの、調達した種駒の数を証明できる領収書または出荷証明書など

申込期限 5月2日（月）

《申込み・問い合わせ》
農林課林務係（☎224214）、または各振興局（①は農林課林務係のみ）

③簡易作業路の開設に助成
助成金額
植菌実績3万駒以上5万駒未満
1mあたり3000円
植菌実績5万駒以上1mあたり5000円

申込条件
・直近1年または直近3か年平均の植菌実績が3万駒以上であること
・平成28年度中に原木搬出・入れ木などに使用する作業路であること
・作業路を開設するときに一定程度の切土や盛土が発生すること
・延長100m以上、幅員2m以上、利用区域面積30アール（3反）以上であることなど

※平成28年植菌分のすべての駒打ちが完了した後に申し込んでください。

申込期限 5月31日（火）



平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種について

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

①左表に該当する人
 接種を希望する場合は、かかりつけの医師に相談の上、下表の協力医療機関に事前予約し、期間内に接種してください。

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある人

■対象者
 市内に住所があり、これまでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない人で、次のいずれかに該当する人

■接種回数
 1回

■接種期間
 4月1日～平成29年3月31日

※期間経過後の接種は任意接種となり、全額自己負担となります。

■自己負担額
 3,000円(市の負担額を差し引いた後の額)

■接種に必要なもの
 健康保険証など、氏名・生年月日・住所が確認できるもの

■留意点
 平成28年度に対象となる年齢においてのみ、定期接種としての公費助成を受けられません。

《問い合わせ》健康増進課 健康企画係 (☎4500)

《協力医療機関》

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
佐伯	秋山医院	23-3177	佐伯	西田病院	22-0180
	池田医院	25-1177		馬場内科クリニック	20-3344
	石田外科医院	22-0048		東内科医院	22-2916
	伊藤循環器内科クリニック	25-1700		水沼医院	23-0123
	大入島診療所	24-2363		谷口医院	22-3355
	片岡医院	24-1139		大内クリニック	32-2179
	木下整形外科	23-8781	からしま医院	46-0312	
	クリニック佐伯の太陽	20-4088	近藤医院	46-0038	
	彦陽クリニック	27-5088	因尾診療所	57-6556	
	こうへいクリニック	20-3337	神宮医院	54-3014	
	佐伯診療所	23-2212	直川クリニック	58-3100	
	佐伯中央病院	22-8846	大島診療所	34-8056	
	塩月内科小児科医院	20-0070	丹賀診療所	34-8334	
	志村内科・胃腸科	25-1211	鶴見診療所	33-1161	
	杉谷診療所	22-4800	米水津診療所	35-6820	
	曾根病院	23-8877	岡本医院	42-0015	
	田淵内科	22-1203	名護屋出張診療所	43-3252	
	つつみ泌尿器科医院	20-3232	西野浦診療所	45-0027	
渡町台外科病院	22-7500	花井医院	42-0735		
中浦循環器クリニック	23-2238	ミタライクリニック	42-0735		
長門記念病院	24-3000	御手洗病院	42-0003		
長門在宅リハビリテーションクリニック	24-1001				

花のあるまちづくりを応援します！

花のあるまちづくりを通して、うらやましい活動の推進のために、花の苗やプランターを支給します。



■申込資格
 市内を活動拠点とする自治会、商店街、事業者などの2人以上の団体で、次の条件を満たす者

- ・継続して事業を実施できること
- ・支給申請書と完了報告書を提出できること
- ・花の植栽や維持管理ができること(花や土などの処分を含む)
- ・指定した日に花の苗の受取ができること

■支給内容と数量の目安
 花の苗、プランター(花壇がない場合)

【花の苗】
 花壇・1㎡あたり上限25ポット(1回の申請につき500ポット)
 プランター・1基あたり上限3ポット

【プランター】
 年度あたり上限100基まで

※応募状況により、花の苗の種類と数量が希望どおり支給できない場合があります。

■設置場所
 道路、公園、広場など、人の目にふれ、管理者の承諾を得ている場所

【花壇の場合】10㎡以上の敷地
 【プランターの場合】20基以上設置できる敷地

■支給する花の苗の種類
 マリーゴールド、ペチュニア、メランポジウム、サルビア(赤)、ペゴニア、千日紅

■申込方法
 環境対策課または各振興局地域振興課に備え付けの申請書に必要事項を記入して提出

※実施箇所の写真の添付が必要

■申込期限
 5月6日(金)

■支給期間
 5月25日(水)以降、環境対策課が指定した日に順次支給します。

《申込み・問い合わせ》
 環境対策課環境企画係(本庁舎3階、☎3995、FAX☎3477)

心身障がい者タクシー利用券の交付

平成28年度分として、年間24枚の利用券を交付します。

申請には申請者の印鑑と障がい者手帳(身体療育、精神のいずれか)が必要です。

■対象者

- 市内に住所があり、①～④のいずれかに該当する人
- ①身体障害者手帳の交付を受けており、次のいずれかに該当する人
 - 視覚・下肢・体幹障害のみで、1級または2級
 - 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害のみで、1級または2級
 - ②①の障がい部位に3級～7級の障がいがある人で、その等級ごとの指数の合計が11以上
 - ③療育手帳A1・A2
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級

《申込み・問い合わせ》

障がい福祉課障がい福祉係(本庁舎2階46番窓口、☎4514)または各振興局地域振興課市民サービス係

等級表	級別	3級	4級	5級	6級	7級
	指数	7	4	2	1	0.5

高齢者福祉サービスが変わります

老人福祉計画の見直しにより、4月から高齢者福祉サービスの内容が下記のとおり変更されます。

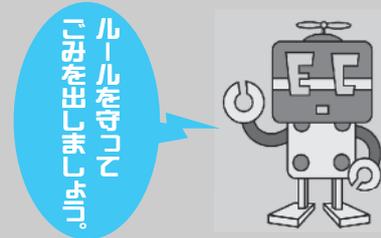
対象事業	変更前	変更後
敬老会への補助	【出席者】 1,000円 【欠席者】 500円	【出席者】 1,000円 【欠席者】 廃止
はり、きゅう、あんま券の交付	【年間支給枚数】 24枚	【年間支給枚数】 12枚
「さいきの茶の間」運営費の補助	【年間運営補助金】 20万円	【年間運営補助金】 10万円～20万円

《問い合わせ》 高齢者福祉課地域包括ケア係 (☎23-6800)

ごみを出すときのルールを守りましょう

- ①決められた収集日の朝、8時30分までに出示しましょう。
- ②燃えるごみ、燃えないごみは指定のごみ袋に入れて出示しましょう。
- ③住んでいる地区の集積所に出示しましょう。
- ④集積所はいつもきれいに使うよう心がけましょう。

《問い合わせ》 清掃課庶務係 (☎22-3984)



国民年金保険料が変わります

4月からの国民年金保険料は月額16,260円となります。納め忘れがあると、将来受ける年金が少なくなったり、年金を受けられなかったりする場合があります。保険料の納付期限は翌月末(例：4月分は5月まで)です。

また、保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が安くなります。

納付方法		1か月分	6か月分	1年分
納付書	現金支払(毎月)	16,260円	97,560円	195,120円
	現金支払(前納)	-----	96,770円	191,660円
口座振替	毎月振替(早割)※1	16,210円	97,260円	194,520円
	前納振替※2	-----	96,450円	-----

※1 口座振替には1か月の前納制度(早割)があります。通常の振替日は翌月末ですが、当月末にすると、毎月の保険料が50円安くなります。

※2 口座振替による6か月分の前納は、10月から3月分までが対象です(4月から9月分までの口座振替による前納は、受付を終了しています)。

《問い合わせ》

佐伯年金事務所国民年金課 (☎22-1970)
市役所保険年金課国民年金係 (☎22-3187)
または各振興局地域振興課

春の全国交通安全運動

～おこさず あわず 事故ゼロ～

期間

4月6日(水)～15日(金)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 追突事故の防止～3秒の車間距離～
- 自転車の安全利用の推進
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
～飲んだらのれん～



《問い合わせ》

佐伯市交通安全対策協議会
(総務課内、☎22-3663)

図書館だより



佐伯図書館 (☎24-1010)

※10年間利用のない「かしだしけん」は利用できません。
再度利用するためには新規登録が必要です。

開館時間 佐伯図書館：9時～18時
※土・日・祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

休館日(4月) 4日、11日、18日、25日
※休館日の本の返却はブックポストへ

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

- とき 毎週土曜日 10時～
- ところ 視聴覚センター1階 えほんワールド

こぐま紙芝居

- 4月13日(水) 15時～
めだか児童クラブ、にじの丘児童クラブ
- 4月27日(水) 15時～
さいき元気っ子クラブ、下堅田児童クラブ



今月のこの1冊!

「防災・減災につながる
ハザードマップの
活かし方」著：鈴木康弘



～内容紹介～

自治体から配られたハザードマップ、どこかにしまいきだまにしているませんか? そもそもハザードマップとは何か、そして、地図から何を読みとり、いざというときにどのように役立てるかが詳しく解説されています。

主な新着本(4月)の紹介

【一般書】

お伊勢まいり(平岩弓枝) / 死んでいない者(滝口悠生) / 一〇三歳、ひとりで生きる作法(篠田桃紅) / 運命の花びら上・下(森村誠一)

【児童書】

マイクロワールド大図鑑 人体(宮澤七郎) / かあちゃんえほんよんで(かさいまり) / ねこ探!(村上しいこ) / 子どもの哲学(河野哲也)

「日曜文化講座」受講生募集

①佐伯の歴史講座

～佐伯の歴史から見る人々の暮らし～

■とき

5月～3月の毎月第3日曜日(予定)
(全11回)

■講師 佐伯史談会 吉田勝重氏

■受講料 無料(資料代は別途必要)

②読み聞かせ講座

～読み聞かせの仕方を楽しく学ぶ～

■とき

5月～9月のいずれかの日曜日(予定)
(各月1回全5回)

■講師 大分県子ども読書推進委員
斉藤由美子氏

■受講料 無料(資料代は別途必要)

○申込方法

申込用紙を図書館に提出してください。
用紙は図書館にあるほか、図書館のホームページからも印刷できます。

○申込締切 4月16日(土)

西嶋市長の主な公務日誌

(3月1日～15日)

- 1日(火)
 - ・佐伯鶴岡高校閉校式
 - ・住民票・印鑑証明書のコンビニ交付開始セレモニー(鶴岡西町)
- 2日(水)
 - ・市議会全員協議会(市役所)
 - ・佐伯准看護学院卒業式
- 4日(金)
 - ・海上自衛隊練習艦隊司令官来訪
 - ・海上自衛隊艦上昼食会(女島埠頭)
- 6日(日)
 - ・JAおおいた農業祭(市内)
 - ・佐伯豊南高校閉校式
 - ・米軍機「コルセア」アメリカ合衆国への返還式(やわらぎ)
- 7日(月)
 - ・市議会代表質問、一般質問(議場・10日)
- 12日(土)
 - ・総合運動公園多目的グラウンド人工芝完成記念式典
 - ・自衛隊入隊・入校者激励会(市内)
- 13日(日)
 - ・OBSラジオ放送出演(大分市)
- 14日(月)
 - ・NNT「電話お願ひ手帳」贈呈式(市役所)
 - ・豊後大野市長来訪

佐伯鶴岡高校と佐伯豊南高校で閉校式

～両校の歴史と伝統は新佐伯豊南高校へ～

佐伯鶴岡高校と佐伯豊南高校の最後の3年生が卒業を迎え、両校の閉校式が行われました。



佐伯鶴岡高校閉校式

3月1日に行われた佐伯鶴岡高校の閉校式では、生徒代表の山中隼さんが「新佐伯豊南高校の皆さんには、これまで鶴岡高校が築いてきた良いところを受け継いでいてもらいたい」と挨拶をしました。

その後、戸高稚菜さん、吉藤優友さん、石田和志さん、山下恭司さんが校旗を大分県教育委員会に返納しました。



佐伯豊南高校閉校式

佐伯豊南高校の閉校式は3月6日に行われました。生徒代表の土矢桃治郎さんが「3年間お世話になった方たちへの感謝を忘れない。豊南高校の歴史は、これからも私たちを励ましてくれるはず。ありがとう、さようなら」と別れの言葉を述べた後、加藤碧さんと神田光喜さんが校旗を大分県教育委員会に返納しました。

これまで積み重ねてきた両校の歴史と伝統は新佐伯豊南高校に受け継がれ、これから新たな歴史を刻み始めます。

佐伯市歴史資料館企画展 「発掘 さいきの遺跡」

普段、何気なく通っている場所にも遺跡は眠っています。本展では、上小倉横穴墓(弥生)から出土した勾玉(写真)や、宝剣山古墳(長島町)から出土した鉄製の甲など市内遺跡の出土品を展示します。

■とき

4月28日(木)～6月12日(日)

9時～17時

(入館は16時30分まで)

■休館日 毎週月曜日

■ところ 歴史資料館1階展示室

■観覧料 300円(15人以上の団体は200円)

☆5月1日(日)は開館1周年記念日のため無料

☆企画展期間中は小・中・高校生は無料



～臨時休館のお知らせ～

企画展による準備作業のため4月26日(火)、27日(水)は臨時休館します。

《問い合わせ》歴史資料館 (☎22-0700)

歴史文化施設の共通観覧券 販売中!

1枚の共通観覧券で歴史資料館・平和祈念館やわらぎ・国木田独歩館をそれぞれ1回観覧することができます。

■有効期間

購入日から1年間

■料金

一般500円

小・中・高校生150円

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、それぞれの施設で手帳を提示すれば、無料で観覧できます(介護者1人も無料で観覧できます)。



《問い合わせ》

歴史資料館 (☎22-0700)

平和祈念館やわらぎ (☎22-5700)

国木田独歩館 (☎22-2866)

4月10日(日)10時～

第10回柳瀬チューリップ祭り
／宇目南田原(柳瀬)陶芸工房前

約3万5,000本のチューリップ畑をバックに、宇目神楽保存会の神楽・鶴岡八幡太鼓・宇目ひょっとこ会・うめ笑劇団などのステージイベント・くじ入り花もちまきなどが行われます。
 《問い合わせ》宇目振興局地域振興課(☎52-1111)

4月29日(金)※雨天時は30日(土)

第9回おおにゅうじま島まつり
／大入島一円(食彩館前カンガルー広場集合)

・メイン会場(12時～)
 カンガルー広場では、絶叫大会、梅干タネとばし、○×クイズ(景品あり)などが行われます。食彩館ではタコめし、じゃこ天、蒸ガキなどを販売しています。300人に餅配布もあり。みんなで大入島に遊びに行こう！

・サイクリング(9時30分～)
 大入島を一周する約17kmのコース。自転車の貸出しは無料です。

・遠見山登山(9時30分～)
 ※葛港からのフェリー、マリンバスをご利用ください。
 《問い合わせ》大入島食彩館(☎23-2535)

**どっか
 行こうや!**

**4
 10~**

4月10日(日)10時～14時20分

第33回仙崎公園つつじ祭り
／仙崎公園(蒲江西野浦)※雨天時は西浦地区公民館

標高320メートルにある仙崎公園には、4月になると5万株のフジツツジが咲き乱れます。お祭りでは、蒲江名物のブリ汁の無料配布やリサイクル石けんの無料配布、神楽、カラオケ、フラダンスなどが催されます。
 《問い合わせ》蒲江振興局地域振興課(☎42-1111)

4月17日(日)8時30分～魚がなくなるまで

間越来だんせへ市／間越海辺の村交流館

その日に水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のセリ、鮮魚販売、加工品販売なども。
 《問い合わせ》間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090-8220-1892)



チキン南蛮発祥のまち
のべおか

おでかけ情報

いろいろなまちから

物産品が大集合!



多くの皆さまのご来場を
 お待ちしております



のぼりざる物産展



日時 4月16日(土) 12時～18時
 17日(日) 9時～17時
 ※延岡大師祭 15日(金)～17日(日)
 場所 今山神社参道線 特設会場

問合せ
一般社団法人延岡観光協会
 ☎0982-29-2155

延岡の春の風物詩「延岡大師祭」にあわせて、「延岡のぼりざる物産展」を開催します。

会場では、延岡の地酒、銘菓、農林水産物などの地場産品はもちろん、「大分県佐伯市」をはじめ、友好都市である「福島県いわき市」、「福井県坂井市」、「福岡県柳川市」、「大分県竹田市」の普段お目にかかれない特産品などが販売されます。

世帯 3万3,613世帯(+22) 男 3万4,669人(-24) 人口 7万4,891人(-57) 女 4万2,222人(-33)

※平成24年7月9日付、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」の施行により、外国人も住民基本台帳に記載されたため、外国人を含んだ人口となっています

人身事故 9 死者 0 物損事故 103 負傷者 11

相談

行政相談

国、県、市などの仕事に対する要望などについて相談に応じます。

佐伯地域

▽とき：4月8日(金) 9時～12時

▽ところ：市役所203会議室

▽相談委員：菅正人さん、石井常代さん

直川地域

▽とき：4月8日(金) 9時～12時

▽ところ：直川振興局第2応接室

▽相談委員：戸高浅生さん

上浦地域

▽とき：4月20日(水) 9時～12時

▽ところ：上浦地区公民館

▽相談委員：本田忠文さん

▽浦江地域

▽とき：4月20日(水) 9時～12時

▽ところ：浦江地区公民館

▽相談委員：富高緑さん

▽申込み・問い合わせ：大分県住宅供給公社南駐在所(大分県佐伯総合庁舎2階、佐伯土木事務所内、☎23190)

▽産育休等サポーター(専門職)募集

県では、育児休業を取得する職員などの代替職員として勤務する臨時的任用職員または非常勤職員の採用候補者名簿への登録希望者を募集します。募集職種や応募方法など詳しくはお問い合わせください。

▽問い合わせ：大分県人事課(☎097-506-2312)

講習

防災管理新規講習

受講申込書は、佐伯市消防本部などで配布しています。

▽とき：6月17日(金)

▽ところ：大分県教育会館

本匠地域

▽とき：4月20日(水) 13時～15時

▽ところ：本匠西地区公民館

▽相談委員：川野幸三さん

▽問い合わせ：公聴広報課(☎23399) または各振興局地域振興課

▽行政書士無料相談会

遺言・遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業などの許認可申請、自動車登録、その他生活の困り事に関する相談に応じます。

▽とき：4月20日(水) 13時～16時 ※毎月第3水曜日

▽ところ：大分県行政書士会(大分市城崎町)

▽問い合わせ：大分県行政書士会事務局(☎097-537-7089)

▽不動産市民相談(無料)

▽とき：4月12日(火) 13時

▽ところ：三余館1階

▽問い合わせ：大分県宅地建物取引業協会佐伯支部(☎22844)

▽精神保健福祉相談

精神科の専門医師による個別相談で、事前に予約が必要で。

▽対象：精神障がいや認知症でお悩みの人、家族など

▽とき：4月12日(火) 15時～17時

▽ところ：南部保健所

▽問い合わせ：南部保健所地域保健課(☎20562)

▽性暴力に関する相談

「おおいた性暴力救済センター・すみれ」が4月から開設されました。

性暴力被害は、被害後に早い段階で適切なケアを受けることが重要です。

専任の支援員が被害者の意思を尊重しながら、医療機関・臨床心理士・弁護士

▽受付期間：5月17日(火)～24日(火)

▽定員：50人

▽受講料：6,500円

▽問い合わせ：大分県消防設備安全協会(☎097-537-3125)

▽危険物取扱者試験準備講習会

危険物取扱者試験の受験者を対象に、準備講習会を開催します。

講習希望日の7日前までにお申し込みください。受講料など詳しくはお問い合わせください。

▽乙種(大分会場) 乙種(別府会場)

▽とき：法令…5月15日(日)、22日(日) / 物理学…5月21日(土)、28日(土)

▽ところ：大分県教育会館201研修室

▽乙種(別府会場) 乙種(別府会場)

▽とき：法令…5月8日(日) / 物理学…5月14日(土)

▽ところ：大分県ニューライフプラザ第1研修室

30分～15時30分 ※毎月第2火曜日

▽甲種

▽とき：物理学…5月11日(水)

▽ところ：大分県教育会館101研修室

▽問い合わせ：大分県危険物安全協会(☎097-578-7980)

▽各種お知らせ

自動車などのナンバープレートは見やすく表示を!

4月1日以降、車のナンバープレートカバーなどを貼り付けること、回転させて表示すること、折り返すことなどが明確に禁止されました。走行の際はご注意ください。

▽問い合わせ：九州運輸局大分運輸支局(☎050-5540-2087)

▽東日本大震災義援金受付期間延長

義援金の受付期間を延長

募集

県営住宅入居者募集

申込資格など詳しくはお問い合わせください。

▽申込期間：4月6日(水)～12日(火) 8時30分～17時 ※土・日を除く

▽申込方法：大分県住宅供給公社南駐在所にある申込用紙に必要書類を添えて提出してください。

※申込多数の場合は抽選を行います。

などと連携し、必要なサポートを行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。

▽問い合わせ：おおいた性暴力救済センター・すみれ(☎097-532-0330 ※土・日・祝日を除く、9時～20時)

募集

お早目に申込下さい。受講希望者は、電話もしくは申込書を受け取りにお出下さい。

募集

NPO法人 蒲江の海(内) 佐伯福祉学院 佐伯市内町8-4「菊池ビル3階」 TEL 20-3333 FAX 20-3336

募集

川村英語塾 生徒募集

小学3年生から中学3年生を対象に英語を教えます。小学生は簡単な単語や文法、英会話、時には英語のゲームも♪中学生は学校の教科書に沿った授業を展開します。

■ところ 佐伯市戸穴大宮区559-3 (問い合わせ) 川村由美(野間方) ☎0972-27-8475

お家の前で、見て買えます。軽トラにたっぷり300品目! 見て買って、注文もできる! とっても便利な移動スーパー! お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、パン、お菓子、日用品。 移動スーパーYUKI丸 訪問先募集中! ●お問合わせは、お気軽にお電話で... ユー・マートとくし丸 TEL22-2299

28年度より、介護福祉士受験必修資格! 介護職員実務者研修 介護職員初任者研修 介護福祉士試験対策講座 ケアマネ試験対策講座 募集 通信過程 & スクーリング 医療ケア 演習を含む 旧2級ヘルパー 随時受付中! NPO法人 蒲江の海(内) 佐伯福祉学院

「おゆずりします」「伝言板」の応募先は…
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
公聴広報課広報係(本庁舎2階、FAX 22-3281)

※「おゆずりします」のコーナーで取り扱う対象は、
無料のものに限ります。FAX・窓口でご応募く
ださい(電話不可)。

神仏木彫展

白彫クラブ会員制作の神
楽面・仏像・木彫人形など
約80作品を展示します。
▽とき：4月4日(月)～27
日(水) 8時30分～17時※
土・日・祝日を除く▽とこ
ろ：まな美▽入場料：無料
▽問い合わせ：白彫クラ
ブ・田中(☎②36388)

絵画サークル 「絵の会」作品展

油彩、水彩、パステルなど
約70点を展示します。
▽とき：4月15日(金) 13時
～18時、16日(土) 10時～18
時、17日(日) 10時～16時▽
ところ：トキハイインダスト
リー佐伯店ひまわりホール
▽入場料：無料▽問い合わせ
せ：絵の会・大島(☎②3
212)

大分トリニータ応援バス

▽とき・ところ：4月17日
(日) 14時～大銀ドーム▽
対戦相手：福島ユナイテツ

ド▽参加費：500円(幼
稚園児以上同額)※チケット
トは各自持参。必要な人は
ご連絡ください。▽出発時
刻・集合場所：11時30分
(トキハイインダストリー佐
伯店第5駐車場こうへいク
リニック横)▽募集人数：
26人(後援会員優先・先着
順)▽申込期限：4月15日
(金)▽問い合わせ：トリニ
ータ後援会佐伯支部事務局
(☎②8871)

龍王山に登ろうや!

頂上までおよそ50分、約
1.6キロのコースです。駐
車場は下堅田泥谷区(市谷
奥登山口)にあります。下山
後はぜんざいのサービスが
あります。
▽とき：4月17日(日) 9時
30分～(集合9時※雨天中
止)▽ところ：龍王山登山
口▽問い合わせ：龍王山登
山会泥谷有志会・高畑(☎②
6965)、戸高(☎②49
91)

認知症家族の集い

認知症の人を介護してい
る家族を対象とした集いで
す。様々な思いを語り合
いながら、よりよい介護を学
び合います。電話での介護
相談も受け付けています。
また、お世話をしてくれ
るボランティアの募集もし
ています。
▽とき：4月8日(金) 11時
～13時▽ところ：佐伯市老
人福祉センター▽参加費：
無料▽申込み・問い合わせ
：認知症の人と家族の会
(☎②7708)

JABJAB教室ネオ教室

膝や腰の機能改善に専門
スタッフ(看護職配置)が指
導します。水の力で丈夫な
足腰を取り戻しましょう。
年齢制限はありません。
▽とき：5月12日(木)～7
月21日(木) 13時30分～15時
※毎週木曜日(全11回)▽と
ころ：市民総合プール▽定
員：20人※10人に達しない
場合は中止▽参加費：1万

2,000円(保険料込み)
▽その他：ここ数年運動経
験のない人、疾病などがあ
る人は、必ずかかりつけ医
師の許可を受けて参加して
ください。▽問い合わせ：
健康アドバイザー・大崎
(☎080-8362-97
88)

おゆずりします

▽エレクトーン(奥行65cm、
幅120cm、高さ95cm)、三
輪車(2～4歳女児向け、赤
色)：吉良(☎②1792)
▽冷凍ストッカー(182
cm)：匿名(☎090-077
21-5612※取りに来
てくれる人)
▽ネコ(3か月、赤色、オス)
：匿名(☎080-1770
17761)

佐伯市への寄附 (敬称略)

《香典返し》
※()内は物故者
▽神崎金満(菊子)：常盤区

住居整理 遺品整理 不用品の処分
草刈り お墓掃除 空家の管理
一般社団法人 困り事お助け協会
TEL 0972-22-7722
内町1-11 kirakut 1F-101

皆様を支えられて40年!
中央葬祭社
TEL 0972-22-0001
佐伯市船頭町3-7
年中無休24時間対応 ☎0120-76-0002

＋ 急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24-0112(土・日・祝日とその前日のみ)

●診療時間：9時～17時

休日当番医

	月 日	医療機関名	住 所	電話番号
医 科	4月10日	東内科医院	中村東町	22-2916
		からしま医院	弥生上小倉	46-0312
科	4月17日	城東医院	中村東町	22-0140
		やつか整形外科	大手町3丁目	25-0117
歯 科	4月10日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
	4月17日	麻生歯科医院	駅前1丁目	20-0808

◎西田病院(鶴岡西町2丁目)、長門記念病院(鶴岡町1丁目)、御手洗病院(蒲江蒲江浦)、佐伯中央病院(常盤東町)は常時受付

小児救急当番医

※受入患者：救急医療を要する子ども
※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

日 曜 ●診療時間：10時～12時

月 日	医療機関名	住 所	電話番号
4月10日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
4月17日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

祝日は、桑畑小児科医院(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科医院(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外 ●診療時間：17時～19時
(祝日除く)

曜日	医療機関名	住 所	電話番号
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町2丁目	22-0180

●受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

市役所の電話番号

- ☎宇目振興局(☎52-1111)
- ☎市役所本庁(☎22-3111) ☎直川振興局(☎58-2111)
- ☎上浦振興局(☎32-3111) ☎鶴見振興局(☎33-1111)
- ☎弥生振興局(☎46-1111) ☎米水津振興局(☎35-6111)
- ☎本匠振興局(☎56-5111) ☎蒲江振興局(☎42-1111)

みんなで
取り組もう!

エコ活動

リユース・リサイクルに取り組もう

リユース(再使用)、リサイクル(再生利用)を心がけ、資源を大切にしながらごみを減らしましょう。

- 詰め替えができる商品を購入しましょう。
- 不要な服や布製品は裁断して、汚れた鍋の拭き取りや、掃除に利用しましょう。
- エコマークやグリーンマークのついた製品や再生可能な材料が使われた製品を選びましょう。
- 古紙やビン・缶などの資源ごみは、決められた方法でリサイクルできる状態にし、きちんと分別しましょう。

《問い合わせ》

環境対策課環境企画係 (☎22-3995)

広報クイズ?

問題 歴史資料館企画展「発掘○○○の遺跡」では、皆さんが何気なく通っている場所から出土したまがたま勾玉などを展示します。

○に入る文字を当ててください。答えは市報の中にあります。ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所公聴広報課広報係へご応募ください。4月15日(金)までの消印有効です。

正解者の中から3人に記念品(図書カード500円分)を差し上げます。

3月1日号の正解は「こども」でした。

正解者36人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

- 野口茂康さん(鶴岡町)
- 渡辺利男さん(中村北町)
- 渡邊洋子さん(稲垣)

市報発行日と締切日のお知らせ

4月15日号の発行予定日 **4月15日(金)**

5月1日号の原稿締切日 **4月8日(金)**

※各世帯に配布されるまで日数がかかるため、市報発行日を含む5日以内に開催される催しや募集期限があるお知らせについては掲載できません。

公聴広報課広報係(本庁舎2階、☎22-3281)



健康づくりにあと一皿！ 食推さんの減塩・野菜料理



キャベツとピーマンの からし酢和え

材 料	分量 (2人分)
キャベツ	100g
ピーマン	20g
かにかまぼこ	20g
薄揚げ	20g
酢	大さじ1弱
和からし粉	ひとつまみ
薄口しょうゆ	小さじ2/3
砂糖	小さじ2/3
すりごま	小さじ2/3

(1人分) 75キロカロリー・塩分 0.54g

【作り方】

- ①キャベツ、ピーマンは5mmの幅に千切りにし、サッとゆでしておく。
- ②かにかまぼこは3cmの長さに切り、ほぐしておく。
- ③薄揚げは5mmの幅に千切りにし、熱湯をかけ、絞っておく。
- ④酢に和からし粉・薄口しょうゆ・砂糖を加えて混ぜる。
- ⑤下準備した材料を④の調味料で和える。
- ⑥器につき分け、すりごまをふる。

旬のキャベツをたっぷり使った献立です。
ポリ袋に材料を入れてもむと、味がよくなじみます。
食推協 佐伯支部

1日に必要な野菜量は350g。自分の健康のため、1日に1皿野菜料理を増やすことから始めてみてください。

《問い合わせ》健康増進課保健係 (☎23-4500)

健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)

健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)

健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)

健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)
健康増進課健康係 (☎7022)

「0.2%金利がアップ！」
さいき定期
さいき定期



今月の表紙

3月15日と22日、和楽の調理実習室で「栄立つ君たちへの自炊塾」が行われました。

自炊塾に参加したのは、この春高校を卒業し、親元を離れる若者たち。これから始まる一人暮らしに備え、自炊の基本を学びながら家族への感謝とふるさとを愛する心を胸に刻みました。

編集後記

市報の編集を終えて、趣味で始めたパン作りのことを思い出しました。

強力粉・イースト・牛乳などを混ぜ合わせ良くこねまわす。タネを少し寝かせ、成形してオーブンへ。キツネ色に変わっていく様子を眺めること20分。ふっくらとしたパンの完成です。

ここで、なぞかけを一つ。「市報の編集」とかけて、「パン作り」と解く。その心は、「記事(生地)をよく練り発行(発酵)すること」が大切ですよ！

お後がよろしいようで。
(松下健)